

人に元気を!
まちに元気を!

広報

うと

2015

3

No.1039

もくじ

男女共同参画社会の実現にむけて 2・3

タウントピックス 10～13

保健センター告知板 35

～男女共同参画社会の実現にむけて～

**基本目標：男女が自分らしさを発揮し、
ともに参画し支えあう地域社会の実現**

宇土市が目指すべき姿・・・

- 【家庭】 家族みんなで家事や子育て、介護などを協力し合い、明るくて楽しい生活を送ることができる。
- 【職場】 男性も女性も仕事と家庭の両立が可能な職場環境があり、一人ひとりがそれぞれの活躍をすることになる。
- 【学校】 お互いの人格が尊重されることの大切さを学び、就職や進学でも男女の区別なく、意思を尊重した進路を選ぶことができる。
- 【地域】 地域での活動や役員なども男性と女性どちらも主体的に関わり、みんなで良い地域を作っていくことができる。

宇土市の主な取組み紹介・・・

【宇土市男女共同参画審議会】 12月1日開催

宇土市男女共同参画推進条例に基づき、市役所内事業の推進に関する外部からの評価、審議を実施し、委員の皆さんからご意見等をいただきました。

【宇土市男女共同参画社会推進委員会】 12月17日開催

市役所内部における推進計画の施策の進捗状況を管理するとともに、男女共同参画を推進するため、審議会が出た意見等を踏まえ庁内での連携を図っています。

【男女共同参画啓発講座】

平成26年度はこのような講座を開催しました。

<講座1：こどもといっしょ！親子ヨガ教室>

0歳～6歳までの親子を対象に親子コミュニケーションヨガを開催しました。リズム体操をしたり、絵本の読み聞かせをしました。体を動かした後は、お茶を飲みながら各家庭の子育て談義で盛り上がり、親子でリラックスタイムを過ごしました。(写真①)



<講座2：Men's キッチン！男の料理教室>

「くまもとふるさと食の名人」澤田美也子さんを講師にお招きして「簡単炊き込みごはん」や「白身魚の塩麹漬けムニエル」など「簡単ちゃちゃっとクッキング」を楽しみ、出来上がった料理は各家庭に持ち帰り家族みんなで食しました。(写真②)



～熊本県女性の社会参画加速化宣言～

女性の社会参画加速化へ向け“熊本が変わる”ためにみんなで“自主宣言”しましょう！

熊本県女性の社会参画加速化会議では、企業等における女性の社会参画の加速化を推進するため、企業・団体等が自ら具体的目標を掲げ宣言する「女性の社会参画加速化宣言」を募集します。

なぜ女性の社会参画を進めるの・・・？

女性の就業率や共働き世帯の増加などにより、男女が性別に関わりなくその個性と能力を十分に発揮できる社会をさらに推進する必要があります。

だれが宣言するの・・・？

県内の企業・事業者・大学・団体等です。



どんなことを宣言するの・・・？

女性の社会参画加速化に向けた今後の取組内容など、企業等の実情に応じた将来の目標を宣言します。

【たとえば・・・】

- ・〇年以内に女性管理職を△人育成します！
- ・定時に帰る社員には「帰るバッジ」を着けて仕事をさせ、帰りやすい雰囲気をつくります！
- ・子どもの行事や地域の活動に社員を積極的に参加させます！
- ・社内会議に女性社員を参加させ意見の反映を行います！

宣言をすると・・・？

- ★県のホームページなどに宣言企業等名称や自主宣言目標の一覧を掲載します。
- ★登録企業の情報は、県内大学の就職窓口など、各方面に発信します。
- ★県などが実施する「女性の活躍」に関する各種セミナー、講演会等の情報を提供します。
- ★国や県が実施する「女性の活躍」に向けた支援制度等の紹介などの個別相談に応じます。



どこに宣言すればいいの・・・？

所定の宣言用紙に記入し、事務局に提出してください。

送付・問合せ先

【事務局】県男女参画・協働推進課 ☎ 096(333)2287、メール：danjyokyoudou@pref.kumamoto.lg.jp

出前講座募集中！

まちづくり推進課では、男女共同参画の啓発・推進を図りたいという団体・事業所等に講師を派遣する出前講座を実施しています。ご希望がありましたら、ぜひ問い合わせください。

【対 象】市内在住・在勤のおおむね 10 人以上の参加が見込まれる市内事業所や団体

【日 時】月～金（祝日を除く）の午前 10 時から午後 9 時までのうち 2 時間程度

【その他】希望する講座内容によって講師を決定し、講師への謝礼・交通費は市で負担します。

会場の手配や資料などの準備は事業所・団体でお願いします。

なお、申込順に内容を調整しますが、予算の関係上ご希望に添えない場合はご了承ください。

例えばこんなテーマで・・・

「ワークライフバランス」、「コミュニケーション力UP」、「DV・虐待問題」など内容をご相談ください。

申込み・問合せ先 まちづくり推進課市民活動支援係 ☎ 1111（内線 2329）、メール：machi01@city.uto.lg.jp

まちづくり

特集

「地域デビュー」してみませんか？

まちづくり推進課では、市民との協働によるまちづくりを促進するため、市内で活動している団体の紹介や活動に使える補助金等の紹介を行っています。

今回は、そろそろ「地域デビュー」をしようと考えている人向けに、活動始めるヒントを紹介します。

ステップ1

はじめに情報収集をしましょう！

地域には、いろいろな組織や団体があります。

まちづくり推進課では、市内で地域活性化、生活・環境、子育て・福祉、産業・経済、教育、歴史・文化、スポーツなど多彩な分野でまちづくり活動をしている団体を広く市民に知っていただくため、各団体を紹介しています。



ステップ2

自己分析してみましょう！

（自分に何ができるか、まず自分のことを知る）

◇今までの知識や経験を生かしてみましよう

◇趣味や特技・資格を活かしてみましよう

◇以前やりたかったことにチャレンジしてみましよう

ステップ3

地域活動を始める前に！！

活動先を選ぶときのポイント

① どのような組織・団体か？

② 活動を進めるにあたっての活動先の対応は十分か？

③ 研修の機会があるのか？

④ 活動内容が自分の知識・経験・技能を活かせるか？

活動にどのくらいの時間がとれますか？
（ライフスタイルを考えて、無理のないように）

① どのくらいの頻度で活動したいですか？

② 都合のよい日、時間帯はいつですか？

③ 一回の活動でどのくらいの時間活動ができますか？

活動を始めるにあたって

（気を付けるマナー）

① 約束の日時を守る

② 活動を休むとき、時間に遅れるときは事前に連絡する

③ 活動中に知り得た個人のプライバシーに関することを不用意に口外しない

④ それぞれの活動におけるルールを確認し、自分の役割や仕事を果たしましょう

⑤ 人と人との関係を大切にし、共に助けあう気持ちを尊重し、やさしさを押し付けないように相手の意思や考え方を理解しましょう

くまもと里モンプロジェクト推進事業（活動団体支援）補助金のご紹介

Q どのような補助金ですか？

A 「美しい景観の保全、創造」、「文化・コミュニティの維持、創造」、「地域の資源を活用した内発的産業の創造」などのテーマに沿った活動を支援するための、幅広い活動に使える県の補助金です。

Q どういうものに使える補助金ですか？

A 景観作物の種代など、テーマに沿った活動に幅広く使える補助金です。自己負担なく、50万円までの補助が受けられ、1人1回2千円までの日当を支給することもできます。

Q どういった人が申請できますか？

A 法人格の有無や団体・個人を問わず、持続可能な農山漁村や元気な農山漁村を目指して地域で活動するさまざまな主体が申請可能です。

※とても使い勝手の良い補助金です。興味がある人は、まちづくり推進課市民活動支援係まで問い合わせください（参考：平成26年度の募集期間は4月1日～15日、平成27年度も同時期予定）。



“いちおし”の補助金



活動先と事前に確認しておくこと

- ① 活動の日程、時間、期間、活動場所
- ② 具体的な活動内容、活動ルール
- ③ 事故が起こった時の対応（保険は加入している？）
- ④ 持参するもの
- ⑤ 費用負担について
- ⑥ 休むときの連絡方法
- ⑦ 責任者（担当者）の氏名、連絡先

では、活動を始める前に
上手にデビューするヒントを！

ステップ4

さあ！地域活動開始！でも・・・その前に気を付けていたいただきたいことが！！

楽しく活動が続けるために、気を付けてね！！

- ・プライドやメンツにこだわり過ぎないで！
- ・自分の考え方、やり方を押し付けないで！
- ・下品な話題や女性をバカにするのはNGよ！
- ・仲間を部下扱いしたりしないで、年下や主婦のアドバイスも受け入れて！



自分に合ったボランティア・市民活動を見つけよう！

地域活動に興味・関心がある人には…

- ◇ 地域のお祭りやイベントへの協力
- ◇ 町の防災・防犯への協力
- ◇ スポーツやレクリエーションの指導
- ◇ 公園の清掃・美化
- ◇ 子どもの登下校時見守り など



地域活動の成功のポイントは？

- ・見栄や肩書を捨てる
- ・地域を知らないことを自覚する
- ・謙虚な気持ちで「見る」「聞く」「話す」
- ・気の合う仲間を見つける



市民活動で大切なこと

- ・「人柄」で向かい合うこと
- ・笑顔や忘れないこと
- ・きちんとあいさつをすること



自然保護に興味・関心がある人には…

- ◇ 子どもたちに自然の遊びを教える
- ◇ 森林を守る
- ◇ 海や川のごみを拾う
- ◇ 公園管理 など



福祉分野での活動に興味がある人には…

- ◇ 施設やグループホームでの行事・サークル活動の手伝い
- ◇ 一人暮らし高齢者や高齢者世帯への訪問・話し相手
- ◇ 点訳・音訳・手話通訳・要約筆記・ガイドヘルプ など



国際交流や海外協力に興味・関心のある人には…

- ◇ 途上国の子どもに文具や楽器などを送る
- ◇ 被災地への寄付
- ◇ 外国人に日本語を教える など

趣味や技術を生かしたい人には…

- ◇ 囲碁・将棋の相手
- ◇ 書道・パソコンの指導
- ◇ 写真・ビデオの撮影
- ◇ 楽器演奏、歌・踊り・手品の披露
- ◇ 学習指導
- ◇ おもちゃの修理 など



その他の活動に興味・関心のある人には…

- ◇ 資源ごみのリサイクル協力
- ◇ マイバックでのお買い物
- ◇ 図書館へ本を寄付する
- ◇ 使用済み切手・プリペイドカード・クーポンの収集
- ◇ バザーの開催 など



【お知らせ】

まちづくり推進課では、登録いただいている市民活動団体向けに、補助金・助成金の紹介や交流会の開催、備品等の貸し出し、輪転機の使用など、さまざまなサポートを行っています。

登録がお済みでない団体は、ぜひ登録をお願いします。

【問合せ先】

まちづくり推進課市民活動支援係
☎ 11111（内線2321）

ご利用ください

～日曜日や時間外にも窓口での手続きができます～

市では、春の転入・転出などの異動時期に合わせて窓口業務の日曜開庁と木曜の開庁時間延長を実施します。住民異動（転入・転出・死亡・出生など）に関係する部署の手続きや、各種証明書の取得などできます。

なお、内容によっては、当日に手続きが完了しない場合がありますのでご了承ください。

【実施する日時】

対 象 日		開庁・延長時間
3月	26日(木)	午後7時まで延長
	29日(日)	午前9時～午後4時
4月	2日(木)	午後7時まで延長
	5日(日)	午前9時～午後4時
	9日(木)	午後7時まで延長
	16日(木)	午後7時まで延長

対象窓口	業務内容	問合せ先
市民課	・転入、転出、転居など住民異動の手続き ・出生、死亡、婚姻、離婚など戸籍の届出 ・戸籍、住民票、印鑑登録証明書などの証明書発行（住民基本台帳カード・電子証明の交付を除く） ・印鑑登録、自動車の臨時運行許可証発行 ・パスポートの交付（申請手続きはできません）	市民係 ☎21111(内線2161)
税務課	・税に関する証明書（所得証明書など）の発行	収納係 ☎21111(内線2144)
保険課	国民健康保険・国民年金に関する業務 ・国民健康保険・後期高齢者医療保険の加入、脱退の手続き ・国民健康保険・後期高齢者医療保険被保険者証の再交付 ・出産育児一時金の支給申請 ・葬祭費の支給申請 ・療養費、高額医療費の支給申請 ・限度額適用認定の申請 ・はり、きゅう、マッサージ施設利用券の交付 ・国民年金の加入、脱退の手続き	国保年金係 ☎21111(内線2167)
福祉課	障がい者福祉に関する業務 ・自立支援医療（更生医療・育成医療・精神通院）の支給申請 ・補装具および日常生活用具の支給申請 ・障害者手帳（新規・再認定・記載事項変更・返還）の申請 ・重度心身障害者医療費資格者認定申請および異動届出書の提出 ・特別児童扶養手当の申請 ・特別障害者、障害児福祉手当の申請 ・障害福祉サービスの申請	福祉政策係 ☎21111(内線2812)
	介護保険に関する業務 ・介護保険認定申請 ・介護保険証の再交付 ・負担限度額認定申請	介護高齢者支援係 ☎21111(内線2151)
子育て支援課	・乳幼児医療費、こども医療費受給者証の交付申請、返却 ・児童手当の認定請求、受給者資格消滅届受理 ・保育所の入所申込、退所の手続き ・学童クラブの入所申込、退所の手続き ・児童扶養手当の認定請求、転出届 ・ひとり親家庭等医療費受給者証の交付申請、資格喪失の手続き ・新生児指定ごみ袋支給申請 ・病児、病後児保育登録	子育て支援係 ☎21111(内線2813)
都市整備課	・市営住宅入居者の異動に関する手続き	建築住宅係 ☎21111(内線2422)
上下水道課	・上下水道使用開始、中止などの手続き ・異動による使用人員や名義変更の手続き	水道係・下水道係 ☎21111(内線2532・2536)
学校教育課	・小中学校の入学、転校に関すること（別途学校への届けが必要です）	学校教育係 ☎26502

※対応できる業務の確認、不明な点などありましたら各担当課へ問い合わせください。

問合せ先 総務課人事係 ☎21111（内線 2213）

コミュニティバス・ミニバスで 元気なまちづくりを

市では、平成24年10月からコミュニティバス（行長ちゃん号）・ミニバス（のんなっせ）を運行中。生活交通手段の充実を図るために取り組んでいる市公共交通運行事業を紹介します。

