

広報うと

4



鳥居をくぐって
今年も元気!!

PICKUP

P4 宇土人 佐久間 雄一さん

P5 狂犬病予防集合注射を実施します

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止、延期になる場合があります。

御輿来海岸
砂干潟見頃マーク



宇土市の市外局番 0964

2022 April

4

木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
3/31  選挙 期日前投票日(市内5カ所)	1  選挙 期日前投票日(市内5カ所)	2  選挙 期日前投票日(市内5カ所)
7 1歳6カ月児健診(R2年8月生) 保健センター P18 年金相談(要予約) P21 10:00~15:00 福祉センター	8 網田中入学式 宇土中・宇土高入学式 集団(複合)健診 保健センター	9 未来食堂 11:00~14:00 昭和カフェ銀乃船 集団(複合)健診 保健センター
14 2歳児歯科健診(H31年9月生) 保健センター P18 集団(複合)健診 網津防災センター	15 集団(複合)健診 網津防災センター	16  集団(複合)健診 網津防災センター
21  1歳6カ月児健診(R2年9月生) 保健センター P18 年金相談(要予約) P21 10:00~15:00 福祉センター 集団(複合)健診 保健センター	22 集団(複合)健診 保健センター	23
28 子育て世帯への臨時特別給付金 新生児受付終了 P13 子育て世帯への支援給付金 受付終了 P13 3歳児健診(H30年9月生) 保健センター P18 司法書士相談(要予約) P21 13:00~16:00 消費生活センター	29 昭和の日  船場川クリーン作戦 P24 7:00~ 船場橋集合 宇土中央クリニック(内) ☎(22)1600 浦田町 むらかみ眼科クリニック(眼) ☎(22)6600 南段原町	30 
5/5 こどもの日 宇土中央クリニック(内) ☎(22)1600 浦田町 くまもと心療病院(精・神) ☎(22)1081 松山町	5/6	5/7

- 4 宇土人 佐久間 雄一さん
- 5 狂犬病予防集合注射を実施します
- 6 新型コロナワクチン接種に係る情報
- 7 売上が大幅に悪化した事業者に給付金を交付します
- 8 守ろう！有明海の天然資源
障害者差別解消法を知っていますか？
宇土市新規採用職員募集
- 10 暮らし情報
住民税非課税世帯等への臨時特別給付金
宇土市独自の給付金を支給します
- 16
- 17 知っておきたい国民年金
- 18 保健センターだより
- 19 ちょっとの行動 ずーっと健康
- 20 暮らしの無料相談窓口
消費者トラブル注意報
- 22 うとのできごと
- 24 市民のひろば
- 25 温故知新〜うと学だより
- 26 図書館だより
地域おこし協力隊通信
- 27 香典返し 他
データで見る宇土市
- 28 ハッピーバースデー

今月の表紙
粟嶋神社春季大祭
ミニ鳥居くぐり

当番=当番医(診療時間:9:00~17:00)

*当番医は変更になる場合があります。熊本県総合医療情報システム「くまもと医療ナビ」のホームページまたは、宇城広域連合消防本部 ☎(22)0554でご確認ください。

うと日曜朝市 =朝市開催日

開催時間:6:00 ~ 7:00頃
開催場所:市民会館駐車場

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday
3/27	3/28 選挙 宇土市長選挙期日前投票開始 (市内5カ所)	3/29 選挙 期日前投票日(市内5カ所)	3/30 選挙 期日前投票日(市内5カ所)
3 うと日曜朝市 選挙 宇土市長選挙投票日 7:00~19:00 市内各投票所 選挙 宇土市長選挙開票日 20:00~ ecowin宇土アリーナ 当番 尾崎医院(内) ☎(22)0241 本町1丁目 当番 橋手耳鼻咽喉科クリニック(耳・ア・小) ☎(24)1187 南段原町	4 市民 日野妙果&森尚子春の宵コンサート P24 18:00~ 市民会館	5	6 資源ごみ収集日 春の全国交通安全運動 (4/15まで) P11
10 うと日曜朝市 市役所窓口休日開庁 8:30~17:15 当番 本多医院(内・リウ・泌) ☎(22)3692 浦田町 当番 吉野整形外科(整) ☎(22)6000 高柳町 当番 集団(複合)健診 保健センター	11 小学校入学式 鶴城中・住吉中入学式 当番 3カ月児健診(R3年12月生) 保健センター P18 当番 集団(複合)健診 西部老人福祉センター	12 幼稚園入園式 当番 6カ月児健診(R3年9月生) 保健センター P18 当番 空き家相談(要予約) P21 10:00~15:00 交流施設「はらっぱ」 当番 集団(複合)健診 西部老人福祉センター	13 当番 行政相談 P21 9:00~12:00 別館2F和室 当番 集団(複合)健診 西部老人福祉センター
17 うと日曜朝市 宇城クリーンセンター特別開場 市民 うとピクニックマルシェ P24 10:00~ つつじヶ丘公園 当番 金森医院(内・胃) ☎(22)0017 本町6丁目 当番 上野小児科医院(小) ☎(22)0324 城之浦町	18 当番 集団(複合)健診 保健センター 当番 集団(複合)健診 保健センター	19 当番 集団(複合)健診 保健センター	20 市民 宇土半島「和」の職人展 P24 10:00~20:00 宇土シティモール (27日まで) 当番 集団(複合)健診 保健センター
24 うと日曜朝市 当番 近藤クリニック(内・消・外) ☎(23)5558 松山町 当番 やまもと泌尿器科クリニック(泌・性) ☎(58)1411 南段原町	25	26 当番 空き家相談(要予約) P21 10:00~15:00 まちづくり推進課 市民 EM活性液無料配布 P24 10:00~11:00 教育委員会前	27 当番 行政相談 P21 9:00~12:00 別館2F和室
5/1 うと日曜朝市 当番 みどりかわクリニック(内・小) ☎(22)1171 野鶴町 当番 草場医院(耳) ☎(23)5851 松原町	5/2	5/3 憲法記念日 当番 松田内科循環器科クリニック(内・循) ☎(23)6555 三拾町 当番 田山産科婦人科医院(産・婦) ☎(22)5522 入地町	5/4 みどりの日 当番 尾崎医院(内) ☎(22)0241 本町1丁目 当番 もろが整形外科医院(整) ☎(23)2341 旭町

農業と異業種の懸け橋に



Profile

さくま・ゆういち

平成3年3月27日生まれ、30歳。轟保育園、宇土小学校、鶴城中学校、松橋高校、中村調理製菓専門学校卒業。卒業後は、イタリアンやビブグルマンに掲載されるほどの和食の名店で腕を磨く。趣味はサウナ。最近では庭にテントサウナの設置を計画するほど。座右の銘は「ご縁とおかげさま」

instagram[@yuicis]

「子どものeスポーツ大会に行ったら、賞品でミニトマトがもらえた。」最近、SNSで見かけた投稿だ。eスポーツとミニトマトという全くかけ離れた物同士の組み合わせが珍しく、とても印象に残っている。その大会に賞品としてミニトマトを提供していたのが、栗崎町でミニトマトを栽培している佐久間雄一さんだ。

佐久間さんは、調理師専門学校卒業後に飲食店で働いていたが、熊本地震と母の病気の発覚を機に、父の俊光さんが経営するサクマアグリセンターに入社した。「実家を出てからも家業を継ぐことは常に心の中にあっただが、熊本地震と母の病気の発覚が、家業を継ぐ決断となりました」と、真剣な表情で話す。

最初は何も分からず、苦労の連続だったが、普段から地域の人たちと関わることで、「ご縁」を大切にすることで、これまでさまざまな苦難を乗り越えてきた。「悩んでいる時には、毎回誰かが助けてくれる。そんな時、多くのご縁で支えられていると実感する」と周囲への感謝の思いを語る。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大で、人との接触が難しくなっても、佐久間さんは、SNSを活用して新たな人との「ご縁」を広げ、フォロワーと共に商品「あまこい」を作り上げた。「一人で考えて作るより、多くの人と関わって作るほうが絶対に良いものができる」と語る。地域、SNSと多くの人たちとの「ご縁」を広げてきた佐久間さんは、そのご縁で新たな価値の創出に取り組んでいる。冒頭のeスポーツ大会もその一つだ。

「農業とeスポーツのように、農業と他の業種が部門を超えてつながると、もっと宇土市全体が盛り上がると思う。これまでいただいたご縁を広げていきたい」そう語る佐久間さんの次なる挑戦に目が離せない。

「宇土人」 希望者を 募集します

新しいことに挑戦している人、伝統を受け継いでいる人、宇土で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦は問いません。詳しくは、まちづくり推進課までお問い合わせください。

☎ まちづくり推進課 情報支援係
☎0964(22)1111(内線811)

宇土人 VOL.57

株式会社 サクマアグリセンター 佐久間 雄一 さん



① SNSでフォロワーと共に作成した化粧箱。商品のネーミングは、ミニトマトの『甘くて濃い』と『宇土の雨ごい太鼓』を掛け合わせて『あまこい』

② ミニトマトを提供したeスポーツ大会。今後も市内のイベントに提供予定。

③ 栽培しているミニトマト。地域の農家さんのアドバイスを聞き、日々改善に取り組んでいる。

5/11(水), 5/12(木) 狂犬病予防集合 注射を実施します

飼い主には犬の登録と

毎年1回の狂犬病予防注射が

法律で義務付けられています。

☎ 環境交通課 ☎ 0964 (22) 1111 (内線 520)

狂犬病予防集合注射では、犬の登録、予防注射、注射済票交付が一度に行えます。この機会にぜひご活用ください。

対象 生後91日以上の子犬

必要書類

▽問診票

※4月中旬に登録済みの飼い主宛に問診票を郵送しますので、記入して注射会場にお持ちください。

料金(1頭当たり)

▽注射料 3300円

▽登録料 3000円(未登録のみ)

来場するときのお願い

▽犬には首輪とリードをつけ、犬を抑えられる人が来てください。

▽フン・尿の後始末をお願いします。

▽新型コロナウイルス感染症対策として、マスクの着用と間隔をあけての順番待ちにご協力をお願いします。

動物病院などで注射を受けたとき

動物病院で発行する「狂犬病予防注射済証」を持って、環境交通課で「注射済票」の交付を必ず受けてください。手続きは、集合注射会場でも可能です。

必要書類

▽狂犬病予防注射済証

▽注射済票交付手数料 500円

予防注射日程



5月11日(水)

9:00 ~ 9:30 市役所仮設庁舎前駐車場(トイレ側)

9:40 ~ 9:50 下松山公民館

10:00 ~ 10:20 上松山コミュニティセンター

10:30 ~ 10:40 境目児童公園

10:50 ~ 11:10 宇土市スポーツセンター

11:20 ~ 11:30 曾畑グラウンド

11:40 ~ 12:00 花園コミュニティセンター

13:00 ~ 13:30 保健センター

13:40 ~ 13:50 伊無田公民館

14:00 ~ 14:20 轟公民館

14:30 ~ 14:40 椿原公民館

14:50 ~ 15:00 市立図書館

15:10 ~ 15:20 市民体育館

15:30 ~ 15:40 駅前団地公園

5月12日(木)

9:00 ~ 9:30 市役所仮設庁舎前駐車場(トイレ側)

