

【今月の表紙】  
つどいの広場サンサンで遊ぶ  
親子とスタッフ

## 特集 こどもどまんなかの日



広報うと  
TEL:0964(22)1111(代) FAX:0964(22)2928  
HP:https://www.city.uto.lg.jp/

発行・編集/宇土市・秘書政策課  
☎0964(27)3300  
mail:kouhou01@city.uto.lg.jp

UD FONT  
by MORISAWA

VEGETABLE  
OIL INK

広報うとは地球にやさしい「植物油インキ」を  
使用しております。  
印刷事業所/株式会社西川印刷

【当番医】診療時間9:00～17:00

※当番医は変更になる場合があります。  
右記QRからご確認ください。



うと日曜朝市

【開催時間】  
6:00～7:00頃  
【開催場所】  
市民会館駐車場

■健診

宇土市民会館で開催されるイベントの  
詳細は宇土市民会館(右記 QR)へ  
お問い合わせください。  
☎(22)0188

■相談

■市民



令和6年  
11月

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
<b>10/27</b> 福田医院(内・小) 本町3丁目 ☎(22)0002 田山産科婦人科医院 (産・婦) 入地町 ☎(22)5522 うと日曜朝市	<b>10/28</b>	<b>10/29</b> ★ EM 活性液 無料配布 10:00～11:00 旧教育委員会玄関前	<b>10/30</b>	<b>10/31</b> ★ 子育て講座(つどいの広場サンサン) 10:00～11:30 宇土市保健センター2階 和室 ★ 非課税等給付金・調整給付金メ切	<b>11/1</b> 健康相談(要予約) P24 保健センター	<b>2</b>
<b>3 文化の日</b> 近藤クリニック(内・消・外) 松山町 ☎(23)5558 もろが整形外科医院(整) 旭町 ☎(23)2341 うと日曜朝市	<b>4 振替休日</b> 宇土中央クリニック(内) 浦田町 ☎(22)1600 くまもと心療病院(精・神) 松山町 ☎(22)1081 宇城グリーンセンター特別開場 P17	<b>5</b> ★ 緊急地震速報訓練 P17 10:00～ 防災行政無線放送	<b>6</b> 資源ごみの日 ★ ごもりびと(ひきこもり)相談会 P20 14:00～16:00 福祉センター 1階 相談室	<b>7</b> 1歳6か月健診(R5年4月生) P24 保健センター ★ 年金相談(要予約) P31 10:00～15:00 福祉センター ★ 親子ふれあい広場 P24 11:00～11:30 児童センター	<b>8</b> 行政書士相談 P31 11:00～16:00 市役所1階ロビー(うと小路)	<b>9</b> ★ ハートフルフェスタ in うと 12:45～15:10 市民会館大ホール ★ 未来食堂 11:00～14:00 銀乃船
<b>10</b> みどりかわクリニック(内・小) 野鶴町 ☎(22)1171 高浜眼科医院(眼) 城之浦町 ☎(22)0108 ★ 非常呼集訓練 5:00 うと日曜朝市	<b>11</b> 3か月児健診(R6年7月生) P24 保健センター ★ 「事前予約必要」マイナンバーカード休日交付 9:00～12:00 市民係	<b>12</b> 6か月児健診(R6年4月生) P24 保健センター ★ 「事前予約必要」マイナンバーカード夜間交付 17:15～19:30 市民係	<b>13</b> 行政相談 P31 9:00～正午 市役所2階 会議室7,8	<b>14</b> 2歳児歯科健診(R4年4月生) P24 保健センター ★ 親子ふれあい広場 P24 11:00～11:30 児童センター	<b>15</b> 健康相談(要予約) P24 保健センター	<b>16</b>
<b>17</b> 松田内科循環器科クリニック(内・循) 三捨町 ☎(23)6555 幡手耳鼻咽喉科クリニック(耳・ア・小) 南段原町 ☎(24)1187 うと日曜朝市	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b> ★ 全国一斉情報伝達試験 P18 11:00～ 防災行政無線放送	<b>21</b> ★ 「こどもどまんなかの日」イベント P3 10:00～13:00 宇土市役所1階・児童センター ★ 21日は幼児対象の英語教室を開催します。	<b>22</b> カミカミ離乳食教室(要予約) P24 保健センター	<b>23</b> 勤労感謝の日 尾崎医院(内)本町1丁目 ☎(22)0241 吉野整形外科(整) 高柳町 ☎(22)6000 ★ うと産業祭 P2
<b>24</b> 七川医院(外・消) 浦田町 ☎(22)0555 上野小児科医院(小) 城之浦町 ☎(22)0324 ★ 宇土市総合防災訓練 P18 8:00～12:00頃 うと日曜朝市	<b>25</b>	<b>26</b> ★ EM 活性液無料配布 10:00～11:00 旧教育委員会玄関前	<b>27</b> 行政相談 P31 9:00～12:00 市役所2階 会議室7,8	<b>28</b> 3歳児健診(R3年4月生) P24 保健センター 司法書士相談 P31 13:00～16:00 市役所2階会議室8 ★ 親子ふれあい広場 P24 11:00～11:30 児童センター	<b>29</b> 健康相談(要予約) P24 保健センター	<b>30</b>
<b>12/1</b> 本多医院(内・リウ・泌) 浦田町 ☎(22)3692 やまもと泌尿器科クリニック(泌・性) 南段原町 ☎(58)1411 うと日曜朝市	<b>12/2</b> 保育所・児童(学童)クラブ申込受付開始 P8 (27日まで)	<b>12/3</b>	<b>12/4</b> 資源ごみの日	<b>12/5</b> 1歳6か月健診(R5年5月生) P24 保健センター ★ 年金相談(要予約) P31 10:00～15:00 福祉センター	<b>12/6</b> 健康相談(要予約) P24 保健センター	<b>12/7</b>

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。



# こどもどまんなかの日

2024.11.17(日) 10:00~14:00

場所:市役所1階市民交流スペース、うと小路、児童センター

宇土市こどもどまんなかの日のイベントを開催します。併せて、こどもたちのために何がもっともよいことを常に考え、こどもたちが健やかで幸せに成長できる社会を実現するという趣旨に賛同し、一緒に取り組んでいく「こどもまんなか応援サポーター宣言セレモニー」を行います。

九州のどまんなかで、こどもどまんなかの一日を過ごしませんか？

## こどもまんなか応援サポーター宣言セレモニー

みんなでこどもまんなか応援サポーターを宣言しよう！サポーターとなる企業や個人の皆さん、ご参加ください。

▶時間:10:00~10:20

▶場所:市役所1階会議室1



## 読み聞かせ

▶時間:13:00~13:30

▶場所:市役所2階会議室4

▶語り:橋本 絵鯉子 様

▶ピアノ:河野 佳寿子 様

▶お話のメニュー:

「あおい目のこねこ」

マチーセン作・瀬田貞二訳

「ちいさい、ちいさい、おばあさん」イギリス昔話、

「大工と鬼穴」松居直著

「ことばあそびうた」

谷川俊太郎作

## 基調講演 (要事前申込)

こどもを支援する皆さんへ

▶時間:10:30~正午

▶場所:市役所1階会議室1

▶講演テーマ:みんなで広げる

「こどもまんなか」の社会

▶講師:WINGSCHOOL

校長 田上 善浩 様



## 子ども食堂大集合 (無料)

好きなメニューを選んで食べよう！

▶場所:市役所1階

市民交流スペース

▶未来食堂:お弁当

▶走湯食堂:秋野菜カレー

▶あ・うんコミュニティカフェ:

炊込みご飯

▶親子まちなかキッチンぶらっと:

だご汁

## 児童センター オータムフェア

▶場所:市児童センター

▶内容:10:30~16:30

バルーンアートの部屋

10:30~12:30

クリスマスグッズ作り

14:00~14:30

マジックショー

## 宣言しよう！！

あなたの宣言をして缶バッジをもらおう。

▶場所:市役所1階

市民交流スペース

## 市役所内うと小路での展示・啓発



こどもの人権コーナー、里親支援センターきらきらによる里親啓発コーナー、一般社団法人熊本県子ども食堂ネットワークによる子ども食堂啓発、ひとり親の会による啓発、フードバンク、つどいの広場による手形アート、ごみの分別(SDGs)を学ぶ、女性消防隊による女性消防隊と遊ぶなど

主催:宇土市 問こども家庭センター ☎(27)3322

みんなで行こう！

## うと産業祭2024開催



問実行委員会事務局 (宇土市商工会)  
☎(22)5555 ☎(22)2100

日時:11月23日(土) 10:00~14:00

場所:宇土市本町4丁目~5丁目(カメヤ〜ヤマダ写真館)

★赤ちゃんハイハイ競争の出場者を募集いたします！！

### ◆赤ちゃんハイハイ競争出場者募集◆

ステージイベントでかわいい赤ちゃんたちのハイハイ競争を行います。事前申し込みが必要ですので、QRコードまたは電話でお申し込みください。出場者全員に賞品があります。

▶応募資格:ハイハイができる未歩行の赤ちゃん  
立って歩いたら失格となります。

▶定員:30人 ※先着順

▶申込時の必要事項:保護者氏名、赤ちゃん氏名(フリガナ)、開催日当日の月齢、性別、郵便番号、住所、電話番号、赤ちゃんが最近一番興味を持っていること。

▶集合時間・場所:11:00 熊本信用金庫前(予定)

※ハイハイ競争の開始時間など詳細は参加者宛後日郵送にてお知らせします。

※当日雨天の場合は中止します。

▶コミュニティバス「行長しゃん号」

および路線バスの迂回運行:

交通規制時間帯は迂回運行となるため宇土三丁目、宇土本町五丁目はご利用できません。

▶交通規制時間:8:30~15:00

ハイハイ競争の  
事前申込はコチラ



行長しゃん号  
無料運行

広報うと

No.1154

## CONTENTS

- 3 こどもどまんなかの日
- 8 令和7年度園児募集
- 10 児童(学童)クラブ募集
- 11 11月は宇土市の「男女共同参画月間」です
- 12 決算報告
- 16 新教育長就任のごあいさつ
- 食べる予定のない食品はありませんか？
- 17 暮らし情報
- 25 気づいて！あなたのまわりの虐待や暴力
- 香害と化学物質過敏症について
- 26 11月14日は世界糖尿病デー
- 27 「もっと健康!げんき!アップくまもと」のなかよし対抗戦で、宇土市民が入賞しました!!
- 28 知っておきたい国民年金
- 29 私たちと人権100
- 30 「電話で『お金』詐欺」の被害急増中
- 消費者トラブル注意報
- 31 暮らしの無料相談窓口
- 32 うとのできごと
- 36 市民のひろば
- 37 市職員の定員・給与などの状況を公表します
- 38 図書館だより
- 39 ALT's UTO log !
- 宇土中高の今
- 40 元樹だより
- 香典返し
- 編集後記
- 41 おトクなクーポンはじめます
- 43 ハッピーバースデー
- 44 カレンダー

今月の表紙



つどいの広場サンサンで遊ぶ親子とスタッフ。表紙に映ってるお兄ちゃんは生後3か月から通っているそうで、この場所が過ごしやすいと伝わります。

## データで見る宇土市

人口・世帯数		交通事故発生件数		火災発生件数	
(R6.9.30現在)		(R6.1.1~9.30)		(R6.1.1~9.30)	
人口: 36,133人	(-18人)	発生件数	33件(-15件)	発生件数	9件(+5件)
男性: 17,397人	(+14人)	負傷者数	39人(-28人)	建物火災	3件(±0件)
女性: 18,736人	(-32人)	死者数	1人(+1人)	その他火災	6件(+5件)
世帯: 16,150世帯	(+23世帯)	( )は前年前月比		( )は前年前月比	
( )は前月比		準備よし!あなたを守る 反射板		守りたい 未来があるから 火の用心	





# 子育てを 応援 する人たちがいます

市内には、子育てを応援する施設や団体が多くあります。「こどもどもんなかの日」に合わせ、「全力でママやパパをサポートしたい」思いを共にする皆さんに話を聞きました。



子どもを  
安心して預ける  
ことができる場所に

ファミリーサポートセンター  
協力会員 志村 真弓さん

宇土市ファミリーサポートセンターでは、子どもを預かる協力会員63名、預ける依頼会員190名が会員登録されており、保護者（依頼会員）に代わって用事や冠婚葬祭の間、保育施設などへの送迎の際に協力会員が有償ボランティアとしてサポートしています。

ここでは、預かったお子さんを1対1でしっかり見ることができます。子どもを預けたお母さんは離れている間不安を感じていると思うので、お迎えにいらっしゃったときにお子さんになるべく笑顔で過ごしている様子を見せることができるように意識しています。

子育てが終わり普段小さなお子さんと接する機会が無い場合、この仕事でお子さんから元気もらっています。何回か同じお子さんを預けると、我が子のような気持ちでとても愛おしくなります。この仕事は有償ボランティアのため、報酬をいただきますが、金額以上のやりがいがあります。

## ファミリーサポートセンター

- ▶場所：北段原町27-2（児童センター2階）
  - ▶料金：平日300円/1時間、土日祝日350円/1時間
  - ▶時間：9:00～17:00
- ☎ファミリーサポートセンター ☎(22)1111(内線818)



少人数で  
ゆったりと  
過ごせる場所に

つどいの広場 サンサン  
左から米村留美子さん、  
鷺山美里さん、  
恵かおるさん

つどいの広場サンサンは、0～3歳のお子さんとその保護者が遊びに来る場所です。さらに、1枠(50分～1時間30分)3組と予約制としているため、少人数でゆったりと安心して親子で遊ぶことができます。

私たちスタッフは、保育の経験があり、保護者さんからのちょっとした心配事を、病院や保健師さんに相談される手前の相談として、世間話の中で一緒に考えています。

誕生日に来園されたお子さんには、手づくりの手形アートをプレゼントしたり、毎月第3週には、15分程度の手遊びや読み聞かせを行っています。さらに、来園されるご家族には、3兄弟の5歳になる長男が1歳になる前から通ってくださる家族もいて、初めて立った瞬間や最初の一步を見届けるなど家族の一員として成長を共に喜んでいます。

これからも多くのご家族に来てよかった、また来たいと長く通っていただける場所にしていきたいと思います。

## つどいの広場 サンサン

- ▶場所：浦田町1（旧浦田仮設団地）
  - ▶料金：無料
  - ▶時間：火～土曜日10:00～16:00(月曜日は長浜福祉館)
- ☎つどいの広場 サンサン ☎(22)2408 要電話予約



自然豊かな場所で  
子育ての  
息抜きに

子育てつどいの広場 緑川  
左から森岡香さん、  
吉住小雪さん、  
松岡嘉代さん

子育てつどいの広場 緑川は、自然が豊かで開放的なところ。芝生の園庭や木片を積み木のように組み立てたり、砂やワルミ、どんぐりなど自然のもので遊ぶことができ、利用者さんには、「なかなかこんな開放的な環境は他にはない」と言ってもらえます。

また、この場所が皆さんにとって、行きやすい場所になるために、利用者さんが何を求めているかをくみ取り、私たちも一緒に子育てをお手伝いするという気持ちで接することを心がけています。ここは、保育園とは違い、接する期間は短いですが、お子さんやその保護者さんの成長を見ることができます。ある保護者さんから「ここが心のよりどころでした」と言われた時は私たちが支えになれていたんだと感じとても嬉しく思いました。

初めての育児や県外から引っ越してきて知り合いがいない人、話を聞いてほしい人など多くの保護者さんにとって、少しでも息抜きや楽しんでもらえる場所にしていきたいと思っています。

## 子育てつどいの広場 緑川

- ▶場所：野鶴町353 緑川こども園裏手
  - ▶料金：無料
  - ▶時間：月～土曜日10:30～14:30 要電話予約
- ☎子育てつどいの広場 緑川 ☎(22)0321



好きな時に来て、  
好きな時に帰れる  
井戸端会議の場所に

子育て支援センターひまわり  
國崎ひとみさん（左）、  
上村葉子さん（右）

子育て支援センターひまわりのコンセプトは、好きな時に来て、好きな時に帰れる井戸端会議の場所です。平成9年にひかり保育園の一部で活動を始め、平成19年から今の場所で運営を開始しました。

育児に関する相談事に対しては、私たち保育士の免許を持ったスタッフが専門性をもってお話ししますが、知識の強要はせずお母さんの意見を大切に、横に並んで一緒に考え、歩み、母子の成長を見守るようにしています。「子は鎧(かすがい)」という夫婦間を表す言葉がありますが、ひまわりで過ごす皆さんを見てみると、夫婦だけでなく、子どもを介して親や大人同士の結びつきになっていると感じます。いろんな年齢や境遇のお母さんがいますが、みんな同じ子育て中のお母さんです。子育てに奮闘するすべての皆さんのフラットでオープンな井戸端会議の場所として、多くの皆さんが来園されるのを両手広げて歓迎しています。

## 子育て支援センター ひまわり

- ▶場所：南段原町56-3 城東ビル2階
  - ▶料金：無料
  - ▶時間：月～金曜日 9:30～15:00
- ☎子育て支援センターひまわり ☎(22)7033



## 産後ケアなど支援が充実

濱口結日さん(珠輝さん・11か月)

3人目ですが、久しぶりの出産で前の2人をどうしていたか覚えていなくて、大丈夫かな？と不安でしたが、保健センターの産後ケアや離乳食教室などが充実していて助かっています。



## 初めての育児で、元気な子どもに

木村唯さん(奏汰さん・6か月)

初めての育児で、子どもが毎日楽しく過ごしているのかな？と不安に思うこともありますが、元気に育ってくれるといいなと思っています。今は、家で過ごすことが多いですが、今後支援センターなども利用してみたいと思っています。



## 親子でリラックスできる場所

松村梨紗さん(葵彩さん・11か月)

