

子どもの発達・成長の順番は決まっている、と言われます。

【 1, 身体 ⇒ 2, 脳 ⇒ 3, 心 】

この順番が変わる事は無いそうで、問題は大人が順番を入れ替えたり、また短くしようとするところにあるそうです。

中でも重要な指摘は「睡眠」についてでした。

「睡眠不足が「発達障害もどき」を引き起こす」

(『発達障害と間違われるこどもたち』 成田奈緒子著、青春出版)

イライラしたり、キレやすくなったり、落ち着きがなくなったり…。

脳も体もリセットされていない為、疲労感が抜けずこれ等の症状となって身体に現れ出てくる、という指摘です。

これらは『早起き』だけを習慣付けることにより、生活リズムとして刻まれてきます。

またここで大事なのが「親の存在」です。小さい時に文字通り我が子の身体に『刻みこむ』つもりで、(強制的にでも)起こす【覚悟】が何よりも大事と言います。

【朝〇時に起きる。】

こういう生活リズムが一旦身に付くと、その子なりのペースが出来、その後の教育も受けやすくなります。(注:親の思い通りになる、という話ではありません)

最も大事な、その子なりのペースが出来ていくという事です。

(因みに早寝はあまり問題では無く、早起さえすれば勝手に早寝になるそうです。)

さて、宇土市にはそれぞれ特徴のある 4 か所の子育て支援施設があります。子育ては社会全体で支えていくものです。どうか皆さん、子育てをあたたく見守って頂ければと存じます。

(ひまわり代表)



7月のひろば

202 5 . 7 . 巳 年
☎22-7033

🌻 ひまわりにあそびにきてね 🌻

❖あそびのひろば 9:30~15:00
月曜~金曜(土・日・祝はお休みです)
※好きな時間に自由にあそべます。
※プレママ・プレパパ・おばあちゃん・おじ
いちゃん大歓迎(^o^)/
※登録・予約・利用料は要りません。

❖描画教室(色いろあそび)
16日(水) 10:00~11:00(5組ま
で)
※絵の具やクレヨン、ペンなどを使って
様々な発色を楽しみましょう。
※月初めから予約受付。汚れても良い服で。
※年齢制限はありません。お気軽にどうぞ
(^・^)

❖0歳ひろば(赤ちゃん集れ!)宇土中央公
民館
25日(金) 10:00~11:00(5組ま
で)
※触れ合い遊び、うた遊び、絵本の読み聞か
せなど楽しく過ごしましょう。
※月初めから予約受付。お兄ちゃん、お姉ち
ゃんもどうぞ一緒に!

🌻 ひまわりへ遊びにきませんか!
月齢や年齢ごとにみられる子どもの姿や、
季節の過ごし方、“離乳食の困った”など、
一緒におしゃべりしましょう。
広い空間・年齢に応じた絵本とおもちゃ・
カーペットの床・ベビーベッドが皆さん
をお待ちしています。

🌻 安心して遊べるように、換気・おもちゃの
消毒などの対策をとっています。

❖募集しています❖ (お問い合わせくださ
い)
“赤ちゃん便りを”お届けします。(無料)
月齢毎の赤ちゃんの姿などをお知らせし
ています。

❖ごあんない❖
*ひまわりの駐車場は5台分です。空いて
いない時は、お知らせください。
*昼食の持ち込みはOKですがお菓子は
ご遠慮下さい。小さな子供達がいま
す。拾ってお口に入れたりアレルギーも心配で
す。ご協力お願いします。