

# 広報うと utō

No.1132

2023



2023 年頭あいさつ

宇土人  
関 知徳 さん

決算報告

民生委員・児童委員を紹介します

広報うと  
1



2023 January



木 Thursday

金 Friday

土 Saturday

12/29 市役所閉庁

- 近藤クリニック(内・消・外)  
☎(23)5558 松山町
- もろが整形外科医院(整)  
☎(23)2341 旭町
- 金森医院(内・胃)  
☎(22)0017 本町6丁目
- 吉野整形外科(整)  
☎(22)6000 高柳町

12/30 市役所閉庁

- 尾崎医院(内)  
☎(22)0241 本町1丁目
- 上野小児科医院(小)  
☎(22)0324 城之浦町
- くまもと心療病院(精・神)  
☎(22)1081 松山町

12/31 市役所閉庁

- 本多医院(内・リウ・泌)  
☎(22)3692 浦田町

5

- 1歳6か月児健診(R3年6月生)  
保健センター P26
- 年金相談(要予約)P31  
10:00~15:00 福祉センター

6

- 幡手耳鼻咽喉科クリニック  
(耳・ア・小)  
☎(24)1187 南段原町
- 尾崎医院(内)  
☎(22)0241 本町1丁目

7

- マイナンバーカード申請・マイポイント申込支援 P15  
10:30~16:30 宇土シティーモール

12

- 2歳児歯科健診(R2年6月生)  
保健センター P26
- こころの健康相談(要予約)P31  
14:00~16:00 宇城保健所相談室

13

- 市民 体操教室Kinasse P35  
10:00~11:00 福祉センター 2階

14

- マイナンバーカード申請・マイポイント申込支援 P15  
10:30~16:30 宇土シティーモール
- 未来食堂  
11:00~14:00 昭和カフェ銀乃船

19

- 年金相談(要予約)P31  
10:00~15:00 福祉センター
- 人権相談 P31  
13:00~16:00 防災棟会議室

20

- 市民 体操教室Kinasse P35  
10:00~11:00 福祉センター 2階

21

- マイナンバーカード申請・マイポイント申込支援 P15  
10:30~16:30 宇土シティーモール

26

- 3歳児健診(R1年6月生)  
保健センター P26
- 司法書士無料相談(要予約)P31  
13:00~16:00 消費生活センター

27

- 市民 体操教室Kinasse P35  
10:00~11:00 福祉センター 2階

28

- マイナンバーカード申請・マイポイント申込支援 P15  
10:30~16:30 宇土シティーモール

2/2

- 1歳6か月児健診(R3年7月生)  
保健センター P26
- 年金相談(要予約)P31  
10:00~15:00 福祉センター

2/3

- 最終 会計年度任用職員申込受付終了 P25

2/4

- 4 2023 年頭あいさつ
- 6 宇土人 関 知徳 さん
- 7 新型コロナウイルス感染症かな?と思ったら
- 8 決算報告
- 12 民生委員・児童委員を紹介します
- 飼い犬の飼育方法を確認しましょう  
14 年始のごみ収集
- 15 コンビニ交付の手数料を減額します
- 16 宇土市でおトク!宇土うまかもんキャンペーン!
- 17 えづけ STOP!対策に取り組みましょう
- 18 暮らし情報
- 27 ちょっとの行動 ずーっと健康
- 28 知っておきたい国民年金
- 住民税所得割非課税の子育て世帯に生活応援特別金を支給します  
29 電気・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金を支給します
- 30 暮らしの無料相談
- 32 うとのできごと
- 35 市民のひろば
- 36 ハートフルフェスタ
- 37 温故知新〜うと学だより〜
- 38 図書館だより
- 40 発達に違いのある子どもたち
- 新庁舎の建設状況をお知らせします  
41 香典返し 他 データで見る宇土市
- 42 ハッピーバースデー

今月の表紙

2023 ミス・クマモトに  
選出された植田明依さん

当番=当番医(診療時間:9:00~17:00)

\*当番医は変更になる場合があります。熊本県総合医療情報システム「くまもと医療ナビ」のホームページまたは、宇城広域連合消防本部 ☎(22)0554でご確認ください。

うと日曜朝市 =朝市開催日

開催時間:6:00~7:00頃  
開催場所:市民会館駐車場  
1月・2月はお休みです

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday
<b>12/25</b> 当番 福田病院(内・小) ☎(22)0002 本町3丁目 当番 高浜眼科医院(眼) ☎(22)0108 城之浦町	<b>12/26</b>	<b>12/27</b>	<b>12/28</b> 終了 保育所・児童(学童)クラブ 申込受付終了
<b>1 元日 市役所閉庁</b> 当番 福田医院(内・小) ☎(22)0002 本町3丁目 	<b>2 振替休日 市役所閉庁</b> 当番 松田内科循環器科クリニック(内・循) ☎(23)6555 三拾町	<b>3 市役所閉庁</b> 当番 幡手耳鼻咽喉科クリニック(耳・ア・小) ☎(24)1187 南段原町	<b>4</b>
<b>8</b> ★マイナンバーカード申請・マイポイント申込支援 P15 10:30~16:30 宇土シティーモール ★宇土市二十歳の祝典 P19 10:00~ ecowin宇土アリーナ 当番 近藤クリニック(内・消・外) ☎(23)5558 松山町 当番 吉野整形外科(整) ☎(22)6000 高柳町 ★ゲッターズ飯田開運トークライブ	<b>9 成人の日</b> ★マイナンバーカード申請・マイポイント申込支援 P15 10:30~16:30 宇土シティーモール ★地域対抗駅伝競走大会 P23 10:00~ 市内一円 当番 宇土中央クリニック(内) ☎(22)1600 浦田町 当番 上野小児科医院(小) ☎(22)0324 城之浦町	<b>10 市内小中学校始業式</b> 当番 6か月児健診(R4年6月生) 保健センター P26 当番 空き家相談(要予約)P31 10:00~15:00 交流施設「はらっぱ」	<b>11 資源ごみ収集日</b> 当番 行政相談 P31 9:00~正午 防災棟会議室
<b>15</b> ★マイナンバーカード申請・マイポイント申込支援 P15 10:30~16:30 宇土シティーモール 当番 みどりかわクリニック(内・小) ☎(22)1171 野鶴町 当番 むらかみ眼科クリニック(眼) ☎(22)6600 南段原町	<b>16</b> 開始 宇土市でおトク!宇土うまかもんキャンペーン! P16 (2/28まで) 開始 市営住宅入居者募集 P24 (1/31まで) 開始 会計年度任用職員申込受付開始 P25 (2/3まで) 当番 3か月児健診(R4年9月生) 保健センター P26	<b>17</b> 当番 空き家相談(要予約)P31 10:00~15:00 まちづくり推進課窓口	<b>18</b> 開始 農業委員・農地利用最適化 推進委員募集 P24 (2/15まで)
<b>22</b> ★マイナンバーカード申請・マイポイント申込支援 P15 10:30~16:30 宇土シティーモール 当番 七川医院(外・消) ☎(22)0555 浦田町 当番 やまもと泌尿器科クリニック(泌・性) ☎(58)1411 南段原町	<b>23</b>	<b>24</b> 当番 空き家相談(要予約)P31 10:00~15:00 まちづくり推進課窓口	<b>25</b> 当番 行政相談 P31 9:00~正午 防災棟会議室
<b>29</b> ★マイナンバーカード申請・マイポイント申込支援 P15 10:30~16:30 宇土シティーモール ★都市対抗女子駅伝 P23 ★ハートフルフェスタ2023inうと P36 13:30~ 宇土市民会館大ホール 当番 尾崎医院(内) ☎(22)0241 本町1丁目 当番 草場医院(耳) ☎(23)5851 松原町	<b>30</b>	<b>31</b> 期間 宇土市新型コロナウイルス 対策家計応援商品券利用 P18 当番 市営住宅入居者募集 P24 当番 電力・ガス・食料品等価格高騰 緊急支援給付金申請 P29 ★「認知症サポーター」 ステップアップ研修 P25 14:00~ 宇土市役所2階大会議室	<b>2/1 資源ごみ収集日</b> 開始 入学準備祝金申込受付 P24 (3/31まで)



# 2023年頭あいさつ

あけましておめでと〜うございます。市民の皆様におかれましては、すこやかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、日頃より市政運営に深いご理解と温かいご支援をいただき、心から感謝申し上げます。

新型コロナウイルス感染症は、変異株の流行もあつてなおも感染拡大を繰り返して続いています。そのような中であつて、流行から3年目となった昨年は、陽性者の全数届出や外国人の入国制限が見直されるなど、ウイルスとの共存やコロナ禍からの脱却を模索する動きが活発化した年でありました。

また、私たちの生活に暗い影を落とした出来事がありました。今なお続くロシアによるウクライナへの軍事進攻では、多くの尊い命が犠牲となり「平穏な日常」の尊さを痛感させられました。

更に、不透明な国際情勢に端を発した原油や原材料価格の高騰に、歴史的な円安も相まって、ありとあらゆるモノやサービスが値上がりし、コロナ禍で苦境に立たされた皆様や事業所等の方々をさらなる窮地に追い込みました。

このため市では、全市民を対象とした商品券の交付事業や、原油価格高騰のあたりが直撃した運送事業者や農林漁業者等を中心に給

付金を支給する事業など、様々な形での支援策を実行してまいりました。

一方で、本市にとりましては明るい話題の多い年でもありました。

7月には、熊本復興プロジェクトの一環で、人気漫画「ONE PIECE（ワンピース）」のキャラクター「麦わらの一味」の「ジンベエ像」が住吉海岸公園に設置され、観光スポットとして人気を博しています。

11月には、宮庄町にある「轟貝塚」が国史跡に指定されました。歴史的・学術的価値が高いとされ「国の宝」として認められた地域の宝を、今後は、大切に後世につないでまいります。

その他にも、県大会を制し初の全国消防操法大会に挑んだ消防団員の皆様の高い使命感、そしてスポーツや文化など多様な分野での学生たちの目覚ましい活躍は、我々に活力と元気を与えてくれました。

さて、熊本地震からまもなく7年の歳月が経とうとしています。発災から今日まで、被災者支援や復旧・復興事業、コロナ対策など緊急事態への対応に追われた経験から、「緊急対応力（危機管理）」と情報発信」が行政における中心的役割であることを痛感してまいりました。

その拠点となる待望の新庁舎がまもなく竣工し、この5月から供用



## 市勢発展へ 幕開けの年に！

宇土市長

もとまつ しげき  
元松 茂樹

を開始します。新庁舎は、危機管理の拠点であると同時に、市民サービスの拠点であり、人と人が集うつながりを育む拠点として、皆様に寄り添った施設でありたいと思っております。

そこで、住民サービスの更なる向上と行政機能の充実を図るため、4月から、一部の組織体制を見直します。

まずは、未来への投資のために取り組む「行政主導による土地開発」に関連する部署を新設します。そのほかにも「緊急対応力と情報発信」を機能させるための機動的な組織づくりを目指し、いくつかの部署で改変を予定しています。

庁舎再建を果たす令和5年は、復興事業の節目の年であり、市勢の飛躍を目指す転換期として重要な年となります。また、第6次

宇土市総合計画後期基本計画のスタート年でもあります。喫緊の課題である経済回復はもとより、「暮らしやすさを実感できる持続可能なまち」の実現を目指し、力強いスタートを切つてまいります。

未来に繋がる市勢発展の歴史が新たに始まる幕開けの年として、市民の皆様が誇れるような1年にすべく、市政運営にまい進してまいります。

市民の皆様方には、今後も引き続き、変わらぬお力添えをいただきますよう、何とぞよろしく申し上げます。

結びに、令和5年が皆様にとりまして、平穏で喜びに満ちた良い年になりますよう心からお祈りいたします。

今年も一年、どうぞ、よろしく  
お願い申し上げます。

# 謹賀新年

あけましておめでとうございます。令和5年の年頭にあたり、宇土市議会を代表して謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

市民の皆さまにおかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、平素より、市議会に対し、多くのご支援とご協力をいただき、深く感謝申し上げます。

昨年を振り返りますと、新型コロナウイルス感染症においては、第1例目の報告から3年が経ちましたが、流行の波を繰り返し、未だ収束の兆しが見えません。また、ロシアによるウクライナへの軍事侵攻が長期化の様相を呈しているなど、世界情勢の変化が円安や物価高騰を引き起こし、今も尚日本経済のみならず市の経済も大きな影響を受けています。

さて、本市におきましては、昨年の4月に、昭和46年当時に轟地区の山中に埋設された発がん性のあるダイオキシンを含む除草剤（2・4・5-T剤）の令和5年度以降の撤去を林野庁が決定しました。これにつきましては、昭和59年に市から熊本営林署に対して行った、現状確認及び撤去の要望を皮切りに、市議会では、市とともに早期完全撤去を求め、国に対して幾度とな

く要望を行ってまいりました。長年にわたる行政と市議会、また地元の方々の要望活動が、国を動かす一因となり、今回の先行撤去の決定に至ったものとして大変嬉しく思っております。

また、ジュニアスポーツでは、本市の児童生徒の目覚ましい活躍がありました。特に花園ハンドボールクラブの第35回全国小学生ハンドボール大会準優勝をはじめとして、本市の子どもたちが、空手道、男女ハンドボール、ソフトテニス、ヨット、相撲、陸上競技及び新体操等各種競技において、全国を舞台に素晴らしい活躍を見せてくれた一年でもありました。

ところで、昨年は、地藏祭や産業祭、大太鼓フェスティバル等のイベントが規模の縮小や開催形式の変更等、感染症対策に留意しながらではありますが、3年ぶりに再開され、少しずつコロナ禍前の賑わいが戻ってきたように感じております。イベントに携わる関連団体の皆様には、ご苦労もあると思いますが、市議会としましては、本市の活性化の為にあと押しをして参ります。イベント開催の際には、ぜひ多くの皆さまにご参加いただければと願っております。

さて、現在、宇土市では、熊本

地震からの復興のシンボルである新庁舎の建設が進んでおり、周囲を囲んでいた覆いも昨年撤去され、その全容が見えてまいりました。5月には、新議場も併せて供用開始される予定です。新議場においては、ユニバーサルデザインの視点を取り入れ、分かり易い案内表示や議員と同じ目線で傍聴ができるなどの配慮がされております。新議場の完成の暁には多くの皆さまに傍聴等で議会を訪れていただければと願っております。また、市議会では、議員のなり手が増え、興味を持つていただける議会への改革を進めたいと考えております。昨年10月の市議会議員一般選挙で4名の新人議員が誕生しましたが、これを機に、より市民の皆さまに開かれた議会を

目指していく所存であります。宇土市議会におきましては、コロナ禍や円安・物価高騰により落ち込んだ市の経済の回復は勿論のこと、市の発展と住民福祉の向上のため、行政と議会が連携しながら一丸となつて、市政に取り組んで参ります。

つきましては、その実現のため、市民の皆さまのご要望やご意見を伺うことがなにより重要と考えておりますので、今後とも皆さまの一言のご支援とご協力を心からお願ひ申し上げます。

結びに、新しい年が市民の皆さまにとりまして、幸多き一年となりますこととを心から祈念致しまして、新年のご挨拶とさせていただきます。



## より開かれた 議会を目指して

宇土市議会 議長  
ふじい けいほう  
藤井 慶峰

# 地域の活動に楽しみをプラス



## Profile

せき・ともり

昭和35年生まれ、62歳。松山町在住。会社員として仕事をしながら上松山里山保全隊の活動に取り組む。趣味は楽しいことを見つけること。楽しい、面白いと思ったらなんでも趣味にしてしまい、バイクや機械いじり、魚釣りをはじめ、保全隊の活動から免許を取得したユンボやフォークリフト、ドローンなども趣味に加わったという。大事にしている言葉は「志あるところに道は開ける」

「迷ったら一歩前進。やってみたら分かん。どがんしょうか、て尻込みしとつてもなんも変わらんけんですな。一歩踏み出すと道が開けるかもしれない。そういう気持ちで日々活動しています。」上松山保全隊の活動として、イノシシの狩猟や荒れた土地の整備などに取り組んでいる関さん。「誰かがせんなら、俺がする。」イノシシの狩猟免許を取得して、2年半で104匹を捕獲した。以前は五色山を歩いた人から、「おい、あそこイノシシ見たぞ。」と言われていたのが「最近イノシシは見らんね。」に変わった。この言葉を聞くと、少しは地元貢献できたと感じて嬉しくなるという。

関さんは、普段からどんな活動も「常に楽しむこと」を大切にしている。活動の中に楽しみを見出すのだ。

「狩猟でも草刈りでも、『作業』だったら誰でも嫌でしょ。でも活動の中やその先に『楽しみ』があったら時間を忘れて熱中するし、ストレスも溜まらないでしょ。」イノシシの罠に細工を加えたり、餌に匂の食べ物を混ぜたりと、思考錯誤を楽しみながら活動する。

地域の活動でも同様に楽しみを求め、周りにも楽しんで活動して欲しいと考える。ただ「草刈りに来て」と言うのではなく、「こういう場所を作りたいから手伝って欲しい」と目的を伝えることで、整備したその先に楽しみが待っているから活動に参加してもらえようという。さらに、次も参加したいと思ってもらえるように活動の中に楽しみを増やしていきたいと語る。

「志あるところに道は開ける」関さんの活動の根本にある言葉だ。関さんの中の「志」は「楽しむこと」。自分の活動も地域の活動も全部「楽しむ」という強い意思を持つことで、活動が苦にならないし、続けられる。「上松山区には、それぞれに志を持って活動していて、尊敬できる人がたくさんいる。そういう人の手伝いをしたいと思うし、自分もそうなりたと思っています。」と話す関さんの今後の活動が楽しみだ。

## 「宇土人」 希望者を 募集します

新しいことに挑戦している人、伝統を受け継いでいる人、宇土で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦は問いません。詳しくは、まちづくり推進課までお問い合わせください。

☎ 0964(22)1111(内線811)

## 宇土人 VOL.65

## 上松山里山保全隊 関 知徳 さん



① 上松山里山保全隊のユンボを操作する関さん。保全隊の活動のために免許を取得した。  
② 保全活動で排出された木材を使ってベンチを作り、山道に設置するなど、SDGsにも取り組む。  
③ ドローンで撮影した五色山の映像はYouTubeにもアップしている。

# 新型コロナウイルス感染症かな?と思ったら

問 新型コロナウイルス感染症対策室

☎0964(22)1111(内線253・254・260)

