

# 広報うと intro



復興から未来へ 宇土市新庁舎落成  
デジタルで始まる・変わる  
宇土人 三浦 清美 さん



## 出場者・観覧者を募集!

～熊本地震復興・宇土市新庁舎落成記念～  
「NHK のど自慢」公開生放送初開催が決定!  
詳しくは6ページをご覧ください。





# 3

木 Thursday

金 Friday

土 Saturday

2

- 1歳6か月児健診 (R3年8月生) 保健センター P20
- 年金相談 (要予約) P25 10:00~15:00 福祉センター

3

4

9

- 質疑・一般質問 10:00~
- 2歳児歯科健診 (R2年8月生) 保健センター P20
- こころの健康相談 (要予約) P25 14:00~16:00 宇城保健所

10

- 質疑・一般質問 10:00~
- 市独自給付金申請期限締切 P19

11

- 未来食堂 11:00~14:00 昭和カフェ銀乃船

16

- 年金相談 (要予約) P25 10:00~15:00 福祉センター
- 人権相談 P25 13:00~16:00 市役所防災棟会議室

17

18

23

- 3歳児健診 (R1年8月生) 保健センター P20
- 司法書士相談 (要予約) P25 13:00~16:00 市消費生活センター

24

25

- 宇土市新庁舎落成式 一般市民向け内覧会の実施 P5 14:00~17:00 (最終受付:16:00)

30

- 熊本県議会議員 一般選挙告示日 P7
- 学生支援特別給付金申請 P21
- 宇土っ子応援給付金申請 P21

31

4/1

熊本県議会議員一般選挙期日前投票開始 (市内5カ所) P7

4/6

- 年金相談 (要予約) P25 10:00~15:00 福祉センター
- 1歳6か月児健診 (R3年9月生) 保健センター P20

4/7

4/8

- 4 復興から未来へ宇土市役所新庁舎が落成
- 6 NHK のど自慢出場者・観覧者募集
- 7 熊本県議会議員一般選挙
- 8 デジタルで始まる・変わるマイナンバーカードの申請とマイナポイントの申込支援を各所で受付中!
- 12 宇土人 三浦 清美さん
- 13 中央公民館自主講座受講生募集
- 14 この丸墓園納骨堂 申請受付中
- 15 暮らし情報
- 21 学生支援特別給付金を支給します
- 21 宇土っ子応援給付金を支給します
- 22 ちょっとの行動 ずーっと健康
- 23 知っておきたい国民年金
- 24 暮らしの無料相談
- 26 うとのできごと
- 29 市民のひろば
- 30 発達に違いのある子どもたち
- 31 温故知新~うと学だより~
- 32 図書館だより
- 33 地域おこし協力隊通信 地域活性化起業人の活動報告
- 34 熊本県合同特集 今、熊本サッカーが熱い
- ALT'S UTO Log
- 38 香典返し データで見る宇土市
- 元樹だより
- 39 新型コロナワクチン接種に係る情報
- 40 ハッピーバースデー

今月の表紙

新庁舎をバックに  
宇土市の発展を願って  
ライトペインティングで  
描いた「未来へ」

当番=当番医(診療時間:9:00~17:00)

\*当番医は変更になる場合があります。熊本県総合医療情報システム「くまもと医療ナビ」のホームページまたは、宇城広域連合消防本部 ☎(22)0554でご確認ください。

うと日曜朝市 =朝市開催日

開催時間:6:00 ~ 7:00頃  
開催場所:市民会館裏駐車場  
1月・2月はお休みです

令和5年3月定例会

議会を傍聴される皆さまへ  
3密を避けるため、傍聴希望人数によってはモニターでの対応となる場合があります。

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday
<b>2/26</b> ★宇土市消防団消防点検 8:30~宇土市運動公園グラウンド 当番 七川医院(外・消) ☎(22)0555 浦田町 当番 吉野整形外科(整) ☎(22)6000 高柳町	<b>2/27</b>	<b>2/28</b>	<b>1</b> 資源ごみ収集日
<b>5</b> うと日曜朝市 当番 尾崎医院(内) ☎(22)0241 本町1丁目 当番 上野小児科医院(小) ☎(22)0324 城之浦町 ★宇土市紳士駅伝・女子駅伝 P16 10:00~宇土市運動公園 ★宇土太鼓祭 - 伝統と革新 - 13:30開演 宇土市民会館大ホール	<b>6</b> 議 開会 10:00~	<b>7</b> 議 地域高規格道路促進等対策特別委員会 10:00~	<b>8</b> 議 代表質問・質疑・一般質問 10:00~ 総切 「NHKのど自慢」出場者募集 P6 相談 行政相談 P25 9:00~正午 防災棟会議室
<b>12</b> うと日曜朝市 当番 本多医院(内・リウ・泌) ☎(22)3692 浦田町 当番 山本泌尿器科クリニック(泌・性) ☎(58)1411 南段原町 ★第7回春の音楽の祭典 13:30開演 宇土市民会館大ホール	<b>13</b> 議 総務市民常任委員会 10:00~ 議 3か月児健診 (R4年11月生) 保健センター P20	<b>14</b> 議 経済建設常任委員会 10:00~ 議 6か月児健診 (R4年8月生) 保健センター P20	<b>15</b> 議 文教厚生常任委員会 10:00~ 総切 「NHKのど自慢」観覧者募集 P6 総切 二の丸墓園納骨堂申請 P14
<b>19</b> うと日曜朝市 当番 金森医院(内・胃) ☎(22)0017 本町6丁目 当番 むらかみ眼科クリニック(眼) ☎(22)6600 南段原町 市民 うとフットパス・春のモニターツアー P29 10:00~宇土市役所駐車場	<b>20</b>	<b>21 春分の日</b> 当番 宇土中央クリニック(内) ☎(22)1600 浦田町 当番 草場医院(耳) ☎(23)5851 松原町	<b>22</b> 議 閉会 10:00~ 相談 行政相談 P25 9:00~正午 防災棟会議室
<b>26</b> うと日曜朝市 ★市役所休日開庁日 P8 8:30~17:15 当番 福田医院(内・小) ☎(22)0002 本町3丁目 当番 田山産科婦人科医院(産・婦) ☎(22)5522 入地町 市民 うとフットパス・春のモニターツアー P29 10:00~花園コミュニティセンター	<b>27</b> ★献血 宇土シティーモール 10:00~11:30, 12:45~16:00	<b>28</b>	<b>29</b>
<b>4/2</b> うと日曜朝市 ★市役所休日開庁日 P8 8:30~17:15 当番 近藤クリニック(内・消・外) ☎(23)5558 松山町 当番 もろが整形外科医院(整) ☎(23)2341 旭町	<b>4/3</b>	<b>4/4</b>	<b>4/5</b> 資源ごみ収集日

復興から未来へ

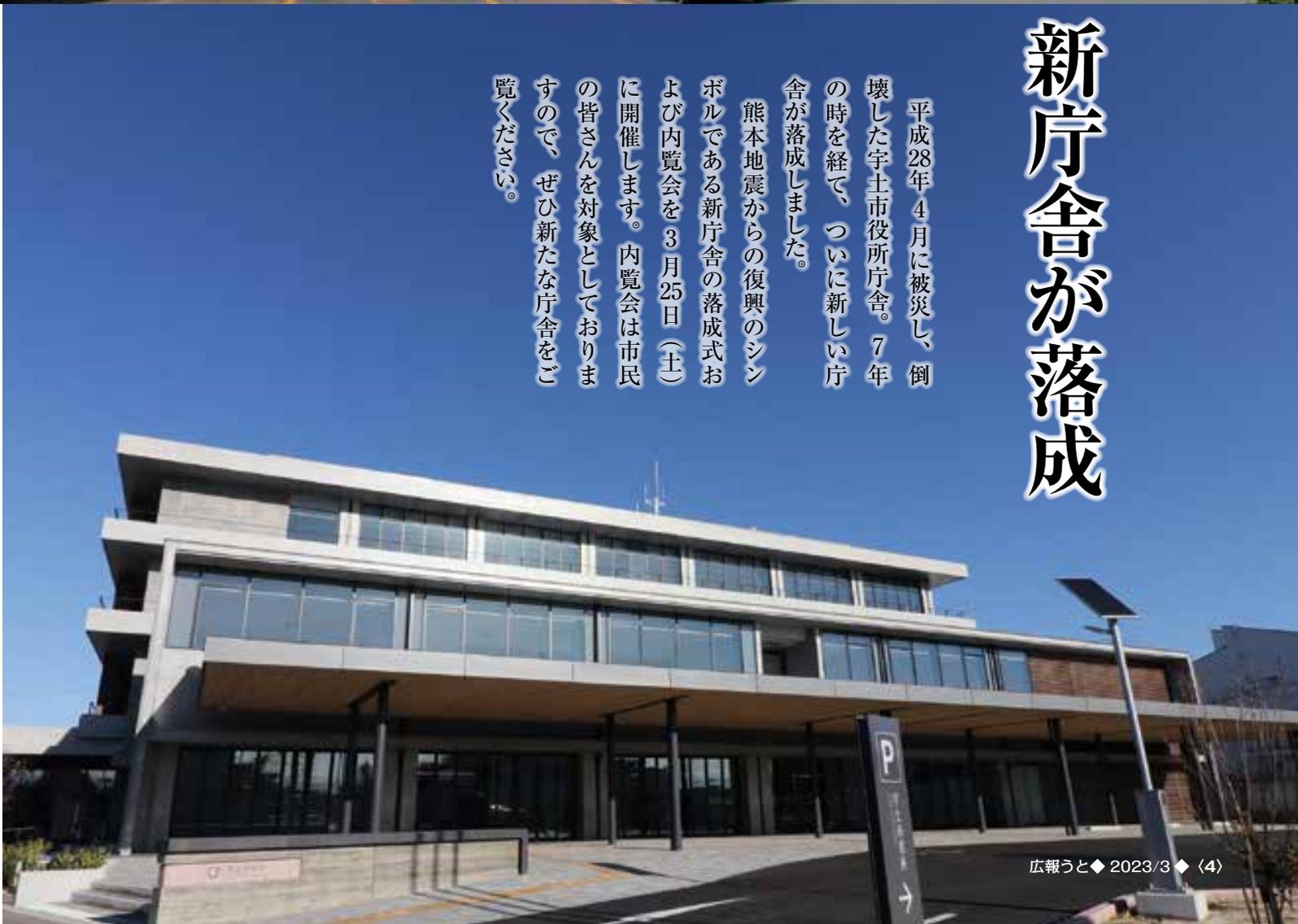
# 宇土市役所



# 新庁舎が落成

平成28年4月に被災し、倒壊した宇土市役所庁舎。7年の時を経て、ついに新しい庁舎が落成しました。

熊本地震からの復興のシンボルである新庁舎の落成式および内覧会を3月25日（土）に開催します。内覧会は市民の皆さんを対象としておりますので、ぜひ新たな庁舎をご覧ください。



## 新しい市役所ができるまで



基礎の工事や免震ピットの工事  
令和3年7月～12月  
免震装置の設置 令和4年1月～3月



解体作業が終わり更地に



被災した庁舎の解体作業



建物の工事(1階～4階)  
令和4年3月～12月



新庁舎完成  
令和5年1月

## 市民向け内覧会を開催します

熊本地震で被災した市庁舎の建て替え工事を令和3年4月から進めてきましたが、令和5年1月末に建物が完成し、令和5年5月の供用開始に向けて準備を行っています。市庁舎の完成を記念して市民の皆様を対象に内覧会を開催します。新型コロナウイルス感染症対策のため、一部制限を設けております。ご理解とご協力をお願いします。

日時 3月25日(土) 14:00～17:00(最終受付16:00まで)

受付場所 宇土市役所新庁舎 正面玄関前

見学場所 宇土市役所新庁舎1階～4階まで  
(一部制限があります。)

参加方法 下記入場カードに必要事項を記入して、  
切り取った状態で当日受付までお持ちください。  
事前の予約は不要です。

【駐車場地図】



※入場前に検温と消毒を行い、  
37.5度以上あった人は入場をご遠慮いただきます。

切り取り

切り取り

切り取り

## 宇土市役所新庁舎内覧会入場カード

代表者			同伴者数
氏名	電話番号		
住所			人
直近の1週間内に以下の症状はありませんでしたか？ あり・なし 発熱 ・ 咳(せき) ・ のどの痛み ・ 倦怠感 ・ 息苦しさ ・ 味覚異常 同伴者も含め、いずれかの該当がある場合は、入場を控えていただきますようご理解ご協力の程よろしく申し上げます。			



# 出場者・観覧者を募集!

～熊本地震復興・宇土市新庁舎落成記念～

## 「NHKのど自慢」

公開生放送 **初** 開催が決定!

日時／令和5年 **4月16日** (日)

開場：午前11時15分

開演：午前11時50分

出場者予選会 令和5年4月15日 (土) 非公開

場所／ecowin宇土アリーナ(宇土市民体育館)

出演

予選を通過した18組程度の皆さん

ゲスト：水前寺清子さん, miwaさん



水前寺清子さん



miwaさん

**出場** 申込…1人(組)1通, 中学生以上

**申込期限**

3月8日 (水) 必着

**ウェブ** NHK熊本放送局ホームページ内「申し込みフォーム」よりお申し込みください。  
URL: <http://nhk.jp/kumamoto>

**はがき** 往復はがき(私製を除く)に必要事項を記入の上, お申し込みください。

※はがきでお申し込みの際も必ずNHK熊本放送局のホームページをご確認の上, お申し込みください。

※応募者の中から, 200組程度を上限に選出の上, 予選会のご案内を3月30日(木)頃に発送します。

※ご応募の際にいただいた個人情報は, 番組の制作や選出結果のご連絡に使用させていただきます。

<p>〒860-8602</p> <p>往信 「NHKのど自慢」(住所不要) NHK熊本放送局 出場係</p>	<p>【返信の裏面】何も書かないでください。</p>
<p>〒□□-□□□□</p> <p>返信 「NHKのど自慢」 応募者の住所</p>	<p>【返信の裏面】</p> <p>①郵便番号 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号(携帯電話推奨) ⑦職業(学生は学年, 部活動記入) ⑧歌う曲名と歌手名 ⑨選曲理由</p>

【出場について】中学生以上の方で, 原則アマチュアの方が対象です。

※中学生は予選会・本選どちらも保護者の同伴が必要です。保護者の氏名と電話番号も入力, 記入してください。

**観覧** 申込…1枚で2人まで入場可能

入場無料(1歳以上のお子様から人数に含みます。) 往復はがき(私製を除く)に必要事項を記入の上, お申し込みください。

※市ホームページをご確認の上, お申し込みください。

**※ウェブ申し込みはありません。**

※当選者には入場整理券を, 落選者には落選通知を3月30日(木)頃に発送します。

<p>〒869-0492</p> <p>往信 「NHKのど自慢」(住所不要) 宇土市総務課 観覧係</p>	<p>【返信の裏面】何も書かないでください。</p>
<p>〒□□-□□□□</p> <p>返信 「NHKのど自慢」 応募者の住所</p>	<p>【返信の裏面】</p> <p>①郵便番号 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号</p>