2人目で初めて支援センターを利用しましたが、子ども私もリラックスすることができました。私が人見知りなので、緊張していましたが、スタッフの方が気軽に話してくださり、とても過ごしやすかったです。



## うとしの 子育て事情は？

子育て中の皆さんに  
インタビューを行いました。

※子供の年齢は取材当時の年齢です。





## 子育てガイドブック「健やか宇土っ子」を発行しました！

市と株式会社サイネックスとの官民協働により、子育てガイドブック「健やか宇土っ子」を発行しました。子育てガイドブック「健やか宇土っ子」は、市で実施している保健・福祉・医療などの子育てに役立つ行政情報や子育てに関する相談窓口、地域の医療情報などをまとめた情報誌です。

下記内容について詳しく掲載されていますので、気になる情報がありましたら次のQRコードからご確認ください。



◀子育てガイドブック「健やか宇土っ子」電子版

# 宇土市は「育てる」を応援します！

本市では、育児や保育に関する経済的負担や仕事との両立による時間的・精神的負担を軽減し、安心して子どもを生み育てることができるよう、ライフステージごとの子育てを支援しています。今回は、お金に関する支援、相談・健診、使用できる施設に分けて本市の子育て支援の取り組みを紹介します。

〒 宇土市役所 ☎(22)1111(代表)

★児童手当、保育園に関すること **子育て支援課**

◆就学援助、特別支援学級に関すること **学校教育課**

♥健康診査、相談に関すること **健康づくり課**

▲チャイルドシート貸し出し **環境交通課**

●障がいのある子どもの支援 **福祉課**

■放課後子ども教室 **生涯活動推進課**

☒国民健康保険、年金に関すること **市民保険課**

◎各施設へお問い合わせください

### お金に関する支援

#### 妊娠前

- ♥一般不妊治療費の助成
- ♥生殖補助医療費の助成
- ♥低所得妊婦の初回産科受診費用の助成
- ♥不育症治療費の助成

#### 妊娠



- ♥母子手帳交付時5万円、出生届出後に5万円の計10万円分の「出産・子育て応援ギフト」の支給

#### 出産

- ◆産前産後期間の国民年金保険料の免除

#### 乳幼児

- ★高校生年代までの子ども医療費の完全無償化
- ★児童手当の支給(令和6年12月支給分から支援拡充)
- 乳幼児から小中学校
- ♥予防接種
- ★児童扶養手当の支給
- ★ひとり親家庭等医療費助成
- 特別児童扶養手当・障害児福祉手当の支給

#### 小・中学校



- ★ひとり親家庭児童入学祝金支給
- ◆特別支援教育就学奨励制度
- ◆就学援助(学用品費、修学旅行費、給食費、医療費などの一部援助)

### 相談・健診

- 妊娠とところの電話相談(妊娠・出産に関する不安や悩みをもつ女性からの相談)☎096(381)4340
- 不妊専門相談(不妊に関する悩みをもつ人からの相談)☎096(381)4340

- ♥母子手帳の交付
- ♥妊婦健康診査
  - ・妊娠23週まで(4週間に1回)
  - ・妊娠24～35週(2週間に1回)
  - ・妊娠36週以降(毎週1回)
- ♥妊婦歯科健康診査
- ♥出産・子育て応援事業「伴走型相談支援」
- ♥産婦健康診査(費用の一部助成有)
- ♥新生児聴覚検査(費用の一部助成有)

- ♥産後ケア(訪問ケア、デイケア、ショートステイ)
- ♥こんにちは赤ちゃん事業(乳児全戸訪問)
- ★産後ママサポート(産後生活支援事業)
- 障害者手帳の交付

- ♥乳幼児の健康診査(3～4か月児健診、6～7か月児健診、1歳6か月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診)
- ♥健康相談
- ♥子育て心理相談
- ♥カミカミ離乳食教室
- ▲チャイルドシートの貸し出し
- 障がい児等療育支援(相談・助言)(児童発達支援センター いまここ)☎(27)7717

＼おおきくなったかな？／



### 使用できる施設



- 0～3歳児
- ★つどいの広場
- 0～就学前
- ★子育て支援センター ひまわり
- ★子育てつどいの広場 緑川
- 障害児通所支援
- 生後3か月～小学3年生
- ★ファミリーサポートセンター
- 小学6年生まで※就学前の子どもは要保護者同伴
- ◎児童センター ☎(22)3303
- ◎図書館(ブックスタート、らっこのじかん、えほんのじかんなどの読み聞かせ有)☎(22)4512
- ★ショートステイ・トワイライトステイ(乳児院や児童養護施設での短期間の預かり)
- 1歳～未就学児
- ★休日の一時預かり
- ★学童クラブ
- 放課後子供教室





令和7年度

## 園児募集

## ②宇土幼稚園・花園幼稚園

▶申込期間: 締切厳守

11月11日(月)～15日(金)

園宇土幼稚園 ☎ (22)0326  
花園幼稚園 ☎ (22)0031

令和7年度の入園受付を行います。入園希望者は、入園希望園の事前説明会に参加し、11月15日(金)までにお申し込みください。

## ◆入園対象児 (入園資格:宇土市在住)

5歳児(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)  
4歳児(令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ)  
3歳児(令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ)

## ◆提出書類

事前説明会で書類の説明を行います。電子申し込みが可能ですので、詳細はホームページをご覧ください。  
※事前説明会に参加できない場合は、幼稚園にお問い合わせください。

## ◆通常保育時間

9:00～15:00  
※原則、9時までに登園し、15時までに降園します。  
※昼食後、学年によっては午睡の時間を設けます。

## ◆預かり保育

幼稚園では、全園児を対象に預かり保育を実施しています。(事前申し込みが必要です。)ご両親の就労など、一定の要件を満たす場合に申請を行うことで、利用料が原則無償となります。

◆実施時間 平日 7:30～9:00、降園後～18:00  
長期休業(夏休みなど) 7:30～18:00

◆利用料 平日 1日あたり300円  
長期休業(夏休みなど) 1日あたり550円  
※無償化対象のご家庭は、平日の利用料は無償、長期休業期間の利用料は1日当たり100円となります。  
※花園幼稚園には、特別支援学級あり

## ◆保育料

無償(別途、給食費などが必要です。)  
※給食あり(小中学校と同じ学校給食です。)

## 宇土幼稚園説明会

▶日時:11月7日(木) 10:00～11:00

▶場所:宇土幼稚園  
(門内町86)▶駐車場:鶴城中学校裏側駐車場  
市民会館駐車場※参加者は、11月6日(水)までに  
右記QRコードでお申し込みください。宇土幼稚園説明会  
申込フォーム

## 花園幼稚園説明会

▶日時:11月8日(金) 10:00～11:00

▶場所:花園幼稚園  
(古保里町990-1)

▶駐車場:花園コミュニティセンター

※参加者は、11月5日(火)までに  
右記QRコードでお申し込みください。花園幼稚園説明会  
申込フォーム

## ◆入園希望の申込・決定のスケジュール

▶入園願書受付 11月11日(月)～15日(金)  
▶面接・健康診断 12月  
▶入園許可証送付 1月下旬

## ◆注意事項

保育園と併願する人で、幼稚園を辞退する場合は、幼稚園にご連絡ください。辞退届の提出が必要です。  
転入予定の人は、入園希望園にご連絡ください。

## ①保育園・認定こども園・小規模保育園

▶申込期間: 締切厳守

12月2日(月)～27日(金) ※土日祝日除く

申込書配布開始

11月  
下旬から園子育て支援課 保育支援係  
☎ (27)3323

## ◆提出書類

- ①支給認定申請書兼入所申込書・補助票  
②保育の必要性を証明する書類  
就労・就学:就労証明書(育児休業期間の記載)、在学証明書  
病気・介護:申立書・診断書・障害者手帳・介護保険証などの写し  
出産:出産予定日が分かる書類(母子手帳の写しなど)  
求職活動中:求職活動申立書(窓口で配布しています。)  
③マイナンバーがわかるもの  
※令和6年1月1日時点で、宇土市外に住民票がある人  
④転入確約書  
※申し込み時は宇土市に住民票がないが、令和7年4月1日時点では宇土市に住民票がある人。

## 宇土市内保育所など一覧(変更になる場合があります。)

## 【認可保育所など一覧】

保育園名	地区	定員(人)	開所時間	所在地	連絡先
すみれ保育園	宇土	70	7:00～19:00	本町2丁目32	☎ (22)0538
ひかり保育園	宇土	120	7:00～19:00	本町5丁目29-2	☎ (22)0495
宇土エンゼル保育園	宇土	90	7:00～19:00	高柳町100-5	☎ (23)3288
肥後っこ保育園	宇土	50	7:00～19:00	北段原町50-7	☎ (23)6541
宇土東保育園	宇土	100	7:00～19:00	松原町222-3	☎ (22)0480
はなぞの保育園	花園	120	7:00～19:00	松山町2604	☎ (22)0286
たんぽぽ保育園	花園	120	7:00～19:00	松山町1939-2	☎ (22)2021
宇土ありあけ保育園	花園	120	7:00～19:00	花園町553-2	☎ (27)5579
轟保育園	轟	70	7:00～19:00	神馬町800	☎ (22)0630
走潟保育園	走潟	70	7:00～19:00	走潟町802-1	☎ (22)0404
緑川こども園	緑川	105	7:00～19:00	野鶴町353	☎ (22)0321
網津保育園	網津	80	7:00～19:00	網津町2032	☎ (24)3332
網田保育園	網田	90	7:00～19:00	下網田町1252-1	☎ (27)0136

## 【小規模保育所一覧】

保育園名	地区	定員(人)	開所時間	所在地	連絡先
とことこ保育園	花園	12	7:30～18:30	立岡町696-1	☎ 27-4345
宇土っこ保育園	宇土	19	7:30～18:30	新町1丁目1	☎ 22-0033

\*小規模保育所とは、少人数を対象に、家庭的保育に近い雰囲気のもと0～2歳児の保育を実施する保育所です。

※例年、入園希望者が多く希望に添えないケースが発生しておりますので、複数の園幼稚園を含む選別入園に申し込み、ご検討をお願いします。



# 11月は宇土市の『男女共同参画月間』です

☎ 総務課行政係 ☎ (27)3303

## 男女共同参画社会とは

男女が互いに人権を尊重しつつ喜びも責任も分かち合い、性別に関わりなく、その個性と能力を十分に発揮することができる社会のことです。

## 男女共同参画はなぜ必要？

私たちの社会は、人口減少・少子高齢化の進展や価値観の多様化など、急速に変化しています。このような状況に対応し、豊かな社会をつくるためには、性別に関わりなく、多様な視点と能力を活かすことができる社会の実現が必要です。

## 男女共同参画社会を実現するためには

### 1 家庭では

家族のみんなが協力して、家事、子育て、介護などを行い、明るい楽しい生活を送りましょう。

### 2 地域では

地域社会の一員として、地域活動やボランティア活動に男性も女性も主体的に関わり、協力し合いながら、住みよい地域づくりを進めていきましょう。

### 3 職場では

男女ともに仕事と家庭・地域生活の両立が可能な、バランスのとれた働きやすい職場環境を整えましょう。

### 4 学校では

一人ひとりの個性や能力を伸ばし、お互いの人格が尊重されることの大切さを学びましょう。

## 家庭で活躍する男性を探しています！

ワーク・ライフ・バランス(仕事と家庭の調和)を促進するため、家庭で活躍するあなたのことを広報紙で紹介させていただきます。自薦・他薦問いません。情報などありましたら、総務課行政係までご連絡をお願いします。

## よかボス宣言企業募集！

熊本県では、働く従業員などの仕事や結婚、子育て、介護など、生活の充実を応援する企業の代表者である「よかボス」がいる、「よかボス企業」の登録を推進しています。

宇土市でも、平成30年に市長が「よかボス宣言」を行い、職員の仕事と生活の充実を応援しております。詳しくはお問い合わせください。

## 男女共同参画および女性の活躍推進アドバイザー派遣事業のご紹介

男女共同参画および女性の活躍推進を図るため、事業所や団体が開催する研修会などに講師を派遣する事業があります。講師の謝礼や交通費は無料です。詳しくはお問い合わせください。

### ▶対象

20人以上の参加が見込まれる市内事業所や市民活動団体など

### ▶講座テーマ例

男女共同参画はなぜ必要？  
男女共同参画の視点からの防災  
女性のキャリアデザイン、管理職育成など

## 男女共同参画のおすすめ図書

期間中、図書館に男女共同参画コーナーを設けます。ぜひ、お立ち寄りください。

### ぼくのスカート

ピーター・ブラウン文  
出版：小学館



なぜか服を着ないフレッドくんは、ある日母親の衣服を身につけたところ「これが着たかった!」という感覚に気づく。その姿を見た両親は…? あたたかくてユニークな、家族のふれあいと、個性を尊重することの大切さを描く。

### 女の子だから、男の子だからをなくす本

ユン ウンジュ文  
出版：エトセトラブックス



女の子らしさって? 男の子らしさって? 女の子も男の子も、ステキな人になるために。性別の枠組みから自由になり、これから必要なジェンダーの知識を紹介した絵本。

### 主夫になってはじめてわかった主婦のこと

中村シュフ著  
出版：猿江商會



母乳が出ないだけで、男にできない家事なんてありません! 専業主夫をしているお笑い芸人・中村シュフが、主夫になってはじめてわかった家事・育児・家族のこと、「男がシュフになる」ことについて語る。



## ③ 児童(学童)クラブ

▶ 申込期間: 締切厳守

12月2日(月)～27日(金) ※土日祝日除く

申込書記布開始

11月  
下旬から

☎ 子育て支援課 保育支援係 ☎ (27)3323  
または各児童(学童)クラブ



※ 12月2日から  
上記 QR コードから  
申し込むことができます。

### ◆提出書類

詳しくは、市ホームページをご確認ください

①入会申込書(家庭状況調査)

②児童クラブ利用の必要性を証明する書類(就労証明書など)

※必要書類については、11月下旬頃市ホームページに掲載予定です。

### ◆利用施設の決定

提出書類をもとに市で審査し、入会者を決定します。定員超過で受け入れができない場合は、第2希望以降に決定する場合があります。決定後の変更はできません。

### ◆利用料

月額6,000円(予定)

※利用料とは別に教材費などを徴収する場合があります。

※利用料の減免制度があります。

※児童クラブは、年度途中での理由なき脱会や児童クラブ変更は原則できません。在籍している限り、欠席しても利用料はご負担いただきます。

### ◆注意事項

※現在、児童クラブを利用している人も、毎年度新たに申し込みいただく必要があります。前年度と同じ児童クラブを希望した場合でも、申込状況により前年度と異なる児童クラブとなる場合がありますので、ご了承ください。

※宇土東学童クラブは、宇土東小学校プールの横に移転します。



## 宇土市内児童クラブ一覧(変更になる場合があります。)

小学校区	クラブ名	定員	所在地	電話番号
宇土	宇土小学校学童クラブ	60	高柳町104-1	☎ (22)3561
	宇土小学校第2学童クラブ	40	高柳町104-1	☎ (22)3561
	肥後学童クラブ	60	浦田町148-2	☎ (23)5515
	いちばんち学童クラブ	60	新町1丁目1	☎ (22)0050
宇土東	宇土東学童クラブ	50	築籠町46-2	☎ (23)3792
	東っ子学童クラブ	50		☎ (22)3303
花園	五色山学童クラブ	40	松山町1939-2	午前 ☎ (22)2021 午後 ☎ (22)6154
	はなぞの学童クラブ	40	松山町2604	☎ 22-0286
	花っ子学童クラブ	48	古保里町977	☎ (23)2580
	花園小学校学童クラブ	60	古保里町695	☎ (27)5579
走潟	走潟学童クラブ	30	走潟町806	☎ (22)0404
緑川	緑川学童クラブ	30	野鶴町305-3	☎ (22)0321
網津	網津学童クラブ	45	網津町2004	☎ (24)3883
網田	網田学童クラブ	60	下網田町1842(網田小学校内)	☎ (27)0136



## 03 特別会計

全ての特別会計で黒字決算  
安定的な運営を継続中

特別会計とは、特定の事業を行う場合、その他特定の歳入をもって特定の歳出に充て、一般の歳入歳出と区分して経理する必要がある場合において、一般会計から分離して別に収支経理を行う会計をいいます。宇土市には、令和5年度時点で6つの特別会計がありました。令和5年度は、全ての特別会計で安定的な運営を行っています。

### 水道事業

収益的収支			(税抜, 単位: 万円)	
収入	支出	差引利益		
7億1,952	6億3,696	8,256		

営業収益	6億3,231	営業費用	6億893
営業外収益	8,721	営業外費用	2,799
特別利益	0	特別損失	4

資本的収支			(税抜, 単位: 万円)	
収入	支出	差引		
計	3,782	2億3,674	△1億9,892	
企業債	1,200	建設改良費	1億2,298	
補助金	1,951	企業債償還金	1億1,376	
負担金	631	予備費	0	

