

広報

うた

みんな元気さー！
人に元気をー！

1

JANUARY 2016
No.1049



正代関
新入幕!!

九州・沖縄ブロック
住みよさランキング2015
第7位
(県内第2位)
東洋経済新報社調べ



新年を迎えて



あけましておめでとうございます。
市民の皆さまにおかれましては、輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年を振り返りますと国においては、集団的自衛権の行使を限定的に可能にする安全保障関連法案の成立や環太平洋戦略的経済連携協定（TPP）の大筋合意。また、我が国の構造的な問題である少子高齢化に真正面から挑み、「希望を生み出す強い経済」「夢をつむぐ子育て支援」「安心につながる社会保障」の『新・三本の矢』の実現を目的とする「一億総活躍社会」に向けた議論が始まるなど、山積する政治・経済の諸問題について、さまざまな動きがあった年でした。

そのような中、回復の兆しが見えた景気も、その恩恵を地方が十分実感できるところまでは届かず、さらに自然災害が多発するなど新たな課題に直面することになりました。

本市においても、局地的な集中豪雨や台風などの自然災害の恐ろしさを再認識した年でした。特に8月に強い勢力で熊本に上陸した台風15号は、長期

間に及ぶ停電・断水により市民生活に大きな影響があったほか、野菜などの農作物はもとより農業施設に深刻な被害が発生しました。

また、この台風の影響で地蔵まつり2日目午後以降のイベントを全て中止したことは、非常に残念な結果となりました。

一方で、明るい話題も相次ぎました。11月に行われた大相撲九州場所では、本市出身の正代関が見事に十両優勝を果たし、初場所での新入幕が決定しました。また、小中学生が各種スポーツ大会の全国大会や九州大会に駒を進め、強豪相手に素晴らしい成績を収めました。さらには、スーパーサイエンスハイスクールの研究発表会で、宇土中・高校科学部が最高賞となる文部科学大臣賞を受賞しました。

このように市民の皆さまがそれぞれの力を磨き、発揮して優秀な結果へとつながっていることは、市としても大変誇らしいことであり、市の元氣発信の原動力にもなっています。

さて、昨年から本格的に開始した地方創生は、横並びの地方から脱却を図

り、企画力の優れた地方を手厚く支援するものです。地域間の競争が求められる中で、国からの予算獲得には、本市の特色を生かした独自のまちづくりを進めていかなければなりません。そうした中、昨年は市の人口の現状と将来の展望を提示する「宇土市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定しました。この総合戦略には、全国的に推進されている空き家バンク制度、子ども医療費助成等の取組みに加え、健康に役立つ成分が含まれる「機能性野菜」を活用した農業振興や他に先駆けて導入した「小中一貫教育」等の市独自の教育環境の整備について掲載し、市の特色を出した内容となっています。

「まち・ひと・しごと創生」の実現に向けては、行政と市民の知恵と活力を結集することが重要です。そのためにも、昨年同様、「ふれあい座談会」や「市長と気軽にランチトーク」などを活用して、皆さまとの対話の機会を継続していきたいと思えます。

また、本市が抱える重要課題の一つに市庁舎の老朽化が挙げられます。市庁舎は高い耐震性や安全性を確保し、

ライフラインが途絶えた場合でも災害拠点として機能し続ける災害に強い建物でなければなりません。しかし、実状は耐震性能が極めて低く、建物の構造上耐震改修を行うと1階の大半が使えなくなるなど大きな問題を抱えています。そのため、新庁舎の早期建設に向けた取組みが急務と考えております。

昨年は、学識経験者や各種団体代表者で構成される「宇土市庁舎建設検討委員会」を設置するなど新庁舎建設に向け第一歩を踏み出しました。今年も引き続き、市民の皆さまの想いを汲み取った災害に強く利便性が高い庁舎建設に向け検討を進めて参ります。

宇土市は豊かな自然に囲まれた利便性の高い街です。こうした魅力を最大限に活かして子どもから高齢の方まで皆が安心して豊かに暮らすことができ、元氣な宇土市を目指して、全力で諸々の施策に取り組んで参りますので、皆さまには更なる市政発展のため、相変わらぬご支援とご協力をお願い申し上げます。結びに、皆さまのご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。新年のご挨拶といたします。



新年のごあいさつ

市議会議員
村田 宣雄

皆さまには、輝かしい希望に満ちた新春を健やかに迎えのことと心からお慶び申し上げます。

年頭にあたり、市議会を代表して謹んで新春のご挨拶を申し上げます。日頃より、市政の発展と議会運営に對して多くのご支援とご協力をいただき、深く感謝を申し上げます。

昨年を振り返りますと、国においては、「安全保障関連法案の成立」や「環太平洋連携協定（TPP）の大筋合意」、「九州電力の川内原発再稼働」など、社会情勢は目まぐるしく変化しており、海外でも、衝撃的な出来事が相次ぎ世界情勢も不安定になっております。

政府の経済政策に目を向けますと、アベノミクスの3本の矢（金融緩和、財政出動、成長戦略）により、輸出企業を中心に大企業の業績は好転し、デフレ脱却、景気回復へ一定の成果は上げていますが、地方都市にとり

まして景気回復は道半ばであり、さらなる景気浮揚を期待するところがあります。

また、TPPの大筋合意により、農林水産業をはじめ、21分野にわたり影響を与えるものとも言われており、1月に開催される通常国会において国内対策の方向性を一日も早く示すよう、国に對し求めてまいりたいと思っております。

国の重要施策として推進している「地方創生」については、人口減少の抑制や、東京一極集中の是正に向け、国が今後5年間の総合戦略を策定することなどを規定した「まち・ひと・しごと創生法」が制定されたところであります。

これまでの国庫補助事業のように、国が全国一律に決めたメニューの中からその地域に合ったものを選ぶのではなく、私たちのまちがどうあるべきかを議論し、その姿を実現させ

るための施策を提案し、それを国が判断して予算をつけるものであります。

昨年の10月末に自治体の人口の将来展望を示す「地方人口ビジョン」が41都道府県で完成し、2060年時点の人口について、40都道府県が2010年に比べ、5〜44%減少する可能性があると推計されており、人口減少社会への対応が地方自治体に差し迫った課題であることが、あらためて認識されました。

本市におきましても、まち・ひと・しごと創生法に基づき、人口減少克服・地方創生を目的として「宇土市人口ビジョン」および「宇土市まち・ひと・しごと創生総合戦略」が策定されたところであり、議会としましても、わが市のまちづくり、地域づくりを国へ繋ぐため、より一層の努力をしてまいりたいと思っております。

地方分権が進展し、地方自治体の自己決定、自己責任が強く求められている中、議会の役割と責任は益々大きくなってまいります。

現在、議会では、市民の皆さまの付託に応えるべく議員としての資質向上に努めることに加え、議会自身のあるべき姿を検討する、議会改革推進特別委員会を設置し、「宇土市議会基本条例」の策定に取り組んでおります。

今後も、市民の皆さまが安心して暮らせるまちづくり、住民福祉の向上に努めてまいりますので、なお一層のご支援、ご協力を賜りますよう、心からお願い申し上げます。

結びに、本年が市民の皆さまにとりまして、幸多き一年となりますことを心からお祈り申し上げます。ご挨拶とさせていただきます。

「選ばれ続けるまち」を目指して!

「宇土市人口ビジョン」および

「宇土市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定

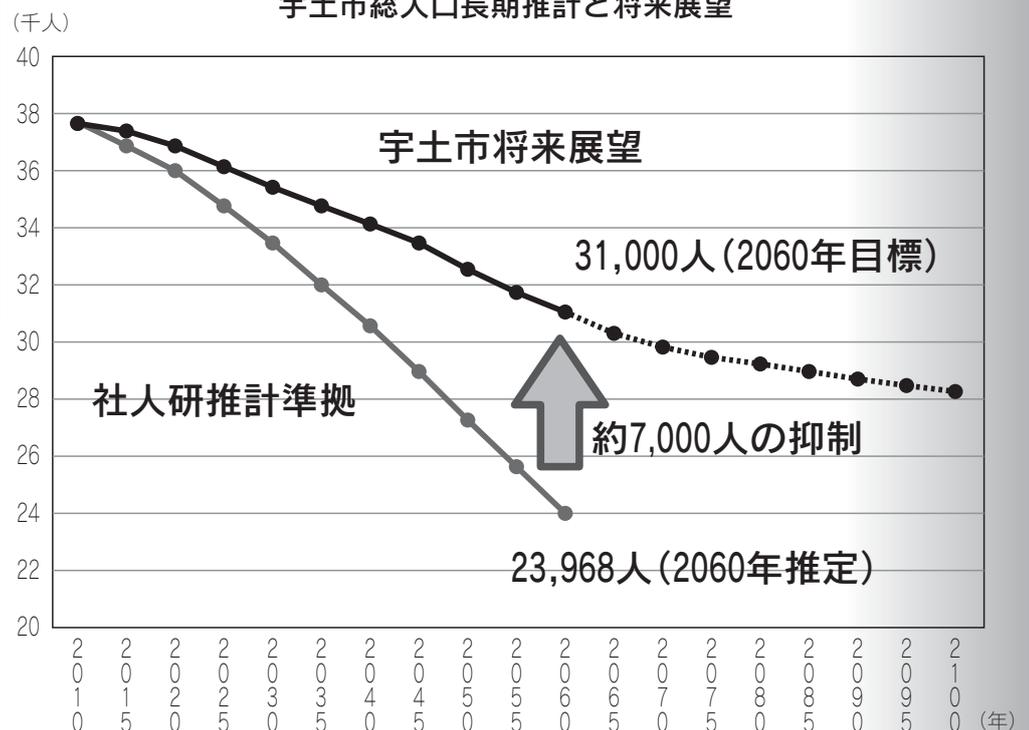
市では、まち・ひと・しごと創生法^{※1}に基づき、人口減少克服・地方創生を目的として、「宇土市人口ビジョン」と「宇土市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定しました。

宇土市人口ビジョンとは

宇土市人口ビジョンは、国立社会保障・人口問題研究所(社人研)^{※2}の人口推計や、さまざまな統計データ等を基に宇土市の現状を分析し、2060年の目標人口を定め、そのための市での取り組みです。

社人研の推計準拠による宇土市の人口推計では、2060年には総人口が24000人まで減少する見込みとなっています。そのため市では、子育て施策等の効果により合計特殊出生率^{※3}を引き上げることに加え、定住・移住施策等の効果により社会増(転入者数が転出者数を超えた状態)を誘発し、2060年時点で31000人の人口を維持することを目指します。

宇土市総人口長期推計と将来展望



子育て世代から選ばれている

◆ここ数年の宇土市の転入・転出のデータを分析してみると、0歳〜14歳の年少人口が宇土市に多く転入していることが分かり、年少人口の割合が熊本県等と比較しても高く、

宇土市は「子育て世代から選ばれている」と言えます。

◆平成17年以降は社会減(転出者数が転入者数を超えた状態)が続いていましたが、近年は社会増に転じています。
◆出生数はピーク時(昭和55年の470人)の63%程度に減少しています。



多くの意見を参考に

この総合戦略の策定にあたっては、住民アンケートの実施や、外部の委員（産業界、関係行政機関、教育機関、金融機関、労働組合、メディア、地域住民）で構成する「宇土市まち・ひと・しごと創生総合戦略審議会（澤田道夫会長ほか委員11人）」での計4回の審議など、広く行政以外の意見を取り入れていきます。



審議会の様子

宇土市まち・ひと・しごと創生総合戦略とは

宇土市まち・ひと・しごと創生総合戦略（以下…総合戦略）は、市の現状を踏まえ、

経済、地域社会の課題に一体的に取り組むため、宇土市の2015～2019年度（5カ年）の政策目標・施策についてまとめたものです。国や県の総合戦略の内容を踏まえて策定しました。

内容は、次に掲げる4つの基本目標を柱として、宇土市がこれからも「選ばれ続けるまち」であるために「みんな」で地方創生施策に取り組んでいくことを示しています。

みんなであつくりつう 元気な宇土市！

4つの基本目標

総合戦略では、4つの基本目標と平成31年度の数値目標を設定し、それぞれの目標を達成するために施策を推進していきます。

(1) みんなが豊か！ ～宇土市における安定した雇用を創出する～

数値目標
小売業年間商品販売額297億円
目標達成のための主な取り組み
旬を届ける実行協議会補助事業・水産加工物しごと支援事業・中心市街地活性化事業等

宇土市の人口減少に歯止めをかけ、地域の活力を維持するためには、宇土市における

「しごと」を魅力あるものにする必要があります。

そのため、宇土市の基幹産

業である農林水産業や商業の振興を図り、雇用の創出を目指します。



旬を届ける実行協議会での機能性野菜※4PR



水産物加工場・直売所

(2) みんなが住みたい！
宇土市への新しい人の
流れをつくる！

数値目標

平成31年度までの5年間で
2000人の社会増

目標達成のための主な取り
組み

空き家バンク事業・西部地
区観光資源活性化事業・移
住・定住フェアへの参加・
シテイセールスの拡充 等

地域資源を活かした観光や、
積極的なPRにより交流人口
拡大を図り、定住移住施策を
推進することで、宇土市外か
ら宇土市への移住定住を促進
します。



東京で開催された移住相談会

また、地域を維持・発展さ
せていく地域づくりを進める
ため、若者の地元定着等の促
進を図ります。

(3) みんなで育む！

若い世代の結婚・出産・
子育ての希望を叶える！

数値目標

合計特殊出生率1.7

目標達成のための主な取り
組み

婚活支援事業・不妊治療助
成事業・放課後児童クラブ
新規設置事業・小中一貫教
育・多子世帯給食費助成
等

若い世代が安心して結婚・
妊娠・出産・育児をしやすい
社会を創り、市民の結婚・妊
娠・出産・子育ての希望の実
現を目指します。

また、「子育て」と切り離
して考えることができない
「教育」について、特色ある
教育環境を整備することで、
子どもを持つ親世代に選ばれ
ることを目指します。



待機児童ゼロを目指して〔放課後児童(学童)クラブ〕

(4) みんなで実現！
時代に合った地域をつくり、
安心な暮らしを守る！

数値目標

新築家屋の建築棟数134
棟

目標達成のための主な取り
組み

地域、各団体との連携事
業・宇土駅周辺地区整備事
業・地域おこし協力隊の活
用・まちづくり基金助成
等

「しごと」と「ひと」の好
循環を支えるためには、市民
が宇土市での生活やライフス
タイルの素晴らしさを実感し、
誇りを持ち安心して快適に暮

らせるような、「まち」づく
りが必要です。
そこで、地域活力の活用や
関係団体との連携を行い、
ハード面とソフト面の両面か
ら安心・安全・快適な「ま
ち」づくりを行っていきます。



JR 宇土駅東口

活かし、「選ばれ続けるまち」
を目指し、地方創生の取り組
みを加速させていく必要があ
ります。

この地方創生の実現に向け
ては、行政だけでなく地域の
知恵・活力を総動員して取り
組まなければなりません。産
官学金労言といった各種団体
のネットワークや資源を有効
に活用しながら、市民の皆さ
んと連携し、宇土市一丸と
なって地方創生に取り組んで
いきます。

なお、「宇土市人口ビジョ
ン」と「宇土市まち・ひと・
しごと創生総合戦略」は、市
ホームページに掲載してあり
ます。

総合戦略の推進にあつ
て

毎年、東洋経済新報社が全
国813市区を対象に発表し
ている「住みよさランキング」
で、2015年の宇土市
は、九州内7位・県内2位と
なっています。この好評価を

- ※1 少子高齢化の進展に的確に対応し、
人口の減少に歯止めをかけること
もに、東京圏への人口の過度の集
中を是正することを目的に制定さ
れた法律
 - ※2 厚生労働省に所属する国立の研究
機関で、人口や世帯の動向を捉え
るとともに、内外の社会保障政策
や制度についての研究を行ってい
る
 - ※3 「15～49歳までの女性の年齢別出
生率を合計したもので、一人の
女性が一生の間に生む子どもの数
に相当
 - ※4 品種改良や化学技術を応用して本
来の性能以上の機能をプラスした
野菜
- 問合せ先 企画課企画政策係
☎11111(内線2221)

うと de 婚活

～バレンタイン編～

参加者募集!!

