

／ おめでとう！直通先輩 ／



祝 2018FIFA ワールドカップ日本代表
鹿島アントラーズ所属

植田直通

選手

(緑川小学校・住吉中学校出身)



御輿来海岸見頃マーク
※マークの時刻は見ごろの時刻です。

H30 JULY

7

木 Thursday

金 Friday

土 Saturday

5

健 1歳6カ月児健診 (H28年12月生) P16
13:00~ 保健センター
健 複合健診 P16
相 年金相談 (要予約) P19
10:00~15:00 福祉センター



6

健 複合健診 P16

7

市 フリマルシェ P20
健 複合健診 P16
図 おはなし会 P27

12

健 2歳児歯科健診 (H28年6月生) P16
9:00~ 保健センター



13



14

図 おはなし会 P27



19

相 人権相談 P19
13:00~16:00 防災棟会議室
相 年金相談 (要予約) P19
10:00~15:00 福祉センター

20

21

★ 古代船「海王」乗船体験 P12
10:00~15:30
市 スポーツセンタープールオープン P20
(8/28まで)
市 介護者のつどい P20
13:30~15:30 あさひコート
図 おはなし会 P27

26

★ 児童センター工作イベント P12
13:30~15:30
健 3歳児健診 (H27年6月生) P16
13:00~ 保健センター
相 司法書士相談 (要予約) P19
13:00~16:00 消費生活センター

27

★ まちづくり座談会 P6
19:00~21:00 走潟公民館

28

★ 100円祭 P20
10:00~16:00 中心市街地一帯
★ 君こそスターだ! 全員集合 P20
10:00~ 市民会館大ホール
図 夏のおはなし会 P27
10:00~ 中央公民館
2階多目的室



8/2

★ 児童センター工作イベント P12
13:30~15:30
相 年金相談 (要予約) P19
10:00~15:00 福祉センター

8/3

★ まちづくり座談会 P6
19:00~21:00 仮設庁舎2F大会議室

8/4

★ 宇土大太鼓フェスティバル P30
15:30~21:50 運動公園グラウンド
図 おはなし会 P27

8/9

★ 児童センター工作イベント P12
13:30~15:30



8/10



8/11 山の日

図 おはなし会 P27



- 4 宇土人 田上知佳さん
- 5 宇土市新規採用職員募集
- 6 まちづくり座談会を開催します
保険証の更新時期です
- 7 生活支援に関する情報
- 8 暮らし情報
- 16 保健センターだより
- 17 知っておきたい国民年金
- 18 暮らしの無料相談窓口
消費者トラブル注意報
- 20 市民のひろば
- 22 うとのできごと
- 25 発達に違いのあるこどもたち
- 26 温故知新〜うと学だより
- 27 図書館だより
- 地域おこし協力隊通信
- 28 香典返し
データで見る宇土市 他
- 29 元樹だより
今月のレシピ
- 30 ハッピーバースデー
大太鼓フェスティバル

今月の表紙
緑川地区サッカーチーム
ダイレクト FC (緑川小学校)
※チーム名は植田選手の「直通」を英訳

当番 = 当番医 (診療時間: 午前9時~午後5時)

*当番医は変更になる場合があります。熊本県総合医療情報システム「くまもと医療ナビ」のホームページまたは、宇城広域連合消防本部 ☎(22)0554 でご確認ください。

うと日曜朝市 = 朝市開催日

開催時間: 午前6時~7時頃
開催場所: 市民会館駐車場

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday
1 うと日曜朝市 市民 市民プールオープン P20 (8/31まで) 健 複合健診 P16 当番 近藤クリニック(内・消・外) ☎(23)5558 松山町 当番 上野小児科医院(小) ☎(22)0324 城之浦町	2 健 複合健診 P16	3 健 複合健診 P16	4 資源ごみ収集日 健 複合健診 P16 図 おはなし会 P27
8 うと日曜朝市 市民 宇土天響太鼓ミニライブ 14:00-15:00 花園コミュニティセンター 市民 フリマルシェ P20 健 複合健診 P16 当番 みどりかわクリニック(内・小) ☎(22)1171 野鶴町 当番 やまもと泌尿器科クリニック(泌・性) ☎(58)1411 南段原町	9 健 3カ月児健診(H30年3月生)P16 9:15~ 保健センター	10 健 6カ月児健診(H29年12月生) P16 13:00~ 保健センター 当番 うと学資料室利用相談日 P26 13:00-17:00 文化課内うと学資料室	11 相 行政相談 P19 10:00~15:00 防災棟会議室 図 おはなし会 P27 
15 うと日曜朝市 市民 人形劇アラビアンナイト 市民会館 ☎(22)0188 当番 松田内科循環器科クリニック(内・循) ☎(23)6555 三拾町 当番 むらかみ眼科クリニック(眼) ☎(22)6600 南段原町 	16 海の日 当番 宇土中央クリニック(内) ☎(22)1600 浦田町 当番 田山産婦人科(産・婦) ☎(22)5522 入地町 	17 	18 当番 児童センター「子育て講座」P13 10:00~11:30 児童センター音楽室 健 幼児歯科教室(H29年3月生)P16 9:00~ 保健センター 図 おはなし会 P27
22 うと日曜朝市 当番 七川医院(外・消) ☎(22)0555 浦田町 当番 草場医院(耳) ☎(23)5851 松原町	23 夏休みスタート 当番 まちづくり座談会 P6 19:00-21:00 網田公民館	24 当番 まちづくり座談会 P6 19:00-21:00 轟公民館 当番 うと学資料室利用相談日 P26 13:00-17:00 文化課内うと学資料室 図 おはなし会 P27	25 当番 児童センター工作イベント P12 13:30~15:30 相 行政相談 P19 10:00~15:00 防災棟会議室 図 おはなし会 P27
29 うと日曜朝市 当番 尾崎医院(内) ☎(22)0241 本町1丁目 当番 もろが整形外科医院(整) ☎(23)2341 旭町 	30 当番 まちづくり座談会 P6 19:00-21:00 花園コミュニティセンター	31 当番 まちづくり座談会 P6 19:00-21:00 緑川公民館	8/1 資源ごみ収集日 当番 保険証更新日 P6 当番 児童センター工作イベント P12 13:30~15:30 図 おはなし会 P27
8/5 うと日曜朝市 市民 こどものおみせやさん P21 10:30-14:00 宇土シティモール 当番 本多胃腸科内科医院(内・リウ・泌) ☎(22)3692 浦田町 当番 くまもと心療病院(精・神) ☎(22)1081 松山町	8/6 当番 まちづくり座談会 P6 19:00-21:00 網津防災センター	8/7	8/8 当番 児童センター工作イベント P12 13:30~15:30 相 行政相談 P19 10:00~15:00 防災棟会議室 図 おはなし会 P27

夢は楽しく踊る バレリーナ

Profile たのうえ・ちか

平成10年2月5日生まれ20歳。宇土幼稚園、宇土小学校、鶴城中学校、熊本国府高校を卒業後、尚綱大学へ入学。スターダンサーズ・バレエ団オーディション合格。バレエ講師免許Kバレエスクール(T.T.C.)合格。憧れのバレリーナは吉田都。趣味は食べること。ごはん甘いものが大好き。よく聞く音楽はディズニー音楽。

【出演情報】

日時 7月16日(月・祝) 午後5時開場

場所 熊本市市民会館(入場無料・要チケット)

詳しくは「ル・シャトン バレエスタジオ」HP

バレエやってみる？

「4歳の頃、母にそう尋ねられ、バレエボールを想像して「うん」と答えました。でも、着いたところは体育館ではなくバレエスクール。それから16年。バレエは私の夢になりました」と語る。

小学5年生から本格的にバレエを習い始めた。高校はバレエスクールが近く、舞台出演に配慮がある国府高校のエキスパート特待生を受験。大学は、体調管理に欠かせない栄養学を学ぶため、尚綱大学の栄養科学科を受験した。

朝5時半に起きて電車で学校に通い、学校が終わるとバレエスクールで夜10時までレッスン。寝るのは12時過ぎ。その生活を高校生の頃から続けている。

「大学生になると時間があると思っていました。でも、ないですね。一番の楽しみは、通っているバレエスクールで週に1回、子どもたちにバレエを教えることです」と笑顔を見せる。

昨年、大学を休学し、プロを目指して上京、スターダンサーズ・バレエ団のオーディションに合格した。

東京でバレエ団に所属して1年。「とにかく早くプロになりたい」と焦っていた自分の考えに変化が生まれた。

「バレエ団のレベルは想像以上に高く、基礎がとにかく大事と感じました。また、周りは年上ばかりで、焦る必要はない。大学を卒業して改めてオーディションを受けようと思いましたが」と語る。

「将来の夢は、バレエの先生になり、子どもたちに楽しく踊りを教えること。そのために、プロを目指しています」

「宇土人」を募集します

新しいことに挑戦している人、伝統を受け継いでいる人など、宇土で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦は問いません。詳しくは、まちづくり推進課までお問い合わせください。

☎ まちづくり推進課 情報支援係
☎ (22) 1111 (内線810・811)

宇土人
VOL. 12

尚綱大学栄養科学科2年

田上 知佳さん



- ① 大学では、朝から夕方までしっかりと栄養学を学ぶ。
- ② バレエスクールで週に1回、子どもたちにバレエを教える楽しい時間。
- ③ 時間があるときに訪れる行きつけのお店「一本槍」で家族そろって夕食。



平成31年4月採用予定 宇土市新規採用職員募集

あなたのやる気いただきます!!

区分	職 種	採用 予定数	資 格 要 件
高卒 程度	一般事務	2人 程度	平成9年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人。ただし、次に掲げる人を除く ア 大学を卒業した人か平成31年3月末までに大学を卒業する見込みの人 イ 宇土市長がアに掲げる人と同等の資格があると認める人
	土 木	1人 程度	平成元年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人
資格 免許職	保健師	1人 程度	平成元年4月2日以降に生まれた人で、保健師の資格を有する人か、平成31年3月末日までに取得見込みの人
職務 経験者	一般事務	3人 程度	昭和54年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた人で、民間企業等における職務経験を直近10年のうち5年以上有する人
	電 気	1人 程度	昭和54年4月2日以降に生まれた人で、次のすべてに該当する人 ア 技術士（電気電子部門か総合技術監理部門）、技術士補（電気電子部門）、第1種電気主任技術者、第2種電気主任技術者、第3種電気主任技術者、1級電気工事施工管理技士、2級電気工事施工管理技士、第1種電気工事士か第2種電気工事士の資格を有する人 ※ただし、技術士の総合技術監理部門は、選択科目として電気電子部門を選択した人に限る。 イ 民間企業等における職務経験を直近10年のうち5年以上有する人
	幼稚園 教諭	1人 程度	昭和49年4月2日から昭和59年4月1日までに生まれた人で、次のすべてに該当する人 ア 幼稚園教諭の資格を有する人（平成31年3月末日までに取得見込みの人含む） イ 民間企業等における職務経験を一定年数以上有する人（①②どちらか） ①幼稚園教諭としての経験：直近5年のうち2年以上か直近10年のうち4年以上 ②保育士としての経験：直近5年のうち3年以上か直近10年のうち6年以上

受付期間 7月23日(月)～8月10日(金)

※土日を除く。当日消印有効

1次試験 9月16日(日)

☎ 総務課人事係 ☎ (22) 1111(内線 207・208)

✉ soumu02@uto.kumamoto.jp

資格要件の詳細は、ホームページか「試験案内書」（市役所総務課・教育委員会事務局，網田支所，網津支所で配布）で必ず確認してください。

第6次総合計画策定に向け まちづくり座談会を開催します

総合計画は、市のすべての計画の基本となるものです。

平成31年からスタートする第6次総合計画の策定に当たり、7地区の皆さまから、将来のまちの姿やその実現のために必要な具体的な取組について意見を聞き、計画に反映させるため、まちづくり座談会を実施します。