問合せ先 企画課企画政策係 ☎21111（内線2221・2223）



ミニバス「のんなっせ」の現状③

【網津地区・緑川地区】

将来の高齢化社会に備えるために整備している「コミュニティバス」「ミニバス」は、先月までにお伝えしたように、乗車人数・収支率ともにまだ低い現状にあります。このシリーズを読んで宇土市の公共交通をもっとよく知ってもらい、皆さんの生活の一部としてぜひ活用していただきたいと思っています。

「のんなっせ」の利用状況（網津地区・緑川地区）

今月は、網津地区・緑川地区から宇土市街地までを結ぶ網津・緑川線の現状を紹介します。この路線は、平成24年10月から運行を開始しました。その後、平成25年10月にはそれまで週1日の運行を毎週木曜と金曜の週2日に増やし、ルートも宇土市街地まで伸ばして運行しています。平成25年と平成26年の利用状況を比べてみると、平成25年の乗車人数合計428人、平均収支率11・15%で、平成26年の乗車人数合計1410人、平均収支率は13・20%でした。

（図1参照）。乗車人数、収支率ともに年々増加傾向にあります。平成25年から平成26年までの乗車人数を曜日別にみると、木曜日は909人、金曜日は859人であり変わっていませんが、少し木曜日の方が利用者が多いようです。

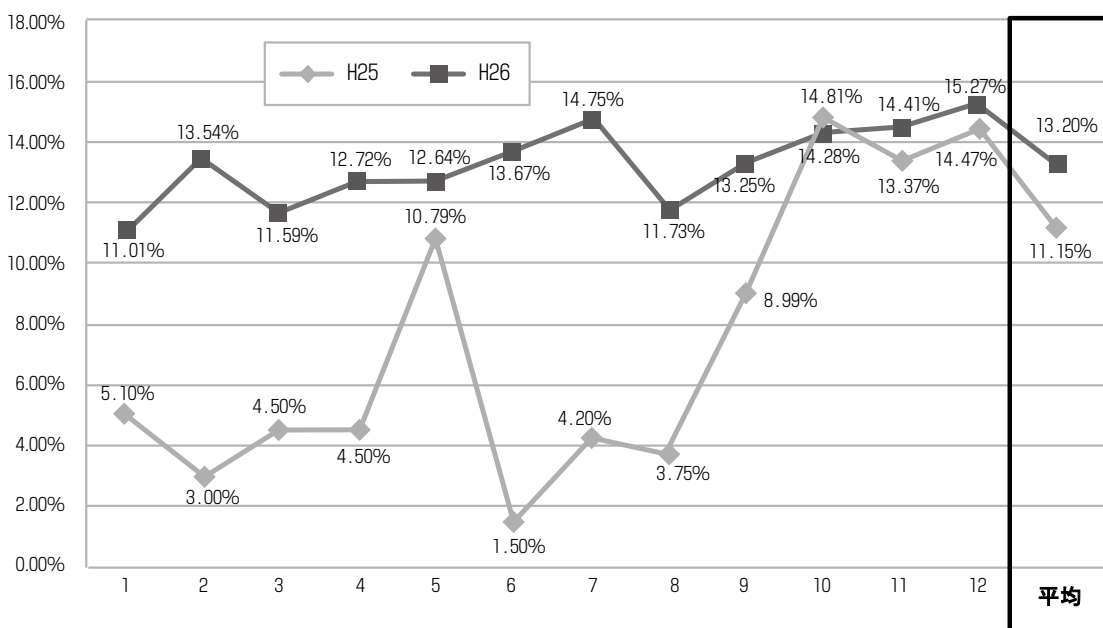
網津・緑川線導入後に頂いた意見

- ・運行日が木・金なので間隔を開けてほしい。
- ・停留所を増やしてほしい。
- ・ミニバスでは平成26年4月にフリー降車の区間を増やしています。停留所の時刻表には、ルート図を載せていますのでご確認ください。

また、市内中心部に行くために市街地のミニバスのバス停でコミュニティバス「行長ちゃん号」に乗り換えができます。網津・緑川線では、宇土三丁目から宇土駅西口までの各バス停で乗り換えが可能です。市内中心部に行く時などにご利用ください。

ズに合わせて適宜ルートなどの見直しをしていきます。

図1 網津・緑川線 収支率の推移



※収支率とは事業費に占める運賃収入のこと

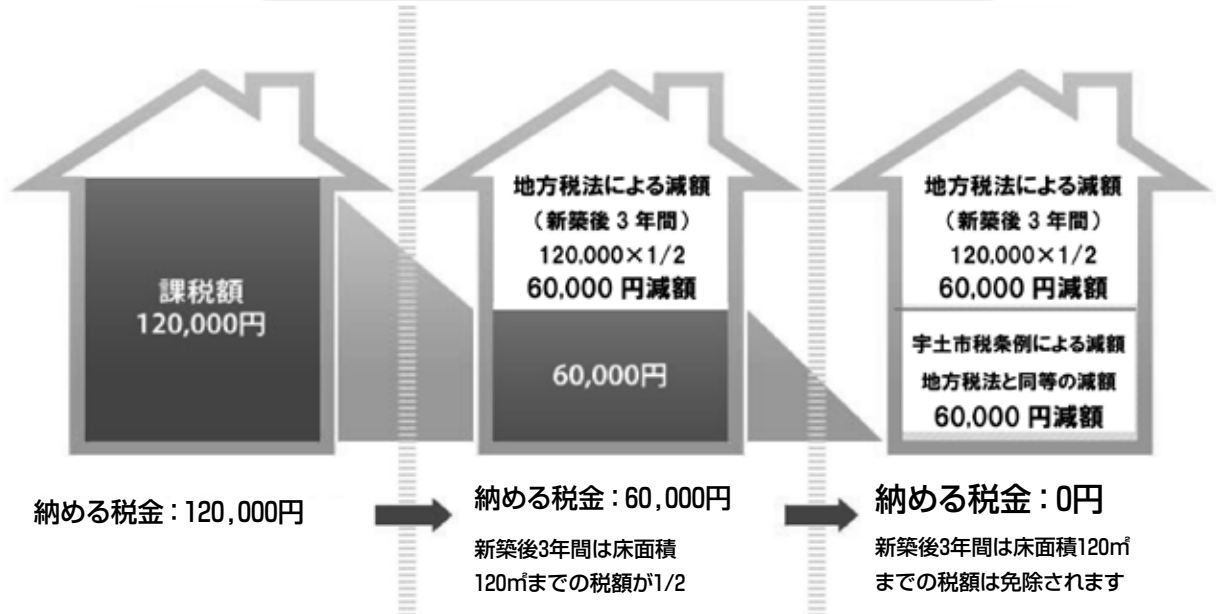
定住は宇土市へ

3年間延長しました!

新築住宅に対する固定資産税の減免制度

新築住宅の取得を税制面から支援し、定住促進を図るため、現行の床面積120㎡までの固定資産税を3年間（認定長期優良住宅は5年間）2分の1に減額している制度に加え、市独自の制度として、一定の要件に該当する場合は、さらに残りの2分の1を減額（減免）します。

例：床面積が120㎡の住宅の場合（本来の課税額は120,000円）



1 減免を受けることができる新築住宅は？

平成23年1月2日から平成31年1月1日までの間に新築された住宅で、次の要件を満たす住宅が減免を受けることができます。

- ①専用住宅や併用住宅（居住部分が2分の1以上のもの）
- ②所有者が居住する住宅であること
- ③床面積が50㎡以上280㎡以下のものであること

2 減免を受けることができる人は？

- ①対象期間（平成24年から平成31年）の各年1月1日現在、新築住宅の所有者であり、住宅の所在地（市内）に住民票の登録をしている人
- ②所有者・その世帯全員に市税等の滞納がないこと

3 必要な手続きは？

- ◆減免申請の手続きは、新築後、市役所が行う家屋調査時に初年度分の受付を随時行います。（適用2年目以降の申請は必要ありません）
- ◆非木造住宅等で一定要件のものについては、県が評価を行うため、別途市役所窓口で申請が必要です。

問合せ先 税務課課税係 ☎ 1111（内線 2142）

知っておきたい 国民年金



年金をもらおう！ ～国民年金で受けられる年金～

国民年金では、次のような年金が受けられます。

いずれも未加入期間や保険料未納がある場合は、年金が受けられない場合があります。

また、年金を受けられる資格があっても請求をしなければ、受けることができません。

種類	受給要件など	受給できる人
老齢基礎年金	保険料を納めた期間や納付免除を受けた期間などが25年（300月）以上ある人が65歳になったときに受けることができます。 ※希望すれば60歳以後いつからでも受けられます。 ただし、繰り上げて64歳以前から受けると減額され、繰り下げて66歳以後から受けると増額されます。 また、一度減額・増額された支給率は、生涯変わりません。	本人
障害基礎年金	次の場合は、障害基礎年金を受けることができます。 ア 第1号被保険者期間中に初めて受診した病気やけがが原因で一定の障がい状態になったとき。 イ 第1号被保険者の資格を失ったあと、60歳以上65歳未満で、日本国内に住所がある人が一定の障がい状態になったとき。 ウ 20歳前に初めて受診した病気やけがで一定の障がい状態になったとき。 ※20歳前に初診日がある場合、本人の所得額による制限があります。	本人
遺族基礎年金	死亡した人によって生計を維持されていた次の人が受けられます。 ア 18歳（18歳の到達年度の末日）までの子がいる妻・夫 イ 18歳（18歳の到達年度の末日）までの子 ※子が障害基礎年金1級・2級の障がいの程度にあるときは、20歳到達年度の末日まで。	子のある配偶者・子
付加年金	第1号被保険者・任意加入被保険者が定額保険料に付加保険料（月額400円）をプラスして納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。上乗せされる付加年金額は、200円×付加保険料納付月数です。	本人
寡婦年金	国民年金の第1号被保険者として保険料を納めた期間（免除期間を含む）が25年以上ある夫が亡くなられたときに、10年以上継続して婚姻関係にあり、生計維持されていた妻が受けることができます。受けることができる期間は、妻が60歳から65歳になるまでの間です。	妻
死亡一時金	第1号被保険者として、保険料を36カ月以上納めた人が、老齢基礎年金・障害基礎年金のいずれも受けないで死亡し、その遺族が遺族基礎年金を受けられない場合に受けることができます。	遺族

☆付加年金・寡婦年金・死亡一時金は、第1号被保険者の独自給付です。

年金事務所 年金相談 ※年金相談は予約制です。

熊本東年金事務所による出張相談を毎月第1・第3木曜日に行っています。

■期日 3月19日(木)・4月2日(木)・4月16日(木)

■時間 午前10時～午後3時

■場所 福祉センター 2階会議室

■申込み先 熊本東年金事務所お客様相談室 ☎096(367)2503

問合せ先 熊本東年金事務所お客様相談室 ☎096(367)2503 保険課国保年金係 ☎21111（内線2164・2167）

誰もが輝けるまちづくり

ハートフルフェスタ2015 in うと

2月7日、市民会館で「ハートフルフェスタ2015 in うと～人権・男女共同参画・生涯学習で輝くまちづくり～」が開催され、市内外から約400人が参加しました。これは、人権や男女共同参画、生涯学習について広く理解してもらおうと開催したものです。

オープニングでは、県人権啓発キャラクター「コッコロ」とコッコロ隊が人権の大切さを伝える歌や踊りを披露。開会后、人権作品入選者の表彰を行い、作文の部で最優秀賞を受賞した2人が作文を発表。続いて、「未来を見つめて」－『水俣に学ぶ肥後っ子教室』での学びを通して一をテーマに、網田小学校5年生が水俣の歴史や環境再生に向けた取組みを発表しました。

基調講演では、テレビアニメ「それいけ！アンパンマン」のバタコさんの声などでおなじみの佐久間レイさんが「心をほぐすストレッチ。やわらかく生きてみませんか」と題して講演。佐久間さんは、声優・歌手・脚本家の仕事や子育てなど、自身の経験をもとに、自分の人生は自分で決められることや、たまには体だけでなく心もストレッチしてリラックスすることの大切さについて語りました。講演の最後には、会場みんなで手遊びをして心のリラックスを図りました。

また、ホワイエやロビーなどには、各講座の作品などが展示されました。

佐久間レイさんの
基調講演



網田小5年生の発表

宇土市子ども人権作品受賞者（敬称略）

▽作文の部

最優秀

嶋津 彩乃(鶴城中1年)「永遠のテーマと勇気」

淵上 萌恵(走潟小6年)「人のいたみの分かる人間に」

優秀

前田 憲人(網田中3年)「自分の道」

鳩野 那月(網田中2年)「私の経験」

西村 文那(網津小5年)「いじめをする人、うける人」

▽標語の部

優秀

池上 真耶(住吉中3年)「関係ない 見ているだけでも いじめです」

太田 陽真(花園小6年)「一人じゃない 絶対だれかが 守ってる」

井手上佳矢(宇土小5年)「ありがとう その一言で つながる心」

下田 珠理(走潟小5年)「考えよう みんなの気持ち みんなの心」

村上 幸翔(網田小4年)「友達は すてきな宝 仲良くね」

甲斐 彩花(花園小3年)「やめようよ なかまはずれや しらん顔」

東野 祐大(走潟小3年)「手をのぼそう こまった時には たすけあい」

丸山 愛美(花園小1年)「つたえよう ゆうきをもって 「どうしたの」」

嶋本 幸乃(網田小1年)「ごめんなさい すなおにいて なかなおり」

鋤守 寿輝(網田小1年)「ひとりずつ みんなちがうから おもしろい」

▽ポスターの部

優秀

鳩野 那月(網田中2年)「心は呼んでるSOS」

伊藤 清奈(網津小6年)「支え合って築く「きずな」」

嵯峨 理心(緑川小5年)「一人一人認め合って」

合志 友里(花園小4年)「世界のおんななかよしこよしお友だち」

梅田かいり(網田小2年)「みんなおなじえがおの花」



調印式の様子

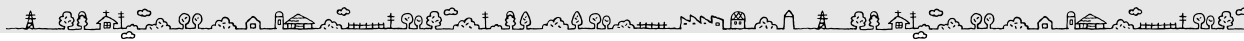
被災地に緊急物資を

宇土市・県トラック協会 災害協定の調印式

2月6日、市は（公社）熊本県トラック協会と災害発生後に被災地への緊急物資を優先的に輸送する「災害発生時の緊急物資輸送協定」を締結しました。この協定は、熊本県トラック協会が県や県内市町村と締結を進めているもので、今回で33カ所目となります。

調印式は、宇城地域振興局で宇城地域振興局長の立ち合いのもと、宇城管内市町の首長が一堂に会して行われ、協定の趣旨説明の後、協定書に調印し、守田憲史宇城市長、山中和彦宇城振興局長、岩下哲三トラック協会会長が挨拶を行いました。

