

# 広報うと

9



## PICKUP

- P4 宇土市新型コロナウイルス対策  
くらし応援商品券を給付します
- P5 宇土市デマンドバス実証実験  
宇土市ミニバス運行曜日変更
- P6 宇土人 園田裕文さん
- P7 生涯学習講座
- P8 国勢調査のお知らせ

※新型コロナウイルス感染症の影響で中止、延期になる場合があります。

御輿来海岸  
砂干潟見頃マーク



2020 September

# 9

木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
<b>3</b> 2歳児歯科健診 (H29年11月・12月, H30年1月生) 9:30~ 保健センター P14 1歳6カ月児健診 (H31年2月生) 13:15~ 保健センター P14 年金相談(要予約) P19 10:00~15:00 福祉センター	<b>4</b> 開会 (傍聴の自粛をお願いします)	<b>5</b>
<b>10</b> 質疑・一般質問 (傍聴の自粛をお願いします) 集団(複合)健診	<b>11</b> 常任委員会 (傍聴の自粛をお願いします) 集団(複合)健診 子育て広場 P12 10:00~11:00 花園幼稚園	<b>12</b> 集団(複合)健診
<b>17</b> 2歳児歯科健診 (H30年1月・2月生) 9:30~ 保健センター P14 年金相談(要予約) P19 10:00~15:00 福祉センター	<b>18</b>	<b>19</b> 宇土映画祭2020 P22 10:00~/13:00~ 宇土市民会館
<b>24</b> 3歳児健診 (H29年2月生) 13:15~ 保健センター P14 司法書士相談(要予約) P19 13:00~16:00 消費生活センター	<b>25</b>	<b>26</b>
<b>10/1</b> 中央公民館供用開始 P9 1歳6カ月児健診 (H31年3月生) 13:15~ 保健センター P14 年金相談(要予約) P19 10:00~15:00 福祉センター	<b>10/2</b>	<b>10/3</b>
<b>10/8</b> 2歳児歯科健診 (H30年3月生) 9:30~ 保健センター P14	<b>10/9</b>	<b>10/10</b>

- 4 宇土市新型コロナウイルス対策 暮らし応援商品券を給付します
- 5 宇土市デマンドバス実証実験 宇土市ミニバス運行曜日変更
- 6 宇土人 園田裕文さん
- 7 生涯学習講座(後期)
- 8 国勢調査のお知らせ
- 9 暮らし情報
- 15 生活支援に関する情報
- 16 新型コロナウイルス感染症に係る各種支援制度等の情報
- 18 暮らしの無料相談窓口 消費者トラブル注意報
- 20 うとのできごと
- 22 市民のひろば
- 23 知っておきたい国民年金
- 24 発達に違いのある子どもたち
- 25 私たちと人権
- 26 温故知新~うと学だより
- 27 図書館だより
- 地域おこし協力隊通信
- 28 香典返し データで見る宇土市 他
- 29 元樹だより 食べにきて!うちのうと料理
- 30 ハッピーバースデー

今月の表紙  
宇土中・高美術部  
中央公園噴水壁画修復

当番 = 当番医 (診療時間: 9:00~17:00)

\*当番医は変更になる場合があります。熊本県総合医療情報システム「くまもと医療ナビ」のホームページまたは、宇城広域連合消防本部 ☎ (22)0554 でご確認ください。

うと日曜朝市 = 朝市開催日

開催時間: 6:00 ~ 7:00  
開催場所: 市民会館駐車場

令和2年9月定例会

市議会では市民の皆さんの生活に密着した問題が審議されています。

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday
<b>8/30</b> うと日曜朝市 当番 松田内科循環器科クリニック(内・循) ☎ (23) 6555 三拾町 当番 吉野整形外科(整) ☎ (22) 6000 高柳町 健診 集団(複合)健診	<b>8/31</b> 健診 児童扶養手当現況届 健診 ひとり親家庭等医療費受給資格者更新 健診 集団(複合)健診	<b>1</b>	<b>2</b> 資源ごみ収集日 
<b>6</b> うと日曜朝市 当番 尾崎医院(内) ☎ (22) 0241 本町1丁目 当番 上野小児科医院(小) ☎ (22) 0324 城之浦町 市民 うとピクニックマルシェ P22 10:00~ つつじヶ丘公園	<b>7</b> 議 特別委員会 (傍聴の自粛をお願いします) 健診 3カ月児健診(R2年5月生) 9:30~ 保健センター P14	<b>8</b> 議 質疑・一般質問 (傍聴の自粛をお願いします) 健診 6カ月児健診(R2年2月生) 13:15~ 保健センター P14	<b>9</b> 議 質疑・一般質問 (傍聴の自粛をお願いします)
<b>13</b> うと日曜朝市 当番 七川医院(外・消) ☎ (22) 0555 浦田町 当番 やまもと泌尿器科クリニック(泌・性) ☎ (58) 1411 南段原町 健診 集団(複合)健診	<b>14</b> 議 常任委員会 (傍聴の自粛をお願いします) 健診 集団(複合)健診	<b>15</b> 議 常任委員会 (傍聴の自粛をお願いします) 健診 集団(複合)健診	<b>16</b> 
<b>20</b> うと日曜朝市 当番 本多医院(内・リウ・泌) ☎ (22) 3692 浦田町 当番 むらかみ眼科クリニック(眼) ☎ (22) 6600 南段原町	<b>21 敬老の日</b> 当番 宇土中央クリニック(内) ☎ (22) 1600 浦田町 当番 草場医院(耳) ☎ (23) 5851 松原町	<b>22 秋分の日</b> 当番 金森医院(内・胃) ☎ (22) 0017 本町6丁目 当番 田山産科婦人科医院(産・婦) ☎ (22) 5522 入地町	<b>23</b> 議 閉会 (傍聴の自粛をお願いします)
秋の全国交通安全運動(30日まで)			
<b>27</b> うと日曜朝市 当番 福田医院(内・小) ☎ (22) 0002 本町3丁目 当番 もろが整形外科医院(整) ☎ (23) 2341 旭町	<b>28</b>	<b>29</b> 両 EM活性液無料配布 10:00~11:00 教育委員会前	<b>30</b> 交通事故死ゼロを目指す日
<b>10/4</b> うと日曜朝市 当番 近藤クリニック(内・消・外) ☎ (23) 5558 松山町 当番 くまもと心療病院(精・神) ☎ (22) 1081 松山町	<b>10/5</b>	<b>10/6</b>	<b>10/7</b> 資源ごみ収集日 



# 宇土市新型コロナウイルス対策 くらし応援商品券を給付します

新型コロナウイルス感染症による世帯への消費に与える影響を緩和し、外出自粛などで低迷した地域経済の活性化、感染予防の普及啓発を目的に、宇土市独自の施策として全世帯へ「くらし応援商品券」を給付します。

## 給付対象者

令和2年8月1日において、宇土市の住民基本台帳に登録されている人の属する世帯の世帯主

## 給付額

5,000円(1,000円×5枚綴り)×世帯員数

## 給付方法

9月から全世帯へ「ゆうパック」にて順次配付します。(配付完了は10月の予定です。)

※手続きは不要です。

## 商品券について

商品券は、使用期限内に宇土市内取扱事業所で使用してください。

取扱事業所は、市ホームページか商品券に同封する取扱事業所一覧表でご確認ください。

## 使用期限

令和3年1月31日(日)まで

※商品券は届き次第使用できます。

問 新型コロナウイルス感染症対策室

☎ (22) 1111 (内線 260)

感染拡大をみんなで  
防ぎ、新しい生活様式  
で過ごすのん!



## 避難所での新型コロナウイルス感染症対策

問 危機管理課 ☎ (22) 1111 (内線212・213)

新型コロナウイルス感染症が収束するまでの当面の期間、避難者間の一定の間隔を確保するため、できるだけ広い施設を避難所(※)とし、受付時に問診と検温を実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。

### 避難時のお願い

- ・避難所内の密集をさけるため、可能な限り**親戚や知人宅等への避難**を優先してください。
- ・避難所へ避難する時は、マスクを着用してください。
- ・避難所での手洗い、うがい、咳エチケット等の徹底をお願いします。
- ・発熱等の症状がある場合、別室等での待機をお願いする場合があります。
- ・熱中症を防ぐため、こまめに水分補給をしてください。

### ※避難所一覧(新型コロナウイルス感染症収束まで)

地区名	避難所
宇土	ecowin 宇土アリーナ(宇土市民体育館)
花園	花園コミュニティセンター
轟	轟地区公民館
走潟	走潟地区体育館
緑川	緑川小学校体育館
網津	網津防災センター
網田	網田小学校体育館

(注) 状況により変更する場合があります。

# 宇土市デマンドバス(予約型乗り合いバス)の 実証実験を網田地区で行います

高齢者等の買い物や通院を始めとした日常生活の移動支援を目的に、10月から令和3年2月まで「宇土市デマンドバス」の実証実験を行います。

☎ 企画課 企画政策係 ☎ (22)1111 (内線 803)

## デマンドバスとは

利用したい日時などを電話で予約し、同じ時間帯の人と乗り合って運行する公共交通機関です。自宅から市内中心部の指定乗降場所まで出かけて自宅まで戻ることができます。

※1人でも利用できます。

## 利用対象者

網田地区に在住の人で、事前に利用登録をした人が対象です。

利用する人は、企画課企画政策係、網田支所で配布する利用登録用紙に必要事項を記入して企画課企画政策係か網田支所まで提出してください。

※今なら利用登録した人に初回利用無料券(2回分)をプレゼントします。

## 運行区域

網田地区と市内中心部を結ぶ運行となります。網田地区内や市内中心部内での移動はできません。市内中心部での乗降は、指定乗降場所のみとなります。

## 運行日

火曜、水曜、木曜日の週3回運行  
(12月29日～1月3日は除く)

## 利用料金

乗車1回当たりの料金(小学生は半額、未就学児は無料)

長浜町	600円
戸口町, 上網田町, 下網田町(米の口, 古場田を除く)	700円
赤瀬町, 下網田町(米の口, 古場田)	800円

## 運行便数・発車時刻(1日5便)

網田地区 ⇒ 市内中心部			
乗車場所	行き①	行き②	行き③
自宅または 自宅周辺の登録地	8:15 ～ 8:30	10:00 ～ 10:15	14:00 ～ 14:15

市内中心部 ⇒ 網田地区		
乗車場所	帰り①	帰り②
指定乗降場所	12:30 ～ 12:45	16:00 ～ 16:15

詳しくは市ホームページをご覧ください。企画課企画政策係までお問い合わせください。



## 運行曜日の変更を行います

10月1日(木)から花園北部・南部線の運行曜日の増便と轟線の運行曜日の減便を行います。

※花園北部線, 南部線, 轟線以外の変更はありません。

## 花園北部・南部線

10月から運行日を**毎週水曜日から毎週水曜・金曜日に増便**します。

※時刻表や運行ルートの変更はありません。

## 轟線

10月から運行日を**毎週火曜・木曜日から毎週木曜日に減便**します。

※時刻表や運行ルートの変更はありません。

☎ 企画課 企画政策係 ☎ (22)1111 (内線803)

# 技を磨き <sup>こころ</sup>精神も磨く



## Profile

そのだ・ひろふみ

昭和52年3月6日生まれ。長浜町出身。高校卒業後、中九州短期大学に進学。2年生の時に韓国に武術留学し、韓南大学で国際文化、スポーツマーケティングを学びながら、道場で韓国合気道やテコンドーの修練に励んだ。帰国後は、ヒラメ・フグ養殖会社に勤めながら、北斗塾でテコンドーを教えている。子どもは4人。椿原町在住。43歳。

多彩な足技とスピーディーな動きが特徴の韓国の国技、テコンドー。椿原町在住の園田裕文さんは、韓国で9年間、本格的にテコンドーを学び、その技術や精神を次の世代へ教えている。小学校1年から父の幸二さんの指導で空手を始め、高校生の時には九州大会で優勝するほどの実力だった。園田さんが所属する北斗塾は、韓国の道場と武術交流を行い、テコンドーなどを積極的に取り入れていた。武術交流の一環で大学一年時に韓国に遠征し、その際に同国の若手トップ選手に勝つことから、韓国への留学を勧められ、留学を決意した。

「韓国選手の動きは、とてもスピーディーで技も多彩だが、自分の可能性に挑戦するため、留学を決意した。」と当時の思いを語る。

留学は1年間の予定だったが、本格的にテコンドーを学ぶために期間を延長し、韓南大学に編入してスポーツマーケティングを学び、大学院まで進学した。

韓国の道場でトップレベルの選手たちと修練を重ね、大会では入賞などの成績を収めた。大学院では、日本人の視点から見たテコンドーをテーマとした論文を韓国語で発表。文武両道に励んだ9年間は、とても充実したものとなった。