事前申込みは不要です。最寄りの会場へお越しください。



第5次総合計画（平成23年度～30年度）



座談会日時・会場

期日	場所	時間
7月23日(月)	網田公民館	午後7時～午後9時
7月24日(火)	轟公民館	
7月27日(金)	走潟公民館	
7月30日(月)	花園コミュニティセンター	
7月31日(火)	緑川公民館	
8月3日(金)	仮設庁舎2階大会議室	
8月6日(月)	網津防災センター	

※お酒を飲んでの参加はご遠慮ください。
※座談会は、市の将来を参加者皆で語る場です。個別の苦情や要望、陳情はご遠慮ください。

問 企画課

☎(22)1111(内線803)

※第6次総合計画の策定に当たり、市に対する意見や市の印象を把握するため、市民や企業、市外在住者約3300人を対象にアンケートを実施しました。アンケート結果は、市のホームページに掲載しています。

国民健康保険証と 後期高齢者医療費保険者証の更新時期です



保険証

現在お持ちの保険証の有効期限は7月31日です。

新しい国民健康保険・後期高齢者医療の保険証は、7月中に簡易書留で郵送します。8月1日からは新しい保険証をご使用ください。

限度額適用・標準負担額減額認定証

現在お持ちの認定証の有効期限は7月31日です。

① 国民健康保険被保険者

認定証の更新は、8月1日(水)から、市民保険課国保年金係や網津支所、網田支所で受け付けます。被保険者証と来庁者の身分証明書をご持参ください。

※認定証は申請された月から適用します。入院中や入院予定の人は、8月中に更新してください。9月以降に申請する場合、8月にさかのぼって適用することはできませんのでご注意ください。

② 後期高齢者医療被保険者

新しい認定証は、保険証と一緒に該当者に郵送します。

問 市民保険課 国保年金係 ☎(22)1111(内線426)

郵送時に不在で

保険証を受け取れなかった場合は？

「郵便物等お預かりのお知らせ」が投函されます。期間により受取方法(場所)が変わりますのでご注意ください。

7月30日(月)まで

保険証は、郵便局が保管します。再配達か郵便局窓口で受け取れますので、郵便局☎096(233)4420にご連絡ください。郵便局窓口での受け取りには「郵便物等お預かりのお知らせ」と身分証明書が必要です。

※繋がりにくい場合

熊本北郵便局(代表) ☎096(233)5511

7月31日(火)

事務整理のため、再配達・窓口受け取りともにできません。

8月1日(水)以降

市民保険課国保年金係(網田地区は網田支所)で午前9時以降に受け取れます。旧保険証と印鑑、身分証明書をご持参ください。

生活支援に関する情報

申請期限・問い合わせ担当課一覧

こころの健康相談

地震の報道を見ると不安が強くなる、気持ちが落ちて頑張れなくなった、眠れない、地震後アルコール量が増えたなどの相談に応じます。まずはお電話ください。

日時 月～金曜(祝日除く)
午前9時～午後4時

☎ 熊本こころのケアセンター
☎096(385)3222

住居の耐震化

▽戸建て木造住宅耐震診断士派遣事業

熊本県では、戸建木造住宅の耐震診断を実施しています。

対象住宅 昭和56年5月以前着工の戸建木造住宅か熊本地震で被災した戸建木造住宅で要件を満たすもの

診断費用 住宅図面あり 5,500円
住宅図面なし 19,000円

☎ 熊本県建築住宅センター
☎096(385)0771

▽宇土市耐震診断補助事業

市では、耐震診断(精密診断)を行う人に対象費用の一部を助成します。

対象住宅 昭和56年5月以前着工の戸建木造住宅で要件を満たすもの

助成額 対象経費の2/3以内の額(上限8万6千円/戸)

☎ 都市整備課 建築住宅係
☎(22)1111(内線709・710・711)

▽宇土市耐震化支援事業

市では、耐震改修などの耐震対策を行う人に対象費用の一部を助成します。

対象住宅 昭和56年5月以前着工の戸建木造住宅か熊本地震で被災した戸建木造住宅で要件を満たすもの

助成割合

事業内容	助成率	上限額
耐震改修設計	2/3	20万円
耐震改修工事	1/2	60万円
シェルター工事	1/2	20万円
建替工事	23%	60万円

☎ 都市整備課 建築住宅係
☎(22)1111(内線709・710・711)

生活再建

▽被災者生活再建支援制度

申請期限
基礎支援金 } 平成31年5月13日(月)
加算支援金

☎ 復興支援室
☎(22)1111(内線226・227)

義援金

▽熊本地震義援金

▽宇土市独自義援金

(一部損壊世帯への義援金)

申請期限 平成31年3月29日(金)

☎ 復興支援室
☎(22)1111(内線226・227)

住まい再建4つの支援

①転居費用助成事業

(自宅敷地内での転居も対象)

②民間賃貸住宅入居支援助成事業

申請期限 再建先転居日～6ヵ月以内

☎ 復興支援室
☎(22)1111(内線226・227)

③自宅再建利子助成事業

④リバースモーゲージ利子助成事業

申請期限 再建先転居日～6ヵ月以内
か平成32年2月29日の早い日

☎ 県すまい対策室 ☎096(333)2839

住居の確保・再建

▽被災宅地復旧費支援事業

☎ 都市整備課 地域整備係
☎(22)1111(内線712)

▽土砂災害特別警戒区域内の被災住宅再建支援事業

▽被災私道復旧支援事業

☎ 土木課 庶務係
☎(22)1111(内線703・704)

個人住民税

▽雑損控除の申告による

個人住民税の軽減

☎ 税務課 課税係
☎(22)1111(内線510)
☎ 宇土税務署 ☎(22)0410

固定資産税

▽半壊以上被災家屋の軽減

▽滅失した家屋の固定資産税の減免

▽被災代替家屋・償却資産の特例

▽被災住宅用地の特例

▽被災土地の減免

☎ 税務課 課税係
☎(22)1111(内線511)

税務署からのお知らせ

▽契約書に係る印紙税の非課税措置

▽自動車重量税の還付措置

☎ 宇土税務署 ☎(22)0410

医療保険・介護保険

▽国民年金保険料の減免など

☎ 市民保険課 国保年金係
☎(22)1111(内線425)

就学援助

▽就学援助制度

☎ 学校教育課 学務係 ☎(22)6502

中小企業

▽災害復旧貸付への一部補助

申請期限 平成31年2月28日(木)

※申請期限を延長しました。

☎ 商工観光課 ☎(22)1111(内線613)

農業

▽被災農地の自力復旧支援

※熊本地震で被災した樹園地の石垣等も補助対象事業に含めるよう対象事業を拡大しました。その場合は、被災状況が確認できる写真が必要です。

☎ 農林水産課 農地整備係
☎(22)1111(内線606・607)

▽被災農業用施設の自力復旧支援

☎ 農林水産課 農地整備係
☎(22)1111(内線606・607)

※制度に関する詳しい情報は担当課へお問い合わせください。



宇土市フェイスブック
<https://www.facebook.com/utocity>



くらし情報

おしらせ

**線路保守工事のため
JR三角線列車が運休します**

騒音等による影響を考慮して、日中の時間帯に線路の保守工事を行います。左記の列車が運休しますので、ご理解とご協力をお願いします。
運休日 7月18日(水)、10月17日(水)、1月16日(水)

運休便：下り6本(熊本駅→三角駅)

熊本駅発	宇土駅発	三角駅着
09:02	09:18	09:56
10:00	10:16	10:52
11:35	11:51	12:27
12:28	12:47	13:26
13:26	13:42	14:23
14:45	15:01	15:40

運休便：上り6本(三角駅→熊本駅)

三角駅発	宇土駅発	熊本駅着
09:04	09:40	09:56
10:17	11:02	11:19
11:32	12:10	12:27
12:32	13:10	13:26
13:31	14:06	14:23
14:44	15:23	15:39

問 JR九州熊本支社 営業課
 ☎ 096(326)6968

**住吉町で
全面通行止を行います**

宇土北部地区農道整備に伴い、国道57号と農道の拡幅工事を行うため、道路の全面通行止めが必要となりました。ご迷惑をおかけしますが、大型車は、大谷塗料(株)横の道路、普通車は網津川右岸側(まごころ斎場前)の道路へ迂回をお願いします。

場所 住吉町(国道57号から住吉橋付)
期間 9月上旬から
 近までの区間約280m)
 平成33年2月末まで(予定)



問 宇城地域振興局農地整備課
 ☎ (32)1028
 問 農林水産課農地整備係
 ☎ (22)1111(内線607)

**夏休み子ども定期券
キッズパス販売開始**

キッズパスは、夏休み期間中、小学生以下の子どもが1000円(税込)で公共交通機関(JRを除く)に乗り放題となるお得な定期券です。旅行や買い物、自由研究、クラブ活動、通塾などさまざまな用途でご利用ください。

対象者 小学生(未就学児含む)
販売期間 7月6日(金)~9月2日(日)
適用期間 7月21日(土)~9月2日(日)
対象路線 産交バス(路線バス)、熊本電気鉄道(路線バス・電車)、熊本市交通局(市電)、熊本バス(路線バス)、熊本都市バス(路線バス)
 問 産交バスサービスセンター
 ☎ 096(325)0100

**消費税の軽減税率制度が
実施されます**

平成31年10月1日から、消費税と地方消費税の税率が8%から10%に引き上げられ、同時に飲食料品と新間には軽減税率(8%)制度が実施されます。これにより、すべての事業者は、区分経理などの対応が必要となります。詳しくはお問い合わせください。

問 宇土税務署 ☎ (22)0410

広告

**庭の草取り
まだやりませんか?**

面倒な雑草対策は、おまかせください!

除草ではなく**防草**という手段を考えてみませんか?
 雑草の生えにくい状態を長期持続させることができます。

毎年、草とりで腰を痛めている方/毎年、庭の草取りで熱中症になる方/近所の目は気になるが、草とりをする時間がない方/砂利を引いたが隙間から生えてきてどうにもならない方

見積り無料 お気軽に下記へお問い合わせください。

合同会社 エム・システム 代表 宮田 正一
 ☎ 0120-110-108
 〒866-0898 八代市古閑中町846-14 <https://msystem-inc.jp/>



夏休みは予防接種ができるチャンスです

接種期限が短い次のワクチンは、夏休みのうちに接種を終わらせましょう。詳しくはお問い合わせください。

▽麻しん・風しん(MR)ワクチン2期
対象 年長(就学前1年間)

平成24年4月2日

～平成25年4月1日生

▽ジフテリア・破傷風(DT)ワクチン
対象 小学6年生

平成18年4月2日

～平成19年4月1日生

保健センター ☎(22)2300

金婚夫婦の届け出はお済みですか？

婚姻を届け出て50年が経過した夫婦を熊本日日新聞社と市が表彰します。該当する場合は、申込書に記入になり、ご提出ください。金婚夫婦の名前と年齢が熊本日日新聞の紙面に掲載されます。

対象 昭和43年1月1日から12月31日までの間に結婚(入籍)し、夫婦ともに存命の人

申込書配布・提出先 高齢者支援課、網津支所、網田支所

申込期限 7月13日(金)

高齢者支援課 高齢者福祉係

☎(22)1111(内線413)

社会を明るくする運動強調月間

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です。今年で第68回目を迎えるこの運動は、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くための全国的な運動です。市では、7月2日(月)に保護司会や更生保護女性会など、更生保護ボランティアとともに福祉センターで出発式を行った後、市内各所で街頭啓発活動を行います。

総務課 行政係

☎(22)1111(内線210)



お願い

愛の血液助け合い運動

熊本県では、7月を「愛の血液助け

合い運動」期間として、皆さんに献血を呼びかけています。夏場は長期の休みや暑さで、献血者の減少が心配されます。献血の経験がない人も、ぜひ、この機会に献血へのご協力をお願いします。

