

元気と情報を伝える広報紙

2021 No.1117

10

広報うと

実りの秋



PICKUP

- P 4 新型コロナワクチン接種に係る情報
- P 5 宇土人 柴尾 逸子さん
- P 6 宇土市デマンドバス運行開始

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止、延期になる場合があります。

御輿来海岸
砂干潟見頃マーク



2021 October

10

木 Thursday

金 Friday

土 Saturday

9/30

- ★ 交通死亡事故ゼロを目指す日
- 🏥 3歳児健診 (H30年2月生)
保健センター P15
- 🏥 結核検診

1

- ★ 宇土市デマンドバス運行開始 P6
- ★ ミニバスのんなっせ宇土北部線
一部ルート変更

2

7

- 🏥 1歳6カ月児健診 (R2年3月生)
保健センター P15
- 🗓️ 年金相談 (要予約) P23
10:00~15:00 福祉センター
- 🏥 結核検診

8

- 🏥 結核検診

9

14

- 🏥 2歳児歯科健診 (H31年3月生)
保健センター P15

15

- ★ ひのくにピカピカ運動 P11
(1/31まで)
- 🏠 市営住宅入居者募集 P16

16

- 🎪 うと歌謡祭(予選) P25
10:30~ 宇土市民会館

21

- 🗓️ 特設行政相談 P22
10:00~15:00 西部老人福祉センター
- 🗓️ 年金相談 (要予約) P23
10:00~15:00 福祉センター

22

23

28

- 🏥 3歳児健診 (H30年3月生)
保健センター P15
- 🗓️ 司法書士相談 (要予約) P23
13:00~16:00 消費生活センター

29

- 🏠 木造住宅耐震化支援 P16
- 🏠 危険ブロック塀等撤去助成 P16

30

- ★ 熊本シェイクアウト訓練 P10
8:00ごろ 県防災情報メール

11/4

- 🏥 1歳6カ月児健診 (R2年4月生)
保健センター P15
- 🗓️ 年金相談 (要予約) P23
10:00~15:00 福祉センター

11/5

11/6

4 新型コロナワクチン接種に係る情報

5 宇土人 柴尾 逸子さん

6 宇土市デマンドバス運行開始

8 里親制度をご存じですか?

9 シリーズ「必見!ごみの分別」

10 暮らし情報

18 保健センターだより

19 私たちと人権

20 知っておきたい国民年金

21 みんなで考えよう
国民健康保険

22 暮らしの無料相談窓口
消費者トラブル注意報

24 うとのできごと

25 市民のひろば

26 温故知新~うと学だより

27 図書館だより

地域おこし協力隊通信
28 香典返し 他
データで見る宇土市

元樹だより
29 あさりのオリーブオイル
漬けかんたんレシピ

30 ハッピーバースデー

今月の表紙
走瀧マルメロ会マルメロ収穫

当番=当番医(診療時間:9:00~17:00)

*当番医は変更になる場合があります。熊本県総合医療情報システム「くまもと医療ナビ」のホームページまたは、宇城広域連合消防本部 ☎(22)0554でご確認ください。

うと日曜朝市 =朝市開催日

開催時間:6:00~7:00頃
開催場所:市民会館駐車場

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday
9/26 うと日曜朝市 当番 七川医院(外・消) ☎(22)0555 浦田町 当番 田山産科婦人科医院(産・婦) ☎(22)5522 入地町	9/27 結核検診	9/28 概 空き家相談(要予約) 10:00~15:00 網津公民館 概 結核検診 市民 EM活性液無料配布 10:00~11:00 教育委員会前	9/29 概 結核検診
3 うと日曜朝市 当番 尾崎医院(内) ☎(22)0241 本町1丁目 当番 もろが整形外科医院(整) ☎(23)2341 旭町	4	5 概 結核検診	6 資源ごみ収集日 全国一斉情報伝達訓練 P10 11:00~ 防災行政無線放送 概 結核検診
10 うと日曜朝市 当番 本多医院(内・リウ・泌) ☎(22)3692 浦田町 当番 くまもと心療病院(精・神) ☎(22)1081 松山町	11 全国地域安全運動 P10 (10/20まで) 概 熊本県行政書士会無料相談会 P22 10:00~15:00 宇土市民会館	12 概 6カ月児健診(R3年3月生) 保健センター P15 概 空き家相談(要予約) P23 10:00~15:00 網田支所	13 概 行政相談 P23 9:00~12:00 防災棟会議室
17 うと日曜朝市 市民 うと歌謡祭(決勝) P25 13:30~ 宇土市民会館 当番 金森医院(内・胃) ☎(22)0017 本町6丁目 当番 草場医院(耳) ☎(23)5851 松原町	18 概 3カ月児健診(R3年6月生) 保健センター P15 概 特設行政相談 P22 10:00~15:00 網津防災センター	19 概 空き家相談(要予約) P23 10:00~15:00 防災棟会議室 市民 宇土御獅子の舞方 P25 概 集団(複合)健診 保健センター	20 概 集団(複合)健診 保健センター
24 うと日曜朝市 市民 中央公園の花持ち帰り期間 P25 (10/31まで) 当番 近藤クリニック(内・消・外) ☎(23)5558 松山町 当番 吉野整形外科(整) ☎(22)6000 高柳町	25	26 概 空き家相談(要予約) P23 10:00~15:00 網津公民館	27 概 行政相談 P23 9:00~12:00 防災棟会議室
31 うと日曜朝市 市民 わくわくスポーツDAY P25 8:30~ 西部老人福祉センター 当番 みどりかわクリニック(内・小) ☎(22)1171 野鶴町 当番 上野小児科医院(小) ☎(22)0324 城之浦町	11/1	11/2	11/3 文化の日 当番 宇土中央クリニック(内) ☎(22)1600 浦田町 当番 やまもと泌尿器科クリニック(泌・性) ☎(58)1411 南段原町

新型コロナウイルスワクチン接種に係る情報

☎ 新型コロナウイルス感染症対策室
☎ (22)1111 (内線253・254・260)

新型コロナウイルスワクチン接種については、宇土地区医師会をはじめ関係機関のご協力で、国からのワクチンの供給状況を踏まえた「接種計画」に基づき、希望するすべての市民が接種できるよう取り組んでいます。

ワクチン接種は、強制ではなく本人の意思に基づくものであり、職場や周りの人などへの接種の強制や接種を受けていない人への偏見や差別的な取扱い、いじめや誹謗中傷などが生じないよう、市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

■新型コロナウイルスワクチン接種状況

令和3年9月20日現在(人口は7/31時点)

年代別	全体 (全年齢)	12歳 以上	65歳 以上	64歳 以下
対象者数(人)	36,610	32,695	11,374	21,321
1回目 接種率(%)	69.2	77.4	93.4	69.0
2回目 接種率(%)	60.9	68.2	92.8	55.0

※12歳～15歳の子どもの接種は、宇土市内医療機関では9月21日(火)からの接種開始のため、今回の集計では保護者の職域接種や県の広域接種で接種した数のみを計上しています。

12歳～15歳のワクチン接種について

対象となる人に接種券を郵送しています。接種は、保護者と本人で同封の説明書等をしっかり読んでうえで、接種の判断をお願いします。12歳～15歳のワクチン接種は、集団接種は行わず、医療機関での個別接種となります。予約はコールセンター(1)と個別に予約受付を行う医療機関(3)で受け付けます。インターネットでの予約はできません。

16歳以上のワクチン接種について

集団接種を10月10日(日)の新規予約を最後とし、その後は、各医療機関での個別接種となります。予約はコールセンター(1)かインターネット(2)でお願いします。個別に予約受付を行う医療機関(3)もあります。

(1)、(2)で予約できる医療機関

尾崎医院、金森医院、松田内科循環器科クリニック、田山産科婦人科医院、七川医院、宇土中央クリニック、近藤クリニック、やまもと泌尿器科クリニック、もろが整形外科医院、福田医院

インフルエンザ等の予防接種を受ける場合

新型コロナウイルスワクチン接種の前後2週間は、インフルエンザ等の予防接種はできません。他の予防接種もそれぞれに接種間隔が決まっていますので、他の予防接種を受けた人や受ける予定がある人は、予防接種を受ける医療機関に相談してください。

「公益社団法人日本小児科学会予防接種・感染症対策委員会の見解」をご確認ください

ワクチン接種に関する疑問について、色々な情報があります。接種受けるかどうかも含めて、しっかり本人と保護者で話し合ってください。



「公益社団法人日本小児科学会予防接種・感染症対策委員会の見解」

■予約方法

(1)コールセンターで予約

宇土市コロナワクチンコールセンター
受付時間 9:00～17:00(平日のみ)
☎0120(551)850

(2)インターネットで予約

右記の2次元コードを読み取り、予約サイトをご確認ください。



(3)個別に予約受付を行う医療機関

受付時間 9:00～17:00(平日のみ)
・みどりかわクリニック
☎(22)1171
・本多医院(モデルナ社製ワクチンで対応)
☎(22)3692

使用するワクチンについて

使用するワクチンは、本多医院(モデルナ社製)を除き、ファイザー社製ワクチンを使用します。

副反応による健康被害には救済措置があります

新型コロナウイルスワクチン接種後の副反応による健康被害に対して、予防接種法に基づく救済措置が行われます。詳しくは宇土市保健センター☎(22)2300にお問い合わせください。

「食」と「運動」 で元気に



Profile

しばお・いつこ

昭和23年7月13日生まれ、境目町在住。宇城市出身。20歳で宇城市役所に入庁し、会計部門、財政部門に従事し、宇城市民病院の事務長を務める。宇城市役所退職後、九州ハワイアン協会に所属。フラダンスの講師として公民館等で教室を開催し、市内外のイベントでフラダンスを披露。柴尾さんの指導でインストラクターになった人は100人以上。「元気で長生きは人のためになる」がモットーの73歳。

超高齢化社会と呼ばれる現代において、食と運動を通して介護予防や認知症予防、健康増進に取り組む人がいる。境目町でフラダンス講師をしている柴尾逸子さんだ。

柴尾さんは、57歳の時に知人から誘われてフラダンスを始めた。

「フラダンスは、ゆったりとしたメロディが主体で親しみやすく、誰でもすぐに覚えることができます」とフラダンスの魅力を語る。

宇城市役所在籍時に医療費や介護予防の問題に取り組んでいた柴尾さんは、いろいろな事を学んでいるうちに、フラダンスが介護予防や認知症予防、健康増進につながると考えた。その後退職してから活動の幅を広げるため、フラダンス本場のハワイに通い、そこで伝統的なフラ・カヒコ、現代版のフラ・アウアナなどを学び、インストラクターと講師の資格を取得した。

「フラダンスは、ゆっくり動く全身運動で体幹が鍛えられます。また、手や指を使って詩を表現することで脳の活性化にもつながります。さらに、教室が生徒たちの交流の場となることで皆さんの表情がとても明るくなり、とても嬉しい限りです」と笑顔で話す柴尾さん。生徒たちの笑顔が柴尾さんにとって何よりの喜びであるようだ。

フラダンスを通して健康増進に取り組む柴尾さんは、野菜や魚、そして昔から食べられている玄米等を中心に取り入れ、「食」を通じた健康増進にも積極的に取り組んでいる。

「食と運動を通じた健康への取組みが、介護予防や認知症予防にとどまらず、地域の活性化につながるよう、これからも活動を続けていきたい」と話す柴尾さんの元気と明るさは、多くの地域を明るく照らし、あらゆる人を思慮量るだろう。

「宇土人」

希望者を
募集します

新しいことに挑戦している人、伝統を受け継いでいる人、宇土で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦は問いません。詳しくは、まちづくり推進課までお問い合わせください。

☎ まちづくり推進課 情報支援係
☎ (22) 1111 (内線811)

宇土人

VOL.51

九州ハワイアン協会 講師

柴尾 逸子 さん



1



2



3

① 華やかな衣装、ゆったりとした音楽で踊るフラダンスは、見る人を南国気分にしてくれる。
② 「オールドカーフェスティバルinみすみ」では数百人でフラダンスを披露した。
③ 自宅横のスタジオでのレッスン。生徒さんは楽しくフラダンスを学んでいる。

予約型乗り合いバス 宇土市デマンドバス

予約電話番号 ☎ (23) 2222
予約受付時間 9:00 ~ 17:00

正式運行でより便利に
生まれ変わりました!