開催日

2016年2月14日(日)

独身男性 10名程度
(参加費 4,000円)

独身女性 10名程度
(参加費 3,000円)



◆開催場所

宇土市内一円(集合場所:宇土シティモール)

◆募集人数(参加条件)

男性(10名程度)

- ・25歳～49歳までの独身の方
- ・宇土市内在住の方
- または、宇土市内にお勤めで宇土市に定住する意思のある方

女性(10名程度)

- ・25歳～49歳までの独身の方
- ・宇土市に定住する意思のある方

※男性・女性ともに、真剣に参加していただける方に限ります
※申込多数の場合は、抽選となります

◆申込み方法

<必要事項> ※頂いた個人情報は、このイベント以外の目的には使用いたしません

住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、携帯電話の番号
「うと de あい」に申込みの旨と、必要事項を明記の上、
下記の申込先へFAXまたはメールにてお申し込みください



◆申込先

株式会社山一観光「うと de あい 婚活」係

FAX 096-340-1256

メール utodeai@gmail.com

(TEL) 080-5209-3759

※参加者には詳しい旅行条件を説明した書面をお渡しいたします
行程に関してご不明な点があれば旅行業務取扱管理者にご質問ください

◆申込締切

平成28年1月29日(金) 必着

※申込多数の場合は抽選とさせていただきます
結果は2月3日(水)までにご連絡いたします

イベント主催:宇土市

旅行企画・実施:(株)山一観光

[熊本県知事登録旅行業第2-37号・(社)全国旅行業協会正会員]
〒862-0926 熊本県熊本市保田産2丁目12-6
TEL 096-340-1111 FAX 096-340-1256 総合旅行業務取扱管理者:緒方 隆

イベント企画:(株)アドルム

※イベントに関するお問合せ先

(株)アドルム TEL.096-369-8494 (担当 林・岩永)

スケジュール

10:30～

受付開始(宇土シティモール)

良縁祈願(西岡神宮)

昼食

フラワーアレンジメント体験

フリータイム(宇土マリーナ)

いちご狩り体験

ビュッフェディナー(網田レトロ館)

19:30

解散(宇土シティモール)

[最少催行人員:20名以上 移動:バス 食事:昼食・夕食 各1回]
※スケジュールは諸事情により変更になる場合がございます

ステキな出会いを
見つけに来ませんか?!
男性も女性もお気軽にご参加下さい!



認知症高齢者等徘徊SOSネットワーク

認知症高齢者等徘徊SOS ネットワークは、協力事業者や協力サポーターの皆さんに、日常的な高齢者の見守りを行うとともに、事前に登録している高齢者の人が行方不明になった時、電子メール等で行方不明者の情報を配信し、可能な範囲で捜索に協力いただくことで、できるだけ早く発見し保護するためのネットワークです。

徘徊SOSネットワークに登録しませんか？

認知症になると、道に迷ったり、家がどこかわからなくなったりすることがあります。事件や事故などに巻き込まれる可能性もあり、家族にとっては、とても心配なものです。認知症等で徘徊の心配がある人がいたら、高齢者支援課で「登録」をしてください。行方不明になった時の早期発見・保護につながるだけでなく、日頃の見守り活動にも役に立ちます。

徘徊SOSネットワークへの登録

SOSネットワークへの登録は、認知症等で徘徊の心配がある人の家族等が行います。登録すると、名前や住所、特徴、写真等の情報を、市・包括支援センター・警察署で共有します。そして万一、行方不明等になった場合には、協力事業者・協力サポーターに対しても情報を発信し、広い捜索態勢をとることができま す。また登録時には、靴等に貼る反射材や洋服等に貼るシール等を配布します。それらを貼って身に付けていれば、捜索や市民の皆さんからのさまざまな情報が寄せられた場合に、そのシール等の情報によって即座に個人を特定し、家族等への連絡を迅速にとることができるようになります。そのためにも重要なことは、登録をすることです。早めの登録をお願いします。

協力事業者・協力サポーターを募集しています

SOSネットワークの趣旨に賛同していただける事業所や市民の皆さんに、協力事業

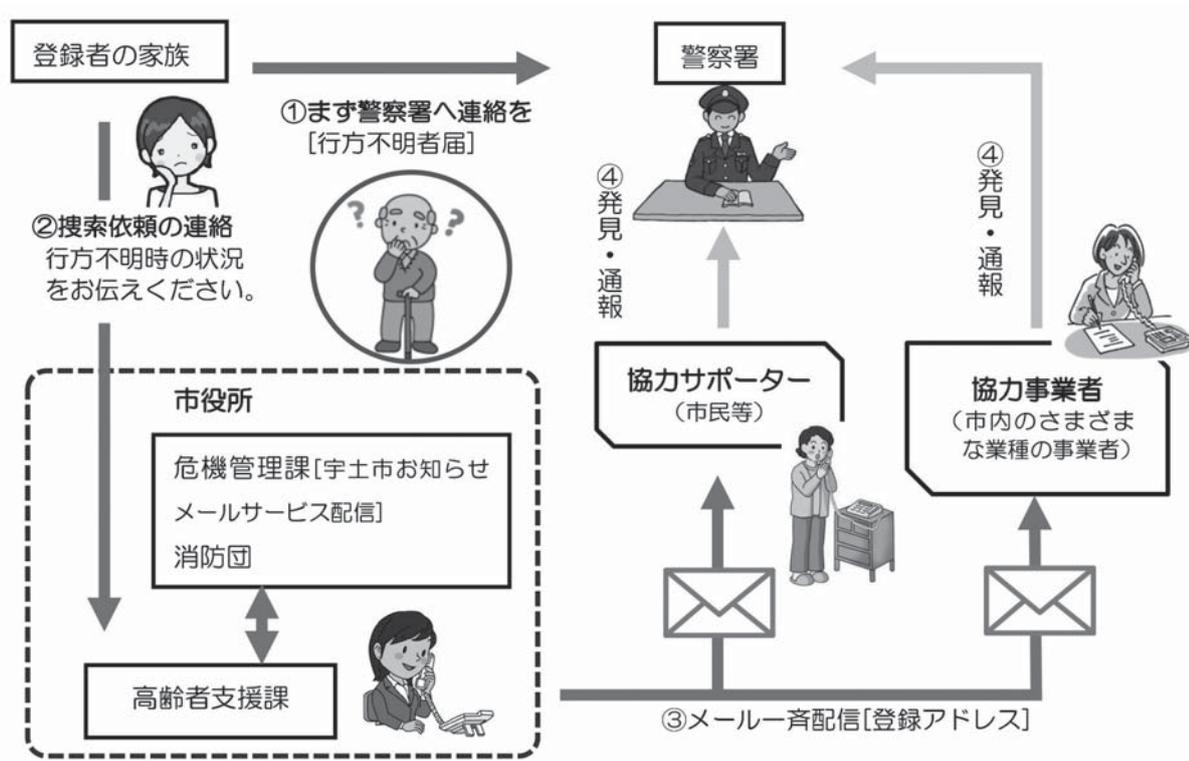
者・協力サポーターの登録をお願いしています。協力いただくことは簡単です。万一、認知症等の人が行方不明になった時に、その人の情報を提供しますので、できる範囲で捜索に協力すること、そしてもう一つが、日常的な活動や生活の中で、様子がおかしい、ちょっと心配だと思った人の見守りを行い、場合によっては市や警察署に連絡することです。その連絡・通報に対して何ら責任を有するものではありません。

協力事業者・協力サポーターの登録

協力事業者・協力サポーターの登録は高齢者支援課で行っています。登録すると認定証をお渡しします。また事業所には、協力事業者のステッカーをお渡ししますので、外部から目につきやすい場所に掲示してください。

地域全体で認知症の人をサポートする仕組みです。認知症を正しく理解し、SOSネットワークの趣旨に賛同いただける人は、ぜひ登録をお願いします。

捜索時の流れ（行方不明時の捜索協力）
登録している高齢者の人が行方不明になった場合、SOS ネットワークに捜索協力を依頼します。



登録・問合せ先 高齢者支援課高齢者福祉係
☎ 11111 (内線2851)

健康づくりも兼ねて地域で活動しませんか？

介護予防サポーターを大募集！

(有償ボランティア)

市では、地域の公民館などで、高齢者の皆さんが介護予防に自主的に取り組む「お元気クラブ」を開催しています。その「お元気クラブ」の応援隊として活動する「介護予防サポーター」を大募集します。

介護予防サポーター養成講座を4回と実技講座を8回受講した人に「認定証」を渡して、介護予防サポーターとして登録し、「お元気クラブ」の皆さんにストレッチ・口腔体操などの介護予防の技術指導を行ってまいります。

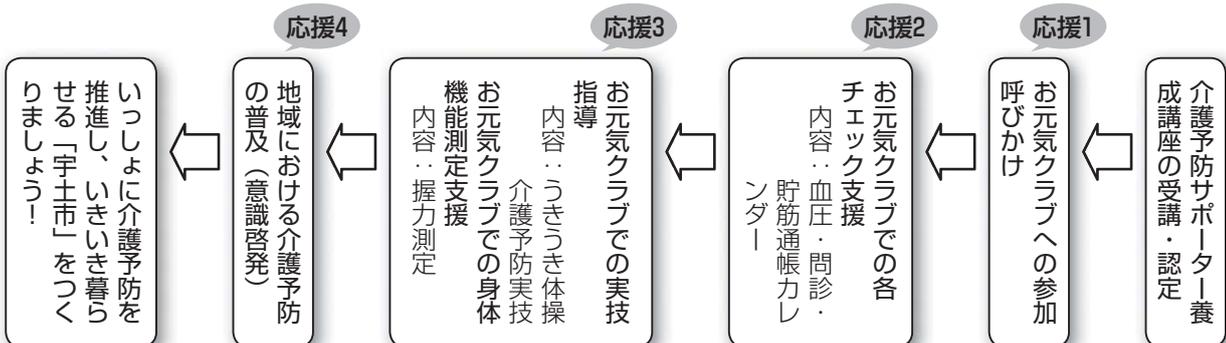
今年は毎月開講します！
都合のいいときに
随時開始できます！！



地域の為、人の為に役立つことを
やってみませんか？！
自分や家族の身体にとって大切な事
も学ぶことができます☆

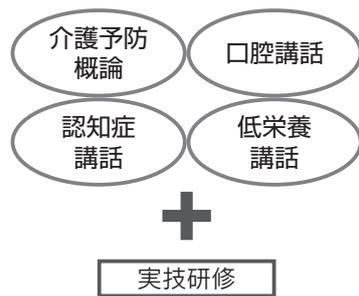
〔介護予防サポーターの役割〕

介護予防サポーターは
地域のおたっしや応援隊！



〔全体カリキュラム〕

介護予防サポーター養成講座



	内 容
講義①	宇土市の現状と介護予防の必要性 介護予防サポーターの役割について 運動実技 いきいき毎日ストレッチ・貯筋トレーニング
講義②	お口の働きと低下予防について 口腔体操実技「健口体操・構音訓練・唾液腺マッサージ」
講義③	認知症予防とロコモティブシンドローム予防について 認知症予防実技・ロコモ予防実技
講義④	低栄養予防と肥満予防について 低栄養予防実技

※実技は市内で行われる介護予防教室に入りながら、実施していきます。

する人

② 時間に余裕がある人

③ 自分で車を運転して、各地区の公民館や市老人福祉センターで実施する基幹型介護予防事業に参加することができる人

場所

実技・老人福祉センター
講座・市役所別館・福祉センター

受講料 無料

持ってくるもの

タオル、飲み物、筆記用具、メガネ(必要な人)

申込方法

高齢者支援課まで電話ください。開催日程等は申込みした人に後日お知らせします。

その他

◆動きやすい服装で参加してください。

◆認定証を渡した人には、3月にフォローアップ研修を行います。

◆有償ボランティア料として、お元気クラブ1回の支援につき、1100円の謝礼を支払います。

申込み・問合せ先

高齢者支援課介護保険係 ☎ 21111

(内線 2151・2157)



マイナちゃん&ニャンコちゃんの マイナンバー通信 第7回



問合せ先 市民課市民係 ☎1111 (内線2161)

今回は、個人番号カードのメリットをお知らせします。

個人番号カードとは？

個人番号カードは、プラスチック製のICチップ付きカードです。

おもて面には、写真が表示され住所・氏名・生年月日・性別が記載されており、身分証明書として利用できます。うら面には、マイナンバーが記載され、マイナンバーを証明する書類として利用することができます。



ICチップには電子証明書が標準搭載されており、さまざまなサービスに利用できます。

手数料は？

手数料は無料です。

※紛失や破損等に伴う再交付手数料は有料です。

個人番号カードのメリット

マイナンバーを証明する書類として



マイナンバーの提示が必要なきさまざまな場面で、マイナンバーを証明する書類として利用できます。

券面を利用

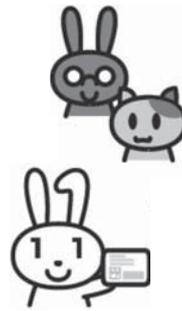
各種行政手続きのオンライン申請等に



平成29年1月に開設されるマイナポータルへのログインをはじめ、各種の行政手続きのオンライン申請等に利用できます。

電子証明書を利用

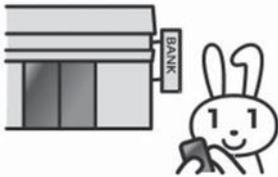
本人確認の時の身分証明書として



マイナンバーの提示と本人確認が同時に必要な場面では、これ1枚で済む唯一のカードです。金融機関での口座開設・パスポートの新規発給など、さまざまな場面で利用できます。