保健センター ☎(22)2300

犬の放し飼いやリードの未装着は法律で禁止されています

犬の放し飼いのほか、散歩や公園でリードを外す(放す)ことは法律で禁止されています。リードがない犬は、大きさに関係なく、人に危害を加えたり、迷惑をかける可能性があります。実際、小型犬が人に危害を加えた結果、高額な賠償金を支払った事例もあります。また、飼い犬が人を噛んだときは、保健所への届出が必要になるほか、噛まれた人には、感染症を防ぐため、病院の受診をお願いします。犬の飼い主は、ルールを守った正しい飼い方の徹底をお願いします。

環境交通課

☎(22)1111(内線520)



広告

介護のことなら「ケアパーク」へ

春のキャンペーン開催中!
37種の商品がございます

介護用品

販売レンタル

住宅改修

介護用具販売/レンタル・住宅改修でお客様の介護をトータルサポート
店舗でも、多数商品を取り揃えています。
お気軽にお立ち寄り下さい。



宇土シテイモール

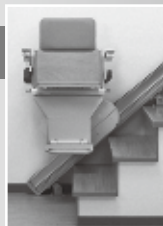
ココ

元ロッキー
スーパーストア

●しまむら
●オートボックス

●くまもと
心療病院

いす式階段昇降機
エスコート
スリム



いす折りたたみ幅:25cm

「いつまでも自分らしく生きていく」をサポートします
ケアパーク株式会社

お気軽にお問い合わせください。

☎ 0964-22-3311

宇土市松山町 937-1 定休日/日・祝日
営業時間/9:00~17:00(月~金) 9:00~13:00(土)



宇土市フェイスブック
https://www.facebook.com/utocity



「事業系ごみ」は家庭用ごみ袋では捨てられません

商店や会社、病院、農業、漁業、寺社など、事業活動で出る「事業系ごみ」は、家庭用のごみ袋では捨てられません。処理施設へ持ち込むか、市が許可した事業者へ収集を依頼してください。

※「事業系ごみ」のうち、燃えるごみは、地区嘱託員の了解があれば、地区のごみ置場に事業所用ごみ袋（緑色）で出すことができます。

問 環境交通課
☎(22) 1111 (内線520)

天ぷら油を地域エネルギーに
総ぐるみBDFキャンペーン

天ぷら油（家庭廃食油）の回収キャンペーンを県内全域で実施します。期間中に天ぷら油を持参した人には、環境交通課でエコスポンジ（数に限り有）を配布します。回収した廃食油はBDF（バイオディーゼル燃料）となり、車両や発電機等で利用されます。皆さんのご協力をお願いします。

期間 7月2日（月）～8月31日（金）

回収油 天ぷら油等の植物油

※動物油（ラード等）、鉱物油（エンジンオイル等）は回収しません

回収場所 仮設庁舎横階段下（合同庁舎側）

舎側）、網田支所、網津支所

※キャンペーン初日の7月2日（月）は、午前11時から市役所駐車場で開催イベントを行います。

問 環境交通課
☎(22) 1111 (内線520)

ハチの巣にご注意ください

ハチは、夏から秋にかけて数が増え、攻撃性が高まります。ハチの巣は、建物の屋根裏や軒下、庭木などにすることが多く、巣を見つけても不注意に近づかないでください。ハチは黒いものに反応して襲います。ハチに刺されたら、その場所から10m以上離れ、内科の医師などの診察を受けましょう。

※ハチの巣の駆除は、土地や建物の所有者が行う必要があります。駆除業者を知りたい人は、お問い合わせください。

問 環境交通課
☎(22) 1111 (内線520)

ストップ！農作業事故

高齢者による事故やトラクターなどの農業機械による事故が多く発生しています。農作業を行う際は、次

のことを徹底しましょう。



農作業事故防止のポイント！

- ▽事故防止意識を持って行動し、家族や仲間から「声かけ」を行う
- ▽高齢者の農作業は特に注意し、余裕を持った作業を心掛ける
- ▽安全フレームのあるトラクターを使用し、シートベルトを着用する
- ▽道路や農地の傾斜や路肩等の作業環境を十分確認する
- ▽機械の点検や清掃は、必ずエンジンを止めてから行う

問 農林水産課 農業振興係
☎(22) 1111 (内線603)



【広告】ソフトバンク宇土シティ店 主催

スマホ体験教室無料開催

ソフトバンクご利用のお客様はもちろん！他社ケータイご利用のお客様も大歓迎！！

開催日 毎週木曜日 13:00～(20～30分程度)

対象 ガラケー(折りたたみケータイ)ご利用の方

参加希望の方は前日までに
お申し込み下さい。

今だけ！
参加者の方全員に！
スマホ活用
Book
プレゼント



☎0964-24-5220

【営業時間】10:00～20:00

〒869-0418 宇土市善道寺町綾織95

FAX 0964(24)5221

宇土シティプラザ内



ミツバチに対する農薬危害にご注意ください

これから早期水稻は出穂・開花期を迎えます。農薬を散布する時は、近くの養蜂家と巣箱の位置や防除計画などの情報を事前に交換し、ミツバチや巣箱に農薬がかからないよう十分注意しましょう。

問 熊本県農業技術課
096(333)2381



無人航空機による農薬散布はルールを守りましょう！

無人ヘリコプターやドローンなどの無人航空機で農薬散布などを行う場合は次のルールを守る必要があります。詳しくはお問い合わせください。

- ・国土交通大臣の許可・承認
 - ・散布計画の提出
 - ・認定機種の使用
 - ・操縦オペレーターの資格取得
- 問 熊本県農業技術課
096(333)2381

助成事業

合併浄化槽の設置費用を助成します

合併浄化槽の設置費用を助成します。助成には設置前に申請が必要です。対象 下水道認可区域外に居住し、自宅に合併浄化槽を設置する人

助成限度額 5人槽 33万2千円
7人槽 41万4千円
10人槽 54万8千円

助成限度額の上乗せ くみ取便所や単独浄化槽から合併浄化槽へ転換する場合は、右の助成限度額のほか、処分費等にかかる費用に対しても上乗せして助成します。

問 環境交通課
096(333)1111(内線518)

太陽熱温水器の設置費用を助成します

住宅用太陽熱温水器(天日)の設置費用を助成します。助成には設置前に申請が必要です。

助成要件 市内に事業所等を置く事業者が設置工事を行うこと

助成額 対象経費の5分の1の額(上限3万円)

問 環境交通課
096(333)1111(内線520)

雨水タンクの設置費用を助成します

雨水タンクは、建物の屋根に降った雨を雨どいから集めて貯水するものです。貯めた水は植栽への散水や夏の打ち水、非常用の生活用水として利用できるため節水の効果があります。助成には設置前に申請が必要です。

助成額
▽タンク容量200ℓ以上
1基につき上限3万5千円
▽タンク容量200ℓ未満
1基につき見積額の2分の1の額(上限2万4千円)

問 環境交通課
096(333)1111(内線519)

雨水浸透枡の設置費用を助成します

雨水浸透枡は、雨水を受けるバケツのような枡で雨水を地中に浸透させるものです。これにより各家庭から外へ流れ出る雨水の量を抑えることができ、道路冠水の軽減と地下水のかん養に効果があります。助成には設置前に申請が必要です。

助成額 1基につき1万円(上限4基/軒)

問 環境交通課
096(333)1111(内線519)

「墓なおし」「墓おろし」
お墓を遠くから近くに移動すること
お墓を山から下ろしていただくこと

「墓の失敗しないお墓づくり」
一生に一度あるかないかのお墓づくり。どこに気をつけて選ぶとよいのか、価格のこと、墓地選びのことなど、一体どこに相談すれば良いのか、何を信用すれば良いのか、とお悩みの方が増えております。今まで本当に知りたかったお墓づくりの情報は、一般に公開されてきませんでした。ご先祖様を供養する大事な大事な事でお墓づくりで失敗して欲しくない。そう願って書かれた本が「熊本の失敗しないお墓づくり」(定価1,000円)です。

この小冊子は、すでに熊本県民2,000人以上の方に読まれています。

この小冊子を今回 50名様に限り 無料プレゼント!お申込みは今すぐ!▶▶▶

※この「熊本の失敗しないお墓づくり」は、熊本県限定でお送りします。業者の方のお申し込みはご遠慮ください。
※頂いたご住所とお名前が小冊子や、ご案内をお送りする以外には使用致しません。
※書店では売っていません。

お電話 0120-53-4114
TEL/096-368-2651



宇土市フェイスブック
<https://www.facebook.com/utocity>



イベント・講座

夏休みは児童センターで
 思い出をつくらう！

夏休み期間中、毎週水・木曜に身の回りにある物で工作を行います。申し込みや参加費は不要です。ご来館お待ちしております。

期日	時間	内容
7月 25日(水) 26日(木)	午後 1時30分 ～ 3時30分	リサイクルでカラフルマイトレーを作ろう！(白色トレーに折り紙・千代紙等を飾りつけます)
8月 1日(水) 2日(木)		オリジナルのペーパーウエイトを描こう！(石にマジックで絵を描きます)
8月 8日(水) 9日(木)		段ボール貯金箱を作ろう！(お金を入れるとしっぽが動くよ)

※その他、夏休み期間中はいつでも牛乳パック等でリサイクル工作や折り紙が楽しめます。

キッチンと学ぶ！ 栄養と料理教室生募集

栄養と料理を基礎から学ぶ講習と調理実習を行います。健康に気をつ

問 児童センター ☎(23)3303

けている人や食事・料理に関心のある人、これから勉強したい人など、多くのご参加をお待ちしています。詳しくはお問い合わせください。

日時 7月24日(水)平成31年2月26日
 毎月第4火曜 全8回
 午前9時30分～午後1時

場所 保健センター
 定員 20人(先着順)
 受講料 調理実習時 500円
 申込方法 保健センターへ電話またはメールでお申し込みください
 申込締切 7月13日(金)

問 保健センター ☎(22)2300
 M kenkou02@uto.kumamoto.jp

発達障がいとは？ 保護者向け講座

保護者が発達障がいの特性等について学び、子どもへの理解を深め、家庭での関わりのヒントとするための講座を開催します。参加費は無料です。
 対象 中学生～大学生の発達障がいのある子の保護者

日時 8月8日(水)午前10時～正午
 場所 美里町文化交流センターひびき
 講師 熊本県南部発達障がい者支援センターわらわらスタッフ
 定員 20人(先着順)
 問 熊本県南部発達障がい者支援センターわらわら ☎0965(62)8839

参加者募集!! 古代船「海王」乗船体験イベント

古代船「海王」を知っていますか？
 今から約1500年前の古墳時代、網津町付近で採れる「馬門石」という石材が遠く近畿地方の古墳に運ばれていたという考古学の発見を受け、当時の技術でこれを実際に運んでみる「大王のひつぎ実験航海」のために造られた復元古代船です。平成17年の夏、宇土から大阪まで海路約1,000kmを旅し、現在は旅の出発点となった道の駅「宇土マリーナ」で展示されています。

その海王に乗り、実際に海に出る乗船体験の参加者を募集します。海に出られる日本でただひとつの復元古代船に乗って、歴史のロマンを感じながらひと時のクルージングをぜひお楽しみください。



期日 7月21日(土) 9時30分受付開始
 場所 宇土マリーナ
 日程 第1回乗船体験 午前 10時00分～ 10時45分
 第2回乗船体験 午前 11時00分～ 11時45分
 第3回乗船体験 午後 1時30分～ 2時15分
 第4回乗船体験 午後 2時30分～ 3時15分
 対象年齢 小学生以上
 参加費 300円(保険料含む)
 申込方法 文化課に、乗船者の氏名・住所・電話番号と乗船を希望する時間をお知らせください。(乗船定員25名。申込み先着順。)
 申込締切 7月18日(水)
 問 文化課 ☎(23)0156
 M bunka03@uto.kumamoto.jp



**子育て中のお母さんあつまれ
児童センター子育て講座**

7月の講座は、「母乳育児について」です。参加費や申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。

対象 0歳～3歳児とその保護者、妊娠中の人
日時 7月18日(水)午前10時～11時30分
場所 児童センター3階 音楽室
講師 西村きぬえさん
(キヌ助産院助産師)

