11月 November

パンダ便り



２０２６年　11月発行

日が落ちるのが早くなり、秋から冬への季節の変化を感じます。朝晩の気温差があり、体調を崩しやすくなります。「朝、少し肌寒いな」と感じたらすぐに厚手の服を選ぶのではなく、薄手のアウターを重ねて気温に応じて脱いだり着たり調節をするのがいいですね。子どもは大人よりも体温調節機能が未熟なために、体内にこもった熱を外に放散するのが苦手です。大人よりも寒さや暑さを感じやすいので大人と同じ防寒ではなく、体温や室温・気温によりこまめな衣服の調節が体調管理にはとても大切です。

インフルエンザの流行が拡大しているようです



●こんな症状が見られたら…

- 頭痛 悪寒
- せき・鼻水 のどの痛み
- 嘔吐 吐き気
- 下痢
- 関節の痛み
- 40℃前後の高熱（最近は37℃程の微熱の場合も）



発症から12時間～24時間の間に検査を受けましょう
（検査方法により目安時間が異なります）

●インフルエンザと診断されたら



脱水に注意
高熱や下痢で脱水を起こしやすくなります。水分補給を心掛けましょう



解熱翌日から3日（小学校は2日）
登園停止期間が終わるまではゆっくり療養してください。

※パンダでは診断が出ればこの期間もご利用いただけます。風邪症状などの場合は、翌日までの予約で症状に合わせて日々更新の形で利用予約となっていますが、登園停止となる感染症の場合はまとめて予約を取ることができます。

聞きたい！知りたい！



上の子を登録申請しています。今回は下の子を預けたいのですが、預かってもらえますか？

以前からのご利用ありがとうございます。登録申請はお子さん毎にお願いします。きょうだい児皆さんでご利用の時には、お子さん全員の登録申請をしてください。



上の子が生まれた数年前に登録申請をした気がするのですが、どうだったか覚えていません

「どうだったかな？」と思われる時には、パンダへお電話ください。すぐにお調べします。また、申請時に市役所での確認もできると思います。担当者にお尋ねください

Instagramしています

@BYOUJIHOIKUPANDA

利用について、わからないことがあれば
お気軽にお尋ねください
080－1795－9595
080－2701－1190

おもちゃの紹介です

❁メルちゃん❁

❁たくさんのお友だちに、お世話をしてもらっているメルちゃん。先月髪型をセットし、パンダスタッフの手によりレトロなドレスをきれいにリニューアルされて、かわいく生まれ変わりました。たくさん抱っこして遊んでね♡