「技術だけでなく、韓国の武道の精神を学ぶことができた。韓国の武道の精神も日本の武道に通じるものが多く、人間的にも大きく成長することができた。」と当時を振り返る。

9年間の韓国での生活を終え、帰国後は北斗塾で生徒たちにテコンドーを教えている。

「技術だけでなく礼儀作法もしっかりと教える。試合で勝つことも大事だが、テコンドーを通じて自分で考えることができる人間になってほしい。」と語る園田さんの指導には、日本と韓国、2つの国の武道の精神が宿っている。

## 「宇土人」 希望者を 募集します

新しいことに挑戦している人、伝統を受け継いでいる人、宇土で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦は問いません。詳しくはまちづくり推進課までお問い合わせください。

☎ まちづくり推進課 情報支援係  
☎ (22)1111 (内線810・811)

## 宇土人 VOL. 38

北斗塾 テコンドー師範

## 園田 裕文さん



1



2



3

- ①\_ 韓国留学時の写真。ソウル五輪テコンドー金メダリストの池用錫（チー・ヨンソク）さんの指導を受けた。
- ②\_ 韓南大学院在籍時に発表した論文。日本人の視点から見た韓国のテコンドーについて書かれている。
- ③\_ プンセ（型）の練習。技の一つ一つに鋭い動きが求められる。

# 生涯学習講座(後期)の受講生を募集します

生涯学習講座は、生涯にわたって文化向上、健康増進、豊かな心の育成をめざすとともに、市民の皆さんのふれあいによる楽しい学びの場です。みんなと一緒に楽しく学んでみませんか。すべて初心者向けの内容です。

## 講座申込方法

**募集締切** 9月15日(火)※当日消印有効

**募集対象** 市内に在住か勤務している人

**申込方法** ハガキかメールのタイトルに「生涯学習講座申込」と記入し、本文に次の必要事項を記入してください。

生涯活動推進課の窓口でも申込みできます。

①講座名/②氏名(ふりがな)/③年齢/④電話番号/⑤住所

※1人で複数の講座の申込みも可能です。

※受講の可否は申込者全員に通知します。

## 注意事項

- ・応募者多数の場合は抽選で決定します。
- ・定員に満たないときは、開講しない場合があります。
- ・場所や日程は変更する場合があります。
- ・新型コロナウイルス感染症の影響で中止・延期になる場合があります。

問 申 〒869-0433 宇土市新小路町95番地

生涯活動推進課 生涯学習係(平日のみ)

☎(22)6510 M syougai01@uto.kumamoto.jp

## 骨盤リラックスヨガ講座(定員10人)

女性向けの健康講座です。骨盤を中心に体の歪みや左右差を無理なく調整します。肩こりや腰痛など身体に不調がある人でも参加できます。

**期日** 10月13日(火),10月27日(火),11月10日(火)

11月24日(火),12月 8日(火),12月22日(火)

**時間** 10:30～11:30

**場所** 中央公民館 和室

**講師** 三沢礼子さん

**受講料** 1,200円(全6回分)



## 楽しいボールペン習字講座(定員10人)

初心者向けの講座です。基礎からじっくり学び、文字の整え方を理解して美しい文字を身につけましょう。

**期日** 10月 8日(木),10月22日(木),11月12日(木)

11月26日(木),12月10日(木),12月24日(木)

**時間** 13:30～15:30

**場所** 教育委員会1階 会議室

**講師** 山下静雨さん

**受講料** 2,200円程度  
(全6回分・用具代込)



## 楽しく学べる英会話講座(定員10人)

初心者向けの講座です。日常生活などのシーン別での英会話を学んでみませんか。

**期日** 10月16日(金),11月 6日(金),11月20日(金),  
12月 4日(金),12月18日(金)

**時間** 13:30～15:00

**場所** 教育委員会1階 会議室

**講師** 那須直美さん

**受講料** 2,000円程度  
(全5回・資料代込)



## ハーバリウム講座(定員10人)

プリザーブドフラワーやドライフラワーをガラスの瓶に入れ、専用オイルに浸して作ります。新しい形のお花のインテリアを楽しみませんか。

**日時** 10月30日(金) 13:00～15:00

**場所** 教育委員会1階 会議室

**講師** 森下ゆかりさん

**受講料** 2,700円程度(材料費込)



## 陶芸体験講座(定員10人)

粘土をひも状にして、好みのデザインの器(湯呑)をつくってみませんか。「モノづくり」の面白さを体験しましょう。

**日時** 10月29日(木) 10:00～12:00

**場所** 教育委員会1階 会議室

**講師** 蒼土窯 前田和さん

**受講料** 2,200円程度(材料費込)



## 手作りパン講座(定員10人)

家でも作れるパンとデザートを作ります。できたてパンの美味しさを味わってみませんか。

**日時** 11月6日(金) 9:30～

**場所** 保健センター 調理室

**講師** 寺本清美さん

**受講料** 1,200円程度(材料費込)



## 正月飾り作り講座(定員10人)

和と洋を組み合わせた新しいスタイルのしめ縄です。お花をメインとした正月飾りが作れます。

**日時** 11月27日(金) 13:00～15:00

**場所** 教育委員会1階 会議室

**講師** 森下ゆかりさん

**受講料** 3,000円程度(材料費込)



# 国勢調査のお知らせ

国勢調査は開始から100年を迎える大切な調査です  
回答はできる限りインターネットでお願いします

5年に1度の『国勢調査』が全国で一斉に行われます

国勢調査は 統計法という法律に基づき 国籍や年齢に関係なく 日本に住んでいるすべての人が対象です  
必ずご回答ください

9月中旬  
から

9月14日(月)から  
10月7日(水)まで

10月1日(木)から  
10月7日(水)まで

## 調査員が皆様のお宅を訪問し 調査書類をお配りします

新型コロナウイルス感染防止のため、調査書類の配布や受け取りをできる限り世帯の皆様と調査員が対面しない非接触の方法で行います。そのため、回答はできる限りインターネットでお願いします(郵送も可能です)

### 調査員とは

お伺いする調査員は  
非常勤の国家公務員です。  
もれなく・重複なく調査を行うために  
訪問時に代表者の氏名と男女別の  
世帯人数をおたずねします

### インターネットでの回答期間

平成27年国勢調査では  
日本に住む約5,300万世帯のうち  
**約2,000万世帯**がインターネットで回答しています  
インターネットでの回答がとても便利です

### 紙の調査票での回答期間

「郵送提出用封筒」に入れて投函ください  
※インターネットで回答した人は、紙の調査票の提出は不要です。



調査員は下記のことを身につけています



調査員が着用している  
腕章(見本)



調査員が  
持ち歩く  
手さげ袋  
(見本)



調査員が  
身につけている  
調査員証  
(見本)



回答の手順など  
くわしくは調査員が後日  
配布する青い封筒『国勢  
調査のお願い』をご確認  
ください



## 国勢調査をよそおった詐欺(さぎ)や 不審な調査にご注意ください!

- ・国勢調査では、金銭を要求することはありません。  
また、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号をお聞きすることはありません。
- ・国勢調査をよそおった不審な訪問者や、不審な電話・電子メール・ウェブサイトなどにご注意ください。不審に思った際には、速やかに市役所にお知らせください。
- ・調査員は、その身分を証明する「調査員証」を携帯しています。

問 まちづくり推進課 情報支援係 ☎(22)1111 (内線813)





HP 宇土市ホームページ  
<https://www.city.uto.lg.jp/>

新型コロナウイルス感染症の影響  
 で掲載内容が変更になる場合があります。  
 最新情報はホームページ  
 をご確認ください。

記号の説明

☎…問い合わせ先 ☎…申込先 ☎…電話番号  
 📠…FAX 📧…メールアドレス 🏠…ホームページ

問 環境交通課(内線519)



9月21日(月)から30日(水)は、秋の全国交通安全運動期間です。最終日の9月30日(水)は「交通事故ゼロを目指す日」です。昨年は、本市での交通事故死はありませんでした。今後も、正しい交通ルールとマナーを見直し、交通事故を防ぎましょう。

秋の全国交通安全運動が始まります

おしらせ



問 土木課 庶務係(内線703)

市内の河川の状況を市ホームページの河川カメラから閲覧できます。大雨時の近隣河川水位の確認や自主的避難の判断の目安としてご利用ください。



宇土市内設置  
 公共ライブカメラマップ

河川カメラで河川の状況を閲覧できます

問 まちづくり推進課 情報支援係  
 (内線811)

価格 550円(税込み)  
 サイズ 縦17cm×横9.4cm  
 販売場所 まちづくり推進課、  
 網田支所、網津支所



予定表や日記、熊本県の統計資料、宇土市の情報などを掲載した普段の生活に便利なくまモンの挿絵入りの手帳です。10月1日(木)から限定200冊を販売します。本年は予約なしで購入できます。この機会にぜひご購入ください。

2021年版市民手帳を販売します

# 10月1日(木) オープン 中央公民館

問 中央公民館 ☎(22)0325

平成28年の熊本地震で被災した中央公民館の再建工事が完了しました。

落成式を10月1日(木)、10時30分から行い、落成式終了後に供用を開始します。

中央公民館の再建に伴い、併設していた宇土地区公民館は独立することとなります。

皆様のご利用をお待ちしています。

【中央公民館概要】

所在地 宇土市新小路町 96 番地 1  
 構造 鉄骨造平屋建  
 面積 約 370㎡ (竣工後確定)  
 概要 多目的室 (1・2)、和室、会議室 (1・2)、ホール、事務室、駐車スペース9台

【宇土地区公民館概要】

所在地 宇土市浦田町 51 番地 (宇土市役所別館内)  
 概要 会議室、調理室、事務室



中央公民館利用案内

利用時間 9:00 ~ 22:00

休館日 年末年始・祝日

利用申込 部屋の空き状況を確認のうえ、申請書を提出  
 ※希望日の月の2カ月前から、希望日の3日前まで申込みができます。

(例) 11月10日に利用したいときは、9月1日から11月7日まで申込みができます。

部屋名	利用定員	9:00 ~ 13:00	13:00 ~ 17:00	17:00 ~ 22:00
多目的室 1	60人程度	500円	500円	600円
多目的室 2	10人程度	300円	300円	400円
和室	20人程度	300円	300円	400円
会議室 1	6人程度	300円	300円	400円
会議室 2	12人程度	300円	300円	400円



屋外広告物適正化旬間が始まります

毎年9月1日から10日までを「屋外広告物適正化旬間」と設定し、屋外広告物の適正管理の促進に向け、企業や住民の皆さんの意識啓発を図っています。期間中は、全国各地で違反広告物の是正指導やパトロール等、官民が連携した意識啓発に向けた取組が行われます。

問 熊本県宇土地域振興局  
維持管理調整課 ☎(32)2110

お願い

空き家の実態調査にご協力ください

市では、10月(予定)にかけて市内の空き家の実態調査を行っています。調査内容は、目視調査、写真撮影、近隣住民への聞き取り調査です。調査員は、市が発行した調査員証を携帯しています。不審な点がある場合は、調査員証の掲示を求め、応じない場合は、市へ連絡してください。空き家問題解決のため、ご協力をお願いします。

問 都市整備課 建築住宅係  
(内線711)

ビンやスチール缶、アルミ缶は資源ごみで出しましょう

家庭から出された燃えないごみのうち、約18%がビンや缶など資源として利用できるものでした。「混ぜればごみ、分ければ資源」です。ごみを正しく分別し、ごみの減量化、資源化へご協力ください。

燃えないごみとして出された資源ごみ

	種類	排出量
1位	ビン	61,330kg
2位	スチール缶	36,270kg
3位	アルミ缶	6,070kg

H31 燃えないごみ収集量

問 環境交通課(内線519)

台風接近時のごみの排出は控えてください

台風接近時に、ごみ収集が中止になる場合は、市ホームページや防災行政無線などでお知らせします。台風接近時には、怪我や事故防止のため、できるだけごみの排出は控えてください。強風でごみが吹き飛ばされて道路に散乱すると、交通事故を引き起こす恐れもあります。台風接近時のごみの排出は、次回の収集日をお願いします。

問 環境交通課(内線519)

道路に張り出している木の伐採にご協力ください

道路や歩道への枝の張り出しや倒木が、歩行者や自動車等の通行の支障となる場合があります。樹木等が原因で歩行者や自動車等に損害が発生した場合、樹木所有者の管理責任を問われる場合があります。強風や大雨等の緊急時に、道路管理者が安全確保のため、通行の支障となる竹木や枝などを予告なく伐採・撤去する場合がありますので、ご理解ください。日頃からの樹木の管理をお願いします。詳しくは「熊本県宇土地域振興局」のホームページをご覧ください。