※駐車場は市役所をご利用ください。
⑥ つどいの広場 ☎(22)2408

水の日記念シンポジウム

熊本地域では、水の使用量が増加する7月と8月を地下水保全強化月間として、節水をはじめとした地下水保全運動に取り組んでいます。くまもと地下水財団では、8月1日の「水の日」にあわせて、地下水の魅力や地下水保全活動の周知を図るため、シンポジウムを開催します。詳しくはくまもと地下水財団ホームページをご覧ください。

日時 7月31日(火)
午後2時30分～4時30分
場所 熊本ホテルキャッスル
定員 150人
申込受付 7月2日(月)から

⑥ 公益財団法人くまもと地下水財団
☎096(227)6678

募 集

**うと地蔵まつり
「子ども造りもの」募集**

子どもが主体となって制作する造りものを募集します。地域の子ども会や放課後児童クラブなどのお友だちと夏休みの思い出に楽しく造ってみませんか？詳しくはお問い合わせください。



展示期間 8月23日(木)、24日(金)
展示場所 福永薬局前駐車場(予定)
表彰 入賞作品には賞金、その他参加賞あり

申込期限 7月31日(火)
⑥ ⑦ 商工観光課
☎(22)1111(内線612)

**うと地蔵まつり
「民踊パレード」参加者募集**

うと地蔵まつりの民踊パレード参加者を募集します。歴史あるうと地蔵まつりにあなたも踊り手の一人として参加しませんか？踊りの練習もありますので、お気軽にご参加ください。皆さんの活気で宇土を盛り上げましょう！詳しくはお問い合わせください。

日時 8月24日(金)
午後8時～9時10分
申込期限 7月20日(金)
⑥ 市商工会 ☎(22)5555



広告 フレッツ光で賢くインターネットを始めませんか？

ひとつでも当てはまる方はお電話下さい。

- ☑引越しの予定がある
- ☑CSTVに興味がある
- ☑インターネットの料金が安い
- ☑インターネットの速度が気になる

※「フレッツ光」とは、「フレッツ光ライト」、「フレッツ光ネクスト」および「Bフレッツ」(いずれもインターネット接続サービス)の総称です。
※NTT西日本の設備状況などによりサービスのご利用をお待ちいただく場合や、ご利用いただけない場合がございます。
※インターネットのご利用には、フレッツ光の契約に加え、別途プロバイダーとの契約が必要です。(別途月額利用料等がかかります。)

詳しい内容・お問い合わせ
受付時間:9:00～21:00(年末年始を除く)

0120-949-388

NTT 西日本販売代理店
株式会社エイエス・コミュニケーションズ
原稿管理番号 REV0000224



成人式運営スタッフ募集

平成31年成人式の企画、運営に携わるスタッフ（運営委員）を募集します。詳しくはお問い合わせください。

募集対象 男女を問わず、意欲のある新成人30人程度

式典期日 平成31年1月13日(日)

役割 会議参加（4回程度）、式典企画、資料準備、式典受付など

応募締切 8月31日(金)

生涯活動推進課 生涯学習係

☎(22)6510



学校支援ボランティアを募集しています

自分の経験を生かし、学校支援ボランティアとして活動してみませんか？申込みは随時受け付けています。詳しくはお問い合わせください。

対象 市内に住所を有する人

活動区域 鶴城中校区、住吉中校区

活動内容 本の読み聞かせ、校内美化、登下校時の安全見守り、学習支援など

生涯活動推進課 生涯学習係

☎(22)6510

放送大学入学生募集

10月入学生を募集します。10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。全国に学習センターがあり、サークル活動などの学生の交流も行われます。詳しくはお問い合わせください。

出願期間 第1回締切 8月31日(金)

第2回締切 9月20日(木)

放送大学熊本学習センター

☎096(341)0860

しごと

平成31年4月入校 海上保安学校学生募集

海上保安庁の一般職員を養成するための、海上保安学校学生採用試験を実施します。受験資格や試験内容は、人事院や海上保安庁ホームページの「受験案内」をご確認ください。

郵送・持参受付 7月17日(火)

※インターネットによる受付は、7月26日(木)まで可能

一次試験 9月23日(日)

熊本海上保安部管理課

☎(52)3103

自衛官を募集します

宇城募集案内所では、各種自衛官の募集案内を行っています。詳しくはお問い合わせください。

募集項目	受験資格	受付期間
航空学生 (海上自衛隊)	・高卒 18歳以上 23歳未満の人 ・高専 3年次修了者	7月1日(日) } 9月7日(金)
航空学生 (航空自衛隊)	・高卒 18歳以上 21歳未満の人 ・高専 3年次修了者	
一般曹候補生	18歳以上 27歳未満の人	随時受付中
自衛官候補生	18歳以上 27歳未満の人	

自衛隊熊本地方協力本部

宇城募集案内所 ☎(23)2047

広告

60歳からのプリンセスフォト

～もう1人の自分に会ってみませんか～

撮影料 + ヘアセット + メイク + カラードレス or お衣装

キャンペーン価格 5,000円 + 税

あとはお写真だけ!



今なら! 平日限定 お着物やカラードレスへのお着替え何着でも無料!



Rental & Photo Studio レンタル&フォトスタジオ **Bond's** (NAGAMATSU GROUP)

ご予約は 0964-26-1503 まで

〒869-0431 熊本県宇土市本町6丁目47
9:30~18:30 火曜定休
http://nagamatsu-group.com





宇城広域連合職員採用試験

高等学校卒業程度区分の採用試験を実施します。詳しくは宇城広域連合事務局か宇城広域連合消防本部のホームページをご確認ください。

募集概要

職種	人数	応募年齢・資格等
一般事務	2人程度	平成3年4月2日～平成13年4月1日生まれの人
消防	4人程度	平成3年4月2日～平成13年4月1日生まれの人
救急救命士	1人程度	平成元年4月2日以降生まれで、救急救命士の資格がある人

1次試験 9月16日(日)
試験会場 不知火中学校
受付期間 7月23日(月)～8月10日(金)

問 一般事務に関すること

宇城広域連合事務局総務課
☎(32)4144

問 消防・救急救命士に関すること
宇城広域連合消防本部総務課
☎(22)6220

入国警備官募集

法律に違反する外国人に対して厳正に対処し、日本の安全と国民生活を守るために日夜活躍しています。詳しくはお問い合わせください。

1次試験 9月23日(日)
受付期間 7月17日(火)～26日(木)
※試験会場は全国9都市
福岡入国管理局総務課
☎092(717)5420

障がいのある人を対象とした職業訓練生を募集します



県立高等技術専門学校では、障がい者の就職の促進や雇用の継続のため、多様な職業訓練を行っています。10月開始訓練科の募集締切は8月31日(金)です。詳しくは「熊本県立高等技術専門学校」のホームページをご覧ください。

問 熊本県立高等技術専門学校
☎096(378)0121

危険物取扱者試験・消防設備士試験実施予定

平成30年度の試験日をお知らせします。詳しくはお問い合わせください。

危険物取扱者試験(甲種・乙種全類・丙種)

	試験日	受付期間	試験会場
第2回	11月4日	9月6日～13日	熊本市
第3回	11月11日		八代市、天草市、玉名市
第4回	2月10日	1月4日～11日	熊本市

消防設備士(甲種全類・乙種全類)

	試験日	受付期間	試験会場
第1回	8月26日	7月10日～20日	熊本市
第2回	9月9日		
第3回	3月17日	1月17日～24日	

問 消防試験研究センター熊本県支部
☎096(364)5005

55歳からのお仕事支援

県シルバー人材センター連合会では、55歳以上の雇用を希望する人を対象に、県内各地で無料のスキルアップ・就職促進事業講習を実施しています。受講料は無料です。詳しくはお問い合わせください。

- 7月・8月開催の講習**
- ①清掃スタッフ(熊本市) 定員15人・申込締切7月17日(火)
 - ②保育補助(熊本市) 定員15人・申込締切7月23日(月)
 - ③パソコンビジネス(熊本市) 定員20人・申込締切8月10日(金)
- 問 県シルバー人材センター連合会
☎096(312)3310



保健センターだより

複合健診実施中

追加申し込み 受付中!!

【問い合わせ先】保健センター ☎ (22) 2300

複合検診

複合検診は、特定健診とがん検診（胃がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん・前立腺がん）、腹部超音波検診、胸部レントゲンを同日に受診できる健診です。
お申し込みがお済みでない人は追加申し込みができます。この機会にぜひお申し込みください。

※特定健診は国民健康保険被保険者は無料で受診できます。

※乳がん検診・子宮がん検診は次の人は無料で受診できます。

①乳がん検診 昭和52年4月2日

昭和53年4月1日生

②子宮がん検診 平成9年4月2日

平成10年4月1日生

申込方法

健診日と健診項目を決めて、保健センターへお電話ください。

複合健診日

7月	1日(日), 2日(月)
	3日(火), 4日(水)
	5日(木), 6日(金)
	7日(土), 8日(日)
8月	17日(金), 18日(土)
	19日(日), 20日(月)
	21日(火)
9月	13日(木), 14日(金)
	15日(土), 16日(日)

複合健診項目一覧

健診項目	健診内容	個人負担額
特定健診 (30歳以上75歳未満の国民健康保険被保険者)	身体計測・血圧・尿検査・血液検査・診察等	無料
後期高齢者健診	身体計測・血圧・尿検査・血液検査・診察等	800円
胃がん検診	バリウムによる胃部X線透視検査	1,400円
大腸がん検診	専用容器に2日間の便をとり、潜血反応の有無の検査	500円
肺がん検診	胸部のレントゲン撮影	500円
腹部超音波検診	超音波検査による肝臓、胆嚢、腎臓、膵臓等の撮影	1,000円
(女性のみ) 子宮頸がん検診	子宮頸部の細胞診検査	1,200円
(女性のみ) 乳がん検診	超音波検診 (39才以上), マンモグラフィ (40才以上)	800円~1,500円
(女性のみ) 骨粗鬆症検査	超音波による「かかと」の骨密度測定	1,000円
(男性のみ) 前立腺がん検診	PSA検査 (血液検査)	1,000円

宇土市にお住いの皆さんへ
毎月実施しています!

