

広報うと の ピタゴ

— 久しぶりに会えたね！ —



特集
「農業」がつくる幸せ



木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
1 健診 1歳6か月児健診(R4年7月生) 網津防災センター P25 相談 年金相談(要予約) P31 10:00~15:00 福祉センター	2	3 ★ 第5回「UTO♥ハートリレー」 10:00~ 東部コース ありあけ保育園 西部コース 網田小学校 ★ ハートフルフェスタ2024inうと 12:00~開場 12:30~開演 宇土市民会館大ホール
8 健診 2歳児歯科健診(R3年7月生) 網津防災センター P25	9 ★ 全国一斉情報伝達試験 P22 11:00 防災行政無線放送 相談 行政書士相談 P31 11:00~16:00 市役所1階口 ビー(うと小路)	10 ★ 未来食堂 11:00~14:00 昭和カフェ 銀乃船
15 相談 年金相談(要予約) P31 10:00~15:00 福祉センター	16	17 ★ 新庁舎完成記念 P20 ご当地キャラinうと 冬の陣 10:00~16:00 宇土シティモール
22 健診 3歳児健診(R2年7月生) 網津防災センター P25 相談 司法書士無料相談(要予約) 13:00~16:00 市消費生活センター P31	23 当番 金森医院(内・胃) ☎(22)0017 本町6丁目 当番 もろが整形外科医院(整) ☎(23)2341 旭町	24
29 締切 低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金申請 P23	3/1	3/2
3/7 健診 1歳6か月児健診(R4年8月生) 保健センター P25 相談 年金相談(要予約) P31 10:00~15:00 福祉センター	3/8	3/9 ★ 旧高月邸で体験発掘! P24 10:00~12:00 旧高月邸

- 4 特集「農業」がつくる幸せ
- 10 二十歳の祝典
- 14 住民税の申告相談
- 16 燃えないごみ
令和6年4月から変わります!!
- 18 #宇土日とフォトコン2023
審査結果を発表します!
- 20 宇土市公開型GIS
「うとまっぷ」の運用を開始しました!
- 21 漏水調査を実施します
補正予算の概要を紹介します
- 22 暮らし情報
- 26 物価高騰対応臨時給付金を支給します
- 27 ちょっとの行動
ざーっと健康
- 28 知っておきたい国民年金
- 29 私たちと人権
- 30 暮らしの無料相談窓口
- 32 うとのできごと
- 34 市民のひろば
- 36 うと学だより 温故知新
- 37 図書館だより
- 38 ALT'S UTO Log
香典返し
データで見る宇土市
- 39 元樹だより
地域活性化起業人
- 40 ハッピーバースデー

今月の表紙
令和6年
二十歳の祝典

当番 = [当番医] (診療時間:9:00~17:00)

*当番医は変更になる場合があります。熊本県総合医療情報システム「くまもと医療ナビ」のホームページまたは、宇城広域連合消防本部 ☎(22)0554 でご確認ください。

うと日曜朝市

うと日曜朝市は1月~2月の間お休みです

宇土市民会館で開催されるイベントの詳細は宇土市民会館へお問い合わせください。
☎(22)0188

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday
1/28 宇城クリーンセンター特別開場 当番 近藤クリニック(内・消・外) ☎(23)5558 松山町 当番 上野小児科医院(小) ☎(22)0324 城之浦町 第8回地域伝統芸能祭 13:00開場 宇土市民会館	1/29	1/30	1/31
4 当番 尾崎医院(内) ☎(22)0241 本町1丁目 当番 やまもと泌尿器科クリニック(泌・性) ☎(58)1411 南段原町	5	6	7 資源ごみ収集日
11 当番 七川医院(外・消) ☎(22)0555 浦田町 当番 むらかみ眼科クリニック(眼) ☎(22)6600 南段原町  17:59	12 当番 宇土中央クリニック(内) ☎(22)1600 浦田町 当番 草場医院(耳) ☎(23)5851 松原町  18:00	13 健診 6か月児健診(R5年7月生) 網津防災センター P25  18:01	14 相談 行政相談 P31 9:00~12:00 市役所2階 会議室8  18:02
18 当番 本多医院(内・リウ・泌) ☎(22)3692 浦田町 当番 田山産科婦人科医院(産・婦) ☎(22)5522 入地町 新庁舎完成記念 P20 ご当地キャラinうと 冬の陣 10:00~15:00 宇土シティモール	19 健診 3か月児健診(R5年10月生) 網津防災センター P25	20	21
25 当番 福田医院(内・小) ☎(22)0002 本町3丁目 当番 くまもと心療病院(精・神) ☎(22)1081 松山町 宇土市消防団消防点検 8:30~ (宇土市民グラウンド)	26	27	28 相談 行政相談 P31 9:00~12:00 市役所2階 会議室8
3/3 当番 近藤クリニック(内・消・外) ☎(23)5558 松山町 当番 高浜眼科医院(眼) ☎(22)0108 城之浦町 市民 宇土大太鼓-越境EKKYO- P35 13:00~開場 13:30~開演 宇土市民会館大ホール	3/4	3/5	3/6 資源ごみ収集日

「農業」がつくる幸せ

宇土市は、広大な平野と温暖な気候に恵まれ

米や野菜、果樹など、農業が盛んな地域。

住みやすい田舎と呼ばれるのも、私たちが普段の暮らしで当たり前

「地元のもの」を食べられるからではないでしょうか。

こうした豊かな食を守ってくれているのは、現場で汗を流す農家さん。

私たちの日常の「幸せ」を守る農家さんはどんな思いで農業に取り組んでいるのでしょうか。



写真は宇土幼稚園の給食時間の一コマです。
お米や野菜、魚を美味しくにもりもり食べる園児たち。「おれ、野菜好きだよ。」「私も！」という元気な声が飛び交っていました。

人と農業をつなぐ

地域 みんなで育てる 「農」

トマト農家であり、農地利用最適化推進委員や生産特殊部隊 U.T.O.(ユーティーオー)の隊長として農業を次世代につなぐために奮闘する齊藤さん。

齊藤さんの活動やこれからの農業への思いを伺いました。

齊藤さんは、走潟町のハウスでトマト農家を営んでいる。「両親が農業を営んでいて、長男だったので継ぐしかなかった。」と農業を始めた齊藤さん。30歳で自分のハウスを建ててから農業に対する意識が変わった。「ハウスを建てるために、初めて一千万円を超える借金を負いました。そこで自分でやっていくぞと覚悟が決まりました。」と当時の思いを話す。

