

# 走潟公民館だより 8月号

テレビでは、“危険な暑さが続きますので、熱中症にはくれぐれもご注意ください”と連日放送が流れてきます。走潟地区の皆様、暑中お見舞い申し上げます。水田では、無事に田植えが終わり、ほっと一息ではないでしょうか。走潟公民館の花壇に、小学生1・2年生が校長先生や担任の先生方と一緒に、自分たちで種から育てた人権の花の、百日草や千日紅、マリーゴールド



人権の花をうえました

を植えてくれました。猛暑の中でも、元気に育っています。しかし、水かけがないと元気がなくなってしまいます。子供たちに約束した、「水かけは任せてください」を水分補給しながら守っています。植物も人間も、水はかけがえのない「命の水」です。人権の心が、子供たちから走潟地区いっばいに広がりますよう、大切に育てていきたいと思ひます。

文責：走潟公民館長  
芥川 学



こんなに大きくなりました

## 第2回成人講座7・26(水)

「視察研修」～湯ったりあそ路を巡り、

阿蘇の自然と文化を学ぶ～

本年度の第2回成人講座は、走潟地区老人クラブ代表21名の方に参加頂き、「視察研修～湯ったりあそ路を巡り、阿蘇の自然と文化を学ぶ～」を実施しました。最初に、阿蘇神社を見学しました。復旧工事の写真をみると、大屋根の復旧には確かな技術と労力が並大抵のことではないことが感じられました。



復旧した阿蘇神社楼門の前



雄大な阿蘇を背景に・・・記念撮影

昼食は、阿蘇の食で有名な「たかなめし」に舌鼓を打ち、ご自分が作られた「たかな」と比べられる参加者もおられ賑わいました。次は、栃木温泉です。ここは、鮎返りの滝を望みながら湯ったりとした温泉気分を味わいました。時間もありませんでしたので、“ゆったり”はなかったかもしれません。最後に、“道の駅あそ望の郷くぎの”で買い物や雄大な阿蘇

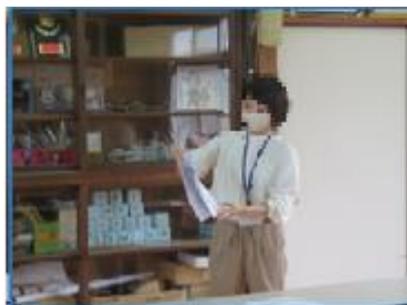


27℃でも疲れました

山を背景に記念撮影をしました。走潟公民館へ帰り着いたのは予定より遅くなりましたが、心配しました夕立や熱中症、事故も無くて楽しい視察研修ができたと思ひます。

# 令和5年度 生涯学習講座

## 第1回 おいしいおやつづくり7・19(水)スタート



井手先生よりレシピの説明です

本年度の「生涯学習講座」6回開催の第1回おいしいおやつづくりを開催しました。新しくスタートした講座です。開講式では公民館長のあいさつの後、講師の宇土市健康づくり課管理栄養士の井手実紗先生のお話がありました。また、一緒に指導して下さる宇土市食生活改善推進員連絡協議会の岩見みつ子会長様からお話をいただきました。



紫陽花ゼリーと野菜団子

同メンバーの田代美穂子様と芥川眞美様の紹介もありました。早速、参加者11名と調理に取り掛かりました。メニューは、“紫陽花ゼリーと野菜団子”です。(右上写真)調理中は、紫キャベツの色の变化に驚いたり、楽しんだりしながら真剣に活動する姿がありました。健康にも配慮した、おいしいおやつづくりをスタートしましたが、第2回目以降も楽しみです。

## 子供地域活動 7・15(土)

### 読み聞かせを楽しもう



島ひき鬼



チョウの宝もの



1まいのがようし



としょかんねずみ2



あめだま

久しぶりに、公民館講座として「読み聞かせ」を開催しました。19名の子供たちが集まってくれました。講師に、山口加代様、村崎ヒロ子様をお迎えしました。読み聞かせ①では、山口様に「かくれんぼ鬼」を、村崎様に「星空のシロ」を読んでもいただきました。次に、ゲーム・フルーツバスケットで大いに盛り上がりました。読み聞かせ②では、3名の6年生に、低学年にもわかる本ということで選んでもらい読み聞かせをしてもらいました。読み聞かせ③では、村崎様に「チョウの宝もの」山口様に「島ひき鬼」を読んでもらい、会を閉じました。参加してくれた子供たちは、目を輝かせて聞いてくれました。

### お知らせ

- ※8月16日(水) 第3回成人講座「認知症と地域の見守り」
- ※8月20日(日) 中高生ミニバレー大会<走湯地区体育館>