※個人情報は, 抽選結果のご連絡, 今回のイベントに関連した放送・コンテンツ配信のご案内, 受信料の窓口サイトのご紹介, 受信料のお願いに利用させていただきます。利用目的が達成され次第, 遅滞なく消去いたします。いただいた個人情報は「受信料関係分野プライバシーポリシー」に沿って取扱います。

《問合せ先》

【出場】NHK熊本放送局 ☎096(326)8203 (平日:10:00~17:00)

【観覧】宇土市総務課秘書係 ☎0964(22)1111 (平日:8:30~17:00)

# 熊本県議会議員一般選挙

**投票日** 4月9日(日) 7:00 ~ 19:00

問 選挙管理委員会事務局 ☎(22) 1111 (内線236)

任期満了に伴い、熊本県議会議員一般選挙が行われます。宇土市選挙区の定数は1です。私たちにとって身近で大切な選挙です。棄権することなく、必ず投票に行きましょう。

## 告示日(立候補届出日) 3月31日(金)

立候補届出受付時間 8:30~17:00

### 立候補届出会場

- ・市役所仮設庁舎2階会議室(8:30~正午)
- ・選挙管理委員会事務局(正午~17:00)

※告示日に立候補届出のあった候補者が一人であるときは、投票は行われません。

## 期日前投票

投票日当日に仕事や旅行、レジャーやその他の理由で投票できない人は、期日前投票ができます。

期間 4月1日(土)~8日(土)

時間 8:30~20:00(宇土シティモールは9:00~20:00)

場所 宇土市役所別館、網津防災センター、網田支所、花園コミュニティセンター、宇土シティモール

## 投票日 4月9日(日)

7:00~19:00

※第17投票所(古場田公民館)は18:00まで

## 開票日 4月9日(日)

20:00~ ecowin宇土アリーナ(宇土市民体育館)

## 投票できる人

- ・日本国民である人
- ・投票日現在で満18歳以上の人(平成17年4月10日以前に生まれた人)
- ・令和4年12月30日以前に宇土市に転入の届出を行い、引き続き住民基本台帳に登録されている人

### ※熊本県内から転入した人

令和4年12月31日以後に宇土市に転入の届出をした人は、宇土市では投票できません。熊本県内の前住所地の選挙人名簿に登録されていれば、前住所地で投票できます。その場合は、引き続き熊本県内に住所を有することの確認が必要です。

### ※熊本県内の市町村へ転出した人

宇土市の選挙人名簿に登録されている人が熊本県内の市町村へ転出した場合は、投票所で、引き続き熊本県内に住所を有することの確認ができれば宇土市で投票できます。確認には10分程度時間がかかります。

## 投票所入場券

投票できる人には個人宛てに投票所入場券(はがき)を郵送します。紛失等で、投票所入場券がなくても、投票所で本人確認ができれば投票できます。

## 不在者投票

### ▽他の市区町村で行う不在者投票

出張などで投票日まで他の市区町村に滞在する場合は、他の市区町村選挙管理委員会ですべての不在者投票ができます。

### ▽指定病院等で行う不在者投票

不在者投票ができる施設として指定を受けた病院・老人ホーム等に入院(入所)中の人は、その施設で不在者投票ができます。

### ▽郵便等による不在者投票

身体障害者手帳や戦傷病者手帳をお持ちの人で、一定の要件に該当する人や介護保険被保険者証の要介護状態区分が「要介護5」の人は、郵便等による不在者投票ができます。この制度を利用して投票を行うには、「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要があります。

※詳しくは選挙管理委員会へお問い合わせください。

## 代理投票制度

病气やケガなどで投票用紙の記入が難しい場合には、投票所の職員が立ち会って本人の代理で投票用紙に記入することができます。必要な場合は投票所でお申し出ください。

※ご家族が代理で記入することはできません。

## 特例郵便等投票

新型コロナウイルス感染症で宿泊・自宅療養している人で、一定の要件に該当する場合は、特例郵便等投票ができます。詳しくはお問い合わせください。

※投票所などの詳細は「宇土市明るい選挙広報白ばら」をご確認ください。

## デジタルで 始まる・変わる

スマホやコンビニで  
いつでも!どこでも!できる  
行政サービスを  
お知らせ!

仕事で市役所に行けない。明日までに書類が必要だけど市役所が開いていない。そんな経験ありませんか?特に3月、4月は引越しや進学などで必要書類や市役所での手続きが多くなる時期です。

そこで、スマホやコンビニでいつでも!どこでも!できる行政サービスをご紹介します。ぜひご利用ください。

## 本の予約・検索

宇土市立図書館にある本の検索や読みたい本の貸し出し状況を検索できます。



本の検索・予約  
はこちらから



## ごみの分別

検索サイト(ごみサク)にごみの品名を入力して、分別方法を検索することができます。



ごみサクは  
こちらから

## 市民保険課 (市民係)

- 転入、転出など住所変更の手続き
- 出生、死亡、婚姻、離婚など戸籍の届出
- 戸籍謄本・抄本、住民票、印鑑登録証明書などの証明書発行
- 印鑑登録
- 自動車の臨時運行許可書発行
- マイナンバーカードの交付・申請受付  
など

土日や  
早朝・深夜  
も対応!

窓口より  
100円以上  
お得!

最寄りの  
コンビニで!

簡単・便利・お得!

## コンビニ交付



証明書コンビニ交付サービスは、マイナンバーカードをお持ちの人だけが利用できるサービスです。市役所が交付している5種類の証明書を全国のコンビニエンスストア等のマルチコピー機から取得できますので、ぜひご利用ください。

【コンビニ交付で取得できる証明書】

各種証明書	コンビニ 交付手数料	コンビニ交付 サービス利用時間
住民票の写し (謄本・抄本)	200円	毎日 6:30 ~ 23:00 (土・日・祝日を含む)
印鑑登録証明書	200円	
所得課税証明書 課税証明書	200円	
戸籍(謄本・抄本)	300円	平日のみ 8:30 ~ 17:15
戸籍の附票の写し	200円	

※12月29日~1月3日と機器メンテナンス日は利用できません。(メンテナンス日はホームページ等でお知らせします。)

※戸籍・戸籍の附票の写しの取得については、宇土市に本籍地がある人が利用できます。宇土市外に本籍地がある人は、本籍地のある市町村にお問い合わせください。

## 休日開庁日時

3月26日(日)

4月2日(日)

8:30 ~ 17:15

ご利用ください!

## 休日開庁窓口



24 時間  
受付可能!

## オンライン申請

※メンテナンス時は、申請できない場合があります。

マイナポータル(ぴったりサービス)や電子申請サービスを使用して24時間スマホやパソコンから手続きができます。

### マイナポータル(ぴったりサービス)

- 児童手当関係(10手続き)
- 保育関係(3手続き)
- 児童扶養手当の現況届
- 妊娠の届出
- 介護保険関係(11手続き)



ぴったりサービス  
はこちらから

### マイナポータル(転出届)

マイナポータルからオンラインで転出の届出ができます。※転入先では窓口で転入の届出が必要です。

オンライン転出届  
はこちらから

### 電子申請サービス

- ハッピーバースデー掲載申込み
- り災(被災)証明書申請に係る写真の提出
- 新築住宅調査に係る図面の提出
- 公共施設予約利用者登録 など



電子申請サービス  
はこちらから

24 時間  
受付可能!

## 公共施設予約

宇土市内にある、市民体育館などの社会体育施設や学校体育施設の空き状況の確認や利用予約を行うことができます。※予約には、利用登録が必要です。

- ecowin宇土アリーナ (宇土市民体育館)
- 宇土市スポーツセンター
- 武道館 ●運動公園
- 各地区体育館
- 市立小中学校体育館 など

公共施設予約は  
こちらから

待たずに  
窓口で  
手続き

## 窓口来庁予約

市役所での手続きを日時予約して来庁することで、待たずにスムーズに手続きを進めることができます。

- 固定資産税の家屋調査
- 母子健康手帳の交付
- マタニティ・産後赤ちゃんクラス
- 健康相談
- 子育て心理相談
- 地下水採取の届出 など

窓口来庁予約は  
こちらから

※新型コロナウイルス感染症対策のため、来庁時はマスクの使用をお願いします。

<b>都市整備課 (建築住宅係)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●市営住宅入居者の異動に関する手続き</li> </ul>	<b>子育て支援課</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●子ども医療費受給者証</li> <li>●児童手当</li> <li>●保育所</li> <li>●学童クラブ</li> <li>●児童扶養手当</li> <li>●ひとり親家庭等医療費受給者証</li> <li>●病児・病後児保育登録 など</li> </ul>	<b>福祉課 (障がい者支援係)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●障がい福祉に関する業務</li> </ul>	<b>市民保険課 (国保年金係)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●国民健康保険</li> <li>●後期高齢者医療保険</li> <li>●国民年金に関する業務</li> </ul>
<b>上下水道課</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●上下水道の使用開始(中止)</li> <li>●異動による使用人員や名義変更</li> </ul>		<b>高齢者支援課</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●介護保険に関する業務</li> </ul>	<b>税務課 (収納係)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●税に関する証明書(所得課税証明書など)の発行</li> <li>●納税相談</li> </ul>



問 税務課 収納係  
☎(22)1111  
(内線515)

土日や  
早朝・深夜  
も対応!

最寄りの  
コンビニで!

▶取扱店舗

セブン-イレブン, ファミリーマート, ローソンなどの  
全国の主なコンビニ

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

▶対応スマートフォンアプリ

LINE Pay, PayPay, 楽天銀行アプリ, PayB, au  
PAY, ファミペイ

令和5年4月発行の納付書から,  
市税・公金等について全国のコンビニ  
エンスストアやスマートフォンアプリ  
で支払いが可能になります。

なお, これまで利用できた金融機  
関でも納付できます。

▶コンビニ等で納付できるもの



税金

- 市県民税
- 固定資産税
- 軽自動車税
- 国民健康保険税



子育て・介護

- 介護保険料
- 保育料
- 後期高齢者医療保険料



水道・市営住宅

- 上下水道使用料
- 下水道受益者負担金・分担金
- 市営住宅使用料(駐車場含む)

×コンビニやスマホアプリで  
使えない納付書

- ▶バーコードが印字されていない
- ▶破れたり, 汚れたりしてバーコードが読み取れない
- ▶金額・氏名などが訂正されている
- ▶1件あたりの納付合計金額が30万円を超えるもの

始まり  
ます

# コンビニ・スマホ納付

令和5年4月発行から

注意してください!

- ▶コンビニの店頭では現金のみ対応しています。スマホアプリを提示しての支払いはできません。
- ▶スマホアプリ決済を利用した場合, 領収書は発行されません。
- ▶原則, 納付期限を過ぎると, コンビニやスマホアプリを利用しての支払いはできません。

市税の納付方法が  
拡充されます

令和5年4月から新たに納付書に印字する, 地方税統一QRコード(e-LIQR)を利用して固定資産税, 市県民税(普通徴収), 国民健康保険税, 軽自動車税を自宅のパソコンやスマートフォン等から, クレジットカード・スマホ決済アプリなどで納付ができるようになります。また, 地方税統一QRコード(e-LIQR)を利用することで全国の対応金融機関での納付もできるようになります。

詳しい納付方法等については, 随時市ホームページ等でお知らせする予定です。  
※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。



# マイナンバーカードの申請とマイナポイントの申込支援を各所で受付中！

☎ 市民保険課 市民係 (内線 504)

## 宇土シティモール

### マイナンバーカードの申請 マイナポイントの申込支援

マイナンバーカードの申請受付とマイナポイントの申込支援を宇土シティモールで実施します。おでかけついでに気軽にご利用ください。申請したカードは、宇土市役所または各支所窓口で受け取りが必要です。

#### 実施日

3月4(土), 5(日), 11(土), 12(日), 18(土),  
19(日), 21(火・祝), 25(土), 26(日)

時間 10:30～16:30

場所 宇土シティモール1階 サンドラッグ横

## 郵便局

### マイナンバーカードの申請

3月31日(金)まで、宇土市内6カ所の郵便局でマイナンバーカードの申請サポートを実施しています。

郵便局員が申請書等の記入案内や顔写真を無料で撮影します。マイナンバーカードの申請の際は、お近くの郵便局窓口をご利用ください。

時間 平日9:00～17:00

#### 対象の郵便局

宇土郵便局, 宇土駅前郵便局, 花園郵便局, 緑川郵便局, 網津郵便局, 網田郵便局

## 市役所・支所

### マイナンバーカードの申請 マイナポイントの申込支援(要予約)

市役所・支所でマイナンバーカードの申請支援とマイナポイントの申込支援を実施しています。マイナポイント申込は予約制です。お電話でご予約の上、お越しください。

時間 平日9:00～16:00

場所 宇土市役所 仮設庁舎1階 市民保険課 市民係  
網田支所  
網津支所

## 対象者・必要なもの(各所共通)

### マイナンバーカードの申請

#### ▼対象

宇土市に住民票がある人で初めてマイナンバーカードを申請する人

#### ▼必要なもの

- ・「申請書ID付きの個人番号カード交付申請書」(持っている人のみ)
- ・「通知カード」(持っている人のみ)

### マイナポイント申し込み

#### ▼対象

宇土市に住民票がある人で下記に該当する人

- ・スマートフォンやパソコンを持っていない人
- ・支援が必要な人

#### ▼必要なもの 以下全て

- ・マイナンバーカード
- ・マイナンバーカードの4桁の暗証番号
- ・キャッシュレス決済サービスIDとセキュリティコード(電子マネー, QRコード等)
- ・通帳等(公金受取口座を登録する場合)



# 自分を表現できる短歌と 出会えた私は幸せ



## Profile

みうら・きよみ

昭和34年生まれ、63歳。大学卒業後、中学校の国語教師を経て主婦に。教員時代は、鶴城中や小川中で授業していたことも。12年ほど前に短歌を始め、日々の生活の中でリズムある歌を生み出す。趣味はリコーダーやキーボードを演奏すること。モットーは「人生を楽しむ」。

短歌は、洗濯物をたたみながらなどの家事をしているときに思い浮かぶという三浦さん。「季節ごとにスーパ―に陳列される品物が変わるのを見て心がときめく。」日々の中で心躍る瞬間や悲しい時の自分を短歌で表現する。

三浦さんは、新春恒例の「歌会始」で応募約15000首の中から、九州で唯一の入選者として皇居に招かれ、歌が披露された。

〈卒論は梶井だつたね君だけが四十二歳のままだよ〉

お題は「友」。三浦さんは、お題を聞いた時、すぐに友人のことが思い浮かんだ。ずっと心の中にあつた友人との青春時代から友人が亡くなった40代、そして今の自分と年齢を重ねてきた人生を振り返り、友人に語りかけるように詠んだ。

三浦さんが短歌を始めたのは、51歳の時。自分の心の中にあるものを表現したいと思い、勇気を出して、新聞の歌壇に投稿した。学生時代、古典を専攻していて、かな書道で和歌を臨書していたことから、歌にはなじみがあった。「学びながら自分を表現できるものを見つけた私は幸せだと思う。」そう笑顔で話す。