- ・週5日運行
- ・網田地区等内の移動可(条件付)
- ・長部田・小部田エリア追加 など

✓ 新規利用登録者募集中



デマンドバスとは…

利用したい日時などを電話で予約し、同じ時間帯の利用者と乗り合って運行する公共交通機関です。ご自宅から指定乗降場所まで出かけてご自宅まで帰ることができます。



チェックポイント

デマンドバスはこの表示が目印です。



利用方法

1. 利用登録 **利用するには事前の利用登録(無料)が必要です。**

- 利用登録用紙に記入して企画課または各支所へお送りいただくか直接お持ちください。
- 後日、「宇土市デマンドバス利用登録証」がご自宅へ送付され、予約することができます。

2. 電話予約



登録番号〇〇〇番の宇土花子です。△日の第1便で、自宅から〇〇クリニックまでお願いします。

宇土花子さんですね。△日の第1便のご予約を受け付けました。時間が多少かかる場合がありますが、ご自宅付近の登録場所でお待ちください。



チェックポイント 行きの際は原則前日までに予約が必要です。帰りの際は出発の30分前までに予約が必要です。



チェックポイント 行きと帰りの便を一緒に予約すると安心です。

3. 利用当日



指定した場所に車が迎えに来ます。乗車時に利用登録証を提示し、お名前と目的地をお伝えください。



目的地に着いたら乗務員に運賃を支払い、降車してください。



運行日 月曜～金曜(週5日)運行



利用料金 (片道1人当たり利用料金)

※障がい者割引対象者と介助者は半額、未就学児は無料です。

- 長浜町(笠瓜以外), 住吉町(長部田・小部田) 600円
- 長浜町(笠瓜), 戸口町, 上網田町, 下網田町(米の口・古場田以外) 700円
- 赤瀬町(古屋敷以外) 800円
- 下網田町(米の口・古場田), 赤瀬町(古屋敷) 900円
- 網田地区等内移動(網田地区等⇔市内中心部間の予約がある場合のみ) 200円

🕒 運行便数と出発時刻(1日6便)

	便名	出発時刻	予約受付時間
網田地区等⇒市内中心部 (乗車場所 自宅か自宅周辺)	行き1便	8:00 ~ 8:15	原則前日まで (受付時間 9:00 ~ 17:00)
	行き2便	10:00 ~ 10:15	
	行き3便	12:00 ~ 12:15	
市内中心部⇒網田地区等 (乗車場所 指定乗降場所)	帰り1便	11:00 ~ 11:15	出発時刻の30分前まで
	帰り2便	13:00 ~ 13:15	
	帰り3便	15:00 ~ 15:15	
網田地区等内の移動 (乗車場所 自宅か自宅周辺)	運行の予約状況で利用可能な便や出発時刻が異なります。 直接電話でご確認ください。		

📍 運行区域

網田地区等と市内中心部を結ぶ運行です。

網田地区等⇄市内中心部の予約がある場合は、網田地区等内での乗降も可能です。

市内中心部での乗降は指定乗降場所のみです。



📍 指定乗降場所



✓ チェックポイント

指定乗車場所は、この表示板が目印です。

📌 ご利用上の注意

- ▶ 予約は先着順で受け付けますので、車両の定員を超過する場合は、予約が取れないことがあります。
- ▶ 乗り合いによる運行のため、ご自宅や指定乗降場所への到着時間が前後する場合があります。時間には余裕を持ってご利用ください。
- ▶ デマンドバスの到着時に待ち合わせ場所にいない場合は、乗車できない場合があります。
- ▶ 大きな荷物を持ち込む場合は、予約時にお伝えください。
- ▶ 以下に該当する人は、利用者登録されてもご利用できません。
 - ・1人で乗降できない人
 - ・車いすを使用する人(介助者が同伴する場合を除く)
 - ・ペット同伴の人(盲導犬や介助犬の同乗は可能です)

☎ 企画課 企画政策係 ☎ (22)1111(内線803)
☎ (22)2928

公共施設	①宇土市役所 ②宇土駅 ③宇土郵便局 ④老人福祉センター
商業施設	⑤宇土シティモール ⑥コスモス薬品宇土店 ⑦コスモス薬品宇土駅前店 ⑧スーパーキッド宇土店 ⑨ダイレックス宇土店 ⑩フレッシュくまい宇土店 ⑪コメリパワー宇土店
医療機関	⑫上野小児科医院 ⑬宇土中央クリニック ⑭尾崎医院 ⑮金森医院 ⑯高浜眼科医院 ⑰田山産科婦人科医院 ⑱七川医院 ⑲幡手耳鼻咽喉科クリニック ⑳皮ふ科耳鼻咽喉科草場医院 ㉑福田医院 ㉒本多医院 ㉓松田内科循環器科クリニック ㉔むらかみ眼科クリニック ㉕もろが整形外科医院 ㉖やまもと泌尿器科クリニック ㉗吉野整形外科 ㉘浦田歯科医院 ㉙近藤歯科矯正歯科 ㉚田中歯科医院 ㉛中村歯科医院 ㉜パール歯科クリニック宇土 ㉝松本歯科医院 ㉞村上歯科医院 ㉟森一歯科・矯正歯科医院 ㊱八木歯科医院 ㊲久保田歯科医院



里親制度をご存じですか？

さまざまな理由により家庭での生活が困難になった子どもを家族の一員として迎え、豊かな愛情と正しい理解を持った家庭環境の下での養育を提供する里親制度。県内には、家庭で生活することができず、児童養護施設、乳児院、里親のもとで生活をする子どもがおよそ800人います。里親登録数は226世帯。そのうちの56世帯に78人の子どもたちが生活しています。(令和3年4月1日現在)

里親制度の意義

子どもたちが里親家庭で生活することで、次のような効果が生まれるといわれています。

- ・ 安心感、自己肯定感、基本的信頼感を育むことができる。
- ・ 将来、家庭生活を築く上でのモデルとすることができる。
- ・ 社会性や人間関係、生活技術が習得できる。

児童養護施設などで養護する場合がありますが、「あたりまえの生活」を保障しやすい環境のもとで家庭レベルの生活を提供するのが里親制度です。

里親の種類

養育里親

何らかの理由により、家庭で生活できない子ども(要保護児童)を保護者が引き取れるようになるまでか、18歳(場合によっては20歳)になるまで養育する人のことです。

専門里親

要保護児童のうち、被虐待児・非行などの問題を抱える子ども・障がい児など、専門的ケアを必要とする子どもを一定期間養育します。里親として3年以上の養育実績が求められるほか、国が定める研修を修了していることが必要です。

養子縁組希望里親

養子縁組を前提として要保護児童を養育する里親です。養子縁組成立により委託は終了します。

親族里親

実親などが、死亡・行方不明・拘禁・入院などで養育が困難になった時、要保護児童の扶養義務者とその配偶者である3親等以内の親族が里親として養育します。

「子どもは社会のタカラモノ」

子どもは、家庭だけではなく地域社会全体で育成される必要があります。子どもの養育に携わる全ての人に、この里親制度を知ってもらうことが重要です。

里親に関するオンライン説明会を実施します

日時 10月15日(金) ①14:00～ ②19:00～

内容 Web会議サービスZOOMIによる里親制度説明会
②19:00の回では、県内の里親さんに体験談を話していただく予定です。

申込先 養育家庭支援センターきらきら

申込方法 右記の2次元コードから「宇土市制度説明会参加希望」「氏名」「希望の時間」を書いて送信してください。



里親についての問い合わせ先

子育て支援課 子ども家庭支援係 ☎(22)1111(内線421)
養育家庭支援センターきらきら ☎096(383)8100
熊本県中央児童相談所 ☎096(381)4451
(里親担当者)

シリーズ「必見！ごみの分別」

Vol.11

資源ごみがどのような物にリサイクルされるか

☎ 環境交通課 ☎ (22) 1111 (内線518・519・520)

シリーズ「必見！ごみの分別」では、皆さんの暮らしにちょっと役立つ「ごみの出し方のコツ」をシリーズでお伝えしていきます。

今回は、「資源ごみがどのような物にリサイクルされるか」についてご紹介します。

資源ごみが集められた後どうなるのか

毎月第1水曜日(第1水曜日が祝祭日の場合は翌週水曜日)に収集を行っている資源ごみは、収集運搬後、リサイクル業者で種類ごとにリサイクルされます。

どのような物に生まれ変わる？

集められた資源ごみは、下表の物にリサイクルされます。

資源ごみ	リサイクル後
新聞紙	新聞用紙, コピー用紙
雑誌・紙箱類	菓子箱, 靴箱, 洗剤の箱
段ボール	段ボール箱
布類	ウエス(工業用の雑巾), 中古衣料品, 自動車の内装材
アルミ缶	アルミ缶
スチール缶	建築資材, 鉄製品
透明びん 茶色びん	ガラスびん
その他の色びん	舗装材, 建築材料(タイルなど)
生きびん	洗って繰り返し使われる
ペットボトル	繊維, 鶏卵パック, シャツ
紙パック	トイレトペーパー, ティッシュペーパー
蛍光管類	蛍光管(原料), 道路路盤材, 建築材料(ガラス部分)

廃食用油は環境に優しいエネルギーに生まれ変わります

宇土市役所, 網津支所, 網田支所で回収している廃食用油は、バイオディーゼル燃料(BDF)に生まれ変わります。生まれ変わったバイオディーゼル燃料は、トラックや重機に軽油の代わりとして使用することができます。



小型家電の出し方

小型家電として出すことができる品目は、以下のものになります。

炊飯器, ドライヤー, トースター, 電気ポット, カメラ, 時計, アイロン, プリンター, ビデオデッキ, 扇風機, 掃除機, 電子レンジ など

小型家電製品類の中にある電池類は、取り外してください。詳しくは「ごみサク」で検索するか、環境交通課までお問い合わせください。

※ごみ袋に入らないもので、長さ1m, 幅1m以内のものは、粗大ごみ処理券を貼って燃えないごみ置場に出してください。1mを超えるものは自己搬入物になります。

次回(シリーズ「必見！ごみの分別」vol.12)は、「リデュース・リユース」についてご紹介する予定です。

宇土市のごみ分別が簡単に検索できる分別サイトもぜひご活用ください。「宇土市 ごみサク」で検索

[宇土市 ごみサク](#) 検索



広告

宇土市地域包括支援センター
特別養護老人ホーム照古苑

職員募集中

夜勤が
できる方優遇!



私たちと一緒に
仕事しませんか?!

人が好きでいつも元気な人

笑顔がステキで明るい人

人の気持ちに寄り添える人

募集種類

- 保健師
- 看護職員
- 社会福祉士
- 介護職員(無資格での応募も可)

経験が無い方でも安心して働くことができます!

- 介護初任者研修, 実務者研修など資格取得をバックアップ!
- OJT推進体制のもと, きめ細やかな指導を行います。
- 働きやすい制度を整備しており, 仕事と家庭の両立を図ることができます。

求人情報の
詳細はこちらから!

詳しくはホームページ
またはお電話にて

☎0964-22-4100 (直通)

社会福祉法人 白日会

〒869-0421 宇土市南段原町161-2





くらし情報

お知らせ

全国一斉情報伝達訓練が実施されます

地震や津波、武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム（Ｊアラート）による情報伝達訓練が防災行政無線で実施されます。ご理解とご協力をお願いします。

訓練日時 10月6日（水）11時ごろ

【テスト放送内容】（Ｊアラート）
 ♪上りチャイム
 「これは、Ｊアラートのテストです」
 「これは、Ｊアラートのテストです」
 「これは、Ｊアラートのテストです」
 「こちらは防災宇土市役所です」
 ♪下りチャイム

熊本シエイクアウト訓練を実施します

県民総参加型の地震対応訓練「熊本シエイクアウト訓練」を実施します。

訓練開始は、県防災情報メールサービスでお知らせします。

日時 10月30日（土）8時ごろ

訓練内容 実施時間になりましたら、3つの安全確保行動（「姿勢を低くする」「頭や身体を守る」「揺れが収まるまで動かず待つ」）を行ってください



宇土市公式ホームページをリニューアルします

宇土市の公式ホームページを約10年ぶりにリニューアルします。今回のリニューアルでは、従来のキーワード検索に加え、人気のキーワードによる検索ができる機能や、よく閲覧されている記事を表示する機能などが追加され、より使いやすいホームページへと生まれ変わります。宇土市のことを調べる時には、ぜひ公式ホームページをご活用ください。

問 まちづくり推進課 情報支援係
(内線811)

マイナポイントの予約・申込期限が延長されました

市では、マイナポイントの予約・申込支援を行っています。マイナポイントを付与するキャッシュレス決済の種類によって手続きができない場合がありますので、ご了承ください。詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

予約・申込期限 12月末

対象 令和3年4月末までにマイナンバーカードを申請した人

支所、網津支所

必要物 マイナンバーカード、マイナンバーカードの4桁の暗証番号、決済サービスIDとセキュリティコード

※決済サービスIDとセキュリティコードは、事前にキャッシュレス決済事業者にお問い合わせください。

問 市民保険課 市民係(内線504)

全国各地域安全運動が実施されます

10月11日（月）～20日（水）は、全国各地安全運動実施期間です。期間中は、さまざまな防犯啓発活動を実施します。宇城署管内では、詐欺や盗難など、さまざまな犯罪が発生しています。地域の方で犯罪の起きない安全で住みやすい宇土市を実現しましょう。

問 環境交通課(内線518)

宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじの購入で100円につき1ポイントの宝くじポイントが獲得できる!

宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で1ポイント1円としてつかえる!

特典2 購入～受取までネットで完結!

24時間いつでも宝くじの購入可能! 抽せん結果も宝くじ公式サイトで確認!

当せん金は、登録した受取口座に自動でお振り込みするので、とっても便利!

特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!

他にもお得な特典や便利なサービスいろいろ!
今すぐ会員登録!





HP 宇土市ホームページ
<https://www.city.uto.lg.jp/>

新型コロナウイルス感染症の影響
 で掲載内容が変更になる場合があります。
 最新情報はホームページ
 をご確認ください。

記号の説明

問…問い合わせ先 申…申込先 電…電話番号
 F…FAX M…メールアドレス H…ホームページ

この宝くじの収益金は市町村の明るく
 住みよいまちづくりに使われます。
 (公財)熊本県市町村振興協会

9月22日(水)発売!!

1枚300円

ハロウィンジャンボ宝くじ

この宝くじの収益金は、市町村の
 明るく住みよいまちづくりに使われ
 ます。

販売期間 10月22日(金)まで

価格 1枚300円

問 財政課 財政係(内線215)
 (公財)熊本県市町村振興協会
 ☎096(331)0007

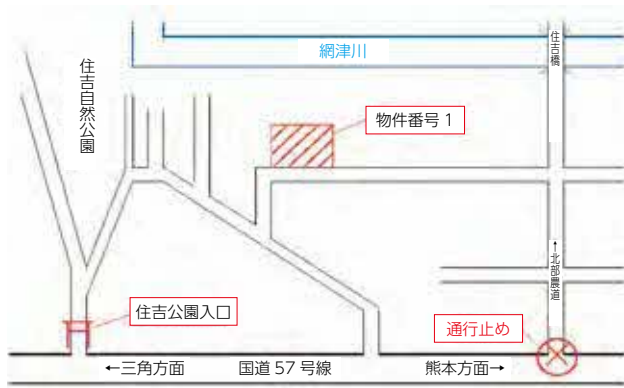
ハロウィンジャンボ宝くじが
 発売中です

10月15日(金)～令和4年1月31日
 (月)は、ひのくにピカピカ運動実施
 期間です。秋から冬にかけて日没が早
 まることで、交通事故が増加する恐れ
 があります。歩行者や自転車に乗る人
 は「反射材の活用」、ドライバーは「前
 照灯の早めの点灯(17時目安)やこまめ
 な切り替え」を実施し、交通事故防止
 に努めましょう。

問 環境交通課(内線518)

ひのくにピカピカ運動が
 実施されます

問 企画課 企画政策係(内線825)



詳しくは市ホームページをご覧ください。

公売物件

住吉町字新瘤1917番15
 宅地 1009.79㎡

住吉町字分瘤2047番7
 宅地 164.66㎡

合計 1174.45㎡

申込期限 10月1日(金)～29日(金)

宇土市土地開発公社が
 保有する土地を公売します

宇土市商工会プレミアム商品券を販売します

宇土市経済の振興と活性化を目的として、「宇土市商工会プレミアム商品券」を発行します。商品券
 取扱登録店など、詳しくは宇土市商工会ホームページ等をご覧ください。

■ 購入対象者

市内に在住か勤務している人

■ 販売する商品券

5,000円分の商品券を3,000円で販売します。
 (1,000円の全店共通3枚、飲食店限定2枚)

■ 販売冊数 1,500冊

■ 商品券の販売方法

応募もしくは当選した人へ購入引換券を送付します。
 宇土市商工会で右記日時に購入引換券と引き換えに
 販売します。

■ 応募方法

往復はがきに①住所、②氏名、③年齢、④勤務先(宇
 土市外に居住の人)、⑤応募冊数(1人2冊まで)を記
 入し、宇土市商工会へご応募ください。**応募者多数
 の場合、抽選となります。**

・ 応募先

〒869-0433 宇土市新小路町139 宇土市商工会

■ スケジュール

- ・ 応募期間 10月7日(木)まで ※当日消印有効
- ・ 購入引換券による商品券販売期間 10月15日(金)～10月29日(金) ※土日除く
10月24日(日)は販売します。
- ・ 販売時間 9:00～12:00, 13:00～17:00
- ・ 使用期間 10月15日(金)～令和4年1月31日(月)



問 宇土市商工会 ☎(22)5555



地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的とした一般コミュニティ助成事業で、岩熊区コミュニティセンターにテレビ・会議テーブル・椅子などの備品を整備しました。この事業は、宝くじ社会貢献広報事業費を財源に、一般財団法人自治総合センターが助成するものです。備品は、今後イベントや会議、学習会等に活用され、地域コミュニティの益々の活性化に役立つことが期待されます。

宝くじ助成事業で公民館の備品を整備しました

宇土市立幼稚園の入園説明会を実施します

宇土幼稚園・花園幼稚園の令和4年度入園説明会を11月に実施します。説明会の日時や入園願書の受付期間など、詳しくは広報うと11月号に掲載します。

☎ (22)6502
問 学校教育課 総務係

生涯活動推進課 生涯学習係
☎ (22)6510

令和3年度歳末助けあい市民のつどいは中止します

12月5日(日)に開催を予定していた「歳末助けあい市民のつどい(チャリティーバザーと芸能大会)」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため「中止」します。(バザー商品の収集も行いません)参加者の健康を第一に考え、判断させていただきました。ご理解をお願いします。

☎ (23)3756
問 社会福祉協議会

オストメイト医療相談会を開催します

オストメイト(人工肛門・人工膀胱造設者)の人とご家族を対象に、ストーマケア(人工肛門などの手入れの仕方等)についての医療相談会とオストメイトの体験発表を行います。参加費は無料です。

日時 10月16日(土)10時~12時
場所 熊本市障がい者福祉センター 希望荘 2階大ホール

申込方法 電話で10月12日(火)まで
にお申し込みください

☎ (公社)日本オストミー協会
熊本市支部事務局

☎ 096(206)3330

災害復興住宅融資の受付期間を延長しました

熊本地震で被災した住宅を復旧するための建設資金、購入資金、補修資金などを融資する「災害復興住宅融資」の申込受付期限を、令和4年3月31日(木)に延長しました。
受付時間 9時~17時
※年末年始祝日除く。

☎ 0120(086)353
問 住宅金融支援機構

JR三角線列車が運休します

騒音等による影響を考え、日中の時間帯に線路の保守工事を行います。左記の列車が運休しますので、ご理解とご協力をお願いします。
運休日 10月21日(木)、10月28日(木)

運休便 下り 6本 (熊本駅→三角駅)

熊本駅発	宇土駅発	三角駅着
9:02	9:18	9:56
10:02	10:18	10:53
11:35	11:51	12:27
12:29	12:48	13:26
13:28	13:44	14:23
14:47	15:03	15:41

運休便 上り 6本 (三角駅→熊本駅)

三角駅発	宇土駅発	熊本駅着
9:04	9:40	9:58
10:17	11:03	11:20
11:32	12:10	12:28
12:32	13:10	13:26
13:31	14:06	14:23
14:44	15:24	15:41

☎ 096(326)6968
問 JR九州熊本支社 営業課

お墓のことを考えてみませんか?

「熊本の失敗しないお墓づくり」
一生に一度あるかないかのお墓づくり。どこに気をつけて選ぶとよいのか、価格のこと、墓地選びのことなど、一体どこに相談すれば良いのか、何を信用すれば良いのか、とお悩みの方が増えております。今まで本当に知りたかったお墓づくりの情報は、一般に公開されてきませんでした。ご先祖様を供養する大事な事でお墓づくりで失敗して欲しくない。そう願って書かれた本が「熊本の失敗しないお墓づくり」(定価1,000円)です。

この小冊子は、すでに熊本県民2,000人以上の方に読まれています。
この小冊子を今回**無料プレゼント!**お申込みは**今すぐ!**

☎ 0120-53-4114

※この「熊本の失敗しないお墓づくり」は、熊本県限定でお送りします。業者の方のお申し込みはご遠慮ください。
※頂いたご住所とお名前はお冊子や、ご案内をお送りする以外には使用致しません。 ※書店では売っていません。

お電話 ☎ 7862-0911 熊本市東区健軍2丁目9-13 「正しいお墓の建て方研究会」事務局 有あき石材
メール info@arakisekizai.com
FAX (24時間受付) FAX / 096-368-2540
お客様専用フリーダイヤル(9:00~18:00)

(有)あき石材 TEL/096-368-2651



HP 宇土市ホームページ
https://www.city.uto.lg.jp/

新型コロナウイルス感染症の影響
で掲載内容が変更になる場合があり
ます。最新情報はホームページ
をご確認ください。

記号の説明

- ☎…問い合わせ先
- ☎…申込先
- ☎…電話番号
- ☎…FAX
- ✉…メールアドレス
- 🏠…ホームページ

申告書や申請書・届出書は「熊本国税局業務センター」へ

熊本国税局では、「熊本国税局業務センター」を設置して内部事務の集約処理を行っています。税に関する申告書や申請書・届出書等を郵送で提出する場合は、「熊本国税局業務センター」へ郵送してください。窓口へ直接持ち込む場合や電子申告（e-Tax）で提出する場合は、従来どおり宇土税務署へ提出してください。

送付先 熊本市東区東町3丁目2番

53号 熊本東税務署内

熊本国税局業務センター

☎ 宇土税務署 ☎(22)04110

消費税の適格請求書等保存方式の説明会を開催します

令和5年10月1日から導入される「適格請求書等保存方式」（インボイス制度）の説明会を開催します。事前予約制で参加費は無料です。詳しくはお問い合わせください。

日時 10月21日(木)、11月4日(木)、11月18日(木) 14時～15時30分

場所 宇土税務署2階 共用南会議室

☎ 宇土税務署 ☎(22)04110

光通信網未整備地域で光ブロードバンドサービスを開始します

NTT西日本と連携し、轟(三蔵区、

扇谷区)地区、網津地区、網田地区を対象として進めてきた「光ブロードバンド基盤整備事業」が完了しました。事業完了に伴い市内全域に光ファイバーのネットワークが整備され、高速通信によるインターネット環境が整います。対象地区にお住まいで光ブロードバンドサービスの利用を希望する人は、お問い合わせください。

申込受付開始日 10月8日(金)

☎ NTT西日本 熊本支店

☎ 0120-1116116

戦没者遺骨身元特定DNA鑑定対象地域が拡大されます

遺留品等の手掛かり情報がない戦没者遺骨の身元特定のためのDNA鑑定について、これまで沖繩や硫黄島を対象としていましたが、10月1日から旧ソ連や中部太平洋などを対象地域として拡大し、申請を受け付けます。詳しくは、「厚生労働省ホームページ」をご覧ください。

☎ 厚生労働省社会・援護局鑑定調整室

☎ 03(3595)2219



避難所での新型コロナウイルス感染症対策

新型コロナウイルス感染症が収束するまで当面の期間、避難者間の一定の間隔を確保するため、できるだけ広い施設を避難所として受付時に問診と検温を実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。

網津地区と走潟地区の避難所を変更していますので、ご注意ください。

避難所一覧

地区名	避難所
宇土	ecowin 宇土アリーナ (宇土市民体育館)
花園	花園コミュニティセンター
轟	轟地区公民館
走潟	走潟小学校体育館
緑川	緑川小学校体育館
網津	住吉中学校体育館 ※
網田	網田小学校体育館

(注) 状況により変更になる場合があります。

※網津防災センターを新型コロナワクチン接種会場として使用するため変更しています。

避難時のお願い

- ・避難所の密集をさけるため、可能な限り**親戚や知人宅等への避難**を優先してください。
- ・避難所へ避難する時は、マスクを着用してください。
- ・避難所での手洗い、うがい、咳エチケットなどの徹底をお願いします。
- ・発熱などの症状がある場合は、別室での待機をお願いすることがあります。



☎ 危機管理課 (内線 212)