※不足分は、当年度消費税と地方消費税資本的収支調整額、当年度および過年度損益勘定留保資金、未処分利益剰余金で補填。

### 公共下水道事業

収益的収支			(税抜, 単位: 万円)	
収入	支出	差引利益		
9億8,345	8億6,658	1億1,687		

営業収益	5億8,332	営業費用	8億660
営業外収益	4億13	営業外費用	4,820
特別利益	0	特別損失	1,178

資本的収支			(税抜, 単位: 万円)	
収入	支出	差引		
5億5,699	8億4,100	△2億8,401		

企業債	2億7660	建設改良費	5億621
負担金	1,405	企業債償還金	3億3,479
補助金	2億6,694	予備費	0

※不足分は、当年度消費税と地方消費税資本的収支調整額、当年度および過年度損益勘定留保資金で補填。

### 用語の解説

※1:市税  
市民税・固定資産税・軽自動車税・たばこ税など

※2:国庫支出金  
市が行う事業に対し、必要性に応じて国から交付されるお金

※3:地方交付税  
どの市町村でも一定の行政サービスを行えるように、国から交付されるお金

※4:地方譲与税  
国税として徴収された後、市に譲与されるお金。地方揮発油譲与税や自動車重量譲与税など

※5:義務的経費  
支出が義務付けられている経費。人件費・扶助費・公債費がある。

※6:投資的経費  
道路や学校の建設など、社会資本整備に要する経費

※7:扶助費  
生活保護費や児童手当、保育所運営費など法令に基づくものや市が単独で行う、子ども医療費助成などの経費

※8:公債費  
市の借入金の返済にかかる費用

※9:物件費  
市の事業に必要な光熱水費、消耗品費、施設の修理などに要する経費

※10:繰出金  
特別会計の事務事業を補助するため、一般会計から特別会計に支出するお金

(単位: 万円)

特別会計名	歳入	歳出	差引額
国民健康保険	42億6,242	42億6,096	146
北段原土地区画整理事業	0	0	0
介護保険	39億8,623	38億1,615	1億7,008
漁業集落排水施設整備事業	4,574	3,744	830
後期高齢者医療	5億4,665	5億3,476	1,189
入学準備祝金給付基金	20	20	0

※漁業集落排水施設整備事業は令和6年度から公営企業会計となります。

## 04 公営企業会計

水道事業および公共下水道事業ともに黒字運営

企業会計とは、民間の会社と同じように市とは独立して採算を行っている公の企業のようなものです。皆さんが使っている水道水などの料金収入をもとに、経営を行っています。宇土市では、水道事業および公共下水道事業会計の2つの公営企業があります。今後も効率的な運用により、将来にわたって健全な運営を続けていきます。

※令和6年度から「公共下水道事業」は特別会計の漁業集落排水施設整備事業と会計を一本化し、「下水道事業」に名称が変更となります。

### 財政の豆知識

#### 予算と決算

予算は、地方公共団体の一会計年度における収入と支出の見積りであり、行政がどのような形で行われるか具体的に表現し、一覧表(予算書)にしたものです。このため『予算は行政の設計書』ともいわれます。予算は、地方公共団体の長が調製し、議会に提案し、議会の議決を経て成立します。

決算は、同じく一会計年度の収入と支出の執行結果をまとめた収支計算書(決算書)です。決算書類は、会計管理者が調製し、長に提出しなければなりません。長は、監査委員の審査後、意見書とともに議会に提出し、議会の認定を受けます。

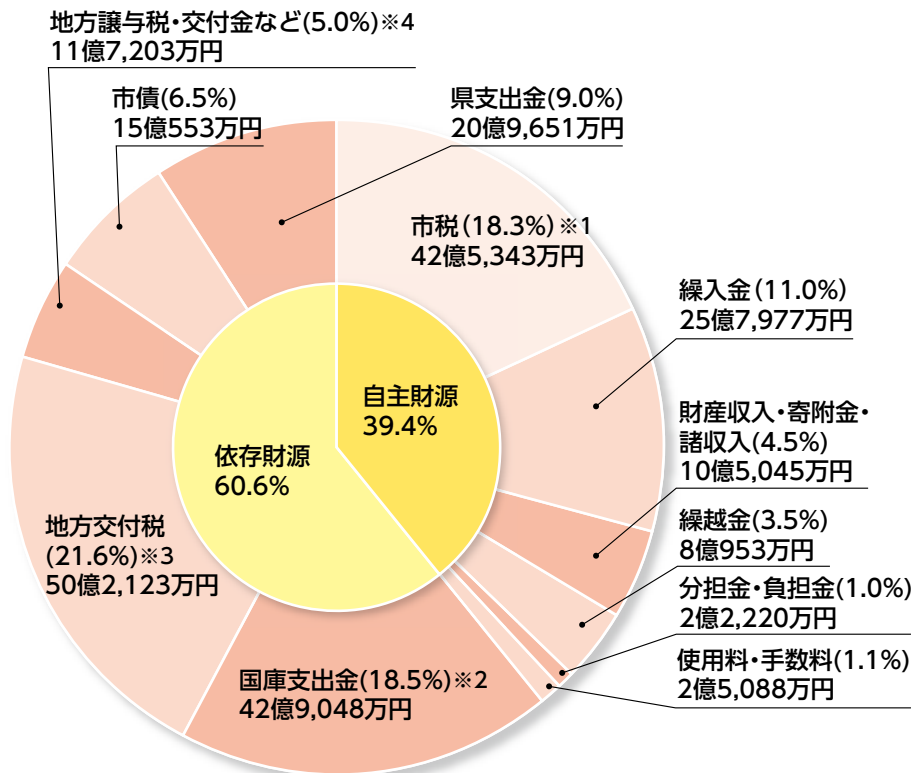
## 01 一般会計 歳入

232億5,204万円

歳入合計は、令和4年度より1億2,974万円減少

最も減少したのは市債で、庁舎建設事業に係る本体工事が令和4年度に完了したことで、前年度より20億5,358万円減少しました。また、ふるさと納税の制度改正などにより、ふるさと宇土応援寄附金が1億1,540万円減少しました。

安定した行政サービスを行うために必要な地方交付税については3億852万円増加しました。



令和5年度決算の概要をお知らせします。令和5年度は、「第6次総合計画後期基本計画」のスタートとともに様々な施策を展開しました。また、市民生活や企業活動を支援するため、物価高騰対策事業にも取り組みました。

国財政課 財政係 ☎(27)3308

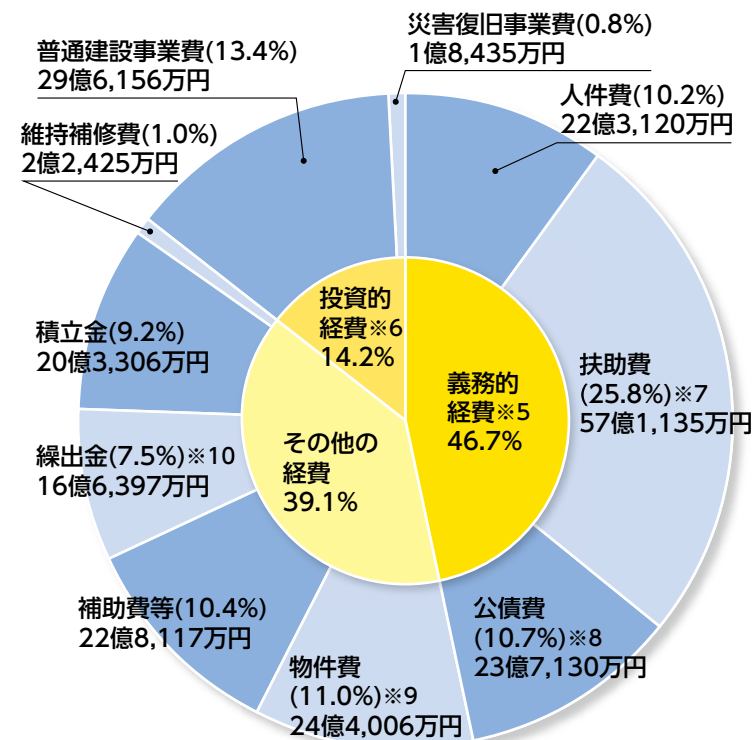
## 02 一般会計 歳出

221億227万円

歳出合計は、令和4年度より1億8,003万円増加

義務的経費については令和4年度と比較し6億1,851万円増加しました。その内訳として、平成28年熊本地震で借り入れた市債の償還が本格化したことにより公債費が2億5,141万円増加し、物価高騰対策として実施した事業の影響により扶助費が3億7,461万円増加しました。

投資的経費については、庁舎建設事業に係る本体工事が令和4年度に完了したことで、14億1,671万円減少しました。その他の経費については、市有施設整備基金などの積立金の増加により9億7,823万円増加しました。





## 07 健全化判断比率・資金不足比率

令和5年度の速報値は、いずれも国の定める基準を下回っており、良好な状態にあります。また、公営企業においても資金不足はなく、健全な運営を行っています。  
今後も引き続き行政改革を推進し、健全な財政運営に努めます。

### 健全化判断比率 ※1

宇土市の財政状況は「健全段階」

#### (1) 実質赤字比率 ※2

一般会計などを対象とした実質収支は黒字で、赤字は生じていないため、良好な状態です。

#### (2) 連結実質赤字比率 ※3

全会計で資金不足はなく、良好な状態です。

#### (3) 実質公債費比率 ※4

元利償還金などの標準財政規模に占める割合は、前年度から若干悪化しましたが、早期健全化基準以下になっています。18%以上を超えると地方債発行に制限発生するなどのペナルティが課せられますので、注意が必要です。

#### (4) 将来負担比率 ※5

地方債残高などの将来的に負担すべき実質的な負債額が標準財政規模に占める割合は、将来負担額が生じていないため、良好な状態です。

### 資金不足比率

すべての公営企業で資金不足はなく「安心」

公営企業ごとの資金の不足額が、事業規模に対して、どの程度あるかを示しています。宇土市は全ての公営企業に資金不足はなく、健全な運営となっています。

	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
速報値	—	—	11.6%	—
令和4年度(参考)	—	—	11.1%	—
早期健全化基準(イエローカード)	13.38%	18.38%	25.0%	350.0%
財政再生基準(レッドカード)	20.00%	30.00%	35.0%	

※上記の数値は「速報値」のため、今後変更になる場合があります。

#### ●実質公債費比率の推移

R1	R2	R3	R4	R5
9.8%	10.3%	10.6%	11.1%	11.6%

#### ●将来負担比率の推移

R1	R2	R3	R4	R5
2.7%	20.3%	—	—	—

特別会計の名称	資金不足比率	経営健全化基準
水道事業会計	—	20%
公共下水道事業会計	—	
漁業集落排水施設整備事業特別会計	—	

#### 用語の解説

##### ※1: 健全化判断比率

財政の健全度を表すもの。財政状況に応じて、「健全段階」「早期健全段階」「財政の再生段階」に区分される。

##### ※2: 実質赤字比率

普通会計（一般会計など）を対象とした実質赤字額の標準財政規模に対する比率のこと。自治体の一般会計などの赤字の程度を表す指標で、財政運営の悪化の度合いを示すもの。標準財政規模とは、普通交付税など、標準的に収入する可能性がある経常一般財源の大きさをいう。

##### ※3: 連結実質赤字比率

公営企業会計を含む自治体の全会計を対象とした、実質赤字額と資金不足額の標準財政規模に対する比率

##### ※4: 実質公債費比率

自治体が負担する地方債の元利償還金と準元利償還金の標準財政規模から元利償還金などに係る基準財政需要額算入額を控除した額に対する比率

##### ※5: 将来負担比率

自治体が将来負担すべき実質的な負担の標準財政規模から元利償還金などに係る基準財政需要額算入額を控除した額に対する比率

## 05 市債

市債残高は、216億9,021万円

令和4年度に比べて7億7,309万円の減少

市債は、公共施設（学校や道路）の整備など、大きな事業をするために借り入れるお金のことで、多世代で利用する施設を公平に負担する役割も担っています。

令和5年度は、公共施設整備（道路・河川・農業農村整備・水産基盤整備など）に係る事業に3億1,290万円、網田コミュニティセンター建設事業などの辺地対策に係る事業に2億9,050万円、防災・減災・国土強靱化緊急対策などに2億1,890万円など、合計15億553万円を借り入れました。一方、22億7,862万円の元金を返済したことで、残高は7億7,309万円減少しました。

## 06 基金

基金残高は、73億8,738万円

令和4年度に比べて1億3,104万円の増加

基金は、法律や条例に基づいて設置します。歳入から歳出を差し引いた残額の一部を積み立て、臨時の出費や財源不足が見込まれる場合に取り崩す「財政調整基金」や、特定の事業のために積み立てる「特定目的基金」などがあります。

令和5年度は、ふるさと宇土応援基金から5億9,800万円、平成28年熊本地震復興基金から9,988万円など、基金から取り崩しを行い事業に活用しました。また、将来の公共施設整備を目的に、市有施設整備基金へ10億円積み立てるなどし、基金残高は1億3,104万円増加しました。

市民1人当たりの借金

598,020円

(前年度比 △18,037円)

#### ●市債残高の推移

R1	197億5,502万円
R2	200億7,566万円
R3	209億4,042万円
R4	224億6,330万円
R5	216億9,021万円

市民1人当たりの預金

203,677円

(前年度比 +4,672円)

#### ●基金残高の推移

R1	58億 9,291万円
R2	60億 3,669万円
R3	69億 275万円
R4	72億 5,634万円
R5	73億 8,738万円

## 令和5年度の主な事業

### 1 子ども・子育て支援施設整備事業

事業費：1億586万円

概要：待機児童の解消などを図るため、花園小学校内に規模を拡大した学童施設を建設しました。



### 2 公開型GIS導入事業

事業費：1億6,636万円

概要：市が所有する様々な地図情報を集約した公開型GIS「うとまっぷ」の運用を開始しました。



### 3 物価高騰対策宇土市民応援事業

事業費：1億9,456万円

概要：物価高騰による生活負担を軽減するため、市民一人当たり5千円の商品券を配布しました。





## 防災行政無線放送の電話応答装置・屋内戸別受信機について

防災行政無線から放送した内容が聞き取れなかった場合は、次の電話番号にお電話いただくと、最新の放送内容を聞くことができます。

▶ **電話番号:** (23)6186 (電話料金は、自己負担となります。)  
 また、一定条件(※)を満たす独居高齢者世帯などに、市から屋内戸別受信機の貸し出しができますので、ご相談ください。

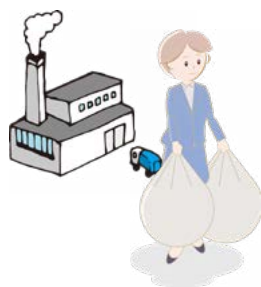
※防災行政無線で放送される音量を市が測定し、聞こえにくいと認められる場合で携帯電話、スマートフォンなどのモバイル端末を持っていない人など。

危機管理課 危機管理係  
 ☎ (27)3304

## 宇城クリーンセンター特別開場

宇城クリーンセンターでは年間4回祝日に特別開場日を設けています。祝日にごみの搬入ができますのでこの機会にご利用ください。  
 ※搬入の際には運転免許証など住所が確認できるものが必要です。また、宇土市外の住所の人が持ち込む場合は市の証明が必要です。事前に環境交通課までお問合せください。

▶ **日時:** 11月4日(月) 8:30～16:00 (12:00～13:00は除く)  
 ▶ **場所:** 宇城クリーンセンター  
 ▶ **料金:** 200円/10kg  
 以降、10kgごとに200円  
 環境交通課 環境交通係  
 ☎ (27)3316



## 「耳で聴くハザードマップ」サービスの利用が開始されました

熊本県では、視覚障がい者や高齢者などが、平時から自身の災害リスクなどを認識し、早めの避難につなげていただくことを目的として、ハザードマップの情報などを音声で聴くことができる「耳で聴くハザードマップ」サービスの利用を開始しました。詳しくは、熊本県のホームページをご覧ください。

熊本県知事公室  
 危機管理防災課  
 ☎ 096(333)2811

## 緊急地震速報訓練を実施します

訓練日は、防災行政無線から次のとおり放送が流れます。放送中は、頭や体を守る姿勢をとるなど、慌てずに身を守る行動をとってください。訓練へのご協力をお願いします。

▶ **訓練日:** 11月5日(火) 10:00頃

### 【防災行政無線放送内容】

♪《上り4音チャイム》  
 →「こちらは、防災宇土市役所です。ただ今から訓練放送を行います」  
 ♪緊急地震速報チャイム音  
 →緊急地震速報  
 大地震です 大地震です  
 これは訓練放送です×3回  
 →「こちらは、防災宇土市役所です。これで訓練放送を終わります」  
 ♪《下り音チャイム》

危機管理課 危機管理係  
 ☎ (27)3304



## 令和7年「宇土市二十歳の祝典(成人式)」を開催します

▶ **日時:** 令和7年1月12日(日)  
 10:00開式(午前9:15受付開始)  
 ▶ **場所:** ecowin 宇土アリーナ  
 ▶ **対象者:** 20歳を迎える人  
 (平成16年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人)  
 ▶ **宇土市に住民票のある人**  
 12月上旬に市教育委員会からハガキで案内状を送付します。  
 ▶ **宇土市に住民票のない人**  
 祝典に出席を希望される場合は、市教育委員会からハガキで案内状をお送りしますので、スマート申請(QRコードからのお申し込み)にてお申し込みいただくか、電話またはメールに「二十歳の祝典参加希望」と記入し、1.参加者の氏名(フリガナ) 2.案内状の送付先住所 3.生年月日 4.電話番号 5.メールアドレス 6.性別 7.出身小学校 8.出身中学校 9.保護者名または世帯主名を明記のうえ、お申し込みください。



◀ 宇土市二十歳の祝典  
 参加申込用 QR コード

生涯活動推進課 生涯学習係  
 〒869-0492 宇土市浦田町51番地  
 ☎ (22)6510 (23)1002  
 syougai01@city.uto.lg.jp

## 非常呼集訓練を実施します

防災行政無線のサイレンを合図に消防団員が一齐に出動し、分団ごとに訓練を行います。サイレンの音は訓練の合図です。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