## 発熱や咳, のどの痛み倦怠感 などの症状がある人



### (1) 医療機関の受診を希望しない人

症状が軽い等を理由に医療機関の受診を希望しない人は、検査キットによるセルフチェックをご検討ください。セルフチェックの結果、陽性と判定された人は、「熊本県療養支援センター」で、陽性者登録をしていただくことで、速やかに自宅等で療養を開始することができ、必要に応じて相談を受けることができます。

検査キットは薬局やドラッグストア等で購入できます。

### 陽性者登録の対象となる人

(以下の6項目すべて該当が必要です。)

- ① 熊本県在住者
- ② 65歳未満
- ③ 妊娠していない人
- ④ 無症状、軽症の人(ご自身が医療機関の受診を不要と判断している場合)
- ⑤ 基礎疾患等の危険因子がない人
- ⑥ スマホ、パソコン等にてWEBでの申込が可能  
な人

※検査キットは国が承認した「体外診断用医薬品」または「第一類医薬品」を選んでください。「研究用」と称して市販されている検査キットは国が承認したものではありません。

※インターネットで購入される場合は、一般用抗原検査キット(OTC)として承認を受けた第一類医薬品のものをお求めください。

### 〈陽性者登録をする場合〉

陽性者登録の対象となる人は、右記の「二次元コード」から陽性者登録情報を申請します。(電話での登録はできません。)



陽性者登録は  
こちらから

### (2) 医療機関の受診を希望する人

陽性者登録の対象とならない人は、医療機関を受診してください。

かかりつけ 医がある	かかりつけ医や最寄りの医療機関等の身近な医療機関に必ず電話連絡のうえ受診をお願いします。
かかりつけ 医がない	発熱患者等の診療又は検査を行う※「診療・検査医療機関」や受診する医療機関に迷う場合は、「発熱患者専用ダイヤル」に電話(☎0570(096)567)9:00～17:00]してください。それ以外の時間帯は熊本県新型コロナウイルス感染症専用相談窓口(☎096(300)5909)にて対応します。

※「診療・検査医療機関」は右記の「二次元コード」からご確認ください。



診療・検査医療機関

### 〈陽性となった人の相談窓口〉

【熊本県療養支援センター】

(9:00～18:00) ☎050(3385)9120

【夜間電話相談窓口】

(18:00～翌朝9:00) ☎050(3665)8026

### 医療機関等からの証明書等の取得 に対する配慮

今年の冬は、新型コロナウイルス感染症の再拡大やインフルエンザの流行により、発熱外来等医療提供体制のひっ迫等が懸念されます。このため、療養開始や職場復帰に際しては、医療機関や保健所が発行する検査結果や治癒証明書等の提出を求めることがないよう、ご協力をお願いします。

# 決・算・報・告

☎ 財政課 財政係 ☎0964(22)1111(内線215・216)

令和3年度決算の概要をお知らせします。

令和3年度は、新型コロナウイルス感染症への対策に取り組みつつ、庁舎建設事業など熊本地震からの復旧・復興事業を着実に進めました。

地方交付税が令和2年度から大きく増額したことで、一般会計の歳入歳出の差額は13億9,256万円となりました。

## 02 一般会計 歳出

歳出合計は、令和2年度より16億8,652万円減額  
令和2年度実施の特別定額給付金事業の影響等で歳出合計は前年度から大きく減少

「義務的経費」については、子育て世帯への臨時特別給付金事業や住民税非課税世帯等臨時特別給付金支給事業の実施で扶助費が大きく増加し、令和2年度より10億8,526万円増加しました。「投資的経費」については、庁舎建設事業が本格化したことにより、令和2年度より5億1,853万円増加しました。その他の経費については、令和2年度に実施した特別定額給付金事業の影響により、補助費等が32億9,031万円減少しました。

208億8,852万円

※5 義務的経費 (46.5%)	人件費(10.4%)	21億6,726万円
	扶助費(27.3%) <sup>※7</sup>	57億272万円
	公債費(8.8%) <sup>※8</sup>	18億3,844万円
その他の 経費 (38.2%)	物件費(12.4%) <sup>※9</sup>	25億9,169万円
	補助費等(9.3%)	19億4,471万円
	繰出金(7.5%) <sup>※10</sup>	15億5,550万円
	積立金(8.4%)	17億6,187万円
	維持補修費(0.6%)	1億3,009万円
※6 投資的経費 (15.3%)	普通建設事業費(9.1%)	19億971万円
	災害復旧事業費(6.2%)	12億8,653万円

## 01 一般会計 歳入

歳入合計は、令和2年度より10億8,465万円減額

最も減少したのは国庫支出金で、令和2年度に実施した特別定額給付金の皆減により、令和2年度より27億6,759万円減少しました。一方、庁舎建設事業の本格化に伴い、災害復旧事業債等の借入が増加したため、地方債が6億8,558万円増加しました。

安定した行政サービスを行うために必要な地方交付税については令和2年度より6億1,475万円増加しました。

222億8,108万円

自主財源 (34.0%)	市税(18.3%) <sup>※1</sup>	40億8,431万円
	繰入金(5.4%)	12億581万円
	財産収入・寄附金・諸収入(6.5%)	14億4,797万円
	繰越金(2.2%)	4億8,070万円
	分担金・負担金(0.5%)	1億1,780万円
	使用料・手数料(1.1%)	2億4,181万円
依存財源 (66.0%)	国庫支出金(21.8%) <sup>※2</sup>	48億5,559万円
	地方交付税(20.1%) <sup>※3</sup>	44億8,574万円
	地方譲与税・交付金など(5.3%) <sup>※4</sup>	11億6,969万円
	市債(11.7%)	26億1,418万円
	県支出金(7.1%)	15億7,748万円

### 用語の解説

- ※1 市税：市民税・固定資産税・軽自動車税・たばこ税など
- ※2 国庫支出金：市が行う事業に対し、国から交付されるお金
- ※3 地方交付税：どこの市町村でも一定の行政サービスを行えるように、国から市に交付されるお金
- ※4 地方譲与税：国税として徴収された後、市に譲与されるお金。地方揮発油譲与税や自動車重量譲与税など
- ※5 義務的経費：支出が義務付けられている経費。人件費・扶助費・公債費がある。
- ※6 投資的経費：道路や学校の建設など、社会資本整備に要する経費
- ※7 扶助費：生活保護費や児童手当、保育所運営費など法令に基づくものや市が単独で行う、子ども医療費助成などの経費
- ※8 公債費：市の借入金の返済にかかる費用
- ※9 物件費：市の事業に必要な光熱水費、消耗品費、施設の修理などに要する経費
- ※10 繰出金：国民健康保険等の特別会計に支出するための経費



(単位:万円)

特別会計名	歳入	歳出	差引額
国民健康保険	42億332	41億8,209	2,123
北段原土地区画整理事業	0	0	0
介護保険	39億5,486	37億3,945	2億1,541
漁業集落排水施設整備事業	3,607	3,607	0
後期高齢者医療	4億9,392	4億8,411	981
入学準備祝金給付基金	50	50	0

## 水道事業

### 収益的収支

(税抜, 単位:万円)

収入	支出	差引利益
7億1,222	6億2,317	8,905
営業収益 6億3,710	営業費用 5億9,054	
営業外収益 7,512	営業外費用 3,192	
特別利益 0	特別損失 71	

### 資本的収支

収入	支出	差引
計 5,131	2億4,043	△1億8,912
企業債 3,830	建設改良費 1億3,866	
補助金 1,013	企業債償還金 1億177	
負担金 288	予備費 0	

※不足分は、当年度消費税と地方消費税資本的収支調整額、過年度損益勘定留保資金で補填。

## 公共下水道事業

### 収益的収支

(税抜, 単位:万円)

収入	支出	差引利益
10億1,235	8億9,817	1億1,418
営業収益 5億7,801	営業費用 8億2,457	
営業外収益 4億3,434	営業外費用 7,257	
特別利益 0	特別損失 103	

### 資本的収支

収入	支出	差引
2億178	4億7,835	△2億7,657
企業債 1億2,130	建設改良費 1億6,300	
負担金 1,257	企業債償還金 3億1,535	
補助金 6,791	予備費 0	

※不足分は、当年度消費税と地方消費税資本的収支調整額、過年度損益勘定留保資金で補填。

## 03 特別会計

全ての特別会計で黒字決算  
安定的な運営を継続中

特別会計は、一般会計と区分して特定の歳入と歳出で経理を行う会計です。宇土市には6つの特別会計があります。令和3年度は、全ての特別会計で安定的な運営が行われています。

## 04 公営企業会計

水道事業、公共下水道事業ともに黒字運営

企業会計は、市とは独立して採算を行う公の企業のようなものです。皆さんが使う水道水などの料金収入をもとに、経営を行っています。宇土市には水道事業と公共下水道事業の2つの公営企業があります。今後も効率的な運用で、将来にわたり健全な運営を続けます。

### —財政の豆知識—

#### 予算と決算

予算は、地方公共団体の一会計年度における収入と支出の見積りであり、行政がどのような形で行われるか具体的に表現し、一覧表(予算書)にしたものです。このため『予算は行政の設計書』といわれます。予算は、地方公共団体の長が調製し、議会に提案し、議会の議決を経て成立します。

決算は、同じく一会計年度の収入と支出の執行結果をまとめた収支計算書です。決算書類は、会計管理者が調製し、長に提出しなければなりません。長は監査委員の審査後、意見書とともに議会に提出し、議会の認定を受けます。

## 05 市債

市債残高は、209億4,042万円  
令和2年度に比べて8億6,476万円の増加

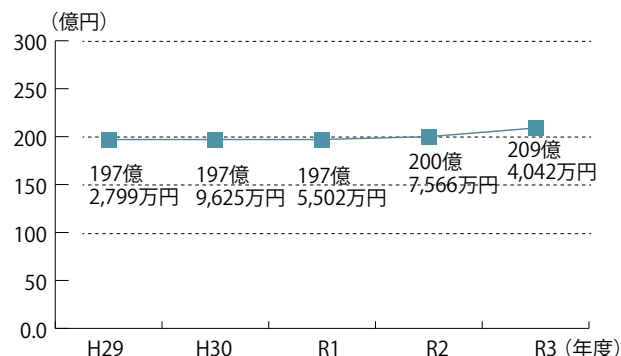
市債は、公共施設(学校や道路)の整備など、大きな事業をするために借り入れるお金のことで、多世代で利用する施設を公平に負担する役割も担っています。

令和3年度は、庁舎建設事業等の災害復旧事業に11億6,510万円、光ブロードバンド基盤整備事業等の辺地対策に係る事業に2億6,310万円、防災・減災・国土強靱化緊急対策等に1億6,730万円など、合計26億1,418万円を借り入れました。17億4,942万円の元金を返済しましたが、残高は8億6,476万円増加しました。



市民  
1人当たりの借金  
573,615円  
(前年度比 +27,517円)

### ●市債残高の推移



## 06 基金

基金残高は、69億275万円  
令和2年度に比べて8億6,606万円の増加

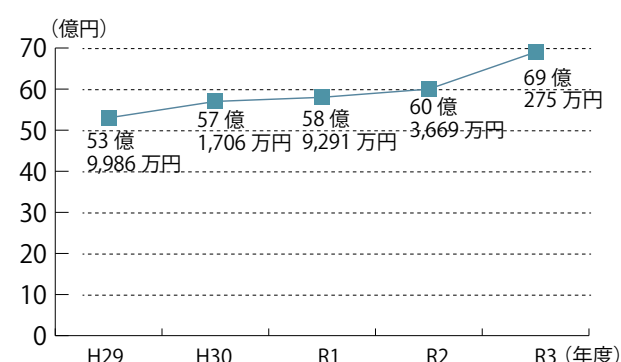
基金は、法律や条例に基づいて設置します。歳入から歳出を差し引いた残額の一部を積み立て、臨時の出費や財源不足が見込まれる場合に切り崩す「財政調整基金」や、特定の事業のために積み立てる「特定目的金」等があります。

令和3年度は、ふるさと宇土応援基金から10億8,753万円、平成28年熊本地震復興基金から7,189万円など、基金から切り崩しを行い事業に活用しています。基金全体では、令和2年度の決算剰余金として3億1,000万円を財政調整基金に積み立てるなどして、基金残高は8億6,606万円増加しました。



市民  
1人当たりの預金  
164,210円  
(前年度比 +24,875円)

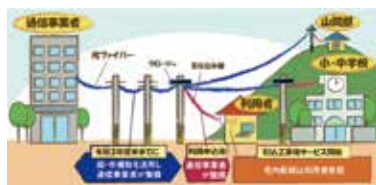
### ●基金残高の推移



### 令和3年度主要事業(抜粋)



**庁舎建設事業**  
事業費 11億9,500万円  
(総事業費 約52億円H29～R5)  
熊本地震で被災した庁舎の復旧工事を行いました。



**光ブロードバンド基盤整備事業(新型コロナウイルス対策分)**  
事業費 1億2,590万円  
光ブロードバンド回線が未整備の地域に高速・大容量の光ブロードバンド回線を整備しました。



**新型コロナウイルス対策経済拡大商品券事業**  
事業費 1億1,916万円  
経済対策と生活支援のため、市民一人当たり3千円の商品券を配布しました。

# 07 健全化判断比率・資金不足比率

令和3年度の速報値は、いずれも国の定める基準を下回っており、良好な状態にあります。公営企業においても資金不足はなく、健全な運営を行っています。

今後も引き続き行政改革を推進し、健全な財政運営に努めます。

## 健全化判断比率<sup>※1</sup>

### (1) 実質赤字比率<sup>※2</sup>

一般会計などを対象とした実質収支は黒字で、赤字は生じていないため、良好な状態です。

### (2) 連結赤字比率<sup>※3</sup>

全会計で資金不足はなく、良好な状態です。

### (3) 実質公債費比率<sup>※4</sup>

元利償還金などの標準財政規模に占める割合は、前年度から若干悪化しましたが、早期健全化基準以下になっています。18%以上を超えると地方債発行に制限発生するなどのペナルティが課せられますので、注意が必要です。

### (4) 将来負担比率<sup>※5</sup>

地方債残高などの将来的に負担すべき実質的な負債額が標準財政規模に占める割合は、前年度から改善しました。

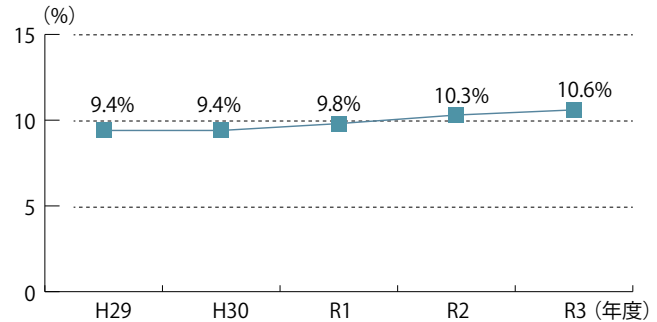
令和3年度

(単位:%)

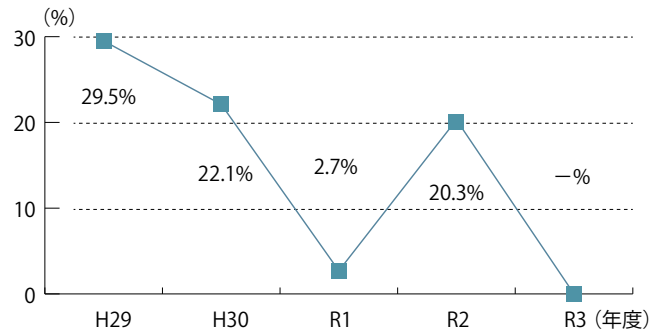
	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
速報値	— (△12.02)	— (△34.75)	10.6	— (△4.30)
(参考)	—	—	10.3	20.3
令和2年度確定値	(△6.96)	(△29.92)	10.3	20.3
早期健全化基準 (イエローカード)	13.46	18.46	25.0	350.0
財政再生基準 (レッドカード)	20.00	30.00	35.0	

※上記の数値は「速報値」のため、今後変更になる場合があります。

### ● 実質公債費比率の推移



### ● 将来負担比率の推移



## 資金不足比率

すべての公営企業で資金不足はなく「安心」

公営企業ごとの資金の不足額が、事業規模に対して、どの程度あるかを示しています。宇土市は全ての公営企業に資金不足はなく、健全な運営となっています。

特別会計の名称	資金不足比率	経営健全化基準
水道事業会計	-	
公共下水道事業会計	-	20%
漁業集落排水施設整備事業特別会計	-	

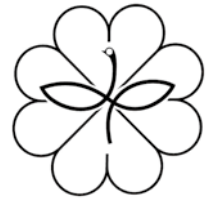
※1 健全化判断比率：財政の健全度を表すもの。財政状況に応じて「健全段階」「早期健全段階」「財政の再生段階」に区分される。  
 ※2 実質赤字比率：一般会計（一般会計等）を対象とした実質赤字額の標準財政規模に対する比率のこと。自治体の一般会計等の赤字の程度を表す指標で、財政運営の悪化の度合いを示すもの。標準財政規模とは、普通交付税など、標準的に収入しうる経常一般財源の大きさをいう。  
 ※3 連結実質赤字比率：公営企業会計を含む自治体の全会計を対象とした、実質赤字額と資金不足額の標準財政規模に対する比率。  
 ※4 実質公債費比率：自治体が負担する地方債の元利償還金と準元利償還金の標準財政規模から元利償還金等に係る基準財政需要額参入額を控除した額を控除した額に対する比率。  
 ※5 将来負担比率：自治体が将来負担すべき実質的な負債の、標準財政規模から元利償還金等に係る基準財政需要額参入額を控除した額に対する比率。

●用語の解説  
 ※1 健全化判断比率：財政の健全度を表すもの。財政状況に応じて「健全段階」「早期健全段階」「財政の再生段階」に区分される。  
 ※2 実質赤字比率：一般会計（一般会計等）を対象とした実質赤字額の標準財政規模に対する比率のこと。自治体の一般会計等の赤字の程度を表す指標で、財政運営の悪化の度合いを示すもの。標準財政規模とは、普通交付税など、標準的に収入しうる経常一般財源の大きさをいう。  
 ※3 連結実質赤字比率：公営企業会計を含む自治体の全会計を対象とした、実質赤字額と資金不足額の標準財政規模に対する比率。  
 ※4 実質公債費比率：自治体が負担する地方債の元利償還金と準元利償還金の標準財政規模から元利償還金等に係る基準財政需要額参入額を控除した額を控除した額に対する比率。  
 ※5 将来負担比率：自治体が将来負担すべき実質的な負債の、標準財政規模から元利償還金等に係る基準財政需要額参入額を控除した額に対する比率。