券面または電子証明書を利用

各種民間のオンライン取引等に



オンラインバンキングをはじめ、各種の民間のオンライン取引等に利用できるようになる見込みです。

電子証明書を利用

広がる使いみち

「電子証明書」

個人番号カードには電子証明書が標準搭載されています。電子証明書を利用できる場面は、これから拡大していく見込みです。電子証明書は次の2種類です。

署名用の電子証明書

「作成・送信した電子文書が、あなたが作成した真正なものであり、あなたが送信したものであること」を証明することができる電子証明書です。

電子申請(☎1111等) 民間オンライン取引(オンラインバンキング等) の登録などインターネット等で電子文書を作成・送信する時に利用します。

利用者証明用の電子証明書

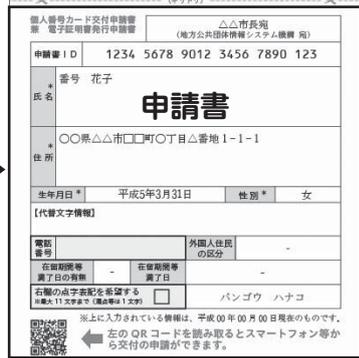
「ログイン等した者が、あなたであること」を証明することができる電子証明書です。行政のサイト(マイナポータル等)へのログインや民間のサイト(オンラインバンキング等)へのログイン、コンビニ交付サービス利用などインターネットサイトやキオスク端末等にログイン等する時に利用します。

申請方法と申請の流れ

通知カードと音声コードを、個人番号カード交付申請書から切り離します。



切り取り大切に保管する。



郵送での申請にはこの部分を使用します。

郵便での申請



- ①個人番号カード交付申請書に電話番号、申請書を記入した日、署名または記名・押印し、顔写真を貼り付けます。
- ②交付申請書の内容に間違いがないか確認し、送付用封筒に入れて、郵便ポストに投函します。

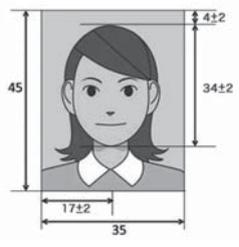
パソコンでの申請



- ①デジタルカメラで顔写真を撮影し、パソコンに保存します。
- ②交付申請書のWEBサイトにアクセスします。画面にしたがって申請書IDと必要事項を入力し、顔写真を添付して送信します。

適正な写真

- サイズ 縦4.5cm×横3.5cm
- 最近6カ月以内に撮影
- 正面、無帽、無背景のもの
- (裏面に氏名、生年月日を記入してください)



スマートフォンでの申請



- ①スマートフォンのカメラで顔写真を撮影し保存します。
- ②交付申請書のQRコードを読み込み、申請用WEBサイトにアクセスします。画面にしたがって必要事項を入力し、顔写真を添付して送信します。

「個人番号カード交付申請書」に同封されている送付用封筒

世帯の中で分けて申請する場合は、別途封筒を用意し送付ください。封筒・送料は、送付者の負担となります。

- ②必要な持ち物を持って、交付通知書(はがき)に記載された期限までに、交付通知書に記載された交付場所に本人がお越しください。15歳未満の人または成年被後見人には、その法定代理人が同行してください。

個人番号カード交付の手順



〒219-18650
日本郵便株式会社 川崎東郵便局 郵便私書箱第2号
地方公共団体情報システム機構
個人番号カード交付申請書受付センター

- ①1月以降、交付場所などをお知らせする交付通知書(はがき)が申請者の自宅に届きます。

住民登録地	交付場所
網津地区	網津支所
網田地区	網田支所
その他の地区	市民課

問合せ先

マイナンバー総合フリーダイヤル(無料) ☎0120(95)0178
平日の午前9時30分～午後10時、土日祝の午前9時30分～午後5時30分
※英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語対応のフリーダイヤル

- ◆マイナンバー制度に関すること ☎0120(0178)26
- ◆「通知カード」「個人番号カード」に関すること ☎0120(0178)27



絶対しない！飲酒運転！！

飲酒運転撲滅キャンペーン 実施

12月1日、市民会館前で「飲酒運転撲滅・交通安全キャンペーン」を実施しました。市飲食業組合、宇土市交通安全協会支部連合会、観光物産協会、宇城警察署など約40人が参加し、通行するドライバーに飲酒運転撲滅など交通安全の呼びかけを行いました。

これは、忘年会・新年会など飲酒の機会が増えるこの時期に行われ、参加者らは、停止を求められた1台1台に、飲酒運転の根絶やシートベルトの着用などの交通安全を呼びかけながら、交通安全の啓発用品を配布しました。家庭・職場・地域などでも飲酒運転は絶対に行わないことを確認しましょう。



ドライバーに交通安全の呼びかけを行う参加者



いっぱいいつてるよ

ジャガイモがたくさんとれたよ

耕作放棄地で園児がジャガイモ収穫

12月7日、市農業委員会（平岡孝雄会長）の委員、はなその保育園の園児ら約60人が善道寺町の耕作放棄地でジャガイモを収穫しました。

これは、毎年農業振興地域内の1地区を選び耕作放棄地に農産物や景観作物の植付け作業を行うものです。今年は、9月に約10aの畑にジャガイモの作付を行いました。

園児らは、委員から掘り方を習った後、懸命にジャガイモを掘り起こし、「見て見て！いっぱいいつてるよ」「こっちのほうが大きいよ」などと声を上げながら、うれしそうな表情で引率の先生や友だちに見せていました。



ジャガイモいっぱい掘ったよ

尿たんぱくが出たことのあるあなたへ

市民健康フォーラム 開催

11月28日、保健センターで市民健康フォーラムが開催され、56人が参加しました。これは、生活習慣病に対する市民の意識向上を目標に平成24年度から開催しており、今年で4回目です。

今回は、昨年度に引き続き慢性腎臓病をテーマに、その中でも「尿たんぱくが出たことのあるあなたへ」と題し、宇土中央クリニック久木山厚子院長・金澤幸子管理栄養士の講演や各種相談・体験・展示コーナーが行われました。尿たんぱくと腎臓の関係、尿たんぱくの何が問題なのか、何に気をつければよいかなど、尿たんぱくと慢性腎臓病について考える1日となりました。



講演の様子

地域みんなで守り抜こう 船場川クリーン作戦

11月29日、船場川川岸のクリーン作戦が行われ、地域住民など約200人が参加しました。これは、市内の各団体が加わる船場川十年後委員会（丸目誠一委員長）の呼びかけで毎年、年に2回行われているものです。

地域住民のほかに鶴城中学校や宇土中学校、宇土高校の生徒らが参加し、ごみ拾いや除草作業に取り組み、また、宇土ライオンズクラブが準備したEMばかり団子を川へ投げ入れ、清掃作業に汗を流しました。



多くの皆さんのおかげできれいになりました



徳利を奪い合う猿たち

甘酒の甘い香りに猿も酔う 山王神社で山王まつり

12月22日、甘酒を豪快に掛け合うことで知られる「山王まつり」が山王神社（花園町）で行われました。

同まつりは約700年前から旧暦11月の申の日に行われており、猿に扮した地元の若者が甘酒を掛け合いながら無病息災を願うもので毎年行われています。

このまつりには、神社がある佐野地区の男性しか参加できない習わし。今年は16人の若者が赤い着物に黄色の腰ひも、白い頬かむりをして参加し、その中の28歳の若者が親猿、それ以外の人の子猿を務めました。

若者たちは「ホーライ、ホーライ」の掛け声とともに甘酒の入った徳利を奪い合い、時には転倒したりと大暴れ。猿を抱えあげて親猿が甘酒を掛ける場面では、観客から歓声があがりました。今年も大勢の観客が詰め掛けており、猿たちは見学に来ていた子どもたちやカメラマンに甘酒を振り掛けて喜ばせていました。

今年度から小規模特認校制度導入

網田小・網田中に通学できます！

【小規模特認校制度とは】

網田小・網田中学校での教育を受けることを希望する大規模校（宇土小・花園小・鶴城中）の児童・生徒の意向に応えるため、一定の要件を満たす場合に入学を認める制度です。

網田小・網田中は、県下にさきがけ『小中一貫教育』を実践し高い評価を得ており、自然豊かな環境のもと1小学校1中学校の良さを生かした少人数による学習を特色としています。加えて網田地区は、地元住民の教育に対する関心も高く、この制度の導入により多様な教育環境の実現を目指します。

- 宇土小・花園小の児童 ⇒ 網田小へ通学可
- 鶴城中の生徒 ⇒ 網田中へ通学可

◆転入学の要件

- ①小規模特認校（網田小・網田中）の教育活動に賛同すること。
- ②通学は、転入学児童・生徒の保護者の負担と責任で行うこと。
- ③網田小・中PTA活動等に理解し、積極的に協力すること。

◆申請期間 転入学の受け入れ人数を超えない範囲で適宜柔軟に受け付けます。

◆申請方法 申請書・必要書類を学校教育課へ提出し、面談等を受けてください。

◆転入学の取消し 虚偽の申請や制度の趣旨に沿わないと判断した場合。

小規模特認校の現状などの詳細は、ホームページをご覧ください。

申請・問合せ先 学校教育課総務係 ☎226500





償却資産(固定資産税)の申告時期です

今年も償却資産(固定資産税)の申告時期になりました。固定資産税は、土地・家屋のほか償却資産(構築物・機械・備品などの事業用資産)についても課税の対象となります。法人・個人を問わず対象となる資産をお持ちの人は、申告書等を期限内に税務課に提出してください。

農業、漁業の人で、事業のために所有している機械、漁船等(自動車税課税を除く減価償却資産)も対象になります。

提出期限 2月1日(月)
問合せ先 税務課課税係 ☎ 221111 (内線2142)

太陽光発電設備 償却資産の申告が必要な場合があります

太陽光パネル(ソーラーパネル)などの太陽光発電設備は、固定資産税の課税対象となり、償却資産(固定資産)として市に申告が必要な場合があります。

次の表の「課税対象」に該当する場合は、2月1日(月)までに申告書等を税務課に提出してください。

○固定資産税の軽減措置

経済産業省による固定価格買取制度の認定を受けて取得した再生可能エネルギー発電設備(蓄電装置、変電設備、送電設備を含む。ただし低圧で10kW未満の住宅等太陽光発電設備を除く)は、新たに固定資産税が課税されることになった年度から3年度分の固定資産税に限り、課税標準額を3分の2に軽減されます。

※軽減を受けるためには、経済産業省の「再生可能エネルギー発電設備の認定通知書」

の写しが必要になります。

設置者	設備の発電規模	
	10kW以上 (余剰売電・全量売電)	10kW未満 (余剰売電)
個人(住宅用)	経済産業省の認定を受け、売電目的の設置の場合、事業用資産となり、 課税対象 となります。	事業用資産とならないため、 課税対象外 となります。
個人(事業用)	事業用資産となるため、売電の有無にかかわらず、 課税対象 となります。	
法人		

問合せ先 税務課課税係 ☎ 221111 (内線2142)

※家屋の屋根材が太陽光パネルである場合は、家屋の一部として評価されるため、申告の必要はありません。

フグによる食中毒に注意しましょう

フグ毒(テトロドトキシン)は、青酸カリの数百倍の毒性を持つ極めて危険な毒です。フグの毒力は、一般に肝臓、卵巣、皮が強いとされますが、



この時期は、友だちの影響を受けやすい。

思春期は仲間や友だちの存在が、家庭以上に重要になる時期でもあります。

家族よりも、友だち同士のルールの方が大切になり、ときには親にうそをついても、友だち同士のつながりを守ることもあります。それだけに友だち

からの影響は大きく、「いいじめ」も問題になりやすいのです。

心配だからといって、子どもの行動を監視したり、根ほり葉ほり話を聞きだそうとする必要はありませんが、普段からの会話を通じて、子どもと友だちの関係を理解するよう心がけましょう。

子どもの友だちを知る

(文部科学省「家庭教育手帳 小学生(高学年) ~中学生編」から抜粋)

問合せ先 生涯学習課生涯学習係 ☎ 6510

種類や部位によって著しく異なります。フグによって可食部位が異なるため、食べられるかどうかを素人が判断することはとても危険です。

県では、営業でフグを提供する場合には、条例で県知事の免許を受けた「ふぐ処理師」のみが、「ふぐ処理所」の登録を受けた場所でフグを処理できると定めています。

問合せ先 県健康危機管理課 食品衛生班 ☎ 096(3333)2247



網津公民館・網田支所の期日前投票期間が短くなります

各選挙の期日前投票所は市内3カ所に開設していますが、網津公民館と網田支所は、期日前投票が始まってからの数日間は利用が少ないため、参議院選挙と衆議院選挙、熊本県知事選挙では、効率化を図るため、期間を短縮することとしました。

市役所別館はこれまでどおりです。皆様のご理解とご協力をお願いします。

選挙名	市役所別館	網津公民館	網田支所
衆議院選挙	11日間	8日間	8日間
参議院選挙	16日間	8日間	8日間
県知事選挙	16日間	8日間	8日間
県議会選挙	8日間	8日間	8日間
市長選挙	6日間	6日間	6日間
市議会選挙	6日間	6日間	6日間

問合せ先 選挙管理委員会事務局 ☎ 11111 (内線2341)

公的年金収入がある人の確定申告

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税及び復興特別所得税について確定申告をする必要はありません。ただし、この場合であっても、①所得税及び復興特別所得税の還付を受けるためには、確定申告書を提出する必要があります。②住民税の申告が必要な場合があります。問合せ先 宇土税務署 ☎ 410 ※自動音声案内

復興特別所得税の記載漏れにご注意ください!

