

【今月の表紙】
12月14日(土)に鶴城中で行われた
門松制作で協力しながら
門松を作る生徒たち



特集
ミス・インターナショナルアジアパシフィック2024
植田明依さん 独占インタビュー
挑戦の先に見た世界の舞台、その先へ



お世話になった人たちに
感謝の想いを込めて

広報うと
〒869-0492宇土市浦田町51番地
TEL:0964(22)1111(代) FAX:0964(22)2928
HP:https://www.city.uto.lg.jp/

発行・編集/宇土市・秘書政策課
☎0964(27)3300
mail:kouhou01@city.uto.lg.jp

UD FONT
by MORISAWA

VEGETABLE
OIL INK

広報うとは地球にやさしい「植物油インキ」を
使用しております。
印刷事業所/株式会社西川印刷

【当番医】診療時間9:00～17:00

※当番医は変更になる場合があります。
右記QRからご確認ください。



■健診 ■相談 ■市民

宇土市民会館で開催されるイベントの詳細は
宇土市民会館(右記 QR)へお問い合わせください。
☎(22)0188



令和7年
1月

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
12/29 上野小児科医院(小) 城之浦町 ☎(22)0324 幡手耳鼻咽喉科 クリニック (耳・ア・小) 南段原町 ☎(24)1187	12/30 尾崎医院(内) 本町1丁目 ☎(22)0241 くまもと心療病院 (精・神) 松山町 ☎(22)1081	12/31 本多医院 (内・リウ・泌) 浦田町 ☎(22)3692	1/1 元日 もろが整形外科医院 (整) 旭町 ☎(23)2341	2 松田内科循環器科 クリニック(内・循) 三拾町 ☎(23)6555	3 幡手耳鼻咽喉科 クリニック (耳・ア・小) 南段原町 ☎(24)1187	4
うと日曜朝市						
5 みどりかわ クリニック(内・小) 野鶴町 ☎(22)1171 くまもと心療病院 (精・神) 松山町 ☎(22)1081	6	7	8 資源ごみの日 ★ごもりびと (ひきごもり)相談会 P8 14:00～16:00 福祉センター 1階 相談室 行政相談 P19 9:00～正午 市役所 2 階会議室8	9 1歳6か月児健診 (R5年6月生) P15 保健センター 年金相談(要予約) P19 10:00～15:00 福祉センター ★親子ふれあい 広場 P15 11:00～11:30 児童センター	10 行政書士相談 P19 11:00～16:00 市役所 1 階ロビー (うと小路)	11
12 七川医院(外・消) 浦田町 ☎(22)0555 高浜眼科医院(眼) 城之浦町 ☎(22)0108 《事前予約必要》 マイナンバーカード 休日交付 9:00～正午 市民保険課市民係	13 成人の日 宇土中央クリニック (内) 浦田町 ☎(22)1600 吉野整形外科(整) 高柳町 ☎(22)6000	14 6か月児健診 (R6年6月生) P15 保健センター	15	16 2歳児歯科健診 (R4年6月生) P15 保健センター 年金相談(要予約) P19 10:00～15:00 福祉センター ★親子ふれあい広 場(英語教室を開 催) P15 11:00～11:30 児童センター	17 健康相談(要予約) P15 保健センター	18 ★未来食堂 11:00～14:00 銀乃船
19 尾崎医院(内) 本町1丁目 ☎(22)0241 上野小児科医院(小) 城之浦町 ☎(22)0324	20 3か月児健診 (R6年9月生) P15 保健センター	21 《事前予約必要》 マイナンバーカード 夜間交付 17:15～19:30 市民保険課市民係	22 行政相談 P19 9:00～正午 市役所 2 階会議室8	23 3歳児健診 (R3年6月生) P15 保健センター 人権相談 P19 13:00～16:00 市役所2階会議室7 司法書士無料相談 P19 13:00～16:00 市役所2階会議室8	24 カミカミ離乳食 教室(要予約) P15 保健センター	25
26 かなもり地域ケア クリニック(内・胃) 築籠町 ☎(22)0017 やまもと泌尿器科 クリニック(泌・性) 南段原町 ☎(58)1411	27 空き家に関する 相談会 P2 13:30～15:30 市役所2階会議室5	28	29	30 ★子育て講座(つど いの広場サンサン) P15 10:00～11:30 宇土市保健センター 2階 和室 ★親子ふれあい 広場 P15 11:00～11:30 児童センター	31 健康相談(要予約) P15 保健センター	2/1
2/2 福田医院(内・小) 本町3丁目 ☎(22)0002 むらかみ眼科 クリニック(眼) 南段原町 ☎(22)6600	2/3	2/4	2/5 資源ごみの日	2/6 1歳6か月児健診 (R5年7月生) P15 保健センター 年金相談(要予約) P19 10:00～15:00 福祉センター	2/7 健康相談(要予約) P15 保健センター	2/8

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。



宇土市議会議長
野口 修一

あけましておめでとうございます。年頭に当たり、宇土市議会を代表しまして謹んで新年のご挨拶を申し上げます。市民の皆さまにおかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。日頃から市議会に対する多くのご支援とご協力に深く感謝申し上げます。

昨年を振り返りますと、1月1日の能登半島地震、そして9月の能登半島豪雨災害が思い出されます。私は一個人として3月に被災地へボランティア活動に出向き、被災家屋の片付けや学校での炊き出しなどを行い、宇土市民から託された義援金を輪島市に届けてまいりました。被災地での甚大な被害を目の当たりにし、常に市民一人一人が自分事と捉え、日頃の備えが必要であると改めて感じた次第です。

宇土市議会では、藤井前議長の下で1年以上に亘った議会改革検討会による協議が終了しました。本年はその結果を実行に移していくとともに、昨年設置した議会改革特別委員会において、議員定数・報酬、費用弁償、選挙運動費用、女性議員増加への取組などの協議を進めてまいります。

また、昨年春に始まった宇土市と台南市との国際交流事業は、行政、議会のみならず、今後の市の経済・文化・教育・市民交流を大きく発展させ、特に、子どもたちの世界への興味が広がることを期待しています。

全国的な課題として、地方の人口減少があります。その原因の一つに、若い女性たちの都市部への流出が挙げられますが、これは地方にも原因があると考えています。地方には、変わらない「男性優位」の環境や慣習が残っていることが多いため、男女共同参画社会の考えを取り入れ、仕事や生活面で若い女性たちから「宇土市はいいね」と思っていただけをまちを目指さなければならないと思っています。

宇土市議会では、これまで同様、地域産業の発展と住民福祉、教育環境の向上はもとより、「魅力あるまち」を目指して尽力してまいります。今後とも皆さまの一層のご支援とご協力を心からお願い申し上げます。

結びに、新年が市民の皆さまにとりまして、幸多き一年となりますことを心から祈念し、新年のご挨拶といたします。

謹んで新春のご祝詞を申し上げます。

市民の皆様には、日頃より市政運営に格別のご理解とご協力を賜り、心よりお礼を申し上げます。

4期目の所信表明で掲げた「10年先、20年先の未来へつなぐまちづくり」に着手し、早3年が過ぎようとしています。

その間、特に注力してまいりましたのは、地域社会の持続に必要な定住人口の維持とその確保に向けた取組で、撒いた種が少しずつ芽吹き始めています。

去年は、企業や移住者、就業者に対する補助金を新設するなど、企業誘致や定住・移住を推進するための支援策の拡充と強化に努めました。

また、図書館機能を併設し、誰もが気軽に利用できる「多目的交流施設」の整備にも着手しました。引き続き、市民の皆様から寄せられた期待に応えられるよう、地域への愛着や親しみが感じられる施設づくりを推進してまいります。

さらに、市の魅力を広く発信するため親善大使を新設し、初代大使に植田明依さんと本橋馨さんを任命しました。お二人のご活躍により、市のイメージアップが図られています。

加えて、市のキャッチフレーズとロゴマークを「九州のとまんなか宇土市」と定め、新たなプロモーションもスタートさせました。今年も、市の認知度向上を目指し、このフレーズを合言葉に市の魅力を発信してまいります。

そして、国際交流事業では、台南市との友好交流協定の締結が現実味を帯び、今春の調印に向けて調整を進めています。締結後は、経済や観光、文化に加え、特に、次代を担う子どもたちが国際感覚を身につけ、将来、海外で活躍できるよう、教育交流を通じたグローバル人材の育成を推進します。

さて、今年は、市政の舵取り役として4期目を締めくくる節目の年となります。その大切な節目を「年男」として迎える今年、自らに課すテーマは“前進”です。これまで取り組んできた「未来へつなぐまちづくり」が、本市の成長を形作る礎となるよう、座右の銘である進取敢為(※)の精神で市政を“前進”させてまいります。

市民の皆様には、今後とも市政に対する深いご理解と温かいご支援をお願い申し上げます。

結びに、令和7年が皆様にとりまして、平穏で実り多い年となりますことを心から祈念し、年頭のご挨拶といたします。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

※進取敢為：自ら進んで物事に取り組み、困難があってもやり遂げる



宇土市長
元松 茂樹

空き家対策セミナー・相談会を開催します



空き家対策セミナー

- ▶日時:1月23日(木) 18:30~20:00
- ▶場所:市役所 1階 会議室1
- ▶演題:令和6年度(2024年度)空き家対策セミナー～住まいの将来について考える～
- ▶講師:司法書士 中山 貴博 氏
- ▶対象者:市内に在住の人・空き家の所有者(予定含む)
- ▶参加費:無料
- ▶定員:30名程度
- ▶申込:電話、FAXまたはメール、郵送、都市整備課窓口にてお申し込みください。
- ▶申込締切:1月6日(月)まで

空き家に関する相談会

- ▶日時:1月27日(月) 13:30~15:30
 - ▶場所:市役所 2階 会議室5
 - ▶相談者:司法書士 中山 貴博 氏
 - ▶対象者:市内に在住の人・空き家の所有者(予定含む)
 - ▶参加費:無料
 - ▶定員:4組(1組あたり30分間の予定)
- ※定員に達した場合は、お断りさせていただく場合があります。
- ▶申込:電話、FAXまたはメール、郵送、都市整備課窓口にてお申し込みください。
- ※定員に達しない場合は、空き家対策セミナー時に申し込みできます。
- ▶申込締切:1月23日(木)
- ☎都市整備課 建築住宅係
☎(27)3332 ☎(22)6031
✉toshi05@city.uto.lg.jp



広報うと

No.1156

CONTENTS

- 3 2025年頭あいさつ
- 4 挑戦の先に見た世界の舞台、その先へ
- 6 宇土市網田コミュニティセンター施設と使用料のお知らせ
- 7 暮らし情報
- 15 子育て情報
- 16 令和7年度から健診の申し込み方法が変わります
- 18 転倒による骨折を予防しましょう
- 19 暮らしの無料相談窓口
- 20 知っておきたい国民年金
- 21 シリーズ私たちと人権102
- 22 うとのできごと
- 26 消費者トラブル注意報
鶴城中学校職場体験を市役所で受け入れました
- 27 ありがとう宇土!
- 28 市民のひろば
- 29 温故知新 うと学だより
- 30 図書館だより
- 32 「宇土中高の今」～創造・挑戦・感動～
香典返し
- 33 おトクなクーポン
- 35 ハッピーバースデー
- 36 カレンダー

今月の表紙

12月14日(土)に鶴城中で門松制作が行われました。生徒会や部活動などの生徒が集まり、お世話になった人たちへの感謝の気持ちを込めて門松を制作しました。



データで見る宇土市

人口・世帯数		交通事故発生件数		火災発生件数	
(R6.11.30現在)		(R6.1.1~11.30)		(R6.1.1~11.30)	
人口: 36,145人	(-9人)	発生件数	54件(-7件)	発生件数	12件(+6件)
男性: 17,405人	(-6人)	負傷者数	67人(-17人)	建物火災	4件(±0件)
女性: 18,740人	(-3人)	死者数	2人(+2人)	その他火災	8件(+6件)
世帯: 16,191世帯	(+13世帯)	()は前年前月比		()は前年前月比	
()は前月比		準備よし!あなたを守る 反射板		守りたい 未来があるから 火の用心	

挑戦の先に見た世界の舞台、その先へ

本市の親善大使を務める植田明依さんが、11月12日(火)に東京都で開催された、第62回ミス・インターナショナル世界大会2024に出場し、4つの大陸別に各国の代表同士で選ぶ特別賞「ミス・アジアパシフィック」に選出されました。世界の舞台で活躍する植田さんに、コンテストにかけた思いと今後の挑戦について伺いました。

目標だった世界への挑戦

「コンテストに挑戦して良かった。3年前、一歩踏み出した自分にありがたうと言いたい。」晴れやかな笑顔で話すのは、11月にミス・インターナショナル世界大会に出場し、ミス・アジアパシフィックを受賞した植田明依さん。3年前、ミス・クマモトに挑戦を決意したその時から、世界大会の舞台に立つこと、世界一位になることを目標に進んできた。「やっと、世界大会のステージに立てた。そして、ミス・アジアパシフィックという称号をいただけてホッとしている。」と安堵の表情を浮かべる。

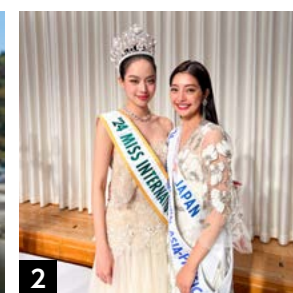


宇土市親善大使
ミス・インターナショナル アジアパシフィック
2024
う え だ め い
植田 明依さん

同時に悔しい思いも…。「ベスト8に名前が呼ばれなかった時、これで終わったんだ。もうちょっとやりたかった。とステージ上で不思議な感覚になった。」と悔しさをにじませる。「今まで関わってきた人たちに、この人が代表で良かった。と思ってもらえるような結果を残したかった。」と負けず嫌いな一面を見せる。しかし、植田さんは前向きだ。「今となれば、1位に選ばれた人と選ばれなかった人の気持ち、両方を経験することができて良かった。」この経験を通じて一層輝きを増した植田さんの姿が、今後多くの人々に勇気を与えるだろう。



