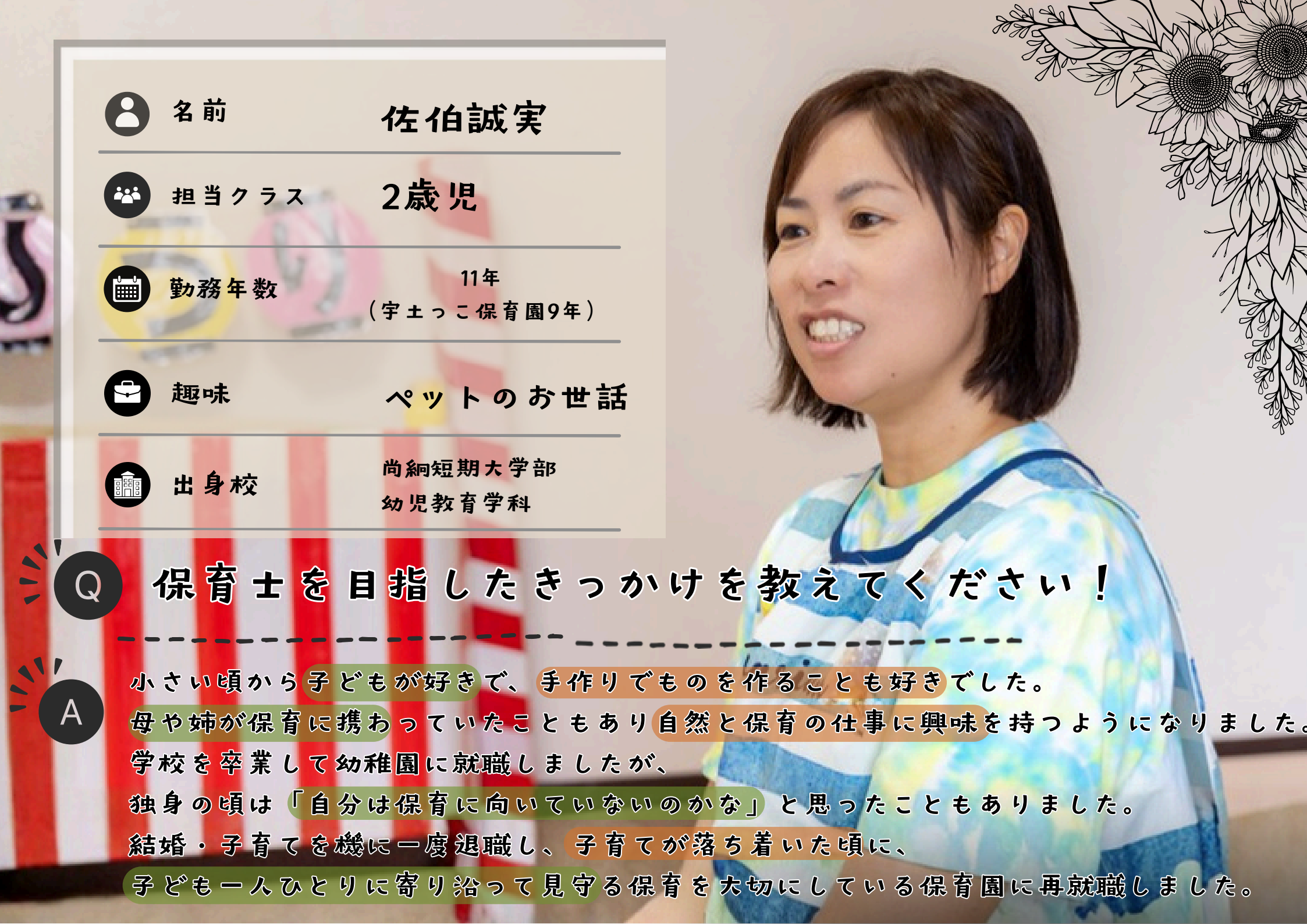
宇土っこ保育園

宇土市の保育士さんをインタビュー

保育士魅力発信 Vol.5



宇土っこ保育園は、 一人ひとりの気持ちや小さな成長に気づき、
職員みんなで見守ることができる小規模保育園です！
子どもたちの興味や関心を大切にし、
その思いにいつでも応えられるよう、
日頃から環境や準備を整えることを心がけていらっしゃいます。
子どもたち一人ひとりの成長を、
職員みんなで喜び合えることが、 宇土っこ保育園の魅力です！