日常の中で生み出される三浦さんの歌。多い時は、1週間で50首の歌を生み出したことも。そんな時であれば、2週間思い浮かばない時もある。なかなか思い浮かばないときは、自分の好きな百人一首を頭の中で詠みながら気持ちを上上げる。三浦さんは短歌を作る上でリズム感を大切にしている。「百人一首とか昔の歌は、声高らかに詠いたくなるようなリズムの上がり下がりがあつて好き。」昔ながらのリズムを大切にしながら自分の感覚で詠み上げる。

「自分はまだまだ発展途上。」そう控えめに話す三浦さん。「短歌は間口が広いので、始めやすい。でも、到達地点が無くて奥が深い。」現在も定期的に新聞歌壇へ投稿している。これからも日々の中で素敵な歌を生み出してくれるだろう。

## 「宇土人」 希望者を 募集します

新しいことに挑戦している人、  
伝統を受け継いでいる人、宇土で  
頑張っている人を募集します。本  
市在住であれば自薦・他薦は問  
いません。詳しくは、まちづくり推  
進課までお問い合わせください。

問 まちづくり推進課 情報支援係  
☎(22)1111(内線811)

## 宇土人 VOL.67

令和5年歌会始で入選

三浦 清美 さん



- 1 趣味で演奏するリコーダー。好きな映画音楽やアニメの音楽を我流で楽しむ。  
2 愛用しているペンとメモ帳。いいフレーズが思いついたらメモをするようにしている。  
3 自分で剪定することもある庭の木々。庭でいいフレーズが思いつくことも。

一緒に学びましょう

# 中央公民館「自主講座」受講生募集

生きがいづくり、仲間づくり、健康づくりなどを目的に、いろいろな講座が中央公民館で自主的に活動しています。興味ある講座を見つけて参加してみませんか。

※「自主講座」は、各講座の主催者が中央公民館を利用して、自主的に開催する講座ですので、市が主催する講座ではありません。

## ヨガスタジオ ミキ

募集人数 10人

「ヨガサークル」,月ヨガ・夜ヨガ・朝ヨガ・ストレッチーズ・Gボール・JSA等色々なストレッチを行い、体調を整え、姿勢を改善していきます。「ヨガスタジオミキ」のサークルのどの曜日、時間の中から自分自身のスケジュールに合わせて選べます。最高毎週5つのサークル活動に参加可能です。



**日時** 毎週木曜、金曜、土曜  
9:30～12:00(金曜・土曜)  
18:00～21:00(木曜)

**場所** 中央公民館 多目的室1・2 和室

**費用** 800円/1回 入会金3,000円

**問 申** ヨガスタジオミキ(山本) ☎090(5286) 5389

## パッチワーク教室

募集人数 若干名

生涯学習講座で講師をされていた林しょうこ先生の教室です。初めての人もパッチワークの基礎から学ぶことができます。教室で使用する布地は先生の方で準備されますので、毎回素敵な柄で作品作りができます。あなたもパッチワークを楽しんでみませんか。



**日時** 毎月第1,第3月曜  
9:30～12:00

**場所** 中央公民館 多目的室2

**費用** 3,500円/月(材料費別)

**問 申** パッチワーク教室(早津田) ☎0964(23) 3014

## 中央公民館を利用しませんか

中央公民館では、多目的室1(定員32人程度)、多目的室2(定員18人程度)、会議室1(定員6人程度)、会議室2(定員12人程度)、和室(定員18人程度:21畳)、分館(100人程度)を貸し出しています。自主講座、サークル活動などにぜひご利用ください。

**問 申** 中央公民館 ☎(22) 0325



シリーズ私たちと人権 80

## アンコンシャス・バイアスに気づこう

アンコンシャス・バイアスとは、自分の経験、育った環境、所属する集団の中で、自分でも気づかないうちに持つようになった、ものの見方や考え方のゆがみ・偏りのことです。人は誰でも、無意識の偏見をもっています。

例えば…こんなこと無意識に思い込んでいませんか？

- ・家を継ぐのは男性であるべきだ
- ・女性にお茶を出してほしい
- ・男性から育児や介護休暇の申請があると、「奥さんは？」ととっさに言う
- ・「親が単身赴任です」と聞くと、「父親」を思い浮かべる
- ・女性は感情的になりやすい

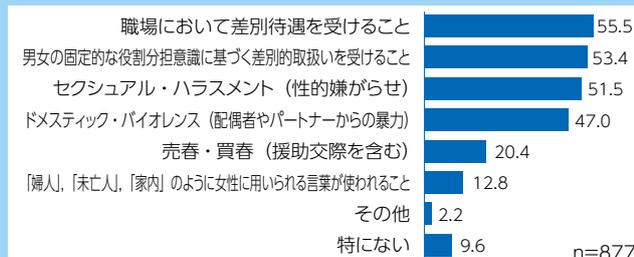
こうした偏見・思い込みが性別にかかわらず誰もが生きづらく感じる理由の一つとなっています。

また、家庭、学校、職場、地域などで差別を生み出す要因ともなっています。

**問** 生涯活動推進課 生涯学習係 ☎(22)6510

以下のグラフは、女性に起きていると思う人権問題についての市民意識調査結果を示していますが、これらの結果も、アンコンシャス・バイアスが一因となっていると考えられます。

あなたは、女性に関し、現在どのような人権問題が起きていると思いますか。次の中からあてはまるものをすべて選んでください。(複数回答)



(2022年 宇土市人権に関する市民意識調査)

アンコンシャス・バイアスは「無意識」ゆえに、自分では気づきにくいものです。相手に対して「思い込み、決めつけ、押し付け」をしていないか、意識してみましょう。



# 宇土市二の丸墓園納骨堂 申請受付中 (3月15日まで)

☎ 環境交通課 ☎ (22)1111 (内線 518)

宇土市が運営している二の丸墓園(古城町181番地)内に新たな納骨堂を設置しました。令和5年5月からの供用開始に向けて、3月15日まで申請を受け付けています。

## 申請資格 以下のいずれかに該当する人

- ①宇土市に住民登録がある人で、収蔵する遺骨がある人(改葬含む)
  - ②宇土市に住民登録がある人で、本市にある墳墓を改葬しようとする人
  - ③宇土市に本籍地がある人(宇土市外の人でも申請可能)
  - ④死亡時に住所か本籍地が宇土市であった人を納骨する人(宇土市外の方でも申請可能)
- ※宇土市に住民登録がない人(③、④の場合)も申請できますが、抽選となった場合は、宇土市に住民登録がある人(①、②の場合)を優先します。

## 必要書類

- ・住民票
- ・埋火葬許可証などに遺骨の収蔵を証明する書類
- ※寺院等に納骨されている場合は、寺院等の証明が必要です。(任意様式)
- ※自宅やお墓に納骨されている場合は、納骨予定の骨つぼの写真をご持参ください。(納骨する体数を確認します。)
- ・前記③、④の場合は以下の書類も必要
- ・前記③の場合 戸籍謄本
- ・前記④の場合 納骨される人の住所および本籍地が確認できる書類(戸籍謄本等)

## 段の指定

希望する段(最上段~下段)により使用料が異なるため、申請時に段数の希望を聞き取ります。位置(列の指定)の希望はできませんのでご了承ください。

応募者が多数の場合は、段ごとに抽選を行います。

## 使用料と管理料

- 使用料  
最上段(4段目)300,000円

- 上段(3段目) 250,000円
- 中段(2段目) 250,000円
- 下段(1段目) 200,000円

※使用料は、最初に使用される際に1回のみ支払い。

## ●管理料

毎年 5,000円

**申請場所** 宇土市役所仮設庁舎1階  
環境交通課窓口

## 応募多数の場合の抽選について

3月下旬に抽選を予定していますが、新型コロナウイルス感染症予防のため、公開抽選は行いません。抽選後、申請された全員に当落を通知します。

## 宇土市二の丸墓園 無縁墳墓(合葬墓) 完成

二の丸墓園(宇土市古城町181番地)内に無縁墳墓(合葬墓)を設置しました。令和5年5月から供用を開始します。

無縁墳墓は、納骨袋に納めた遺骨を共同埋蔵する地下式の施設です。一度埋蔵した遺骨は、返還することができません。

個人で管理する必要がないことから、お墓の承継の心配がなく、経済的な負担も少ないことなどが特徴です。

納骨堂と同様に、市で法要などは行いません。読経・法要などが必要な場合は、個別に対応をお願いします。

## 申請資格

宇土市に住民登録のある人で、埋蔵する遺骨を保有する人(改葬含む)

## 使用料

埋蔵体数にかかわらず、1回につき、50,000円

**管理料** 管理料不要

**お墓のイマドキ相談会**

創業85年.お墓のことなら  
なんでも知ってるあらしき石材が  
あなたのお悩みにお答えします!

3月 18(土) 19(日) 20(月) 21(火) 22(水)

開催時間 9:00~18:00

場所 益城展示場  
〒861-2236 熊本県上益城郡益城町大字広崎432-1

屋内展示場なので  
雨の中でも安心!

創業85年の信頼と実績  
**あらしき石材**

本社 〒862-0911  
熊本県熊本市東区健康2丁目19-13

ホームページ  
<https://www.arakisekizai.com>  
ブログも更新中▼  
<https://www.arakisekizai.com/weblog/>

お客様の安全確保を目的に、新型コロナウイルス感染症対策を行っています。ご理解とご協力を宜しくお願い致します。

お気軽にご相談ください。 ヨイイシ

**0120-53-4114**

受付時間/9:00~18:00(定休日:年末年始)



# くらし情報

## お知らせ

転出や廃車、譲渡のときは「軽自動車税」の手続きが必ず要です

進学や就職、転勤等で市外へ転出する場合や車両を廃車、または譲渡した方は、3月31日(金)までに次のところで手続きを済ませてください。手続きを忘れると、令和5年度も引き続き軽自動車税が課税されますのでご注意ください。

▼125cc以下のバイク(原動機付自転車)及び小型特殊自動車  
税務課 市民税係(内線509)

▼軽自動車  
軽自動車検査協会 熊本事務所  
050(3816)1758

▼126cc以上のバイク(軽二輪・自動二輪)  
熊本運輸支局  
050(5540)2086

固定資産税課税台帳の縦覧ができます

縦覧は、納税者が自己の固定資産の評価額が適正かどうかを判断するために、他の土地や家の価格と比較できる制度です。縦覧資格など、詳しくはお問い合わせください。  
期間 4月3日(月)～6月30日(金)  
(土日祝日は除く)

場所 税務課 固定資産税係  
手数料 無料  
内容  
・土地価格等縦覧帳簿(所在地・地番・地目・地積・価格)  
・家屋価格等縦覧帳簿(所在・家屋番号・種類・構造・床面積・価格)

☎ 税務課 固定資産税係  
(内線511・512)

り災証明書・被災証明書のオンライン申請を開始します

令和5年3月1日(水)から、マイナンバーカードを持っている人はマイナンバー(びったりサービス)を利用して、り災証明書及び被災証明書をおオンラインにより申請することが可能となります。各手続きの詳細はマイナンバーからご確認ください。手続き担当課にお問い合わせください。

☎ 税務課 固定資産税係  
(内線511・512)

確定申告関係書類の送付先について

確定申告関係書類やその他申請書・届出書等を書面により郵送で提出する場合は、次の送付先へ郵送してください。  
〒862-8721  
熊本市東区東町3丁目2番53号  
熊本国税局業務センター

※窓口へ提出される場合や電子申告(e-tax)により提出される場合は、従来どおり宇土税務署へ提出してください。

☎ 宇土税務署 ☎(22)0410  
※自動音声案内に従い「2」を選択

県道川尻宇土線大坪橋工事に伴う通行規制が始まります

宇土駅から宇土市街地へ抜ける県道川尻宇土線大坪橋(高浜眼科医院前)は、前後の路肩より狭く、通行する歩行者と自転車の安全性が確保できていないため、橋梁部の路肩を広げる工事を行います。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

規制内容  
▼3月末～7月末  
終日片側交互通行  
▼3月末～7月末のうち2週間  
夜間全面通行止め



☎ 宇城地域振興局 土木部 維持管理調整課 ☎(32)0803

令和5・6年度宇城広域連合競争入札参加資格審査申請書の随時受付を行います

入札に参加を希望する人は申請書を提出してください。詳しくは、「宇城広域連合ホームページ」をご覧ください。

対象種別 建設工事、測量・建設コンサルタント等業務、物品製造等  
受付開始日 4月3日(月)  
受付時間 午前9時～正午  
午後1時～4時

提出方法 郵送か持参  
☎ 宇城広域連合事務局  
総務課 企画財政係 ☎(32)4144



**社会教育委員兼公民館運営  
審議会委員を公募します**

宇土市の社会教育行政に市民の皆さんのご意見を反映していくために、社会教育委員兼公民館運営審議会委員を2名募集します。応募方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。生涯活動推進課までお問い合わせください。

**職務内容** 社会教育に関して年4回程度、意見交換し提言をいただきます。

**任期** 2年間(令和5年4月1日～令和7年3月31日)

**募集期間** 令和5年3月1日(水)～3月9日(木)※当日消印有効

**報酬** 日額5100円

☎ 生涯活動推進課 生涯学習係  
(22)6510

**第58回宇土市紳士駅伝競走  
大会・第18回宇土市女子駅  
伝競走大会を実施します**

コースは、1区が運動公園敷地周回1周+ウォーキングコース1周、中継所を介して2区、5区が運動公園敷地周回1周を選手が出走します。大会開催中は、選手の安全を確保するため、コース内でのウォーキング等は控えていただきますようお願いいたします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。  
**実施日** 3月5日(日)

**時間** 紳士駅伝 10時～  
女子駅伝 11時～  
**場所** 宇土市運動公園



☎ 生涯活動推進課 スポーツ振興係  
(23)2642

**募 集**

**市営宇土駅東口駐車場の利用者  
を募集します**

市営宇土駅東口駐車場は宇土駅から徒歩3分の月極駐車場です。新生活で駐車場を探している人、通勤手段を検討している人はぜひご利用ください。

ください。  
**募集台数** 15台  
**使用期間** 4月～翌年3月(更新可)  
※期間の変更なども可能です。  
**利用料金(月額)**  
鉄道・バスを利用する人 4000円  
その他の人 6000円  
※宇土市に転入して1年以内の人は  
駐車料金を2年間免除します。  
**必要書類** 宇土市営駐車場使用許可  
申請書、鉄道・バスの定期券、運転  
免許証、勤務先が確認できるもの  
(市外の人のみ)、自動車検査証、  
住民票謄本(同一世帯で共用する場  
合)、住民票抄本(市内へ転入して  
1年以内の場合)



☎ 都市整備課 地域整備係  
(内線722)

**子ども見守りボランティア  
を募集しています**

通学路での子どもたちの安全・安心を守るため、「子ども見守りボランティア」にご協力いただける人を募集しています。「できる人が、できる

時に、できることだけ」を合言葉に、現在134名の人が登録されています。登録いただいた人には、登録証を発行し、帽子やベスト・横断旗等を配布します。その他詳細については、お問合せください。  
**対象者** 市内に住所がある人  
**活動区域** 居住の小学校区  
**活動内容** 登下校時の通学路での子ども見守り活動