平成25年分から平成49年分まで、復興特別所得税(原則として各年分の所得税額の2・1%)を所得税と併せて申告・納付することとされて

います。

確定申告書の作成時には、「復興特別所得税額」欄の記載漏れのないようご注意ください。

還付申告も含め、申告する全ての方が「復興特別所得税額」欄の記載が必要となります。

詳しくは、国税庁ホームページの「個人の方に係る復興特別所得税のあらまし」をご覧ください。最寄りの税務署へご相談ください。

問合せ先 宇土税務署 ☎ 410 ※自動音声案内

ご注意ください (アルミ缶とスチール缶の出し方)

飲料缶の一部に、ラベルデザインが同一でアルミ製とスチール製の製品があります。資源ごみ搬出のときは、識別マークを確認して、分別をお願いします。



※識別マーク

問合せ先 環境交通課環境交通係 ☎ 11111 (内線2823)

♪ちょっと拝見♪

あなたの街のお元気クラブ

今回は北走潟学習センターでの「お元気クラブ」を紹介します。

北走潟学習センターのお元気クラブは、毎月第2月曜日の午後2時から開催しています。

市で最も古くから続いているお元気クラブの一つで、走潟のベテランサポーター2人で開催しています。サポーターと参加者は気心も知れ、リラックスした雰囲気です。体操やレクリエーションなどに取り組み、体操などの合間は皆さんの近況などの話でとても盛り上がり、日ごろはあまり会わない人との情報交換の場となっています。お元気クラブは誰でも参加できますので、興味がある人はぜひ問い合わせください。



ストレッチをして転倒予防♪



右手で左耳を左手で鼻を…これが意外と難しい(汗)

問合せ先

高齢者支援課介護保険係 ☎ 1111 (内線2157)
医療法人社団金森会あさひコート ☎ 5266
医療法人社団小田会景雅苑 ☎ 1010

国民健康保険税の納付 証明書を送付します

1月中旬に、所得税・住民税の社会保険料控除の申告のために必要な国民健康保険税納付証明書を世帯主宛に送付します。この証明書には、普通徴収（納付書払い・口座振替）で納付された保険税の額を記載しており、確定申告や住民税申告のときに必要になります。

年金からの特別徴収（天引き）によって納付している人は、年金保険者から送付される「公的年金等の源泉徴収票」が証明書となりますので、市から納付証明書の送付はありません。

問合せ先 税務課課税係 ☎ 21111（内線2511）

後期高齢者医療保険料 は納期内に納付をお願いします

年金天引きではなく、納付書で保険料を支払っている被保険者の人は、納期内に納付をお願いします。保険料を滞納すると督促手数料、延滞金

が加算されるばかりでなく、通常の保険証より有効期限が短い保険証を交付する場合があります。納付書を紛失した人は、再発行しますのでご連絡ください。

また、便利な口座振替もできますので、希望する場合は、市内各金融機関または保険課へ問い合わせください。

問合せ先 保険課国保年金係 ☎ 21111（内線2163）

森林の間伐に対する補助「針広混交林化促進事業」

この事業は森林所有者による管理が難しい人工林について、協定に基づき強度の間伐を行い、針葉樹と広葉樹の混ざった自然に近い森林づくりを進めるための事業です。

事業対象となる森林の主な要件

- ① 過去10年以上、間伐等が行われておらず、森林施業計画の認定を受けていない森林
- ② 20年間の非皆伐等を事項とする協定を締結している森林
- ③ 4 齢級（16年生）以上のスギ・ヒノキ人工林
- ④ 1 施行地の面積が0・1ヘ

クタール以上の森林
⑤ 原則として保安林以外の森林

詳しい内容は問い合わせください。

問合せ先 緑川森林組合宇城事業所 ☎ 464001

電動アシスト自転車購入者への助成を行っています

市では、満65歳以上の人が電動アシスト自転車を購入するときの購入費の助成を行っています。

対象者

- ① 申請年度中に満65歳以上になる人
 - ② 本人または世帯員に市税などの滞納がないこと
 - ③ この事業による助成を受けたことがない世帯に属する人
- 補助を受けるための要件**

- ① 市内の販売店で平成27年4月以降に電動アシスト自転車を購入した人、もしくは3月までに購入予定の人
- ② 3月2日（水）開催予定の講習会を受講すること

助成額

購入額の3分の1で、上限2万円。非課税世帯の場合は、上限3万円。

助成対象経費

電動アシスト自転車の自転車本体購入費、防犯登録費用

申請方法

次のものを高齢者支援課へ提出してください。

- 補助金交付申請書兼実績報告書・購入時の領収書・自転車安全講習会修了証の写し・防犯登録証の写し・市税等の収納状況に関する同意書・補助金交付請求書

【講習会】

日時 3月2日（水）午前10時

※雨天の場合は3月9日（水）に延期します。

場所 市民体育館

◆ 2月26日（金）までに、高齢者支援課へ電話予約をお願いします。

◆ 今年度中に電動アシスト自転車を購入した人は、今年度中に手続きが必要です。次年度になると補助が受けられなくなりしますのでご注意ください。

申込み・問合せ先

高齢者支援課高齢者福祉係 ☎ 21111（内線2851）

節電にご協力をお願いします

今冬は、具体的な数値目標を設けない節電が、国から国民・企業等に向けて要請されています。これまでの節電の取組みを継続してください。

期間 3月31日（木）までの平日

時間帯 午前8時～午後9時

内容

こまめな消灯やエアコンの設定温度を控えるなど、これまでの節電の取組みを継続してください。

● エアコン・電気カーペット・電気こたつなどの控え過ぎによる体調不良に気をつけて、無理のない範囲で節電をお願いします。

● 特に、高齢者・乳幼児・病気の人がいらつしやる家庭では、十分に気をつけてください。

● 節電を意識しすぎるあまり、衛生面や安全面で不適切なものとならないようご注意ください。

問合せ先 九州電力(株)宇城営業所 ☎ 0120（986）605



介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付証明を発行します

申告に必要な納付証明を1月18日(月)から発行します。必要な人は、印鑑・身分証明書を持参し、高齢者支援課(介護保険料)・保険課(後期高齢者医療保険料)の窓口で申請してください。

代理申請の場合は、委任状が必要になります。

問合せ先 介護保険料・高齢者支援課介護保険係 ☎1111 (内線2151・2157)、後期高齢者医療保険料：保険課国保年金係 ☎1111 (内線2163)

医療費の節約にご協力をお願いします

健康な暮らしができていれば、医療費はかかりません。医療費節約の一番の方法は、一人ひとりが健康でいることです。

毎日の生活習慣を見直し、医療費節約に取り組んでいた方が、ご協力をお願いします。

◆運動を習慣づけましょう

適度な運動を習慣づければ、からだは丈夫になり生活習慣病の予防・改善に大きな効果があります。日常生活の中でからだを動かす習慣を身につけ、ウォーキングなどの運動に取り組みましょう。

◆食習慣を改善しましょう

必要な栄養をバランスよくとることが、毎日の食生活の基本です。過食や偏食に注意して、正しい食生活を身につけましょう。

◆禁煙に取り組みましょう

喫煙は末梢神経を収縮させて高血圧の要因となるほか、呼吸器系の疾患の原因ともなります。さまざまな重度な病気のリスクとなりますので、あきらめずに禁煙に取り組みましょう。

◆特定健診を受診しましょう

健診を受けることで病気が早期発見できれば、症状が重くなる前に治療できます。健診数値を毎年継続的に見ていくことで病気の予防につながりますので、毎年必ず受診しましょう。

問合せ先

保険課国保年金係 ☎1111 (内線2163・2167)

温故知新 ～うと学だより～

第19回 相撲どころ宇土が誇る第8代横綱「不知火諾右衛門」

栗崎町にある丘の中腹にひっそりとそびえ立つひとつの墓。江戸時代末期の江戸相撲や大坂相撲で活躍した第8代横綱「不知火諾右衛門」が眠る墓であります。

現在は宇土市指定文化財(史跡)となっており、地元の皆さんによって「不知火諾右衛門の墓」は綺麗に整備されてきました。



市指定文化財 不知火諾右衛門の墓

第8代横綱不知火諾右衛門は享和元(1801)年に宇土郡轟村栗崎(現栗崎町)で生まれました。

23歳のころに妻子を残して郷土を離れ、大坂の堺で力士になります。大坂で活躍したのち、文政13(1830)年11月場所に幕下二段目付け出しで江戸相撲の初土俵を踏みます。

天保8(1837)年1月場所に新入幕。天保10(1839)年3月には一躍大関に昇進を果たします。一度関脇に陥落するも再び大関に返り咲き、「不知火」として名を改名。天保11(1840)年11月について吉田司家から横綱の免許を授与されます。当時の番付は大関が最高位であり、横綱は一種の称号に過ぎませんでした。

天保15(1844)年1月場所を最後に引退、大坂に戻り年寄「湊」を襲名、後進の指導にあたりました。その後

嘉永7(1854)年、54歳でこの世を去りました。

身長176センチ、体重135キロの恵まれた身体を生かし、幕内在位は14場所、幕内通算成績は48勝15敗3分2預1無、勝率は7割6分、優勝相当成績1回と、素晴らしい成績を収めました。当時は年2場所制、力士たちは各場所で最大10番相撲を取る、といった状況でした。

横綱の免許、地位を授与された力士のみが綱を締めて土俵入りを披露することが許されます。現在の横綱土俵入りは、「雲竜型」「不知火型」のふたつの型があり、「不知火型」は、天保11(1840)年11月に吉田司家から横綱免許を授与した際に行った不知火諾右衛門の土俵入りが始まりと言われています。

これまでも横綱不知火の他、数多くの市出身力士が活躍しており、現在は正代関が活躍しています。今後も頑張ってほしいものです。



不知火諾右衛門 錦絵

「うと学資料室」にお越しく下さい!

開室時間 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(受付は午後4時30分まで) ※土日祝日、年末年始は閉室
宇土の歴史に関する資料が満載です。毎月第2、第4火曜日午後1時～午後4時30分は、宇土歴史懇話会長・辻誠也さんが郷土史や古文書に関する質問にお答えします。

問合せ先 文化課文化係 ☎0156

環境シリーズ

vol.10

犬や猫との楽しい暮らし
～マナーを守った飼い方をお願いします～

犬の飼主の責任と義務

毎年1回、狂犬病予防注射を受ける必要があります

市では、春と秋に各地区をまわる集合注射を行っています。

また、動物病院でも狂犬病予防注射を受けることができます。

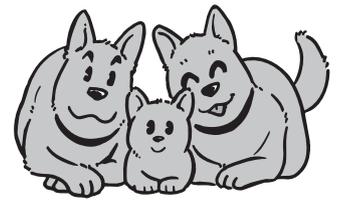
ただし、動物病院で注射を受けた場合には、環境交通課窓口で注射済票の発行が必要です。

必ず市役所へお越しください。

注射済票は、法律で犬への着用が義務付けられています。

次のような場合は、必ず環境交通課窓口で届出を行ってください。

- ・犬を飼い始めたとき（登録）
 - ・引越したときなど、登録事項に変更があったとき
 - ・犬が死亡したとき
- これらのことは、狂犬病予防法により飼主に義務付けられています。



散歩をするときは必ずリードとフンの後始末を！

犬を散歩するときは、必ずリードをつけて散歩をしてください。犬の放し飼いは、人に危害を加えたり、交通事故に遭ったりする危険が高くなります。普段おとなしい犬でも、パニックになれば何をしてもおかしくありません。飼主が大丈夫と思っても、他人に迷惑をかけていることがあります。

また、フンも必ず飼主が処理してください。自宅の前や公共の場所にフンをされて、困っている人が多くいます。

犬の鳴き声

近所の犬が夜中に吠えて困るなど、最近苦情が多くあります。無駄吠えをしないように、しつけをしっかりとしましょう。

猫の飼主の責任と義務

最近、猫に関する苦情・相談が多く寄せられています。

猫は屋内で飼いましょう

猫の飼主は、「家庭動物等の飼養および保管に関する基準」で屋内飼育に努めることとされています。猫を屋外で飼うと、交通事故や他の猫とのケンカなどのトラブルになったり、フンや尿、イタズラなどで近所へ迷惑をかけることがあります。

猫は元々、活動範囲が狭いため、食事とトイレ、上下運動ができる空間と快適な寝床があり、避妊や去勢手術などで繁殖の欲求を抑えてあげれば、屋内で飼うことができます。



飼い猫には首輪をしましょう

もし、屋外に出てしまった場合、飼い猫かそうでない猫か、他の人が見てわかるように首輪をしておきましょう。交通事故

などでケガをして動けなくなったり、見つけた人が連絡できるように、首輪に名札をつけておきましょう。

自分の飼っている猫以外にはエサを与えないようにしましょう

自分の飼っている猫以外の猫にエサを与えることは、その猫の飼い主になるということです。飼い主になるということは、その猫の命や行動のすべてに責任を持つということです。飼い主として最期まで飼うことができますか？

避妊や去勢をしましょう

子猫が産まれて全ての子猫の里親を探すことは、とても大変なことです。猫の妊娠を望まない場合は避妊を、また他の猫を妊娠させてしまわないためにも去勢をしましょう。

避妊や去勢をすることにより、猫自身も発情期のイライラから解放されるようです。

動物は責任をもって飼いましょう

シリーズ「発達に違いのある子どもたち」

市では、「障がいのある人、ない人にかかわらず だれもがいいきと安心して暮らせるまちづくり」を基本理念としてさまざまな施策に取り組んでいます。

今回も、市内で子どもの発達支援に取り組んでいるNPO法人「まいすてつぷ」から、発達に違いのある子どもたちについて市民の皆さんに正しく理解いただくために、文章を寄稿していただきました。

問合せ先 福祉課福祉政策係 ☎21111 (内線2814)

重度の障がいを持つ子どもたち

私たち子どもを専門に関わる言語聴覚士は、ことばの発達を支援するのみでなく、障がいを持った乳児・幼児の「摂食機能療法」を行うことがあります。その理由は、母乳を含む「食事」の関わりは、母子のコミュニケーションの大切な場面であることに加え、母乳やミルクを吸う生後間もない口の機能から、離乳食を介し、通常の食事が食べられるようになるまでの過程が、ことばの発達に影響を及ぼすことが多いからです。

実際に医療現場で摂食機能療法を行う乳幼児は、発達障がいや染色体異常のお子さんもいますが、多くは脳性まひなどの重い障がいがあり、出生後長期間にわたり、NICU（新生児集中治療管理室）の保育器の中で医療的ケアを受けていたお子さんです。鼻からチューブを胃まで通し、水分や栄養剤を入れながら生活しており、口で母乳を経験はほとんどなく、まひに

より体の筋緊張のコントロールが難しいため、一生日常生活に支援を必要とする子どももいます。

障がいのStrenghyup!

寄り添って

月に2回まいすてつぷに来ている小学5年生のMちゃんは、生まれた直後に脳を損傷し、後遺症として重い脳性まひを持ってしまいました。私は彼女が4歳の時に、以前勤めていた施設で初めて支援させていただきましたが、色白でとても可愛い女の子で、何事にも興味がある意欲的なお子さんでした。自力で寝返ることも座ることも難しく、ほとんど寝たきりに近い状態で、何かをしようとすると全身の筋緊張が一気に高まってしまい、それは大人が抱いていても、身体が反り返るのを止めることができなほど強いものでした。Mちゃんの気管支には常に痰がからみ、いつも吸引をしなければならぬ状況でしたが、食べたい意欲はとても持っていました。しか

し、誤嚥（気管支に食物が入り込むこと）の危険性が高く、形ある食品は一切食べることができませんでした。唯一できたのは、キャンディーなどでの味覚体験。さまざまな色や形のものを用意すると、Mちゃんは味見したいものを視線で選択してくれました。しかし食べた気持ちは強ければ強いほど全身の緊張が高まり、唾液が出るほどに自分の唾液でむせてしまい、いつも2〜3口が限度でした。

Mちゃんが5歳のとき、呼吸の状態が非常に悪くなり、気管切開（気管支と口・食道を切り離す手術）をしないと命が危ない状態になりました。気管切開をすると呼吸は楽になり、食べ物も誤嚥する危険性も無くなります。しかしその代償として、わずかに発せられていた可愛い声は、二度と聞くことができず。口と気管支を切り離すということは、声を失うということなのです。呼吸がいつ止まるかわからない状況におびえることなく、安心して、安定した生活を送るために、気管切開

を選択したご家族。辛い選択であったと思いますが、今Mちゃんは学校の給食を完食するほど、食べることを満喫しています。

人はその体にたくさんの機能を持ち、当たり前のようにその機能を使って生きています。しかしそれは決して当たり前のもではなく、めん密に仕組まれた人の脳機能であるがゆえに、ちよつとしたトラブルで失うものなのです。脳性まひを持つお子さんは、1000人に2〜4人の割合で存在し、医学が進んだ現在でも減ることはありません。必ず誰かが担わなくてはいけないものなのです。それを担ってくれたMちゃんは、たとえ体の機能が完全ではなくても、意欲的に、はっきりと意思表示をし、堂々と生きています。その人の体の機能がどうであれ、意欲的に生きようとしている人に寄り添い支えていきたい、それがまいすてつぷの使命だと思っています。

知っておきたい 国民年金

～新成人の皆さんへ～

20歳になったら国民年金

国民年金は、将来やいざという時の生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。やがて訪れる老後や、生活の安定を損なうような“万が一”の事態に備え、保険料を出し合い、世代間で支え合う制度です。20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう!!

