

《令和7年度 宇土市中央公民館 自主講座・サークル等一覧表》

令和7年8月5日現在

種 別	自主講座・サークル等名	活動日	活動時間	部 屋
合 唱	コール 그레이セス	第1・3（金）	10:00～12:00	多目的室1
	コール宝	不定期	13:30～16:30	多目的室1
	婦人会コーラス	第1・2・3（月）	13:30～15:30	多目的室1
詩 吟	蘇山流蘇弘支部	第1（月）	13:00～16:00	会議室2
	三城会吟詠道宇土金曜教室	月3回（金）	13:30～15:30	多目的室2
民 謡	金秀会	第1・3（木）	13:00～15:00	多目的室2
歌 謡	宇土歌謡教室	第2・4（火）	12:30～16:30	多目的室1・2
古 典	中澄会（中国古典）	第2（日）	10:00～12:00	多目的室2
百人一首	かるたの会	第1（日）	15:00～16:00	和室
手 芸	ニットサークル	第2・4（木）	9:30～12:30	多目的室2
	パッチワーク	第1・3（月）	10:00～12:00	多目的室2
	クラフトクラブ	第2・4（月）	9:30～12:30	多目的室1
人 形	木目込み人形	第1・3（月）	13:30～15:30	多目的室2
	紙粘土人形	月3回（火）	9:30～11:30	会議室2

英会話	英会話	第 2・4 (火)	10:30～11:30	和室
絵手紙	みなづきの会	第 3 (金)	9:00～12:00	会議室 2
	つぼみの会	第 4 (木)	13:30～15:30	多目的室 1 または和室
書 道	書道	第 1・2・3 (水)	18:00～21:00	多目的室 2
	楽書の会	月 3 回 (土)	13:30～15:30	和室
硯	硯愛好会	毎週 (木)	13:30～16:00	会議室 2
写 真	宇土鶴城写友会	第 4 (日)	13:00～16:00	多目的室 1
ガーデンリーフフラワー	マドンナの会	第 3 (火)	12:30～15:30	多目的室 2
いけばな	花の会 (午前)	第 2 (火)	10:00～12:00	多目的室 2
	野の花の会 (ガーデンリーフ・フラワー)	第 3 (火)	19:00～21:00	多目的室 2
陶 芸	焼き物教室わかば	毎週 (月・水・土)	9:00～13:00	焼き物教室
	チューリップ	毎週 (金)	10:00～13:00	焼き物教室
	きさらぎ	毎週 (火)	9:00～15:00	焼き物教室
レクダンス	レクレーションダンス土曜教室	第 1・2・3 (土)	13:30～15:30	多目的室 1・2
	レクダンス火曜教室	第 1・3 (火)	9:30～11:30	多目的室 1
ヨ ガ	宇土ヨガ	毎週 (月)	19:30～21:30	和室
	ボディメイク	毎週 (水)	19:30～21:00	和室

	やさしいヨガ	毎週（木）	10:00～11:00	和室
	マイヨガ	第2・4（木）	13:30～14:30	和室
	ヨガレッスン	不定期	10:00～11:30 他	和室
	アロマヨガ	第1・3・5（月）	9:30～11:30	和室
日 舞	金もくせいの会(宇土校区婦人会)	毎週（木）	19:30～21:30	和室
フラダンス	ウイラニ・ワヒネ青春	第2・3・4（水）	13:00～15:00	多目的室1または和室
太 鼓	紬衣（和太鼓）	毎週（金）	18:00～22:00	多目的室1・2、会議室1・2、和室
体 操	身体育成プログラム	毎週（金）	19:00～21:00	分館
ダンス	レクレーションダンス宇土教室	第1・2・3（木）	13:30～15:30	分館
	葉山ダンス教室	第2・4（木）	19:30～20:30	多目的室1
	スタジオデイズのダンス教室	毎週（月）	17:30～21:00	分館
社交ダンス	ドリーム	毎週（木）	10:00～13:00	分館
	宇土ダンス	毎週（火）	10:00～12:00	分館
	あじさい会 社交ダンス	毎週（月）	10:00～12:00	分館
空 手	宇土修武館 空手道	毎週（木）	19:00～21:00	分館

※ 上記の「自主講座・サークル等」について問い合わせたいことがある方は、中央公民館事務局(22-0325)までご連絡ください。

※ 活動日時及び部屋については、変更になる場合がありますので、ご了承ください。