この協定により、災害時の被災地への迅速な物資輸送が可能となり、多くの被災者支援につながる事が期待されます。



優勝した第3分団の小型ポンプ操法



幼年消防隊も頑張りました

大切な生命・財産を守るため

市消防団消防点検

2月22日、市防災センターで市消防団消防点検が行われ、市消防団員（宮原雄一団長、総勢615人）をはじめ市、県の関係者など約900人が参加しました。

元松茂樹市長が伊豫孝信副団長へ総指揮者を任命し、鶴城中吹奏楽部の演奏にあわせて市消防団員が堂々と分列行進。元松市長が「地域住民の安全・安心に対する期待は高まっています。市消防団の輝かしい伝統を継承し、組織の強化を期待します」と式辞を述べ、消防活動に功績があった皆さんに表彰が行われました。

その後、消防車両37台による車両分列行進のほか、通常点検や7つの分団代表による小型ポンプ操法などが行われ、団員たちは日頃の訓練の成果を披露し、優勝を目指して競いあいました。

また、宇土幼稚園の園児たちによる幼年消防隊規律訓練を披露すると、訪れた観客からは歓声が起こりました。

なお、競技の結果は次のとおりです（敬称略）。

▽総合優勝

第3分団（轟地区）

▽総合点検

優勝 第3分団第2部（轟地区）

2位 第3分団第1部（轟地区）、第1分団第2部（宇土地区）

▽小型ポンプ操法

優勝 第3分団第1班

（浅川靖夫、金田忠大、坂本純一郎、境康行、堀川嵩紘）

2位 第4分団第6班

（本田寿、本田公伸、高嶋和臣、森和磨、今村直博）

3位 第1分団第1班

（園川雅和、中嶋誠也、杉本寛、井上慎之介、那須信久）

網田地区の発展を願って

網田小学校創立140周年記念式典

3月1日、網田小学校創立140周年記念式典が開催され、網田小児童や地域住民ら約300人が参加しました。網田小学校は明治7年に創立され、昭和32年には児童数1,213人とピークを迎えました。

式典では、「網田小の今昔」と題した瀧口節彦さんの講演や創立100周年時に校庭の記念碑に納めたタイムカプセルの開封、30年後に向けた新たなカプセルの埋設などを行いました。今回開封したタイムカプセルには、作文集や教科書などが入っており、当時の小学生やPTA役員などは、歓声を上げながら懐かしんでいました。



40年前のタイムカプセルに懐かしむ参加者

地元の期待を背にタスキをつなぐ

熊日郡市対抗男子駅伝

2月8日、天草市役所前をスタート、熊本市のびふれす熊日会館前をフィニッシュとするコース（14区間、106.1km）で健脚を競う第41回郡市対抗熊日駅伝大会が開催され、19郡市が出場しました。

宇土市は濱本寛人選手が区間4位でスタートを切り、最後までゴールを目指して各区間を選手全員が力走し、11位でゴールしました。また、市内を走る11区・12区は、選手を応援しようと多くの観客が沿道に詰め掛けていました。

なお、同大会10回出場を記念して島村洸史選手に熊本日日新聞社から表彰状が贈られました。

選手、監督の皆さんは次のとおりです。（敬称略）

▽総監督 上村博文 ▽監督 守川泰一郎 ▽マネージャー 渡並隆宏、宮本誠也 ▽選手 濱本寛人、北本颯真、加藤大貴、釘嶋貴智、横原琉星、守川敦、田中蒼之、野間拓哉、高山堅志、小森友暉、山下龍一郎、島村洸史、福島匠吾、守川陽一、坂口優真、宮川雄斗、石川玲音、吉田瑠河、那須宅馬、井上伸孝、野村恒平、松村勝



宮川雄斗選手が選手宣誓



力走する11区の山下龍一郎選手



くぐれるかな？

健康で過ごせますように

栗嶋神社春季大祭

3月1日から3日まで、ミニ鳥居で知られる栗嶋神社（新開町）で春季大祭が開催され、市内外から家族連れや女性グループなど多くの参拝客が訪れました。

同神社の境内にある高さ・幅ともに約30cmのミニ鳥居は、くぐり抜けると無病息災や厄除け、安産などにご利益があるといわれています。

また、多くのアマチュアカメラマンも訪れており、ミニ鳥居をくぐり抜ける子どもや女性などを被写体にシャッターを切っていました。

貴重な文化財を後世に残すために

大太鼓収蔵館・網田焼窯跡で防火訓練

1月28日、大太鼓収蔵館と網田焼窯跡で、宇城広域連合北消防署・網田分署の協力のもと、第61回文化財防火デーに伴う防火訓練が行われました。1月26日を「文化財防火デー」と定め、文化財を火災、震災その他の災害から守るため、この日を中心として、全国的に文化財防火運動を展開し、国民一般の文化財愛護に関する意識の高揚を図っています。

この日の訓練では、初期消火訓練や消防署への通報、消防署員による放水訓練などが行われ、参加者は文化財を災害から守る必要性を再認識しました。



大太鼓収蔵館での放水訓練の様子



おいしそうなスイーツがたくさん並びました



機能性野菜の鍋を満喫

スイーツ春の巻×食のモデル地域育成事業

うと創作うまかもん スウィーツ春の巻 試食販売会

3月1日、宇土シティモールで、「スイーツ春の巻×食のモデル地域育成事業in宇土シティ」と題し、春の巻スイーツ試食販売会が行われ、300人を超える来場者がありました。今回は、食のモデル地域育成事業で開発した「行長しゃん5」（地元産果物・野菜を使ったオリジナル焼菓子）の販売や機能性野菜で作ったトマトチーズ鍋の無料配布もありました。

試食販売会に参加した3店舗のスイーツや当日限定の米粉クレープとコーヒーのワンコインセットを、その場で食べられるイートインコーナーも設けられており、買い物客はカフェ気分を楽しみました。訪れた市内在住の女性は、「イートインコーナーで買ったスイーツをその場で味わえ、ゆっくりできたのでよかった。トマトチーズ鍋もおいしく食べやすかったので、お店でも出してほしい」と話しました。

「うと創作うまかもん スウィーツ春の巻」は、農の達人たちが丹精込めて作った宇土産の苺と網田ネーブルを使い、市内9店舗が参加。2月13日～3月15日の1カ月間開催され、各店舗で創作スイーツを堪能しました。

たすきでつなぐ仲間との絆

第6回ジュニア駅伝大会

2月21日、立岡自然公園内の周回コースで第6回宇土市ジュニア駅伝大会が開催され、男子の部16チーム・女子の部17チームが参加しました。これは、市内の小学生でクラブ、学校（クラス）、地域などで編成するチームを対象として、全5区間8.9kmで健脚を競い合う大会です。

開会式では、花園小学校の古川愛渚選手が力強く選手宣誓を行い、大会がスタートしました。男子の部は、緑川ミランが5区で逆転し優勝。また、女子の部では、走潟TRDが1区から首位に立ち、優勝しました。（敬称略）

【男子の部】 優勝 緑川ミラン 2位 宇土東小サッカー部A 3位 花園小サッカー部A

区間賞 1区 野口明豊（緑川ミラン）・太田黒聖輝（宇土東小サッカー部A） 2区 菊地佑弥（宇土東小サッカー部A） 3区 三星遼馬（緑川ミラン） 4区 竹田凜（宇土東小サッカー部A） 5区 今村泰斗（緑川ミラン）

【女子の部】 優勝 走潟TRD 2位 花園バスケ部6年Aチーム 3位 走潟ファイターズ

区間賞 1区 芥川慧（走潟TRD） 2区 岡村亜優（緑川サンダー） 3区 小山紗季（走潟ファイターズ） 4区 上村地誉（花園バスケ部6年Aチーム） 5区 松藤陽（花園バスケ部6年Aチーム）



緑川ミランの皆さん



走潟 TRD の皆さん

くらし 情報コーナー INFORMATION NOW

お知らせ

市役所表玄関駐車場内の電気自動車用急速充電器が有料になります

市役所表玄関駐車場内に設置してある電気自動車用急速充電器は、4月1日(水)から有料(500円/回)になります。

有料化への皆さんのご理解・ご協力をよろしく願います。

利用可能時間 午前8時30分～午後8時

利用方法 市役所開庁時は、環境交通課(市役所本庁1階)で受付・料金の支払いを済ませてから利用してください。市役所開庁時は、市役所警備

室で受付・料金の支払いを済ませてから利用してください。
支払方法 支払いは現金のみです。クレジットカードや充電会員カード、携帯電話等での支払いは出来ません。

その他 電気自動車のバッテリー保護のため満充電前に自動停止します。充電が終了したら、次の利用者のため速やかに車両の移動をお願いします。

問合せ先 財政課契約管財係
☎221111(内線2232)

耕作放棄地を含めた農地を貸したい人・借りたい人はご相談ください

市農業委員会では、耕作放棄地の状況などについて調査を実施し、農地の所有者自身での活用が難しい場合などは、農地を借りたい人などへの貸し借りなどの調整を行っています。

耕作放棄地以外の農地についても、高齢化やさまざまな理由で耕作できなくなり農地を貸したい人、規模拡大や新規就農等で農地を借りたい人を農業委員会で登録し、お互いの条件が合えば、農業委員

を通して情報を提供しています。ぜひご相談ください。

問合せ先 農業委員会事務局
☎221111(内線2331)

カーブミラーが割られていました

昨年12月に石橋町の市道で、路線上にある3箇所のカーブミラーが割られていました。

このカーブミラーは市の所有したものであり、市の所有する財産です。設置する際はもちろんのこと、ミラーの取替えも費用がかかります。市からは、警察に被害届を出しています。こういった現場

を見つけたときや割っている人を見かけたときは、すぐに警察に連絡をお願いします。

問合せ先 環境交通課環境交通係 ☎221111(内線2821)



見つけたら警察に連絡を!

世帯人数が変わると下水道使用料も変わります

現在、市の公共下水道を使用している世帯で、井戸水等(上水道との併用を含む)を使用の世帯は、異動(転入・転出・転居・出生・死亡等)により世帯人数が増減があった場合、下水道使用料が変更となります。

その際は、お早めに上下水道課へご連絡ください。

なお、世帯人数の減員があった場合、過去にさかのぼって下水道使用料の還付(払い戻し)はできませんので、ご了承ください。

※世帯人数とは、住民票上の人数とは異なりますので住民票異動手続後も人数変更連絡が必要となります。

問合せ先 上下水道課下水道係 ☎232371



選挙の投票時間が午後7時までになります!

4月12日執行の熊本県議会議員一般選挙から、投票日の投票終了時刻が市内全投票所で1時間短縮されます。

【投票時間】 新 午前7時～午後7時(第17投票所は午後6時まで)
旧 午前7時～午後8時

※期日前投票時間は、午前8時30分～午後8時で変更ありません。

投票日に行けない場合は、期日前投票制度をご利用ください。皆様のご理解とご協力をお願いします。

問合せ先 選挙管理委員会事務局 ☎221111(内線2341)



バイクや軽自動車等を廃車したら手続きが必要です

軽自動車税は、毎年4月1日現在、バイクや軽自動車等を所有する人に課税されます。進学や就職、転勤などで市外へ転出する場合や車両を廃車したり譲渡した人は、**3月末日までに次のところで手続きを済ませてください。**

手続きを忘れると引き続き課税されますのでご注意ください。

●125cc以下のバイク・小型特殊自動車（トラクター等）

問合せ・手続き先 税務課 ☎

221111（内線2146）

●125ccを超え250cc以下のバイク（軽二輪）・軽自動車

問合せ・手続き先 軽自動車

検査協会熊本事務所 ☎050

（3816）1758

●250ccを超えるバイク（自動二輪）

問合せ・手続き先 熊本運輸

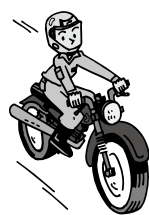
支局 ☎050（5540）2

086

広報うと1月号で、二輪車・小型特殊自動車等の税額改正について記事を掲載しました

が、平成27年度税制改正大綱（平成27年1月14日閣議決定）では、税率改正の適用を1年間延長し、平成28年度から適用することとしています。

問合せ先 税務課課税係 ☎221111（内線2511）



振り込め詐欺など特殊詐欺の被害防止に努めましょう

平成26年中の県内の特殊詐欺被害は、認知件数87件（前年比+12件）、被害金額約6億4000万円（前年比+約2億9000万円）で、件数・被害額ともに増加し、被害額は過去最高額となりました。宇城警察署管内でも合計で1億円を超える被害が発生しています。

特に、架空請求名目や金融商品取引名目で、被害額が1000万円を超える被害が多発しており、更なる被害拡大が危惧されます。

特殊詐欺を防ぐためのポイント

①在宅時でも留守番電話にする。直接犯人からの電話に應對しないことで、落ち着いた対応が出来ます。

②電話帳からの削除を検討する。犯人は、電話帳に掲載している電話番号に電話をかけてくる場合があります。

③ATM利用限度額の引き下げを検討する。もしキャッシュカードを騙し取られる被害にあっても、1日の利用限度額を低く設定していれば、被害金額を出来るだけ少なくすることが出来ます。

④お金を振り込んだり、送金したりする時は、必ず誰かに相談する。一端振り込んでしまえば取り返すことは困難です。お金の振り込み等の電話やパンフレット等が届いた場合は、すぐに一人で應對せず、家族や警察に相談することが被害を防ぎます。

問合せ先 宇城警察署 ☎330110



♪ちょっと拝見♪あなたの街のお元気クラブ

今回は松山団地公民館「お元気クラブ」を紹介します。

松山団地公民館では毎月第2火曜日の午前中に開催しています。指導するサポーターさんたちも松山団地の人たちです。もともと第2火曜日はいきいきサロンが開催されていたのですが、日にちを忘れないようにとお元気クラブに譲ってもらいました。サポーターさんたちはいろいろなレクリエーションを提案して毎回楽しく行われています。

お元気クラブは誰でも自由に参加することができます。お住まいの地区で開催されていない、または健康に対して興味のある人はぜひ問い合せください。



赤上げて、白下げないで・・・真剣です



お互いの健康確認も兼ねて楽しく！

問合せ先 福祉課介護高齢者支援係 ☎221111（内線2151）

医療法人社団 金森会 あさひコート ☎235211
医療法人社団 小田会 景雅苑 ☎271010

タイワンリスを捕獲して います

目撃情報をお願いします

宇土半島には、特定外来生物に指定されているタイワンリスが生息しており、ミカンやブドウなどの農作物の被害、樹木の剥皮、電話線をかじるなどの被害が発生しています。市では、捕獲専門員の雇用や猟友会や住民の協力によって、根絶のための捕獲活動を進めており、生息数の減少が見られています。