☎ 保健センター ☎ (22) 2300

乳幼児健診・教室

日程はカレンダー(p2~p3)をご確認ください。1歳6カ月児健診, 3歳児健診, 幼児歯科教室, 2歳児歯科健診の対象者には通知をお送りします。転入等で通知が届かない場合は、保健センターまでお問い合わせください。

健康相談

※要電話予約

保健センターでは、毎週金曜に健康相談を行っています。赤ちゃんから高齢者まで、どなたでもお気軽にご利用ください。

受付時間 午前9時~11時

相談内容 身体測定, 体脂肪測定, 食事相談など



母子手帳の交付

※要電話予約

妊娠がわかったら、すぐに母子手帳の交付を受けましょう。

日時 毎週火曜 午前10時~11時

内容 母子手帳および妊婦健診受診票の交付, 妊娠中の生活について保健師・管理栄養士からの説明

持参するもの

妊娠届出書, 個人番号カードまたは通知カードおよび次のいずれか

- ① 運転免許証など顔写真のある公的な証明書 1点
- ② 健康保険証など顔写真のない公的な証明書 2点

知っておきたい 国民年金



7月は障害基礎年金の現況届提出月です。

市民保険課 国保年金係 ☎(22) 1111 (内線425)

障害基礎年金を受給中の人で現況届の提出が必要な人には、日本年金機構から7月上旬に「現況届」用紙が送付されます。用紙に必要事項を記入し、**7月31日(火)まで**に市民保険課国保年金係へ提出してください。

＜免除が承認された場合の保険料月額＞

全額免除	3/4 免除	1/2 免除	1/4 免除
0円	4,090円	8,170円	12,260円

対象者

- ①障害基礎年金の受給者で20歳前に初診日のある障害により年金を受けている人（年金証書の年金コード上2ケタが63【例：6350】の人）
 - ②旧国民年金法による障害福祉年金からの移行（裁定替え）により年金を受けている人（年金証書の年金コード上2ケタが26【例：2650】の人）
- ※現況届に併せて「診断書」の提出が必要な場合は、現況届欄がある診断書用紙が送付されますので、医師に記入してもらい、期限までに提出してください。
- ※現況届を期限までに提出しなかった場合は、年金の支払いが一時差し止めになりますので、ご注意ください。

平成30年度（7月～平成31年6月まで）の免除申請は、現在受付中です。申請時点の2年1ヵ月前の月分まで申請できます。

①退職（失業）による特例

退職者本人の所得を除外して審査します。免除申請の際は「雇用保険受給資格者証」または「離職票」をご持参ください。退職の前月分から翌々年6月分まで対象となります。

②災害（震災）による特例

被災に伴い住宅、家財その他の財産についておおむね2分の1以上の損害（保険などによる補てんがある場合はその分を控除）を受けた人が対象です。半壊以上のり災証明書、印鑑をご持参ください。

年金保険料の納付に困ったときは…

国民年金保険料を未納のままにしておくと、老後の年金だけでなく、病気やけがで障がいの状態になったときに年金が受けられない場合があります。

国民年金には、保険料の免除や納付猶予の制度があります。納付が困難な場合は、ご相談ください。
※免除や納付猶予には、期限までに申請が必要です。

▽学生納付特例制度

学生は、在学期間中の国民年金保険料の免除申請ができます。平成30年度分（平成30年4月～平成31年3月まで）の免除申請を受付中です。申請には「学生証」または「在学証明書」が必要です。申請時点の2年1ヵ月前の月分まで申請できます。

▽保険料免除制度

申請者本人やその配偶者、世帯主それぞれの所得が一定以下の場合や、退職したことで国民年金保険料の納付が困難な人のために、前年の所得に応じて次の4段階の免除制度があります。また、被災によって国民年金保険料の納付が困難なときは、災害による特例免除を受けられる場合があります。(②参照)

▽納付猶予制度

50歳未満の人は、本人と配偶者の所得が一定以下の場合、保険料を後払いできます。

あなたの一票 市政に活かそう！

宇土市議会議員一般選挙



投票日
開票日 **10月14日(日)**

告示日 10月7日(日)



宇土市地域職業相談室

相談室では、専用の検索機（パソコン）での求人情報の検索や職業相談、職業紹介など、雇用保険や職業訓練の手続きを除き、ハローワーク宇城と同じことができます。ぜひご利用ください。

日時 月、火、水、木、金曜（祝日除く）
午前8時30分～午後5時

場所 市役所別館2階

☎ 地域職業相談室 ☎(26) 1003

高齢者のための無料職業紹介所

高齢者（概ね60歳以上）に本人の希望と能力に応じた仕事を紹介しています。高齢者能力活用推進員（相談員）がお待ちしております。

日時 月、水、金曜（祝日除く）
午前10時～午後4時

場所 宇城保健所2階（総務福祉課内）

☎ 熊本県高齢者無料職業紹介所 ☎(33) 4667

男女共同参画相談室らいい

性別にとらわれない自由な生き方と人権を尊重した総合相談窓口です。あらゆる相談をお受けします。

相談日時 月、火、木、金、土曜（祝日除く）
午前9時30分～午後3時30分
※火曜は午後7時30分まで受付

相談方法 電話相談、面接相談（要予約）

相談場所 県庁新館4階 男女参画・協働推進課内
※土曜はテトリア熊本9階 ☎096(355) 2223

☎ 男女共同参画相談室らいい ☎096(333) 2666

ヤングテレホン

子どもや保護者、地域の人が抱える心配事の相談に青少年センターの指導員が電話で応じます。相談内容に応じて、専門機関等への紹介も行っています。

相談内容 学習、交友関係、学校生活、いじめ、不登校、子育て、就学、進路、問題行動等

日時 月、水曜（祝日除く） 午後1時～5時

相談電話番号 ヤングテレホン ☎(23) 1139

☎ 生涯活動推進課 生涯学習係 ☎(22) 6510

南九州税理士会・もしもし税金相談室

税理士が、電話で税金に関する相談に応じます。相談時間は20分以内です。お電話いただくと、受付担当者がお住いの地域と電話番号をお尋ねし、お近くの税理士が直接折り返し電話します。

相談時間 午前10時～午後4時
（土日、祝日、夏期、年末年始は休室）
フリーダイヤル ☎0120(373) 678

熊本南病院出張健康相談

糖尿病やがん、心臓病、脳卒中など生活習慣病の改善について理解を深めるため開催します。

日時 7月11日（水）午後2時～4時30分

場所 イオンモール宇城 北側中央エスカレータ付近

内容 身体測定（身長・体重・体脂肪・血圧）、血糖測定、骨密度測定、健康相談（医師・看護師）、栄養・薬剤相談

☎ 熊本南病院地域健康推進室 ☎(32) 0826

消費者トラブル注意報

不安をあまり契約させる リフォーム工事の点検商法に注意 !!

「近くで屋根工事をしていたら、お宅の瓦が傷んでいるように見えたので点検したい」と業者が訪問してきた。点検後、業者が撮影した瓦の映像を見せられ「このままでは雨漏りするかもしれない。すぐに工事したほうがいい」と言われた。迷っていると「今しか契約できない」とせかされ、約40万円の契約をしてしまった。その後不安になり、契約をやめたいと連絡したが、業者から「キャンセルは出来ない！」と怒鳴られた。

このように、住宅リフォーム工事等の勧誘と告げず点検を持ち掛け、不安をあおって契約をせかすという「点検商法」の相談が寄せられています。

市消費生活センターからのアドバイス

- ① 「点検したい」と訪問する業者には対応しない
- ② 点検を依頼しても、結果をうのみにせず、冷静に受け止め、別の業者からも見積りを取る
- ③ 契約をせかされても、その場で契約をしない!!
- ④ 法定の契約書面を受け取ってから8日以内である等の場合はクーリング・オフができる

困ったときは、ご相談ください。

☎ 市消費生活センター ☎(23) 3251



くらしの無料相談窓口



消費生活相談

消費生活に関する問題や多重債務など、専門の知識を持った相談員が相談に応じます。

期日 月、火、水、金曜(祝日除く)
時間 午前10時～午後4時
場所 市消費生活センター(市役所別館1階)
相談方法 来庁または電話相談
問 市消費生活センター ☎(23)3251

司法書士相談(要予約)

多重債務や遺産相続など、司法書士が相談に応じます。事前予約制で、相談時間は一人30分以内です。電話での相談はできません。

日時 7月26日(木) 午後1時～4時
場所 市消費生活センター(市役所別館1階)
定員 先着6人
申込方法 電話でお申し込みください。
問 申 工商観光課 ☎(22)1111(内線613)

行政相談

国の行政機関などに対する意見や苦情など、行政相談員が相談に応じます。

日時 7月11日(水)、25日(水)、8月8日(水)
 午前10時～午後3時
場所 市役所防災棟 会議室
問 総務省 熊本行政評価事務所 ☎0570(09)0110
問 総務課 行政係 ☎(22)1111(内線209)

人権相談

人権問題や家庭問題など、人権擁護委員がさまざまな心配ごと、困りごとの相談に応じます。

日時 7月19日(木) 午後1時～4時
場所 市役所防災棟 会議室
備考 上記以外にも月～金曜(祝日を除く)に、法務局宇土支局で相談に応じています。
問 法務局宇土支局 ☎(22)0320
問 総務課 行政係 ☎(22)1111(内線210)

年金相談(要予約)

年金請求の手続きや受給している年金についてなど、年金事務所の職員が相談に応じます。事前予約制です。

期日 7月 5日(木)
 7月19日(木) } 福祉センター 2階会議室
 8月 2日(木) }
時間 午前10時～午後3時
問 申 熊本東年金事務所 お客様相談室 ☎096(367)2503

こころの健康相談(要予約)

対人関係の悩みやこころの健康のことなど、精神科医が相談に応じます。事前予約制で、本人に限らず家族や関係者からの相談にも応じます。

期日 7月10日(火)、8月9日(木)
時間 午後2時～4時
場所 宇城保健所相談室
申込方法 前日までに電話でお申し込みください
 ※保健師による相談は随時対応しています
問 申 宇城保健所 ☎(32)1207

自立相談

離職等で住宅費が払えない。社会生活に不安があり就労が難しい。家計管理に困っている。子どもの学習に悩んでいるなど、一人ひとりの実情にあわせて専門の相談員が支援を行います。仕事や生活等にお困りの方はご相談下さい。

日時 月～金曜(祝日除く)
 午前8時30分～午後5時15分
場所 うと自立相談センター(社会福祉協議会内)
問 うと自立相談センター ☎(23)3756

宇土ふれあい福祉相談所

福祉センター相談室では市民のいろいろな相談に専門の相談員が応じています。(祝日の場合は休み)

【申込不要の相談】

▽家庭相談 月、火、木曜 午前8時30分～午後5時
 ▽婦人相談 月、水、金曜 午前8時30分～午後5時
 ▽法律相談 第3金曜 午後1時～4時 先着8人
 ※受付時間 午後0時30分～3時30分
 ▽成年後見相談 第1金曜 午後1時～4時
 ▽権利擁護事業相談 火曜 午前10時～午後3時
 ▽ふれあい福祉相談 月～金曜 午前10時～午後3時

【申込必要】

▽不動産相談 お電話ください。
 ▽介護相談 お電話ください。

問 申 市社会福祉協議会 ☎(23)3756

高齢者のための相談窓口

地域包括支援センター(南段原町164-5)では、専門医や保健師、社会福祉士などで構成する認知症初期集中支援チームを設置して認知症の相談に応じています。また、在宅医療・介護支援センターを設置して、高齢者のさまざまな相談に応じています。

日時 月～金曜 午前8時15分～午後5時15分
 ※緊急の場合は上記の日時以外も受け付けます。
問 市地域包括支援センター ☎(24)1555

7月1日(日)オープン 宇土市民プール

場 所 運動公園内(旭町)
開園期間 7月1日(日)～8月31日(金)
 ※8月15日(水)は休園
利用時間 午前9時～午後6時
利用料金 一般 2時間200円
 高校生以下 2時間100円
 ※付き添い・遊泳しない人 100円
施設概要 ①50mプール(水深1.2m～1.5m)
 ※小学5年生から利用可
 ②幼児プール(水深0.35mと0.75m)
 ③スライダープール(水深0.6m)
 ※小学生から利用可
そ の 他 屋外プールのため、天候などで休園することがあります。
問 NPO法人うとスポーツクラブ ☎(23)3472



7月21日(土)オープン スポーツセンタープール

場 所 スポーツセンター内(花園町)
開園期間 7月21日(土)～8月28日(火)
 ※毎週月曜と8月15日(水)は休園
利用時間 午前9時～午後5時
利用料金 一般 2時間200円
 高校生以下 2時間100円
 ※付き添い・遊泳しない人 100円
施設概要 25mプール(水深1.25m)
そ の 他 屋外プールのため、天候などで休園することがあります。
問 NPO法人うとスポーツクラブ ☎(23)3472



フリマルシェ・こどものおみせやさん

アクセサリや多肉植物、占いなど、さまざまなジャンルが出店するフリマルシェ。その出店者の子どもたちが手作りの商品でお店屋さん!!会場でもらえる手作りのお金でお買い物しませんか?七夕にちなんで、短冊コーナーも作ります。お気軽にご来場ください。



日時 7月7日(土) 午前10時～午後5時
 7月8日(日) 午前10時～午後5時
場所 ハンドメイド凧・カフェカセット敷地内
 (岩古曾町1198・洋食亭さんの近くです)
 ※駐車場に限りがあります。乗り合わせをお願いします。
問 ☎090(5944)1785 沼田

介護者のつどい

市在住の介護者や過去に介護経験のある人を対象に介護者のつどいを開催します。介護の悩みなどを自由に話し、介護者の気持ちを分かち合う交流の場です。参加費は無料で事前の申し込みも不要です。ぜひご参加ください。

日時 7月21日(土) 午後1時30分～3時30分
場所 あさひコート2階 大会議室



問 医療法人社団金森会 あさひコート ☎(23)5211 柏原

和楽器出前公演 in 網田 ～宇土の宝物知ってますか?～

知ってるようで知らない宇土の宝物「雨乞い大太鼓」。そんな大太鼓をはじめとした和楽器の響きを、宇土に活動拠点を置く太鼓芸能集団「絛衣」がお届けします!
 入場無料です。ぜひご来場ください。

日時 7月22日(日)
 午後7時～8時10分
 ※午後6時30分開場
場所 西部老人福祉センター
出演 網田地区雨乞い大太鼓保存会
 (引の花・寺登・上床)、
 太鼓芸能集団「絛衣」



問 網田CA21の会 ☎090(3322)7420 梅田



君こそスターだ全員集合参加者大募集 100円祭(飛躍縁祭)開催!!