9:40 ~ 9:50 走潟西上区地域学習センター

10:00 ~ 10:20 走潟公民館

10:30 ~ 10:40 走潟南下区地域学習センター

10:50 ~ 11:00 栗嶋神社北駐車場(浜戸川側鳥居横)

11:10 ~ 11:30 緑川公民館

11:40 ~ 11:50 緑川地区農村運動広場駐車場

13:00 ~ 13:20 網津防災センター

13:30 ~ 13:40 住吉海岸公園

13:50 ~ 14:00 長浜福祉館

14:10 ~ 14:30 網田公民館

14:40 ~ 14:50 網田海岸公園

15:00 ~ 15:10 宇土マリーナ物産館駐車場

※全て屋外です。どの会場でも接種できます。

※新型コロナウイルス感染症の影響や荒天等で中止する場合があります。実施状況は、市ホームページ等をご覧ください。

飼い犬が死亡したり、登録時の住所、電話番号を変更した場合は、環境交通課までご連絡ください。

新型コロナウイルスワクチン接種に係る情報

☎ 新型コロナウイルス感染症対策室 ☎0964(22)1111 (内線253・254・260)

新型コロナウイルスワクチン接種について、国から示された内容を基に市の対応をお知らせします。下記の情報は、3月22日時点での内容のため、今後、国の方針やワクチンの供給状況等で変更となる可能性もあります。変更の場合は、市ホームページや広報うと等で随時お知らせします。

ワクチン接種はあくまでも任意のため、陽性者だけでなく、ワクチン未接種による偏見や差別をしないようご理解をお願いします。

新型コロナウイルスワクチン接種の実施期間は、**令和4年9月30日(金)**までです。

■ワクチン接種状況

令和4年3月21日現在(対象は7/31時点)

年代別		65歳以上	64歳以下 ※かつ18歳以上	18歳以上	12歳以上
対象人数(人)		11,374	21,321 (※19,418)	30,792	32,695
接種率	3回目	84.4%	※32.1%	51.4%	—
	2回目	94.9%	85.7%	—	88.9%
	1回目	95.2%	86.5%	—	89.5%

■18歳以上の3回目(追加)接種

市では、18歳以上の3回目接種を、2回目接種完了から、接種間隔を「6カ月経過後に前倒し」して実施しています。

接種券が届いた人で2回目接種から6カ月経過している人は、予約枠に空きがあれば、すぐに予約できます。

接種券が届いても6カ月よりも前に接種することはできません。

■12歳～17歳の3回目(追加)接種(予定)

12歳以上17歳以下の追加接種については、速やかに開始できるよう準備を進めています。詳細が決まり次第、市ホームページや広報うと等でお知らせします。

■12歳以上の1・2回目接種

新たに満12歳になる人や、これまで接種を受けることができなかった人を対象に、1・2回目の接種を接種日時や医療機関数を縮小して実施しています。接種券が届いた人は、予約枠に空きがあれば、すぐに予約ができます。

■5歳～11歳の1・2回目接種

3月1日(火)までに「接種のお知らせ(接種券を除く)」が届くように発送しました。

接種を希望する場合は、コールセンターへご予約をお願いします。今後、5歳になる人には、誕生月の翌月までに「接種のお知らせ(接種券を除く)」を発送します。

■予約方法

5歳～15歳 コールセンターのみ

16歳以上 コールセンターかインターネット(Web)
※12歳以上で本多医院(モデルナ社製で対応)を希望する場合は直接、医院での予約(☎0964(22)3692)をお願いします。

コールセンター予約

宇土市新型コロナウイルスコールセンター

受付時間 9:00～17:00(平日のみ)

☎0120(551)850(フリーダイヤル)

インターネット(Web)予約

右記の2次元コードを読み取り、予約サイトから予約してください。



■市外で2回目接種を受けた後に宇土市へ転入して3回目接種を希望する人はご連絡ください

2回目接種完了後に宇土市へ転入した人は、事前に3回目接種券の発行を申請する必要があります。

接種券を希望する人は、「予防接種済証」など接種履歴がわかるものを準備して、宇土市新型コロナウイルスコールセンターまでご連絡ください。

ご連絡がないと3回目接種券をお送りできませんので、必ずご連絡ください。

新型コロナウイルス感染症の影響で 売上が大幅に悪化した事業者に給付金を交付します

新型コロナウイルス感染症の影響で、令和3年中の売上が大幅に悪化した小規模経営者に対して、次の要件を満たす場合に給付金を交付します。

給付対象者

- 以下の条件を全て満たす事業者
- ・令和元年10月1日以前から市内で事業活動を行っており、今後も継続して市内で事業を行うもの
 - ・常時雇用している従業員数が5人以下で、令和元年中の売上高が200万円以上の小規模経営者（法人、個人事業主）など
 - ・市税等の滞納をしていないもの
- ※飲食業、宿泊業、タクシー業、運転代行業に限り常時雇用者5人以下の要件を常時雇用者20人以下とします。
- ※農業、漁業、林業の事業者は、この事業の対象外ですが、同様の給付金を予定していますので、次号農林水産課からお知らせします。

給付要件

新型コロナウイルス感染症の影響で、令和3年1月から同年12月までの売上高（各種給付金・協力金含む）が令和元年の売上高と比較して25%以上減少している事業者（市内に2以上の事業所等を有する場合は、1事業者として取り扱う）

必要書類

- ・令和元年分と令和3年分の確定申告書、令和元年中と令和3年中の売上が分かる法人税申告書や法人事業概況説明書の写し
- ・営業許可または登録を必要とする場合は、許認可を受けていることが分かる書類の写し など

給付額

令和元年と令和3年の事業の年間売上高(収入)を比較し、以下の2つの減少率に応じ給付を行います。令和元年分の売上高に応じて給付額に違いがあります。

売上高の減少が25%以上～40%未満の場合

令和元年売上高	給付額
200万円～500万円	30万円
500万円～1,000万円	40万円
1,000万円～2,000万円	50万円
2,000万円～	60万円

売上高の減少が40%以上の場合

令和元年売上高	給付額
200万円～500万円	40万円
500万円～1,000万円	60万円
1,000万円～2,000万円	80万円
2,000万円～	100万円

申請期間 5月9日(月)～令和5年1月31日(火)

※申請に係る詳しい内容や申請書様式は、市ホームページをご覧ください。

問 商工観光課 ☎0964(22)1111(内線612・613・615)



守ろう！有明海の天然資源

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

～網田漁協、天然アサリ資源回復の取り組み～

市では、県と網田漁協と連携して、平成27年度から天然アサリの資源回復に取り組んでいます。今回は、天然アサリの資源回復に向けた取り組みの一部を紹介します。

☎ 農林水産課 林務水産係 ☎0964(22)1111(内線605)

アサリの資源回復に向けた取り組み① 【稚貝の保護】

網田漁協では、発生した天然アサリの卵や稚貝の定着を図り、さらに保護するため、干潟に砂利などを入れた網袋を設置しています。網袋を設置することで、海中を浮遊する卵や稚貝が干潟に定着しやすくなります。

網袋内に定着した卵や稚貝は、ナルトビエイやカモなどによる食害を防ぐことができます。



砂利等を入れた網袋を設置するアサリ研究部会のメンバー

アサリの資源回復に向けた取り組み② 【被覆網の設置】

干潟に設置した網袋内で一定の大きさに成長したアサリの稚貝は、被覆網が設置してある沖合の漁場に漁業者により運ばれます。被覆網下に稚貝を放流することで稚貝の拡散を防ぎ、併せてナルトビエイやカモなどの食害被害を防ぐことができます。



被覆網を設置してアサリの拡散や食害被害を防ぎます

アサリの資源回復に向けた取り組み③ 【干潟環境の改善】

干潟の底に堆積して硬化した泥を、定期的にトラクターなどで耕すことで、アサリが産卵・生育しやすい干潟環境を作っています。



干潟を耕すトラクター

アサリの資源回復に向けた取り組み④ 【食害生物対策】

アサリの漁獲量減少の原因の1つに、ナルトビエイやカモなどの食害被害があります。

ナルトビエイの来遊を防ぐため、干潟やアサリ漁場を網で囲むなどの対策を行っています。

近年、カモによる食害被害も増加傾向にあるため、カモが飛来する冬時期に、地元猟友会による駆除が定期的に行われています。

アサリの産地偽装問題を受けて ～市長からのメッセージ～

宇土市には問題となったアサリの畜養場はありませんが、今回のアサリの産地偽装問題は、市内の採貝業者にも深刻な影響が及んでいます。

これまでアサリの数を増やそうと何年もかけて努力され、その結果が見え始めた時期での出荷停止。風評被害によりハマグリの販売も難しくなり、収入が途絶えて生活が脅かされている状況です。

この偽装問題の解決は絶対条件ですが、地元の特産品であるアサリ復活に向けて、市としても漁業者の後押しを行っていきたくと考えています。

「障害者差別解消法」を知っていますか

☎ 福祉課 障がい者支援係

☎ 0964(22)1111(内線408・409・440)

「障害者差別解消法」は、「不当な差別的取扱い」を禁止し、「合理的配慮の提供」を求める法律です。この法律では、障がいのある人もない人も、互いにその人らしさを認め合いながら、共に生きる社会をつくることを目指しています。

1 「不当な差別的取扱い」とは？

行政機関や事業者が、障がいのある人に対して正当な理由もなく、障がいを理由として差別することを禁止しています。

例えば：「障がいがある」という理由だけでアパートを貸してもらえない。「車いす利用者」だからということでお店に入れない。

3 対象となる「障がい者」は？

身体障がいのある人、知的障がいのある人、精神（発達）障がいのある人、その他の心や体の動きに障がいがある人で、日常生活や社会生活に相当な制限を受けている人（障がい児を含む）すべてが対象です。

4 誰もが暮らしやすい社会を目指して

障がいや障がいのある人について理解を深め、誤解や偏見から生じる好ましくない対応・態度をなくしていく必要があります。障がいを理由とする差別をなくし、誰もが暮らしやすい社会を目指して各々の立場で考え、行動していきましょう。

※障害者差別解消法の詳しい内容は、内閣府ホームページ（障害を理由とする差別の解消の推進）をご覧ください。

2 「合理的配慮の提供」とは？

障がいのある人は、社会の中にあるバリア（障壁）の影響で生活しづらい場合があります。「合理的配慮の提供」とは、障がいのある人から自治体や事業者に対して、社会の中にあるバリアを取り除くために何らかの対応を必要としている意思が伝えられたときに、負担が重すぎない範囲で対応することをいいます。（事業者の場合は努めること。）

例えば：講演会等で、障がいの特性に応じて座席を決める。意思を伝え合うために絵・写真のカード・タブレット端末を使用する。段差がある場合にスロープ等を使って補助する。