**感染防止対策実施理容店に
ポスターを掲示します**

安心して理容店を利用していただくために、業界団体が作成したガイドラインに基づいて感染症防止対策に取り組んでいる理容店に「新型コロナウイルス感染症防止対策取組店」のポスターを掲示しています。来店時には、手指の消毒やマスク着用など、感染防止対策にご協力ください。

問 熊本県理容生活衛生同業組合
☎ 096(372)1818



**食品を扱う業者者は
「営業届」の提出が必要です**

食品を扱う業者者は、管轄の保健所に「許可」または「届出」が必要です。詳しくは、「食品営業届」で検索してください。

提出期限 11月30日(火)

提出が必要な業種 食品製造業、食品加工業、食品販売業、給食施設など

問 熊本県健康危機管理課 衛生環境室
☎ 096(3333)2247

**狂犬病予防注射の期間を
延長しました**

令和3年度の狂犬病予防注射の期間は、12月末までに延長されました。まだ飼い犬に注射を受けさせていない人は、期間内に接種をお願いします。

問 宇城保健所 ☎ (32)0598

**10月は「食品ロス削減月間」
です**

日本では、年間約600万トン、国民1人当たりになると毎日ご飯茶碗1杯分(約130グラム)の食品が廃棄されています。食品ロスを減らすため、日常生活の中でできることを考えてみましょう。

食品ロス削減のポイント

- ・ 買い物は使う分だけ買しましょう。
- ・ 手前に陳列されている食品を購入しましょう。
- ・ 消費期限と賞味期限を正しく理解しましょう。

問 熊本県食品衛生課
☎ 096(3333)2309



お願い

**水道メーターの交換に
ご協力ください**

ご家庭に設置された水道メーターの使用有効期限は「8年間」であるため、平成26年製造の水道メーターを10月上旬から市内の水道業者が無料で交換します。該当世帯には、事前に「水道メーター交換のお知らせ」を配布します。留守の場合でも作業を行いますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

※交換業者(水道業者)は、市が発行した身分証を携帯しており、浄水器等の販売や交換手数料を請求することはありません。「あれ、おかしいな?」と感じたら上下水道課までお問い合わせください。

問 上下水道課 管理建設係
(内線718)

**野良猫のトラブルが
発生しています**

野良猫の数が増え、フン尿や鳴き声のトラブルが発生しています。野良猫には絶対にえさを与えないでください。猫を飼う場合は飼育環境を整え、室内で飼いましょう。

野良猫の侵入を防ぐアイデア

- ・ 猫は濡れるのを嫌います。水をたっぷり撒いて地面を十分に湿らせましょう。
- ・ 猫は嫌いな臭いがあります。柑橘系のものやコーヒール、お酢などを使いましょう。
- ・ 猫は足の裏の肉球が刺激されると不快になります。市販の猫除けシートや大きめの砂利を敷きましょう。

猫を室内で飼うポイント

- ・ 上下運動ができるスペースを作る。
- ・ 猫のトイレを清潔に保つ。
- ・ 猫が好む「爪とぎ」や「おもちゃ」を用意する。
- ・ 不妊去勢手術をする。
- ・ 窓の外を眺められるようにする。

※市では、猫のフン害等にお困りの人へ変動超音波式ネコ被害軽減器を無料で貸し出しています。希望する人は、お問い合わせください。

問 環境交通課(内線520)

**農薬の空容器は適正に
処理しましょう**

農薬の空容器は産業廃棄物で、野焼きや不法投棄は法律で禁止されています。処分するには、専門の廃棄物処理業者に処理を委託する必要があります。JAが専門業者に処理を委託していますので、回収日時や場所、方法、費用など、詳しくは熊本県農業技術課にお問い合わせください。



記号の説明

- ☎…問い合わせ先
- ☎…申込先
- ☎…電話番号
- ✉…FAX
- ✉…メールアドレス
- 🏠…ホームページ

問 熊本県農業技術課
☎096(333)2381

手当・助成

認可外保育施設の保育料の一部を助成します

認可外保育施設に支払った保育料が、認可保育所利用時の保育料を上回る場合の差額を助成します。助成には一定の要件が必要です。詳しくはお問い合わせください。

助成上限額 1カ月1万円
申請期限 11月末まで

(7月～9月通園分)

問 子育て支援課 保育子育て支援係
(内線438)

電動アシスト付自転車
購入費用の一部を助成します

次の全てに該当する人に電動アシスト付自転車購入費用の一部を助成します。

- ①今年度中に65歳以上になる人
- ②市税等の滞納がない人
- ③過去にこの事業の助成を受けていない世帯の人
- ④市内の販売店で電動アシスト付自転車を購入した人
- ⑤11月2日(火)に開催する自転車安全利用講習会を受講した人

10月から自転車保険の加入が義務化されるため、自転車購入時にTSマークなどの自転車保険への加入をお願いします。

助成件数 10件程度(先着順)
助成額 車体購入費の3分の1
(上限2万円)

※免許返納日から申請日まで1年経過していない人は上限4万円

問 高齢者支援課(内線416)

生ごみ処理機の購入費用を助成します

令和4年3月15日(火)までの申請に限り、熱風で生ごみを乾燥する電気式処理機を購入した場合の補助率と上限額を引き上げました。詳しくはお問い合わせください。

助成要件 市に住所を有し、市内の販売店から処理機を購入すること
助成額

- ・生ごみを熱風で乾燥する電気式処理機は、補助率4分の3、上限6万円
- ・生ごみを乾燥し、微生物を利用して堆肥化・減量させる電気式処理機は、補助率2分の1、上限2万円
- ・庭や畑等に設置し、土中の微生物の活動を利用して分解させる設置型処理器には、補助率2分の1、上限3千円

※申請は先着順で、予算に達し次第終了します。

問 環境交通課(内線518)

婚活イベントを実施する
団体を応援します

婚活イベントの実施に必要な経費の一部を助成します。詳しくはお問い合わせください。

助成限度額 1回につき10万円
申請期限 10月29日(金)

問 まちづくり推進課 市民活動支援係
(内線809)

第十一回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金を支給します

令和2年4月1日時点で、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受け取る人(戦没者等の妻や父母)がない場合に、戦没者等の死亡当時のご遺族(三親等内)の先順位の遺族一人に支給します。書類の準備等がありますので、来庁前にお電話ください。

支給内容 25万円(記名国債)
請求期間 令和5年3月31日まで
申請窓口 福祉課福祉政策係

※申請から国債のお渡しまで1年以上かかる場合があります。
問 福祉課 福祉政策係(内線411)

宇土市にお住まいの皆さんへ 毎月実施しています!

保健センター ☎(22)2300

乳幼児健診・教室

日程はカレンダー(P2～P3)をご確認ください。1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診の対象者には通知をお送りします。

転入等で通知が届かない場合は、保健センターまでお問い合わせください。

健康相談

※要電話予約

保健センターでは、金曜(第4金曜除く)に健康相談を行っています。赤ちゃんから高齢者まで、どなたでもお気軽にご利用ください。

受付時間 9:00～11:00

相談内容 身体測定、体脂肪測定、食事相談など

母子手帳の交付

※要電話予約

妊娠がわかったら、すぐに母子手帳の交付を受けましょう。

日時 毎週火曜 10:00～11:00

内容 母子手帳および妊婦健診受診票の交付、妊娠中の生活について保健師・管理栄養士からの説明

持参するもの

妊娠届出書、個人番号カードまたは通知カードおよび次のいずれか

- ①運転免許証など顔写真のある公的な証明書 1点
- ②健康保険証など顔写真のない公的な証明書 2点





農業者の収入保険加入を支援します

県では、農業者が加入する収入保険の保険料に対して支援を行います。継続加入者への支援もあります。詳しくはお近くの熊本県農業共済組合にお問い合わせください。

対象 新たに収入保険に加入する農業者(法人を含む)

支援額 保険料(掛け捨て部分)の3分の1(上限6万円)

申請先 熊本県農業共済組合

☎ 熊本県農業共済組合 宇城支所
(32)3511

宿泊事業者向け感染防止対策支援補助金を助成します

宿泊事業者が取り組む感染症対策のほか、新型コロナウイルス感染症収束後を見据えた前向きな投資などに活用できる補助金の申請を受け付けています。詳しくは「熊本県 宿泊事業者 補助」で検索してください。

☎ 熊本県観光連盟
096(382)0070

ひとり親世帯、低所得の子育て世帯に給付金を支給します

▽ひとり親世帯
次の①～③に該当するひとり親世帯等

- ① 令和3年4月分の児童扶養手当が支給された人(5月11日支給済)
- ② 公的年金等を受給していて、令和3年4月分の児童扶養手当の支給が全額停止された人(申請必要)
- ③ 新型コロナウイルス感染症の影響で収入が児童扶養手当受給者と同じ水準となっている人(申請必要)

▽ひとり親世帯以外

平成15年4月2日(特別児童扶養手当の対象の児童は平成13年4月2日)から令和4年2月28日までに出生した児童を養育する父母等で所得要件を満たす世帯

※平成15年4月2日から平成18年4月1日までに出生した児童のみを養育している人(特別児童扶養手当の受給者を除く)で所得要件を満たす世帯は申請が必要です。

所得要件

- ・ 令和3年度分の住民税均等割が非課税である(申請不要)
- ・ 令和3年1月以降の収入が新型コロナウイルス感染症の影響で非課税相当となっている人(申請必要)

給付額 児童1人当たり5万円

☎ 子育て支援課 子ども家庭支援係
(内線443)



木造住宅の耐震化を支援します

▽木造住宅耐震化支援事業
耐震改修などの耐震対策を行う人に対象費用の一部を助成します。

対象住宅 昭和56年5月以前着工の戸建木造住宅か、熊本地震で被災した戸建木造住宅で要件を満たすもの

助成割合

事業内容	助成率	上限額
シェルター工事	1/2	20万円
耐震改修設計+耐震改修工事	4/5	100万円
建替え設計+建替え工事	4/5	100万円

申請期限 10月29日(金)

▽木造住宅耐震診断補助事業

耐震診断(精密診断)を行う人に対象費用の一部を助成します。

対象住宅 昭和56年5月以前着工の戸建木造住宅か熊本地震で被災した戸建木造住宅で要件を満たすもの

助成額 対象経費の2/3以内の額
(上限9万円/戸)

申請期限 10月29日(金)

☎ 都市整備課 建築住宅係
(内線709・710・711)

危険ブロック塀等の撤去などに係る費用を助成します

地震発生時の人身事故の防止と避難経路確保のため、危険なブロック塀等の撤去や改修工事費用の一部を助成します。助成には事前申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

対象 避難路に面している危険ブロック塀等の撤去や改修工事

助成額 対象費用の3分の2以内
(上限額 撤去は20万、改修は10万)

申請期限 10月29日(金)

☎ 都市整備課 建築住宅係(内線710)

募集

市営住宅の入居者を募集します

現在、空き部屋となっている市営住宅の入居者を募集します。入居を希望する人は、公募期間中にお申し込みください。市営住宅ではペットの飼育はできません。申込数が募集戸数よりも多い場合は抽選となります。募集住宅や入居条件など、詳しくは市ホームページをご覧ください。か、お問い合わせください。

公募期間 10月1日(金)～15日(金)

☎ 都市整備課 建築住宅係
(内線709・711)



記号の説明

- ☎…問い合わせ先 ☑…申込先 ☎…電話番号
 ☒…FAX ✉…メールアドレス 🏠…ホームページ

シルバー囲碁・将棋交流大会
 参加者を募集します

令和3年度シルバー囲碁・将棋交流大会の参加者を募集します。開催種目など、詳しくはお問い合わせください。

参加資格 県内在住で60歳以上のアマチュアの人

募集人員 囲碁100人 将棋70人

日時 将棋の部 11月22日(月)
 囲碁の部 11月23日(火)

9時30分～

場所 熊本県総合福祉センター

(熊本市中央区南千反畑町3-7)

参加費 1000円

申込方法 名前、生年月日、住所、電話番号、参加種目と段位を書いたものを郵送、FAX、メール、窓口持参のいずれかでお申し込みください。

募集期間 10月1日(金)～11月5日(金)

問 (一財)熊本さわやか長寿財団

熊本市中央区南千反畑町3-7

☎ 096(354)3083

☎ 096(354)3103

✉ sawayaka-k@sawayaka.or.jp



教室・講座

ボランティア養成講座
 (園芸教室)を開催します

学校支援活動でボランティアの寄せ植えなどの環境美化を行う「ボランティア養成講座」を開催します。参加費は無料です。詳しくはお問い合わせください。

対象 学校支援ボランティア登録者、学校支援ボランティアに興味がある人

募集人員 先着30人

日時 11月26日(金)14時～15時45分

場所 佃農園(轟地区)

講師 佃正人さん、佃安子さん

申込締切 11月12日(金)

