

人に元気を!
まちに元気を!

2014
4
No.1028

広報 うと

もくじ

後期高齢者医療被保険者の方へ.....	4~5
タウンピックス	8~11
保健センター告知板	31



元松茂樹氏が再当選

3月30日執行の市長選挙の結果



再選を果たした元松茂樹氏

開票結果

候補者別 得票数	中田 雄士	6,754
	元松 茂樹	12,200
	計	18,954
無効投票数		175
投票者数		19,129

宇土市長選挙投票結果

投票区	投票所	選挙当日有権者数			投票者数			投票率		
		男	女	計	男	女	計	男	女	計
1	宇土市教育委員会会議室	1,001	1,175	2,176	632	771	1,403	63.14	65.62	64.48
2	宇土市役所別館	1,380	1,497	2,877	834	952	1,786	60.43	63.59	62.08
3	城之浦一区公民館	638	754	1,392	382	482	864	59.87	63.93	62.07
4	花園コミュニティセンター	670	751	1,421	355	426	781	52.99	56.72	54.96
5	五色ふれあい館	1,372	1,426	2,798	721	834	1,555	52.55	58.49	55.58
6	轟公民館	1,237	1,367	2,604	787	910	1,697	63.62	66.57	65.17
7	緑川公民館	385	441	826	294	336	630	76.36	76.19	76.27
8	下新開公民館	488	527	1,015	330	347	677	67.62	65.84	66.70
9	網引公民館	158	141	299	128	115	243	81.01	81.56	81.27
10	網津小学校体育館	796	920	1,716	554	629	1,183	69.60	68.37	68.94
11	住吉漁業協同組合支所	541	576	1,117	378	411	789	69.87	71.35	70.64
12	走瀧地区体育館	817	888	1,705	516	586	1,102	63.16	65.99	64.63
13	長浜福祉館	437	502	939	274	304	578	62.70	60.56	61.55
14	戸口公民館	304	355	659	200	238	438	65.79	67.04	66.46
15	宇土市役所網田支所	574	630	1,204	410	473	883	71.43	75.08	73.34
16	赤瀬公民館	121	127	248	83	87	170	68.60	68.50	68.55
17	古場田公民館	59	68	127	47	47	94	79.66	69.12	74.02
18	境目団地四区集会所	436	507	943	243	289	532	55.73	57.00	56.42
19	大坪団地公民館	827	939	1,766	470	555	1,025	56.83	59.11	58.04
20	宇土市保健センター	930	1,200	2,130	572	762	1,334	61.51	63.50	62.63
21	宇土市スポーツセンター	1,077	1,174	2,251	624	741	1,365	57.94	63.12	60.64
合計		14,248	15,965	30,213	8,834	10,295	19,129	62.00	64.48	63.31

投票者数内訳	投票所における投票者数	期日前投票者数	不在者投票者数	合計
	14,506	4,475	148	19,129

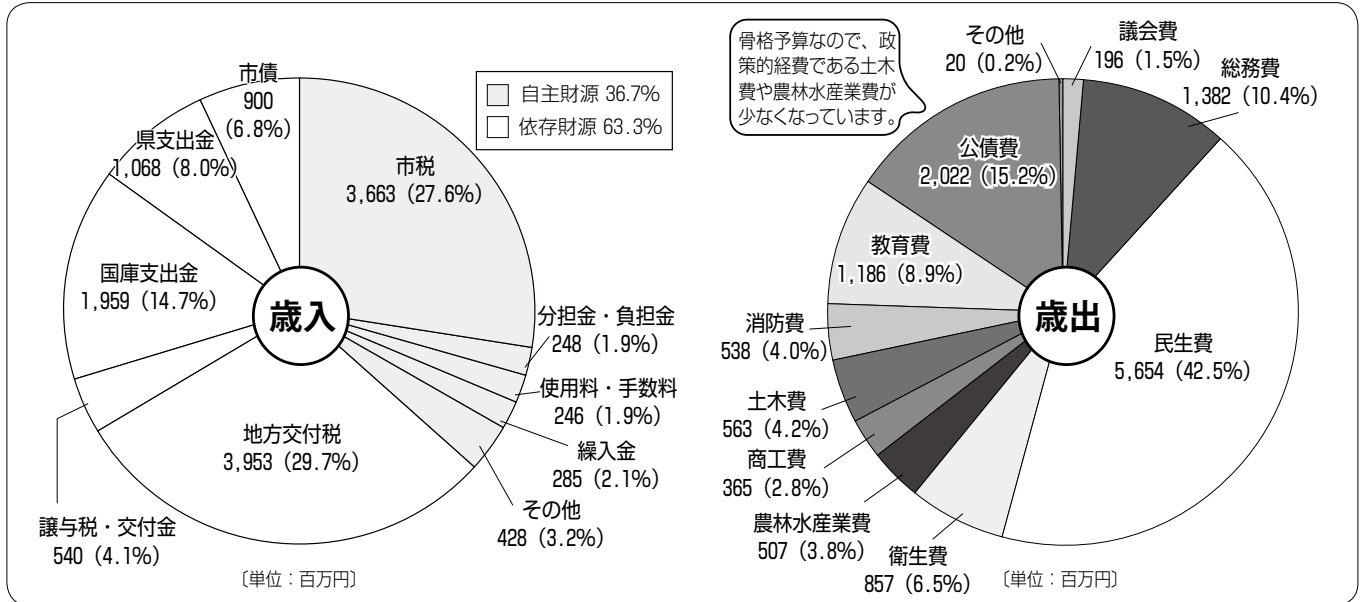
問合せ先 選挙管理委員会事務局 ☎ 1111 (内線 2341)

平成26年度当初予算の概要をお知らせします

平成26年度当初予算は、市長選挙を控えた予算編成となるため、「骨格予算」として編成されています。骨格予算とは、1年度分の収入と支出の予算から建設事業費や単独補助金などの政策的な経費を除いた予算です。

市民の皆さまには、例年「もっと知りたいみんなの予算～わかりやすい予算書～」として、予算の概要をお知らせしていますが、今年度は6月議会での補正後にお知らせすることとし、今回は当初予算の概略をお知らせします。

宇土市の平成26年度
一般会計当初予算は **132億9,000万円**です
平成25年度当初予算の137億5,500万円と比べ、4億6,500万円の減額です。



歳入の多くは国、県に依存しています

- ◆市が自ら収入できる市税、施設の使用料、事業を行う場合の分担金などを「自主財源」といい、反対に国からの地方交付税、交付金、国・県からの補助金、市債の借入などを「依存財源」といいます。
- ◆平成26年度の依存財源の割合は63.3%であり、市の歳入の多くを国、県に頼っていることがわかります。

歳出の4割以上を、民生費が占めています

- ◆民生費とは、市民の皆さまの安定した生活を保障するための経費であり、高齢者、子育て家庭、障がい者の方への助成、医療関連経費や生活保護費などが該当します。
- ◆民生費は、歳出総額の4割以上を占めており、平成25年度と比較しても3億4,166万円増加しています。この経費は近年増加傾向で、今後も増加していくと予測しています。

一般会計の予算総額

会計名	26年度当初予算	25年度当初予算	増減額	増減率
一般会計	132億9,000万円	137億5,500万円	△4億6,500万円	△3.4%
特別会計				
国民健康保険	47億6,753万8千円	48億1,538万9千円	△4,785万1千円	△1%
簡易水道事業	8,824万5千円	9,418万2千円	△593万7千円	△6.3%
北段原土地区画整理事業	1千円	1千円	0千円	0%
奨学基金	136万円	176万2千円	△40万2千円	△22.8%
介護保険	31億6,600万9千円	29億3,931万5千円	2億2,669万4千円	7.7%
漁業集落排水施設整備事業	2,769万5千円	2,416万7千円	352万8千円	14.6%
後期高齢者医療	3億8,696万2千円	3億6,992万7千円	1,703万5千円	4.6%
企業会計				
上水道				
収益的事業	4億9,513万1千円	4億8,263万4千円	1,249万7千円	2.6%
資本的事業	1億4,732万1千円	1億4,078万7千円	653万4千円	4.6%
下水道				
収益的事業	10億2,885万2千円			
資本的事業	6億4,902万5千円			

下水道事業は平成26年度から地方公営企業会計へ移行

問合せ先 財政課財政係 ☎ 1111 (内線 2231)

被 保 険 者 の 方 へ

平成26年度は 保険料軽減対象者が拡大します

所得が低い方や被用者保険加入者（※）に扶養されていた方の保険料は、継続して軽減されます。
（※）被用者保険とは協会けんぽ、健保組合、共済組合などです。

所得が低い方の軽減

◆保険料の均等割額（被保険者全員が等しく負担する保険料）の軽減

世帯（被保険者と世帯主）の総所得金額等が

「基礎控除額（33万円）」を超えない世帯で、被保険者全員が年金収入80万円以下（その他各種所得がない場合）



保険料の均等割額を 9割軽減

「基礎控除額（33万円）」を超えない世帯



保険料の均等割額を 8.5割軽減

「基礎控除額（33万円）」 + 「24.5万円 × 世帯の被保険者数」を超えない世帯（拡大）



保険料の均等割額を 5割軽減

「基礎控除額（33万円）」 + 「45万円 × 世帯の被保険者数」を超えない世帯（拡大）



保険料の均等割額を 2割軽減

※総所得金額等の計算には、専従者控除、譲渡所得の特別控除は適用されません。

◆保険料の所得割額（所得に応じて負担する保険料）の軽減

被保険者の総所得金額等が

「基礎控除（33万円）」 + 58万円を超えない方



保険料の所得割額を 5割軽減

被用者保険加入者に扶養されていた方の軽減

被用者保険加入者に扶養されていた方も、保険料が軽減されます。
特別措置として、当分の間は保険料の均等割額が9割軽減されます
（所得割額はかかりません）。

対象となる方…資格を得た日の前日まで、被用者保険加入者に扶養されていた方



問合せ先 保険課国保年金係 ☎21111（内線2164）

後期高齢者医療

後期高齢者医療制度の対象となる方

75歳以上の方（75歳の誕生日から自動的に加入）

65歳から74歳までの方で一定の障がいがある方（市に申請し、広域連合の認定を受けた日から加入）

※一定の障がいがある方とは、身体障害者手帳に記載された障がいの等級が1～3級および4級の一部の方などです。

※一定の障がいに該当する方の加入（障がいの認定の申請）は任意です。障がいの認定は、いつでも申請することができ、いつでも撤回することができます。ただし、過去にさかのぼって撤回することはできません。

※生活保護を受けている方および外国人で在留期間が3カ月未満である方などは対象になりません。

平成26・27年度の保険料率が決定しました

後期高齢者医療制度の保険料率は、2年ごとに見直されています。

平成26年度および平成27年度保険料率

均等割額 47,900円

所得割率 9.26%

平成24・25年度

保険料と同一

保険料額（年額）＝均等割額**47,900円**＋所得割額{（総所得金額等－33万円）×**9.26%**}

※上限額が年額55万円から**57万円**へ変更となりました。

※なお、平成26年度の保険料額は、7月に通知する予定です。

平成26年度 後期高齢者医療保険料のお支払い方法

後期高齢者医療の保険料は、特別徴収（年金からの差し引き）または普通徴収（納付書または口座振替）によりお支払いいただいています。平成26年度の保険料のお支払い方法は、次のとおりとなりますのでお知らせします。

【特別徴収の方】

平成26年4月から保険料をお支払いいただくこととなります。

※お申し出により口座振替へ変更することができます。

【普通徴収の方】

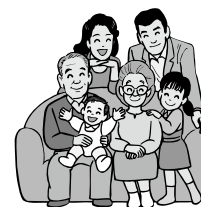
平成26年7月から保険料をお支払いいただくこととなります。

■平成25年4月以降に75歳の誕生日を迎えられた方

平成26年度のお支払い方法は、原則として次のとおりとなります。

75歳の誕生日	普通徴収の月	特別徴収の開始月
平成25年4月1日～ 平成25年10月1日の方	普通徴収はありません	4月から
平成25年10月2日～ 平成25年12月1日の方	普通徴収はありません	6月から
平成25年12月2日～ 平成26年2月1日の方	普通徴収はありません	8月から
平成26年2月2日～ 平成26年3月31日の方	7・8・9月	10月から

知っておきたい 国民年金



人生の節目ごとに手続きが必要です

ライフスタイルによって、加入する国民年金の種別が変わります。うっかりして未納期間を作らないために、就職や転職、退職、結婚など人生の節目には、その都度“年金の手続き”が必要です。

こんなとき	手続きの内容	手続き先
20歳になったとき (ただし、厚生年金・共済組合加入者とその被扶養配偶者を除く) ☆学生も手続きが必要です。	国民年金への加入の手続き (第1号被保険者資格を取得)	保険課・各支所・年金事務所
就職して厚生年金や共済組合の加入者(第2号被保険者)になったとき	第1号被保険者の資格喪失の手続き	保険課・各支所・年金事務所
退職などで厚生年金や共済組合の加入者でなくなったとき	国民年金への加入の手続き (第1号被保険者資格を取得)	保険課・各支所・年金事務所
会社員や公務員である配偶者の扶養になったとき (第3号被保険者)	第3号被保険者への種別変更の手続き	配偶者の勤務先
会社員や公務員である配偶者の扶養からはずれたとき (配偶者が退職などで厚生年金や共済組合の加入者でなくなったときを含む)	第3号被保険者から第1号被保険者への種別変更の手続き	保険課・各支所・年金事務所
第3号被保険者の配偶者が加入する年金制度が変わったとき (例：厚生年金から共済組合)	種別は変わりませんが手続きが必要です。	配偶者の勤務先
住所・氏名が変わったとき	住所・氏名の変更手続き	第1号被保険者は保険課・各支所 第2号被保険者は勤務先 第3号被保険者は配偶者の勤務先