“今”も“将来”も“老後”も、国民年金は一生のリスクの備えです。

今の“まさか”に

障害基礎年金

病気やけがで障がいが残ったときに受け取る年金

将来の“まさか”に

遺族基礎年金

一家の働き手が亡くなったときに家族や子どもが受け取る年金

老後の“まさか”に

老齢基礎年金

65歳になったら生活の一部として受け取る年金

Q1 国民年金の手続きは、どこに行けばいいですか？

A1 国民年金の加入などは、保険課・各支所または年金事務所でお手続きください。

Q2 年金手帳が送付されてきましたが、どんな時に必要になるのですか？

A2 年金手帳は、年金に関する手続きや、問い合わせ、年金を請求する時などに必要です。加入する年金制度（国民年金、厚生年金）が変わっても一生変わらず使用しますので、大切に保管しましょう。

Q3 毎月の保険料はいくらですか？

A3 平成27年度の国民年金の保険料（定額）は、月額15,590円です。保険料は毎年度見直しがあります。保険料をまとめて前払いすることにより、割引される前納制度や、便利な口座振替制度、クレジットカードによる支払い制度もあります。

Q4 払いたいけど払えない・・・そんなときは？

A4 「学生納付特例制度」と「若年者納付猶予制度」があります。

★「学生納付特例制度」

学生の人は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定（※1）以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学（大学院）や短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する人です。

★「若年者納付猶予制度」

学生でない30歳未満の人で、本人と配偶者の所得が一定額（※1）以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

※1 所得のめやす 118万円+（扶養親族の数×38万円）で計算した額以下であること。

Q5 学生納付特例・若年者納付猶予が承認された期間の保険料は、後から納付することができますか？

A5 学生納付特例、若年者納付猶予が承認された期間は、将来受ける年金の受給資格期間に算入されますが、年金額には反映されないため、保険料を納めた場合よりも年金の受け取り額が少なくなってしまいます。そこで、これらの期間から10年以内であれば、納付（追納）することができます。追納すると、将来受け取る年金額を増額することができます。

※3年度目以降に保険料を追納する場合は、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

年金事務所

年金相談

（予約制です）

熊本東年金事務所による出張相談を原則第1・第3木曜日に行っています。

■期日 1月21日(木)・2月4日(木)・2月18日(木)

■時間 午前10時～午後3時

■場所 福祉センター2階会議室

■申込み先 熊本東年金事務所お客様相談室 ☎096 (367) 2503

問合せ先 熊本東年金事務所お客様相談室 ☎096 (367) 2503、保険課国保年金係 ☎1111 (内線2164・2167)

補正予算の主要事業を紹介します！

市民の皆さんに市政に対する理解と信頼をより一層深めていただくために、平成27年第4回定例市議会（12月17日閉会）で可決された一般会計補正予算のうち、主要事業の概要を紹介します。

○一般会計補正予算後の総額は次のとおりとなっています。

補正前の予算額：152億1,345万円
 補正額：3億2,542万5千円
 補正後の予算額：155億3,887万5千円

○主な事業を紹介します！

障害者福祉サービス事業経費

【補正額】7,957万8千円
 福祉課 福祉政策係

障がいのある人の自立を支援するため、居宅介護や施設入所、就労のための訓練など障がい福祉サービスの利用に係る費用を助成します。

【予算の財源】国・県補助金 5,968万4千円
 市の負担額 1,989万4千円



保育所運営費負担経費

【補正額】1億7,037万2千円
 子育て支援課 子育て支援係

保護者の負担軽減や保育所の運営安定化を図るため、市内の私立保育所等における運営費の一部を負担します。

【予算の財源】国・県負担金 1億1,794万7千円
 利用者の負担額 862万3千円
 市の負担額 4,380万2千円



果樹園芸振興 一般経費

（台風被害園芸・果樹復旧対策事業補助金）

【補正額】2,382万円
 農林水産課 農業振興係

8月25日の台風15号で被害を受けた園芸農家の人に経営再建に向けた緊急的な支援を行います。

【予算の財源】県補助金 1,268万1千円
 市の負担額 1,113万9千円

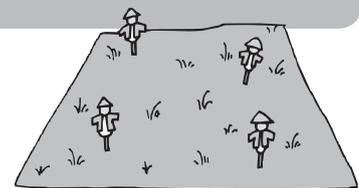


農地中間管理事業費

【補正額】6,200万円
 農林水産課 農業振興係

農地中間管理機構を経由して、農地の集積や経営転換等を行った場合に協力を交付します。

【予算の財源】県補助金 6,200万円



駅前団地火災復旧事業

【補正額】1,200万円
 都市整備課 建築住宅係

10月13日に発生した駅前団地火災の復旧工事を行います。

【予算の財源】建物共済保険金 1,200万円



問合せ先 財政課財政係 ☎@1111（内線2231）

募集・催し

市観光カレンダーに 写真を掲載しませんか

毎年、市観光物産協会で作している「宇土市観光カレンダー」に掲載する1月～12月までの12枚の写真を募集します。

1枚から応募できますので、ぜひこの機会に皆さんが撮影した写真を応募してみませんか。

各月の写真に選ばれた人には、3000円相当の市の特産品をプレゼントします。

応募方法や詳細は、広報うと9月号に掲載しますので、応募予定の人は事前準備をお願いします。

問合せ先 市観光物産協会事務局（商工観光課内） ☎ 221111（内線2209）

第7回うとん歴史散歩 開催します！

ガイドの案内で宇土の歴史スポットを散策する「うとん

歴史散歩」。新規参加者も歓迎しますので、奮ってご参加ください（新規の人は文化課までご連絡ください）。

日時 1月24日（日）午前9時～午後3時

散策場所 網田地区（田平城

城古墳群、網田焼窯跡ほか）

集合場所 JR三角線網田駅

講師 宇土歴史観光案内人の

会（観光ボランティアガイド）

資料 市教育委員会刊行の

『宇土の今昔百ものがたり』

を使用します。お持ちの人は

ご持参ください。また、教育

委員会やカメラ書店で販売し

ています（1000円）。当

日も若干数販売しますが、数

に限りがありますので事前の

購入をお勧めします。

その他 当日は昼食・飲み物

をご持参ください。長い距離

を歩きますので、動きやすい

服装でご参加ください。

問合せ先 文化課文化係 ☎ 230156

平成28年度 家庭倫理 講演会開催

「いのち」の輝き

祖先や親をはじめ「いのち」の根とのつながりを自覚

し、自らの「いのち」を輝かせるとともに、揺るぎない家庭の絆を育んでいくことを再確認できるように講演会を開催します。

日時 2月14日（日）午前10時～午前11時40分

場所 小川総合文化センター

ラポート（宇城市）

講師 一般社団法人倫理研究

所 藤崎正剛さん

問合せ先 家庭倫理の会宇城

吉永 ☎ 7462

首都圏の熊本県出身男子学生寮「有斐学舎」 入寮生 募集

公益財団法人肥後奨学会が運営する学生寮「有斐学舎」の平成28年度の寮生を募集します。対象は、この春から首都圏の4年制大学に進学する県内出身の男子学生です。

場所 埼玉県志木市

費用 2人部屋12000円、

1人部屋18000円

※電気料金・食費は実費。

詳細はホームページをご覧ください。

問合せ先 公益財団法人肥後

奨学会有斐学舎 ☎ 048（4

73）7591

便利です！ 安全です！ 確実です！

平成27年度「口座振替推進強化年」口座振替推進キャンペーン 実施中

市税・市料金は、口座振替がお得です！ 期間中、もれなくプレゼント贈呈!!!

市税・市料金の口座振替は、便利・確実・安全な納付方法です。

そこで市では、昨年度に引き続き、平成27年度を「口座振替推進強化年」として定め、キャンペーン期間（3月末日まで）中に、口座振替手続きを完了し、金融機関窓口から交付される『手続きの控え』を、税務課、網津支所または網田支所に持参した人にも、もれなく『あじさいの湯入湯券』か『ごみ袋1巻』（いずれか1点、初回申請分に限る）を贈呈します。

● 対象となる口座振替には何がありますか？
市税（市県民税・固定資産税・国民健康保険税・固定資産4期・軽自動車税）、上下水道・簡易水道料、市営住宅

● 市料金は、口座振替がお得です！
使用料、介護保険料、後期高齢者医療保険料、保育料です。ただし、市県民税と介護保険料は特別徴収（年金天引等）が優先されます。

● 口座振替手続きは、どこで出来ますか？
市内の肥後銀行、熊本銀行、JAうき各支所・出張所、信用組合、信用金庫、労働金庫、ゆうちょ銀行の各窓口です。

● 口座振替手続きには、何が必要ですか？
① 引き落とし通帳
② 通帳印鑑

● 一つの通帳から家族の分も引き落とし可能ですか？
可能です。

● その他留意事項は？
既に口座振替している市税・市料金、申込依頼書に不備がある場合は対象外です。

問合せ先 税務課収納係 ☎ 221111（内線2141）

Q & A

● 対象となる口座振替には何がありますか？

市税（市県民税・固定資産税・国民健康保険税・固定資産4期・軽自動車税）、上下水道・簡易水道料、市営住宅

● その他留意事項は？

既に口座振替している市税・市料金、申込依頼書に不備がある場合は対象外です。

問合せ先 税務課収納係 ☎ 221111（内線2141）

第51回紳士駅伝大会・第11回女子駅伝大会

参加者募集!

地域や職場の仲間と参加してみませんか。

期日 3月6日(日)

開会式 午前9時

場所 宇土マリーナ 全5区間(1区間1km×1.6km)

参加料 1チーム20000円

参加資格 市内在住もしくは市内の事業所に勤務する人

申込期限 2月10日(水)午後7時から開催する代表者会議まで

チーム編成

《紳士駅伝大会》

監督1人、選手5人、補員4人の10人以内

※数え年40歳以上の人(昭和52年以前に出生した人)で、

出場選手5人の合計年齢が220歳以上、18歳以上の女子を入れる場合、残り4人の男子の合計年齢が176歳以上。その他、年齢フリーのオープン参加もできます。

《女子駅伝大会》

監督1人、選手5人、補員2人の8人以内

※18歳以上の女性。18歳未満のオープン参加もできます。

申込み・問合せ先 スポーツ振興課入スポーツ振興係 ☎2642

日曜朝市をお休みします

毎週日曜日に開催している「うと日曜朝市」は、1月・2月は、寒さが厳しく、品物の確保が難しいためお休みします。3月から通常どおり開催します。

問合せ先 商工観光課商工観光係 ☎1111(内線2209)

「中学部宇土シテイモール販売実習会」を行います

松橋西支援学校中学部「中学部宇土シテイモール販売実習会」を実施します。陶芸・EM・園芸などの作業製品を販売します。

日時 2月6日(土) 午前10時～午後2時

場所 宇土シテイモール1階 センターコート

問合せ先 県立松橋西支援学校 ☎2797

平成28年度市入学準備祝金給付申請の申込みを受け付けます

平成28年度から宇土市奨学金の名称を宇土市入学準備祝金に変更します。

目的

向上心の高揚を図り社会的有用の人材を育成するため

申込資格 次の全ての要件を満たす人

①本人または保護者が市内に引き続き1年以上居住していること

②高等学校以上に進学する人

③在学中・在学した学校での3年間の成績が平均(5段階評価の場合は3)以上であること

④世帯の収入が350万円以下または市民税年額が1万円以下であること

⑤世帯に市税・学校給食費の滞納がないこと

提出書類

①申請書 ②世帯全員の住民票(本籍地記載不要・続柄記載必要)【市民課発行】

③世帯全員の所得証明書【税務課発行】

④世帯全員の滞納のない証明書(市税)【税務課発行】

⑤合格証明書または合格通知書の写し

⑥成績証明書【在学または出身学校から取得】

⑦推薦書【在学または出身学校から取得】

⑧提出書

⑨提出書

⑩提出書

⑪提出書

⑫提出書

⑬提出書

⑭提出書

⑮提出書

⑯提出書

⑰提出書

⑱提出書

⑲提出書

入学準備祝金の返還

給付制度のため返還義務はありません。

申請書・推薦書

教育委員会・網田支所・津支所に設置。市ホームページからもダウンロードできます。

給付時期 6月末予定

留意事項

・応募多数の場合は、教育委員会にて推薦書等による選考を行い、給付生を決定します。

・給付生に決定した人は、入学後、在学証明書の提出が必要です。

◆宇土市入学準備祝金給付基金への寄附金募集◆

入学準備祝金給付基金は、学資の支弁が困難な人に入

学準備祝金を支給することにより、向学心の高揚を図り社会的に有用な人材を育成することを目的として設置されています。ご協力いただいた寄附金は、入学準備祝金として活用させていただきますので、皆さんのご協力をよろしくお願いたします。

問合せ先 学校教育課総務係 ☎6500

2月1日(月)～3月31日(木) ※平日の午前8時30分～午後5時15分

入学準備祝金の額等

※入学準備祝金の給付は入学年に1回のみとなります。

進学予定学校の区分	入学準備祝金の額	人数	提出先	備考
高等学校	50,000円	10人以内	在学中学校	個人からの申請を受け、各中学校で取りまとめ、教育委員会へ提出。提出書類の⑥⑦は、個人からの申請を受け中学校から提出。
高等専門学校				
専修学校(高等課程)	100,000円	8人以内	学校教育課	
短大				
専修学校(専門課程)				
大学(大学院を除く)				

入学準備祝金の額等

※入学準備祝金の給付は入学年に1回のみとなります。

入学準備祝金の額等

第33回熊日郡市対抗女子駅伝・ 第42回郡市対抗熊日駅伝(男子) 応援をお願いします

《女子駅伝》

1月24日(日)、びふれす熊日会館前から第2空港線(益城町下小谷)を折り返し、鶴屋百貨店前の7区間28・4km。

《男子駅伝》

2月14日(日)、天草市役所からびふれす熊日会館前の14区間106・5km。
男女とも県内各郡市の19チームが出場します。

男子駅伝は本町通りを午後1時10分頃通過予定です(第11中継所 宇土交番前)。

問合せ先 熊本日日新聞社事業局 ☎096(361)3383

市町村企画視聴覚教育研修等 助成事業 タブレット端末 (iPad) 研修の受講生募集

この研修の目的は、各地域での視聴覚・情報教育に関するニーズの高まりに伴い、一人でも多くの皆さんが、この研修を受講してもらうことで視聴覚・情報教育の振興に資することです。

市では今年も、タブレット端末(iPad)研修を企画しました。研修は初心者向けの内容ですので、ぜひ参加してください。

日時 2月8日(月)・9日(火) 午後1時30分～午後4時30分

場所 教育委員会1階会議室
定員 20人

受講料 無料
テキスト代 600円

講師 IT関連事業者
申込期限 1月27日(水) ※当日消印有効

申込方法 往復はがきに「タブレット端末研修申込」と明記し、氏名(ふりがな)、性別、年齢、住所、電話番号、FAX番号を記載して申込み

ください。
注意事項 ①応募者多数の場合は抽選で決定します。②開催場所や日程が都合により変更する場合があります。③受講の可否は、申込者全員に通知します。④受講をキャンセルする場合は、早めに連絡をお願いいたします。

申込み・問合せ先 生涯学習課生涯学習係 ☎226510

〒86910433 新小路町95番地

秘密は厳守します 無料相談

身近な行政相談

日時 1月27日(水)・2月10日(水) 午前10時～午後3時
場所 福祉センター2階役員室
相談員 行政相談委員
相談内容 国の行政機関等に対する意見、苦情など
問合せ先 総務課行政係 ☎221111 (内線2212)

人権相談

日時 1月21日(木) 午後1時～午後4時
場所 福祉センター2階会議室
相談員 人権擁護委員
相談内容 人権問題、家庭問題など
※上記以外にも月～金曜日(祝日を除く)は、法務局職員が相談に応じています。
問合せ先 法務局宇土支局 ☎220320
総務課行政係 ☎221111 (内線2212)

司法書士無料相談

日時 1月28日(木) 午後1時～午後4時
(受付時間は午後3時30分まで)
※電話相談はできません。
場所 市役所別館1階 市消費生活センター
その他 午後1時から30分単位での電話予約となります。
受付順6人までとします。
問合せ先 商工観光課商工観光係 ☎221111 (内線2326)

市消費生活センター

日時 月・火・水・金曜日(祝日の場合は休み)
午前10時～午後4時
場所 市役所別館1階 市消費生活センター
相談方法 来庁、または電話相談も可。
問合せ先 消費生活センター ☎221111 (内線2323)

消費生活センターだより

インターネット通信販売にご用心!!