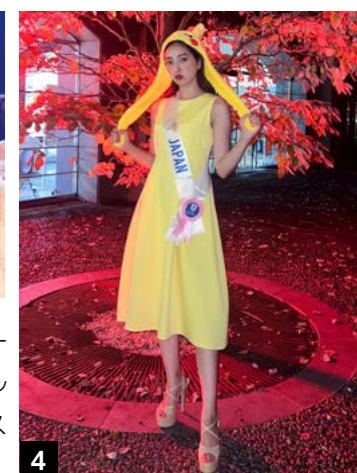
1



2



3



4

1_ 疲れたときは自然を感じに長部田海床路をよく訪れる。2_ 優勝したベトナム代表とはルームメイトで2週間同じ部屋で過ごす。3_ ミス四大大陸の4人。特にミス・アフリカのカーボベルデの代表と仲良しに。4_ 大会中に行われたハローウィンパーティーでは、ピカチュウのコスプレで会場を沸かせた。



挑戦し続ける人が足りない、と飛び込んだこの世界。
ミス クマモト → ミス・インターナショナル日本大会 → 世界大会と
3年連続で挑戦し続けてきました。想像のつかない世界への
挑戦はもちろん心が折れそうになる時もありました。しかし、
みなさんに温かく応援いただき、無事に走り切ることができました。長い道のりのゴールは「ミス アジアパシフィック賞」アジア一位！
応援してくださったみなさんと共に、いただいた賞だと思っております。これからも宇土市親善大使として、九州のどんななが
宇土市のめあたる魅力を広く発信してまいります。みなさんが温かく、沢山の自然に囲まれた宇土市が大好きです。2025年もみなさんに笑顔あふれるステキな一年になりますように。この度は誠にありがとうございました。😊

植田 明依

71か国が集う、世界が近く

大会期間中の2週間、世界71か国から各国の代表が日本に集まり、共に石川や新潟などで日本の文化や料理を体験した。各国の代表と過ごす中で、世界が近く感じたという。「戦争や自然災害に苦しむ、ウクライナやスペインなどの代表も参加していて、遠い国の話が隣にいる子の話になって、隣にいる子の大切な人達の話になった。ひとつことではあるが、隣に当事者がいる。そんな現実と一人一人が向き合ってそれぞれが思い合っていた。これが、国際平和なんだと感じた。」と誇らしげに話す。昨年のインタビューで「世界中の方々をおもてなしできるように英語の勉強に力を入れる。」と話していた植田さん。受賞したミス・アジアパシフィックは、代表同士の投票で決定する。アジアの中で一番良かったと評価されたことは、おもてなしができていた証だろう。

やっぱり宇土市は素晴らしい

世界の舞台で戦ってきた、植田さん。今宇土市の子どもたちに伝えたいこととして、身近にあるものにも少し目を向けてほしいと話す。「世界を見て思うのは、やっぱり宇土市は素晴らしい所だと

いうこと。自然も、人も食べ物も。子どもたちにも素晴らしい所に住んでいるという自覚を持って欲しい。」さらに自身の経験から、自分の心に本当にやりたいことが何なのか聞いてみてほしいと話す。「挑戦がうまくいってもいなくても、良いことも悪いことも、より良い未来につながるために起っていること。臆せず本心にやりたいことに挑戦してみてほしい。」

これまでの経験を次の挑戦へ

「これまで経験した私の挑戦をみなさんに共有すること。それを次の挑戦にしたい。」と植田さんは目を輝かせながら話す。「私は、学校教育が好きなので、講話などで、私の経験を子どもたちに還元したい。さらに、ウォーキングやメイク・ヘアなどの面から、熊本の方々の美に貢献したい。」世界の舞台で戦った経験や世界レベルの美を宇土、さらには熊本に広げてくれるだろう。また、応援してくれた宇土や熊本に恩返ししたいと話す。「コンテストに出場したことで、人とのつながりが格段に増えた。市の親善大使に任命していただいたのも、挑戦しなかったらできなかったこと。地元の良いところ、全国や世界に伝えていきたい。」

納税証明書を 請求される人へ

例年、2月・3月は、確定申告などのため税務署の窓口が大変混雑し、納税証明書の発行に時間がかかる場合があります。請求は、なるべくこの時期を避けていただきますようお願いします。なお、パソコンやスマートフォンからe-Taxを利用してPDF ファイル形式による電子納税証明書の交付請求を行うことで、税務署に出向くことなく受け取りまでの手続きを行うことが可能です。また、受け取ったPDF ファイルの電子納税証明書は、自宅などのプリンタから何枚でも印刷して使用することができます。詳しくは、e-Tax ホームページをご覧ください。ご不明な点がありましたら、国税相談専用ダイヤルをご利用ください。

▶ 国税相談専用ダイヤル：
 ☎0570(00)5901※ナビダイヤル
<https://www.e-tax.nta.go.jp>
 または

国民健康保険税の 納付証明書を送付します

確定申告などで社会保険料控除の証明として使用する国民健康保険税納付証明書(令和6年1月～令和6年12月納付)を、1月中に送付します。特別徴収(年金からの天引き)で納付されている人は、年金保険者から送付される「公的年金等の源泉徴収票」が証明書となるため、市から納付証明書の送付はありません。

税務課 市民税係
 ☎(27)3313

介護保険料の 納付証明書を発行します

申告などで必要な人は、身分証明書を持参し、高齢者支援課の窓口で申請してください。なお、代理申請には委任状が必要です。詳しくはお問い合わせください。

高齢者支援課 介護保険係
 ☎(27)3321

マイナンバーカードの特急発行 の受け付けが始まっています

新生児やカードを紛失した人、海外からの転入者など、特に速やかなマイナンバーカードの交付が必要となる人を対象に、カードの申請から受け取りまでが最短1週間で完了する「マイナンバーカードの特急発行」の受け付けを開始しています。対象となる人や必要書類など、特急発行の申請には条件がありますので、申請を希望される人は、市民係窓口かお電話にてお問い合わせください。
 ※紛失などによる再発行での特急発行を希望される場合、2,000円の手数料がかかります。あらかじめご了承ください。

市民係
 ☎(27)3311

～分別しルールを守って捨てましょう～

環境交通課 環境交通係 ☎(27)3316

◆年始ごみ収集カレンダー◆



【お知らせ】
 ・ごみ収集は、下表のとおり行います。
 ・×の日は回収しませんので、ごみを出さないでください。
 ・自己搬入ごみは、10kgあたり200円の手数料が必要となります。

ごみの収集状況		12/29 (日)	12/30 (月)	12/31 (火)	1/1 (水)	1/2 (木)	1/3 (金)	1/4 (土)	1/5 (日)	1/6 (月)	1/7 (火)	1/8 (水)
燃えるごみ 6:30～8:30までに 出してください。	月・木の地区	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×
	火・金の地区	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×
埋立ごみ・ 小型家電類	収集日となっている地区のみ (収集は遅れる場合があります)	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	×
プラごみ 6:30～8:30までに 出してください。	全地区	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
宇城クリーンセンター (☎(32)6010)への自己搬入受入		○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
CS ネットワーク(旧熊本クリーンサービス) (☎(22)6090)への自己搬入受入		○	○	○	×	×	×	○	○	○	○	○
し尿汲取り・浄化槽清掃		×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○
常設資源ごみ回収所(市役所東側駐車場)		×	×	×	×	×	×	×	×	○ 9:00～	○	○

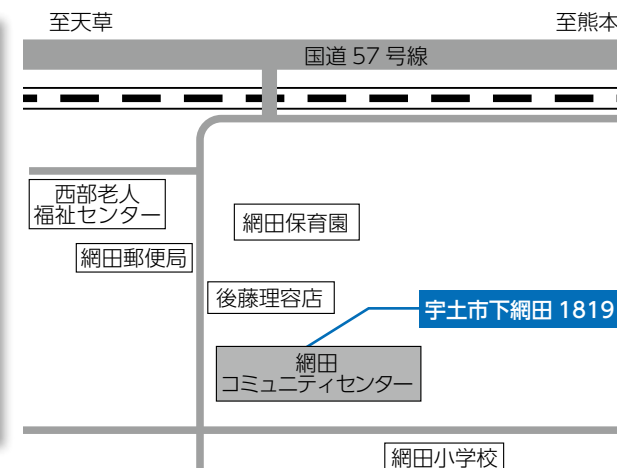
※プラごみの収集は、1月8日(水)から回収します。
 ※1月の資源ごみ収集日は、1月8日(水)です。

宇土市網田コミュニティセンター“しとらす” 施設と使用料のお知らせ

市役所支所機能と公民館機能、防災拠点としての機能を併せ持つ、網田コミュニティセンター“しとらす”が**1月24日(金)**から利用できます。

開館時間は9時～22時です(祝日、年末年始は休館)。皆さまのご利用をお待ちしております。

☎網田公民館 ☎(27)0491(月～土9:00～正午)



使用料

区分	使用料(1時間あたり)			定 数
	研修室1	研修室2・会議室・調理室	多目的室	
A	200円	150円	100円	研修室1：63人 研修室2：27人 会 議 室：30人 調 理 室：24人 多目的室：20人 ※研修室1と2は、間仕切り壁のため開放することができます。
B	400円	300円	200円	
C	1,200円	900円	600円	

使用料 A は、営利を目的としないときの料金
 使用料 B は、営利を目的としないが、入場料その他これに類するものを徴収するときの料金
 使用料 C は、営利を目的とするときの料金

種別	室名	使用料	
冷暖房	研修室1(1台あたり)	1時間あたり	300円
	研修室2		300円
	会議室		300円
	調理室		300円
	多目的室		200円
ガス		1回あたり	500円

※ 研修室 1 には、冷暖房機が 2 台あります。

令和7年「宇土市二十歳のはたち祝典(成人式)」を開催します

- ▶日時:1月12日(日)
10:00開式(9:15受付開始)
 - ▶場所:ecowin宇土アリーナ
(宇土市民体育館)
 - ▶対象者:20歳を迎える人
(平成16年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人)
 - ▶宇土市に住民票のある人:
12月上旬に市教育委員会からハガキで案内状を送付しました。
 - ▶宇土市に住民票のない人:
祝典に出席を希望される場合は、市教育委員会からハガキで案内状をお送りしますので、スマート申請(QRコードからの申し込み)にてお申し込みいただくか、電話またはメールに「二十歳の祝典参加希望」と記入し、1.参加者の氏名(フリガナ)2.案内状の送付先住所 3.生年月日 4.電話番号 5.メールアドレス 6.性別 7.出身小学校 8.出身中学校 9.保護者名または世帯主名を明記の上、お申し込みください。
- ☎生涯活動推進課 生涯学習係
☎(22)6510
F(23)1002
Msyougai01@city.uto.lg.jp

宇土市二十歳の
祝典参加申込用
QRコード▶



「認知症介護者のつどい」を開催します!

- 家族を介護している人で負担が大きい人、介護の悩みを話したい人、「無理をしない介護」について情報や意見交換をしながらリフレッシュしませんか?多くの参加をお待ちしております。
- ▶参加費:無料
 - ▶日時:1月18日(土) 13:30~15:00
 - ▶場所:あさひコート 2階会議室
(金森医院の裏の建物です)
 - ▶対象:認知症の人または認知症の疑いがある人を介護している家族など
 - ▶内容:
①講演
『介護体験についてのお話』
認知症介護家族を支援し隊
宇土みどり様
②茶話会
 - ▶申込方法:電話で下記に申し込みください。
医療法人社団金森会あさひコート 柏原・野中
☎(23)5211
☎高齢者支援課 高齢者支援係
☎(27)3320

災害時避難行動要支援者名簿の訪問調査を実施します

- 各地区の民生委員が名簿登録者調査のため訪問調査を実施します。この名簿は、本人(高齢者世帯や障がいをお持ちの人など)の同意のもと作成する名簿で、災害が発生したときの支援活動や地域の見守りに役立てるものです。
- ▶調査期間:1月中旬から3月まで
 - ▶調査内容:体の具合、通院・服薬状況、家族状況など
 - ※災害時の避難などに不安をお持ちの人は、お住まいの地区の民生委員までご相談ください。
 - ▶対象地域:宇土市全域
 - ▶対象者:災害時避難行動要支援者
- ☎福祉課 福祉政策係
☎(27)3317

要支援・要介護認定者が障害者控除を受けることができます

- 介護保険の要支援か要介護認定を受けた65歳以上の人で、身体障がい者などの手帳を持たない人が一定の要件に該当するときは、市・県民税や所得税の障害者(特別障害者)控除を受けることができます。詳しくはお問い合わせください。
- ☎高齢者支援課 介護保険係
☎(27)3321

給与支払報告書の提出はお済みですか?

- 給与支払報告書は、市・県民税の課税の根拠となる重要な書類です。令和6年中(1月1日~12月31日)に以下の【対象者】に該当するすべての従業員(パート・アルバイト・役員などを含む)に支払った給与について、支払額の多少にかかわらず、給与支払報告書を作成し、提出してください。
※年末調整の有無は問いません。
- ▶対象者:
・令和7年1月1日現在、宇土市に居住する従業員
・令和6年中の退職者のうち、退職日現在、宇土市に居住する従業員
 - ▶対象:令和6年1月1日~12月31日までに支払った給与
 - ▶提先:税務課 市民税係
 - ▶提出方法:税務課窓口にて持参、郵送、eLTAX(地方税ポータルシステム)のいずれか
 - ▶提出期限:1月31日(金)
- ☎税務課 市民税係 ☎(27)3313



国税に関するご質問・ご相談の解決方法!

- 1.チャットボット(ふたば)に質問
個人の国税に関する質問は、チャットボットの税務職員ふたばにお気軽にご相談ください。土日、夜間でもご利用いただけます。
- 2.タックスアンサーを利用
医療費控除、住宅ローン控除などのよくある国税の質問に対する一般的な回答を調べることができます。
- 3.電話で相談する
・「所得税、消費税及び贈与税の確定申告に関する電話相談」
▶期間:1月14日(火)~3月17日(月)
☎確定申告電話相談センター
☎0570(00)5901
・「e-Tax・確定申告書等作成コーナーにおける初期設定や操作方法」
☎e-Tax・作成コーナーヘルプデスク
☎0570(01)5901
☎国税相談専用ダイヤル
☎0570(00)5901※ナビダイヤル
※自動音声案内に従い「0」を選択



チャットボット
はこちら▶



タックスアンサー
はこちら▶

確定申告に向けたご準備を!