☎ 生涯活動推進課 生涯学習係  
(22)6510

**熊本県シルバー囲碁・将棋  
大会参加者を募集します**

第35回シルバー囲碁・将棋大会の参加者を募集します。開催種目など、詳しくは高齢者支援課窓口に備え付けのパンフレットをご覧ください。  
**参加資格** 県内在住で、昭和39年4月1日以前に生まれたアマチュア



HP 宇土市ホームページ  
<https://www.city.uto.lg.jp/>

新型コロナウイルス感染症の影響  
 で掲載内容が変更になる場合があります。  
 最新情報はホームページ  
 をご確認ください。

記号の説明

☎…問い合わせ先    ☎…申込先    ☎…電話番号  
 ☎…FAX    ✉…メールアドレス    🏠…ホームページ

の人

募集人員 囲碁80人将棋50人

実施日 囲碁の部 6月3日(土)  
 将棋の部 6月4日(日)

場所 熊本県総合福祉センター  
 (熊本市中央区南千反畑町3-7)

参加費 1000円

募集期間 3月13日(月)～4月21日  
 (金)※当日消印有効

☎(一財)熊本さわやか長寿財団  
 生きがい推進グループ  
 ☎096(354)3083



第35回熊本県シルバースポーツ交流大会(熊本ねりんピック2023)の参加者を募集します。競技種目や申請方法など詳しくは高齢者支援課窓口に備え付けのパンフレットをご覧ください。

参加資格 県内在住で、昭和39年4月1日以前に生まれた人  
 実施日 5月10日(水)～21日(日)  
 場所 熊本県民総合運動公園 他  
 参加費 個人競技は1人1000円  
 募集期間 3月1日(水)～31日(金)  
 ☎(一財)熊本さわやか長寿財団  
 生きがい推進グループ  
 ☎096(354)3083

お願い



単独処理浄化槽から合併処理浄化槽への切り替えをお願いします

単独処理浄化槽は、トイレの排水だけを処理し、台所や洗濯などの生活雑排水は未処理のまま流してしまいうため、生活雑排水も含めて処理する合併処理浄化槽に比べて、川や海を汚してしまいます。また、古くなった単独処理浄化槽は、老朽化による破損や漏水などのため、公衆衛生に支障が生じる可能性があります。水環境を綺麗に保つために、単独処理浄化槽から合併処理浄化槽への切り替えをお願いします。

※市では単独処理浄化槽やくみ取り便所から合併処理浄化槽へ切り替えを行う人に補助金を交付しています。詳細は、宇土市ホームページをご覧ください。



☎ 環境交通課(内線519)

使いながら 備蓄

ローリングストック法を知っていますか?



☎ 危機管理課(内線 213)

ローリングストック法とは、日常で使用する食品を少し多めに買って置き、普段の生活において賞味期限の古いものから消費し、消費した分を買い足すことで、常に一定量の食品が家庭で備蓄されている状態を保つ方法です。この消費と補充を繰り返すことで、地震など予測のできない災害時にも落ち着いた対応が可能となりますので、ご家庭での実践をお勧めします。

ご家庭で今すぐ実践できる備蓄方法です

- ① 日常の生活で使用している食品を少し多めに買って備えておく。
  - ② 日常の生活で、賞味期限の古いものから消費する。
  - ③ 消費したら、その分を買い足して補充しておく。
- ※備蓄の目安として、「最低3日分～1週間分×人数分」が望ましいといわれています。





## 補助・助成

認可外保育施設の保育料の一部を助成します

認可外保育施設に支払った保育料について、認可保育所利用時の保育料を上回る場合は差額を助成します。助成には一定の要件が必要です。申請書類など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

助成上限額 1万円/月  
申請期限 3月末まで

① 子育て支援課 保育子育て支援係  
(内線420)

手話奉仕員養成講座を開催します

手話奉仕員は、手話を身に付け、社会生活等で手話が必要とする聴覚障がい者との意思疎通を支援する人です。

受講資格 高等学校卒業以上令和6年3月卒業見込み含むの学力があり、手話通訳活動が可能な人

### 期間

▼入門課程 4月6日～8月3日

▼基礎課程 8月31日～3月28日

日時 毎週木曜日

18時45分～20時45分

会場 松橋西防災拠点センター  
研修室3

費用 (宇城市松橋町松橋564番地2)  
テキスト代など7,600円

申込方法 会場の講師に直接申し込みください。

申込期間 4月6日(木)～6月1日(木)  
① (一財)熊本県ろう者福祉協会

☎ 096(383)5587  
☎ 096(384)5937

## 募集

令和5年度各種自衛官を募集します

宇城募集案内所では、各種自衛官の募集案内を行っています。詳しくはお問い合わせください。

募集種目	特徴	対象年齢
一般幹部候補生	リーダーである「幹部自衛官」を目指します。	22歳以上 26歳未満
一般曹候補生	部隊の中核「陸海空曹」を目指します。	18歳以上 33歳未満
自衛官候補生	「任期制自衛官」として技術、体力を身につけます。	18歳以上 33歳未満
予備自衛官補	社会人や学生を続けながら自衛官になれます。	18歳以上 34歳未満

## 善意

企業版ふるさと納税で寄付をいただきました

11月25日、株式会社祐水コンサルタントから企業版ふるさと納税として、寄付をいただきました。いただいた寄附は「宇土市まち・ひと・しごと創生推進計画」の「安定したしごとをつくる事業」として、市中心部の土地開発に向けた土地利用検討のための調査・研究費用に活用していきます。

① 企画課 企画政策係(内線803)

児童書を寄贈いただきました

1月26日(木)、株式会社川口登建設から緑川小学校に児童書の寄贈がありました。児童を代表して、6年生の松本琉姫菜さんが、「大切に使用してください」と話しました。



自衛隊ホームページはこちら

① 自衛隊熊本地方協力本部  
宇城募集案内所 ☎ (23)2047

バスケットボールを寄贈いただきました

1月23日(月)、有限会社八十建設から走瀧小学校にバスケットボールの寄贈がありました。



八十建設様と走瀧小のみなさん



川口登建設様と緑川小のみなさん



麻しん風しん(MR)2期と学童二  
種混合(DT)予防接種の接種期限が  
迫っています。対象年齢を過ぎると  
接種料が有料になります。早めに接  
種しましょう。接種できる医療機関  
など詳しくはお問い合わせください。

  
予防接種を受けましょう

**保健センター**  




金一封を寄附された  
田上政人さん(右)

2月9日(木)、田上政人さんが、  
福祉事業に役立てて欲しいという思  
いから、市役所に金一封を寄附され  
ました。

  
金一封を寄附いただきました

☎ 保健センター ☎(22)2300

**延長後の有効期限**  
2024年(令和6年)2月

**対象者** 宇土市に住民票がある昭和  
37年から昭和54年4月1日生まれ  
の男性

抗体検査・予防接種の機会がなかつ  
た人は抗体検査・予防接種を公費で  
受けることができます。対象者に  
は、令和4年3月末にクーポン券を  
発送していますが、有効期限延長に  
伴い、通知(ハガキ)を発送していま  
す。あなた自身と周りの人を守るた  
めに、まず抗体検査を受けましょう。

  
風しんの追加的対策(抗体検  
査・予防接種)はお済みですか?

☎ 保健センター ☎(22)2300

**接種期限**  
▼MR 令和5年3月31日(金)まで  
▼DT 13歳の誕生日前日まで

▼MR 平成28年4月2日～平成29  
年4月1日生まれ(就学前1年間)  
▼DT 平成22年4月2日～平成23  
年4月1日生まれ(小学6年生)

## 3月10日(金)申請締め切り

# 宇土市独自の給付金の申請はお済みですか?

☎ 福祉課 福祉政策係(臨時特別給付金担当) (内線228・917)

令和4年1月2日以降に転入した世帯で、下記①または②の対象となる世帯は申し出が必要です。上記問い合わ  
せ先にお問い合わせください。

### ①均等割のみ課税世帯向け給付金

世帯の中に均等割のみの課税者がいることで電力・ガ  
ス・食料品等価格高騰緊急支援給付金の給付対象外と  
なる世帯に対して、市独自に給付事業を実施します。  
対象と考えられる世帯には、1月中に通知を送付してい  
ます。

#### 対象

令和4年9月30日(基準日)に宇土市に住民登録があ  
り、令和4年度の住民税が「均等割課税者のみ」か「均等  
割課税者と非課税者」の世帯

※電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金を受給  
した世帯は対象外です。

**給付金の額** 1世帯あたり2万5千円

※この給付金は、令和5年中の課税対象収入となりま  
す。

**申請期限** 3月10日(金)【当日消印有効】

### ②住民税課税者の扶養親族等のみからなる世帯

令和4年度非課税世帯であるが、扶養を受けている  
人のみで世帯が構成されている電力・ガス・食料品等価  
格高騰緊急支援給付金の対象外となる世帯に対して、  
市独自に給付事業を実施します。対象と考えられる  
世帯には、1月中に通知を送付しています。

#### 対象

令和4年9月30日(基準日)に宇土市に住民登録があ  
り、令和4年度の住民税課税者の扶養親族等のみから  
なる世帯

※電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金を受給  
した世帯は対象外です。

**給付金の額** 1世帯あたり2万5千円

※この給付金は、令和5年中の課税対象収入となりま  
す。

**申請期限** 3月10日(金)【当日消印有効】



集団健診を実施します  
年に一度は健診を受けましょう

集団健診を次の日程で実施します。追加申込みを受け付けていますので、申込みを希望する場合は日程と健診項目を確認して、保健センターへお電話ください。集団健診申込者と特定健診対象者には、3月中旬に受診券などを送付します。日程変更も可能です。

**日程変更窓口**

J A 熊本厚生連

☎ 096(328)1260

(月)金:9時~17時

※特定健診対象者に送付する受診券は、集団健診・施設健診のどちらでも使用できますが、健診の受診は、いずれか1回のみです。

☎ 保健センター ☎ (22)2300

**集団健診一覧表**

健診項目(対象者)	内容	料金
特定健診 (30歳以上75歳未満の国民健康保険被保険者)	身体計測・血圧・尿検査・血液検査(血糖・脂質・肝機能など)・診察など	無料
高齢者健診 (後期高齢者医療被保険者)		800円
胃がん検診 (18歳以上の市民)	胃部X線撮影(デジタル撮影)	1,500円
肺がん検診 (18歳以上の市民)	胸部X線撮影(デジタル撮影)・読影	500円
大腸がん検診 (18歳以上の市民)	専用容器に2日間の便を取り、潜血反応の有無の検査	500円
腹部超音波検診 (18歳以上の市民)	超音波による腹部臓器(肝臓・胆嚢・膵臓・腎臓等)の検査	1,000円
乳がん検診 (18歳以上の市民・女性のみ)	超音波検査※39歳以下	800円
	マンモグラフィ(2方向)※40歳代	1,500円
	マンモグラフィ(1方向)※50歳以上	1,100円
子宮頸がん検診 (18歳以上の市民・女性のみ)	内視診、子宮頸部の細胞診検査	1,500円
前立腺検査 (18歳以上の市民・男性のみ)	PSA(血液)検査	1,000円
骨粗鬆症検診 (18歳以上の市民・女性のみ)	超音波による踵骨の骨密度測定	1,000円

※すべての検診を受ける人の所要時間は、男性90分、女性120分程度です。  
※前立腺がん検査、骨粗鬆症検査を希望する人は、当日にお申し付けください。

**健診日程**

▽宇土市保健センター

4月16(日)・17(月)・18(火)  
19(水)・21(金)・22(土)  
23(日)・24(月)・25(火)  
26(水)  
5月19(金)・20(土)・21(日)  
22(月)・23(火)・24(水)  
28(日)・29(月)・30(火)  
31(水)  
8月25(金)・26(土)・27(日)  
28(月)  
9月22(金)・23(土)・24(日)  
25(月)・26(火)・27(水)  
10月22(日)・23(月)

▽西部老人福祉センター

4月10(月)・11(火)・12(水)

▽網津防災センター

4月13(木)・14(金)・15(土)

**宇土市にお住まいの皆さんへ  
毎月実施しています!**

**乳幼児健診・教室**

日程はカレンダー(P2~P3)をご確認ください。1歳6か月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診の対象者には通知をお送りします。

転入等で通知が届かない場合は、保健センターまでお問い合わせください。

**健康相談 ※要予約**

保健センターでは、第1・3・5金曜に健康相談を行っています。赤ちゃんから高齢者まで、どなたでもお気軽にご利用ください。

**受付時間** 9:00~11:00

**相談内容** 身体測定、体脂肪測定、食事相談など

**母子手帳の交付 ※要予約**

妊娠がわかったら、すぐに母子手帳の交付を受けましょう。

**日時** 毎週火曜 10:00~11:00

**内容** 母子手帳および妊婦健診受診票の交付、妊娠中の生活について保健師・管理栄養士からの説明

**持参するもの**

妊娠届出書、マイナンバーカードまたは通知カードおよび次のいずれか

- ① 運転免許証など顔写真のある公的な証明書 1点
- ② 健康保険証など顔写真のない公的な証明書 2点

**マタニティクラス、産後・赤ちゃんクラス ※要予約**

子育て世代包括支援センターさぼUTO(宇土市保健センター内)で助産師による教室を行っています。

**開催日** マタニティクラス 毎月第1月曜日

産後・赤ちゃんクラス 毎月第4月曜日

**参加費** 無料 (内容によっては、実費負担があります。)





## 令和4年度 宇土市学生支援特別給付金を支給します

☎ 学校教育課 総務係 (内線 307)

親元を離れて生活する大学生を応援するために宇土市独自の給付金を支給します。

**支給額** 1人3万円

**対象者** 以下の要件を全て満たす学生

- ①令和4年12月31日現在で、大学等(注)に在学中で、市外で生活する学生
  - ②令和4年12月31日以前から申請日までの間で親権者等が、宇土市に住民登録がある学生
- ※学校教育法に基づき設置された大学(専門職大学および短期大学を含む。ただし、大学院は除く)。高等専門学校(4年次以上に限る。)および専修学校(専門課程に限る。)をいう

**申請方法**

市ホームページに掲載されている申請書に必要事項を記入し、必要書類と一緒に学校教育課へ郵送してください。(持参可)

**添付書類**

- ・在学証明書(発行日が1ヶ月以内のもの)
  - ・対象者のマイナンバーカード(表)、運転免許証、保険証の写し
  - ・振込口座の金融機関名、口座番号、口座名義人(カナ)が分かる通帳やキャッシュカードの写し(コピー)
- ※県内の大学等に在学中の場合は貸家等の賃貸契約書等の写しが必要です。

**支給方法**

本給付金の申請書(請求書)で指定した本人または親権者の口座に振り込みます。

**申請期限** 令和5年3月31日(金) (当日消印有効)

**送付先**

〒869-0433  
宇土市新小路町95番地  
宇土市教育委員会 学校教育課 総務係

## 令和4年度 宇土っ子応援給付金を支給します

☎ 子育て支援課  
保育子育て支援係 (内線 435)