問 生涯活動推進課 生涯学習係

☎ (22)65110

熊本さわやか大学校
 「八代校」を見学しませんか

60歳以上の人を対象に、熊本さわやか大学校八代校で行われる講義を無料で見学できます。ぜひご参加ください。

場所 桜十字ホールやつしろ

大会議室A

講義内容

▽「聴覚障がいとコミュニケーション」

日時 10月26日(火)
 13時30分～15時

講師 熊本県ろう者福祉協会理事
 一條真理子さん

▽「元気のひけつは、健康・お金・行動・生きがい」

日時 11月9日(火)

13時30分～15時

講師 熊本県立大学名誉教授
 石橋敏郎さん

▽「熊本城と細川家の明治維新」

日時 11月30日(火)

13時30分～15時

講師 熊本大学永青文庫研究センター
 准教授 今村直樹さん

問 (一財)熊本さわやか長寿財団

☎ 096(354)3083

しごと

労使紛争解決に「あっせん」
 をご利用ください

熊本県労働委員会は、解雇や労働条件の変更等、労働者と事業主との間に起きたトラブルの自主的な解決が難しい場合に、話し合いによる解決をお手伝いする「あっせん」を行っています。手続きは簡単で、費用もかかりません。正規・非正規社員に関わらず、事業主も利用できます。

まずはご相談ください。
問 熊本県労働委員会 事務局
 ☎ 096(333)2753

善意

株式会社キタグチ

8月26日(木)に株式会社キタグチの北口誠社長が、花園小学校と宇土東小学校に図書購入代として金一封を贈呈されました。



保健センターだより

予防接種を受けましょう

問 保健センター ☎(22)2300

インフルエンザ予防接種 助成対象者・助成額

対象年齢		接種回数	助成額
1	6カ月～ 中学生以下	13歳未満	2回 1回目のみ1,900円まで助成あり 2回目は全額自己負担
		13歳以上	
2	・65歳以上 ・60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはHIVによる免疫の機能に障がい有する人(身体障害者手帳1級程度)	1回か2回	1回目のみ2,800円まで助成あり 2回目は全額自己負担 生活保護世帯の人は、接種費用が免除。医療機関で「生活保護世帯証明書」の提出が必要。

※市内医療機関の接種目安は、子ども4,100円、高齢者5,000円です。

助成は一人につき年1回のみです。詳しくはお問い合わせください。
助成期間 10月1日(金)～令和4年1月31日(月)
※市外医療機関は12月28日(火)まで。

インフルエンザ予防接種の費用の一部を助成します

成人用肺炎球菌定期予防接種 助成対象者

年齢	生年月日
1	65歳となる人 昭和31年4月2日～昭和32年4月1日
2	70歳となる人 昭和26年4月2日～昭和27年4月1日
3	75歳となる人 昭和21年4月2日～昭和22年4月1日
4	80歳となる人 昭和16年4月2日～昭和17年4月1日
5	85歳となる人 昭和11年4月2日～昭和12年4月1日
6	90歳となる人 昭和6年4月2日～昭和7年4月1日
7	95歳となる人 大正15年4月2日～昭和2年4月1日
8	100歳となる人 大正10年4月2日～大正11年4月1日
9	60歳から65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはHIVによる免疫の機能に障がい有する人(身体障害者手帳1級程度)

令和3年度中に65歳になる人にお知らせのがきをお送りしています。市外医療機関で接種する時は、保健センターで事前に手続きが必要です。体調が良い時に早めに受けましょう。
助成期間 令和4年3月31日(木)まで
助成額 一人1回4,300円
市内の接種料金 8,900円
※これまでに成人用肺炎球菌ワクチンを接種した人は、助成対象に当たりません。

成人用肺炎球菌の定期予防接種の費用の一部を助成します

インフルエンザ・成人用肺炎球菌ワクチン接種 医療機関一覧

医療機関名	所在地	電話	インフルエンザ		成人用肺炎球菌
			高齢者	乳幼児・学童	
上野小児科医院	城之浦町	☎(22)0324	○	○6カ月以上	○
宇土中央クリニック	浦田町	☎(22)1600	○	×	○
尾崎医院	本町1丁目	☎(22)0241	○	○3歳以上	○
金森医院	本町6丁目	☎(22)0017	○	○小学生以上	○
近藤クリニック	松山町	☎(23)5558	○	×	○
七川医院	浦田町	☎(22)0555	○	○小学生以上	○
幡手耳鼻咽喉科クリニック	南段原町	☎(24)1187	○	○2歳以上	×
福田医院	本町3丁目	☎(22)0002	○	○1歳以上	○
本多医院	浦田町	☎(22)3692	○	○6カ月以上	○
松田内科循環器科クリニック	三拾町	☎(23)6555	○	○年長児以上	○
みどりかわクリニック	野鶴町	☎(22)1171	○	○6カ月以上	○
もろが整形外科医院	旭町	☎(23)2341	○	×	○
やまもと泌尿器科クリニック	南段原町	☎(58)1411	○	○3歳以上	○
吉野整形外科	高柳町	☎(22)6000	○	○小学生以上	×

※予約が必要です。接種開始日・時間・接種料金等は、各医療機関に直接お問い合わせください。

※市外の医療機関で接種する場合は、保健センターで事前手続きが必要です。

(肺炎球菌予防接種の手続きには、送付しているのがきが必要です)

いじめから子どもの人権を守る

いじめは重大な人権問題であり、人として許されない行為です

いじめを背景として、児童生徒の生命や心身に重大な危険が生じる事案がいまだに後を絶ちません。いじめを受けた子どもにとって、学校生活はつらく苦しいものとなり、友人との触れ合いを通じて自由に成長していく権利が侵害されます。さらに不登校にまで至れば、教育を受ける権利まで侵されてしまうこととなります。

いじめの形態

- ① 相手が嫌がることをする、させる
- ② なかまはずれ・集団による無視(シカト)
- ③ 身体への直接攻撃
- ④ ネットいじめ

(SNSでの嫌がらせやLINE等でのなかまはずれ)
犯罪行為として早期に警察に相談・通報することが必要なものもあります。

あらゆる子どもがいじめの対象に

いじめは、特定の子どものだけに關わる問題ではありません。多くの子どもが入れ替わりながらいじめに巻き込まれているのが今日のいじめの実態です。いじめに加担していなくとも、いじめの行為を面白がって見てい

たり、はやし立てたりする「観衆」や、見て見ぬふりをしている「傍観者」という子どもの集団も存在します。

いじめの根底にあるもの

他人の心の痛みがわかるとか、思いやりといった人権意識が希薄であることがいじめの根底にあります。

いじめは差別の芽

動きが鈍いとか、目立っているとか、集団の中で、ただ他の人と異なっているというだけでいじめが行われることが多いものです。これは、不合理な差別と軌を一にするもので、そのまま放置すれば、差別の芽となる危険性をはらんでいます。

私たち大人がすべきこと

子どもたちの人権意識を育てまじょう
いじめをする子どもには、相手の立場になつて考えさせ、いじめが大変残酷で、取り返しがつかない重大な人権侵害であることを十分に理解させることが大切です。

いじめをする子どもの中には、親から暴力や強いプレッシャーを受けるなど、存在感や自尊心が満たされず、その代償行為としていじめをすることが多いと言われています。彼らとの

コミュニケーションを深めて、心が満たされるような心の環境づくりに家庭・学校・地域全体で努めていきたいと思います。「観衆」や「傍観者」もいじめに加担していることに変わりはないことを家庭の中で話し合い、他人への思いやりやいたわりなど、互いの人権を尊重し合う心を育てまじょう。

いじめを見逃さない

SNSやLINEなど、自分専用のパソコンや携帯電話などを子どもたちが所持することで、親子の会話の機会が少なくなり、子どもの心身の変化に気付くことが極めて難しくなっています。普段から、子どもと学校での出来事などを話し合う時間を作るよう心掛け、子どもたちのサインを保護者だけでなく、周囲の大人たちも見逃さないよう努めまじょう。

社会では、子どものいじめだけではなく、障がい者、女性などに対する暴行・虐待や嫌がらせなどさまざまな人権問題も起きています。

どんな理由であれ、弱い立場の人間をいじめるような行為は絶対許さない！という雰囲気地域全体でつくりまじょう。

参考資料 法務省人権擁護局・全国人権擁護委員連合会啓発資料 法務省ホームページより

生涯活動推進課 生涯学習係

☎(22)6510

ドクターメドマー 誰でも手軽に簡単に、効果的なマッサージを提供。

空気力によるソフトな加圧で快適マッサージ

血行を良くして疲労回復したい人、
筋肉のコリをほぐし疲れをとりたい人、
神経痛の緩和をしたい人などの健康な身体づくりを手助けします。

血行促進 疲労改善 コリをほぐす

使用したいマッサージ部分に広範囲に使用できます。(※専用のウェットが必要です)

医療機器認証番号 302AHBZX00007000

「いつまでも自分らしく生きていく」をサポートします
お気軽にお問い合わせください。 宇土市松山町 937-1 定休日/日・祝日
ケアパーク株式会社 ☎0964-22-3311 営業時間/9:00~17:00(月~金) 9:00~13:00(土)

知っておきたい 国民年金



年金情報を確認しましょう

問 市民保険課 国保年金係 ☎(22) 1111 (内線425)
熊本東年金事務所 ☎096 (367) 2503

■ご自身の年金情報をご存じですか？

年金をどのくらい納めているのか、将来どのくらい年金を受け取れるのかご存じですか。

将来の生活のために、支払い忘れなどで未納となっている期間や、転職などで手続き漏れの期間などがないか確認しましょう。

「ねんきんネット」で簡単に確認できます

「ねんきんネット」は、パソコンやスマートフォン等でご自身の年金情報を確認できるサービスです。

確認できること

- ・国民年金の記録や勤めた会社の履歴、標準報酬月額・賞与額など、**年金記録の確認**
- ・在職中の年金額や繰上げ・繰下げ請求の年金額の試算など、**将来の年金見込額の試算**
- ・年金振込通知書や年金額改定通知書など、**各種通知書の確認**

年金事務所に行くことなく、自宅から申請や届書の作成などができますので、ぜひご利用ください。

「ねんきんネット」の初回登録は、マイナンバーカードが便利です

さまざまな行政手続きをオンラインで利用できるマイナポータルサイトから、「ねんきんネット」を利用登録することができます。マイナンバーカードを取得した人は登録をお願いします。詳しくは日本年金機構のホームページ「ねんきんネット」をご覧ください。

■年金額を増やすには

未納の期間や国民年金に加入していなかった期間がある人は、その期間に応じて受け取る年金額は少なくなります。

以下の方法で年金額を増やすことができます。詳しくは年金事務所へお問い合わせください。

免除期間の保険料を納付(追納)する 付加年金保険料を納付する(定額保険料+400円)

国民年金第1号被保険者と任意加入被保険者の人が対象です。

※国民年金基金に加入している人は、付加保険料を納めることはできません。

任意加入する

「60歳以上 65歳未満」の5年間、国民年金保険料を納めることができます。

以下の条件をすべて満たす人が加入できます。

- ① 日本国内に住所を有する 60歳以上 65歳未満の人
- ② 老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない人
- ③ 20歳以上 60歳未満までの保険料納付月数が 480月(40年)未満の人
- ④ 厚生年金保険に加入していない人



ねんきんネット

📍 https://www.nenkin.go.jp/n_net/



広告

安全・安心の理容店 店内の新型コロナウイルス感染防止実施店

HAIR SALON トップヘアー 21(松原町) CUT SALON ジャン(城之浦町)

カットハウスどりいむ(古城町) 髪工房 AGO(古保里町) ダイワ理容(新町)

cut hall B.ra.vo(築籠町) ヘアーサロン Four Bouz(松山町) きたぐち(善導寺町)

ヘアーサロンイトウ(住吉町) ヘアーサロンうえの(花園町) Hair Shop Kutani(三拾町)

ヘアプロデュース JAPAN(入地町) ヘアーサロンホンダ(高柳町) Hair Space Ys(本町)

カットスタジオ Joe(不知火町御領) よねむら理容(本町)

