



## \*\*プランターに捨てたメロンの種から、芽が出て花が咲きました！\*\*

酷暑は、たくさんのビタミン類を摂って元気に乗り切りたいものですね。例えばそうめん、鶏ささみや夏野菜などをちょっと足して、おまけに果物などもいかがでしょうか。

### 【第1回生涯学習講座：足から健康教室】



去る6月24日(土)に講師として、足管理療法士の吉田玲子様をお迎えし本年2年目になる「足から健康教室」を開催しました。15名募集にもかかわらず21名のご応募をいただき、当日は19名参加で賑やかな開催となりました。

テーマは「足の痛みはなぜくるの」でしたが、模型とホワイトボードを使い話して頂きました。骨格の歪みが全身の筋膜・筋肉に連携し、そしてそれが神経やホルモンなどに作用するとのことでした。



参加者は、骨格の歪みを整えるべく、立位(正しい姿勢)でのつま先立ちに続き、かかとのトントンを100回ずつ又は仰向けでの足首回しなど講師と一緒に頑張っておられました。帰られる姿はすっきりされたような気さえしました。

### 【第2回成人講座：スマホ教室】

去る7月8日(土)に講師として、パソコン教室いろは代表の中田真琴様をお迎えし「スマホ教室」を開催しました。

テーマ「初心者向けのスマホ活用術を知ろう」と題して、事前に用意された資料を基に投影しながら講義をされました。

中でもネットの活用のお話になると、マイク(声での検索)での方法は簡単であり、参加者は、機種の違いを確かめ合いながら、自身のスマホで試しておられました。マイクの横のカメラの機能を教えて頂いたら、何にでもカメラを向けてその名前を確認され、「[翻訳機能]を使ってみて、「これで韓国に行ってもいいわね。」などとその世界観がグリーンと広がって感動しておられるのが伝わってきたのは、主催者としても嬉しい思いがしました。



### 【第1回子供地域活動：子供クッキング教室】

指導者には、まずお米とぎから熱心にご指導いただきました。子供たちは3班に分かれ「家でもしたことある。」とか言いながら活動していました。メニューが進むにつれ、暑くなり、クーラーの部屋へ避難する児童もいましたが、クッキングに興味のある4年男子児童は最後まで指導者に尋ねながら作るのを楽しんで、ついには「教えてくれてありがとうございます。イェーイ」とハイタッチの場面もあり、指導者も「楽しかった!」と感想が聞かれました。自主的に参加された保護者の皆様にも感謝しつつ、子供たちは1種類は覚えてくれたかな?



## ◎◎◎網田地区青少年健全育成協議会・社会福祉協議会事務局より◎◎◎

去る6月26日(月)に、時間をずらしてそれぞれ「総会」が開かれました。地区社会福祉協議会には、宇土市社会福祉協議会の森上次長をお招きし、祝辞をいただきました。また、地区青少年健全育成協議会には、顧問の大谷駐在所長においでいただき、網田地区の現状などについてお話をさせていただきました。



以下の議事を賛成多数にて可決されたことをご報告いたします。

1. 令和4年度事業報告
2. 令和4年度収支決算報告
3. 『令和4年度会計監査報告』
4. 役員改選案
5. 令和5年度事業計画案
6. 令和5年度収支予算案

「網田地区社会福祉協議会」は、地区内の皆様の福祉の増進を図り、また、「網田地区青少年健全育成協議会」は、青少年の保護・育成を図る目的として、皆様の協力金により運営されています。今年度も各団体と連携を図りながらの活動を予定しています。

※早速、去る6月21日(水)には、「網田地区お散歩隊」による網田小学校児童との対面式が行われました。



## 大切なお知らせ



○去る7月4日に、宇土市立図書館より図書の配本がありました。

一般書 80冊    紙芝居 20冊    絵本 30冊    児童書 30冊    (計160冊)

本が新しくなっております。近くに来られた折に一度覗いてみられませんか？

★紛失した本があるようです。ご存じありませんか？大切な借用物ですので、もしご家庭にありましたら、早急にご返却お願いいたします。

貸出期限	出版社	タイトル
2013/06/11	東京：講談社	講談社 園芸大百科事典 4
2013/06/11	東京：講談社	講談社 園芸大百科事典 5
2013/06/11	東京：講談社	講談社 園芸大百科事典 9
2013/06/11	東京：講談社	講談社 園芸大百科事典 特別巻
2018/03/10	東京：池田書店	季節のことばで美しく季節の書き出しと結び文例集
	坂本 真二・節子	俳壇 坂本の会

★網田公民館傘立てに常時おおよそ10本程の傘が、持ち主のお迎えを今か今かと待っております。お心当たりがありましたら確かめてくださいね。