- マイナンバーカード読取対応のスマートフォンとマイナンバーカードがあればいつでもどこでもe-Taxによる申告ができます(ICカードリーダーは不要です)。マイナンバーカードのパスワードを事前にご確認いただき、パスワードがわからなかったり、ロックされている場合は、公的個人認証サービスのポータルサイトをご確認の上、早めの準備をお願いします。
- ☎宇土税務署
☎(22)0410
※自動音声案内に従い「2」を選択



▲「確定申告書等
作成コーナー」は
こちらから



▲公的個人認証
サービスのポータル
サイトはこちら

「こもりびと(ひきこもり)無料相談会」を開催します

- 概ね18歳以上のひきこもりに悩むご本人やご家族などを対象に相談会を実施します。「この先どうしたらいいの?」「誰かに話を聞いて欲しい」など、お気軽にご相談ください。事前申し込み・予約不要です。
- ▶日時:1月8日(水) 14:00~16:00
 - ▶場所:福祉センター 1階 相談室
☎ふくしの相談窓口(福祉課内)
☎(22)1111(内線433)

広告

あなたの街の **福祉タクシー** です!

初乗り運賃 1.3km まで **630 円** (一般タクシーと同額 (2024 年 3 月現在))

24時間 365日 OK!

こんな時にもご利用できます!

近距離▶▶▶ 通院、転院、役所、銀行、デイサービス、スポーツ、リハビリ、旅行など

遠距離▶▶▶ 空港や駅の送迎はもちろん、飛行機・新幹線への連絡、搭乗も可能 (他県移動)

乗車定員 車椅子 2 台若しくはストレッチャーの場合 + 付き添い 1~2 名

てんじょう 介護タクシー 民間救急 **天城福祉タクシー** TEL080-7731-0119

熊本県上天草市大矢野町登録 E-Mail toru.4416.oyn@gmail.com
九州運輸局 九運旅二第48号認可 天草広域連合消防本部 認定第1号

広報うとへの広告については、販売代理店の株式会社ウィット(☎072(668)3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

広告

ライフリー 新かんたん装着パッド(レギュラー/スーパー)ズレずに安心紙パンツ専用尿とりパッド

吸収量・長さで選べる豊富なラインナップ!

うす型快適パンツレギュラーにはパンツ専用パッドとの併用がおすすめ!

6~8回 繰り返し吸収シート

New 特許技術 吸収体がドーム形状に変形「ふっくらフィット吸収体」

ライフリー独自の「ピタッとフィット設計」

【いつまでも自分らしく生きていく】をサポートします

ケアパーク

お気軽にお問い合わせください。

0964-22-3311

宇土市山崎町 937-1
定休日/土・日・祝日
営業時間/9:00~17:00 (月~金)

広報うとへの広告については、販売代理店の株式会社ウィット(☎072(668)3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

宇土市『認知症サポーター』 ステップアップ研修

認知症サポーター養成講座修了者(オレンジリングを持っている人)向けの講座を開催します。認知症の人への対応方法などの振り返りを含め、より深く学べる実践的な内容です。

- ▶日時:2月1日(土)
10:00～11:15 (9:30開場)
- ▶場所:市役所 別館 講習室
- ▶定員:20人程度
※定員に達したら締め切ります。
- ▶講師:市認知症地域支援推進員
- ※事前申し込みが必要となりますので下記まで連絡をお願いします。

☎市地域包括支援センター
☎(24)1555

障がいのある人を対象 とした職業訓練生の募集

障がいのある人の就職の促進や、雇用の継続のため、多様な職業訓練を行っています。3月開始訓練科の募集締切は1月31日(金)です。詳しくは「熊本県立高等技術専門学校」のホームページをご覧ください。

☎熊本県立高等技術専門学校
☎096(297)9915

介護予防サポーター養成講座 受講生募集のお知らせ

介護予防サポーターは、地域で行われている『お元気クラブ』などで体操の指導や、安全に楽しく運営が行えるようサポート(お手伝い)する有償ボランティアです。本講座では、健康に関する知識や貯筋トレーニング・ストレッチなど、生活の中で役立つ情報を学ぶことができます。ぜひ、サポーターとして一緒に活動してみませんか?

- ※車いすへの移乗などの介護技術を学ぶ講座ではありません。
- ▶日時:2月3日(月)、2月10日(月)、2月17日(月)、2月25日(火)
- ▶場所:市役所別館2階講習室
- ▶料金:無料
- ▶対象:宇土市在住で、宇土市内で介護予防や生活支援の活動に協力できる人
- ▶定員:15人程度
- ▶申込:1月24日(金)までに下記までお電話または窓口にてお申し込みください。

☎高齢者支援課 高齢者支援係
☎(27)3320



令和7年度 宇土市会計年度任用 職員(パートタイム)を募集します

- ▶募集職種・人数・条件など:
市ホームページ、ハローワークへ1月14日(火)に掲載予定です。
- ▶任用期間:4月1日から1年間
- ▶申込期間:1月14日(火)～31日(金)
- ※募集する職種や業務内容などは、担当部署へお問い合わせください。

☎総務課 人事係 ☎(27)3302

宇土市社会教育委員兼公民館 運営審議会委員を公募します

- 応募方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。
 - ▶種別:社会教育委員兼公民館運営審議会委員
 - ▶募集人数:2人
 - ▶職務内容:社会教育に関して年4回程度、意見交換し提言いただきます。
 - ▶任期:4月1日から2年間
 - ▶募集期間:1月6日(月)～27日(月)
※当日消印有効
 - ▶報酬:月額5,100円
- ☎生涯活動推進課 生涯学習係
☎(22)6510

くまもと若者サポートステーション 公開講座・出張相談会in宇城

働くことに一歩を踏み出したい若者をサポートします。

- ▶日時:1月17日(金)
13:30～16:00(13:00開場)
 - ▶場所:ウイングまつばせ視聴覚室
 - ▶内容:
1部:くまもと若者サポートステーション事業説明
2部:大谷翔平選手の愛読書『論語』に迫る 論語講師:松崎昇氏 閉会後、個別相談を実施
 - ▶対象者:15歳から49歳までの無職の人、保護者、関係機関、その他興味のある人など
 - ▶参加費:無料
 - ▶申込方法:電話、ホームページの申し込みフォームより当日参加も可能
- ☎くまもと若者サポートステーション
☎096(365)0117
✉kumamoto-saposute@mica.dti.ne.jp



▲申し込み
フォーム

地区対抗駅伝競走大会の応援をお願いします

市内6区間14.8kmのコースを市内7地区の代表が争います。ぜひ応援をお願いします。

- ▶日時:1月13日(月・祝) 10:00運動公園グラウンドスタート

区	選手	距離	出発・中継所・ゴール
1区	小学生	1.5km	運動公園グラウンド
2区	フリー	3.6km	宇土市役所
3区	中学生	2.5km	轟公民館
4区	女子フリー	1.1km	ecowin 宇土アリーナ
5区	フリー	3.6km	宇土市役所
6区	フリー	2.5km	轟公民館
ゴール		14.8km	ecowin 宇土アリーナ

☎生涯活動推進課 スポーツ振興係 ☎(23)2642

漏水調査を実施します

水道水の効率的活用を推進するため、市が委託した専門業者が、道路に埋設されている水道本管からご自宅の敷地内に設置してある水道メーターまでの漏水調査を行います。調査員は、市が発行した業者名・氏名を記載した「身分証明書」と「漏水調査」の腕章を携帯し、調査を行います。(※留守の場合でも調査を行います。)[調査内容]水道メーターや止水栓から発生する音を調査し、漏水の有無を判断します。作業は1～3分程度で終了します。

- ▶調査期間:1月上旬～3月上旬
 - ▶調査会社:(株)日本スイコー
 - ▶場所:本町1丁目～6丁目、上綱田町、下綱田町、戸口町、赤瀬町
- ☎上下水道課 管理建設係
☎(22)6636

郡市対抗駅伝の応援を お願いします

郡市対抗熊日駅伝に宇土市からも選拔選手が出場しますので、ぜひ応援をお願いします。昨年まで開催していた熊日郡市対抗女子駅伝は、郡市対抗熊日駅伝に統合されました。

- ・第51回郡市対抗熊日駅伝

- ▶日程:2月9日(日)
- ▶場所:天草市陸上競技場から上通アーケード前までの18区間 100.5km。

※宇土市民会館前に中継所が設置され、選手が通過する12:50頃は交通規制により渋滞が予想されます。

☎生涯活動推進課 スポーツ振興係
☎(23)2642

スポーツ安全保険に 加入しましょう!

スポーツ安全保険の令和7年度加入受付が3月から始まります。「小さな掛金・大きな補償」を合言葉に、活動中の万一のケガや賠償責任に備え、スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動、レクリエーション活動など、4人以上のアマチュア団体・グループでご加入できます。保険の詳細内容はホームページまたは下記までお問合せください。

☎(公財)スポーツ安全協会

☎0570(087)109

☎03(5510)0033



広告

ご不要になった車 査定 無料
すべて 買い取ります!

軽自動車・普通自動車・トラック・バス・フォークリフト・トラクターなど

LINEからお気軽に
お問い合わせください!

引き取りご希望の方も
ご相談ください!

株式会社 カネムラエコワークス
【宇土本社】宇土市岩古曾町2063番地1
https://www.kk-kanemura.co.jp/

お気軽にお問い合わせください HPはこちら
TEL(0964)22-0715

KANEMURA
ECO WORKS

最先端設備と確かな技術

限りある金属資源をそれぞれに
合った方法で選別・回収し、
再生原料としてリサイクルすることが
私たちの仕事です。

質の高い資源リサイクルで私たちは
持続可能な社会の実現を目指します。

広告

介護アシスタントを募集しています! (令和6年度 熊本県介護職員確保支援事業補助金対象事業)

宇土市内3つの高齢者施設で介護職の業務補佐をして頂ける方を探しています。

貴方の働ける時間等に応じて高齢者の方々の生活支援をしてみませんか。

【詳しい問い合わせ先】
社会福祉法人順風会 特別養護老人ホーム西城園 事務部

養護老人ホーム芝光苑
宇土市南段原町161-1
【TEL】22-2111(代)

特別養護老人ホーム照古苑
宇土市南段原町161-2
【TEL】22-4100(代)

特別養護老人ホーム西城園
宇土市下綱田町1905
【TEL】27-0555(代)

市内中小企業者の経営安定貸付に対する 利子補給金制度のお知らせ

新型コロナウイルス感染症による影響を受けた本市に事業所などを有する中小企業者の経済的負担の軽減を図るため、利子に相当する額を補給します。

▶申請対象者:

- ・市内に本社もしくは本店または支店もしくは事業所を有する法人、個人事業者
- ・市税などの滞納がないこと
- ・熊本信用保証協会の保証対象となる業種を営むこと
- ・補給金の交付対象となる融資制度の利子に対する国または他の地方公共団体の補給金の交付を受けていないこと

▶対象となる融資:

- 令和2年3月2日～令和3年2月28日に借入れた(1)～(8)の融資
- (1)熊本県金融円滑化特別資金(新型コロナウイルス感染症対策分)
 - (2)熊本県金融円滑化特別資金(セーフティネット保証4号新型コロナウイルス感染症対策分)
 - (3)熊本県金融円滑化特別資金(危機関連保証新型コロナウイルス感染症対策分)
 - (4)日本政策金融公庫による新型コロナウイルス感染症特別貸付
 - (5)日本政策金融公庫による小規模事業者経営改善資金融資事業(マル経融資)(新型コロナウイルス感染症対応枠)
 - (6)日本政策金融公庫による生活衛生改善貸付(新型コロナウイルス感染症対応枠)
 - (7)商工組合中央金庫による新型コロナウイルス感染症特別貸付
 - (8)前各号に掲げるもののほか、新型コロナウイルス感染症に起因する経営安定のための貸付で市長が認めるもの

▶補給金の額など:

- ・令和6年1月1日～12月31日(利子の支払いが後払いとなっている場合は令和6年2月1日～令和7年1月31日)に支払った利子額
- ・補給対象期間は累計して36月以内、または補給金累計が100万円に達するまで
- ※申請に必要な書類などは市ホームページでご確認ください。

▶申請期間:2月28日(金)まで

☎商工観光課 商工振興係 ☎(27)3328

旧優生保護法にかかる補償金等の申請受付開始について

1月17日(金)から、昭和23年から平成8年までの間に、旧優生保護法に基づき優生(不妊)手術や人工妊娠中絶を受けられた人に対する補償金などの受付が始まります。

1補償金

- ▶対象:旧優生保護法に基づく優生手術を受けた人、配偶者、本人や配偶者が亡くなられている場合は遺族
- ▶支給額:本人 1,500万円、配偶者 500万円

2優生手術・人工妊娠中絶一時金

- ▶対象者:旧優生保護法に基づく優生手術または人工妊娠中絶を受けた人(現在ご存命の人)
 - ▶支給額:①優生手術 320万円 ②人工妊娠中絶 200万円
- ☎熊本県旧優生保護法相談窓口 ☎096(333)2352

電動アシスト付自転車 購入費の一部を助成します

▶対象者:次のすべてに該当する人

- ①令和6年度中に満65歳以上になる人
- ②本人と世帯員に市税などの滞納がない人
- ③過去にこの事業による助成を受けたことがない世帯に属する人
- ④宇土市内の販売店で電動アシスト付自転車を購入した人
- ⑤2月14日(金)に宇土市民体育館(ecowin宇土アリーナ)で開催する自転車安全利用講習会を受講する人

※講習を受講希望の人は高齢者支援課に電話で予約が必要です。

▶対象経費:令和6年4月以降に購入した車体購入費、防犯登録費

▶助成額:購入額の3分の1(上限2万円)

※免許返納日から申請日まで1年を経過していない人は上限4万円

▶助成件数:10件程度(先着順)

自転車安全利用講習会

▶日時:2月14日(金)

▶場所:宇土市民体育館(ecowin宇土アリーナ)

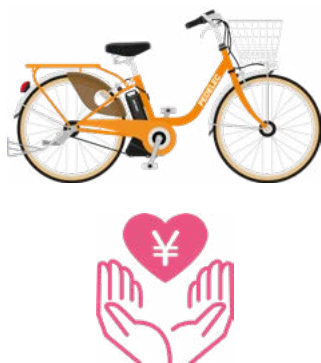
▶料金:無料

▶対象:上記①～⑤の要件すべてに該当する人

▶定員:10人程度(先着順)

▶申込:下記まで電話で予約をお願いします。

☎高齢者支援課 高齢者支援係 ☎(27)3320



市営住宅の入居者を 募集します

現在、空き部屋となっている市営住宅の入居者を募集します。入居を希望される人は、公募期間中に申し込みを行ってください。申し込みには資格要件があります。市営住宅ではペットの飼育はできませんのでご注意ください。申し込み数が募集する戸数よりも多い場合は、抽選となります。募集住宅や入居条件・申込方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。