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」により、地方公共団体は毎年度、実質的な赤字や将来負担などにかかる指標（健全化判断比率）と、公営企業ごとの資金不足率（資金不足比率）を議会に報告し、公表することとされています。

あなたの地域の身近な相談相手

# 民生委員・児童委員を紹介します



12月1日、民生委員・児童委員の全国一斉改選が行われました。民生委員・児童委員は、あなたの身近な相談相手として、相談内容に応じて、関係機関への「つなぎ役」になります。

☎ 福祉課 福祉政策係 ☎0964(22)1111 (内線410)

## 民生委員・児童委員とは？

### ◎まちの福祉を担うボランティアです

民生委員・児童委員は、民生委員法で厚生労働大臣から委託された無報酬のボランティアです。

### ◎さまざまな相談に応じます

地域に暮らす身近な相談相手として、医療や介護、子育ての不安など、住民のさまざまな相談に応じます。課題が解決できるよう、行政機関をはじめ、必要な支援への「つなぎ役」になります。

### ◎安心してご相談ください

民生委員・児童委員には民生委員法に定められた守秘義務があり、相談内容が他の人に伝わることはありません。

ひとり暮らしや寝たきりの高齢の人の見守り・支援を行います。

悩みや心配ごとの相談に応じ、要望に適したサービスや制度を関係機関と相談して紹介します。

## 相談方法

民生委員に相談したいときは、左のページに掲載している各地区の担当民生委員に直接ご連絡ください。担当地区が「候補者選任中」の場合は、福祉課福祉政策係までお問い合わせください。

### 【候補者選任中の地区】

栄町・新町団地

境目団地一区・二区・三区・四区



## 主任児童委員を紹介します

主任児童委員は、子どもや子育て家庭への支援を専門に担当する民生委員・児童委員です。学校や児童福祉関係機関と連携し、区域担当民生委員・児童委員との連絡役となって、協力して活動を行います。

- ・いじめや子育てについての悩みなどの相談支援を行います。
- ・児童福祉についての制度、必要なサービスについて情報提供を行います。

### 【主任児童委員名簿】

担当地区	新任	氏名	電話番号
宇土・轟・走潟 地区		藤原 秀子	☎090(5021)4180
宇土・轟・走潟 地区		徳永 邦子	☎(23)3853
花園 地区	新任	坂田 吉子	☎(23)0788
花園 地区	新任	蓼田さとみ	☎(22)2430
緑川・網津・網田 地区		中島 智子	☎(23)0385
緑川・網津・網田 地区	新任	園田 栄子	☎090(7453)3884

## 災害時避難行動要支援者名簿の訪問調査を実施します

各地区の民生委員が名簿登録者を調査のため、訪問します。この名簿は、災害が発生したときの支援活動や地域の見守りに役立てるため、本人（高齢者や障がい者など）の同意のもと作成しています。災害時の避難などに不安がある人は、お住まいの地区の民生委員にご相談ください。

調査期間 1月中旬～3月中旬

調査内容 お体の具合、通院・服薬状況、家族状況など

# 民生委員・児童委員名簿

宇土市民生委員・児童委員連絡協議会

会長 紫垣光夫

副会長 関輝明, 柿下君子

(任期:R4.12.1~R7.11.30)

## 【宇土地区】

担当地区	新任	氏名	電話番号
石小路・本町六・築籠二区	新任	小山 龍次	☎(31)0112
船場・新町二・新町三・新町四・宇土一番館		萩原美千子	☎(22)3022
定府・新町一		梶浦 尚子	☎(22)1104
本町一・本町二・本町三		小郷 幸治	☎(23)0008
新小路・本町四・本町五		園川 和子	☎(22)3940
門内・南段原・芝光苑・照古苑		上野 恵子	☎(23)1160
一里木・一里木西・入地・入地中央	新任	橋本実千代	☎090(1083)0885
古城	新任	澤田 憲一	☎(22)5508
御領橋	新任	吉川 洋子	☎(23)5236
栄町・新町団地		候補者選任中	
高柳町		花山千代美	☎(22)3061
浦田・北段原		八十田 宏	☎090(4983)9490
築籠一区	新任	船橋 民子	☎(22)2210
松原町・ケアプラザ		松田みちよ	☎(22)3153
江部・綾織・旭団地		井田 栄子	☎(22)3790
城之浦一区・駅前団地		後藤 修一	☎090(1879)8800
城之浦二区・大坪団地・袋内団地		中山恵美子	☎(23)0038
三拾町		福島久美子	☎(22)1525
中野	新任	萩野千賀子	☎(22)2446
松原団地・新松原・水町		和田 尚子	☎090(7159)5822
入地団地	新任	人見 一明	☎090(7922)6061
入地ニュータウン		鏡 純子	☎090(3419)4425
馬之瀬・大曲		紫垣 光夫	☎(22)3120

## 【花園地区】

担当地区	新任	氏名	電話番号
三日・佐野	新任	福田 泰代	☎090(4988)3749
上古閑・花園台	新任	伊豫美知子	☎(23)0963
曾畑		九谷三保子	☎(22)4779
布古閑・布古閑団地・岩熊	新任	橘 博文	☎(22)4725
立岡・古保里・百合ヶ丘		栗原 律子	☎(22)1280
古保里		本郷てるみ	☎(23)0817
善道寺・境目町		谷山 和子	☎(23)0899
上松山	新任	上野千鶴子	☎(26)1106
上松山		関 輝明	☎(23)0485
上松山		三隅 典次	☎(26)1082
上松山		池田久美子	☎090(4980)1623
下松山		中山加代子	☎(23)0532
境目団地一区・二区・三区・四区		候補者選任中	
五色坂・松山団地	新任	福元 繁治	☎(23)3306

## 【轟地区】

担当地区	新任	氏名	電話番号
伊無田・打越・栗崎・城・神馬団地	新任	東 喜美子	☎090(4986)9107
馬場・石橋		上村 哲也	☎090(1516)7265
宮庄・椿原・飯塚	新任	飯田 正則	☎(23)1841
神山・神原・三蔵・扇谷		松久保和子	☎(23)1278

## 【走湯地区】

担当地区	新任	氏名	電話番号
東走・北走・平木	新任	齋藤 司	☎090(3666)0854
南走上・南走下	新任	荒木 則和	☎(22)1354
三ヶ・西走上・西走下	新任	松本真理子	☎090(7159)3058

## 【緑川地区】

担当地区	新任	氏名	電話番号
恵里・鶴見塚・伊津野	新任	菊池 慈峰	☎(22)1079
上新開・下新開		本田由美子	☎(22)2242
湯・辺田・城塚		黒田 健次	☎(23)0436

## 【網津地区】

担当地区	新任	氏名	電話番号
猪白・小舟・馬立・清辻		村松はつみ	☎(25)0158
割井川・馬門・平原	新任	坂口 親史	☎090(4346)1724
本網津・湯・新川東・新川西	新任	野崎 龍二	☎(24)3420
旭・梅咲・直築		甲斐きみ子	☎(25)0850
駅前・東中村・西中村・宇城学園	新任	谷 泰憲	☎(24)3273
笠岩・堤・三丁・小部田	新任	伊藤 幸子	☎(24)3718
浜通・住吉・あんこ・長部田	新任	林 孝子	☎(24)3391

## 【網田地区】

担当地区	新任	氏名	電話番号
小池・長浜東・長浜中・笠瓜		園田 正弘	☎(27)1100
長浜西の2・長浜西の1・浦小松	新任	伊達 和子	☎(27)1655
新地・田平・塩屋		北本 由香	☎(27)0745
引の花・清水・東・宮の前		柿下 君子	☎(27)1002
堂園・寺登・上床・中登・下戸田	新任	大島 律子	☎(27)0511
西原団地・西原・辺田目東・辺田目西	新任	船田 裕介	☎(27)0870
古場田・米の口・古屋敷	新任	村田 次代	☎(27)1559
戸口東・戸口北・戸口本		笠井 實	☎(27)1301
戸口横・戸口出		栗津 克代	☎(27)0065
平岩・赤瀬本村・赤瀬松山		坂田 隆一	☎(27)0486

※担当地区が「候補者選任中」の場合、ご相談がありましたら、福祉課福祉政策係 ☎(22)1111(内線410)までお問い合わせください。



# 飼い犬の飼育方法を確認しましょう

飼い主としてマナーを守り、正しく飼育しましょう。

## リードはしっかりとつけましょう

県内で咬傷事故が多数発生しています。放し飼いは法律で禁止されています。散歩をするときは犬のとなりの行動に対応できるようにリードは短めに持ち、確実に制御できるようにしてください。

## 狂犬病予防注射を受けましょう

飼い犬(生後91日以上)は、年一回、

狂犬病予防注射を受けてください。予防注射を受けたら、市役所か各支所で狂犬病予防注射済票の交付を受けてください。(動物病院で発行される注射済証明書と手数料500円が必要です)

## フン・尿の後始末はできていますか

散歩の時は、フンを入れるビニール袋や尿を流す水入りペットボトル等を携帯しましょう。飼い犬のフンは必ず家に持ち帰り、適切に処分してください。

## 身元表示をしましょう

首輪には、鑑札と狂犬病予防注射済票を付けましょう。飼い主の名前や連絡先、犬の鑑札番号等が分れば、迷子になっても戻ってくる可能性が高くなります。

## 届出を出しましょう

新しく犬を飼うときや、飼い犬が亡くなったとき、引越しや飼い主が変更になったときは、市役所に届出が必要です。

## 最後まで飼いましょう

十分な運動や清潔さを保ち、愛情をそそぎ、家族の一員として最後まで飼いましょう。

問 環境交通課(内線520)

# 年末年始のごみ収集

問 環境交通課(内線520)



ごみ分別サイト「ごみサク」

## 燃えるごみ収集

年始のごみ収集は下表のとおりです。必ず収集日の午前6時30分～8時30分の間に出示してください。×の日の回収はありません。×の日にごみは出さないでください。

## 容器包装プラスチック収集

年始の廃プラスチック収集は1月4日(水)からです。

## 資源ごみ収集

1月の資源ごみ収集日は1月11日(水)です。お間違いのないようご注意ください。

## ごみの収集状況

		29日 (木)	30日 (金)	31日 (土)	1日 (日)	2日 (月)	3日 (火)	4日 (水)	5日 (木)	6日 (金)	7日 (土)	8日 (日)	
ごみ収集	燃えるごみ・生ごみ(月・木の地区)	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	
	燃えるごみ・生ごみ(火・金の地区)	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	
	燃えないごみ(収集日の地区)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
	容器包装プラスチック(すべての地区)	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	
清掃関連施設	ごみ自己搬入受入 ※10kgあたり150円の手数料が必要です。 ※宇城クリーンセンターは「搬入受付書」が必要です。												
	宇城クリーンセンター(松橋町)	☎(32)6010	○	○	×	×	×	×	○	○	○	×	×
	CSネットワーク	☎(22)6090	○	○	○	×	×	×	○	○	○	○	○
	し尿汲取り・浄化槽清掃												
	宇土環境	☎(22)5493	×	×	×	×	×	×	×	○	○	×	×
江口衛生社	☎(22)0389	×	×	×	×	×	×	×	○	○	×	×	



行長しゃんも  
持ってるのダン！

宇土市の市外局番  
0964

宇土市役所  
☎ (22)1111 (代表)

証明書は  
コンビニ交付が  
お得！

# コンビニ交付の 手数料を減額します

☎ 市民保険課 市民係 (内線 527・504)

令和5年1月4日(水)から、マイナンバーカードを利用したコンビニ交付サービスにおける証明書発行手数料の減額を行います。便利でお得なコンビニ交付サービスをぜひご利用ください。

証明書コンビニ交付サービスは、マイナンバーカードをお持ちの人だけが利用できるサービスです。市役所が交付している5種類の証明書を全国のコンビニエンスストア等のマルチコピー機から取得できます。

各種証明書	利用時間	手数料	手数料
		窓口	
住民票の写し (謄本・抄本)	毎日 6:30 ~ 23:00 (土日祝日を含む)	300円	<b>200円</b>
印鑑登録証明書		300円	<b>200円</b>
所得課税証明書 課税証明書		300円	<b>200円</b>
戸籍 (謄本・抄本)	平日のみ 8:30 ~ 17:15	450円	<b>300円</b>
戸籍の附票の写し		300円	<b>200円</b>

全ての証明書が  
お得！



※12月29日～1月3日および機器メンテナンス日はご利用いただけません。メンテナンスの際は市ホームページにてお知らせします。

## 【土・日・祝日限定！】

宇土シティモールでマイナンバーカードの申請受付  
とマイナポイントの申込支援を実施しています

**実施日** 1月7日, 8日, 9日, 14日, 15日, 21日,  
22日, 28日, 29日  
**時間** 10:30 ~ 16:30  
**場所** 宇土シティモール1Fサンドラッグ様 (花の美向前)

### マイナンバーカード申請

**対象** 宇土市に住民票がある人で初めてマイナンバーカードを申請する人

### 必要なもの

- ・「申請書ID付きの個人番号カード交付申請書」(持っている人のみ)
- ・「通知カード」(持っている人のみ)

### マイナポイント申込

**対象** 宇土市に住民票がある人で下記に該当する人  
・スマートフォンやパソコンを持っていない人  
・支援が必要な人

### 必要なもの 以下全て

- ・マイナンバーカード
- ・マイナンバーカードの4桁の暗証番号
- ・キャッシュレス決済サービスIDとセキュリティコード(電子マネー, QRコード等)
- ・通帳等(公金受取口座を登録する場合)

※マイナポイント付与対象は令和4年12月31日までに申請されたカードです。

## 郵便局でマイナンバーカードの 申請ができます！

1月16日(月)から、宇土市内6カ所の郵便局でマイナンバーカードの申請サポートを実施します。郵便局員が申請書等の記入案内や顔写真の撮影を無料でいきます。申請の際は、お近くの郵便局窓口をご利用ください。

**対象の郵便局** 宇土郵便局, 宇土駅前郵便局, 花園郵便局, 緑川郵便局, 網津郵便局, 網田郵便局

**時間** 平日 9:00 ~ 17:00

**対象** 宇土市内に住民票がある人で初めてマイナンバーカードを申請する人

※持参が必要なものではありません。顔写真は当日無料で撮影します。

### 注意事項

- ・申請用の顔写真を撮影しますので、必ず申請者本人がお越しくください。
- ・申請後、約1カ月後に市役所からカード受取の通知書が届きます。記載されている交付場所へ本人確認書類等の必要書類をお持ちの上、お越しくください。
- ・サポート内容等については、変更する場合があります。

宇土市でおトク!宇土うまかもんキャンペーン!

対象店舗でPayPayでお支払いすると\*

PayPayポイント



最大

30%

戻ってくる



うとん行長しゃん

付与上限

3,000ポイント / 回、10,000ポイント / 期間

簡単1分!

PayPayアプリの  
ダウンロードはこちら



キャンペーン期間:2023年 1月16日 ▶ 2月28日まで

●本キャンペーン期間・内容は予告なく変更・終了することがあります

※クレジットカードは対象外。ただしPayPayアプリを介したPayPayカード (旧Yahoo! JAPANカード含む) でのお支払いは対象 \*付与されるPayPayポイントはPayPay/PayPayカード公式ストアでの利用可能。出金・譲渡不可 \*複数のキャンペーンが適用される場合、付与額が高いものが適用され、重複適用されない場合があります。重複適用された場合でも、付与率は最大66.5%となります。詳細はPayPay HPをご確認ください

【キャンペーン実施主体】 熊本県宇土市 【業務受託者】 PayPay株式会社

がんばれ!  
まちのお店



# えづけSTOP! 対策に取り組みましょう

☎ 農林水産課 林務水産係 (内線 605)  
熊本県むらづくり課 ☎ 096 (333) 2416

熊本県では野生鳥獣による農作物被害が毎年5億円程度発生しています。鳥獣被害と聞くと「農業だけの問題」と思われるかもしれませんが、そうではありません。こうした被害発生の原因は人間による「えづけ」にあると言われていています。鳥獣被害対策について、正しく学び集落全体で鳥獣被害対策に取り組みましょう。

## ◆鳥獣被害の原因を知ること

鳥獣被害は、野生鳥獣が田畑や集落を「エサ場」と認識することから始まります。「エサ場」とは、①鳥獣が身を隠せる藪や耕作放棄地などの「ひそみ場」と、②農作物を含めた「エサ」の両方が揃う場所です。人間が無意識に収穫残渣や生ごみ等を放置して田畑や集落を「エサ場」として学習させること、これを「えづけ」と言います。つまり鳥獣被害対策の基本は、この「えづけをやめること」にあり、熊本県ではこれを「えづけSTOP!対策」とし、推進しています。

## ◆「えづけSTOP!対策」の順番

鳥獣被害対策では、対策の順番を守りながら、地域ぐるみで対策を進めることが重要です。野生鳥獣を寄せ付けない集落づくりに取り組みましょう。

①集落みんなで勉強②守れる集落・田畑づくり③柵等による囲いや追い払い④個人でできない対策(捕獲など)

また、1年の間で最もイノシシ達へのえづけが進んでしまうのは山からエサがなくなる「冬」の時期です。この時期に農地をエサ場と認識されると、翌年にかけてもイノシシがエサを求め続けるようになるため、冬場は特に注意しましょう。「えづけSTOP!対策」として、小さなことから取り組めることはたくさんあります。地域のみんなができる取組を進め、わからないことがあれば積極的に県や市に問い合わせてください。

## 上床区では地域でえづけSTOP!対策に取り組んでいます

網田地区の上床区では、本市で開催している鳥獣対策セミナーをきっかけに、地区の方々を主体として鳥獣被害対策に取り組む機運が高まり、令和3年度から地区公民館で鳥獣被害対策の講習会を開催したり、先進地を視察したりと地域住民みんなで勉強し、周辺環境の整備や侵入防止柵設置等の対策を行い、野生鳥獣を寄せ付けない集落づくりを目指し、地域をあげて取り組んでいます。