子育て世帯を応援するために宇土市独自の給付金を支給します。

**申請が不要な人と必要な人に分かります。**

- ①児童手当の支給情報を活用した「プッシュ型」による支給対象者→申請不要
- ②児童手当の支給を受けていない方及び公務員→申請が必要

**支給額**

- ・基本分 対象児童1人につき 10,000円
- ・加算分  
次のいずれかに該当する児童は、基本分に10,000円を加算(令和5年度に小中学校に入学する児童または高等学校入学に相当する児童)
- ア 平成28年4月2日から平成29年4月1日生まれ
- イ 平成22年4月2日から平成23年4月1日生まれ
- ウ 平成19年4月2日から平成20年4月1日生まれ

**対象児童**

令和4年12月31日時点において、宇土市に住民登録がある、平成16年4月2日以降に生まれた児童

**支給対象者(申請者)** 対象児童を養育している人

**申請方法(上記②の人のみ)**

対象の世帯には、申請書を送付されます。届いた申請書に必要事項を記入し、必要書類と一緒に子育て支援課に持参していただくか、郵送してください。

**支給方法**

- ・宇土市から児童手当を受給している人(申請不要)  
児童手当を受給している口座に振り込みます。
- ・対象児童を養育する①以外の人(申請が必要)  
本給付金の申請書(請求書)で指定した口座に振り込みます。

**申請期限** 令和5年3月31日(金) (当日消印有効)



# しっかり食べて免疫力アップ

☎ 保健センター ☎0964(22)2300

季節の変わり目は、体調を崩すことも増えてくると思います。体調を崩さないためには、「免疫」の機能を保つことが大切です。そのために、タンパク質やビタミン、ミネラル等の様々な栄養素を摂るために食品の偏りがないように食べることが大切です。

## 免疫力アップのポイント

### 1 良質なタンパク質が多く含まれる食品を摂る

肉・魚・卵・大豆・大豆製品(豆腐、納豆等)の良質なタンパク質食品を毎食1品は食べるようにしましょう。

### 2 抗酸化ビタミン(ビタミンA・C・E)を多く含む食品を摂る

皮が赤い大根や中心が赤いもの、葉物野菜の茎が紫のもの等、カラフルな野菜が販売されています。通常の野菜との違いは、抗酸化作用等の成分が強化されているという点です。色がきれいな野菜を見つけたら、使ってみませんか？



**なます(4人分)**  
紅心大根…350g  
パプリカ…少々  
寿司酢…適量

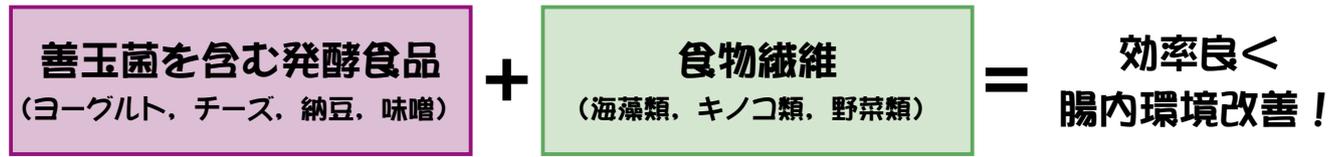


**人参のシーチキン炒め(4人分)**  
金時にんじん… 300g程度  
シーチキン…小1缶  
鶏ガラスープ素…小さじ1  
塩…少々  
油…小さじ1

- ①大根は千切りし、塩もみしておく。
- ②①を水でよく洗い、水気を切って寿司酢で味を付ける。パプリカを飾って完成

- ①人参を千切りし、油で炒める。
- ②人参に火が通ったら、シーチキンと調味料を加え、軽く炒めて味を付ける。

### 3 腸内環境を整える発酵食品や食物繊維を摂る



## 宇土の特産品と発酵食品を組み合わせてみました!

チーズ(発酵食品)  
×  
海苔(食物繊維)



納豆(発酵食品)  
×  
海苔の佃煮(食物繊維)



味噌(発酵食品)  
×  
菊芋と旬の野菜(食物繊維)



いつもの味噌汁に旬の野菜や繊維の多い菊芋やキノコ類を一緒に入れて奥沢山にしてみよう!





## 学生の皆さまへ

### ～国民年金保険料学生納付特例制度のご案内～

問 市民保険課 国保年金係 ☎(22) 1111 (内線425)  
 熊本東年金事務所 ☎096 (367) 2503

国民年金は20歳以上であれば加入しなければなりません。学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が利用できます。

#### 対象になる人

学校教育法に規定する大学（大学院）・短期大学・高等学校・高等専門学校・専修学校・各種学校（修業年限1年以上である課程）に在学する学生等で、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下の人。

〈所得の目安〉128万円+ (扶養親族等の数×38万円) で計算した額以下

#### 承認後の年金

将来受け取る年金の受給資格期間に算入されます。ただし、老齢基礎年金の年金額に反映されません。

	納付	学生納付特例	未納
年金の受給資格期間に…	含まれる	含まれる	含まれない
老齢基礎年金の年金額に…	計算される	計算されない	計算されない
納付可能期間	—	10年以内	2年以内

#### 申請方法

国民年金保険料学生納付特例申請書に必要事項を記入し、学生証などの学生であることの証明書を添付し提出するだけです。市民保険課国保年金係・年金事務所ですぐ受け付けています。申出書は市民保健課国保年金係窓口、日本年金機構ホームページにあります。

#### 令和4年度に学生納付特例の承認を受けている人へ

3月末にハガキ形式の学生納付特例申請書が日本年金機構から送付されます。

同一の学校に在学中の方は、このハガキに必要事項を記入して返送することで、令和5年度（令和5年4月～令和6年3月）の申請ができます。

なお、令和5年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付をご希望の場合は、熊本東年金事務所又は市国保年金係までお問合せください。

#### 手続きをせずに保険料を未納のままにすると…

**万が一のことが起こったときに、年金が受け取れなくなります。**

年金は、老後に受け取るだけではありません。万が一、病気やけがで障害が残ったときに、学生納付特例制度の手続きを忘れていたなどの事情で国民年金保険料を納めていなかった場合は、障害基礎年金が受け取れない可能性があります。

**広告 女性のための**

**ローター型 歩行車 ミシェル**

最大使用者体重 **80kg**

最大積載荷重 **3kg**

パール      ベージュ      折り畳み時

車体幅48cmのコンパクト設計

杖のワンタッチ着脱

高さ調節ネジ紛失防止

お気軽にお問い合わせください。

**0964-22-3311**

宇土市松山町 937-1 定休日/日・祝日  
 営業時間/9:00～17:00 (月～金) 9:00～13:00 (土)

新型コロナウイルス感染症の影響で延期や中止になる場合があります。  
相談する前には、各問い合わせ先への確認をお願いします。

宇土市役所 ☎(22)1111(代表)  
宇土市の市外局番 0964

### 家庭児童相談・婦人相談

子育て支援課では、子どもについての相談は「家庭児童相談員」が、DVや離婚等についての相談は「婦人相談員」が相談に応じます。事前にお電話ください。

**日時** 月曜～金曜(年末年始・祝日除く) 8:30～17:15  
**場所** 子育て支援課 子ども家庭支援係

☎ 子育て支援課 子ども家庭支援係  
☎(22)1111(内線421・422)

### ヤングテレホン

子どもや保護者、地域の方が抱える心配事の相談について青少年センターの指導員が電話で応じます。相談内容に応じて、専門機関などへの紹介も行います。

**内容** 学習, 交友関係, 学校生活, いじめ, 不登校, 子育て, 就学, 進路, 問題行動など  
**日時** 月曜, 水曜(年末年始・祝日除く) 13:00～17:00

**電話(ヤングテレホン)** ☎(23)1139  
✉ young01@uto.kumamoto.jp  
☎ 生涯活動推進課 生涯学習係 ☎(22)6510

### ハローワーク宇城 地域職業相談室

相談室では、専用の検索機(パソコン)での求人情報の検索や職業相談, 職業紹介など, 雇用保険や職業訓練の手続きを除き, ハローワーク宇城と同じことができます。ぜひご利用ください。

**日時** 月曜～金曜(年末年始・祝日除く)  
9:30～17:00

**場所** 市役所別館2階

☎ 地域職業相談室 ☎(26)1003

### 高齢者のための相談窓口(要予約)

地域包括支援センター(南段原町164-5)は、高齢者の様々な困りごとに対応する「総合相談窓口」です。専門スタッフが対応しますので身近な相談窓口としてご利用ください。

**日時** 月曜～金曜 8:15～17:15

☎ 地域包括支援センター ☎(24)1555  
(協力相談窓口) ブランチ本町(うと地域総合ケアセンター内)  
☎(23)5266 宇土・走湯担当  
ブランチ西部(介護老人保健施設 景雅苑内)  
☎(27)1010 網田・網津・緑川担当

### 高齢者のための無料職業紹介所

高齢者(概ね60歳以上)に本人の希望と能力に応じた仕事を紹介します。高齢者能力活用推進員(相談員)がお待ちしています。

**日時** 月曜, 水曜, 金曜(年末年始・祝日除く)  
10:00～16:00

**場所** 宇城保健所2階(総務福祉課内)

☎ 熊本高齢者無料職業紹介所 ☎(33)4667

### 少年相談(肥後っ子サポートセンター)

少年・少女の非行問題などに悩む保護者の方々, いじめや犯罪などの被害を受けて苦しんでいる少年・少女のための専用相談窓口です。

**日時** 平日 8:30～17:15

**方法** 電話相談, メール相談  
**電話** ☎0120(02)4976/☎096(384)4976  
**メール** higokko@police.pref.kumamoto.jp  
☎ 宇城警察署 ☎(33)0110

### 消費者トラブル注意報

## 高齢者とそのまわりの方に気を付けてほしい

### 消費者トラブル10選 ☎ 宇土市消費生活センター ☎(23)3251

#### 事例1

- ・屋根や外壁, 水回りなどの“住宅修理”
- ・保険金で住宅修理できると勧誘する“保険金の申請サポート”
- ・インターネットや電話, 電力・ガスの“契約切替”
- ・“スマホのトラブル”契約内容や操作を確認
- ・健康食品や化粧品, 医薬品などの“定期購入”
- ・パソコンに警告表示“サポート詐欺”
- ・“架空請求”, “偽メール・偽SMS”
- ・在宅時の突然の“訪問勧誘, 電話勧誘”
- ・不安をあおる, 同情や好意につけこむ“勧誘”
- ・偽サイトなどに注意“インターネット通販”

#### アドバイス

- ・消費生活センター等へは家族やホームヘルパー, 地域包括支援センターなどの職員からでも相談することができます。身近な方がトラブルに気付いた場合には, できるだけ早く相談してください。
- ・周囲の人は, 高齢者に変った様子がないか日ごろから気を配りましょう。

不安に思うことやトラブルが生じた場合は, 早めに宇土市消費生活センター等にご相談ください。

# くらしの無料相談窓口



## 消費生活相談

消費生活に関する問題や多重債務など、専門の知識を持った相談員が相談に応じます。お気軽にご相談ください。

**日時** 月曜、火曜、水曜、金曜(年末年始・祝日除く)  
10:00～16:00

**場所** 市消費生活センター(市役所別館1階)

**相談方法** 電話相談か来庁  
※電話での相談も対応可能です。

☎ 市消費生活センター ☎(23)3251

## 司法書士相談(要予約)

多重債務や遺産相続など、司法書士が相談に応じます。事前予約制で、相談時間は一人30分以内です。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

**日時** 3月23日(木) 13:00～16:00  
**場所** 市消費生活センター(市役所別館1階)

**定員** 先着6人  
**申込方法** 電話でお申し込みください  
※電話での相談も対応可能です。

☎ 商工観光課 ☎(22)1111(内線612)

## 行政相談

国の行政機関などに対するご意見、苦情など、行政相談委員が相談に応じます。秘密は厳守します。ご相談ください。

**日時** 3月8日(水)、22日(水) 9:00～12:00

**場所** 市役所防災棟 会議室

☎ 総務省 熊本行政評価事務所 ☎0570(090)110  
総務課 行政係 ☎(22)1111(内線210)

## 人権相談

人権問題や家庭問題など、人権擁護委員がさまざまな心配ごと、困りごとの相談に応じます。お気軽にご相談ください。

**日時** 3月16日(木) 13:00～16:00

**場所** 市役所防災棟 会議室

上記以外にも月～金曜(祝日除く)に、法務局宇土支局で相談に応じています。

☎ 法務局 宇土支局 ☎(22)0320  
総務課 行政係 ☎(22)1111(内線210)

## 年金相談(要予約)

年金請求の手続きや受給している年金についてなど、年金事務所の職員が相談(事前予約制)に応じます。

※状況により中止になる場合があります。詳しくは年金事務所へお問い合わせください。

**期日** 3月2日(木)  
3月16日(木) } 福祉センター 2階  
4月6日(木)

**時間** 10:00～15:00

☎ 熊本東年金事務所 お客様相談室 ☎096(367)2503

## こころの健康相談(要予約)

気分の落ち込みや不眠、人間関係の悩みなどのこころの健康相談に精神科医が応じます。事前予約制で本人に限らず、家族や関係者からの相談にも応じます。

※保健師による相談は随時受け付けています。

**期日** 3月9日(木)

**時間** 14:00～16:00

**場所** 宇城保健所 相談室

**申込方法** 前日までに電話でお申し込みください

☎ 宇城保健所 ☎(32)1207

## 自立相談

経済的な問題や仕事のこと、生活上の困りごとを抱えている人に対し、一人ひとりの状況に応じた相談や就労を含めた支援などを行います。

**日時** 月曜～金曜(年末年始・祝日除く)  
9:00～16:00

**場所** うと自立相談センター(社会福祉協議会内)

☎ うと自立相談センター ☎(23)3756

## 宇土ふれあい福祉相談所

宇土市社会福祉協議会では、毎週水曜日午後1時から4時まで、ふれあい福祉相談(民生委員相談)を行っています。

日常生活の中での困りごと、悩み事など、気軽にご相談ください。ご相談に対しては、助言や援助、必要に応じて専門機関等へのご紹介も行います。来所が難しい方は、お電話での相談も受け付けています。まずはお気軽にお電話ください。

さまざまな相談に専門の相談員が応じます。

### 【申込不要の相談】

ふれあい福祉相談 毎週水曜 13:00～16:00

成年後見相談 毎月第1金曜 13:00～16:00

### 【申込必要の相談】

法律相談 毎月第3金曜 13:00～16:00

(予約受付は毎月1日より8人まで ※初回の人優先)

不動産相談 お問い合わせください

社会福祉協議会 ☎(23)3756

## ジョブカフェ・宇城ランチ(無料就労相談窓口)

ジョブカフェ・宇城ランチでは、仕事に関するいろいろな相談を受けています。利用料無料、予約制です。

**対象者** 再就職を希望する人、就職氷河期世代の人、若年者(学生含む)、保護者の人(ご家族)、学校の進路指導の先生など

**日時** 月曜～金曜(年末年始・祝日除く) 10:00～17:00

**場所** 宇城地域振興局1階(松橋町久具400-1)

☎ ジョブカフェ・宇城ランチ ☎(32)1529

豊作を祈りみんなで種まき

## 宇土市の基幹作物「葉たばこ」播種

1月21日(土)、城塚町の葉たばこ共同育苗施設で葉たばこの種まきがありました。宇土市たばこ振興会(大久保武会長)の生産者33戸が、朝早くから施設に集合し、育苗トレー約4,000箱に3時間かけて種をまきました。播種された葉たばこは、会員が共同で栽培管理して苗まで育て、3月頃に各会員の畑(約84ヘクタール)に定植した後、5月中旬から7月末にかけて収穫・乾燥作業を経て出荷されます。今年は、新しい取り組みとして、コーティングされた種を用いた栽培方法を取り入れ、安定した収穫を目指します。