しかし、タイワンリスは繁殖力が強く、根絶するためには、今後も捕獲活動を継続する必要があります。住民の皆さんからの目撃や被害の情報が一層重要になります。



タイワンリス

タイワンリスの捕獲活動にご理解・ご協力をいただくと

ともに、情報がありましたら、ご連絡をお願いします。

問合せ先 宇土半島における

タイワンリス防除等連絡協議会 宇城地域振興局林務課 ☎

③20628、農林水産課林務

水産係 ☎ ②1111（内線2315）

スポーツ安全保険に加入 しましょう！

平成27年度スポーツ安全保険の加入受付が3月から開始！万一のケガや賠償責任に備えて加入しましょう。

スポーツ活動・文化活動・ボランティア活動・地域活動を行う5人以上の団体に加入できます。加入団体での活動中や団体活動への往復中の事故を補償します。傷害保険・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険がセットになった保険です。掛金は中学生以下の子どもが年額800円、高校生以上の大人は活動内容によって金額が異なります。詳しくは問い合せてください。

問合せ先 スポーツ安全協会

熊本県支部 ☎ 096(213)

9015

住所異動は余裕をもって忘れずに

正当な理由がないのに届出をしなかった（遅れた）場合は5万円以下の過料の対象になります。

委任状を持参した代理人でも手続きができます。また、届出の際には届出人の本人確認を行いますので、顔写真付き住民基本台帳カード・運転免許証・旅券（パスポート）・健康保険証等（顔写真付きでない場合は、健康保険証・年金手帳など複数）をお持ちください。

なお、3月中旬から4月上旬は、春の引越しシーズンで住所異動の手続きのため、来庁者が増え市民課窓口は毎年混雑します。業務の迅速化に努めていますが、手続きに時間がかかる場合がありますので、時間に余裕をもって手続きをお願いします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

届出の種類	例	届出に必要なもの
転入届 【届出期限】 異動した日（新しい住所に住み始めた日）から14日以内	他の市区町村→宇土市	◎転出証明書 （前住所地で発行された証明書） ◎届出人の本人確認ができるもの （運転免許証・健康保険証等） ◎別世帯の人が提出する際は委任状 ◎印鑑（届出人が本人の場合は不要）
転出届 【届出期限】 転出する日までに あらかじめ 届け出る	宇土市→他の市町村	◎届出人の本人確認ができるもの （運転免許証・健康保険証等） ◎別世帯の人が提出する際は委任状 ◎印鑑（届出人が本人の場合は不要）
転居届 【届出期限】 異動した日（新しい住所に住み始めた日）から14日以内	宇土市浦田町〇〇番地 ↓ 宇土市入地町〇〇番地	◎届出人の本人確認ができるもの （運転免許証・健康保険証等） ◎別世帯の人が提出する際は委任状 ◎世帯の一部の人が転居する場合は、本人からの委任状 ◎印鑑（届出人が本人の場合は不要）

問合せ先 市民課市民係 ☎ ②1111（内線2161・2162・2165）

福祉タクシー利用券の申請を4月1日から受け付けます

福祉タクシー利用券の交付申請を4月1日（水）から受け付けます。対象となるのは、市内に住所を有し、身体障害者手帳の1級、または療育手帳のA1、精神保健福祉手帳1級を所持している人です。利用券は市内に事業所を置くタクシー会社に限り使用可能です。

申請先 福祉課窓口

持参するもの ・身体障害者手帳、療育手帳または精神保健福祉手帳のいずれか・印鑑（シャチハタ不可）

問合せ先 福祉課福祉政策係
☎1111（内線2812）

後期高齢者医療の被保険者の皆さん 医療機関の適正受診をお願いします

現在、休日や夜間に救急医療への受診が増え、緊急性の高い重症の患者さんの治療に支障をきたしています。必要な人が安心して医療が受けられるように、医療機関の受診や薬局での薬の調剤のときに

は、次のことに留意しましょう。

●体調がすぐれない場合は、軽い症状でも昼間の診療時間内に受診しておきましょう。休日や夜間に救急外来を受診することは、重症の患者さんへの対応が遅れてしまう心配があるだけではなく、医師の負担が増え、医療費も割増料金で高くなります。

●かかりつけの医師を持ち、気になることがあったら、早めに相談しましょう。

●同じ病気で複数の医療機関を受診することは、医療費を増やすだけでなく、重複する検査や投薬により、かえって体に悪影響をあたえてしまう心配もあります。今受けている治療に不安などがあるときには、そのことを医師に伝えて相談してみましょう。

●後発医薬品（ジェネリック医薬品）は、先発医薬品と同等の効能・効果を持ち、費用も安くすみます。ジェネリック医薬品を希望する場合は「ジェネリック医薬品希望カード」を医療機関や薬局に提示し、利用について相談しましょう。

●薬には副作用があります。

複数の薬を使用する場合は、飲み合わせによって副作用が強くなることもあります。お薬手帳の活用などにより、既に処方されている薬を医師や薬剤師に伝え、飲み合わせには注意しましょう。また、薬が余っている場合は、医師や薬剤師に相談しましょう。

問合せ先 保険課国保年金係
☎1111（内線2163）

後期高齢者の健康診査を実施します

定期的に健康診査を受診することは、疾病の早期発見・早期治療につながります。健康管理のため、健康診査は毎年必ず受診しましょう。詳しい日程などは、33ページ掲載の「平成27年度複合健診を実施します」で確認するか、保健センターまで問い合せください。

【健康診査で受けられる検査項目】

問診、身体測定、血圧、血中脂質検査、肝機能検査、血糖検査、尿検査、貧血検査など
問合せ先 保健センター（健康づくり課）☎22300

シリーズ 私たちと人権 45

感染症等をめぐる人権

●不確かな情報に左右されて行動したり、外見だけで人を判断したりしていませんか？
感染症について

Q1 どんな課題がありますか？

・HIV等の感染症をめぐる人権問題や感染症患者やその家族に対する差別や偏見
・病気に対する正しい知識の不足により、本人や家族に対する入園・入学や登校の拒否、職場や医療現場での差別、プライバシー侵害などの問題が起きている。また、これまで知られていなかった感染症の発生や国際交流の活発化・迅速化等により、感染症対策の重要性が増している。

Q2 HIV（ヒト免疫不全ウイルス）感染症・AIDS（後天性免疫不全症候群）とは

HIVに感染すると、次第に身体の免疫力が低下する。そのためにさまざまな感染症や悪性腫瘍などにかかってしまった状態になるのがAIDS。治療法の発達により病気の進行を遅らせることが可能になり、感染後も変わらずに社会生活を送る人が増えている。HIVは空気感染せず、感染経路も限られているため、学校や職場等での日常的な接触では感染しない。

Q3 わたしたちにできることは？

病気について正しく理解し、地域や社会で、ともに生きる仲間として接していきましょう。

（県人権センター啓発資料から一部抜粋）
問合せ先 生涯学習課生涯学習係☎6510

問合せ先 土木課管理建設係
☎ 221111 (内線 2413)



側溝蓋の破損



道路の陥没

道路の安全確保にご協力を
お願いします
道路の異状（陥没や側溝蓋の破損など）が見られたときは、土木課までお知らせください。

固定資産税課税台帳の縦覧・閲覧ができます

縦覧制度とは

縦覧制度とは、納税者が自己の固定資産の評価額が適正かどうかを判断できるようにするため、他の土地や家屋の価格と比較するための制度です。

ただし、土地の納税者は家屋、家屋の納税者は土地の縦覧はできません。

縦覧期間 4月1日（水）～6月30日（火）（毎年4月1日から第1期納期限まで）※ただし、土日・祝日は除きます。

縦覧手数料 無料

縦覧内容

土地価格等縦覧帳簿	所在・地番・地目・地積・価格
家屋価格等縦覧帳簿	所在・家屋番号・種類・構造・床面積・価格

閲覧制度とは

閲覧制度とは、納税義務者が固定資産課税台帳のうち自己の資産について記載された部分を確認できる制度です。市では、固定資産課税台帳（土地、家屋）の閲覧として、名寄帳を発行しています。

証明書発行手数料 300円

【縦覧・閲覧共通】

■場所 税務課課税係（市役所1階）

■対象者

対象となる人	縦 覧	閲 覧
納税者（固定資産税が課せられる納税義務者）	○	○
納税者でない納税義務者（1月1日現在固定資産所有者）	×	○
納税者と同居の親族	○	○
納税者と別居の親族	×	×
納税者から委任された代理人（委任状持参の人）	○	○
納税管理人・相続人	○	○
借地・借家人（有料で土地・家屋を借りている人）	×	○
賦課期日（1月1日）以降の新所有者	×	○

※納税義務者とは、賦課期日（1月1日）現在において固定資産課税台帳に固定資産（土地・家屋）の所有者として登録されている人をいいます。

※免税点未満等で納税額が出ない人は、「納税義務者」ですが「納税者」ではありません。

■持参するもの

- ①窓口に來られた本人の身分確認ができるもの（住民基本台帳カード、公的機関発行の免許証、パスポート、納税通知書、保険証など）
- ②窓口に來る人の印鑑
- ③追加で持参するものが必要である人
 - ・代理人は委任状
 - ・借地借家人は、賃貸借契約書
 - ・法人の場合は、法人印押印の委任状
 - ・新所有者は、登記事項要約書や登記事項証明書など

問合せ先 税務課課税係 ☎ 221111（内線 2142・2143）

シリーズ「発達に違いのある子どもたち」

市では、「障がいのある人、ない人にかかわらず だれもがいきいきと安心して暮らせるまちづくり」を基本理念としてさまざまな施策に取り組んでいます。

今回も、市内で子どもの発達支援に取り組まれているNPO法人「まいすてっぷ」から、発達に違いのある子どもたちについて市民の皆さんに正しく理解いただくために、文章を寄稿していただきました。

問合せ先 福祉課福祉政策係 ☎ 1111 (内線 2809)

「コミュニケーション能力の発達」

広報1月号に掲載された

「幼児期のことば」の中で、話しことは子どもの発達の「氷山の一角」と述べたように、身体全体の発達や安定した日常生活の中の共感、豊かな感覚や運動の経験などの上に「ことば」は成り立っています。そしてコミュニケーション能力の発達は、ことばを発するようになる前の「乳児期」からすでに始まっています。

生まれてすぐに赤ちゃんは、泣いて不快を知らせ、そして泣き止むことで満たされたことを知らせます。なぜ泣いているのか、気持ちを汲み取るうと必死でかけられる優しいお母さんの声、あたたかい手の感触や心地よい肌のぬくもり、おっぱいの味や匂い、その中で育まれていく快いという感覚の共有や視線の共有は、コミュニケーションの発達の原形とも言えます。

生後間もない時期の赤ちゃんの目は、お母さんのおっぱいを飲みながら見るお母さん

の顔あたりの距離が見えやすいようです。やがて発育とともに赤ちゃんの視線は、お母さんの目を見つめることからお母さんが視線を移した先にある「もの」へと移っていきます。これを「視線の共有」といい、お母さん、赤ちゃん、二人が見た「もの」という三者の関係を「三項関係」と言います。赤ちゃんはお母さんを介して新たな「もの」への関わりを広げていき、そして、お母さんを基地としてさまざまな冒険を始めるので

す。

「もの」はいずれ「ことば」で表現することができるようになります。「みかん食べた」と要求したり、「みかんなくなったよ」と報告したり、「みかんおいしいね」と感想を述べたりと、目に見える場所に実物の「みかん」がなくても、「テーマ（話題）」として他者と共有することができるようになります。

赤ちゃんが成長し、話しことばを獲得する頃、三項関係

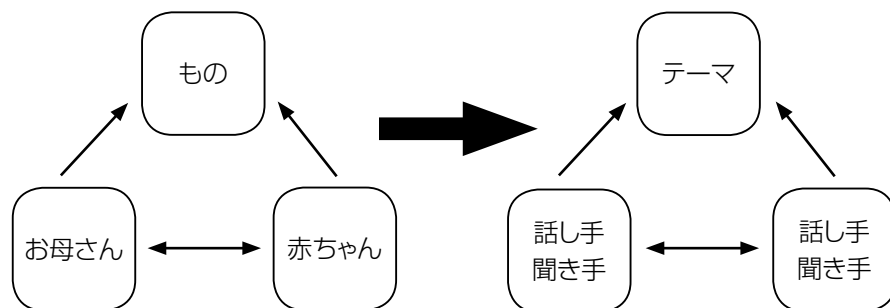
の「もの」の部分はコミュニケーションの「テーマ」ようになっていき、「テーマ」をこ

とばだけで十分に表せない時は、視線や声、指差し、ジェスチャーなどあらゆる手段を使って、聞き手とやりとりをしようとしています。自分が持っているコミュニケーション手段を総動員して相手に伝えようとする、それがコミュニケーション意欲であり、コミュニケーション能力です。

逆になんて、どれだけ難しいことばを覚えて発したとしても、そこにいる人と「テーマ」を共有する意思がなければ、コミュニケーションとは言えないのです。

コミュニケーション障がいとは、話せない障がいのみを表すのではなく、ことばは話せるけど他者と「テーマ」を共有できない、場面に不釣り合いなことばを発してしまう、誰に話しかけているのかわからない、といったことも含まれます。

「三項関係の変化」



ミングよく「テーマ」を変え、話し手になったりする高度な技術が、他者とコミュニケーションをとるために必要になります。子どもの視線に立つて、大人が良き手本を示すことが、子どものより良いコミュニケーション能力の発達を導くこととなるでしょう。

〈参考文献〉

子どもとことば／岡本夏木 著 岩波新書

NPO法人こころ・コミュニケーションの発達支援 まいすてっぷより発信 cocomy.jpで検索

【重要なお知らせ】 廃プラスチックごみの収集日が 4月から週1回(水曜日) になります!

