網田公民館だより

令和６年１０月号	編集発行
（通２９９号）	網田公民館

公民館の夏を彩った花

＊＊＊挨　拶＊＊＊

秋を感じる機会が増える季節となりましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？
１０月にもなると昼も夜も気温がやわらぎ、夜に関しては寒いと感じることも増えると思います。
秋は、スポーツの秋、読書の秋、食欲の秋と言われるように何をするにも適した季節となっていますので、いろいろな事に新しく挑戦してみても良いかもしれませんね！

第1回成人講座「地域防災対策」

６月１１日（火）に網田公民館にて「地域防災対策」の講座を開催しました。講師として、市危機管理課防災主任の釜賀浩幸様に来ていただき、講話を聞きました。ハザードマップを用いて、網田地区の地震、津波、台風における危険地域、避難場所について、詳しく説明していただき、とても参考になるお話を聞くことができました。

第2回成人講座「終活～人生会議をしませんか～」

８月９日（金）に網田公民館にて「終活」の講座を開催しました。講師として、市地域包括支援センターの吉田友美様、片山まゆみ様に来ていただき、講話を聞きました。
意思疎通が難しくなってしまった時のためにどのような準備をしておけばよいか家族と事前に話しておくということがとても重要であるという説明を聞き、自分の祖母が亡くなった時を思い出して、深く納得しました。

生涯学習講座「スマホ・パソコン教室」

７月２６日（金）から生涯学習講座スマホ・パソコン教室が始まりました。講座の回数は、１０回で第２、第４金曜日に開催しています。現在、第５回まで終わっておりますが、途中での参加も歓迎しておりますので、参加を希望される方は、網田公民館まで連絡をお願いいたします。
本講座は一人一人の疑問を解消する個別指導の形を取らせていただいていますので、普段スマホやパソコンを使用されている際に気になったこと、わからないことがありましたら、是非ご参加ください！

◆第３回成人講座【食事と健康】受講生募集◆

期日：１０月２２日（火）　午前１０時
場所：網田公民館大広間　　講師：今村かをる　様
募集人員：２０名程度　　受講料：無料
申込締切日：令和６年１０月１１日（金）
申込先：網田公民館　☎　２７―０４９１（月～土午前中）

健康で生き続けるためには、やはり食事！先生と一緒に改めて「食事と健康」について考えてみませんか？