問 熊本県宇土地域振興局  
維持管理調整課 ☎(32)2110

災害に便乗した悪質商法に注意してください

災害に便乗した悪質商法に遭わないために、次の3点を心掛けましょう。

- ① 一人で即決しない。契約や支払い前に、家族などと十分に検討する。
- ② 「恐怖を感じる」「帰ってくれない」「不審な車両や人を見かけた」ときは、すぐに警察に連絡する。
- ③ さまざまな情報が出回るため、公的機関に真偽を確認する。

問 宇土市消費生活センター  
☎(23)32511  
熊本県消費生活センター  
☎096(383)0999



広告

医療と介護のことなら金森会におまかせ下さい

金森医院

外科/内科/胃腸科/循環器科  
/リハビリテーション科  
内視鏡・訪問診療・禁煙外来

診療時間 平日 8:30~12:00/14:30~17:45  
日曜・祝日/休診 土曜 8:30~12:30/ 休診



☎0964-22-0017

医療法人社団金森会  
住所:宇土市本町6-7



記号の説明

- ☎…問い合わせ先
- ☎…申込先
- ☎…電話番号
- ☎…FAX
- ✉…メールアドレス
- 🏠…ホームページ

**飲食店でのテイクアウト  
販売は軽減税率(8%)の  
対象です**

飲食店でのテイクアウト販売は、軽減税率(税率8%)の対象です。消費税の申告が必要な事業者は、消費税の確定申告時に税率ごとの消費税額の計算が必要です。事業者は、取引ごとに税率を判定し、日々の売上を税率ごとに区分して帳簿への記載(区分経理)をお願いします。詳しくはお問い合わせください。

☎ 宇土税務署 ☎(22)0410

**農業の空容器は適正に  
処理しましょう**



農業の空容器は産業廃棄物で、野焼きや不法投棄が法律で禁止されています。処分するには、専門の廃棄物処理業者に処理を委託する必要があります。JAが専門業者に処理を委託していますので、回収日時や場所、方法、費用など詳しくは熊本県農業技術課にお問い合わせください。

☎ 熊本県農業技術課  
☎096(333)2381

**補助・助成**

**要介護3・4・5認定者の  
在宅介護手当を支給します**

手当の支給には申請が必要です。申請は、市の協力機関が代行して行います。在住の地区の協力機関へお問い合わせください。

**対象** 要介護3・4・5の認定者を令和元年9月1日から令和2年8月31日まで在宅で常時介護した人(入院、入所、通所サービスなどの利用が1年間で120日以内)

※要介護者と介護者が住民基本台帳に登録されている人に限ります。  
**受付期間** 10月1日(木)～11月2日(月)

**手当額** 1人につき年額12万円  
(要介護3認定者は年額6万円)

**協力機関**

- ▽宇土・走潟地区 ☎(23)5266
- 在宅ケアセンターあさひコート
- ▽花園・轟地区 ☎(24)1555
- 宇土市地域包括支援センター
- ▽緑川・網津・網田地区 ☎(27)1010
- 景雅苑居宅介護支援センター
- ☎ 高齢者支援課(内線416)



**障害児福祉手当を支給します**

手当の支給には申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

**対象** 身体や精神に重複して重度の障がいがあるため、日常生活で常時介護が必要な在宅の20歳未満の人

**手当額** 月額14880円

☎ 福祉課障がい者支援係(内線409)

**特別児童扶養手当を  
支給します**

手当の支給には申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

**対象** 20歳未満の(法令で定められた程度の障がいの状態にある)障がい児を監護、養育する父母等

**手当額** 1級52500円  
2級34970円

☎ 福祉課障がい者支援係(内線409)



**特別障害者手当を支給します**

手当の支給には申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

**対象** 身体や精神に重複して重度の障

がいを有するため、日常生活で常時介護が必要な在宅の20歳以上の人  
**手当額** 月額27350円

☎ 福祉課障がい者支援係(内線409)

**障がいの在宅介護手当を  
支給します**

手当の支給には申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

**対象者** ①か②に該当する人を令和元年9月1日から令和2年8月31日まで在宅で常時介護した人(入院、入所などの利用が1年間通算して120日以内)

- ①身体障害者手帳の交付を受けている65歳未満の人で、医師判定書で要介護状態であると認められる人(介護保険法による要介護認定や要支援認定を受けていない人)
  - ②療育手帳A1の所持者
- ※要介護者と介護者が住民基本台帳に登録されている人に限ります。

**受付期間** 10月1日(木)～30日(金)

**手当額** 要介護者1人につき年額12万円

☎ 福祉課障がい者支援係(内線440)





**危険ブロック塀等の撤去などに  
に係る費用を助成します**

地震発生時の人身事故の防止、避難経路確保のため、危険なブロック塀等の撤去や改修工事費用の一部を助成します。助成には事前申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

**対象** 避難路に面している危険ブロック塀等の撤去や改修工事

**助成額** 対象費用の3分の2以内

(上限額 撤去は20万、改修は10万)

**申請期限** 11月30日(月)

**問** 都市整備課 建築住宅係(内線711)

**募 集**

**ファミリーサポートセンター  
協力会員を募集します**

ファミリーサポートセンターは、子育ての手伝いをしてほしい人と、子育ての手伝いができる人が会員になり、お互いが助け合う会員制の相互援助組織です。保育施設の開始時間前や終了時間後、冠婚葬祭や兄弟姉妹の学校行事などに子どもを預かる協力会員(有償ボランティア)を募集します。詳しくはお問い合わせください。

**応募要件** 市内在住の20歳以上の人で、自宅で子どもを預かることが

可能で、10月7日(水)・8日(木)・15日(木)に市が開催する養成講座すべてを受講できる人

**募集期間** 9月30日(水)まで

**問** 子育て支援課 子ども家庭支援係(内線421)

**人権メッセージを募集します**

「大切な人へのメッセージ」あの人へ贈るメッセージやメール」をテーマにした人権メッセージを募集します。受賞者には、表彰状と記念品(5000円分の図書カード)を贈呈します。優秀作品は作品集に掲載し、熊本県の人権啓発活動に活用することがあります。詳しくは「熊本県人権センター」で検索してください。

**募集内容** 人権メッセージ(50字~100字)

**募集期間** 9月25日(金)まで

**応募方法** 電子申請サービス「よろず申請本舗」、電子メール、郵送・FAX



よろず申請本舗

**問** 熊本県人権センター

人権メッセージ募集係

〒862-8570(住所不要)

☎ 096(333)2299

☎ 096(383)1206

**M** jinken@pref.kumamoto.lg.jp

**農業大学校新規就農支援  
研修生を募集します**

就農に必要な栽培技術や経営のノウハウを基礎から学べる農業研修を実施しています。充実したカリキュラムで仲間とともに農業を始めませんか。詳しくは農大ホームページをご覧ください。いただくお問い合わせください。

**研修コース**

①プロ経営者コース(10人程度)

**期間** 4月~翌年3月(週5日)

②実践農業コース(40人程度)

**期間** 4月~12月(週3日)

**前期募集** 9月23日(水)~

10月30日(金)

**後期募集** 令和3年1月5日(火)~

1月29日(金)

**問** 熊本県立農業大学研修部

☎ 096(248)6600

**教室・講座**



**花園幼稚園で子育て広場を  
開催します**

2歳以上の幼児を対象に第2回子育て広場(全3回)を開催します。園

児と一緒に活動します。事前申込は不要です。お気軽にご参加ください。

**日時** 9月11日(金)10時~11時  
(9時45分受付開始)

**場所** 花園幼稚園

**駐車場** 花園コミュニティセンター

※宇土幼稚園の子育て広場は、11月4日(水)に開催予定です。

**問** 花園幼稚園 ☎(22)0031

宇土幼稚園 ☎(22)0326

**しごと**

**幼稚園の任期付職員(園長)を募集します**

**募集人員** 1人

**応募条件** 昭和41年4月1日以前に生まれた人で、小中学校の管理職(校長等)か幼稚園、保育園の園長

経験が2年以上あり、幼稚園運営に積極的に取り組む人

**任用期間** 令和3年4月1日~

令和6年3月31日

※任期は更新する場合があります。

**受付期間** 9月18日(金)~

10月23日(金)

(土日除く。当日消印有効)

**選考方法**

第一次選考 書類選考

第二次選考 作文・面接試験

11月15日(日)に実施

**問** 総務課 人事係

(内線207・208)



HP 宇土市ホームページ  
https://www.city.uto.lg.jp/

新型コロナウイルス感染症の影響  
で掲載内容が変更になる場合があります。  
最新情報はホームページ  
をご確認ください。

記号の説明

- ☎…問い合わせ先
- ☎…申込先
- ☎…電話番号
- ☎…FAX
- 📧…メールアドレス
- 🏠…ホームページ

宇土市新規採用職員を  
募集します

令和3年4月採用予定の職員を募集  
しています。詳しくは市ホームペ  
ジか試験案内書(総務課・教育委員会・  
網田支所・網津支所で配布)をご確認  
ください。

募集区分・職種・採用予定者数

- ▽高卒程度 2人程度
- 一般事務 1人程度
- 土木 1人程度
- ▽資格免許職 2人程度
- 保健師 1人程度

▽職務経験者

- 土木 1人程度

受付期限 9月11日(金)

(土日祝日除く。当日消印有効)

1次試験 10月18日(日)

☎ 総務課人事係(内線207208)



花園地区・轟地区・緑川地区  
の水道メーター検針員を  
募集します

募集人数 1人

応募資格 昭和30年4月2日以降に  
生まれた人で、市内に居住し、普

通自動車運転免許を持つ人

勤務形態 毎月9日から2週間程度  
雇用期間 令和3年1月4日(月)～  
令和4年3月31日(木)

※令和3年1月から3月は、引き継  
ぎ期間。雇用期間終了後、契約延  
長あり。

報酬等 1件につき65円  
(区域件数約2340件)

申込期限 9月30日(水)

申込方法 電話か上下水道課へ来庁

☎ 上下水道課 上下水道係  
(内線715)



上天草・宇城水道企業団  
職員採用試験を実施します

上天草・宇城水道企業団は、宇土市、  
宇城市、上天草市、天草市で組織さ  
れた水道用水供給事業の事務を共同  
処理する一部事務組合です。令和3  
年度採用予定の職員を募集していま  
す。詳しくは「上天草・宇城水道企業  
団」ホームページをご覧ください。

募集区分・職種・採用予定者数

社会人経験者 一般事務 1人程度

勤務先 上天草・宇城水道企業団事務局

受験資格 昭和57年4月2日以降に  
生まれた人で、民間企業等に5年

以上勤務経験を有する人か地方自  
治体職員として、行政・一般事務  
の経験を5年以上有する人

一次試験 10月18日(日)

受付期間 9月11日(金)まで

※土日祝日除く、当日消印有効

受付時間 8時30分～17時

☎ 上天草・宇城水道企業団 総務係  
〒86910445

宇土市浦田町97番地 ☎(22)6733

在宅での就業スタイルの  
実現を支援します

在宅就労支援事業団では、障がい  
や家族の介護、子どもがまだ小さい  
など、外で働くことが困難な人の在  
宅就労を支援しています。相談は個  
別に行い、自宅でできるテレワーク  
の仕事を紹介しします。就業のための  
スキルアップの訓練も行っています。  
詳しくはお問い合わせください。

住所 熊本市東区下南部1丁目1番  
72号

☎ 特定非営利活動法人在宅就労支援事業団  
096(213)0701



益城町で **お墓の相談会開催!!**

9月 19(土) 20(日) 21(月) 22(火)

電話予約にて個別相談会も開催  
ヨイイシ  
お電話はこちらへ  
☎ 0120-53-4114

展示場での見どころ

- 加工工場の見学ができる展示場
- 熊本トップクラスの国内外の石種を取りそろえ
- 涼しくて、雨でも濡れない室内展示場

あらき石材 本社  
健康駅前  
健康町  
あらき石材 新工場・展示場  
自衛隊通り  
九州自動車道  
伊田IC

←至熊本市街 益城→



熊本キワニスクラブ 笠原慶久会長 (右)

熊本キワニスクラブから手作りマスク3000枚が寄贈されました。

**善意**  
熊本キワニスクラブ

**善意**

県立高等技術専門学校では、障がいのある人の就職の促進や雇用の継続のため、多様な職業訓練を行っています。11月開始訓練科の募集締切は9月30日(水)です。詳しくは「熊本県立高等技術専門学校」のホームページをご覧ください。