内閣府
ホームページ

令和4年度宇土市新規採用職員を募集します

下記のとおり、職員採用試験を実施します。
※その他の職種は、7月頃に募集を行う予定です。

■試験職種・試験日・採用予定人数

職種	試験日	採用予定人数	申込期間
大卒程度(一般事務)	6月19日(日)	2人程度	4月25日(月)～ 5月20日(金)
職務経験者(建築)		1人程度	

詳しくは、市ホームページか「試験案内書」（市役所総務課、教育委員会事務局、網津支所、網田支所で配布）をご確認ください。（4月上旬予定）

注意 試験日程等はすべて予定であり、変更する場合がありますので、必ず試験案内書を確認してください。

■申し込み・問い合わせ先

総務課 人事係 ☎ 0964(22)1111(内線 207・208) M soumu02@uto.kumamoto.jp

～私たちと一緒に、
宇土市の未来に向かって
新しい一歩を踏み出しませんか～





くらし情報

おしらせ

市役所の組織の一部が変わります

デジタル技術の活用による利便性の向上と事務の効率化のため、4月1日(金)から、市役所の組織の一部が次のように変わります。

▽まちづくり推進課にDX(デジタルトランスフォーメーション)推進室を設置

(旧)まちづくり推進課

市民活動支援係

情報支援係

(新)まちづくり推進課

市民活動支援係

情報支援係

DX推進室

※DX推進室は、デジタル化の推進に関すること等を担当します。

☎ 総務課 行政係(内線210)

住吉町の一部区間の全面通行止め期間を延長します

宇土北部地区農道工事のため実施している住吉町の一部区間の全面通行止めの期間を延長します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

規制区間 住吉町の一部区間
 (国道57号からの区間約70m)
 通行止め期間 令和4年6月末まで
 (予定)



☎ 宇城地域振興局 農地整備課
 (32)1028
 農林水産課 農地整備係
 (内線607)

宇土市公共交通マップ・すごろくゲーム「UTOBUS 行長しゃんGo!」ができました

☎ 企画課 企画政策係(内線804)

市民の皆さんに公共交通に関心を持っていただき、実際に利用していただくため、「宇土市公共交通マップ」とすごろくゲーム「UTOBUS 行長しゃん Go!」を作成しました。

「宇土市公共交通マップ」は、市内を走る鉄道や路線バスなどの路線図、主な公共施設や観光施設などのスポットを掲載しています。市役所やその他公共施設、観光施設などで配布していますので、お出かけの際にご利用ください。

すごろくゲーム「UTOBUS 行長しゃん Go!」は、熊本県立大学と宇土中学校の皆さんとワークショップを行って作成しました。ぜひ遊んでみてください。

詳しくは市ホームページをご覧ください。





HP 宇土市ホームページ
https://www.city.uto.lg.jp/

新型コロナウイルス感染症の影響
で掲載内容が変更になる場合があり
ます。最新情報はホームページ
をご確認ください。

記号の説明

- 問…問い合わせ先
- 申…申込先
- ☎…電話番号
- F…FAX
- M…メールアドレス
- H…ホームページ

春の全国交通安全運動が
始まります

4月6日(水)～4月15日(金)は、
春の全国交通安全運動の実施期間で
す。新年度が始まると、慣れない通
勤・通学で交通事故の危険性が高ま
ります。交通ルールを守り、正しい
交通マナーを習慣づけ、交通事故を
防ぎましょう。



問 環境交通課(内線518)

令和4・5年度の後期高齢者
医療の保険料率が決まりました

個人ごとの保険料額は、7月上旬
に決定してお知らせします。
均等割額 54000円
所得割率 10.26%
保険料の上限額
64万円から66万円に変更

問 市民保険課 国保年金係
(内線424)

固定資産税課税台帳の
縦覧ができます

縦覧は、納税者が自己の固定資産
の評価額が適正かどうかを判断する

ために、他の土地や家屋の価格と比
較できる制度です。縦覧資格など、
詳しくはお問い合わせください。

縦覧期間(土日祝日除く)

4月1日(金)～6月30日(木)

縦覧場所 税務課固定資産税係

縦覧手数料 無料

縦覧内容

▽土地価格等縦覧帳簿(所在・地番・
地目・地積・価格)

▽家屋価格等縦覧帳簿(所在・家屋番
号・種類・構造・床面積・価格)

問 税務課 固定資産税係
(内線511・512)

お願い

市営駐輪場に自転車の
放置はやめましょう

市では、市営駐輪場で長期間放置
されている自転車等の調査を行いま
す。通勤・通学手段の変更等で使わ
なくなった自転車は、必ず持ち帰り
ましょう。多くの人に駐輪場を利用
していただくために、ご協力をお願
いします。

問 環境交通課(内線518)



「ゾーン30」内では時速
30キロ以下を守りましょう

宇土小や鶴城中、宇土中・宇土高
を囲むエリアの生活道路は、安全な
通行を確保するために最高時速30キ
ロの「ゾーン30」に指定されています。
エリア内を30キロを超えて走行した
場合は、取り締まりの対象になりま
すのでご注意ください。



ゾーン30入口の表示等

問 環境交通課(内線518)

無許可で野生動物を捕獲・
駆除することは法律で
禁止されています

無許可で野生動物を捕獲・駆除す
ることは、「鳥獣の保護および管理な
らびに狩猟の適正化に関する法律」で
禁止されています。鳥獣とは哺乳類
と鳥類を指し、鳥類の卵も対象とな
ります。法律に違反した場合は、1
年以下の懲役または100万円以下
の罰金に処せられます。田畑などが
鳥獣に荒らされて困っている場合は
鳥獣を寄せ付けないための対策を施
し、無許可での駆除や毒入りのエサ
を撒く行為は絶対にやめましょう。

問 農林水産課 林務水産係
(内線605)

学校教育活動と社会教育活動で功績
22人の児童・生徒を表彰しました

問 学校教育課 総務係 ☎(22)6502

児童会や生徒会活動を表彰する善行表彰と、親孝行や
自発的・継続的なボランティア活動を表彰する温定賞に、
市立小中学校の児童や生徒22人が表彰されました。

【温定賞4人】

- 柏原 昂太(宇土小6年) 岩本 咲良(網津小6年)
- 嶋本 葵(網田小6年) 吉村 一伸(鶴城中3年)

【善行表彰18人】

- 坂本 留衣(宇土小6年) 泉 千咲(宇土小6年)
- 朴 奏里(宇土小6年) 田所 希美(花園小6年)
- 江村 璃来(花園小6年) 小野 郁人(花園小6年)
- 重元向日葵(走瀧小6年) 角本虎太郎(緑川小6年)
- 藤本さくら(網津小6年) 石堂日菜多(網田小6年)
- 妹尾 優伸(宇土東小6年) 杉本 杏(宇土東小6年)
- 佐藤 海心(鶴城中3年) 津野愛美里(鶴城中3年)
- 坪川 雄豪(鶴城中3年) 竹下 桂太(住吉中3年)
- 松川 未紘(住吉中3年) 益田 華蓮(網田中3年)



災害が起きてからではなく、日頃からの心構えや備えが大切です。万々に備えて少なくとも5日分以上のペットフードや水を備蓄し、キャリーバッグやリードの準備、ケージに入る等のしつけをしておきましょう。迷子になった時のために首輪や迷子札を必ず装着し、ノミ・ダニの駆除など、健康管理をこまめに行うことも大切です。

問 宇城保健所 ☎(32)0598

道路に張り出している木の伐採にご協力ください

道路や歩道への枝の張り出しや、倒木が原因で歩行者や自動車等に損害が発生した場合は、樹木所有者の管理責任を問われることがあります。道路沿いで樹木を所有している人は、日頃から樹木の管理・点検をお願いします。

問 土末課庶務係(内線703)

災害時にペットを守る事ができるのは飼い主だけです

ミツバチに対する農業被害の防止にご協力ください

これからカンキツ類の開花が始まり、ミツバチが蜜や花粉を求めて訪花する時期になります。農薬を散布するときは、ミツバチに農薬の被害が生じないように、ほ場(農地)近くの養蜂家と巣箱の位置や防除計画などの情報を事前に交換し、ミツバチや巣箱に農薬がかからないように十分注意しましょう。

問 熊本県農業技術課

☎096(333)2381

熊本の地下水を守るため募金にご協力ください

公益財団法人くまもと地下水財団では、熊本地域の宝である地下水を守るため、市町村役場等に募金箱を設置しています。かけがえのない熊本の地下水を未来に残すため、皆さまのご協力をお願いします。

募金箱設置場所

宇土市役所仮設庁舎1階受付

問 (公財)くまもと地下水財団 ☎096(227)6678



注意

光化学スモッグの発生に注意しましょう

光化学スモッグは、春の日差しが強い日に発生しやすくなります。発生が予想される時は、防炎行政無線などでお知らせします。光化学スモッグが発生した時は、次のことを心がけましょう。

- ・なるべく屋外に出ない
- ・窓を閉める
- ・目やのどに刺激を感じたら洗顔とうがいをする
- ・症状がひどい場合は、速やかに病院で診察を受けてください。

問 環境交通課(内線518)

大気中の微小粒子状物質(PM2.5)にご注意ください

PM2.5の濃度が国の示した暫定指針値を超えると予想される時は、防炎行政無線などで注意喚起を行います。注意喚起があった時は、次の行動を目安としてください。

- ・屋外での長時間の激しい運動や外出をできるだけ減らす
- ・外出時はマスクを適切に着用する
- ・外気の屋内への侵入を減らすため、換気や窓の開閉を必要最小限にする

問 環境交通課(内線518)

サツマイモ基腐病に注意してください

サツマイモ基腐(もとぐされ)病は、茎の変色、イモの腐敗などを引き起こす病害です。これからサツマイモは定植時期を迎えます。病気を防ぐため、健全な種イモ・苗の使用、土壌と種イモ・苗の消毒、排水対策等を徹底しましょう。もし、病害が発生した場合は、発病した株を速やかにほ場の外に出し、直ちに発生箇所へ登録薬剤を散布しましょう。

問 熊本県農業技術課

☎096(333)2381

手当・助成

ご存じですか? 宇土市の企業優遇制度

市では、活力あるまちづくりを目的として、企業誘致や既存企業の活性化に取り組んでいます。企業優遇制度は、市内で操業中の企業も該当する場合があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

制度の内容

- ・固定資産税の不均一課税が課税免除
 - ・企業立地奨励金
 - ・雇用促進奨励金等
- ※他に国税・県税の優遇制度等もあります。



記号の説明

- ☎…問い合わせ先
- ☎…申込先
- ☎…電話番号
- ☎…FAX
- ✉…メールアドレス
- 🏠…ホームページ

☎ 企画課 企画政策係(内線803)

**福祉タクシー利用券を
交付します**

市内に住所がある障がい者で、次の①～③のいずれかを所持する人に市内タクシー事業者のタクシーの初乗り料金が無料になる利用券を交付します。

- ① 身体障害者手帳1級
 - ② 療育手帳A1
 - ③ 精神保健福祉手帳1級
- 受付開始日** 4月1日(金)
- 申請方法** ①～③のいずれかの手帳を持参し、福祉課窓口でお手続きください。

☎ 福祉課障がい者支援係
(内線409)

**在宅障がい者の紙おむつ
費用を助成します**

市内に住所がある3歳以上の在宅障がい者(児)で、次の①～④のいずれかに該当し、紙おむつ着用を常時必要とする人に対して、その費用を助成します。助成には事前申請が必要です。申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

- ① 身体障害者手帳1級
 - ② 療育手帳A1
 - ③ 精神保健福祉手帳1級
 - ④ 指定難病医療受給者証
- 助成額** 3千円×月数
(最高3万6千円)