令和4年10月25日に、イノシシ被害にあっていた地区の水源地を守るために、金網柵を地区の方々で設置され、設置前の説明会では、みなさん熱心に説明を聞き、和やかな雰囲気の中、全員で協力しながら作業を行いました。



広告



## うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、  
プロの仲人が親身にお答えします。

まずはお気軽に  
ご相談下さい

☎ 096-327-9541 結婚相談所ムスベル

# くらし情報

## お知らせ

**「宇土市新型コロナウイルス対策家計応援商品券」の使用期限が迫っています**

商品券の使用期限は、令和5年1月31日(火)までです。期限を過ぎると使用できなくなりますのでご注意ください。使用できる店舗は、ホームページでご確認ください。  
☎ 商工観光課(内線612)

**網津支所・網田支所は、年末年始は閉庁します**

12月31日～1月2日まで、網津支所・網田支所の日直員は不在です。出生・死亡・婚姻等の戸籍の届出は、市役所仮設庁舎警備室までお願いします。  
☎ 網津支所 (24)3211  
☎ 網田支所 (27)1111

**轟貝塚が国の史跡に指定されました**

令和4年11月10日付けで、宮庄町にある縄文時代の遺跡「轟貝塚」が国

指定史跡となりました。これは令和4年6月17日付けで国の文化審議会から文部科学大臣に対して行われた答申に基づくもので、「広報うと」令和4年8月号に特集記事掲載)、轟貝塚を含む全国9件の文化財を新たに国の指定とするものです。これにより、県内の国指定史跡は46件、うち貝塚遺跡は3件となりました。轟貝塚については、今後、より一層の保護・活用が図られます。地域の宝を守り、後世に伝えていくために、市民の皆様のご理解とご協力をお願いします。  
☎ 文化課 (23)0156



**宝くじ助成事業で公民館備品を整備**

地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的とした一般コミュニティ助成事業で、椿原公民館に有線放送機器・エアコン・パソコン・プリンター・冷蔵庫などの備品が整備されました。この事業は、宝くじ社会貢献

## 市役所手続き窓口のオンライン予約を受け付けています

市ホームページで市役所手続き窓口のオンライン予約を受け付けています。順番を待たずに手続きができる便利な制度です。ぜひご利用ください。

### 予約が可能な手続き (12月19日時点)

#### 税務課 固定資産税係(内線511・512)

- ・固定資産税の家屋調査

#### 環境交通課 環境交通係(内線518・519)

- ・地下水採取の届出
- ・騒音・振動に関する届出
- ・雨水浸水柵・雨水タンク設置に関する申請相談

#### 保健センター ☎22(2300)

- ・母子健康手帳の交付
- ・マタニティクラスの受付
- ・産後赤ちゃんクラスの受付
- ・健康相談
- ・子育て心理相談

### 窓口予約システムにアクセスしてみよう！



1. 上記 QR コードを読み込むか、宇土市ホームページを検索する。

2. 窓口予約システムを選択する。

3. 必要な手続きの「予約する」を選択する。



宇土市ホームページ  
<https://www.city.uto.lg.jp/>

新型コロナウイルス感染症の影響  
 で掲載内容が変更になる場合があり  
 ます。最新情報はホームページ  
 をご確認ください。

記号の説明

- ☎…問い合わせ先
- ☎…申込先
- ☎…電話番号
- ☎…FAX
- ✉…メールアドレス
- 🏠…ホームページ

※最新の情報につきましては、宇土  
 さい。  
 は、電話かメールでお申し込みくだ  
 さい。  
 二十歳の祝典に出席を希望する人  
 宇土市に住民票がない人  
 対象 平成14年4月2日〜平成15年  
 4月1日までに生まれた人  
 場所 e c o w i n 宇土アリーナ  
 日時 1月8日(日)10時〜

**令和5年宇土市二十歳の祝典  
 (成人式)を開催します**



広報事業費を財源に、一般財団法人  
 自治総合センターが助成するもので  
 す。備品は、今後イベントや会議、  
 学習会に活用され、地域のコミュニ  
 ティのますますの活性化に役立つこ  
 とが期待されます。  
 生涯活動推進課 生涯学習係  
 ☎(22) 6510

☎ 総務課 行政係(内線209)

氏名	関係企業名	役職名	左記役職に ついてい る人と議員 との続柄	契約辞退 届※
土黒 功司	UTOMESHI 株式会社	代表取締役	本人	提出
杉本 寛	(有)すぎもと	代表取締役	母	提出
柴田 正樹	(有)CSネット ワーク	代表取締役	妻	未提出
	うき教材社	代表	兄	
野口 修一	環境共生 施設研究所	理事長	本人	提出

※契約辞退届の提出は、就任時にされ、以後、関係企業等  
 の変更があったときに提出されます。

議員・市長は、条例に基づき「関係  
 企業等報告書」の提出が義務づけられ  
 ており、届出企業等が、市が行う工  
 事等の契約を辞退する場合は「辞退  
 届」を提出する必要があります。10月  
 16日執行・宇土市議会議員一般選挙  
 後、市議会議員について次のとおり  
 届出がありましたので公表します。  
 市長の関係企業等はありません。

**議員・市長の関係企業等を  
 公表します**

☎ syoungai01@uto.kumamoto.jp

市ホームページをご覧ください。  
 生涯活動推進課 生涯学習係  
 ☎(22) 6510

## 子育て・介護関係手続きのオンライン申請を開始します

令和5年1月4日(水)から、マイナンバーカードを持っている人はマイナポータル(ぴたりサービス)を利用して、子育て  
 関係15手続き、介護関係11手続きをオンラインにより申請することが可能となります。手続きによって、申請要件が異な  
 りますので、各手続きの詳細はマイナポータルからご確認ください。手続き担当課にお問い合わせください。

### オンライン申請が可能となる手続き

	子育て関係	担当課
児童手当 等関連	児童手当等の受給資格及び児童手 当の額についての認定請求	子育て支援課 保育子育て支 援係 (内線 442・ 420)
	児童手当等の額の改定の請求及び届出	
	氏名変更/住所変更等の届出	
	受給事由消滅の届出	
	未支払の児童手当等の請求	
	児童手当等に係る寄附の申出	
	児童手当等に係る寄附変更等の申出	
	受給資格者の申出による学校給食 費等の徴収等の申出	
	受給資格者の申出による学校給食 費等の徴収等の変更等の申出	
	児童手当等の現況届	
保育関連	支給認定の申請	子育て支援課 子ども家庭支援係 (内線 443)
	教育・保育給付認定兼保育施設等 の利用申込	
	保育施設等の利用に係る現況届	
児童扶養 手当関連	児童扶養手当の現況届 (事前送信)	健康づくり課 健康 推進係 (内線 439)
母子手帳 関連	妊娠の届出	

	介護保険関係	担当課
介護保険 関連	要介護・要支援認定の申請	高齢者支援課 高齢者支援係 (内線 416)
	要介護・要支援更新認定の申請	
	要介護・要支援状態区分変更認定の 申請	
	居宅(介護予防)サービス計画作成(変 更)依頼の届出	
	介護保険負担割合証の再交付申請	
	被保険者証の再交付申請	
	高額介護(予防)サービス費の支給 申請	
	介護保険負担限度額認定申請	
	居宅介護(介護予防)福祉用具購入 費の支給申請	
	居宅介護(介護予防)住宅改修費の 支給申請(住宅改修前)	
	住所移転後の要介護・要支援認定申請	

### マイナポータルサイト

右記二次元コードからご確認ください。  
 ※従来の窓口での申請ができなくなるものでは  
 ありません。ご不明な点は、各手続き担当課  
 へお問い合わせください。



ぴたりサービスサイト



**市民手帳を販売しています**

普段の生活に便利な手帳です。お早めにお求めください。

価格 550円(税込み)

サイズ 縦17cm×横9.4cm

色 グリーン

販売場所 まちづくり推進課、  
網田支所、網津支所

※宇土市独自の市民手帳は2023年度版をもって販売終了します。



④ まちづくり推進課情報支援係  
(内線811)

**出産・子育て応援交付金を活用した事業がスタートします**

事業の内容や申請方法等は詳細が決まり次第、市ホームページや広報うとでお知らせします。

対象者 令和4年4月以降に出産した人

内容 ① 伴走型相談支援：妊婦や低年齢期(特に0～2歳)の子育て家庭に寄り添い、出産・育児等の見通しを立てるための面談や継続的な情報発

信等を行って必要な支援につなぐ取組を充実させます。

② 経済的支援：産前・産後を通じて合計10万円相当の経済的支援を行います。

③ 保健センター ☎(22)2300

**#宇土日和フォトコン2022 審査結果を発表します**

令和4年8月1日～10月31日の期間で実施した「#宇土日和フォトコン2022」に総数500件を超える魅力あふれる素晴らしい作品の応募がありました。応募作品の中から入選作品12点を決定しました。

結果は市ホームページをご覧ください。



④ 企画課企画政策係(内線804)

**申告**

**介護保険料の納付証明書を発行します**

申告などで必要な人は、身分証明書を持参し、高齢者支援課窓口で申請してください。代理申請には委任状が必要です。詳しくはお問い合わせください。

④ 高齢者支援課(内線414)

**後期高齢者医療保険料の納付証明書を送付します**

申告などで必要な後期高齢者医療保険料の納付証明書(普通徴収分)は、1月中旬頃に被保険者宛に送付します。特別徴収(年金からの天引き)で納付している人は、年金保険者から送付される「公的年金等の源泉徴収票」が証明書となるため、市から納付証明書の送付はありません。

④ 市民保険課 国保年金係  
(内線424)

**国民健康保険・後期高齢者医療の医療費通知は再発行できます**

申告などで必要な国民健康保険と後期高齢者医療の医療費通知(ハガキ)は再発行できます。代理申請には委任状が同意書が必要な場合があります。詳しくはお問い合わせください。

④ 必要書類 保険証、来庁者の顔写真付き身分証明書

国民健康保険

診療時期	送付時期
令和3年11月～ 令和4年4月	令和4年8月送付済
令和4年5月～ 令和4年10月	令和5年2月上旬送付予定

**医療費通知送付スケジュール**  
後期高齢者医療

診療時期	送付時期
令和3年12月～ 令和4年3月	令和4年6月送付済
令和4年4月～ 令和4年7月	令和4年10月送付済
令和4年8月～ 令和4年11月	令和5年2月中旬送付予定

④ 市民保険課 国保年金係  
(内線425)

**国民健康保険税の納付証明書を送付します**

申告などで必要な国民健康保険税納付証明書は、1月中旬頃に世帯主宛に送付します。特別徴収年金からの天引きで納付されている人は、年金保険者から送付される「公的年金等の源泉徴収票」が証明書となるため、市から納付証明書の送付はありません。

④ 税務課 市民税係(内線509)

**太陽光発電設備は申告が必要です**

太陽光パネル(ソーラーパネル)などの太陽光発電設備は、固定資産税の課税対象となり、償却資産として申告が必要な場合があります。次表の「課税対象」に該当する場合は、申告書を提出してください。



記号の説明

- ☎…問い合わせ先
- ☎…申込先
- ☎…電話番号
- ☎…FAX
- ✉…メールアドレス
- 🏠…ホームページ

課税対象確認表

設置者	設備の発電規模	
	10 kW以上 (余剰売電) (全量売電)	10 kW未満 (余剰売電)
個人 (住宅用)	課税対象 経済産業省の 認定を受け売 電目的の場合	課税対象外
個人 (事業用) 法人	課税対象	

\*家屋の屋根材が太陽光パネルの場合は、家屋の一部として評価するため、申告は不要です。

**給与支払報告書は期限内に提出してください**

給与支払報告書は、市県民税の課税の根拠となる重要な書類です。給与を支払った時は、期限内に給与支払報告書を提出してください。

**提出先** 税務課 固定資産税係  
**提出期限** 1月31日(火)  
税務課 固定資産税係  
(内線511・512・530)

**提出先** 税務課 市民税係  
**提出方法** 市民税係窓口持参、郵送、地方税ポータルシステム(eLTAX)のいずれか  
**提出期限** 1月31日(火)  
税務課 市民税係  
(内線509・510)

**償却資産(固定資産税)を忘れずに申告してください**

土地・家屋のほかに償却資産(構築物・機械・船舶・車両・備品等の事業用資産)も固定資産税の課税の対象です。法人・個人を問わず対象の資産がある人は、申告書を期限内に提出してください。農業や漁業のために所有する機械・漁船・車両(自動車税・軽自動車税の課税対象を除く減価償却資産)も対象です。

**提出先** 税務課 固定資産税係  
**提出期限** 1月31日(火)  
税務課 固定資産税係  
(内線511・512・530)

**確定申告関係書類の送付先について**

確定申告書関係書類やその他申請書・届出書等を書面により郵送で提出する場合は、次の送付先へ郵送してください。

〒862-8721  
熊本市東区東町3丁目2番53号  
熊本東税務署内  
熊本国税局業務センター  
※窓口へ提出する場合や電子申告(e-Tax)により提出する場合は、従来どおり宇土税務署へ提出してください。  
宇土税務署 ☎(22)0410  
※自動音声案内に従い「2」を選択

## 新築住宅に対する固定資産税の減免を令和7年1月1日まで延長します

新築住宅の取得を税制面から支援し、定住促進を図るために実施している宇土市独自の「新築住宅に対する固定資産の減免」を、令和7年1月1日まで延長します。

### 国の減免制度

床面積120㎡までの固定資産税を3年間2分の1に減額(減免)  
(認定長期優良住宅は5年間)

### 宇土市の減免制度

国の減免制度に加え、右の減免要件に該当する場合は、残りの2分1を減額(減免)

### 減額(減免)の手続き

新築後、市が行う家屋調査時に受け付けます  
※非木造家屋などで一定要件のものは、熊本県が調査を行うため、別途市役所への申請が必要です。



### 減額(減免)の要件

以下の新築住宅要件及び対象者要件全て当てはまる方が対象です。

- ①新築住宅要件
  - ・平成23年1月2日から令和7年1月1日までの間に新築した住宅(専用住宅や併用住宅)
  - ・新築家屋の床面積が50㎡以上280㎡以下
  - ・新築家屋の所有者が居住している
  - ※熊本地震の被害により再建した家屋(被災代替家屋特例の要件に該当)は、50㎡以下の住宅も対象
- ②対象者要件
  - ・対象期間の各年1月1日現在に新築家屋の所有者であること
  - ・新築家屋の所在地に住民票の登録をしていること
  - ・新築家屋の所有者とその世帯全員に市税などの滞納がないこと

☎ 税務課 固定資産税係(内線511・512・530)



## 補助・助成

物価高騰対策のため子どもの  
昼食費の一部を支給します

宇土市に在住している宇土市立小中学校以外に在籍する児童と生徒に対して、給食費相当分の昼食費等支援金を支給します。対象世帯には、12月中旬に通知を発送しています。詳しくはその通知をご覧ください。左記対象者で通知が届かない場合は、学校教育課までご連絡ください。

**対象者**  
・宇土市に在住していて、宇土市立以外の小中学校(宇土中、私立小中学校等)、特別支援学校(小学部・中学部)に在籍している人。  
・長期欠席、アレルギー等の理由で、学校給食を喫食できないことにより、学校給食費の全部か一部を支払っていない人。

**支給額(上限)**  
小学校(児童)13,000円  
中学校(生徒)15,000円  
※3カ月相当分  
**申請期限** 1月10日(火)(消印有効)  
**問** 学校教育課 総務係  
☎ (22) 6502

認可外保育施設の保育料の一部を助成します

認可外保育施設に支払った保育料

が、認可保育所利用時の保育料を上回る場合は、差額を助成します。助成には一定の条件があります。申請書類など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

**助成上限額** 1万円/月  
**申請期限** 2月末日まで  
(10月～12月通園分)

**問** 子育て支援課 保育子育て支援係  
(内線420・442)

要支援・要介護認定者の「障害者控除対象者」認定制度

介護保険の要支援か要介護認定を受けた65歳以上の人で、身体障がい者などの手帳を持たない人が一定の要件に該当するときは、市・県民税や所得税の障害者(特別障害者)控除を受けることができます。控除には申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

**問** 高齢者支援課(内線416)

ご存じですか?  
宇土市の企業優遇制度

宇土市では、活力あるまちづくりのために企業誘致や既存企業の活性化に取り組み、企業の皆様を力強くサポートしています。この企業優遇制度は、宇土市内で操業中の企業についても該当する場合があります。

**制度の内容**

・固定資産税の不均一課税か課税免除  
・企業立地奨励金

・雇用促進奨励金 等

※他に国税の優遇制度等もあります。

詳しくは、市ホームページ「トップメニュー」→「産業・ビジネス」→「企業応援」から閲覧・ダウンロード頂るか、お問い合わせください。

**問** 企画課 企画政策係(内線803)

電動アシスト付き自転車購入費の一部を助成します

65歳以上の人で、次のすべてに該当する人に電動アシスト付き自転車購入費用の一部を助成します。

- ① 本人と世帯員に市税等の滞納がない人
- ② 過去にこの事業の助成を受けたことのない世帯に属する人
- ③ 宇土市内の販売店で電動アシスト自転車を購入した人
- ④ 2月6日(月)に開催される自転車安全利用講習会を受講する人

講習会を受講希望の人は高齢者支援課に電話で受講予約が必要です。  
**対象経費** 令和4年4月以降に購入する車体購入費、防犯登録費  
**助成額** 購入額の3分の1  
(上限2万円)

※交付申請日まで1年を経過していない免許返納者は上限4万円

**助成件数** 10件程度(先着順)  
**問** 高齢者支援課(内線416)

宇土市新型コロナウイルス感染症の影響による経営安定貸付に対する利子補給金をご利用ください

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた中小企業者交付対象の貸付期間内に借り入れた対象融資の利子に相当する額を補給します。詳しくはお問い合わせください。

**補給金の内容**

・令和4年1月1日～12月31日までの間に支払った利子額

・利子払いが後払いになっている場合は令和4年2月1日～令和5年1月31日まで  
・対象期間は累計して36日以内  
・補給金累計が100万円に達するまで  
**申請期限** 2月28日(火)

**問** 商工観光課(内線612)

お願い

後期高齢者医療保険料は納期内に納付ください

保険料を滞納すると、督促手数料や延滞金が増加され、場合によっては通常より有効期限が短い保険証を交付します。納付書を紛失した場合は、再発行できますので、ご連絡ください。

