

1 第4次計画の評価

宇土市では令和3年3月に第4次健康うと21ヘルスプラン・食育推進計画を策定し、計画に基づき様々な取組を実施してきました。本計画の目標達成状況について、現状と計画策定時を比較して評価を行いました。

施策ごとに目標値を設定していることから、計画策定時の目標値と今回把握した実績値を4段階の基準で評価しました（◎：目標に達した、○：目標に達していないが改善傾向にある、×：悪化している、－：評価困難）。10施策48項目の指標について、「◎目標に達した」は8項目、「○改善傾向」は10項目、「×悪化している」は22項目、「－評価困難」は8項目となっています。

表12：全計画の評価

施策	指標		策定時	実績値		目標値 (R7年度)	評価方法	達成状況
	項目	区分	H30年度	R4年度	R6年度			
妊娠期・胎児期の健康づくり	妊婦健診8回目の 有所見者割合の減少	高血圧・尿蛋白・浮腫	10.4%	(R3)6.05%	12.0%	7.2%以下	①	×
		高血糖	7.4%	(R3)9.68%	11.5%	7.0%以下		×
		貧血	37.8%	(R3)36.30%	52.0%	32.3%以下		×
	低出生体重児（出生 2500g 未満）の出生割合の減少		10.4%	(R3)7.66%	8.4%	9.47%以下	◎	
乳幼児期の健康づくり	夜 22 時以降に就寝する児の減少（3 歳児健診問診票）		21.1%	(R3)22.6%	41.5%	5.3%以下	①	×
	朝食を欠食する児の減少（3 歳児健診問診票）		6.6%	(R3)3.0%	3.5%	0%		○
	むし歯保有率の減少（3 歳児健診）		20.79%	(R3)14.44%	12.79%	0%		○
	子どもの発達過程を知っている親の増加	3～4 か月児健診問診票	91.0%	97.3%	97.4%	94.9%以上	②	◎
		1 歳 6 か月児健診問診票	95.9%	93.0%	94.4%	96.1%以上		×
		3 歳児健診問診票	79.0%	85.2%	84.5%	86.7%以上		○

施策	指標		策定時	実績値		目標値 (R7年度)	評価方法	達成状況	
	項目	区分	H30年度	R4年度	R6年度				
学童期・思春期の健康づくり	肥満傾向児の減少	小学5年生男子	12.86%	(R2)18.64%	14.30%	7%以下	③	—	
		小学5年生女子	7.02%	(R2)20.10%				—	
		中学2年生男子	6.56%	(R2)10.87%	10.92%			×	
		中学2年生女子	9.52%	(R2)13.43%	13.89%			×	
	痩身傾向児の減少	小学5年生男子	0.95%	(R2)0.56%	2.60%	1.0%以下		—	
		小学5年生女子	1.75%	(R2)0%				—	
		中学2年生男子	1.09%	(R2)1.44%	5.17%			×	
		中学2年生女子	0%	(R2)0%	0.56%			×	
	朝食を欠食する者の減少	小学5年生	17.2%	17.1%	23.3%	5.0%以下		④	×
		中学2年生	14.4%	20.0%	26.2%	7.0%以下			×
	一人平均むし歯数(12歳)の減少		0.75本	0.28本	0.55本	0.74本以下	⑤	◎	
成人期・高齢期の健康づくり	特定健診受診率の向上		36.6%	(R3)35.4%	(R5)40.8%	45%以上	⑥	○	
	特定保健指導実施率の向上		36.4%	(R3)75.3%	(R5)50.2%	60%以上		○	
	前年度の特定健診保健指導による特定保健指導対象者の減少		12.6%	(R3)19.8%	(R5)22.2%	20%以上		◎	
	内臓脂肪症候群該当者・予備群の減少	該当者	21.3%	(R3)21.9%	(R5)22.2%	16%以下		×	
		予備群	11.8%	(R3)11.7%	(R5)12.7%	11%以下		×	
	健康不明瞭者の減少	特定健診対象者	22.1%	12.0%	(R5)19.6%	10.6%		⑦	○
後期高齢者健診対象者		3.6%	5.3%	(R5)4.0%	2.7%	×			
健康づくりの	睡眠で休養がとれている人の割合の増加		86.8%	75.6%	72.8%	90%以上	⑧	×	