※月数は申請月から3月までの月数

☎ 受付開始日 4月1日(金)

☎ 福祉課障がい者支援係
(内線408)

**はりきゆう・マッサージ施設
利用者券を交付します**

市が指定する施術所で、1回2000円以上の施術に対して、10000円の割引を受けることができる利用者券を交付します。

対象 国民健康保険か後期高齢者医療制度に加入している人

交付枚数 国民健康保険加入者は1世帯につき年間20枚
後期高齢者医療制度加入者は1人につき年間10枚

受付開始日 4月1日(金)

必要書類等 被保険者証

申請場所 市民保険課国保年金係、
網津支所、網田支所

☎ 市民保険課 国保年金係
(内線424・426)

**「子育て世帯への臨時特別給
付金」の給付に係る新生児の
申請期限が近づいています**

市では、子育て世帯への臨時特別給付金として、現金10万円の一括給付を行っています。新生児は申請が必要となりますので、申請書類など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

受付中の支給対象者

令和3年9月1日～令和4年3月31日に生まれた児童(新生児)を養育する所得制限限度額未満の人

☎ 申請期限 4月28日(木)必着

☎ 臨時特別給付金コールセンター
0120(526)145

☎ 子育て支援課 保育子育て支援係
(内線420)

**「子育て世帯への臨時特別給付金」を
受け取れなかった子育て世帯
に給付金を支給します。**

離婚等で、児童を養育しているにもかかわらず、「子育て世帯への臨時特別給付金」を受け取れなかった人に支援給付金を支給します。受給には申請が必要です。申請書類など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

支給対象者(いずれかに該当)

- ① 令和3年9月分の児童手当の受給者ではなかったが、令和4年3月分の児童手当の受給者になった人
- ② 令和3年9月30日時点では、高校生等を養育していなかったが、令和4年2月28日時点で高校生等を養育している人
- ③ DV特例・施設特例の手続きを行わず、給付金の支給先が変更されていない場合、養子縁組や海外からの帰国などで、養育者が変わっている場合など(お問い合わせください)

支給額 対象児童一人につき10万円
※元養育者からすでに給付金の一部を受け取っている場合や児童のために使われている場合は、その額を差し引いた金額を支給します。

☎ 申請期限 4月28日(木)必着

☎ 子育て支援課 保育子育て支援係
(内線442)

**狩猟免許の取得費用を
補助します**

有害鳥獣による農林産物の被害防止のため、狩猟免許取得にかかる経費の一部を助成します。補助金の交付を受けるには、狩猟免許試験受験前に申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

対象者 市内在住で、狩猟免許取得後に猟友会に加入し、有害鳥獣捕獲員として業務を行う見込みの人

補助額 補助対象経費の2分の1の額で上限額1万円

☎ 補助件数 10件程度

☎ 農林水産課 林務水産係
(内線605)

**有害鳥獣侵入防止柵等の
設置費用を補助します**

有害鳥獣による農林産物の被害防止のため、有害鳥獣侵入防止柵等の設置に要する経費の一部を補助します。補助金の交付を受けるには、資材購入前に申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

対象者 市内在住の農林業者で、農林地に新たに侵入防止柵等を設置する人

補助額 資材費の2分の1の額で上限額10万円

☎ 補助件数 30件程度

☎ 農林水産課 林務水産係
(内線605)



市営宇土駅東口駐車場は、宇土駅から徒歩3分の月極駐車場です。新生活で駐車場を探している人、通勤



市営宇土駅東口駐車場の利用者を募集します

市民農園一覧

(内線604)

農林水産課 農業振興係

名称・住所	区画・設備等	問い合わせ先
つつじヶ丘 野菜公園 椿原町 801-1	約 150 区画 (1 区画約 30㎡) 休憩所、駐車場、 トイレ等あり	宇土アグリパーク ☎(24) 6400 10:00 ~ 15:00 (日曜のみ)
いきいき ふれあい農園 三拾町 388	約 80 区画 (1 区画約 30㎡) 駐車場、水道設 備、トイレ等あり ※農具貸出あり	代表 西山 ☎(22) 2480

市では、農作物の栽培が体験できる市民農園を開設しています。自分で野菜を収穫したり、花の栽培をして、耕作する楽しさを味わってみませんか？



市民農園で野菜を育ててみませんか



募 集



手段を検討している人は、ぜひご利用ください。

募集台数 20台

使用期間 4月～翌年3月(更新可)

※期間の変更等も可能です。

利用料金(月額)

鉄道・バスを利用する人 4000円

その他の人 6000円

※市に転入して1年以内の人は、2年間駐車料金を免除します。

必要書類 宇土市営駐車場使用許可申請書、鉄道・バスの定期券、運転免許証、勤務先が確認できるもの

(市外の人のみ)、車検証、住民票謄本(同一世帯で共用する場合)、住民票抄本(市内へ転入して1年以内の場合)

問 都市整備課 地域整備係

(内線722)



**熊本県SDGs登録制度に
登録する企業や団体を募集
します**

県では、SDGsに積極的に取り組む企業や団体等を後押しする「熊本県SDGs登録制度」の第3期募集を行います。詳しくは、県ホームページをご覧ください。

募集期間 4月20日(水)～

5月31日(火)

登録時期 8月ごろ

問 熊本県企画課 戦略推進班

☎ 096(333)2019



問 宇城広域連合事務局 総務課
企画財政係
☎(32) 4144



宇城広域連合
ホームページ



**結婚活動支援センターへの
登録者を募集しています**

宇城広域連合結婚活動支援センターでは、登録者を募集しています。登録料等は無料です。詳しくは、「宇城広域連合ホームページ」をご覧ください。

対象 宇城地区に在住か勤務している
独身の男性と独身の女性

必要なもの 履歴書サイズの写真3枚

印鑑、本人確認書類(免許証等)

申込先 宇城広域連合結婚活動支援
センター(宇城市松橋町久
具396-2)

宇土市地域包括支援センター

私たちと一緒に仕事しませんか？



人が好きでいつも元気な人

笑顔がステキで明るい人

人の気持ちに寄り添える人

職員募集中

募集種類

●保健師

保健師の資格取得見込みの方も応募できます

- OJT推進体制のもと、きめ細やかな指導を行います。
- 働きやすい制度を整備しており、仕事と家庭の両立を図ることができます。

求人情報の詳細はこちらから！



詳しくはホームページ
またはお電話にて

☎0964-22-4100 (直通)

社会福祉法人 白日会
〒869-0421 宇土市南政原町161-2



HP 宇土市ホームページ
<https://www.city.uto.lg.jp/>

新型コロナウイルス感染症の影響
 で掲載内容が変更になる場合があり
 ます。最新情報はホームページ
 をご確認ください。

記号の説明

問…問い合わせ先 申…申込先 電…電話番号
 F…FAX M…メールアドレス H…ホームページ

問 募集概要

宇城募集案内所 ☎(23)2047
 ① 自衛隊熊本地方協力本部

募集項目	資格
幹部候補生 【受付期間】4月14日(木)まで	22歳以上26歳未満の人(20歳以上22歳未満の人は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満の人)
医科・歯科幹部 【受付期間】6月10日(金)まで	医師・歯科医師免許取得者
技術海上・航空幹部 【受付期間】5月20日(金)まで	大卒以上で応募資格に定めた学部・学科を卒業後、2年以上の業務経験者
技術海曹・空曹 【受付期間】5月20日(金)まで	20歳以上で国家免許資格取得者等
一般曹候補生 【受付期間】5月10日(火)まで	18歳以上33歳未満の人
自衛官候補生【受付期間】随時	

各種自衛官を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

自衛官を募集します

しごと

令和5年3月新規学校卒業生
 対象求人説明会を開催します

公共職業安定所(ハローワーク)に新規高等学校卒業生の求人募集を申し込むには、事前に説明会を受講する必要があります。参加には申込みが必要です。申込方法は、4月上旬に「熊本労働局ホームページ」に掲載します。

日時 5月20日(金)13時30分～
 5月23日(月)13時30分～
 ※両日とも同じ内容です。

場所 市民会館シアーズ夢ホール
 (熊本市民会館)

問 ハローワーク宇城学卒係
 ☎(32)8609

保健センター

集団健診の追加申込みを受け付けます

特定健診と高齢者健診と各種がん検診が同時に受診できる集団健診の追加申込みを受け付けます。受診を希望する人は、4月28日(木)までに保健センターにお電話ください。健診日程と項目は、広報うと3月号か市ホームページをご覧ください。

問 保健センター ☎(22)2300

※日程変更を希望する人は、JA熊本厚生連にお電話ください。

問 JA熊本厚生連予約変更窓口
 ☎096(328)1260

令和4年度は抽選会が年2回開催となり、楽しみもアップします。さらに5月22日(日)まで開催される「くまもと 花とみどりの博覧会」とのコラボによるスタンプラリーも開催しています。

あなたも楽しく健康づくりに取り組んでみませんか。まずはダウンロードして、体験してみてください。



©2010 熊本県くまモン

くまもと | 第38回 全国都市緑化くまもとフェア
 花とみどりの博覧会
 — THE GREEN VISION 未来への伝言 —

問 「熊本健康ポイント事業」運営事務局

☎0120(040)037 9:00 ~ 17:00(土日祝日除く)

詳しくはホームページをチェック

<https://www.genki-up-kumamoto.jp>

もっと健康!げんき!アップくまもと

検索



熊本連携中核都市圏事業
 熊本健康アプリ

もっと健康!
 げんき!アップ
 くまもと



※写真はイメージです。

専用アプリをダウンロードすることで、日々の体調や健康管理ができ、健康診断の受診や日々の歩数でポイントを獲得することができます。獲得したポイントで協力店の特典を受けたり、アプリ内で実施されるクイズやイベントなどのミッションを達成することでポイントはもちろんのこと、賞品もゲットすることができます。

アプリの無料*ダウンロードはこちらから! ※通信費除く



●対象OS:iOS 10以上
 ●適用機種:iPhone 5s以降



●対象OS:Android 5以上
 ●適用機種:Android 4.4以降を初期OSとしている機種



住民税非課税世帯と 家計急変世帯に 臨時特別給付金を支給しています

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、速やかに生活・暮らしを支援するため、令和3年度住民税非課税世帯等に対して支給します。

住民税非課税世帯

対象世帯の世帯主に支給要件確認書を送付しています。

返送期限は5月14日(土)です。期限までに返信がない場合は給付金の支給ができませんので、ご注意ください。

申請が必要な人

令和3年1月2日以降の転入者と令和3年度住民税が未申告の人は、申請が必要です。

申請期限 9月30日(金)

家計急変世帯

家計急変世帯とは、住民税非課税世帯に該当しない世帯で、新型コロナウイルス感染症の影響で令和3年1月以降において家計が急変し、世帯全員が令和3年度分の住民税が非課税世帯と同様の事情と認められる世帯のことで、

申請期限 9月30日(金)

注意 住民税が世帯全員に課税されている他の親族等の扶養を受けている(地方税法の規定による青色事業専従者と事業専従者を含む)場合は対象外となります。

支給額

1世帯当たり10万円(1回限り)