※お支払いは口座振替が便利です。希望される場合は、国保年金係が市内各金融機関で手続きをお願いいたします。

**問** 市民保険課 国保年金係  
(内線424)



宇土市ホームページ  
https://www.city.uto.lg.jp/

新型コロナウイルス感染症の影響で掲載内容が変更になる場合があります。最新情報はホームページをご確認ください。

記号の説明

- ☎…問い合わせ先
- ☎…申込先
- ☎…電話番号
- ☎…FAX
- ✉…メールアドレス
- 🏠…ホームページ

土地所有者は私有地の適正な管理をお願いします

私有地の管理を怠ると、草や枝木、害虫などによる近隣住民トラブルや、火災、交通事故、不法投棄などの原因となります。土地の所有者は、定期的な除草や剪定、刈取り後の草木の処分など、適切な土地の管理をお願いします。土地の所有者を調べたい場合は、法務局で登記を取得して調べることができます。土地を相続したときや住所が変わったときは登記の変更手続きも忘れないようにお願いします。

環境交通課(内線518)

野良猫のトラブルが発生しています

野良猫の数が増え、ふん尿や鳴き声のトラブルが発生しています。野良猫にはえさを与えないでください。飼い猫は、不妊去勢手術を受けさせて室内で飼いましょう。

野良猫の侵入を防ぐアイデア

猫は濡れるのを嫌います。水をたっぷり撒いて地面を十分に湿らせましょう。

猫は嫌いな臭いがあります。柑橘系やコーヒール、お酢などを使いましょう。

猫は足の裏の肉球が刺激されると不快になります。市販の猫除けシートや大きめの砂利を敷きましょう。※市では、猫のフン害等にお困りの

人へ変動超音波式猫被害軽減器を無料で貸し出しています。ご希望の人はお問い合わせください。

環境交通課(内線520)

ジャガイモを栽培する皆さんへたばこ黄斑えそ病発生防止への御協力をお願いします

たばこが「たばこ黄斑えそ病」にかかった場合、たばこの収穫を断念せざるを得ない甚大な被害となることがあります。この病害の主な第一感染源はウイルスに感染したジャガイモで、アブラムシを媒介として広がります。発生防止のため、次の対策に御協力ください。

- ・農林水産省検定済みの種イモの使用をお願いします。
- ・アブラムシの防除をお願いします。
- ・ジャガイモの収穫後は畑と周辺の掃除をお願いします。

宇土市たばこ振興会 大久保  
☎090(3075)3306

地区対抗駅伝競走大会の応援をお願いします

市内一円7区間25.9kmのコースを市内7地区の代表が競います。ぜひ応援をお願いします。沿道では新型コロナウイルス感染症対策としてマスクの着用と隣の人との間隔を空けて応援をお願いします。

日時 1月9日(月) 10時  
運動公園グラウンドスタート

区	選手	距離	出発・中継所・ゴール
1区	小学生	1.4km	運動公園グラウンド
2区	中学生	3.0km	創価学会宇土文化会館前
3区	女子	1.4km	花園公民館(国道側道折返し)
4区	フリー	4.7km	花園公民館
5区	フリー	3.7km	旧JA轟支所
6区	フリー	5.4km	緑川駅駐輪場(走瀧周回)
7区	フリー	6.3km	緑川駅駐輪場
	ゴール	25.9km	運動公園グラウンド

生涯活動推進課スポーツ振興係  
☎(23)2642

郡市対抗駅伝の応援をお願いします

県内各郡市の19チームが出場する熊日郡市対抗女子駅伝と郡市対抗熊日駅伝(男子)が開催されます。男子は市民会館前を13時10分頃通過予定です。ぜひ応援をお願いします。

第40回熊日郡市対抗女子駅伝

1月29日(日)、びぶれす熊日会館前から第2空港線(益城町下谷)を折り返し、鶴屋百貨店の7区間28km  
第49回郡市対抗熊日駅伝(男子)  
2月12日(日)、天草市役所からびぶれす熊日会館前の14区間103.3km  
※第11中継所宇土市民会館前

生涯活動推進課スポーツ振興係  
☎(23)2642

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

# B型肝炎 給付金について

## 無料個別相談会

日程・会場 (10:00~17:00)  
2/11 (土) 宇土市民会館 第1会議室

完全予約制 ☎0120-013-621  
(ご予約受付時間) 平日 9:00~18:00  
個別相談なので、他の方と顔を合わすことはありません。

対象者 昭和16年7月2日~ 令和63年1月27日 生まれ  
※ご遺族の方も給付金請求できます

給付金 50万円~ 3,600万円 まで  
※病態に応じて給付金等の内容が異なります

弁護士費用 着手金・相談料 無料  
成功報酬制 ※訴訟実費別途

弁護士法人 弁護士 渡辺 隆一「あいばこ」東京弁護士会所属 登録番号35029  
プレシャス総合法律会計事務所  
東京都新宿区四谷4-3 福原ビル6-A【営業時間】平日 9:00~18:00  
TEL 03-5363-6333 E-mail info@precious-law.jp  
FAX 03-5363-6334 https://precious-law.jp/

無料電話相談も 同時受付中! お気軽にお電話ください



# 募 集

市営住宅の入居者を募集します

現在、空き部屋になっている市営住宅の入居者を募集します。入居を希望される場合は、公募期間中に申込を行ってください。申込には資格要件があります。市営住宅ではペットの飼育はできませんのでご注意ください。申込数が、募集する戸数よりも多い場合は、抽選となります。募集住宅や入居条件・申し込み方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。ただ、お問い合わせください。

**公募期間** 1月16日～31日  
**問** 都市整備課 建築住宅係  
(内線709・711)

入学準備祝金の受付は2月1日から開始します

入学準備祝金は、社会的に有用な人材を育成することを目的に、高等学校以上に進学する学資支弁困難な人に支給する返済義務のない給付金です。支給には要件があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

入学準備祝金の額

進学予定学校	給付金	給付人数
高等学校 高等専門学校 専修学校 (高等課程)	5万円	10人以内
短大 専修学校 (専門課程) 大学 (大学院を除く)	10万円	8人以内

**申請期間** 2月1日(水)～  
3月31日(金)  
**問** 学校教育課 総務係  
☎ (22) 6502

入学準備祝金給付基金への寄付金を募集します

入学準備祝金給付基金は、向学心の高揚を図り、社会的に有用な人材を育成することを目的に設置しています。いただいた寄付金は、入学準備祝金として学資支弁困難な人に給付します。

**募集期間** 特に定めはなく、随時募集しています。

**問** 学校教育課 総務係  
☎ (22) 6502

農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します

任期満了に伴い、新たな委員を募

## 「漏水調査」を実施します 漏水の早期発見にご協力ください

水道水の効率的な活用を促進するため、市が委託した専門業者が、道路に埋設されている水道本管から皆さんの敷地内に設置してある水道メーターまでの漏水調査を実施します。この調査で調査費用を請求することはありません。皆様のご理解とご協力をお願いします。

### 調査期間

12月上旬～3月上旬

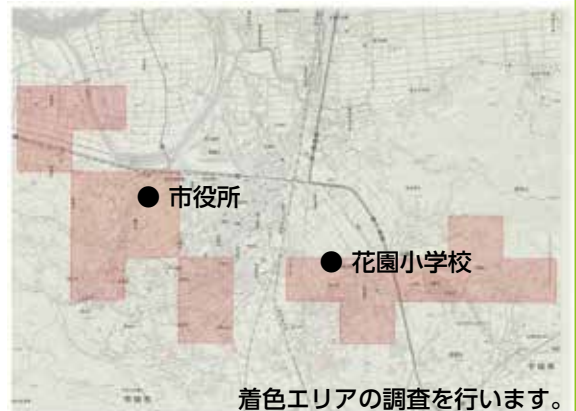
### 調査会社

株式会社日本スイコー

調査員は、市が発行した業者名・氏名を記載した「身分証明書」と「漏水調査」の腕章を携帯し、調査します。

### 調査内容

水道メーターなどから発生する音を調査し、漏水の有無を確認します。(作業は1～3分程度で終了します)  
※留守の場合でも調査します。



調査イメージ



**問** 上下水道課 管理建設係 ☎ (22) 1111 (内線 718・719)





宇土市ホームページ  
https://www.city.uto.lg.jp/

新型コロナウイルス感染症の影響  
で掲載内容が変更になる場合があります。  
最新情報はホームページ  
をご確認ください。

記号の説明

- ①…問い合わせ先
- ②…申込先
- ☎…電話番号
- ③…FAX
- ✉…メールアドレス
- ④…ホームページ

集めます。農業に関する熱意と識見  
がある人の応募をお待ちしています。

▼農業委員の職務内容

農業委員会の会議に出席し、農地  
法や他の法令に基づく農地の権利に  
ついての許可などに関して、審議、  
判断を行います。

▼農地利用最適化推進委員の職務内容

担当区域で担い手への農地利用の  
集積・推進や遊休農地の発生防止・農  
地利用意向調査などを行います。

募集人数 農業委員 12人

農地利用最適化推進委員 13人

任期 7月20日から3年間

報酬額 年額333,600円

(両委員共通)

募集期間 1月18日(水)～

2月15日(水)【必着】

※応募資格や応募方法など詳しくは  
農業委員会事務局へ問い合わせいた  
だくか、市ホームページをご覧ください。

① 農業委員会事務局

(内線231・238)

**令和5～7年度上天草・宇城  
水道企業団競争入札参加資格  
審査申請書の受付を行います**

入札に参加する場合は申請書を提  
出してください。詳しくは「上天草・  
宇城水道企業団」ホームページをご覧  
ください。

対象業務 建設工事、測量建設コン  
サルタント・物品・委託業務等

受付期間 1月4日(水)～31日(火)  
提出方法 郵送(当日消印有効)

① 上天草・宇城水道企業団 総務係  
☎(22)6733

**講座**

**「認知症サポーター」ステップ  
アップ研修を開催します**

認知症の人への対応方法等、より  
深く学べる実践的な内容です。事前  
に宇土市地域包括支援センターまで  
お申込みください。

対象 認知症サポーター養成講座を  
受けた人

日時 1月31日(火) 14時～15時15分  
(13時30分開場)

定員 20名程度(定員に達し次第締  
切)

場所 宇土市役所2階大会議室

講師 宇土市認知症地域支援推進員

① 宇土市地域包括支援センター  
☎(24)1555

高齢者支援課(内線413)

**しごと**

**令和5年度宇土市会計年度  
任用職員(パートタイム)を  
募集します**

募集職種・人数・条件等

詳しくは、市ホームページ、ハ  
ローワークへ1月16日(月)に掲載し  
ますので、そちらをご覧ください。

※市役所総合窓口、総務課、市教育  
委員会事務局、網津支所、網田支  
所でも任用職種と募集人数等を掲  
載した資料を配布しています。

任用期限 4月1日～

令和6年3月31日

申込期間 1月16日(月)～

2月3日(金)

① 総務課 人事係(内線207)

※各職種に関する業務内容等は、担  
当部署へお問い合わせください。

**保育園の先生(保育士等)を  
募集しています**

市内の私立保育園では、一緒に園  
児たちのお世話をしてくれる先生(保  
育士等)を募集しています。常勤や短  
時間勤務でも可能です。詳しくは、  
市内私立保育園か子育て支援課保育  
子育て支援係までお問い合わせくだ  
さい。

※雇用先は、市内私立保育園です。

① 子育て支援課 保育子育て支援係  
(内線438)

**児童(学童)クラブの先生(放  
課後児童支援員等)を募集し  
ています**

市内の児童(学童)クラブでは、学

校の授業が終了した放課後に、就労  
等により、保護者が家庭で保育でき  
ない児童(小学1年生～6年生)をお  
預かりしていますが、一緒に支援し  
てくれる人(放課後児童支援員等)を  
募集しています。詳しくは子育て支  
援課保育子育て支援係までお問い合  
わせください。

※雇用先は、市が委託している事業  
所になります。

① 子育て支援課 保育子育て支援係  
(内線435)

**図書館の協議会委員を  
募集します**

図書館の運営に市民の意見を反映  
するため、協議会委員を1人程度応  
募します。応募方法など、詳しくは  
市ホームページをご覧ください。

募集人数 1人程度

職務内容 他の委員とともに、年3  
回程度図書館運営について意見交  
換を行い、提言を頂きます。

任期 4月1日から2年間

報酬 月額5,100円

募集期間 1月16日(月)～31日(火)  
① 市図書館 ☎(22)4512



## 保健センター



各種健診(がん検診)の申込  
票を送付します

40歳以上の人がいる世帯に各種健診(がん検診)の申込票を送付します。希望する健診に「○」をつけて返送してください。がん予防には、リスクを減らすために生活習慣を改善することや、早期発見・早期治療につなげるために検診を受診することが大切です。市のがん検診では、健診費用の約70%を市で負担するため、一般的な健診費用より安い費用で受診することができます。この機会にお申込みください。

※日程・実施場所等の詳細は、広報うと3月号でお知らせします。

問 保健センター ☎(22)2300



献血にご協力ください

1月と2月は「はたちの献血」キャンペーン期間です。冬期は献血者が少なく、輸血用血液が不足しやすい季節です。みんなで献血の輪を広げましょう。400ml献血・成分献血にご協力ください。

問 保健センター ☎(22)2300

## 善意



公益社団法人宇土法人会

公益社団法人宇土法人会から花苗(5,068株)を寄付いただきました。この花苗は11月21日(月)〜24日(木)の花いっぱい運動で中央公園に植栽しました。

問 都市整備課 地域整備係  
(内線722)



## 企業版ふるさと納税

企業版ふるさと納税で  
寄付をいただきました



企業版ふるさと納税(地方創生応援税制)として、11月24日に三共コンサルタント株式会社から金一封が寄附されました。いただいた寄付は、「宇土市まち・ひと・しごと創生推進計画」の切れ目ない子育て支援事業として、花園小学童クラブの建設事業費に充てられます。



三共コンサルタント 松尾喜久男代表取締役 (右)

問 企画課 企画政策係(内線803)

## 宇土市にお住まいの皆さんへ 毎月実施しています!

### 乳幼児健診・教室

日程はカレンダー(P2~P3)をご確認ください。1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診の対象者には通知をお送りします。

転入等で通知が届かない場合は、保健センターまでお問い合わせください。

### 健康相談 ※要予約

保健センターでは、第1・3・5金曜に健康相談を行っています。

赤ちゃんから高齢者まで、どなたでもお気軽にご利用ください。

受付時間 9:00~11:00

相談内容 身体測定、体脂肪測定、食事相談など

### 母子手帳の交付 ※要予約

妊娠がわかったら、すぐに母子手帳の交付を受けましょう。

日時 毎週火曜 10:00~11:00

内容 母子手帳および妊婦健診受診票の交付、妊娠中の生活について保健師・管理栄養士からの説明

### 持参するもの

妊娠届出書、マイナンバーカードまたは通知カードおよび次のいずれか

- ① 運転免許証など顔写真のある公的な証明書 1点
- ② 健康保険証など顔写真のない公的な証明書 2点

### マタニティークラス、産後・赤ちゃんクラス ※要予約

子育て世代包括支援センターさぼUTO(宇土市保健センター内)で助産師による教室を行っています。

開催日 マタニティークラス 毎月第1月曜日

産後・赤ちゃんクラス 毎月第4月曜日

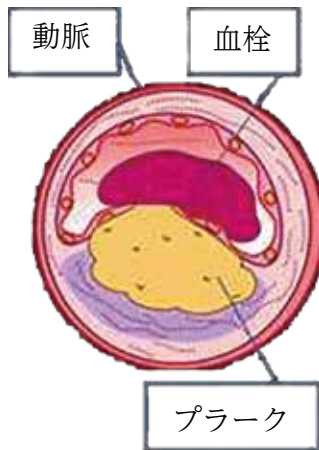
参加費 無料 (内容によっては、実費負担があります。)



早いもので、このシリーズも10回目となりました。今月号と来月号は健診結果の見方について紹介します。今月号は、動脈硬化に関係する数値についてお伝えします。

## 動脈硬化とは

本来、弾力性がありしなやかな動脈(心臓から全身へ血液を送る際に使われる血管)が硬くなり、弾力性が失われた状態のことをいいます。血管の壁にプラーク(血管壁にごみがたまることのできるふくらみ)ができたり、血栓(血の塊)が生じたりして血管が詰まりやすくなります。心臓の血管が詰まると心筋梗塞、脳の血管が詰まると脳梗塞といった病名がつきます。



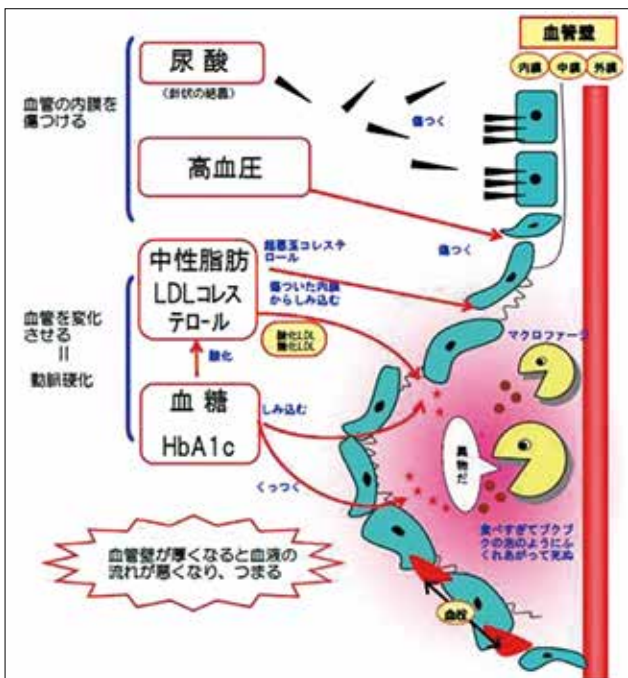
す。本来、血管壁の膜には何もない状態が正常であるため、体の免疫細胞(マクロファージ)は、しみ込んだ中性脂肪やLDLコレステロール・糖を異物と認識し、食べてしまいます。異物を食べすぎた免疫細胞は死骸となって血管壁の中に溜まっていきます。これが「プラーク」です。血管壁にプラークというふくらみができることで、結果的に血液の通り道が狭くなってしまいます。また、プラークにより狭くなった血管に血栓が詰まることで梗塞が起こります。

