

であい
ふれあい
育ちあい
令和8年



風薫る心地よい季節となりました。こいのぼりも気持ちよさそうに空を泳いでいますね。今月は長浜福祉館と宇土市保健センターで子育て講座を開催いたします。どうぞ、お気軽にご参加ください。



子育て講座「離乳食教室」

講師：市食生活改善推進員 管理栄養士



開催日時／5月 25日（月） 10時30分～12時

場 所／長浜福祉館 おでかけつどいの広場

対 象 者／乳幼児（0歳～3歳まで）とその保護者、妊婦さん

申込方法／電話か母子手帳アプリ母子モでの申込み（参加費無料）

つどいの広場サンサン ☎0964-22-2408 詳しくは HP をご覧ください。

*申し込みは、5月20日まで締め切ります。

HPのQRコード



【お知らせ】5月22日（金）13時30分～保健センターで「離乳食教室」が開催されます。ご都合がつかれる方は、ぜひご参加ください！（健康づくり課に予約が必要です）当日は、つどいのお部屋で「離乳食教室」を開催いたしますので、午後の「つどいの広場」は閉室となります。ご了承ください。



お誕生日おめでとう

5月生まれのおともだちに
手形が押せる誕生カードを
プレゼントします。

遠慮なくスタッフに
お声かけください。



おあつまり

お名前を呼んだあと、手遊びや
絵本の読み聞かせなどを行います。
お友だちと一緒に楽しい
時間を過ごしましょう。

日時：5月19日（火）
11時～（15分程度）

つどいの広場サンサン カレンダー

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11 おでかけつどい (祝祭)	12	13	14 子育てのみ (子育て講座)	15	16
17	18 おでかけつどい (祝祭)	19	20 子育てのみ	21 子育てのみ	22	23 子育てのみ
24	25 おでかけつどい (祝祭)	26 子育てのみ	27 子育てのみ	28 子育てのみ	29 子育てのみ	30
31						

TEL:0964-22-2408



子育て講座「子どもの発達と食事について」

講師：宇土市保健センター 保健師 管理栄養士



開催日時／5月 14日（木） 10時～11時30分

場 所／宇土市保健センター2階 つどいの広場

対 象 者／乳幼児（0歳～3歳まで）とその保護者、妊婦さん

申込方法／電話か母子手帳アプリ母子モでの申込み（参加費無料）

つどいの広場サンサン ☎0964-22-2408 詳しくは HP をご覧ください。

*当日、つどいの広場サンサンは、13時30分からの利用となります。

HPのQRコード



毎週 火～土曜



であい ふれあい 育ちあい



つどいの広場サンサン

宇土市南段原町 164-3
宇土市保健センター2階
TEL0964-22-2408

つどいの広場サンサンは、宇土市保健センター2階にて開室しています。

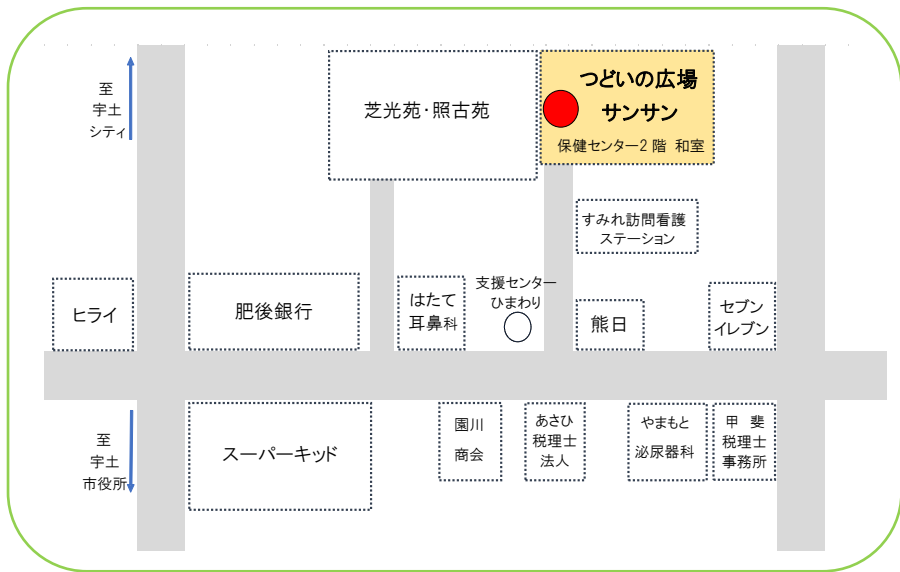
0歳～3歳までのお子さんと保護者（お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん）と一緒に遊べるところです。下のお子さんが3歳までなら、上のお子さん（小学校就学前まで）も一緒に遊べます！

室内には、車、ままごとセット、すべり台、お人形などのおもちゃと絵本があります。

外には、可愛いお庭もありますよ。

ぜひ遊びに来てください。お待ちしております！

利用時間 9:30～16:00（昼食不可） [12:00～13:30は閉室]



火～土曜日

【午前】

9:30～12:00
(2時間30分)

【午後】

13:30～16:00
(2時間30分)

※日曜・祝日は休み

毎週 月曜日

月曜日は長浜福祉館へ

宇土市長浜町 411-2
TEL0964-27-0054
(月曜日のみ在中)

月曜日は、長浜福祉館にて「おでかけつどいの広場」を開催しています。

宇土市街地から57号線を天草方面へ向かい、長浜の町なかに長浜福祉館はあります。自然豊かな静かで、とても心地よい場所ですよ。

室内には、木のすべり台やおもちゃ、ままごとセット、絵本、ブロックなどを置いています。園庭には、砂場や固定遊具があり、思いっきり体を動かして遊べます。

夏には水遊びも行います。

利用時間に制限がなく、お弁当持参で一日楽しめます。ぜひ遊びに来て下さい。

利用時間 10:00～15:00 昼食可 ※月曜日が祝日の場合は休み