※手続きには、添付書類が必要な場合があります。事前に保険課またはお近くの年金事務所にご確認ください。

保険料は忘れずに納めましょう！

20歳から60歳になるまでの40年間納めます。

国民年金保険料は、月額15,250円(平成26年4月分～平成27年3月分)です。

年金事務所 年金相談 ※年金相談は予約制です。

熊本東年金事務所の職員による出張相談を行っています。

■期日 4月17日(木)、5月1日(木)、5月15日(木)
※4月から第1・第3木曜日の2回に変更になりました。

■時間 午前10時～午後3時

■場所 福祉センター2階会議室

■申込み先 熊本東年金事務所お客様相談室 ☎096(367)2503

問合せ先 熊本東年金事務所お客様相談室 ☎096(367)2503 保険課国保年金係 ☎@1111(内線2164・2167)



環境 シリーズ

Vol.1



地球を守るためにわたしたちが始めましょう

■光化学スモッグとは？

自動車や工場などから排出される窒素酸化物や炭化水素などが、太陽からの強い紫外線を受けて光化学反応を起こし、オゾンなどの光化学オキシダント（酸化性物質）に変化します。この濃度が高くなると、白いモヤがかかったようになり、これを『光化学スモッグ』と呼んでいます。特に、4～10月頃にかけて日差しが強く、風が弱い日に発生しやすくなります。



■県内と宇土市での発生状況

県内では、平成18年度に初めて「光化学スモッグ注意報」を発令しました。その後、平成19年度は、4日間・延べ7回の注意報を発令し、平成21年度は2日間延べ3回の注意報を発令しています。

市では、平成21年5月8日に光化学オキシダント濃度が0.12ppmを超えたため光化学スモッグ注意報が発令されました。

■光化学スモッグ予報・注意報等発令基準

県では、光化学オキシダント濃度が高くなる（または低くなる）と、注意報等の発令（または解除）を行います。また、テレビ・ラジオ・防災行政無線等でも発令（または解除）情報が流れます。

その際は、発令および解除情報に注意し、発令された場合は屋外なるべく出ない、屋外での運動を避ける等の対応が必要です。

なお、**注意報等が発令された場合は、環境交通課に「相談窓口」を設置**しますので、現在の発令状況や相談等について、問い合せください。

■健康への影響と対処方法

健康への影響は、人によって違いがあります。敏感な眼、鼻、のどの粘膜が影響を受けやすく、主な症状は「眼のチカチカやショボショボ」「涙流れ」「のどのイガイガや痛み」などです。一般的に濃度が高くなればなるほど刺激が強くなるため、症状が悪化します。

体に異常（被害）がでた場合や、「光化学スモッグ注意報」が出たら、できるだけ早く屋内に入り、水道水などのきれいな水で、洗顔、洗眼、うがいを十分にを行い休息してください。それでも回復しない場合や、咳や頭痛など他の症状が続く場合は、病院で診察を受けてください。

光化学スモッグ注意報等発令基準

発令呼称	発令基準 (1測定点での1時間値が、 下記測定値になった場合)
注意報	0.12ppm以上
第一警報	0.24ppm以上
第二警報	0.4ppm以上

※発令・解除は、発令要件・解除要件を併せて満たす必要あり

問合せ先 県環境保全課大気・化学物質班 ☎ 096(333)2269
環境交通課環境交通係 ☎ 1111 (内線 2821)



卒業証書を授与【住吉中】

思い出と共に未来へ歩む

市内小中学校卒業式

市内小・中学校の卒業式が中学校は3月8日、小学校は3月25日に行われました。平成25年度の卒業生は780人（小学校373人、中学校407人）です。

住吉中学校の卒業式では、太田耕幸校長が卒業生62人に対し、一人ひとりに卒業証書を手渡し「これからも目標に向かって頑張ってください」と式辞。卒業生を代表して松本幸也さんが「未来はいくらでも自分の力で変えていくことができます。常に志を持ち、前に進んでいくことを誓います」と力強く答辞を述べました。

また、宇土東小学校では、53人が卒業しました。西坂保徳校長が「夢を持ち、諦めないで、粘り強く、自分なりに一生懸命やれるものを見つけて頑張ってください」と式辞。卒業生は在校生やお世話になった先生に向けて別れを惜しみメッセージや歌を送ると、在校生も思い出を振り返りながら、校歌などを合唱しました。込み上げる思いに涙を流しながら、6年間通った校舎に別れを告げました。



卒業証書を授与【宇土東小】



思いを込めて合唱【宇土東小】



新たなる旅立ちへ【住吉中】

笑顔で走って健康づくり

市紳士駅伝・市女子駅伝競走大会

3月2日、宇土マリーナ内（全5区間6.155km）で第49回宇土市紳士駅伝大会・第9回宇土市女子駅伝大会が開催され、紳士駅伝26チーム・女子駅伝4チームが参加しました。

紳士駅伝は、数え年で40歳以上の合計220歳以上、女子駅伝は18歳以上を参加資格として毎年行われている大会で、それぞれの選手が力走を見せ健脚を競い合い、紳士駅伝・女子駅伝ともに宇土地区体育会チームが優勝しました。

また、レース後には、網田地区体育会の皆さんから豚汁約300人分が選手や来場者に振舞われました。

大会出場功労者と大会結果は次のとおりです（敬称略）。

25回出場 田代洋一（走瀧はな走会）

20回出場 重元泰士（走瀧はな走会）



宇土地区体育会の皆さん



宇土地区体育会の皆さん

第49回宇土市紳士駅伝競走大会結果一覧

上段：選手名、通過記録、下段：区間記録

順位	チーム / 監督	1区 1.6km	2区 1.165km	3区 1.165km	4区 1.165km	5区 1.06km
1位	宇土地区体育会 渡並 隆宏 0:21:43	渡並 隆宏 (1) 05:52 (1) 05:52	渡並 直久 (1) 09:37 (1) 03:45	梅川 正吾 (1) 13:58 (4) 04:21	渡瀬 富男 (2) 17:57 (2) 03:59	黒田 牧人 (1) 21:43 (1) 03:46
2位	轟地区体育会Aチーム 片岡 太志 0:21:51	志垣 博明 (2) 06:03 (2) 06:03	長野 伸也 (2) 09:55 (2) 03:52	柴田 和利 (2) 13:59 (2) 04:04	木村 洋一 (1) 17:54 (1) 03:55	木村 勝 (2) 21:51 (2) 03:57
3位	花園地区体育会A 高山 堅志 0:23:27	池田 忠陽 (6) 06:52 (6) 06:52	野口 和浩 (4) 11:10 (5) 04:18	早川 慎二 (3) 15:24 (3) 04:14	上村 篤 (3) 19:28 (3) 04:04	松村 勝 (3) 23:27 (3) 03:59
4位	網津地区体育会 芳本 真一 0:25:21	野口 哲也 (5) 06:50 (5) 06:50	小濱 浩二 (3) 10:53 (4) 04:03	芳本 真一 (4) 15:24 (7) 04:31	伊津野 守 (4) 20:18 (7) 04:54	賀来 賢二 (4) 25:21 (10) 05:03
5位	緑川地区体協A 釜賀 和也 0:25:42	中島 明倫 (15) 08:17 (15) 08:17	田中 浩二 (9) 12:16 (3) 03:59	上田 一義 (6) 16:17 (1) 04:01	野村 正幸 (6) 21:26 (10) 05:09	中山 雄司 (5) 25:42 (5) 04:16
6位	轟地区体育会Bチーム 片岡 太志 0:27:50	城本 克己 (9) 07:34 (9) 07:34	松下 浩二 (7) 12:02 (6) 04:28	田川 勝利 (8) 16:43 (8) 04:41	中口 敏生 (7) 21:37 (7) 04:54	神 浩徳 (6) 25:50 (4) 04:13
7位	花園地区体育会B 高山 堅志 0:27:03	内田 秀臣 (8) 07:11 (8) 07:11	山口 清一 (8) 12:09 (12) 04:58	野口 雄二 (9) 17:21 (9) 05:12	椎葉 健龍 (9) 22:06 (4) 04:45	木村 広行 (7) 27:03 (9) 04:57
8位	網津地区体育協会 芥川 竜一 0:27:08	野添 誠也 (3) 06:27 (3) 06:27	木下 幸春 (5) 11:22 (8) 04:55	河野 誠也 (5) 15:43 (4) 04:21	三浦 圭由 (5) 21:03 (11) 05:20	出口 信 (8) 27:08 (16) 06:05
9位	上松山ガンパロー会A 中島 秀敏 0:27:12	中島 秀敏 (11) 07:47 (11) 07:47	西山 繁光 (13) 13:10 (14) 05:23	塩木 剛 (10) 17:38 (6) 04:28	畑中 賢治 (10) 22:29 (6) 04:51	後藤 俊一 (9) 27:12 (7) 04:43
10位	轟地区体育会Cチーム 片岡 太志 0:27:58	阿部 武一 (4) 06:31 (4) 06:31	松川 知宏 (8) 11:26 (8) 04:55	佐伯 勇 (7) 16:42 (11) 05:16	池田 弘美 (8) 21:52 (11) 05:10	元田 久登 (10) 27:58 (17) 06:06
11位	緑川地区体協B 釜賀 和也 0:28:09	丸山 和文 (7) 06:55 (7) 06:55	上村 清次 (10) 12:31 (15) 05:36	伊佐 一哉 (12) 18:36 (14) 06:05	本田 昌孝 (12) 23:25 (5) 04:49	吉武 康 (11) 28:09 (8) 04:44
12位	走湯はな走会 山口 謙一 0:28:43	芥川 拓也 (12) 07:48 (12) 07:48	重元 泰士 (12) 12:39 (7) 04:51	田代 洋一 (11) 17:54 (10) 05:15	小山 實 (11) 23:05 (13) 05:11	小山 建夫 (12) 28:43 (12) 05:38
13位	古城町 中川 健二 0:29:50	八十田憲一 (10) 07:41 (10) 07:41	小嶋 修 (11) 12:37 (10) 04:56	野口 信也 (14) 19:04 (16) 06:27	松永 保孝 (13) 24:14 (11) 05:10	中川 健二 (13) 29:50 (12) 05:36
14位	宇土市体育協会 上村 博文 0:30:01	斉藤栄一郎 (16) 08:37 (16) 08:37	上村 修二 (15) 13:33 (10) 04:56	中山 誠一 (15) 19:17 (13) 05:44	大島 誠 (14) 24:16 (9) 04:59	河野 則敏 (14) 30:01 (15) 05:45
15位	宇土市部課長会 宮田 裕三 0:32:08	石本 尚志 (17) 09:07 (17) 09:07	杉本 裕治 (17) 15:09 (16) 06:02	瀧口 卓也 (17) 21:47 (17) 06:38	島村 彰一 (17) 27:43 (15) 05:56	那須 大和 (15) 32:08 (6) 04:25
16位	轟地区体育会Dチーム 片岡 太志 0:32:12	谷山 次則 (13) 08:04 (13) 08:04	中山 一美 (14) 13:20 (13) 05:16	米村 裕二 (13) 18:59 (12) 05:39	渡辺 清 (15) 26:56 (17) 07:57	池田 浩一 (16) 32:12 (11) 05:16
17位	上松山ガンパロー会B 岡崎 良二 0:33:10	島崎 昌行 (14) 08:14 (14) 08:14	小郷 博史 (16) 14:24 (17) 06:10	岡崎 良二 (16) 20:47 (15) 06:23	桶本 秀幸 (16) 27:27 (16) 06:40	樫崎 政治 (17) 33:10 (14) 05:43

オープン参加結果

上段：選手名、通過記録、下段：区間記録

チーム / 監督	1区 1.6km	2区 1.165km	3区 1.165km	4区 1.165km	5区 1.06km
末トピカル 中嶋 誠也 0:21:04	九郎丸勇太 06:06 06:06	中嶋 誠也 10:14 04:08	河野 史治 13:39 03:25	今村 直博 17:36 03:57	江口 脩弥 21:04 03:28
うきしょうランナーズ 中山 一己 0:22:42	渡邊 銀河 06:39 06:39	川越 龍二 11:12 04:33	田村 有勢 15:31 04:19	亀井 彰宏 19:05 03:34	津川 誠二 22:42 03:37
くまもと心療病院 B 林田 賢士 0:24:38	中村 治 05:57 05:57	高山 堅志 09:21 03:24	上田 碧 13:57 04:36	宮本 実波 19:45 05:48	高山 聡志 24:38 04:53
境目八幡宮クラブ 中村 祐一 0:24:52	那須 光三 05:49 05:49	畑崎 勇介 10:01 04:12	中村 孝祐 13:55 03:54	松本 毅 20:02 06:07	中村 晃之 24:52 04:50
Team Gen 谷川 弦 0:25:32	末鶴 慎次 07:46 07:46	清田 大助 12:03 04:17	立花 充大 16:10 04:07	東 祐介 21:14 05:04	櫻田 竜次 25:32 04:18
くまもと心療病院A 林田 賢士 0:26:10	跡部 礁菜 06:28 06:28	中村 喝巳 11:22 04:54	千原佳代子 16:40 05:18	林田 賢士 20:42 04:02	橋 明日香 26:10 05:28
花園小 PTA 岡崎 朝洋 0:27:56	川口 悠 07:09 07:09	吉村 大造 12:32 05:23	平崎 洋子 17:54 05:22	甲斐 泰幸 23:24 05:30	藤本 貴仁 27:56 04:32
走湯体育協会 山口 謙一 0:32:02	田中 秀樹 08:05 08:05	土黒 功司 14:06 06:01	荒木 智則 19:28 05:22	斉藤 敬輔 26:29 07:01	山口 謙一 32:02 05:33
NPO法人うとスポーツクラブ 米倉 誠※途中棄権 (個人タイムのみ)	松本健一郎 - -	平岡 福蔵 - -	中嶋 伴子 - 07:05	江副敬士郎 - 04:49	安田 孝二 - 06:11

