

宇 士

7

2026 No.1174
広報うと

[今月の表紙]
涼を求めて、
轟水源。



宇士広報うと
〒869-0492宇士市浦田町5-1番地
TEL:0964(22)1111(代)
HP:https://www.city.uto.lg.jp/

発行：編集/宇士市・まちづくり推進課
☎0964(27)6608
mail:kouhou01@city.uto.lg.jp

UD FONT
by MORISAWA

VEGETABLE
OIL INK

広瀬堂とは地球にやさしい「植物油インキ」を
使用しております。
印刷事業所/株式会社西川印刷

【当番医】診療時間9:00~17:00
※当番医は変更になる場合があります
右記QRからご確認ください



■健診 **■相談** **■市民** **■子ども食堂**
■議会 別の会議等により開始時間や変更
になる場合があります。
うと日曜朝市 【開催時間】6:00~7:00頃
【開催場所】宇士市役所駐車場



令和8年
7月

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
6/28 田山産科婦人科医院 (産・婦) 入地町 ☎(22)5522 うと日曜朝市	6/29 閉会 10:00~ 庁舎4階議場	6/30 EM発酵液無料 配布 10:00~11:00 旧教育委員会玄関前	1 資源ごみの日 まちなかキッチン 「ぶらっと」(要予約) 17:00~19:00 宇士公民館	2 1歳6か月児健診 (R6年12月生) 保健センター	3 健康相談(要予約) P18 保健センター	4 あみつ茶屋 12:00~14:00 網津防災 センター
5 かなもり地域ケア クリニック(内・胃) 築籠町 ☎(22)0017 うと日曜朝市	6	7	8 行政相談 P18 9:00~正午 市役所2階会議室8 まちなかキッチン 「ぶらっと」(要予約) 17:00~19:00 宇士公民館	9 2歳児歯科健診 (R5年12月生) 保健センター	10 行政書士相談 P18 11:00~16:00 市役所1階ロビー (うと小路)	11 未来食堂 11:00~14:00 銀乃船 あ・うんコミュ ニティカフェ (要予約) 12:00~14:00 柴尾音楽教室
12 もろが整形外科医院 (整) 旭町 ☎(23)2341 〈事前予約必要〉 マイナンバーカード 休日交付 9:00~正午 市民保険課市民係 親子ふれあい広場 (英語教室を開催) 10:30~11:00 児童センター	13 3か月児健診 (R8年3月生) 保健センター	14 6か月児健診 (R7年12月生) 保健センター 〈事前予約必要〉 マイナンバーカード 夜間交付 17:15~19:30 市民保険課市民係	15 まちなかキッチン 「ぶらっと」(要予約) 17:00~19:00 宇士公民館	16 年金相談(要予約) P18 9:30~15:00 福祉センター 人権相談 P18 13:00~16:00 市役所2階会議室8	17 健康相談(要予約) P18 保健センター	18 親子ふれあい 広場(ハンドリ ングコンサート を開催) 10:30~11:00 児童センター
19 福田医院(内・小) 本町3丁目 ☎(22)0002 うと日曜朝市	20 海の日 高浜眼科医院(眼) 城之浦町 ☎(22)0108	21	22 行政相談 P18 9:00~正午 市役所2階会議室8 まちなかキッチン 「ぶらっと」(要予約) 17:00~19:00 宇士公民館	23 3歳児健診 (R4年12月生) 保健センター 子育て講座(つどい の広場サンサン) 10:00~11:30 保健センター2階 和室 司法書士相談(要予 約) P18 13:00~16:00 市役所2階会議室8	24 カミカミ離乳食教室 (要予約) 保健センター	25 行政書士会 宇城市部無料 相談会 10:00~15:00 網田コミュニテ ィセンター 走湯食堂 (要予約) 11:00~13:30 走湯公民館 あ・うんコミュ ニティカフェ (要予約) 12:00~14:00 柴尾音楽教室 NOHARA (要予約) 12:00~14:00 カフェNOHARA いこい食堂 (要予約) 11:30~14:00 花園台公民館
26 近藤クリニック (内・消・外) 松山町 ☎(23)5558 うと日曜朝市	27	28 EM発酵液無料 配布 10:00~11:00 旧教育委員会玄関前	29	30	31 健康相談(要予約) P18 保健センター	8/1

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です

CONTENTS

- 2 うとの絶景
- 4 宇土市の情報、届いていますか？
- 7 国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している皆さんへ
- 8 暮らし情報
- 15 消費者トラブル注意報
- 16 知っておきたい国民年金
- 17 暮らしと健康のヒント
- 18 暮らしの無料相談窓口
- 19 市民のひろば
- 20 うとのできごと
- 26 地域おこし協力隊通信
- 27 宇土中高の今
市民会館だより
- 28 温故知新～うと学だより～
- 29 図書館だより
- 30 「宇土市クリエイター塾」体験授業
参加者募集
香典返し
編集後記
- 31 ハッピーバースデー
- 32 カレンダー



▲うとの絶景 住吉自然公園のアジサイ 令和8年6月15日撮影

撮影：地域おこし協力隊 宮本 恭平

今月の表紙

今月の表紙は轟水源。この季節には涼を求めて多くの人が訪れる人気のスポットです。ここは現在も利用されている上水道として日本最古とされ、日本名水百選にも選ばれています。今回モデルとして協力してくれたのは、宇土高校2年の齋藤結さん。子どもの頃は、この水源でよく水遊びをしていたそうです。



表紙撮影：地域おこし協力隊 宮本

今月のワンチーム

『感謝の気持ち…』

市長就任から2カ月経過しました。地域活動などに参加させていただき、市民の皆さんの熱心な活動を間近で拝見し、改めて感動しております。例えば、雨の日も、風の日も、各地域で子どもたちの登校を日々、当たり前のように見守っていただいている方々…。毎朝、子どもたちの安全のために交通整理をしていただいております。感謝に堪えません。

先日、永年、見守り活動をされている方が、「地域の子どもたちは我が子だと思っています。卒業するときに感謝のお手紙を届けてくれる子どももいます。子どもたちから元気もらっています」と話をしてくれました。

子どもたちが「ありがとう」という感謝の気持ちを持つだけでなく、伝えてくれることで地域が繋がっているのだと感じました。



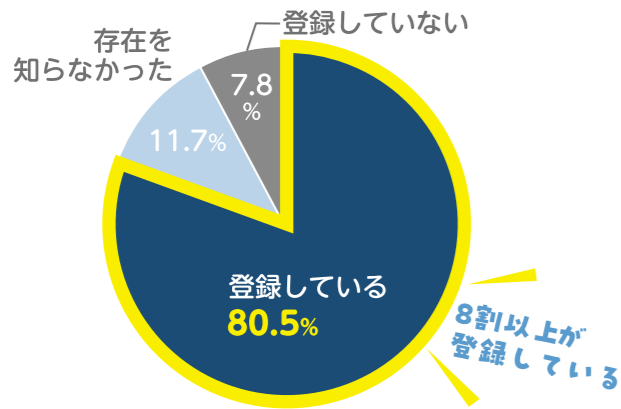
データで見る宇土市

人口・世帯数		交通事故発生件数		火災発生件数	
(R8.5.31現在)		(R8.1.1～5.31)		(R8.1.1～5.31)	
人口：35,715人	(-36人)	発生件数	27件(+4件)	発生件数	6件(+2件)
男性：17,217人	(-14人)	負傷者数	27人(-10人)	建物火災	2件(±0件)
女性：18,498人	(-22人)	死者数	2人(+2人)	その他火災	3件(+2件)
世帯：16,384世帯	(+5世帯)	()は前年同月比		()は前年同月比	
()は前月比		準備よし!あなたを守る 反射板		守りたい 未来があるから 火の用心	

02. 宇土市公式LINE、活用されています

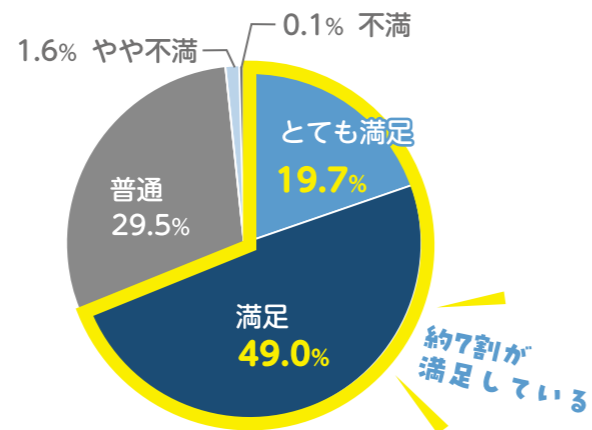
イベントや防災情報、補助金情報などをタイムリーに届ける宇土市公式LINE。アンケートでは、多くの皆さんが実際の行動につなげていることが分かりました。

Q 宇土市公式LINEを登録していますか？



市公式LINEの登録率は80.5%と高く、情報発信ツールとして定着しています。一方で、未登録者の多くが「存在を知らなかった」と回答しており、さらなる周知が登録者拡大につながると考えられます。

Q 宇土市公式LINEの満足度を教えてください



市公式LINEの満足度は68.7%と高く、約7割が満足しています。今後も配信内容や利便性の向上に取り組めます。

みなさんの声

- イベント情報がすぐ分かる
- ごみの日確認に便利
- 補助金情報が役立った
- 子育て情報をよく見ている
- LINEがあることを知らなかった
- 災害時に安心できる

Q 宇土市公式LINEをきっかけにどのような行動につながりましたか？

- 1 イベント情報を見て行動 …… 388件
- 2 補助金・助成金情報を確認 …… 182件
- 3 健康・医療情報を活用 …… 171件
- 4 災害情報を活用 …… 156件
- 5 子育て関連情報を活用 …… 147件
- 6 観光情報を活用 …… 137件
- 特になし …… 100件

情報収集の手段としては、広報紙とLINEが多く利用されています。各媒体の特徴を生かし、必要な情報を必要な人へ届ける情報発信に取り組んでいます。

宇土市の情報発信中！



宇土市の情報、届いていますか？

市民838人に聞きました

広報紙やLINE、SNS、テレビ、新聞。皆さんはどこから宇土市の情報を受け取っていますか？市民の皆さんを対象に情報発信に関するアンケートを行ったところ、広報紙やLINEがイベントや地域活動への参加につながっていることが分かりました。皆さんの声を踏まえ、宇土市のこれからの情報発信について考えます。