▶ **訓練日時:** 11月10日(日)  
 早朝5:00  
 ▶ **場所:** 市内各所  
 危機管理課 危機管理係  
 ☎ (27)3304

# 新教育長就任のごあいさつ

### Profile

前田 一孝(かずたか) 63歳  
 教員時代は、教頭として住吉中に2年間、校長として鶴城中に2年間勤務。趣味は読書、映画鑑賞、野菜作り。



この度、教育長を拝命することになりました宮庄町在住の前田一孝です。市の教育の充実・発展を思い、その職責の重さに身の引き締まる思いです。

今の時代は、変化が激しく先行きが不透明で、将来の予測が困難な時代と言われています。教育には人材育成という大きな使命があり、市民の皆様一人ひとりが郷土に誇りを持ち生涯健やかに学び続けるとともに、互いに連携・協働することで地域の未来を創造する基盤が構築されます。宇土市教育立市プランⅣが令和6年3月に策定されました。これまでの成果を踏まえ、引き続きその教育理念である「郷土を愛し、学びあい、つながり合う、未来をにう人づくり」

の実現を目指し取り組んでまいります。

これまでの教育現場や教育行政での経験で学んだことの一つは、「何事も準備がすべて」ということです。準備に全力を尽くすことで、物事は好転に向かいます。あらゆるリスクを想定し、準備に最善を尽くすという心がけを常に持っていけば、事態を収拾する手立てに出会うことができます。

このような意識で日々取り組んでまいります。今後、教育委員会事務局職員と共に、関係者の方々との連携を図りながら職責を果たしますよう努力いたしますので、どうぞよろしくお願いいたします。

## 食べる予定のない食品はありますか？



環境交通課 環境交通係 ☎ (27)3316

食品ロス削減を目的として、フードドライブを行います。皆様のご協力をお願いします。

### ▶ 場所・日時:

① 宇土市役所2階 環境交通課窓口  
 11月5日(火)～12日(火) 8:30～17:15(土日除く)  
 ② 宇土市民会館ロビー ※ハートフルフェスタにブース設置  
 11月9日(土) 正午～15:10

### ▶ 対象食品:

米、餅、菓子類、缶詰、レトルト食品、インスタント食品、乾物、調味料、日持ちする野菜(いも、かぼちゃ、玉ねぎなど)  
 ※未開封で1か月以上賞味期限が残っているものに限ります。

※フードドライブとは、家庭で食べる予定のない食品を寄付していただき、支援を必要とする人たちや施設などに提供する取り組みです。



## 住吉海岸公園の駐車場整備工事が始まります

住吉海岸公園の駐車台数確保および利便性向上を目的とした駐車場整備工事を行います。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- ▶ **工事予定期間**: 10月下旬～令和7年3月上旬
- ▶ **請負業者**: 株式会社光栄工業 宇土営業所



農林水産課 林務水産係  
☎(27)3326

## うき消防ふれあいフェアを開催します

消防車や救急車の展示、消火訓練、煙体験、消防装備試着体験、ロープ渡り、消防キーホルダー作りなど盛りだくさんの内容です。ぜひご来場ください。

※雨天時は屋内にて実施

- ▶ **日時**: 11月9日(土) 10:00～13:00
- ▶ **場所**: イオンモール宇城 E4駐車場

宇城広域連合消防本部予防課  
☎(22)6222

## 後期高齢者医療制度に加入の皆さんへマイナ保険証への本格的な移行が始まります

12月2日から保険証の新規発行を終了します。12月1日までに交付された保険証は住所や負担割合などに変更がない限り、令和7年7月31日までこれまでどおりにお使いいただくことができます。12月2からは、マイナ保険証をお持ちで、新たに後期高齢者医療制度に加入した場合や、自己負担割合などが変更された場合には、「資格情報のお知らせ」を交付します。医療機関を受診する際はマイナ保険証で受付をしていただくことになります。マイナンバーカードを取得していない、または取得していても健康保険証利用登録を行っていない人には、自己負担割合などの被保険者資格の情報が記載された「資格確認書」を交付します。「資格確認書」を医療機関の窓口などで提示することで、これまでと同様に安心して医療を受けることができます。

熊本県後期高齢者医療広域連合  
☎096(368)6511

市民保険課 国保年金係  
☎(27)3312



## 12月1日は「世界エイズデー」 無料・匿名でHIV検査が受けられます

エイズは、HIVというウイルスに感染して起こる病気です。感染から発病まで、数年の潜伏期があり、感染していても早期に発見し治療を始めることで、発病を予防することができます。検査は、採血だけですので、短時間で終了します。

- ▶ **日時**: 11月28日(木) 9:30～11:00
  - ▶ **場所**: 宇城保健所(宇城市松橋町久具400番1)
  - ▶ **検査方法**: 採血(採血に要する時間は10分程度)
  - ▶ **検査項目**: HIV(エイズ)、梅毒、肝炎
  - ▶ **費用**: 無料・匿名
  - ▶ **結果通知**: HIV(エイズ)のみは当日、その他の検査は1週間を目安に来所で結果をお伝えします。
  - ▶ **申込方法**: 検査希望日の前日(土日祝を除く)までに電話または来所にてご予約ください。
- ※通常検査として、第4木曜日午前中、検査を実施しています。

宇城保健所  
☎(32)1207



## 全国瞬時警報システム 全国一斉情報伝達試験が実施されます

地震や津波、武力攻撃などの発生に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)による情報伝達試験が防災行政無線で実施されます。ご理解とご協力をよろしくお願いします。

▶ **訓練日**: 11月20日(水) 11:00

【テスト放送内容】  
(Jアラート)  
♪上り4音チャイム  
「これは、Jアラートのテストです」  
「これは、Jアラートのテストです」  
「これは、Jアラートのテストです」  
「こちらはぼうさい宇土市役所です」  
♪下り4音チャイム

危機管理課 危機管理係  
☎(27)3304

## みつめる、みとめる ー11月10日～12月10日は 熊本県人権月間ですー

人権をより身近なものとするきっかけをつくるとともに、人権に対する正しい理解と認識を深めるため、熊本県人権フェスティバルをはじめとして、パネル展、シンポジウム・講演会・研修会など、県や市町村による人権に関する様々なイベントが県内各地で行われます。ぜひご参加ください。

▶ **期間**: 11月10日(日)～12月10日(火)  
総務課 行政係  
☎(27)3303



## 「インボイス制度に関する説明会」 および「登録要否相談会」の 開催について

10月からインボイス制度が開始されました。税務署では「インボイス制度に関する説明会」および「登録要否相談会」を実施しています。説明会および登録要否相談会は原則として予約制です。事前に電話で予約をお願いします。

- ▶ **日時**:  
11月26日(火) 13:15～15:15  
12月3日(火) 13:15～15:15
  - ▶ **場所**: 宇土税務署 宇土合同庁舎 2階 共用北会議室
  - ▶ **定員**: 各回20名
  - ▶ **申込方法**: 事前に電話による予約
- 宇土税務署  
☎(22)0410  
※自動音声案内に従い「2」を選択

## 令和6年度宇土市総合防災訓練を実施します

危機管理課 危機管理係 ☎(27)3304

市民の防災意識向上と自主防災組織などの活動体制確立などを目的として、宇土市総合防災訓練を実施します。多くの皆さまのご観覧をお待ちしております。

- **日時**: 11月24日(日) 8:00～正午
  - **会場**: 立岡総合グラウンド(雨天時:宇土市スポーツセンター)
  - **訓練内容**: 安否確認訓練、炊き出し訓練、倒壊家屋救助訓練、要配慮者・避難行動要支援者搬送訓練、消火訓練、県防災ヘリによる救出・救助訓練、救命訓練、非常食の配布、防災グッズ展示、車両展示など
- ※気象状況により、訓練を中止する場合があります。



広告

2024 年秋頃 OPEN 予定 公式 LINE で詳細をお知らせ!



厚労省認可の医療機器導入  
女性専用フィットネス  
**ココチェ**  
1日30分! 予約不要  
フィットネス

入会金がお得に! ※体験予約スタートは公式 LINE にて告知!

先着  
30名  
限定  
通常 16,500 円(税込)  
**OPEN**  
記念キャンペーン  
特別価格 **0 円**



定額通い放題 ▶ 月額 6,820 円(税込) ~

女性専用フィットネス「ココチェ」宇土市北段原町 69-3 宇土ピア敷地内 TEL.080-4690-6596

広報うとへの広告については、販売代理店の株式会社ウィット(☎072(668)3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

広告

あなたの街の **福祉タクシー** です!

初乗り運賃 1.3km まで **630 円** 一般タクシーと同額 (2024 年 3 月現在)

24時間 365日 OK!

こんな時にもご利用できます!

近距離 ▶▶▶ 通院、転院、役所、銀行、デイサービス、スポーツ、リハビリ、旅行など

遠距離 ▶▶▶ 空港や駅の送迎はもちろん、飛行機・新幹線への連絡、搭乗も可能 (他県移動)

乗車定員 乗椅子 2 台若しくはストレッチャーの場合 + 付き添い 1~2 名

てんじょう 介護タクシー 民間救急 **天城福祉タクシー** Nature well care

TEL080-7731-0119

熊本県上天草市大矢野町登立 E-Mail toru.4416.oy@gmail.com  
九州運輸局 九連旅二第48号認可 天草広域連合消防本部 認定第1号

広報うとへの広告については、販売代理店の株式会社ウィット(☎072(668)3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。



## 冬季花いっぱい運動中央公園 花植えボランティア募集

中央公園で「冬季花いっぱい運動」を開催します。花壇に花苗を植栽しませんか。多くの皆さんの参加をお待ちしています。花で宇土の街中を彩りましょう。軍手や移植ゴテなどは各自持参してください。

- ▶日時:11月30日(土) 8:00～(30分程度)
- ▶集合・植栽場所:中央公園(浦田町)
- ※雨天時順延の決定は当日7:00までに行います。小雨決行です。
- ☒都市整備課 地域整備係 ☎(27)3333

## 中央公園の植替え前の 花を差し上げます

中央公園の植替え前の花を差し上げます。ご自由にお持ちください。※ただし、芝桜・紫陽花は持ち帰れません。

- ▶期間:11月1日(金)～10日(日)
- ▶場所:中央公園(浦田町)
- ☒都市整備課 地域整備係 ☎(27)3333



## 障がいのある人を対象とした 職業訓練生の募集

熊本県立高等技術専門学校では、障がいのある人の就職の促進や雇用の継続のため、多様な職業訓練を行っています。1月開始訓練科の募集締切は11月29日(金)です。詳しくは「熊本県立高等技術専門学校」のホームページをご覧ください。

☒熊本県立高等技術専門学校

☎096(297)9915

## 認知症サポーター養成 講座を開催します

認知症サポーターとは、認知症の原因となる病気を知り、症状を正しく理解して、認知症の人やその介護をするご家族の支えとなる応援者のことです。講座を受講することで、認知症への理解を深めることができ、予防方法、認知症の人への対応方法を学ぶことができます。

- ※事前の申し込みが必要です。市地域包括支援センターにお申し込みください。
- ▶日時:11月23日(土) 10:00～11:30
- ▶場所:宇土市役所別館 講習室
- ▶定員:20人程度(定員になり次第締め切りとします。)
- ▶講師:宇土市キャラバンメイト
- ※市内の職場や学校、地域の集まりなどでも講座の開催ができます。市地域包括支援センターにご相談ください。

☒宇土市地域包括支援センター ☎(24)1555

## 空き家活用からはじめる 宇土市のまちづくり

うとまちづくり勉強会vol.2  
古くからある建物や空間を有効に楽しく使う。そして市内外の人々がそこに集い、笑顔で交わる。そんなまちづくりを目指して、空き家の可能性を考える勉強会を開催します。詳しくはQRコードをご覧ください。

- ▶日時:11月9日(土) 14:00～18:00
- ▶場所:市役所1階会議室1
- ▶定員:30人(高校生以上)
- ▶内容:講演およびグループワーク
- ▶講師:宇土市地域力創造アドバイザー 前神有里さん
- まちアーキ不動産株式会社代表 藤谷幹さん

☒まちづくり推進課  
定住移住推進係  
☎(27)4106



## 男の簡単料理教室 パート4

簡単に栄養のあるものが料理できると嬉しいですね。一緒に学び、楽しみ、日々の食生活を豊かにしませんか？

- ※調理メニュー:炊き込みご飯、酢のもの、かきたま汁
- ▶日時:11月20日(水) 10:00～正午
- ▶場所:市保健センター調理室
- ▶料金:300円
- ▶対象:60歳以上の人(男性、一人暮らしの人優先)
- ▶定員:12人程度
- ▶申込方法:電話で申し込み
- ▶申込期限:11月12日(火)

☒宇土市老人クラブ連合会事務局 ☎(23)5416

## 令和6年度 「うと歴史観光案内人」 ガイド養成講座

宇土市では現在約30人の「うと歴史観光案内人」が活躍されています。空いた時間に観光客や会員同士の交流を楽しみませんか。今年度下記地区のガイド養成講座を開催します。

- ▶開催月:  
1月/轟地区  
2月/宇土地区  
3月/干潟景勝地・ジンベエ像など
- ▶スケジュール  
13:00 宇土市役所集合(各講座)  
↓  
16:30 宇土市役所解散
- ※各講座の詳細が決まり次第市ホームページに掲載します。

- ▶料金:無料
  - ▶定員:各講座20人
  - ▶申込方法:下記連絡先へ電話で申し込み
  - ▶申込期限:各講座1か月前まで
- ☒商工観光課 観光物産係 ☎(27)3329



## 上下水道使用料納入通知書 の様式変更について

郵便料金の値上げなどに伴い、令和6年12月発行分より上下水道使用料納入通知書をはがき様式に変更します。なお、納入通知書をご利用いただける店舗など(コンビニエンスストア、金融機関、郵便局)の変更はありませんので、納入通知書裏面に記載の場所で納付をお願いします。

☒上下水道課 上下水道係 ☎(22)6633

## 毒キノコに 注意してください

毎年、秋の行楽シーズンに毒キノコによる食中毒が多く発生しています。食用と判断できない場合は、食べたり売ったり人にあげたりしないでください。野生のキノコを食べて体調が悪くなったら、すぐに医師の診察を受けましょう。

☒環境交通課 環境交通係 ☎(27)3316

## 放置自転車の引き取り をお願いします

市が管理する駅前駐輪場で長期間放置されている自転車には「警告」の黄色い札を付けています。このまま放置されていると撤去をすることになります。所有者の人は、引き取りをお願いします。

☒環境交通課 環境交通係 ☎(27)3316

## こもりびと(ひきこもり) 相談会

概ね18歳以上のひきこもりに悩むご本人やご家族などを対象に相談会を実施します。「この先どうしたらいいのか」「誰かに話を聴いて欲しい」など、お気軽にご相談ください。

- ▶日時:11月6日(水) 14:00～16:00
- ▶場所:福祉センター 1階 相談室
- ▶料金:無料
- 事前申込・予約不要
- ☒ふくしの相談窓口(福祉課内) ☎(22)1111(内線433)

## チャイルドシートやジュニア シートの正しい装着について

8月に福岡県で発生した事故では、後部座席に座っていた姉妹がシートベルトの締め付けが要因と思われる死亡事故が発生しました。姉妹ともシートベルトを装着していましたが、チャイルドシートやジュニアシートは装着されていませんでした。身長140センチ未満の子どもには、チャイルドシートやジュニアシートを使い、大切な命を守りましょう。

☒環境交通課 環境交通係 ☎(27)3316

## 国税に関する ご質問・ご相談は、 「国税相談専用ダイヤル」へ

税務署で面接によるご相談を希望される場合は、事前予約が必要です。

- ▶相談受付:  
☎0570(00)5901  
※ナビダイヤル
- ▶受付時間:平日8:30～17:00  
(土日祝日および12月29日～1月3日を除く。)

☒宇土税務署 ☎(22)0410  
※自動音声案内に従い「2」を選択

## キャッシュレス納付(国税) のご案内

国税庁では、ご自宅で納税手続きが完結するキャッシュレス納付のご利用をお薦めしております。この機会に、キャッシュレス納付のご利用をお願いします。

- ▶キャッシュレス納付の納税手続:  
・ダイレクト納付  
・振替納税  
・インターネットバンキングなど  
・クレジットカード  
・スマホアプリ納付

☒国税相談専用ダイヤル ☎0570(00)5901  
※ナビダイヤル

広告

新卒採用

歯科衛生士になりませんか?

☒ 2025年度夏 移転リニューアル

☒ 移転新規開業 増員のため

☒ 県下最大規模の医療法人施設

専門学校卒

大卒

¥252,000～

¥272,000～

奨学金制度あり ※学費の一部を負担

●社会保険 ●年2回賞与あり ●年3回昇給のチャンスあり

●完全週休2日制 ●年間休日120.5日 ●退職金あり

中途採用

経験者も随時募集中!