豊作を願い、種をまきました

和太鼓を使って火の用心

## 宇土ありあけ保育園幼年消防クラブに和太鼓を寄贈

1月25日(水)、宇土ありあけ保育園で和太鼓の寄贈式があり、宇城広域連合消防本部から和太鼓2台が贈られました。この取り組みは、一般財団法人自治総合センターが宝くじの助成金で実施するコミュニティ助成事業を活用したもので、地域の防火思想の普及啓発活動を目的とした演奏器材の整備のために行ったものです。釜賀浩幸消防長が「和太鼓を使って楽しく元気に火の用心を呼びかけてほしい」と挨拶すると、園児たちは元気いっぱい「私たちは守ります火の用心」と防火の誓いを宣言しました。



寄贈された太鼓を鳴らして火の用心を呼びかけます

熊本県の農業振興に尽力

## 熊本県農林水産業功労者表彰を受賞

1月30日(月)、今村正光さんが熊本県農林水産業功労者として表彰を受賞しました。この表彰は、農林水産業の振興のために献身的な活動を続けた人に贈られます。今村さんは、10年以上にわたり、宇土カントリー利用組合の組合長を務め、JAと農業者との調整役として貢献し、農業者の育成指導に努めました。さらに9年間にわたり轟・緑川排水土地改良組合長として、大雨等による農地等への水害の未然防止に努めるなど地域貢献に尽力されました。



表彰を受賞した今村正光さん

日頃の積極的な緑化活動が評価され

## 熊本県緑化功労者表彰を受賞

1月30日(月)、地縁団体 上松山区が熊本県緑化功労者として表彰を受賞しました。この表彰は、県土の緑化運動に長年にわたって携わり、学校緑化、地域緑化、森林ボランティアなど特に功績があった個人及び団体に贈られます。地縁団体 上松山区は、15年以上地域の草刈りや炭焼き活動を行い、近年では、近隣の五色山を整備し、中腹の広場で地元小学生と一緒に桜やモミジの植栽を行うなど、地域と連携したさまざまな活動に尽力されています。



表彰を受賞した上松山区のみなさん



鬼に向かって懸命に豆を投げる園児達

鬼は外、福は内

## 市立幼稚園で豆まきが行われました

2月3日(金)、節分に市立の宇土幼稚園と花園幼稚園で豆まきが行われました。園児たちは自作した鬼の被り物を被り、友達と喧嘩する鬼や話を聞かない鬼など、自分の中の鬼を追い払いました。園児同士で豆を投げ合い、しばらくすると大きな2体の鬼が現れ、園児たちは鬼に向かって懸命に豆を投げました。宇土幼稚園年長の吉田航基(こうき)さんは、「鬼に豆を投げたり、鬼役で豆を投げられたりすることが楽しかった。」と話しました。



女子駅伝選手のみなさん

## 第40回熊日郡市対抗女子駅伝

1月29日(日)、第40回熊日郡市対抗女子駅伝がびふれす熊日会館前をスタート・ゴールとして7区間28kmのコースで開催されました。宇土市は中学生6名、高校生4名及び大学生1名で臨み、27年ぶりの5位入賞、3区の山田明佳選手が8人抜きの激走で区間賞を受賞しました。

【監督】宮本誠也【コーチ】伊豫憲一、西村国彦

【選手】(1区)野村ひいろ(2区)江副夏穂(3区)山田明佳(4区)東素子(5区)中村日菜多(6区)塚本真夕(7区)松野藍霞(補員)藤本さくら 赤星美桜 栗原妃南多 野村瑠香



男子駅伝選手のみなさん

## 第49回郡市対抗熊日駅伝

2月12日(日)、第49回郡市対抗熊日駅伝が、天草市役所をスタート、びふれす熊日会館前をゴールとして14区間103.3kmのコースで開催されました。宇土市は14位と上位入賞を果たせませんでした。急な選手変更等で出場も危ぶまれる中での選手みなさんの力走により、他の郡市に引けをとらない熱戦を展開しました。

【総監督】吉田勝彦【監督】渡並隆宏【マネージャー】清田大助、野村恒平【選手】(1区)松野政嵩(2区)稲田凱心(3区)高山堅志(4区)坂本翔梧(5区)牧本晃志郎(6区)北本颯真(7区)中村俊太(8区)島村洸史(9区)塚本稜大(10区)守川陽一(11区)竹下徳仁(12区)上野公貴(13区)平江勇盛(14区)山口周祐(補員)久保湧真、立花凌太郎、矢島璃空、林桐生、稲田應祐、垣原太陽、宮田聖士琉、橋本誠人

広告



# うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、  
プロの仲人が親身にお答えします。

まずはお気軽に  
ご相談下さい

☎ 096-327-9541 結婚相談所ムスベル

## 輝く！活躍する宇土人

### 花園ハンドボールクラブ九州大会優勝

1月17日(火)、花園ハンドボールクラブが市役所を訪れ、12月23日～25日にかけて沖縄県で開催された第43回九州小学生親善ハンドボール大会の決勝で福岡県代表のHC春吉Jrを14-10で下し優勝したことを報告しました。



優勝した花園ハンドボールクラブのみなさん

### 宇土ジュニアソフトテニス全国大会出場

2月15日(水)、宇土ジュニアの4名が市役所を訪れ、3月に開催される第22回全国小学生ソフトテニス大会への出場を報告しました。

6年女子 森田葵葉さん 5年男子 安田蒼心さん  
4年女子 川本 聖さん 3年女子 木村彩希さん



全国大会に出場する宇土ジュニアのみなさん

### 中学ハンド男女熊本県代表選手として全国大会で活躍

2月6日(月)、鶴城中ハンドボール部から熊本県選抜に選出された男女11名が市役所を訪れ、12月24日～28日にかけて開催された、第31回JOCジュニアオリンピックカップハンドボール大会の結果を報告しました。選抜選手は以下のとおりです。

#### 男子ベスト8

坂田 憲史監督 杉野 龍騎さん 米村 昇大さん  
松本 翔龍さん 神尾 啓太さん 山谷 以心さん



男子熊本県代表に選抜されたみなさん

#### 女子3位

吉田 梓さん 中野 姫華さん 木田 妃香さん  
西村 夢華さん 北野 奈央さん 後藤 実咲さん



女子熊本県代表に選抜されたみなさん

**広告**

**どんな車も買い取ります！**

**高年式～廃車、不動車、事故車、重機、農機**

**▲ 4月以降は来年度の自動車税が発生します**

**出張買取・廃車手続  
すべて無料！！**

**0120-8148-77**

ジャパン・エコ・ドライブ(有) 宇土市新開町 1895-35

HP/



LINE/



新型コロナウイルス感染症の影響で延期や中止になる場合があります。  
参加する前には、主催者への確認をお願いします。

市民のひろば  
宇土市の市外局番 0964



## 参加者募集

### 【第10期】菌ちゃん元気やさい作り講習会

生ごみ(野菜くず)をリサイクルして、菌ちゃんたっぷりの元気な土を作ります。その土で育てた野菜は無農薬でも虫がつきにくくなります。そんな元気野菜を自分で育ててみませんか?

**講座日程** 1回目 3月5日(日)、2回目 3月12日(日)  
3回目 3月19日(日)、4回目 4月2日(日)  
5回目以降は月に2回程度開催します。

**場所・講座時間** 神馬町の畑 8:00～(4回目から7:30～)

**参加費** 1,000円(材料代・収穫した野菜含む)  
※新規入会者は、別途資料代500円

**内容** 1～3回目は野菜くずで元気な土作りをレクチャー  
4回目から夏野菜の植え付け

**講師** 内田英雄さん(菌ちゃんやさい作りアドバイザー)  
※八代市在住。吉田俊道先生のお弟子さん

☎池田久美 ☎090(7293)0115



## 日曜朝市からのお知らせ

1月と2月は、寒さが厳しいうえに、品物の確保が難しいことから、うと日曜朝市をお休みしていましたが、3月から12月までは通常どおり開催します。皆さんぜひお越しください。

**次回開催日時** 3月5日(日)6時～

**場所** 市民会館裏駐車場

**主催** うと日曜朝市



☎商工観光課 ☎(22)1111(内線613)



## 藤岡幸夫プロデュース 弦楽合奏団 The 4 Players Tokyo

ザ・フォープレイヤーズ・トウキョウ

音楽番組「エンター・ザ・ミュージック」から生まれたカルテット、熊本初登場!藤岡幸夫の軽快なトークとともに弦楽四重奏の名曲をお楽しみください。

### 〈プログラム〉

ヤナーチェク:弦楽四重奏曲第1番 ホ短調

《クロイツェル・ソナタ》(約19分)

プロコフィエフ:弦楽四重奏曲第2番 ヘ長調

作品92(約24分)

スメタナ:弦楽四重奏曲第1番 ホ短調《わが生涯より》(約30分)

**日時** 4月19日(水)18:30開演

**料金** 全席指定 一般2000円/25歳以下1000円

**プレイガイド** 宇土市民会館・県立劇場・宇土シティ・

ローソン(Lコード83474)

☎宇土市民会館 ☎(22)0188



## うとフットパス・ 春のモニターツアー

①うと城下町コース 4.5km

**日時** 3月19日(日)

10:00(受付9:30～)

**集合場所** 宇土市役所駐車場

**募集人数** 30人(グルー参加も可)

**参加費** 2,000円(カフェ・弁当・

お土産・保険)

②花園・桜コース 5.5km

**日時** 3月26日(日)

10:00(受付9:30～)

**集合場所** 花園コミュニティセンター

**募集人数** 30人(グルー参加も可)

**参加費** 2,000円(カフェ・弁当・

お土産・保険)

☎うとフットパス協会:野口 ☎090(3666)7682



## ロボットプログラミング参加者募集

「第4回オリジナルinうと」に共催して、小学生上級生向けに、プログラミング教室を開催致します。実際にレゴブロックの様なパーツで動くロボットを作り、簡単な操作で、子ども自身がプログラミングしてロボットを動かす体験学習です。物作りやプログラミングに興味ある子どもの参加をお待ちしています。

**日時** 展示販売会4月8日10:00～12:00

**場所** 宇土市民会館2階第3会議室

**参加費** 指導・器具使用料500円

**参加者** 10人程度(保護者同伴可)

**主催** 手づくり作家作品展示交流会

「第4回オリジナルinうと」実行委員会

会

☎野口 修一 ☎090(3666)7682

✉noguchi.shuichi.uto.kumamoto@gmail.com



## 手づくり作家作品展示交流会 「オリジナルinうと」出展者募集

新型コロナウイルス感染拡大で中止していましたが「第4回オリジナルinうと」の芸術、陶芸、工芸、手芸、絵画、書道、絵手紙、写真、オリジナル手づくり作家の方15人程度に出展頂き、宇土市会館2階全館を使い展示交流会(販売もOK)を開催いたします。着物リメイク・ファッションショーやミニコンサートも開催予定です。

**日時** 展示販売会 4月8日10:00～16:00

**場所** 宇土市民会館2階(全室)

**参加費** 販売目的2,000円、展示のみ1,000円

**募集人数** 15人程度

**主催** 手づくり作家作品展示交流会「第4回オリジナルinうと」実行委員会

☎野口 修一 ☎090(3666)7682

✉noguchi.shuichi.uto.kumamoto@gmail.com

## 発達に違いのある子どもたち 幼児期のことばの発達の基礎知識

### 話し言葉の役割

人のコミュニケーションには、視覚情報、聴覚情報、言語情報の3つの要素があると言われています。アメリカの心理学者であるアルバート・メラビア氏が1971年に発表した論文では、各要素が人に与える印象は、視覚情報(表情、視線、眼差し、目配せ、指差し、ジェスチャー、相づち、姿勢、態度など)が55%、聴覚情報(声のトーン、イントネーション、強弱、速さなど)が38%、言語情報(話しことばの内容)が7%であるという結果を提唱しました。

この研究は、視覚情報、聴覚情報、言語情報を矛盾した形で人に提示した場合、どの情報をもっと印象づけられるかを実験したもので、怒った顔を見ながら、優しい声で「好き」と言われた時の印象など、幾つものパターンを作つて集計した結果、人は話しことばの内容と矛盾する視覚的、聴覚的情報を与えられた時、ことばよりそちらを優先して捉える確率が高いことがわかりました。

この3つの要素を、言語的コミュニケーション(言語情報)、非言語的コミュニケーション(視覚情報、聴覚情報)の

2つに分けて考えると、人と人との円滑なコミュニケーションには、言語情報のみではなく、非言語的コミュニケーション手段との調和が重要であるということが、実証されたと言えるのではないだろうか。

### 発達途上にある子どもの「コミュニケーション」

一方、子どもの話しことばが遅れていると感じた時、周囲の大人はつい、「ことばでちゃんと話す」ことを目標としがちです。しかし、発達途上にある子どもは、ある意味ことばが不明瞭だったり、足りなかったりは当たり前で、前編で述べたように、幼児期のことばの発達は個人差が非常に大きく、特に話しことばは氷山の一角に過ぎません。ことばがうまく出なくても、コミュニケーション意欲が高い子は身振り手振り、全身を使って表現しようとしませんが、それに対し大人が「ことばでちゃんと言う」ことを求めすぎると、ことば以外の非言語的表現を否定してしまうことになり、子どもの表現意欲はどんどん削がれていってしまいます。

### 「ゆとりある生活」と「聞き上手」な大人の存在

では、子どもとどう関わればいいのか、悩むお母さんやお父さんは沢山いると思いますが、親の役目はまず、子どもを「食べさせて、着せて、寝かせて、大きくすること」です。それができていればまずは良し、そのように、お母さん、お父さんが自身を肯定し、ゆつたりと構えられること、それが心の「ゆとり」につながり、決して子どもに多くの時間を費やすことばかりがゆとりではありません。そして、「聞き上手」な大人とは、少々ことばが遅くとも、子どもが発する言語的、非言語的コミュニケーションの意図を汲み取り、肯定し、膨らませ、やり取りの楽しさを体感させてくれるような大人のことを指し、そういった存在が、子どものことばの発達を促す大事な要素となります。

### サリーワード「語りかけ育児」のすすめ

その「聞き上手」な大人となり、なおかつ子どものことばを導くにはどう関わればいいのか、その具体的な方法を提案した書籍の紹介です。イギリスの言語聴覚士、サリーワード氏が発表した「語りかけ育児」は、子どもの言語能力や知能を確実に伸ばす育児方法としてイギリス政府が推奨する育児書です。親がしっかりと自分向き合ってくれる、という安心感を与え

ることで、赤ちゃんの意欲と自己肯定感を育てることができ、親子の関係が良好になり、思春期の問題を未然に防ぐことができるという面も指摘されています。(0〜4歳わが子の発達に合わせた「語りかけ育児」より抜粋)