01. 宇土市の魅力を伝えてきた「広報うと」

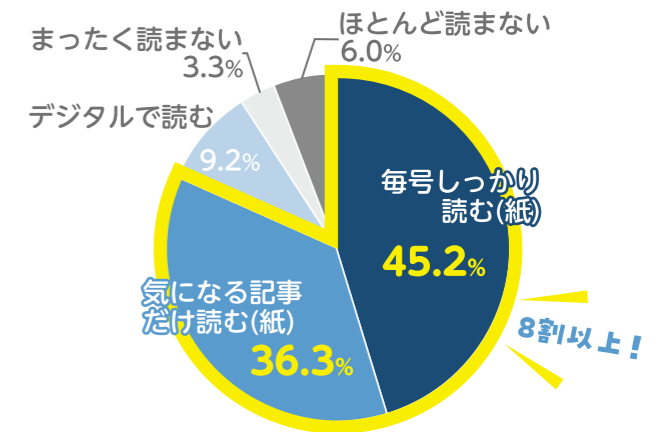
月に1回、市政情報やイベント情報、地域で活躍する人たちの話題などを届けている広報うと。今回のアンケートでは、多くの皆さんに読まれていることが分かりました。

Q どこから宇土市の情報を受け取っていますか？

- 1 広報紙 …… 633件
- 2 LINE …… 519件
- 3 市ホームページ …… 257件
- 4 Instagram …… 223件
- 5 家族・知人 …… 191件
- 6 テレビ・新聞 …… 156件
- 7 Facebook …… 60件
- その他 …… 19件

情報収集の手段としては、広報紙とLINEが多く利用されています。各媒体の特徴を生かし、必要な情報を必要な人へ届ける情報発信に取り組んでいます。

Q 「広報うと」を読む頻度はどの程度ですか？



広報紙は81.5%の皆さんに継続して読まれています。デジタルで読む人は1割弱ですが、デジタル版は市外在住者への情報発信にも役立っています。

Q 印象に残った広報特集は何ですか？

- 1 地蔵まつり …… 407件
- 2 福祉・地域活動 …… 295件
- 3 子育て・子ども関連 …… 293件
- 4 公園・お出かけ …… 263件
- 5 歴史・観光 …… 234件

特集テーマでは、地蔵まつりが最も高い関心を集めました。地域文化をはじめ、子育てや福祉など、暮らしに身近なテーマにも多くの関心が寄せられています。

みなさんの声

- 広報紙が見やすくなった
- 写真が増えて読みやすい
- 地域の話題が載るのが楽しみ
- 市民が活躍している記事が好き
- イベント情報をもっと載せてほしい
- 年間行事が分かると助かる



国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している皆さんへ

新しい「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を送付します。

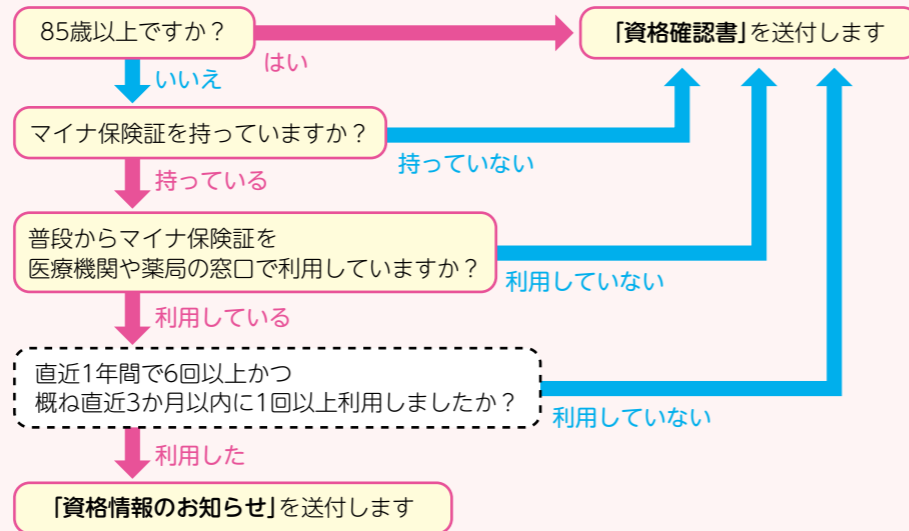
☎市民保険課 国保年金係 ☎(27)3312

国民健康保険

- マイナ保険証を持っている人……「資格情報のお知らせ」(A4・白色)
- マイナ保険証を持っていない人など……「資格確認書」(カード型・桃色)

後期高齢者医療保険

後期高齢者医療制度では令和8年7月31日までの間、マイナ保険証の保有状況にかかわらず、全ての人に資格確認書を交付していますが、令和8年8月1日以降は以下のとおり取り扱いが変わります。



令和8年8月1日時点で

- 84歳以下でマイナ保険証を普段から利用している人……「資格情報のお知らせ」(A4・白色)
- 85歳以上の人全員及び84歳以下でマイナ保険証を普段から利用していない人(マイナ保険証を持っていない人を含む)……「資格確認書」(カード型・浅葱色)



◆郵送方法が変わります

国民健康保険・後期高齢者医療保険ともに

- ・資格確認書はこれまでの「簡易書留」から「特定記録郵便」へ変更となります。
- ・資格情報のお知らせはこれまでどおり普通郵便で送付します。
- ・「特定記録郵便」は郵便受け(ポスト)へ投函され、受取人のサインや押印は不要です。

◆入院時食事代の変更

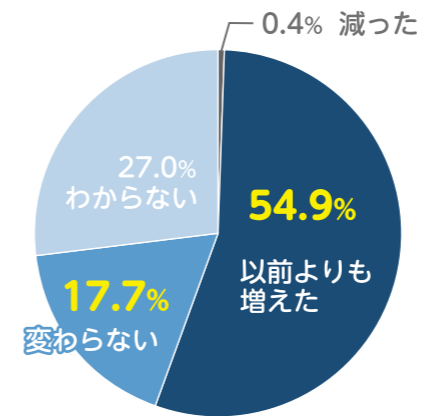
令和8年6月1日以降の入院での食事代が変更となりました。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

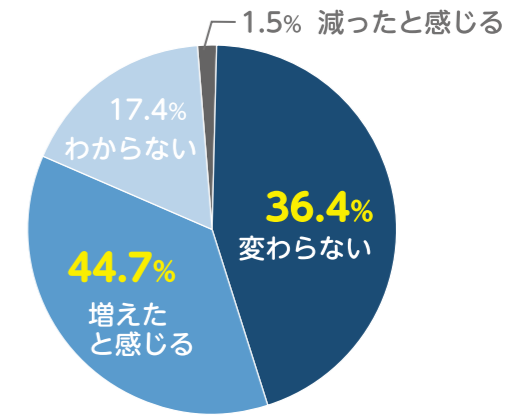


03. 宇土市の魅力を、もっと多くの人へ

Q 宇土市の情報発信の量は以前と比べてどうですか？



Q テレビ・新聞で宇土市を見る機会はどうですか？



市では昨年度から、テレビ局や新聞社への情報提供にも力を入れてきました。その結果、「情報発信が増えた」「テレビや新聞で宇土市を見る機会が増えた」と感じる人が増えています。

実施期間:令和8年4月1日～5月15日 回答数:838件
回答方法:オンラインフォームでの回答 対象:宇土市民/市の情報発信に関心のある方

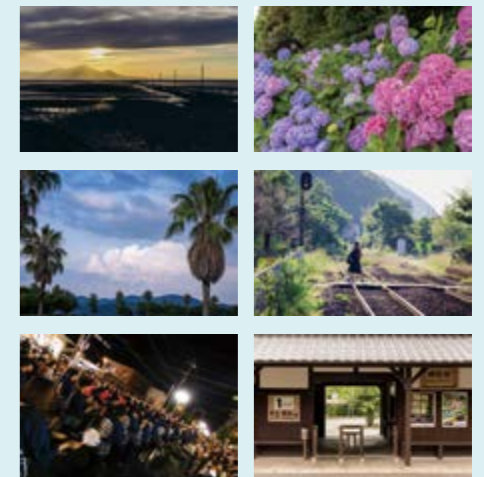
宇土市の魅力を、一緒に発信しませんか？

あなたのまわりに、紹介したい人や活動はありませんか？
地域のお祭り。地域で頑張る人。
子どもたちの活躍。新しい挑戦。
テレビや新聞で紹介される宇土市の話題の多くは、市民の皆さんの活動から生まれています。

宇土市には、まだまだ知られていない魅力があります。私たちは、そんなまだ知られていない魅力である、皆さんの頑張りを応援したいと考えています。

「こんな人がいるよ」
「こんな活動をしているよ」

そんな情報をぜひお寄せください。皆さんからいただいた情報が、テレビや新聞で紹介されるきっかけになるかもしれません。宇土市は、頑張る人を応援します。皆さんと一緒に、宇土市の魅力を発信していきます。



情報提供ページ

皆さんのまわりの「伝えたい宇土市」を募集しています。



報道資料掲載ページ

これまでに市が報道機関へ提供した情報を掲載しています。

お知らせ

金婚夫婦表彰の申込受付は
7月24日(金)まで

▼対象 昭和51年1月1日～12月31日に結
婚(入籍)し、夫婦とも存命の人

▼申込書配布提出先
高齢者支援課、網津支所、網田支所

☎(27) 33320



7月は「社会を明るくする運動」
強調月間です。

今年で76回目を迎える「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行のない安全で、安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。市は7月に宇城地区保護司会宇土支部を中心に、市内の小中学校や各地区公民館等で啓発活動などを行います。

☎(27) 33003

ハンセン病元患者家族に対する
補償金制度

厚生労働省を窓口として、ハンセン病元患者ご家族を対象とした補償金請求を受け付けています。

▼申請期限 令和11年11月21日まで
☎(3595) 22622

「水の日記念シンポジウム」開催

「水の日記念シンポジウム」に合わせて水の日記念シンポジウムが開催されます。熊本の宝である地下水の魅力発信するシンポジウムです。参加費は無料です。

▼日時 8月5日(水) 午後2時～

▼場所 菊池市泗水公民館

▼対象 どなたでも参加可能です

▼申込方法 電話または左記専用フォーム

▼申込期限 7月24日(金)まで

☎(公財)くまもと地下水財団



6月30日(火)発売!!
サムザンボ楽び
プレミアム1枚500円、ジャンボ1枚1000円
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
☎(公財)熊本県市町村振興局

募集

障がいのある人対象
職業訓練生募集(DXスキル習得科)