熊本県理容組合宇土支部加盟店

みんなで考えよう国民健康保険

宇土市の国民健康保険決算状況

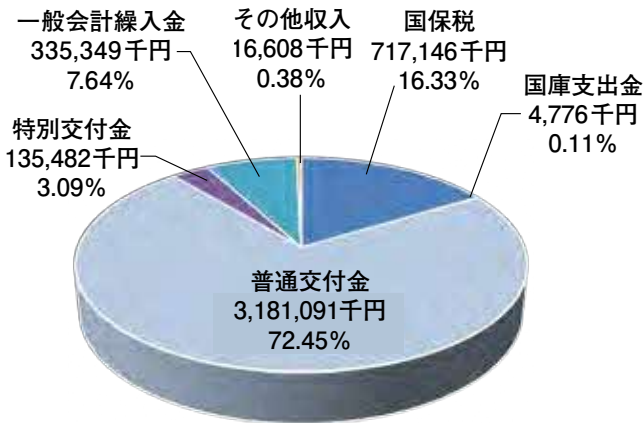
☎ 市民保険課 国保年金係 ☎ (22) 1111 (内線426)

国民健康保険は、病気やケガに備えて加入者の皆さんが保険税を出し合う相互扶助の制度です。
 今月は、令和2年度の国民健康保険特別会計の決算状況をお知らせします。

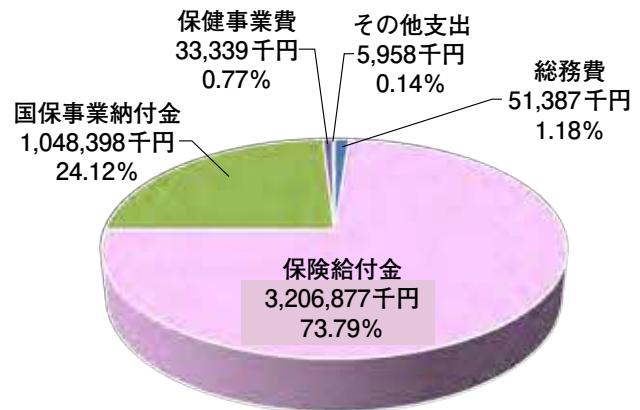
令和2年度国民健康保険特別会計の決算状況

歳入総額は、43億9,045万2千円(前年度比5.5%増)、歳出総額は、43億4,595万9千円(前年度比5%増)でした。平成30年度より、熊本県が国民健康保険の財政運営の責任主体となり、県へ運営費として「国保事業納付金」を収めることで、市が支出する保険給付費は「普通交付金」として全額交付されています。

保険給付費の増加による収支の悪化は発生しませんでした。現在適用されている暫定的な優遇措置は段階的に縮小されますので、今後は「国保事業納付金」が大きな負担となってきます。



歳入総額 4,390,452 千円



歳出総額 4,345,959 千円

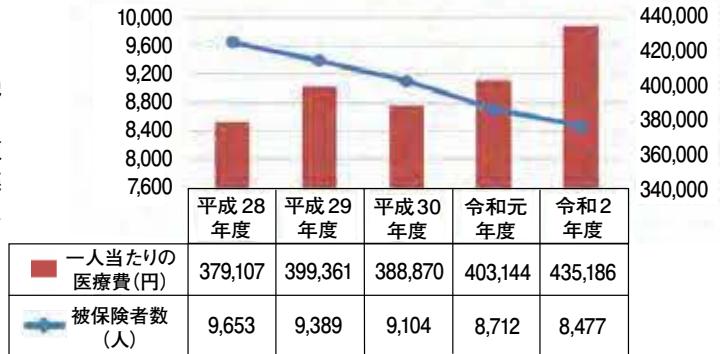
宇土市の現状と皆さんができること

宇土市の現状として、国民健康保険の加入者は年々減少していますが、医療費や薬剤等の一部高額化により一人当たりの医療費は年々増加しています。

医療費が増えるということは、保険税の負担増加にもつながります。

医療費や保険税を抑えるために、日頃から特定健診の受診やジェネリック医薬品を利用するなど、ご自身の健康管理に努めましょう。

国保加入者数と1人当たりの医療費の推移



ちょっと豆知識 保険・健康情報

—お口の話—

人の口腔内には、およそ300～500種類の細菌が存在しており、口腔内の病原菌は、むし歯や歯周病などの病気の原因となります。特に歯周病は、糖尿病・心疾患・脳血管疾患・肺炎・関節リウマチ・腎臓病など全身疾患と関連があることから、歯周病を予防することで、これらの全身疾患のリスクを下げることができますと考えられています。



歯周病の予防法

- ① 正しい歯磨き(フロスや歯間ブラシの使用)
 - ② 食べ物を口に入れている時間や頻度を少なくする(食べる時間を決めて、だらだらと食べない)
 - ③ 歯科医院で定期的にチェック
- ※ 75歳以上の人は『後期高齢者歯科健診』が受診できます。

歯のことだからと侮ってはいけません。歯の病気は全身のさまざまな病気につながっていきます。日々の歯磨き・口腔ケアを見直し、全身の健康に近づきましょう。

新型コロナウイルス感染症の影響で延期や中止になる場合があります。
相談する前には、各問い合わせ先への確認をお願いします。

宇土市役所
☎(22)1111(代表)

家庭児童相談・婦人相談

子育て支援課では、子どもについての相談は「家庭児童相談員」が、DVや離婚等についての相談は「婦人相談員」が相談に応じます。事前にお電話ください。

日時 月曜～金曜(祝日除く) 8:30～17:15
場所 子育て支援課 子ども家庭支援係

☎ 子育て支援課 子ども家庭支援係
☎(22)1111(内線421・422)

ヤングテレホン

子どもや保護者、地域の人が抱える心配事の相談について青少年センターの指導員が電話で応じます。相談内容に応じて、専門機関などへの紹介も行います。

内容 学習、交友関係、学校生活、いじめ、不登校、子育て、就学、進路、問題行動など
日時 月曜、水曜(祝日除く)
13:00～17:00

電話(ヤングテレホン) ☎(23)1139
☎ 生涯活動推進課 生涯学習係 ☎(22)6510

地域職業相談室

相談室では、専用の検索機(パソコン)での求人情報の検索や職業相談、職業紹介など、雇用保険や職業訓練の手続きを除き、ハローワーク宇城と同じことができます。ぜひご利用ください。

日時 月曜～金曜(年末年始・祝日除く)
9:30～17:00
場所 市役所別館2階

☎ 地域職業相談室 ☎(26)1003

ジョブカフェ・宇城ランチ(無料就労相談窓口)

就職にあたり、何から始めたらいいか悩んでいませんか? 就職を希望する人(若者や転職希望者、高齢者、障がいのある人など)どなたでも、お仕事さがしのお手伝いをします。予約制で個別に相談に応じます。

日時 月曜～金曜(祝日除く)
10:00～17:00
場所 宇城地域振興局 1階(松橋町久具 400-1)
☎ ジョブカフェ・宇城ランチ ☎(32)1529

特設行政相談

10月18日(月)～24日(日)は「行政相談週間」です。期間中は、2カ所で行政相談委員による特設の相談所を開設します。

相談所開設日・場所

- ①10月18日(月) 網津防災センター
- ②10月21日(木) 西部老人福祉センター

相談時間 ①②とも10:00～15:00

☎ 総務省 熊本行政評価事務所 ☎0570(090)110
総務課 行政係 ☎(22)1111(内線209)

熊本県行政書士会宇城支部無料相談会

熊本県行政書士会宇城支部主催の無料相談会を実施します。詳しくはお問い合わせください。

日時 10月11日(月) 10:00～15:00
場所 宇土市民会館 2階 第1会議室
内容 遺言・相続(遺産分割協議書)、建設業許可申請、経営事項審査申請、農地法許可申請など
☎ 熊本県行政書士会宇城支部 支部長 高村
☎090(5743)7841

消費者トラブル注意報

アナログ回線に戻す契約のほとんどがサポート契約に



相談事例

大手通信会社のサポートセンターを名乗る事業者から、「電話を光回線からアナログ回線に戻さないか」と電話があった。今は誰もインターネットを使用していないので、契約をアナログ回線に戻した。その後、毎月サポート料金として約3千円が引き落とされていることがわかり、あらためて確認すると、1年契約でサポート契約をしているとのことだった。さらに解約を申し出ると、キャンセル料が発生すると言われた。



相談員からのアドバイス

- ・大手通信会社の名前を出していても、実際は関係ない事業者が勧誘しているケースがあります。勧誘を受けた事業者名をしっかりと確認しましょう。
- ・知らないうちに、回線の切替には必要ないサービスを契約しているケースもあります。勧誘を受けた時は、費用やサービス内容、解約条件等をよく確認し、必要ないと思ったら断りましょう。
- ・光回線をアナログ回線に戻す場合は、現在の契約先や回線業者に直接問い合わせましょう。
不安に思うことやトラブルが生じた場合は、早めに宇土市消費生活センターにご相談ください。

☎ 宇土市消費生活センター ☎(23)3251



消費生活相談

消費生活に関する問題や多重債務など、専門の知識を持った相談員が相談に応じます。お気軽にご相談ください。

日時 月曜、火曜、水曜、金曜(年末年始・祝日除く)
10:00～16:00

場所 市消費生活センター(市役所別館1階)

相談方法 電話相談か来庁

※電話での相談も対応可能です。

☎ 市消費生活センター ☎(23)3251

司法書士相談(要予約)

多重債務や遺産相続など、司法書士が相談に応じます。事前予約制で、相談時間は一人30分以内です。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

日時 10月28日(木) 13:00～16:00

場所 市消費生活センター(市役所別館1階)

定員 先着6人

申込方法 電話でお申し込みください

※電話での相談も対応可能です。

☎ 商工観光課 ☎(22)1111(内線612)

行政相談

国の行政機関などに対する意見や苦情など、行政相談委員が相談に応じます。

日時 10月13日(水)、27日(水) 9:00～12:00

場所 市役所防災棟 会議室

☎ 総務省 熊本行政評価事務所 ☎0570(090)110
総務課 行政係 ☎(22)1111(内線209)

人権相談

人権問題や家庭問題など、人権擁護委員と法務局職員がさまざまな心配ごと、困りごとの相談に電話で対応します。ご相談のある人は下記までお問い合わせください。

日時 月曜～金曜(祝日除く) 8:30～17:15

☎ みんなの人権110番 ☎0570(003)110
法務局 宇土支局 ☎(22)0320
総務課 行政係 ☎(22)1111(内線210)

年金相談(要予約)

年金請求の手続きや受給している年金についてなど、年金事務所の職員が相談(事前予約制)に応じます。※状況により中止になる場合があります。詳しくは年金事務所へお問い合わせください。

期日 10月 7日(木)
10月21日(木) } 福祉センター 2階 和室
11月 4日(木)

時間 10:00～15:00

☎ 熊本東年金事務所 お客様相談室 ☎096(367)2503

こころの健康相談(要予約)

気分の落ち込みや不眠、人間関係の悩みなどのこころの健康に精神科医が相談に応じます。事前予約制で本人に限らず、家族や関係者からの相談にも応じます。※保健師による相談は随時受け付けています。

期日 10月14日(木)、11月9日(火)

時間 14:00～16:00

場所 宇城保健所 相談室

申込方法 前日までに電話でお申し込みください

☎ 宇城保健所 ☎(32)1207

自立相談

経済的な問題や仕事のこと、生活上の困りごとを抱えている人に対し、一人ひとりの状況に応じた相談や就労を含めた支援などを行います。

日時 月曜～金曜(祝日除く)
9:00～16:00

場所 うと自立相談センター(社会福祉協議会内)

☎ うと自立相談センター ☎(23)3756

宇土ふれあい福祉相談所

さまざまな相談に専門の相談員が応じます。

【申込不要の相談】

▽ふれあい福祉相談 毎週水曜 13:00～16:00

▽成年後見相談 毎月第1金曜 13:00～16:00

【申込必要の相談】

▽法律相談 毎月第3金曜 13:00～16:00

(予約受付は毎月1日より8人まで ※初回の人優先)

▽不動産相談・介護相談

☎ 社会福祉協議会 ☎(23)3756(祝日除く)

高齢者のための相談窓口

地域包括支援センター(南段原町164-5)では、専門医や保健師、社会福祉士などで構成する認知症初期集中支援チームが認知症の相談に応じます。このほか、在宅医療・介護支援センターが高齢者のさまざまな相談に応じます。

日時 月曜～金曜 8:15～17:15

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、まずは電話でご相談ください。

☎ 地域包括支援センター ☎(24)1555

空き家相談(要予約)

空き家の相続、売却、活用、管理、処分、予防など、空き家についての相談に応じます。事前予約制です。

期日・場所 10月12日(火) 網田支所 和室

10月19日(火) 市役所防災棟 会議室

10月26日(火) 網津公民館

時間 10:00～15:00(1回あたり30分程度)

