



友遊(ゆうゆう) 宇土 3月行事予定表

(宇土市老人福祉センター)



頑張る
ばい!



2025年	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日付	3	4	5	6	7
活動内容	大正琴・銭太鼓 13:00～15:00(娛) 	宇土健康ダンス 10:00～ 100歳体操 11:00～12:00 白百合の会 9:30～11:30(娛) 囲碁なかよし会 13:00～(相) 宇土レインボークラブ13:30～ 15:30(娛)	日舞(網舞会) 10:00～12:00 鶴城囲碁同好会 12:30～16:00(相) ミュージックカフェ出演者控室 12:00～(娛) 第35回 ミュージックカフェ13:00～ (ウクレレ演奏)大広間にて開催!	ウクレレ教室 9:30～12:00(相) 花園ダンス 10:00～ フラダンス(オハナ アロハ フラ)10:30～12:00(娛) 詩吟 13:30～15:30(娛) 囲碁なかよし会 13:00～(相) 第10回輪投げ大会&年間表彰 13:00～	宇土健康ダンス 10:00～ 100歳体操 13:00～14:00 鶴城囲碁同好会 12:30～(相)
日付	10	11	12	13	14
活動内容	編み物 10:00～15:00(相)	宇土健康ダンス 10:00～ 100歳体操 11:00～12:00 温知会 13:00～16:00(相) 囲碁なかよし会 13:00～(娛)	日舞(網舞会) 10:00～12:00 鶴城囲碁同好会 12:30～16:00(相) ひまわりの会 13:30～15:30(娛)	ウクレレ教室 9:30～12:00(相) 花園ダンス 10:00～ 詩吟 13:30～15:30(娛) エコクラフト 13:00～16:00(相) 囲碁なかよし会 13:00～ 第36回 ミュージックカフェ13:00～ (ピアノ演奏)	宇土健康ダンス 10:00～ 福祉センター-囲碁同好会(大会) 9:00～16:00(娛) 100歳体操 13:00～14:00 鶴城囲碁同好会 12:30～(相) 
日付	17	18	19	20	21
活動内容	eスポーツクラブ 13:30～15:30(娛)	宇土健康ダンス 10:00～ 100歳体操 11:00～12:00 白百合の会 9:30～11:30(娛) 囲碁なかよし会 13:00～(相) 宇土レインボークラブ13:30～ 15:30(娛)	日舞(網舞会) 10:00～12:00 鶴城囲碁同好会 12:30～16:00(相)	休館日 春分の日	宇土健康ダンス 10:00～ 宇土市退職職員囲碁会月例会 9:00～15:00(娛) 100歳体操 13:00～14:00 鶴城囲碁同好会 12:30～(相) 
日付	24	25	26	27	28
活動内容	編み物 10:00～15:00(相)	宇土健康ダンス 10:00～ 100歳体操 11:00～12:00 温知会 13:00～16:00(相) 囲碁なかよし会 13:00～(娛)	日舞(網舞会) 10:00～12:00 鶴城囲碁同好会 12:30～16:00(相) ひまわりの会 13:30～15:30(娛) 第37回 ミュージックカフェ13:00～ (オカリナ演奏)	ウクレレ教室 9:30～12:00(相) 花園ダンス 10:00～ 詩吟 13:30～15:30(娛) エコクラフト 13:00～16:00(相) 囲碁なかよし会 13:00～ 第38回 ミュージックカフェ13:00～ (バンド&オカリナ演奏)	囲碁大会(定例会) 9:00～16:00(娛) 宇土健康ダンス 10:00～ 鶴城囲碁同好会 12:30～(相) 『体力測定&健康づくり教室』 13:00～ 
日付	31	お知らせ.....			
活動内容	◎毎週開催しておりますミュージックカフェは自由参加型の音楽イベントです。 週ごとと変わる演奏者の曲に合わせて歌詞カードを見ながら歌いましょう！ 歌に自信がある方もない方も大きな声を出して、歌うことを楽しみましょう！ 健康づくりにもよいと沢山の方にご参加頂いております。さあごいっしょに(^.^♪ 				

自由参加
OK!