▶公募期間:1月14日(火)～31日(金)

▶募集住宅:窓口および市ホームページにて公開

☎都市整備課 建築住宅係

☎(27)3332

図書館協議会の委員を 募集します

図書館の運営に市民の意見を反映するため、協議会委員を募集します。応募方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

▶募集人数:1人程度

▶職務内容:他の委員とともに、年3回程度図書館運営について意見交換を行い、提言をいただきます。

▶任期:4月1日から2年間

▶報酬:月額5,100円

▶募集期間:1月14日(火)～31日(金)

☎市立図書館 ☎(22)4512

令和7・8年度宇城広域連合 競争入札 参加資格審査申請書の受付について

宇城広域連合が発注する①建設工事、②測量・建設コンサルタントなどの業務、③物品製造などに係る入札に参加を希望される人は、競争入札参加資格審査申請書の受け付けを行いますので申請書をご提出ください。詳しくは、宇城広域連合のホームページをご覧ください。

▶受付期間:1月6日(月)～31日(金)

▶受付場所:宇城広域連合事務局 総務課 企画財政係

▶受付時間:9:00～正午まで、13:00～16:00まで
※時間厳守

▶提出方法:郵送または持参

▶提出種別:①建設工事、②測量・コンサルタント業務、③物品製造

▶有効期間:4月1日から令和9年3月31日まで(令和7・8年度の2か年度) 詳しくは宇城広域連合のホームページをご確認ください。

☎宇城広域連合事務局 総務課 企画財政係 ☎(32)4144

無料のスマートフォン 教室を実施します

市民を対象に無料のスマートフォン教室を実施します。教室ではスマートフォンを貸し出しますので、まだスマートフォンをお持ちでない人も参加できます。※開催日が近い教室は予約が埋まっている可能性があります。教室のスケジュールなど詳しくは、12月号の広報紙をご確認ください。

①車両型スマホ教室

▶開催日:1月20日(月)、2月10日(月)

▶定員:各回3人まで※先着順

▶申込方法:電話予約

☎車両型スマホ教室予約窓口

☎0800(111)9442

(9:00～17:00)[土日祝日受付可]

②対面型スマホ教室

▶開催日:1月29日(水)、2月12日(水)

▶定員:各回20人まで※先着順

▶申込方法:電話予約

☎まちづくり推進課 DX推進室

☎(27)3307(平日9:00～17:00)

※参加人数が定員に達しない場合は中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。

広告

新卒採用

歯科衛生士になりませんか?!

- ☑ 2025年度夏 移転リニューアル
- ☑ 移転新規開業 増員のため
- ☑ 県下最大規模の医療法人施設

奨学金制度あり ※学費の一部を負担

- 社会保険 ●年2回賞与あり ●年3回昇給のチャンスあり
- 完全週休2日制 ●年間休日120.5日 ●退職金あり

徳治会歯科医院

【旧吉永歯科医院】 TEL: (訪問)0964-32-5893 (外来)0964-32-5801

中途採用

経験者も随時募集中!

一般	¥260,000～
幹部候補	¥335,000～

※経験により相談に応じます

入学準備祝金の受付を 2月3日(月)から開始します

入学準備祝金は、社会的に有用人材を育成することを目的に、高等学校以上に進学する学資支弁困難な人に支給する返還義務のない給付金です。支給には要件があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

入学準備祝金の額

進学予定学校	給付金	給付人数
高等学校 高等専門学校 専修学校(高等課程)	5万円	10人以内
短大 専修学校(専門課程) 大学(大学院を除く)	10万円	8人以内

▶申請期間:2月3日(月)～3月31日(月)

☎学校教育課 総務係

☎(22)6502



児童センターに 遊びにきませんか

親子ふれあい広場、手遊び・運動遊び・リズムあそび・おしゃべりタイムなど。1月16日(木)は幼児対象の英語教室を開催します。

▶日時:1月9日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木) 11:00～11:30

▶場所:市児童センター
3F プレイルーム

▶料金:無料

▶対象:未就学の親子

▶申込:自由参加・申込不要

☎児童センター ☎(23)3303

入学準備祝金給付基金への 寄附金を募集します

入学準備祝金給付基金は、向学心の高揚を図り、社会的に優位な人材を育成することを目的に設置しています。頂いた寄附金は、入学準備祝金として学資支弁困難な人に給付します。

▶募集期間:随時募集

☎学校教育課 総務係 ☎(22)6502

「子育て講座」を開催します

つどいの広場では、月に1回、子育て講座を実施しています。1月の講座は、「わらべ歌と絵本の読み聞かせ」です。参加費は無料です。お気軽にご参加ください。

▶講師:NPO法人子育て支援ワーカーズペペペぱらん
高野 和佳子先生

▶日時:1月30日(木) 10:00～11:30

▶場所:市保健センター2階和室

▶料金:無料

▶対象:0～3歳までの乳幼児とその保護者

▶定員:10組程度

▶申込:電話での申し込み(事前予約制、先着順)

☎つどいの広場 ☎(22)2408

認可外保育施設の保育料を一部助成します

▶助成上限:1万円/月

▶申請期限:2月28日(金)

(10～12月通園分)

※助成には一定の要件が必要です。

☎子育て支援課 保育支援係

☎(27)3323

犬の飼い主のみなさんへ

飼い主は、犬が人や財産に被害や迷惑をかけないように努めなければなりません。次のことに気を付けましょう。

●リードはしっかりつけましょう

県内で咬みつきの事故が多数発生しています。放し飼いは法律で禁止されています。散歩時はリードを短めに持ち、確実に制御しましょう。

●フン・尿の後始末をしましょう

散歩時にはフン用のビニール袋や尿を流す水入りペットボトルを持参しましょう。フンは必ず家に持ち帰りましょう。

●届け出を出しましょう

新しく犬を飼うときや、犬が亡くなったとき、引っ越しや飼い主が変更になったときは、市役所に届け出が必要です。

●狂犬病予防注射を受けましょう

飼い犬(生後91日以上)は年1回、狂犬病予防注射を受ける必要があります。動物病院や集合接種で受けてください。また、動物病院で接種を受けたら、注射済証明書と手数料500円を市役所に提出し、予防注射済票を交付してもらいましょう。支所でも受け付けしています。

●身元表示をしましょう

首輪には鑑札と狂犬病予防注射済票を付けましょう。飼い主の名前や連絡先、犬の鑑札番号が分かれれば迷子になっても戻ってくる可能性が高まります。

●最後まで飼いましょう

十分な運動や清潔さを保ち、愛情をそそぎ、家族の一員として最後まで飼いましょう。

☎環境交通課 環境交通係

☎(27)3316



太陽光発電設備は 申告が必要です

太陽光パネル(ソーラーパネル)などの太陽光発電設備は、固定資産税の課税対象となり、償却資産として申告が必要な場合があります。次表の「課税対象」に該当する場合は、申告書を提出してください。

課税対象確認表

設置者	設備の発電規模	
	10kW 以上 (余剰売電) (全量売電)	10kW 未満 (余剰売電)
個人 (住宅用)	課税対象 経済産業省の 認定を受け 売電目的の場合	課税対象外
個人 (事業用)	課税対象	
法人		

※家屋の屋根材が太陽光パネルの場合は、家屋の一部として評価するため、申告は不要です。

▶提出先:税務課 固定資産税係

▶提出期限:1月31日(金)

☎税務課 固定資産税係

☎(27)3314

★「はたちの献血」キャンペーン★

～ 誰かの明日を考える。はたちの献血 ～

1月～2月は「はたちの献血」キャンペーンの期間です。

みんなで、献血の輪を広げましょう!

400mL 献血・成分献血に
ご協力ください。



償却資産(固定資産税)を 忘れずに申告してください

土地・家屋のほかに償却資産(構築物・機械・船舶・車両・備品などの事業用資産)も固定資産税の課税の対象です。法人・個人を問わず対象の資産がある人は、申告書を期限内に提出してください。農業や漁業のために所有する機械・漁船・車両(自動車税・軽自動車税の課税対象を除く減価償却資産)も対象です。

▶提出先:税務課 固定資産税係

▶提出期限:1月31日(金)

☎税務課 固定資産税係

☎(27)3314

私有地の適正な管理を お願いします

私有地の管理を怠ると草や枝木、害虫などによる近隣住民とのトラブルや火災、交通事故、不法投棄などの原因となります。土地の所有者は、定期的な除草や剪定、刈取り後の草木の処分など適正な土地の管理をお願いします。また、土地所有者を調べたい場合は、法務局で登記簿を取得するという方法があります。土地の管理にあたり、土地を相続したときや住所が変わったときには登記の変更手続きも忘れないようにお願いします。☎環境交通課 環境交通係 ☎(27)3316

企業版ふるさと納税で 寄附をいただきました

地方創生に向けた取り組みとしてご寄附いただきました。誠にありがとうございました。

・株式会社三和測量設計社 様

活用先:土地開発事業計画意向確認調査業務

・タレントスクエア株式会社 様

活用先:定住移住促進事業

☎企画課 企画係 ☎(27)3305

宇土市にお住まいの皆さんへ 毎月実施しています!

☎健康づくり課 ☎(27)4428

乳幼児健診

日程はカレンダーをご確認ください。1歳6か月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診の対象者には通知をお送りします。

転入などで通知が届かない場合は、健康づくり課までお問い合わせください。

●場所:宇土市保健センター

健康相談 ※要予約

第1・3・5金曜に健康相談を行っています。赤ちゃんから高齢者まで、どなたでもお気軽にご利用ください。

●受付時間:9:00～11:00

●相談内容:身体測定、体脂肪測定、食事相談など

●場所:宇土市保健センター



母子手帳の交付 ※母子手帳アプリ「母子モ」から要予約

妊娠がわかったら、すぐに母子手帳の交付を受けましょう。

●日時:毎週火曜 10:00～11:00

●場所:宇土市役所

●内容:母子手帳および妊娠健診受診票の交付、妊娠中の生活について保健師・管理栄養士からの説明

●持参するもの:妊娠届出書、マイナンバーカードまたはマイナンバーが分かる書類および次のいずれか

①運転免許証など顔写真のある公的な証明書1点

②健康保険証など顔写真のない公的な証明書2点



カミカミ離乳食教室 ※要予約

8～9か月の乳児と保護者を対象に実施します。

●開催日・予約先:宇土市ホームページをご確認ください。

●場所:宇土市保健センター

●内容:離乳食・幼児食の講義、とり分け離乳食見学・試食



スタート

令和4～6年度の間に市の健診を受けた。
※市の健診・・・集団健診、個別健診
※人間ドッグ、社会保険被扶養者の特定健診、
個人で受けた健診は含まれません。

いいえ

下記に該当する。

- 乳がん検診無料対象
昭和59年4月2日～昭和60年4月1生まれ
- 子宮頸がん検診無料対象
平成16年4月2日～平成17年4月1生まれ

はい

いいえ

過去3年間に受けた健診項目と同じ項目
の受診券が、2月下旬に郵送されます。
3年間のうち一度でも受診した項目は全て対象と
なります。受けた項目が年度によって異なる場合、
直近に受けた健診項目になります。
そのため健診の申し込みは不要です。

*健診項目の内容については、受診券でご確認ください。
*郵送による大腸がん検診の受診券は10月の送付になります。



特定健診の受診券が2月
下旬に郵送されます。

がん検診・高齢者健診・社会保険被
扶養者特定健診など希望する場合
は、オンラインまたは電話で
お申し込みください。

オンラインで申し込み

QRコードを読み取り、
市ホームページから
お申し込みください。



電話で申し込み

健康づくり課
☎(27) 3324

こんなときは？

集団健診の項目を追加・変更
(一部キャンセルなど)したい。

集団健診当日に受付でお申し出ください。
大腸がん検診を追加する場合は事前に検査キットを送り
ますので、大腸がん検診追加申し込み用QRコードまたは
健康づくり課へ電話でご連絡ください。
※特定健診・高齢者健診・胃がん検診・腹部超音波健診は飲食後
(少量の水は除く)、10時間以上空けて健診を受けてください。

大腸がん検診
追加申し込み
はこちら



健診の受け方を変更したい。
例) 集団健診から個別健診へ変
更したい。

集団健診と個別健診は受診券が異なります。
希望する受診券が同封されていない場合は、オンラインまたは電話でお
申し込みください。

健診をキャンセルしたい。

キャンセルの連絡は不要です。健診未受診の人にはご案内のハガキを送
ることがありますのでご了承ください。

令和7年度から健診の申し込み方法が変わります

岡健康づくり課 健康推進係 ☎(27)3324

これまで毎年1月に、40歳以上の全世帯へ翌年度の健診申込調査票を送付していましたが、申し込みの簡素化と
受診率向上の観点から、申込調査票は送付せず、以下のとおり申し込み方法を見直しました。

①下記の●に該当する人は、申し込み不要で2月下旬に受診券を送付します。

- 過去3年間で市健診を受けたことがある人
- 乳がん検診無料対象者(昭和59年度生まれ)と子宮頸がん検診無料対象者(平成16年度生まれ)
- 30～74歳の宇土市国民健康保険に加入している人

②上記に該当しない人で健診受診を希望する場合は、随時オンラインまたは電話で申し込みを受け付けます。

集団健(検)診 ※各種健診とがん検診が同時に受診できます。地域の会場・検診車で受診です。

実施時期:4～10月の38日間を予定。日時はお住まいの住所で振り分けます。指定された日時は変更で
きます。変更方法については、2月下旬に送付する受診券をご確認ください。

	内 容	料 金	対 象 (年齢はR8.3.31現在)
特定健診	問診・診察・身体計測・検尿・血圧・血液検査 ※医師の判断により、心電図、眼底検査を実施。 特定健診は心電図全員実施。	無料	30～74歳の市国保加入者
高齢者健診		800円	後期高齢者医療被保険者
胃がん検診	胃部X線撮影(バリウム)	1,500円	18歳以上
大腸がん検診	便潜血検査(2日間便採取)	500円	
肺がん検診	胸部レントゲン撮影	500円	
腹部超音波検診	超音波検査による内臓の撮影	1,000円	
乳がん検診	超音波検査	800円	18～39歳の女性
	マンモグラフィー検査(2方向)	1,500円	40～49歳の女性
	マンモグラフィー検査(1方向)	1,100円	50歳以上の女性
子宮頸がん検診	子宮頸部の細胞診検査	1,500円	18歳以上の女性
骨粗鬆症検診	踵部の超音波検査	1,000円 ※ 40・45・50・55・60・ 65・70歳は半額	18歳以上の女性
前立腺がん検診	血液検査(PSA測定法)	1,000円	18歳以上の男性