※ 住民税非課税世帯、家計急変世帯のいずれか1回のみの支給です。

詳しくは、右記の市ホームページ「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金」をご覧ください。



宇土市独自の給付金を支給します

市では、世帯の中に均等割のみの課税者がいることで令和3年度住民税非課税世帯等給付事業の給付対象外となる世帯に対して独自に給付事業を実施します。対象と考えられる世帯には4月中に通知を送付します。

対象 令和3年12月10日(基準日)に宇土市に住民登録があり、令和3年度の住民税が「均等割課税者のみ」か「均等割課税者と非課税者」の世帯

※ 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金を受給した世帯は対象外です。

申し出が必要な人

令和3年1月2日以降に転入した住民税(均等割のみ)賦課世帯は市で情報が把握できませんので、下記問い合わせ先にご連絡ください。

制度の詳細については、広報うと5月号に掲載します。市ホームページでも随時、情報を更新しますので、ご覧ください。

各給付金の問い合わせ先

福祉課 福祉政策係(臨時特別給付金担当)
☎0964(22)1111(内線228・272・917)
応答時間 9:00 ~ 16:00(平日のみ)



広告

家庭用エア
マッサージ器
「DM-4S」

ドクターメドマー

誰でも手軽に簡単に、
効果的なマッサージを提供。

空気力によるソフトな加圧で快適なマッサージ

血行を良くして疲労回復したい人、
筋肉のコリをほぐし疲れをとりたい人、
神経痛の緩和をしたい人などの健康な身体づくりを手助けします。

血行促進 疲労改善 コリをほぐす

使用したいマッサージ部分に広範囲に使用できます。(※専用のウェットが必要です)

医療機器認証番号 302AHBZX00007000

「いつまでも自分らしく生きていく」をサポートします
ケアパーク株式会社

お気軽にお問い合わせください。
宇土市松山町 937-1 定休日/日・祝日
営業時間/9:00~17:00(月~金) 9:00~13:00(土)

☎ 0964-22-3311

知っておきたい 国民年金



ねんきんは、
人生の節目ごとに届け出が必要です。

市民保険課 国保年金係 ☎0964 (22) 1111 (内線425)
熊本東年金事務所 ☎096 (367) 2503

国民年金などの手続き

国民年金は、日本に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての人が加入する制度です。加入者は、職業などで3つのグループに分かれており、職業・退職・結婚などで、国民年金の種別が変わることがあります。変更があった場合は、速やかに届け出をお願いします。

※手続きには添付書類が必要となる場合がありますので、届出先にご確認ください。

令和4年度の国民年金保険料月額 月額16,590円です

納付書は、日本年金機構から4月上旬に送付されます。口座振替、クレジットカード納付の申請は、市民保険課国保年金係、熊本東年金事務所です。

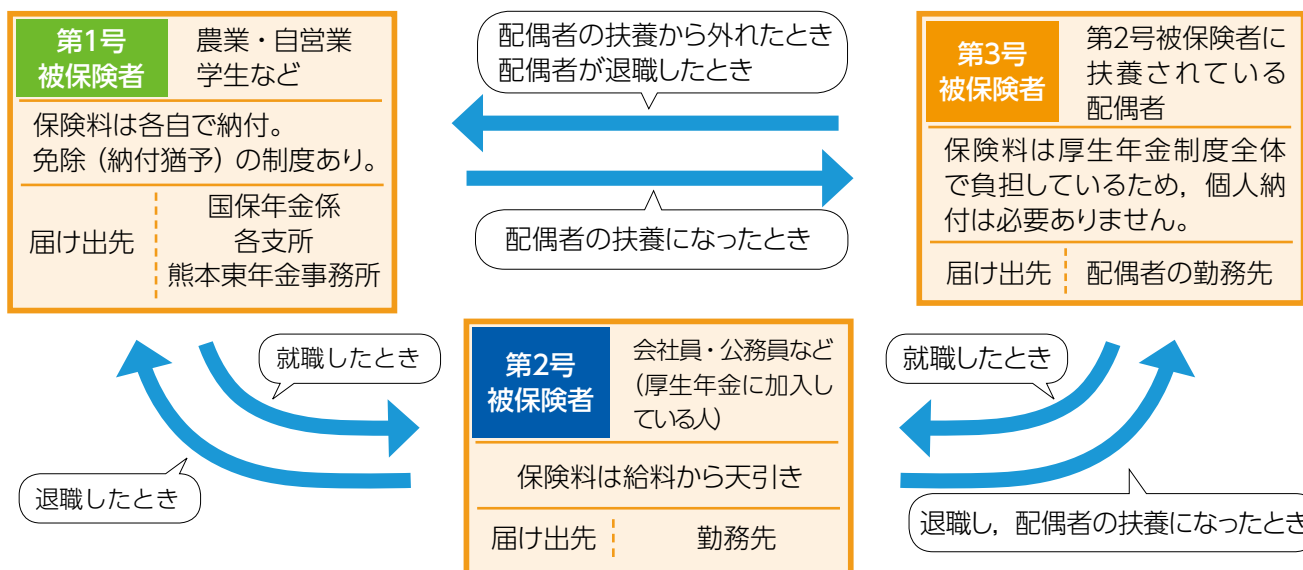
令和4年4月から「年金手帳」は「基礎年金番号通知書」に変わります

令和4年4月以降に新たに国民年金の加入者になった人や、年金手帳の紛失等で再発行を希望する人には基礎年金番号通知書を発行します。すでに年金手帳を持っている人には発行しませんので、引き続き大切に保管してください。

「ねんきんネット」をご活用ください

「ねんきんネット」はパソコンやスマートフォンからご自身の年金情報を手軽に確認できます。

登録を行う際はマイナンバーカードの利用が便利です。マイナンバーカードを取得した人は、ぜひ「ねんきんネット」の利用登録をお願いします。



広告

お墓の事を考えてみませんか?

新聞やマスコミにも紹介された「熊本の失敗しないお墓づくり」
一生に一度あるかないかのお墓づくり。どこに気をつけて選ぶと良いのか、価格のこと、墓地選びのことなど、一体どこに相談すれば良いのか、何を信用すれば良いのか、とお悩みの方が増えております。今まで本当に知りたいお墓づくりの情報は、一般に公開されてきませんでした。ご先祖様を供養する大事な大事なお墓の事で失敗して欲しくない。そう願って書かれた本が「熊本の失敗しないお墓づくり」(定価税込1,100円)です。

この小冊子は、すでに熊本県民2,000人以上の方に読まれています。

この小冊子を今回 **50名様に限り無料プレゼント!** お申込みは今すぐ! ▼▼

※この「熊本の失敗しないお墓づくり」は、熊本県限定でお送りします。業者の方のお申し込みはご遠慮ください。
 ※頂いたご住所とお名前は小冊子やご案内をお送りする以外には使用致しません。
 ※書店では売っていません。

お客様専用フリーダイヤル(9:00~19:00)

☎ **0120-53-4114**
(有)あらかき石材 TEL/096-368-2651

〒862-0911 熊本市東区健軍2丁目19-13
「正しいお墓の建て方研究会」事務局
有あらかき石材

メール info@arakisekizai.com
FAX (24時間受付) FAX / 096-368-2540

保健センターだより

予防接種を 受けましょう！

☎ 保健センター ☎ 0964(22)2300

高齢者肺炎球菌ワクチン接種 助成対象者

	年齢	生年月日
1	65歳となる人	昭和32年4月2日～昭和33年4月1日
2	70歳となる人	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日
3	75歳となる人	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日
4	80歳となる人	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日
5	85歳となる人	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日
6	90歳となる人	昭和7年4月2日～昭和8年4月1日
7	95歳となる人	昭和2年4月2日～昭和3年4月1日
8	100歳となる人	大正11年4月2日～大正12年4月1日
9	60歳から65歳未満で、「心臓、腎臓、呼吸器の機能」か「HIVによる免疫の機能」に障がいがある人(身体障害者手帳1級程度)	

高齢者肺炎球菌ワクチン接種
費用の一部を助成します

65歳になる人にお知らせのハガキをお送りしています。予防接種を受けていない左表の人も助成を受けることができます。医療機関に事前予約をして、体調のよい時に受けてください。※市外の医療機関で接種する場合は、保健センターで事前手続きが必要です。

助成期間 令和5年3月31日(金)まで
助成額 4300円
※この予防接種は生涯1回のみです。
市内の接種料金 8900円

風しんの抗体検査・予防接種は
お済みですか

風しんは、感染者の飛まつなどで感染する感染力の強い感染症で、妊婦が感染すると、赤ちゃんが障がいをもって生まれる可能性があります。2月末現在で抗体検査を受けていない人には、3月末にクーポン券を再発送しています。あなた自身と周りの人を守るために抗体検査を受けましょう。

対象 宇土市に住民票がある昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性

子宮頸がんワクチン接種が
再開されます

積極的勧奨が控えられていた子宮頸がんワクチンの接種が再開されます。対象者、接種機会を逃した人には、個別にお知らせします。

対象者

平成18年4月2日から平成23年4月1日生まれの女性
接種機会を逃した人
平成9年4月2日から平成18年4月1日生まれの女性



宇土市にお住まいの皆さんへ 毎月実施しています！

☎ 保健センター ☎ 0964(22)2300

乳幼児健診・教室

日程はカレンダー(P2～P3)をご確認ください。1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診の対象者には通知をお送りします。

転入等で通知が届かない場合は、保健センターまでお問い合わせください。

健康相談

保健センターでは、金曜(第1・3・5金曜)に健康相談を行っています。赤ちゃんから高齢者まで、どなたでもお気軽にご利用ください。

受付時間 9:00～11:00

相談内容 身体測定、体脂肪測定、食事相談など

母子手帳の交付

※要電話予約

妊娠がわかったら、すぐに母子手帳の交付を受けましょう。

日時 毎週火曜 10:00～11:00

内容 母子手帳および妊婦健診受診票の交付、妊娠中の生活について保健師・管理栄養士からの説明

持参するもの

妊娠届出書、個人番号カードまたは通知カードおよび次のいずれか

- ① 運転免許証など顔写真のある公的な証明書1点
- ② 健康保険証など顔写真のない公的な証明書2点



ちょっとした行動 ずっと健康

あなたの日々の楽しみは何ですか？健康でいることは、毎日を楽しむために必要なことです。ちょっと意識して行動することで、ずっと健康でいられるようなポイントを1年間シリーズ化してお伝えします。

宇土市民の死亡原因となっている病気

宇土市民の死亡原因となっている病気の約5割は、生活習慣病を原因としたものです。生活習慣病は、遺伝や生活環境等の影響を少なからず受けますが、食生活や運動習慣等、ご自身の意識で予防や改善をすることができます。



宇土市民の死亡原因となっている病気 (令和2年度 KDB システムより)

生活習慣病の根源は『内臓脂肪蓄積型肥満』でした!!

内臓脂肪とは？皮下脂肪との違いは？

内臓脂肪は肝臓のそばに蓄積され、炎症を起こす物質を出します。

	内臓脂肪	皮下脂肪
CTではこのように見えます		
脂肪がつく場所	肝臓のそばに蓄積するため、お腹や腰まわりが大きくなりやすい。脂肪がつきやすく、落としやすいのが特徴。	お尻や太ももなどに蓄積しやすい。内臓脂肪と違い、脂肪が落としにくい。
脂肪が放出する炎症物質	血圧をあげる、血栓を作る、免疫を低下させる、血糖値を下げにくくする物質を多く放出する。	炎症物質は放出するが、内臓脂肪よりは少ない。

内臓脂肪がたまりすぎていないか、ご自身でチェックしてみましょう!