## メタボリックシンドロームに該当する方は特に、動脈硬化が起こりやすい状態です。

メタボリックシンドロームの基準となっているウエスト周囲長は、内臓脂肪の蓄積を推定するために計測されています。男性では85cm以上、女性では90cm以上の方はおよそ100cm<sup>2</sup>以上の内臓脂肪面積に相当しています。内臓脂肪は下の4つの物質を出します。つまり、メタボリックシンドロームに該当する方は血管壁の刺激が一層多く、血管壁にしみ込む中性脂肪やLDLコレステロール、糖の量が多くなりやすく、動脈硬化が進みやすいといった危険性があります。「検査値が基準値から少し外れているだけだから大丈夫」ではありません。複数の検査値が基準値を外れている場合、動脈硬化がおこっている可能性があります。

## どのようにして動脈硬化が進むの?

血管は文字のとおり、筒状になっており、三層の膜で壁が作られています(血管壁)。血管は常に刺激にさらされており、加齢や尿酸、高血圧等により血管壁に傷がついていきます。そして、傷口から中性脂肪やLDL(悪玉)コレステロール、糖がしみ込みま



動脈硬化は自覚症状が出にくいという特徴があります。自覚症状が出たときには既に血管の9割程詰まっている場合もあります。毎年健診を受け、血液検査の基準値を超えているものはないか確認しましょう。

# 知っておきたい

# 国民年金



問 市民保険課 国保年金係 (内線425)  
熊本東年金事務所 ☎096 (367) 2503

## 20歳になったら 国民年金

国民年金は、老後の暮らしや、生活の安定を損なうような“まさか”に備えて、働いている世代みんなで保険料を出し合い、世代間で生活を支え合う制度です。

20歳になった皆さんも、国民年金の加入者です。自分や大切な人のために保険料のお支払いや・免除などこの機会にぜひ国民年金について考えてみませんか。

**“今”も“将来”も“老後”も、国民年金は一生のリスクの備えです。**

今の“まさか”に

### 障害基礎年金

病気やけがで障害が残ったときに障害の程度に応じて受け取る年金

将来の“まさか”に

### 遺族基礎年金

一家の働き手が亡くなったときに子のある配偶者や子どもが受け取る年金

老後の“安心”に

### 老齢基礎年金

65歳以降、生涯（亡くなるまで）受け取ることができる年金

※ただし保険料が未納の期間があると年金を受け取れなくなる場合があります。

### Q1 20歳になりました。国民年金加入の手続きは必要ですか？

A 手続きは不要です。20歳になった人には日本年金機構から国民年金に加入したことをお知らせしています。※厚生年金に加入している人を除く。

### Q2 国民年金の相談はどこでできますか？

A 市役所市民保険課国保年金係またはお近くの年金事務所（要予約）で相談可能です。「ねんきんネット」で、ご自身の年金情報を常時確認できます。「ねんきんネット」の初回登録は、マイナンバーカードが便利です。マイナンバーカードを持っている人は登録をお願いします。

### Q3 毎月の保険料はいくらですか？

A 令和4年度の国民年金の保険料は、月額**16,590円**（定額）です。保険料は毎年度見直しがあります。

### Q4 保険料はどのようにして納めるのですか？

A 国民年金の保険料は納付書でのお支払いのほか、申請により口座振替、クレジットカードでの納付も可能です。

### Q5 払いたいけど払えない・・・そんなときは？

A 「学生納付特例制度」と「免除・納付猶予制度」があります。国保年金係、各支所、年金事務

所で申請が必要です。

### ★「学生納付特例制度」(ガフトク)

学生は、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予されます。

### ★「免除・納付猶予制度」

学生以外の人で、収入の減少や失業等で国民年金保険料を納めることが、経済的に困難な場合に申請することで免除・猶予されます。\*承認には一定の所得基準があります。

### Q6 それぞれの制度を利用すると受け取れる年金金額はどうなりますか？

A 学生納付特例、免除・納付猶予期間は、保険料を納めた場合よりも年金の受け取り額は少なくなります。承認された期間から10年以内であれば、納付（追納）することができ、将来受け取る年金額を増やすことができます。

※承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に保険料を追納する場合は、経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

### Q7 付加年金って何ですか？

A 付加年金とは、老齢基礎年金の額を増額するために定額保険料に月額400円追加して納付することです。申出月からの開始となります。

## 市独自給付金 住民税所得割非課税の子育て世帯に生活応援特別金を支給します

☎ 子育て支援課 保育子育て支援係 (内線435)

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、国が低所得の子育て世帯を対象に給付金を支給していますが、その対象から外れてしまう低所得の世帯へ市独自の給付金を支給します。

### 支給額

児童1人当たり2万円

※本給付金は、課税対象収入となります。

### 支給対象者

国の子育て世帯生活支援特別給付金(「ひとり親世帯分」または「ひとり親世帯以外の子育て世帯分」)の対象とならなかった人のうち、以下の①～③のすべてに該当する人が対象となります。※生活保護受給者は対象外。

- ①対象児童(令和4年3月31日時点で18歳未満の児童(障害児については20歳未満))を養育している人
- ②令和4年3月31日時点および申請時点で宇土市に住民登録を有し、対象児童を養育している人
- ③令和4年度住民税所得割が非課税(均等割のみ課税)の人

### 支給時期

支給要件の確認ができ、支給決定した場合に通知にてお知らせします。

### 支給方法

- ①申請者が児童手当受給者の人は、児童手当の振込口座に振り込み
- ②申請者が特別児童扶養手当受給者の人は、特別児童扶養手当の振込口座に振り込み
- ③児童手当、特別児童扶養手当を受給していない人は、申請者から指定された指定口座に振り込み

**申請期限** 令和5年2月28日【当日消印有効】

### 申請方法(郵送のみ)

申請者は児童を養育している人のうち、主たる生計維持者(所得の高い人)となります。支給対象となる人には、市から事前に通知をお送りしています。同封の申請書等をご記入の上、郵送にてご提出ください。一度申請されたのちに児童を出生された場合や令和4年1月2日以降に転入した世帯でかつ住民税所得割が非課税(均等割のみ課税)世帯は市で情報が把握できませんので、対象となる可能性があり、市からの通知が届いていない場合は、お問い合わせください。

## 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金を支給しています

☎ 福祉課福祉政策係(臨時特別給付金担当) (内線228, 917)

応答時間9:00~17:00(平日のみ)

電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯(住民税非課税世帯等)に対し、1世帯当たり5万円を給付します。

### 住民税非課税世帯

令和4年9月30日(基準日)において、宇土市に住民票があり、同一の世帯に属する方全員が令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯

#### <確認書が届いた世帯>

確認書の記載内容(世帯主の氏名、住所、振込口座等)を確認し、必要事項を記載の上同封の返信用封筒にて返送してください。返送がない場合は、給付金を辞退したものとみなします。

#### <申請が必要な世帯>

次の条件に該当される人は、受給要件を満たす場合、申請が必要です。

- ・令和4年1月2日以降に宇土市に転入した人で、市が課税状況を確認できない方
- ・世帯員に未申告者がいる世帯

### 家計急変世帯

住民税非課税世帯に該当しない世帯で、予期せず令和4年1月から令和4年12月までの家計が急変し、世帯全員が令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯と同様の事情にあると認められる世帯

受給要件を満たす場合、申請が必要です。

### 給付金の支給

#### 1世帯当たり5万円

※1世帯1回限り。住民税非課税世帯、家計急変世帯どちらか一方のみの支給です。

**申請期限** 令和5年1月31日(火)

【当日消印有効】

詳しくは広報12月号か右記の市ホームページをご確認ください。



新型コロナウイルス感染症の影響で延期や中止になる場合があります。  
相談する前には、各問い合わせ先への確認をお願いします。

宇土市役所 ☎(22)1111(代表)  
宇土市の市外局番 0964

### 家庭児童相談・婦人相談

子育て支援課では、子どもについての相談は「家庭児童相談員」が、DVや離婚等についての相談は「婦人相談員」が相談に応じます。事前にお電話ください。

**日時** 月曜～金曜(年末年始・祝日除く) 8:30～17:15  
**場所** 子育て支援課 子ども家庭支援係

☎ 子育て支援課 子ども家庭支援係  
☎(22)1111(内線421・422)

### ヤングテレホン

子どもや保護者、地域の人が抱える心配事の相談について青少年センターの指導員が電話で応じます。相談内容に応じて、専門機関などへの紹介も行います。

**内容** 学習、交友関係、学校生活、いじめ、不登校、子育て、就学、進路、問題行動など  
**日時** 月曜、水曜(年末年始・祝日除く) 13:00～17:00

**電話(ヤングテレホン)** ☎(23)1139  
✉ young01@uto.kumamoto.jp  
☎ 生涯活動推進課 生涯学習係 ☎(22)6510

### ハローワーク宇城 地域職業相談室

相談室では、専用の検索機(パソコン)での求人情報の検索や職業相談、職業紹介など、雇用保険や職業訓練の手続きを除き、ハローワーク宇城と同じことができます。ぜひご利用ください。

**日時** 月曜～金曜(年末年始・祝日除く)  
9:30～17:00  
**場所** 市役所別館2階

☎ 地域職業相談室 ☎(26)1003

### 高齢者のための相談窓口

地域包括支援センター(南段原町164-5)では、専門医や保健師、社会福祉士などで構成する認知症初期集中支援チームが認知症の相談に応じます。このほか、在宅医療・介護支援センターが高齢者のさまざまな相談に応じます。

**日時** 月曜～金曜 8:15～17:15  
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、まずは電話でご相談ください。

☎ 地域包括支援センター ☎(24)1555

### 高齢者のための無料職業紹介所

高齢者(概ね60歳以上)に本人の希望と能力に応じた仕事を紹介します。高齢者能力活用推進員(相談員)がお待ちしています。

**日時** 月曜、水曜、金曜(年末年始・祝日除く)  
10:00～16:00  
**場所** 宇城保健所2階(総務福祉課内)

☎ 熊本高齢者無料職業紹介所 ☎(33)4667

### 国税相談

国税に関する一般的な相談は「電話相談センター」をご利用ください。

**相談内容** 所得税、源泉徴収、年末調整、支払調書、譲渡所得、相続税、贈与税、財産評価、法人税、消費税、印紙税など

☎ 宇土税務署 ☎0964(22)0410  
※自動音声案内に従い「1」を選択

### 消費者トラブル注意報

## 電子レンジ 食品や容器・包装に合った加熱を!

#### 事例1

サツマイモを容器に入れて電子レンジで加熱した。サツマイモがまだ固かったので、再度自動ボタンを押して加熱し、その場を離れた。戻って来たら部屋中が煙だらけになっていた。(70歳代 男性)

#### 事例2

レトルトカレーを食べようと思い、外箱ごと温めたら発火し、外箱が燃えてしまった。いつも電子レンジ対応のレトルトカレーを食べていたので同様にしたが、当該商品の包装は電子レンジ対応ではなかった。(70歳代 男性)

### アドバイス

- ・食品が少量の場合や、根菜類など水分が少なめの食品では、急速に加熱が進み、煙が出たり発火したりすることがあります。手動で加熱時間を控えめに設定し、その場を離れず様子を見ながら加熱しましょう。
- ・容器に入れて加熱する際は、電子レンジ対応の容器であるかを確認して使用することが大切です。
- ・レトルト食品や冷凍食品は、アルミ包装など電子レンジに対応していない包装の場合もあります。使用の際は電子レンジ対応包装であるかなど、表示を必ず確認してください。
- ・食品カスや汚れは、発煙・発火の原因になります。こまめに掃除しましょう。
- ・発煙・発火した際は、すぐに動作を停止させ、電源プラグを抜き、扉を開けずに収まるのを待ちましょう。不安に思うことやトラブルが生じた場合は、早めに宇土市消費生活センター等にご相談ください。

☎ 宇土市消費生活センター ☎(23)3251

# くらしの無料相談窓口



## 消費生活相談

消費生活に関する問題や多重債務など、専門の知識を持った相談員が相談に応じます。お気軽にご相談ください。

**日時** 月曜、火曜、水曜、金曜(年末年始・祝日除く)  
10:00～16:00

**場所** 市消費生活センター(市役所別館1階)

**相談方法** 電話相談か来庁  
※電話での相談も対応可能です。

☎ 市消費生活センター ☎(23)3251

## 司法書士相談(要予約)

多重債務や遺産相続など、司法書士が相談に応じます。事前予約制で、相談時間は一人30分以内です。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

**日時** 1月26日(木) 13:00～16:00  
**場所** 市消費生活センター(市役所別館1階)

**定員** 先着6人  
**申込方法** 電話でお申し込みください  
※電話での相談も対応可能です。

☎ 商工観光課 ☎(22)1111(内線612)

## 行政相談

国の行政機関などに対するご意見、苦情など、行政相談委員が相談に応じます。秘密は厳守します。ご相談ください。

**日時** 1月11日(水)、25日(水) 9:00～12:00

**場所** 市役所防災棟会議室

☎ 総務省 熊本行政評価事務所 ☎0570(090)110  
総務課 行政係 ☎(22)1111(内線210)

## 人権相談

人権問題や家庭問題など、人権擁護委員がさまざまな心配ごと、困りごとの相談に応じます。お気軽にご相談ください。

**日時** 1月19日(木) 13:00～16:00

**場所** 市役所防災棟会議室

**備考** 上記以外にも月～金曜(祝日を除く)に、法務局宇土支局で相談に応じています。

☎ 法務局 宇土支局 ☎(22)0320  
総務課 行政係 ☎(22)1111(内線210)

## 年金相談(要予約)

年金請求の手続きや受給している年金についてなど、年金事務所の職員が相談(事前予約制)に応じます。

※状況により中止になる場合があります。詳しくは年金事務所へお問い合わせください。

**期日** 1月 5日(木)  
1月19日(木) } 福祉センター 2階 和室  
2月 2日(木)

**時間** 10:00～15:00

☎ 熊本東年金事務所 お客様相談室 ☎096(367)2503

## こころの健康相談(要予約)

気分の落ち込みや不眠、人間関係の悩みなどのこころの健康相談に精神科医が応じます。事前予約制で本人に限らず、家族や関係者からの相談にも応じます。

※保健師による相談は随時受け付けています。

**期日** 1月12日(木)、2月14日(火)

**時間** 14:00～16:00

**場所** 宇城保健所 相談室

**申込方法** 前日までに電話でお申し込みください

☎ 宇城保健所 ☎(32)1207

## 全国一斉生活保護相談(要予約)

物価高や年金切り下げ、新型コロナウイルスの影響等で生活が困窮している人の相談に応じます。

**日時** 1月22日(日) 10:00～16:00

**場所** 熊本県司法書士会館2階  
(熊本市中央区大江4-4-34)

**相談方法** 電話相談か面談相談

※面談相談は事前予約が必要です。1月20日(金)12:00まで下記連絡先へ電話にてお申し込みください。

☎ 司法書士 萱島竜三 ☎096(277)5600

## 宇土ふれあい福祉相談所

宇土市社会福祉協議会では、毎週水曜日午後1時から4時まで、ふれあい福祉相談(民生委員相談)を行っています。

日常生活の中での困りごと、悩み事など、気軽にご相談ください。ご相談に対しては、助言や援助、必要に応じて専門機関等へのご紹介も行います。来所が難しい方は、お電話での相談も受け付けています。まずはお気軽にお電話ください。

さまざまな相談に専門の相談員が応じます。

### 【申込不要の相談】

ふれあい福祉相談 毎週水曜 13:00～16:00  
成年後見相談 毎月第1金曜 13:00～16:00

### 【申込必要の相談】

法律相談 毎月第3金曜 13:00～16:00  
(予約受付は毎月1日より8人まで ※初回の人優先)  
不動産相談 お問い合わせください

☎ 社会福祉協議会 ☎(23)3756

## 空き家相談(要予約)

ご自身の空き家について、どこに相談したら良いかわからずお悩みの人はご相談ください。事前予約制です。

**期日・場所** 1月 10日(火) 交流施設「はらっぱ」(網田郵便局隣)  
1月 24日(火) まちづくり推進課窓口(市役所2階)

**時間** 10:00～15:00(1回あたり30分程度)

**申込方法** 電話でお申し込みください

☎ 地域おこし協力隊(富松) ☎090(4585)8843(平日9:00～16:00) M harappa.kumamoto@gmail.com

## 秋の叙勲

旭日双光章 田上 政人 さん

昭和57年10月～平成8年11月までの間、宇土市議会議員を4期務める。任期中は、市議会副議長や監査委員、文教常任委員会委員長、議会運営委員会委員長を歴任。退職後は、宇土市内で保育園や介護施設などの福祉分野の活動を展開する。

この度、令和4年秋の叙勲に際し、はからずも旭日双光章受章の栄に浴し、身に余る光栄に感激致しております。在職中印象に残った出来事は、三蔵・扇谷地区等の山間部への郵便配達を開始できたこと。当時郵便局や市との協議や道路の整備を重ねようやく宇土市内全ての地区へ郵便物の配達が可能となりました。今回の受章はひとえに皆様方の温かいご指導ご支援の賜と存じ誠にありがたく心から御礼申し上げます。今後もこの榮譽に恥じることのないよう一層精進して参ります。



## 消防団での活動を発表

### 宇城管内消防団員意見発表会

11月18日(金)、宇城市のウイング松橋コミュニティアリーナで、第7回目となる宇城管内消防団員意見発表会が開催されました。宇土市、宇城市、美里町の各消防団の役割やこれからの活動目標などを1人5分の持ち時間で発表しました。宇土市からは1人が出場し、女性消防隊の西河朋華さんが「女性消防隊に入隊して」というテーマで、意見発表を行い、女性消防隊として活動して気づいた予防消防の大切さやこれからの活動について発表しました。



山本消防団長(左)、西河さん(中央)、釜賀消防長(右)

## 地域活性化起業人事業

### 株式会社エイチ・アイ・エスと協定を締結

11月25日(金)、株式会社エイチ・アイ・エスと「地域活性化起業人事業に係る協定」を締結しました。地域活性化起業人事業は、東京や大阪など三大都市圏に本社機能がある企業から自治体に社員を派遣し、企業の持つノウハウや知見を活かし、地方創生を推進する事業です。本協定締結により、株式会社エイチ・アイ・エスから宇土市に社員が派遣され、農産物や観光のPR活動に取り組んでいただきます。12月から宇土市に派遣された山隈加奈子さんは、「地元の人達が当たり前だと思っていることが実は特別だということに気づく手伝いができればと思います。」と話しました。