一般

幹部候補

¥260,000～

¥335,000～

※経験により相談に応じます



医療法人社団徳治会

吉永歯科医院

〒869-0521 熊本県宇城市松橋町浦川内824-8 TEL: (訪問)0964-32-5893 (外来)0964-32-5801



広報うとへの広告については、販売代理店の株式会社ウィット(☎072(668)3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

21 | 2024.11 | と

と | 2024.11 | 20



## 新規採用職員(職務経験者枠)を募集しています

### ▶試験職種・採用予定人数・資格要件など:

区分	職種	採用予定人数	資格要件
職務経験者	一般事務	3人程度	昭和60年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人で、次に該当する人 ア 民間企業等(官公庁含む)における正規職員として、直近5年のうち3年以上有する人
	建築	2人程度	昭和60年4月2日以降に生まれた人で、次のすべてに該当する人 ア 1級建築士または2級建築士の資格を有する人 イ 民間企業等(建設会社、設計会社等)における正規職員として、建築工事の設計、積算、監督業務等の職務経験を直近5年のうち3年以上有する人

※申込期間や試験科目など詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎総務課 人事係 ☎(27)3302

## 自衛官を募集しています

宇城募集案内所では、各種自衛官の募集案内を行っています。詳しくはお問い合わせください。

募集項目	受付期間
陸上自衛隊 高等工科学学校生徒	10月1日～令和7年1月16日
自衛隊奨学生	12月2日～令和7年1月31日
自衛官候補生	年間を通じて受付

☎自衛隊熊本地方協力本部 宇城募集案内所 ☎(23)2047

## 宇土市社会福祉協議会職員を募集しています

### ▶試験職種および採用予定人員:

区分	職種	採用予定数	年齢及び資格要件
資格免許職	事務局職員	1人程度	次のすべてに該当する人 ア 昭和60年4月2日以降に生まれた人 イ 学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業または令和7年3月末までに卒業見込の人 ウ 社会福祉主事任用資格(3科目主事含む)を保持または令和7年3月末日までに取得見込の人 エ 普通自動車運転免許(AT限定可)を保持または令和7年3月末日までに取得見込の人

▶**申込方法:** 必要事項を記載した申込書・自己推薦書を12月13日(金)までに提出してください。

※試験に関する詳細は、市社会福祉協議会のホームページをご覧ください。

☎市社会福祉協議会 ☎(23)3756

## 恋愛成就スポットを巡る 恋活バスツアー

▶日時:12月15日(日)

9:00～17:00(8:30受付開始)

▶**集合場所:** 宇城広域連合事務局  
(宇城市松橋町久貝396-2)

▶**定員:** 男女各20名程度  
※申込多数の場合は抽選

▶**参加資格:** 20代から40代までの独身男女※婚活支援センター  
よつはへの登録必須(無料)



▲申込はこちら



▲司会の荒木直美さん

▶**申込締切:** 11月28日(木) 正午

☎宇城広域連合結婚活動

支援センター

☎(32)4144



## 宇土市環境基本計画・ エコライフ計画への 意見を募集します

環境行政の指針となる「宇土市環境基本計画」と市民の生活スタイルの指針となる「エコライフ計画」の見直しを行うこととしており、作成した計画(案)について市民の皆さんから、意見・提案を募集します。意見などの提出方法など詳しくはお問い合わせください。

▶**計画の閲覧場所:** 市ホームページ、環境交通課窓口、情報公開コーナー

▶**募集期間:** 11月14日(木)～12月13日(金)

▶**応募方法:** 郵便、FAX、メール、窓口で提出

▶**注意事項:** 電話や口頭での意見などの提出はできません。

☎環境交通課 環境交通係

☎(27)3316

## 令和6年度宇土市権利擁護研修会 「高齢者介護とアンガーマネジメント～イライラ・ストレスをうまくコントロールするために」

仕事や介護など、日々の生活の中で心身ともに疲れ、追い詰められてしまうことはありませんか。『怒り』は人間が抱く自然な感情です。必要以上に怒りを抱かないようにコントロールし、気持ちをうまく表現できる方法を身に付けられる「アンガーマネジメント」という心理トレーニングのスキルを学べる内容です。ぜひこの機会に学んでみませんか。

▶**講師:** 宮本隆文氏  
(一般社団法人日本アンガーマネジメント協会認定アンガーマネジメントファシリテーター)

▶**日時:** 11月18日(月)  
14:00～15:30(13:30開場)

▶**場所:** 市保健センター  
2階会議室

▶**定員:** 50人

▶**料金:** 無料  
▶**申込方法:** 市地域包括センターへ電話で申し込み ☎(24)1555

▶**申込期限:** 11月11日(月)  
☎高齢者支援課 高齢者支援係 ☎(27)3320

## 宇土・宇城・美里 在宅医療 住民フォーラム2024 ～はじめよう 人生会議～

「人生会議」という言葉の意味を知り、自分の望む暮らし、医療・介護を考えるきっかけにしてください。

▶**講演:** 「親を介護し看取った経験から今思うこと」  
～備えあれば憂いなし、最期は必ずやってくる～

▶**演者:** 田口朝晶氏  
かなもり地域ケアクリニック 理事長 金森正周氏

▶**基調講演:** 『人生会議』  
これからのあなたの人生～最期はどこで、誰と、どのように迎えたいですか?～

▶**演者:** にしくまもと病院  
名誉院長 林 茂氏

▶**日時:** 12月7日(土)  
12:50～15:30(12:30開場)

▶**場所:** 宇土市民会館 大ホール

▶**定員:** 300人

▶**料金:** 無料

☎宇城地域在宅医療サポートセンター(宇城総合病院)  
☎(32)3218



## 2024がんフォーラム in うき

にしくまもと病院名誉院長林茂氏を講師に人生会議「これからのあなたの人生」という演題で講演をされます。もしもの時に自分自身の意思が尊重されるよう準備することが重要になります。入場無料です。小川中学校吹奏楽部のオープニング演奏もあります。ぜひご来場ください。

▶**特別講演:** 『人生会議』

「これからのあなたの人生」～最期はどこで、誰と、どのように迎えたいですか?～

医療法人相生会にしくまもと病院 名誉院長 林 茂氏

▶**基調報告:**  
「人生会議ノートから想うこと～学生アンケートより～」

宇土中学校・宇土高校指導教諭 後藤裕市先生

「あなたの人生を深い納得感で仕上げるために」

宇城市 福祉部高齢介護課

課長補佐 西村朋美氏

▶**日時:** 11月16日(土)  
14:00～16:15

▶**場所:** 小川総合文化センター  
「ラポート」

☎熊本南病院

☎(32)0826



## 気づいて！あなたのまわりの虐待や暴力

岡子育て支援課 こども家庭センター ☎ (27)3322

11月は児童虐待防止推進防止月間です。

### 「189(いちはやく) 気づいてあげて そのサイン(令和6年度標語)」

- 全ての子どもは「児童の権利に関する条約」の精神に則り、健やかな成長・発達や自立が図られることなどを保証される権利があります。
- 全国の児童相談所が対応した児童虐待相談の対応件数は219,170件で過去最多でした(令和4年度速報値)。宇土市でも令和4年度は84件の相談対応を行い、過去10年間で最多となりましたが、令和5年度は、71件と減少しています。
- 子どもへの体罰は法律で禁止されています。また、子どもの健やかな成長に影響を及ぼす児童虐待は、社会全体で取り組むべき重要な課題であり、体罰などによらない子育てを推進するため、子育て中の保護者に対する支援も含めて、地域全体で取り組んでいきましょう。
- 児童虐待の種類には次の4種類があります。  
殴る、蹴る、家の外に締め出すなどの**身体的虐待**、暴言を吐く、無視する、子どもの目の前で家族に対して暴力を振るうなどの**心理的虐待**、乳幼児を家に残したまま出掛ける、適切な食事を与えない、ひどく

不潔にする、病院に連れて行かないなどの**ネグレクト**、子どもへのわいせつな行為をしたり、させたりする**性的虐待**です。

#### 「虐待かも」と思ったら通告をお願いします。

通告者の匿名性は守られます。通告者が誰であるか公表されることはありません。また、通告は匿名でも構いません。(児童虐待防止法第7条)

#### 「親と子のための相談LINE」ができました！

子育てや親子関係について悩んだ時に、子ども(18歳未満)とその保護者が相談できる窓口です。  
※詳細は下記QRコードをご確認ください。



## 香害と化学物質過敏症について(ご理解・ご協力をお願いします)

「香害」とは、合成洗剤や柔軟剤、化粧品類などに含まれる合成香料(化学物質)の香りによって、不快感やさまざまな健康被害が生じることを言います。

自分にとっては快適な香りでも、もしかすると他人は不快に感じているかもしれません。なかにはアレルギーや「化学物質過敏症」を発症し、体調不良で苦しんでいる人もいます。

#### ◆化学物質過敏症とは？

一度に大量の化学物質を体内に取り込んだり、長期間にわたり、微量の化学物質に繰り返しさらされることで、体内の化学物質の許容量を超えて発症すると言われています。詳しい原因などはわかっていないため、誰にでも突然発症するリスクがあり、特に子どもへの影響は深刻です。

#### ◆代表的な症状

頭痛やめまい、吐き気、目や喉の痛み、動悸など。症状は人によって幅があり、反応の仕組みは、まだよく分かっていません。

岡健康づくり課 健康推進係 ☎ (27)3324

#### ◆私たちにできること

子どもが発症するきっかけとして、家庭から持ち込まれる給食エプロンや制服などに使われる、洗剤や香料入りの柔軟剤が多いといわれています。まずは、この病気と香害について理解することが大切です。そして、症状に苦しんでいる人やまだ発症していない人を守るためにも、公共の場や大人より影響を受けやすい児童生徒が集まる場では、化学物質過敏症を誘発するような香料(香水、芳香剤、香りの強い柔軟剤・整髪料など)の使用を控えましょう！

#### ◆対処法

原因となる化学物質の使用を控えることが、最も有効な対処法と言われています。また、適度な食事・休憩・睡眠をとり、適度の運動をし、精神的なストレスを避けて良い健康状態を保つようにすることで症状が軽快したり、発症を予防できる場合があります。しかし、香害は苦しんでいる人だけでは避けられないため、周りの理解と協力が必要です。

子育て おしらせ

記号の説明  
☎…問い合わせ先 ☎…申込先 ☎…電話番号  
✉…FAX ✉…メールアドレス ☎…ホームページ

くらし情報

### 11月12日～25日の2週間は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

配偶者やパートナー、交際相手からの暴力、性犯罪、セクシャルハラスメント、ストーカー行為などの女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するもので、決して許される行為ではありません。つらいことや不安なことはひとりで抱え込まず、まずは相談してください。



#### ▶相談窓口

子育て支援課  
こども家庭センター  
☎ (27)3322

宇城警察署 ☎ (33)0110

#### ▶性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター

☎ #8891(はやくワンストップ)  
性暴力に関するSNS相談「cure time(キュアタイム)」

cure time で 検索

岡子育て支援課

こども家庭センター

☎ (27)3322

### 「子育て講座」を開催します

つどいの広場では、月に1回、子育て講座を実施しています。11月の講座は、「子どもの歯について」です。

お子さんの虫歯予防について学びましょう！参加費は無料です。お気軽にご参加ください。

▶講師: 歯科衛生士 今泉 克美先生

▶日時: 11月28日(木)

10:00～11:30

▶場所: 市保健センター2階 和室

▶料金: 無料

▶対象: 0～3歳までの乳幼児とその保護者

▶定員: 10組程度

▶申込方法: 電話での申し込み(事前予約制、先着順)

岡つどいの広場

☎ (22)2408

### 児童センターに遊びに来ませんか

親子ふれあい広場を開催します。手遊び・運動遊び・リズム遊び・おしゃべりタイムなどを行っています。自由参加・申込不要です。21日(木)は幼児対象の英語教室を開催します。

▶日時: 11月7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木) 11:00～11:30

▶場所: 市児童センター

3階プレイルーム

▶対象: 未就学の親子

岡児童センター ☎ (23)3303

### (高齢者)新型コロナウイルス感染症予防接種の市外接種について

市外医療機関の助成期間は、12月31日(火)までです。ワクチンの接種を受ける前に窓口、郵便もしくは電子申請で手続きが必要です。お手続き後に予診票などをお渡ししますので、受け取り後に接種を受けてください。接種後の申請はできません。

岡健康づくり課 母子保健係

☎ (27)4428



宇土市ホームページ▶

## 宇土市にお住まいの皆さんへ 毎月実施しています！

岡 健康づくり課 ☎ (27)4428

#### 乳幼児健診

日程はカレンダーをご確認ください。1歳6か月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診の対象者には通知をお送りします。

転入などで通知が届かない場合は、健康づくり課までお問い合わせください。

●場所: 宇土市保健センター

#### 健康相談 ※要予約

第1・3・5金曜に健康相談を行っています。赤ちゃんから高齢者まで、どなたでもお気軽にご利用ください。

●受付時間: 9:00～11:00

●相談内容: 身体測定、体脂肪測定、食事相談など

●場所: 宇土市保健センター



宇土市窓口システム

#### 母子手帳の交付 ※母子手帳アプリ「母子モ」から要予約

妊娠がわかったら、すぐに母子手帳の交付を受けましょう。

●日時: 毎週火曜 10:00～11:00

●場所: 宇土市役所

●内容: 母子手帳および妊娠健診受診票の交付、妊娠中の生活について保健師・管理栄養士からの説明

●持参するもの: 妊娠届出書、マイナンバーカードまたはマイナンバーが分かる書類および次のいずれか

①運転免許証など顔写真のある公的な証明書1点

②健康保険証など顔写真のない公的な証明書2点



#### 10か月児相談(カミカミ離乳食教室) ※要予約

8～11か月の乳児と保護者を対象に実施します。

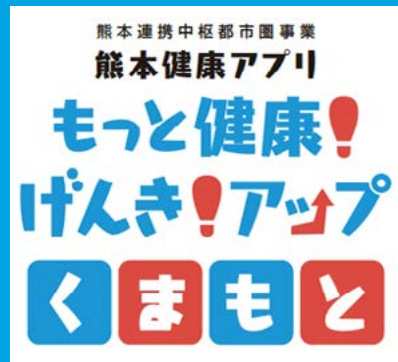
●開催日・予約先: 宇土市ホームページをご確認ください。

●場所: 宇土市保健センター

●内容: 離乳食・幼児食の講義、とり分け離乳食見学・試食







## 「もっと健康! げんき! アップくまもと」 のなかよし対抗戦で、 宇土市民が入賞しました!!

アプリで一人あたりの平均歩数を競う“なかよし対抗戦”  
が6月に開催され、田代敬一朗さん(走潟町)のチームが入賞  
されましたので、ご自宅で表彰式と商品授与を行いました。

実施期間  
6月10日(月)  
～23日(日)



年度末抽選会でも、  
1万円分の商品券が  
当たりました!

チーム潟☆ガタ		
実施期間中の 合計歩数	実施期間中の平均 歩数(一人あたり)	1日の平均歩数 (一人あたり)
655,272歩	163,818歩	11,701歩/日



メンバー

田代 敬信さん(64歳)  
田代 真知子さん(63歳)  
田代 敬一朗さん(38歳)  
田代 結花さん(37歳)

真知子さんが友人に紹介されてアプリを知り、結花さんが家族みんなでやろうと声をかけたのがきっかけだそう。毎日の歩数に加え、市の健診を受けたり健康イベントに参加したりしながら、コツコツポイントを貯められており、アプリを上手に楽しく活用されていました。アプリでは同じ校区での歩数順位を見ることができ、顔を知らなくても参加者どうしで競い合ったり、しばらくログインしていない人があると元気にしているのかな?と気になるそうで、一人ではなく皆で取り組めるのも、ウォーキングを続けられる秘訣なのかもしれません。

### 〈アプリについて〉

スマートフォンを持ち歩いてアプリを開くだけで、歩数に応じたポイントを獲得できるほか、健診受診やミッションへの参加などでもポイントがもらえます。第3次健康日本21では、1日の歩数の目標値が20～64歳は8,000歩、65歳以上は6,000歩に設定されています。アプリを活用して、自分の歩数を確認しながら、ポイントも貯めて豪華賞品を当てましょう!今年度もまたグループ対抗戦が開催される予定ですので、ぜひご家族やご友人と参加されてください!



おめでとうございます!

アプリのダウンロードはこちらから



▲ App Store



▲ Google Play

詳しくはホームページをチェック

<https://www.genki-up-kumamoto.jp>

もっと健康!げんき!アップくまもと

検索



## 11月14日は「世界糖尿病デー」

# 糖尿病は重症化しないための予防が大切です

11月14日の世界糖尿病デーは、世界に広がる糖尿病の脅威に対応するために1991年にIDF(国際糖尿病連合)とWHO(世界保健機関)が制定し、2006年12月20日に国連により公式に認定されました。

### ①日本人は2型糖尿病になりやすい

糖尿病の中の大部分を占める2型糖尿病は、遺伝因子に過食や運動不足などの環境因子が加わり、すい臓からインスリンというホルモンが出にくくなったり、効かなくなることで発症します。

日本人は欧米人と比べ、すい臓からインスリンを多く出せないことや、軽度の肥満でも糖尿病を発症しやすいことがわかっています。

### ②宇土市の糖尿病の状況

特定健診受診者2,218人のうち、糖尿病の可能性のある人(※1)は321人で、受診者の14.5%にあたります。

### ③境界型でも他のリスクが重なると…

過去1～2か月の平均血糖値であるHbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)が5.6%～6.4%に該当する場合は、糖尿病境界型に相当します。高血糖の程度が軽い境界型でも動脈硬化性疾患のリスクが増加し、加えてメタボリックシンドロームや喫煙がある場合はさらにリスクが高まります。

特定健診結果でHbA1c5.6～6.4%に該当し、かつ肥満・高血圧・脂質代謝(※2)・喫煙のリスクを持つ人が89.7%おり、**境界型であっても9割の人が動脈硬化リスクを併せもっている**ことがわかりました。

### ④発見されても3人に1人が未治療や中断

特定健診で糖尿病の可能性のある人のうち、**35.8%**が病院を未受診、もしくは途中で中断(※3)しています。

### ⑤糖尿病のどの段階でも、重症化しないための予防が大切です。

糖尿病は重症化するまで自覚症状がないため、定期的な健診受診が大切です。高血糖だと分かったら、必要な医療を継続して受診し併せて生活改善を行い、血糖やその他リスクの良好なコントロールを目指すことで合併症を予防し、糖尿病のない人と変わらない生活を維持することができます。

- (※1) R5年度市特定健診でHbA1c6.5%以上・空腹時血糖126以上・質問票でインスリン注射または血糖を下げる薬を服薬中と回答のいずれかに該当する人
- (※2) BMI25以上、血圧130/80以上、LDL120以上、HDL40未満、空腹時TG150以上に該当する人
- (※3) R5年度市特定健診でHbA1c6.5%以上のうち、質問票でインスリン注射または血糖を下げる薬を服薬中と回答した人を除き、R6年6月までのレセプト情報で未治療・治療中断の人

### 世界糖尿病デーに関連したイベント

#### 糖尿病健診

- ▶日時: 11月10日(日) 10:00～19:00
- ▶場所: イオンモール熊本2階イオンホール
- ▶内容: 血糖測定(タリーズ前ブリッジ)、医療相談、お薬相談、栄養相談(クロックハウス横イベント広場)

#### 県民公開講座

- ▶日時: 11月10日(日) 13:00～15:00
- ▶場所: イオンモール熊本2階イオンホール
- ▶テーマ: 体重減少効果のある糖尿病薬
- ▶内容:

- ①症例報告「週1回の新薬注射で体重とHbA1cが減少した2症例」 演者: 美里リハビリテーション病院 竹田晴生氏
- ②特別講演「体重減少も期待できる糖尿病薬」 演者: 熊本総合病院糖尿病センター本島寛之氏

どちらも  
参加費は  
無料です

市特定健診は  
12月28日(土)まで!