現在、週2回(毎週水曜日・土曜日)行っている
廃プラスチックごみ収集は、収集の効率化を図る
ために4月から週1回(毎週水曜日)に変更します。

廃プラスチック収集日変更(4月～)
毎週水曜日・土曜日 ➡ 毎週水曜日
(※土曜日の収集はなくなります)



環境 シリーズ Vol.12



大気汚染(PM2.5)の注意喚起情報

今月の環境シリーズでは、「PM2.5(微小粒子状物質)」について県・市での対応を紹介します。

○測定値の公開

県のホームページでは、県内の観測所で測定された値を1時間ごとに公開しています。市にも運動公園に観測所が設置されており、速報値を知ることができます。

県ホームページ「PM2.5(微小粒子状物質)に係るお知らせについて」
<http://taiki.pref.kumamoto.jp/kumamoto-taiki/index.htm>

○注意喚起の周知

【県の周知方法】 県では次の場合に注意喚起を行います。

- (1) 午前5時、6時、7時の1時間値の3時間平均値が2局以上で85マイクログラム／立方メートルを超過した場合
- (2) 午前6時から午後7時までの間で、各時間帯における午前1時からの平均値が1局でも70マイクログラム／立方メートルを超過した場合

また、県内全域を、4つに区分(県北、県央、県南、天草地域)して注意喚起を行います。宇土市は県央エリア(測定局:熊本市6局、益城町1局、宇土市1局、甲佐町1局)になります。

注意喚起は、熊本県大気環境情報メールで周知します。

【市の周知方法】

市では、宇土運動公園測定局で注意喚起の基準を超過した場合に宇土市お知らせメールや防災無線により注意喚起を行います。



○注意喚起時の行動

注意喚起がされた場合は、次のような行動をとってください。

- ① 不要不急の外出を控える。
- ② 屋外での長時間の激しい運動をできるだけ減らす。
- ③ 換気や窓の開閉を必要最小限にする。
- ④ 呼吸器や循環器に持病のある人、子どもや高齢者はより慎重な行動をする。

○お知らせメール登録方法

【熊本県大気環境情報メール】 sky@123123.tvに空メールを送信すると、登録申込みフォームのURLをお送りします。登録申込みフォームから手続きを行ってください。

【宇土市お知らせメール】 uto-oshirase@dazz-ix.jpに空メールを送信すると、登録申込みフォームのURLをお送りします。登録申込みフォームから手続きを行ってください。

問合せ先 県環境保全課大気・化学物質班 ☎096(333)2269、環境交通課環境交通係 ☎②1111(内線2821)

宇土清掃センター日曜特別受入れをします!

引っ越し等の多い時期のため、引っ越しなどで出たごみの特別受入れを実施します。この機会に不用品や多量ごみの処分をお願いします。

日時 3月29日(日) 午前8時30分～午後4時

持込み先

燃えるごみ→宇土清掃センター(松山町3386 ☎②3541)

燃えないごみ→緒方清掃宇土リサイクルセンター(新開町1895-32 ☎③2518)

※燃えるごみと燃えないごみを分別して持込みを行ってください。

問合せ先 環境交通課環境交通係 ☎②1111(内線2821)

募集・催し

あじさいコンテスト

in 船場橋お地蔵さん横丁

市では昨年に引き続き、6月に市の花である「あじさい」のコンテストを開催します。

コンテストは、『鉢植えの部』『スポットの部』で行い、個人または団体でかつ市内在住の人と市内の団体（会社等も含む）を対象に行います。

また、今年度からお地蔵さんとのコラボを行います。鉢植えの展示会場では、あじさいと共に数十体のお地蔵さんを置き、より美しい展示会場を設置します。お地蔵さんの作成実演やあじさいのさし芽の無料配布を同時開催します。

申込期間 4月1日（水）～

4月30日（木）

《鉢植えの部》

○個人（世帯単位）と団体ともに、出品数は原則2点（鉢までとします）。

○コンテスト会場までの持参・撤収が可能な人を対象とします。

○展示場所（船場橋お地蔵さん横丁）

○賞（金賞、銀賞、銅賞）

○期間は6月中の1週間を予定しています。

《スポットの部》

○地植えや鉢植えで、原則として15株（鉢）程度以上とまっている場合を対象とします。一例として、自宅の庭の地植えや鉢植え、公園、空き地・道路沿い等の地植えや鉢植えとします（団体または個人が維持管理されているところに限ります）。

○スポットとして応募された場合は、「あじさい」の見頃期間、一般者の見学が可能などところに限ります。また、市内外へ「あじさいスポット」として幅広く周知させていただきます。

○賞（金賞、銀賞、銅賞）

《お地蔵さん作成実演・あじさいさし芽無料配布予定》

○6月中の土日両日を予定しています。

○さし芽の無料配布は数量限定とします。

※詳細は、今後の広報うとに掲載しますので確認ください。
申込み・問合せ先 商工観光課 商工観光係 ☎2211111

（内線2326）

宇土市国民健康保険運営協議会委員を募集します

国民健康保険事業に被保険者の皆さんのご意見を反映していくために、被保険者代表として1人募集します。

任期 2年間（平成27年4月～平成29年3月）

応募資格 宇土市国民健康保険の被保険者である20歳以上の人で、次の要件を満たす人

- ① 国・地方公共団体の議会議員でない人
- ② 常勤の国家公務員・地方公務員でない人
- ③ 市の附属機関等の公募による委員でない人
- ④ 平日、年2回程度開催する会議に出席できる人
- ⑤ 国民健康保険税の滞納がない人

応募方法 委員応募申込書（市ホームページからダウンロードするか、保険課に請求）に必要事項を記入し、「適切な国民健康保険の運営について」をテーマに800字程度の作文を添えて、持参または郵送で提出してください。なお、応募書類は返還しません。

募集期間 3月16日（月）～

「第19回うと花園桜まつり」を開催します

立岡自然公園は、県下有数の桜の名所として知られており、立岡池と花園池周辺を中心に約2,000本の桜が咲き誇ります。

その立岡自然公園でそがまみこ&DOYO組のコンサートをはじめ、サンバダンスやちびっこ太鼓など盛りだくさんの楽しいイベントを行います。

また、会場内では子どもに人気のフアフア遊具や物産品の販売も行いますので、皆さんぜひお越しください。

日時 3月29日（日）午前10時～午後4時

場所 市スポーツセンター駐車場（立岡自然公園内）

※雨天時は、市スポーツセンター体育館で開催します。

主催 市観光物産協会

共催 宇土市

後援 市商工会

問合せ先 商工観光課 商工観光係 ☎221111（内線2209）



市民健康スポーツフェスタを開催します

日時 3月21日（土）午前10時～午後3時
場所 市民体育館・運動公園 全施設

3月27日（金）※当日必着。
委員報酬 日額5100円
申込み・問合せ先 保険課 国民年金係 ☎221111（内線2164）
〒869-0492 浦田町51

内容 ①うとスポーツクラブ各教室の無料体験 ②トレーニングジムを午後3時まで無料開放 ③トランポリンの体験教室（有料）※要予約
主催 NPO法人うとスポーツクラブ

注意事項 運動のできる服装（体育館内は上履き）でご参加ください。

※詳しい日程・体験種目は市民体育館の広報やチラシなどでお知らせします。

問合せ先 NPO法人うとスポーツクラブ ☎233493

マルメロお花見散策

参加者募集!

マルメロは、江戸時代に熊本藩献上用の銘菓「加世以多(かせいた)」の原料に使われ、走潟で数多く栽培されていました。現在、走潟地区では、その歴史ある果実マルメロ栽培の復活に取り組んでいます。淡いピンク色の可憐な花が満開になるこの時期、「マルメロお花見散策」を実施します。散策後は、走潟の産物を使った昼食と「かせいた」の試食もあります。ぜひ、ご参加ください!

日時 4月19日(日) 午前9時 走潟公民館集合

※小雨決行。当日は、動きやすい服装、飲料持参でご参加ください。

コース 走潟公民館発↓次郎兵衛橋↓平成大橋↓太郎兵衛橋↓走潟小学校↓走潟公民館着(走潟南半周約5.3kmを2時間程度で散策)

参加費 500円(当日徴収)

※事前申込必要。先着30人。

申込み・問合せ先 走潟公民館

☎23 2877、文化課文化係

☎23 0156

市戦没者合同慰霊祭を開催します

先の大戦における戦没者に対し追悼の誠をささげるため、市遺族会と市社会福祉協議会の共催による市戦没者合同慰霊祭を開催します。

日時 4月25日(土) 午前10時

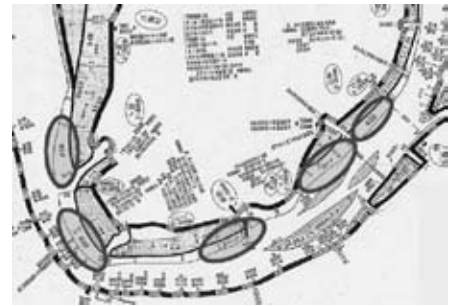
場所 市武道館

問合せ先 市社会福祉協議会

☎23 3756



昨年4月に走潟公民館に咲いたマルメロの花



江戸時代の絵図(線内にマルメロの記載)

温故知新 ～うと学だより～

第9回 6千年の時を越えて 轟貝塚発掘最前線

今から約1万6千年～2千5百年前と言われる「縄文時代」。多くの謎に包まれたこの時代の暮らしについて、食べた後の貝殻等を捨てた場所として知られる「貝塚」が多くのことを教えてくれます。市には、九州でも特に有名な貝塚である「轟貝塚(宮庄町)」や「曾畑貝塚(岩古曾町)」があり、遺跡の名前を冠した「轟式土器」「曾畑式土器」と共に広く知られています。

轟貝塚 約50年ぶりの発掘調査

現在、市教育委員会が轟貝塚を発掘調査しています。貝塚中心部の調査は、昭和41(1966)年に慶応大学を中心とした調査団が行って以来、実に49年ぶりになります。技術的な制約もあり、古い調査では解き明かし得なかった貝塚の実年代や周辺の環境など、新事実の発見が期待されます。

発掘調査からわかるもの 一食生活一

多くの貝殻が積もった貝塚を見て、縄文人は貝ばかり食べていたと思う人も居るでしょう。しかし、貝塚を丁寧に調べると、他にもたくさんの食材があったことがわかります。まず、よく見つかるのがシカやイノシシをはじめとした獣の骨です。これらは縄文人が狩りをし、肉を食べた証です。また、丁寧に探せばスズキ・クロダイ・イワシなどの魚骨も見つかります。珍しいものでは、今回の調査でウミガメの骨も見つかっています。

このように、縄文人は貝の他にも陸・海から多くの食材を獲っていたことがわかりますが、もうひとつ忘れてはならないのが、いわゆるドングリなどの植物性の食物です。貝や骨と違って直接の痕跡はほとんど残りませんが、硬い木の実をすりつぶした道具である磨石(すりいし)や石皿が多く見つかっています。轟貝塚のすぐ隣にある西岡台貝塚では、実際に地下水に浸して保存されたドングリが発見されていることも注目されます。

縄文時代のバーベキュー? 一集石遺構一

今回の調査で注目すべき発見として、石を集めて火を焚

き、石の保温効果で料理などをした跡と考えられる「集石遺構」の発見があります。大事なのがそれが見つかった地層で、およそ4千年前とみられる貝層の下、つまりそれより古い時代の層から見つかったことです。今日有名な「轟式土器」は約6千年前の土器とされますが、それを使った人々の生活の痕跡が直接見つかったのならば、轟貝塚で初めての発見です。正確な年代は現在調査中ですが、年代の一致に期待が高まります。



発掘調査の様子



発見された「集石」ほとんどの石に焼けた痕跡があります

問合せ先 文化課文化係 ☎23 0156



列車到着時の参加者

JR九州春のウォーキング・グリーン網田 開催
 ♪焼き物の里を訪ね、御興来海岸を楽しむ♪
 今年で15回目となる「JR九州春のウォーキング」が、網田駅を発着点として4月18日(土)に開催されます。
 のどかな田園風景と雄大な有明海の景観を満喫し、途中には網田の窯元巡りや御興来海岸の絶景をお楽しみいただけるコース(約10キロ)になっています。ぜひご参加ください。
期日 4月18日(土)
問合せ先 JR九州熊本駅 ☎096(352)0212

自主講座 (in 就業改善センター) 受講生募集

この春何かはじめてみませんか!

受講資格は老若男女問いませんので、興味のある人は各講座の代表者に問い合せください。

着物着付講座 毎週火曜 午後7時～午後8時30分

浴衣からおしゃれ着、礼装まで自分に合った着付を学ぶことができます。初心者大歓迎です。今年の夏は自分で浴衣を着て出かけてみませんか? (月3回開講)

受講料 3,000円/月

定員 10人程度

講師 永田千鶴子

場所 市就業改善センター 2階和室

問合せ先 野村 ☎090(5734)9853

ボディメイク講座 毎週水曜 午後7時30分～午後8時30分

身体の不調は姿勢で変わります。肩こり、腰痛など身体の不調とストレス軽減にカラダを動かして改善します。ヨガ(1・3週目)、ピラティス(2週目)、バランスボール(4週目)。

受講料 3,000円/月

定員 30人程度

講師 田中裕子

場所 市就業改善センター 3階体育室

問合せ先 田中 ☎090(4351)7322

茶道講座 毎週水曜 午後6時～午後8時30分

お点前をたのしみながら常識やマナーが身につく茶道。いっしょに学んでみませんか。

男性の参加もお待ちしています!

受講料 4,000円/月(月3回程度)

定員 15人程度

講師 草留敏子

場所 市就業改善センター 2階和室

問合せ先 川本 ☎090(4983)3310

華道講座 毎週木曜 午後6時30分～午後8時30分

伝統的ないけばなからモダンなアレンジまで自由で多彩な表現方法を学ぶことができます。お花は心が癒されますよ!

受講料 2,000円/月(教材費別)

定員 20人程度

講師 森上敬子

場所 市就業改善センター 2階会議室

問合せ先 森上 ☎031661

公共工事等入札結果の公表

(単位: 円)

入札月日	件名	予定価格(税込)	落札金額(税込)	落札業者	指名業者数	工期
1.13	高柳・境目線舗装工事	16,865,280	16,358,760	(株)光栄工業 宇土営業所	8	27.1.22～27.3.20
1.26	宇土市街地通学路整備工事その3	3,300,480	3,164,400	(有)西村建設	7	27.2.4～27.3.17
	境目団地配水管改良工事	3,099,600	2,944,080	(有)上田電気工業	9	27.2.4～27.3.25
	網津防災センター・網津支所設計業務委託	29,711,880	11,988,000	(株)綜企画設計 熊本支店	15	27.1.28～28.1.29
	網津防災センター・網津支所建設事業に伴う地質調査業務委託	5,835,240	5,454,000	(株)双葉工務店 宇土支店	9	27.1.28～27.5.15
1.29	石橋公民館用地法面復旧工事	1,110,240	1,076,760	(株)渡邊建設	6	27.2.2～27.3.27

条件付一般競争入札

入札月日	件名	予定価格(税込)	落札金額(税込)	落札業者	参加業者数	工期
1.27	平成26年度 宇土終末処理場1次消化槽更新機械設備工事(その1)	89,832,240	89,640,000	(株)西原環境九州支店	2	27.2.12～28.2.29
	平成26年度 宇土終末処理場1次消化槽更新電気設備工事(その1)	66,899,520	63,072,000	シンフォニアテクノロジー㈱ 九州支店	3	27.2.12～28.2.29

予定価格(建設工事のみ)や入札の経緯などは、財政課で閲覧することができます。

問合せ先 財政課契約管財係 ☎031111(内線2232)

うき・宇城エコフェスタ2015開催!!