O.は、宇土の農家7名で作られている組織で、それぞれの生産物の一部をスーパーやマルシェで販売している。「結成当初は生産した野菜を高い金額で売るために、東京での販売に力を入れてたんだけど、最近では地元根付いた、地元に応援してもらえるような組織で在りたいと思うようになった。」リピーターも増え、農園まで買いに来てくれるお客さんもいるという。

「40代前半までは、どうしたらお金が稼げるかと、がむしやりに頑張っていた。今は仕事に対する価値観が変わって、やりがいやトマトに対する愛情を感じるようになったね。」トマトに対して人間と同じように接しているという。「寒い時期は、俺が寒かったらこういうのが欲しいなとか考えながらね。最近では、てっぺんを目指すというよりゆとりを持って育てるようにしてる。」

「これから経済は厳しくなっていくと思う。その中で農家として生き残るためには、収入ももちろんだが、やりがいや心のゆとりが大事だと思う。」と若い世代への思いを話す。「農業は自分一人ではなく、周りの人たちに助けられながら成り立つもの。地域との繋がりが大事になってくる。」

「トマトは作り手の性格に似てくるという。このゆとりを持つことでトマトが齊藤さんのような熟成したまろやかな味になるのだろう。」

そこで各地区に1人ずついる隊員の存在が重要だと話す。「次の世代が1人で悩まないよう、相談できる相手として受け入れる地盤づくりが自分たちの役目になってくると思います。U.T.O.の隊員は自分を除き全員40歳前後。地域の中心として宇土の農業を支えることができるように成長していきたい。」と意気込む。これからは地域のリーダーとして地域を支え、農業を継承していく。

齊藤さんは、トマト農家以外にも地域で農地利用最適化推進委員として農地パトロールを行ったり、生産者特殊部隊 U.T.O.(ユーティーオー)の隊長を担っている。U.T.O.

「次世代の存在が重要だと話す。相談できる相手として受け入れる地盤づくりが自分たちの役目になってくると思います。U.T.O.の隊員は自分を除き全員40歳前後。地域の中心として宇土の農業を支えることができるように成長していきたい。」と意気込む。これからは地域のリーダーとして地域を支え、農業を継承していく。



生産者特殊部隊 U.T.O.(ユーティーオー)

隊長 齊藤 栄一郎さん(走潟町)



U.T.O.
Instagram



トマトの苗を植える齊藤さん。苗を見る眼差しにトマトへの愛情を感じる。



生産者特殊部隊 U.T.O.の隊員の皆さん。こだわりの作物をスーパーやマルシェで販売している。

若い力で盛り上げる宇土の「農」

若手農家というとは何歳くらいを思い浮かべますか？

42歳で果樹栽培を始めて1年目の久木田さんと30歳でピーマン栽培を始めて2年目の大門さん。それぞれ年代も前職も農業を始めたきっかけも違います。農業を始めるのに早いも遅いもありません。地域の人たちに支えられながら挑戦を続ける2人に話を伺いました。

網田の町を抜け、山へ車を走らせると町を見渡せる丘にオレンジや黄色の実を付けた果樹園が広がる。久木田さんはその一角でみかんや不知火、レモンなどの果樹を栽培している。

昨年からは網田で農業を始めた久木田さん。「知人に耕作放棄地を紹介してもらい畑を始めました。最初は草木が生い茂りどかが畑から分らない状態でしたが重機などで1週間かけて作物を作れる状態にしました。」久木田さんが畑を始めたころ、近所にある網田保育園がサツマイモを育てる畑を探していたので、園児と一緒にサツマイモを育てることにした。「最初地域の人たちからは珍しい人がいるなど思われていたと思います。でも、収穫のために園児たちが畑に来るようになり、地域の人たちからも少しずつ話しかけてもらえるようになりました。その時は少し認めていただけたのかなと嬉しくなりました。」ここから地域の農家との交流が広がっていった。

あるみかん農家の方から「果樹の耕作放棄地があるから栽培してみないか」と紹介を受けた。周りの人たちからの後押しもあり、数か月悩んだ末、果樹栽培を行うことにした。「先輩農家さんたちの畑に対する想いは想像以上のものがあり、その想いを引き継ぐ以上、やると決めたら裏切らずに一生懸命やりたいと思っています。」そう意気込む久木田さん。地元の人々が農地を任せてくれるのも、そんな久木田さんの一生懸命な姿が目に残ったからだろう。「自分は本当に周りの人に恵まれていると思います。農地を貸してくれる地域の人が、行き詰まった時にアドバイスしてくれる先輩農家さんに日々支えられています。」と地域への感謝を話す。

今は果樹のオーナー制度や体験農業ができる場を作るなど人々が交流できる農園を作る計画を進めている。「楽しみながら農業で笑いたい。農業は脳業とも言います。頭を使う仕事で、地域の先輩方は圧倒的に技術があります。高齢化や後継者不足などの理由で農業を辞める人も多いですが、先輩たちとたくさん関わっているんなことを得ていきたいと思っています。」

久木田さんのモットーは、「やってみよう」「やったしこ」。楽しみながらも、農業と真摯に向き合う久木田さんの姿は地域の活力となるだろう。



宇土東保育園でシイタケのこま打ち体験の指導を行う久木田さん。農業を生かし、子どもたちに様々な体験授業を行う。



果樹のオーナー制度体験会。1月は約180人が参加。オーナーは随時募集しています。☎090(7392)7311



合言葉は“やってみよう”※

新規就農者 久木田 康司さん(築籠町)

※やってみよう…まず行動を起こしてみようという思いと、あなた(you)と私(me)と一緒に作り上げていきたいという思いが込められている久木田さんの造語



新規就農者 大門 剛さん(花園町)



Daimon farm (株)
インスタグラム



スマート農業の1つで、ハウスの温度や水分量を管理する制御パネル。



整理整頓されたハウス内では、物の位置が分かりやすく表示されている。

「動画配信サイトなどを見て、努力が結果として現れる農業の楽しさに魅了され農業を始めました。」そう話すのは、宮庄町のハウスでピーマンを栽培する大門さんだ。元々自然やDIYが好きで建設関係の仕事を辞め29歳でJAが開催する研修会などに参加し、30歳から本格的に独立して農業を始めた。今年で就農2年目となる大門さんが目指すのは現代農業。「土日休み、8時から17時までの勤務、長期休暇も可能な、きつい休めない農業のイメージを覆す仕組み作りに取り組みました。」温度や水分を自動で管理する機械などを取り入れたスマート農業と平日に行う作業の効率化を図ることで実現させた。