株式会社エイチ・アイ・エス九州事業部長(右)  
地域活性化起業人として宇土市に派遣された山隈加奈子さん(中央)

## 宇土市地区対抗ミニバレーボール大会

### 地区対抗ミニバレー花園地区優勝

11月26日(土)、宇土市地区対抗ミニバレーボール大会がecowin宇土アリーナ(宇土市民体育館)で開催され、5地区から約60人が参加しました。手指消毒等の新型コロナウイルス感染症対策を実施して行われた大会は、例年以上の盛り上がりを見せました。当日はNPO法人うとスポーツクラブによるアジャタ大会(球入れ)も開催され、ニュースポーツを通して交流を深めました。ミニバレーボール大会の結果は以下のとおりです。

優勝 花園地区 準優勝 宇土地区 3位 網津地区



優勝した花園地区のみなさん





多くの参加者と観戦者で賑わいました

## 「いす-1グランプリ」や地元の飲食販売 うと産業祭2022が4年ぶりに開催

11月27日(日)、宇土市内本町通りでうと産業祭が開催されました。産業祭は、市全体の経済の浮揚や中心市街地の活性化を目的に、市商工会などで行う実行委員会が開催しているもので、新型コロナウイルス感染症の影響で4年ぶりの開催となりました。今年初めて開催された「いす-1グランプリ」には市内外から14チームが参加し、200mの特設コースを3人1組のチームで90分間駆け抜け、訪れた人を楽しませました。物販ブースには、地元の飲食店や婦人会など21団体が出店し、約2,000人の買い物客で賑わいました。



力強い太鼓の音が響きわたりました。

## 30年の歴史を紡ぐ太鼓の音響かせる 宇土天響太鼓結成30周年記念公演

11月27日(日)、宇土市民会館大ホールで宇土雨乞い大太鼓保存会青年部(愛称:宇土天響太鼓)が結成30周年記念公演を開催しました。同保存会は、国重要有形民俗文化財「宇土の雨乞い大太鼓」の後継者育成やPR活動を目的として平成4年に発足し、県内外のさまざまなイベントへの出演や、太鼓教室の開催を行っています。公演では、メンバー18人がオリジナル曲を含めた11曲を演奏しました。会場内に響き渡る太鼓の音とパフォーマンスで訪れた人々を楽しませました。



新しい積載車を取得した消防団の皆さん

## 地域の防災に活躍 小型動力ポンプ付き積載車配車式

宇土市消防団には本部及び7つの分団があり、合計36台の小型動力ポンプ付き積載車が各地区に配備され、消防団活動を支えています。一定年数を経過し、古くなった積載車から入れ替えを行っており、今年度は第3分団第3班(轟地区)、第4分団第6班(緑川地区)及び第5分団第1班(網津地区)を入れ替えました。

配車式後、団員たちは新しいポンプの取り扱い説明を受け、使い方を習得しました。

広告



家庭用エア  
マッサージ器  
[DM-45]

# ドクターメドマー

誰でも手軽に簡単に、  
効果的なマッサージを提供。

空気力によるソフトな加圧で快適マッサージ

血行促進

疲労改善

コリをほくす

血行を良くして疲労回復したい人、  
筋肉のコリをほくす疲れをとりたい人、  
神経痛の緩和をしたい人などの健康な身体づくりを手助けします。

使用したいマッサージ部分に広範囲に使用できます。(※専用のウェットが必要です)

医療機器認証番号 302AHBZX00007000

お気軽にお問い合わせください。

**ケアパーク株式会社** ☎ **0964-22-3311**

宇土市松山町 937-1 定休日/日・祝日  
営業時間/9:00~17:00 (月~金) 9:00~13:00 (土)

## 輝く！活躍する宇土人

### 合奏コンクールで宇土小が最優秀賞受賞

宇土小学校音楽部27人が、10月9日(日)に熊本県立劇場コンサートホールで開催された第64回RKK熊本県小学校器楽合奏コンクールで金賞を受賞し、金賞を受賞した中から1校のみ選出される最優秀賞を受賞しました。



最優秀賞を受賞した宇土小音楽部の皆さん

### 全日本小学生相撲優勝大会出場

宇土小6年の大手星来(せら)さんが、12月4日(日)に東京国技館で開催された第35回全日本小学生相撲優勝大会に出場し、準優勝の成績を収めました。



宇土小6年の大手星来(せら)さん(右)

### 2023ミス・クマモトに選出

宇土市に住む植田明依(めい)さんが、11月22日(火)に熊本城ホールで開催された2023ミス・クマモト選考会で9名のファイナリストの中から最も優れているウィナーに選出されました。



2023ミス・クマモトに選出された植田明依(めい)さん(中央)

### JICA海外協力隊としてスリランカに

宇土市に住む南優香(ゆか)さんが、JICA海外協力隊としてスリランカに2年間派遣されます。スリランカでは、現地の環境保全や環境教育に取り組まれます。



JICA海外協力隊として派遣される南優香さん(右)

**広告** 新聞やマスコミにも紹介された

## 「熊本の失敗しないお墓づくり」

読者  
絶賛!

一生に一度あるかないかのお墓づくり。どこに気を付けて選ぶとよいのか、価格のこと、墓地選びのことなど、一体どこに相談すれば良いのか、何を信用すれば良いのか、とお悩みの方が増えております。今まで本当に知りたいお墓づくりの情報は、一般に公開されてきませんでした。ご先祖様を供養する大事なお墓のことで失敗して欲しくない。そう願って書かれた本が「熊本の失敗しないお墓づくり」(定価1,000円)です。

**この小冊子は、すでに熊本県民 2,000人以上の方に読まれています。**

「読み終えて「うわーお墓づくりってそうなんだ」って思いました。墓石店の知人に安くしてくれるからと言って安易にそこに頼もうかなと、思っておりました。墓づくりについて親切、丁寧に書かれていたので参考にして建てたいと思います。」(熊本市 T 様)

「わかり易くポイントを説明されていて、一気に吸い込まれるように読み終わりました。」(熊本市 S 様)

「墓石業界の裏話を正直に書いており、まさに目からウロコでした。」(熊本市 O 様)

この小冊子を今回50名様に限り無料プレゼント。

## お申込みは今すぐ!

※お申込みの際は、氏名・住所・電話番号をご明記下さい。

お電話 (午前9時～午後6時)

0120-53-4114

FAX 096-368-2540 (24時間受付)

メール info@arakisekizai.com

〒862-0911  
熊本市東区健康 2丁目19-13  
「正しいお墓の建て方研究会」事務局  
(有)あらしき石材

無料  
プレゼント

※頂いたご住所とお名前は小冊子やご案内をお送りする以外には使用いたしません。※この「熊本の失敗しないお墓づくり」は、熊本県限定でお送りします。業者の方のお申込みはご遠慮ください。

# 市民のひろば

宇土市の市外局番 0964

新型コロナウイルス感染症の影響で延期や中止になる場合があります。  
参加する前には、主催者への確認をお願いします。

## 心のキャッチボールをしてみませんか? 宇土OBソフトクラブ男女部員募集のお知らせ

仲間とあの感動をもう一度味わってみませんか?忘れかけた遠い昔の思い出を、宇土OBソフトクラブ(昭和53年創立)で取り戻すことができるかもしれません。昔ソフトボールや野球をやっていた方や、運動不足を解消したい方などぜひ1度、練習を見学してください。お待ちしております。

**対象** 男性 今年で満58歳以上(昭和40年以前生まれ)  
女性 今年で満23歳以上(平成12年以前生まれ)  
マネージャーも男女問わず募集しています。

**練習日** 毎週火曜日・土曜日 9:00～

**練習場所** 終末処理場グラウンド(高柳町138)

**登録連盟** 城南地区ソフトボール連盟  
(シニアの部・古希の部・ハイゴールドの部)  
※男女混合チームでの参加が認められています。

☎ 宇土OBソフトクラブ代表 前田 ☎090(4511)9580

## 第7回地域伝統芸能祭

悠久の時の流れの中に地域で脈々と受け継がれてきた、伝承・伝統芸能。宇土市民会館50周年を寿ぐ新春の地域伝統芸能祭を開催します。

**日時** 2月19日(日) 13:15開場/14:00開演

**場所** 宇土市民会館大ホール

**入場料** 無料

**出演(予定)** 牛深ハイヤ保存会  
宇土御獅子舞保存会  
松山花棒踊り保存会  
宇土雨乞い大太鼓保存会



※出演団体は変更になる場合がございます。  
あらかじめご了承くださいませようお願いします。

第七回  
地域伝統芸能祭

☎ 宇土市民会館 ☎(22)0188

## 関ヶ原西軍サミットin宇土

西軍大名の研究者が、敗者の視点から関ヶ原の戦いを再検証します。

**日時** 2月12日(日) 13:30～16:30(開場12:30)

**場所** 宇土市民会館 大ホール ☎(22)0188

**内容** 第1部 基調講演「城郭から見た関ヶ原の戦い」講師:千田嘉博氏

第2部 パネルディスカッション「敗者から見た関ヶ原の戦い」

パネリスト:千田嘉博氏、太田浩司氏、外岡慎一郎氏、光成準治氏、鳥津亮二氏

**定員** 650名 **参加費** 100円(資料代)

**申込方法** 郵便往復はがきの「往信用裏面」に申込みされる方の①郵便番号と住所、②氏名、③電話

番号、④参加人数(2人まで)、「返信用表面」に申込みされる方の①郵便番号と住所、②氏名を明記してお申込みください。応募多数の場合、当選結果を通知する返信はがきを1月31日(火)までに郵送します。電話・FAX・メールでの申込みは受け付けておりません。

【あて先】〒869-0433 宇土市新小路町95 宇土市教育委員会 文化課

【締切】1月27日(金)必着 主催 宇土市、宇土市教育委員会

☎ 宇土市教育委員会 文化課 ☎(23)0156



千田嘉博氏

## 体操教室Kinasse(きなっせ)

宇土市に住んでいる人を対象にビデオ体操を開催しています。お気軽にご参加ください。

**日時** 毎月第2・第4金曜日

**時間** 10:00～11:00

**場所** 宇土市福祉センター 2階 会議室

**参加費** 無料

**持ってくるもの** お茶・タオル・マスク



☎ 宇土市社会福祉協議会 ☎(23)3756

## 第47回ちびっこ探検学校ヨロン島 参加者募集

沖縄に近い南の島「ヨロン島」のサンゴ礁の海と美しい自然の中で、全国から参加する仲間(日本人・外国人)との民生活での共同生活やさまざまな野外活動を通じて言葉や習慣の違いを乗り越え、友情を深め、お互いに協力して積極的にチャレンジする心を養います。

**期間** 3月26日(日)～4月1日(土) 6泊7日

**場所** 鹿児島県大島郡与論町

**説明会** オンラインでの説明会を予定(1月下旬～2月下旬)

**対象** 小学2年生～6年生(2月末時点)

**参加費** 136,000円(熊本空港から参加する場合)

**申込方法** 下記電話番号かメールアドレス宛に連絡

**申込締切** 3月6日(月)

☎ 公益財団法人 国際青少年研修協会 ☎03(6825)3130

✉ info@kskk.or.jp 🌐 http://www.kskk.or.jp

# ハートフル フェスタ

入場  
無料

## 2023 inうと

日時 **2023年1月29日** 日  
13時30分～15時30分

会場 **宇土市民会館大ホール**

基調講演 **パパの子育て・家族の子育て  
～みんなで子育てを考えよう～**

講師 NPO法人ファザーリング・ジャパン  
**小崎恭弘さん**

### プロフィール

1968年生まれ。大阪教育大学健康  
安全教育系教育学部教員養成課程家  
政教育部門教授。大阪教育大学附属  
天王寺小学校校長。保育士として保  
育所などに12年勤務。3人の子ども  
それぞれで育児休暇取得。「父親の育  
児支援」を研究している。



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベント内容の変更等を行う場合があります。

主催 宇土市・宇土市教育委員会・宇土市人権教育推進協議会  
共催 くまもと人権啓発活動地域ネットワーク協議会

人権・男女共同参画・  
生涯学習で輝く  
まちづくり



©宇土市  
「うとん行長しゃん」

熊本県人権啓発キャラクター  
「コッコロ」

人権擁護委員による  
活動紹介もあるよ!

### パネル展示(本館ロビー)

市内小中学生の人権作文、標  
語、ポスター、水俣病学習壁新  
聞、生涯学習講座パネルを展示  
します。

是非ご覧ください。

### 託児無料サービス

託児(1歳から就学前まで)をご  
希望の方は、まちづくり推進課  
までお知らせください。

### お問合せ

宇土市まちづくり推進課  
☎0964(22)1111(内線808)

宇土市生涯活動推進課  
☎0964(22)6510

## 加藤清正の宇土城攻め

## 関ヶ原合戦 慶長5年(1600)

9月15日、天下分け目の「関ヶ原の戦い」が行われ、徳川家康率いる東軍が勝利を収め、家康は江戸に幕府を開き、その後およそ260年続く江戸時代が始まりました。関ヶ原の戦いと時を同じくして、東西両軍による局地戦が全国津々浦々で繰り広げられ、宇土もその舞台のひとつになりました。

**清正動く** 肥後国内では、宇土城の小西行長が西軍、熊本城の加藤清正が東軍にそれぞれ分かれてきました。



攻防戦の舞台となった宇土城(城山)

慶長5年9月15日時点で行長は関ヶ原におり、宇土城は弟の小西行景(隼人)が守っていました。一方の清正は、九州の西軍大名領を攻めるような家康から命じられており、熊本城でその機会をうかがっていました。関ヶ原の戦いが行われた9月15日、奇しくも同じ日に清正も軍事行動を開始させ、西軍に属する大友氏の領国・豊後国(現在の大分県)に向かいました。

**清正宇土入り** 阿蘇まで進んだところで、大友氏が降参したことを聞いた清正は、次に宇土城を攻めるため、軍勢を宇土に向かわせました。清正軍は阿蘇から大津、益城、隈庄、松橋を経て、9月20日に宇土の松山まで進軍しました。また、清正は別動隊を宇土城攻略に派遣しており、この部隊は熊本城から川尻を通過して宇土に入り、清正が宇土に到着する前日から宇土城攻めに取っかかっていた。

**宇土城が丸裸** 宇土城下の北側の防衛線である石ノ瀬城(現在の石小路町付近)に到着した別動隊は、小

西の軍勢と衝突しました。小西軍を圧倒した清正の別動隊は、宇土城下になだれ込み、9月21日には城を攻めやすくするため城下町に火を放って建物を焼き尽くしました。この時の状況を清正は「宇土城をはたか城にした」と書いています。丸裸になった宇土城は清正軍に包囲されました。

**粘る小西軍** 窮地に陥った宇土城内には、兄行長に代わって城を預かる小西行景をはじめわずかな軍勢と、城の周辺に住んでいた町人や農民が城内に立て籠っていました。また、小西の家臣や領民にキリシタンが多かったため、数名の外国人司祭や修道士、そして彼らの世話をする「同宿」と呼ばれる日本人信徒もいました。軍勢が少ない宇土城はよく持ちこたえました。宇土城攻防戦の様子が書かれた「宇土軍記」という史料には、両軍の激しい交戦の様子が書かれており、宇土城の北側から攻防戦で使用されたとみられる大筒(大砲)の一部も見つかっています。

**宇土城陥落** 籠城開始から約1ヶ月後の10月15日頃に宇土城は落城しました。行長が10月1日に京都六条河原で刑死した知らせが宇土城にもたらされたことで、籠城軍は降参を決定したともいわれています。「宇土軍記」によると、城代の小西行景は自



宇土城北側で見つかった大筒の一部

身の命と引きかえに籠城兵士たちの助命を清正に求め、清正はそれを受け入れました。行景はその後、熊本城下にある清正家臣・下川又左衛門の屋敷で切腹したと伝えられます。

## 〈参考文献〉

- 『新宇土市史』(通史編第2巻)
- 『宇土の今昔百ものがたり』
- 『再検証小西行長』(第1集)

## 「関ヶ原西軍サミット」を開催!

2月12日(日曜)、テレビでおなじみの城郭考古学者千田嘉博先生をはじめ、関ヶ原の戦いで敗北した西軍大名の研究者が一堂に集まり「関ヶ原西軍サミット in 宇土」を宇土市民会館大ホールで開催します。往復はがきによる事前申込制です。詳しくは35ページをご覧ください。



# 図書館だより

1月のおすすめ図書

●開館時間 平日: 9:30 ~ 18:00  
土・日・祝日: 9:30 ~ 17:00

●休館日 毎週木曜, 毎月第4金曜日, 年末年始

●問い合わせ 宇土市立図書館 ☎0964(22)4512



図書館ホームページ

幼児向け

PICKUP 01

## おばけちゃんだあれ?

umaou 作  
ケンエレブックス



目だけが見えている、白いおばけちゃんの正体は? ページをめくると、にやおーん、ねこちゃんでした! 次に出てきた、おばけちゃんの正体は? ページをめくると…。

小学生低学年向け

PICKUP 02

## こきゅうの本

クリストファー・ウィラード 作/オリビア・ワイザー 作  
大泉書店



しっかりと「呼吸」ができる、体が軽くなる。集中して考えることができ、リラックスできる。線をなぞったり息を吹きかけたり、楽しいエクササイズをしながら呼吸を整え、マイナスの感情を手放す「体験型」絵本。

小学生高学年向け

PICKUP 03

## ぐうたら魔女ホーライ来る!

柏葉幸子 作  
理論社



サヤの住む町に、ともだちの魔女ホーライがやってきた。サヤが身代わりになったお姫様がこっちの世界にいるらしく、ホーライは、王様にお姫様をみつけるまで帰ってくるなどといわれていて…。

中学生向け

PICKUP 04

## 未来が変わる勉強法

安田祐輔 著  
KADOKAWA



不登校・中退、ひきこもりから、学び直して大学を目指す方法を伝授。不登校から大学に進学するメリット、学習計画の立て方、教材の選び方など、勉強を続けるコツを解説。不登校の乗り越え方、その後の人生の生き方も紹介する。

一般向け

PICKUP 05

## 老害の人

内館牧子 著  
講談社



双六やカルタの製作販売会社の前社長・戸山福太郎は、娘婿に社長を譲ってからも現役に固執して出勤し、同じ手柄話をくり返す。彼の仲間も老害の人ばかり。福太郎の娘・明代はある日、たまりかねて腹の中をぶちまけ…。

一般向け

PICKUP 06

## 自分を思いやるレッスン

岸本早苗 著  
大和書房



科学的に証明された瞑想とは。自分を知り、自分を思いやる心の筋トレ「セルフ・コンパッション」。ハーバード大学の医療現場などが実践する、人生の満足度を上げる瞑想を、8つのセッションで紹介する。

### 新春特別企画!! 「わくわく図書館福袋!!」

福袋には、図書館職員が厳選したおすすめの本が入っています。

テーマやコメントを手掛かりに、気になる福袋を選んでみてください。

期間 1月6日(金)からなくなり次第終了

場所 図書館2階 一般室

貸出期間 2週間

限定50袋!! 先着になります。

貸出は1人1袋まで



### 新春特別企画!! 「おみくじを引こう!!」

図書館でおみくじを引いて、今年の運を試してみませんか?

