

様式第 2 号

第 4 次健康うとヘルスプラン・食育推進計画（案）に関する
意見募集の結果及び市の考え方について

健康福祉部 健康づくり推進課
令和 3 年 2 月 2 日

第 4 次健康うとヘルスプラン・食育推進計画（案）について、市民の皆様からいただきましたご意見の概要と、これらに対する市の考え方を下記のとおりお知らせいたします。
ご意見をお寄せいただきありがとうございました。

- 1 意見募集期間 令和 3 年 1 月 4 日（月）～令和 3 年 1 月 1 5 日（金）
- 2 意見件数（提出者数） 2 件（2 名）
- 3 意見の取り扱い

内 訳	内 容	件 数
修正	案を修正するもの	0 件
既記載	既に案に盛り込んでいるもの	1 件
参考	今後の参考とするもの	1 件

4 意見の概要と市の考え方

ご意見・提案の概要	市の考え方
<p>計画書 P40 の、食生活改善推進員協議会が実施される「学校への出前講習会」の取組はたいへん有効なことと思います。</p> <p>ある程度の年齢の児童には簡単なみそ汁やご飯は自ら作ることのできるように指導する必要があると思います。</p> <p>ぜひ、食生活改善推進員協議会の協力のもと、児童・生徒自らが調理することの必要性を理解または調理の楽しさを知ってくれば素晴らしいと思いますので、可能な限りの時間を使って実施していただきたいです。</p>	<p>現在、食生活改善推進員協議会と連携を図りながら、小学 5 年生等に対し、朝食作りやバランスのとれた食事の大切さについての出前講習会を行っております。</p> <p>ご意見のとおり、児童・生徒が食事の必要性を理解し自ら食事作りができるようになることは、朝食欠食の問題改善にとどまらず、将来の健康づくりにも大変有効であると考えております。今後も計画に記載のとおり、継続して取り組んでいきたいと考えております。</p> <p>貴重なご意見ありがとうございました。</p> <p>【既記載】</p>

最近よく聞く SDGs についても入れてみてはどうでしょうか。SDGs 目標 3 にある「すべての人に健康と福祉を」は、これから作成されるプランを持続可能な開発目標にするためにも重要なことだと考えています。

- ・ P9 2 重点目標 1 子どもの頃からの健康づくりと食育の推進
- ・ P33 園生活を通じた食育推進
- ・ P40 講師の派遣
- ・ P59 保護者への教室や講演会

上記 4 か所のどこかに具体的ではありませんが参考資料として提出した、「菌ちゃん食育活動」を検討していただければと思います。八代市の団体の事例ではありますが、かなりの成果をあげておられるようです。

SDGs については、国の第 3 次食育推進基本計画において、食育を推進することで、SDGs の 17 の目標達成に貢献が可能であると考えられることが示されています。本市においても、本計画に沿って食育を推進することで SDGs の目標達成につながることを意識して取り組めるよう、今後検討してまいりたいと思います。

ご紹介いただきました活動については、本計画の重点目標に掲げている「子どものころからの健康づくりと食育の推進」につながるものと思います。すでに市内の各保育園、幼稚園、小中学校においてもそれぞれ、栽培収穫等の体験活動を通じた食育活動を行っており、本計画にも継続して取り組むものとして記載しています。今後も関係機関・団体へ情報提供を行いながら、計画に沿った食育を推進してまいりたいと考えています。

貴重なご意見ありがとうございました。

【参考】