名前	佐伯誠実
担当クラス	2歳児
勤務年数	11年 （宇土っこ保育園9年）
趣味	ペットのお世話
出身校	尚絅短期大学部 幼児教育学科

Q 保育士を目指したきっかけを教えてください！

A

小さい頃から子どもが好きで、手作りでものを作ることも好きでした。
母や姉が保育に携わっていたこともあり自然と保育の仕事に興味を持つようになりました。
学校を卒業して幼稚園に就職しましたが、
独身の頃は「自分は保育に向いていないのかな」と思ったこともありました。
結婚・子育てを機に一度退職し、子育てが落ち着いた頃に、
子ども一人ひとりに寄り沿って見守る保育を大切にしている保育園に再就職しました。

宇土っ子保育園

1日の流れ

勤務Vasion 1

8:00　出勤

9:00　朝おやつ

排泄 おむつ替え

自由遊び

製作

11:00　沐浴（夏）

11:30　給食

12:00　お昼寝 昼ごはん、ノート書き、掃除、休憩

5分毎の午睡チェック

15:00　排泄

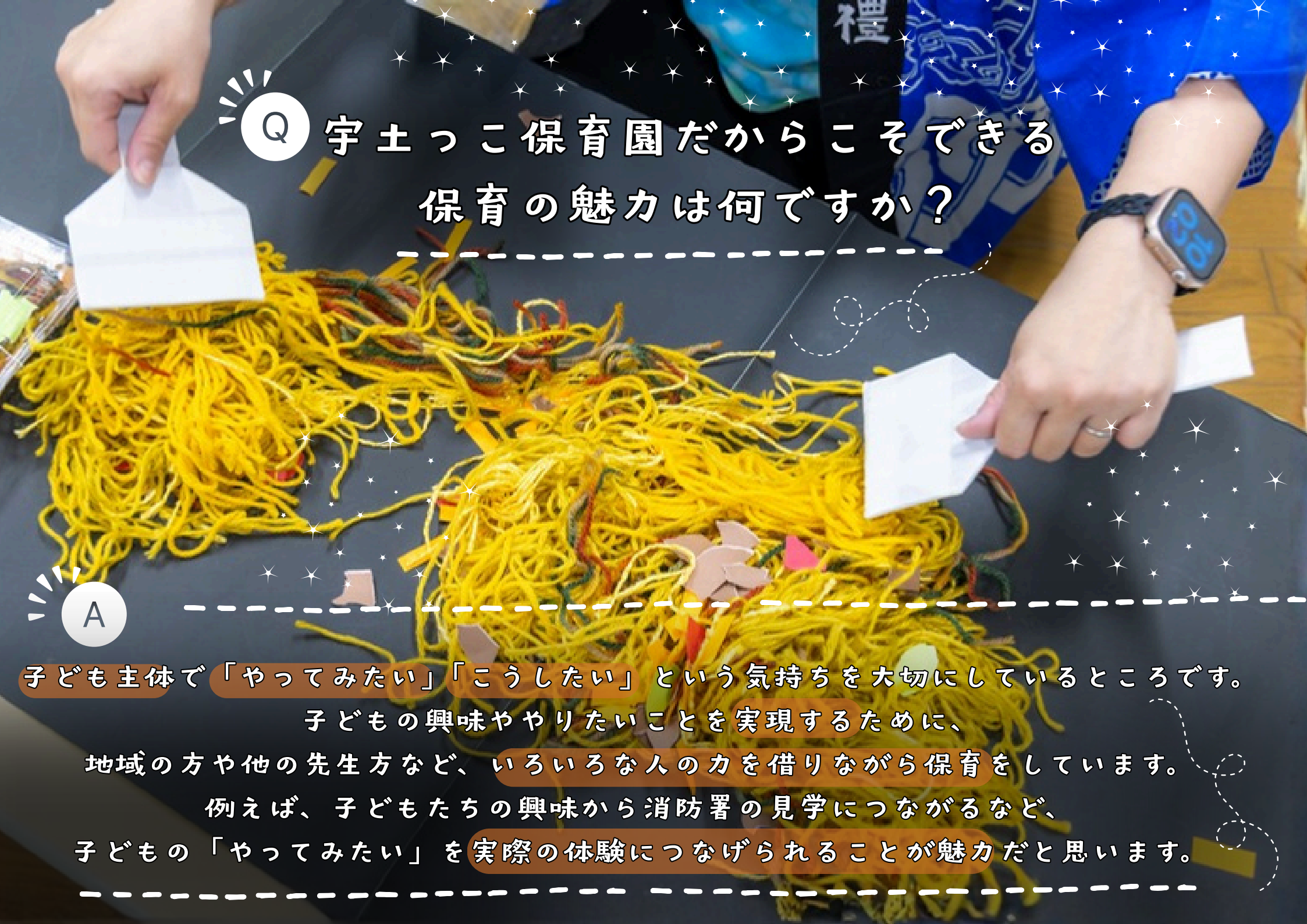
おやつ

自由遊び

お迎え

17:00　退勤

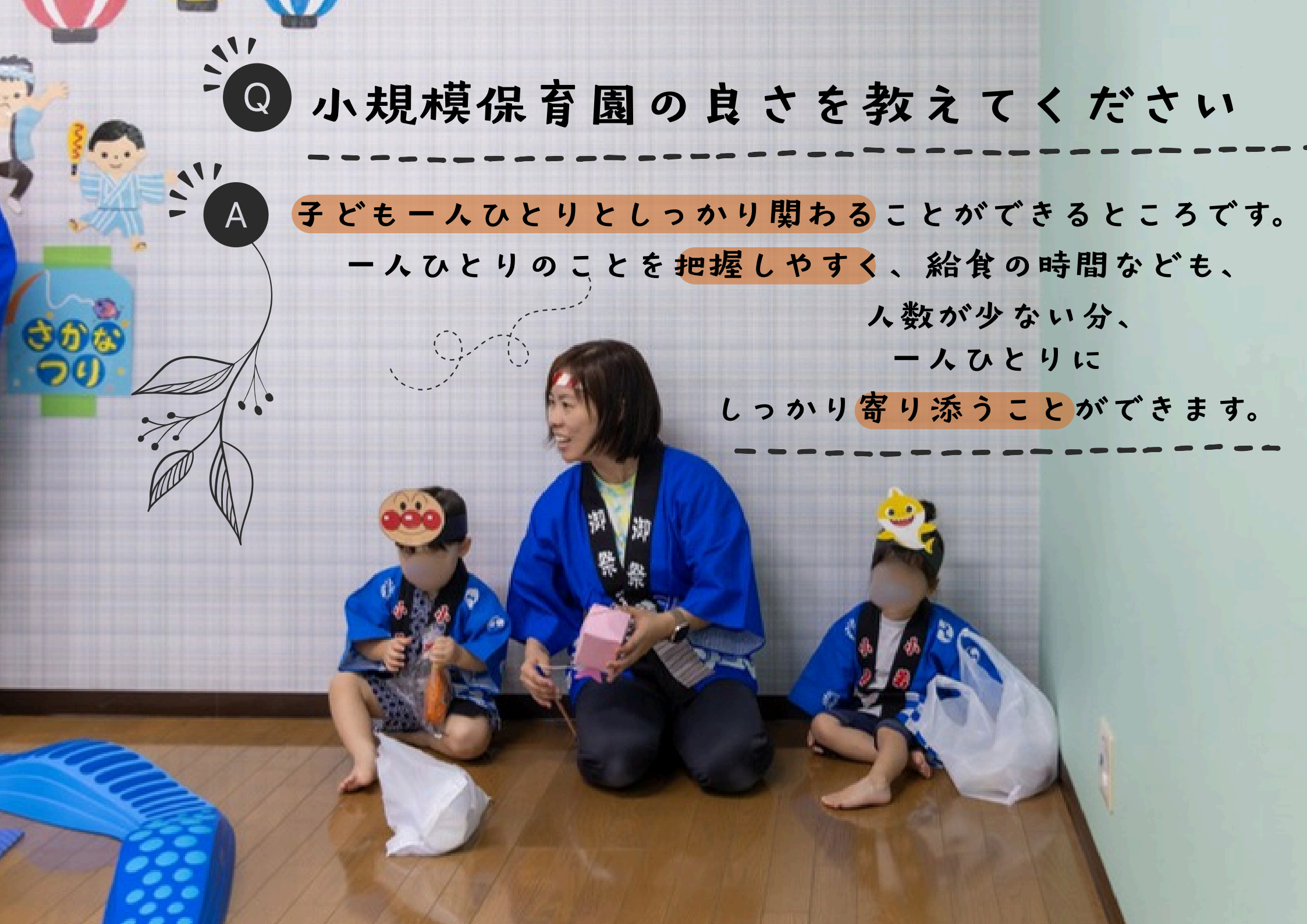




Q 宇土っこ保育園だからこそできる保育の魅力は何ですか？

A

子ども主体で「やってみたい」「こうしたい」という気持ちを大切にしているところです。
子どもの興味ややりたいことを実現するために、
地域の方や他の先生方など、いろいろな人の力を借りながら保育をしています。
例えば、子どもたちの興味から消防署の見学につながるなど、
子どもの「やってみたい」を実際の体験につなげられることが魅力だと思います。



Q 小規模保育園の良さを教えてください

A 子ども一人ひとりとしっかり関わることができるところです。
一人ひとりのことを把握しやすく、給食の時間なども、
人数が少ない分、
一人ひとりに
しっかり寄り添うことができます。



