



友遊(ゆうゆう) 宇土

(宇土市老人福祉センター)

6月行事予定表

Facebookはこちら

頑張る
ばい!



2026年	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日付	1	2	3	4	5
活動内容	大正琴・銭太鼓 13:00~15:00(娛) eスポーツクラブ 13:30~15:30(機能回復)	宇土健康ダンス 10:00~ 100歳体操 11:00~12:00 白百合の会 9:30~11:30(娛) 宇土レインボークラブ(パソコン) 13:00~16:00(娛) 囲碁なかよし会 13:00~(相)	鶴城囲碁クラブ 12:30~16:30(相) ミュージックカフェ出演者控室 11:00~14:00(娛) 第8回 ミュージックカフェ13:00~ (ウクレレ演奏ほか)	ウクレレ教室 9:30~12:00(相) 花園ダンス 10:00~ フラダンス(オハナアロハフラ)10:30~12:00(娛) 囲碁なかよし会 13:00~(娛) エコクラブ13:00~16:00(相)	宇土健康ダンス 10:00~ 100歳体操 13:00~14:00 鶴城囲碁クラブ 12:30~(相)
日付	8	9	10	11	12
活動内容	編み物 10:00~15:00(相) つながる広場 13:30~15:30(娛)	宇土健康ダンス 10:00~ 100歳体操 11:00~12:00 温知会 13:30~17:00(相) 囲碁なかよし会 13:00~(娛)	鶴城囲碁クラブ 12:30~16:30(相) ひまわりの会 13:30~15:30(娛)	ウクレレ教室 9:30~12:00(相) 花園ダンス 10:00~ 詩吟 13:30~15:00(相) 囲碁なかよし会 13:00~(娛) 第9回 ミュージックカフェ13:00~ (ピアノ演奏)	宇土健康ダンス 10:00~ 福祉センター囲碁愛好会(大会) 9:00~16:00(娛) 100歳体操 13:00~14:00 鶴城囲碁クラブ 12:30~(相) 第3回『輪投げ大会』13:40~
日付	15	16	17	18	19
活動内容	網田囲碁会 9:00~16:00(娛) eスポーツクラブ 13:30~15:30(機能回復)	宇土健康ダンス 10:00~ 100歳体操 11:00~12:00 白百合の会 9:30~11:30(娛) 宇土レインボークラブ(パソコン) 13:00~16:00(娛) 囲碁なかよし会 13:00~(相)	鶴城囲碁クラブ 12:30~16:30(相) ファンタGズ 13:00~15:00(娛)	ウクレレ教室 9:30~12:00(相) 花園ダンス 10:00~ フラダンス(オハナアロハフラ) 10:30~12:00(娛) 詩吟 13:30~15:00(相) エコクラブ 13:00~16:00(娛) 囲碁なかよし会 13:00~(娛) 第10回 ミュージックカフェ13:00~ (バンド演奏ほか)	宇土健康ダンス 10:00~ 宇土市退職職員囲碁会月例会 9:00~15:00(娛) 100歳体操 13:00~14:00 鶴城囲碁クラブ 12:30~(相)
日付	22	23	24	25	26
活動内容	編み物 10:00~15:00(相) つながる広場 13:30~15:30(娛)	宇土健康ダンス 10:00~ 100歳体操 11:00~12:00 温知会 13:30~17:00(相) 囲碁なかよし会 13:00~(娛)	鶴城囲碁クラブ 12:30~16:30(相) ひまわりの会 13:30~15:30(娛) 第2回 所長講話『防災教室』 13:00~	ウクレレ教室 9:30~12:00(相) 花園ダンス 10:00~ 詩吟 13:30~15:00(相) 囲碁なかよし会 13:00~(娛)	宇土健康ダンス 10:00~ 囲碁大会(定例会) 9:00~16:00(娛) 100歳体操 13:00~14:00 鶴城囲碁クラブ 12:30~(相)
日付	29	30			
活動内容		宇土健康ダンス 10:00~ 100歳体操 11:00~12:00 囲碁なかよし会 13:00~(娛)			