大門さんは、ピーマン栽培を極めるために鹿児島県の農家へ片道3時間かけて通うこともある。「先輩農家には『失敗談を教えてください』とお願ひしています。その改善策を自分に取り入れることができるので、個人的には成功談より失敗談が勉強になると思っています。」ハウス内や収穫作業の所々に教えを取り入れた工夫が凝らしてある。さらに地域の農家の方との交流も大事にしており、「農家さんたちが一息付ける場を作りたい。」と多くのハウスが立ち並ぶ一角に一台の自動販売機を設置した。

大門さんのハウスは工具など作業に使う道具の位置が表示され、きれいに整理整頓されている。「ピーマンは糖度や見た目に付加価値を付けるのは難しいので、購入した人に安心して食べてもらえるように、ハウス内の環境には特に気を付けています。」魅せる農業として、SNSやスーパーのポップで整理整頓されたハウスの様子を発信している。さらに、子どもの食育にも興味があり、「ピーマンは子どもが嫌いな野菜ベスト3に入ると思っています。機会があれば、子どもたちと一緒にピーマンを育てることで、ピーマンに興味を持ってもらいたいし、美味しさを伝えたいと思っています。」と話す。

目標は熊本で一番有名なピーマン農家になること。これからも失敗を恐れず、宇土の次世代農家として効率的で安全安心な現代農業へとチャレンジし続けてくれるだろう。



宇土で採れる
代表的な作物



ナス



きゅうり



トマト

そのほか、葉タバコ、柑橘類（みかん、ネーブル）などは県内でトップクラスの生産量です。また、海苔やコウイカなどの水産物も多く収穫されています。

農家・地域とともに成長し 魅力を守り抜く「農」

宇土市の農家 145 名が所属している宇土市認定農業者協議会。

先進地への視察や研修会、交流会を通して地域の農家の全体的な底上げを目指している。

地域の課題解決への取り組みとこれからの宇土市の農業について中山会長に話を伺いました。

「農業は自分がやればやった分返ってくるし、やらなかったらその分が返ってくる。頑張れば会社員より稼げるから、楽しみでもあり、責任もある仕事だよ。両親が農業をしており小さい時から農業が身近にあった中山さん。会社勤務を経て30代で就農した。「ちょうど農業へのUターン就職が流行っていた時期だったかな。農業は参考書や教科書が無いから親が先生で、経験積んで覚えるしか無かったのが大変だったね。」と当時の思いを話す。

現在はミニトマトを栽培しており、宇土市の認定農業者協議会の会長としても地域の農家のために日々奮闘している。45歳で会長を務める中山さん。県や全国の認定農業者協議会の集まりに参加すると大体一番年下だという。「自分が会長であることで、各機関に直接要望できるといいのがいよいよね。農業を始めてから、会社員時代に比べると人とのつながりが増えた。」と話す。

中山さんの地区では、「下松山営農組合」という米と麦を作る営農組合を地域の農業者で組織している。「下松山地域でも高齢化が進み辞めていく農家が多い。その受け皿にな

るのが自分たち。地域に点在している農地を集約して生産性を高めていくことが目標。」農業用機械を共同で使いながら耕作が難しくなった地域の農地を可能な限り受け入れていく。しかし、組合員の高齢化も進んでいるという。「農業は稼げるということを知ってもらい、農業に対するイメージを変えることが後継者の確保につながると思う。」と農業の未来を話す。「農業は意外と新規就農者や営農組合に対する制度や補助金などの支援の環境が整っている。そういう意味では、始めやすく、安心して続けることができる仕事なのかなと思う。」

中山さんが育てたミニトマトはJAや大手食料品メーカーに出荷している。「消費者の皆さんには、まずは国内のものを食べて欲しい。皆さんの口に直接入るものだから、こだわって作っている。それが伝われば良いな。」と農産物の国産産への想いを語る。食べる人のことを考えて減農薬にも取り組み、有機肥料を使用するなど日々試行錯誤して作っている。その想いが私たちの安心・安全な食卓につながるのだろう。

「やってみたい」を応援する支援制度

◎農林水産課 農業振興係

☎ (27)3325

就農準備資金

要件(抜粋) 次の全てに該当するもの

- ・ 就農時49歳以下
 - ・ 前年世帯所得600万円以下
 - ・ 県認定研修機関などで約1年以上(1200時間以上)研修を受ける人
- 補助額 最大150万円×最長2年間

経営開始資金

要件(抜粋) 次の全てに該当するもの

- ・ 49歳以下の認定新規就農者
 - ・ 経営の主宰権がある
 - ・ 経営継承の場合、新規作目納入などの経営リスクを負う人
- 補助額 最大150万円
- (夫婦型は225万円)×最長3年

補助額 最大150万円

(夫婦型は225万円)×最長3年

経営発展支援事業

要件(抜粋) 次の全てに該当するもの

- ・ 49歳以下の認定新規就農者
 - ・ 経営の主宰権がある
 - ・ 1台(棟)当たり50万円以上の機械や施設で、農業以外に簡単に使える物でない
- 補助額 導入事業費の最大4分の3
- (上限750万円)

補助額 導入事業費の最大4分の3

(上限750万円)

375万円

※経営開始資金を併用する場合は上限



宇土市認定農業者協議会
会長 中山 健作さん(松山町)



1



2



3

1. 丹精込めて育てたミニトマトを1つずつ丁寧に収穫する中山さん。2. 九州農政局との意見交換会で熊本県認定農業者協議会の理事として発言する中山さん。地域の農家を守るため日々奮闘している。3. 台湾の台南市へ宇土の農業者代表として訪問し、台南市商工会などと宇土の農産物流通について検討を行った。



宇土で農作物を
買おう！



①



②



②



②

- ①宇土マリーナ おこしき館(下網田町3084-1)
 - ②宇土シティモール(善道寺町95)
 - ③マックスバリュウ宇土店(水町50-1)
 - ④スーパーキッド宇土店(南段原町20-1)
- ※営業時間など詳しくはホームページなどで確認するか、各店舗へお問い合わせください。



③



④

令和6年二十歳の祝典



1月7日(日)、宇土市民会館で令和6年二十歳の祝典が行われました。会場には、スーツや振袖などの晴れ着に身を包んだ311人が集い、久しぶりに会う友人や恩師との会話に花を咲かせていました。