中心市街地一帯で100円祭を開催します。
 100円祭は、商店街全体を100円ショップに見立て、参加店が100円の目玉商品を販売するイベントで、豪華景品があたるガラボン抽選会(空くじなし)が人気です。

第44回目の今回は、昨年大好評だった「復興 君こそスターだ全員集合」を、市民会館大ホールで午前10時から開催します。参加者も大募集中です。詳しくはお問い合わせください。
100円祭期日 7月28日(土)
ガラボン時間 午前10時～午後4時
ガラボン場所 商工会前駐車場



問 宇土市商工会 ☎(22)5555

市民のひろば

宇土シティに20店舗が出店 こどものおみせやさん

こども店長が、1日限定で自分たちのお店を開店します。

お店は、ハンドメイド品やフリーマーケット、輪投げ屋さん、射的屋さんなど、いろいろあります。

大人も子どもも、どなたでも遊びに来てください!!

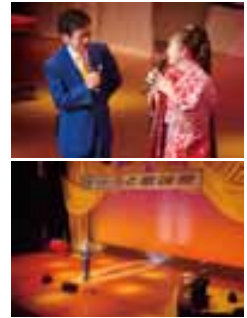


日時 8月5日(日)
午前10時30分～午後2時
場所 宇土シティーモール1階
センターコート

☎ M haresorasora30@gmail.com 本田・生魚(いきうお)

プロの歌手への登竜門 「第16回うと歌謡祭」出場者募集!!

「うと歌謡祭」は、ものまねではなく、あなたらしく歌うコンテスト。大ホールのステージでプロの音響で、素敵な照明を浴びて、思いきり歌ってみませんか? 申し込み方法等詳しくはお問い合わせください。



場所 宇土市民会館
予選日時 8月23日(木)
午前10時～
決勝日時 8月24日(金)
午後1時30分～予定
出場料 5,000円 ※観覧入場は無料
応募締切 8月5日(日)または120人に達した時点

☎ 宇土市民会館 ☎ (22)0188

道の駅宇土マリーナ物産館 レストラン定休日変更のお知らせ

レストラン漁師食堂の定休日が、第2・第4水曜日から毎週水曜日に変更になりました。

お客様にはご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

旧定休日
第2・第4水曜日



新定休日
毎週水曜日



☎ 道の駅宇土マリーナ物産館 ☎ (27)1788

会員募集 絵手紙教室「どんぐり会」

私たちは、10人ほどの会員で月に1回絵手紙を学んでいます。花や野菜、身の回りの小物などをしっかり見つけ、心を込めて描いています。「へたでいい」「へたがいい」が motto です。一緒に楽しみませんか?



活動日時 毎月第3水曜
午前10時～正午
場所 中央公民館1階会議室
会費 1,000円/月

☎ どんぐり会 ☎ (26)1106 上野

「市民のひろば」は、市民や団体などが投稿するコーナーです。行政情報ではありません。ご不明な点は各問い合わせ先へお尋ねください。

「市民のひろば」への
投稿を募集
しています

楽しいイベントや会員募集など、皆さんが知らせたいと思う情報を投稿してください。営利目的など掲載できない場合がありますのでご了承ください。

申込期限 掲載月の前月1日 ※1日が休日の場合は前日
枠サイズ 約25文字×13行(タイトル除く、画像含む)
申込方法 原稿を直接、メール、FAXで提出してください。

☎ ④ まちづくり推進課 情報支援係
☎ (22)1111(内線811) ☎ (22)2928
✉ M machi03@uto.kumamoto.jp

あなたのまちのお元気クラブ 旭町公民館

毎月第4金曜の午後1時30分に開催しています。3人のサポーターを中心に体操やレクリエーションを行っており、ご近所に声をかけ合いながら参加しています。

いつも笑い声が絶えない活動で、時には可愛い「サンちゃん」の飛び入り参加もあり、場が和みます♪

皆さん、お気軽にお元気クラブへご参加下さい。



☎ 高齢者支援課 介護保険係 ☎ (22)1111(内線417)

危険業務従事者叙勲 瑞宝双光章

田添 友次さん(元熊本市消防監・走潟町)



経歴 昭和46年10月、熊本市消防局に入署し熊本県消防学校に入校。5ヵ月間の初任科教育を受け、警防・予防・総務業務に従事し、平成20年3月に定年退職。救急救命士の同乗する「高規格救急自動車」の導入や海上防災の拠点(有明海全域)となる「消防艇」の導入と運用が思い出深い。

受章者から一言 これまでの勤務の中で、特に記憶に残っているできごとは、昭和48年11月に発生した大洋デパート火災と平成15年12月の保育園集団食中毒事故です。

このたび、身に余る章を賜り、大変驚いております。これもひとえに職場の上司や先輩、同僚の皆さまのおかげであり、また、家族の支えがあったからだ感謝しています。今後は健康に留意し、微力ではありますが、地域貢献に努めてまいります。

春の叙勲 瑞宝小綬章

道野 昇さん(元門司海上保安部巡視船くにさき船長・神合町)



経歴 昭和41年4月、海上保安学校に入校し、10月に宮崎海上保安部巡視船「こしき」に配属。以後、全国各地の巡視船に勤務。平成10年4月、佐世保海上保安部巡視船「ちくご」に初めて船長として勤務。以後、19年3月の退職まで各地で船長を務める。その間、海上保安庁長官表彰を4回受賞。

受章者から一言 このたび、はからずも瑞宝小綬章の栄に浴し、身に余る光栄と恐縮しています。5月9日、東京で国土交通大臣より勲記勲章が手渡され、続いて皇居に参内し「春秋の間」で天皇陛下に拝謁、お言葉を賜りました。これは夫婦にとって夢のようなできごとであり、また、海上保安官であったことが役立ったのだと感じました。これはひとえにそれぞれの巡視船で仲間として乗り合わせた方々のご協力のおかげと感謝しています。

春の叙勲 瑞宝双光章

田口 剛さん(元公立小学校長・城之浦町)



経歴 昭和38年高校卒業後、一時民間会社に勤務するも大学進学を志し退職、大学卒業後、昭和44年から馬見原中学校をはじめ小川、三角、下益城城南の3つの中学校に勤務。その後、県教育庁、錦中学校、相良北小学校、クアラルンプール日本人学校で校長として勤務し、平成17年3月に退職。

受章者から一言 これまで勤務した各学校や地域でたくさんの思い出があります。クラス会や同窓会では、当時のことが昨日のことにように浮かんできます。特にマレーシアの3年間は国際交流等貴重な体験をし、思い出多いものです。

このたび「瑞宝双光章」受章にあたり、身に余る光栄であると感じ、誠に恐縮しています。先日、「章」の伝達式が国立劇場であり、その後、皇居において天皇陛下に拝謁し、優しいお言葉を賜り、感極まるどころがありました。これもひとえにこれまで支えて頂いたすべての皆さまのおかげだと深く感謝しています。

5月18日 81の国から1,792人の学生参加

宇土高校科学部が世界4位入賞

世界中の高校生が科学技術に関する自由研究の成果を競う「国際学生科学技術フェア」に出場した宇土高校科学部3年の成松紀佳さん、小佐井彩花さん、高田晶帆さんが、米国ピッツバーグで研究成果を発表し、優秀賞(4位)を受賞しました。世界81の国から1,792人の学生が参加する中、3人は日本代表12組23人の一員として初出場。88組が出場した物理・天文学部部門で科学部が平成23年から研究を続けてきた「副実像」におけるレンズ公式の検証と昆虫の単眼への応用を発表しました。



左から成松紀佳さん、小佐井彩花さん、高田晶帆さん、梶尾滝宏教諭

5月19日 5,500株の花で宇土市をきれいに
春の花いっぱい運動

中央公園で花いっぱい運動があり、団体や企業、学校などから約180人が参加して花を植えました。これは、町の景観や人々の心を美しくすることを目的に平成8年から年2回実施している運動です。開会では元松茂樹市長が「今年は市制施行60周年です。皆さんの力で公園をきれいにして、多くの人を迎え入れましょう」とあいさつ。開始後わずか30分で、公園内の花壇や噴水周辺がマリゴールドやジニア、アンデスマツバボタン、ポーチュラカといった花々で彩られました。



花いっぱい運動で花を植える参加者

5月27日 熊本県中学校空手道大会
住吉中学校が全国大会出場

全国大会予選を兼ねた第30回熊本県中学校空手道大会が天草市民センターで開催され、男子団体形の部で住吉中学校が2位となり、全国大会の出場権を獲得しました。なお、全国大会は8月17～19日に宮崎市総合体育館で開催されます。

【全国大会出場選手】

- 住吉中2年 中村蓮斗さん
- 住吉中1年 稲田凱心さん、江副泰蔵さん、中村俊太さん



全国大会に出場する住吉中学校の選手のみなさん

5月31日 宇土市出身者として初めて
植田直通選手がサッカーW杯初選出

サッカーのワールドカップロシア大会に挑む日本代表が発表され、植田直通選手（鹿島アントラーズ）が宇土市出身者として初めて選出されました。植田選手は、緑川小学校のときにみどりかわ少年スポーツクラブでサッカーを始め、テコンドーでも活躍。住吉中から大津高校へ進学し、当時の平岡和徳監督（宇城市教育長）の下で力をつけ、平成25年に鹿島アントラーズに入団。以降、DFの要として大活躍し、リオデジャネイロ五輪では3戦でフル出場を果たしました。



市役所会議室での植田直通選手の日本代表選出発表の瞬間

6月2日 愛情込めて育てた1万5千本
立岡自然公園花しょうぶまつり

花園クリエイティブクラブ（上村友男代表）が約1万5千本の花しょうぶの見頃の時期に合わせて、まつりを開催しました。同クラブは地元住民ら約20人で平成27年の春に結成。桜の名所で知られる立岡自然公園を年間を通して花でいっぱいにしようと、夏は花しょうぶ、秋はコスモスの栽培に取り組んでいます。まつり会場には、メンバー手作りの舞台が設置され、地元保育園児の太鼓演奏や市民団体のミニコンサートがあり、メンバーや宇土高生によるお茶の接待も来場者を喜ばせました。



立岡自然公園の花しょうぶとステージイベント

6月2日 手作りの味でおもてなし

宮庄町で1万本の花しょうぶ開花

宮庄町の轟泉自然公園にある花しょうぶ園で、物販や湯茶接待など来場者へのおもてなしが行われました。これは、宮庄区の住民が花しょうぶの開花時期に合わせて11年前から行っているもので、この時期しか買えない「山菜おこわ」や「紫いもまんじゅう」が大太鼓収蔵館前のテントで販売されました。宮庄区の女性でつくる「むらさき会(磯部悦子代表)」の皆さんは「地域みんなで育てた花しょうぶを見ながら、手作りの味を楽しんでほしいです」と語りました。