その本にある五原則の一つ、「子どもが主役」には、大人の都合で無理に子どもを集中させようとしたり、ことばを繰り返させたり、教え込もうとせず、あくまで大人は子どもの視線や意識を追い、子どもの興味に合わせることで、視線を共有したり、コミュニケーションの基盤である「共感」へと発展させる、そういった関わり方の具体的方法が書かれています。1日30分、難しければ20分、親子で楽しむ時間を確保することで、子どもの社会性の基盤となる「愛着」の形成にもつながります。2020年には訳本のコミック版も販売されており、さらに読み進めやすくなりました。子どもとの過ごし方の参考にしていただければ幸いです。

あとがき

2014年9月から、広報うとの奇数月に寄稿させていただきました。今回をもって「発達に違いのある子どもたち」の連載を終了させていただきます。ありがとうございました。

参考文献

0〜4歳わが子の発達に合わせた「語りかけ育児」/サリーワード著・中川信子監修 / 小学館  
文書寄贈 NPO法人まごころ・コミュニケーションの発達支援

# 温故知新

うと学だより

文化課 ☎(23) 0156

平安貴族に愛された海の名所

風流島

JR三角線を宇土方面から進み、住吉駅を過ぎると右側にこんもりとした森が見えます。森の中には、海上安全の守護神を祀り、江戸時代には肥後細川家・歴代藩主の崇拜を受けた住吉神社が鎮座しています。細川家では参勤交代の出発前には必ず使者を住吉神社に派遣して、旅の安全を祈願してお札をもらい受けていました。現在では、梅雨時期のアジサイで有名な住吉自然公園として親しまれています。



有明海に浮かぶ風流島

この森の沖合約300メートル先に、東西約65メートル、南北約40メートル、高さ9.4メートルの無人島(岩礁)があります。この島には、いくつかの呼び名がありますが、例えば国土地理院地図には「風流島(たばこ島)」と表記されていますし、Googleマップでは「風流島」となっています。

歴史を遡ると、江戸時代に幕府が

各藩に提出を命じた年代が異なる国絵図には「貫してはたか島」と記されています。島に草木がほとんど生えていなかったためこの名が付けられたのでしよう。江戸時代中頃の寛政7年(1795)に、熊本藩は島の名前を「はだか島」から「風流島」に変更したいと幕府に届け出ており、それ以来、現在まで「風流島」と表記されるようになりました。

「風流島」は「ふうりゅうじま」とは読まずに「たわれじま」と読みます。

「たわれ」は「戯れ」の意味だと考えられますが、なぜ「たわれ島」と呼ばれるようになったのか、その理由ははっきりしません。実は、この島は都の平安貴族の間では名の知れた島だったようで、彼らが詠んだ和歌には「たはれしま」がしばしば登場しま

す。

また、平安時代を代表する歌人・清少納言は、随筆『枕草子』の中で、著名な歌枕※として「島は八十島、浮島、たはれ島、絵島、松が浦島、豊浦の島、籬の島」を挙げています。実際に清少納言自身は宇土の「たはれ島」を見たことはありませんでしたが、著名な歌人で肥後国司※だった父・清原元輔から「赴任先の肥後の海には、たはれ島と呼ばれる美しい小島があった」ということを旅の土産話に聞いていたのではないのでしょうか。

もう一つの呼び名「たばこ島」については、江戸時代の地誌『肥後国誌』に、冬でも枯れない長命草が一年中この島に生えているので、地元では「たばこ島」と呼ばれていると記されていますが、おそらくこれは「たはれ島」が訛ったものと考えられます。

毎年10月の海苔の種付け解禁前には、地元の海苔漁師たちが島の頂上にある高さ1.3メートル、幅1.1メートルの小さな鳥居に新しい注連縄を奉納して、海苔漁の安全と豊漁を祈願します。

※歌枕 和歌に詠みこまれた名所や地名

※国司 地方を治めるために都から派遣された役人



明治時代の絵図(1890年頃)「風流嶋」と書かれている



元禄国絵図(1700年頃)住吉神社と宇土半島が陸続き



正保国絵図(1650年頃)住吉神社が島になっている

〈参考文献〉

・『宇土の今昔百ものがたり』



# 図書館だより

3月のおすすめ図書

●開館時間 平日: 9:30 ~ 18:00  
土・日・祝日: 9:30 ~ 17:00

●休館日 毎週木曜, 毎月第4金曜日, 年末年始

●問い合わせ 宇土市立図書館 ☎0964(22)4512



図書館ホームページ

幼児向け

PICKUP 01

## しょくぱんちゃん6しまい

ささきみお 作  
鈴木出版



色白でふわふわな、食パンちゃん6姉妹。たまにはおしゃれを試してみたくって…。何かないかな? 冷蔵庫を探してみよう! 食パンたちが大変身する、楽しくておいしい絵本。

小学生低学年向け

PICKUP 02

## すきなものがちがうけど

リンダ・アシュマン 文  
ほるぷ出版



女の子がすきなものは、ロケット、暑い日、野球。男の子がすきなものは、汽車、寒い日、鬼ごっこ。ふたりは、すきなものがぜんぶちがうことに気づきますが…。認め合う心を育てる友だちの絵本。

小学生高学年向け

PICKUP 03

## めんはすごい!

秋元さくら ほか 著  
柴田書店



フレンチの秋元さくら、イタリアンの宮木康彦、和食の笠原将弘、中華の孤田欣也…4人のシェフが、子どもでも作れる、さまざまなめんを使った和・洋・中の料理を紹介する。多くの写真でわかりやすい、子どものための料理本。

中学生向け

PICKUP 04

## ウクライナから来た少女ズラータ、16歳の日記

ズラータ・イヴァシコワ 文/世界文化ブックス



昨日までマンガと小説が大好きな普通的女子高生だったズラータは、母が必死で工面してくれた16万円をもって戦火が広がる故郷ウクライナからあこがれの日本を目指し…。日本避難に運命をかけた140日間の少女の日記。

一般向け

PICKUP 05

## 教誨

袖月裕子 著  
小学館



遠縁の死刑囚・響子の身柄引受人に指名された香純と母は、刑の執行後、遺骨を受け取った。香純は、「約束は守ったよ、褒めて」という響子の最期の言葉の真意を探り始め…。『STORY BOX』連載を改題、大幅に加筆改稿。

一般向け

PICKUP 06

## 御朱印でめぐる九州の神社

地球の歩き方編集室 編集  
地球の歩き方



「御朱印と御利益が凄い」と評判の、九州115社の神社とその御朱印を御利益別に紹介。神社の基本知識と参拝方法、週末御朱印トリップも収録。

### 休館のお知らせ

2月27日(月)~3月9日(木)まで、特別整理期間のため休館いたします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



### あなたの手作り作品募集中!

趣味で作ったものや集めているものを図書館に展示してみませんか?

展示時期: 令和5年5月頃

(たのしい絵本展・作品展において)

募集作品: 手作りの手芸作品など

(例えば、編みぐるみ、ビーズ作品、ハーバリウムなど)

※壊れやすいものなどは、展示できませんので、ご遠慮ください。

詳しくは、図書館までご連絡ください。



### 返却ポストの利用について

図書館が閉館している時に、本のみポストへ返却できます。

CDやDVDは、開館時にカウンターへ直接返却ください。返却ポストに直接入れると返却本とぶつかって割れてしまいます。

なお、他の図書館の本はポストへ返却できませんので、ご注意ください。



空き家を活用した、交流施設「はらっぱ」



工作や科学教室、新潟県湯沢町の学童保育施設「湯沢ローカルキッズラボ」との交流会など様々な親子向けイベントを実施しました。

はらっぱの活動については今後こちらで配信いたします。



公式LINE



Instagram

## 地域おこし協力隊通信

富松志保

この度、任期満了に伴い令和5年2月をもちまして宇土市地域おこし協力隊を退任することになりました。在任中は空き家の調査から始まり、実際に空き家を改修し、地域の皆様と交流できる拠点「はらっぱ」の活用を軸に活動して参りました。活動で悩むこともありましたが、地域の様々な方が手助けして下さい、3年間の活動を全うすることができました。交流施設「はらっぱ」での子ども向けイベント実施など、これまで活動してきたものを引き継ぎながら、これからは一市民として宇土市の活性化のお手伝いができますと幸いです。

みなさまのご多幸をお祈りするとともに、今後とも変わらぬお付き合いをお願いいたします。



## 地域活性化起業人の活動報告

### 【3月の取り組みのご案内】

①「The ROOM of journey CAFÉ」(東京)で「宇土市の農林水産物」を活用したカフェメニューの提供を行います。



※メニューの提供と併せて、宇土市の魅力あふれる写真の展示・動画配信など観光情報の発信を行います。

#### The ROOM of journey CAFÉ

◆営業時間: 11:00-19:00 (毎日)

※ラストオーダー 18:30

◆場所: 東京都豊島区南池袋1-28-2  
池袋パルコ本館M2階

◆開催期間: 2023年3月1日(水)  
～ 3月31日(金)

一歩ずつ、宇土市の魅力発信につながる様、取り組みますのでよろしくお願い致します。

地域活性化起業人  
(株式会社エイチ・アイ・エス)  
山隈さん



Instagram ウトブランド

②「クラウドファンディングサイト」を活用

「宇土市の農水産物の魅力発信と新たなファン・農業に興味をもつていただく人材の獲得」に向けた取り組みを行います。



※CROWD FARMING: 食材の生産過程において事前購入する支援者を募り、産地直送型で消費者へ提供する新たな生産者支援の形態です。

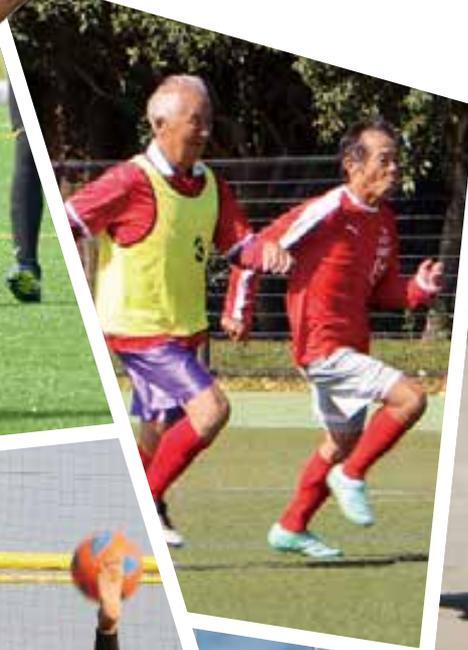
#### CROWD FARMING (クラウドファーマーミング)

<https://www.his-j.com/corp/foodproject/>

◆申し込み期間: 3月中旬まで

# 今、熊本のサッカーが**熱い**

日本中が熱狂の渦に包まれたサッカーワールドカップ(W杯)カタール大会。熊本でもプロサッカークラブのロアッソ熊本や大津高校サッカー部が素晴らしい結果を残し、地元を盛り上げています。熊本のサッカーの魅力をお伝えします。



写真提供: ©kasanosuke

写真提供: ©AC KUMAMOTO

## 知られざるサッカー王国

**熊**

本ではサッカーが盛んなことを知っていますか。昨年のJリーグでは、県出身の41人が活躍。人口当たりの選手数では京都、大分に次いで全国で3番目に多い数字です(※)。

その中の一人が、熊本市出身の谷口彰悟選手です。昨年のW杯に出場し、日本代表のベスト16に大きく貢献しました。谷口選手の母校・大津高校は、ことしの全国高校サッカー選手権大会で3位。昨年の準優勝に続き、県民を勇気付ける活躍を見せました。昨年J2リーグ戦で過去最高の成績を残したロアッソ熊本も地元を大いに沸かせました。惜しくもJ1昇格はなりませんでしたが、熊本サッカー界に新たな歴史を残しています。

サッカーはグラウンドやスタジアム、そして砂浜まで、どこでも楽しむことができます。みんなでボールを蹴る、好きなチームを応援する、その自由な楽しみ方こそがサッカーの魅力かもしれません。

※選手数はJリーグ公式サイトから。人口はR4.1.1住民基本台帳人口。



## サッカーの楽しさを聞きました

多くの人々が、それぞれのスタイルでサッカーを楽しんでいます。

メンバーは全員60歳以上!



熊本オールドキッカーズ (KOK)

なかむらただし  
**中村忠士**さん

(熊本市・85歳)



KOKのモットーは『生涯現役でサッカーを楽しむ』こと。90歳代のメンバーもいて目標になりますし、年代ごとのカラーパンツや特別ルールもあるので安全です。週に1~2回の練習は試合中心で、体力維持にも役立っています。歳を重ねたからこそ、純粋にサッカーが好きな仲間が集まってプレーできる今が一番楽しいですね。

大胆でアクロバティックなプレーが魅力!



アヴェルダージ熊本BSベルメール

くわばらみほ  
**桑原美帆**さん

(熊本市・27歳)



ビーチサッカーの魅力は大胆でアクロバティックなプレーです。私は、サッカーやフットサルの経験者で、だからこそビーチサッカーの魅力に取りつかれました。ビーチサッカーはコートが小さいので試合の展開が早く、オーバーヘッドキックなどの派手なプレーを楽しめます。一度見てもらえればその魅力に気付くはずですよ。

時にライバルとして高め合える仲間たち



キッズサッカー Son's甲佐

はがねるい  
**鋼鉄琉生**さん

(下益城郡美里町・10歳)



サッカーをしていた父の影響で自然とサッカーに興味を持ちました。チームが勝っても負けてもその喜びと悔しさを仲間のみんなと共有できることがサッカーの魅力だと思います。将来の夢は海外のクラブで活躍すること。憧れの吉田麻也選手のようにチームのために献身的なプレーができる、そんなサッカー選手を目指します。

障がいがあっても楽しめる



ソレツクまもとIDサッカークラブ

とくまるしゆん  
**徳丸舜**さん

(山鹿市・28歳)



私たちのサッカークラブは知的障がい者のチーム。知的障がい者のサッカーといってもルールの違いはありません。競技人口はあまり多くありませんが、最近ではチームメイトの知人を通じて加入する人もいて、徐々に輪が広がっているのを感じます。1つのボールでみんなとつながれるのがサッカーの魅力。ぜひ私たちと一緒にサッカーを楽しみましょう。

# 悲願の J1昇格に向けて 全力を尽くす

県内唯一のプロサッカークラブであるロアッソ熊本。昨季、J1目前まで迫りながら惜しくも昇格を逃しました。あと1歩で届かなかったJ1昇格。今季に懸ける思いをロアッソ熊本の黒木晃平選手とサポーターの田中宏征さんに聞きました。

## ロアッソ熊本 黒木晃平選手

くろき・こうへい 1989年7月31日生まれ。ポジションはディフェンダー。大津高校では主将としてチームを牽引し、U-18日本代表候補にも選出。佐賀大学卒業後はサガン鳥栖に所属。平成27年、ロアッソ熊本に完全移籍し、昨季はチーム加入後最多の41試合に出場。過去最高の成績を取ったチームを豊富な運動量と積極的な攻守で支えた。大津町出身。33歳。