第9回宇土市女子駅伝競走大会結果一覧

上段：選手名、通過記録、下段：区間記録

順位	チーム / 監督	1区 1.6km	2区 1.165km	3区 1.165km	4区 1.165km	5区 1.06km
1位	宇土地区体育会 浦上千英子 0:27:06	福田百合子 (2) 07:16 (2) 07:16	西坂 照美 (1) 12:20 (1) 05:04	岡田 郁子 (1) 17:44 (2) 05:24	平江 ゆき (1) 23:00 (1) 05:16	谷口 桂子 (1) 27:06 (1) 04:06
2位	花園地区体育会 高山 堅志 0:29:25	吉田美奈留 (3) 07:37 (3) 07:37	平田 亜希 (3) 12:45 (2) 05:08	松本 緑 (2) 18:04 (1) 05:19	高木 靖歌 (2) 23:53 (3) 05:49	釜賀あけみ (2) 29:25 (2) 05:32
3位	緑川体協 中島 明倫 0:30:45	中島 小巻 (1) 07:00 (1) 07:00	和田 千恵 (2) 12:40 (3) 05:40	緒方 真未 (3) 18:17 (3) 05:37	久連松 綾 (3) 24:46 (4) 06:29	河野 由美 (3) 30:45 (4) 05:59
4位	網津地区体育会 吉田 勝彦 0:35:48	西山 智美 (4) 10:48 (4) 10:48	河野 俊子 (4) 18:04 (4) 07:16	本田 祐子 (4) 24:36 (4) 06:32	河野 敬子 (4) 30:16 (2) 05:40	柴田ルミ子 (4) 35:48 (2) 05:32



受賞した市内小学生の皆さん



受賞した市内中学生の皆さん

継続は力なり

市善行児童・生徒表彰式

3月11日、保健センターで市善行児童・生徒表彰式が行われ、市内小・中学校から推薦された19人をはじめ保護者や関係者が出席しました。

同表彰は、コツコツと地域・学校のために努力し、平素の行為が他の模範となる子どもたちに贈られるものです。式では、伊豫富久教育委員長が「これを機にさらに磨きをかけて、人間力をあげて、多くの人に灯りをともせるような大人になってほしい」とあいさつし、一人ひとりに表彰状と記念品を手渡しました。

その後、表彰者を代表して緑川小6年の田口水晶さんが「中学校ではどんな役割でも学校をよりよくできるように頑張っていきたい」、鶴城中3年の中村瑠里さんは「自分の力だけでなく周りの支えのおかげで受賞できた。その道を諦めずに最後までやり通していきたい」とお礼の言葉を述べました。

なお、表彰を受けた皆さんは次のとおりです。（敬称略）

- 宇土小6年 福田稜、坂本啓尚
- 花園小6年 木村優大、白石理子
- 走潟小6年 芥川丈、芥川佳子
- 緑川小6年 田口水晶、原田拓実
- 網津小6年 興梶智紀、坂本きらり
- 網田小6年 中村輝莉、前田華那
- 宇土東小6年 伊藤光里、伊津野まりな
- 鶴城中3年 内田雅輝、中村瑠里
- 住吉中3年 平尾太一、植田明依
- 網田中3年 北本颯真、宮本夏子

市職員有志が制作したCMが無料放映

第11回ふるさとCM大賞で金賞を受賞

3月15日、くまもと森都心プラザで第11回KABふるさとCM大賞の表彰式が行われ、宇土市から応募した2作品のうち、「おこしきに癒されて…」(制作グループ名:team GEN)が行政の部で金賞を受賞しました。

これは、ふるさとの魅力を30秒でアピールする手作りのCMを競うもので、金賞に選ばれるとテレビCMとして50回無料で放送されることから、宇土市をPRしようと市職員有志が平日の業務終了後や休日に集まり制作を企画。今回金賞を受賞したteam GENは3回目の応募で初めての受賞となりました。

受賞作品は、「みんなで一生懸命楽しもう」をテーマに、宇土市のPRとして御興来海岸を遊び心満載で紹介したものとなっており、行政っぽくなく型にはまらない点が評価されました。

なお、受賞作品はKABで50回無料で放送されるほか、長野、石川、愛媛など、KAB系列局でも放送されます。また、今回応募した作品は市ホームページの「動画うとch.」に4月21日から掲載しますので、ぜひご覧ください。



team GENの皆さん



おこしきに癒されて…

地域活性化のために

竹下実業(株)が寄附金贈呈

3月11日、竹下実業株式会社（21世紀グループ）代表取締役竹下裕助氏が市庁舎を訪れ、元松茂樹市長へ1,800万円を寄贈しました。

これは、クロス21UTO開業に伴い、市への感謝の意と市政発展のために寄附されたものです。

元松茂樹市長は、「寄附金は大切に活用します」とお礼を述べました。



ありがとうございます



認定証授与の様子

宇土の魅力を楽しんで伝える

観光ボランティアガイド認定証授与式

3月4日、市庁舎で、観光ボランティアガイド認定証授与式が行われ、5人が新たに観光ボランティアとして認定されました。

修了式に先立って2月13日には、轟水源や船場橋界限など市内の名所・旧跡で観光ボランティアガイド養成講座の検定が行われました。

この講座は、宇土の歴史や文化、観光を学び、宇土の魅力を来訪者に紹介する観光ボランティアガイドを養成しようとスタートしたもので、今回で2回目になります。

講座受講生は、講師を務めた市文化課職員らの前で、約10回かけて学んできたことを披露。慣れないガイドに最初は緊張した表情をのぞかせていましたが、懸命に観光スポットの歴史や文化などについて説明し、5人が合格しました。

また、認定証授与式後には、話し方講座が開催され、話し方や発音の仕方などについて学びました。今後はガイドや養成講座の講師として活躍する予定です。



話し方講座で真剣に話を聞く参加者

ベトナムの子どもたちのために

青年海外協力隊隊員の玉村菜穂子さんが表敬訪問

3月18日、玉村菜穂子さん（入地町）が市庁舎を訪れ、青年海外協力隊の隊員としてベトナムへの出発報告を元松茂樹市長に行いました。

玉村さんの派遣期間は2年間で、ベトナムの障害児インクルーシブ教育支援開発センターに配属され、同国南部のミトー市で、理学療法士として運動障害を持つ障がい児に対するリハビリテーションの実施や、障害児リハビリテーションに関する知識や技術の普及活動を行う予定です。数カ月前から、現地の公用語ベトナム語の勉強を重ね、25日に現地へ出発しました。玉村さんは「理学療法士として、ベトナムの子どもたちの生活をしっかり見て、自分に出来る支援をしっかりとやっていきたい」と抱負を述べました。



元松市長と歓談する玉村菜穂子さん（写真右から2番目）



お知らせ

平成26年度住宅用太陽熱温水器設置費を補助します

対象者・条件

- ①市内に住所を有する方または市内に新築住宅を建築し居住を予定する方
- ②本人および世帯員に市税等の滞納がないこと
- ③市内に事業所を有する施工業者が施工すること

補助金額

補助金の額は、補助対象経費の5分の1の額とし、上限は5万円です。補助金は、市内で利用できる商品券を発行します。

また、補助額に千円未満の

端数が生じたときは切り捨てます。

申請方法

補助金交付申請書に必要な書類を添えて環境交通課へ提出してください。申請書等の関係書類は市ホームページにも掲載しています。※受付は先着順です。

申請・問合せ先 環境交通課 環境交通係 ☎1111 (内線2823)

中小企業振興基本条例の制定・中小企業者向けの支援情報ページをリニューアル

市では、4月1日に中小企業振興基本条例を施行しました。内容は市の中小企業の振興に関し、基本理念および基本方針を定めるとともに、市、中小企業者および市民の役割を定め、中小企業の健全な発展を促進し、もって市民生活の向上および活力ある地域社会の実現に寄与することを目的として制定したものです。

また、これを機に中小企業者向けの支援情報ページをリニューアルしましたので、市ホームページをご覧ください。 問合せ先 商工観光課商工観

光係 ☎1111 (内線2209)

日赤社資へのご協力に感謝します 平成26年度日赤社資募集のお願い

毎年5月の赤十字社員増強運動月間では市民の皆さまにご協力いただき、ありがとうございます。昨年度は373万8500円を社資として日赤熊本県支部へ送納することができました。この社資によって赤十字は国内外での災害時救済活動など、さまざまな事業を展開することができ

ます。今年も5月から各地区婦人会(日赤奉仕団)や嘱託員の方が、日赤社資募集について各世帯を訪問されますので、ご協力をお願いします。

社費 335万3500円 寄付金 38万5000円 合計(社資) 373万8500円

※社費とは、年額500円以上の資金協力のことです。この社費にご協力いただける方を社員といえます。

問合せ先 福祉課福祉政策係 ☎1111 (内線2814)

狂犬病予防集合注射の料金が変わります

4月からの消費税増税に伴い注射料金が変更になります。今月は、各地区で狂犬病予防注射を実施します。なお、各地区での予定日時は、別途通知や回覧でお知らせします。

今まで	→	4月から
3,000円		3,100円
(内訳) 注射料金 2,500円 注射済票発行手数料 500円		(内訳) 注射料金 2,600円 注射済票発行手数料 500円



問合せ先 一般社団法人熊本県獣医師会 ☎096(369)7807 環境交通課環境交通係 ☎1111 (内線2827)

世帯人数が変わると下水道使用料も変わります

現在、市の公共下水道を使用している世帯で、井戸水等(上水道との併用を含む)をご使用の世帯は、異動(転入・転出・転居・出生・死亡等)により世帯人数に増減があった場合、下水道使用料が変更となります。そのときは、お早めに上下水道課へご連絡ください。

なお、世帯人数の減員があった場合、過去にさかのぼって下水道使用料の還付(払い戻し)はできませんので、ご了承ください。

※世帯人数とは、住民票上の人数とは異なりますので、住民票異動手続き後も人数変更連絡が必要となります。



問合せ先 上下水道課下水道係 ☎2371

軽自動車税が減免されます

①心身に障がいをお持ちの方の軽自動車税減免

身体障がい者等の方が所有する軽自動車（※1）で障がいの程度や使用目的が減免基準の条件を満たすもの。（※2）

（※1）身体障がい者が年齢18歳未満の場合、または精神障がい者の場合は、生計を一にする者が所有する軽自動車を含む。

（※2）障がい者1人につき普通自動車、軽自動車を通じていずれか1台に限る。

②身体障がい者等の利用のため構造変更された軽自動車の減免

障がいのある方などが専ら利用するために、車椅子の昇降装置、固定装置または浴槽を装着する等特別の使用により製造された軽自動車等または一般の軽自動車等に同種の構造変更が加えられた軽自動車等

③公益法人等が所有する軽自動車税の減免

公益のために直接使用する

と認められる軽自動車等
申請期間 5月12日（月）～5月26日（月）

※期限を過ぎると申請受付ができませんのでご注意ください。

申請時に持参するもの

- ① 身体障害者手帳・戦傷病者手帳・精神障害者保健福祉手帳ならびに療育手帳など・印鑑・運転免許証・車検証
 - ②③ 税務課まで問い合わせください。
- 申請・問合せ先** 税務課課税係 ☎1111（内線2511）

介護保険 福祉用具購入費・住宅改修費で「受領委任払」が利用できます

介護保険での福祉用具購入費および住宅改修費の支給はこれまで、利用者がいったん費用の全額を負担し、申請後に介護保険給付分の9割を受け取る「償還払」を行っていましたが、それでは一時的にしろ、全額を負担しなければならず、大きな経済的負担となっていました。

そこで、これまでの「償還払」とは別に、はじめから自

己負担分の1割相当額を支払い、残りの9割分は利用者の委任に基づき、市から登録事業者へ直接支払う「受領委任払」の制度を利用することができます。

しかし、この制度を利用するためには、頼もうとする事業者が受領委任払事業者の登録をしていなければなりません。事前に担当のケアマネージャーや地域包括支援センターに相談して、確認をしてください。

◆事業者の方へ

市では、昨年度から受領委任払制度の導入を行っています。しかし、受領委任払制度を取り扱うためには、事前に市に登録していただく必要があります。ご希望の事業者は、随時登録していただきますので、市ホームページで申請書等をダウンロードのうえ、届出を行ってください。対象となる事業者は、原則として市で福祉用具購入または住宅改修を実施したことがある事業者で、届出の有効期限は毎年3月末までとなっています。

問合せ先 福祉課介護高齢者支援係 ☎1111（内線2151）

特定計量器（集合）定期検査が行われます

取引または証明に使用する計量器は、計量法第19条により2年に1回の定期検査を受けるよう義務付けられています。

次の日程で検査が行われますので、該当する計量器をお持ちの方は受検されますようお願いいたします。

検査日	受付時間	検査場所
5月8日(木)	午前10時～正午	網田支所車庫
5月8日(木)	午後1時30分～午後3時	網津公民館前広場
5月9日(金)	午前10時～午後3時30分（※正午～午後1時を除く）	市役所玄関前車庫

持参する物

計量器（質量計等）、手数料（1台あたり500円～2,200円）

検査対象計量器

- ・商店等で商品の売買に使用するはかり
- ・病院、薬局等で使用している調剤用のはかり
- ・学校、病院、保育園等で使用している体重測定用のはかり
- ・農協、漁協等流通物資の集荷、出荷等に使用するはかり
- ・宅配など運送業者等が貨物の運賃算出用に使用するはかり
- ・農業、漁業等の生産者が生産物等の売買に使用するはかり

問合せ先

（社）熊本県計量協会 ☎096(367)7816
 県産業技術センター総務管理室計量検定グループ ☎096(368)2101
 商工観光課商工観光係 ☎1111（内線2209）

ミニバスの全線でフリー降車を導入します

これまで一部のルートで実施していましたがミニバス「のんなっせ」のフリー降車を拡大し、全ルートで実施します。フリー降車区間では、停留所以外の場所でも降車ができません。降車したい場所を、早めに乗務員へお知らせください。ただし、交通量の多い市街地や運行上危険な場所については停車できませんので、予めご了承ください。