	男性	女性
腹囲	85cm以上	90cm以上

判断基準は腹囲(ウエスト)の大きさです。

ウエストでは基準を超えなかった人でも、20歳頃の体重から10kg以上増加している場合は、「隠れ肥満」の可能性も考えられます。

宇土市でも内臓脂肪型肥満の人が増えてきています

令和2年度の特定健診*の結果、腹囲が基準を超えた人の割合は男性で57.4%、女性で19.7%でした。20歳の時の体重から10kg以上増加していると答えた人は39.9%といった結果でした。若年健診(国民健康保険被保険者30歳代対象)を受けた人で腹囲が基準該当になった人は26.4%でした。

*特定健診とは、国民健康保険被保険者40～74歳を対象とした健診のことを指します。

どうして脂肪はたまるのか？

脂肪がたまる原因は

過剰な「糖質」「脂質」「タンパク質」です。

糖質とタンパク質は1gあたり4kcalのエネルギー、脂質は1gあたり9kcalのエネルギーを持っています。

人間は進化の過程で、飢餓に備えてエネルギーをため込む働きを持つようになりました。脂肪は1gで9kcal分のエネルギーを持つことができるため、より多くのエネルギーをため込むことに適しています。その結果、過剰な糖質やタンパク質は脂質(脂肪)に変換されて蓄えられます。



糖質だと100gで400kcal分蓄えられるけど、脂肪なら100gで900kcal分も蓄えられる!!

生活習慣病は、症状が出るころには重症化しています。毎年健診を受けて、自身の健康状態を観ていきましょう。令和4年度の健診が4月からスタートします。健診については保健センターへお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症の影響で延期や中止になる場合があります。
相談する前には、各問い合わせ先への確認をお願いします。

宇土市役所 ☎(22)1111(代表)
宇土市の市外局番 0964

ハローワーク宇城 地域職業相談室

相談室では、専用の検索機(パソコン)での求人情報の検索や職業相談、職業紹介など、雇用保険や職業訓練の手続きを除き、ハローワーク宇城と同じことができます。ぜひご利用ください。

日時 月曜～金曜(年末年始・祝日除く)
9:30～17:00

場所 市役所別館2階

☎ 地域職業相談室 ☎(26)1003

ヤングテレホン

子どもや保護者、地域の人が抱える心配事の相談について青少年センターの指導員が電話で応じます。相談内容に応じて、専門機関などへの紹介も行います。

内容 学習、交友関係、学校生活、いじめ、不登校、子育て、就学、進路、問題行動など

日時 月曜、水曜(祝日除く)
13:00～17:00

電話(ヤングテレホン) ☎(23)1139

☎ 生涯活動推進課 生涯学習係 ☎(22)6510

高齢者のための無料職業紹介所

高齢者(概ね60歳以上)に本人の希望と能力に応じた仕事を紹介します。高齢者能力活用推進員(相談員)がお待ちしています。

日時 月曜、水曜、金曜(祝日除く)
10:00～16:00

場所 宇城保健所2階(総務福祉課内)

☎ 熊本県高齢者無料職業紹介所 ☎(33)4667

ジョブカフェ・宇城ランチ(無料就労相談窓口)

就職にあたり、何から始めたらいいか悩んでいませんか? 就職を希望する人(若者や転職希望者、高齢者、障がいのある人など)どなたでも、お仕事さがしのお手伝いをします。予約制で個別の相談にも応じます。

日時 月曜～金曜(祝日除く)
10:00～17:00

場所 宇城地域振興局1階(松橋町久具400-1)

☎ ジョブカフェ・宇城ランチ ☎(32)1529

少年相談(肥後っ子サポートセンター)

少年・少女の非行問題などに悩む保護者の方々と、いじめや犯罪などの被害を受けて苦しんでいる少年・少女のための専用相談窓口です。

日時 平日 8:30～17:15

方法 電話相談、メール相談

電話 ☎0120(02)4976/☎096(384)4976

メール higokko@police.pref.kumamoto.jp

☎ 宇城警察署 ☎(33)0110

司法書士による不動産の貸借トラブルなんでも相談会

アパート退去時の高額な修繕費の請求問題、家賃の滞納問題、敷金の返還問題など、不動産の貸借に関するさまざまな相談に司法書士が応じます。面談は予約制です。当日は予約不要で電話相談も実施します。

日時 4月9日(土) 10:00～16:00

場所 熊本県司法書士会館2階

(熊本市中央区大江4丁目4番34号)

相談電話 ☎096(364)0800 ※当日のみ

☎ 熊本県青年司法書士会(上嶋) ☎0968(69)0180

消費者トラブル注意報

副業サイトのトラブルに注意しましょう!

相談事例 1

インターネットで検索して見つけた副業サイトの広告から登録したら「1日に3万円稼げる・初心者でも安心・限定20名・初回無料」などの説明があり、本登録の方法を記載したマニュアルを送付するので、2万円程を振り込むと言われた。

相談事例 2

知人から副業(契約書はなかった)を紹介され、登録料として75万円をATMから振り込んだ。さらにほかの人にこの副業を紹介すれば、1件当たり7万円の収入が得られると言われたが、怪しいので解約したい。

相談員からのアドバイス

- ・「誰でも」「簡単に」「絶対に」儲かる仕事はありません。魅力的なフレーズを並べたもの、最初に高額な費用負担を強いられるもの、具体的な内容がわからないものは、すぐに契約せず慎重に検討しましょう。
- ・ネットで契約する時は、広告や説明を鵜呑みにせず、契約の前に事業者情報、契約内容と業務内容を詳しく確認しましょう。
- ・知人などからの勧誘であっても、必要がないと思うときは、毅然として断りましょう。

不安に思うことやトラブルが生じた場合は、早めに宇土市消費生活センターにご相談ください。

☎ 宇土市消費生活センター ☎(23)3251

くらしの無料相談窓口



消費生活相談

消費生活に関する問題や多重債務など、専門の知識を持った相談員が相談に応じます。お気軽にご相談ください。

日時 月曜、火曜、水曜、金曜(年末年始・祝日除く)
10:00～16:00

場所 市消費生活センター(市役所別館1階)

相談方法 電話相談か来庁

※電話での相談も対応可能です。

☎ 市消費生活センター ☎(23)3251

司法書士相談(要予約)

多重債務や遺産相続など、司法書士が相談に応じます。事前予約制で、相談時間は一人30分以内です。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

日時 4月28日(木) 13:00～16:00

場所 市消費生活センター(市役所別館1階)

定員 先着6人

申込方法 電話でお申し込みください

※電話での相談も対応可能です。

☎ 商工観光課 ☎(22)1111(内線612)

行政相談

国の行政機関などに対する意見や苦情など、行政相談委員が相談に応じます。秘密は厳守します。ご相談ください。

日時 4月13日(水)、27日(水) 9:00～12:00

場所 市役所 別館2階和室

☎ 総務省 熊本行政評価事務所 ☎0570(090)110
総務課 行政係 ☎(22)1111(内線209)

人権相談

人権問題や家庭問題など、人権擁護委員と法務局職員がさまざまな心配ごと、困りごとの相談に応じます。

日時 月曜～金曜(祝日除く) 8:30～17:15

場所 法務局宇土支局(北段原町15)

※電話での相談も対応可能です。

☎ みんなの人権110番 ☎0570(003)110

法務局 宇土支局 ☎(22)0320

総務課 行政係 ☎(22)1111(内線210)

年金相談(要予約)

年金請求の手続きや受給している年金についてなど、年金事務所の職員が相談(事前予約制)に応じます。

※状況により中止になる場合があります。詳しくは年金事務所へお問い合わせください。

期日 4月 7日(木)
4月21日(木) } 福祉センター 2階 和室
5月12日(木)

時間 10:00～15:00

☎ 熊本東年金事務所 お客様相談室 ☎096(367)2503

家庭児童相談・婦人相談

子育て支援課では、子どもについての相談は「家庭児童相談員」が、DVや離婚等についての相談は「婦人相談員」が相談に応じます。事前にお電話ください。

日時 月曜～金曜(祝日除く) 8:30～17:15

場所 子育て支援課 子ども家庭支援係

☎ 子育て支援課 子ども家庭支援係
☎(22)1111(内線421・422)

自立相談

経済的な問題や仕事のこと、生活上の困りごとを抱えている人に対し、一人ひとりの状況に応じた相談や就労を含めた支援などを行います。

日時 月曜～金曜(祝日除く)
9:00～16:00

場所 うと自立相談センター(社会福祉協議会内)

☎ うと自立相談センター ☎(23)3756

宇土ふれあい福祉相談所

さまざまな相談に専門の相談員が応じます。

【申込不要の相談】

▽ふれあい福祉相談 毎週水曜 13:00～16:00

▽成年後見相談 毎月第1金曜 13:00～16:00

【申込必要の相談】

▽法律相談 毎月第3金曜 13:00～16:00

(予約受付は毎月1日より8人まで※初回の人優先)

▽不動産相談 お問い合わせください

☎ 社会福祉協議会 ☎(23)3756

高齢者のための相談窓口

地域包括支援センター(南段原町164-5)では、専門医や保健師、社会福祉士などで構成する認知症初期集中支援チームが認知症の相談に応じます。このほか、在宅医療・介護支援センターが高齢者のさまざまな相談に応じます。

日時 月曜～金曜 8:15～17:15

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、まずは電話でご相談ください。

☎ 地域包括支援センター ☎(24)1555

空き家相談(要予約)

空き家の相続、売却、活用、管理、処分、老朽化予防など、空き家についての相談に応じます。事前予約制です。

期日・場所

4月12日(火) 交流施設「はらっぱ」(網田郵便局隣)

4月26日(火) まちづくり推進課窓口(市役所2階)

時間 10:00～15:00(1回あたり30分程度)

申込方法 電話でお申し込みください

☎ 地域おこし協力隊(富松) ☎080(2150)3623

✉ tomimatsu@uto-reactivation.org

次代を担う子どもたちのために

小学校へライオンズ文庫贈呈

2月18日(金)、宇土ライオンズクラブ(紫垣洋会長)が市内7小学校に文庫本を寄贈しました。この事業は、青少年の読書の奨励を目的に毎年行われており、今年で47年目となります。網田小学校で行われた寄贈式では、児童を代表して6年生の西口大偉(ろい)さんが16冊の文庫本を受け取りました。西口さんは、「(いただいた本を)大切に読んでいきたいと思いません。ありがとうございます」と元気に感謝の言葉を述べました。



網田小学校で行われた寄贈式

希望を胸に660人が学び舎を巣立ちました

市内小中学校卒業式

3月4日(金)、市立中学校の卒業式が行われ、281人が卒業しました。鶴城中学校の卒業式では、前田一孝校長が卒業生239人一人一人に卒業証書を手渡し、中村順さんが卒業生代表答辞を述べました。3月24日(木)には小学校の卒業式があり、379人が卒業しました。