申込方法 電話でお申し込みください

☎ 地域おこし協力隊(富松) ☎080(2150)3623

✉ tomimatsu@uto-reactivation.org

第33回熊本県シルバー作品展 工芸の部で金賞受賞

8月24日(火)、熊本県立美術館分館で「第33回熊本県シルバー作品展」の表彰式が開催され、中央公民館自主講座「きさらぎ会(やきもの)」に所属する清田雅昭さんの作品「壁掛け花瓶」が、工芸の部で最高位の金賞を受賞しました。熊本県シルバー作品展は、60歳以上の県内在住のアマチュア芸術家を対象に開催されています。清田さんは、「まだ始めて1年ほどだったので、自然のままに。きさらぎ会は、地域の交流の場。今後も仲間たちといい作品を作っていきたい」と話しました。



清田雅昭さんの「壁掛け花瓶」

大きくなって帰ってきてね ウナギの稚魚を放流

8月24日(火)、船場橋周辺において、緑川漁業協同組合(小松野太樹組合長)が半年ほど育てたウナギの稚魚約450匹を放流しました。放流活動は、同組合が資源保護やウナギ資源の維持を目的に毎年行っているものです。例年、地元保育園の園児を招待してこの取組を行っていますが、今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、規模を縮小して行いました。小松野太樹組合長は、「早くコロナが収まって、また園児の皆さんと放流を行い、ウナギに関心を持ってもらいたい」と話しました。



ウナギの稚魚を放流しました

船場川の水質を調査しました 環境学習教室開催

8月27日(金)、株式会社MCエバテック分析事業部熊本センターが環境学習教室を開催しました。これは、地域の環境問題に関心を持ってもらおうと15年以上続けている取組みで、今年は鶴城中学校の生徒3人が参加しました。生徒たちは、午前中に船場川の上・中・下流の3地点で採水し、水温や透明度などの簡易調査を行いました。午後からは、MCエバテック分析事業部熊本センターで水素イオン濃度や水の汚れ具合、水に含まれる酸素量などを詳しく測定しました。生徒たちは、同じ川でも上・中・下流の水質が大きく違うことに驚いていました。



川の水質を調査する生徒たち

たくさん収穫しました 走潟小児童がマルメロを収穫

9月13日(月)、走潟小学校の4年生18人がマルメロの収穫を体験しました。マルメロは中央アジア原産のバラ科の植物で、果実の形は洋梨に似ており、江戸時代から戦前まで走潟地区で栽培されていました。児童たちは、「走潟マルメロ会」の会員から収穫の方法を教わり、一つひとつ丁寧に収穫していました。マルメロを収穫した田代琳太郎さんは、「6月に袋がけをした時よりとても大きくなっていてびっくりした。マルメロのジャム作りがとても楽しみ」と笑顔で話しました。



収穫したマルメロは約 50kg になりました

市民のひろば

新型コロナウイルス感染症の影響で延期や中止になる場合があります。
参加する前には、主催者への確認をお願いします。

参加者募集

雁回山自然観察トレッキング

熊本県森林インストラクターが雁回山の森林ガイドを行います。事前申込や参加費は不要です。樹木や草花を観察しながらゆっくり遊歩道を歩きませんか？

日時 10月10日(日)
9:30～12:00(受付9:00)

観察コース 雁回山山麓の遊歩道
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、先着60人までとさせていただきます。ご了承ください。



問 (一社)熊本県森林インストラクター協会
☎090(2582)9648

こころ旅 お手紙募集



NHK-BSプレミアムで放送予定の「にっぽん縦断こころ旅(2021年秋の旅)」は、9月13日(月)に長野県をスタートします。岐阜、滋賀、京都から山陰の鳥取に入り、島根、山口、大分、熊本、宮崎、鹿児島を經由して沖縄を目指す13週の旅です。番組では、皆さんからのお手紙で旅のルートを決定するため、市内の「忘れられない場所、風景」にまつわる手紙を募集しています。

熊本県の放送予定 11月22日(月)～11月26日(金)
11月29日(月)～12月3日(金)

応募期限 10月11日(月)必着
応募内容 住所、氏名、電話番号、性別、年齢、思い出の場所、風景にまつわるエピソード
応募方法 番組HP(「こころ旅」で検索)、FAX、郵送

問 NHKふれあいセンター
☎0570(066)066/☎050(3786)5000
📠03(3465)1327/〒150-8001 NHK「こころ旅」係

観覧入場無料【各日400人限定】 第19回うと歌謡祭

予選から聞きごたえのあるハイレベルな歌の戦いです。皆さまのお越しをお待ちしております。

開場は両日とも30分前です。

予選大会 10月16日(土)
10:30

決勝大会 10月17日(日)
13:30

ゲスト 出水二郎
司会 江越哲也

場所 宇土市民会館 大ホール
※マスク着用の徹底と手指消毒・体温チェック・連絡先等の記入にご協力ください。

問 宇土市民会館 ☎(22)0188



熊本県指定重要無形民俗文化財 宇土御獅子の舞方

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本年も規模を縮小して奉納します。

日時 10月19日(火) 10:30 西岡神宮

※新型コロナウイルス感染症の感染状況をみて他の場所でも行う場合があります。



問 田尻 ☎090(8836)9480 ※平日のみ対応

中央公園の花を差し上げます

中央公園花壇の植替え前の花を差し上げます。希望する人は、下記の提供期間中にご自由にお持ち帰りください。
※噴水周りとトイレ横の芝桜は持ち帰りできませんのでご注意ください。

提供期間 10月24日(日)～10月31日(日)

場所 中央公園(浦田町)



問 都市整備課 地域整備係 ☎(22)1111(内線722)

第7回わくわくスポーツDAY 網田 de ウォーキング

今年のわくわくスポーツDAYは、前回大好評だった「網田 deウォーキング」を開催します。ご家族やご友人と一緒にぜひご参加ください。当日はマスク着用や手指消毒など、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策にご協力ください。

対象 小学生以上 2人～5人のグループ30組(150人)
※小学生のみの参加は不可

日時 10月31日(日) 8:30集合 12:00終了予定

集合場所 西部老人福祉センター(下網田町1931)

予定コース 網田町めぐりコース約7km

参加料 1,000円/1組

申込期限 10月19日(火)まで



問 NPO法人うとスポーツクラブ ☎(23)3493

温故知新 うと学だより

古代官道と宇土

縄文・弥生時代から続く古墳時代は、各地を支配する豪族が、大和王権を中心とした同盟関係にあった連合国家のような社会と考えられています。その後、日本の歴史上「古代」と呼ばれる飛鳥時代・奈良時代へと進む中で「天皇を中心とする中央集権化」が志向され、次第に国としての体制が整っていききました。およそ7世紀から8世紀頃のことです。

東北・北海道や沖縄など一部地域を除き、現在の日本のかなりの部分が国土と認識され、「五畿七道」と表現されるように、これが複数の地域に分けられました(※1)。そこには文字どおり、中央と地方とを結ぶ「道」も整備され、役人が素早く情報伝達を行えるよう、約16km間隔を基準に宿泊や馬の乗り換えをするための「駅」が設けられました(※2)。これを一般に駅制と呼び、この頃に整備された道を古代官道と呼びます。

古代官道が厳密にはどこを通っていたのか、特定するのは容易ではありません。発掘調査で道の跡が発見された例もありますが、それはごく少数で、多く

の場合は地名や周辺の発掘調査成果と記録にみられる駅の名前とを比較することで駅の場所を推定し、それを結んだ線に周辺地形などの情報を加味して古代官道の推定ルートとします。また、当時の役所である国府や郡衙(郡家)の推定地があれば、これも官道が通る可能性が高い場所として注目します。

宇土周辺には、大きく2つの官道が通っていました。ひとつは九州西部を南北に通る西海道西路、もうひとつは大宰府から肥前国府(佐賀県佐賀市大和町付近)、島原半島、宇土半島を経由して肥後国府へと至る肥前路です。西海道西路は蚕養駅(熊本市中央区黒髪)から、付近に肥後国府のひとつ「益城国府」跡が想定される球磨駅(同南区城南町宮地付近)を通じて豊向駅(宇城市松橋町豊福又は豊野町)、片野駅(八代市東・上・中・西片町 八代IC付近)と続きます。一方、肥前路は球磨駅から分岐して長崎駅(宇城市不知火町長崎)、高屋駅(同三角町波多)と続き、両駅の間は宇土半島の尾根筋を通るとみられます。このように、現在の宇土市域に駅

の推定地は存在せず、駅路の多くは宇城市域を通っていたとみられます。

しかし、宇土市東部の花園地区には古代の行政区「評(郡)」を思わせる「古保里」の地名が残る他、すぐ近くの境目遺跡からは、官衙(役所)跡に特徴的な遺物である丸鞆(※3)をはじめ、古代の遺物が多数出土するなど、付近に郡の役所である郡衙が存在した可能性が指摘できます。郡衙の存在を直接的に示す建物跡や木簡、墨書土器などは未発見ですが、今後の調査成果が期待されます。また、前述の球磨駅と長崎駅との間に位置するこの場所には、駅路から分岐して宇土郡衙(推定)を経由する別の道が存在した可能性も否定できません。

多くの古墳が築かれた古墳時代と、宇土城主・宇土氏や名和氏の事績がみえる中世に挟まれて意識されにくいものの、宇土の歴史は古代においても連続と刻まれ、日本の歴史の一面に確実



宇土市境目遺跡出土
瑪瑙製「丸鞆」

使用イメージ



- ※1 現在の九州は「西海道」とされる。
 - ※2 駅を利用できるのは駅鈴という許可証を携えた役人のみ。
 - ※3 古代の役人が着用したヘルトの飾りである石製品のひとつ。
- 宇土周辺の推定駅路



【参考文献】
『新宇土市史』通史編第一巻
『肥後国浄水寺古碑群』豊野町教育委員会
2004
木下良 武部健一『完全踏査 続古代の道』吉川弘文館2005



図書館だより

10月のおすすめ図書

- 開館時間 平日：9:30～18:00
土・日：9:30～17:00
- 休館日 毎週木曜、祝日、年末年始
- 問い合わせ 宇土市立図書館 ☎(22)4512



図書館ホームページ

幼児向け

PICKUP 01

ぞろぞろぞろぞろ

春田香歩 著
偕成社



おばあちゃんにクッキーを届けにいく子犬のうーたん。いいにおいにつられて、友だちがぞろぞろついてきます。うーたんは急いでいるので、なにも気づきません。途中でうーたんがお花や野いちごを摘むと、みんなもまねをして…。

小学生低学年向け

PICKUP 02

おおきなかべがあったとさ

サトシ 文/広瀬克也 絵
文芸堂



ある日、とつぜん目の前に高いかべがあらわれた。さあ、どうする?とても超えられそうもないかべだったけれど、はしごをかけたり、鳥につかまったりして、知恵を使って乗り越えていき…。勇気が出る、楽しい絵本。

小学生高学年向け

PICKUP 03

大人も知らない?ふしぎ現象事典

「ふしぎ現象」研究会 編/ヨシタケシンスケ イラスト
マイクロマガジン社



テストの前の日になると部屋の掃除がしたくなる。本屋にいるとなぜかトイレに行きたくなる…。身の回りによくある現象や体の不思議な現象の名前を紹介。楽しいイラストや、ふしぎ現象コラムも掲載する。

中高生向け

PICKUP 04

わたしは夢を見つづける

ジャクリーヌ・ウッドソン 作
さくまゆみこ 訳/小学館



オハイオで生まれたが、わたしの血管の中にはサウスカロライナの物語も流れている。自由を求めて爆発していた南部。わたしたちには好きなどころへ出かけたり、夢を見たりする権利がある。明日への希望を叙情的に描く。

一般向け

PICKUP 05

たまごの旅人

近藤史恵 著
実業之日本社



念願がなって、海外旅行の添乗員になった遙。アイスランド、スロベニア、パリ、西安で、ツアー参加者それぞれの特別な瞬間に寄り添う。ところが2020年、予想外の事態が。「Web ジェイ・ノベル」掲載を単行本化。

一般向け

PICKUP 06

うちで作るチャーハンがウマイ!