Q 小規模保育園だからこそ感じられる、保育のあり方を教えてください

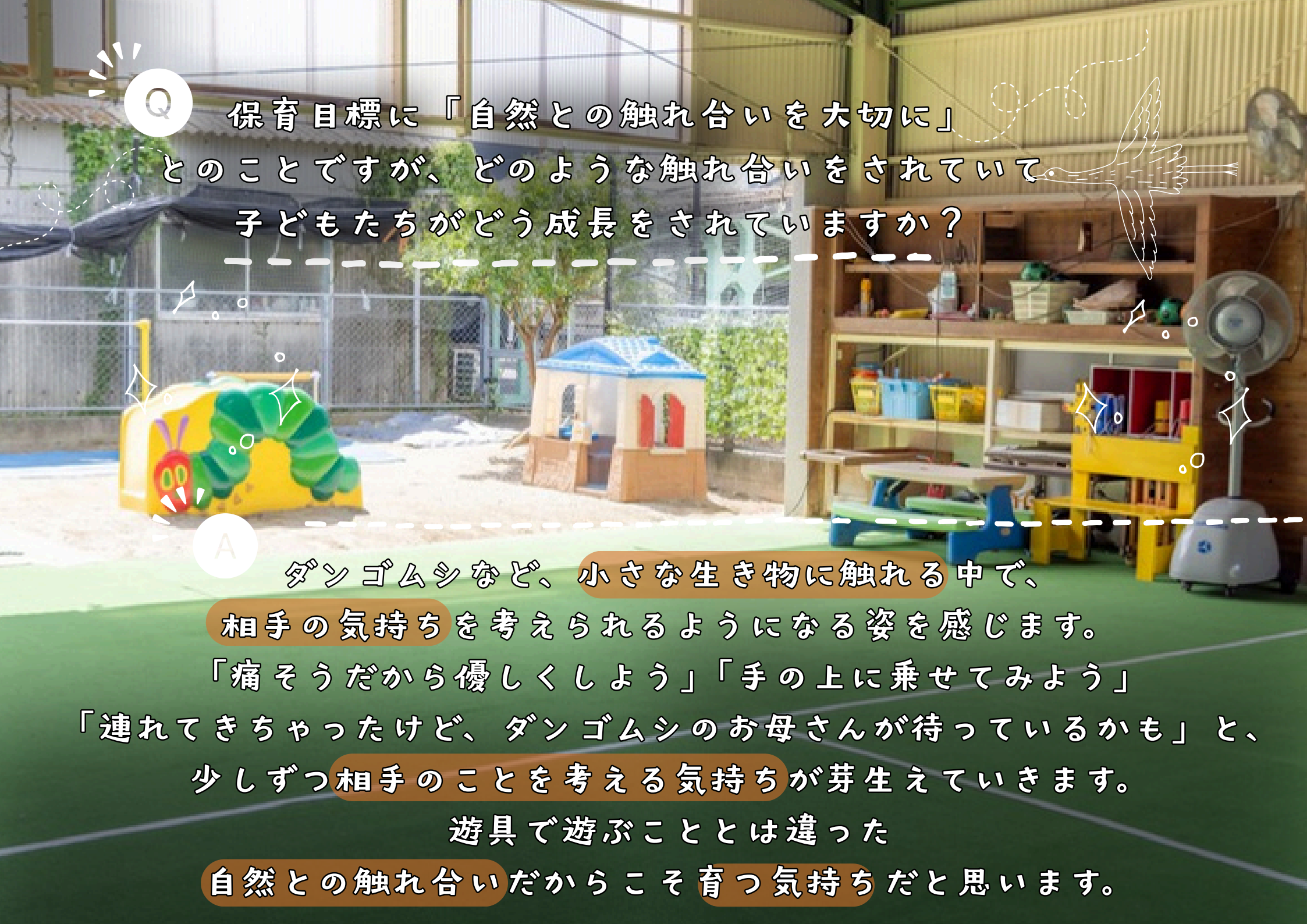
A

一人ひとりの育ちを、職員みんなで見守れることです。
「トイレが成功した！」など、子どもの小さな成長も職員みんなで共有して、
一緒に喜ぶことができます。
担任だけではなく、職員全員で子どもたちの成長に関われることに、
やりがいを感じています。



Q 子どもの「やってみたい！」を
大切にするために、
保育士さんが意識していることはありますか？

A 子どもが「やってみたい」と思った時に
すぐにできるように準備しておくことです。
まだ言葉でうまく伝えられない子どももいるので
表情や仕草などの小さなサインを見逃さ
「やってみたい」という気持ちに気づいてあげることを大切にしています。