県立高等技術専門学校では多様な職業訓練を行っています。10月開始の訓練科の募集開始は7月13日(月)～8月31日(月)です。

☎096(377)8300



プールの利用開始日は7月18日(土)です

- ▶利用期間 7月18日(土)～8月22日(土)
※毎週月曜(祝日の場合は翌日)休園
※天候等により休園する場合あり
- ▶利用料金 一般 2時間200円
高校生以下 2時間100円
付き添い・遊泳しない人 100円
☎NPO法人うとスポーツクラブ ☎(23) 3472

宇土市民プール(旭町)

- ▶利用時間 午前9時～午後6時(最終受付午後5時)
- ▶施設概要 ①50mプール(水深1.2m～1.5m)
※小学5年生から利用可
②幼児プール(水深0.35m～0.75m)
③小プール(水深0.6m)



☎市民プール ☎(23) 0245

スポーツセンタープール(花園町)

- ▶利用時間 午前9時～午後5時(最終受付午後4時)
- ▶施設概要 25mプール(水深1.25m)



☎スポーツセンター ☎(22) 1119

熊本県ひきこもり地域支援センター
ゆるここ出張相談

▼対象者 ひきこもりについてお悩みのお
おむね18歳以上のご本人・ご家
族等

▼日時 7月22日(水)

※時間は申込時にご相談ください

▼場所 宇城保健所

▼申込先 熊本県ひきこもり地域支援セン
ター(ゆるここ)

月・火・木曜日

午前9時～正午、午後1時～3時

※事前予約制です

詳細はQRコードからご確認ください。

☎096(386)1177



宇土市物価高騰対策商品券の
使用期限は7月31日(金)です

期限を過ぎると使用できません。詳しく
はこちらを確認ください。

☎(27) 33228



宇土市議会議員一般選挙立候補
予定者説明会を開催します

任期満了に伴う宇土市議会議員一般選挙
が、10月4日(日)に行われます。定数は18人
です。立候補を予定している人(代理人で
も可)は説明会にご出席ください。会場の
都合上、出席者は立候補予定者1人につき
2人までとします。

▼日時 8月5日(水) 午後1時30分～

▼場所 宇土市役所庁舎1階会議室1

▼申込 左記QRコードからお申し込み
ください。

☎(27) 4556



第25回熊本ののちの電話
チャリティー公演のご案内

花童、お琴や詩吟、ピアノとバイオリン
によるデュオなど、さまざまな出演者が織
りなす夏の楽しいコンサートにぜひお越し
ください。

▼日時 8月2日(日) 午後2時開演

▼場所 くまもと森都心プラザホール

▼料金 チケット2,000円

▼申込方法 熊本ののちの電話事務局
大谷楽器でも販売中

▼販売開始 7月1日(水)

☎096(354)4343

☎熊本ののちの電話事務局

熊本労災看護専門学校 ちよっと未来を見に行こう!

オープンキャンパス 来て!見て!体感しよう!

7/25(土) 8/1(土)

- 午前部 9:30～12:00
- 午後部 13:00～15:30

お申し込み方法
申し込みの際は、右記のフォームよりお願いします。複数の学生さんと一緒に参加希望の場合でも、必ず1名ずつお申込みください。
【申込URL】 https://kumamotok.johas.go.jp/epencampus/

〒866-0826 熊本県八代市竹原町1517-2
熊本労災看護専門学校 ☎0965-33-2009

ご存じですか? B型肝炎給付金

～B型肝炎ウイルスに感染している方・感染して亡くなった方のご遺族(相続人)の皆様へ～

▶ B型肝炎ウイルスに感染している
▶ 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ

上記2つとも当てはまる方は、症状に応じた額の給付金を国から受け取れる可能性があります。また、上記の対象者から母子感染した方や、ご遺族(相続人)も受け取れる可能性があります。対象になりそうかどうかは、右記無料電話相談で確認できます。カルテなどの資料がなくても相談可能です。お気軽にお電話ください。

給付金の例	
死亡・肝がん・肝硬変(重度)	3600万円
肝硬変(軽度)	2500万円
慢性B型肝炎	1250万円
無症候性キャリア	50万円

※その他症状に応じて支給

詳細はお電話またはWebへ
0120-918-862

▶受付時間 平日9:00～17:30
▶相談料・通話料 無料

▲メール問合せはこちら

マイタウン法律事務所
東京弁護士会所属
弁護士法人マイタウン法律事務所
【マイタウン法律事務所東京事務所】
東京都千代田区丸の内2-2-1岸本ビルディング6階

子育て

「子育て講座」参加者募集

つどいの広場は月に1回、子育て講座を実施しています。7月は「子どもの救急法」です。参加費は無料です。救急法について、一緒に学びませんか？

- ▼日時 7月23日(木) 午前10時～11時30分
▼場所 市保健センター2階和室
▼対象 0～3歳児と保護者、妊娠中の人
▼定員 10組程度
▼申込方法 電話または母子手帳アプリ
つどいの広場サンサン
☎(22)2408



認可外保育施設の保育料を助成します

- ▼助成上限 1万円/月(4～6月通園分)
▼申請期限 7月31日(金)まで
※助成には一定の要件があります
☎(27)3323



親子ふれあい広場 児童センターへ遊びに来ませんか

手遊び・運動遊び・リズムあそび・おしゃべりタイムなど。7月12日(日)は幼児対象の英語教室、18日(土)はハンドリングボールゲームコーナーを開催します。この機会に、ぜひ遊びにお越しください。申し込み不要、自由参加です。

- ▼日時 午前10時30分～11時
▼場所 児童センター3階プレイルーム
▼対象 就学前の子とその保護者
☎(23)3303

夏休みおやこ料理教室 参加者募集

夏休みの思い出に、ヘルスメイト(食生活改善推進員)と楽しく料理をしながら親子で食育体験をしてみませんか。

- ▼内容 食育クイズ、調理実習と試食
▼日時 8月2日(日) 午前10時～午後1時
▼場所 保健センター
▼対象 年長児・小学生とその保護者
※子どものみの参加はできません
▼定員 15組(先着順)
▼料金 子ども1人100円 保護者1人200円
▼持参品 エプロン、マスク、お手拭きタオル
▼申込方法 電話・QRコード
▼申込期限 7月22日(水)
☎(27)3324



注意

常設資源ごみ回収所は、事業所の利用はできません

事業所(商店や会社、病院、農業、寺社など)は、市役所内に設置している常設資源ごみ回収所への持ち込みはできません。処理施設に直接持ち込むか、市または県が許可した収集事業者に収集を依頼してください。持ち込みを発見した場合は警察に通報し、法令により処罰されます。

☎(27)3316

「事業系ごみ」は「家庭用ごみ袋」では捨てられません

商店や会社、病院、農業、寺社など、事業所から出る「ごみ」を「事業系ごみ」といいます。「事業系ごみ」は、各地区のごみ置き場には捨てられません。処理施設へ直接持ち込むか、市が許可した収集業者に収集を依頼してください。

※「事業系ごみ」のうち、燃えるごみは、地区行政区長の下で、燃えるごみは、地区のごみ置き場に事業所用ごみ袋(緑色)で出すことができます

☎(27)3316

野良猫のトラブルが発生しています

野良猫の数が増え、フン尿や鳴き声のトラブルが発生しています。野良猫には無責任に餌を与えないでください。餌を与える場合は自身の責任のもと、避妊・去勢処置を受けさせ、飼育環境を整えて飼育猫として室内で飼いましゅう。

☎(27)3316

ハチの巣にご注意ください

ハチは夏から秋にかけて巣が大きくなり、数が増えて攻撃性が高まります。巣は、建物の屋根裏や軒下、庭木などにできやすいです。巣を見つけても、不用意に巣に近づかないでください。ハチに刺されたら、刺された場所から10m以上離れて、医師の診察を受けましょう。

※ハチの巣の駆除は土地や建物の所有者が行うこととなります。日頃からの管理をお願いします

☎(27)3316

お願い

浄化槽を設置している皆さま

浄化槽管理(設置)者には、浄化槽法で定期的に次の3つを行うことが義務付けられています。次の①②の業者については、担当課までお問い合わせください。

- ①保守点検(地元業者など)
②清掃(地元業者)
③法定検査(県浄化槽協会)

浄化槽管理者変更報告書の提出について

浄化槽管理(設置)者が変更となったときは、新たな管理者は「浄化槽管理者変更報告書」の提出が必要です。ご家族・ご親族の住宅について、浄化槽管理者がご家族になつておられるか確認をお願いします。浄化槽管理者を確認することで適正な管理にもつながりますので、ご協力をお願いします。

☎(27)3316

献血へご協力ください

熊本県では、7月を「愛の血液助け合い運動」期間として、献血の呼びかけを行っています。夏場は長期の休みや、暑さにより献血者が減少します。今までに献血の経験がない方も、この機会に献血へのご協力をお願いします。

※献血の場所や日程、キャンペーン情報などはQRコードで確認ください

☎(27)3324



令和8年毎月勤労統計調査 特別調査を実施します

厚生労働省では、7月31日現在で、常用労働者を1～4人雇用している事業所を対象に、毎月勤労統計調査特別調査を実施します。この調査は、雇用、給与及び労働時間の実態について全国及び都道府県別に明らかにすることを目的に実施します。調査対象となる事業所には、7月から9月の実施期間中に県の統計調査員が訪問調査をします。回答にご協力をお願いします。

☎(27)3307

水道メーターの検針員は青いビブスを着用しています

検針の際は、敷地内に立ち入らせていただく場合があります。また、熱中症対策のため1日の検針件数を制限し、検針日間の調整を行う場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

☎(22)66333



漏水調査を実施します

水道水の効率的活用を推進するため、水道本管から皆さんの敷地内に設置してある水道メーターまでの漏水調査を行います。調査員は、市が発行した業者名・氏名を記載した「身分証明書」と「漏水調査」の腕章を携帯し、調査を行います。

▼調査内容 水道メーターや止水栓から発生する音を調査し、漏水の有無を判断します。作業は3分程度で終了します。

- ※留守の場合でも調査を行います
▼調査期間 7月上旬～10月下旬
▼調査会社 (株)日本スイコー
☎(22)66336

水道メーターの交換にご協力ください

水道メーターの使用有効期間が8年間のため、7月中旬から順次、令和元年に製造された水道メーターを交換します。

▼交換は、宇土市内の水道指定店(水道業者)が行い、料金は無料です。

▼交換業者は、宇土市が発行した身分証明書を携帯しています。

▼該当世帯には、事前にチラシ(水道メーター交換のお知らせ)を配布します。なお、留守の場合でも作業を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