■自動車を運転される皆さまへ

ミニバス「のんなっせ」はフリー降車を導入しています。フリー降車区間では、バス停以外の場所に停車することがあります。後方を走行の際は降車直後に道路を横断される方などにご注意ください。

■問合せ先 企画課企画政策係

☎ 1111 (内線 2221)

「領収証」等に係る印紙税の非課税範囲が拡大されました

現在、「金銭又は有価証券の受取書」については、記載

された受取金額が3万円未満のものが非課税とされていますが、平成26年4月1日以降に作成されるものについては、受取金額が5万円未満のものについて非課税とされることとなります。

「金銭又は有価証券の受取書」とは、金銭または有価証券を受領した方が、その受領事実を証明するために作成し、相手方に交付する証拠証書をいいます。

したがって、「領収証」、「領収書」、「受取書」や「レシート」はもちろんのこと、金銭または有価証券の受領事実を証明するために請求書や納品書などに「代済」、「相済」、「了」などと記入したもの、さらには、「お買上票」などと呼ばれるもので、その作成の目的が金銭または有価証券の受領事実を証明するために作成するものであるときは、金銭または有価証券の受取書に該当します。

なお、詳しくは国税庁ホームページ (www.rta.go.jp) をご覧いただくか、最寄りの税務署にお尋ねください。

問合せ先 宇土税務署 ☎ 220410

認可外保育施設利用助成事業を行っています

市では、乳幼児の就園にかかる世帯の経済的負担を軽減するため、市外の認可外保育所を利用している方に対し、保育料の一部を助成する事業を平成24年度から行っています。

下半期(10月～3月)の利用分については、4月中旬に申請してください。

■対象者

- ①市内に居住し、かつ市の住民基本台帳に記載されていること
- ②児童が、認可外保育施設に、1日4時間以上かつ月16日以上通っていること(一時預かりは対象外)
- ③保護者が仕事や病気で家庭の保育ができない、といった保育に欠ける状況であること
- ④前年度の所得税課税額が165,000円未満であること
- ⑤助成対象経費および市税を滞納していないこと

■対象施設

利用する施設が児童福祉法第59条の2第1項に規定する施設(保育所業務を目的とする施設で、県の認可を受けていないもの)

■助成対象経費

保護者が負担した月額保育料と給食費を合計した額(保育料は基本額のみとし、延長料金等は含みません)

■助成額

保護者が負担した対象経費(保育料と給食費)から、認可保育所に入所した場合の保育料月額相当額を差し引いた額を助成します。ただし、上限を10,000円/月とします。

例) 3歳未満児で対象経費を35,000円支払っており、宇土市の保育料算定額が16,000円(D1階層)となる場合
 $35,000円 - 16,000円 = 19,000円 > 10,000円$
 上限10,000円が適用され、助成金の額は月額10,000円

■申請方法

次の必要書類を期限までに提出してください。

- ①宇土市認可外保育施設利用助成金交付申請書
- ②認可外保育施設在籍証明書兼保育料納入済証明書
- ③保護者が認可外保育施設入所児童を保育できないことを証明するもの
- ④認可外保育施設入所児童が認可保育所に入所した場合の保育料を算定するための書類

■申請期限

- ・通園期間4月～9月分・・・10月末まで
- ・通園期間10月～3月分・・・4月末まで

■申請・問合せ先

子育て支援課子育て支援係 ☎ 1111 (内線 2813・2822)

中央公園花壇の花を差し上げます

花いっぱい運動の一環で昨年11月に植栽した中央公園花壇の植替えのため、5月中旬に花を処分します。今咲いている花を必要とされる方は5月7日(水)から5月14日(水)までの期間に、ご自由にお持ち帰りください。

問合せ先 商工観光課商工観光係 ☎22-1111 (内線2209)

2014年春の農作業安全確認運動の推進

3月1日から5月31日までの3カ月間、全国で春の農作業安全確認運動が実施されます。

平成24年は、県内で14人の尊い命が農作業事故で失われており、そのうち10件が農業機械関連の事故となっております。トラクターからの転落・転倒や耕耘機、刈払機によるものが多くなっています。

また高齢者による事故が多く、65歳以上の方が13人を占

めており注意が必要です。

農繁期を迎えるこの時期は、秋の収穫期とともに、1年のうちで最も農作業の事故が発生しやすい傾向にあります。

農業機械による事故は、重大事故に繋がる場合が多いので、特に次の点に気を付けて、農作業安全に努めましょう。

○正しい機械の取扱い、操作方法を身に付ける
○作業に適した作業服や防護具を着用する

○足場が滑る、路肩が見えにくいなど条件の悪い場合は、無理に運転作業をしない
○運転操作は余裕を持って確実に行う

○機械の点検・整備は必ずエンジン进行を止めてから行う
○機械の日常点検・定期点検に努める

○1人で作業する場合は、どこで作業をしているか家族に知らせておく

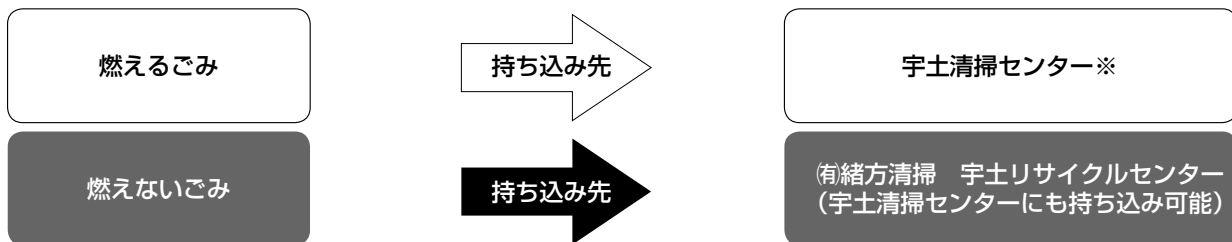
○過労運転・酒気帯び運転はやめる

問合せ先 農林水産課農業振興係 ☎22-1111 (内線2318)



4月からのごみの持ち込み先

ごみを処理施設に直接持ち込んで処理する場合、4月から次の場所に持ち込みをお願いします。



※宇土・富合清掃センターは平成26年4月から宇土清掃センターに名称が変更になりました。

① **宇土清掃センター** ☎22-3541
毎週月～金曜日に受け付けますが、持ち込みが初めての方は事前に清掃センターへの電話連絡が必要です。

【一般持ち込み時間】

月～金曜日(祝日を除く)
午前8時30分～午後4時

(ただし、正午～午後1時までの持ち込みはご遠慮ください)

② **(有)緒方清掃 宇土リサイクルセンター** ☎23-2518

【一般持ち込み時間】

月～日曜日

(土日祝日も搬入可。ただし、1月1日～3日は休み)

午前8時30分～午後4時

●持ち込むときの注意点

直接上記の施設にごみを持ち込む場合は、指定ごみ袋に入れる必要はありません。また、ごみは種類ごとに分けて各施設に持ち込みをしてください。

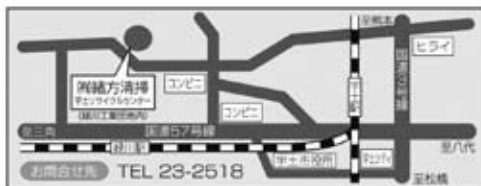
●料金

各施設への持ち込みに際しては、10kgあたり100円(100円未満切り上げ)の料金を徴収します(緒方清掃では、燃えないごみに限りこの金額で引き取りを行います)。

ご不明な点がございましたら、各施設に問い合せください。

▼本人がごみを持ち込むことができない場合、許可業者(有料)に収集を依頼してください。許可業者については、環境交通課まで問い合せください。許可業者は市ホームページにも掲載しています。

問合せ先 環境交通課環境交通係 ☎22-1111 (内線 2821)



雨水浸透ます・雨水タンク設置への補助を行います

自ら居住する市内の既存住宅または新築住宅（店舗との併用住宅を含む）に、雨水浸透ます・雨水タンクを設置する方に対し補助を実施します。

●雨水タンク設置費補助

雨水タンクとは、建物や倉庫、車庫などの屋根の雨どいから雨水を貯める容器です。貯めた水は植栽への散水に利用するなど、節水の効果があり、夏の打ち水や災害時の非常用の生活用水としても利用できます。

【補助内容】

①雨水タンクの容量が200リットル以上の場合…1基につき上限35000円（設置費含む）

②雨水タンク容量が200リットル未満…1基につき見積額の2分の1、上限24000円（設置費含む）

●雨水浸透ます設置費補助金

雨水浸透ますとは、雨水を受けるバケツのようなますで、雨水を地中に浸透させるものです。

【補助内容】雨水浸透ます1

基当たり1万円（上限4基）

※補助金を受けるためには、設置前の申請が必要です。また、詳しくは問い合わせください。

問合せ先 環境交通課環境交通係 ☎1111（内線2827）

平成26年度住宅用太陽光発電システム設置費を補助します

対象者

市内に居住または居住を予定する方で、市内住宅（既存または新築）に太陽光発電システムを設置するもの

補助金額

1住宅あたり6万円とします。ただし、市内に本店、支店、営業所等を置く事業者が設置工事を施工する場合は、さらに6万円の商品券を補助します。

申請方法

補助金交付申請書に必要な書類を添えて環境交通課へ提出してください。申請書等の関係書類は市ホームページにも掲載しています。※受付は先着順です。

申請・問合せ先 環境交通課

環境交通係 ☎1111（内線2823）

ミツバチに対する農薬危害防止に注意しましょう

ミツバチは、採蜜はもとより果樹類やいちご、メロン、すいか等の園芸作物の花粉交配に不可欠で、農業生産においても重要な役割を担っています。

これからカンキツ類の開花期を迎えますが、この時期の農薬散布に当たっては、次の3点に留意しミツバチの死亡事故が発生しないよう十分注意しましょう。

- ①農薬ラベルの使用上の注意事項をよく確認し、ミツバチに影響のある薬剤を使用する場合には特に注意する。
- ②近くの養蜂家と巣箱の位置や防除計画など事前に情報交換する。
- ③防除時は、ほ場周辺を十分確認しミツバチや巣箱に農薬がかからないように注意する。

問合せ先 県農業技術課 ☎096(333)2381 県畜産課 ☎096(333)2401

♪ ちよつと拝見 ♪ あなたの街のお元気クラブ

今回は平成24年10月から開催している直築公民館での様子を紹介いたします。参加者が寄り合いで声掛けされたことで、平成25年度から新しい参加者も増え、ますます活気が溢れています。サポーターもいろいろなレクリエーションを考えて来られ、参加者も熱心で、お元気クラブで習ったことを毎日復習している方が多いようです。開催場所など詳しくは、問合せ先までお尋ねください。



お元気クラブの説明を聞いています



楽しいレクリエーションの風景

問合せ先 福祉課介護高齢者支援係 ☎1111（内線2151）

医療法人社団 金森会 あさひコート ☎5211
医療法人社団 小田会 景雅苑 ☎1010

「多面的機能支払」が始まります

農林水産省では、平成19年度から「農地・水保全管理支払」として、地域共同による農地・農業用水等の資源の保全管理と農村環境の保全向上の活動に対し、支援しています。

平成26年度からは内容や名称等を変更し、「多面的機能支払」として新たな制度が始まります。まだ活動していない地区や、制度をご存じない地区は、ぜひ活動への取り組みをご検討ください。すでに活動されている組織は、今後も活動の継続をお願いします。

◎多面的機能支払は「農地維持支払」と「資源向上支払」の2種類に分かれます。

【交付対象者】

農地維持支払：農業者のみで構成された組織、または農業者や非農業者、各種団体等で構成された組織
 資源向上支払：農業者や非農業者、各種団体等で構成された組織

【活動例】

農地維持支払

・農地法面・農道・水路・ため池等の草刈り ・農道側溝・水路・ため池等の泥上げ など…

資源向上支払

・農道の砂利入れ・水路の目地詰め等の軽微な補修 ・植栽等による景観形成 など…

【対象農地】

・農振農用地区域内の農用地 ・県が必要と認めるその他の農用地

【交付単価】

(単位:円/10a)

	農地維持支払	資源向上支払	
		共同活動 ※	長寿命化
田	3,000	2,400	4,400
畑(樹園地含)	2,000	1,440	2,000
草地	250	240	400

負担割合：国1/2、県・市町村各1/4

※現行の農地・水保全管理支払を5年以上継続して取り組む地区および資源向上支払(長寿命化)に取り組む地区の場合は75%単価が適用されます。また、対象活動の一つである「多面的機能の増進を図る活動」に直ちに組み込まない場合、交付単価に5/6を乗じた交付金となります。

地域の状況によっては、交付できない場合もあります。

※詳細は、問い合せください。

問合せ先 農林水産課農地整備係 ☎ 1111 (内線 2312)

便利

安全

確実

平成26年度『口座振替推進強化年』 口座振替推進キャンペーン 実施中

市税・市料金は、口座振替がお得です!期間中、もれなくプレゼント進呈!!

市税・市料金の口座振替は、便利・安全・確実しかも環境にやさしい納付方法です。

そこで市では、昨年度に引き続き、平成26年度を『口座振替推進強化年』として定め、キャンペーン期間(平成27年3月末日まで)中に、口座振替手続きを完了し、金融機関窓口から交付される『手続きの控え』を、税務課、網津支所または網田支所のいずれかにご持参された方に、もれなく『あじさいの湯入湯券』か『ごみ袋1巻』(いずれか1点、初回申請分に限る)を進呈します。

Q & A

●対象となる口座振替には何がありますか?

市税(市県民税・固定資産税・国民健康保険税・軽自動車税)、上下水道・簡易水道料、市営住宅使用料、介護保険料、後期高齢者保険料です。ただし、市県民税と介護保険料については特別徴収(年金天引等)が優先されます。

●口座振替手続きは、どこで出来ますか?