個別健(検)診

特定健診、高齢者健診、子宮頸がん検診、大腸がん検診は個別健(検)診を選ぶこともできます。
対象は、集団健診と同じです。

	内 容	料 金	受診場所	実施時期
特定健診	問診・診察・身体計測・検尿・血圧・血液検査 ※医師の判断により、心電図、眼底検査を実施	無料	指定する市内医療機関	4～12月
高齢者健診		800円		
子宮頸がん検診	子宮頸部の細胞診検査	2,100円	田山産科婦人科医院	10月中旬～12月
大腸がん検診	便潜血検査(2日間便採取)	500円	郵送による検査	

人間ドッグの 費用助成について

市国民健康保険加入者で、令和7年度中に40・45・50・55・60・65・70歳に該当
される人には人間ドッグの費用助成があります。対象者には1月に通知を送付し
ますので、詳細については通知でご確認ください。

相談する前には、各問い合わせ先への確認をお願いします。全ての相談日は年末年始・祝日を除きます。

	相談種目	日時	場所	問い合わせ・申し込み先 ほか
市民生活	消費生活相談	月曜、火曜、水曜、金曜 10:00～16:00	市消費生活センター (市役所別館1階)	電話相談か来庁かメールによる相談 ☎市消費生活センター ☎(23)3251
	暮らしの行政相談	1月8日(水)、22日(水) 9:00～正午	市役所2階 会議室7、8	当日会場で申し込み ☎総務課 行政係 ☎(27)3303 定員3人程度
	行政書士相談 (要予約)	1月10日(金)、2月14日(金) 11:00～16:00	市役所1階ロビー (うと小路)	電話かホームページから申し込み ☎総務課 行政係 ☎(27)3303 定員5人
	年金相談 (要予約)	1月9日(水)、16日(水)、 2月6日(水) 10:00～15:00	福祉センター	☎熊本東年金事務所お客様相談室 ☎096(367)2503
	自立相談	月曜～金曜 9:00～16:00	うと自立相談センター (宇土市社会福祉協議会内)	☎うと自立相談センター ☎(23)3756
	司法書士相談 (要予約)	1月23日(水) 13:00～16:00	市役所2階 会議室8	電話で申し込み ☎商工観光課 商工振興係 ☎(27)3328
	人権相談	1月23日(水) 13:00～16:00	市役所2階 会議室7	当日会場で申し込み ☎総務課 行政係 ☎(27)3303
社会福祉協議会	宇土 ふれあい 福祉 相談所	ふれあい 福祉相談	毎週水曜 13:00～16:00	【申込不要】 ☎宇土市社会福祉協議会 ☎(23)3756
		成年後見 相談	毎月第1金曜 13:00～16:00	
		法律相談 (要予約)	毎月第3金曜 13:00～16:00	
		不動産相談 (要予約)	お問い合わせください	
福祉	ふくしの相談窓口	月曜～金曜 8:30～17:15	福祉課 ふくしの相談窓口	☎福祉課 ふくしの相談窓口 ☎(22)1111 (内線433)
家庭・子ども	こころの健康相談 (要予約)	1月14日(火) 14:00～16:00	宇城保健所 相談室	☎宇城保健所 ☎(32)1207
	家庭児童相談・ 女性相談	月曜～金曜 8:30～17:15	子育て支援課 こども家庭センター	☎子育て支援課 こども家庭センター ☎(27)3322 ※ご相談の際には、事前にお電話ください。
	ヤングテレフォン	月曜、水曜 13:00～17:00	電話かメールによる相談	☎ヤングテレフォン ☎(23)1139 ✉young01@city.uto.lg.jp
高齢者	高齢者のための 相談窓口(要予約)	月曜～金曜 8:30～17:15	☎地域包括支援センター ☎(24)1555 轟・花園・全地区 ランチ本町(うと地域総合ケアセンター内) ☎(23)5266 宇土・走潟担当 ランチ西部(介護老人保健施設景雅苑内) ☎(27)1010 網田・網津・緑川担当	
就労	ハローワーク宇城 地域職業相談室	月曜～金曜 9:30～17:00	市役所別館2階	☎地域職業相談室 ☎(26)1003
	ジョブカフェ・ 宇城ランチ (無料就労相談窓口)	月曜～金曜 10:00～17:00	宇城地域振興局1階 (松橋町久具400-1)	☎ジョブカフェ・宇城ランチ ☎(32)1529

転倒による骨折を予防しましょう

市の後期高齢者の全体の医療費(入院+外来)の第1位は「骨折」です。骨折すると寝たきりになるなど、介護が必要になることがあります。慣れ親しんだ自宅で長く元気に暮らせるよう転倒を予防し、強い骨を保つための食事や適度な運動を心がけましょう。(食事は広報うと9月号を参照ください)

☎健康づくり課 健康推進係 ☎(27)3324

転倒予防のトレーニング

いずれの運動も、膝や腰に痛みがある場合には無理せず、医師に相談してください。

椅子からの立ち座り運動

立ち上がり運動で、太ももの筋肉を強化しましょう。

- 1セット
10～15回
- 2セット
行いましょう。



片足立ち運動

- 片足ずつ10秒
10～15回
行いましょう。



足踏み 語想起運動

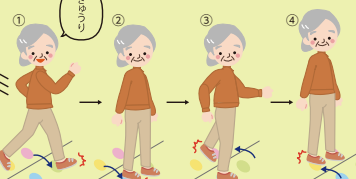
- なるべく早く
足踏みしましょう。
- 足踏みしたまま、
5秒間言葉を
発しましょう。
- 5秒間を5セット
行いましょう。



前後ステップ 語想起運動

- 左足を前→右足を前→左足を後ろ→右足を後ろ
- 左足を前にするタイミングで言葉を想起しましょう。
- 課題を変更しながら1分間を3セット足踏みしましょう。

※立って行っても、座って行ってもよいです。
※語想起とは言葉を思い起こし、発することです。



床面にあるものは、全て転倒につながる危険物です。

日頃から整理整頓を心がけ、床面には物を置かないように心掛けましょう。

- ①電気コードは、壁に沿わせたりして、つまずかないようにしましょう。
- ②衣類、本、新聞などは床に置いたままにせず、すぐに片付けましょう。
- ③座布団やラグマットはつまずきの原因になるため、なるべく使用しないようにしましょう。

*公益社団法人日本理学療法士協会理学療法ハンドブックから引用



人はつまずいて転倒しそうになった時、転ばないように踏ん張ります。踏ん張る時、力を入れる時、人は奥歯を噛みしめています。ここで大事になってくるのは、歯のかみ合わせです。後期高齢者医療になると、毎年度、歯科口腔検診を自己負担400円で受けることができます。今年度まだ受けられていない人は問い合わせください。

自分の「特権」に気づこう ～差別をなくしていくために～

■マジョリティ(社会的多数者)とマイノリティ(社会的少数者)

マジョリティ(社会的多数者)とは、数の多さだけではなく、社会や人間関係の中でより多くのパワー(権力)をもっている側のことを指します。

マイノリティ(社会的少数者)は、社会や人間関係の中で、よりパワー(権力)が少ない側のことを指します。(例)以下は一例です。

マジョリティ (社会的多数者)	マイノリティ (社会的少数者)
日本人(日本国内) 障がいのない人 異性愛者	外国人、在日コリアン、 アイヌ民族など 障がいのある人 LGBTQ(性的少数者)

■自分にとっては当たり前のこともかもしれないけれど・・・

「特権」とは、マジョリティ(社会的多数者)の側にいることで、苦労することなく受けられる恩恵のことです。
・階段しかない建物や、点字ブロックがない歩道でも移動に困らない。
・音や音楽が鳴らない信号機でも横断歩道を渡ることができる。
・好きになる相手の性は自分と異なる性で、異性と結婚できる。
・生まれ育った所を理由に結婚を断られたり、差別を受けたりしない。

こういったことがマジョリティ(社会的多数者)の「特権」と言われても、普段意識することなく生活しているため、ピンとこないかもしれません。しかし、マイノリティ(社会的少数者)の側にいる人からは、その「特権」がはっきりと見えています。

例えば、異性間での結婚は、日本の結婚制度が利用できますが、現時点では同性間の結婚では利用することができません。難なく結婚制度を利用できる「特権」をマジョリティ(社会的多数者)は持っています。また、人種・民族的マイノリティ(社会的少数者)の人は、ヘイトスピーチなどの差別・偏見にさらされることがありますが、国内で暮らす日本人はマジョリティ(社会的多数者)であるがゆえ、人種差別を受けない「特権」を持っていると考えることができます。

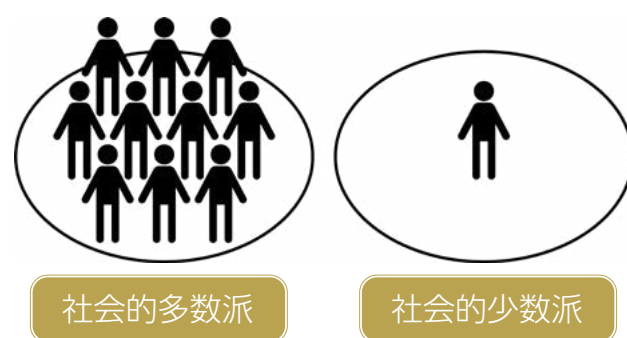
当たり前に制度を利用できることや、人種や性別、生まれた所など、自分では変えようのないことで差別されることなく生活できるということは、精神的なダメージや恐怖、自信の喪失、差別に抗議するためにエネルギーを消耗するといった苦勞をせずに生きられる「特権」をもっているのです。

■自分の「特権」に気づく大切さ

こういった「特権」は、法律や制度、文化的背景や慣習といった、社会の仕組みの中に存在しています。日常生活に溶け込んでいる様々な「特権」にマジョリティ(社会的多数者)が気づかずにいることが、マイノリティ(社会的少数者)にとって生きにくい社会を生み出しているのではないのでしょうか。

マジョリティ(社会的多数者)の側にいる人は、自分が持つ「特権」を意識してみましょう。そうすることで、差別や排除を受けている人の存在が見えてきます。また、「特権」から生じる差別の問題を「自分ごと」として考えることができるようにもなります。

私たち一人ひとりが、こういった意識の変化を起こすことが、差別をなくし、誰もが生きやすい社会を実現するための第一歩だと思います。



参考資料:「マジョリティの特権を可視化する～差別を自分ごととしてとらえるために～」出口真紀子(東京人権啓発企業連絡会)

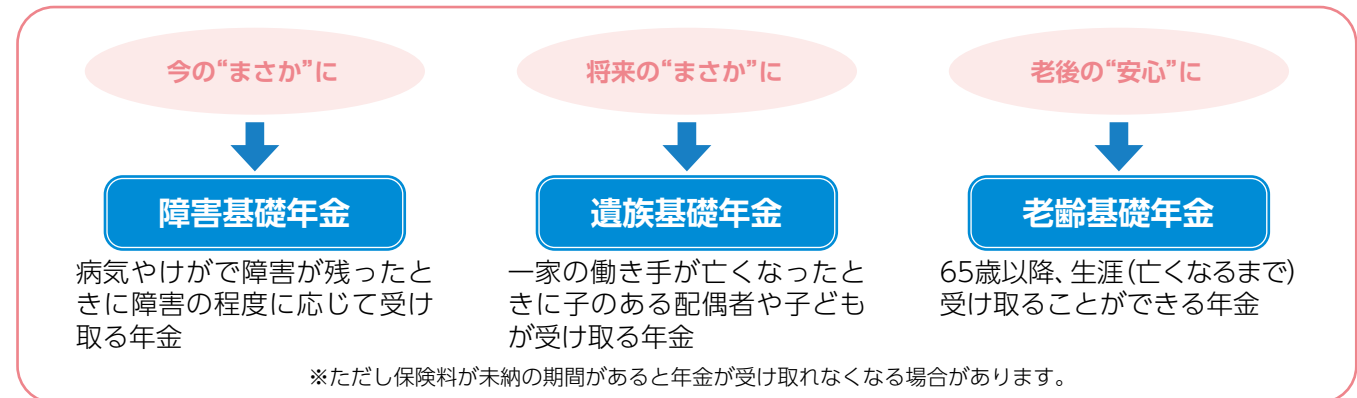
国民年金はいつ・どのような時にももらえるの？

20歳になったら国民年金

国民年金は、老後の暮らしや、生活の安定を損なうような“まさか”に備えて、働いている世代みんなで保険料を出し合い、世代間で生活を支え合う制度です。

20歳になった皆さんは、国民年金の加入者です。自分や大切な人のために保険料の支払いや免除などこの機会にぜひ国民年金について考えてみませんか。

“今”も“将来”も“老後”も、国民年金は一生のリスクの備えです。



Q1 20歳になりました。国民年金加入の手続きは必要ですか？

A 手続きは不要です。20歳になった人には日本年金機構から国民年金に加入したことをお知らせしています。
※厚生年金に加入している人を除く。

Q2 国民年金の相談はどこでできますか？

A 市役所市民保険課 国保年金係またはお近くの年金事務所(要予約)で相談可能です。
また、「ねんきんネット」で、ご自身の年金情報を常時確認できます。「ねんきんネット」の初回登録は、マイナンバーカードが便利です。マイナンバーカードを持っている人は登録をお願いします。

Q3 毎月の保険料はいくらですか？

A 令和6年度の国民年金の保険料は、**月額16,980円(定額)**です。保険料は毎年度見直しがあります。

Q4 保険料はどのようにして納めるのですか？

A 国民年金の保険料は納付書でのお支払いのほか、申請により口座振替、クレジットカードでの納付も可能です。

Q5 払いたいけど払えない・・・そんなときは？

A 「学生納付特例制度」と「免除・納付猶予制度」があります。国保年金係、各支所、年金事務所で申請が必要です。

★「学生納付特例制度」(ガクトク)