※「あれ、おかしいな」と感じられたら、お問い合わせください

☎(22)66336

空き家の実態調査にご協力ください

7月から9月にかけて、市内に所在する空き家の実態調査を実施します。調査員が、目視による調査、写真撮影、近隣住民への聞き取りを行います。調査員は、市が発行した調査員証を携帯していますので、不審な点がある場合は、調査員証の掲示を求め、市へ連絡してください。宇土市の空き家問題を解決するため、皆さまのご協力をお願いいたします。

☎(27)33332

クーリングシェルターをご利用ください



熱中症を予防するため、最も大切なことは、「危険な暑さを避ける」ことです。冷房設備を完備した施設(クーリングシェルター)で暑さを避けることができますので、ご利用ください。

施設名	所在地
市役所 1階市民交流スペース	浦田町51
宇土市保健センター ロビー	南段原町164-3
網津支所・網津防災センター	網津町1991-1
網田支所	下網田町1819
宇土市立図書館	浦田町131-1
中央公民館 ロビー	新小路町96-1
イオンマックスバリュ宇土店	水町50-1
宇土シティモール	善道寺町字綾織95

環境交通課 環境交通係
☎(27)3316

情報公開・個人情報保護の運用状況を公表します

令和7年度請求分の各実施機関の運用状況を公表します。

運用状況	市長	その他の実施機関
公文書の開示請求件数	9	2
開示決定件数	2	0
一部開示決定件数	7	2
不開示決定件数	0	0
自己情報の開示請求件数	10	1
開示決定件数	6	1
一部開示決定件数	4	0
不開示決定件数	0	0
不服申立ての件数	0	0

各種計画書などの行政資料は、市庁舎1F「情報公開コーナー」で閲覧することができます。お気軽にご利用ください。

総務課 情報公開係
☎(27)3303

消費者トラブル注意報

海外からの不審な電話に注意!

市消費生活センター ☎(23)3251
(相談受付時間:月・火・水・金(祝日除く) 10:00~16:00)

事例①

最近、「+1」から始まる国際電話が多くかかってくる。電話に出ても無言だった。国際電話の受電を拒否する設定をしたいがどうしたらよいか。

事例②

自動音声で数時間後に電話が使えなくなるという不審な電話があった。「1」を押せと言われて押したら、電話口に出た人が出て、名前と生年月日を聞かれて答えたところ、間違いだったと言われて切られた。着信履歴から海外からの着信だと知った。今後どうしたらよいか。

ひとこと助言

- 海外からの知らない国際電話が増えています。「+1」や「+44」など、「+」から始まる電話番号は海外からのダイヤル番号になります。
- 心当たりのない国際電話は詐欺の可能性が高いです。怪しい電話には出ない、折り返さない、個人情報は絶対に伝えないようにしましょう。
- 国際電話を利用しない方は、利用休止申請等しましょう。(固定電話)国際電話不取扱受付センター(無料) ☎0120(210)364 (携帯電話)携帯電話端末やOSによっては発着信の設定が可能です。

お願い

道路緊急ダイヤル(☎9910)通報のお願いについて

道路緊急ダイヤルは、道路における倒木や穴ぼこ等、道路異状を発見した場合の通報窓口です。このダイヤルに通報いただくことにより、速やかに応急処置等を実施することができ、道路の異状による事故を未然に防ぐことができます。

道路異状を発見された場合は、速やかに☎9910に連絡いただきますようお願いいたします。

熊本県道路保全課 ☎096(333)2495

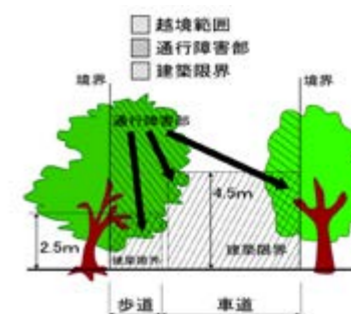
無人航空機による農薬散布はルールを守りましょう

無人ヘリコプターやマルチローター(ドローン)等の無人航空機による農薬散布等を行う場合は、原則、国土交通大臣の許可承認が必要です。また、併せて県への散布計画の提出も必要です。さらに、散布する際は、基本ルールを守り、周辺住民やミツバチに農薬の被害が生じないように注意してください。詳しくは、お問い合わせください。

熊本県農業技術課 ☎096(333)2881

道路に張り出している木の伐採にご協力を

道路や歩道への枝の張り出しや倒木により歩行者や自動車などに損害が発生した場合、樹木所有者の管理責任を問われることがあります。このため、道路沿いで樹木を所有されている方は点検を実施していただき、危険な場合は伐採するなどの措置を講じていただきますようお願いいたします。



熊本県道路保全課 ☎096(333)2495

「攻めの経営」に必要なプロ人材の確保を支援します

熊本県「プロフェッショナル人材戦略拠点」(プロベース)では、御社の経営課題を解決するプロ人材の獲得支援を行っています。

- ▼企業訪問によるヒアリングと必要人材の整理
- ▼「正規雇用」「副業・兼業」によるプロ人材の獲得支援
- ▼人材活用に関するセミナーの開催

お気軽にお問い合わせください。

拠点 サクラマチクマモト5階

プロベース ☎096(319)5566



厚労省認可の医療機器導入

女性専用フィットネス

ココチェ

期間限定 入会金0円

月額 ※医療機器コース 2,750円(税込)

無料体験実施中

LINE

女性専用フィットネス「ココチェ」宇土市北段原町 69-3 宇土ピア敷地内 TEL.080-4690-6596

九州電力からオール電化に関するご案内

九電スマートリース

IHクッキングヒーター、給湯機、太陽光発電、蓄電池が 初期費用0円!

初期費用0円! 月々定額!

安心の保証・点検!

納得の工事品質!

※リース契約には諸条件があります。詳細については、ホームページをご確認ください。

資料請求 お問い合わせ お見積もり

九州電力株式会社 九電ネクスト株式会社宇城営業所 ☎0964-32-3846 平日9:00~17:00

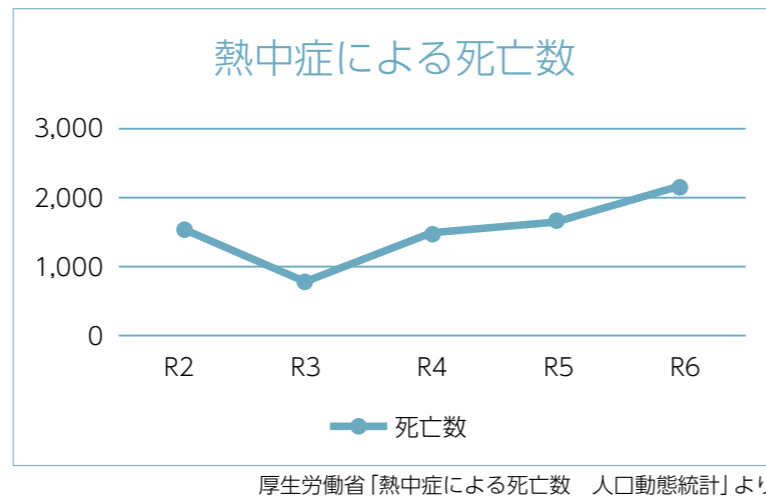
九電ネクスト ホームページ

熱中症予防で夏を元気に乗り切ろう

「熱中症」とは、高温などの環境下で発汗による体温調節がうまく働かず、体内に熱がこもることによってさまざまな症状があらわれる状態を指します。そうなる前に、しっかり予防することが重要です。



熱中症は命にかかわる危険な病態で、近年では毎年数万人が救急搬送されています。右の折れ線グラフは、熱中症による死亡者数の推移を示したものです。死亡者数は平均して1,000人を超える高い水準で推移しています。熱中症は5月頃から増え始め、特に梅雨明けの蒸し暑さや急激な気温上昇がみられる時期には、救急搬送者数や死亡者数が急増する傾向があります。

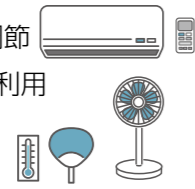


熱中症にならないために

熱中症を防ぐには、場所や状況に合わせて適切な対策をとることが大切です。『熱中症警戒アラート』が発表された際は、できるだけ外出を控え、暑さを避けるようにしましょう。

屋内では……

- エアコンなどで温度を調節
- 遮光カーテン、すだれを利用
- 室温をこまめに確認
- WBGT値も参考に



WBGT(暑さ指数)値とは、人間の熱バランスに影響の大きい「気温」「湿度」「輻射熱」を取り入れた温度の指標。WBGT値が28を超える時は熱中症に注意!

屋外では……

- 日傘や帽子の着用
- 日陰の利用、こまめな休憩
- 天気の良い日は日中の外出をできるだけ避ける



からだの蓄熱を避けるために……

- 通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす



食生活改善推進員さんの健康レシピ トマトのカラフルサラダ

- 材料(2人分)
- ミニトマト…………… 60g
 - きゅうり…………… 50g
 - パプリカ(黄)…………… 40g
 - カッテージチーズ…………… 40g
 - ★オリーブ油…………… 小さじ1
 - ★しょうゆ…………… 小さじ1
 - ★練りわさび…………… 小さじ1/3



作り方

- ①ミニトマトはヘタを取り半分に切る。きゅうりは乱切り、パプリカは種とワタを取り、2cm角に切る。
- ②ボウルに★の調味料を入れて混ぜ合わせ、①の野菜を加えて和える。器に盛り、カッテージチーズをちらす。

夏野菜を手軽においしく食べましょう。チーズを入れてカルシウムアツメニューです!