市内医療機関での特定健診を12月まで実施しています。  
特定健診ではHbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)も測定しています。  
この機会に健診を受診してみませんか。



詳しくはこちら→



## 災害時にこそ守られるべき人権

2011年の東日本大震災や2016年の熊本地震、2020年7月本県での豪雨による災害、そして今年の元旦に発生した能登半島地震など、近年相次いで発生し、甚大な被害をもたらした災害は、多くの人の命と日常生活を根こそぎ奪いました。

被災した人々は、その後の避難生活においても多くの困難に直面することになります。なかでも、妊産婦、子ども、高齢者、障がいのある人、病人や怪我人、言葉の壁がある外国人などの特別な配慮や支援を必要とする人々の場合、その困難はより大きなものになります。

また、平時では意識しなければ見えにくい様々な人権問題は、災害という非常事態において、家庭や避難所等で目に見える形で現れ、私たちに多くの課題を突き付けました。

例えば、熊本地震についてのアンケートでは、家庭や避難所生活・運営において、女性の負担(子育てや看護、介護など)がますます重くなったという結果がでました。このことは、災害時に、男女間の格差や性別役割分業意識が平時に比べてより強く表れることを裏付けています。

災害時という非常事態の中では、誰しも自分のことで精一杯で、強いストレスにさらされており、他人を思いやる余裕がなくなってしまう。更に、「みんな我慢している」「わがまは言えない」という同調圧力も働きます。それゆえ平時よりも人権侵害が起こりやすくなり、配慮を必要とする人々が声をあげるのが困難になります。

同じ地域に暮らす住民同士が、災害という非常事態の中で助け合い、お互いの命を守り、お互いの人権を尊重して生きていくためには、普段から人と人のつながりを築いておくことが重要です。

また、「男は仕事、女は家事」といった性別役割分業意識にとらわれず、様々な意思決定の場面に女性の参画を促し、多様な視点に立って防災・復興に取り組むことが必要です。

災害時であっても人権が守られる社会を目指して、日頃から人とのつながりを大切にし、人権意識を高めていきましょう。

参考資料：「熊本地震と育児中の女性へのアンケート」（熊本市男女共同センターはあもに）、「震災と人権「基本的人権」に立ち返ることが被災者支援への第一歩」（(公財)東京都人権啓発センター）

必要な支援や情報が  
行き届かない

女性への暴力、  
性的嫌がらせ

## 子育て家庭に対する 配慮の欠如

## デマ・風評による 差別的言動、嫌がらせ

## ストレスによる 児童虐待

高齢者や障がいのある人への配慮の欠如

避難所での  
プライバシーが  
守られない



## 国民年金保険料を納めた人へ

◆納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は、所得税や住民税の申告で全額が社会保険料控除の対象となります。

令和6年1月から12月までに納めたすべての保険料が対象です。過去の年度分や追納された保険料も控除の対象となります。

この社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を納付したことを証明する書類の添付が必要となります。

1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納められた人には、11月上旬に「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(はがき)が日本年金機構から送付されます。年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書が領収証書を添付してください。

**注意** 10月1日から12月31日までの間に、はじめて国民年金保険料を納付した人は、翌年2月上旬に控除証明書が送付されます。

\*「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」見本(令和5年度のものです)

# 社会保険料（国民年金保険料）控除証明書

**料金後納郵便**

**親展**

被保険者氏名  
住所

令和5年中(令和5年1月1日から令和5年10月2日まで)に納付された国民年金保険料の額は、次のとおりであることを証明します。

**証明日 令和5年10月3日**

歳入徴収官 厚生労働省年金局事業管理課長

**【令和5年中の納付済保険料額】**

- 社会保険料控除（年末調整・確定申告）を申告される方へ
- 「③合計額」を申告してください。  
「③合計額」に記載がない方は、「①納付済額」を申告してください。
- 10月3日から12月31日までに、「①納付済額」または「③合計額」以外の保険料を納付した場合は、領収証書を添付し申告してください。

印

**納付状況の内訳**

年	月	納付対象月											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

令和5年1月1日から令和5年10月2日までに納付した保険料額です。

以下の場合は表示されません。  
 ・国民年金第1号被保険者ではない場合  
 ・令和6年3月または令和7年3月までの保険料を前納している場合  
 ・保険料の未納期間がある場合 など

年次調整・確定申告が必要になる大切なお知らせです。

**重要 社会保険料 控除証明書**  
(国民年金保険料)

**開封前にあて名をご確認ください。**  
このお知らせを受け取られた方が、あて名記載の受取人でない場合は、廃棄せず、「誤配」と記入し、郵便ポストに投函してください。

発出人 **日本年金機構** 〒168-8505 Japan Pension Service 東京都杉並区高井戸西3丁目5番24号

宛先不明の場合の返送先

〒

※上のマークは図の自由な方のための音声コードです。

よくある質問

●控除証明書は再発行できますか。

年金事務所・ねんきん加入者ダイヤル・「ねんきんネット」を利用して再発行申請を行うことができます。

●家族の国民年金保険料を納めた場合、家族の分もまとめて申告できますか。

ご家族の国民年金保険料を納付した場合は、ご自身の国民年金保険料に加え、その納付額の全額が控除の対象となります。手続きの際にご自身の保険料額とあわせて申告してください。ご家族分の「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を申告書に添付する必要があります。

11月はねんきん月間です

日本年金機構では、厚生労働省と協力して毎年11月を「ねんきん月間」、11月30日（いいみらい）を「年金の日」とし、公的年金制度に対する理解を深めていただくための取り組みを行っています。

ねんきんネットを利用すると、年金事務所に行くことなく、自宅で年金記録の確認や年金見込額の試算ができます。ねんきんネットの初回登録はマイナンバーカードが便利です。この機会にぜひご利用ください。

お詫びと訂正) 10月号P24の知っておきたい国民年金に表記の誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

正) 老齢基礎年金を受けている人      誤) 老齢基礎年金を受けられる人



相談する前には、各問合せ先への確認をお願いします。全ての相談日は年末年始・祝日を除きます。

相談種目		日時	場所	問い合わせ・申し込み先 ほか
市民生活	消費生活相談	月曜、火曜、水曜、金曜 10:00～16:00	市消費生活センター (市役所別館1階)	電話相談か来庁かメールによる相談 ☎市消費生活センター ☎(23)3251
	暮らしの なんでも行政相談	11月13日(水)、27日(水) 9:00～正午	市役所2階 会議室 7、8	当日会場で申し込み ☎総務課 行政係 ☎(27)3303 定員3人程度
	行政書士相談 (要予約)	11月8日(金)、12月13日(金) 11:00～16:00	市役所1階ロビー (うと小路)	電話かホームページから申し込み ☎総務課 行政係 ☎(27)3303 定員5人
	年金相談 (要予約)	11月7日(木)、21日(木)、 12月5日(木) 10:00～15:00	福祉センター	☎熊本東年金事務所お客様相談室 ☎096(367)2503
	自立相談	月曜～金曜 9:00～16:00	うと自立相談センター (宇土市社会福祉協議会内)	☎うと自立相談センター ☎(23)3756
	司法書士相談 (要予約)	11月28日(木) 13:00～16:00	市役所2階 会議室8	電話で申し込み ☎商工観光課 商工振興係 ☎(27)3328
	人権相談	11月21日(木) 13:00～16:00	市役所2階 会議室8	当日会場で申し込み ☎総務課 行政係 ☎(27)3303
社会福祉協議会	女性の人権 ホットライン		11月13日(水)～19日(火) 8:30～19:00	電話相談 ☎0570(070)810 土曜・日曜は10:00～17:00
	宇土 ふれあい 福祉 相談所	ふれあい 福祉相談	毎週水曜 13:00～16:00	【申込不要】 ☎宇土市社会福祉協議会 ☎(23)3756  【申込必要】 法律相談の予約受付は毎月1日から8人まで ※初回の人優先 ☎宇土市社会福祉協議会 ☎(23)3756
		成年後見 相談	毎月第1金曜 13:00～16:00	
		法律相談 (要予約)	毎月第3金曜 13:00～16:00	
		不動産相談 (要予約)	お問い合わせください	
福祉	ふくしの相談窓口		月曜～金曜 8:30～17:15	福祉課 ふくしの相談窓口 ☎(22)1111 (内線433)
家庭・子ども	こころの健康相談 (要予約)		11月12日(火) 14:00～16:00	☎宇城保健所 ☎(32)1207
	家庭児童相談・ 女性相談		月曜～金曜 8:30～17:15	☎子育て支援課 こども家庭センター ☎(27)3322 ※ご相談の際には、事前にお電話ください。
	ヤングテレフォン		月曜、水曜 13:00～17:00	☎ヤングテレフォン ☎(23)1139 ✉young01@city.uto.lg.jp
高齢者	高齢者のための 相談窓口(要予約)		月曜～金曜 8:30～17:15	☎地域包括支援センター ☎(24)1555 轟・花園・全地区 ランチ本町(うと地域総合ケアセンター内) ☎(23)5266 宇土・走漏担当 ランチ西部(介護老人保健施設景雅苑内) ☎(27)1010 網田・網津・緑川担当
	ハローワーク宇城 地域職業相談室		月曜～金曜 9:30～17:00	☎地域職業相談室 ☎(26)1003
就労	ジョブカフェ・ 宇城ランチ (無料就労相談窓口)		月曜～金曜 10:00～17:00	☎ジョブカフェ・宇城ランチ ☎(32)1529

## 『電話で『お金』詐欺』の被害急増

熊本県内で**2億7千万円**の被害!!



あなたの医療費の還付金があります!

有料サイトの料金未払いがあります!

あなたのカードが不正利用されています!

それ全部

「詐欺」

です!!

熊本県内における「電話で『お金』詐欺」発生状況 ※数値は暫定値

種別／区分	認知件数		増減数	被害総額 (千円)		増減額 (千円)
	R6.8 末	R5.8 末		R6.8 末	R5.8 末	
オレオレ詐欺	17	5	12	131,048	13,000	118,048
預貯金詐欺	1	1	0	800	0	800
架空料金請求詐欺	17	40	▲ 23	94,222	154,372	▲ 60,150
融資保証金詐欺	0	4	▲ 4	0	3,035	▲ 3,035
還付金詐欺	4	25	▲ 21	6,207	28,359	▲ 22,152
金融商品詐欺	0	1	▲ 1	0	49	▲ 49
ギャンブル詐欺	1	0	1	19,650	0	19,650
キャッシュカード詐欺	4	9	▲ 5	5,821	17,212	▲ 11,391
その他の特殊詐欺	11	0	11	15,308	0	15,308
合計	55	85	▲ 30	<b>273,056</b>	216,027	<b>57,029</b>

※被害に遭わないために、1人で判断しない、在宅時でも留守番電話設定など詐欺対策をお願いします。  
宇城警察署 ☎(33)0110 環境交通課 環境交通係 ☎(27)3316



消費者トラブル注意報

その申し込み、定期購入ではありませんか？

☎市消費生活センター ☎(23)3251  
消費者ホットライン ☎188

### 事例1

定期購入に関するトラブルが増えています。特に低価格を強調する広告を見て、1回だけでもしくは単品のつもりで注文したら「定期購入」だったという相談が多く寄せられています。

これを防ぐために、申し込み前には以下の最終確認画面チェックリストを参考にしましょう。

#### 最終確認画面チェックリスト

- ☐ 定期購入が条件になっていませんか？
- ☐ 継続期間や購入回数が決められていませんか？
- ☐ 支払い総額はいくらですか？
- ☐ 解約の際の連絡手段を確認しましたか？
- ☐ 「解約・返品できるか」「解約・返品できる場合の条件」など、返品特約や解約条件を確認しましたか？
- ☐ お届け予定日や利用規約の内容を確認しましたか？

### 最終確認画面での注意点

申し込み前に「最終確認画面」をスクロールして、最後まで確認しましょう。注文直後に表示された「割引クーポン」などの利用時にも再度確認しましょう。最終確認画面はスクリーンショットで保存しましょう。

### ひとこと助言

★低価格を強調する広告を見て、1回だけでもしくは単品のつもりで注文したら「定期購入」だったという相談が多く寄せられています。特にインターネット通販では、申し込み前に必ず最終画面で上記を確認しましょう。特定商取引法では、サイトの最終確認画面で、価格や申し込みの解除などの重要事項を簡単に確認できる表示を義務付けています。これがなされていないか、誤認するような表示の場合などは、申し込みを取り消せる場合があります。不安に思ったら、振り込む前にお住まいの自治体の消費生活センターなどにご相談ください(消費者ホットライン188)。

不安に思うことやトラブルが生じた場合は、早めに**宇土市消費生活センター**へご相談ください。





ハンドボール女子競技に出場された選手の皆さん

## 9/14 第79回熊本県民体育祭天草大会

9月14日(土)～22日(日)に天草地域を中心に県内各地で開催され、宇土市から田谷優光団長(市体育協会会長)を中心に22種目339人の選手団が出場し、激闘を繰り広げました。その中で、アーチェリー、砲丸投男子(40才～49才)、水泳男子50m自由形(65歳以上)、水泳男子50m背泳ぎ(25歳未満)、水泳女子50m背泳ぎ(45歳以上)およびハンドボール女子競技(今大会から公開競技に変更)で見事に優勝を収めました。男女総合成績は9位(前回11位)でした。



左から順にアーチェリー競技に出場された選手の皆さん、水泳男子50m背泳ぎ松本健斗選手、水泳男子50m自由形本田英二選手、水泳女子50m背泳ぎ清藤留美子選手、砲丸投男子佐田徹選手



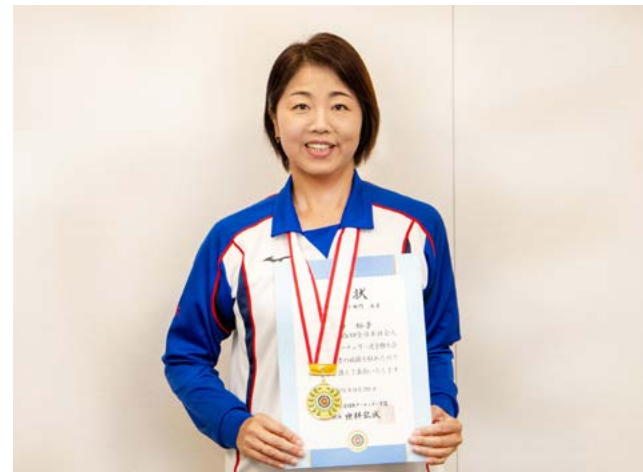
受賞された吉田勝彦さん(左)、松下敏親さん(右)

## 9/14 県スポーツ功労者表彰を受賞

県民体育祭天草大会開会式内で、市から2人が県スポーツ協会スポーツ功労者表彰を受賞しました。松下敏親さんは、市や県のバレーボール協会の要職を歴任され、協会の安定的な運営基盤を築き、国内・県内バレーボール競技の普及・振興にご尽力されました。吉田勝彦さんは、長年地元地区の体育協会役員として活動された後、8年間市体育協会会長として市のスポーツ運営・企画に携わり県スポーツ協会理事として県全体のスポーツ振興および健全な発展に貢献されました。

## 10/3 アーチェリー全国大会優勝

櫻田裕子さんが、市役所を訪れ、元松市長に9月28日、29日に山梨県で開催された第45回全日本社会人フィールドアーチェリー選手権でコンパウンド女子部門で16年ぶり2度目の優勝を果たしたことを報告されました。来月次の全国大会を控える櫻田さんは、「あまり気負わずに、今後も楽しみながら競技に取り組んでいきたい。」と話されました。



全国大会で優勝された櫻田裕子さん



## 熊本の代表 SAGA2024 国スポに22人が出場

9月26日(日)にSAGA2024国民スポーツ大会(旧名称:国民体育大会)の出場者激励会が開催されました。激励会では、選手を代表して少女女子ハンドボールに出場する河上亜里沙さんが「県代表としてのプライドと誇りを胸に、宇土市民の皆さんの期待に応えられるよう、全力で戦ってきます。」と宣言されました。

### 出場選手(監督)紹介

1\_福田詩選手(新体操)、2\_福田蓮選手(新体操)、3\_村上裕一監督(セーリング)、4\_大和佳以選手(セーリング)、5\_光永雅翔選手(セーリング)、6\_米村謙伸選手(陸上円盤投)、7\_田口貴翔選手(ハンドボール)、8\_岩本颯斗選手(ハンドボール)、9\_松本聖選手(ハンドボール)、10\_内快斗選手(ハンドボール)、11\_秋吉快生選手(ハンドボール)、12\_河上亜里沙選手(ハンドボール)、13\_内山穂乃佳選手(ハンドボール)、14\_中川りのあ選手(ハンドボール)、15\_高山由衣選手(ハンドボール)、16\_木村碧心選手(ハンドボール)、17\_本郷蒼空選手(卓球)、18\_坂崎愛華選手(卓球)、19\_野田真一郎監督(ウエイトリフティング)、20\_花岡真生選手(相撲)、21\_坂田俊輔選手(相撲)、22\_倉岡優太選手(相撲)