ネットを通じて商品やサービスを購入するインターネット通信販売、いわゆるネットショッピングは、便利なこともあり、利用が増加していると言われています。それに伴い、ネットショッピングに関する消費者生活相談も多く寄せられています。

ネットショッピングのトラブルの未然防止のため、「引き渡し時期と支払方法」「返品条件」「連絡先」を確認しましょう。

《アドバイス》

◎「引き渡し時期と支払方法」

商品の引き渡し時期や支払方法は広告に表示が義務付けられており、確実な支払方法などを選択できる店のほうが安心です。

◎「返品条件」

通信販売にはクーリング・オフ制度がありません。しかし、返品に関する記載がない場合、商品到着後8日以内であれば、送料は自己負担で返品できます。

一方、返品に関する記載があれば、それが有効になります。「不良品以外は返品不可」、「開封後の返品不可」等と記載してあればそれが有効になり、自己都合での返品ができませんので、必ず表示を確認しましょう。

◎「連絡先」

住所・電話番号・メールアドレス・責任者の名前などの表示義務があります。表示がきちんとされているか確認をしましょう。

◆おかしなと思ったら、
市や県の消費生活センターに相談してください。

問合せ先 市消費生活センター ☎221111 (内線2323)
県消費生活センター ☎096(383)0999

公共工事等入札結果の公表

(単位：円)

入札 月日	件名	予定価格 (税込)	落札金額 (税込)	落札業者	指名 業者数	工期
11.17	中央線横断暗渠改修工事	15,745,320	15,098,400	(株)飽南産業 宇土営業所	14	27.11.27～28. 3.24
	平成27年度 適正化事業(35期生) 花園ため池余水吐改修工事	8,078,400	7,830,000	(株)平田建設	12	27.11.27～28. 3.11
	平成27年度 適正化事業(35期生) 古閑堰改修工事	7,020,000	6,750,000	(株)花園建設	17	27.11.27～28. 3.11
	平成27年度 準用河川船場川改修工事	6,828,840	6,534,000	(株)吉田組	17	27.11.27～28. 3.16
	平成27年度 準用河川大坪川改修工事	6,161,400	5,961,600	(株)後藤建設	17	27.11.27～28. 3.15
	三日線改良工事	5,393,520	5,259,600	(株)平田建設	17	27.11.27～28. 2. 3
	平成27年度 適正化事業(36期生) 網田排水機場改修工事	3,056,400	3,056,400	熊本利水工業(株)	11	27.11.27～28. 3.11
	平成27年度 適正化事業(35期生) 花園地区用水堰改修工事	2,538,000	2,462,400	(株)ヤスダ	15	27.11.27～28. 3.11
	平成27年度 建道・扇谷線災害復旧工事	1,644,840	1,587,600	(有)山本建設	13	27.11.27～28. 2.10
	平成27年度 下松山西側舗装工事	6,835,320	6,588,000	(株)佐藤秀建設	17	27.11.27～28. 3.11
	宇土高前・神合線舗装工事	5,140,800	4,968,000	(有)西村建設	15	27.11.27～28. 3. 2
	平成27年度 宇土北部農免道路舗装工事	2,851,200	2,754,000	(株)T. ダイレクト	9	27.11.27～28. 1.29
	直築地区配水管改良工事	7,578,360	7,273,800	野口設備工業	11	27.11.27～28. 3. 2
	綾織地区配水管拡張工事	6,377,400	6,048,000	(株)吉田組	11	27.11.27～28. 2.22
	平成27年度 中央線陸橋照明施設取替工事	1,548,720	1,468,800	(有)村田電設	8	27.11.27～28. 3.15
	轟配水池・花園配水池遠隔監視装置設置工事	1,404,000	1,344,600	飯塚電機工業(株)	9	27.11.27～28. 3. 2
	平成27年度 塩屋・戸口線測量設計業務委託(その2)	4,713,120	4,482,000	新東洋調査設計(有)	12	27.11.19～28. 3.11
	大谷川護岸改修工事に伴う測量設計業務委託	3,189,240	3,024,000	(株)第一エンジニアリング	12	27.11.19～28. 3. 2
	日焼本線測量設計業務委託	908,280	853,200	(有)タツミ測量設計	11	27.11.19～28. 2.24
	平成27年度 宇土市管内市道路面性状調査業務委託	6,616,080	5,940,000	ニチレキ(株)熊本営業所	13	27.11.19～28. 3.15
平成27年度 ウキウキロード打越・岩熊線改良工事に伴う地質調査業務委託	4,824,360	4,557,600	(株)双葉工務店 宇土支店	16	27.11.19～28. 3.15	
12.8	平成27年度 記念碑・下松山線改良工事	7,528,680	7,236,000	(株)佐藤秀建設	17	27.12.17～28. 3.15
	岩熊・布古閑1号線改良工事	6,774,840	6,480,000	(株)誠	17	27.12.17～28. 3. 9
	馬之瀬川支流改修工事	5,992,920	5,812,560	(有)義王産業	17	27.12.17～28. 2.24
	宇土高前・神合線側溝布設工事	5,208,840	5,022,000	(株)渡邊建設	15	27.12.17～28. 3. 2
	平成27年度 神山地区水路改修工事	3,391,200	3,294,000	(有)熊本電建	11	27.12.17～28. 3.15
	平成27年度 上松山地区農道災害復旧工事	1,674,000	1,620,000	(株)ヤスダ	15	27.12.17～28. 2.29
	平成27年度 石橋地区農道災害復旧工事	896,400	868,320	(株)渡邊建設	12	27.12.10～28. 2.29
	平成27年度 下新開・新地線舗装工事	4,836,240	4,690,440	(有)義王産業	12	27.12.17～28. 2.17
	平成27年度 北走・西走線舗装工事	4,357,800	4,266,000	(有)斉藤産業	12	27.12.17～28. 2.10
	松原2号線舗装工事	1,319,760	1,242,000	(有)あさひ土木	10	27.12.17～28. 1.27
	門内町武家屋敷改修建築工事	1,291,680	1,166,400	(有)西村建設	11	27.12.10～28. 2.25
	築籠地区配水管改良工事	8,060,040	7,646,400	(有)吉野商会	10	27.12.17～28. 3.17
	飯塚水源地 No.2送水ポンプ改修工事	3,731,400	3,574,800	(株)中山工業所	10	27.12.17～28. 3. 2
	平成27年度 宇土市管内橋梁詳細点検業務委託(その4)	3,117,960	2,970,000	(株)九州開発エンジニアリング	11	27.12.10～28. 3.15
	平成27年度 下水道台帳更新業務委託	1,553,040	1,468,800	(有)イーイーシー	12	27.12.10～28. 3.18

予定価格(建設工事のみ)や入札の経緯などは、財政課で閲覧することができます。

問合せ先 財政課契約管財係 ☎1111 (内線2232)



パソコン勉強会 参加者募集

宇土シニアPCクラブはパソコンを趣味とするシニアのグループです。

平成15年から毎年、高齢者のパソコン初心者を対象としてパソコン勉強会を実施しています。平成28年度も高齢者対象の勉強会を実施します。

期間 4月13日～3月22日の毎月第2水曜日と木曜日、第4水曜日の3日間
時間 午後1時30分～午後4時30分

場所 福祉センター会議室
費用 年間5千円（資料代他）※テキスト代別
募集締切 2月20日（土）※

必着
◆勉強会では次の条件があります。

- ① ウィンドウズヴィスタ以降のノートパソコンを会場まで持参出来ること。
- ② オフィス2010または2013がインストール済のこと。
- ③ 簡単な日本語入力が出るまたは4月勉強会開始までに入力出来るように練習出来ること。

この条件をクリアの参加希望者はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し申込みください。

申込み・問合せ先 野田はるよ ☎ 1545 古保里町1051

NPO法人宇土の文化を 考える市民の会サロン コンサートを開催します

◆出演は熊本のオカリナナビ
アノグループ「ANDANTINO（アンダンティーノ）」

「世代を超えてジャンルを超えて、オカリナの可能性をどこまでも追い求めて」と題して、オールデイズメドレーやコンドルは飛んでいく、熊本メドレーなどを演奏します。

日時 2月7日（日）午後2時開演

場所 市民会館大会議室
料金 一般2000円（会員は無料）
お茶・お菓子を準備してお待ちしています。オカリナ・ピアノ・歌による癒しのひと時をお楽しみください。

問合せ先 市民会館 ☎ 0188

第81回全日本空手道拳 和会秋季交流大会

11月15日、市スポーツセンターで第81回全日本空手道拳和会秋季交流大会が行われ、約50人が参加し、日ごろの練習の成果を発揮しました。宇土道場の皆さんも次のとおり好成績を残しました。

【型の部】

個人・小学低学年の部

2位 兼瀬心貴

団体の部

2位 兼瀬心貴、兼瀬友貴、本郷葵士

【組手の部】

小1・幼児の部

優勝 兼瀬心貴

小2の部

優勝 宮崎煌泰

3位 西村楓兎華

小3の部

優勝 兼瀬友貴



おめでとうございます

子ども会連絡協議会 マラソン・屋外ゲーム 大会を開催しました

12月6日、第17回宇土市子ども会連絡協議会マラソン・屋外ゲーム大会が、市民グラウンドで開催されました。沢山の応援の声が響きわたり、子どもたちも、はりきって走っていました。

また、ゲーム大会も他の地区の子どもたちといっしょに宝探しに参加して、



マラソン頑張りました！

知恵と力を合わせて、楽しむ様子が見られ、和やかな大会となりました。来年も多くの参加をお待ちしています。

網田放課後子ども教室 凧に願いを込めて 凧揚げ

11月27日、網田小学校の「放課後子ども教室」で凧揚げを行いました。

この日は、網田学童クラブの子どもたちやくまモン、行長さんも参加し、地域の皆さんの指導のもと自分の夢や願いを凧に描き、運動場で高く凧を揚げていました。子どもたちは、くまモン、行長さんのサプライズ登場に大喜び。とても楽しいひと時を過ごしました。



上手に凧揚げできました

ロング巻き寿司に挑戦しました！

12月12日、網田小学校で網田教育の里まつりが開催され、舞台鑑賞とロング巻き寿司作りを行いました。ロング巻き寿司作りには児童や地域住民など約100人が参加し、約160枚の海苔で昨年の2倍となる長さ25・2メートルの巻き寿司作りに挑戦しました。具をのせた後に、全員で一気に巻き、完成した長〜い巻き寿司に歓声があがりました。



全員で息を合わせて巻きました！

平成27年秋季宇土市民チャリテイゴルフコンペ結果

11月7日、チェリーGC宇土コースで秋季宇土市民チャリテイゴルフコンペが開催さ

れ、72人が参加しました。大会結果は、次のとおりです。

- 優勝 丸目誠一（定府町）
- 2位 加悦広和（本町1丁目）
- 3位 園田茂（石橋町）
- レディース優勝 福田八津子（宮庄町）

また、市民ゴルフチャリテイ募金は、春・秋併せて10万円を、ふるさと宇土応援寄付金として寄附いただきました。



ありがとうございます

サウジアラビアで剣道の演武披露

11月10日〜16日、日本とサウジアラビアとの外交関係樹立60周年を記念した事業の1つとして、日本武道館武道団の演武会とワークショップがサウジアラビアの首都リヤド

で行われ、剣道代表として小郷洋之さん（松山町）が参加しました。これは、日本の武道をサウジアラビアで披露し理解してもらうことを目的としており、柔道・剣道・弓道・空手道など10種の武道から約70人がサウジアラビアで演武披露を行いました。

11月25日には市役所を訪れ、サウジアラビアでの演武披露を報告。小郷さんは、「大勢の前での演武披露で緊張しましたが、こういう武道があるんだ、と少しでも多くの人に知ってもらえれば嬉しい。剣道を長年やってきた結果、今回日本武道代表団に選出されたので、頑張ればこんなことも出来るということを子どもたちにも知ってもらいたい」と話しました。



剣道八段・小郷洋之さん

善意

次の方から善意が寄せられました。厚くお礼申しあげます。（敬称略）

社会福祉協議会へ

▽宇土市菊友会
代表 堀川栄
金一封

市役所へ

▽大谷塗料株式会社
代表取締役社長 大谷吉隆
金一封

正代関が新入幕！！

市出身の正代関（時津風部屋）が、初場所で新入幕を果たし、西前頭十二枚目に就きました。史上3位タイのスピード出世となりました！

平成26年の春場所でデビューし、11場所での新入幕となりました。

幕内での活躍も期待されますので、応援をよろしくをお願いします！



▶12月15日、市政運営全般に役立ててほしいと、ふるさと宇土応援寄付金として寄附いただきました。大谷さんは平成22年から毎年、寄附金の贈呈を続けています。



輝いてるね

県民文芸賞
評論・ノンフィクション
で1席!