知っておきたい 国民年金

7月1日から「令和8年度 国民年金保険料免除申請」の受付を開始します

令和8年度分は、令和8年7月分から翌年6月分までの期間を対象として審査が行われます。継続申請に該当する方以外は、毎年申請が必要です。

国民年金保険料の免除制度

収入の減少や失業等により国民年金保険料(以下:保険料)を納付することが経済的に困難な場合は、免除制度をご利用ください。申請日から2年1ヶ月前の月分まで遡及して申請することができます。

≪免除が承認された場合の保険料額≫

【令和8年度】

保険料額(月額)	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
17,920円	0円	4,480円	8,960円	13,440円

継続申請

免除申請の全額免除および納付猶予に該当した人で、申請時に翌年度以降も継続して全額免除および納付猶予の申請希望を申し出ることによって、継続して申請があったものとして審査(継続審査)されます。

追納制度

保険料の援助や納付猶予が承認された期間は、後から保険料を納める(※追納)ことができます。※承認を受けた期間から10年以内であれば可能です。

産前産後期間の免除制度

「国民年金第1号被保険者」が出産した場合に、出産前後の一定期間の保険料が免除される制度です。産前産後の免除期間は、保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

○免除期間

出産予定日の6か月前から届出可能。出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の保険料が免除。※多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除



参加者募集

あじさい剪定ワークショップ



「あじさいのまち宇土」を目指して、県内屈指の名所・住吉自然公園であじさいの育て方ワークショップを開催します。講師から剪定方法を学びながら実際に作業も体験でき、ご家庭のあじさいのお手入れにも役立ちます。皆様のご参加をお待ちしています。

- ▶日時 7月25日(土) 午前8時～10時
- ▶場所 住吉自然公園
- ▶対象 どなたでも参加できます
(小学生以下は保護者同伴)
- ▶定員 30人程度
- ▶参加費 大人1人 500円(小学生以下無料)
- ▶参加特典 「あじさいの湯」入館チケットをプレゼント
- ▶申込方法 事前申込制(7月17日締め切り)
QRコード、メールか電話でお申し込みください。
☎地域おこし協力隊 見沢 ☎(27)3329 M:syokou03@city.uto.lg.jp

参加者募集

海岸清掃活動に参加しませんか？



【未来ヒーロー×みらいカレッジ企画 TREASURE BEAT HUNT～サンセットにひびき合う、未来へ～】『音楽と光と夕焼け』をテーマに、清掃活動と交流イベントを開催します。当日は日没時間に合わせて夕日を鑑賞する時間を設け、「記憶に残る体験」を参加者全員で共有します。

- ▶日時 7月20日(月)・(祝)
- ▶場所 住吉海岸公園
- ▶対象 どなたでも
(小学生は保護者同伴をお願いします)
- ▶参加費 無料
- ▶持ってくるもの トング、軍手、水筒、タオル、着替え
- ▶申込み 事前申し込み制
(上記QRコードより申し込みください)
☎未来ヒーローproject 質問等はInstagramアカウント(@miraihero_project)へDMをお願いします。

お知らせ

バレエスタジオ

ラ・フルール コンサート2026

今回コンサートでは、ラ・フルール第3作品目となる創作舞踊詩「海の華～海に眠る夢の国～」を4歳～大人まで、幅広い年齢の生徒が力を合わせて披露します。「人のつながりの大切さ」や「大切なものに気づく心」そして、SDGsにも謳われ世界共通の目標となっている「海の豊かさを守る」ことが、未来を守るためにいかに大切な行動となるのかをこの作品に込めました。入場無料です。お気軽にご来場ください。



- ▶日時 7月26日(日)
開演 午後2時
- ▶場所 宇土市民会館 大ホール
☎090(4356)3599(中山)

お知らせ

合同出張相談会 in 宇城

不登校、ひきこもり、疾病、障がい、就労、人間関係やヤングケアラーに関する事など、悩みや心配事をご相談ください。本人や家族、関係者の方でも大丈夫です。

- ▶相談日 令和8年7月15日(水)
- ▶時間 午前10時～午後4時(※午後3時30分までにご来所ください) ▶料金 無料
- ▶会場 不知火防災拠点センター 研修室4
熊本県宇城市不知火町高良2273-1
- ▶対象 子ども・若者(ヤングケアラーを含む)とそのご家族、関係者 など
☎熊本県子ども・若者総合相談センター～COCON～
(熊本県精神保健福祉センター2階)
熊本県子ども・若者総合相談センター
☎096(387)7000(月～金 8:30～21:00)
熊本県ヤングケアラー相談支援センター
☎096(384)1000(火～木 8:30～17:00)

広報うと「市民のひろば」掲載募集

「市民のひろば」は、市内で行われている自主的・公益的な市民活動を応援するコーナーです。イベント情報や会員募集などを掲載しています。掲載を希望される団体・個人の皆さんは、掲載基準をご確認のうえ、お申し込みください。※営利目的の掲載はできません ☎まちづくり推進課 広報プロモーション係 ☎(27)6608



Follow Me

まちの情報、SNSでも発信しています。最新の情報をチェック！



相談する前には、各問い合わせ先への確認をお願いします。全ての相談日は年末年始・祝日を除きます。

相談種目	日時	場所	問い合わせ・申し込み先 ほか
消費生活相談	月曜、火曜、水曜、金曜 午前10時～午後4時	市消費生活センター (市役所別館1階)	電話相談か来庁による相談 ☎市消費生活センター ☎(23)3251
暮らしの行政相談	7月8日(水)、22日(水) 午前9時～正午	市役所2階 会議室8	当日会場で申し込み ☎総務課 行政係 ☎(27)3303 定員3人程度
行政書士相談 (要予約)	7月10日(金)、8月14日(金) 午前11時～午後4時	市役所1階 ロビー (うと小路)	電話かホームページから申し込み ☎総務課 行政係 ☎(27)3303 定員5人
人権相談	7月16日(木) 午後1時～4時	市役所2階 会議室8	当日会場で申し込み 定員3人程度 ☎総務課 行政係 ☎(27)3303
年金相談 (要予約)	7月16日(木)、8月6日(木) 午前9時30分～午後3時	福祉センター	☎熊本東年金事務所 お客様相談室 ☎096(367)2503
自立相談	月曜～金曜 午前9時～午後4時	うと自立相談センター (宇土市社会福祉協議会内)	☎うと自立相談センター ☎(23)3756
司法書士相談 (要予約)	7月23日(木) 午後1時～4時	市役所2階 会議室8	電話で申し込み ☎商工観光課 商工振興係 ☎(27)3328
宇土 ふれあい 福祉 相談所	成年 後見相談	毎月第1金曜 午後1時～4時	宇土市社会福祉協議会 【申込不要】 ☎宇土市社会福祉協議会 ☎(23)3756 【申込必要】8人まで※初回の人優先 法律相談の予約受付は毎月1日から ☎宇土市社会福祉協議会 ☎(23)3756
	法律相談 (要予約)	毎月第3金曜 午後1時～4時	
	不動産相談 (要予約)	お問い合わせください	
福祉	ふくしの相談窓口	月曜～金曜 午前8時30分～午後5時15分	福祉課 ふくしの相談窓口 ☎(22)1111 (内線433)
家庭・ 子ども	こころの健康相談 (要予約)	7月14日(火) 午後2時～4時	☎宇城保健所 相談室 ☎(32)1207
	家庭児童相談・ 女性相談	月曜～金曜 午前8時30分～午後5時15分	☎こども家庭センター ☎(27)3322 ※ご相談の際には、 事前にお電話ください
	ヤングテレフォン	月曜、水曜 午後1時～5時	☎ヤングテレフォン ☎(23)1139 M:young01@city.uto.lg.jp
健康相談	7月3日(金)、7月17日(金) 午前9時～11時	保健センター	☎健康づくり課 母子保健係 ☎(27)4428 電話か右記QRコード から申し込み
高齢者	高齢者のための 相談窓口(要予約)	月曜～金曜 午前8時30分～午後5時15分	☎地域包括支援センター ☎(24)1555 轟・花園・全地区 ランチ本町(うと地域総合ケアセンター内) ☎(23)5266 宇土・走瀧担当 ランチ西部(介護老人保健施設景雅苑内) ☎(27)1010 網田・網津・緑川担当
就労	ハローワーク宇城 地域職業相談室	月曜～金曜 午前9時30分～午後5時	市役所 別館2階 ※正午～午後1時は閉庁とな る場合があります ☎地域職業相談室 ☎(26)1003
	ジョブカフェ・ 宇城ランチ (無料就労相談窓口)	月曜～金曜 午前10時～午後5時	宇城地域振興局1階 (松橋町久具400-1) ☎ジョブカフェ・宇城ランチ ☎(32)1529



瑞宝単光章
元准海尉
船田 正勝 (72)

昭和47年3月に海上自衛隊に入隊後、護衛艦での射撃関連業務やタグボートの運行業務に関わる。平成7年からタグボートの船長として勤務し、平成19年7月に退職。海上自衛隊員として国の安全確保と災害支援活動に貢献した。

昭和47年に入隊して以来、35年以上にわたり海上自衛隊に勤務し、護衛艦での射撃関係業務や、艦艇の離着岸を支援するタグボートの運航業務に携わってきました。

数多くの経験の中でも、特に印象に残っているのは阪神・淡路大震災です。タグボートの船長として神戸へ派遣され、護衛艦や支援物資を輸送する艦艇の離着岸支援に従事しました。約1か月にわたり活動し、多くの船舶の入出港を支援したことは、今でも忘れることのできない経験です。

このたびの受章は大変光栄であり、長年にわたり支えてくださった上司や同僚、そして家族のおかげだと感謝しています。これまでの経験を大切にしながら、今後も地域とのつながりを大切に、穏やかな日々を過ごしていきたいと思えます。



瑞宝双光章
元宇城広域連合消防監
橘 忠義 (73)

昭和46年10月に消防士に任命後、消防司令、消防司令長(本部課長)を経て、平成22年4月～平成25年3月までの間、消防長として地域の安心・安全に尽力し、貢献した。

「地域のために仕事をしたい」との思いで消防の道に進み、火災や救急救助などの警防業務をはじめ、予防業務や総務業務など幅広い分野に携わってきました。消防長として退職するまでの41年6か月、大きなけがもなく職務を全うできたことをありがたく思っています。在職中にはさまざまな災害を経験しましたが、特に大洋デパート火災、美里町豪雨災害、東日本大震災が印象に残っています。東日本大震災では、宇城消防本部からも緊急消防援助隊を派遣し、隊員の安全を案じながら活動を見守ったことを今でも鮮明に覚えています。

このたびの受章は身に余る光栄であり、家族をはじめ、職場の皆さま、構成市町や消防団の方々、そして多くの地域の皆さまの支えがあってこそこのものと深く感謝しています。今後も感謝の気持ちを忘れず、微力ながら地域社会への貢献を続けていきたいと思えます。



瑞宝双光章
元日本郵政公社職員
木下 仁弘 (70)

昭和53年郵政省(当時)入省し、昭和57年から九州郵政局(当時)の秘書課や貯金部で勤務。平成3年から令和元年まで29年間にわたり、宇土駅前郵便局長として郵便事業の発展と地域社会へ貢献した。