☎ 熊本県立高等技術専門学校  
096(297)9915

障がいのある人を対象とした職業訓練生を募集します

**ロタウイルスワクチンについて**  
ワクチンは2種類あり、特別な事情がない限り、途中で種類の変更はできません。最初に接種したワクチンを2回目以降も接種します。全戸訪問(赤ちゃん訪問)時に定期接種用の予防接種問診票をお渡しします。

10月1日(木)からロタウイルスワクチン予防接種が定期接種になります。  
対象 令和2年8月1日以降に生まれた人

**ロタウイルス胃腸炎とは**  
感染力が非常に強く、乳幼児のうちにはほとんどの子どもが感染します。下痢や嘔吐は1週間程度で治りますが、下痢や嘔吐が激しくなると、脱水症状を起こす場合もあります。

**保健センター**  
ロタウイルスワクチン予防接種が定期接種になります

☎ 保健センター ☎(22)2300



**接種後の注意**  
どちらのワクチンも接種後(特に1~2週間)は、腸重積症の症状(泣いたり不機嫌になったりを繰り返す、嘔吐を繰り返す、ぐったりして顔色が悪くなる、血便がでる)に注意し、症状が出た場合は、すぐに接種した医療機関を受診してください。夜間や休日の場合は、救急外来を受診してください。

☎ 保健センター ☎(22)2300

ワクチン名	ロタリックス	ロタテック
接種時期	出生6週0日後から24週0日後	出生6週0日後から32週0日後
	※どちらのワクチンも初回接種を出生6週0日後から出生14週6日後までにします。	
接種回数	2回接種(27日以上の間隔を空ける)	3回接種(27日以上の間隔を空ける)

## 宇土市にお住まいの皆さんへ 毎月実施しています!

☎ 保健センター ☎(22)2300

※新型コロナウイルス感染症の状況次第で変更になる場合は、市ホームページ等でお知らせします。

### 乳幼児健診・教室

日程はカレンダー(P2~P3)をご確認ください。1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診の対象者には通知をお送りします。転入等で通知が届かない場合は、保健センターまでお問い合わせください。

### 健康相談

※要電話予約

保健センターでは、金曜(第4金曜除く)に健康相談を行っています。赤ちゃんから高齢者まで、どなたでもお気軽にご利用ください。

受付時間 9:00~11:00

相談内容 身体測定、体脂肪測定、食事相談など



### 母子手帳の交付

※要電話予約

妊娠がわかったら、すぐに母子手帳の交付を受けましょう。

日時 毎週火曜 10:00~11:00

内容 母子手帳および妊婦健診受診票の交付、妊娠中の生活について保健師・管理栄養士からの説明

### 持参するもの

- 妊娠届出書、個人番号カードまたは通知カードおよび次の①②のいずれか
- ① 運転免許証など顔写真のある公的な証明書 1点
  - ② 健康保険証など顔写真のない公的な証明書 2点

# 生活支援に関する情報

申請には期限があります。申請がまだの人は、お早目に申請をお願いします。  
制度に関する情報は担当課へお問い合わせください。

宇土市役所 ☎ (22) 1111 (代表)

## 土地の管理

### ▽被災建物解体後跡地管理補助金

熊本地震等で被災し、建物を解体した跡地に対し管理経費を支援します。詳しくはお問い合わせください。

**対象者** 解体後跡地の所有者個人か所有者から管理委任を受けた個人

**条件** 建物が半壊以上のり災証明書の交付を受けて解体した跡地を適正かつ恒久的に管理すること

**対象事業** 解体後跡地への防草シート設置、樹木の伐採、伐根など(設備費と備品費は除く)

**補助額** 対象経費の1/2(千円未満切捨て)で上限30万円

☎ 福祉課 復興支援係 (内線226・227)

## 被災者生活再建支援金

住宅が全壊、大規模半壊等の被害を受けた世帯に支給します。加算支援金は再建の契約書ができ次第申請可能で、住宅再建方法(建築・購入、補修、賃借)に応じて支給額が異なります。

**対象世帯** 基礎支援金受給者世帯

**支給額** 加算支援金 37.5万～200万円

**申請期限**

**加算支援金 令和3年5月13日(木)**

☎ 福祉課 復興支援係 (内線226・227)

## 住居の確保・再建

### ▽災害復興住宅融資

熊本地震で被災した住宅を復旧するための建設資金、購入資金、補修資金などを融資します

**受付時間** 9:00～17:00

(年末年始・祝日除く)

**申込受付期限 令和3年3月31日(水)**

☎ 住宅金融支援機構 ☎0120(086)353

### ▽土砂災害特別警戒区域内の被災住宅再建支援事業

### ▽被災私道復旧支援事業

☎ 土木課 庶務係 (内線703・704)

## 義援金

### ▽一部損壊世帯への義援金

熊本地震義援金(修理費100万以上)、市独自義援金(修理費30万以上、解体・再建)の申請を受け付けています。申請は1回限りです。詳しくはお問い合わせください。

**申請期限 令和3年5月13日(木)**

☎ 福祉課 復興支援係 (内線226・227)

## 住居の耐震化

### ▽戸建て木造住宅耐震診断士派遣事業

熊本県では、戸建木造住宅の耐震診断を実施しています。

**対象住宅** 昭和56年5月以前着工の戸建木造住宅または熊本地震で被災した戸建木造住宅で要件を満たすもの

**診断費用** 住宅図面あり 5,500円  
住宅図面なし 19,000円

☎ ☎ 熊本県建築住宅センター

☎096(385)0771

**※令和2年度で終了します。**

### ▽宇土市木造住宅耐震診断補助事業

市では、耐震診断(精密診断)を行う人に対象費用の一部を助成します。

**対象住宅** 昭和56年5月以前着工の戸建木造住宅で要件を満たすもの

**助成額** 対象経費の2/3以内の額(上限8万6千円/戸)

☎ 都市整備課 建築住宅係  
(内線709・710・711)

### ▽宇土市木造住宅耐震化支援事業

市では、耐震改修などの耐震対策を行う人に対象費用の一部を助成します。

**対象住宅** 昭和56年5月以前着工の戸建木造住宅または熊本地震で被災した戸建木造住宅で要件を満たすもの

### 助成割合

事業内容	助成率	上限額
耐震改修設計	2/3	20万円
耐震改修工事	1/2	60万円
シェルター工事	1/2	20万円
建替え工事	23%	60万円
耐震改修設計 +耐震改修工事	4/5	100万円
建替え設計 +建替え工事	4/5	100万円

☎ 都市整備課 建築住宅係  
(内線709・710・711)



## 平成28年熊本地震による 住まい再建4つの支援

**対象者** 応急仮設住宅、みなし仮設住宅  
入居世帯、全壊、大規模半壊、  
解体(大規模半壊・半壊)の世帯

### ①転居費用助成事業

(自宅敷地内での転居も対象)

**助成額** 1世帯当たり一律10万円

### ②民間賃貸住宅入居支援助成事業

**助成額** 1世帯当たり一律20万円

**申請期限 再建先転居日～6カ月以内**

☎ 福祉課 復興支援係(内線226・227)

### ③自宅再建利子助成事業

借入額(850万円まで)の利子を助成

### ④リバースモーゲージ利子助成事業

毎月支払う利子の一部を助成

**申請期限 再建先転居日～6カ月以内  
か令和3年3月31日(水)の  
早い日**

☎ 県すまい対策室 ☎096(333)2821

## 固定資産税

### ▽半壊以上被災家屋の軽減

### ▽被災代替家屋・償却資産の特例

### ▽被災住宅用地の特例

### ▽被災土地の減免

☎ 税務課 課税係(内線511)

## 就学援助

### ▽就学援助制度

☎ 学校教育課 学務係 ☎(22)6502

## 中小企業

### ▽災害復旧貸付への一部補助

☎ 商工観光課(内線613)

## 農業

### ▽被災農地の自力復旧支援

**※樹園地の石垣等も補助対象に含めるよう拡大。その場合は、被災状況が確認できる写真が必要。**

☎ 農林水産課 農地整備係  
(内線606・607)

### ▽被災農業用施設の自力復旧支援

☎ 農林水産課 農地整備係  
(内線606・607)

## 中小企業支援

### 小規模企業者向け事業継続給付金

申請受付期間の延長、給付額と対象者の拡充を行いました。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

#### 変更点

- ・申請受付期間を令和3年1月15日(金)まで延長
- ・給付額を1事業者当たり30万円に拡充  
※賃料の負担がある事業者は35万円
- ・旅館、ホテル、タクシー業は、従業員数5人以下の要件を撤廃

既に10万円または15万円の給付を受けた人は、現在の給付額との差額を提出した請求書記載の口座に振込の手続きを行いますので、再度書類等を提出する必要はありません。

☎ 商工観光課(内線612・613・615)

### 家賃支援給付金

緊急事態宣言の延長等で、売上の減少に直面する事業者の事業継続を下支えするため、地代・家賃(賃料)の負担を軽減する給付金を支給します。詳しくは経済産業省ホームページをご覧ください。

#### 対象

- 次の全てを満たすもの
- ・資本金10億円未満の中小企業、個人事業主等
- ・5月から12月の売上高が前年同月比で50%以上減少しているか、連続する3カ月の合計が前年同期比で30%以上減少していること
- ・自らの事業のために占有する土地や建物の賃料の支払い

#### 給付額

法人 最大600万円

個人事業主 最大300万円

☎ 家賃支援給付金コールセンター

☎0120(653)930 8:30～19:00

## 人権への配慮を心がけましょう

新型コロナウイルス感染症の感染が拡大している中、感染者や関係者に対する不当な差別やインターネット上での誹謗中傷等が発生しています。不確かな情報で全く関係のない企業や市民が風評被害で苦しんでいます。憶測によるデマや誤った情報を拡散することは、決して許されることではありません。新型コロナウイルス感染症は、誰もが感染する可能性があります。こうした差別や偏見等が広がることは、新型コロナウイルス感染症に対する人々の不安を煽り、感染症拡大防止の妨げにもなります。市民の皆さんには、不確かな情報に惑わされたり、必要以上におそれたりすることなく、一人ひとりがお互いを思いやり、冷静な行動をお願いします。

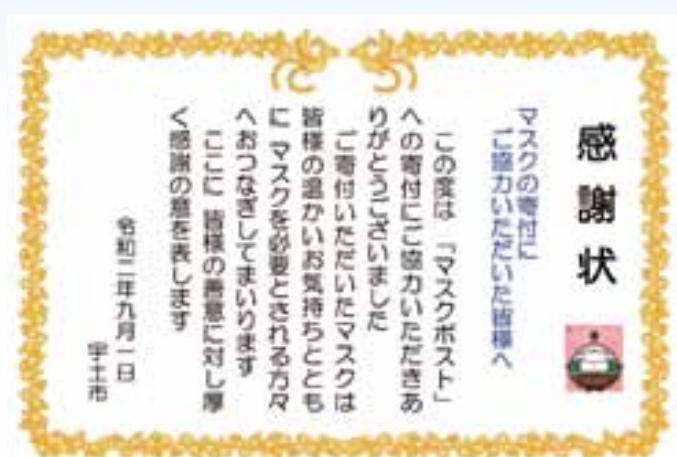
☎ 熊本県人権センター ☎096(333)2300  
総務課 行政係(内線209)

## たくさんの“善意のマスク”を ご寄付いただきありがとうございました。

☎ 保健センター ☎(22) 2300

市では、「みんなでマスク」プロジェクトの一環として、6月1日から市内8箇所にマスクポストを設置し、皆さんからのマスクの寄付を募っていましたが、7月31日付けでマスクポストの設置を終了しました。

皆さんの温かいご協力で、1,265枚の“善意のマスク”が集まりました。各団体、事業者などからの寄付を合わせると、合計で約4,300枚集まりました。



マスクポストへの寄付にご協力をいただいた皆さんへ広く感謝の気持ちを伝えるため、感謝状を掲載します。

集まったマスクは、必要とする方々へ配布する準備をしています。10月に保健センター、網津支所、網田支所で配布する予定です。詳しくは広報うと10月号、市ホームページ、Facebook、LINEでお知らせします。



# 新型コロナウイルス感染症に係る 各種支援制度等の情報

宇土市役所 ☎ (22) 1111 (代表)

新型コロナウイルス感染症の拡大による健康への不安や売上減少への不安など、皆さんの「困りごと、不安」に応じた情報や支援制度などを紹介します。詳しくはお問い合わせください。

## 新着情報

### 宇土市緊急学生支援給付金

新型コロナウイルス感染症の影響で経済的に生活が困難な大学生等に市が給付金を支給します。申請書等詳しくは市ホームページをご覧ください。

#### 対象

国の「学生支援緊急給付金」の受給決定を受けた人で、次のいずれかに該当する人

- ・市内に住所を有し、大学等に在学している人
- ・保護者等が市内に住所を有し、市外の大学等に在学している人

※国の「学生支援緊急給付金」は、大学が推薦した人に対し、日本学生支援機構(JASSO)が支給する給付金です。詳しくは在学する大学等でご確認ください。

**支給金額** 1人当たり50,000円

#### 申請方法

申請書等を教育委員会学校教育課に持参か郵送してください。

※申請書等は市ホームページからダウンロードできます。

**申請期間** 10月30日(金)まで  
(当日消印有効)

☎ 学校教育課 総務係 ☎ (22) 6502

### 新型コロナ感染症の影響を受ける事業者向け経営相談会

熊本県よろず支援拠点から派遣された専門家が、新型コロナウイルス感染症の影響を受けている事業者を対象に無料で相談会を実施します。

**日時** 第1木曜日※事前予約制  
(10月～令和3年3月)

**場所** 市消費生活センター  
(中央公民館1階)

**定員** 5人

#### 相談内容

- ・持続化給付金等の申請方法のアドバイス
- ・資金繰り、経営改善の相談など

**申込方法** 電話でお申し込みください

☎ ☎ 商工観光課(内線612・613・615)