市内の肥後銀行、熊本銀行、JAうき各支所・出張所、信用組合、信用金庫、労働金庫およびゆうちょ銀行の各窓口です。

●口座振替手続きには、何が必要ですか? → ①引落す通帳 ②通帳印鑑

●一つの通帳から家族の分も引落し可能ですか? → 可能です。

●その他留意事項は?

既に口座振替している市税または市料金、および申込依頼書に不備がある場合は対象外です。

問合せ先 税務課収納係 ☎ 1111 (内線 2144)

よろしくお願ひします

教職員辞令交付式

4月1日、保健センターで教職員辞令交付式が、4月3日・4日には、教育委員会での新規採用教職員辞令交付式が行われました。式では、木下博信教育長から一人ひとりに辞令書が交付され、伊豫富久教育委員長が「46人の先生をお迎えして、みんなで一丸となって、地域と共にある学校を目指した教育をしていきましょう」とあいさつしました。

最後に、教職員を代表して走潟小の鶴田孝三校長が「1日も早く地域に慣れ、戦力になるように頑張りたい。宇土の教育に邁進することを誓います」と決意を述べました。

教職員紹介

平成26年度の教職員異動で市内の各小中学校に赴任した先生方を紹介します(敬称略)。

※()は前任校等

【校長転入】

- ▼走潟小(三角中) 鶴田孝三
- ▼住吉中(玉) 豊水小
- 上田英二

【教頭採用】

- ▼鶴城中(宇城教育事務所) 上村一浩

【教頭転入】

- ▼走潟小(天) 魚貫小 中本豊穂

【教員採用】

- ▼住吉中(小川中) 岩村龍児
- ▼宇土小 平野祐美
- ▼宇土小 田代瑞貴
- ▼花園小 永田昌大
- ▼緑川小 吉田沙也加
- ▼宇土東小 平田みどり

【教員転入・転補】

- ▼宇土小(宇土東小) 早永繁
- ▼宇土小(小川小) 村上祐一
- ▼宇土小(天) 天附小 勝田基世
- ▼宇土小(網津小) 松永清人
- ▼宇土小(不知火小) 押方真理子
- ▼花園小(松橋小) 井上万里
- ▼花園小(玉) 南関第三小 佐々木綾

- ▼走潟小(網田小) 上田国雄
- ▼緑川小(走潟小) 中嶋利彦
- ▼網津小(豊福小) 吉田俊彦
- ▼網田小(不知火小) 田端正章

- ▼網田小(菊) 西合志中央小 坂梨知佐子
- ▼宇土東小(宇土小) 池田潔
- ▼宇土東小(豊川小) 坂崎茂子
- ▼宇土東小(菊) 美咲野小 淵瀬貴治
- ▼鶴城中(天) 本渡中 蓮池奈穂子
- ▼鶴城中(豊野中) 今井真鶴美
- ▼鶴城中(三角中) 堀内敬明
- ▼鶴城中(三角中) 福岡貞行
- ▼鶴城中(菊) 七城小 佐々木悠
- ▼鶴城中(三角中) 泉野浩二
- ▼鶴城中(天) 大矢野中 平田早紀
- ▼鶴城中(熊) 尾ノ上小 前田和美
- ▼住吉中(不知火中) 五嶋圭子
- ▼住吉中(豊川小) 松下生久代
- ▼網田中(鶴城中) 湧澄和美
- ▼網田中(不知火中) 村田慶子

【栄養教諭採用】

- ▼鶴城中 西佳織

【事務職員昇任(事務主幹)】

- ▼宇土小(不知火中) 古川泉

【事務職員昇任(事務主任)】

- ▼住吉中 局美恵子

【事務職員採用】

- ▼網田中 堀内美幸



新規採用の先生たち



事務職員新規採用の先生たち

- ▼緑川小 深迫千恵子
- ▼鶴城中 大石将弘
- ▼幼稚園職員昇任(幼稚園長) 花園幼稚園(宇土幼稚園) 西山則子
- ▼幼稚園職員昇任(主任教諭) 宇土幼稚園 野口寿子
- ▼幼稚園教諭採用 宇土幼稚園 上妻夏美



小学校・幼稚園の先生たち



中学校の先生たち

募集・催し

人材バンクを利用して みませんか？

宇土市人材活用事業

利用者募集します
人材バンクって何？

今までにいろいろな人生経験（学習・職業など）を積み重ね、さまざまな知識や技術をお持ちの地域の方々を募り、指導者・援助者として学校をはじめ団体や地域の要請に応じて派遣する事業です。

平成25年度は26件の申請があり、109人の方々の派遣がありました。

指導内容は、歴史や伝統文化の継承、自然体験活動、文化芸術活動、科学技術の習得、健康スポーツ活動などの指導や支援、講話などさまざまです。

どんなところに派遣できるの？

市内小中学校、幼稚園、保育園、学童クラブなどの営利を目的としない団体・地域（すでに活動しているサークルまたはクラブ等を除く）。

申込みはどうするの？

利用希望の方は、生涯学習課備付けの指導者派遣申請書（市ホームページからもダウンロードできます）に必要事項を記入のうえ申込みください。指導者への謝金は市が負担します。また、派遣内容についてもお気軽に問い合わせください。

なお、指導者登録についても随時受け付けています。詳細は問い合わせください。

問合せ先 生涯学習課生涯学習係 ☎26510



高田大介さんによる「和太鼓の奏法、心構え」の指導

ジュニアヨット教室を開 催します

1999年に開催された、くまもと未来国体でヨット競技会場となった宇土マリーナの活用とヨット競技の普及を目的として、小・中学生を対

象にジュニアヨット教室を開催します。皆さまの応募をお待ちしています。

日程 5月18日（日）、6月8日（日）、6月29日（日）、7月13日（日）、7月20日（日）、7月27日（日）

時間 午前9時～正午※希望者は午後3時30分まではヨット体験ができます。最終日は修了式を予定しています。

受講料 2000円（全6回分、保険料込）

申込方法 受講料を持参のうえ、5月14日（水）までにスポーツ振興課に申し込んでください。※申込時に、誓約書に記入いただきますので、認印をお持ちください。また、途中から受講を希望される方は問い合わせください。

申込み・問合せ先 スポーツ振興課 ☎232642

第15回宇土半島「和」の職人展 ～持ってさわれる工芸展～

この展覧会は焼物、染物、刃物、硯、木竹金工など地域の中で培われている「技」を一堂で紹介し、その伝統的精神を学び、その意識を再認識

し、これからの地場産業の活性化を目指すことを目的として開催しています。

この会は15年目を迎え、会場を宇土シティモールに移し、「持ってさわれる工芸展」として皆さまにお楽しみいただけます。

期日 4月16日（水）～4月21日（月）

会場 宇土シティモールセンターコート

出展者 宇土市「9工房」着

土窯・工房青弥・宇土張子・龍神工房・陶・弥生竹工房・小山本手打刃物・のはらで染物・梅田健太郎（能面・石井楽器店・沼田馬蹄鉄）

宇城市「3工房」山舟窯・デコイ工房・松朋銘尺八製管師（堀口太鼓店）

（ ）内は展示協力者
問合せ先 商工観光課商工観光係 ☎1111（内線2326）

網田マリンフェスタ 2014

日時 5月11日（日） 雨天中止
午前10時開始 午後3時30分終了予定

場所 宇土マリーナ 芝生広場
今年も開催します。

潮風を感じながら芝生広場で食べる地元とれたて新鮮なイカのバーベキューをご賞味ください。

ステージでは宇土高校和太鼓部の演奏を皮切りに、ご当地アイドルSENSEが登場。その他タヒチアンダンスや地元名産品のネーブルの早食い競争、うとん行長しゃんをはじめ県内各地のゆるキャラも登場します。

豪華商品の抽選会もしますので、ぜひご来場ください。

問合せ先 網田支所 ☎21111



昨年のイカバーベキューの様子

シベリア抑留経験者講演
会を開催します

1945（昭和20）年8月の終戦後、旧ソ連は、多くの日本人をシベリアやモンゴルなどに抑留し、強制労働に従事させました。そこでは、人が人として扱われず、重大な人権侵害が行われました。荒木正則さん（89歳・大阪府在住）は旧宇土郡花園村出身の方で、約3年間のシベリア抑留を経験されました。荒木さんは、現在、各地においてご自身の経験を多くの方に伝える活動をされています。市・

市社会福祉協議会は、二度とこのような人権侵害が行われることのないよう後世に語り継ぐため、また、福祉に関わる心を育むため、荒木さんの講演会を開催します。皆さまのご参加をお待ちしています。

日時 5月17日（土）午後1時～午後3時20分

会場 福祉センター2階大会議室

定員 100人

申込方法 総務課、社会福祉協議会事務局、市ホームページに設置・掲載している申込

用紙に、必要事項を記入の上、申込みください（代表の方の申込みもできます）。※先着順

申込み・問合せ先 総務課行政係 ☎1111（内線2212）市社会福祉協議会事務局 ☎233756

ひきこもり本人の集い
ゆることスペースCOCO
（通称ゆるCOCO）

ゆることスペースCOCOは、ひきこもりの方本人の居場所を自宅外に設け、落ち着いた雰囲気の中で話し合いや仲間づくりを促すなど、当事者の社会参加の一助となることを目的に開催しています。人との交流には不安があるけど、同じ経験をした人とならつながってみたいと思う方、勇気があるかもしれませんが、参加してみませんか？

対象者 16歳以上で、ひきこもりの経験があり、現在家族以外の人との交流が少ない方

開催日時 毎週水・金曜日（祝日を除く）午後1時30分～午後3時30分

開催場所 県精神保健福祉センター2階ミートイングルー

ム（熊本市東区月出3丁目1-120）

※いつでも見学可能ですが、外出プログラムもありますので、まずは、電話で問い合わせください。毎月のプログラムは、HPでもご覧になれます。また、精神保健福祉センターでは、個別相談（要予約）や年に数回の家族セミナーも開催しています。ご家族からの相談についても、気軽にお電話ください。（平日の午前9時～午後4時※祝日を除く）

問合せ先 県精神保健福祉センター ☎096（386）1166

宇土公民館生涯学習講座
『自分史』募集！

「脳の活性化をめざし、自分の生きてきた証しを「自分史」に！」

日時 毎週火曜日（全20回）午前9時30分～午前11時30分

人数 10人程度（市内全域）

場所 中央公民館 会議室

費用 受講者負担

講師 橋本すま子さん

その他 第1回目は5月末の予定です。

申込期限 5月13日（火）

※詳しい内容等については宇土公民館まで問い合わせください。

申込み・問合せ先 宇土公民館（中央公民館内） ☎220325

グローバルジュニアドリ
ム事業団員募集

小学5・6年、中学生の皆さん。くまモン営業部長から青少年大使として任命してもらい、いっしょに台湾に行きませんか？

青少年大使として高雄市長表敬、高雄市の子どもたちとの交流、県産品流通視察などを予定しています。今年の夏、台湾での新しい出会いから得た感動を、大使として県民に報告してくれる団員を募集しています。

▼高校生リーダー募集

今年の夏、青少年大使として台湾に派遣される小学生・中学生をサポートしてくれる高校生を募集しています。参加される高校生の皆さんも、くまモン営業部長から青少年大使として任命され、高雄市

長表敬、高雄市の子どもたちとの交流、県産品流通視察などを行っていただく予定です。参加費はバスポート申請費用以外は県が負担します。

※詳しくは、学校配付の募集要領または県のホームページをご覧ください。

問合せ先 県くらしの安全推進課 ☎096（333）2294

技術職自衛官募集

【技術海上・技術航空幹部】

資格 大卒38歳未満

受付期間 4月26日（土）～

5月16日（金）

試験日 6月30日（月）

合格発表 8月8日（金）

入（校）隊 平成26年10月

【技術海曹※技術空曹】

資格 20歳以上で国家免許取得者等

受付期間 4月26日（土）～

5月16日（金）

試験日 6月27日（金）

合格発表 8月8日（金）

入（校）隊 平成26年9月下旬

問合せ先 自衛隊宇城募集案内所 ☎22047

生活困窮者自立促進支援モデル事業
相談支援員(嘱託職員)を募集します

応募資格 相談支援業務に熟意があり、エクセル・ワード

等パソコン操作が出来ること

業務内容 相談支援業務・エクセル、ワード等パソコンによる書類作成業務

勤務場所 (福) 宇土市社会福祉協議会(浦田町44番地)

雇用期間 平成26年6月1日

〜平成27年3月31日(ただし、更新する場合あり)

募集人員 2人

勤務時間 月々金曜日、午前8時30分〜午後5時15分

給与 月額16万円

社会保険等 社会保険・労働保険有

申込方法 履歴書(顔写真添付)を送付してください(持参も可)。封筒に、「相談支援員希望」と明記してください。

募集締切 5月9日(金)必着

選考 1次選考(書類審査)、2次選考(作文試験および面接試験)

※2次選考の日程は、追ってお知らせします。

申込み・問合せ先 (福) 宇土市社会福祉協議会 ☎③375

6 〒86910492 宇土市浦田町44番地

第31期熊本ののちの電話相談員養成講座 募集

熊本ののちの電話は自殺予防を目的に悩める人からの電話相談を受けているボランティア団体です。熊本ののちの電話では年間1万5千件以上の相談を365日24時間体制でお受けするため、毎年電話相談員を育成していますが、まだまだ不足しているのが現状です。そのため、電話相談員の養成を目的として養成講座(前期・後期)を開催します。

対象者 将来熊本ののちの電話相談員を目指す方(40人)

期間 1年間(前期、後期) 毎週火曜日 午後6時半から2時間

開講日 5月13日(火)

場所 熊本YMCA(熊本市新町)

受講料金 前期25000円、後期25000円

※詳しくは問い合わせください。

申込み・問合せ先 社会福祉法人熊本ののちの電話事務局 ☎096(354)4343

あじさいコンテストを開催します

市では、昨年に引き続き、6月に市の花である「あじさい」のコンテストを開催します。コンテストは、《鉢植えの部》《スポットの部》で行い、市内に住所のある個人または団体(会社等も含む)を対象に行います。