40年以上にわたる郵政生活は、振り返れば波乱万丈の連続でした。九州郵政局では広報や営業分野に携わり、アスペクトウルトラクイズ(1988年)や村上龍ミックスタブルステニス大会の運営、火の国まつりパレードなどのイベント企画・運営など多くの貴重な経験をさせていただきました。

宇土駅前郵便局長に就任した際には、同級生や地域の皆さまの温かい支えのおかげで円滑にスタートすることができました。

このたびの受章は、私一人の力によるものではなく、長年支えてくださった地域の皆さま、共に働いた職員の皆さまのおかげだと深く感謝しています。一方で、お客さまへの対応や組織運営において至らない点もあり、ご迷惑をおかけしたことは今も心に残っています。長い間支えてくれた家族、特に妻には感謝しています。



瑞宝双光章
元宇土市副市長
池田 信夫 (76)

昭和48年11月に宇土市役所へ入庁し、総務課長、財政課長、市民環境部長、総務企画部長などを歴任。平成22年7月から平成30年6月までの8年間に、宇土市副市長として市政の発展に貢献した。

職員・副市長として通算45年間市政に携わり、その間歴代5人の市長にお仕えし様々な経験を重ねることができました。

職員時代は、企業誘致を進めるため、工業団地の整備や熊本国体開催の会場となる宇土マリーナ(ヨットハーバー)建設に携わりました。

また、副市長時代には辛い経験をしました。それは熊本地震と豪雨災害です。全ての職員が身を粉にして復旧復興の公務にあたるなか、大切な仲間が災害関連死で亡くなり、とても悲しい経験をしました。

このたびの受章は歴代市長をはじめ上司や先輩また、共に汗を流した仲間そして陰ながら応援してくれた家族の支えがあったからだ感謝しています。これからはこの名誉に恥じぬよう努めて参る所存です。



藍綬褒章
宇土市明るい選挙推進協議会長
甲斐 きみ子 (77)

平成8年4月に宇土市明るい選挙推進協議会の委員に就任。その後、平成27年4月から同協議会の会長を務める。選挙啓発活動を通じて、有権者の政治意識向上と投票参加の促進に貢献した。

明るい選挙推進委員として約30年にわたり活動してきました。これまで、街頭での啓発活動や選挙への参加を呼びかける活動を通じて、有権者の皆さんに選挙の大切さを伝えてきました。活動を続ける中で特に感じているのは、若い世代にもっと選挙へ関心を持ってもらいたいということです。18歳から投票できるようになりましたが、20代、30代の投票率向上は大きな課題だと感じています。これからの社会を担う若い人たちに、選挙や政治を自分事として考え、積極的に参加してほしいと思っています。

このたびの受章は、多くの委員や関係者の皆さまに支えていただいたおかげです。感謝の気持ちを胸に、これからも明るい選挙の推進に微力ながら力を尽くしていきたいと思えます。



藍綬褒章
宇土市消防団長
伊豫 孝信 (54)

平成6年消防団に入団、平成21年に2分団(花園地区)の分団長となり、本部の指導員2年、副団長10年を経て令和5年から宇土市消防団の団長を務める。

長い消防団生活の中で、一番心に残っているのは、平成28年の熊本地震での活動です。当時は副団長3年目で、各分団から被害情報を集め、どこの被害が深刻かを把握しながら分団長たちに指示を出し、消防署とも連携しました。ポンプ小屋の損壊確認や危険箇所の立入制限、避難所でのトラブル対応など、約1週間仕事を休んで対応にあたりました。

これからも、市民の生命と財産を守ること、そして団員を無事に家へ帰すことを第一に、自分たちの町は自分たちで守る、そのような消防団をつくっていきたくと思っています。苦楽をともにしてくれた団員の皆さん、温かく支えてくださった市民の皆さん、そして火事や災害のたびに何も言わず送り出してくれた職場の皆さんや家族に、心から感謝申し上げます。



瑞宝双光章
元宇城広域連合消防司令長
木下 亮二 (74)

昭和45年7月に消防士に任命後、消防司令、消防司令長(本部課長)を経て平成22年4月から平成24年3月までの間、北消防署長として地域の安心・安全に尽力し貢献した。

昭和45年に消防職員として採用されて以来、42年間にわたり地域防災と住民の安全確保に携わってきました。消防・救急の現場勤務をはじめ、消防緊急通信指令施設の導入や運用体制の構築、防災体制の強化などに尽力できたことを誇りに思います。振り返ると、入庁直後に経験した本町通の建物火災や、大洋デパート火災への出場、救急隊員として活動した日々など、多くの現場が今も鮮明に思い出されます。

このたび瑞宝双光章という身に余る栄誉を賜り、大変光栄に感じています。42年間無事に職務を全うできたのは、ご指導いただいた先輩方、共に働いた同僚や後輩、そして地域の皆さまのお支えがあったからこそです。また、長年にわたり支え続けてくれた家族にも心から感謝しています。これからも感謝の気持ちを忘れず、穏やかに日々を過ごしていきたいと思えます。



瑞宝双光章
元県警部
唐津 博康 (74)

昭和24年4月に熊本県警に採用され、主に地域・刑事部門で42年間勤務。定年退職後、6年間交番相談員として勤務。その後3年7か月間熊本県の機関で会計年度任用職員として勤務し、昨年退職。するなど、警察一筋で地域社会へ貢献した。

警察官として勤務した中で、巡回中に犯行を確認し、現行犯逮捕に至った経験が特に印象に残っています。地域の安全を守るため、休日も返上して事件の捜査や犯人の追跡にあたることもありましたが、少しでも地域への貢献につながっていればうれしく思います。

その一方で、家のことはすべて妻に任せきりで、多くの苦勞をかけました。このたびの受章は、家族をはじめ、共に働いた同僚や地域の皆さまの支えがあってこそこのものです。今後は長年支えてくれた妻に感謝しながら、宇土市で家族仲良く平穏に暮らしていきたいと思えます。

最後に、受章に際しお世話いただいた皆さまに心よりお礼申し上げます。



優勝した第5分団(網津地区)の皆さん

5/24日 令和8年度宇土市消防団操法大会

宇土市防災センターで、令和8年度宇土市消防団操法大会が開催され、第5分団第3班(網津地区)が優勝しました。この大会は、消防団員が消防用機械器具(ホースやポンプなど)の取り扱いや放水までの一連の操作について、これまで訓練で磨いてきた技術を競うものです。

団体

1位:5分団3班、2位:6分団2班、3位:1分団2班

個人

指揮者:重元裕輝(6分団) 1番員:平岡秋作(5分団)

2番員:江副凌央(5分団) 3番員:萩原堅太(5分団)



地元力士に声援を送る市民ら

5/23日~5/24日 大相撲夏場所、義ノ富士が敢闘賞 市民が大声援、市民交流スペース

大相撲夏場所(5月10~24日、両国国技館)は残りわずかとなると、にわかには宇土市出身の義ノ富士に初優勝の望みが出てきました。そこで市は市庁舎1階市民交流スペースにパブリックビューイングを設け、観戦した市民が大きな声援を送りました。千秋楽は義ノ富士が勝って大いに沸きましたが、結局初優勝の夢は来場所へ。それでも11勝4敗の活躍で2度目の敢闘賞を受賞。「次こそ賜杯を!!」と満員御礼、となった交流スペースは万雷の拍手と歓声に包まれました。市民が一つに結集、まさに「ワンチーム宇土」となって、義ノ富士、正代の郷土力士の健闘をたたえていました。



さつき盆栽を楽しむ親子

5/18日~5/24日 さつき盆栽花季展示会、丹精込めた21点並び 宇城さつき盆栽愛好会、大勢の市民が鑑賞

宇土市役所で「さつき盆栽花季展示会」が開かれました。宇城さつき盆栽愛好会(福田慧一会長)主催で、21鉢を展示。淡いピンクや白、オレンジ色など色鮮やかで、樹齢100年を超える古木の作品もあり、大勢の市民が鑑賞していました。細かく手入れされた作品を前に上網田町、田中さなえさんは「ものすごい。樹齢も相当古いものですね」とため息。福田会長は「白の淡色やヒガンバナのような形状をした花柄など、さまざまな品種で、丹精を込めて育てた作品ばかりです」と話していました。



ウナギの稚魚を放流するひかり保育園の園児ら

6/3日 ウナギの稚魚を船場川へ、緑川漁協 ひかり保育園「大きくな〜れ!!」

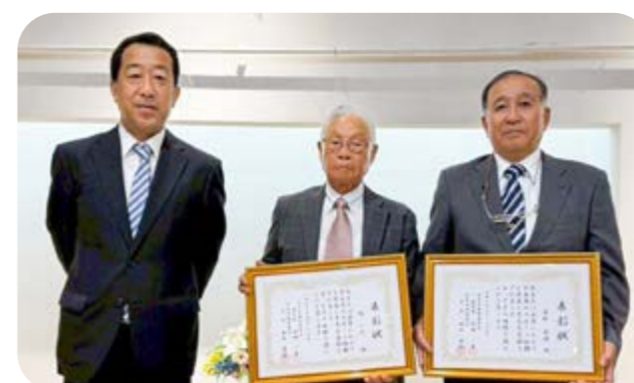
ひかり保育園(宇土市本町5)の園児20人と、緑川漁業協同組合(上益城郡甲佐町)の組合員8人が、市水産振興室の職員が見守る中、船場橋でウナギの稚魚80kg(約4,000匹)を放流しました。同漁協は毎年、緑川水系(船場川)へ放流しており、同漁協のスタッフが「大きくなって帰ってくるように放流に協力してください」と話すと、園児たちは元気よく「は〜い!!」と応え、「大きくな〜れ!!」「大きくな〜れ!!」と次々に放ちました。同漁協は浜戸川にシジミも放流しており、ウナギなどを含めて水産資源の維持・繁殖に努めています。



九州管区行政評価局長表彰に選ばれた中熊聡さん

5/29日 九州管区行政評価局長表彰、元宇土市職員の中熊さん 「先入観捨て、寄り添い、一緒に問題解決を」

住民から寄せられるさまざまな相談の解決に向け、多大な貢献をした行政相談委員を顕彰する九州管区行政評価局長表彰に中熊聡さん(70)が選ばれました。今年度は中熊さんを含め県内で4人が表彰。宇土市の元職員で、平成29年4月から行政相談委員を務めています。家族の介護や金銭(借金)、空き家問題など相談事は多岐に及びますが、財政課や企画広報課、選挙管理委員会、会計課などで培った豊かな行政経験で対応。「先入観を捨て、話を十分に聞き、寄り添いながら問題解決につながればと心掛けています」と述べ、相談内容に応じて行政の担当部署や弁護士を紹介します。「誰にも相談できず、精神的に追い詰められる人が出てはなりません。「話してみても良かった」と言ってもらえるよう、今後も相談会の周知徹底や交通が不便な地域の相談会に取り組んでいきたいと思っています」