## 給付金・手当金

### ひとり親世帯臨時特別給付金

次の①～③のいずれかに該当するひとり親世帯等に給付金を支給します。

#### 基本給付の対象

- ①令和2年6月分の児童扶養手当が支給された人(申請不要)
- ②公的年金等を受給しており、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止された人(申請必要)  
※資格がない人でも児童扶養手当の申請を行えば、②に該当すると推測できる人を含む。
- ③新型コロナウイルス感染症の影響で収入が児童扶養手当と同じ水準になっている人(申請必要)

**給付額** 1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円

#### 追加給付の対象(申請必要)

基本給付対象の①か②に該当する人で、新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少している人

**給付額** 1世帯5万円

#### 支給手続き

①に該当する人で追加給付を申請する場合は、収入が減少している内容を申請してください。それ以外の人は基本給付、追加給付ともに申請が必要です。子育て支援課窓口まで申請書を提出してください。

**申請期間** 令和3年2月26日(金)まで

☎ ひとり親世帯臨時特別給付金コールセンター ☎ 0120(400)903  
平日 9:00～18:00  
申請方法について  
子育て支援課(内線443)

### 小学校休業等対応支援金

対象期間と受付期間が延長となり、上限額等が引き上げられました。

**対象** 委託を受けて個人で仕事をする人  
**支援内容** 2月27日から9月30日までの期間で就業できなかった日に対して1日当たり上限7,500円

**申請期間** 12月28日(月)まで

☎ 学校等休業助成金・支援金、雇用調整助成金コールセンター  
☎ 0120(60)3999

## 給付金・手当金

### 子育て臨時給付金

児童手当を受給している世帯に児童1人当たり1万円の臨時特別給付金を支給しています。特例給付支給を受けている人は対象外となります。公務員の受給世帯は申請が必要です。申請がまだの人は、早めの申請をお願いします。

**申請期限** 9月30日(水)まで

※公務員以外の受給世帯には、6月25日(木)に児童手当振込口座へ支給しています。

☎ 子育て支援課 保育子育て支援係  
(内線442)

## 税

### 市税の納税相談

一時的に税金を納付することが困難な場合は、税務課窓口で納税猶予等の相談を受け付けています。相談時は、収入支出等の分かる資料を持参してください。事前に電話することでスムーズに相談が行えます。

▽新型コロナウイルス感染症の影響で

- ・本人か家族が病気にかかった場合
  - ・事業を廃止か休止した場合
  - ・事業に著しい損失を受けた場合等
- ※納期限前からでも相談できます。

▽来庁時に持参するもの

収入や支出が分かる通帳・帳簿・各種明細等の関係書類・印鑑

☎ 税務課 収納係(内線513・514・515)

宇土市ホームページでも新型コロナウイルス感染症に関する各種支援情報を紹介しています。



新型コロナウイルス感染症の影響で、延期や中止になる場合があります。  
相談する前に、確認をお願いします。

宇土市役所  
☎(22)1111(代表)

### 地域職業相談室

相談室では、専用の検索機(パソコン)での求人情報の検索や職業相談、職業紹介など、雇用保険や職業訓練の手続きを除き、ハローワーク宇城と同じことができます。ぜひご利用ください。

**日時** 月曜～金曜(年末年始・祝日除く)  
9:30～17:00  
**場所** 中央公民館2階

☎ 地域職業相談室 ☎(26)1003

### ジョブカフェ・宇城ランチ(無料職業紹介所)

就職に当たり、何から始めたらいいか悩んでいませんか?就職を希望する人(若者や転職希望者、高齢者、障がいのある人など)どなたでも、お仕事さがしのお手伝いをします。予約制で個別に相談に応じます。

**日時** 月曜～金曜(祝日除く)  
10:00～17:00(木曜のみ16:00まで)  
**場所** 宇城地域振興局1階(松橋町久貝400-1)  
☎ ジョブカフェ・宇城ランチ ☎(32)1529

### 高齢者のための無料職業紹介所

高齢者(概ね60歳以上)に本人の希望と能力に応じた仕事を紹介します。高齢者能力活用推進員(相談員)がお待ちしています。

**日時** 月曜、水曜、金曜(祝日除く)  
10:00～16:00  
**場所** 宇城保健所2階(総務福祉課内)

☎ 熊本県高齢者無料職業紹介所 ☎(33)4667

### ヤングテレホン

子どもや保護者、地域の人が抱える心配事の相談に青少年センターの指導員が電話で応じます。相談内容に応じて、専門機関などへの紹介も行います。

**内容** 学習、交友関係、学校生活、いじめ、不登校、子育て、就学、進路、問題行動など  
**日時** 月曜、水曜(祝日除く)  
13:00～17:00

**電話(ヤングテレホン)** ☎(23)1139  
☎ 生涯活動推進課 生涯学習係 ☎(22)6510

### 税務署での相談は事前予約をお願いします

事前予約なく来署した場合でも予約が入っていなかったり、混雑していなければ申告相談を受け付けますが、なるべく来署前に宇土税務署までご確認ください。

国税についての一般的な相談は、「電話相談センター」をご利用ください。利用手順は、宇土税務署に電話し、自動音声案内に従い「1」を選択します。詳しくはお問い合わせください。

☎ 宇土税務署 ☎(22)0410

### 熊本県行政書士会宇城支部 無料相談会

熊本県行政書士会宇城支部主催で無料相談会を実施します。詳しくはお問い合わせください。

**日時** 10月17日(土) 10:30～15:00  
**場所** 宇土シティモール2階 多目的ホール(大谷楽器隣り)  
**内容** 遺言・相続、建設業許可申請、農地法申請、許認可の申請代理、土地境界、会社設立等

☎ 熊本県行政書士会 宇城支部 支部長 高村  
☎090(5743)7841

## 消費者 トラブル 注意報

### 格安スマホ

—今までの携帯電話会社との違いを確認して—



#### 【相談事例】

格安スマホに興味を持ち、契約内容について問い合わせたうえで申し込んだ。

「通信状態は変わらず今より利用料金が安くなる。通話は1回10分以内であれば無料」との説明だったので、今までと同じ通話方法で使っていた。しかし、契約後2カ月間で2万7千円もの高額な通話料金を請求された。契約書は「10分以内の通話を無料にするには特定のアプリを使用しなければならない」と書かれていた。

#### 【相談員からのアドバイス】

- ・格安スマホは今までの携帯電話会社と同じサービスが利用できるとは限りません。サポート内容や問合せ方法など、契約内容をよく確認し、今までの携帯電話会社との違いを理解したうえで契約しましょう。
- ・無料通話は独自のアプリを使うなど、格安スマホ会社指定のサービス提供方法があり、注意が必要です。契約する前によく確認しておきましょう。
- ・契約について不安に思うことやトラブルが生じた場合は、早めに宇土市消費生活センターにご相談ください。

☎ 宇土市消費生活センター ☎(23)3251

# くらしの無料相談窓口



## 消費生活相談

消費生活に関する問題や多重債務など、専門の知識を持った相談員が相談に応じます。

**日時** 月曜、火曜、水曜、金曜(年末年始・祝日除く)  
10:00～16:00  
**場所** 市消費生活センター(中央公民館1階)  
**相談方法** 電話相談か来庁

☎ 市消費生活センター ☎(23)3251

## 司法書士相談(要予約)

多重債務や遺産相続など、司法書士が相談に応じます。事前予約制で、相談時間は一人30分以内です。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

**日時** 9月24日(木) 13:00～16:00  
**場所** 市消費生活センター(中央公民館1階)  
**定員** 先着6人  
**申込方法** 電話でお申し込みください

☎ 商工観光課 ☎(22)1111(内線612)

## 行政相談

国の行政機関などに対する意見や苦情など、行政相談委員が相談に応じます。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、9月の相談は、中止します。ご了承ください。

☎ 総務省 熊本行政評価事務所 ☎0570(09)0110  
☎ 総務課 行政係 ☎(22)1111(内線209)

## 人権相談

人権問題や家庭問題など、人権擁護委員や法務局職員がさまざまな心配ごと、困りごとの相談に電話で対応します。ご相談のある人は下記までお問い合わせください。

**日時** 月曜～金曜(祝日除く) 8:30～17:15

☎ みんなの人権110番 ☎0570(003)110  
☎ 法務局 宇土支局 ☎(22)0320  
☎ 総務課 行政係 ☎(22)1111(内線210)

## 年金相談(要予約)

年金請求の手続きや受給している年金についてなど、年金事務所の職員が相談に応じます。事前予約制です。※状況により中止になる場合があります。詳しくは年金事務所へお尋ねください。

**期日** 9月 3日(木)  
9月 17日(木) } 福祉センター 2階 和室  
10月 1日(木)

**時間** 10:00～15:00

☎ 熊本東年金事務所 お客様相談室 ☎096(367)2503

## こころの健康相談(要予約)

気分の落ち込み、不眠、人間関係の悩みなどのこころの健康に精神科医が相談に応じます。事前予約制で、本人に限らず、家族や関係者からの相談にも応じます。※保健師による相談は随時受け付けています。

**期日** 9月8日(火)、10月8日(木)

**時間** 14:00～16:00

**場所** 宇城保健所相談室

**申込方法** 前日までに電話でお申し込みください

☎ 宇城保健所 ☎(32)1207

## 自立相談

経済的な問題や仕事のこと、生活上の困りごとを抱えている人に対し、一人ひとりの状況に応じた相談や就労を含めた支援などを行います。

**日時** 月曜～金曜(祝日除く)  
9:00～17:00

**場所** うと自立相談センター(社会福祉協議会内)

☎ うと自立相談センター ☎(23)3756

## 宇土ふれあい福祉相談所

福祉センター相談室では、市民の皆さまのさまざまな相談に専門の相談員が応じます。(祝日除く)

**【申込不要の相談】**

▽ふれあい福祉相談 月曜～金曜 10:00～15:00

▽成年後見相談 毎月第1金曜 13:00～16:00

**【申込必要の相談】**

▽法律相談 毎月第3金曜 13:00～16:00

(予約受付は毎月1日より8人まで ※初回の人優先)

▽不動産相談 } お問い合わせください  
▽介護相談 }

☎ 社会福祉協議会 ☎(23)3756

## 高齢者のための相談窓口

地域包括支援センター(南段原町164-5)では、専門医や保健師、社会福祉士などで構成する認知症初期集中支援チームが認知症の相談に応じます。このほか、在宅医療・介護支援センターが高齢者のさまざまな相談に応じます。

**日時** 月曜～金曜 8:15～17:15

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、まずは電話でご相談ください。

☎ 地域包括支援センター ☎(24)1555

## 家庭児童相談・婦人相談

子育て支援課では、子どもについての相談は家庭児童相談員が、DVや離婚等についての相談は婦人相談員が対応します。事前にお電話ください。

**日時** 月曜～金曜(祝日除く) 8:30～17:15

**場所** 子育て支援課 子ども家庭支援係

☎ 子育て支援課 子ども家庭支援係(内線421・422)

ジュニア大会、新人戦大会で活躍

## バウンドテニス熊本県大会で優勝

7月5日(日)、熊本県立総合体育館で熊本県バウンドテニスジュニア大会と新人戦大会が開催され、ジュニア大会では、「網津あじさい放課後クラブ」の選手が、新人戦大会では、「鶴城クラブ」、「さざんかクラブ」の選手が優勝するなど好成績を収めました。結果は以下のとおりです。

### 第5回熊本県バウンドテニスジュニア大会

#### 4年生の部

優勝：牧本栞奈 準優勝：稲田湖音 3位：松田結衣

#### 5年生の部

優勝：松田莉子 準優勝：村松心結 3位：野村珠李

#### 6年生の部

準優勝：中川樹里 3位：野村瑠香

### 第30回熊本県バウンドテニス新人戦大会

#### 女子の部

優勝：西山しのぶ(鶴城クラブ)

準優勝：坂口領子(さざんかクラブ)

3位：嶋本邦子(鶴城クラブ)

#### 男子の部

準優勝：那須徳男(さざんかクラブ)