パソコンでキャラクターを作る児童

## 9/27 網田小・中プログラミング教育

「キャリア・スキルアップ教育」の研究指定校に指定した網田小・中でプログラミング教室が実施されました。この取り組みは子どもたちが楽しみながら基本的なプログラミングのスキルを学び、将来に役立つITリテラシーを身につけることを目的として開催され、参加した神谷龍ノ助さん(網田小6年)は「キャラクターを思う通りに動かしたり、絵を描いてキャラクターを作るところが楽しかった。」と話されました。



ステージで披露されたダンスに多くの人が集まりました

## 9/29 うとピクニックマルシェ

うとピクニックマルシェが宇土市役所敷地内みんなの広場であり、市内外から多くのキッチンカーや雑貨店があつまりました。ステージでは、ダンスや太鼓演奏、くまモンや行長しゃんのステージが披露され、会場を盛り上げました。



## 報資材・備蓄飲料 寄贈



宇城広域連合消防本部島松一歩消防長（左）、宇土ロータリークラブ 作守順子会長（右）

### 10/9 水 広報・備蓄資材を宇城広域連合消防本部に寄贈

宇土ロータリークラブ（作守順子会長）が宇城広域連合消防本部に熱中症予防や火の用心を呼びかける懸垂幕計2枚と備蓄用飲料水を寄贈されました。作守会長は、「市民の安全を守っている消防隊員がスムーズな活動ができるよう活用してほしい」とあいさつされました。



前田教育長（左）、宇土ライオンズクラブ日隈雄太郎会長（右）

### 10/7 月 入学準備金給付基金として宇土市教育委員会へ寄附

宇土ライオンズクラブ（日隈雄太郎会長）から学資支弁困難な高校生・大学生など向けに給付金を支給し、向学心の高揚を図り社会的に有用な人材を育成することを目的とした事業にご寄附いただきました。



西田鉄工株式会社大淵憲二代表取締役（左）

### 10/1 火 献血功労団体に対する表彰を伝達

献血功労団体に対する表彰伝達式が市役所本庁で行われ、日本赤十字社感謝状を受賞した西田鉄工株式会社に感謝状の伝達を行いました。

これは、長年継続的に献血または献血推進活動に協力した団体を表彰しているもので、このたび50年以上にわたる活動に対して感謝状が贈られました。



一般社団法人ジャパンネーブル協会の皆さん

### 10/4 金 一般社団法人ジャパンネーブル協会が市役所を訪問

一般社団法人ジャパンネーブル協会（代表：堀内勇一さん）が市役所を訪れ、網田地区で特産品網田ネーブルを栽培する農家7人が「100年受け継がれた網田ネーブルを100年先につなぐ」を目的としてを設立したことを元松市長に報告されました。堀内さんは、「ネーブルは味と香りが抜群に良い柑橘です。協会では、生産だけでなく、地域貢献にも力を入れていきます。」と話されました。



鶴城中横の武道館で行われた宇土御獅子舞

### 10/19 土 西岡神宮秋季例大祭が開催されました

今年の「宇土御獅子舞」は、雨のため場所を変更して鶴城中横の武道館など市内3か所で舞が披露されました。県指定重要無形文化財の「宇土御獅子舞」は、1740年に宇土藩主の細川興文公が長崎に家臣を派遣して中国伝来の獅子舞の方を研究し、さらに工夫を重ねて完成したのが始まりとされており、現在では本町1丁目の住民を中心とした保存会により継承されています。



左から小田さん、宇土市消防団伊豫団長、石井さん

### 10/18 金 宇城管内消防団員意見発表会

宇土市民会館で第9回目となる宇城管内消防団員意見発表会がありました。宇城地域の3市町の消防団から選抜された6人が消防団の役割やこれからの活動目標について発表しました。宇土市からは、第1分団（宇土）の石井孝さんと第2分団（花園）の小田宗裕さんが出場し、石井さんが優秀賞に選ばれました。



大きくなってほしいと願いを込めて放流しました

### 10/6 日 網引町でホタル幼虫放流

網引公民館付近の川で源氏ホタルの幼虫約1,200匹が放流されました。この活動は、網引創会（代表：松下秀一さん）が今年初めて行ったもので、地域の子どもたちと一緒に行われました。網引創会は、12年前からコロナ禍を除き毎年5月末頃に網引の川沿いでホタルの鑑賞会を行っています。放流されたホタルの幼虫は、網引町のホタルのつがいから生まれた卵を育てたものです。

## る被災者への支援協力に関する



三共コンサルタント株式会社松尾喜久男代表取締役（左）

### 10/7 月 災害時における被災者への支援協力に関する協定を締結

三共コンサルタント株式会社と災害時における被災者への支援協力に関する協定を締結しました。協定締結により、三共コンサルタント株式会社は、災害時に地域住民に対して供給可能な範囲で生活用水としての井戸水の提供や電気自動車からの電力の供給が行われます。



## 市職員の定員・給与などの状況を公表します。

地方公務員法に基づく「宇土市人事行政の運営等の状況に関する条例」により、市職員の給与や職員数など、市役所の人事に関する状況の概要を公表します。  
 詳細は、市役所 1 階の情報公開コーナーおよび市ホームページでも公開しています。

### 職員の任免及び職員数に関する状況

#### (1) 職員数に関する状況（令和 5 年度）

令和 5 年 4 月 1 日現在職員数	令和 5 年 4 月 2 日 ～令和 6 年 3 月 31 日			令和 6 年 4 月 1 日現在職員数	(参考) 5 年前・10 年前の職員数	
	うち 4 月 1 日採用	採用	退職		平成 26 年 4 月 1 日現在	平成 31 年 4 月 1 日現在
267	11	0	10	280	258	266

#### (2) 職員の採用状況（令和 5 年度）

区 分	試験の程度	令和 4 年度 (R4.4.2～R5.4.1)	令和 5 年度 (R5.4.2～R6.4.1)	増減	備考
一般事務	高卒程度	3	6	3	令和 4 年度その他欄は、任期付職員 6、職務経験 1 令和 5 年度その他欄は、社会福祉士 1、保健師 3、 幼稚園教諭 3、学芸員 1、指導主事 1
土木		1	4	3	
一般事務	大卒程度	2	4	2	
その他		7	9	2	
合 計		13	23	10	

#### (3) 職員数の推移（各年度 4 月 1 日）



### 職員給与の状況

#### (1) 人件費の状況（普通会計決算）

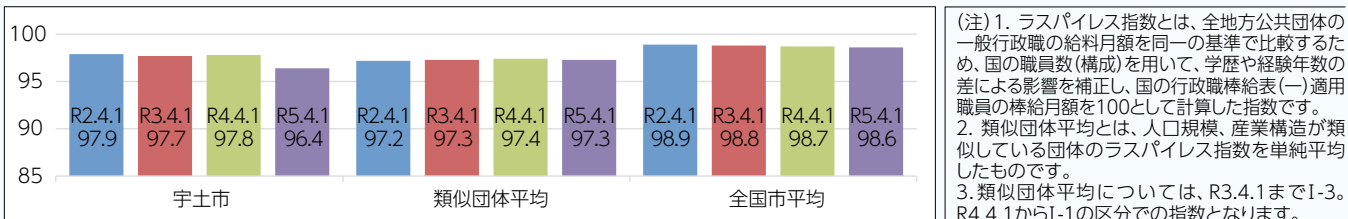
区 分	住民基本台帳人口 (R6.1.1 現在)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B / A) %	(参考) 令和 4 年 度の人件費率	(注) 人件費には、特 別職に支給される給 料、報酬などを含み ます。
令和 5 年度	36,371 人	22,102,267 千円	604,345 千円	2,231,202 千円	10.1 %	10.2%	

#### (2) 職員給与費の状況（普通会計決算）

区 分	職員数	給 与 費				(参考) 一人あたり給与費 (B / A)
	(A)	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
令和 5 年度	235 人	856,992 千円	126,585 千円	350,304 千円	1,333,881 千円	5,676 千円

(注) 1. 職員数は、令和5年4月1日現在の人数です。職員手当には退職手当を含みません。  
 2. 普通会計以外に、特別会計として国民健康保険会計、介護保険会計など、企業会計として水道事業会計、下水道事業会計があります。

#### (3) ラスパイレス指数の状況（各年 4 月 1 日現在）



### 職員の分限及び懲戒処分の状況

#### (1) 分限処分の状況（令和 5 年度）

処分理由	降任	免職	休職	降給	合計	失職
勤務実績が良くない場合	0	0			0	
心身の故障の場合	0	0	15		15	
職に必要な適格性を欠く場合	0	0			0	
職制、定数の改廃、予算の減少により廃職・過員を生じた場合	0	0			0	
刑事事件に関し起訴された場合			0		0	
条例で定める事由による場合			0	0	0	
地方公務員法第28条第4項により失職した者						0
合 計	0	0	15	0	15	0

(注) 人数は延べの発令回数です。

#### (2) 懲戒処分の状況（令和 5 年度中）

処分理由	戒告	減給	停職	免職	合計
法令に違反した場合	0	0	0	0	0
職務上の義務に違反し又は職務を怠った場合	0	1	0	0	1
全体の奉仕者たるにふさわしくない非行があった場合	0	0	0	0	0
上記処分に伴う管理職の管理監督責任による場合	0	0	0	0	0
合 計	0	1	0	0	1



### 令和6年宇土市民チャリティー ゴルフコンペ参加者募集

- ▶日時:12月1日(日)  
8:30アウト・イン同時スタート
- ▶場所:チェリーゴルフ宇土コース  
(花園町)
- ▶料金:  
プレイ費7,500円(飲み物付き)  
コンペ費2,000円  
チャリティー500円
- ▶参加資格:宇土市居住または宇土市内に勤務している人
- ▶参加組数:30組予定
- ▶申込締切:11月25日(月)  
(定員に達し次第締切)
- ▶主催:宇土市ゴルフ協会  
宇土市体育協会  
(教育委員会スポーツ振興係内)  
☎(23)2642(担当:砂野)  
F(23)1002

### うとフットパス・ 秋のモニターツアー

- “楽しく歩いて健康に！”網津・網引フットパスコース7.5Kmを体験するツアー。カフェやみかん狩り、昼食、お土産も。
- ▶日時:11月17日(日)  
9:30スタート(受付9:00～)
- ▶集合場所:網津防災センター前
- ▶対象:小学生以上の人
- ▶定員:30人(グループ参加可)
- ▶料金:2,500円(弁当、カフェ、みかん狩り、お土産、一日保険)
- ▶申込方法:電話またはショートメール
- 図うとフットパス協会:野口修一  
☎090(3666)7682

### 楽しい婚活パーティーに 参加しませんか

- Caféポケットで素敵な出会いを探しませんか。参加費などの詳細は電話で気軽にお問い合わせください。
- ▶日時:11月17日(日) 14:00～
- ▶場所:Café ポケット  
市中尾  
☎080(5203)1586

### 家事家計講習会のお知らせ

- 物価高家計簿で先を見通す予算生活を！「米粉蒸しパン」「着物リメイク」「シニアの食事」「鍋帽子」申し込み不要です。
- ▶日時:11月20日(水)  
10:00～11:30
- ▶場所:市民会館 第3会議室
- ▶対象者:高校生以上、こども連れ可
- ▶定員:15人程度
- ▶料金:100円(資料代)
- 図熊本友の会:中川  
☎090(2488)8344

### 令和7年度男女入寮生募集！ 熊本出身者のための学生寮「有斐学舎」

- 有斐学舎は、関東の大学で勉強する熊本県出身者のための学生寮です。今年、自然豊かな文教地区・小平市へと移転し、学舎を新たにリニューアルしました。
- ▶場所:東京都小平市学園西町1-2-15
- ▶部屋料(月額):  
2人部屋26,000円(税込)  
1人部屋40,500円(税込)  
※Wi-Fi料金込み  
※電気料金、食費は実費。食事は希望者に提供。
- ▶面接日:第1回1月25日(出)  
第2回3月15日(出)  
第3回3月27日(休)
- ☎有斐学舎(担当:三角)  
☎080(8023)8238

### 第九回地域伝統芸能祭 一時を越え、心を結ぶ一

- 地域に根付く伝承・伝統芸能には、脈々と受け継がれてきたエネルギーがあふれています。地域の誇りが輝く伝承の祭典をどうぞお楽しみください！

- ▶出演:  
山鹿灯籠踊り保存会(山鹿市)  
植柳盆踊り保存会(八代市)  
栖本太鼓踊り保存会(天草市)  
宇土御獅子舞・松山花棒踊り・宇土雨乞い太鼓保存会(宇土市)
- ▶日時:11月24日(日) 13:00開場  
13:30神事 14:00開演
- ▶会場:宇土市民会館大ホール
- ▶料金:入場無料  
図市民会館  
☎(22)0188





# ALT's UTO log!

市内小中学校で働いているALTの先生が日常を紹介するコーナーです。  
ぜひ翻訳に挑戦してみてください。

英語

This time, I want to introduce a very special place from my hometown, The Portland Japanese Garden. In 1958, my hometown of Portland, in Oregon state, became sister cities with Sapporo. To improve the relationship between the cities, Portland created their own Japanese garden, built by a graduate of the Tokyo University of Agriculture. In 1988, the Japanese Ambassador to the US said that it was the most beautiful Japanese garden outside of Japan. You can do flower arranging classes, drink matcha in a traditional tea ceremony, and enjoy the soothing atmosphere. There is also the Umami Cafe, where you can drink traditional matcha and eat snacks. The Portland Japanese Garden is a special place to me because I worked at the Portland Japanese Garden as my summer job in High School. Summer vacation in the US is 3 months long! I began learning Japanese in order to help guide Japanese visitors and give them travel recommendations for Portland. The Japanese Garden is very close to the Rose Garden, the oldest and most beautiful Rose Garden in the United States, and the Portland Zoo. If you go to Portland someday, don't skip it. I look forward to visiting many more Japanese Gardens in Japan also!

日本語訳

今回、私の故郷であるポートランドから、とても特別な場所であるポートランド日本庭園を紹介したいと思います。1958年に、私の故郷であるオレゴン州ポートランド市と札幌市が姉妹都市になりました。ポートランドは都市間の関係を深めるために、東京農大の卒業生によって設計された日本庭園を作りました。1988年には、当時の駐米日本大使が「日本国外で最も美しい日本庭園」と言いました。生け花のクラスに参加したり、伝統的な茶道で抹茶を楽しんだり、癒しの雰囲気を感じることが出来ます。また、ウマミカフェでは、伝統的な抹茶やお菓子を楽しむことも出来ます。ポートランド日本庭園は、私にとって特別な場所です。なぜなら、高校時代の夏休みのアルバイトとしてポートランド日本庭園で働いていたからです。アメリカの夏休みは3か月間なのです！日本からの旅行者を案内し、ポートランドの観光情報を提供するために、日本語の勉強を始めました。日本庭園は、アメリカ最古で最も美しいバラ園であるローズガーデンや、ポートランド動物園からも非常に近い場所にあります。いつかポートランドを訪れる際には、ぜひ立ち寄ってみてください。また、日本の多くの日本庭園も訪れてみたいと思います！

今月は  
ダリアン  
先生

## 宇土中高の今

～創造・挑戦・感動～

〒宇土中学校・宇土高等学校 ☎(22)0043

### 防災教育、宇土市とコラボ

宇土中高は、宇土市と連携して防災教育に取り組んでいます。9月19日(木)に、宇土高校生による防災に関する研究発表を行いました。生徒たちは、校内に備蓄する非常食や宇土市ハザードマップの改良に向けて研究を続けています。宇土市の職員から、貴重なアドバイスをいただくことができました。

また、宇土中学校では、数学と情報を融合して、「被災地にドローンで支援物資を運ぶにはどのルートで？」と考える授業も実施しており、日々、防災意識を高めています。



### 英語で宇土案内

令和6年7月下旬に、宇土中生20名が、うと歴史観光案内人の会の皆さんから、宇土の歴史と観光名所について学びました。その後、8月に本校に赴任した外国語指導助手(ALT)に対して、宇土市の観光名所を英語で案内しました。参加した宇土中生は、船場橋、宇土城趾、城山公園、轟水源、長部田海床路、ジンベエ像、網田駅、特急A列車、宇土市太鼓収蔵館について、英語で説明できるようになりました！うと歴史観光案内人の会の皆さん、ご指導をありがとうございました。



## 11月のおすすめ図書

開館時間 平日・土：9:30～18:00  
日・祝日：9:30～17:00  
休館日 毎週木曜、毎月第4金曜日、  
年末年始  
問い合わせ 宇土市立図書館 ☎(22)4512



幼児向け

りょうこうにいこう!

