

熊 本 県 宇 土 市 立 住 吉 中 学 校

ひや へ

もも か

宮
田
桃
花

す
か
？
ー
と
聞
か
れ
た
と
き
、
困
っ
て
何
も
言
う
こ

と
が
で
き
ま
せ
ん
で
し
た
。
特
に
熱
中
し
て
い
る
こ

と言
もな
く、
自信
をも
て、
こ
れ
で
す
と
言

え
る
こ
と
が
な
か
っ
た
か
う
で
す。

し
か
し
一
年
生
の
時
陸
上
の
強
化
選
手
に
選
ば

れ	ま	し	た	一	年	生	の	こ	3	は	長	距	離	を	頑	張	て
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

い	ま	し	た	が	、	ニ	年	生	に	な	る	と	、	徐	口	に	練	習	を
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

休	ん	で	し	ま	う	こ	と	か	夕	く	な	り	、	夕	イ	ム	ト	ラ	イ
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

ア
ル
な
と
で
思
う
よ
う
に
結
果
か
て
な
い
と
す
ぐ
に

し	ま	い	で	ま	し	て	め	ら	き	あ	と	し	た	理	無	う	も
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

た	
居	
り	
の	
人	
い	
車	
早	
い	
車	
糸	
も	
糸	
糸	
し	
て	
し	
る	
中	

	て
	目
	か
	は
	こ
	の
	き
	る
	ー
	い
	い
	の
	た
	た。
	と
	来
	シ
	を
	こ

[illegible][illegible]

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----

こ
と
も
あ
り
ま
し
た
か

縄
習
を
重
ね
る
う
ち
に

少	し	ず	つ	成	果	が	で	て	ま	て	う	れ	し	か	っ	た	で	す	
ま	た	、	タ	イ	ム	が	縮	ま	り	、	自	分	の	成	長	を	実	感	す
る	こ	と	が	で	ま	し	た	。	そ	の	と	き	、	努	力	を	続	け	
る	こ	と	の	大	切	さ	を	と	て	も	感	じ	ま	し	た	。			
と	し	て	、	朝	起	き	て	朝	練	に	行	き	た	く	な	い	な	と	
思	う	こ	と	が	多	か	っ	た	毎	日	か	ら	、	積	極	的	に	朝	練
に	参	加	す	る	と	い	う	よ	う	に	変	わ	り	ま	し	た	。	朝	練
で	っ	い	て	い	け	な	い	日	か	あ	、	て	も	、	明	日	は	頑	張
ろ	う	と	、	前	向	き	に	考	え	、	朝	練	を	習	慣	に	す	る	こ
と	で	、	自	然	と	意	識	が	か	わ	り	、	生	徒	会	活	動	等	に

に	し	両	ま	見	こ	こ	し	考	す	私	切	て	な	こ	く	し	た	ろ	な
な	た	立	し	直	と	と	た	え	れ	は	と	も	い	れ	な	た	く	で	ん
る	。	で	た	し	が	が	。	な	ば	、	学	、	こ	か	く	。	す	で	で
し	し	き	。	、	で	あ	す	が	、	、	ぶ	自	と	ら	て	駅	、	も	、
、	か	る	今	規	き	っ	と	ら	タ	陸	こ	分	が	大	嫌	伝	陸	友	達
や	し	か	年	則	ま	て	、	、	イ	上	と	の	た	人	だ	の	上	達	の
っ	、	心	は	正	し	も	困	練	ム	の	が	意	く	に	っ	本	で	も	意
て	先	配	、	し	た	、	難	習	を	強	で	思	さ	な	、	番	、	友	見
た	生	で	受	い	。	工	な	に	縮	化	き	を	ん	り	も	で	達	に	あ
ほ	モ	陸	験	生	陸	夫	こ	取	め	選	ま	モ	あ	、	一	、	か	あ	わ
う	、	上	の	活	上	し	と	り	ち	手	し	ち	る	一	緒	、	行	せ	て
が	、	を	時	を	だ	な	や	組	れ	を	た	、	の	人	に	練	か	し	ま
い	い	す	期	す	け	か	、	お	る	続	。	行	で	で	練	習	な	う	こ
い	っ	る	で	る	で	ら	嫌	こ	か	け		動	、	で	を	を	い	と	こ
す	か	か	、	よ	な	、	だ	と	と	る		す	友	き	ア	休	な	ま	こ
。	自	迷	塾	う	、	乗	な	心	い	中		る	達	な	ッ	ん	ら	う	こ
と	分	っ	も	に	生	り	と	が	う	で		こ	か	い	ポ	で	行	と	こ
お	の	て	あ	モ	活	越	思	け	こ	、		と	い	と	を	い	き	こ	こ
っ	た	い	り	な	を	え	う	ま	を	ど		は	な	け	し	ま			
し	め	ま	、	り		る				う		大	く		た	ま			

分	自	身	の	限	界	に	挑	戦	で	き	た	こ	と	は	、	亡	心	れ	ら	れ
団	の	一	員	と	し	て	少	し	で	も	カ	に	な	れ	た	こ	と	、	自	
で	大	き	な	達	成	感	を	味	わ	う	こ	と	か	で	き	ま	し	た	。	
走	り	ま	る	こ	と	が	で	ま	、	結	果	以	上	に	、	自	分	の	中	
で	の	練	習	を	思	い	出	し	な	が	ら	、	自	分	の	ハ	ッ	ス	で	
た	。	本	番	で	は	、	緊	張	モ	あ	り	ま	し	た	が	、	こ	れ	ま	
た	り	し	た	こ	と	モ	あ	り	、	と	て	モ	励	み	に	な	り	ま	し	
友	達	モ	、	声	を	か	け	て	く	れ	た	り	、	応	援	し	て	く	れ	
か	ら	こ	と	最	後	ま	で	続	け	る	こ	と	が	で	き	ま	し	た	。	
の	た	め	に	頑	張	り	た	い	レ	と	い	う	気	持	ち	が	あ	っ	た	
頑	張	り	ま	し	た	。	毎	日	き	つ	か	っ	た	け	れ	ど	、	「	団	
を	目	標	に	朝	練	、	夕	練	、	土	曜	日	の	練	習	モ	休	ま	ず	
に	走	る	こ	と	に	し	ま	し	た	。	そ	こ	か	ら	、	「	継	続	レ	
く	、	み	ん	な	が	困	っ	て	い	た	の	で	、	み	ん	な	の	た	め	
そ	ん	な	中	、	ハ	百	メ	ー	ト	ル	走	に	出	る	人	が	た	り	な	
何	か	役	に	立	っ	こ	と	ほ	な	い	か	を	考	え	て	い	ま	し	た。	
最	後	の	体	育	大	会	だ	か	ら	こ	と	、	団	の	一	員	と	し	て	
五	月	に	な	り	、	最	後	の	体	育	大	会	を	迎	え	ま	し	た。		
こ	と	を	目	標	に	か	ん	ば	る	こ	と	に	し	ま	し	た	。			
や	っ	た	の	で	あ	き	ら	め	ず	、	「	継	続	し	す	る	と	い	う	

ない大切な思い出です。
これから、陸上の練習だけではなく、勉
強やその他のことでも、つらいことがあっても
前向きに取りくんで自分の目標に向かって努
力した結果がでると信じ、これからもう一
続きすることを頑張りたいと思います。