左から、市体育協会の田谷会長、受賞された旭一人さん、高松 義治さん

5/26日 宇土市のスポーツ振興に貢献 スポーツ功労者を表彰

宇土市のスポーツ振興に貢献された功労者に、市教育委員会と市体育協会から表彰状が授与されました。表彰の対象者は市のスポーツ振興に顕著な功績があり、また10年以上、体育・スポーツの普及振興のため企画、指導にあたってこられた方々です。

【スポーツ功労者表彰者】

高松 義治さん(宇土市柔道協会)

旭 一人さん(宇土市グラウンド・ゴルフ協会)



宇土市建設業協会青年部と宇土市役所技師会の皆さん

5/23日 梅雨に備えて大型土嚢を製作

網津郵便局跡地(住吉町)で宇土市建設業協会青年部と宇土市役所技師会の合計29人が、梅雨の大雨・浸水被害に備えた大型土嚢の製作作業を行いました。重機3台を使って重さ約1トンの大型土嚢を30袋製作しました。大型土嚢は、河川の氾濫や浸水を防ぐ応急資材として、いざというときに活躍します。宇土市建設業協会青年部は平成29年からこの活動をボランティアで継続しており、同部の野村貴文部長は、「いざというときに役に立てるよう、思いを込めて毎年製作しています。災害が起きず、今日作った土嚢を使うことなく梅雨を乗り越えられることを願っています」と話しました。



全国大会で優勝した網田小6年の村田采暁選手(右)

6/15月 全国大会優勝を報告、剣道の村田選手
光井市長も今後の飛躍に期待

宮本武蔵旗小・中学生全国剣道大会2026(4月25日～26日、熊本市)で優勝した村田采暁選手(網田小6)が光井市長を表敬訪問。「緊張しましたが、一緒に稽古をした仲間と自信をもって試合に臨みました」と振り返りました。高田少年剣道クラブ(八代市)のメンバーとして団体戦(小学高学年の部)に出場、副将を任されました。得意技は小手で、個人戦はベスト16入りする実力。光井市長は「進学してもさまざまな試練を乗り越えて頑張ってください」と今後の飛躍に期待を込めました。



全国大会に出場するうとスポーツクラブの皆さん

6/15月 全国大会出場を報告、うとスポーツクラブ
卓球の4選手が光井市長に健闘誓う

全農杯2026年全国卓球選手権大会(7月24日～26日、神戸市のグリーンアリーナ神戸)に出場する、うとスポーツクラブの吉住奏大(宇土小3)、吉田結美(花園小4)、吉田亜美(花園小2)、小篠莉子(宇土東小2)の4選手が光井市長を表敬訪問。「一つでも多く戦えるように頑張ります」と、健闘を誓いました。4選手は県予選(5月2日、菊陽町総合体育館)を好成績でクリアし、全国大会への出場権を得ました。4選手はそれぞれ本大会で、ホープス・カブ・バンビの部にエントリーします。光井市長は「先生方から習ったことをしっかりと大会で出せるよう頑張ってください。受賞報告でまた市役所に来てくださいね」とエールを送っていました。



ヒマワリの種を植える肥後っ子保育園の園児

6/5金 宇土市中央公園、ヒマワリの種植え
肥後っ子保育園児、花いっぱい運動に協力

肥後っ子保育園の園児17人が、近くの中央公園でヒマワリの種を植え、市が取り組む花いっぱい運動をサポートしてくれました。市都市整備課が種植えの協力を相談すると、園側も快諾。園児たちは暑さに負けず、黙々と丁寧に植え、最後に元気よく「大きくな～れ!」「大きくな～れ!」と声をかけていました。同課職員が「みなさんのおかげで夏には公園もヒマワリできれいになって、ますます華やかになるでしょう。ありがとうございました」とお礼を述べると、園児たちも「とても楽しかった」「咲くのが楽しみ」「もっと種を植えたかった」と笑顔で感想を語っていました。5月30日(土)も早朝、婦人会や行政区長会、建設業協会などから多くのボランティアが集合、中央公園で花々の植栽活動に汗を流しました。



対面式でお散歩隊の隊員に自己紹介する児童

6/17水 網田小で
お散歩隊との対面式がありました

網田小学校の体育館で、児童と登下校を見守るお散歩隊(梅田雅令隊長)の対面式がありました。お散歩隊は、網田地区の住民がボランティアで行っているもので、オレンジベストを着た隊員が児童の登下校の時間に合わせてお散歩し、児童や地域の人へのあいさつ・声かけを行うことで児童を見守る活動で、現在約80人が登録。対面式では、網田小6年の宮本燈里さんが、「朝、お散歩隊の方が『いってらっしゃい』と笑顔で声をかけてくださるので、『よし今日頑張るぞ～!』と明るい気持ちになります。今年も1年間よろしくお祈りします」と代表であいさつしました。



善行会令和8年度春季表彰を受賞された皆さん

6/13土 日本善行会宇土支部春季表彰式

宇土市民会館大会議室で、日本善行会の特別表彰と春季表彰の伝達式がありました。挨拶をした今村司宇土支部長は、「陰ながら続けられている善行に、光をあてられるような活動を今後も善行会で続けていきたい」と今後の活動への抱負を述べられました。山本さんは民生委員・児童委員を24年間務めた活動、鶴長さんは宇土高校前の交通指導を30年間以上実施している活動により、特別善行金章を受賞されました。宇土市の受賞者は、次のとおりです。
特別善行金章:山本文市さん、鶴長フタエさん
特別善行銀章:園田正弘さん、中園久道さん、中嶋和世さん
青少年善行章:公共生活への貢献、西田芹奈さん
宇土市立緑川小学校(善行当時:6年生)



思い思いのバルーンを作る参加者

6/13土 花園公民館青空教室
第1回バルーンアート教室

花園コミュニティセンターで、宇土市在住のバルーンアーティスト・松村有里さんを講師に迎え、花園地区青空教室の第1回となる「バルーンアート教室」が開催されました。約120人の親子が参加し、色とりどりの風船を使いながら動物やリュックなどの作品づくりに挑戦しました。参加した花園小学校4年の椎葉小晴さんは、「バルーンを膨らませるのが楽しかった。今回作ったものを家に持ち帰って大事にしたい」と話しました。青空教室は、地域の人材や資源を活用しながら、子どもたちの居場所づくりや地域教育力の向上を目的に各地区公民館で実施されています。花園公民館が開催した今回の活動は、花園地区青少年健全育成協議会の支援を受けて実施されました。

宇土中高の今



宇土中高
HP



宇土中高
インスタ



参加申込

ひらめき、それが未来を動かす風になる

宇土中・高の生徒たちが着目した環境問題などの地域の課題や、日常のささいな疑問に対し「なぜ」と問い続け、探究した成果を発表する「UTO Well-being 探究Award 2026」が開催されます。学生という枠を超えた、驚きと熱意に満ちた学びをお届けします。

7月23日(木)9時40分から、会場は熊本城ホール、参加費無料です。当日は「山の厄介モノ(竹)で海の赤潮発生を抑止するには?」といった環境についての大きな疑問から、「グラスが映し出す光模様」という身近なテーマまで、生徒たちが自分で見つけた「問い」への答えを熱くプレゼンします。

さらに、リサイクル事業で世界をリードする岩元美智彦氏のワクワクする講演も必聴です。事前申し込みの方法や当日のスケジュールなど、詳しい情報は上記QRコードからも御確認いただけます。

皆さまの御来場が、がんばる生徒たちの大きな励みになります!ぜひ御来場ください!



地域おこし協力隊通信

わたしのうと活動記

地域おこし協力隊って?
都市部から移住し、地域の魅力づくりやお手伝いをする制度です。農業や観光、PRの支援など、地域の課題に取り組みながら、ここでの暮らしを楽しみ、定住を目指します。宇土地域おこし協力隊は、総勢10人で活動しています。

「のんなっせ」の運転をしています



令和8年2月より、市のコミュニティバス「のんなっせ」の運行を担当しています。担当している「花園北部線、花園南部線、轟線」は、桜で有名な立岡自然公園や、日本名水百選に指定されている轟水源など、自然豊かな名所を巡ることができるルートなので、運行する度に「宇土は自然に恵まれている地域だ」と実感しています。

・のんなっせの時刻表

こちらのQRコードから、のんなっせの時刻表をご覧ください。

・轟線ルート改正のご案内

令和8年4月より、轟線にて「松山(旧道)」と「宇土シティモーター南口」の停留所がご利用いただけるようになりました。



私が思う「のんなっせのメリット」をいくつか紹介します

- ①安い…1回200円でご乗車いただけます。
- ②涼しい…快適な空間でお迎えます。
- ③楽…乗ってるだけで到着します。
- ④健康…自宅からバス停まで、歩く機会が増えます。
- ⑤利用対象者不問…どなたでもご利用できます。

企画課所属

屋富祖 裕也

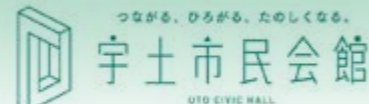
協力隊mission

市民の移動を支える「のんなっせ」の運転手として地域に貢献する

これが自家用車の場合だと、「ガソリン価格は高止まり」「乗車直後の車内は灼熱」「運転に気疲れする」などの懸念がありますが、のんなっせなら安心して移動できます。

まずは一度ご利用してみたいはいかがでしょうか。ご乗車お待ちしております!

