

この度の地震は大変な事でございました
被災されたみなさまに心からお見舞いを申し上げます

被災当時、みなさんはどこで・何をされていましたか。
10 年前を思い出させるには十分な地震の揺れでした。

「あの時(10 年前)よりもひどかった」
そういう声を聞くことも少なくありません。

しかし発災当時よりも、それ以上に気をつけたいのがその後の「震災トラウマ」ではないでしょうか。

誰だって一時は頑張れるのです。
しかし過度なストレスが一気にかかった事実はかわりません。
最後はどこかにしわ寄せが行くのでしょうか。

だから、災害時のストレスに対処するにはまず「安心感」・「安全感」と言われます。
具体的には時間を調節し、メンタルを調整する事だと思っています。

幼い子どもは特にそうです。
最初は「時間をかけて」・「ゆっくりと」慣れていく事が基本だと思います。
その方が、結果的には「回復が早い」と思います。

子どもが安定すれば、親は安心します。
安心できると仕事に集中できます。

子どもは安定すれば、自分で勝手に伸びていきます。自分のペースで。
そこまでが親の仕事であり、我慢のしどころ、かもしれませんね。

(ひまわり代表)



9月のひろば

2026.9. うま年

🌻ひまわりにあそびにきてね🌻

☎22-7033

🌸あそびのひろば 9:30~15:00

月曜～金曜(土・日・祝はお休みです)

※好きな時間に自由にあそべます。

※パパ・プレママ・プレパパ・おばあちゃん・お

じいちゃん大歓迎🌸お気軽にどうぞ(^o^)/

※登録・予約・利用料は要りません。

🌸描画教室 いろいろ遊び

16日(水) 10:00~11:00

※汚れても良い服で。

※月初めから予約受付。(5組まで)

🌸0歳ひろば 中央公民館

30日(水) 10:00~11:00

※赤ちゃんとの触れ合い遊び、絵本の読み聞か

せ、離乳食のおはなし、育児相談など、楽しい

ひろばです。ぜひ、ご参加ください。!(^)!

※月初めから予約受付。(5組まで)

🌸あかちゃん便りをお届けします🌸

毎月一回、月齢に合わせた赤ちゃんのようすを

ハガキでお知らせします。(無料)

ご希望の方はひまわりまでご連絡ください。

🌸ひまわりへ遊びにきませんか！

月齢や年齢ごとにみられる子どもの姿や、季節の過ごし方、“離乳食の困った”など、一緒におしゃべりしましょう。

🌸広い空間・年齢に応じた絵本とおもちゃ・カーペットの床・ベビーベッドが皆さんをお待ちしています。

🌸安心して遊べるように、換気・おもちゃの消毒などの対策を徹底しています。

🌸体調がすぐれなかったり、ご家族に体調不良の方がおられるときは無理をせず休養しましょう。

🌸ごあんない🌸

*ひまわりの駐車場は5台分です。空いていない時は、お知らせください。

*昼食の持ち込みはOKですがお菓子はご遠慮下さい。小さな子供達がいいます。拾ってお口に入れたりアレルギーも心配です。ご協力お願いします。