佐藤樹里 著
池田書店



普通のフライパンで、家庭の火力で、冷蔵庫にあるもので、お店に負けないチャーハンができる!定番のチャーハンからSNS映えするチャーハンまで、88のレシピをおいしくなるポイントなどとともに紹介する。

知って得する!図書館用語 本の分類のおはなし

図書館の本は、『日本十進分類法』で、すべての本を内容によって「0」から「9」の数字を使って、10の大きなテーマにグループ分けしています。当館も、この分類を使って並べていますので、知っていると本を探す時にとっても便利です。今月は、1分類と2分類を紹介します。

[1]哲学 哲学・人間学・思想・宗教など、心や考え方に関する本。占いや心理学もこの分類に入ります。

[2]歴史 世界、日本の歴史・伝記、地理など日本や色々な国の歴史・人物・地理に関する本。

利用に当たっての お願い

新型コロナウイルス感染症拡大の防止にご協力ください。

- ・入館記録
- ・座席数の削減
- ・短時間での利用
- ・マスクの着用
- ・手指の消毒

今後、変更等が生じた場合は市ホームページ等でお知らせします。

図書除菌機を設置していますので、ご利用ください。



返却期限を守りましょう

図書館の本や視聴覚資料には、次のとおり返却期限があります。次に借りる人は予約をして楽しみに待っています。返却期限は必ず守りましょう。

▽本の貸し出し

1人10冊まで(期限2週間)

▽視聴覚資料(CD/DVD)

1人各2点まで(期限1週間)



地域おこし協力隊通信

地域おこし協力隊 熊井光文



プログラミング教室を開催しました

8月22日(日),ecowin宇土アリーナ(宇土市民体育館)会議室で小学生とその保護者9組が参加し、第3回プログラミング教室を開催しました。

今回は、プログラミングソフト「Viscuit(ビスケット)」と「Mbot(エムボット)」を教材として使用しました。

子どもたちは、「Viscuit(ビスケット)」を使って自分たちで描いた鳥や魚のイラストが動く方向や時間を入力し、それぞれオリジナルのアニメーションを作成しました。「Mbot(エムボット)」を使った取組みでは、「進む」や「回る」などのコマンドブロックを組み合わせて自走式ロボットを動かす、グループで試行錯誤しながら与えられた課題をクリアしました。少し難しい部分もありましたが、プログラミングの楽しさを感じてくれたと実感しています。

地域おこし協力隊では、必修化された小・中学校プロ

地域おこし協力隊の活動を SNS で発信中



プログラミング教育の推進を図るため、今後もプログラミング教室を積極的に企画します。その他、ドローン教室やeスポーツなど、さまざまなイベントも企画する予定です。



「Viscuit (ビスケット)」(左)と「Mbot (エムボット)」(右)



グループで話し合いながら「Mbot (エムボット)」動かししました

編集後記

9月5日(日)まで開催された「東京2020パラリンピック」パラスリートの雄姿に多くの方が熱狂し、感動したことと思います。私は、その中でも「ウィルチエアラグビー」に注目していました。なぜかという、昨年の1月に熊本県の市町村の広報担当者からなる熊本県広報協会の特集記事で熊本県出身のウィルチエアラグビー日本代表の乗松聖矢選手取材したからです。取材では、実際にウィルチエアラ

グビーを体験させてもらい、インタビューを行いました。実際に競技の車いすに乗り、乗松選手に思いっきりぶつかったのですが、乗松選手は、まったくビクともせず、逆に私が倒れそうになる程でした。インタビューでは、世界を相手に戦う乗松選手の丁寧な対応に、スポーツキャスターのような気分を味わわせてもらいました。残念ながら、開催の1年延期で広報紙への掲載は叶いませんでしたが、世界を相手に戦うアスリートが取材でき、とても貴重な経験になりました。今後ウィルチエアラグビーに注目していきたいと思えます。(西)

市社協に次の方々から寄附がありました。厚くお礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈りします。(敬称略)

▽入地町	池田 友子	亡母	前田満代	(八六)
▽新開町	宮下 健正	亡母	縫	(八五)
▽旭町	沼田フミエ	亡父	初雄	(八五)
▽赤瀬町	志垣 隆夫	亡父	久夫	(八二)
▽神合町	小畑 彰	亡母	中村シズヨ	(八〇)
▽神馬町	堀川タマエ	亡夫	鐵男	(八〇)
▽走瀧町	重元 芳子	亡妻	蔵男	(七〇)
▽神合町	中山 哲也	亡母	雅子	(七七)
▽住吉町	吉村 康孝	亡母	君子	(七六)
▽古保里町	藤川 民夫	亡母	ミチエ	(七七)
▽新松原町	山田カツエ	亡父	英治	(七七)
▽赤瀬町	松永 広美	亡父	和行	(八七)
▽長浜町	宮本 裕一	亡母	小保	(九三)
▽住吉町	北吉まるみ	亡父	山崎正信	(八八)
▽住吉町	益田 恵一	亡母	ウメノ	(九二)
▽網引町	橋本 靖洋	亡父	武彦	(八七)
▽浦田町	本多 弘之	亡父	智春	(八七)
▽下網田町	宮本 弘之	亡父	長男	(三九)

の「寄附金控除」ができません。(※9月10日受付分までを掲載)

香典返し



データでみる宇土市

人口・世帯数	交通事故発生件数	犯罪認知件数	火災発生件数
(R3.8.31 現在)	(R3.1.1 ~ 8.31)	(R3.1.1 ~ 8.31)	(R3.1.1 ~ 8.31)
人口 36,656人 (+46人)	発生件数 50件 (+10件)	認知総数 23件 (-7)	発生件数 7件 (-1件)
17,570人 (+15人)	負傷者数 65人 (+13人)	強制わいせつ 0件 (-1)	建物火災 1件 (-1件)
19,086人 (+31人)	死者数 0人 (±0人)	空き巣 0件 (-1)	その他火災 6件 (±0件)
15,564世帯 (+30世帯)	() は前年同月比	自動車盗 0件 (±0)	() は前年同月比
() は前月比	準備よし!あなたを守る 反射材	オートバイ盗 0件 (-2)	その火事を 防ぐあなたに 金メダル
		自転車盗 14件 (+8)	
		車上ねらい 2件 (-4)	
		万引き 7件 (-7)	

※速報値であり変更になる場合があります。() は前年同月比

「すごいぞ。よくやったーそして、感動と元気をありがとう!」
と思わず口をついて出たのは、8月末に全国中学校体育大会に出場した鶴城中学校相撲部の優勝報告(団体戦)を受けたときです。

前回優勝は大関正代関が同相撲部に所属していた平成17年。自校の持つ最多優勝記録を更新しての16年ぶり6回目の優勝は、まさに快挙というほかありません。

コロナ禍での大会開催に、これまでは異なる苦労やプレッシャーも多くあったことと思います。そんな環境下をもととせず、優勝の栄冠を手にした選手たちの活躍に只々感動し、元気をもらいました。さて、市の木である「キンモクセイ」が香り立つ季節(見頃となるのは9月中旬から10月下旬頃)となりました。日差しも和らぎ、過ごしやすさとともに、秋の訪れを感じる今日この頃です。

7月末から右肩上がりに爆発的な感染拡大が続いた第5波も「全国的に改善傾向にある」といわれるほどに落ち着きを取り戻し、県内・市内の陽性者も減少傾向となり、ほんの少しではありますがホッと胸をなでおろしています。とはいえ、これまでのリバウンド傾向からすると、予断を許さない状況であるこ

とに変わりはなく、感染防止の緊張感を緩めることはできません。

ただ、何事も気を張り詰めます。緊張感を保ちつつも、リフレッシュは大切です。そこで、私が満喫したい秋は何といても、実りの秋です。果物や野菜に魚介類など、スーパーに並んでいる旬の食材を見ると気分が上がりま

す。なぜなら私は、食べるのと同じくらい料理をするのが好きなんです。そのため、当然、食材選びにも熱が入ります。私にとつて買い物と料理は、休日の密かな楽しみであり、疲れを癒すリフレッシュ法でもあります。そして、中でもハマっているのは「握り寿司」で、最近では見栄えよく握れるようになり、ど素人にしては筋がいい(笑)と自画自賛しているところです。

そして、寿司に欠かせない食材といえば、本市特産品でもある「海苔」。これから種付けが始まり、本格的な海苔シーズンに入ります。そこで、是非お勧めしたいのが「網田・住吉産の新海苔」を使った「手巻き寿司」です。磯の香りと旬の食材のコラボ……。想像しただけで笑顔がこぼれます。

ところで、この10月から、市のホー



げんき
元樹 だより
市長からのメッセージ

ムページがリニューアルします。

新たなホームページは、キーワード検索がしやすく、アクセスラッキング(多くの方がご覧になっているページ)が表示されるなど、これまでよりも使いやすく生まれ変わりました。市民の皆さんに役立つ情報を、より早く、より分かりやすく提供してまいります。是非、ご活用ください。



あさりのオリーブオイル漬け かんたんレシピ

問 農林水産課 農業振興係 ☎(22)1111(内線603)

宇土市の旬を届ける実行協議会が開発した「あさりのオリーブオイル漬け」を使用した簡単でおしゃれなレシピをカフェ「comer(コメル)」さん監修で開発しました。10回にわたりレシピを掲載していきます。レシピ本は、あさりのオリーブオイル漬けを購入時に店舗で配布しています。販売店舗は、右記からお近くの店舗をお探しください。



宇土市の旬を届ける
実行協議会 Facebook



「あさりと半熟玉子の ポテトサラダ」

【つくりかた】

- ①じゃがいもは皮をむき、ゆでた後にすりつぶす。
- ②お湯を沸かして沸騰したら玉子を入れて7分間加熱し、すぐに水に入れて冷ます。
- ③①にAを入れ、塩・ブラックペッパーで味を調べて皿に盛り付ける。
- ④②の半熟玉子を半分に切り、上にトッピングして完成です。

【材料】1~2人分

じゃがいも	小2個	A	あさりプレーン味	小さじ4
玉子	1個		レモン果汁	大1/2~
			豆乳	大1
			大葉	2~3枚
				塩、ブラックペッパーは適量



HAPPY BIRTHDAY!



いすむ としや
勇 聡也ちゃん
(北段原町)R2.10.5生 1歳
お誕生日おめでとう！ニコニコ笑顔で
元気に育ってね！大好き♡



こめだ いちご
米田 一期ちゃん
(走湯町)R1.10.5生 2歳
パパ譲りのひょうきんさで
皆を明るくしてくれてありがとう♪



まつした あきと
松下 明樹斗ちゃん
(松山町)R2.10.5生 1歳
誕生日おめでとう！
たくさん笑って大きくなーれ！



えのしま けい
榎島 慶ちゃん
(松山町)R1.10.7生 2歳
毎日幸せをありがとう。
慶が大好きだよ♡



すがはら まゆみ
菅原 万由実ちゃん
(三拾町)R2.10.9生 1歳
いつも笑顔で癒してくれるまゆちゃん♡
1歳おめでとう！



さくらま ゆずほ
櫻間 柚帆ちゃん
(古保里町)R1.10.11生 2歳
お誕生日おめでとう♡
いつまでもいこと仲良く遊んでね♡



かわい そうえん
河合 奏縁ちゃん
(野鶴町)R2.10.13生 1歳
ごはんだいすき！お兄ちゃんだいすき!!
家族みんなの宝物♡



とよだ こうせい
豊田 浩成ちゃん
(花園台町)R1.10.13生 2歳
2歳の誕生日おめでとう♡
よく食べてよく遊んで大きくなってね!



よしなが ひな
吉永 姫愛ちゃん
(松原町)R1.10.16生 2歳
2歳のお誕生日おめでとう☆
これから元気いっぱい大きくなってね



たかた みほ
高田 美亜ちゃん
(松山町)H30.10.19生 3歳
☆お誕生日おめでとう☆
可愛いみあちゃん大好きだよ♡



にしむら せり
西村 成莉ちゃん
(定府町)H30.10.21生 3歳
3歳おめでとう。お兄ちゃんと保育園と
1番になることが大好きです。



たけなか かな
竹中 花音ちゃん
(高柳町)H30.10.22生 3歳
お誕生日おめでとう♡
ねえねえといっぱい遊ぼうね!



とよだ みゆ
豊田 心結ちゃん
(高柳町)H30.10.27生 3歳
お誕生日おめでとう♪
これからも元気いっぱい大きくなってね!



たなか ききき
田中 希妃ちゃん
(長浜町)R1.10.30生 2歳
お誕生日おめでとう♡
♡きーちゃん大好き♡



やはた ゆいと
矢羽田 結翔ちゃん
(神合町)R2.10.30生 1歳
お姉ちゃんお兄ちゃん大好き♡
すくすくと元気に大きくなってね☆

ハッピーバースデーに写真を掲載しませんか？
3歳までの子どもの写真を募集しています。

申込期限 誕生月の前月 10日
※ 10日が休日の場合は前日

申込方法 子どもの写真と名前・ふりがな・住所・生年月日・コメント(30字以内)をまちづくり推進課までお送りください。
メール machi03@uto.kumamoto.jp
注)メールで応募いただいたときは、内容を確認後、受付完了メールを返信しています。返信がない場合は、メールが届いていない可能性もありますのでお問い合わせください。

☎ まちづくり推進課 情報支援係
☎ (22)1111(内線 811)