



友遊(ゆうゆう) 宇土

(宇土市老人福祉センター)



行事予定表

頑張る
ばい!



2025年	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日付					1
活動内容					宇土健康ダンス 10:00～ 100歳体操 13:00～14:00 鶴城囲碁クラブ 12:30～(相) 指定管理者現地説明会 13:00～15:00(娛)
日付	4	5	6	7	8
活動内容	編み物 10:00～15:00(相) 大正琴・銭太鼓 13:00～15:00(娛) eスポーツクラブ 13:30～15:30(機能回復)	宇土健康ダンス 10:00～ 100歳体操 11:00～12:00 白百合の会 9:30～11:30(娛) 宇土レインボークラブ(ハソソ) 13:30～16:00(娛) 囲碁なかよし会 13:00～(相)	鶴城囲碁クラブ 12:30～16:30(相) ミュージックカフェ出演者控室 12:00～(娛) 第15回 ミュージックカフェ13:00～ (ウクレレ演奏ほか)	ウクレレ教室 9:30～12:00(娛) 花園ダンス 10:00～ 第5回 輪投げ大会 13:00～ 詩吟 13:30～15:30(娛) 囲碁なかよし会 13:00～(相)	宇土健康ダンス 10:00～ 福祉センター囲碁同好会(大会) 9:00～16:00(娛) 100歳体操 13:00～14:00 鶴城囲碁クラブ 12:30～(相)
日付	11	12	13	14	15
活動内容	休館日 山の日	宇土健康ダンス 10:00～ 100歳体操 11:00～12:00 囲碁なかよし会 13:00～(娛)	鶴城囲碁クラブ 12:30～16:30(相) ひまわりの会 13:30～15:30(娛)	ウクレレ教室 9:30～12:00(相) 花園ダンス 10:00～ フラダンス(オハナアロハフラ) 10:00～12:00(娛) 囲碁なかよし会 13:00～(娛) 第16回 ミュージックカフェ 13:00～(ピアノ演奏)	宇土健康ダンス 10:00～ 宇土市退職職員囲碁会月例会 9:00～15:00(娛) 100歳体操 13:00～14:00 鶴城囲碁クラブ 12:30～(相)
日付	18	19	20	21	22
活動内容	eスポーツクラブ 13:30～15:30(機能回復)	宇土健康ダンス 10:00～ 100歳体操 11:00～12:00 白百合の会 9:30～11:30(娛) 宇土レインボークラブ(ハソソ) 13:30～16:00(娛) 囲碁なかよし会 13:00～(相)	鶴城囲碁クラブ 12:30～16:30(相) ファンタGズ 13:00～15:00(娛)	ウクレレ教室 9:30～12:00(娛) 花園ダンス 10:00～ 詩吟 13:30～15:30(娛) 囲碁なかよし会 13:00～(相) 第17回 ミュージックカフェ 13:00～(バンド演奏ほか)	囲碁大会(定例会) 9:00～16:00(娛) 宇土健康ダンス 10:00～ 100歳体操 13:00～14:00 鶴城囲碁クラブ 12:30～(相)
日付	25	26	27	28	29
活動内容	編み物 10:00～15:00(相) つながる広場 13:30～15:30(娛)	宇土健康ダンス 10:00～ 100歳体操 11:00～12:00 囲碁なかよし会 13:00～(娛) 温知会 13:30～16:00(相)	鶴城囲碁クラブ 12:30～16:30(相) ひまわりの会 13:30～15:30(娛)	ウクレレ教室 9:30～12:00(相) 花園ダンス 10:00～ フラダンス(オハナアロハフラ) 10:00～12:00(娛) 詩吟 13:30～15:30(娛) 囲碁なかよし会 13:00～(相)	センター主催囲碁大会 9:00～16:00(娛) 宇土健康ダンス 10:00～ 100歳体操 13:00～14:00 鶴城囲碁クラブ 12:30～(相)