施策	指標		策定時	実績値		目標値 (R7年度)	評価 方法	達成 状況
	項目	区分	H30年度	R4年度	R6年度			
たばこ・ アルコール	喫煙者の減少（特定健診受診者40～74歳）		13.2%	15.8%	15.6%	13.1%以下	⑧	×
	妊娠中の喫煙者（母親）の減少		3.6%	2.7%	3.1%	0%	⑨	○
	育児中の両親の喫煙の減少	父親	44.7%	37.3%	39.0%	20%以下		○
		母親	5.4%	5.1%	7.0%	4.0%以下	×	
	多量飲酒者（1日3合以上）の減少		1.2%	1.1%	2.2%	1.1%以下	⑧	×
	妊娠中の飲酒者（母親）の減少		0%	0.8%	3.1%	0%	⑨	×
身体活動・ 運動	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上かつ1年以上継続していると回答した人の増加		42.6%	40.3%	40.5%	42.7%以上	⑧	×
	歩行または同等の身体活動を1日1時間以上していると回答した人の増加		54.2%	55.8%	55.8%	54.3%以上		◎
循環器疾患・ CKD（慢性腎臓病）対策	脳血管疾患の死亡率の減少		(H29)7.2%	(R3)9.1%	(R4)7.1%	減少	⑩	◎
	心疾患の死亡率の減少		(H29)13.4%	(R3)15.2%	(R4)13.2%	減少		◎
	75歳未満の人工透析率の減少		0.49%	0.53%	0.59%	減少	⑪	×
	I度以上高血圧者の減少		24.3%	25.8%	23.1%	20%以下	⑫	○
	LDL140mg/dl以上の人の減少		31.0%	29.4%	30.2%	28%以下		○
	HbA1c6.5%以上の人の減少		10.5%	11.9%	12.9%	10%以下		×

施策	指標		策定時	実績値		目標値 (R7年度)	評価 方法	達成 状況
	項目	区分	H30年度	R4年度	R6年度			
がん対策	各種がん 検診受診 率の増加	胃がん	7.1%	6.0%	5.6%	55% 以上	⑬	×
		大腸がん	14.0%	12.5%	12.6%			×
		肺がん	13.7%	13.0%	12.5%			×
		乳がん	15.7%	17.1%	16.7%			×
		子宮頸がん	18.3%	10.6%	10.2%			×
	各種がん 検診精密 検査受診 率の増加	胃がん	86.2%	(R3)80.5%	(R5)82.9%	90% 以上		×
		大腸がん	78.5%	(R3)75.4%	(R5)75.4%			×
		肺がん	87.5%	(R3)100%	(R5)83.1%			×
		乳がん	92.3%	(R3)91.9%	(R5)85.5%			×
		子宮頸がん	58.3%	(R3)75.0%	(R5)83.3%			○
健康を支える 社会環境の 整備	広報・ホームページ・掲 示物による健康情報発信 回数増加	—	12回/年	広報12回/年 ホームページ64回/年 掲示物11か所	12回/年	⑭	◎	
	SNS(LINE, Facebook, 母 子手帳アプリ)による健 康情報発信回数増加	—	2回/年	LINE12回/年 Facebook1回/年 母子手帳アプリ30回/年	12回/年		◎	
	地域学習会への支援の増 加	—	全地区年2 回以上実施	轟地区1回 緑川地区2回 走潟地区6回	各地区 年2回 以上	⑮	×	

- ① 熊本県母子保健統計
 ② 健やか親子21
 ③ 学校保健統計調査
 ④ 食育推進に関する調査
 ⑤ 熊本県歯科保健状況調査報告
 ⑥ 法定報告
 ⑦ 国保データベース (KDB)
 ⑧ 特定健診質問票
 ⑨ 3～4か月児健診問診票
 ⑩ 熊本県衛生統計年報
 ⑪ 国保人工腎臓等使用患者実態調査
 ⑫ 特定健診結果(保健指導支援ツール)
 ⑬ 地域保健・健康増進事業報告
 ⑭ 実施回数
 ⑮ 事業報告書