申込期間 4月1日(火)〜4月30日(水)

《鉢植えの部》

- 個人(世帯単位)および団体ともに、出品数は2点(鉢)までとします。
- コンテスト会場までの持参・撤収が可能な方を対象とします。
- 鉢植えの部展示場所(市街地予定)
- 賞(金賞、銀賞、銅賞、入賞)
- 期間は6月中の1週間を予定しています。

※詳細については、今後の「広報うと」、「市ホームページ」に掲載していきますので、ご確認ください。

申込み・問合せ先 商工観光課商工観光係 ☎②1111(内線2326)

《スポットの部》

- 地植えまたは鉢植えにより、15株(鉢)程度以上まとまっている場合を対象とします。一例として、自宅の庭、公園、空き地および道路沿い等の地植えまたは鉢植えなど(団体または個人が維持管理されているところに限ります)。
- 「あじさい」の見頃期間、一般者の見学が可能なところに限ります。また、ホームページ等により市内外へ「あじさいスポット」として幅広く周知させていただきます。
- 賞(金賞、銀賞、銅賞、入賞)

家庭教育シリーズ 54

小学生編 (低学年〜中学年)

食生活の乱れは、心身のバランスも乱す。

心身の成長期にある子どもにとって食事は極めて重要なものです。最近、子どもの朝食欠食や孤食、偏った栄養摂取による肥満傾向の増大、生活習慣病の若年化など、食に起因するさまざまな健康問題が生じています。子どもの健康な身体^{からだ}の形成のため、栄養バランスのとれた食事をつくってあげるよう心がけましょう。もちろん、食事は単に子どもに栄養を与えるだけのものではありません。親が心を込めてつくった食事は、親の愛情を自然に子どもに伝え、それによる満足感・安心感は子どもの心を豊かで強いものに育てる機会にもなるのです。

“栄養バランスのとれた食事をとる”

(文部科学省「家庭教育手帳 小学生(低学年〜中学年)編」から抜粋) 問合せ先 生涯学習課 ☎②6510

相談

地域職業相談室を利用
しませんか

専門相談員2人が職業相談
および職業紹介をお受けする
ほか、パソコン端末での求人
検索もできます。

また、ハローワーク宇城が
発行する求人情報誌などの雇
用情報や職業に関する制度の
案内・セミナー等の開催案内
も行っていますので、お気軽
にお越しください。

※雇用保険、職業訓練の手續
きはできませんのでご了承く
ださい（相談のみは可）。

場所 市役所別館2階（旧勤
労青少年ホーム）

時間 午前8時30分～午後5
時（土日祝日、年末年始を除く）

問合せ先 地域職業相談室 ☎
261003

不動産鑑定評価の日「無
料相談会を開催します!!」

日時 4月30日（水） 午前
10時～午後3時

場所 市役所別館（旧勤労青
少年ホーム）1階会議室

内容 不動産鑑定士による土
地評価、その他不動産に関す
る無料相談会を実施

対象 不動産に関心のある市
民の皆さん（予約は不要。先
着順）

費用 無料

問合せ先 公益社団法人熊本
県不動産鑑定士協会 ☎096
(385) 5020

しごと探しと就労支援!

県では、仕事探しのカウ
ンセリングから、就職後の支援
までを1カ所で提供し、求職
者一人ひとりに対応したきめ
細やかな支援を行います。気
軽にご相談ください。

①キャリアカウンセリング（予
約優先） ☎096 (352)
0895

キャリアアカウンセラーが、
今後の就職活動の進め方につ
いて、きめ細かく助言を行
います。

②生活相談 ☎096 (351)
0500

保育、公営住宅、健康保険、

年金などの生活に関する相
談・情報提供を行います。

③労働相談 ☎096 (352)
3613

専門の相談員が解雇、労働
条件、賃金等に関する職場で
のトラブルなどについて、中
立の立場から助言を行います。

日時 ①③月～金曜日午前9
時～午後6時30分 土曜日午
前10時～午後4時30分

②月・木曜日午後1時～午後
4時30分

問合せ先 県しごと相談・支
援センター ☎096 (351)
0500

秘密は厳守します 無料相談

身近な行政相談

日時 4月23日（水）・5月14日（水） 午前10時～午後3時

場所 福祉センター2階 役員室

相談員 行政相談委員

相談内容 国の行政機関などに対する意見、苦情など

問合せ先 総務課行政係 ☎21111（内線2212）

人権相談

日時 5月9日（金） 午後1時～午後4時

場所 福祉センター2階 会議室

相談員 人権擁護委員

相談内容 人権問題、家庭問題など
※上記以外にも月～金曜日（祝日除く）、
法務局宇土支局で相談に応じています。

問合せ先 法務局宇土支局 ☎20320
総務課行政係 ☎21111（内線2212）

司法書士無料相談

日時 4月24日（木） 午後1時～午後4時
（受付時間は午後3時30分まで）
※電話相談はできません。

場所 市役所別館1階 市消費生活センター
その他 午後1時から30分単位での電話予約となります。
受付順6人までとします。

問合せ先 商工観光課商工観光係 ☎21111（内線2209）

消費生活センター

日時 月・火・水・金曜日（祝日の場合は休み）
午前10時～午後4時

場所 市役所別館1階 市消費生活センター

相談方法 直接来られるか、電話相談も可。

問合せ先 ☎21111（内線2323）

消費生活センターだより

毎年5月は「消費者月間」です!

統一テーマ

「つながろう消費者～安全・安心なくらしのために～」
県では「消費者月間」関連事業として消費者問題
に関する講演会を開催します。興味のある方は是非お
越しください!

日時 5月19日（月） 午前10時～正午

場所 熊本テルサ3階たい樹

講師 高橋伸子氏（生活経済ジャーナリスト）

定員 150人

入場料 無料

その他 要申込

申込み先 県消費生活課 ☎096 (333) 2291

問合せ先 消費生活センター ☎21111（内線2323）

市民のひろば

英会話講座の案内

英会話講座の新メンバーを募集します。

日時 金曜日 午後7時～午後8時20分(月3回)

場所 市就業改善センター

講師 ハーバート・アスペビ

月謝 3000円

問合せ先 飯田 ☎090(2398) 0799

船場川クリーン作戦

～協力をお願いします～

船場川十年後委員会では、毎年船場川クリーン作戦を実施しています。皆さんのご参加をお願いします。

日時 4月29日(火・祝) 午前7時～

集場所 船場橋(めがね橋)清掃箇所 船場橋から市民体育館までの船場川周辺

※ごみ袋、軍手は用意しますので、道具は各自持参してください。

問合せ先 船場川十年後委員会事務局(熊本県青年塾内) ☎233290

宇土小音楽部スプリングコンサート

～地域に愛される学校に～

3月1日、宇土小学校(岳元さよ子校長)でスプリングコンサートが行われ、児童や保護者など約200人が参加しました。

これは、地域に開かれた学校づくりをめざすとともに、日頃の感謝を多くの方々へ伝えようと3年前から行われているものです。

会場内は保護者による手作りの飾付けが行われ、コンサートでは、部員30人が一年間練習してきた震災復興ソングの「花は咲く」や今年初となる音楽部OG・OBとのセッションによる「銀河鉄道999」など10曲の演奏を披露。アンコール曲「I Was Born To Love You」では、会場から手

拍子と大きな拍手が起こり盛り上がりました。来場者は「子どもたちのすばらしい演奏に感動しました」と語り、楽しいひとときを過ごしました。



コンサートの様子

ボーイスカウト募集

ボーイスカウト宇土第1団では、随時スカウトを募集しています。6歳以上であれば、男女を問わずどなたでも入隊できます。

スカウト活動は、毎月1～2回程度で、週末を利用して行います。活動場所は、基本的に宇土市を中心とするエリアです。夏はキャンプ、春秋は野山を歩き、自然とふれあいながら自然への感謝の心を育てます。また、社会奉仕活

動への参加を通じて、奉仕の精神を養うとともに、仲間とのふれあいを通じて、お互いに尊重しあう心を養います。

スカウトの年齢に応じて隊編成がなされ、年齢に応じたスカウト活動を行っています。・6歳(小学校入学前)～小学校2年生 ビーバー隊・小学校2年生～小学校5年生 カブ隊・小学校5年生～中学校3年生 ボーイ隊・中学校3年生～18歳未満 ベンチャー隊

まずは、見学(体験)してみませんか。また、スカウト活動をサポートするリーダーも併せて募集しています。詳細は、問い合わせください。

問合せ先 ボーイスカウト宇土第1団本部・鏡昭二 ☎230307 田尻清孝 ☎231111 (市役所内)



餅つきの様子

公共工事等入札結果の公表

(単位:円)

入札月日	件名	予定価格(税込)	落札金額(税込)	落札業者	指名業者数	工期
2.24	平成25年度 小池地区防潮樋門本体工事	44,801,000	42,984,000	(有)伸光建設 宇土支店	12	26.3.4～26.8.11
	平成25年度 長部田地区防潮樋門本体工事	14,092,000	13,392,000	(有)齊藤産業	11	26.3.4～26.7.31
	平成25年度 長部田地区防潮樋門ゲート設置工事	28,092,000	21,600,000	(株)田尻鉄工	8	26.3.4～26.7.31
	平成25年度 小池地区防潮樋門ゲート設置工事	6,204,000	5,198,040	開成工業(株)	8	26.3.4～26.8.11

予定価格(建設工事のみ) および入札の経緯などについては、財政課で閲覧することができます。

問合せ先 財政課契約管財係 ☎231111 (内線 2232)

EMネットワーク

市民の皆さんへ「EM活性化」
無料配布を続けています

4月から配布を再開します
使用例・資料も設置していま
すので、多くの皆さんに試し
ていただきたいと思えます。

◆配布予定日（毎月の最終火
曜日を予定しています）
4月・4月30日（水）
※29日は祝日のため
5月・5月27日（火）

◆時間 午前10時～
◆場所 中央公民館玄関前
宇土ライオンズクラブでは、
EMを利用したまちづくりを
応援しています。

問合せ先 宇土ライオンズク
ラブ事務局 ☎220593

『道の駅』宇土マリーナ
物産館8周年感謝祭

『道の駅』宇土マリーナお
こしき館の開館8周年感謝祭
が4月18日（金）～20日（日）
に開催されます。

18日（金）紅白餅プレゼント
（先着500人）・活甲イカプ
レゼント（館内10000円以
上お買上げで先着300人）
19日（土）花のポット苗プレ
ゼント（館内10000円以上



熱心に取り組む参加者の皆さん

宇土シティモールから
市役所周辺を清掃

3月27日、宇土シティモー
ルの専門店のスタッフ約60人
が宇土シティモールから市役
所周辺までの清掃活動を行
いました。この奉仕活動は、環
境保全のため行われたもので
参加者は道路に落ちているご
み拾いに汗を流しました。

お買上げで先着200人）
20日（日）次のいずれかをプ
レゼント①デコマリ・網田
ネーブルプレゼント（館内1
0000円以上お買上げで先着
200人）②野菜セットプレ
ゼント（館内10000円以上
お買上げで先着300人）
問合せ先 宇土マリーナ物産
館 ☎271788

香典返し

市社協に次の方々から香典返しとして、寄附がありま
した。厚くお礼申し上げますとともに故人のご冥福をお
祈りします（敬省略）。

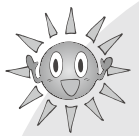
- ▽華北郡芦北町 村中美津恵
- 亡母 荒瀬タキミ（八九）
- ▽菊池市出口 前田 優記
- 亡父 善三朗（六七）
- ▽宮庄町 佃 正人
- 亡父 益男（九四）
- ▽住吉町 上田ウメ子
- 亡夫 廣文（七九）
- ▽走潟町 田代 賢志
- 亡母 トシ子（九九）
- ▽石橋町 石上 義春
- 亡伯父 俊介（七六）
- ▽新開町 本田 和代
- 亡夫 強（七八）
- ▽岩古曾町 中島 広智
- 亡母 タミ子（七九）
- ▽三拾町 久多見キヨ子
- 亡夫 久（九〇）
- ▽門内町 重永 幹男
- 亡母 ケイ子（八一）
- ▽長浜町 田中マツエ
- 亡夫 富雄（八七）
- ▽笹原町 河野 和成
- 亡母 トモエ（八七）
- ▽下網田町 末藤 正義
- 亡母 奥村アル子（八八）
- ▽古城町 篠田 敦子
- 亡夫 孝（七〇）
- ▽長浜町 田中 孝喜
- 亡母 フミ子（九五）
- ▽走潟町 澤田 京子
- 亡夫 定喜（九〇）
- ▽上網田町 西岡 學
- 亡妻 カズ子（七九）
- ▽網津町 小崎 憲一
- 亡父 正憲（九四）
- ▽入地町 青野 利勝
- 亡父 恒美（八八）
- ▽笹原町 太田 武
- 亡妻 カズエ（七九）
- ▽赤瀬町 竹澤喜代美
- 亡母 藤松タキミ（九一）
- ▽走潟町 田代 公一
- 亡父 隆雄（八九）
- ▽長浜町 山本ツマ子
- 亡夫 榮次（八四）
- ▽熊本市南区良町 稲葉 正義
- 亡母 マシ子（七九）

市社協へのご寄附は、
確定申告等によって、所
得税法（第78条）および
地方税法（第37条）の「寄
附金控除」をすることが
できます。（※3月15日
受付分までを掲載）



池田和隆さん
（松山町）

- Q. お仕事は？
A. レインボーイレブンで働いています。
- Q. 自分の長所、短所は？
A. 長所：わりとすぐ仲よくなれるところ
短所：冷めやすいところ
- Q. 趣味は？
A. ゴルフ
- Q. 今、一番やりたいことは？
A. みんなと飲みたい
- Q. 将来の夢は？
A. マイクになりたい（ワイヤレス）笑
- Q. 理想のタイプは？
A. ガッキー
- Q. 「伝えたい一言」とその相手は？
A. 友だちへ これからもよろしくお願いま
す。
- Q. 次は誰を？
A. 河原一輝さんを