今年も「うき・宇城エコフェスタ」開催します。ごみの減量・リサイクル等への理解を深め、環境について楽しみながら身近なライフスタイルを考えてみませんか？豪華景品がある抽選会や焼却運転の様子の見学など楽しい企画いっぱいイベントです。たくさんのご来場お待ちしております。

日時 3月22日(日) 午前10時～午後2時

場所 宇城クリーンセンター(宇城市松橋町)

イベント 子ども太鼓・環境作品表彰式・フリーマーケット・環境啓発ブース・エコ体験学習(段ボールコンポスト)・リユース品抽選会(先着1000人)・軽食コーナーなど

同時開催 環境講演会「地球温暖化とごみ処理」

※進行状況や天候等で、内容が変更となる場合があります。

※詳細は、宇城広域連合ホームページをご覧ください。

問合せ先 宇城広域連合環境衛生課 ☎4153

いっしょに学びましょう！ 「自主講座」参加者募集中

生きがいづくり、仲間づくり、健康づくりなどを目的に、いろいろな講座が中央公民館で自主的に活動されています。興味のある講座を見つけて参加してみませんか。問い合わせは各講座の代表者まで。

蘇山流吟詠教室	募集人員 若干名
吟詠は楽しく声を出す「健康法」です。日本の伝統文化の一つでもある「吟詠教室」に気軽に参加してみませんか。 代表者 堀川 栄 連絡先 ☎23 1685	講座日時 定期 毎週日曜日 午後1時～午後4時 場所 中央公民館会議室 講座代 月 1,500円
宇土喜多会	募集人員 若干名
日本語の自然な発声や話術を洗練させると、能の謡になります。おなかの底から声を出し、引用された和歌や物語など背景の文学を鑑賞しましょう。 代表者 高田 陽子 連絡先 ☎23 5301	講座日時 定期 毎週木曜日 午後1時～午後2時30分 場所 中央公民館会議室 講座代 月 1,000円
東京木目込人形	募集人員 5人ほど
日本の伝統文化に触れてみませんか。気品ある美しさについて時間を忘れ、楽しい時を過ごすことができます。初心者の方でも大丈夫です。 代表者 志垣 嘉恵子 連絡先 ☎23 1582	講座日時 定期 第1・3月曜日 午後1時30分～午後3時30分 場所 中央公民館会議室 講座代 月 2,000円
宇土木屋句会	募集人員 若干名
高齢になっても心身若々しく、友人と楽しく過ごせる時間を大事にしたいと思います。そのために合同句会や吟行・発表会等も行います。 代表者 吉田 恒子 連絡先 ☎22 1178	講座日時 定期 第1・3水曜日 第1水曜日 午前10時～正午 第3水曜日 午後1時30分～午後3時30分 場所 第1水曜日 中央公民館 第3水曜日 市民会館 講座代 月 1,000円
全日本居合道連盟 熊本宏信会	募集人員 5人ほど
日本古来の居合道を通じて武士道が体験できます。あなたもやってみませんか!! 経験・年齢・性別を問いません。有段者を目指したり、同窓会や慰労会で演武を披露したり、個人の目標に応じて基本から指導します。激しい運動量ではありません。 代表者 射場 俊宏 連絡先 ☎23 6959	講座日時 定期 第2・3・4土曜日 午後6時～午後8時 場所 中央公民館分館 講座代 月 1,000円(会場使用料)
太極柔力球	募集人員 若干名
①激しい運動は嫌い、でも、大量の汗をかきたい。 ②止められぬ老化現象を遅らせて、綺麗に格好よく年をとりたい。 1991年に中国で生まれた新感覚のスポーツで老若男女を問いません!! 国内でも数少ない演舞・競技、両分野の指導を行っています。 代表者 浦上 千英子 連絡先 ☎22 1383	講座日時 定期 第3月曜日 午後7時30分～午後9時30分 場所 中央公民館分館 講座代 700円/回 初回は体験として300円/回
宇土社交ダンス愛好会 上級	募集人員 若干名
久多見先生のご指導で、皆さん和気あいあい楽しく踊ってます。今、ワルツとタンゴメドレーを習っています。どうぞよろしくお願ひします。 代表者 松田 孝子 連絡先 ☎28 7343	講座日時 定期 第1・2・3・4金曜日 午後1時30分～午後3時30分 場所 中央公民館分館 講座代 月 2,000円

平成27年度「太鼓教室」
受講生募集!

宇土雨乞い太鼓を広く知ってもらうため、また、後継者の育成を目指して「太鼓教室」を開催します。小学生以上であれば年齢を問わず参加できます。初心者も大歓迎です。和太鼓に興味のある人挑戦してみたい人、ぜひこの機会にご参加ください。

期間 4月7日～7月28日の毎週火曜日(全16回)

時間 午後7時～午後8時15分

場所 市民会館大ホール舞台

指導者 宇土雨乞い太鼓保存会青年部(宇土天響太鼓)

内容 バチの握り方、構え方など基本的なことから、課題曲の完成まで指導します。また、その成果を8月1日(土)に開催予定の太鼓フェスティバルで披露します。

参加条件 市内在住、もしくは市内に通勤通学している人(小学生以上であれば年齢は問いません)

受講料 1500円

定員 35人

申込方法 3月23日(月)まで

宇土雨乞い太鼓を広く知ってもらうため、また、後継者の育成を目指して「太鼓教室」を開催します。小学生以上であれば年齢を問わず参加できます。初心者も大歓迎です。和太鼓に興味のある人挑戦してみたい人、ぜひこの機会にご参加ください。

に電話で申込みください(土日祝日除く)。なお、申込みが多い場合は抽選となります。小学5年生以上で太鼓教室受講経験者の人は、青年部への入部もできますのでご相談ください。

その他 太鼓、バチは主催者で準備します。

申込み・問合せ先 文化課文化係 ☎0156

に電話で申込みください(土日祝日除く)。なお、申込みが多い場合は抽選となります。小学5年生以上で太鼓教室受講経験者の人は、青年部への入部もできますのでご相談ください。



昨年の様子

市営宇土駅東口駐車場の
利用者を募集しています

市では、通勤・通学者を対象として宇土駅東口にパーク&ライド(車を途中駐車し、公共交通機関を利用して目的地に行くこと)のための市営

駐車場(30台)を用意しています。

国道3号線側からの利用は、大変便利です。

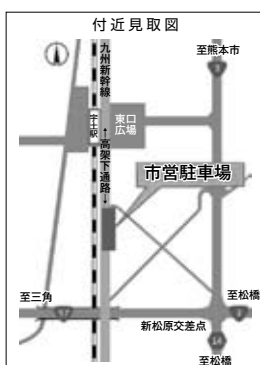
利用料金(月額)

①市内在住で鉄道・バス利用の人は4000円。

②市外から市内に鉄道・バスで通勤する人は4000円。

③それ以外の人は6000円。同一世帯の家族の人にも共同利用が出来るほか、転入後1年以内の人は、使用料の免除制度もあります。

詳しくは問い合わせください。



市営駐車場

申込み・問合せ先 都市整備課地域整備係 ☎211111(内線2421)

平成27年度手話奉仕員養成研修を開催します

各地域で手話奉仕員として活動していただく人を養成する研修です。手話奉仕員が増えることは地域の聴覚障がい者の福祉発展につながります。手話奉仕員になりたい人はぜひ応募してください。

期日

【入門課程(18回)】 4月9日～8月6日

【基礎課程(28回)】 9月10日～3月31日

時間 毎週木曜日 午後6時45分～午後8時45分

場所 宇城市中央公民館(松橋公民館)

受講料 無料(但しテキスト料7140円その他教材等で実費負担あり)

受講資格 高等学校卒業以上の学力を有し、手話通訳活動を目指す人

※手話通訳養成という趣旨をご理解ください。

※基礎課程受講者は、入門課

程を履修した人に限ります。途中からいきなり基礎課程の受講はできません。

申込方法 会場でテキスト料を添えて申し込んでください。

申込み・問合せ先 熊本聴覚障害者総合福祉センター一般財団法人熊本県ろう者福祉協会 ☎096(383)5587

生活保護相談会

経済的な事情でお困りの人のために、生活保護に関する無料相談会を開催します。面接相談と電話相談を行いますので、お好きな方をご利用ください。

日時 4月12日(日) 午前10時～午後4時

面接相談 熊本県司法書士会館2階(熊本市中央区大江4丁目4番34号)

電話相談 ☎0120(139)800 ☎096(364)0800

相談料 無料(予約不要)

問合せ先 司法書士 高橋愛子 ☎096(381)8777



地域職業相談室を利用 しませんか

専門相談員2人が職業相談や職業紹介をお受けするほか、パソコン端末での求人検索もできます。また、ハローワーク宇城が発行する求人情報誌などの雇用情報や職業に関する制度の案内・セミナー等の開催案内も行っていますので、お気軽にお越しください。

※雇用保険、職業訓練の手続きはできませんのでご了承ください（相談のみは可）。

場所 市役所別館2階（旧勤労青少年ホーム）

時間 午前8時30分～午後5時（土日祝日、年末年始を除く）

問合せ先 地域職業相談室 ☎261003

宇城・宇土地域の15歳～39歳の人の職業的自立を 応援します

県から地域若者サポートステーションサテライト設置事業の委託を受け「くまもと若者サポートステーション」が宇城・宇土地域にサテライト

を設置しました（3月末まで）。若者サポートステーションとは？

「働きたいけど、どうしたらよいかわからない、自信が持てず一步を踏み出せない、コミュニケーションが苦手で：不安、人間関係のつまりで退職後、ブランクが長くなってしまう：」など、働くことに悩みを抱えている15歳～39歳までの若者の就労を支援しています。

宇城・宇土サテライトでは、キャリア・コンサルタントなどによる専門的な相談を宇城・宇土地域で無料で行っています。また、熊本市にある「くまもと若者サポートステーション」では、コミュニケーション、就活、学習の無料講座などによるステップアップ、協力企業への職場体験などにより、就職・進学に向けた支援を行っています。

就職・進学にあと一歩踏み出せずにいる人、まずは電話で問い合わせください。

問合せ先 宇城サテライト ☎080（4691）8871、くまもと若者サポートステーション ☎096（365）0117

秘密は厳守します 無料相談

身近な行政相談

日時 3月25日（水）・4月8日（水）午前10時～午後3時
場所 福祉センター2階 役員室
相談員 行政相談委員
相談内容 国の行政機関等に対する意見、苦情など
問合せ先 総務課行政係 ☎221111（内線2212）

人権相談

日時 3月20日（金）午後1時～午後4時
場所 網津地区公民館
相談員 人権擁護委員
相談内容 人権問題、家庭問題など
※上記以外にも月～金曜日（祝日を除く）、法務局宇土支局で相談に応じています。
問合せ先 法務局宇土支局 ☎220320
総務課行政係 ☎221111（内線2212）

司法書士無料相談

日時 3月26日（木）午後1時～午後4時
（受付時間は午後3時30分まで）
※電話相談はできません。
場所 市役所別館1階 市消費生活センター
その他 午後1時から30分単位での電話予約となります。
受付順6人までとします。
問合せ先 商工観光課商工観光係 ☎221111（内線2209）

消費生活センター

日時 月・火・水・金曜日（祝日の場合は休み）
午前10時～午後4時
場所 市役所別館1階 市消費生活センター
相談方法 来庁、または電話相談も可。
問合せ先 市消費生活センター ☎221111（内線2323）

消費生活センターだより

電子マネーで支払わせるアダルト サイトの請求にご注意ください

- ・指示された番号にチャージしたり、カード番号を伝えると取り戻すのは困難になります。
- ・業者に連絡することで、個人情報知られ、さらに請求を受ける可能性もありますので、安易に連絡しないようにしましょう。

独立行政法人国民生活センター
見守り新鮮情報 第211号より

消費者トラブルにあったら・・あわないために・・ 悪徳商法対策等の出前講座をします

- ・消費生活に関する学習会、講演会等へ講師派遣のお世話をします。
日程の調整上、開催予定のひと月前にご連絡ください。
- ・参加人数は15人以上から受け付めます。
詳しくはお尋ねください。

問合せ先 商工観光課商工観光係 ☎221111（内線2209）

商品購入や契約時におけるトラブル等は一人で悩まず、まずは市消費生活センターへご相談ください。

問合せ先 市消費生活センター ☎221111（内線2323）
相談日：月・火・水・金曜日（祝日を除く）
午前10時～午後4時



第40回鶴城中学校吹奏楽部定期演奏会

今年も鶴城中学校吹奏楽部の定期演奏会を開催します。記念すべき40回目の定期演奏会に、賛助出演として市民吹奏楽団をお迎えします。司会は軽妙なトークで楽しませてくれる中華首藤さんです。ステージでは、コンクール曲から「妖怪ウォッチ」まで皆さんに楽しんでいただける曲を沢山演奏します。部員一同心を一つにし、定期演奏会に向けて練習に励んでいます。多くの皆さんのご来場を心よりお待ちしております。

日時 3月29日(日) 午後1時30分開場 午後2時開演

場所 市民会館大ホール

入場料 無料

問合せ先 鶴城中学校吹奏楽部

部後援会・中村 ☎22290

婚活サポートします！

結婚活動支援センターでは、登録者を募集しています。利用に関して登録料・相談料・お見合い料等はありません。初婚・再婚は問いません。センターを利用するためには会員登録が必要です。会員登録の詳細は次のとおりです。

準備するもの 履歴書サイズの写真3枚、印鑑、本人確認書類のコピー(運転免許証等)

男性の登録条件 宇城管内(宇土市・宇城市・美里町)

に在住で独身の人

女性の登録条件 宇城管内・管外問わず独身の人

相談日 毎週水曜日、第1日曜日、第4土曜日

相談時間 午前10時～午後5時

※個人情報保護は固く守ります。

問合せ先 宇城広域連合総務課企画財政係 ☎4144

2015いのちの絆展

難病の患者さん・家族の皆

さんのQOL向上の一環として、絵画同好会(患者家族会)の10年にわたる油絵・描画等を展示発表します。

作品の中には全日本アートサロン絵画大賞展に出品されて入賞・入選した作品もたくさんあります。皆さんのご来場をお待ちしています。

日時 4月14日(火)～19日(日) 午前10時～午後5時

場所 不知火美術館(入館は無料)