昨年11月に京都で開催されたJ1参入プレーオフ決定戦でも多くの皆さんに来ていただき、素晴らしい雰囲気の中で試合をすることができました。新型コロナウイルス感染症の影響で過去に無観客試合を経験していたので、再びファンの前でプレーできることに喜びを感じています。昨季は4位でJ1参入プレーオフに進みましたが、惜しくもJ1昇格に届きませんでした。昇格するのが私に



試合終了後、サポーターへあいさつをする選手たち  
(写真提供: ©AC KUMAMOTO)

昨季も県民の皆さんに感謝してもらえような試合をお届けしますので、ぜひスタジアムに足を運んでください。サポーターの応援が私たちの力になります。

私個人としても多くの試合に出場し、ディフェンダーとして攻守にわたりチームに貢献できるよう準備してまいります。

## 声援がチームの力になる

ロアッソ熊本 1 選手インタビュー

**昨** 季はたくさんさんの熱い応援をいただき、ありがとうございます。

ロアッソでは毎回、課題を修正しながら試合に挑むようにしています。若い選手が多いですが、試合を重ねる中で

自信が付き、チームの雰囲気も良くなってきました。その

成果が表れたのか、年間を通して連敗が減ってきていると思います。

と

と

と

と

と

と

と

と

と

と

と

と

と

と

と

と

と

と

と

## サポーターの応援を力に 飛躍誓う

昨年11月19日、熊本市のサンロード新市街で「2022ロアッソ熊本ファン感謝祭・大忘望年祭」が開催されました。

3年ぶりの今回は、例年別日に行う「ファン感謝祭」と「大忘望年祭」をコラボ。熊本を盛り上げたい、ロアッソをもっと盛り上げたいと、チーム運営会社のアスリートクラブ熊本、ロアッソ熊本をJ1へ運動推進本部、サポーター有志でつくる実行委員会が共催。ステージイベントや選手サイン会・撮影会などが行われ、会場は熱気に包まれました。



大勢のサポーターが参加。選手と監督は今季の飛躍を誓った  
(写真提供:田中さん)

**ウ** ルトラアルデラスは、ロアッソを熱く応援するサポーター集団の一つです。他の団体と協力しながらスタジアムで応援をリードしたり、選手の横断幕を製作したりして、より多くの人が楽しく観戦できることを目的に活動しています。

や年齢層の人たちと会って、同じチームを応援し気持ちを共有できること。スタジアムでファンがサッカーを楽しむことで観客動員数が増え、結果的にチームの力になればうれしいですね。

昨季は念願のJ1昇格が見えたシーズンでした。魅力的なロアッソのサッカーを見てファンになったという声も聞きます。大木武監督の下、チームが一つになって戦って

いるように感じました。クラブ、サポーター、スポンサー、熊本が一体となってチームを盛り上げることができれば、必ずJ1に昇格できると信じています。

ロアッソが熊本を代表するプロスポーツチームになるために、私たちと一緒にスタジアムでロアッソを応援しましょう。

ウルトラアルデラスのホームページはこちら↓



# 共にチームを盛り上げ ロアッソを熊本の誇りに

ロアッソ熊本  
2 サポーターインタビュー



ウルトラアルデラス  
代表 田中宏征さん

## INFORMATION 🍀 お知らせ

TICKET

抽選で観戦チケットが当たる!

読者の皆さん50人に今季のホームゲーム全試合共通A席チケット(※)が当たります。ぜひご応募ください。  
※QRチケット引換券のため、ウェブ上で手続きが必要です

**応募期限** 4月28日(金) 必着

**応募方法** はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、お住まいの自治体の魅力や広報紙に対する意見・感想を記入して応募してください。

- ▶ 応募は1世帯1枚までとします
- ▶ 応募多数の場合は抽選とし、当選者発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます

**問い合わせ・応募先**

〒869-0492 宇土市浦田町51番地  
宇土市役所まちづくり推進課 情報支援係  
☎0964(22)1111



2023シーズンリーグ開幕!

J1昇格を懸けたロアッソ熊本の熱い戦いが始まります。県民の皆さんの応援が、ロアッソ熊本の選手の力になります。えがお健康スタジアムに足を運んでみませんか。

明治安田生命 J2リーグ

節	試合日程
第3節	3月5日(日) 午後1時 VS 大宮
第5節	3月19日(日) 午後2時 VS 長崎
第7節	4月2日(日) 午後1時 VS 徳島
第8節	4月9日(日) 午後3時 VS 金沢
第11節	4月21日(金) 午後7時 VS 千葉

スタジアムで  
待ってるね!



マスコットキャラクター  
ロアッソくん



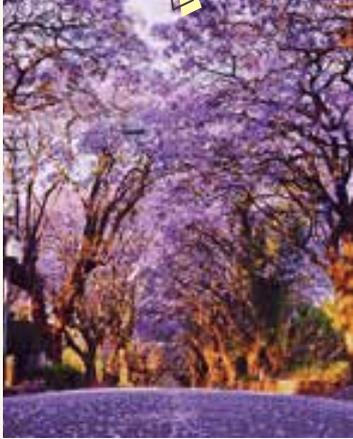
市内小中学校で働いているALTの先生が日常を紹介するコーナーです。ぜひ翻訳に挑戦してみてください。

**英語**

Hello again, Uto City!  
Winter is over and my favorite season is here! This time, I would like to talk about spring in my country. As South Africa is located in the southern hemisphere, our spring starts in September! While Japan is famous for its beautiful cherry blossoms, South Africa is famous for its "Jacaranda" trees. Jacaranda flowers come in shades of blue, purple and lilac. My hometown, "Pretoria", is often called the "Jacaranda City" as it has the highest concentration of Jacaranda trees in the country! Throughout September we have many music festivals; a colour festival (where people wear white clothes and throw coloured powders on each other); and spring fairs too.

**日本語訳**

宇土市の皆さん、またまたこんにちは。  
冬が終わり、私の大好きな季節がやってきました!今回は、私の国の春についてお話しします。南アフリカは南半球に位置しているため、春は9月から始まります。日本では桜が有名ですが、南アフリカでは「ジャカラダ」の木が有名です。ジャカラダの花は、青、紫、ライラックなど様々な色があります。私の故郷であるプレトリアは、ジャカラダの木が最も多く植えられていることから、「ジャカラダ・シティ」とも呼ばれています。9月中には、音楽祭やカラーフェスティバル(白い服を着て、色のついた粉をかけ合う)、スプリングフェアなどが開催されます。



ジャカラダの並木道



今月は  
アンドロ先生

△出会いと別れの季節がやってきました。私が広報担当になってからずっと写真の師として仰いできた、K新聞のーさんが宇土支局を離れることになりました。ーさんは、新聞にいつもいい写真を掲載される憧れの存在で、カメラを使ったことがなかった私

**編集後記**

に、写真の撮り方や構図、撮影スポット、さらには、取材の仕方まで本場に多くのことを教えてくださいました。これからは、一人ですべての作業をこなす必要が出てくるので、不安な気持ちと寂しい気持ちでいっぱいですが、ーさんが私に写真を教えてくれたと思ってもいいように、これから、もっとも写真の腕を磨いて、いい写真が撮れるように頑張ります。

市社協に次の方々から寄附がありました。厚くお礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈りします。(敬称略)

北九州 北原 昭雄 様 1000円 (9303)  
 南段古 吉里 隆夫 様 1000円 (9303)  
 旭住町 津野 徹也 様 1000円 (9303)  
 住吉 保太郎 様 1000円 (9303)  
 古津 鶴子 様 1000円 (9303)  
 網野 田村 様 1000円 (9303)  
 下野 鶴子 様 1000円 (9303)  
 松住町 野田 徹也 様 1000円 (9303)  
 住吉 保太郎 様 1000円 (9303)  
 下野 田村 様 1000円 (9303)  
 樺宮 佐藤 誠 様 1000円 (9303)  
 岩原 皆野 順子 様 1000円 (9303)  
 松原 皆野 順子 様 1000円 (9303)  
 山下 皆野 順子 様 1000円 (9303)  
 網野 田村 様 1000円 (9303)  
 馬場 田村 様 1000円 (9303)  
 宮口 田村 様 1000円 (9303)  
 住吉 保太郎 様 1000円 (9303)  
 三吉 保太郎 様 1000円 (9303)  
 岩山 田村 様 1000円 (9303)  
 新山 田村 様 1000円 (9303)  
 石橋 田村 様 1000円 (9303)  
 北原 昭雄 様 1000円 (9303)  
 住吉 保太郎 様 1000円 (9303)  
 野村 田村 様 1000円 (9303)  
 喜多 田村 様 1000円 (9303)  
 野村 田村 様 1000円 (9303)  
 本田 田村 様 1000円 (9303)  
 酒田 田村 様 1000円 (9303)  
 酒田 田村 様 1000円 (9303)  
 酒田 田村 様 1000円 (9303)

亡父 巖國 敏夫 様 1000円 (9303)  
 亡母 萬起 子 様 1000円 (9303)  
 亡父 義光 様 1000円 (9303)  
 亡母 古保里 トドリ 様 1000円 (9303)  
 亡父 哲通 一 様 1000円 (9303)  
 亡母 孝敬 一 様 1000円 (9303)  
 亡母 孝敬 一 様 1000円 (9303)  
 亡母 勇子 様 1000円 (9303)  
 亡母 邦子 様 1000円 (9303)  
 亡母 堤子 様 1000円 (9303)  
 亡母 勝子 様 1000円 (9303)  
 亡母 紀子 様 1000円 (9303)  
 亡母 洋子 様 1000円 (9303)  
 亡母 建子 様 1000円 (9303)  
 亡母 邦子 様 1000円 (9303)  
 亡母 照子 様 1000円 (9303)  
 亡母 永子 様 1000円 (9303)  
 亡母 民子 様 1000円 (9303)  
 亡母 貞子 様 1000円 (9303)  
 亡母 茂子 様 1000円 (9303)  
 亡母 絹子 様 1000円 (9303)  
 亡母 律子 様 1000円 (9303)  
 亡母 重子 様 1000円 (9303)  
 亡母 守子 様 1000円 (9303)  
 亡母 義子 様 1000円 (9303)  
 亡母 登子 様 1000円 (9303)  
 亡母 マ子 様 1000円 (9303)  
 亡母 永子 様 1000円 (9303)  
 亡母 ハ子 様 1000円 (9303)

**香典返し**

●データでみる宇土市

人口・世帯数 (R5.1.31現在)	交通事故発生件数 (R5.1.1 ~ 1.31)	犯罪認知件数 (R5.1.1 ~ 1.31)	火災発生件数 (R5.1.1 ~ 1.31)
人口 36,486 人 (+ 3 人)	発生件数 5 件 (+ 1 件)	認知総数 4 件 (± 0)	発生件数 2 件 (+ 2 件)
17,534 人 (- 15 人)	負傷者数 9 人 (+ 5 人)	強制わいせつ 2 件 (+ 2)	建物火災 2 件 (+ 2 件)
18,952 人 (+ 18 人)	死者数 0 人 (± 0 人)	空き巣 0 件 (± 0)	その他火災 0 件 (± 0 件)
15,802 世帯 (+ 32 世帯)	( ) は前年同月比	自動車盗 0 件 (± 0)	( ) は前年同月比
( ) は前月比	準備よし!あなたを守る 反射材	オートバイ盗 1 件 (+ 1)	おうち時間 家族で点検 火の始末
		自転車盗 1 件 (+ 1)	
		車上ねらい 0 件 (- 1)	
		万引き 0 件 (- 3)	
		※速報値であり変更になる場合があります。 ( ) は前年同月比	

今年も：旅立ち、そして、新たな一歩を踏み出す季節となりました。

本市にとりましても、今春は、市政の大きな節目の年であります。

令和3年4月に着工しました市庁舎がこのほど完成し、新庁舎とともに未来への新たな一歩を踏み出すべく、今月25日（土）に「落成式」を挙行します。

既に外観からは新庁舎の全景がうかがえますが、庁舎内部がどのようになっているか、皆さん気になつてはおられないか？

そこで庁舎の完成を記念し、蘇つた庁舎をぜひご覧いただきたく、市民の皆さんを対象に新庁舎の「内覧会」(※)を開催します。

期日は、落成式当日の午後2時から午後5時までです。

市制施行65年目にして初の建て替えて、熊本地震からの復興のシンボルでもある新庁舎。ぜひ「内覧会」にご参加いただき、市民の皆さんにも、市政の大きな節目に立ち会っていただけましたら幸いです。

なお、新庁舎での業務開始は、仮設庁舎からの引越し作業を経て、ゴールデンウィーク明けの5月8日（月）からの予定です。今しばらくお待ちください。

そしてこの節目に、本市初となる「ビッグイベント」の開催が決定しました！

来る4月16日（日）。熊本地震の本震から丸7年を迎えるその日に、ecowin宇土アリーナ（宇土市民

体育館）で、熊本地震復興・宇土市新庁舎落成記念「NHKのど自慢」が開催されます。

庁舎の再建を始め本市が今日まで復興への歩みを進めることができましたのは、市民の皆さんのご理解とご協力はもちろん、被災した本市に支援の手を差し伸べてくださった全ての方々のお陰です。この機会を通して、支えてくださった全国各地の皆さんに、お礼方々復興した本市の姿をご覧いただきたいと思っております。

ところで、皆さんが気になられるであろう当日のゲストは、県出身のスターであり、「三百六十五歩のマーチ」でおなじみのチータこと「水前寺清子さん」と、ドラマ主題歌も手掛けるシンガーソングライターの「miwaさん」です。

ゲストの生歌はもちろん、出場者の皆さんのパフォーマンスが何より楽しみです。「のど自慢」。中には、合格することよりも、とにかく会場を盛り上げたい！といった方もいらっしゃると思います。鐘がいくつなるのか予想しながら見るのも一興です。

ステージで歌いたい方（出場希望）、番組を生で見たい方（観覧希望）の応募方法は、本紙6ページに掲載しています。本市で、全国放送の公開生番組が開催されるのはまだとない機会：かもしれません。皆さん、奮って応募ください。

「のど自慢」が開催される4月16



げんき  
元樹だより  
市長からのメッセージ

日は、災害で得た教訓を風化させないために忘れられない日であり、忘れてはいけない日です。これからは復興の記念日としても皆さんの記憶に残ることを祈念します。

※「内覧会」についての詳細は、本紙5ページをご覧ください。

## 新型コロナウイルスワクチン接種に係る情報

☎ 新型コロナウイルス感染症対策室  
☎ 0964(22)1111 (内線253・254・260)

この情報は2月16日時点での内容のため、今後、国の方針により、変更となる可能性もあります。変更の場合は、ホームページや広報うと等で随時お知らせします。

### 新型コロナウイルスワクチン接種

1月27日、国は4月以降も必要な接種については、引続き自己負担なく受けられるように決定しました。なお、いつまで自己負担なく接種を継続するのかについては、国の審議会において、ワクチンの効果の持続期間や接種間隔等に関する結論を踏まえて判断されます。

### 問い合わせ先

宇土市コロナワクチンコールセンター  
☎ 0120(551)850 フリーダイヤル(9:00～17:00 土・日・祝日を除く)

# HAPPY BIRTHDAY!!

3歳までのお子様の写真を募集しています  
申込期限 誕生日の前月10日  
※10日が休日の場合は前日  
申込方法 右記二次元  
コードから  
お申込みください

