

令和5年度 宇土市中央高齢者大学 活動報告

近年は、コロナ禍で活動が思うようにできていませんでしたが、今年度は計画していた学習会すべてを開催することができました。

文化・経済・歴史・人権教育・環境教育・防災対策などについて楽しく学びました！

講座内容

6月	開講式 健康教育「オーラルフレイル予防で健康寿命を延ばそう」
7月	市長講話及び新庁舎見学
8月	消費生活「金融トラブルに巻き込まれないために」
9月	スマートフォン教室（臨時開催）
9月	危機管理「自助・共助による防災の取り組み」
10月	1日視察研修（高千穂方面 天岩戸神社など）
11月	歴史講座「知られざる花押と印章の世界」
12月	人権研修「児童虐待防止と里親制度について」
1月	笑いヨガ ～笑ってハッピー！笑って元気！～



宇土市中央公民館