学生は、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予されます。

★「免除・納付猶予制度」

学生以外の人で、収入の減少や失業などで国民年金保険料を納めることが、経済的に困難な場合に申請することで免除・猶予されます。

※承認には一定の所得基準があります。

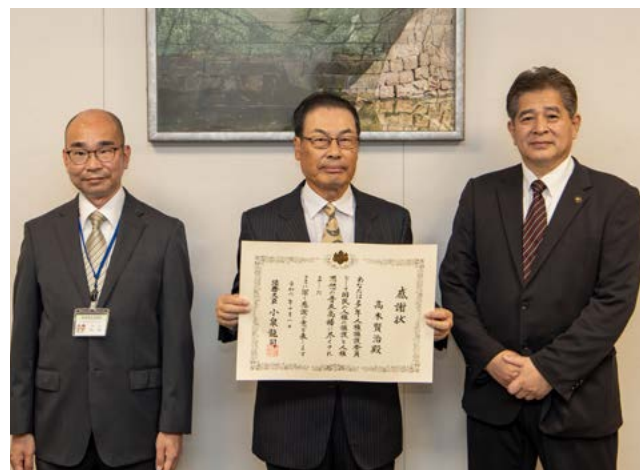
Q6 それぞれの制度を利用すると受け取れる年金額はどうなりますか？

A 学生納付特例、免除・納付猶予期間は、保険料を納めた場合よりも年金の受け取り額は少なくなります。承認された期間から10年以内であれば、納付(追納)することができ、将来受け取る年金額を増やすことができます。

※承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に保険料を追納する場合は、経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

Q7 付加年金って何ですか？

A 付加年金とは、老齢基礎年金の額を増額するために定額保険料に月額400円追加して納付することです。申出月からの開始となります。



熊本地方法務局川口勝功宇土支局長（左）高木賢治さん（中央）

11/15 金 人権擁護委員感謝状贈呈式

人権擁護委員感謝状贈呈式が市役所で行われ、高木賢治さんに感謝状が贈呈されました。高木さんは平成27年から9年間にわたり、人権擁護委員として、人権啓発活動などに尽力されました。高木さんは、「地域の方と顔見知りになり交友関係が広がった。訪問先からは来年も来てほしいと感謝されることがうれしく、やりがいがあった」と話されました。



たくさんの人でにぎわう本町通り

11/23 土 うと産業祭 2024 開催

うと産業祭2024が本町4丁目一帯で開催されました。地元の飲食店を中心とした店舗の出店と特設ステージでは、餅投げや鶴城中学校バトン部・音楽部による演奏、宇土雨乞い太鼓保存会青年部による「宇土天響太鼓」が披露され、多くの人でにぎわいました。



中央公園の周りを清掃されるシルバー人材センターの皆さん

11/16 土 シルバー人材センターによるボランティア活動

公益社団法人宇土市シルバー人材センターの皆さんが中央公園と周囲の清掃活動を実施されました。この活動は、シルバー人材センター事業の普及啓発のために毎年1回実施している活動で、今年は46人が集まりました。



公益社団法人宇土法人会岡崎浩信宇土支部長（左）

11/5 火 公益社団法人宇土法人会より花苗寄贈

公益社団法人宇土法人会の岡崎浩信宇土支部長が市役所を訪れ、花苗(2,520株)を寄贈されました。いただいた花苗は、11月30日(土)に実施した花いっぱい運動で中央公園などに植栽しました。

11/19・20 火・水 訪日台湾人に向けて、宇土市の観光名所・体験をご案内しました！

宇土市観光物産協会では、台湾の人に喜んでいただける観光コンテンツ作りを行っています。当日は日本に在住している台湾の人たちが参加し、伝統文化の太鼓に直接触れる体験や観光農園の見学などを行い、どのように磨き上げていけば、付加価値のある体験となるか、意見交換を行いました。



宇土の雨乞い太鼓の演奏体験・生演奏の鑑賞



観光農園の見学



バチづくりの体験



晴れた早朝に清掃を行う中学生の皆さん

11/23 土 船場川クリーン作戦実施

船場橋周辺で船場川クリーン作戦が実施されました。船場川クリーン作戦は「船場川十年後委員会」が年に2回開催している活動です。当日は、地域の住民や企業、中学生などが参加し約1時間、除草やごみを拾い集めました。



優勝した走潟地区の皆さん

11/23 土 地区対抗ミニバレーボール大会で走潟地区が優勝

宇土市地区対抗ミニバレーボール大会がecowin宇土アリーナで開催され、6地区から64人が参加しました。当日はNPO法人うとスポーツクラブによるアジャタ大会(球入れ)も開催され、ニュースポーツを通して交流を深めました。ミニバレーボール大会の結果は次のとおりです。

優勝:走潟地区 準優勝:宇土地区 3位:花園地区



いきなり団子づくりを指導する那須さんと花園小の児童

12/12 木 花園小でいきなり団子づくり

花園小学校で、1年生を対象に児童が収穫したサツマイモを使った、いきなり団子づくりが行われました。この活動は、地元農家の那須千代さんが子どもたちに熊本の郷土料理であるいきなり団子の作り方を伝えたいという思いから始まったものです。体験した、花園小1年の栗山心優さんは、「団子の生地を伸ばすところが楽しかった。次はもっと大きい団子を作りたい。」と話されました。



網田地区振興会、網田小学校PTA、網田小学校職員の皆さん

12/11 水 網田地区振興会による門松づくり

網田地区振興会が、網田小学校に大きな門松を設置しました。この門松は、地域で採れたマツ、タケ、ウメ、ナンテン、ハボタンなどを使って網田地区振興会が毎年制作をしているもので、この日は、網田地区振興会が主となって網田小学校PTAと網田小学校職員が集まり、協力し大きな門松を作り上げました。作業中はタケの位置や高さを調整するために、「もう少し高く、もう少し右。」など楽しそうな声が聞こえていました。



お礼の言葉を述べる消防団第2分団河原一輝分団長

12/8 日 消防団配車式を行いました

市では、地域防災力向上のため、概ね20年が経過した小型動力ポンプ付き積載車を計画的に更新しています。

今年度は、12月8日(日)に配車式を執り行い、元松市長から該当分団である第2分団第3班(花園地区)、第7分団第2班(網田地区)に引き渡されました。引き渡し後、団員は、車両・小型ポンプなどの操作説明を受け、その使い方を習得しました。



全国大会に出場報告をする RESPECT の選手たち

12/4 水 RESPECT 全国大会出場報告

U-15の女子バスケットボールチームである RESPECT が、12月25日(木)から27日(金)にかけて愛知県で開催される「第13回U15クラブバスケットボールゲームス」への出場を報告するために市役所を訪れました。キャプテンの大倉愛生さんと佐藤沙耶さんはそれぞれ「熊本県代表として胸を張って全力でプレイしてきます。」「3年生にとっては最後の大会になるので、悔いが残らないように全力で戦ってきます。」と話されました。



宇土市ゴルフ協会丸山照之会長(右)

12/16 月 宇土市ゴルフ協会様から寄附をいただきました

宇土市ゴルフ協会様から金一封を寄附されました。

この活動は、宇土市民チャリティーゴルフコンペ参加者からの参加料の一部を社会貢献活動の一環として寄附したものです。



一般社団法人熊本県法人会連合会女性部会連絡協議会田邊由子会長(左)

12/14 土 一般社団法人熊本県法人会連合会から子ども食堂へ寄附がありました

一般社団法人熊本県法人会連合会女性部会連絡協議会が市内の子ども食堂の「未来食堂」へ金一封を寄附されました。この活動は当協議会の会員が加入している保険契約の収益の一部を社会貢献の一環として子ども食堂へ寄附したものです。



株式会社川口登建設川口裕二代表取締役(中央)

12/6 金 児童書を寄贈いただきました

株式会社川口登建設様から宇土東小学校に児童書を寄贈いただきました。株式会社川口登建設様は、毎年市内の小学校に児童書を寄贈されており、今年で5年目です。



獲得したトロフィーや盾を持って笑顔の選手たち

12/9 月 空手道 七生會 全国大会出場報告兼結果報告会

空手道七生會が、1月12日(日)に兵庫県で開催される「第10回リアルチャンピオンシップ決勝大会」の出場報告と11月に開催された全国大会の結果報告をするために市役所を訪れました。田口陽実華さん(鶴城中3年)は、「中学最後の大会なので、良い結果を残せるように頑張りたい。」と話されました。

カラテ界のあしたのジョーをさがせ第23回全国大会優勝 田代 昊太郎(走湯小5年)



市役所庁舎前で市長挨拶を聞く園児たち

12/9 月 宇土幼稚園防火パレード

宇土幼稚園の園児が宇土幼稚園から宇土市役所庁舎までの間をカスタネットを鳴らし、「マッチ一本、火事の元」と大きな声で声をかけながら歩きました。市役所に着くと、保護者や来庁者が見守る中、「困っている人のために使ってください。」とみんなで集めた募金を元松市長に手渡しました。

地域活性化起業人制度とは、

地方自治体が取り組む地域課題に対し、民間企業の専門的なノウハウや知見を活かしながら即戦力人材として業務に従事することで、地域活性化を図る取り組みです。武田さんには、宇土市西部エリア（緑川地区・網津地区・網田地区）への定住・移住促進、シティープロモーションの強化などを目的に、この制度を活用して株式会社DMM.com Baseから本市で勤務してもらいました。

ありがとう
武田有司 宇土！



【クリエイター塾懇親会】



【ハロウィンフェス実行委員】

令和5年10月からの1年3ヵ月、DMM.com Baseという石川県の会社から、地域活性化起業人として毎月宇土を訪れ、宇土市の皆さんと一緒に仕事をさせていただきました。

月の半分を宇土市で過ごす環境にもすっかり馴染み、楽しく活動していたところですが、12月をもって起業人の役割を終了することになりました。

明るく優しさにあふれる宇土の皆さんと、どこか牧歌的な宇土市の雰囲気包まれながら、濃厚で満ち足りた1年を過ごすことができました。

地域の魅力を発信できる市民映像クリエイターを育成しようと開催した「クリエイター塾」では、受講生が制作したSNS向けの動画や、「雨乞い太鼓」をテーマにした動画に対し、国内外の第

一線で活躍するプロの講師からアドバイスをいただき、多くの方々から好評をいただきました。

また、毎月地域の皆さんに集まっていた、「地域の課題」や「やりたいこと」についてアイデアを出し合うまちづくりのプラットフォーム「うとっこ」を通じて、宇土高校や市民団体の方々をつなげるお手伝いもさせていただきました。

印象的だったのは、宇土高校の生徒たちが考案した海苔のパウンドケーキが、地域の方々との連携により商業ベースでの生産が実現したことでした。



【宇土高校で開催した「うとっこ」】

そのほか、公共ホール活性化事業として市民会館で行われた閑喜弦介さんのリサイタルや、宇土高校の生徒たちが主体となって開催したハロウィンフェスに、企画段階から携わる機会をいただきました。

より一層ステキな宇土市へ磨きをかけるお手伝いができたことは、私にとってとても貴重な経験でしたし、何より宇土の皆さんに出会えたことが、私にとって大きな財産となりました。



広告

2025 年 OPEN 予定

お電話又はホームページから予約可能！



厚労省認可の医療機器導入

女性専用フィットネス

ココチェ

1日30分！予約不要
フィットネス

入会金がお得に！

※体験予約スタートは公式 LINE にて告知！

先着
30名
限定

通常16,500円(税込)
OPEN
記念キャンペーン
特別価格 0円



定額通い放題▶月額 6,820 円(税込)～

女性専用フィットネス「ココチェ」宇土市北段原町 69-3 宇土ピア敷地内 TEL.080-4690-6596

広報うと12月号に掲載した広告に誤りがあったため、お詫言ひして訂正します。



消費者トラブル注意報

「〇〇ペイで返金します」と言われたら詐欺を疑って

園市消費生活センター ☎(23)3251
消費者ホットライン ☎188

事例1

ネットで腕時計を購入し、前払いで個人名義の口座に約2万円振り込んだ。その後「商品が欠品になった。返金するので担当者で無料通話アプリでやり取りするように」とメールが来た。無料通話アプリで連絡するとすぐに「〇〇ペイで返金する」と言われ、指示された通りに数字などの入力を繰り返した。気づいたときには、約10万円送金させられていた。販売業者にメールをするが連絡もなく、無料通話アプリもすでにブロックされていた。どうしたらよいか。(60歳代)

ひとこと助言

★ネット通販で商品を購入したところ、販売業者から「欠品のため〇〇ペイなどのコード決済アプリで返金する」と言われ、返金手続きをしているうちに「返金」してもらわずに「送金」していたという相談が寄せられています。
★販売業者から「〇〇ペイで返金します」と言われたら詐欺を疑いましょう。相手の指示に従ってはいけません。
★販売業者の名称・所在地・電話番号が明確に記載されていない、商品価格が通常より安い、支払方法が銀行振込みや電子マネーに限定されている、返品・返金ルールが記載されていないなどのサイトは詐欺サイトの恐れがあります。利用前によく確認しましょう。

困ったときは、早めに宇土市消費生活センターへご相談ください(消費者ホットライン188)。

不安に思うことやトラブルが生じた場合は、早めに宇土市消費生活センターへご相談ください。

10/24(木) 25(金)

鶴城中学校職場体験を市役所で受け入れました

鶴城中学校から8人の生徒を受け入れ、2日間にわたり市役所で職場体験を行いました。その中で25日(金)に広報紙作成の部署である秘書政策課で2人受け入れたのでその様子を少しご紹介します。

秘書政策課で2人を受け入れ

秘書政策課に来てくれたのは、鶴城中学校2年生の横山さんと中牟田さんです。

受け入れた日は、走湯小学校の地域学校共同活動の一環である「マルメロ」のジャム作りの取材が予定されていました。

そこで2人にも取材に同行してもらうことにしました。

走湯小学校での取材活動

取材を行う前にカメラの使い方のレクチャーを受けました。初めて触る一眼レフカメラに悪戦苦闘しながらも、2人とも上手に写真を撮ることができるようになったので、いざ本番の取材へ！

走湯小学校では、児童たちが地元走湯マルメロ会(村田一信会長)の熱心な指導のもと、



を進めます。

そんな中、中学生の2人は、児童の様子を撮影したり、メモを取ったり、慣れないながらもしっかりとこなしていきます。

その後、ジャムが完成し、児童への感想を聞き取り、広報担当者になりきっていました。

ジャムを作り終えた齊藤士恩さん(走湯小4年)は、「マルメロを半分に切るのが、かたくて難しかった。」と話されました。

一日広報担当者の2人も最後に、完成したジャムを試食させてもらいました。





毎日が楽しくなる スマホ相談教室

お持ちの携帯電話の操作などお困り事を解決できます!!個別対応いたします♪
▶日時:1月29日(水) 10:00～17:00
▶場所:宇土市北段原町8-5
▶対象者:スマートフォンをお持ちの人
▶定員:10人程度
▶料金:無料
☎担当:濱野 ☎080(5301)6782