恩師との再会



久しぶりの母校へ



宇土の平和を守る！

伊藤智徳 高濱将大



お金持ちになる！

はるか あゆか



全身全霊

川副楓馬

二十歳の主張

二十歳の祝典の会場で出会った皆さんに今後の目標や夢を教えてもらいました。

※複数人いる写真の氏名は順番が前後している場合があります。



一騎当千

本郷 中嶋 横山



出会いを大切に

甲斐蒼彩



総理大臣

松嶋 井本



幸せになる♡

美紅 眞希



オープニング
和太鼓演奏



司会進行

杉本史華さん、満崎蒼斗さん



二十歳の宣言
松本 栞さん



理学療法士へ日々努力
一歩ずつ理想の大人へ

二十歳代表発表
鳥井雄斗さん



周りの協力を感謝
世界で活躍するモデルへ

二十歳代表発表
西山花里菜さん



開会のことば
奥田翔貴さん



閉会のことば
和田 賢さん



健康に生きる 仕事を頑張る

松下蒼唯 田代雄揮



♡ずっと仲良し♡

ふゆ かこ ももな



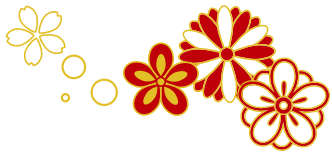
立派な社長

松下飛偉朗 平田聖真



歯科衛生士

星野未来



二十歳の祝典記念撮影



平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ



運営スタッフのみなさん



宇土小校区（鶴城中学校）



花園小校区（鶴城中学校）



宇土東小・走瀉小校区（鶴城中学校）



宇土中学校



緑川小・網津小校区（住吉中学校）



網田小校区（網田中学校）



住民税 の申告相談

問い合わせ先：税務課市民税係 ☎(27)3313

期間内の申告を忘れずに

住民税の申告は、住民税や国民健康保険税の算出基礎になるものです。申告をしないと、国民健康保険税の軽減措置が受けられない場合があります。忘れずに申告してください。

※確定申告をする人は、住民税の申告は不要です。

申告相談日時・場所

日時 2月21日(水)～3月15日(金)
10:00～16:00 ※土日祝日を除く。

場所 福祉センター2階会議室

住民税申告相談日程

申告会場は混雑が予想されます。待ち時間短縮のため、できるだけ指定期日での申告にご協力をお願いします。

	期日	地区名
2月	21日(水)	公的年金のみの人
	22日(木)	
	26日(月)	轟・走潟・緑川
	27日(火)	
	28日(水)	
29日(木)		
3月	1日(金)	網津・網田
	4日(月)	
	5日(火)	
	6日(水)	
	7日(木)	宇土・花園
	8日(金)	
	11日(月)	
	12日(火)	
	13日(水)	
	14日(木)	
15日(金)		

申告が必要な人

令和6年1月1日現在で市内に住所がある人で、前年中に次の項目に該当する人

- ◆営業や農業、不動産、配当などの収入があった人
- ◆給与所得者でその他の収入があった人
- ◆日雇いやパート、アルバイトなどの収入があった人
- ◆退職し再就職していない人
(年末調整が未済で控除などの追加がある人)
- ◆公的年金受給者で社会保険料などの控除を受ける人や、その他の収入があった人
- ◆収入がなかった人で配偶者控除や扶養控除の被扶養者になっていない人と国民健康保険加入の世帯主

申告に必要なもの

本人確認書類、マイナンバーが分かるもの及び次の書類が必要になります。

対象項目(該当者のみ)	必要書類・持参物
給与、年金所得	源泉徴収票(原本)
事業所得(営業・農業)、不動産所得	領収書と収支内訳書
一時所得、雑所得	収支・経費の分かる書類
社会保険料控除	国民健康保険税・国民年金控除証明書など
医療費控除	医療費控除の明細書
生命保険料・地震保険料控除	支払保険料の証明書(旧長期損害保険料の証明書を含む)
障害者控除	身体障害者手帳、療育手帳など



確定申告関係書類の送付先について

確定申告書関係書類やその他申請書・届出書等を書面により郵送で提出される場合は、次の送付先へ郵送してください。

【送付先】

〒862-8721 熊本市東区東本町16番28号
熊本国税局業務センター

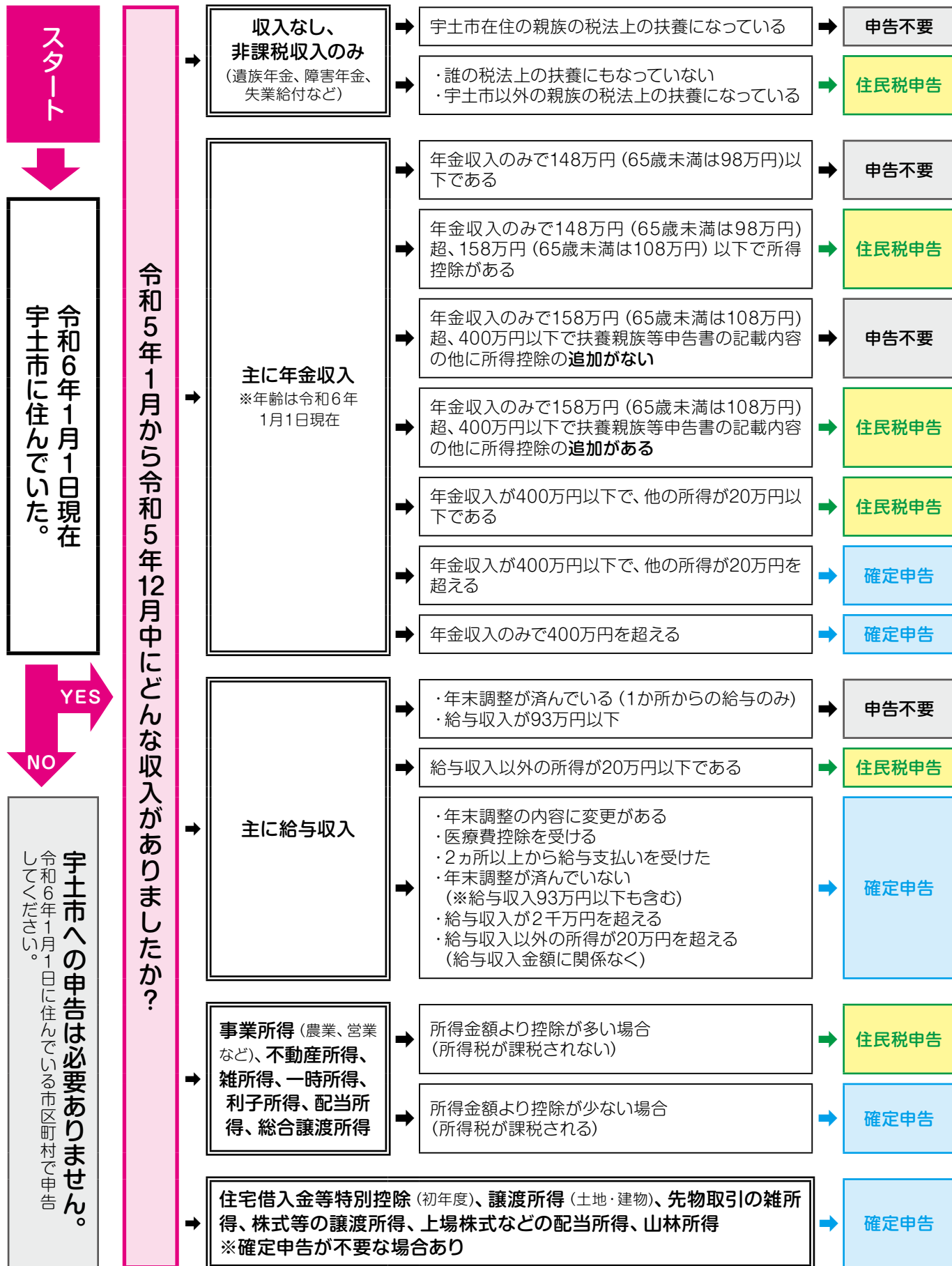
※窓口へ提出する場合や電子申告(e-Tax)により提出される場合は、従来どおり宇土税務署に提出してください。