問合せ先 熊本南病院地域健康推進室・紫垣 ☎0826

宇土太鼓祭を

開催しました

2月22日、市民会館大ホールで「宇土太鼓祭」太鼓である「太鼓で唄う」が開催



演奏を披露する「鼓童」の藤本さん・山口さん

され、約650人が来場しました。これは、宇土の大太鼓をこれから100年先まで伝えるため、多くの人に太鼓を身近に感じてもらえるよう行われたものです。

太鼓芸能集団「鼓童」の藤本吉利さん・山口幹文さん、宇土天響太鼓、宇土高校和太鼓部、エディンバラプロジェクトなど県内の若手奏者が出演し、迫力ある太鼓の演奏で観客を魅了しました。

立岡自然公園を清掃

2月8日、花園校区婦人会会員や同地区嘱託会会員、花園小の児童ボランティア、地域住民ら約600人が立岡自然公園一帯の清掃活動を行いました。



きれいになりました

ました。

これは、環境保全と美化を図り、桜の名所でもある同公園を気持ちよく訪れてもらうと毎年行われているもので、参加者は、立岡・花園両池周辺の土手などの草刈りやごみ拾いに汗を流しました。

お地藏さん制作講座

2月16日、児童センターで、平成26年度馬門石等活用講座「お地藏さん制作講座」第3期の最終講座が開催されました。今回は9人が参加し、四角い馬門石を削りお地藏さんを作成しました。参加者は「何度作っても難しいが、お地藏さんの形になっていくと嬉しい」と話しました。



真剣です

第15回グループわかば作陶展

グループわかばが作陶展を開催します。皆さんのお越しを心からお待ちしています。

日時 3月18日(水)～23日(月) 午前10時～午後4時

※18日は午後1時開場

場所 市民会館ギャラリーであい館

問合せ先 グループわかば・永守 ☎23155



かな書道作品展 開催

中央公民館自主講座(指導…山下静雨)の受講生を中心としたかな書道愛好者の第1回作品展で、色紙額など小作品を25点程展示します。多くの皆さんのご来場をお待ちしています。

日時 4月9日(木)～4月13日(月) 午前10時～午後5時(最終日は午後3時まで)

場所 市民会館ギャラリー

※入場無料。

問合せ先 山下静雨 ☎090(8919)0009

第13回宇土マリーナ親子サッカー大会

2月22日、宇土マリーナの芝生広場で第13回宇土マリーナ親子サッカー大会が開催されました。この大会は、サッカーを通じて小学校生活6年間の思い出づくりと子どもたちの健康増進を図り、親子のふれあいを広げることを目的に行っており、今年は7チームが参加しました。

結果は次のとおりです。

優勝

宇土東FC・B(宇土東小学校)

2位

宇土東FC・A(宇土東小学校)

敢闘賞 緑川小学校

最優秀選手賞

〔天人〕

松田ひろみ(宇土東FC・A)



必死にボールを追いかけます

菊地由希美(宇土東FC・B) 子ども

浦川現(宇土東FC・A)

前田健正(宇土東FC・B)

網田駅舎国登録有形文化財登録記念コンサート

2月21日、網田レトロ館で、「尺八と朗読ほっとコンサート」が開催され、約50人が参加しました。これは、昨年12月に網田駅舎が国登録有形文化財に登録されたことを記念して行われたもので、この日登録プレートが届けました。



コンサートを盛り上げた皆さん

コンサートには、安田知博さん(尺八)、フリーアナウンサーの橋本絵理子さん(朗読)、宇土高校放送部(朗読)が出演しました。地元出身の西田宗寛くん(宇土高)が司

会を務め、尺八と朗読のコラボレーションなど、ここで見られないステージとなりました。観客は、116年目を迎えた駅舎のレトロな雰囲気のおかげで、尺八と語りに癒されました。

新春ミニバレー大会結果

1月25日、市民体育館で新春ミニバレー大会が行われました。

結果は次のとおりです。

Aクラス

優勝 SUICA

2位 M

3位 ダメようダメダメ

Bクラス

優勝 チェリー

2位 花花

3位 桜花

下位優勝 ありのままで

Cクラス

優勝 ラビットZ

2位 STA

3位 BALIUS

下位優勝 Superman

Dクラス

優勝 ピュア

2位 ラヴィアンローズ

3位 スウィーティーB

2015年度UTO GAI A FC新規サッカークラブ・フットサルスクール生募集

この度、UTO GAI A FC U-12ジュニアチームとガールズチームの新規チームを立ち上げることにしました。青少年の健全育成、運動能力のレベルアップを図ることを目的としたサッカークラブです。無料体験を随時実施していますので、次の事項を確認し、お越しください。サッカーが大好きな男の子、女の子、特にサッカーが大好きな女の子、気軽に参加してください。同時に指導者も募集しています。

サッカークラブ生 年中～小学6年生の男女

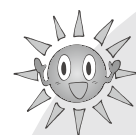
フットサルスクール生 小学3～6年生の男女

必要なもの 運動が出来る服装・靴、サッカーボール、飲料水、着替え

※サッカーボールを持ってない場合はクラブからお貸しします。

※事前に連絡して、日時と会場を確認してください。

問合せ先 UTO GAI A FC中村 ☎090(7150)1886



輝いでるね

大相撲1月場所

幕下全勝優勝

時津風部屋の正代（正代直也さん・宇土市出身）は、初土俵が昨年3月場所。正代のしこ名で序の口十二枚目から現在、幕下三十七枚目の番付で活躍しています。今年国技館での1月場所では、昨年5月場所、序の口での優勝と同じ7戦全勝の結果で幕下優勝をしました。3月場所の番付は、幕下西の三枚目です。幕内をめざしての活躍に応援をお願いします。



正代直也さん

交通栄誉章緑十字銀章を受章

受章

1月16日、第55回交通安全国民運動中央大会が日比谷公会堂（東京都）で開催され、

山口久代さん（下網田町）が交通栄誉章緑十字銀章を受章しました。

山口さんは昭和54年に発足した市幼児交通安全クラブ連絡協議会初代会長に就任以来、街頭指導を行い、また子どもや高齢者に対する交通安全教育の推進に努めるなど、永年にわたり交通安全の推進に大きく貢献されたことが認められての受章となりました。「この章をもらえたのは、皆さんのおかげです。皆さんのためにも交通安全の普及に頑張らなければ、と強く思いました」と受章の喜びを語りました。



おめでとうございます

〈最優秀賞〉



山下彩月さん



3月8日、宇土シティモールで平成26年度宇土市エコポスター展の表彰式が行われました。これは、環境問題に対しての意識を高めてもらうことを目的として、市内の小学5年生を対象にエコポスターを募集し、284点の応募がありました。審査の結果、33点の入選作品を選出。応募作品は、宇土シティモール1階カメラ

エコポスターコンクール 開催

BOOK横に4月7日まで展示されます。入選者は次のとおりです。（敬称略）

〈市長賞〉



吉村朋子さん



最優秀賞 山下彩月（宇土小）
市長賞 吉村朋子（花園小）
教育長賞 嵯峨理心（緑川小）
優秀賞 北野千博（宇土小）、橋口誉（宇土小）、志垣杏佳（宇土小）、浅川舞（宇土小）、河上寧桜（花園小）、堀之内里香（走潟小）、木村奈央（走潟小）、川副楓馬（網津小）
入選 江上澄香（宇土小）、徳永武蔵（宇土小）、長野叶望（宇土小）、中島拓哉（宇

〈教育長賞〉



嵯峨理心さん



土小）、村田佳穂（宇土小）、秋吉健生（宇土小）、藤原有真（宇土小）、井手上佳矢（宇土小）、塚本佳歩（宇土小）、宮田彩乃（花園小）、中村寧々（花園小）、後藤遙果（花園小）、久保みさ葵（花園小）、上田麻琴（花園小）、田代麻有（宇土東小）、矢裂奈々（走潟小）、島田泰成（走潟小）、下田珠理（走潟小）、村田皓（緑川小）、積侑伽（網津小）、満崎蒼斗（網田小）、深堀晃（網田小）

網田教育の里づくり隊 地域再生大賞 九州・沖縄ブロック賞受賞



宮本敬三隊長（右）と浦本晴美副隊長

2月9日、日本都市センターホテル（東京都）で「第5回地域再生大賞」の表彰式が行われ、網田教育の里づくり隊（宮本敬三隊長）が九州・沖縄ブロック賞を受賞しました。これは、共同通信社と地方新聞45紙によるネットワークで、深刻化する地域の疲弊に挑む団体を取り上げ、エールを送るために設けられたものです。

網田教育の里づくり隊は、網田地区の過疎化や少子高齢化が進む中、あいさつ運動や小中学校に出向いての読み聞かせをするなど地域ぐるみで子育てに取り組んできた活動を評価され、受賞しました。他にも、小池から赤瀬までの57号線沿いを小中学生と大人がごみ拾いをする網田クリン作戦、地域住民から募集した標語をのせた看板の設置やカレンダーづくり、子どもたちに喜びや楽しさを伝える忍者あそびや人形劇の鑑賞など保育園、小学校、中学校連携のもと多くの子どもたちと地域住民の参加を得てさまざまなイベントを開催してきました。



大人も子どもも協力して巻いたロング巻き寿司



おはなし劇場

また、12月15日を『網田教育の日』とし、毎年「網田教育の里まつり」を開催しており、今年度は人権コンサートと第4回ロング巻き寿司づくりをしました。大人と子どもが交互に横一列に並び、心をひとつにして、海苔70枚を並べたこれまで最高の12.4メートルのロング巻き寿司が完成しました。

隊員の皆さんは、「これからも『子育ては網田で！』を合言葉に、地域と連携し、子どもたちを見守りながら、網田を誇りに思う網田が大好きな子どもたちが育ってくれるよう、地域に根差した活動を続けていきたい」と話しました。

便利

安全

確実

平成26年度『口座振替推進強化年』 口座振替推進キャンペーン 実施中

市税・市料金は、口座振替がお得です！期間中、もれなくプレゼント進呈！！

市税・市料金の口座振替は、便利・安全・確実しかも環境にやさしい納付方法です。

そこで市では、昨年度に引き続き、平成26年度を『口座振替推進強化年』として定め、キャンペーン期間（平成27年3月末日まで）中に、口座振替手続きを完了し、金融機関窓口から交付される『手続きの控え』を、税務課、網津支所または網田支所のいずれかに持参した人に、もれなく『あじさいの湯入湯券』か『ごみ袋1巻』（いずれか1点、初回申請分に限る）を進呈します。

Q & A

●対象となる口座振替には何がありますか？

市税（市県民税・固定資産税・国民健康保険税・軽自動車税）、上下水道・簡易水道料、市営住宅使用料、介護保険料、後期高齢者保険料です。ただし、市県民税と介護保険料については特別徴収（年金天引等）が優先されます。

●口座振替手続きは、どこで出来ますか？

市内の肥後銀行、熊本銀行、J A うき各支所・出張所、信用組合、信用金庫、労働金庫およびゆうちょ銀行の各窓口です。

●口座振替手続きには、何が必要ですか？ ⇒ ①引落す通帳 ②通帳印鑑

●一つの通帳から家族の分も引落し可能ですか？ ⇒ 可能です。

●その他留意事項は？

既に口座振替している市税または市料金、および申込依頼書に不備がある場合は対象外です。

問合せ先 税務課収納係 ☎ 1111（内線 2144）

(31) 平成 27・3

図書館

休館日： 毎週木曜日・祝日・年末年始・特別整理期間

下記以外にもたくさんの新刊が入っています。
図書館ホームページにも掲載していますのでご覧ください。



「じぞっ子」

一般書

絶唱	湊 かなえ 著
冷蔵庫を抱きしめて	萩原 浩 著
ゆるい生活	群 ようこ 著
あなたのデータ、「お金」に換えてもいいですか？	日経コンピュータ 編
「就活」と日本社会	常見 陽平 著

児童書

それいけ！ぼっこくん	富安 陽子 作
よくわかるLED・発光ダイオードのしくみ	伊藤 尚末 著
ねこ どんなかお	村上 しいこ 文
空を飛び生き物たち	東 昭 監
アナと雪の女王	サラ・ネイサン 作

中高生向け（ヤングアダルトコーナー） 2階一般室に設けています

歌う樹の星	風野 潮 作
ラオス 山の村に図書館ができた	安井 清子 著
保育士になるには	金子 恵美 著
ブロード街の12日間	デボラ・ホプキンソン 著

えほんのじかん

— 幼児・小学生のおはなし会 —

日 時 毎週水曜日午後4時～・土曜日午後2時～
場 所 市立図書館1階 児童図書室

らっこのじかん

— 0・1・2歳児のおはなし会 —

日 時 毎月第2・第4火曜日
午前10時30分～（約20分）
場 所 市立図書館1階 児童図書室

図書の貸出し・返却について

本の貸出しは1人5冊までで、返却期限は2週間となっています。また、DVD・CDなどの視聴覚資料は1人各2点までで返却期限は1週間となっています。

予約している人など次に借りる人がいますので返却期限は必ず守りましょう。

図書館ボランティア募集

図書館では、読書の喜びを市民の皆さんにお伝えするために、年間を通していろいろな事業を行っています。いっしょに活動していただける市民ボランティアを募集しています。

主なボランティア活動の内容と事業内容は、

おはなしボランティア・・・図書館で行うおはなし会（らっこのじかん・えほんのじかん等）での読み聞かせなどを行います。

ブックスタートボランティア・・・毎月保健センターで行われる3カ月検診時に、赤ちゃんと保護者に絵本を手渡し、絵本を通して心の触れ合いの大切さを伝えます。

イベント時の協力ボランティア・・・図書館まつり・市童話発表大会などのイベント時に、受付や子どもたちの誘導など事業運営への協力。

環境整備ボランティア・・・痛んだ本の修理や館内外の植物の世話など。

皆さんもぜひボランティアとして参加してみませんか。「本が好き・赤ちゃんが好き・絵本やおはなしが大好き・図書館に興味がある」という人、誰でもOKです。たくさんの応募をお待ちしています。

申込方法 市立図書館へ直接申込みするか、電話でご連絡ください。

申込み・問合せ先 市立図書館 ☎ 4512

児童センター

子育て中のお母さんあつまれ！

つどいの広場
子育て講座

3月のつどいの広場は、
「歌って遊ぼう～はじめてのリトミック～」を行います。気軽に参加してください。

＊ 日 時 3月24日（火）午前10時15分開場
午前10時30分開始
午前11時30分終了予定

＊ 場 所 児童センター3階 音楽室

＊ 講 師 福田 英美子 先生
棚橋 裕美 先生

＊ 内 容 「歌って遊ぼう～はじめてのリトミック～」
（実技）

＊ 対象者 乳幼児（1歳～2歳児 できるだけ歩行ができるお子さん）と保護者 約15組

＊ 持ってくるもの 飲み物（水分補給用）

＊ 参加費 無料

＊ 参加希望の人は3月16日（月）～23日（月）
に必ず予約してください。

＊ 駐車場は市役所裏駐車場を利用してください。



問合せ先

つどいの広場 ☎ 2408

子育て支援課子育て支援係 ☎ 1111（内線2813）

平成27年度 複合健診を実施します

平成27年度の複合健診を次のとおり実施します。健診申込調査で申し込まれた人には、3月下旬に受診券や問診票を郵送します。

お知らせ

特定健診の対象者が広がりました!!

