

# 带状疱疹とワクチン

## 带状疱疹とは

過去にかかった水ぼうそうのウイルスが何年も体の中に潜み、免疫が落ちたときに再び活動して起こる病気です。

## 特徴

- 体の片側に帯状の発疹・水ぶくれが出る
- ピリピリ・チクチクした痛みが強い
- 疲れ・ストレス・加齢などで発症しやすい



## 予防と治療

带状疱疹の予防には、発症リスクを下げる効果が期待される**ワクチン接種**が有効で、あわせて十分な睡眠・栄養・ストレスをためない生活など、免疫力を保つことが大切です。治療は早期受診が重要で、医療機関で適切な治療を受けることで後遺症のリスクを減らせます。

带状疱疹はワクチンの接種、早期発見が有効です。



ワクチン定期接種については下記をご確認ください。

令和8年度

## 高齢者带状疱疹ワクチンの定期接種について

下記の対象者(接種当日に宇土市に住民票がある人)で接種を希望される人は、市内接種医療機関に直接ご予約ください。

### 【定期接種期間及び対象者】

令和8年4月1日から令和9年3月31日まで

対象者(年度年齢)	生年月日
65歳となる方	昭和36年4月2日～昭和37年4月1日
70歳となる方	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日
75歳となる方	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日
80歳となる方	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日
85歳となる方	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日
90歳となる方	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日
95歳となる方	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日
100歳となる方	大正15年4月2日～昭和2年4月1日

60歳から65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害があり日常生活がほとんど不可能な人。

※身体障がい者手帳(1級)または、医師の診断書等が必要

※年度年齢の人は誕生日を迎える前でも接種することができます  
※市外で接種する場合は、健康づくり課で事前の手続きが必要で  
※市外での接種は、個人負担額が高くなる場合があります



詳しくはホームページをご覧ください▶

### 【接種費用】

※定期接種の料金です

ワクチンの種類	接種回数	個人負担額
生ワクチン	1回	4,000円
組換えワクチン	2回	20,000円 ※1回10,000円

※定期接種対象者で生活保護世帯の人は、接種時に医療機関へ「生活保護受給証明書」(福祉課生活支援係で発行可)を提出すれば費用は免除されます

### 市内接種医療機関

- 生ワクチン・組換えワクチン**  
上野小児科医院、宇土中央クリニック、松田内科循環器科クリニック、みどりかわクリニック、やまもと泌尿器科クリニック
- 組換えワクチン**  
尾崎医院、かなもり地域ケアクリニック、近藤クリニック、福田医院、草場医院、本多医院、くまもと心療病院(※かかりつけ患者のみ)

### 市内医療機関で接種を受ける際に必要なもの

- 氏名、生年月日、住所を確認できる書類(マイナンバーカード、運転免許証など)
- 個人負担額  
※予診票は医療機関に備え付けられています

# 令和10年3月末オープン予定 新しい交流拠点にご期待ください (多目的市民交流施設整備事業)

市が旭町に整備を進めている多目的市民交流施設の設計が完了しました。今後、工事を行い、令和10年3月末のオープンを予定しています。この施設は、単なる図書館ではなく、小さな子どもから学生、子育て世代、シニア世代まで、幅広い世代が集い、学び、交流できる新たな拠点となることを目指しています。オープンまで今しばらく時間はかかりますが、どうぞ楽しみにお待ちください。



施設整備プロデューサー 本橋馨さん

## 完成イメージ図 ※細部は変更の可能性があります



- 1 全体鳥かん図
- 2 前面外観
- 3 多世代交流スペース
- 4 一般図書室
- 5 児童図書室
- 6 学習室
- 7 子育て交流スペース
- 8 休憩スペース

## 施設の特徴

### 学びの拠点に

- 市立図書館を移設。特に児童図書室は現在の約5倍の広さに。
- 学習室を充実。多世代交流スペースも学習スペースとして利用できます。

### 運動後の休憩などに

- 運動公園やジョギングコースでの運動後の休憩に。
- 汗をかいた後はシャワー設備でさっぱり。
- 部活動や習い事の送迎の待ち時間にも利用できます。

### 子育て世代が集う場所に

- 子育て交流スペースや子どもの遊び場を整備。天候を気にせず遊べます。
- 授乳・搾乳室、こどもトイレ、親子トイレを設置します。

### 交流の拠点に

- 多世代交流スペースや子育て交流スペースが、幅広い世代の交流の場に。
- 図書館を利用する人もしない人も、気軽に立ち寄れる施設です。



図書館 ☎(22)4512