問い合わせ先：宇土税務署 ☎(22)0410
※音声案内で「0」番を選択



申告フローチャート

簡易に判断する場合のフローチャートです。納めすぎた所得税の確定申告を受け付ける場合は、下表に関わらず確定申告が必要です。不明な点はお問い合わせください。



以下の写真は、ある地区の燃えないごみ置場です。



燃えないごみ袋に缶やびんなどの資源ごみなどが混入しているため、回収されなかったごみであふれかえっています。

このような場合 地区の行政区域長を中心に、回収されなかったごみの**再分別**を行っていただいております、地区の大きな負担となっています。

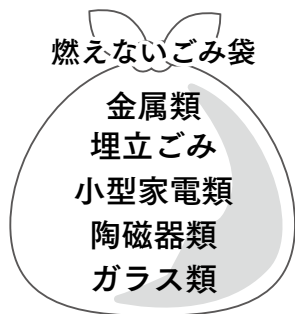
そこで、ごみの再資源化を促進し、円滑な収集につなげるため、令和6年4月から『燃えないごみ』という分別方法は廃止し、新たな分別方法で収集を始めます。

変更点は次の3点です。

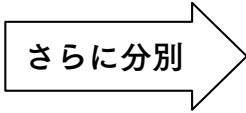


01 分け方が変わります

現状



令和6年4月から



02 出し方が変わります

1 燃えないごみ袋を廃止。

ごみ置場にコンテナを設置しコンテナごと回収を行う。

※ただし、お持ちの燃えないごみ袋は、燃えるごみを出す袋として使用できます。

2 燃えないごみ置場の名称を『埋立ごみ・小型家電類置場』に変更

燃えないごみ置場
名称変更
埋立ごみ・小型家電類置場



収集日の前日に設置

収集業者が
コンテナごと回収



3 『金属類』は資源ごみの日に回収。あわせて、『生きびん』を廃止しびんは色で分別する。



例)

中華なべ・びんのフタ・フライパン・金属製のスプーンやフォーク・ガソリン携行缶・アルミ皿 など



※その他の資源ごみに変更はありません。

03 出す日と時間が変わります

以下のように変わります。

【出す日】(旧)日付指定⇒(新)曜日指定

【出す時間】(旧)収集日の前日まで⇒(新)収集日当日の朝6時から8時

現状

令和6年4月から

▶▶▶ 収集日

ごみを出す日	収集日	地区
6日	7日~8日	網田地区
9日	10日	一里木町、一里木町西、入地団地、入地ニュータウン、入地町、古城町、御領橋、本町1丁目、南段原、入地中央
10日	11日	船場町、本町2丁目~6丁目
11日	12日	宇土一番館、定府町、新町1丁目~4丁目、新町団地
12日	13日	浦田町、北段原町、栄町、高柳町
13日	14日	石小路町、新小路町、築籠町1区、門内町
14日	15日	駅前団地、城之浦町1区、築籠町2区、松原、松原団地
15日	16日	旭団地、旭町、綾織、旭町江部、大坪団地、城之浦町2区、新松原、三拾町、三拾町中野、三拾町中橋、袋内団地、水町
16日	17日	走潟地区
17日	18日	轟地区
18日	19日~21日	網津地区
23日	24日	緑川地区、馬之瀬
24日	25日~27日	花園地区

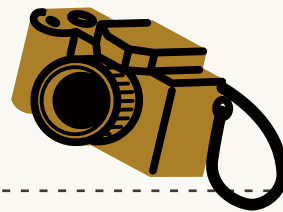
地区	行政区	収集日
網田	新地、田平、引の花、清水、東、堂園、上床、寺登、中登、下戸田、西原、西原団地、宮の前、辺田目東、辺田目西、塩屋	A 第1木曜
	小池、長浜東、長浜西の1、長浜西の2、長浜中、浦小松、平岩、御輿来、平岩、赤瀬本村、赤瀬、戸口、米の口、古場田、古屋敷	B 第1金曜
轟	轟地区(伊無田、打越、栗崎、城、馬場、神山、神原、石橋町、宮庄、三蔵、扇谷、椿原、神馬団地、飯塚)	C 第2火曜
網津	網引、渦、平原、割井川、馬門、本網津、新川東、新川西、駅前、西中村、東中村	D 第2木曜
	笠岩、堤、三丁、小部田、長部田、浜通、住吉、鮫鱈、直築、梅咲、旭	E 第2金曜
走潟	走潟地区(東走、南走上、南走下、三ヶ、北走、西走上、平木)	F 第3火曜
宇土	南段原、御領橋、入地、入地中央、一里木、一里木西、定府、古城、入地団地、入地ニュータウン	G 第3水曜
	本町1~6丁目、船場、新町1~4丁目、宇土一番館、新町団地、城之浦1区、城之浦2区、駅前団地、江部、綾織、旭団地	H 第3木曜
	北段原、高柳町、築籠町1区、築籠町2区、石小路、浦田町、栄町、新小路町、門内町	I 第3金曜
	松原団地、袋内団地、新松原、水町、中野、三拾町、松原町、大坪団地	J 第4火曜
馬緑之川瀬・町	緑川地区(大曲、恵理、鶴見塚、伊津野、上新開、下新開、緑川渦、辺田、城塚)、馬之瀬町	K 第4水曜
花園	下松山、柳迫、五色坂、上松山、松山団地、境目団地、境目、善道寺、古保里町	L 第4木曜
	三日、岩熊、布古閑、布古閑団地、上古閑、曾畑、花園台、佐野、立岡、古保里町(マグノリア)、百合ヶ丘	M 第4金曜

ごみ出しカレンダーを作成
ごみ収集日を明確化



宇土日和フォトコン 2023

審査結果を発表します!