Q 保育目標に「自然との触れ合いを大切に」
とのことですが、どのような触れ合いをされていて、
子どもたちがどう成長をされていますか？

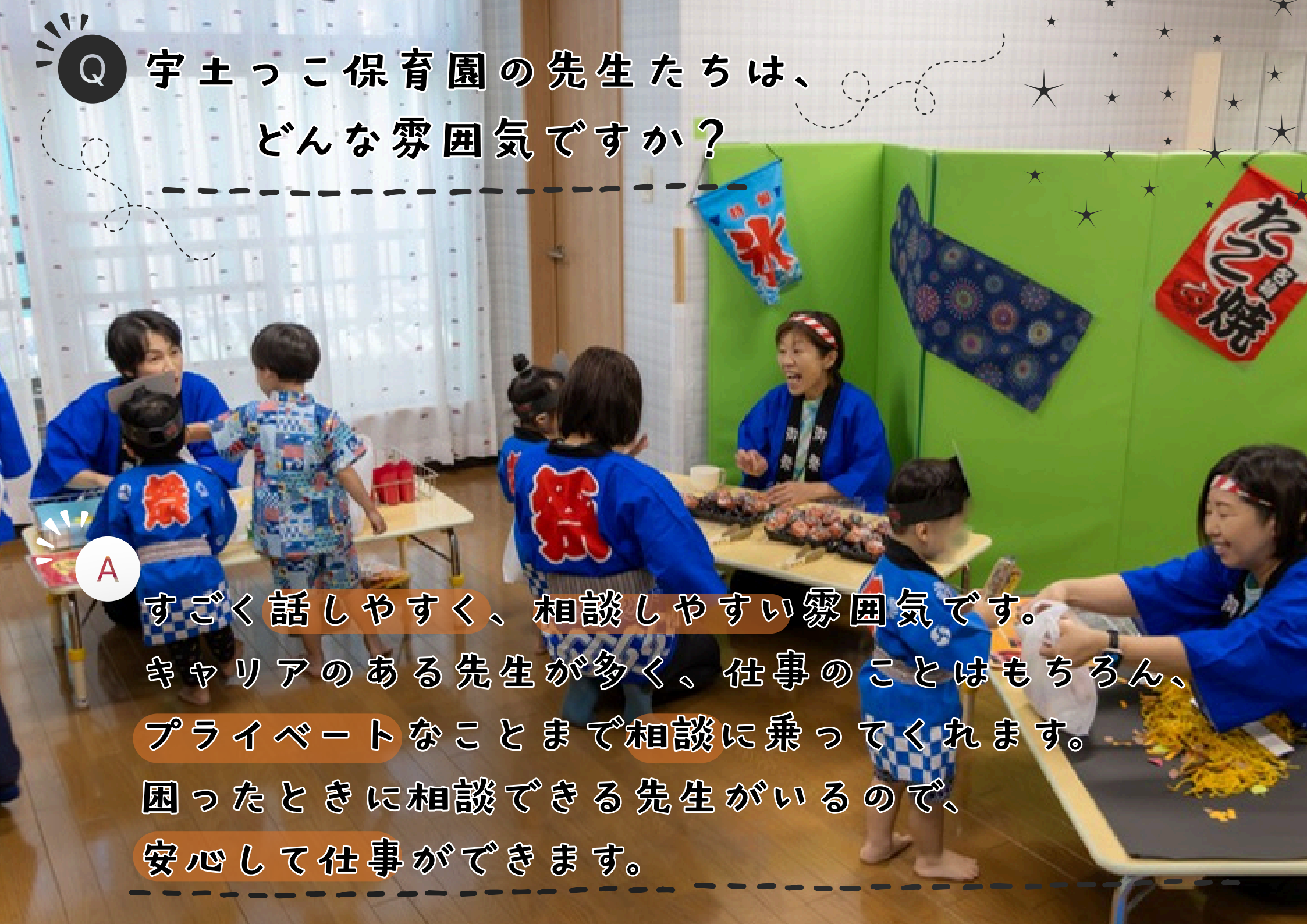
A ダンゴムシなど、小さな生き物に触れる中で、
相手の気持ちを考えられるようになる姿を感じます。
「痛そうだから優しくしよう」「手の上に乗せてみよう」
「連れてきちゃったけど、ダンゴムシのお母さんが待っているかも」と、
少しずつ相手のことを考える気持ちが芽生えていきます。
遊具で遊ぶこととは違った
自然との触れ合いだからこそ育つ気持ちだと思います。



