



れいわ6ねん 4がつ こんだてよていひょう



幼稚園

宇土市学校給食センター

日	曜	しゅしょく	ぎゅうにゆう	おかず	おもなざいりょう		
					きいろ	あか	みどり
					おもにエネルギーになる	おもにからだをつくる	おもにからだのちょうしをととのえる
9	か	コッペパンカット		スーミータン ウインナー ポテトサラダ	パン さとう じゃがいも ノンエッグマヨネーズ でんぷん	ぎゅうにゆう ベーコン チキンハム たまご ウインナー	たけのこ にんじん たまねぎ とうもろこし きゅうり ねぎ トマト
10	すい	むぎごはん		はるキャベツのスープ ドライカレー	こめ むぎ じゃがいも	ぎゅうにゆう チキンウインナー ぎゅうにく ぶたにく	キャベツ たまねぎ にんじん とうもろこし しめじ にんにく しょうが
11	もく	ミルクパン		トマトスープ ももゼリー ミニてりやきチキン コールスローサラダ	パン さとう じゃがいも ドレッシング でんぷん ノンエッグマヨネーズ ももゼリー	ぎゅうにゆう ベーコン とりにく チキンハム	たまねぎ キャベツ にんじん きゅうり とうもろこし トマト にんにく
12	きん	にゅうえんしき					
15	げつ	むぎごはん		マーボー豆腐 こんにやくサラダ	こめ むぎ さとう でんぷん こんにやく ごま ねりごま ごまあぶら	ぎゅうにゆう ぶたにく かいそうミックス あかみそ だいたい とうふ	にんじん たまねぎ たけのこ きゅうり えだまめ とうもろこし ねぎ にんにく しょうが
16	か	こめこいり にんじんパン		ラビオリスープ メンチカツ アスパラサラダ	パン こむぎこ あぶら パンこ ドレッシング	ぎゅうにゆう ベーコン とりにく ぶたにく	にんじん キャベツ たまねぎ アスパラガス きゅうり とうもろこし しめじ
17	すい	むぎごはん		わかたけじる いわしかんろに カレーふうみきんぴら	こめ むぎ こんにやく さとう でんぷん ごまあぶら	ぎゅうにゆう わかめ とうふ いわし ぎゅうにく (だし: こんぶ かつおぶし)	にんじん たまねぎ ねぎ えのきたけ ごぼう たけのこ
18	もく	むぎごはん		じゃがいもそぼろに サラたまとあまなつのサラダ 宇土産やきのり	こめ むぎ じゃがいも こんにやく さとう あぶら	ぎゅうにゆう とりにく あつあげ のり	にんじん たまねぎ いんげん あまなつみかん きゅうり キャベツ サラダたまねぎ しょうが
19	きん	むぎごはん		はるさめのスープ ハンバーグのわふうソース きゅうりのこんぶあえ	こめ むぎ ごまあぶら さとう えんどうまめはるさめ でんぷん	ぎゅうにゆう かまぼこ とりにく ぶたにく こんぶ	にんじん たまねぎ きくらげ キャベツ きゅうり ねぎ にんにく
22	げつ	むぎごはん		ポークカレー フルーツあえ	こめ むぎ じゃがいも カクテルゼリー ぶどうゼリー	ぎゅうにゆう ぶたにく チーズ	にんじん たまねぎ りんご みかん もも パイントマト にんにく しょうが
23	か	ミルクパン		スパゲティミートソース ひらつくね チーズサラダ	パン さとう スパゲティ パンこ でんぷん	ぎゅうにゆう ぎゅうにく ぶたにく だいたい チーズ とりにく	にんじん たまねぎ キャベツ グリーンピース きゅうり しめじ トマト にんにく れんこん
24	すい	むぎごはん		とうふのちゅうかに きゅうりのちゅうかあえ はるまき	こめ むぎ さとう でんぷん こむぎこ はるさめ ごま ごまあぶら	ぎゅうにゆう ぶたにく とうふ	たけのこ たまねぎ にんじん キャベツ 干しいたけ きゅうり えだまめ しょうが ねぎ
25	もく	むぎごはん		たまねぎのみそしる やきにくソテー ムース	こめ むぎ じゃがいも こんにやく さとう	ぎゅうにゆう あぶらあげ わかめ ぶたにく とうふ ムース みそ (だし: いりこ)	にんじん たまねぎ 干しいたけ ねぎ キャベツ もやし パプリカ りんご にんにく しょうが
26	きん	むぎごはん		かきたまじる からあげ ごまあえ	こめ むぎ でんぷん あぶら さとう ごま ねりごま こむぎこ	ぎゅうにゆう とうふ とりにく たまご (だし: こんぶ かつおぶし)	にんじん キャベツ たまねぎ えのきたけ もやし きゅうり ねぎ
29	げつ	しょうわのひ					
30	か	ココアパン		コーンクリームスープ ほうれんそうオムレツ ごぼうサラダ	パン じゃがいも ごま しろいんげんまめ ドレッシング ノンエッグマヨネーズ でんぷん	ぎゅうにゆう ベーコン チーズ なまクリーム たまご	にんじん たまねぎ とうもろこし ごぼう きゅうり ほうれんそう

※献立は、都合により変更することがあります。

今月の献立のテーマ

春を感じて楽しく食べよう

食育わくわくデー

春の食材

新たまねぎ



今年度からテーマに沿った食材や栄養素をピックアップし紹介する日を設定しました!



25日の給食には、みそ汁に春の食材“新たまねぎ”を使います。デザートには、給食でおなじみのムースをつけていますので、春を感じながら、楽しく食べましょう。

今月のうまか食材

学校給食の献立は、毎月のテーマを意識して考えています。今月は、初めて給食を食べる小学1年生も楽しく食べてもらえるようにいろいろな料理を組み合わせ入れてしています。

うどんうまかデー

宇土産の食材を使用した給食“うどんうまかデー”を毎月実施します。

宇土市は自然豊かな地域で、野菜や果物、海産物など様々なおいしい食べ物がああります。

地元の食べ物を味わい、知る機会になればと思います。



ふるさとくまさんデー

熊本県内のいろいろな地域の料理や食べ物を紹介していきたいと思ひます。

まごわやさしい

宇城地区の共通実践として、毎月まごわやさしい和食の日を入れてしています。