

であい
ふれあい
育ちあい



つどいの広場サンサン



つどいの広場サンサン
0964-22-2408
宇土市浦田町1番地
火～土曜日(日・月・祝休)
午前10時～午後4時

令和4年



涼しい風が吹き、過ごしやすい季節になりました。散歩や戸外遊びを楽しんだ後は、秋の実りにおなかも心も満たされる……心地よい睡眠へと生活のリズムも整えていけそうですね。



0・1・2歳児の健康 ～薄着の基礎知識～

- ・子どもの体は熱しやすく冷えやすい。だから衣類をこまめに調節しましょう。
- ・「厚い上着」より「重ね着」で活動的に過ごしましょう。

秋のおすすめコーディネート(重ね着のポイント)

●肌着は綿がおすすめ●夏は速乾性の高い化繊の物もよいのですが、冬は保湿性のある綿がおすすめ。重ね着しても肩の動きを妨げないランニングシャツ型がよいでしょう。

●長袖+半袖は温かくて暑すぎない●綿の長袖シャツの上に、半袖Tシャツを着ると、重なった空気の層が温かさをキープ。暑すぎず、快適に過ごせます。

●よく伸びて動きやすいズボンを●伸縮性があり、腰回りや膝を動かしやすい物を。裏起毛の素材は、温かすぎる場合があるのでなるべく避け、着ているときは汗をかいていないかチェックします。

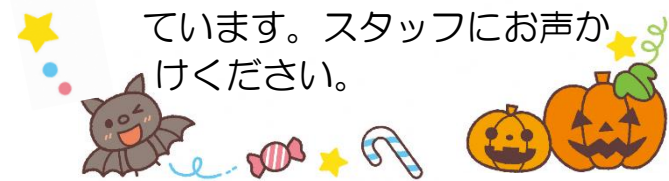
●イチオシ!! 着やすく動きやすいベストがおすすめ●おなかを冷やさず、体を温めすぎません。
『遊びと環境0・1・2歳』より



～10月生まれのお友だち～

お誕生日おめでとうございます!!

手形が押せるカードを準備しています。スタッフにお声かけください。



みんなでのおあつまり
きょうのおはなしな-んだ
 お名前を呼んだ後、手遊び・絵本の読み聞かせなどを行います。
 日時：18日(火)～21日(金)
 (10時から15分程度)
 要予約 各日3組

つどいの広場サンサンのご利用について

・事前に電話での予約をお願いします。(日曜・祝日休み・月曜日は長浜福祉館で開室。)

〈つどいの広場サンサン〉 TEL:0964-22-2408 (各時間3組まで)

火～金曜日：①10時～11時30分 ②12時30分～14時 ③14時30分～16時

土曜日：①10時～10時50分 ②11時～11時50分

③13時～13時50分 ④14時～14時50分 ⑤15時～15時50分

〈長浜福祉館 おでかけつどいの広場〉 TEL:0964-27-0054 (月曜日のみ在中)

月曜日：10時～15時 昼食可です。(1日2組まで)

- ・保護者のマスク着用及び手指のアルコール消毒をお願いします。
- ・発熱や風邪の症状があるときは、ご利用をお控え下さい。