五味 太郎 / 作  
偕成社



「りょうこうに行きまーす!留守番、よろしく!」と出かけたのは、なんとくおうち。いろいろな乗り物に乗ったり、海を越えたり。見るもの、聞くもの、みんな初めてで楽しいことばかりで…。

小学生低学年向け

こぐまのいばしょ

ブリッタ・テッケントラップ / 作  
BL出版



こぐまは居心地のいい森で幸せに暮らしていましたが、火事が起きて、森にいらなくなってしまいます。歩き続け、別の森にたどり着いたこぐまですが、大好きだった森とは何もかも違うので、心細くなって泣き出してしまいました…。

小学生高学年向け

おしごと道具名前じてん

菅 祐美子 / 著  
東京書店



生地を流し込む調理道具「ちゃっさり」、レコードを再生する「ターンテーブル」、野球のピッチャーが使う「ロジンバグ」…。働く人が使う道具の名前や使い方を、イラストを用いて、Q&A形式でわかりやすく紹介する。

中高生向け

みかんファミリー

椰月 美智子 / 著  
講談社



中学1年生の美琴は、シングルマザーの母と祖母と暮らしている。ある夏、母がかつての同級生・朱美さんと再会し、彼女の家族と共同生活を始めることに。でも、朱美さんの家族には、隣のクラスの変わり者がいて…。

一般向け

92歳、毎日楽しく老いてます

樋口 恵子 / 著  
電波社



ポケちゃった、体がしんどい…。な～んも心配いりません! 超高齢化社会への数々の提言をおこなってきた、92歳の評論家・樋口恵子による「老いのバイブル」。愉快でタメになる話が満載。

一般向け

バリ山行

松永 K三蔵 / 著  
講談社



会社の付き合いを避けてきたが、登山部で親睦を図る気楽な活動をするようになった波多。職場で孤立するベテラン妻鹿が、あえてルートから外れる危険で難易度の高い「バリ山行」をしていると知り…。『群像』掲載を単行本化。

### 第22回図書館まつりを開催します!

おはなし会や体験イベント、雑誌のリサイクルなどの内容で皆さんをお待ちしています。

日 時 11月16日(土)  
9:30～17:00

場 所 市立図書館

参加費 無料

※体験イベントは先着20名の  
予約制となります。  
お申し込みは図書館まで



詳細はHPを  
ご覧ください。

### 冬のおはなし会を開催します!

冬にぴったりの絵本や手遊び、紙芝居など、盛りだくさんの内容でお待ちしております。ぜひ、遊びに来てくださいね!

日 時 12月4日(水)  
16:00～(30～40分程度)

場 所 市立図書館 1階 郷土資料室

参加費 無料

定 員 10家族程度(予約制)

※お申し込みは図書館まで!





宇

・

土

UT

HAPPY COUPON

クーポンを使って地域を応援！

おトクなクーポンはじめます

有効期限:令和6年11月末日 ※1人各1枚まで使用可

点線に沿って切り取ってご利用ください。  
クーポンの内容については店舗に直接お問い合わせください。

SHAGOOOL

栗崎町 68-1 ☎ 080(6430)7293

無料体験会後5日以内にアンケートに答えて入会された方に限り

運動教室入会金 **無料**

無料体験会は随時行っていますのでHP、公式LINE、インスタをチェックしてください。

合境屋商店

旭町 421-4 ☎ (22)0162

会計時 **5%OFF**

だいぞう大蔵

花園町 218-1 ☎ (22)6644

平日(月～金)に限り  
ハイボールorレモンサワー  
御人数分1杯 **無料**

こども英会話教室 チア

走潟町 2235 ☎ 080(1716)7097

★体験レッスン★ **無料** | ★入会金★ **半額!**

0歳～小学生までのこども英会話教室です。体験レッスンは必ず事前にご予約ください。

Rainbow Sleeves

新町 1丁目 119 ☎ (31)0784

新規で来店カット **¥1,000OFF**  
学生**¥500OFF**

2回目以降(既存の方)施術メニュー **10%OFF**

宇土市在住で施術料金が¥2,500以上の方。

井上クリーニング所

本町 3丁目 8 ☎ (22)0203

毛布・羽布団の丸洗いを  
2枚まで **20%OFF** | 3枚目から **10%OFF**

炭火焼肉喰会

善道寺町 163 ☎ (23)3277

11/11～15の5日間限定で  
生ビール1杯 **100円**

何杯でもOK!

すなっく あすなろ

浦田町 57 魚光ビル 2F ☎ (23)2847

飲み放題90分  
¥4,000→ **¥3,500**

飲み放題は、焼酎、ウィスキー、カクテル、レモンサワーに限る。

リンバトリートメント専門店 アフタヌーン

新小路町 104 鶴城ハイツ 105 ☎ 080(5850)6803

新規ご利用者さま  
フェイスパック **プレゼント**

回転焼き ひさや

古保里町 685-2 ☎ 090(8628)2100

お饅頭1,000円以上お買い上げで  
白あんか黒あん  
**1個サービス**

エディオン宇土ピア店

北段原町 73 ☎ (22)1177

〈創業60周年企画〉  
税込3,000円以上の商品お買い上げで  
**300円引き**

店頭購入以外(電話注文等)の際は事前にお問い合わせください。

HS 合同会社

新開町 1895-55 ☎ (42)9331

廃車お持ち込みの場合  
買取金額を  
**2,000円UP**

車種によって買取金額が違います。事前にお問い合わせください。

①利用されるお店のクーポンを点線に沿ってハサミなどで切り取ってください。

②切り取ったクーポンをお店に持参してお店にお渡しください。  
※コピー不可

SHAGOOOL

栗崎町 68-1 ☎ 080(6430)7293

無料体験会後5日以内にアンケートに答えて入会された方に限り

運動教室入会金 **無料**

無料体験会は随時行っていますのでHP、公式LINE、インスタをチェックしてください。

合境屋商店

旭町 421-4 ☎ (22)0162

会計時 **5%OFF**

だいぞう大蔵

花園町 218-1 ☎ (22)6644

平日(月～金)に限り  
ハイボールorレモンサワー  
御人数分1杯 **無料**

こども英会話教室 チア

走潟町 2235 ☎ 080(1716)7097

★体験レッスン★ **無料** | ★入会金★ **半額!**

0歳～小学生までのこども英会話教室です。体験レッスンは必ず事前にご予約ください。

Rainbow Sleeves

新町 1丁目 119 ☎ (31)0784

新規で来店カット **¥1,000OFF**  
学生**¥500OFF**

2回目以降(既存の方)施術メニュー **10%OFF**

宇土市在住で施術料金が¥2,500以上の方。

井上クリーニング所

本町 3丁目 8 ☎ (22)0203

毛布・羽布団の丸洗いを  
2枚まで **20%OFF** | 3枚目から **10%OFF**

炭火焼肉喰会

善道寺町 163 ☎ (23)3277

11/11～15の5日間限定で  
生ビール1杯 **100円**

何杯でもOK!

すなっく あすなろ

浦田町 57 魚光ビル 2F ☎ (23)2847

飲み放題90分  
¥4,000→ **¥3,500**

飲み放題は、焼酎、ウィスキー、カクテル、レモンサワーに限る。

リンバトリートメント専門店 アフタヌーン

新小路町 104 鶴城ハイツ 105 ☎ 080(5850)6803

新規ご利用者さま  
フェイスパック **プレゼント**

回転焼き ひさや

古保里町 685-2 ☎ 090(8628)2100

お饅頭1,000円以上お買い上げで  
白あんか黒あん  
**1個サービス**

エディオン宇土ピア店

北段原町 73 ☎ (22)1177

〈創業60周年企画〉  
税込3,000円以上の商品お買い上げで  
**300円引き**

店頭購入以外(電話注文等)の際は事前にお問い合わせください。

HS 合同会社

新開町 1895-55 ☎ (42)9331

廃車お持ち込みの場合  
買取金額を  
**2,000円UP**

車種によって買取金額が違います。事前にお問い合わせください。

注意事項：

・クーポン裏に記載されている注意事項をご確認ください。

※お店によってクーポン提示のタイミングや利用可能範囲が異なります。

・クーポンの内容については店舗に直接お問い合わせください。

世間で横行する悪質な詐欺行為。「自分には関係なか」「自分が騙されるはずなんか」と思っていないませんか？

6件で約6千4百万円。これは宇城地域で今年1月から9月末までに発生した振り込め詐欺の認知件数と被害額です。中でも9月は、わずか1か月間で2件1千4百万円の被害があったとのこと。身近な地域で多額の被害に遭われた方がいる。想像を超える被害額に驚きと恐ろしさを感じたこと。です。

狙われるのは何も高齢者ばかりではありません。最近では時代の変化に乗り、パソコンやスマホなどを介した巧妙な手口で誰もが被害に遭う可能性があります。

そうはいても、自分が「騙されるかもしれない」と思って用心深く行動する方は少ないでしょう。半面「自分は騙されない」と自信を持っている方が圧倒的に多いと思います。私自身もどちらかという後者の一人です。ただ、統計的に見ると、自分は大丈夫だと自信をもっている方ほど詐欺の被害に遭うリスクが高いのだそうです。「騙されない」との思い込みが判断を鈍らせるのかもしれない。

私の身近な知人に起こった出来事です。つい最近フィッシング詐欺に引っ掛かったのだそうです。

フィッシング詐欺とは、メールに記載されているリンク先をクリックさせ偽のウェブサイトへ誘導し、クレジットカード情報や銀行口座情報を騙し取る手口の詐欺です。

知人の話によると「スーパーでクレジットカードを利用した直後にカード会社からスマホにショートメールが届いた。メールにはカード利用者が本人であるかの確認が必要との記載があった。カードを利用した直後だったこととあって疑うことなくリンク先にログインしてカード情報を入力してしまった。しばらくして明細を見て初めて詐欺にあったことに気が付いた。不正利用を3回されていた。まさか自分が騙されるなんて思ってもみなかった。」といった具合です。私よりも若い40歳代で慎重なタイプの知人が簡単なメール誘導に引っ掛かったことにも驚きでしたが、いつ自分の身に詐欺の被害が及ぶかわからないことを実感した出来事でした。

げんき元樹だより

市長からのメッセージ

元松 茂樹

市長の部屋

こちらからもご覧いただけます

詐欺の被害に遭わないようにするためには「自分も騙されるかもしれない」との意識を強く持った方がよさそうです。また、普段にないような疑わしいことが起こったためらわずにご家族や関係機関(※へ相談をしましょう。

※本紙30ページをご覧ください。

編集後記

▽今月は、11月17日(土)に行われる「こどもまんなかの日」に合わせて、宇土市の子育て支援に関する特集を行いました。取材では、市内の子育て支援センターや健診会場へ赴きました。そこには、癒しの空間が広がっていました。赤ちゃんや子どもたちが元気に遊んでいる姿を必死に写真に納め、いつの間にかフルダは赤ちゃんといっぱいになっていました。さらに、今月から広報うとのクーポン券が始まりました。皆さん、ジャンジャン使って地元を応援しましょう！クーポンに協力してくださる事業所を募集中です！(み)

香典返し

市社協に次の方々から寄附がありました。厚く御礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈りいたします。(敬称略)

▽松山町	木下幸子	亡夫	義臣	(七九)
▽網津町	清田幸代	亡夫	新一	(八二)
▽境目町	久富アキコ	亡夫	一人	(七七)
▽入地町	西野泰輔	亡母	道子	(八一)
▽熊本市北区打越町	太田黒正則	亡母	ヨシノ	(九七)
▽旭町	宮本妙子	亡夫	幸一	(九二)
▽松山町	山本誠二	亡母	マサ子	(九二)
▽長浜町	宮本政豪	亡母	ヤヨ子	(九三)
▽北段原町	櫻間 泉	亡父	昭一	(九〇)
▽城之浦町	秋田泰雅	亡母	みどり	(九六)
▽松山町	城川清美	亡母	上村美代子	(八六)
▽三拾町	澤邊奈緒美	亡母	古賀タヅ子	(八六)
▽戸口町	北吉マサ子	亡子	哲司	(七〇)
▽花園台町	石坂安子	亡姉	前田孝子	(八五)
▽旭町	堀江貴政	亡母	みちこ	(七五)



# HAPPY BIRTHDAY

3歳までのお子様の写真を募集しています

申込  
期限 誕生日の前月10日  
※10日が休日の場合は前日

申込  
方法 右記QRコードから  
お申込みください  
(先着15人)



くろまる ゆな  
**九郎丸 結菜ちゃん**  
(高柳町)

ゆなちゃん♡  
3歳おめでとう!



まつむら か のん  
**松村 叶望ちゃん**  
(境目町)

3歳おめでとう♡  
大好きだよ♡



たなか ぜん  
**田中 禪ちゃん**  
(走湯町)

お誕生日おめでとう♡



のむら さき  
**野村 咲喜ちゃん**  
(三拾町)

仲良し兄妹でね☆  
サッチャン、おめでとう!



しずや そうすけ  
**静谷 奏祐ちゃん**  
(高柳町)

3歳おめでとう♡  
いつも笑いをありがとう♪



あらい ほのか  
**荒井 萌花ちゃん**  
(岩古曾町)

すてきな笑顔を  
いつもありがとう♡



うえだ はるき  
**植田 陽樹ちゃん**  
(上綱田町)

誕生日おめでとう!  
笑顔で元気に育ってね!



やまもと かなた  
**山本 星空ちゃん**  
(宮庄町)

☆かーくんHBD☆  
みんな大好きだよ♡



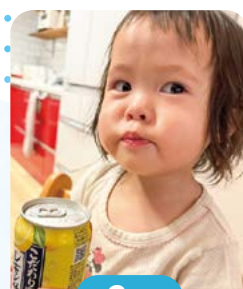
ふじわら りん  
**藤原 鈴ちゃん**  
(椿原町)

2歳おめでとう♡  
お姉ちゃんと仲良くね♪



まつの りつ  
**松野 俐津ちゃん**  
(高柳町)

りっちゃん  
2歳のお誕生日おめでとう♡



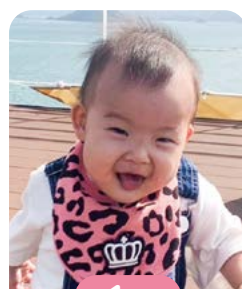
はやしだ うた  
**林田 詩ちゃん**  
(高柳町)

かんばーい(笑)



もとやま りん  
**本山 凜ちゃん**  
(城之浦町)

お誕生日おめでとう♡  
元気に育ってね!



いのuchi ことは  
**井口 琴葉ちゃん**  
(岩古曾町)

1歳のお誕生日おめでとう♡  
大好きだよ



いよ うみ か  
**伊豫 海果ちゃん**  
(境目町)

じいしばあばまた遊んでね!



いさむ ひろや  
**勇 博也ちゃん**  
(古城町)

すくすく育ってね♪  
大好きだよ♡

〈掲載ご希望の方はこちらをご確認ください〉

- ▶ **応募資格** ①市内で営業する店舗・事業者 ②割引などの具体的なサービスを付けること  
③利用枚数を報告すること
- ▶ **応募方法** ホームページから申込書をダウンロードし、必要事項を記入して各窓口へ直接か郵送で提出してください。  
kouhou01@city.uto.lg.jp

▶ **送り先** 〒 869-0492 宇土市浦田町 51 番地 ☎ 0964(27)3300  
宇土市秘書政策課「クーポン」受付係

※応募多数の場合は新規応募を優先して掲載します。連続して掲載しているクーポンは掲載をお断りする場合がありますのでご了承ください。

掲載無料

QRコード  
から申込の方



17:30 ~ 24:00	9:00 ~ 18:00	10:00 ~ 18:00
定休日：不定休	定休日：毎週日曜日、祝日	定休日：毎週日曜日
※有効期限:2024年11月末日 ※1枚で1グループまで利用できます ※ほかの割引・サービスとは併用できません ※現金との引き換えはできません ※「注文時」に提示してください ※コピー不可 ※1枚につき1回まで	※有効期限:2024年11月末日 ※1枚で1人まで利用できます ※ほかの割引・サービスとは併用できません ※現金との引き換えはできません ※「清算時」に提示してください ※コピー不可 ※1枚につき1回まで	※有効期限:2024年11月末日 ※1枚で1家庭に利用できます ※ほかの割引・サービスとは併用できません ※現金との引き換えはできません ※「予約時」にお申し出ください ※コピー不可 ※1枚につき1回まで
8:00 ~ 19:00	10:00 ~ 19:00	10:00 ~ 18:00
定休日：毎週日曜日、祝日	定休日：毎週月曜日	定休日：毎週日曜日、祝日
※有効期限:2024年11月末日 ※1枚で1人まで利用できます ※ほかの割引・サービスとは併用できません ※現金との引き換えはできません ※「清算時」に提示してください ※コピー不可 ※1枚につき1回まで	※有効期限:2024年11月末日 ※1枚で1人まで利用できます ※ほかの割引・サービスとは併用できません ※現金との引き換えはできません ※「入店時」に提示してください ※コピー不可 ※1枚につき1回まで	※有効期限:2024年11月末日 ※1枚で兄弟姉妹で利用できます ※ほかの割引・サービスとは併用できません ※現金との引き換えはできません ※「予約時」に提示してください ※コピー不可 ※1枚につき1回まで
9:00 ~ 23:00	20:00 ~ 24:00	17:00 ~ 22:00
定休日：不定休	定休日：毎週日曜日	定休日：不定休
※有効期限:2024年11月末日 ※1枚で1人まで利用できます ※ほかの割引・サービスとは併用できません ※現金との引き換えはできません ※「予約時」にお申し出ください ※コピー不可 ※1枚につき1回まで	※有効期限:2024年11月末日 ※1枚で3人まで利用できます ※ほかの割引・サービスとは併用できません ※現金との引き換えはできません ※「入店時」に提示してください ※コピー不可 ※1枚につき1回まで	※有効期限:2024年11月末日 ※1枚で4人まで利用できます ※ほかの割引・サービスとは併用できません ※現金との引き換えはできません ※「清算時」に提示してください ※コピー不可 ※1枚につき1回まで
9:00 ~ 16:00	9:00 ~ 19:00	10:00 ~ 16:00
定休日：毎週土曜日、日曜日、祝日	定休日：1月1日	定休日：毎週日曜日、月曜日、木曜日
※有効期限:2024年11月末日 ※1枚で何台でも利用できます ※ほかの割引・サービスとは併用できません ※現金との引き換えはできません ※「清算時」に提示してください ※コピー不可 ※1枚につき1回まで	※有効期限:2024年11月末日 ※1枚で1人まで利用できます ※ほかの割引・サービスとは併用できません ※現金との引き換えはできません ※「商品購入決定時」に提示してください ※コピー不可 ※1枚につき1回まで	※有効期限:2024年11月末日 ※1枚で1人まで利用できます ※ほかの割引・サービスとは併用できません ※現金との引き換えはできません ※「清算時」に提示してください ※コピー不可 ※1枚につき1回まで