【卒業生内訳】

鶴城中239人 住吉中 32人 網田中10人 中学計281人
 宇土小135人 花園小121人 走潟小14人 緑川小 8人
 網津小 29人 網田小 21人 宇土東小51人 小学計379人



ecowin宇土アリーナで行われた鶴城中学校の卒業式

太鼓を打ち囃し喜びの音を届けました

宇土太鼓祭開催

3月6日(日)、宇土市民会館で「宇土太鼓祭」が開催されました。「宇土太鼓祭」は、宇土の若手太鼓奏者達为中心となり、江戸時代から受け継がれてきた宇土の太鼓文化を次の100年につなげるための太鼓の祭典ですが、新型コロナウイルス感染症の影響で一昨年は中止、昨年はオンラインでの配信となり、観客を入れての開催は3年ぶりとなりました。この太鼓祭は、宇土天響太鼓・太鼓芸能集団「袖衣」・宇土高校和太鼓部「鼓」による実行委員会で運営されており、今回の祭のために作曲した合同曲を含む13曲が披露されました。生の太鼓の演奏に、訪れた観客からは大きな拍手が沸き起こりました。



宇土天響太鼓



宇土高校和太鼓部「鼓」



太鼓芸能集団「袖衣」



真っ赤に焼き上がったモニュメントが現れました

みんなで作った思い出を込めて

網田小学校卒業モニュメント制作

3月7日(月)、網田小学校の6年生21人が、網田在住の陶芸家である前田和さんと梅田健太郎さんの協力のもと、卒業制作として陶製モニュメント(高さ約1.3m)を作成しました。児童たちは、20cm～30cmの粘土板に桜の花や小鳥など、思い思いの形をくり抜きました。午後6時過ぎ、朝から火を入れ続けた1000℃を超える特製の窯から真っ赤な炎とともにモニュメントが現れると、集まった児童や保護者から歓声が上がりました。完成したモニュメントは校内に飾られています。



春を告げる歌声と演奏が届けられました

心に響く“ことば”と音の世界

第6回春の音楽の祭典

3月13日(日)、宇土市民会館で「春の音楽の祭典」が開催されました。2部で構成された「春の音楽の祭典」は、第1部に「宇土市児童合唱団」など、宇土・宇城の合唱団による合唱と、市出身のピアニスト馬場真理子さんのピアノ演奏があり、第2部では、宮沢賢治の「セロ弾きのゴーシュ」を、フルート・箏・パーカッションの演奏とともに朗読する朗読劇がありました。春の暖かさのような歌声と演奏に、訪れた観客から大きな拍手が送られました。



全国大会に出場した鶴城中学校ハンドボール部

鶴城中学校ハンドボール部

男子女子ともに全国大会に出場

3月14日(月)、鶴城中学校ハンドボール部員の男子代表2人と女子代表2人が市役所を訪問し、1月に行われた第17回熊本県中学生新人ハンドボール大会の優勝と全国大会出場を元松茂樹市長に報告しました。男子キャプテンの米村昇大さんは、「全国大会では昨年のリベンジを果たし、チーム一丸で優勝を目指して頑張ります」と意気込みを語りました。女子代表の西村夢華さんは、「練習ができること、大会が開催されることに感謝し、全国制覇という形で恩返しができるように全力で頑張ります」と決意を語りました。



全国大会に出場した松本侑也さん(左)と川田悠斗さん

小学生最後の大会は悔いのない試合を

ソフトテニス全国大会出場

3月16日(水)、宇土ジュニアの松本侑也さんと川田悠斗さんが市役所を訪れ、昨年12月に行われた第21回全国小学生ソフトテニス大会熊本県予選会のダブルス優勝と、千葉県で行われる全国大会の出場を報告しました。松本さんは、「小学生最後の大会なので、諦めずに悔いのない大会にしたいです」、川田さんは、「6年間で習ったことを全て出し切って、次につなげていきたいです」とそれぞれ意気込みを語りました。元松茂樹市長は、「周りへの感謝の気持ちを忘れず、悔いのない大会にしてほしい」と二人を激励しました。

新型コロナウイルス感染症の影響で延期や中止になる場合があります。
参加する前には、主催者への確認をお願いします。

市民のひろば
宇土市の市外局番 0964

宇土の文化を考える市民の会サロンコンサート 日野妙果&森尚子 春の宵コンサート

ウィーン在住の日野妙果さん(メゾソプラノ)と森尚子さん(ピアノ)による演奏会。日本の歌曲やクラシック曲などのセレクトメニューの中から、お客さまにお好きな曲を選んで頂くリクエスト方式です。春の夕方、ウィーンの空気を感じる演奏をご堪能ください。



日時 4月3日(日) 18:00 ~ 19:00
(開場17:45)

場所 宇土市民会館大会議室

料金 2,000円
(宇土の文化を考える市民の会会員は無料)

※席に限りがありますので電話でのご予約をお願いします。

問 宇土市民会館 ☎(22)0188



うとピクニックマルシェ vol.4

第4回となった「うとピクニックマルシェ」。宇土市内外からたくさんのキッチンカー、飲食店、ハンドメイド作家が出店します。ステージイベントや体験型イベントもありますので、ぜひご来場ください。



日時 4月17日(日)
10:00 ~ 16:00(雨天未定)

場所 つつじヶ丘公園
※宇土市役所駐車場とJAカントリーからシャトルバスが出ます。

※情報は随時SNSで発信しています。
※マスク着用でのご来場をお願いします。



Facebook

問 うとピクニックマルシェ実行委員会 ☎(27)4756

第23回宇土半島「和」の職人展

宇土半島の職人たちが創る焼物、染物、刃物、張り子、太鼓、木竹金工などの作品を一堂に集めた展示会です。ぜひご覧ください。

日時 4月20日(水) ~ 27日(水)
10:00 ~ 20:00
(最終日は17:00)

場所 宇土シティモール

出展者 蒼土窯・小山本手打刃物・のはらで染めもの・弥生竹工芸・山舟窯・デコイ工房・松朋銘尺八製管師・宇土張り子・こりか・陶工房あねもね・栗崎木彫工房・暮らしの手しごとくらしごと



問 蒼土窯 ☎(27)0777 M utohanto.wa@gmail.com

宇土ライオンズクラブ 「EM活性液」無料配布

善玉菌のかたまりの「EM活性液」は、ペット小屋や靴箱の臭い消し、トイレや浴室などの水回りの洗浄、植物の成長や土壌改良に効果があり、流した水自体が河川等の浄化源となります。ぜひ一度お試しください。

配布期日 4月26日(火) } 10:00 ~ 11:00
5月31日(火) }
6月28日(火) }

※毎月2リットル×200本配布
場所 教育委員会前



問 宇土ライオンズクラブ ☎(22)0593

参加者募集 船場川クリーン作戦

船場川十年後委員会では、「船場川を清流に」を合言葉として春と秋の年2回、船場川クリーン作戦を実施しています。どなたでも参加できます。ぜひご参加ください。

日時 4月29日(金・祝) 7:00 ~

集合場所 船場橋

清掃場所 船場橋から市民体育館までの船場川周辺

準備物 清掃用具、軍手等

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスク着用での参加をお願いします。



問 船場川十年後委員会事務局 ☎090(5731)6978

会員募集 スポーツボランティア「くれぱす」

私たちと一緒に市のスポーツイベント(駅伝やサッカー大会など)の受付や司会、広報などのお手伝いをしてみませんか?

少人数ですが、イベントの手伝いだけでなく、みんなでグラウンドゴルフや親睦会をしたりと、楽しく活動しています。興味のある人は、お気軽にご連絡ください。

入会には、保険料として800円/年が必要です。



問 くれぱす ☎090(9583)4746 担当 藤本

第92回

温故知新 うと学だより

轟御殿と細川立則

現在の轟泉自然公園（宮庄町）には、江戸時代前期の慶安年間（1648～1652）に、初代宇土藩主・細川行孝が、父・立孝の菩提を弔うために京都大徳寺の高僧・碩翁宗胖を招いて建立した泰雲寺がありました。泰雲寺の前身となった宗功寺は、もともと八代にありましたが、宇土藩の成立とともに八代から宇土の一里木（現在の宇土幼稚園付近）に移転し、その後宮庄村に移り、泰雲寺となりました。以降は細川家の菩提寺として崇敬を集めました。寺号は、立孝の戒名「泰雲院殿立玄宗功大居士」に由来します。江戸時代の史料によると、およそ3000㎡の敷地に、客殿や庫裡など五つの建物と鐘撞堂と冠木門があり、現在も背後の山の中腹に歴代藩主や一族の墓所があります。また、泰雲寺の境内には潮音寺と長照寺という2つの末寺（本寺に付属する寺）もありました。

明治3年（1870）に宇土藩が廃藩となると泰雲寺も廃寺となり、代

わって宇土細川家歴代の御霊を祀るため、新たに神道の原泉社が明治16年（1883）に建てられました。現在は原泉社時代の基壇（建物の土台）や石燈籠だけが残され、当時が偲べれます。



明治時代末期の原泉社

明治時代以降、この地の一面は「轟御殿」あるいは「轟邸」と呼ばれました。体が弱かった第10代藩主・細川立則は、文久2年（1862）に弟・行眞に家督を譲り、30歳で隠居しました。立則は隠居する2年前の万延



10代藩主・細川立則

元年（1860）には泰雲寺境内に隠居所を建てており、隠居後はそこで風流な余生を過ごしました。

「轟御殿」の規模や構造は不明ですが、若くして隠居した立則は、自ら発句会を主催するなど、特に俳諧を愛好しました。立則は俳号（俳諧や俳句を作る際に名乗る雅号）を「梅露」と名乗り、「轟御殿」に集まった俳諧愛好者の集団は「三車連」と呼ばれました。

明治21年、立則は55歳で亡くなりましたが、その後も三車連は活動を続け、明治25年に立則を慕う会員によって、敷地奥にある庭池のほとりに立則の句碑が建てられました。



細川立則句碑

水隈をかかへし朝の柳かな 梅露

なお、敷地内には、樹齢200年以上と言われる市指定天然記念物「しだれ桜」がひっそりとたたずんでいます。老木となり樹勢が衰えています。毎年春には桜の花が咲き、春の訪れを告げてくれます。立則や細川家の人々もこの「しだれ桜」を見て楽しんでいたことでしょう。



細川家墓地



しだれ桜



図書館だより

4月のおすすめ図書

- 開館時間 平日：9:30～18:00
土・日・祝日：9:30～17:00
- 休館日 毎週木曜日、毎月第4金曜日、年末年始
- 問い合わせ 宇土市立図書館 ☎0964(22)4512



図書館ホームページ

幼児向け

PICKUP 01

じゅうじゅうじゅう

あずみ虫 さく
福音館書店



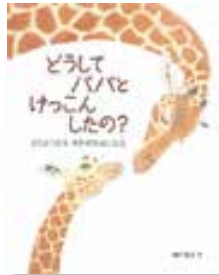
卵をパカッ。「じゅうじゅうじゅう」とフライパンで焼いて目玉焼きのできあがり。ソーセージ、にんじんも「じゅうじゅうじゅう」と焼いて…。グラフィカルなフライパンの造形が魅力的な、おいしそうな食べ物絵本。