- ・30歳代の宇土市国民健康保険被保険者の人も無料で受診できます。「どうもない」うちからの健診受診で体調管理をしましょう!!
- ・国民健康保険以外の被扶養者の人も受診可能になりました。健診当日に勤務先等から発行される『特定健康診査受診券』『保険証』を持参し、窓口でお申し出ください。料金やその他不明な点がありましたら、勤務先等に問い合せください。

健診項目	健診内容	個人負担金（予定）
特定健診 高齢者健診	（宇土市国民健康保険被保険者 30 歳以上 75 歳未満、または後期高齢者医療保険被保険者の人が対象） 身体計測・血圧・尿検査・血液検査・問診・心電図等	特定健診 無料 高齢者健診 800 円
胃がん検診	バリウムによる胃部X線検査	1,400 円
大腸がん検診	便潜血検査（検体容器を事前に送付します）	500 円
腹部超音波検診	超音波による腎、肝、胆嚢、脾などの撮影	1,000 円
胸部レントゲン	胸部 X 線撮影検査 問診結果により喀痰検査（別料金）	500 円
女性の み	子宮頸がん検診	子宮頸部の細胞検査 1,200 円
	乳がん検診	※ 50 歳以上：視触診+マンモグラフィー（1 方向） ※ 40 歳代：視触診+マンモグラフィー（2 方向） ※ 39 歳以下：超音波検査 1,500 円 2,000 円 800 円
	骨粗鬆症検診	超音波による「かかと」の骨密度測定 1,000 円
前立腺がん検診 （男性のみ）	血液検査（PSA検査）	1,000 円

※全ての検診を受ける人の所要時間は、男性90分、女性120分程度です。

※前立腺がん検診、骨粗鬆症検診の受診を希望する人は、当日受付にお申し付けください。

（複合健診日程表）

	健 診 日	会 場
4 月	8 (水)・9 (木)・10 (金)	西部老人福祉センター
	13 (月)・17 (金)・18 (土)・19 (日)・20 (月)・21 (火)・22 (水)	保健センター
	14 (火)・15 (水)・16 (木)	網津多目的研修会施設
6 月	19 (金)・20 (土)・21 (日)・22 (月)・23 (火)・30 (火)	保健センター
7 月	1 (水)・2 (木)・3 (金)・4 (土)・5 (日)・7 (火)・8 (水)・9 (木)・11 (土)・12 (日)	保健センター
8 月	28 (金)・29 (土)・30 (日)・31 (月)	保健センター
9 月	10 (木)・11 (金)・12 (土)・13 (日)	保健センター

健診を申し込んでいない人や39歳以下の人の追加申込みを受け付けますので、日程を確認し、保健センターまで電話等で申込みください。

申込み・問合せ先 保健センター ☎2300

家庭教育シリーズ 65

小学生（高学年）
～中学生編

子育ては母親の仕事、そう思っているお父さんは要注意。

家庭での父親の存在感が薄いことが指摘されています。母親だけに子育ての責任がゆだねられ、父親の理解や協力がなければ、母親の子育てに対する不安感や負担感が増したり、母と子の関係が密着しすぎたりすることにつながる心配があります。

父親がもっと家庭の中での役割を積極的に担い、夫婦でしつけについてよく話し合っていくことが大切です。

そのためにも、夫婦はお互いに尊重し合い、子どもの前で相手をけなしたり、見下したりすることのないように気をつけましょう。

“夫婦で共同して子育てをする”

（文部科学省「家庭教育手帳 小学生（高学年）～中学生編」から抜粋）

問合せ先 生涯学習課生涯学習係 ☎6510



今月のレシピ

宇土市食生活改善推進員協議会 No.46

いちご大福

～旬のいちごを使った定番和菓子！電子レンジを使用してご家庭でも簡単に作れます～

1個あたり：117 kcal、たんぱく質 4.0 g、脂質 0.4 g

材料（8個分）

 いちご……………8個
 あんこ……………160g
 白玉粉……………120g
 砂糖……………65g
 水……………200cc
 片栗粉……………適量

作り方

- ①いちごはヘタを取って水気をしっかりふき、等分にしたあんこで包んでおく。白玉粉はすり鉢で粉状にすり潰しておく。
- ②耐熱ボウルに白玉粉、砂糖を入れてよく混ぜ合わせる。水を2回に分けて加え、なめらかな状態になるように混ぜる。
- ③600Wのレンジで3分加熱し、泡立て器でなめらかになるまでしっかりと混ぜる。
- ④ラップをして再度レンジで3分加熱し、木べらで練り混ぜる。さらに4分加熱し、均一な固さになるまで練る。
- ⑤片栗粉を敷いたバットへ生地を移し、等分にする。両手で生地を伸ばし、中央にあんこをのせて包みとじる。形を整えて出来上がり。



健康相談

保健センターでは、毎週金曜日に健康相談を行っています。赤ちゃんから高齢者の人まで、誰でも利用できます。お気軽にご利用ください。

受付時間 午前9時～午前11時

※事前に電話での予約が必要です。(☎@2300)

内 容 身体測定・体脂肪測定・食事相談 など



母子手帳交付

妊娠がわかったら、母子手帳の交付を早めに受けましょう。

対 象 者 市内に住民票がある妊婦

交 付 日 毎週火曜日（祝日の場合はその週の月曜日、または水曜日）
 3月17日（火）、3月24日（火）、3月31日（火）、4月7日（火）、
 4月14日（火）、4月21日（火）、4月28日（火）

交付時間 午前10時～午前11時

（受付時間は午前10時～午前10時15分）

内 容 母子手帳と妊婦健診受診票の交付、妊娠中の生活について
 保健師・管理栄養士からの説明

※事前に電話での予約が必要です。(☎@2300)

市のうごき

平成27年3月1日現在

人口 37,949 人（+ 8 人）

18,201 人（+ 2 人）

19,748 人（+ 6 人）

14,637 世帯（+ 21 世帯）

（ ）内は前月比

市の交通事故発生件数

平成 1 月 1 日から 平成 2 月 28 日まで

発生件数 22 件（- 5 件）

死 者 数 0 人（± 0 人）

負傷者数 35 人（- 7 人）

（ ）内は前年比

反射材 みんなに見えてる その命

東日本大震災義援金の受付は 平成27年3月末まで延長します

市役所および福祉センターに募金箱を設置するほか、市民専用振込口座を開設しています。引き続き、皆さまからの温かいご支援をお願いいたします。

2月末までに宇土市に寄せられた義援金は

1210万8289円

問合せ先 総務課行政係 ☎@1111（内線2212）

編集後記

表紙の写真は、2月21日に住吉漁協海苔育苗センターで行われた海苔の手すり体験会の様子です。刻んだ生ノリを、四角やくまモン、ハートの型枠に流し込む作業に挑戦しました。肥後つこ保育園の園児は、先生といっしょにチャレンジしましたが、海苔の厚さが均一にならなかったり、穴が開いてしまったりと悪戦苦闘。それでも穴が開いてないかな、と覗きこんで微調整したり、みんな楽しく・真剣に体験していました。

機械化が進んだ現在では、手すりでの海苔づくりは行われていないようです。住吉漁協でも昨季に50年ぶりに蘇り、昔ながらの製造にこだわりの一枚一枚手作りで、太陽の光でじっくり乾燥させています。手間も時間もかかる手すり・天日干しの海苔ですが、磯の香りが高く、口に入れるとすーっとろけ、旨みが濃い！皆さんもぜひ一度食べてみてはいかがでしょうか。

(A)

お詫びと訂正

広報うと2月号のP8「平成27年度から国民健康保険税の税率が変わります」で、平成25年度決算の左グラフを「歳出」と掲載しましたが、正しくは「歳入」でした。お詫びして訂正いたします。

市長室から

げん き

元 樹

だ よ り

vol.14

「更なる成長を目指して」

春の便りがうれしい季節となりました。3月に入り卒業シーズンを迎え、進学や転勤等で新たな生活への準備に忙しい方もいらっしゃると思います。

市においても、万全の体制で新年度に臨めるよう準備を進めているところです。

現在、市議会3月定例会の会期中です。今回の議会では、平成27年度の施策と予算の審議が中心となります。地方交付税の段階的削減、社会保障や医療・介護関連の歳出の増加による厳しい財政状況は依然として変わりませんが、市民の皆さんの知恵を拝借しながら、これまで以上に「誰もが住んでみたいと感じる宇土市」を目指し施策に取り組んでいきます。

市民体育館に導入した輻射式冷暖房「エコウィン」が、一般財団法人省エネルギーセンター主催の「平成26年度省エネ大賞」

で、審査委員会特別賞を受賞しました。この「エコウィン」は、人が居る箇所を集中して効率の良い放熱を行うため、従来の冷暖房設備に比べ、導入コスト・運用コストが大幅に削減でき、利用者の負担軽減につながります。これまで大型公共施設に「エコウィン」を導入した例はなく不安も多かったため、導入には消極的な意見もありました。しかし、『前例のない施策に対して、利用者にメリットがあれば、問題を解決し挑戦する』という信念のもと協議を重ね導入に踏み切りました。導入後は予定どおり、コストの削減により、空調利用料金を安く設定でき、利用者の大幅増加につながっています。今回の受賞は、前例や慣習にとらわれず果敢に挑戦したからこそ得た成果だと感じています。



市の生活情報をスマートフォンで検索できる無料アプリ「うとNavi（ナビ）」が開発されました。このアプリでは、市コミュニティバス「行長ちゃん号」のルートや各停留所の時刻表、市内の医療機関、災害時の避難場所、ゴミ収集日など、市民生活に直結した各種情報を検索することができます。開発したのは市職員。担当業務外の取組みながら、試行錯誤を重ねて、ここまでたどり着きました。この職員は「今後は、観光情報等を追加し、より充実した内容にしていきたい」と意欲満々です。このような向上心と熱い思いを持った若手職員のこれからの活躍を期待しています。



保健センター 告知板

記事に関する問い合わせは、保健センター ☎ 2300 まで

各種乳幼児健診・教室のお知らせ

月日	内容	受付時間	対象	場所
3/18 (水)	幼児歯科教室	午前9時～ 9時15分	25年11月 生まれ	保健 セン ター
3/26 (木)	3歳児健診	午後1時～ 1時15分	24年2月 生まれ	
4/2 (木)	1歳6カ月児健診	午後1時～ 1時15分	25年9月 生まれ	
4/9 (木)	2歳児歯科健診	午前9時～ 9時15分	25年3月 生まれ	
4/14 (火)	6カ月児健診	午後1時～ 1時15分	26年9月 生まれ	
4/15 (水)	幼児歯科教室	午前9時～ 9時15分	25年12月 生まれ	
4/23 (木)	3歳児健診	午後1時～ 1時15分	24年3月 生まれ	
4/27 (月)	3カ月児健診	午前9時15分～ 9時30分	26年12月 生まれ	

※平成27年度から3カ月児健診は午前中の実施に変わります。

1歳6カ月児健診・3歳児健診・幼児歯科教室・2歳児歯科健診の対象者には通知をお送りします。転入等で通知がお手元に届かない場合は保健センターまで問い合わせください。

日曜・祝日当番医

（診療時間：午前9時～午後5時）

月日	病院・医院名	診療科	電話
3/15 (日)	福田医院（本町3丁目）	内・小	☎ 20002
	上野小児科医院（城之浦町）	小	☎ 20324
3/21 (土・祝)	宇土中央クリニック（浦田町）	内	☎ 21600
	やまもと泌尿器科クリニック（南段原町）	泌・性	☎ 21411
3/22 (日)	石垣医院（浦田町）	内・小	☎ 21234
	むらかみ眼科クリニック（南段原町）	眼	☎ 26600
3/29 (日)	吉窪内科放射線科医院（入地町）	内・消・放	☎ 23203
	草場医院（松原町）	耳	☎ 25851
4/5 (日)	近藤クリニック（松山町）	内・消・外	☎ 25558
	田山産科婦人科医院（入地町）	産・婦	☎ 25522
4/12 (日)	みどりかわクリニック（野鶴町）	内・小	☎ 21171
	もろが整形外科医院（旭町）	整	☎ 22341
4/19 (日)	松田内科循環器科クリニック（三拾町）	内・循	☎ 26555
	くまもと心療病院（松山町）	精・神	☎ 21081

※当番医は変更になる場合があります。熊本県総合医療情報システム「くまもと医療ナビ」のホームページ、または宇城広域連合北消防署（☎ 0554）でご確認ください。



参加社中
うと村本会
肥後古流的々社
本田社中

会場演奏
〔琴〕外村社中
〔尺八〕上田豊

名水観桜茶会

2015

琴と尺八の
生演奏を聴きながら
森水源の水を使った茶席を
お楽しみください。

MEISUI KANOU CHAKAI

茶券一席 200円

日時: 4月4日(土)
12:00~15:00
会場: 森御殿跡野点広場

Map

主催 宇土市観光物産協会 共催 宇土市

宇土市観光物産協会事務局(宇土市観光案内所内) 熊本県宇土市浦田町51番地
TEL.0964-22-1111 FAX0964-22-6032 <http://city.uto.lg.jp/>

ハッピーバースデー

うとっ子 集まれ

掲載希望の人(3歳まで)は誕生月の前月5日(5日が休日の場合は前日)までにまちづくり推進課情報支援係に申し込んでください。応募多数の場合は、抽選になります(過去に掲載されていない人を優先します)。

問合せ先 まちづくり推進課情報支援係 ☎22-1111 (内線 2206)



いわむら ひな
岩村 陽菜ちゃん
(境目町)
H26年3月10日生 1歳



はまぐち みこと
濱口 珠琴ちゃん
(松原町)
H25年3月3日生 2歳



まつもと いぶき
松本 一吹ちゃん
(北段原町)
H24年3月30日生 3歳



そのだ いちか
園田 維愛ちゃん
(戸口町)
H26年3月5日生 1歳