第37回熊本県民文芸賞で、西坂早苗さん(松原町)が評論・ノンフィクション部門で1席に輝きました。西坂さんは、「寿命」をテーマに、戦死しそうになった経験や、少子高齢化社会などさまざまな観点から考察し、人生での晩年では「老い」を受け入れる心のゆとりが大切だと述べています。



おめでとうございます

ハンドボールで
九州大会に出場

11月21・22日、山鹿市で開催された第41回熊本日学童オリンピックハンドボール大会の1部女子リーグで宇土小が優勝、花園女子ハンドボールク



花園女子ハンドボールクラブの皆さん



宇土小の皆さん

ラブが準優勝、1部男子リーグで宇土小が準優勝に輝き、12月19・20日に鹿児島県で開催される九州大会への出場権を獲得しました。選手たちは、市役所を訪れ、九州大会への出場を元松茂樹市長に報告。元松市長が「県代表として堂々とプレーして

きてください。活躍を期待しています」と激励すると、宇土小男子キャプテンの米村泰地くんが「予選を勝ち上がり優勝できるように頑張ります」、女子キャプテンの山下里莉佳さんが「昨年九州大会で負けたところには勝てるように頑張ります」、花園女子ハンドボールクラブキャプテンの岡崎葉奈さんが「県代表として予選突破を目指して頑張ります」と抱負を語りました。

また、同大会2部リーグでは、女子の部で宇土小が優勝を飾りました。

小学生タグラグビー大会
九州大会出場

11月15日、水前寺競技場で開催されたサントリーカップ第12回全国小学生タグラグビー選手権大会熊本県予選が行われ、網田レッドスターズが見事優勝を飾り、九州大会への出場を決めました。タグラグビーとは、ラグビーを子ども向けにしたもので、危険な接触プレーの代わりに腰に付けた紐(タグ)を取り相手の前進を止めることができるラグビーです。



網田レッドスターズの皆さん

香典返し



市社協に次の方々から香典返しとして、寄附がありました。厚くお礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈りします。(敬省略)

- ▽岩古曾町 伊豫サチ子 亡 夫 初 義(八〇)
- ▽網津町 吉武 典子 亡 母 奥村ヒロ子(七四)
- ▽新開町 中山 昭一 亡 妻 嘉子(七四)
- ▽石小路町 清原トモエ 亡 夫 伊津生(八五)
- ▽松山町 中山 岩雄 亡 母 スエ子(九〇)
- ▽野鶴町 月山 久代 亡 夫 昌 光(八二)
- ▽走潟町 澤田 誠一 亡 母 文子(八五)
- ▽住吉町 松野 末廣 亡 妻 数 枝(八三)
- ▽松山町 小倉 淳子 亡 父 淳之助(八五)
- ▽松山町 西山 政利 亡 母 綾子(九〇)
- ▽住吉町 近藤 律子 亡 夫 多喜男(八三)
- ▽下網田町 嶽下 幸子 亡 夫 清 人(九一)
- ▽松山町 蓑田 健一 亡 父 建 彦(八六)
- ▽城塚町 吉川ヨツ子 亡 夫 令 司(八三)
- ▽恵塚町 飯田百合子 亡 母 トミ子(九三)

市社協への寄附は、確定申告等によって、所得税法(第78条)や地方税法(第37条)の「寄附金控除」をすることができ(12月15日受付分までを掲載)。

児童センター



子育て中のお母さんあつまれー！
つどいの広場
子育て講座

1月のつどいの広場は、「親子ヨーガ」を行います。
気軽に参加してください。

＊日時 1月28日（木）午前10時15分開場
午前10時30分開始
午前11時30分終了予定

＊場所 児童センター 図書2

＊講師 およこスタジオ RAFIT 代表 坂口京子 さん

＊内容 親子ヨーガ（実技）

＊対象者 乳幼児（0歳～3歳児）と保護者 約10組
※7月に受講していない人に限ります。

＊持ってくるもの バスタオル1枚、飲み物（水分補給用）

＊参加費 無料

※動きやすい服装でおいでください。

※参加希望者は1月15日（金）～27日（水）に必ず予約してください。

※駐車場は市役所裏駐車場を利用してください。

申込み・問合せ先 つどいの広場 ☎②2408

子育て支援課子育て支援係 ☎②1111（内線2813）

『子ども料理教室』参加者募集！

～おいしい郷土料理をつくってみませんか～

日時 2月21日（日）
午前9時30分～午後1時

場所 保健センター ※現地集合・解散

対象者 小学生（3～6年生）

募集人数 20人

講師 生活研究グループ

参加料 200円（材料代）

持ってくるもの エプロン・三角巾・マスク

申込方法 児童センター窓口・FAX・メールで申込みください。FAX・メールの場合は「子ども料理教室」と記入し、住所・氏名・学校名・学年・保護者氏名・携帯電話番号・自宅電話番号を明記してください。食物アレルギー等をお持ちの方は必ずお知らせください。
※申込み多数の場合は抽選。

申込期間 1月26日（火）～2月4日（木）

申込み・問合せ先 児童センター ☎・FAX ③3303
メール：jidou01@city.uto.lg.jp



《Section》材料、素材…CG加工

シリーズ 122 宇土高校は今



熊本県立宇土高等学校

〒869-0454 宇土市古城町63
☎②0043 FAX ②4753
H P <http://www.higo.ed.jp/sh/utohs>
mail uto-h@pref.kumamoto.lg.jp

◆高校美術展で優秀賞受賞 第40回熊本県高等学校美術展で、2年の足立さんが「地球環境保護キャンペーンポスター」で優秀賞を受賞しました。

【参加生徒の感想】
サイバーダイナミクススタジオでは、体を動かす時に出る電気が体の表面に微弱に漏れているのを利用して、SFの世界の中だけだと思っていたロボットを開発していて、実際に体験することもできました。筑波大学では、今使われているコンピュータよりも1000倍以上速いスーパーコンピュータを見ることができました。他にも高エネルギー加速器研究機構やJALにも行き、難しい内容の話もありましたが、日頃見ることができないところを見て良かったです。最先端の技術を学ぶことができました。（川畑さん）



プラズマ研究センター（筑波大学）



国土地理院での研修



「くすりの基礎：低分子でタンパク質を制御する」実験の様子

◆「SSH（スーパーサイエンスハイスクール）関東研修」
12月10日～12日、高校1年生53人が関東研修に行ってきました。研修では、筑波研究学園都市（物質材料研究機構、筑波実験植物園、筑波大学等）、理化学研究所、日本科学未来館、JAL機体整備工場に行きました。生徒たちは世界トップレベルの研究を見ることができ、驚きと感動の連続でした。関東研修の成果は、今後の研究に役立てていきます。

夢の断面
空に生きる鯨がいるという。その鯨は、青く美しい空を懸命に泳ぐ。かつての海を思い出すかのよう。そして、海は記憶から遠ざかる。海を見つめる人の記憶に、泳ぐ鯨の姿はない。

人は人が生きやすいように物を作り出します。人の作った物によって生きていくことが困難な生き物もいます。これから先の未来でも多くの生き物が生きていけるような地球であってほしいという想いから、鯨をモチーフにしてこの作品を作りました。画像加工の調整にとっても苦労しました。（2年足立さん）

図書館

これ以外にもたくさんの新刊が入っています。
図書館ホームページにも掲載していますのでご覧ください。

休館日 毎週木曜日、祝日、年末年始、特別整理期間（2/29～3/10）
問合せ先 市立図書館 ☎4512 ホームページ <http://www.uto-lib.jp/>

一般書

墓標なき街	逢坂 剛 著
冬の光	篠田 節子 著
下町ロケット 2	池井戸 潤 著
おひとりさまの最期	上野 千鶴子 著
子どもの着ぐるみ服	野木 陽子 著

児童書

音楽室の日曜日	村上 しいこ 作
オオカミのはつこい	田島 征三 絵
おもち！	村上 康成 絵
つくしちゃんとすぎなさん	まはら 三桃 作
めざせ！動物のお医者さん	きむら ゆういち 作

中高生向け（ヤングアダルトコーナー） 2階一般室に設置しています

だれもが知ってる小さな国	有川 浩 著
ぼくたちは戦場で育った	ヤスミンコ・ハリロピッチ 編著
14歳からの宇宙論	佐藤 勝彦 著
生涯を賭けるテーマをいかに選ぶか	最相 葉月 著

えほんのじかん ー幼児・小学生のおはなし会ー

日時 毎週水曜日午後4時～・土曜日午後2時～
場所 市立図書館 1階児童図書室

らっこのじかん ー0・1・2歳児のおはなし会ー

日時 毎月第2・第4火曜日 午前10時30分～（約20分）
場所 市立図書館 1階児童図書室

図書館からのお願い

図書館資料は市民共有の財産です。貸出期限が過ぎた本をお持ちの人は至急ご返却ください。閉館時は玄関横のブックポストをご利用ください。また、本を破損・紛失した人は図書館へ相談をお願いします。皆様のご協力をお願いします。

特別整理期間のお知らせ

2月29日（月）～3月10日（木）まで特別整理期間のため休館します。これに伴い、2月15日（月）～28日（日）の間、図書資料（本・紙芝居）の貸出を一人10冊までとします。視聴覚資料（CD・DVDなど）は通常どおりの貸出です。どうぞご利用ください。

平成27年度読書感想文コンクール入賞者

平成27年度読書感想文コンクールには、小学生の部68点、中学生の部32点、合計100点の応募があり、次の皆さんが入賞となりました。入賞作品は、文集にして各学校に配布予定です（市立図書館にも展示します）。

（敬称略）

賞品	学校名	学年	氏名	本のタイトル
金賞	花園小学校	2年	かた山 りょう	にじいろのさかな
	宇土東小学校	6年	橋口 叶	いとしの犬ハチ～途切れぬ絆～
	鶴城中学校	3年	藤川 雅浩	人間失格
銀賞	宇土東小学校	1年	中村 さつき	おまえうまそうだな
	網津小学校	3年	林 きりゆう	100万回生きたねこ
	走瀧小学校	4年	原田 美月	ごんぎつね
	緑川小学校	6年	嵯峨 理心	田んぼのいのち
	鶴城中学校	3年	寺田 弥恵	老人と海
	鶴城中学校	3年	井上 水萌	アンネの日記
銅賞	宇土小学校	1年	とうもと けんじ	クレヨンからのおねがい
	花園小学校	1年	山本 早花	ツバメのたび
	花園小学校	2年	小まつ野 ゆあ	友だちやもんなほくら
	花園小学校	5年	前田 愛月	すみれ島
	走瀧小学校	6年	島田 泰成	山のいのち
	網津小学校	6年	坂本 ひより	金栗たび
	宇土中学校	1年	合志 天博	私には山がある
	鶴城中学校	2年	江里口 まりな	世界から猫が消えたなら
	住吉中学校	3年	坂田 理子	孤独と不安のレッスン

童話や伝記だけでなく、現代ものや、著名な文学作品、また、戦争体験記等、さまざまなジャンルから出品されました。入賞した感想文は、共感だけでなく、今の自分を見つめなおす機会となったようです。

平成27年度読書感想画コンクール

秋の読書週間に募集した読書感想画コンクールには、市内の保育園・幼稚園から169点の応募がありました。審査員は、『目は口ほどに物を言う』ということわざがありますが、今回は、そういう眼力のある作品を中心に審査しました。中でも入賞した作品は、本の世界で得た一人ひとりの感動が豊かな表情や色彩となって、画面一杯に生き生きと表現されており、審査していても楽しくなりました』と講評しました。

審査結果は、次のとおりです。

宇土市長賞



おかね そらと くん (宇土東保育園)

宇土市教育長賞



まつだ りこ さん (網津保育園)

(年齢は作品提出時)

賞名	氏名	性別	年齢	本のタイトル	園名
市長賞	おかね そらと	男	6	いつすんぼうし	宇土東保育園
教育長賞	まつだ りこ	女	6	いいから いいから	網津保育園
特選	うえだ あおば	男	6	じごくのそうべい	轟保育園
特選	みやがわ るか	女	5	みかんちゃん	花園幼稚園
入選	しばた まな	女	5	くまさんのまほうのえんぴつ	花園幼稚園
入選	なかお はな	女	4	ありときりぎりす	花園幼稚園
入選	はせがわ たいしん	男	6	かいじゅうたちのいるところ	はなその保育園
入選	にしうち てる	男	6	トリケラトプスの大逆襲	はなその保育園
入選	たちばな ももか	女	6	ちびまる子ちゃんノストラダムスで大さわぎ	はなその保育園
入選	かわぞえ あさひ	男	5	ねがいぼし かなえぼし	はなその保育園
入選	みやがわ りお	女	6	ちからたろう	たんぼぼ保育園
入選	はたなか ちはる	女	6	ちからたろう	たんぼぼ保育園
入選	なかがわ るな	女	5	ももたろう	たんぼぼ保育園
入選	ながき あおい	女	6	だるまちゃんとうさぎちゃん	宇土ありあけ保育園
入選	みやざき しおり	女	6	ペネロペ	宇土ありあけ保育園
入選	やまぐち さち	女	6	しろいうさぎとくろいうさぎ	轟保育園
入選	こもり かずまさ	男	5	かばくん	轟保育園
入選	しげもと ひまり	女	6	11匹のねことあほうどり	走潟保育園
入選	よしだ あかり	女	6	長靴を履いた猫	走潟保育園
入選	こざき しど	男	6	かえうたかえうたこいのほり	網津保育園
入選	ふじもと さくら	女	6	グリーンマントのピーマンマン	網津保育園
入選	にしやま かいえい	男	5	はるだはるだよ！10ぴきのかえる	網津保育園
入選	てらお ゆな	女	6	いもむしくんがねむったら	宇土東保育園
入選	つるもと きずな	女	6	おまかせコックさん	宇土東保育園
入選	いはら あいり	女	6	まほうつかいナナばあさんのまじょスープ	宇土東保育園
入選	くすだ めりあ	女	6	かぐやひめ	宇土東保育園
入選	はまだ まゆ	女	6	にんぎょひめ	宇土エンゼル保育園
入選	おだ こたろう	男	5	ぐりとぐらのえんそく	宇土エンゼル保育園

全作品を図書館1階郷土資料室に、前期・後期に分けて展示しています。

【前期】1月9日(土)～1月24日(日)・花園幼稚園・はなその保育園・たんぼぼ保育園・宇土ありあけ保育園

【後期】1月30日(土)～2月14日(日)・轟保育園・走潟保育園・網津保育園・宇土東保育園・宇土エンゼル保育園

(※木曜・祝日は休館)

保健センターだより

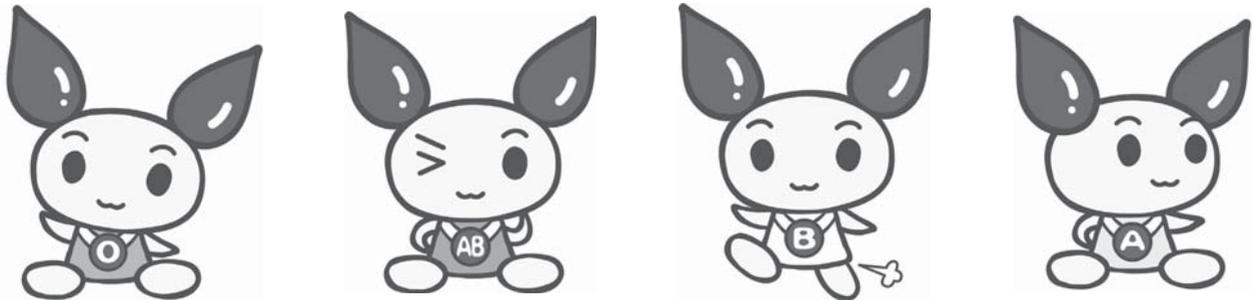
苦しんでいる人へ血液を届けるために

献血者が減少しがちな冬季は、輸血用の血液が不足しやすい季節です。

このため、県では1月～2月の2カ月間、成人式を迎える「はたち」の若者を中心に、皆さんに対して献血を呼びかけています。特に若い人たちで、献血をしたことがない人は、ぜひご協力をお願いします。