輝いでるね

葉たばこ生産 功労者表彰 受賞

葉たばこを生産されている松 downstream 一さん・文子さん夫妻（城塚町）が日本たばこ産業株式会社「葉たばこ生産功労者賞」を受賞しました。この賞は品質や生産性向上に取り組み、優れた技術と指導力で産地の発展に寄与された功績が認められた方に贈られ、県からは1組、全国で13組が受賞しました。

松 downstream さんは、葉たばこ耕作歴37年で、若い後継者への世代交代の中、後継者への耕作技術等指導的立場でもあり、相談役として活躍。また安定産地づくりを目指した宇土市葉たばこ共同乾燥第二組合発足にも尽力し、同組合組合長を歴任され、組合員との連携を密にするなどの取り組みが認められての受賞となりました。

3月3日、松 downstream さん夫妻の受賞を祝おうと、宇土市葉た

ばこ耕作振興会主催の祝賀会が開催され、松 downstream さんは、「これからも地域の皆さまと切磋琢磨して頑張っていきたい。感謝しています」と話しました。



受賞された松 downstream さん夫妻

鶴城中サッカー部 九州大会に出場

1月25・26日、2月1日に開催された第42回熊本県中学校新人サッカー大会で鶴城中サッカー部が準優勝に輝きました。

選手たちは3月5日に市

役所を訪れ、九州大会への出場を元松茂樹市長に報告。元松市長が「九州大会でも持っている力を出し切って、のびのびとプレーをしてください。皆さんの活躍を期待しています」と激励すると、選手たちは「まずは1勝を目指してチーム一丸となって頑張っていきたい」と抱負を語りました。なお、九州大会は3月26日～28日に宮崎県で開催されました。



頑張ってください

ソフトテニスで全国大会に

12月18日、第13回全国小学生ソフトテニス大会熊本県予選会が開催され、宇土ジュニアの7選手が全国大会の出場

権を獲得しました。

3月5日に全国大会への出場を元松茂樹市長に報告。元松市長が「体調万全で、思い切ったプレーをしてください。期待しています」と激励すると、「大きな声を出して相手に向かっていきたい」と力強く抱負を語りました。なお、全国大会は3月29日～31日に千葉県で開催されました。

- 県予選の大会結果は次のとおりです。（敬称略）
- 4年生以下男子（ダブルス）
 - 2位 上村優貴・芝智也
 - 3位 舛田俊輔・園田翔太
 - 6年生男子（シングルス）
 - 優勝 浦川優生
 - 5年生女子（ダブルス）
 - 2位 園田涼乃・松永美音



宇土ジュニアの皆さん

優良読書グループとして 県表彰

このたび、市内のボランティアグループ「小袖お話の会」（村田祐子代表、会員9人）が県優良読書グループ表彰を受賞しました。

これは、地域や子どもたちの読書活動を推進するため読書環境向上への貢献など多年にわたり功労のあった個人や団体に贈られるものです。

同グループは、本の大好きな主婦が集まり平成4年にグループを結成。素語り・パネルシアター・手遊び等の勉強をするとともに、市立図書館や地域で、おはなし会などの活動を継続して行っています。今回、その活動が認められての受賞となりました。

村田代表は、「出来ることを、楽しみながらやっています。これからも無理をせず仲間といっしょに楽しんで続けていきたい」と語りました。



図書館

休館日：毎週木曜日、祝日、年末年始休館、蔵書点検休館

下記以外にもたくさんの新刊が入っています。
図書館ホームページにも掲載していますのでご覧ください。



「じぞっ子」

一般書

約束の海	山崎 豊子 著
首都崩壊	高嶋 哲夫 著
相も変わらずきりきり舞い	諸田 玲子 著
歯医者に聞きたいわかりやすい矯正歯科治療	五十嵐 一吉 著
金子哲雄の妻の生き方-夫を看取った500日-	金子 稚子 著

児童書

槍ヶ岳山頂	川端 誠 作
ゆみちゃんとえんぴつさん	かたおか けいこ 作
えをかくかくかく	エリック・カール 作
つぎのかたどうぞ -しおさちくんのたびにつき-	飯野 和好 作
あみだだだ	谷川 俊太郎 文

中高生向け(ヤングアダルトコーナー) 2階一般室に設けています

ナーダという名の少女	角野 栄子 著
大江戸散歩	香月 日輪 作
山桜記	葉室 麟 著
ネットで「つながる」ことの耐えられない軽さ	藤原 智美 著

4月23日は子ども読書の日

こどもの読書週間(4月23日～5月12日)

開催イベント

『たのしい絵本展と作品展』

期間 5月6日(火)～5月21日(水)

場所 市立図書館1階 郷土資料室

内容 絵本展のテーマ「わくわくドキドキ～きょうりゅう・おぼけの本～」

作品展：市内の能面づくりグループによる能面の作品を展示します。

『春のおはなし会』

日時 4月26日(土) 午前10時30分～(1時間)

場所 市立図書館1階 郷土資料室

内容 熊日童話会のみなさんによる語り・読み聞かせ・パネルシアターなど



えほんのじかん - 幼児・小学生のおはなし会 -

日時 毎週水曜日午後4時～・土曜日午後2時～

場所 市立図書館1階 児童図書室

らっこのじかん - 0・1・2歳児のおはなし会 -

日時 毎月第2・第4火曜日 午前10時30分～(約20分)

場所 市立図書館1階 児童図書室

☆赤ちゃんへは言葉かけが大切です。たのしい絵本をいっしょにお楽しみください。

問合せ先 市立図書館 ☎24512 ホームページ <http://www.uto-lib.jp/>



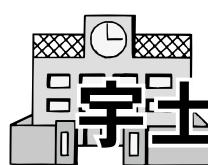
熊本県立宇土高等学校

〒869-0454 宇土市古城町63

☎20043 FAX24753

H P <http://www.higo.ed.jp/sh/utohs>

mail uto-h@pref.kumamoto.lg.jp



シリーズ 102

宇土高校は今



SSH研究成果発表会

2月26日、市民会館で本校では初めてのSSH研究成果発表会を行いました。25年度から文部科学省のSSH(スーパーサイエンスハイスクール)の指定を受けて活動しています。研究成果発表会には、県内外の先生方や本校中学3年生も参観し、高校1年の生徒がさまざまな発表をしました。ステージでは、科学部物理班の「凸レンズがつくる実像を探るⅢ」、SSコース選択生徒による「関東研修報告」、1年生の木村さんによる英語での研究発表などがありました。市民会館ロビーでは研究活動のポスターセッションを行い、ポスターの前に生徒が立って来場者からの質疑に答えました。この1年間の研究成果は今後の研究活動に繋げて、さらに充実したSSHの取り組みをしていきます。



関東研修についての発表



ポスターセッションの様子

児童センター



子育て中のお母さんあつまれ!

わくわく子ども まつり

わくわくがいっぱい!

日時 5月5日(月) 雨天決行
午前10時～午後3時

場所 児童センター

内容 わくわくスタンプラリー
ドキドキ積み木タワー
こいのぼりゲーム
わくわくじゃんけん
運動ゲーム
遊びのコーナー

問合せ先 児童センター ☎@3303

つどいの広場 子育て講座



4月のつどいの広場は、“ベビースキン”です。

お気軽に参加してください。

※日時 4月30日(水) 午前10時30分～正午

※場所 児童センター つどいの広場サンサン

※講師 ロイヤルセラピスト協会認定講師

小山 麻美 さん

※内容 「ベビースキンケア教室(お話と実技)」

※対象者 乳幼児(0歳～3歳児)とその保護者

※参加費 無料

※駐車場は市役所裏駐車場を利用してください。

問合せ先 つどいの広場 ☎@2408

子育て支援課子育て支援係 ☎@1111 (内線2813)

平成26年度 児童センターサークル生を募集します!

サークル名	対象	内容	練習日時・定員・受講料
英語そろばん	小学生	計算力、暗算力はもちろん、集中力、忍耐力、積極性を養います。	第1・3 / 第2・4土曜日 午前10時～午前11時 各クラス20人 月額500円
ジョイ・ストリート	小学生	表現する楽しさを感じながら、リズム感・体力・柔軟性が養われます。	第2・4土曜日 午前9時～午前10時30分 20人 月額500円
手作り教室	小学生	お菓子・お料理・手芸。ドキドキワクワク手作りの楽しさを味わいます。	第2・4土曜日 午後1時30分～午後3時 15人 月額500円
宇土市児童合唱団	3歳児～小学生	元気な歌声が響き合い素敵なハーモニーが生まれます。	第1・3土曜日 午後1時～午後4時30分 30人 月額500円
体育教室	小学1年生～3年生	鉄棒、跳び箱、マット等で運動遊びを楽しみながら運動技能を身につけます。	第1・3土曜日 午前10時～午前11時 15人 月額500円
囲碁クラブ	小学生	発想が豊かになる頭脳ゲームです。集中力・創造力を育みます。親子で参加できます。	第1・3土曜日 午前10時～午前11時 15人 年額500円
将棋クラブ	小学生		第2・4土曜日 午前10時～午前11時 15人 年額500円
ハローフレンズ	H20.4.2～H22.4.1 生まれのお子さん とその保護者	英語の手遊びや、マザーグース(英語のわらべうた)等を親子で楽しめます。	第1・3水曜日 午後2時～午後3時 15組 月額500円
リトミック	H22.4.2～H24.4.1 生まれのお子さん とその保護者	親子で音を聞いて色を塗ったり、絵を描いたり、聴いて感じた事を表現します。	第2・4火曜日 午前10時～午前11時 15組 月額500円
ぴよんぴよん広場	H22.4.2～H24.4.1 生まれのお子さん とその保護者	親子で、季節や行事の遊びを通じて、心豊かな仲間作りを行います。	毎週木曜日 / 毎週金曜日 午前10時～午前11時 各15組 年額500円

申込期間 4月16日(水) 午前9時～20日(日) 正午

※申込み用紙は児童センターに用意しています。応募者多数のときは抽選です。なお、抽選の結果は4月末日までに郵送でお知らせします。

※1人につき2サークル参加できます。曜日や時間を考慮の上ご参加ください。

※必ず保護者が申し込んでください。家族以外の申込みはお断りします。

申込み・問合せ先 児童センター ☎@3303

～麻疹（はしか）患者が県内で発生しています！～

県内で、海外（フィリピン）からの帰国者で麻疹患者が確認されました。

今年に入り、海外での感染が疑われる事例を中心として、全国で麻疹の発生が増加しています。中国、ラオス、フィリピン等の東アジアや東南アジア等海外の麻疹流行地へ渡航される方は、母子手帳等で予防接種歴を確認し、予防接種を受けたことがない方は予防接種をご検討ください。

▶ 麻疹（はしか）とは…

麻疹（はしか）は麻疹ウイルスによって引き起こされる急性の全身感染症です。感染力が非常に強く、空気を介して人から人へと感染します。発症の1日前から解熱後3日間まで感染性があります。麻疹にかかると肺炎や脳炎を引き起こす場合があります、1,000人に1人程度の割合で命を落とすことがあります。

（症状） 発熱、咳、鼻水などの症状が出た後、数日すると、首すじ・顔から赤い発疹が出始め、高熱となり発疹が全身に広がります。38～39℃台の熱は1週間から10日程度続くことがあります。

（潜伏期） 10～12日間

（治療） 対症療法のみ

▶ 感染を防ぐ為には

麻疹は感染力が非常に強く、肺炎や脳炎などの合併症を起こすことがあるので、注意が必要です。麻疹を予防する唯一の手段は予防接種です。

定期予防接種の対象者で、予防接種がまだお済みでない方は早めに予防接種を受けましょう。

【定期予防接種の対象者】

(1) 麻疹風しん（MR）第1期 【対象：生後12月～24月までの方】

1歳の誕生日に通知をお送りしています。

(2) 麻疹風しん（MR）第2期 【対象：小学校就学前1年間（年長児）】

平成26年度は、平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの方が対象です。

接種期間：平成26年4月1日～平成27年3月31日

(1) (2) について、予診票は予防接種つづりに入っているものをお使いください。

紛失した場合は、保健センターで再発行できます（母子手帳が必要です）。

麻疹にかかったことがない方で、麻疹の予防接種を受けたことがない方や1回しか接種していない方、または予防接種を受けたかどうかわからない方は、予防接種をご検討ください（定期接種の対象者以外の方は全額自己負担です）。



Letters From Uto's Foreign Friends

今月のテーマ
春の楽しみ

4月は、アウトドアを楽しむのに十分な気候です。そして、新しい学年が始まり、会社は新年度に伴って従業員の年間シフトを決めるなど、まるで新年が始まったかのように思います。

外の景色もまた美しくなり始め、樹木や花たちも色づいてきました。

みなさんは暖かくなったら何をしますか？

私は、公園に行くのにととても良い季節だと思います。桜が散っても、公園は友だちと遊ぶのに最高の場所です。私のお気に入りの公園はつつじヶ丘公園です。私の好きなフリスビーをするのに、十分に広くて、宇土のまちを見渡すことができる素晴らしい場所です。

さあ、みなさん!何をためらっていますか。外に出て友だちとフリスビー楽しみましょう!