期間 1月6日(金)からなくなり次第終了

場所 図書館1階 児童室

対象 本を10冊借りた人。

おみくじは1人1回まで。大吉を引いた人には、景品のプレゼントがあります。おみくじには、当館所蔵の中から選んだ「おすすめの本1冊」も記載。種類も100通りありますので、どんな本が載っているかお楽しみに!



### 返却期限を 守りましょう!

図書館の本や視聴覚資料には、次のとおり返却期限があります。次に借りる人は、予約をして楽しみに待っています。返却期限は必ず守りましょう。

○本の貸し出し

1人10冊まで(期限2週間)

○視聴覚資料(CD/DVD)

1人各2点まで(期限1週間)

視聴覚資料を返却ポストに入れると返却本とぶつかって割れてしまいます。必ず、カウンターに直接返却をお願いします。

# 読書感想画コンクール

秋の読書週間に募集した読書感想画コンクールには、市内の保育園・幼稚園から193点の応募がありました。入選者は次のとおりです。



**市長賞**

宇土ありあけ保育園  
そがたとうは（年長）  
「ロンポポ」を読んで



**教育長賞**  
轟保育園

いなはらりん（年長）  
「じごくのそうべえ」を読んで



**特選**

肥後っこ保育園  
ひがしなな（年長）  
「しあわせなふくろう」を読んで



**特選**

網津保育園  
いわもと はると（年長）  
「すてきな三にんぐみ」を読んで

## 審査員の先生より

今年は、11園から昨年度とほぼ同数の193点の応募がありました。皆さんがお話を読んだり聞いたりして想像をふくらませ、生き生きと描く姿を思い浮かべながら審査させていただきました。どの作品も、園児らしい形と色で表情豊かに表現されていましたが、中でも入賞した作品は、自分の感動が画面一杯に思いっきり大きく表現されていたように思います。今後も、園児の皆さんが読書に親しみ、更に多くの絵が出品されることを期待しています。

## 読書感想画コンクール入賞者(敬称略・学年は作品応募時)

賞名	氏名	年長 年中 年少	本のタイトル	園名
市長賞	そがた とうは	年長	ロンポポ	宇土ありあけ保育園
教育長賞	いなはら りん	年長	じごくのそうべえ	轟保育園
特選	ひがし なな	年長	しあわせなふくろう	肥後っこ保育園
特選	いわもと はると	年長	すてきな三にんぐみ	網津保育園
入選	おきつ はやと	年長	かさじぞう	宇土東保育園
入選	たしろ さなえ	年長	ゆっくりおやすみにじいろのさかな	宇土東保育園
入選	なかむら しょう	年長	はやおきミルトン	宇土東保育園
入選	たなか いぶき	年長	どうぞのいす	たんぼぼ保育園
入選	そね はる	年長	オオカミのともだち	たんぼぼ保育園
入選	まつした こはる	年長	どうぞのいす	たんぼぼ保育園
入選	いとう たお	年長	ちからたろう	たんぼぼ保育園
入選	みやざき さえ	年長	おもしろおべんきよモンスター	宇土ありあけ保育園
入選	きのした ここな	年長	でこぼこホットケーキ	宇土ありあけ保育園
入選	にしかわ はな	年長	いちにちパンダ	宇土ありあけ保育園
入選	くぎもと りこ	年長	おおきなかぶ	宇土エンゼル保育園
入選	あくたがわ あいみ	年長	おおきなかぶ	宇土エンゼル保育園
入選	さいとう しず	年長	おおきなかぶ	宇土エンゼル保育園
入選	ほりうち きある	年長	どうぞのいす	はなぞの保育園
入選	なかむら ゆら	年長	ばんばんたまごのあさごはん	はなぞの保育園
入選	しまだ りんか	年長	べべべんべんとう	はなぞの保育園
入選	たかだ なな	年長	ピカゴロウ	走湯保育園
入選	よねだ たつき	年長	ふみきりかんかんくん	走湯保育園
入選	よしだ こうき	年長	だいくとおにろく	宇土幼稚園
入選	くし りょうへい	年中	かたあしだちょうのエルフ	宇土幼稚園
入選	ふくの ゆうな	年長	11ぴきのねこ ふくろのなか	花園幼稚園
入選	ぼうむら りん	年長	おならまんざい	網津保育園
入選	いわもと はると	年長	三びきのやぎのがらがらどん	轟保育園
入選	きむら まひろ	年長	スイミー	轟保育園

# 読書感想文コンクール

令和4年度読書感想文コンクールには、小学生の部43点、中学生の部17点、合計60点の応募があり、下記の皆さんが入賞となりました。入賞作品は、文集にて各学校に配布予定です。(宇土市立図書館にも展示します)



## 読書感想文コンクール入賞者(敬称略・学年は作品応募時)

賞品	学校名	学年	氏名	本のタイトル
金賞	宇土東小学校	3	高山 陽幸	かわいそうなぞう
	花園小学校	6	寺岡 希悠	永遠の0
	鶴城中学校	3	齋藤 夏葵	青春グシュタルト崩壊
銀賞	走湯小学校	2	杉内 綜真	ひみつのきもちぎんこう
	宇土東小学校	3	稲吉 未桜	三年一組、春野先生!
	網津小学校	4	伊藤 真愛	ごめんねともだち
	花園小学校	5	山崎 咲和	一瞬を生きる君を、僕は永遠に忘れない。
	住吉中学校	2	藤山 紗帆	頑張りすぎずに、気楽にーお互いが幸せに生きるためのバランスを探してー
	宇土中学校	3	武末 華	オルタネート

賞品	学校名	学年	氏名	本のタイトル
銅賞	走湯小学校	1	福嶋 瑠花	かえってきたまほうのじどうはんばい
	緑川小学校	1	小松野 皐陽	だんごむし そらをとぶ
	宇土小学校	3	栗之丸 瑞季	ぺちゃんこスタンレー
	宇土東小学校	5	高山 和幸	ねこと王さま(2) しごとをさがす
	宇土小学校	6	荒巻 尊愛	赤毛のアン
	花園小学校	6	坂本 真優	手紙
	住吉中学校	1	藤本 さくら	かぎりなくやさしい花々
	宇土中学校	3	江上 千優	図書館戦争
	鶴城中学校	3	松崎 美空	今夜、世界からこの恋が消えても

# 発達に違いのある子どもたち 幼児期のことばの発達の 基礎知識

年末年始、子ども達もクリスマスが去ればお正月と、慌ただしくも楽しい冬休みを過ごしていることと思います。お年始の最中、久しぶりに会ったおじいちゃんおばあちゃんや、親戚のおじさんおばさんに、我が子は新年のご挨拶をちゃんと言えただろうか、お年玉をもらったらお礼をちゃんと

言ったのだろうか、お父さんお母さんにとつては気が休まらない、お正月にはそんな場面もあるのではないでしょう

か。ことばの発達の最中にある小さな子どもに向けられた、一連の「決まりのことば」や「ごあいさつ」に対する周囲の大人のまなざしは、保護者にとつてもあまり居心地のよいものではありません。いつもならゆつくり待てる我が子のことばも、そんな時はつい、「ほら、ちゃんと言いなさい！」と急かしてしまふ、すると余計に言えなくなってしまう、そうやって悪循環の堂々巡りに陥ることもあります。

## 「みんなのこぼれ」は氷山の一角

前号（11月号）では、幼児期のこと

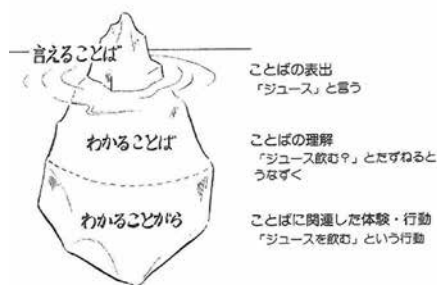
ばの発達の基本事項である「ことばの三本柱」について説明しました。ことばの発達の法則は、まずは「わかることば」が発達し、その後「言えることば」が発達する、その土台に「通じ合う心」があるということです。

お正月に祖父母や親戚が、ことばが遅い我が子に「この子はまだしゃべらんとか？」と問われ、「もつと話しかけなさい」とか、「ちゃんと教えなさい」とか、「ことばをいかにして言わせるか」を基準にアドバイスを受けたか

もしれませんが、これらは実を言うともあまり効果はありません。「言えることば」は、ことばの発達全体から見れば「氷山の一角」であり、水面下に隠れた基礎の部分が発達しなければ言えるようにはなりません。例えば音声で「ジュース」と言えるようになる前には、「ジュース」のことばが理解できること、その前には生活体験を通し、「ジュース」を「飲む」行動がわかること、そのような下部からの積み重ねが完了した証として

「ジュース」と言えるようになります。「わかることば」「わかることば」が蓄えられると、おおかた自然と「言

えることば」が増えていきます。



## 「みんなのこぼれ」に必要な 口腔機能

正しい発音で明瞭に話すために必要な口腔機能の発達は、赤ちゃんの食べる機能の発達と連動します。適切な時期に哺乳から離乳食に移行することや、発達段階に合わせた食器を用いて、処理可能な硬さの離乳食を食べることで、発音に必要な運動機能を習得することにつながります。逆に、不適切な離乳食の経験は、舌や顎、唇の運動発達を阻害し、先々発音のしづらさの要因になることがあります。離乳期は、初期・中期・後期、完了期に分かれますが、誕生日を迎える頃の離乳後期には、大人の「咀嚼」に近い動きができるようになるため、一気に「大人と同じメニュー」にしがちです。ただ、奥歯は1歳半から生え

始め、3歳頃にやっと生え揃うため、それ以前に大人と同じメニューになると、噛みづらい食材を「丸飲み」するクセがつくことがあります。あまり噛まずに飲み込む習慣は、歯並びや噛み合わせにも影響し、発音不明瞭の要因となる可能性もあります。

## 「みんなのこぼれ」を増やす 「言いたくなる」環境

子どものことばが遅いとつい、大人は正しく言わせようと思いが、話す準備が整っていない子どもにとつて、それはとてもストレスになります。大人のペースで「言わせる」のではなく、大人は子どもの「良い聞き手」となることが重要です。「良い聞き手」とは、子どもが自分の意思を、ことば、身振り、表情などで表現しやすくなるよう導く役割です。次回はこの「良い聞き手」について説明したいと思います。



文書寄贈 NPO法人こころコミュニケーション  
の発達支援



# 新庁舎建設の進捗状況をお知らせします

企画課 庁舎建設推進室（内線 805）



※写真は、令和4年11月30日に現場事務所上空から撮影したものです。

工事完成予定：令和5年1月  
供用開始予定：令和5年5月

新庁舎の工事完成が近づいてきました。

屋内では1階から4階の内装工事を行い、屋外では大庇（おおひさし）や外構の工事が進んでいます。また、電気設備と機械設備の設置も進んでいます。

### 【停電のお知らせ】

市役所別館と市役所別棟は新庁舎からの電力供給に切替えるため、令和5年1月21日（土）は停電します。  
（令和4年12月6日時点）

市社協に次の方々から寄附がありました。厚くお礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈りします。  
（敬称略）

## 香典返し

▽長浜町	河上百合一	亡母	重子	(一〇二)
▽築籠町	前田 義則	亡長女	智美	(三九)
▽長浜町	舟田 謙二	亡母	輝美	(九三)
▽住吉町	坂田 浩明	亡父	勲	(九〇)
▽立岡町	坂田 吉子	亡父	憲久	(七二)
▽長浜町	中島紀久代	亡父	元康	(八〇)
▽本町一丁目	米澄 富代	亡夫	邦夫	(八七)
▽定府町	米本 敦哉	亡父	和哉	(八四)
▽船場町	田代 桂子	亡夫	末勝	(八五)
▽恵塚町	新樹 富男	亡妻	洋子	(六〇)
▽新町二丁目	岡村 綾子	亡夫	静夫	(九八)
▽住吉町	西村 克美	亡母	綾子	(九九)
▽一里木町	東 成一	亡妻	明美	(五九)
▽岩古曾町	前原リツ子	亡姉	工藤テイ	(八六)

## 編集後記

▽2022年は、広報の担当になり、いろいろな人と出会い、多くの刺激を受けたとても素敵な年でした。本当にありがとうございました。2023年もよろしくお願ひします。▽前任の（西）さんに影響され、昨年ごろからずっとソロキャンに興味があり、先日開催された某通販サイトのセールについて、ソロキャン

▽グッズを購入しました。数日後、届いた箱をわくわくしながら開封すると、出てきたのは、飯ごうやホットサンドメーカーなど食べ物に関するグッズばかり。肝心のテントや椅子などを購入していませんでした。購入品を見て気づいたのですが、私は、外でキャンプ飯を食べたかっただけのようです。ひとまず、このグッズでキャンプに行ってみようと思います。おすすめのキャンプ飯があったらぜひ教えてください。

## データでみる宇土市

人口・世帯数	交通事故発生件数	犯罪認知件数	火災発生件数
(R4.11.30現在)	(R4.1.1 ~ 11.30)	(R4.1.1 ~ 11.30)	(R4.1.1 ~ 11.30)
人口 36,535人 (+38人)	発生件数 58件 (-4件)	認知総数 37件 (+2)	発生件数 7件 (-5件)
17,562人 (+20人)	負傷者数 70人 (-10人)	強制わいせつ 0件 (±0)	建物火災 2件 (±0件)
18,973人 (+18人)	死者数 0人 (±0人)	空き巣 0件 (±0)	その他火災 5件 (-5件)
15,791世帯 (+30世帯)	( ) は前年同月比	自動車盗 0件 (±0)	( ) は前年同月比
( ) は前月比	準備よし!あなたを守る 反射材	オートバイ盗 0件 (±0)	おうち時間 家族で点検 火の始末
		自転車盗 15件 (-5)	
		車上ねらい 2件 (±0)	
		万引き 20件 (+7)	
		※速報値であり変更になる場合があります。( ) は前年同月比	

あらき ひろむ  
荒木 凜広 R2.12.16  
(入地町) (2歳)



ダンサー凜広♡お誕生日おめでとう♡

うらぐち ゆずき  
浦口 柚咲 R3.1.3  
(馬之瀬町) (2歳)



2歳も一緒に楽しもうね♡大好きだよ♡

いなもと ぜんや  
稲本 善也 R4.1.6  
(南段原町) (1歳)



これからも元気に成長してね!

よしざわ かなた  
吉澤 奏汰 R4.1.18  
(住吉町) (1歳)



お誕生日おめでとう♡すくすく育ってね。

かなばし りょうま  
金橋 稜真 R3.1.26  
(高柳町) (2歳)



これからもニコニコ元気に大きくなってね!

のだ らいしん  
野田 徠心 R3.12.29  
(岩古曾町) (1歳)



お誕生日おめでとう。みんな大好き!♡

あさかわ こはる  
浅川 心晴 R3.1.4  
(栄町) (2歳)



おてんばこはちゃん、2歳おめでとう♡

ふくはら とうや  
福原 燈弥 R4.1.6  
(高柳町) (1歳)



1歳おめでとう☆とうや大好きだよ♡

ながお こうせい  
永尾 康成 R2.1.20  
(入地町) (3歳)



これからも健康で元気に育ってね☆

なかがわ ひろと  
中川 寛登 R2.1.27  
(花園町) (3歳)



3歳おめでとう!元気に育ってね♡

かわはら なぎさ  
川原 渚 R3.12.30  
(古城町) (1歳)



おめでとう!いっぱい食べて大きくなってね

ままだ はやと  
前田 隼和 R4.1.5  
(住吉町) (1歳)



祝1歳!毎日沢山の幸せをありがとう♡

たじり なぎと  
田尻 凧人 R3.1.13  
(神馬町) (2歳)



スポーツ大好き!これからも大きくなーれ!

のむら しょうた  
野村 咲太 R3.1.22  
(花園台町) (2歳)



お誕生日おめでとう!大好きだよ♡

むらた さら  
村田 彩空 R2.1.28  
(松原町) (3歳)



3歳おめでとう♡だいすきだよー♡

なかもと いとは  
中本 絃葉 R4.1.1  
(戸口町) (1歳)



♡笑顔いっぱい溢れる日々感謝♡

とよだ まな  
豊田 茉奈 R3.1.5  
(高柳町) (2歳)



いつもニコニコ可愛い末っ子☆おめでとう!

くしやま たすく  
櫛山 佑玖 R2.1.14  
(花園台町) (3歳)



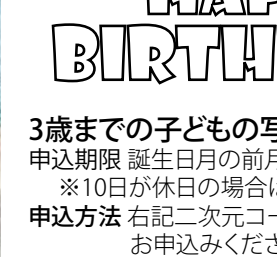
じいちゃん、ばあちゃんいつもありがとう!

たしま さな  
田島 颯七 R3.1.22  
(石橋町) (2歳)



2歳おめでとう!明るく元気な笑顔大好きよ

ますだ こうよう  
増田 光陽 R4.1.22  
(住吉町) (1歳)



元気いっぱい大きくなってね!

さかき あおは  
坂木 碧巴 R4.1.2  
(岩古曾町) (1歳)



お誕生日おめでとう!元気いっぱい育ってね

しまむら ひより  
島村 陽依 R2.1.5  
(高柳町) (3歳)



3歳おめでとう!沢山の幸せを食べて大きくなーれ♡

まつした らふ  
松下 楽歩 R2.1.15  
(城塚町) (3歳)



3歳もお転婆全開の楽歩でいてね♡

# HAPPY BIRTHDAY!!

3歳までの子どもの写真を募集しています  
申込期限 誕生日の前月10日  
※10日が休日の場合は前日  
申込方法 右記二次元コードからお申込みください