Q　子どもの成長を感じた、心に残っているエピソードを教えてください。

A

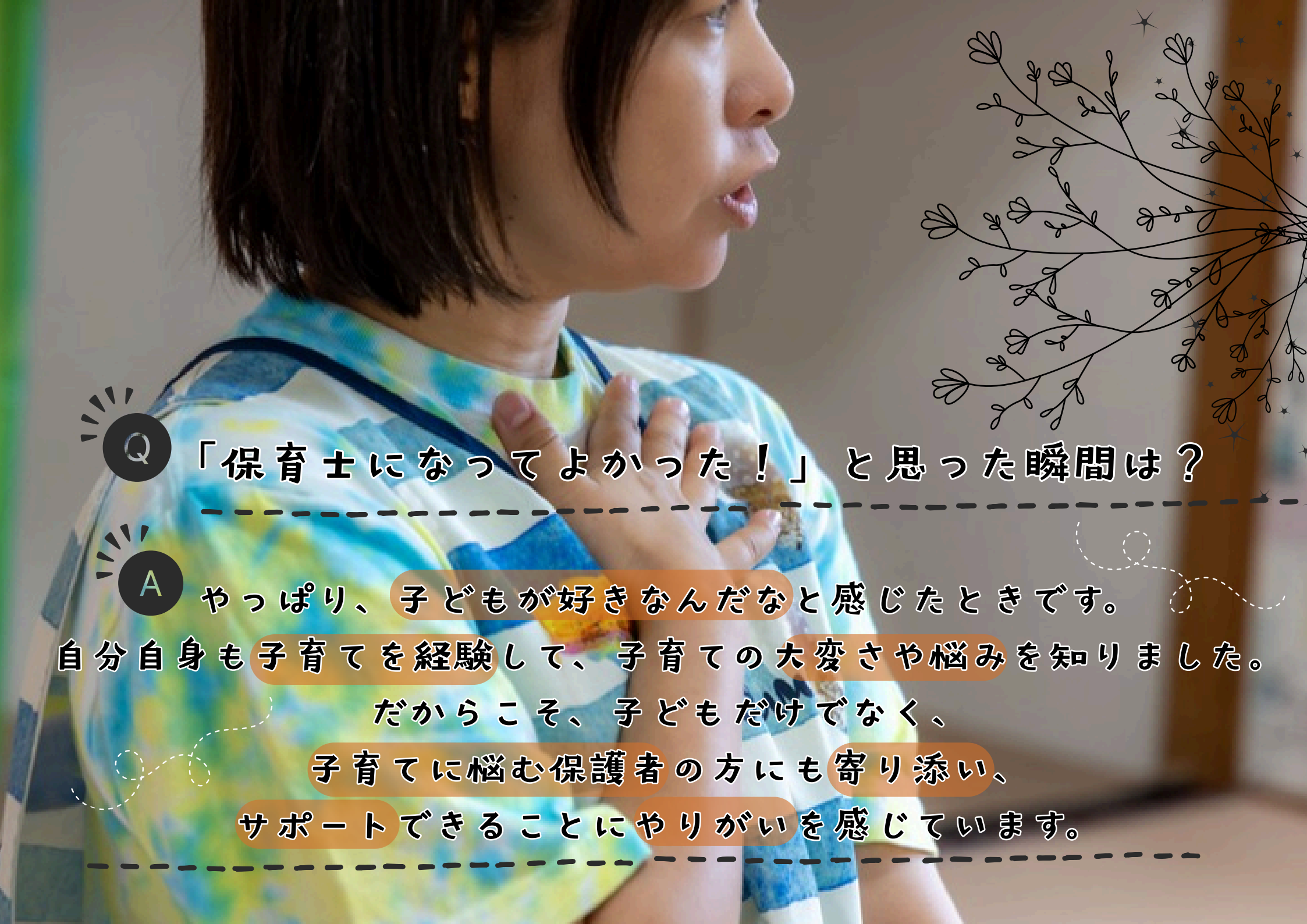
2歳児の子どもたちが、
3人で救急車ごっこをしていた時のことです。
「注射しますよ」など、それぞれが役になりきりながら、
保育士が入らなくても子どもたちだけで遊びが成立していました。
小さいながらも、
友だちと一緒に遊びを作っていく姿に成長を感じました。



Q 宇土っこ保育園の先生たちは、どんな雰囲気ですか？

A

すごく話しやすく、相談しやすい雰囲気です。
キャリアのある先生が多く、仕事のことはもちろん、
プライベートなことまで相談に乗ってくれます。
困ったときに相談できる先生がいるので、
安心して仕事ができます。



Q 「保育士になってよかった！」と思った瞬間は？

A やっぱり、子どもが好きなんだなと感じたときです。
自分自身も子育てを経験して、子育ての大変さや悩みを知りました。
だからこそ、子どもだけでなく、
子育てに悩む保護者の方にも寄り添い、
サポートできることにやりがいを感じています。

Q これから保育士を目指す人へ、メッセージをお願いします。

A 保育士は、子どもたちの一番身近なところで成長を見守ることができる、やりがいのある仕事です。子どもたちの未来や、これからの世の中を作っていく大切な仕事だと思います。

子どもが好きという気持ちを大切に、ぜひ保育士を目指してほしいです。





宇土っこ保育園

保育士魅力発信

宇土市の保育士さんをインタビュー











子育てを経験したからこそ、
子どもたち一人ひとりの成長だけでなく、
保護者の方の気持ちにも寄り添うことを
大切にされていました。
宇土っこ保育園は、子どもたち一人ひとりに目が行き届き
職員同士も支え合いながら
安心して過ごせる温かい保育園です。
困ったときには気軽に相談できる先生たちと一緒に
子どもたちの成長を見守り
保護者の方にも安心して預けていただけるよう
毎日笑顔で保育をされている宇土っこ保育園です！

ご協力いただき
ありがとうございました！

HP https://www.city.uto.lg.jp/article/view/1244/15863.html

Photographer
Kyohei Miyamoto
@KYOHEI_PHOTOGRAPHER

取材日
2026.8.28
瓦川佳奈

うとん子育て
uto city childcare information
UTO.KOSODATE