市民会館だより 宇土市民会館 ☎(22)0188



宇土市民会館のステージで、大人も子どもも、思いっきり演奏を披露しませんか?夏休みだけの特別な音の体験。

8月1日(土)は、世界的に知られるコンサートグランドピアノ「スタインウェイD-274」の演奏体験。作曲家・出田敬三さんから、演奏へのコメントやアドバイスをもらえます。

8月2日(日)は、宇土に伝わる国指定文化財「宇土雨乞い大太鼓」の演奏体験。高見大志さん、加藤太陽さん、清田慎也さんのプロ太鼓奏者3名が、一人ひとりの演奏の魅力や伸びしろを講評します。

ピアノと太鼓という異なる響きを、実際に舞台上で体感できる貴重な機会です。初心者や親子での参加も大歓迎。ホールならではの音の広がり、宇土の文化の魅力にふれてみませんか。

【ひいてみようスタインウェイ】

- ▶日時 8月1日(土)
午前の部 10時~正午
午後の部 1時30分~3時30分

【叩いてみよう雨乞い大太鼓】

- ▶日時 8月2日(日) 午後1時~4時
※試し打ちタイム 午前10時30分~正午
- ▶場所 宇土市民会館 大ホール
- ▶参加費 無料
- ▶定員 ひいてみようスタインウェイ
午前・午後 各10組(演奏7分以内)
叩いてみよう雨乞い大太鼓
20名(演奏5分以内)

▶申込 6月10日(休) 受付開始(先着順)

▶申込方法 WEBフォームまたは電話

宇土市民会館 ☎(22)0188



宝塚発 宇土市 空き家活用レポート ~不定期連載第三回 空き家を「資産」へ!二年目の新たな挑戦~

宝塚から宇土市にお世話になって、早いもので一年が過ぎました。最初は右も左も分からんことばかりやったんですけど、地域の皆さんに温かく助けてもらいながら、宇土の豊かな四季折々の魅力にどっぷり触れることができました。

春の桜、夏のお祭り、秋の恵みに冬の景色。一年通して宇土のええところを肌で感じて、やっとこの街の空気感に馴染んできた気がします。

先輩市民の方々には今でも頼ってばかりですが、おかげさんで「次はどんな発見があるんやろ?」と、これからの生活がますます楽しみでしゃないんですわ。

プロの知恵を借りて新プロジェクト始動! ~空き家を「資産」に変えるために~

空き家を活かそうと動く中で、どうしても避けては通れへん課題がいくつかあることも分かってきました。こうした課題をしっかりと解決して、空き家を地域の「資産」として未来へ繋いでいきたい。そんな想いに共感してくださったハウスメーカーさんの協力を仰いで、今、新しい企画を全力で立ち上げているところなんです!

私自身、まだまだ知識不足を補うために、ハウスメーカーさん主催のセミナーに参加したり、実際の現場視察へ行かせてもらったりして、プロのノウハウを日々必死に勉強させてもらってます。専門家の知恵とパワーをお借りしながら、大切な家が新しく生まれ変わるための解決策をしっかりと模索していきます。

これからの展開、どうぞ楽しみにしててくださいね!



ハウスメーカー内部

まちづくり推進課所属 上馬 秀樹

協力隊mission

外からの視点を大事にしなが、宇土のまちづくりに少しでも貢献する



ハウスメーカー外部

7月のおすすめ図書

開館時間 平日・土:9:30~18:00
日・祝日:9:30~17:00
休館日 毎週木曜、毎月第4金曜日、
年末年始
問い合わせ 宇土市立図書館 ☎(22)4512



幼児向け

あつひのおやくそくだもの

きだに やすのり / さく
わたなべ あや / え
あかね書房



暑くても外で遊びたい子どもたち。熱中症にならないためには? 「帽子をかぶろう」「こまめにお水を飲もう」など、くだものたちが暑い日を元気で安全に過ごす約束を伝えます。

小学生低学年向け

わらうことばあそぶことば

内田 麟太郎 / ことば
高島 純 / え
絵本館



なみなみなみなみなみなみなみなみなみ うみ
いっぱいになみなみと なみ(「なみ」より) 絵のよ
うなことば、ことばが見える絵、ことばを眺めて絵
を読むなど、新しい感覚で楽しむ愉快な絵本。

小学生高学年向け

給食のおばちゃん

食べるのは苦手
山口 恵以子 / 作
彩田 花道 / 絵
理論社



伝説の管理栄養士として知られる屋間明子。全国の小学校をめぐる、ご当地の食材を使った美味しい給食を考え…。問題をかかえる子どもたちに、おばちゃんが「給食」とおとして向き合っていく連作短編。

中学生向け

13人の魔女への扉

長谷川 まりる / 著
理論社



スーの住む村では、代々魔女が選ばれ、村を守り、特別な植物を育ててきた。ある日スーは次の魔女に選ばれ、いきなり過去へ飛ばされた。歴代の魔女たちと会ううち、スーは村に秘められた事実へ気づき…。

一般向け

月夜行路Returns

秋吉 理香子 / 著
講談社



家を飛び出した涼子は、夜の街で出会ったBARのママ、ルナと共に大阪を旅した。東京へ戻った涼子が、再びルナを訪ねたとき店に届いた古いノートパソコン。涼子はパソコンを開くパスワード探しを手伝うことに…。

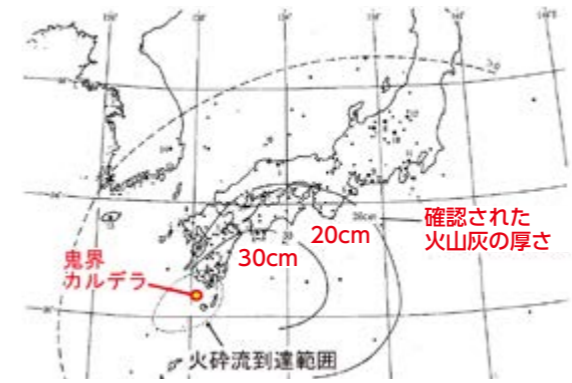
一般向け

きょうからできるあたらしいこと100

松浦 弥太郎 / 著
小学館



小さな挑戦、小さな発見、小さな「できた」が自分を変えろ! 「知らない道を歩いてみる」「花を観賞する」など、仕事や生活に潤いが足りないと思っている大人に向けて、今日からできることを100個紹介します。



火砕流及び火山灰の到達範囲

町田洋・新井房夫1978「南九州鬼界カルデラから噴出した広域テフラーアカホヤ火山灰」(『第四紀研究』第17巻3号)から転載(一部改変)

この噴火に伴う「アカホヤ」と呼ばれる火山灰の堆積層は、東北地方でも確認されており、噴火の規模がいかに大きかったかを物語っています。さて、この歴史的な大噴火を語るうえで、宇土と縁の深い土器型式(※1)が重要な役割を果たしていることをご存じでしょうか。その土器とは、宮庄町の轟貝塚(国史跡)が名前の由来となった「轟式土器」(※2)です。噴火前後の時期に九州全域で広く使用されていた土器型式ですが、噴火の被害が激しかった九州南部では、噴火の痕跡であるアカホヤ火山灰層の上からこの「轟式土器」はほとんど出土しません。これは、噴火により生態系が壊滅的な被害を受け、人間が生活できる環境ではなくなったからだと考えられます。一方で、アカホヤ火山灰層の上からこの「轟式土器」が出土する遺跡や地域もあります。それは、その土地が噴火の影響をあまり受けることなく、人々が住み続けたことを示し

第139回

温故知新 くと学だより

図文化課 文化係 ☎(23)0156

巨大噴火と轟式土器

今から約7300年前の縄文時代、鹿児島県の薩摩半島から約50km南に位置する海底火山「鬼界カルデラ」が噴火しました。非常に大規模な噴火だったようで、鹿児島県南大隅町の大中原遺跡で発見された炭化した木や倒木の痕跡から、火砕流が九州本土の鹿児島県南部まで到達したと推定されています。

この噴火に伴う「アカホヤ」と呼ばれる火山灰の堆積層は、東北地方でも確認されており、噴火の規模がいかに大きかったかを物語っています。さて、この歴史的な大噴火を語るうえで、宇土と縁の深い土器型式(※1)が重要な役割を果たしていることをご存じでしょうか。その土器とは、宮庄町の轟貝塚(国史跡)が名前の由来となった「轟式土器」(※2)です。噴火前後の時期に九州全域で広く使用されていた土器型式ですが、噴火の被害が激しかった九州南部では、噴火の痕跡であるアカホヤ火山灰層の上からこの「轟式土器」はほとんど出土しません。これは、噴火により生態系が壊滅的な被害を受け、人間が生活できる環境ではなくなったからだと考えられます。一方で、アカホヤ火山灰層の上からこの「轟式土器」が出土する遺跡や地域もあります。それは、その土地が噴火の影響をあまり受けることなく、人々が住み続けたことを示し

ています。つまり、アカホヤ火山灰層の上に轟式土器があるかないかは、その地域の被害の程度を測るひとつの目安になるわけです。アカホヤが混じった土層の上で食物残滓(※3)や轟式土器が出土した轟貝塚では、噴火後も人々が生活を営んでいたことを意味し、宇土地域は噴火の被害が少なかったことが分かります。

- ※1 形や文様などの特徴を共有する一群の土器のこと。同じ土器型式が出土する遺跡同士は「同じ時代」「同じ文化を共有している」などと捉えることができる。
 - ※2 宇土の轟貝塚で発見されたものを標式(代表的な形)とする土器。轟貝塚で作られた土器という意味ではない。
 - ※3 動物や魚の骨、貝殻など食べ物の残りかす。
- 【参考文献】
栗畑光博「考古資料からみた鬼界アカホヤ噴火の時期と影響」(『第四紀研究』第41巻4号、2002年)

轟式土器

轟式土器は、特徴の違いから数種に分類されます。貝殻で引っ掻いたような文様がある「轟A式」や、粘土紐を貼り付けるなどして隆起帯文を施した「轟B式」などがあり、これらは使用された年代に違いがあることが分かっています。轟A式と轟B式の中間的な特徴を持つことから、鹿児島県西之園遺跡出土資料を基準に轟B式から派生して設定された「西之園式」が、鬼界カルデラが噴火した時期(約7300年前)に最も近いといわれています。

違いが分かりますか?



夏休み期間は木曜日も開館します!

小中学校の夏休み期間は、第4金曜日を除き毎日開館します。1階の郷土資料室も学習室として開放しますので、ぜひ夏休みの調べものや学習にご利用ください。

7月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 休	3	4
5	6	7	8	9 休	10	11
12	13	14	15	16 休	17	18
19	20 海の日	21	22	23	24 休	25
26	27	28	29	30	31	

おはなし会のご案内

こどものおはなし会 (30分程度)

対象: 幼児・小学生
日時: 水曜日 午後4時~ / 土曜日 午後2時~

0.1.2歳のおはなし会 (20分程度)

対象: 0・1・2歳児
日時: 第4火曜日 午前10時30分~

場所: 宇土市立図書館 1階児童室
内容: 絵本や紙芝居の読み聞かせ、パネルシアター、手遊びなど

※予約・参加費は要りません
※都合により変更や中止になる場合があります