◆ 『はたちの献血』 キャンペーン ◆ ～ 三十歳が救う 命のリレー ～

1月1日（金）～2月29日（月）の2カ月間は、「はたちの献血」キャンペーン期間です。
みんなで、献血の輪を広げましょう！ 400mL 献血・成分献血にご協力ください。



● 県内で献血ができる血液センター・献血ルームは？ ●



日赤プラザ献血ルーム

熊本市東区長嶺南2丁目1番1号（血液センター内）

☎096 (384) 6727

【受付時間】

(400mL 献血) 午前9時～午前11時50分、午後1時～午後4時50分

(成分献血) 午前9時～午前11時、午後1時～午後4時

※土曜日は昼休みなしで実施

【定休日】

日曜日、祝日（ただし、土曜日が祝日の場合は平常どおり）

【交通アクセス】

○交通センターより日赤長嶺団地行き、県立大学前バス停下車、徒歩2分

○駐車場完備

【特徴】

緑豊かな敷地内に、ゆったりとした空間をつくりました。お洒落なインテリアのフロアーからは、四季折々に変わりゆく中庭が眺められます。豊富なコミック本やインターネットも完備しています。



下通り献血ルーム

熊本市中央区下通り1丁目8番29号 三国屋2階

☎096 (325) 9218

【受付時間】

(400mL 献血) 午前10時～午後0時50分、午後2時～午後5時50分

(成分献血) 午前10時～正午、午後2時～午後5時

※土・日・祝日は昼休みなしで実施

【定休日】

金曜日（ただし、金曜日が祝日の場合は平常どおり）

【交通アクセス】

○交通センターより水道町方面行き、通り町筋バス停下車、徒歩5分

○下通り献血ルーム提携駐車場（下通繁栄会契約駐車場）

※成分献血者のみ駐車券（2時間相当分）進呈

※駐車場など詳しいことは、献血ルーム受付にお尋ねください。

【特徴】

熊本市中心部に位置する下通り献血ルームは、平成17年8月に移転オープンしました。待合ロビーは木目を基調とし、壁には調湿機能の高い珪藻土を使用した自然素材にこだわり、DVDも楽しめます。街中の癒しの空間として、ぜひお立ち寄りください。

おとなの風しん抗体検査

無料期間は2月末まで

妊婦の風しん感染を防ぎ、先天性風しん症候群を予防することを目的として、対象者は無料で風しん抗体検査を受けられます。無料期間は2月までとなっていますので、希望者はお早めに。

対象者

- ①妊娠を希望している女性と、その配偶者などの同居者
- ②風しんの抗体価が低い*妊婦の配偶者などの同居者

ただし、過去に風しん抗体検査を受けたことがある人・風しんの予防接種歴がある人・風しんにかかったことがある（検査で確定診断を受けた）人は除きます。

実施期間 2月29日（月）まで

受付場所 保健センターまたは保健所 ※妊婦の同居者の手続きには、母子手帳をお持ちください。

●抗体検査の結果抗体価が低い*人は、予防接種の助成があります。

対象者

- ①妊娠を希望している女性で、風しん抗体価が低い*人。
- ②妊娠を希望している女性のパートナーなど同居者で、風しん抗体価が低い*人。
- ③妊婦のパートナーなど同居者で、風しん抗体価が低い*人。

ただし、妊娠中の女性や妊娠している可能性のある女性を除きます。

実施期間 3月31日（木）まで

受付場所 保健センター ※風しん抗体価が低いことを証明できるものをお持ちください。

* 風しん抗体価が低い…HI 抗体検査で16倍以下

問合せ先 保健センター ☎@2300

生活習慣改善教室『ボディメンテナンスプログラム』

～年末年始を楽しんだ後は、自分のカラダメンテナンスに取り組みましょう!!～

わかっているけど自分1人ではなかなか出来ない食事と運動の正しい知識と方法をいっしょに学んでみませんか？

どちらの教室も無料です。先着20人です。参加をお待ちしています。

【意外と知らない自分の食事分析コース】

場所 保健センター

①2月15日（月）午前10時～正午

内容 「意外と知らない自分の適量」

持ってくるもの 筆記用具
日頃使用しているご飯茶わん

②2月29日（月）午前10時～正午

内容 「我が家のみそ汁どんな味？・惣菜・弁当・
外食の賢い食べ方」

持ってくるもの 筆記用具、我が家のみそ汁

申込締切 1月27日（水）



【無理せず効果的なウォーキング&筋トレ実践コース】

場所 市民体育館

①2月19日（金）午前9時30分～午前11時30分

②2月26日（金）午前9時30分～午前11時30分

内容 正しいウォーキング方法、自宅で簡単に出来る体操と筋トレお試し体験

持ってくるもの 室内用シューズ、飲み物、タオル、
筆記用具

※運動のできる服装でお越しください。

申込締切 2月12日（金）

初めて参加した人には、市民体育館トレーニング室を利用できるお試し券（3時間分のチケット）をプレゼントします♪

申込み・問合せ先 健康づくり課（保健センター） ☎@2300

母子手帳交付

妊娠がわかったら、母子手帳の交付を早めに受けましょう。

対象者 市内に住民票がある妊婦

交付日 毎週火曜日

1月19日、1月26日、2月2日、2月9日、2月16日、2月23日

交付時間 午前10時～午前11時

(受付時間は午前10時～午前10時15分)

内容 母子手帳・妊婦健診受診票の交付、妊娠中の生活について保健師・管理栄養士からの説明

※事前に電話での予約が必要です。(☎22300)

健康相談

保健センターでは、毎週金曜日に健康相談を行っています。赤ちゃんから高齢者まで、誰でも利用できます。お気軽にご利用ください。

受付時間 午前9時～午前11時

※事前に電話での予約が必要です。(☎22300)

内容 身体測定・体脂肪測定・食事相談 など

年に1度の健康チェック！

平成28年度各種健診申込票を配布します！！

平成28年度中に市が実施する各種健診の申込票を、1月下旬に40歳以上（国民健康保険加入者は30歳以上）の人がいる世帯に配布します。『受診する人』も『受診しない人』も必ず記入して、**2月12日（金）までに、返信用封筒で返送してください。**または、保険課窓口、保健センター、網田支所、網津支所まで提出してください。

- 集団健診…保健センター等の会場で受診する方法です。各種健診を同日に受診できます。日程・実施場所等は広報うと3月号でお知らせします。
- 施設健診…医療機関で受診する方法です。受診医療機関、時期は後日広報等でお知らせします。

区分(対象者)	内 容	実施方法	負担金(予定)
特定健診 (30歳以上75歳未満の 国民健康保険被保険者)	「糖尿病」や「血管老化」について調べることができます。 身体計測・血圧測定・血液検査(脂質・肝機能・血糖)・ 検尿・診察等	集団	無料
		施設	
高齢者健診 (後期高齢者医療被保険者)		集団	800円
		施設	
胃がん検診	バリウムによる胃部X線透視検査	集団	1,400円
大腸がん検診	専用容器に2日間の便をとり、潜血反応の有無の検査	集団	500円
肺がん検診	胸部のレントゲン撮影	集団	500円
腹部超音波検診	超音波検査による肝臓、胆嚢、腎臓、膵臓等の撮影	集団	1,000円
乳がん検診 (女性のみ)	視触診、超音波検診 ※39歳以下	集団	1,000円
	視触診、マンモグラフィ(1方向) ※50歳以上		1,500円
	視触診、マンモグラフィ(2方向) ※40歳代		2,000円
子宮頸がん検診 (女性のみ)	子宮頸部の細胞診検査	集団	1,200円
		施設	1,700円
前立腺がん検診 (男性のみ)	PSA検査(血液検査)	集団	1,000円
骨粗鬆症検診 (女性のみ)	踵部超音波検査	集団	1,000円

※40歳未満の人で、がん検診を希望する人は、広報うと3月号で日程を掲載後、保健センターへ直接申込みください。

申込み・問合せ先 保健センター☎22300

保健センター 告知板

記事に関する問い合わせは、保健センター ☎2300まで。

●乳幼児健診・教室のお知らせ

●日曜・祝日当番医

(診療時間：午前9時～午後5時)

月日	内容	受付時間	対象者	場所
1/20 (水)	幼児歯科教室	午前9時～9時15分	26年9月生まれ	保健センター
1/25 (月)	3カ月児健診	午前9時15分～9時30分	27年9月生まれ	
1/28 (木)	3歳児健診	午後1時～1時15分	24年12月生まれ	
2/4 (木)	1歳6カ月児健診	午後1時～1時15分	26年7月生まれ	
2/8 (月)	3カ月児健診	午前9時15分～9時30分	27年10月生まれ	
2/9 (火)	6カ月児健診	午後1時～1時15分	27年7月生まれ	
2/17 (水)	幼児歯科教室	午前9時～9時15分	26年10月生まれ	
2/18 (木)	2歳児歯科健診	午前9時～9時15分	26年1月生まれ	
2/25 (木)	3歳児健診	午後1時～1時15分	25年1月生まれ	

月日	病院・医院名	診療科	住所	電話
1/17 (日)	みどりかわクリニック	内・小	野鶴町	☎221171
	高浜眼科医院	眼	城之浦町	☎220108
1/24 (日)	七川医院	外・消	浦田町	☎220555
	幡手耳鼻咽喉科クリニック	耳・ア・小	南段原町	☎241187
1/31 (日)	松田内科循環器科クリニック	内・循	三拾町	☎236555
	吉野整形外科	整	高柳町	☎226000
2/7 (日)	尾崎医院	内	本町1丁目	☎220241
	上野小児科医院	小	城之浦町	☎220324
2/11 (木・祝)	本多胃腸科内科医院	内・リウ・泌	浦田町	☎223692
	やまもと泌尿器科クリニック	泌・性	南段原町	☎581411
2/14 (日)	金森医院	内・胃	本町6丁目	☎220017
	むらかみ眼科クリニック	眼	南段原町	☎226600
2/21 (日)	福田医院	内・小	本町3丁目	☎220002
	草場医院	耳	松原町	☎235851
2/28 (日)	吉窪内科放射線科医院	内	入地町	☎223203
	田山産科婦人科医院	産・婦	入地町	☎225522

※1歳6カ月児健診・3歳児健診・幼児歯科教室・2歳児歯科健診の対象者には通知をお送りします。転入等で通知がお手元に届かない場合は保健センターまで問い合わせください。



※当番医は変更になる場合があります。熊本県総合医療情報システム「くまもと医療ナビ」のホームページまたは、宇城広域連合消防署 (☎220554) で確認ください。

市のうごき

平成28年1月1日現在

人口	37,849人 (+ 11人)
	18,170人 (+ 4人)
	19,679人 (+ 7人)
	14,810世帯 (+ 19世帯)

市の交通事故発生件数

平成28年1月1日から平成28年12月31日まで

発生件数	127件 (- 32件)
死者数	4人 (+ 1人)
負傷者数	190人 (- 36人)

() 内は前年比
() 内は前月比 反射材 みんなに見える その命

東日本大震災義援金の受付は平成28年3月末まで延長します

市役所および福祉センターに募金箱を設置するほか、市民専用振込口座を開設しています。引き続き、皆さんからの温かいご支援をお願いします。

12月末までに宇土市に寄せられた義援金は

1213万8880円

問合せ先 総務課行政係 ☎221111 (内線2212)

お詫びと訂正

広報うと12月号のP21「防火ポスター表彰式が行われました」で、清水夏美さんの学年を「走湯小6年」と掲載しましたが、正しくは「走湯小5年」でした。お詫びして訂正いたします。

表紙の写真は、12月22日に行われた山王まつりの様子です。平日の開催でしたが、今年も多くのアマチュアカメラマンで賑いました。約700年前から伝えられる甘酒祭り。こんなにも長い間伝統を守り、祭りを続けてきた佐野地区の皆さんの地元愛を感じた一日でした。詳しくは、P13をご覧ください。

▼あけましておめでとございます。申(さる)年には、「申年に赤い下着を贈ると病が治る」「申年に贈られた下着を身に着けると元気になる」などの言い伝えがあるそうなので、両親にプレゼントしてみようかと思えます。さて、皆さんはお正月をどのように過ごされましたか？私はいつと、みかん片手に駅伝のテレビ中継を見て過ごしました。もちろん、初詣で願かけしてきました！今年はどうな1年になるのか楽しみです！

(A)

編集後記

ハートフルフェスタ

～人権・男女共同参画・生涯学習で輝くまちづくり～

2016 in うと

とき 平成28年 **2月6日(土)** 13:00～(開場12:30)

ところ **宇土市民会館 大ホール** **入場無料**

基調講演

演題 **僕を見て…**
 こうじのうきしょうがい
**高次脳機能障碍と
 向き合いながら**

講師 **一ノ瀬たけし**さん
 一ノ瀬 **純二**さん

一ノ瀬たけしさんプロフィール
 18歳の春、突然の心臓発作で倒れ、12分間の心臓停止から奇跡的に一命を取り留めたが脳に重い障害が残りました。リハビリで始めた音楽に生きがいを見出し、発症後10年目から歌手活動に取り組み始めています。

～父・純二さんのお話とたけしさんの
 素敵な歌声をぜひお聞きください～

プログラム

12:30 開場
 13:00 オープニング コッコロ隊ステージ
 開会・主催者挨拶
 宇土市子ども人権作品表彰・発表
 宇土小学校3年生による発表
 14:10 基調講演
 15:30 閉会

★本館ロビーにて同時開催★

- ・人権作文等表彰者作品展示
- ・生涯学習講座、宇城学園の皆さんによる作品展示
- ・銀河カレッジ・NICEの皆さんによるお菓子、パン等の販売
- ・一ノ瀬たけしさんオリジナルグッズ販売(基調講演終了後)

★託児無料サービス★

託児(1歳から就学前まで)を御希望の方は、まちづくり推進課までお知らせください。

行儀しゃんも
 来るよ!



お問い合わせ

宇土市まちづくり推進課市民活動支援係
 【電話】0964-22-1111
 宇土市教育委員会事務局生涯学習課生涯学習係
 【電話】0964-22-6510

主催 宇土市・宇土市教育委員会・宇土市人権教育推進協議会 共催 くまもと人権啓発活動地域ネットワーク協議会

うごっ子 集まれ
HAPPY BIRTHDAY



掲載希望の人(3歳まで)は誕生月の前月5日(5日が休日の場合は前日)までに、まちづくり推進課に申し込んでください。応募多数の場合は、抽選になります(過去に掲載されていない人を優先します)。

問合せ先 まちづくり推進課情報支援係 ☎@1111 (内線 2206)



さかなしいちほ
坂梨 杏歩ちゃん
 (築籠町)
 平成25年1月30日生 3歳



あおき ゆうま
青木 優真ちゃん
 (松原町)
 平成27年1月16日生 1歳



さいどう えみ
齊藤 笑ちゃん
 (椿原町)
 平成25年1月1日生 3歳



きむら ひめな
木村 妃那ちゃん
 (神馬町)
 平成25年1月11日生 3歳



にしむら りく
西村 陸玖ちゃん
 (定府町)
 平成27年1月19日生 1歳

