

あっという間に今年最後の月となりました。夜になりあちらこちらでイルミネーションが輝いているのを見ると、一気に冬の季節を感じますね。「今年のクリスマスプレゼントは何にしよう」と頭を悩ませながらも、子どもの喜ぶ顔を想像するとプレゼント選びも夢中になってしまいますね♡

今年もたくさんの方に遊びに来ていただき、楽しい時間を一緒に過ごすことができました。来年も、子育てを頑張っているお父さんお母さん方が笑顔になれる場を作りたいと思いますのでよろしくお願いします。

今年一年笑って締めくくれるようにケガや事故、体調管理に気を付けましょう。

### 子育てコラム～「瞳を輝かせて…」赤ちゃんからのアプローチ～

赤ちゃんは、大好きな人に向かって這い這いを始めます。初めて前進した時の赤ちゃんは「やったー!」というような表情で瞳を輝かせ、お母さんやお父さんの方を振り返ります。

這い這いという移動の手段を獲得するとともに、赤ちゃんは、身体全体を使って自分から人やものに積極的に働きかけるようになります。周りの世界と「関係づくりの結び目」を結んでいく力の芽生えです。

自ら意識的に這い這いができることによって、生活面でも、飲む、食べる、遊ぶことに対して自分から向かうぞ、といった気持ちが芽生えてきます。赤ちゃんが自分自身でやりたい、食べたい、遊びたいという気持ちをしっかりと表現し、相手に気持ちを伝えようとするでしょう。それゆえ、暮らしの中で赤ちゃんに関わっていく際には、赤ちゃんの中に「～したい」という気持ちが生まれてくることを待つとともに、その力が順調に生まれ育っていくように、適切に支え、導くことが重要になってきます。

参照：統 発達がわかれば子どもが見える



赤ちゃんも一歳前後になると、何でも自分でやりたくなります。ねずみさん、うさぎさん、くまさんがこぼし…ふいてあげるね、きゅっ きゅっ きゅっ。  
リズムカルで楽しさいっぱいの赤ちゃん絵本です。  
一人でスプーンを使って食事を始めた赤ちゃんにとって、自分を重ねながら楽しめる一冊になるでしょう。

### わらべうたで



2 ベったん ベったん もちつけ  
もちつけ ベったん ベったん  
もちつけ もちつけ もちつけた

### 《べったん べったん》



歌に合わせてお手玉をたたく。

### 育児講座

19日(金)10:00～

要予約  
6組

### 今回は“産後ボディワーク”

結婚、妊娠出産、育児とライフステージが変化する女性においてトラブルはつきものです。産後ボディワークは身体の改善だけでなく、脳まで改善させてくれる運動です。自宅でもできる簡単な運動を行います。

＜準備物＞ 動きやすい服装

ヨガマット or バスタオル

2 はい  
かみだなへ



お手玉を頭の上にのせる。

3 こしも おこめが  
いっぱい  
どれくらい  
おねがいします



手を合わせて唱える。歌のあとにおじぎをして頭の上にのせたお手玉を落とし、両手でキャッチする。

### ボランティア育成講座

23日(火)10:00～

要予約  
10組

地域のおじいちゃんのご指導の下、竹を使った“ミニ門松作り”を行います。オンラインワンの門松でお正月を迎えましょう。



# 12月の活動カレンダー

宇土市広報にも予定を載せています。



イベント以外で来所される方も  
来所前に電話でお知らせください。

12月1日(月)から電話でのみ予約受付(受付時間:10時~15時)

月	火	水	木	金	土
1 予約開始日 楽しい広場	2 楽しい広場	3 楽しい広場	4 楽しい広場	5 楽しい広場	6 楽しい広場
8 えのぐ遊び	9 えのぐ遊び	10 ヨガ講座	11 楽しい広場	12 楽しい広場	13 楽しい広場
15 楽しい広場	16 ヨガ講座 身体測定	17 ガーデンリーフ フラワー講座	18 楽しい広場	19 育児講座	20 楽しい広場
22 楽しい広場	23 ボランティア 育成講座	24 リズム誕生会	25 楽しい広場	26 楽しい広場	27 楽しい広場
29 年末年始休暇	30 年末年始休暇	31 年末年始休暇	冬休みの為1/7まで学童さんも一緒です。冬休み期間は畳スペースのみになります。		



## 活動内容



### えのぐ遊び 8日(月)、9日(火)

各日 9:30~ と 10:30~ 3組ずつで行います。  
えのぐで自由画を楽しみましょう!  
※親子共に汚れてもいい服でおいで下さい。

要予約  
各日6組

### ヨガ講座 10日(水)・16日(火)10:30~

子育て中のお母さん、肩こり、腰痛、運動不足などで  
困っている方におすすめ!  
リフレッシュして元気なママになりましょう!  
＜準備物＞ ヨガマット(持っている人)・バスタオル

要予約  
各日5組

### ガーデンリーフフラワー講座 17日(水)10:00~

今月のテーマは“お正月のしつらい”です。  
野花を飾ってお正月を演出しましょう☆  
＜準備物＞ ペットボトル3個  
箱、弁当箱、重箱などのいずれか2個

要予約5組

### リズム誕生会 24日(水)10:30~

今月はリズムであそぼうとコラボ誕生会  
親子でリズム遊びを楽しみながらお祝いしま  
しょう。12月生まれのお友達はお知らせ  
ください。カードを用意します。  
誕生月ではない方も一緒にお祝いしましょう。

誕生児さんは  
未就園児さん  
限定です

要予約  
10組

### 楽しい広場(イベントがない日)

どろんこ遊びや砂場、木登り、土山登りなど自  
然たっぷりの園庭で遊んでみませんか?  
室内でも遊べますよ。

### 開所時間

9:30~14:30

### 開所日

月~土曜日

(変更するときもあります)

社会福祉法人緑翠会

緑川こども園

子育てつどいの広場 緑川

住所 宇土市野鶴町353 TEL 0964-22-0321



### ☆各自ご持参下さい

着替え 帽子 タオル 水筒 昼食



シャワー室が  
ありますので、  
全身が汚れても  
大丈夫ですよ