第1回親子参加型運動会

年度末最後に最高の思い出を!皆さんにとって楽しい1日となるよう企画いたしましたので、ぜひご参加ください。
▶日時:3月1日(土)
▶場所:ecowin宇土アリーナ
▶対象:年中～小学6年生
▶定員:先着100名
▶参加費:2,000円
▶申込方法:QRコードで申し込み
☎コアキッズ実行委員会 担当:稲本
☎080(1781)6216
Minfo@wellness.etrust-net.jp



健康マージャン 会員募集

健康マージャンは文化庁後援・さわやか長寿財団に属する全国組織です。仲間との楽しいゲームの中で手と頭を使うので認知症の予防にも効果的です。
▶日時:毎週月曜日 12:30～16:30
▶会場:宇土公民館(市役所の隣です)
▶会費:1,000円/月
▶備考:50歳以上のマージャン初心者。性別は問いません。初心者には基礎から指導します。経験者には木曜日のコースもあります。
☎担当:浦部 ☎090(7925)5932



困難を有する子ども・若者に よりそいましょうin宇土

困難を有する子ども・若者の保護者、支援者の人を対象としてイベントを開催いたします。
▶日時:1月25日(土) 13:00～15:30(12:30～受付開始)
▶会場:宇土市民会館2階大会議室
▶内容:
第一部13:10～14:40
講演「貧困、いじめ、不登校など子ども・若者の現状を知り、何ができるかを考えていきましょう」
講師:元・熊本大学教育学部 現在・熊本大学非常勤講師 白石 陽一 氏
第二部14:50～15:30
各機関との交流会
▶対象:保護者および支援者
▶参加費:無料
☎熊本県子ども・若者 総合相談センター ～COCONここん～ ☎096(387)7000 (月～金 8:30～21:00)
Mkowska-cocon@wind.ocn.ne.jp



第123回 温故知新 くうと学だより 鏡から見える古墳時代の宇土 ☎文化課文化係 ☎(23)0156

弥生時代から古墳時代にかけての遺跡で発見される遺物の一つに銅鏡があります。その名の通り、青銅(銅と錫の合金)で作られた鏡で、多くは特徴的な背文(鏡の裏面にある文様)を持ちます。その文様により内行花文鏡、方格規矩鏡、三角縁神獣鏡などに分類されます。

中国大陸からもたらされた銅鏡

当時の銅鏡は現在のような姿見としての用途よりも、呪具・祭具としての意味合いが強いものでした。東アジア社会の中心国家だった中国王朝(漢や魏など)への貢ぎ物の見返りとして授与された銅鏡は、中国との関係性やその後ろ盾を象徴するものとして、地域の首長が自身の地位や権力の証として保有していました。銅鏡は数世代にわたって受け継がれた後、有力者の墓に遺体とともに納められたため、副葬品として古墳などから発見されることが多いです。

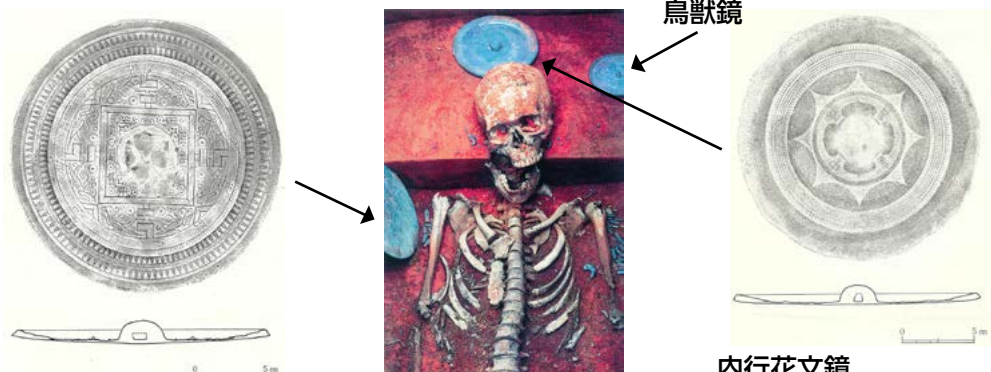
また、同じ鋳型で作られたとみられるそっくりな銅鏡が日本各地の古墳から発見されています。銅鏡の分布状況からは、日本列島における地域間の流通や、ヤマト王権を介した銅鏡の分配などが垣間見え、当時の社会構造を知る重要な手がかりとなります。

宇土市内でも、複数の銅鏡が発見されています。県内最古の前方後円墳といわれる栗崎町の城ノ越古墳(三世紀後半)では、直径約22cmの三角縁神獣鏡が出土しています。その名の通り、縁の断面が三角形に見える特徴的な銅鏡で、邪馬台国の女王卑弥呼が中国の魏から贈られた「銅鏡百枚」もこの種類と考えられています。邪馬台国を中心とする政治連合であるヤマト王権との関係がうかがわれる貴重な発見といえます。

松山町の向野田古墳(四世紀後半)では、中国製とみられる三面の銅鏡が出土しています。これらは、埋葬された遺体の頭部を囲むように置かれ(写真)、その種類は、内行花文鏡、方格規矩鏡、鳥獣鏡と呼ばれるものです。数



城ノ越古墳出土の三角縁神獣鏡(宇土市指定有形文化財)
中央の鈕の周りに人形の神と霊獣(中国における空想上の動物)が4体ずつ描かれている。



方格規矩鏡
方形の区画とT・V・Lに似た文様で構成される鏡。

鳥獣鏡
頭部を囲むように配置された3面の鏡(向野田古墳 国指定重要文化財)

内行花文鏡
内に張り出す連続した弧(曲線)が特徴的な鏡。連弧文鏡とも呼ばれる。

【お知らせ】
現在、熊本県立装飾古墳館(山鹿市)で企画展「鏡のかげやき」が開催されています(2月9日まで)。宇土市城ノ越古墳の三角縁神獣鏡をはじめ熊本県内で発掘された銅鏡30面が一堂に公開されています。ぜひお出かけください。

第9回 春の音楽の祭典

『もののけ姫』の主題曲で世界中を魅了した米良美一(めら・よしかず)さんをゲストに迎えます。春の訪れを彩豊かな歌の数々でお楽しみください。
▶第1部:宇土・宇城の合唱団(コール宝・カリョービンガ・鶴城中・コールグレイセス・宇城混声・熊本アカデミー)
▶第2部:ゲストタイム 米良美一
▶日時:3月9日(日)
開演13:30(開場13:00)
▶会場:宇土市民会館大ホール
▶料金:1・2階指定席:2,000円
3階自由席:一般1,000円/高校生以下500円(当日各200円増)
▶プレイガイド:宇土市民会館・宇土シティモール・県立劇場(ネット・窓口)・ローソン(Lコード:82991)
☎宇土市民会館 ☎(22)0188



宇土太鼓祭・常世の庭・

江戸時代から伝わる宝物「宇土の雨乞い太鼓」伝統を次の100年に繋げる、若手奏者達による熱いステージ。
▶日時:3月16日(日)
開演13:30(開場13:00)
▶会場:宇土市民会館大ホール
▶料金:全席指定 ペア3,000円、一般2,000円、学生1,000円、子ども応援チケット5,000円
▶プレイガイド:宇土市民会館・宇土シティモール・県立劇場(ネット・窓口)・ローソン(Lコード:81843)
☎宇土市民会館 ☎(22)0188



読書感想画コンクール

秋の読書週間に募集した読書感想画コンクールには、市内の保育園・幼稚園から189点の応募がありました。入選者は次のとおりです。



金 賞

轟保育園
まつもと とうわ（年長）
「けんかのきもち」を読んで



銀 賞

花園幼稚園
たなか みおの（年長）
「しあわせのおうじ」を読んで



銅 賞

はなぞの保育園
やまもと ことは（年長）
「おばけのやだもん」を読んで



銅 賞

轟保育園
きむら いちか（年長）
「月からきたうさぎ」を読んで

賞名	氏名	年長 年中 年少	本のタイトル	園名
金賞	松本 燈和	年長	けんかのきもち	轟保育園
銀賞	田中 心桜乃	年長	しあわせのおうじ	花園幼稚園
銅賞	木村 依知佳	年長	月からきたうさぎ	轟保育園
銅賞	山本 琴葉	年長	おばけのやだもん	はなぞの保育園
入選	土田 かのん	年中	かにむかし	宇土幼稚園
入選	寺田 璃愛	年長	てぶくろ	網津保育園
入選	岡崎 ながひさ	年長	どんぐりむらのだいくさん	宇土東保育園
入選	橋口 ひまり	年長	にやーご	宇土東保育園
入選	杉本 なぎ	年長	にやーご	宇土東保育園
入選	平野 楓奈	年長	うらしまたろう	轟保育園
入選	澤村 寛菜	年長	しらゆきひめ	肥後っこ保育園
入選	橋本 香帆	年長	くろくんとふしぎなともだち	肥後っこ保育園
入選	土黒 梨花	年長	そらまめくんのベッド	走湯保育園
入選	重元 堅太	年長	やさしいてるてるぼうずくん	走湯保育園
入選	下田 遥己	年長	はらぺこあおむし	走湯保育園
入選	園田 結都	年長	パンどうぶつえん	はなぞの保育園
入選	荒木 瑠莉	年長	ぐりとぐらのえんそく	はなぞの保育園
入選	甲斐 大稀	年長	ぼくがラーメンたべるととき	宇土ありあけ保育園
入選	池崎 菜々香	年長	いいからいいから 5	宇土ありあけ保育園
入選	福田 彩七	年長	おたすけじぞう	宇土ありあけ保育園
入選	伊豫 春香	年長	はじめてのおつかい	宇土ありあけ保育園
入選	積谷 夢月	年長	おおきなかぶ	宇土エンゼル保育園
入選	釘本 瑠海	年長	おおきなかぶ	宇土エンゼル保育園
入選	平野 心菜	年長	おおきなかぶ	宇土エンゼル保育園
入選	園田 将大	年長	オオカミのともだち	たんぼぼ保育園
入選	鈴木 悠萌	年長	ライオンとネズミ	たんぼぼ保育園
入選	東 希明	年長	ぞうのエルマー	たんぼぼ保育園
入選	上田 湧規政	年長	うちゅうじんはパンツがだいすき	たんぼぼ保育園

読書感想文コンクール

令和6年度読書感想文コンクールには、小学生の部21点、中学生の部11点、合計32点の応募があり、下記の皆さんが入賞となりました。入賞作品は、文集にして各学校に配布予定です。(宇土市立図書館にも展示します。)

賞	学校名	学年	氏名	題名【本のタイトル】
金賞	花園小	3	上田 はるき	かしこいさかなは かんがえた
	宇土小	5	栗之丸 瑞季	サステナブル・ビーチを読んで
	鶴城中	2	田中 つぐみ	ヒロシマ消えたかぞくの あしあと
銀賞	宇土小	3	齋藤 礼	大切な命 【かわいそうなぞう】
	宇土東小	3	前田 紗和子	あらしのよるにを読んで
	宇土小	5	宮崎 玲佳	命の用水路 【中村哲物語 大地をうるおし平和につくした医師】
	走湯小	6	池田 琉生	信頼される人に 【ふしぎ駄菓子屋銭天堂】
	宇土中	3	谷川 晶	想いを伝えるために 【ツナグ】
	鶴城中	2	伊東 優真	透明なルール

賞	学校名	学年	氏名	題名【本のタイトル】
銅賞	宇土小	2	中村 心咲	さっちゃんのまほうのて
	花園小	3	米田 莉理香	えんとつ町のプペルを読んで
	網田小	2	福田 悠	カラーモンスター きもちはなにいろ?を読んで
	宇土東小	4	沼田 駿斗	さようならプラスチック・ストロー を読んで
	宇土東小	5	河野 智隼	子どもたちがあたえた力 【海よ光れ! 3・11被災者を励ました学校新聞】
	花園小	5	濱田 純伶	ドアのむこうの国へのパスポート
	住吉中	2	竹下 慶悠	社会のルールに縛られていませんか 【スカートはかなきヤダメですか】
	住吉中	3	藤村 咲	カラフルを読んで
	鶴城中	2	江崎 勇斗	モモを読んで

1月のおすすめ図書

開館時間 平日・土・日・祝日: 9:30~18:00
日・祝日: 9:30~17:00
休館日 毎週木曜、毎月第4金曜日、
年末年始
問い合わせ 宇土市立図書館 ☎(22)4512



図書館ホームページ



図書館LINE

幼児向け

おはようおとなりさん

ダヴィデ・カリ / 文
化学同人



オムレツを作りたいけれど、たまごを持っていなかったネズミ。おとなりのクロウタドリに聞いてみると…。おとなりさんから、おとなりさんへ。たまごは見つからないけれど、いろんな材料のおすわけが集まっています。

中高生向け

本当に危ない闇バイトの話
あの時こうしなければ…

廣末 登 / 監修 芳賀 恒人 / 監修
金の星社



昨今、闇バイトに手をだした若者が犯行グループの一員として事件に巻きこまれる事例が増えている。実際の事件をもとにしたマンガを掲載し、闇組織の実態や手口、闇バイトに手をださないようにするための方法などを解説する。

小学生低学年向け

おばけのアッチくるくる
ピザコンクール

角野 栄子 / 作
ポプラ社



おばけのアッチがピザコンクールに出場。ピザ生地をくるくるまわしたら、空たかくのぼってしまいました。アッチはお月さまに助けられますが、お月さまにピザを食べさせてほしいと言われ…。

一般向け

疲れた日でもできる
10秒姿勢リセット

吉田 直輔 / 著
時事通信出版局



ストレートネック、巻き肩、反り腰、違和感などがラクになる! 総合格闘家から転身した整姿勢トレーナーが、特別な道具を使わず簡単にできるエクササイズを紹介。Q&Aも掲載する。動画のQRコード付き。

小学生高学年向け

エナガのくらし
いつも仲間といっしょ

東郷 なりさ / 作
文一総合出版



エナガはいつも仲間といっしょに暮らしている。その理由は…? 身近な小鳥エナガの暮らしを紹介する写真絵本。エナガの生態を詳しく解説したQ&A、エナガの声を聞けるQRコード付き。

一般向け

架空犯

東野 圭吾 / 著
幻冬舎



燃え落ちた屋敷から見つかったのは、都議会議員と元女優夫婦の遺体だった。華やかな人生を送ってきた二人に何が起きたのか。『白鳥とコウモリ』シリーズ。『小説幻冬』掲載に加筆・修正、書き下ろしを加え単行本化。

新春特別企画!!