ネイト

春の行楽シーズン！ 食中毒に注意しましょう

遠足やお花見、連休中のおでかけなど、イベントが多い季節になりました。気温が高くなると食中毒が起こりやすくなります。食品は衛生的な取り扱いを心がけ、楽しい思い出を台無しにしないためにも、食中毒に十分注意しましょう。

お弁当を作るときは

- ・必ず食べる当日に作りましょう。
- ・作る前、食べる前にはよく手を洗いましょう。
- ・食品には中までしっかり熱を通し、十分に冷ましてから清潔な箸で詰めましょう。
- ・お弁当は涼しいところで保管し、早めに食べましょう。
- ・食べ残しの食品は、思い切って捨てましょう。



バーベキューなどのときは

- ・生肉と野菜は別々に盛りつけましょう。
 - ・“焼くときの箸”と“食べる時の箸”は区別しましょう。
 - ・肉は中心部まで十分に加熱して食べましょう。
- ※生肉にはO-157、カンピロバクター、サルモネラなどの食中毒菌が付いている可能性があります。

釣りやハイキングをするとき

- ・見慣れない野草やフグなどの素人調理はしないようにしましょう。

<食用と間違えやすい有毒植物の例>

- バイケイソウ ⇒ ギョウジャニンニクと間違えやすい
- スイセン ⇒ ニラ、ノビルと間違えやすい
- トリカブト ⇒ ニリンソウ、モミジガサと間違えやすい
- イヌサフラン ⇒ ギョウジャニンニクと間違えやすい

<食中毒に関する情報> 厚生労働省ホームページ
問合せ先 宇城保健所（衛生環境課）☎⑩1148

ダニが原因となる感染症に警戒を ～春から秋にかけて、マダニの活動が活発になります～

マダニに咬まれることで日本紅斑熱や重症性熱性血小板減少症候群（SFTS）※などの病気にかかり、重症化することがあります。

マダニは比較的大型（吸血前で3～4mm）のダニで、主に森林や草地等の屋外に生息し、日本でも全国的に分布しています。

（マダニは、衣類や寝具に発生するヒョウダニなど家庭内に生息するダニと異なります。）

県内でも、昨年は4件のSFTSの発生がありました。

予防策は、**ダニに咬まれないこと**です。



ヤマアラシマダニ
写真提供：医学博士 藤田博己氏

○ダニに咬まれないために

- ・森林や草地などマダニが多く生息する場所に入る場合には、長袖、長ズボン、足を完全に覆う靴などを着用し、肌の露出を少なくする。
- ・屋外活動後は、マダニに咬まれていないか確認する。

○もしダニに咬まれてしまったら

- ・吸血中のマダニに気がついたときは、速やかに病院で処置する。
- ・マダニに咬まれた後に発熱などの症状があった場合は、病院を受診する。

※重症性熱性血小板減少症候群（SFTS）とは

2011年に初めて特定された、新しいウイルス（SFTSウイルス）に感染することで起こる病気です。これまで中国での症例が報告されていましたが、2013年1月、国内初めての患者が確認されました。

症 状：原因不明の発熱、消化器症状（嘔吐、下痢など）が中心。

時に、頭痛、神経症状（意識障害、けいれんなど）、呼吸器症状（咳等）、出血症状（紫斑、下血）を起こす。

潜伏期間：6日～2週間

治 療 法：有効な抗ウイルス薬等はなく、対症療法が主体となる。

問合せ先 県健康危機管理課感染症・新型インフルエンザ対策班 ☎096（333）2240

平成 26 年度複合健診を実施しています！

平成 26 年度の複合健診を 4～9 月に次のとおり実施します。

また、健診を申し込まれていない方の追加申し込みを受け付けますので、日程をご確認のうえ、保健センターまで電話などで申込みください。

なお、既に申込みの方で日程を変更する場合は、健診委託先の JA 熊本厚生連へ直接ご連絡ください。

健診項目		健診内容	個人負担金
特定健診 高齢者健診		(宇土市国民健康保険被保険者30歳以上75歳未満、または後期高齢者医療保険被保険者の方が対象) 身体計測・血圧・尿検査・血液検査・問診・心電図等	特定健診 無料 高齢者健診 800円
胃がん検診		バリウムによる胃部X線検査	1,400円
大腸がん検診		便潜血検査(検体容器を事前にご送付します)	500円
腹部超音波検診		超音波による腎、肝、胆嚢、脾などの撮影	1,000円
胸部レントゲン		胸部X線撮影検査 問診結果により喀痰検査(別料金)	500円
女性のみ	子宮頸がん検診	子宮頸部の細胞検査	1,100円
	乳がん検診	※50歳以上：視触診+マンモグラフィー (1方向)	1,500円
		※40歳代：視触診+マンモグラフィー (2方向)	2,000円
	※39歳以下：超音波検査	800円	
	骨粗鬆症検診	超音波による「かかと」の骨密度測定	1,000円
	前立腺がん検診(男性のみ)	血液検査(PSA検査)	1,000円

※全ての検診を受ける方の所要時間は、男性 90 分、女性 120 分程度です。

※前立腺がん検診、骨粗鬆症検診の受診を希望される方は、当日受付にお申し付けください。

※骨粗鬆症検診で次の方は、500 円で受けることができます。

対象：昭和 19・24・29・34・39・44・49 年度生まれの女性

(複合健診日程表)

健診日		会場
4月	15 (火)・18 (金)・19 (土)・20 (日)・21 (月)	保健センター
	16 (水)・17 (木)・22 (火)	網津多目的研修会施設
6月	17 (火)・18 (水)・20 (金)・21 (土)・22 (日)	保健センター
7月	1 (火)・2 (水)・3 (木)・4 (金)・5 (土)・6 (日)・7 (月)・8 (火)・9 (水)	
8月	25 (月)・27 (水)・28 (木)・29 (金)	
9月	10 (水)・11 (木)・12 (金)・13 (土)	

※日によって満員となる可能性がありますので、問い合せください。

日程変更窓口 JA 熊本厚生連 ☎ 096 (328) 1260

追加申込み・問合せ先 保健センター ☎ 2300

市のうごき

平成 26 年 4 月 1 日現在

人口 37,879 人 (- 84 人)

♂ 18,174 人 (- 30 人)

♀ 19,705 人 (- 54 人)

🏠 14,449 世帯 (+ 29 世帯)

() 内は前月比

市の交通事故発生件数

📅 1 月 1 日から 📅 3 月 31 日まで

発生件数 44 件 (+ 9 件)

死者数 0 人 (± 0 人)

負傷者数 61 人 (+ 15 人)

() 内は前年比

反射材 みんなに見えてる その命

東日本大震災義援金の受付は 平成27年3月末まで延長します

市役所および福祉センターに募金箱を設置するほか、市民専用振込口座を開設しています。引き続き、皆さまからの温かいご支援をお願いします。

3月末までに宇土市に寄せられた義援金は

1210万0254円

問合せ先 総務課行政係 ☎ 1111 (内線2212)

編集後記

表紙の写真は、約2000

本の桜が咲き誇る立岡自然公園に花見に来ていた家族です。取材に訪れたときは、桜が満開で天気も良かったので、多くの家族連れで賑っていました。

▼新年度がスタートし、新入生、新社会人、異動など新たなスタートを迎えた方も多いと思います。新しい環境で、新たな出会いや出来事など多いかもしれませんが、明るく、楽しく笑顔で過ごしていきたいですね。

▼先日、店頭で行長しゃんがペットボトルに載っているのを見かけました！夏からは新垣結衣さんと行長しゃんが共演する全国版のCMも流れる予定だそうです。

(A)



2月28日、アサヒ飲料(株)九州支社の早川等九州支社長が元松茂樹市長を表敬訪問されました。

保健センター 告知板

記事に関する問い合わせは、保健センター ☎ 2300 まで

各種乳幼児健診・教室のお知らせ

月日	内容	受付時間	対象	場所
4/16 (水)	幼児歯科教室	午前9時～ 9時15分	24年12月 生まれ	保健センター
4/24 (木)	3歳児健診	午後1時～ 1時15分	23年3月 生まれ	
5/1 (木)	1歳6カ月児健診	午後1時～ 1時15分	24年10月 生まれ	
5/8 (木)	2歳児歯科健診	午前9時～ 9時15分	24年4月 生まれ	
5/12 (月)	3カ月児健診	午後1時～ 1時15分	26年1月 生まれ	
5/13 (火)	6カ月児健診	午後1時～ 1時15分	25年10月 生まれ	
5/21 (水)	幼児歯科教室	午前9時～ 9時15分	25年1月 生まれ	
5/22 (木)	3歳児健診	午後1時～ 1時15分	23年4月 生まれ	

※1歳6カ月児健診・3歳児健診・幼児歯科教室・2歳児歯科健診の対象者には通知をお送りします。転入等で通知がお手元に届かない場合は保健センターまで問い合わせください。

日曜・祝日当番医 (診療時間：午前9時～午後5時)

月日	病院・医名	診療科	電話
4/20 (日)	近藤クリニック(松山町)	内・消・外	☎ 235558
	幡手耳鼻咽喉科クリニック(南段原町)	耳・ア・小	☎ 241187
4/27 (日)	みどりかわクリニック(野鶴町)	内・小	☎ 241171
	やまもと泌尿器科クリニック(南段原町)	泌・性	☎ 561411
4/29 (火・祝)	宇土中央クリニック(浦田町)	内	☎ 241600
	むらかみ眼科クリニック(南段原町)	眼	☎ 246600
5/3 (土・祝)	松田内科循環器科クリニック(三拾町)	内・循	☎ 236555
	草場医院(松原町)	耳	☎ 235851
5/4 (日・祝)	尾崎医院(本町1丁目)	内	☎ 240241
	田山産科婦人科医院(入地町)	産・婦	☎ 245522
5/5 (月・祝)	本多胃腸科内科医院(浦田町)	内・リウ・泌	☎ 243692
	もろが整形外科医院(旭町)	整	☎ 232341
5/6 (火・祝)	金森医院(本町6丁目)	外・内・胃	☎ 240017
	くまもと心療病院(松山町)	精・神	☎ 241081
5/11 (日)	七川医院(浦田町)	外・消	☎ 240555
	高浜眼科医院(城之浦町)	眼	☎ 240108
5/18 (日)	福田医院(本町3丁目)	内・小	☎ 240002
	幡手耳鼻咽喉科クリニック(南段原町)	耳・ア・小	☎ 241187
5/25 (日)	石垣医院(浦田町)	内・小	☎ 241234
	吉野整形外科(高柳町)	整	☎ 246000

※当番医は変更になる場合があります。熊本県総合医療情報システム「くまもと医療ナビ」のホームページ、または宇城広域連合消防本部(☎ 0554)にてご確認ください。



今月の朝ごはんレシピ

宇土市食生活改善推進員協議会 No.35

春キャベツと桜えびのポン酢和え

茹でた野菜を桜えびと調味料で和えるだけ！
食卓に副菜をもう1品！お弁当のおかずにも
1人当たり：39kcal、たんぱく質3.6g、脂質1.3g、塩分0.7g

材料(2人分)

キャベツ……………120g
ほうれん草……………40g
桜えび……………大さじ2
ポン酢……………小さじ2
刻みのり……………小さじ1
ごま油……………小さじ1/4

作り方

- ①キャベツは短冊切り、ほうれん草は2cmの長さに切り熱湯で茹でる。
- ②①の水気を絞って、桜えびと調味料で和える。



ごはん1杯(150g)、もやしと油揚げのみそ汁、目玉焼きといっしょに食べると…
1食 444kcal、たんぱく質18.1g、脂質11.3g、鉄分2.8mg、塩分2.9g

母子手帳交付

妊娠がわかったら、住民票がある市町村で、母子手帳の交付を早めに受けましょう。

交付日 毎週火曜日
(祝日の場合はその週の月曜日または水曜日)
4月15日(火)、22日(火)、28日(月)、5月7日(水)、
13日(火)、20日(火)、27日(火)

交付時間 午前10時～午前11時
(受付時間は午前10時～午前10時15分)

内容 母子手帳および妊婦健診受診票の交付、妊娠中の生活について保健師・管理栄養士からの説明
※事前に電話での予約が必要です。
(☎ 2300)

健康相談

保健センターでは、毎週金曜日に健康相談を行っています。赤ちゃんから高齢者の方まで、どなたでも利用できます。お気軽にご利用ください。

受付時間 午前9時～午前11時
※事前に電話での予約が必要です。
(☎ 2300)

内容 身体測定・体脂肪測定・食事相談など
※その他、健康に関することで相談したいことがある方はご相談ください。

うとん イカ祭り

第3弾

期間 4月11日(金)～5月11日(日)

今が旬! 網田(おうだ)で獲れた
 新鮮な「紋甲イカ」「甲イカ」を刺身や創作料理にしました。
 宇土市内の17店舗で「堪能ください」。

肉厚で甘みのある味、最高です。

山紫 / おじまん / 磯崎酒造 / 磯石料理 くま井 / 磯屋(魚) / こめや / 三方石(SARAZI) /
 田尻寿司 / 磯屋(魚) / 磯屋 宴(SHIP) / 十七八ヤ(SHIBAY) / 梅 屋 / 磯立おとぎれ /
 遊楽 宇土マリーナ物産館「おこし館」 / スタッフ テーク / スタッフ とまり木 / おなご あすなろ / スタッフ 路

主催: 宇土市観光物産協会 後援: 宇土市
 協賛: 宇土市商工会 宇土市観光物産協会同業組合
 〒869-0492 宇土市浦田町51番地 TEL:0964-22-1511 FAX:0964-22-6002

Access to 宇土市へのアクセス
 宇土市観光物産協会 宇土市観光物産協会 宇土市観光物産協会

宇土市観光物産協会

元気いっぱい宇土っ子
 ハッピーバースデー

掲載希望の方(3歳まで)は誕生月の前月5日(5日が休日の場合は前日)までにまちづくり推進課情報支援係に申込んでください。応募多数の場合は、抽選になります(過去に掲載されていない方を優先します)。
 問合せ先 まちづくり推進課情報支援係 ☎ @ 1111 (内線 2206)



まつお 松尾 優愛ちゃん(入地町)
 H23年4月16日生 3歳



やまむら 山村 環太ちゃん(宮庄町)
 H24年4月21日生 2歳



おやま 小山 禮音ちゃん(松山町)
 H24年4月15日生 2歳



つくだ 佃 空ちゃん(栗崎町)
 H25年4月26日生 1歳

広報うとは掲載希望印刷「水たの印刷」で印刷しています。再生紙を使用しています。