網津あじさい放課後クラブのみなさん



鶴城クラブ(写真左)とさざんかクラブ(写真右)のみなさん

## 12人の農業委員が決まりました

### 農業委員会委員辞令交付式

7月21日(火)、農業委員会委員辞令交付式が行われ、会長に境良一委員、会長職務代理者に鎌賀和夫委員が互選されました。任期は令和5年7月19日までです。

#### 農業委員名簿(敬称略)

中村英子(松原町)	安田鷹嗣(松山町)
谷山次則(神馬町)	木村良一(宮庄町)
境 良一(恵塚町)	松下清史(城塚町)
田代和弘(走潟町)	齊藤英次(走潟町)
鎌賀和夫(網引町)	太田桂子(網津町)
加悦雅浩(上網田町)	宮本久美子(上網田町)



農業委員会委員のみなさん

## 12人の農地利用最適化推進委員が決まりました

### 農地利用最適化推進委員委嘱状交付式

7月30日(木)、担い手への農地集積、遊休農地の解消、新規就農、新規参入を促進するため、12人の農地利用最適化推進委員が境良一農業委員会会長から委嘱されました。任期は令和5年7月19日までです。

#### 農地利用最適化推進委員名簿(敬称略)

宇土地区	福島 至(三拾町)	
花園地区	山口 薫(岩古曾町)	関 輝明(松山町)
轟 地区	林田満広(神馬町)	橋本伸二(石橋町)
緑川地区	北野義雄(馬之瀬町)	本田朝男(新開町)
走潟地区	芥川清二(走潟町)	芥川高一(走潟町)
網津地区	本田善尚(網津町)	本田英二(住吉町)
網田地区	山崎義隆(赤瀬町)	



農地利用最適化推進委員のみなさん



大塚製薬株式会社熊本支店の中村吉裕支店長（写真右）

市民の健康づくりを推進

大塚製薬株式会社と協定締結

7月15日(水)、大塚製薬株式会社と「健康増進に関する連携協定」を締結しました。本協定締結により、大塚製薬株式会社と市民の健康づくりの推進や熱中症予防等の健康被害防止取組の推進等で連携し、協力することで市民の健康的な生活の実現を目指します。大塚製薬株式会社熊本支店の中村吉裕支店長は、「今回の協定が宇土市民の皆さまの健康意識を高めるきっかけになり、健康づくりに貢献できるよう努めてまいります。」と挨拶しました。



宇土中・高の美術部と宇土ライオンズクラブのみなさん

公園のシンボルが復活しました

中央公園噴水壁画修復

8月3日(月)、宇土中学校と宇土高校美術部の生徒33人が、熊本地震で傷んだ中央公園噴水の壁画を修復しました。噴水は、宇土ライオンズクラブが平成6年に設置、平成26年に当時の宇土中学校と宇土高校美術部が宇土の四季や名所をモチーフとした壁画を描きましたが、平成28年の熊本地震で被災したため、市が噴水の修復工事を行いました。美術部の生徒たちは、7月18日(土)と今回の2回に分けて、壁画をペンキで塗り上げました。



壁画を修復する美術部のみなさん



宇土の四季や名所をモチーフとした壁画

広告

介護のことなら「ケアパーク」へ

介護用品

販売レンタル

住宅改修

介護用具販売 / レンタル・住宅改修でお客様の介護をトータルサポート  
店舗でも、多数商品を取り揃えています。  
お気軽にお立ち寄り下さい。

自宅でできる  
リハ機器も  
とりそろえております

宇土  
シティモール

ココ

●しまむら  
●オートバックス

ロッキー  
スーパーストア

●くまもと心療病院

サイバーリラックス  
CYBER-RELAX

フジ医療器 英知の結集  
AI マッサージチェア

35種類の  
コース

手技のような  
滑らかな  
マッサージ

体形を丁寧に  
検知・予測



「いつでも自分らしく生きていく」をサポートします  
ケアパーク株式会社

お気軽にお問い合わせください。

0964-22-3311

宇土市松山町 937-1 定休日 / 日・祝日

営業時間 / 9:00~17:00(月~金) 9:00~13:00(土)

新型コロナウイルス感染症の影響で延期や中止になる場合があります。  
参加する前には、主催者への確認をお願いします。

## 市民のひろば

### うとピクニックマルシェvol.2

自然いっぱいの芝生の上で  
ゆっくりピクニックスタイルのマル  
シェを開催します。飲食、ハン  
ドメイド、ワークショップが出  
店します。ぜひご来場ください。

**日時** 9月6日(日)  
10:00～16:00  
(雨天決行)

**場所** つつじヶ丘公園  
※JAカントリーよりシャトルバ  
スが出ます。

感染症の拡大等において中  
止の可能性があります。随時  
SNSで発信しています。

※マスク着用での入場をお願いします。

**問** うとピクニックマルシェ実行委員会 ☎(27)4756



### 参加者募集

### <第6期>菌ちゃん元気野菜づくり講習会

生ごみ(野菜くず)をリサイクルして、菌ちゃんたっぷりの元  
気な土を作ります。その土で育てた野菜は無農薬でも虫がつ  
きにくくなります。そんな元気野菜を自分で育ててみませんか?

**講座日程** 1回目 9月13日(日) 2回目 9月20日(日)  
3回目 9月27日(日) 4回目 10月25日(日)  
5回目以降は適宜連絡します

**場所・講座時間** 神馬町の畑・7:00～

**参加費** 1,000円(資料代、材料代、収穫した野  
菜含む)

**内容** 1～3回目は野菜くずで元気な土づくりをレクチャー  
4回目から冬野菜の植え付けや種まき

**講師** 内田英雄さん(菌ちゃん野菜づくりアドバイザー)  
※八代市在住。吉田俊道先生のお弟子さん

**問** ☎(22)0609 池田/☎(23)5302 梶田



### 宇土映画祭2020

宇土映画祭2020上映作品はアカデ  
ミー賞3部門受賞の『グリーンブック』。  
実話を元にした奇跡の物語。タブレッ  
トやテレビではなく、スクリーンで映  
画を楽しみませんか?

**日時** 9月19日(土)  
第1回 10:00～  
第2回 13:00～

**場所** 宇土市民会館大会議室  
(各回定員80名)

**上映作品** グリーンブック

**入場料** 700円

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、入場制限・延期・  
中止を行う場合がございます。ご了承下さい。

**問** 宇土市民会館 ☎(22)0188



### プロの歌手への登竜門

### 「第18回うと歌謡祭」出場者募集!!

「うと歌謡祭」は「ものまねではなく、あなたらしく歌って」  
いただく歌のコンテスト。大ホールのステージで、プロの音  
響と照明で思いっきり歌ってみませんか?申込方法等、詳し  
くはお問い合わせください。

**予選日時** 10月24日(土)  
10:00～(予定)

**決勝日時** 10月25日(日)  
13:30～(予定)

**場所** 宇土市民会館

**出場料** 5,000円 ※観覧料は無料

**賞** 優勝 5万円, 2位 3万円

3位 1万円, ほか

**応募締切** 10月5日(月)

**問** ☎(22)0188



宇土市民会館ホームページ

### マルメロ収穫祭「中止」のお知らせ

走瀧マルメロ会では、毎年9月に収穫祭を実施しており、  
本年度は9月6日(日)に実施する予定でしたが、新型コロナウ  
イルス感染症拡大防止のため中止せざるを得なくなりました。  
今年の収穫祭では、新商品「時献上」の出来を味わって  
いただきたいと思っておりましたが残念です。楽しみにされ  
ていた皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いし  
ます。



令和元年度収穫祭参加者の皆さん



新商品の「時献上」

**問** 走瀧公民館 ☎(23)2877(午前中のみ)

### 令和2年度歳末助けあい市民のつどい 中止のお知らせ

12月6日(日)に開催を予定しておりました「歳末助けあい  
市民のつどい(チャリティーバザー及び芸能大会)」は、新型  
コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。(バザー  
商品の収集も行いません)

楽しみにされていた皆さまには申し訳ありませんが、ご理  
解のほどお願いいたします。



**問** 宇土市社会福祉協議会 ☎(23)3756

# 知っておきたい

# 国民年金



## 追納制度と免除申請をご利用ください

市民保険課 国保年金係 ☎(22) 1111 (内線425)  
熊本東年金事務所 ☎096 (367) 2503

### 知ってますか?追納制度

過去に国民年金保険料の免除、納付猶予、学生納付特例を受けた期間がある場合、保険料を全額納めたときに比べ、老齢基礎年金の年金額が少なくなります。

将来受け取る老齢基礎年金の年金額を増やすために、10年以内であればさかのぼって納める(追納する)ことができます。追納は、免除期間の古い月の保険料から納めます。納付方法は、納付書での納付のみです。(口座振替・クレジット納付はできません)

以下に該当する場合は、追納ができません。ご注意ください。

- ①一部免除を受けた期間に、残りの納付すべき保険料を納付していない人
- ②老齢基礎年金を受けられる人

### 追納は早めの手続きをお願いします

免除を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料額に一定の加算額が上乘せされます。追納を希望の場合は、早めの手続きをお願いします。詳しい内容・追納の金額等については熊本東年金事務所へお問い合わせください。申請は、宇土市役所国保年金係でも受け付けています。

### 令和2年度分免除申請を受け付けています

令和2年7月から令和3年6月分までを対象に、国民年金保険料の免除申請を受け付けています。保険料を未納のままにしておくと、将来の年金(老齢年金)や障がいや死亡といった不測の事態が生じた場合に「障害年金」や「遺族年金」を受け取ることができない場合があります。

### 免除申請はさかのぼることができます

免除申請は、申請日から2年1カ月さかのぼることができます。平成30年度(平成30年8月以降)分、令和元年度分に未納がある場合も申請が可能です。収入の減少や失業等で保険料を納めることが難しい人は、ぜひこの制度をご利用ください。

新型コロナウイルス感染症や災害の影響による免除申請も受け付けています。詳しくは「日本年金機構ホームページ」をご覧ください。

### 日本年金機構ホームページ

<https://www.nenkin.go.jp>



広告

毎日開催!!

参加  
無料

## スマホ教室



ご予約は、  
お電話または My docomo で。



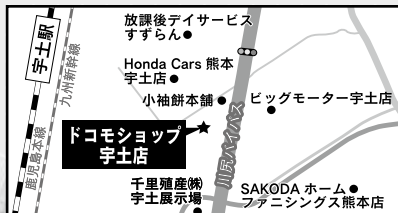
バーコードでアクセス



こんなお悩みありませんか?  
 ☆スマホは持っているけど使いこなせない  
 ☆スマホに変えたいけど操作が不安  
 ☆スマホをもっと便利に使いこなしたい

**ドコモ以外の方も大歓迎!!**

※本紙面の情報は、2020年7月29日現在の情報となります。



宇土市三拾町 119-1

ドコモショップ宇土店



# 0120-337-803

営業時間: 10:00 ~ 19:00  
定休日: 毎月第3火曜日  
駐車場: 有り

発達に違いのある子どもたち

シリーズ

## 「親子が仲良くなる」ことで

# しつけが楽になる

子どもが親の言うことに従うよう育てる、ということはそう簡単なことではありません。言うことを聞かない時には、思わず大声で叱ったり、叩いたり、罰を与えたりということもあるのではないのでしょうか。それらは子どもを短時間でわからせる方法のように見えますが、子どもは怖くて従うだけで、なぜそうしなければならぬかは理解できていない場合が多いようです。昨今、子どもへの虐待がエスカレートし、死に至る悲惨な事件が相次いだことから、日本でも2020年4月、法律で体罰が禁止されました。

### 体罰がなぜいけないのか

体罰が子どもに及ぼす影響についてはさまざまな研究がありますが、日本では福井大学の友田明美教授（熊本県出身）らの研究が有名で、親や養育者から厳格な体罰を長期的かつ継続的に受けて育った人達の脳は、そうでない人達の脳に比べ、右前頭前野内側部（感情や思考をコントロールし犯罪抑制に関わる領域）の容積が平均19.1%も減少し、さらに右前帯状回（集中力、意思決定・共感などに関わる領域）は16.9%、左前頭前野背外側部

（物事を認知する働きをする部位）は14.5%減少していたそうです。これらの部分が損なわれると、うつ病の一種である気分障害や、非行を繰り返す素行障害につながる事が明らかになっています。体罰は、子どもの脳の容積を減少させ、本来働くはずの機能も減退させてしまう行為なのです。

### 体罰をしなければよいのか

では、子どものやることを全て容認すればいいのか？それはそれで「甘やかし」となり、年齢が上がるにつれ自己中心的な行動が増え、我慢をしたがり集団生活で協調的な態度をとることが苦手になる傾向があります。大人になっても、自分と違う考え方を受け入れられなかったり、他の人と協力すべき場面で適切な行動が取れなかったりということが起こります。親は「独裁的」でも「許容的」でも子どもとの関係はうまくいかないと、それではどうあればいいのか、参考にしていただきたい一つの方法をご紹介します。