小学生低学年向け

PICKUP 02

どうしてパパとけっこんしたの？ どうぶつたちそれぞれのこたえ

桃戸栗子 作/福音館書店



ライオンのこどもがママに「どうしてパパと結婚したの？」と聞くと…。ライオンはたてがみ、ダチョウはダンスが結婚の決め手！動物の生態をベースに、メスがオスを選ぶ理由を美しくあたたかみのある絵で描きます。

小学生高学年向け

PICKUP 03

彼の名はウォルター

エミリー・ロッダ 著/さくまゆみこ 訳
あすなる書房



打ち捨てられたような不気味な屋敷で、コリンが見つけた奇妙な本。そこに描かれていたのは驚愕の真実だった…。オーストラリアの人気作家エミリー・ロッダによる、スリルあふれる謎解きサスペンス。

中学生向け

PICKUP 04

大人になってどういふこと？ みんなで考えよう18歳成人

神内聡 著/くもん出版



18歳の誕生日を迎えた高校生は「成年高校生」になり、法律で「大人」として扱われるようになる。契約やネットのトラブルなど、知っておきたい法律的内容を取り上げるほか、「答えのない問い」も考える。

一般向け

PICKUP 05

サンセット・サンライズ SUNSET SUNRISE

楡周平 著/講談社



大手電気機器メーカーに勤務する西尾晋作は、海釣り大好き。コロナ禍で業務がテレワーク化されることを機に、海に近い田舎で「お試し移住」を始め…。新たな地域再生の物語。『小説現代』掲載を加筆修正し単行本化。

一般向け

PICKUP 06

伝説の家政婦 沸騰ワード10レシピ 2

タサン志麻 著/ワニブックス



日本テレビ系番組「沸騰ワード10」で反響の大きかった86品のレシピを収録。洋風ちらし寿司、エビチリなど、伝説の家政婦・タサン志麻が芸能人のリクエストに応えたメニューを紹介する。

4月から祝日も開館します

これまで祝日は休館日でしたが、4月から祝日も開館します。ぜひご利用ください。第4金曜日は図書整理のため、休館となります。

図書館4月カレンダー

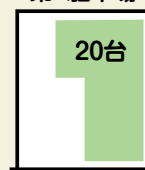
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7 休	8	9
10	11	12	13	14 休	15	16
17	18	19	20	21 休	22 休	23
24	25	26	27	28 休	29 祝	30

※休館日は木曜日と第4金曜日です。

第2駐車場をご利用ください

図書館の近くに20台分の第2駐車場を準備しています。車を利用する人もお気軽にご来館ください。

第2駐車場



※駐車場(全34台)のうち20台分を図書館駐車場として利用できます。

第1駐車場
16台
図書館

●宇土中央クリニック
●本多医院



退任のご挨拶

この度、任期満了に伴い宇土市地域おこし協力隊を退任することになりました。38年ぶりに故郷宇土市に地域おこし協力隊として帰ってきました。自分の生まれ育った故郷は様変わりしていて、まるで自分自身が童話(うらしまたろう)の主人公になったような気分でした。

協力隊としての活動に悩むこともありましたが、多くの地域の方々との出会い、助けていただいたことで、この活動を何とか形にすることができ、自身の人生を見直す良いきっかけにもなりました。

今後は、地域おこし協力隊としてではなく、一市民として、地域の若い方々がさまざまなことにチャレンジすることをお手伝いしたいと考えています。また、任期中に設立した2つの法人の代表としても、eスポーツイベントやプログラミング教室など、これまで実施してきた活動の一部を継続していきます。

皆さまのご多幸をお祈りするとともに、今後とも変わらぬお付き合いをお願いいたします。



これからもよろしくお願いします



小中学校のシステムの操作研修やプログラミング教室やドローン教室、eスポーツ大会の開催など、地域のICT活動を行いました。

編集後記

毎年、この時期は花粉症の話を書いています。今年も特に症状がひどいようです。あまりにもひどいため、趣味の一つである冬キャンプは、これからの時期は虫も出るため、少し早めのシーズンオフとなり、春の訪れに喜びつつも少し寂しさを感じています。今回、その中で宇土市に宇土太鼓祭りと春の音楽の祭典を掲載しています。毎回、「市民のひろば」で開催を紹介していたのですが、開催時の取材は初めてでした。どちらかと言えば、音楽に疎い私でも楽しめる素晴らしい内容で、自分の世界が少し広がったような感じがしました。市民会館では、

さまざまな芸術・音楽の催しが開催されています。機会があれば、皆さんも参加してみたいかがありませんか？と新しい発見があると思います。(西) みなさん初めまして。今回宇土市の記事を担当しました(西)です。私は普段よくしゃべるタイプなのですが、初めての取材では緊張してなに言葉が出てきませんでした。先輩の(西)さんに助けて、何とか形にすることができてほっとしています。市公式インスタグラムの担当もしているのですが、市内各地のイベントや撮影スポットによく出向きます。多くの人にお声掛けすると思うので、その時は話し相手になっていただけたら嬉しい限りです。どうぞよろしくお祈りします。(あ)

市社協に次の方々から寄附がありました。厚くお礼申し上げます。故人のご冥福をお祈りします。(敬称略)

住吉町 佐藤清人 亡母 野田ミツ子 (九九)

網引町 境村義隆 亡父 野田ミツ子 (九九)

走湯町 奥村政則 亡母 野田ミツ子 (九九)

野鶴町 橋本政一 亡母 野田ミツ子 (九九)

定府町 寺本猪一 亡妻 野田ミツ子 (九九)

船場町 米本静哉 亡妻 野田ミツ子 (九九)

長浜町 浦本利子 亡母 野田ミツ子 (九九)

岩古曾町 吉田俊彦 亡父 野田ミツ子 (九九)

熊本市東区尾ノ上 濱田良子 亡母 野田ミツ子 (九九)

走湯町 坂田鈴子 亡母 野田ミツ子 (九九)

門内町 山代雄二 亡母 野田ミツ子 (九九)

入地町 早田雄子 亡母 野田ミツ子 (九九)

高塚町 松原幸子 亡母 野田ミツ子 (九九)

赤柳町 前田みどり 亡母 野田ミツ子 (九九)

野鶴町 前田みどり 亡母 野田ミツ子 (九九)

赤瀬町 吉田邦雄 亡母 野田ミツ子 (九九)

花園台町 平嶋明子 亡母 野田ミツ子 (九九)

築園町 石井邦雄 亡母 野田ミツ子 (九九)

築園町 石井邦雄 亡母 野田ミツ子 (九九)

新小路町 山上キミ子 亡母 野田ミツ子 (九九)

赤瀬町 山本チエ子 亡母 野田ミツ子 (九九)

社協への寄附は、確定申告などで、所得税法と地方税法(※3月10日受付分までを掲載)

香典返し



データでみる宇土市

人口・世帯数	交通事故発生件数	犯罪認知件数	火災発生件数
(R4.2.28現在)	(R4.1.1 ~ 2.28)	(R4.1.1 ~ 2.28)	(R4.1.1 ~ 2.28)
人口 36,571 人 (- 5 人)	発生件数 13 件 (+ 3 件)	認知総数 7 件 (+ 3)	発生件数 2 件 (± 0 件)
17,558 人 (+ 1 人)	負傷者数 13 人 (± 0 人)	強制わいせつ 0 件 (± 0)	建物火災 0 件 (± 0 件)
19,013 人 (- 6 人)	死者数 0 人 (± 0 人)	空き巣 0 件 (± 0)	その他火災 2 件 (± 0 件)
15,586 世帯 (+ 4 世帯)	() は前年同月比	自動車盗 0 件 (± 0)	() は前年同月比
() は前月比	準備よし!あなたを守る 反射材	オートバイ盗 0 件 (± 0)	おうち時間 家族で点検 火の始末
		自転車盗 2 件 (+ 1)	
		車上ねらい 1 件 (+ 1)	
		万引き 4 件 (+ 1)	
		※速報値であり変更になる場合があります。() は前年同月比	



HAPPY BIRTHDAY!

ハッピーバースデーに
写真を
掲載しませんか？

3歳までの子どもの写真を
募集しています。

申込期限 誕生月の前月 10日 ※10日が休日の場合は前日
申込方法 子どもの写真と名前・ふりがな・住所・生年月日・コ
メント(30字以内)をまちづくり推進課までお送りく
ださい。

メール machi03@uto.kumamoto.jp
注)メールで応募いただいたときは、内容を確認後、受付完了
メールを返信しています。返信がない場合は、メールが届い
ていない可能性もありますのでお問い合わせください。
☎まちづくり推進課 情報支援係 ☎0964(22)1111(内線811)



うちだ ゆりの
内田 祐理乃ちゃん

(網津町)H31.4.1生 3歳

お兄ちゃん大好き♡ニコニコ祐理乃♡



いしだ みあ
石田 咲朱ちゃん

(高柳町)H31.4.2生 3歳

お誕生日おめでとう。たくさん遊んで
楽しい1年にしようね♡



あだち ともし
安達 知輝ちゃん

(新松原町)R2.4.2生 2歳

お兄ちゃんより度胸があるよ



のぞえ うい
野添 稟生ちゃん

(野鶴町)R3.4.5生 1歳

おじいちゃん、おばあちゃん
いつもありがと！また遊ぼうね！



いわせ とうか
岩瀬 燈佳ちゃん

(新町3丁目)R3.4.4生 1歳

1歳の誕生日おめでとう♡
元気いっぱい大きくなーれ♡



いわせ こうよう
岩瀬 光陽ちゃん

(新町3丁目)H31.4.17生 3歳

3歳の誕生日おめでとう♡
元気いっぱい大きくなーれ♡



なかむら かいせい
中村 魁惺ちゃん

(花園台町)R2.4.6生 2歳

やんちゃんかいちゃん♡
これからますます大きくなあれ♡



ひらさき みおん
平崎 美桜ちゃん

(三拾町)H31.4.13生 3歳

笑うとえくぼが可愛い♡
ねえと妹と仲良くなー！



しまもと よしき
嶋本 圭樹ちゃん

(住吉町)R2.4.13生 2歳

笑顔いっぱいのよしがが大好きだよ♡
お姉ちゃんと仲良くなー！



やました ゆいね
山下 結寧ちゃん

(岩古曾町)R2.4.14生 2歳

♡誕生日おめでとう♡食いしん坊な
とこが可愛い自慢の末っ子です



みやげ ほる
三宅 悠ちゃん

(松山町)R3.4.16生 1歳

1歳の誕生日おめでとう♡
元気に育ってね♡



なかむら はじめ
中村 元ちゃん

(住吉町)H31.4.17生 3歳

歌と踊りとじーじ、ばーばが
大好きです♡



たくち だいち
田口 大智ちゃん

(椿原町)H31.4.19生 3歳

いつも元気な大ちゃん。
お兄ちゃん達といっぱい遊んでね！



なりまつ まお
成松 茉桜ちゃん

(入地町)H31.4.22生 3歳

可愛いおしゃべりで
いつも楽しませてくれてありがとう♡



よしざわ あやと
吉澤 采音ちゃん

(住吉町)R2.4.24生 2歳

お誕生日おめでとう♡
2歳の年もすすく育ってね☆



なかほら たいよう
仲原 大瑛ちゃん

(松山町)R3.4.28生 1歳

毎日、たくさん笑顔を見せてくれてありが
と。いっぱい食べてスクスク育ってね。