宮庄町の花しょうぶ園とむらさき会の皆さん

6月9日 世代を超え、響きあう心の集い

ふるさと復興菖蒲のつどい

笹原町の専明寺で「ふるさと復興菖蒲のつどい」があり、約2500株に囲まれた舞台上で園児らが歌声を披露しました。このまつりは、世代間の交流を目的に毎年開催されており、境内に設けられたステージでは、近くの緑川保育園や小学校、コーラスグループなどが歌や踊りを披露。今回は、熊本地震の応援職員として沖縄県南城市から宇土市に派遣されている眞志喜朝太さんによる三線演奏も披露されました。フィナーレでは宇土天響太鼓と三線の共演もあり、境内に琉球の音色が響き渡りました。



まつりフィナーレでの太鼓と三線の共演

6月10日 宇土市市制施行60周年記念

紫陽花マンドリンコンサート

第27回復興紫陽花マンドリンコンサートがあり、約500人の来場者が涼やかで繊細なマンドリンの音色を楽しみました。当日は雨天予想のため、会場を住吉自然公園から市民会館に変更して開催。アジサイ20鉢で飾られたステージでは、コール宝や鶴城中学校合唱部、網津保育園、不知火中学校マンドリン部、熊本マンドリン協会が約20曲を披露しました。フィナーレの合同演奏では出演者全員で「仲よしの花」など3曲を演奏。会場ロビーや入口では、紫陽花の押し花教室や挿し芽教室もあり、網津校区婦人会手作りのあじさい万十も販売されました。



コンサートフィナーレの出演者全員による合同演奏

6月10日 宇土市市制施行60周年記念

宇土市地区対抗軟式野球大会

運動公園グラウンドで、第22回宇土市地区対抗軟式野球大会が開催され、市内7地区から40歳以上の選手約120人が参加しました。開会式では前回優勝の網田地区から村田善寿選手が力強く選手宣誓を行い、各チームとも熱戦を繰り広げました。決勝戦では、花園地区と轟地区が対戦。10対9のシーソーゲームを制した花園地区が、6年振りに優勝しました。

【大会結果】優勝 花園地区

準優勝 轟地区

3位 宇土地区・網津地区



優勝した花園地区の選手のみなさん

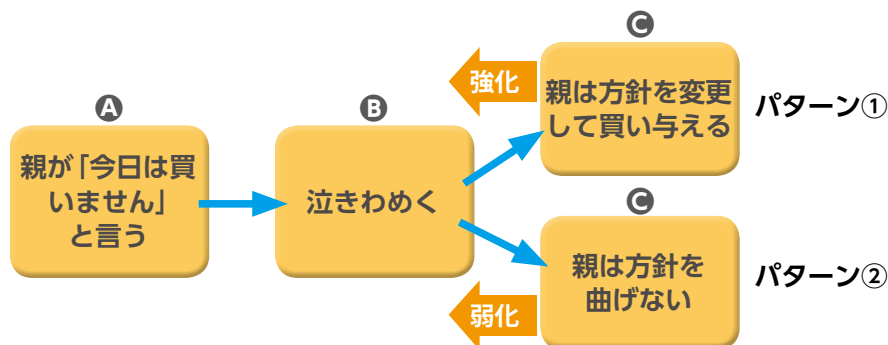
シリーズ

発達に違いのある子どもたち 子どもの気持ちと行動を コントロールする

ショッピングモールに出向くと、子どもの好きなおもちゃ売り場やお菓子売り場で、時折見かける光景があります。欲しいものを買ってと泣きわめくお子さん、そしてそれに立ち向かうお父さん、お母さん。最終的には親の方が折れて、子どもの言う通り買ってあげる場合もあれば、どんなに子どもが泣きわめようと、親が買わない意思を貫き通す場合もあります。どちらのパターンが正解ということではないですが、この後どのようなことが起こるのか、少し分析します。

応用行動分析 (ABA) という視点

子どもは日常のあらゆる場面で「学習」しています。その中身は、良い「学習」もあれば、困った「学習」もあります。いずれにせよ、それを強化したのは周囲の大人であることに変わりはありません。先ほどの例を、応用行動分析の「ABC分析(A:状況、B:行動、C:結果)」に当てはめてみます。



パターン①では、Cで買ってもらったことで、Bの「泣きわめく」行動を強化してしまいました。ここで子どもが学習したことは「泣けば自分の要求が通る」ということです。このあと同じような場面に遭遇した時、泣き方はさらにパワーアップし、親もよほどの覚悟がないと方針を貫くことができなくなります。パターン②では、Cで親が方針を曲げなかったため、子どもはBの「泣きわめく」が有効でないことを学習しました。これを行動の弱化といえます。

望ましい行動の学習

パターン②では、子どもの「泣きわめく」行動を弱化しましたが、そこで終わりにすると、子どもは達成感がありません。望ましい行動の学習につなげるには、親が買ってくれなかったにもかかわらず、泣き止めたこと、我慢できたことを、子どもが落ち着いたら褒めることで行動を強化します。

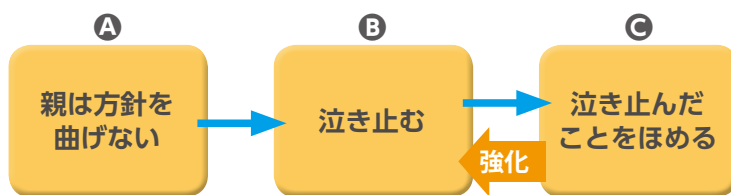
子どもが欲しいものがあるとわかっていてる時には、店に入る前に「今日はお菓子は買いません。泣いたら外に出ます」などの事前予告をします。店に入り、欲しいと泣きわめくことなく過ごせた時は、我

慢できたことをしっかり褒めます。我慢できずに泣きわめいた時は、必ず予告通りに外に出ます。そしてもう一度同じ事前予告をします。これを繰り返すことで、子どもは「泣いても通用しない」ことを学習します。

褒められた時、その都度シールを貼り、貯まったらご褒美がもらえるという「トークンシステム」を活用するのも良いでしょう。

子どもの望ましい行動の学習には、親は子どもの行動に冷静である必要があります。泣き止ませるために、叩いたり、罵声や暴言を言うことは、まだコミュニケーション能力の未熟な子どもに、誤ったコミュニケーション方法を教えることとなります。また、周囲の大人が方針を統一することも大切です。

子どもを褒めるためには、親も自分を褒める機会を増やすことです。どんな些細なことでも、例えば自分自身が我慢できた時、きついのがんばれた時、何かを忘れずに実行できた時、自分のやれたことをしっかりと認め、褒めたりご褒美をあげたりしてみましよう。



<文書寄贈>
NPO法人こころ・コミュニケーションの発達支援「まいすてつぷ」
<参考文献>
子どもの観察力 & 支援力養成ガイド / 学研
発達障害の子どもを伸ばす魔法の言葉かけ / 講談社



温故知新 うと学だより

古墳に描かれた船

今から1500年ほど前の古墳時代、地域を治めた首長の墓として各地に古墳が造られました。その中には、首長の遺体を葬った石室の壁などに絵や文様を施すものがあり、それらを特に「装飾古墳」と呼びます。

装飾古墳の装飾には、円や三角などの幾何学的な文様を浮き彫りするもの、細い線で文様や絵を描く「線刻」と呼ばれるもの、顔料を使って色を塗つたものなどがあります。この内、宇土半島周辺の古墳では線刻により船らしき絵を描いた装飾が複数みられます。

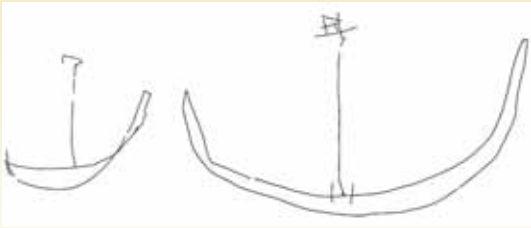


図1 ヤンボシ塚古墳に描かれた「船」の線刻画

あるヤンボシ上綱田町に塚古墳には、石室内の2か所にシンプルな船の線刻があり、船の中央には帆柱らしき表現があります(図1)。古墳自体はおおよそ5世

紀前半〜中頃と考えられ、古墳に描かれた船の絵として現在知られている日本でも古い例と言えます。

笹原町の梅崎古墳や恵塚町の飯又古墳でも、石室内壁に描かれた船の線刻が見つかっています。これらは非常に多くの線から成り、煩雑で一見何を描いたのかわかりにくいものですが、丁寧な検討の結果、複数の船を重ね描きしたものと考えられています(図2)。その中には舵や帆、オールなど、船に関する様々な特徴が描かれ、特に船上に四角で表現された屋形もしくは積み荷とみられるものは、仮に積み荷だとすれば、後述する石棺の輸送にも



図2 飯又古墳の線刻画(上)と抽出された「積荷」表現のある船(下)

通じるものがあり興味を引きまします。その他、やや特殊な例として、古城町の近世宇土城跡で出土した石材にも船の線刻があります。一見、古墳と無関係な城跡から出土した石材ですが、線刻が見つかった事で、破壊された古墳の一部と判明しました。描かれた船には、艦(船の後部)に旗らしき表現がみられます。

以上のように、宇土半島周辺の古墳には船の線刻画が多数残されていますが、これは一体何を意味するのでしょうか。

手がかりのひとつは、古墳時代の宇土の地域性にあります。古墳時代の宇土と言えば、網津町で採れる「馬門石」という石材で作られた石棺(首長の遺体を納める石の棺)が、遠く近畿地方の古墳まで運ばれ、納められたことが知られています。重い石棺を、恐らく船で何百キロも離れた場所に運んだ事実から、宇土にはそれを可能にする海運力があつたことが推測されます。そんな、海になじみの深い人々を治めた首長の墓に、その地域性を象徴する船の絵が描かれたと考えれば、宇土周辺の古墳に船の絵が多数残されている点に説明がつきます。

加えて、墓である古墳に描かれた船は一般的に「他界した首長があつた世へ旅立つ乗り物」の表現などと言われ、そこには当時の人々の死生観が

表れているとも考えられます。

古墳に葬られる首長は一人とは限らず、時間をおいて何世代かを葬る「追葬」が行われることがあります。複数の船が重ね描きされた梅崎古墳や飯又古墳の例は、こうした追葬のたびに同じ場所に船を描き足した結果と考えられることができます。

来る7月21日(土)、道の駅宇土マリーナにて、古墳時代の船を復元した古代船「海王」の乗船体験イベントが開催されます。古墳に船の絵を描くほど、海や船と関わりが深かっただろう古墳時代の宇土。その歴史に思いを馳せながら、当日は会場にて、ひとときの古代船クルージングなどいかがでしょうか。

(イベント詳細は12ページ)。



→古墳時代の航海を再現する古代船「海王」

「うと学資料室」利用相談と講話の御案内
毎月第二、第四火曜日(祝日の場合休室)は、宇土歴史懇話会会長の辻誠也さんが郷土史や古文書に関する質問に対応します。
どなたでもお気軽にお越しください。
相談時間 午後一時〜五時
場所 文化課内「うと学資料室」



図書館だより

7月のおすすめ図書

- 開館時間 平日：午前9時30分～午後6時
土・日：午前9時30分～午後5時
- 休館日 毎週木曜日、祝日、年末年始
- 問い合わせ 宇土市立図書館 ☎(22) 4512

幼児向け

PICKUP 01

とらんぽりん ぽーん

ふくだ じゅんこ 文・絵／大日本図書



とまとくん、なすびくん、おまめちゃん、えのきちゃん、きゅうりさん……。みんなでたのしく、トランポリンの上でジャンプ。そこに、大きなかぼちゃくんが登場。さてどうなる！？

小学生低学年向け

PICKUP 02

ルルとララのアニバーサリー・サンド

あんびる やすこ 作・絵／岩崎書店



春まだ浅い日のこと。何のイベントもないので、ルルとララのお店にやってくる動物たちもたいくつしていました。そこへ、イタチのエリカがやってきて……。サンドイッチの簡単レシピがもりだくさんの楽しいお話。