最優秀賞
せーのっ

19:10

令和5年8月1日～10月31日の期間で実施した「#宇土日和フォトコン2023」に総数500件を超える魅力あふれる素晴らしい作品の応募がありました。応募作品の中から入賞作品11点を決定しました。結果は市ホームページをご覧ください。



きなっせ宇土の名所部門
小屋から見える絵画

19:36



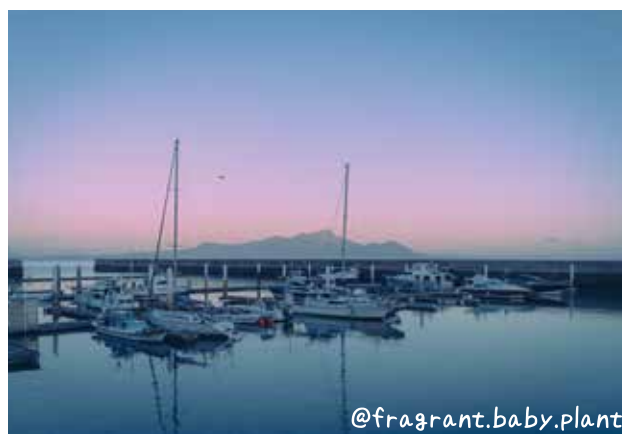
輝くふるさととうと部門
新庁舎前で舞う

9:34



川原 健一(ホームページより応募)
住み続けたいうと部門
君が待つ駅

14:12



輝くふるさととうと部門
夜明けのマリーナ

6:20

今回のテーマは、「私が好きな、うとじかん。」～とおきの、うとじかんを伝えたい!～撮影された時間とともに入賞作品をご紹介します。インターネットやイベントでの投票で決定した入賞者の皆さんの作品を輝くふるさととうと、住み続けたいとうと、宇土っ子スマイル、きなっせ宇土の名所の4部門に分け選定しました。入賞された作品は、今後宇土市のPR活動などに活用されます。



@country_262

輝くふるさととうと部門

潮の彩り

14:29



@saw.c

優秀賞

夏の終わりに

20:42



@dai19ddd

優秀賞

風流島に咲く

20:35



清水 綾佳(ホームページより応募)

宇土っ子スマイル部門

波の音にドキドキ

13:40

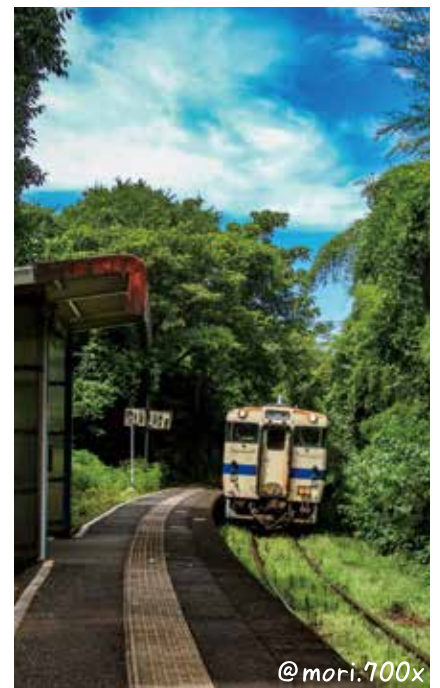


@meeko813

住み続けたいとうと部門

夏の証明

12:20



@mori.700x

住み続けたいとうと部門

真夏の秘境駅

14:25

宇土市公開型GIS「うとまっぷ」の運用を開始しました!

☎まちづくり推進課 DX 推進室 ☎(27)3307

公開型GIS(地理情報システム)とは、市が所有する地図情報を集約し、24時間365日、お手持ちのパソコンやスマートフォンから地図情報を閲覧することができるツールです。

確認できる主な情報は下記のとおりです。ぜひご利用ください!

※詳細な情報に関しては、これまでどおり市役所にお問い合わせいただく必要があります。

確認できる主な情報

- ・用途地域
- ・都市計画区域
- ・防災情報
(ハザードマップなど)
- ・地番図
- ・医療機関
- ・小中学校区
- ・ごみ置き場
- ・観光施設
- ・行政施設
- ・避難所
- ・コミュニティバス路線
- ・公園 など

地図の内容に関するお問い合わせは各課にお尋ねください。

※公開する情報は今後も随時追加していきます。



◀ポータルページ
イメージ



▼航空写真イメージ



新庁舎完成記念

ご当地キャラ in うと 冬の陣

全国のご当地キャラが
新庁舎完成イベントに大集結!!

キャラが守った
イラストプレゼント!
キャラ対抗
お絵かきバトル

J-POP
キャラディスコ
ステーション

イベントオリジナル
グッズも販売!
キャラクター
グッズ販売

全国からボク
のおともだちが
来てくれるの
ダン!

飲食ブースも
あるよ!



■開催日時: 令和6年2月17日(土)・18日(日)

[17日] 10:00~16:00 [18日] 10:00~15:00

■会場: 宇土シティモール

〒869-0418 熊本県宇土市善道寺町綾織95番地

■共催: 宇土市、新庁舎完成記念 ご当地キャラinうと冬の陣実行委員会

■協力: (一社)日本ご当地キャラクター協会

お問合せ/新庁舎完成記念 ご当地キャラinうと冬の陣実行委員会 (サンコーコミュニケーションズ内)

電話: 096-355-3381 (平日10:00~17:00 担当:清本・笠)

<https://uto-charafes.com>

ご当地キャラinうと冬の陣

検索





漏水調査を実施します

☎ 上下水道課 管理建設係 ☎(22)6636

水道水の効率的活用を推進するため、市が委託した専門業者が、道路に埋設してある水道本管から皆さんの敷地内に設置してある水道メーターまでの漏水調査を行います。

調査員は、市が発行した業者名・氏名を記載した「身分証明書」と「漏水調査」の腕章を携帯し、調査を行います。(※留守の場合でも調査を行います。)

なお、この漏水調査で、調査費用を請求することはありません。

○調査対象範囲

(詳細な範囲につきましては、上下水道課までお問い合わせください。)

宇土市全図 長浜地区、網津・笹原地区



水道メーターや止水栓から発生する漏水の音を調査します。

作業は1~3分程度で終了します。



補正予算の概要を紹介します

令和5年12月市議会定例会(12月15日閉会)に提案した一般会計補正予算のうち、主要事業の概要について紹介します。

☎ 財政課 財政係 ☎(27)3308

◆12月定例会に提案したもの

補正前の予算額 223億6,580万円
補正額 10億8,385万円
補正後の予算額 234億4,965万円

【主な事業】

●物価高騰対応臨時給付金支給事業

【補正額3億139万円】

令和5年12月1日時点で宇土市に住民票がある人で、令和5年度の住民税均等割非課税世帯(被扶養者のみの世帯を除く)に、1世帯当たり7万円の給付金を支給します。

●物価高騰重点支援事業(福祉課分)