### PCIT (Parent-Child Interaction Therapy)

PCITは、子どもの心や行動の問題

、育児に悩む親（養育者）に対する心理療法で、NHK番組の「あさイチ」や「ウワサの保護者会」でも紹介されました。発達障害のお子さんや問題行動のあるお子さんに有効というだけでなく、一般の子育てにも役立つ、2〜12歳のお子さんに効果が証明されている方法です。理想的な親子関係は、親の適切な「リーダーシップ」が必要になりますが、それは「独裁」とは異なり、PCITではまず「子どもファースト」で、子どもが親を安心かつ安全な場と認識することから始まります。

1日5分間の「特別な時間」を作り、親はその5分間は「命令をしない」、「質問しない」、「批判しない」の3つの「Don'tスキル」を守りながら、「具体的にわかりやすくほめる」、「子どもの言葉を繰り返す」、「子どものまねをする」、「子どもの行動を説明する」、「子どもと遊ぶことを楽しむ」の5つの「Doスキル」を実行します。この「特別な時間」だけでも親子関係に変化が見られてくるようです。

「Doスキル」にある「具体的にわかりやすくほめる」は、「上手!」、「ありがとう」、「いい子ね!」だけではなく「クレヨンで上手に塗れたね」、「お母さんにブロックを渡してくれてありがとう」など、具体的にほめることです。良かったところを確実に伝えることは、ほめられた行動を増やすことになり、子どもの自尊心を高めることにもなります。「子どもが親を安全基地としてみなす」関係を築いた

めには、まずはこのように子どもが主導権を持って楽しめる場を用意する必要があります。次の段階として、親は「効果的な命令を出す8つのルール」を身につけます。この内容は、ぜひ「PCITから学ぶ子育て／小学館」をご覧ください。

### 子どもには子どもの事情がある

子どもの良くない行為に対し、その理由を考えずに激しく叱ることは、子どもが「これをすれば親が自分に関心を向ける」と学習する瞬間でもありません。叱責を繰り返して「強化」され続けた「良くない行為」はなかなか修正が難しくなります。「子どもに言うことを聞かせる」ために、大人の事情を主体にわからせるのはとても難しく、子どもには子どもの事情があることも理解しながらリーダーシップを取り、「親の言うことを聞くことはあなたを守ることになる」ことを、心から伝えていけると良いのではないのでしょうか。

### 参考文献



PCITから学ぶ子育て／加茂登志子著 小学館



# ハンセン病をめぐる人権

長い間隔離され、差別された人々の苦しみ

ある日の出来事〜テレビを見ていて〜

この前、テレビでハンセン病についての番組が放送されていた。

僕はそこで、ハンセン病という病気を理由に、たくさんの人たちが無理やり療養所に入所させられたということを知った。

ハンセン病ってそんなに恐ろしい病気なのかな……。そう思っ

て、僕はお父さんに聞いてみた。「お父さん、ハンセン病って人

にうつりやすい怖い病気だったの?」「そうじゃないんだ。感染力は弱いし、ずいぶん昔に薬もできていたんだよ。でも、一度入

所した患者さんは、二度と外に出ることができなかったんだよ。」療養所で隔離される必要はない

病気なのに、家族から引き離されてしまった人たちの気持ちは、いったいどんなものだったんだろう。もし僕が、好きな人と一緒に暮らせなくなってしまうたら……と考えると、とても悲しく、つらい気分になった。

考えてみましょう

ハンセン病は「らい菌」という

細菌による感染症です。らい菌は、感染力がきわめて弱い細菌であり、日常生活では感染しません。たとえ感染したとしても、治療薬によって治る病気です。

しかし、国は、明治以降長い間、ハンセン病患者を療養所に強制的に隔離するなどの誤った政策を続けてきました。このこ

とは「国が法律までつくって隔離するのだから、ハンセン病は感染しやすい怖い病気」という

偏見を助長し、患者だけでなくその家族も結婚や就職、近所づきあいを拒まれるなど、社会から厳しい差別を受けることになりました。

家族と一緒に暮らせない、本名を名乗ることができない、子どもを産むことが許されない、といった、患者さんが長い間強

いられてきた苦しみを、皆さんは想像できますか?

ハンセン病に関する正しい知識について

患者の隔離を定めた「らい予防法」は、平成8年によく

廃止されました。しかし、療養所入所者が既に高齢となっており、後遺症による重い身体障害のある人もいることだけでなく、今も社会に残る偏見や差別が、入所者の社会復帰を困難にしています。

平成15年に熊本県内で発生したホテル宿泊拒否事件では、多くの被害者である菊池恵楓園入所者自治会などに、多くの抗議や中傷の手紙などが寄せられたという事実があります。

差別や偏見をなくすため、一人ひとりがハンセン病に対する正しい知識と理解を持つことが、まず求められています。

(参考資料 熊本県人権啓発冊子「くらしと人権」より)

生涯活動推進課 生涯学習係

☎ (22) 65110



## 宇土市子ども人権作品紹介

### 令和元年度優秀作品-標語の部-

その違い 認め合えたら 最高だ  
住吉中3年 横田 駿さん

気付かない? いじめは自分も 傷つける  
鶴城中3年 田代みりさん

なんしょと こそこそ話 意味なかる?  
住吉中2年 稲田凱心さん

「止めたいな」 その気持ちを 行動に  
網田中1年 鳩野勇成さん

考えて 相手の気持ちと その言葉  
網津小6年 山田一慶さん

決めつけは ごかいを生み出す わるい種  
網田小4年 山崎公輔さん

あっち行け そういう気持ちが あっち行け  
宇土小4年 世良剛琉さん

いじめのめをつみ やさしい花をひろげよう  
宇土東小3年 新 潤佳さん

かんがえて ただしいこうどう おもいやり  
宇土小3年 上野唯愛さん

おともだち だいすきだよと つたえよう  
花園小1年 右田楓歩さん

※学校と学年は令和元年度応募時のもの

## 小西行長没後420年

今年も、小西行長が亡くなって420年の節目の年にあたります。天正16年(1588)に豊臣秀吉から肥後の南半国の領主に任命され、宇土城の築城や城下の整備など今につながる宇土の礎を築きました。しかし、慶長5年(1600)

9月の関ヶ原の戦いで敗れ、同年10月1日に京都六条河原で斬首され、43歳で亡くなりました。没後、行長は徳川家の「逆賊」として、また宇土ではキリスト教を擁護して寺社を焼き払った悪人として長い間誹謗されてきました。

第二次世界大戦後、このような汚名をそぞぐため、没後360年にあたる昭和



昭和55年に完成した小西行長銅像

35年(1960)11月5日に宇土市教育委員

員会主催の360年記念祭が宇土小学校講堂(現在の宇土市民会館敷地)で開催されました。午前中は福岡や熊本のカトリック関係者など約400名が参列して追悼ミサが営まれ、午後からは郷土史家・

下田一喜氏と宇土高校長・池田勝氏による記念講演会が開催され、約1000人の市民が聴講しました。宇土で行長が表立って顕彰されたのは、この時が初めてであり、行長の名誉が回復された記念すべき行事となりました。

20年後の昭和55年10月1日には、没後380年の記念祭が開催されました。この時は、行長ゆかりの地である大阪府堺市、岐阜県関ヶ原町、東京都神津島村からも関係者が式典に出席し、盛大に行われました。この時の目玉は、堺市在住の彫刻家・白石正義氏が制作し、宇土城跡(城山)に建立された行長銅像の除幕式でした。午前中に城山で除幕式が行われ、午後からは宇土市民会館に会場を移し、記念式典とクリスマスチャン作家・田村襄次氏

による記念講演がありました。

昭和35年と同55年の記念祭は、当時の大和忠三市長のリーダーシップのもと開催されました。大和市長は、行長の進取性や政治手腕を高く評価しており、市を挙げて顕彰すべきという考えを持っていました。没後360年記念祭が開催される2年前の昭和33年に宇土市が誕生し、まさに宇土は飛躍の時代を迎えていました。大和市長が目指した新たな宇土市像「文化的田園工業都市」の文化的象徴が行長だったのです。

没後400年にあたる平成12年(2000)には、10月1日に400年記念事業が開催されました。人気歴史作家の井沢元彦氏による記念講演や、各分野の研究者による最新研究の成果報告とシンポジウム、そして16世紀ヨーロッパのダンスと音楽も舞台上で再現されました。

市では、平成4年から同21年まで実施してきた新宇土市史編さん事業で、国内に残されている行長に関する資料を収集し、これらの成果を『新宇土市史』や『小西行長基礎資料集』などの書籍として刊行しました。また、平成21年からは行長に関するシリーズ講演会を毎年開催し、講演録として『再検証 小西行長』をこれまで4冊刊行しています。市のキャラクター「うとん行長しゃん」もこのような取組み

の一環として平成23年に誕生しました。

大和市長の情熱からはじまった行長の顕彰事業は、今や地域おこしやまちづくりに生かされ、全国的にもユニークな取り組みとして高い評価を受けています。行長が宇土を治めた期間はわずか12年間、しかも多忙を極めた行長はあまり宇土にいなかったと言われていますので、現在の顕彰事業を行長が知ったら「そんなことまでしてもらって…」と少し複雑な心境になるかもしれません。



没後400年記念事業の記念講演会(平成12年)

## 【参考文献】

- ・『新宇土市史』(通史編第3巻)
- ・『広報うと』(縮刷版)



# 図書館だより

9月のおすすめ図書

●開館時間 平日：9：30～18：00  
土・日：9：30～17：00

●休館日 毎週木曜日、祝日、年末年始

●問い合わせ 宇土市立図書館 ☎(22)4512

幼児向け

PICKUP 01

## ちいさなかわいいおべんとうばこ

宮野聡子 作  
小学館



ひめちゃんが野原に忘れていったおべんとうばこ。それを見つけたのは、森の動物たちでした。みんなそれぞれにおべんとうばこを使って楽しめます。戻ってきたひめちゃんがおべんとうばこをあけてみると…。

小学生低学年向け

PICKUP 02

## フンころがさず

大塚健太 作/高畠純 絵  
KADOKAWA



ぼくはフンコロガシ。フンころがすのが大好き。でも、みんなは「フンころがすなんて、へんなやつだな」と言う。フンころがすのをやめて、「フンころがさず」でいこうと決めただけ…。子どもの自己肯定感を育む絵本。

小学生高学年向け

PICKUP 03

## モヤモヤそうだんクリニック

池谷裕二 文/ヨシタケシンスケ 絵  
NHK 出版



いじめがなくなるのはなぜ?心って人間のどこにあるの?256名の小学生から寄せられた「なぜ?」「どうして?」に、脳研究の第一人者と人気絵本作家が「科学」と「ユーモア」で向き合う。

中高生向け

PICKUP 04

## ゲーム業界で働く

小杉真紀 著/山田幸彦 著  
ペリカン社



家庭用ゲームやオンラインゲームを中心に、最先端の技術、eスポーツなどにも触れ、ものすごい早さで拡大しつつけるゲーム業界の仕事の実際と「なり方」を解説する。「なるにはフローチャート」も掲載。

一般向け

PICKUP 05

## ホーム HOME

堂場瞬一 著  
集英社



元日本人大リーグの藤原雄大は、東京オリンピック野球アメリカ代表の監督を任される。日米二重国籍を持つ天才バッテリーをスカウトするなど、チーム作りを進めるが…。2001年刊「8年」の続編。「小説すばる」連載に加筆。

一般向け

PICKUP 06

## あるものだけで作れる平日ごはん

市瀬悦子 著  
主婦の友社



余裕のない平日は、あれこれ無理せずに2種類ほどのシンプルな食材で気楽にごはんを作りましょう。主菜から副菜、めんと丼、つまみまで、買い物に行かなくても家にある食材のできるレシピを紹介します。

## おはなし会

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、現在開催を見合わせています。再開のお知らせは市ホームページなどに掲載します。



### らっこのじかん

対象 乳幼児向け  
日時 毎月第4火曜 10:30～10:50



### えほんのじかん

対象 幼児・小学生向け  
日時 毎週水曜 16:00～16:30  
毎週土曜 14:00～14:30

## 返却期限を守りましょう

図書館の本や視聴覚資料には、次のとおり返却期限があります。次に借りる人は、予約をして楽しみに待っています。返却期限は必ず守りましょう。

▽本の貸し出し  
1人5冊まで(期限2週間)

▽視聴覚資料(CD/DVD)  
1人2点まで(期限1週間)



## 利用に当たってのお願い

新型コロナウイルス感染症拡大の防止にご協力ください。

- ・マスクの着用
- ・入退館時の手指のアルコール消毒
- ・体調が悪い場合は、入館をご遠慮ください。
- ・人と人との間隔(2m目安)を十分にとってください。
- ・滞在時間はなるべく短時間でお願いします。

今後、変更等が生じた場合は、市ホームページ等でお知らせします。



ヨーガ入門 13

立ち木のポーズ  
(ヴリクシャ・アーサナ)

サンスクリット語でヴリクシャとは「木」という意味で、まっすぐに立っている木に似ていることからこの名前がつけられました。  
車社会により衰えた脚の筋肉、特にふくらはぎを強くします。平衡感覚がどの程度衰えているかを知ることができ、このポーズを実践することで失われた感覚が戻り、バランスを保てるようになります。



②両手を腰に当てて、片足を浮かせる。最初は短い間隔で、左右交互に繰り返す。慣れてきたら足を浮かせる時間を延ばしましょう。



①つま先とかかとを揃えてまっすぐ立つ。  
※ガニ股や内股にならないように。

気をつけましょう



椅子の背もたれに体重を乗せたり、前かがみにならないようにしましょう。



ふらつく場合は、補助で椅子を使いましょう。椅子の背もたれをつかんでまっすぐ立ちます。

チャレンジ!