小学生高学年向け

PICKUP 03

失敗図鑑 すごい人ほどダメだった！

大野 正人 著／文響社



天才ゆえに死にかけたダリ、正直すぎて炎上した与謝野晶子……。世界に名を残した偉人たちの失敗と、彼らその失敗からどうやって復活したかを紹介する。「忘れる・遅れる・嘘をつく」子どもによくある失敗対策も掲載。

中高生向け

PICKUP 04

その景色をさがして

中山 聖子 著／PHP研究所



母親を亡くし、祖父母と一緒に暮らす中学2年生のトーコ。ある日トーコは、母親のノートに挟まれていた1枚の見覚えのない絵ハガキを見つけ……。肉親との別れ、恋などを通して成長する女の子の姿を描く。

一般向け

PICKUP 05

三千円の使いかた

原田 ひ香 著／中央公論新社



御厨家の人々が直面する、将来への不安や人生のピンチ。前向きに乗り越えたいからこそ、1円単位で大事に考えたい……。『節約』家族ストーリー。節約アイデアも満載。『アンデル』小さな文芸誌連載を加筆、修正し単行本化。

一般向け

PICKUP 06

「また作って!」と言われる 名作おかず120

KADOKAWA



豚の角煮、食パンの肉まん、きのこハンバーグ、きんとん……。数多くのレシピを世に送り出してきた「3分クッキング」。番組スタッフから、心に残った、驚きがあったと好評だった、近年のレシピを紹介します。

おはなし会のご案内

図書館児童室で開催します。参加費は無料です。ぜひ、ご家族でご参加ください。

らっこのじかん

対象 乳幼児向け
日時 7月24日(火)
午前10時30分～(20分)

えほんのじかん

対象 幼児・小学生向け
日時 毎週水曜 午後4時～(30分)
毎週土曜 午後2時～(30分)

『夏のおはなし会』開催

市内の読み聞かせグループによる、絵本の読み聞かせ・紙芝居・パネルシアター等々、楽しいお話がいっぱいです。お楽しみ抽選会もあります。ぜひ、お越しください！

日時 7月28日(土)
午前10時～(60分)
場所 中央公民館2階 多目的室



図書館の利用案内

図書館で本やCD、DVDを借りる時は「図書利用者カード」が必要です。カードがなかったり、延滞した本があると、借りることができませんのでご注意ください。

「図書利用者カード」は無料で作れます。免許証など身分が証明できるもの持参のうえ、ご来館ください。(再発行には手数料100円が必要です)

夏休み期間中(7月21日～8月28日)は、休まず開館します。

地域おこし協力隊通信



住吉町の国道57号線沿いにある『長部田海床路』。昨年の台風により倒壊した電柱がいよいよ元の姿に戻りつつあります！

アサリ貝や海苔などの海産物「食」が豊かなことも宇土の魅力の一つですが、長部田海床路は、そんな「食」を担う漁業者の仕事場。海と共に暮らす人たちの営みが生み出した景観です。

潮の満ち引きによって現れる海のなかの路。満潮時には会場に浮かぶ電柱群。行きと帰りで異なる景色をお楽しみください。



宇土の石所 浜・復旧！
潮の満ち引きが作り出す記憶的な景色
長部田海床路



立ち寄りスポット

かき氷ゲンゴヤ 住所 下網田町 3084-1



道の駅宇土マリーナ横にかき氷専門店がオープンしています！潮風に吹かれて海を眺めながらシェイプアイスを楽しんでみてはいかがでしょうか。シェイプアイスとは？味の付いた氷を削って作るかき氷です。氷自体に味が付いているので、アイスのような甘い味を楽しむことができます。

香典返し

市社協に次の方々から寄付がありました。厚くお礼申し上げます。故人の御冥福をお祈りします。(敬称略)

▽熊本市南区	本田 清也	亡母	エイ子	(八八)
▽栗崎町	佐久間 俊光	亡妻	真由美	(五四)
▽戸口町	濱松 淳子	亡夫	武光	(八二)
▽網津町	出口 辰也	亡夫	マツ子	(八一)
▽境目町	中口 美恵子	亡夫	育 泰	(五九)
▽松山町	守川 邦子	亡夫	誠 次	(八二)
▽下網田町	畑中 サナエ	亡夫	和 子	(八二)
▽城之浦町	須口 心	亡妻	典 子	(六七)
▽旭町	中熊 隆夫	亡母	トキエ	(九四)
▽岩古曾町	志垣 隆夫	亡妻	千代美	(八七)
▽網津町	山下 公広	亡母	森田マチ子	(八二)
▽松山町	安田 ミサエ	亡父	小百合	(九三)
▽新開町	宮田 富士美	亡妻	定	(七三)
▽下網田町	植田 孝治	亡妻	克	(七八)
▽網引町	西村 クニエ	亡夫	河野ナツ子	(九四)
▽築籠町	永野 亜矢子	亡祖母	ミドリ	(九〇)
▽石橋町	藤原 栄一	亡妻	フジエ	(八六)
▽住吉町	村上 満助	亡妻		

編集後記

▽「今忙しい？」には要注意!!
多くの人が利用しているLINE(ライン)アプリ。気軽に連絡が取れるのは便利ですが、6月13日、私のアカウントが乗っ取られました。最初はまさか自分が?と思いましたが、ニュースでよく見るできごとが起こりました。

私の携帯番号を登録していて、LINEを使っていてる人に、ニセ東から次のようなトークが送られたのです。
ニセ東「今忙しい?」
知人「?」
ニセ東「近くのコンビニでカードを3万円分買ってきてほしいんだけどいいかな?」
この内容が、いろいろな人に送られました。家族や友人、同僚や先輩、

上司や大御所などなど、日頃は気を使ってなかなか電話できない人にも、いわゆるタメ口で「今忙しい?」と送られてきました。

ラインに乗っ取られたこともショックでしたが、上司や大御所から電話があった時に、「えっ!!!この人にもタメ口で送ったのか?」と、より大きなショックを受けました。乗っ取りにあったLINEは、ヘルプセンターに連絡し、1日程度利用停止となりましたが、ニセ東によるタメ口のタメ口は、今もおngoingしています。せめて「今、お忙しいですか?」と送ってほしいです。
※私は、友人になりますまされて4桁の「認証番号」を聞き出され、乗っ取られました。どんなに親しい人でも「認証番号」は、教えるはダメです!!今回得た教訓です。(東)

データでみる宇土市

人口・世帯数	交通事故発生件数	犯罪認知件数	火災発生件数
(H30.5.31 現在)	(H30.1.1 ~ 5.31)	(H30.1.1 ~ 5.31)	(H30.1.1 ~ 5.31)
人口 37,330人 (-17人)	発生件数 52件 (+6件)	認知総数 21件 (-8)	発生件数 5件 (-2件)
17,853人 (-5人)	負傷者数 74人 (+9人)	強制わいせつ 1件 (±0)	建物火災 0件 (-3件)
19,477人 (-12人)	死者数 0人 (±0人)	空き巣 0件 (-1)	その他火災 5件 (+1件)
15,079世帯 (+17世帯)	() は前年同月比	自動車盗 0件 (±0)	() は前年同月比
() は前月比	準備よし!あなたを守る 反射材	オートバイ盗 1件 (-1)	消しましょう その火その時 その場所で
		自転車盗 5件 (-6)	
		車上ねらい 4件 (±0)	
		万引き 10件 (±0)	
		() は前年同月比	

進取敢為

げんき 元樹だより

「光陰矢のごとし」の言葉どおり、時がたつのは早く、今年もすでに半年の月日が経過しました。

同じ時間を過ごしていても時間の流れ方が子どもの頃と違うと感じる人が多いと思いますが、脳が情報を記憶する作業をしている時、つまり、刺激や発見が多い生活を送っていると、時間の流れ方が遅く感じるそうです。「時間の流れが早い」と感じることは、最近「新しいことに挑戦していない」というサインかもしれません。

新たなことに挑戦することは自分自身を成長させる近道です。時間の流れを早く感じるのは、何か新しいことを始めてもいいかもしれません。

さて、いよいよ夏本番。今年の夏はどうやって過ごされませんか？夏休みを取れる人、取れない人、さまざまでしょうが、暑い夏、ちょっと一休みしてみたいいかがですか？

日本人は昔から働きバチと言われ、勤労は美德という考えも強く、休日の使い方も上手ではありませんでした。

「働かざるもの食うべからず」とのことわざもあります。



しかし「働き方改革」が声高に叫ばれる昨今、個人が積極かつ柔軟に休暇を取れる職場環境を整えることが大事になります。市でも毎年、夏季期間中に必ず夏休みを取得し、仕事と休みのメリハリをつけることにより、仕事の効率を上げるように指導しています。

ぜひ、皆さんも計画的に休みを取得し、家族との時間、趣味、旅行等を楽しみ、有意義な夏にして、次への英気を養ってください。

5月31日、宇土市出身の植田直通選手のロシアワールドカップ日本代表23人への選出が決定し、宇土市中が感動と興奮の渦に包まれました。その時の余韻が残る中、今回の元樹だよりを書いていますが、この原稿が皆さんの手元に届くころには、グループリーグも終了しているところではないでしょうか。

結果はどうあれ、ワールドカップでの経験は、植田選手



武道館でのパブリックビューイング。コロンビア戦前半6分、得点の瞬間

を一回りも二回りも大きくするはず。これまで、あらゆる困難に立ち向かい挑戦し続け、ワールドカップ日本代表を勝ち取った植田選手。これに満足することなく、これからも更なる成長を続けてくれることでしょう。ワールドカップ後は、少し体を休めて、身心ともにリフレッシュしていただきたいものです。

食改さんおすすめ

今月のレシピ No.81

夏野菜のグラタン

材料(2人分) (1人あたり354kcal, 加納L209mg, 塩分1.6g)

- | | |
|---------------|----------------|
| トマト……………100g | <ソース> |
| じゃがいも……………60g | 生クリーム……………60cc |
| かぼちゃ……………40g | 牛乳……………20cc |
| 合いびき肉……………30g | 塩こしょう……………少々 |
| みりん……………小さじ1 | 卵黄……………1個分 |
| 濃口醤油・大さじ2/3 | ナツメグ……………少々 |
| | ピザ用チーズ…50g |



作り方

- 野菜を切る。トマト・じゃがいもは1cm厚さの輪切り、かぼちゃは7~8mm厚さのくし型。
- じゃがいも、かぼちゃをゆでる(レンジでも可)。
- 合いびき肉を鍋に入れて火にかけ、調味料を入れて炒める。
- ソースを作る。ボウルに生クリームと牛乳を入れ、卵黄と塩こしょう、ナツメグを入れて混ぜる。さらにチーズを入れて混ぜる。
- オーブンを200度に予熱する。
- 野菜をグラタン皿に並べ、④のソースをかける。
- オーブンで15~20分、こんがり焼く。



あっさりとした夏向けのグラタンです。ソースは混ぜるだけ！ご家庭にある野菜でお試ください。



-3歳までの子どもの写真募集-
申込期限 誕生月の前月10日
申込メール machi03@uto.kumamoto.jp



「宇土の宝」雨乞い大太鼓26基の競演!! 第33回宇土大太鼓フェスティバル

昨年3月、国の重要有形民俗文化財に指定された雨乞い大太鼓。市制施行60周年を記念して26基が一堂に集結します。全国に誇る雨乞い大太鼓の響きと勇姿を、ぜひ会場でご堪能ください。

- 日時** 8月4日(土)午後3時30分～9時50分
※雨天の場合は、8月11日(土)に延期
- 場所** 運動公園グラウンド(旭町)
※延期日の11日が雨天の場合は、当日、市民会館で開催します。
- 内容** 保育園児、高校和太鼓部、太鼓教室、地区保存会、太鼓芸能集団「袖衣」、宇土天響太鼓・UTO15等の演奏や大太鼓総打ち(餅投げ、バザーなどもあり)
- 主催** 宇土大太鼓フェスティバル実行委員会
- ☎** 文化課 ☎(23)0156