【補正額2,186万円】

令和5年12月1日時点で宇土市に住民票がある人で、令和5年度の住民税均等割非課税世帯(被扶養者のみの世帯)に、1世帯当たり7万円の給付金を支給します。

●水産物供給基盤機能保全事業(国補正分)

【補正額1億8,895万円】

国の補正予算に伴い、令和6年度に予定していた住吉漁港及び長浜漁港の浚渫工事などを前倒しで行います。(国の補助金9,000万円、市債6,540万円)

●社会資本整備総合交付金事業(改築)(国補正分)

【補正額3,830万円】

国の補正予算に伴い、令和6年度に予定していた法泉寺・椿原線や東走・四丁2号線などの道路改築工事を前倒しで行います。(国の補助金1,800万円、市債1,930万円)

●避難所強化事業

【補正額2,208万円】

指定緊急避難場所である五色山防災広場隣接地に、駐車場を整備するための工事を行います。(市債2,210万円)

●令和5年7月梅雨前線豪雨災害対策経費(史跡宇土城跡保存整備事業)

【補正額2,017万円】

令和5年7月梅雨前線豪雨で被災した史跡宇土城跡の復旧を行います。(国の補助金1,386万円、市債620万円)



HP 宇土市ホームページ
<https://www.city.uto.lg.jp/>

掲載内容が変更になる場合があります。最新情報や詳細は市ホームページをご確認ください。

記号の説明

☎…問い合わせ先 ☎…申込先 ☎…電話番号
 📠…FAX 📧…メールアドレス 🏠…ホームページ



災害時避難行動要支援者名簿の訪問調査を実施します

各地区の民生委員が名簿登録者を調査のため訪問します。この名簿は、本人(高齢者世帯や障がいをお持ちの方など)の同意のもと作成する名簿で、災害が発生したときの支援活動や地域の見守りに役立つものです。

▶ **調査期間**: 2月から3月中旬まで

▶ **調査内容**: お体の具合、通院・服薬状況、家族状況等

※災害時の避難などに不安をお持ちの人は、お住まいの地区の民生委員までご相談ください。

☎ 福祉課 福祉政策係
 ☎ (27)3317



4月から網津支所と網田支所の日直業務を廃止します

土曜・日曜・祝日・年末年始の網津支所と網田支所の日直業務を、令和6年4月から廃止します。日直業務廃止後の出生・死亡・婚姻などの戸籍の届出については、宇土市役所本庁舎の警備室までお願いします。皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどお願いします。

☎ 網津支所 ☎ (24)3211
 ☎ 網田支所 ☎ (27)1111



必ずチェック最低賃金! 使用者も、労働者も

熊本県特定(産業別)最低賃金が改正されました。

▶ **熊本県地域別最低賃金**
 時間額898円(令和5年10月8日から)

特定(産業別)最低賃金には適用範囲があります。

☎ 熊本労働局労働基準部賃金室
 ☎ 096(355)3202

熊本県特定(産業別)最低賃金

産業	時間額	効力発生年月日
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	940円	令和5年12月15日
自動車・同附属品製造業、船舶製造・修理業、船用機関製造業	965円	令和5年12月15日
百貨店、総合スーパー	898円	令和5年10月8日



人権メッセージの優秀作品が決定しました

令和5年度人権メッセージ募集に応募された人権メッセージの優秀作品が決定しました。優秀作品は熊本県人権センターのホームページでご覧いただけます。



熊本県人権センター
 ホームページ

☎ 熊本県人権センター
 ☎ 096(333)2299

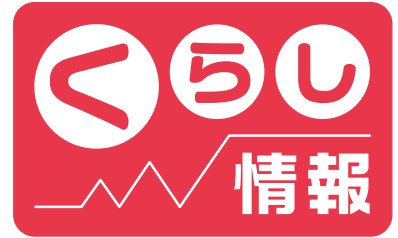


優良運輸事業者を積極的に活用しましょう

運輸事業において最も優先すべきは「安全・安心の確保」であり、「環境対策」に積極的に取り組むことも運輸事業者の社会的使命です。九州運輸局では、国や関係事業者団体が実施している制度により、安全面や環境面で優良と認定・認証された運輸事業者の情報を提供しています。九州運輸局のホームページで情報を提供していますので、運輸事業者を利用する際の参考にしてください。

<http://www.tb.mlit.go.jp/kyushu/yuryo.html>

☎ 企画課 企画係 ☎ (27)3305



地震や津波、武力攻撃などの発生に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)による情報伝達試験が防災行政無線で実施されます。ご理解とご協力をよろしくお願いします。

▶ **訓練日時**: 2月9日(金) 11:00頃

【テスト放送内容】

(Jアラート)

♪ 上り4音チャイム

「これは、Jアラートのテストです」

「これは、Jアラートのテストです」

「これは、Jアラートのテストです」

「こちらは防災宇土市役所です」

♪ 下り4音チャイム

☎ 危機管理課 危機管理係

☎ (27)3304



宇土市消防団の消防点検を実施します

消防団は、火災や災害から市民の生命と財産を守るため活動しており、その日頃の訓練の成果を発揮する「消防点検」が開催されます。分列行進、通常点検、また活動に対する表彰などを行いますので、地元団員の勇姿にご声援をお願いします。

▶ **日時**: 2月25日(日) 8:30~

▶ **場所**: 宇土市運動公園グラウンド

▶ **雨天時**: ecowin宇土アリーナ(宇土市民体育館)

☎ 危機管理課 危機管理係

☎ (27)3304



宇土市公式LINEアカウント
https://lin.ee/E11Knv1

宇土市の市外局番
0964

宇土市役所
☎(22)1111(代表)

募集



第2期いのち支える宇土市自殺対策計画への意見を募集します

「第2期いのち支える宇土市自殺対策計画」への意見を郵送やメールで募集します。

- ▶ **閲覧場所:** 市ホームページ、福祉課、情報公開コーナー
- ▶ **募集期限:** 2月13日(火)
- ▶ **注意事項:** 電話や口頭での意見の提出はできません。



宇土市公式
ホームページ

☎福祉課 障がい者支援係
☎(27)3318
✉fukushi05@city.uto.lg.jp



子ども見守りボランティアを募集中

通学路における子どもたちの安全・安心を守るため、「子ども見守りボランティア」にご協力いただける人を募集しています。「できる人が、できる時に、できることだけ」を合言葉に、現在138名が登録されています。登録いただいた人には、登録証を発行し、帽子やベスト・横断旗などを配布します。