浮かせた足をできるだけ高く引き上げたままの姿勢を保ちましょう。この状態で軸足のひざをできるだけ伸ばして胸を張り、お尻を引き締めましょう。



香典返し

市社協に次の方々から寄付がありました。厚くお礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈ります。(敬称略)

▽善道寺町	西村 清敬	亡父	已義 (一九九)
▽入地町	近藤 隆	亡母	古山久子 (八六)
▽赤瀬町	坂口 幸子	亡長男	賢一 (六〇)
▽走瀧町	田代 節子	亡夫	修一 (八五)
▽新開町	本田久仁子	亡夫	健二 (七二)
▽石橋町	佐伯 保子	亡義兄	靖夫 (八九)
▽松原町	濱本 清美	亡父	勉 (八五)
▽築籠町	前田 克久	亡妻	ひろみ (五九)
▽網引町	鎌田 順子	亡夫	九州男 (七六)
▽松原町	芥川 邦子	亡夫	泉 (七〇)
▽境目町	池野レイ子	亡母	ヨシ子 (九六)
▽新町二丁目	吉見 卓也	亡母	ミチ子 (八六)
▽新開町	今村 貴光	亡長女	咲智 (二〇)

社協へのご寄付は、確定申告などで、所得税法と地方税法の「寄付金控除」ができます。(※8月10日受付分までを掲載)

編集後記

今月号の表紙は、宇土中学校・宇土高校美術部の生徒の皆さんによる中央公園噴水壁の画像修復の様子です。生徒の皆さんは、真夏の強い日差しに負けることなく壁画を塗り上げた。私は、そんな生徒の皆さんの頑張る姿を見て、「これが若さか...」と涙を流して感心していました。取材は、新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクを着用していましたが、取材を始めていきたくらいに熱中症にも引き続き注意して...

データでみる宇土市

<p>人口・世帯数</p> <p>(R2.7.31 現在)</p> <p>人口 36,857人 (- 3人)</p> <p>17,660人 (- 15人)</p> <p>19,197人 (+ 12人)</p> <p>15,412世帯 (+ 18世帯)</p> <p>( ) は前月比</p>	<p>交通事故発生件数</p> <p>(R2.1.1 ~ 7.31)</p> <p>発生件数 37件 (- 20件)</p> <p>負傷者数 47人 (- 24人)</p> <p>死者数 0人(± 0人)</p> <p>( ) は前年同月比</p> <p>準備よし!あなたを守る 反射材</p>	<p>犯罪認知件数</p> <p>(R2.1.1 ~ 7.31)</p> <p>認知総数 26件 (- 6件)</p> <p>強制わいせつ 1件(± 0)</p> <p>空き巣 1件(± 0)</p> <p>自動車盗 0件(± 0)</p> <p>オートバイ盗 2件(+ 2)</p> <p>自転車盗 5件(- 12)</p> <p>車上ねらい 5件(± 0)</p> <p>万引き 12件(+ 4)</p> <p>※速報値であり変更になる場合があります。 ( ) は前年同月比</p>	<p>火災発生件数</p> <p>(R2.1.1 ~ 7.31)</p> <p>発生件数 6件(± 0件)</p> <p>建物火災 1件(- 2件)</p> <p>その他火災 5件(+ 2件)</p> <p>( ) は前年同月比</p> <p>ひとつずつ いいね!で確認 火の用心</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

これまで、これほど心が躍らない夏を経験したことがあったでしょうか。...

長年、叩き手としても参加していた「宇土太鼓フェスティバル」、何年踊っても一向に上達しない「うと地蔵まつり」での民謡パレード。両方ともに参加できなかったのは、ここ30年ほどで一度もありません。

そしてこの時期、毎年楽しみにしているのが、部活動やクラブチームの選手らによる、九州大会や全国大会への出場や結果の報告です。コロナ禍で大会の中止が相次ぎ、一番悔しい思いをしているのは間違いなく選手たちですが、その勇姿を毎年楽しみにしている私を含めて保護者の皆さん、そして、多くの市民の皆さんにとりまして、とても残念なことであったと思います。

このような中、大相撲7月場所所存在感を示してくれた正代関。郷土力士の力強い相撲に、市民はもちろん、多くの県民の皆さんが元気をもらったことでしょう。今月13日には9月場所が開幕します。正代関の更なる飛躍を願い、精一杯の声援をよろしく願います。

さて、7月下旬頃から感染者が急増し、全国的に感染拡大が深刻になっている新型コロナウイルス感染症。7

月26日には県内初となるクラスターの発生が判明し、その後も、本市を含め多くの自治体で感染者が確認され、先月4日には、県のリスクレベルが最高値の「レベル4特別警報」に引き上げられました。

感染を防止する特效薬がない現状では、誰もが感染のリスクを抱えています。それなのに「感染者の行いが悪」であるかのような誹謗・中傷をする人権侵害が後を絶ちません。実際に、私たちの身近なところでも、感染とは無関係であるにもかかわらず、間違った情報がインターネット(SNS)や口コミで拡散されたことにより、大変困っておられる方や事業者がおられます。どうか、根拠のない無責任な噂を流したり、拡散したりしないよう、人権への配慮をお願いします。

ウイルスと共存していく中で私たちがすべきことは、感染予防に十分な注意を払いながら冷静に行動し、可能な限り普通の生活を送ることです。このような状況だからこそ、「一人ひとりがお互いの立場に立ち、思いやりの心を持って支え合いながら生きること」が何よりも大切であると思います。

長期化するであろうウイルスとの闘



げんき 元樹だより 市長からのメッセージ

いには、市民の皆さん一人ひとりのご理解が何よりも必要です。より一層のご協力をよろしく願います。誰にも予想できなかった今年の夏。来年は心躍る夏が過ごせることを心から祈ります。

食べにきて!

# うちの「うと料理」

第15回

「うと料理」は宇土の食材、調味料などを使用した料理を紹介していくコーナーです。

## 南関あげのいなり

### 太巻き

【鰯 割烹 門内】



熊本名産の南関あげを使いたいなりには、熊井醤油の生醤油を使用し、もちもちした食感にダシが十分にしみて、わさびがピリツときいています。太巻きは宇土の佐藤養鶏場の卵を使った卵焼きを中心に、少し大きめに巻いています。かんぴょうや桜でんぶも全て手作りしており、どちらもお持ち帰りいただけます。化学調味料を使わず、一番の旨みを引き出せるよう全ての工程で心を含め、食材と向き合っています。くつろげる空間でぜひ鮨も堪能ください。



#### 「うと料理」を募集します

あなたのお店の「うと料理」を募集します。「うと料理」の条件 宇土の食材(米、野菜、魚介、肉など) 宇土の調味料(醤油、味噌など) 詳しくは、まちづくり推進課までお問い合わせください。 ☎ まちづくり推進課情報支援係(内線810, 811)

# HAPPY BIRTHDAY!

ハッピーバースデー  
に写真を  
掲載しませんか？

3歳までの子どもの写真を  
募集しています。

申込期限 誕生月の前月10日 ※10日が休日の場合は前日  
申込方法 子どもの写真と名前・ふりがな・住所・生年月日・コメント(30字以内)をまちづくり推進課までお送りください。  
メール [machi03@uto.kumamoto.jp](mailto:machi03@uto.kumamoto.jp)  
注)メールで応募いただいたときは、内容を確認後、受付完了メールを返信しています。返信がない場合は、メールが届いていない可能性もありますのでお問い合わせください。  
☎まちづくり推進課 情報支援係 ☎(22)1111(内線811)



うめだ たいよう  
**梅田 太陽ちゃん**  
(馬之瀬町)H30.8.2生 2歳  
いつもニコニコ太陽!優しいお兄ちゃんになってね♡♡



いなだ えいと  
**稲田 瑛仁ちゃん**  
(住吉町)R1.9.2生 1歳  
お誕生日おめでとう!!元気にたくましく育ってね♡



まえだ かなた  
**前田 奏汰ちゃん**  
(神馬町)R1.9.2生 1歳  
1歳のお誕生日おめでとう♡これからもいっぱい遊ぼうね☆



あかほし なみ  
**赤星 奈美ちゃん**  
(門内町)H30.9.8生 2歳  
歌とダンスと正代関の勝ち星の花火が大好き♡



なかむら いとは  
**中村 音都華ちゃん**  
(高柳町)H29.9.9生 3歳  
妹想いのいとは☆いつも周りを笑顔にさせてくれてありがとう♪



いなだ りっか  
**稲田 六花ちゃん**  
(古城町)H29.9.11生 3歳  
お誕生日おめでとう♡いつも元気いっぱい!!大きくなってね!



むらまつ いつき  
**村松 樹ちゃん**  
(松山町)R1.9.12生 1歳  
1歳のお誕生日おめでとう♡これからの成長が楽しみです!!



いのくち あやと  
**井ノ口 文翔ちゃん**  
(花園台町)H30.9.12生 2歳  
おじいちゃんおばあちゃんこれからもいっぱい遊んでね



まつだ ゆうと  
**松田 侑大ちゃん**  
(松原町)H30.9.12生 2歳  
誕生日おめでとう♡これからも元気いっぱい大きくなってね!



いざわ れお  
**井澤 玲皇ちゃん**  
(若古曾町)H30.9.14生 2歳  
優しいお兄ちゃんになってね♡



はとの まひろ  
**鳩野 真央ちゃん**  
(戸口町)R1.9.15生 1歳  
真央1歳スクスク成長中♡だって鳩野だもん♡



ばば けいしん  
**馬場 敬慎ちゃん**  
(三拾町)H29.9.15生 3歳  
早くみんなで水族館に行ってお魚見たいなー!



いわさき じゅんた  
**岩崎 潤太ちゃん**  
(城之浦町)H30.9.16生 2歳  
コタ兄とラブラブ♡癒しをありがとう!!父、母



おざさ りこ  
**小篠 莉子ちゃん**  
(松山町)H30.9.18生 2歳  
いつも家族にHappyをありがとう☆



はしくち ひまりちゃん  
**橋口 ひまりちゃん**  
(花園町)H30.9.21生 2歳  
2歳おめでとう♡いつも笑顔をありがとう♪



しおざわ ふか  
**塩沢 楓花ちゃん**  
(松山町)H30.9.22生 2歳  
2歳の誕生日おめでとう!毎日笑顔と癒しをありがとう。



さかもり いすみつ  
**坂守 家光ちゃん**  
(古保里町)H29.9.23生 3歳  
食欲旺盛で悪ガキだけど優しいお兄ちゃん♡



のだ いがき  
**野田 芽寿ちゃん**  
(上綱田町)H29.9.24生 3歳  
これからも元気で明るく育ってね!大好き♡



なかま ゆuki  
**中熊 優希ちゃん**  
(浦田町)H29.9.27生 3歳  
茶目っ気たっぷりゆうちゃんです♡もうすぐお姉ちゃんになるよ♪



こんどう かえで  
**近藤 楓ちゃん**  
(古保里町)H30.9.28生 2歳  
2歳おめでとう☆これからもニコニコ笑顔で大きくなれ♡



かいどう いと  
**改働 弦ちゃん**  
(北段原町)R1.9.27生 1歳  
毎日すくすく成長中♪暴れん坊な双子です(笑)



かいどう こと  
**改働 湖采ちゃん**  
(北段原町)R1.9.27生 1歳



まえさか るり  
**前坂 瑠璃ちゃん**  
(花園台町)H29.9.29生 3歳  
アナ雪とWANIMAが大好き娘♡3歳おめでとう♡



よしひ りきと  
**吉井 力都ちゃん**  
(栄町)H30.9.29生 2歳  
ねえね大好き★いっぱい遊ぼうね♪



ふくの えな  
**福野 瑛菜ちゃん**  
(古保里町)R1.9.29生 1歳  
たくさん笑って、遊んで、食べて大きくなってね♡