運だめしくじ

新年も読書から! 5冊借りた人が引けるくじです。
数に限りがありますのでお早目に!

期 間 1月5日(日)から
先着限定20袋!!

場 所 図書館2階 一般室

くじは1人1回まで

新春特別企画!!

おみくじをひこう!

図書館でおみくじを引いて、今年の運を試してみませんか?

期 間 1月5日(日)から 先着限定100個

場 所 図書館1階 児童室

対 象 本を10冊借りた人

おみくじは
1人1回まで

大吉を引いた人には、景品のプレゼントがあります。
おみくじには、当館所蔵の中から選んだ“オススメの本1冊”も記載。
種類も100通りありますので、どんな本が載っているかお楽しみに!

<div>①SHAGOOOL</div> <div>栗崎町 68-1 ☎ 080(6430)7263</div> <div>無料体験会後5日以内にアンケートに答えて入会された方に限り</div> <div>運動教室 入会金無料</div> <div>無料体験会は随時行っていますのでHP、公式LINE、インスタをチェックしてください</div>	<div>②だいごう大蔵</div> <div>花園町 218-1 ☎ (22)6644</div> <div>平日(月～金)に限りハイボール orレモンサワー御人数分</div> <div>1杯 無料</div>	<div>③すなっくあすなろ</div> <div>浦田町 57 魚光ビル 2F ☎ (23)2847</div> <div>飲み放題90分</div> <div>¥4,000→ ¥3,500</div> <div>飲み放題は、焼酎、ウィスキー、カクテル、レモンサワーに限る</div>
<div>④リンパトリートメント専門店 アフタヌーン</div> <div>新小路町 104 鶴城ハイツ 105 ☎ 080(5850)6803</div> <div>新規ご利用者さま</div> <div>フェイスパック プレゼント</div>	<div>⑤回転焼き ひさや</div> <div>古保里町 685-2 ☎ 090(8628)2100</div> <div>お饅頭1,000円以上お買い上げで 白あんか黒あん1個 サービス</div>	<div>⑥エディオン宇土ピア店</div> <div>北段原町 73 ☎ (22)1177</div> <div>〈創業60周年企画〉 税込3,000円以上の商品お買い上げで</div> <div>300円引き</div> <div>店頭購入以外(電話注文等)の際は事前にお問い合わせください。</div>
<div>⑦HS 合同会社</div> <div>新開町 1895-55 ☎ (42)9331</div> <div>廃車お持ち込みの場合</div> <div>買取金額を 2,000円UP</div> <div>車種によって買取金額が違います。事前にお問い合わせください。</div>	<div>⑧REVIVE</div> <div>栄町 17 ☎ (27)9909</div> <div>脱毛メンズセット(ヒゲ脱毛)</div> <div>4,000円→ 3,500円</div> <div>施術前に剃毛をお願いします。女性も利用可能。</div>	<div>⑨株式会社斎藤建設</div> <div>築籬町 168-8 ☎ (53)9919</div> <div>リフォーム見積</div> <div>手すり取付工賃</div> <div>無料 半額</div>
<div>⑩にぼらや宇土店</div> <div>新松原町 159-2 ☎ (22)4778</div> <div>全ラーメン通常価格から</div> <div>100円引き</div> <div>他クーポン、学割などのサービス併用不可</div>	<div>⑪味千拉麺 佐野店</div> <div>花園町 553 ☎ (22)4347</div> <div>800円以上お食事の人</div> <div>ソフトドリンク1杯 サービス</div> <div>味千感謝デーとの併用はできません、他のサービス無料券との併用はできません</div>	<div>⑫noaly 音楽教室</div> <div>高柳町 72-9 ☎ 080(1740)5056</div> <div>ベビーリトミック・リトミック・ピアノ</div> <div>無料体験</div> <div>8月にオープンしたばかりの新しい音楽教室です!アットホームな雰囲気ではじめての習い事にもピッタリ!不知火町の図書館や子育て支援センター等でも活動中♪ママパパの息抜きにぜひいかがですか?</div>
<div>⑬Nailsalon LALA</div> <div>花園台町 757-31 ☎ 080(5261)0653</div> <div>新規のハンドジェルのお客様</div> <div>1,000円オフ</div>	<div>宇.土</div>	<div>宇.土</div>
<div>宇.土</div>	<div>宇.土</div>	<div>宇.土</div>
<div>宇.土</div>	<div>宇.土</div>	<div>宇.土</div>

宇土中高の今

～創造・挑戦・感動～

岡宇土中学校・宇土高等学校 ☎(22)0043

台湾と宇土、正義と勇気の旅を！

令和6年10月から12月にかけて、宇土中高生が台湾を3回訪問しました。

10月には中1から高2の5学年15人の異年齢チームが台北を中心に冒険の旅。故宮博物院で中国歴代皇帝の秘宝にうっとり、台湾の高校生と一緒に小籠包ランチやタピオカミルクティー作りで一気

に仲良し、大学のビジネスの講義を英語で受講、ド

キドキ、わくわくの自由行動。生徒は、「台湾の人と友達になり、連絡先まで交換できて、とても嬉しかった。」「国内の旅行と違って言語の壁や文化の違いなどがあったけど、楽しめてよかった。」と感想を述べています。旅は人を成長させると実感。

11月には台北で行われた国際先端科学技術学生会議に高2の2人が参加し、英語発表、12月には台中のサイエンスパークにある国立中科実験高級中学で高2の10人が課題研究を英語で発表。生徒宅にホームステイをして交流を深めました。

また、宇土市にルーツを持つ、湯徳章氏ゆかりの地、台南市政府などが主催する台南400年記念日台教育交流研修に校長が参加しました。今後は、台南市の子どもたちとの交流実現を目指したいと考えています。

熱烈歓迎された開南大学訪問

台湾の高校生と一緒に
タピオカミルクティー作り

<p>市社協に次の方々から寄附がありました。 厚く御礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈りいたします。(敬称略)</p>			
▽定府町	古家太郎	亡父	久
▽松山町	西田謙司	亡父	一美
▽新町一丁目	稲田弘子	亡夫	義春
▽下網田町	元田賀津子	亡母	松永アツ子
▽新小路町	坂田久美子	亡子	信
▽栗崎町	松永比呂美	亡母	岩崎淹子
▽椿原町	齊藤敏行	亡妻	マサ子
▽上網田町	田中さなえ	亡夫	好彦
▽松原町	山本美樹	亡夫	勝英
▽走潟町	友枝洋子	亡夫	照雄
▽築籠町	澤田和子	亡夫	直
▽恵塚町	嘉藤弘美	亡母	キヌエ
▽赤瀬町	前田敏邦	亡姉	律子
▽戸口町	石堂広介	亡妻	靖子
▽立岡町	岡部弥生	亡母	貞子
▽三拾町	西山憲彰	亡兄	義章
▽下網田町	千原文治	亡母	和恵
▽住吉町	石本スマ子	亡母	マサヨ
▽定府町	村田光明	亡妻	マサ子

HAPPY BIRTHDAY

3歳までのお子様の写真を募集しています

申込期限 誕生日月の前月10日 ※10日が休日の場合は前日

申込方法 右記QRコードからお申込みください (先着15人)



3歳
いまむら い ち か
今村 衣千日ちゃん
(伊無田町)

いっちゃん
お誕生日おめでと〜♡



3歳
むら た に こ
村田 笑来ちゃん
(戸口町)

にこりん誕生日おめでとぅ
大好きだよ♡



3歳
ふくはら とう や
福原 燈弥ちゃん
(高柳町)

笑顔がかわいいうや♡
3歳おめでとぅ☆



2歳
たにぐち まな と
谷口 真翔ちゃん
(松山町)

お誕生日おめでとぅ!
大好きだよ♡



2歳
わたなべ あき の
渡邊 暁乃ちゃん
(三拾町)

2歳おめでとぅ!
ねえねと仲良く遊んでね!



2歳
まつなが ふ ゆう
松永 風優ちゃん
(境目町)

誕生日おめでとぅ!
大きく元気になってね



2歳
みやざき い と
宮崎 折叶ちゃん
(松山町)

いとちゃん2歳おめでとぅ☆
♡大好き♡



2歳
にしむら み く
西村 美玖ちゃん
(松原町)

お誕生日おめでとぅ!
元気に育ってね♡



1歳
く た に み れ い
九谷 美令ちゃん
(三拾町)

生まれてきてくれて
本当にありがとう♡



1歳
やまもと はる ま
山本 悠真ちゃん
(松原町)

誕生日おめでとぅ!
元気にすくすく育ってね



1歳
の ぞ え し ゆ う
野添 朱生ちゃん
(岩古曾町)

毎日癒しをありがとう



1歳
たにぐち と わ
谷口 杜羽ちゃん
(岩古曾町)

お誕生日おめでとぅ♡



1歳
さけ い ゆ ず は
酒井 柚羽ちゃん
(松山町)

お誕生日おめでとぅ!
元気に育ってね♡



1歳
かきうち し おん
柿内 志穂ちゃん
(北段原町)

我が家の癒し担当♡
ねーね、にーに大好き!



1歳
なかむら り は
中村 莉絆ちゃん
(新町)

1歳おめでとぅ♡
だーいすきだよ♡

〈掲載ご希望の人はこちらをご確認ください〉

- ▶応募資格 ①市内で営業する店舗・事業者 ②割引などの具体的なサービスを付けること
③利用枚数を報告すること
- ▶応募方法 ホームページから申込書をダウンロードし、必要事項を記入して各窓口へ直接か郵送で提出してください。
kouhou01@city.uto.lg.jp

▶送り先 〒 869-0492 宇土市浦田町 51 番地 ☎ 0964(27)3300
宇土市秘書政策課「クーポン」受付係

※応募多数の場合は新規応募を優先して掲載します。連続して掲載しているクーポンは掲載をお断りする場合がありますのでご了承ください。

掲載無料

QRコード
から申込の方



③ 20:00 ~ 24:00	② 17:30 ~ 24:00	① 10:00 ~ 18:00
定休日: 毎週日曜日	定休日: 不定休	定休日: 毎週日曜日
※有効期限:2025年1月末日 ※1枚で3人まで利用できます ※ほかの割引・サービスとは併用できません ※現金との引き換えはできません ※「入店時」に提示してください ※コピー不可 ※1枚につき1回まで	※有効期限:2025年1月末日 ※1枚で1グループまで利用できます ※ほかの割引・サービスとは併用できません ※現金との引き換えはできません ※「注文時」に提示してください ※コピー不可 ※1枚につき1回まで	※有効期限:2025年1月末日 ※1枚で1家庭(兄弟姉妹)まで利用できます ※ほかの割引・サービスとは併用できません ※現金との引き換えはできません ※「予約時」に提示してください ※コピー不可 ※1枚につき1回まで
⑥ 9:00 ~ 19:00	⑤ 10:00 ~ 16:00	④ 9:00 ~ 23:00
定休日: 1月1日	定休日: 毎週日曜日、月曜日、木曜日	定休日: 不定休
※有効期限:2025年1月末日 ※1枚で1人まで利用できます ※ほかの割引・サービスとは併用できません ※現金との引き換えはできません ※「商品購入決定時」に提示してください ※コピー不可 ※1枚につき1回まで	※有効期限:2025年1月末日 ※1枚で1人まで利用できます ※ほかの割引・サービスとは併用できません ※現金との引き換えはできません ※「精算時」に提示してください ※コピー不可 ※1枚につき1回まで	※有効期限:2025年1月末日 ※1枚で1人まで利用できます ※ほかの割引・サービスとは併用できません ※現金との引き換えはできません ※「予約時」に提示してください ※コピー不可 ※1枚につき1回まで
⑨ 8:00 ~ 17:00	⑧ 月金9:00~21:00 その他9:00~18:00	⑦ 9:00 ~ 16:00
定休日: 毎週日曜日、祝日	定休日: 毎週火曜日	定休日: 毎週土曜日、日曜日、祝日
※有効期限:2025年1月末日 ※1枚で1人まで利用できます ※ほかの割引・サービスとは併用できません ※現金との引き換えはできません ※「入店時」に提示してください ※コピー不可 ※1枚につき1回まで	※有効期限:2025年1月末日 ※1枚で2人まで利用できます ※ほかの割引・サービスとは併用できません ※現金との引き換えはできません ※「予約時」に提示してください ※コピー不可 ※1枚につき1回まで	※有効期限:2025年1月末日 ※1枚で何台でも利用できます ※ほかの割引・サービスとは併用できません ※現金との引き換えはできません ※「精算時」に提示してください ※コピー不可 ※1枚につき1回まで
⑫ 10:00 ~ 18:00	⑪ 平日11:00~14:00、17:00~21:00 土日祝日11:00~21:00	⑩ 11:00~21:00(ラストオーダー20:30)
定休日: 毎週日曜祝日、その他	定休日: 毎週月曜日(祝日の場合は火曜日)	定休日: 12月31日、1月1日
※有効期限:2025年1月末日 ※1枚でお子様2人まで利用できます ※ほかの割引・サービスとは併用できません ※現金との引き換えはできません ※「レッスン前」に提示してください ※コピー不可 ※1枚につき1回まで	※有効期限:2025年1月末日 ※1枚で4人まで利用できます ※ほかの割引・サービスとは併用できません ※現金との引き換えはできません ※「注文時」に提示してください ※コピー不可 ※1枚につき1回まで	※有効期限:2025年1月末日 ※1枚で5人まで利用できます ※ほかの割引・サービスとは併用できません ※現金との引き換えはできません ※「入店時」に提示してください ※コピー不可 ※1枚につき1回まで
		⑬ 9:00 ~ 17:00
		定休日: 毎週水曜・日曜・祝日 土曜日不定休
		※有効期限:2025年1月末日 ※1枚で1人まで利用できます ※ほかの割引・サービスとは併用できません ※現金との引き換えはできません ※「予約時」に提示してください ※コピー不可 ※1枚につき1回まで

宇土

宇土

宇土

宇土

宇土

宇土

宇土

宇土