- ▶ **対象者:** 市内に住所を有する人
- ▶ **活動区域:** 居住の小学校区
- ▶ **活動内容:** 登下校時の通学路における子どもの見守り活動



☎生涯活動推進課 生涯学習係
☎(22)6510

▶ **必要なもの:** 申請書(対象者に2月初旬に送付)、保護者名義の通帳の写し(※1)、戸籍謄本(※1)

※1 通帳の写しや戸籍謄本は、児童扶養手当やひとり親家庭等医療費を受給していない人のみ必要です。通帳の写しはこれらの登録口座以外の口座への振り込みを希望する場合も必要です。

▶ **申請方法:** 同封の返信用封筒に入れて返送いただくか、子育て支援課窓口で受け付けます。

☎子育て支援課 子ども家庭支援係
☎(27)3322

イベント



汗を流してリフレッシュ!
新たな出会いも!?
ウキウキ夜活

スポーツ(ふらば〜るバレー・ミニバレー)を通して交流するイベントです。金曜日の夜、体育館で軽い運動と会話を楽しみましょう。

- ▶ **日時:** 3月1日(金)19:00~21:30(18:30受付開始)
- ▶ **場所:** 不知火体育館
- ▶ **定員:** 男女各12名程度(要予約/申し込み多数の場合は抽選)
- ▶ **参加費:** 1,000円
- ▶ **参加資格:** 25歳から43歳までの独身男女
※婚活支援センターよつはへの登録(無料)必須
- ▶ **申込締切:** 2月21日(水)正午



司会の荒木直美さん



申込フォーム

☎宇城広域連合 総務課
企画財政係 ☎(32)4144

手当・助成



低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金の期限が迫っています

公的年金などの受給により令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない人や、食費などの物価高騰の影響を受けて家計が急変し、収入が住民税非課税相当になった人などが給付金の支給を希望する場合、申請が必要です。

- ▶ **申請期限:** 2月29日(木)
- ▶ **注意事項:** すでに本給付金を受給している場合や他市町村で同様の趣旨の給付金を受給している場合は申請できません。
- ☎子育て支援課 子ども家庭支援係
☎(27)3322



ひとり親家庭などの児童に入学祝金を支給します

令和6年4月に小学校に入学する児童を養育しているひとり親家庭などに、お祝い金を支給します。

- ▶ **対象者:** 令和6年3月1日現在、宇土市に住所を有するひとり親家庭などで、4月に小学校に入学する児童を養育している人
※ひとり親家庭などとは離婚、死別などの理由により父または母が児童を養育している家庭、もしくは両親以外が児童を養育している家庭をいいます。
- ▶ **入学祝金の額:** 児童1人につき20,000円
- ▶ **支給時期:** 3月下旬を予定

《申請手続き》

- ▶ **受付期間:** 2月5日(月)~2月29日(木)(ただし、土・日・祝日を除く)



HP 宇土市ホームページ
<https://www.city.uto.lg.jp/>

掲載内容が変更になる場合があります。最新情報や詳細は市ホームページをご確認ください。

記号の説明

📞…問い合わせ先 📠…申込先 ☎…電話番号
 📠…FAX 📧…メールアドレス 🏠…ホームページ

善意



宇土市ゴルフ協会様から
 寄附をいただきました

12月18日(月)、宇土市ゴルフ協会様が金一封を寄附されました。

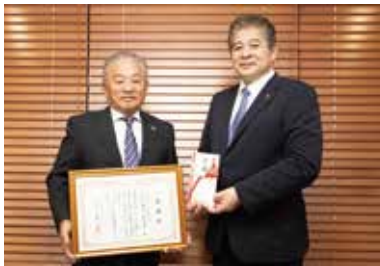


宇土市ゴルフ協会丸山照之会長(右)



企業版ふるさと納税として寄附をいただきました

三共コンサルタント株式会社様から地方創生に向けた取り組みとしてご寄附をいただきました。「切れ目のない子育て支援事業」として、子ども・子育て支援施設整備事業に活用させていただきます。



三共コンサルタント株式会社
 松尾喜久男代表取締役(左)



旧高月(たかつき)邸(武家屋敷)で体験発掘!参加者募集

旧高月邸(市指定有形文化財)は、文政13年(1830)に建築された武家屋敷で、邸内に現役上水道としては国内最古の^{ごうせん}轟泉水道(市指定史跡)の井戸が残されている歴史的価値の高い文化財です。今回の体験発掘は、未発見の台所跡や風呂跡などの確認を目的としています。この機会に武家屋敷の発掘調査にチャレンジしてみませんか?

- ▶ **日時:** 3月9日(土) 10:00~12:00(受付9:30~) ※雨天決行
- ▶ **会場:** 旧高月邸(門内町47-1)
- ▶ **定員:** 10名(申込先着順)
※小学生以上
- ▶ **費用:** 200円(保険料など)
- ▶ **申込方法:** 電話またはメールで氏名・住所・生年月日・電話番号をお知らせください。
※2月28日(水)締切



📞 文化課 文化係
 ☎(23)0156
 📧 bunka03@city.uto.lg.jp



宇土市消防団員および女性消防隊員を募集しています

消防団は、普段は仕事や学校に行きながら、火災時の消火活動のほか、災害発生時には警戒巡視、避難誘導を行うなど、地域における消防・防災の中心的な役割を担っています。女性消防隊は、主に高齢者世帯などへの火災予防の啓発や応急救護指導などの活動を行っています。

大規模災害が頻発する昨今、消防団員の役割がさらに重要視されています。消防団で身に着けた知識や技能は、地域を守り、災害に強いまちづくりの役に立つはずですよ。あなたも一歩踏み出してみませんか。

- ▶ **入団資格:** ・18歳以上の人・宇土市内にお住まいの人、またはお勤めの人・心身ともに健康な人
- 📞 危機管理課 危機管理係 ☎(27)3304

広告



うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、
 プロの仲人が親身にお答えします。

まずはお気軽に
 ご相談下さい

☎ 096-327-9541 結婚相談所ムスベル



宇土市公式LINEアカウント
https://lin.ee/E11Knv1

宇土市の市外局番
0964

宇土市役所
☎(22)1111(代表)



ジャガイモを栽培する皆さんへ たばこ黄斑えそ病発生防止へのご協力をお願いします

たばこが「たばこ黄斑えそ病」にかかった場合、たばこの収穫を断念せざるを得ない甚大な被害となることがあります。この病害の主な第一次伝染源はウイルスに感染したジャガイモで、アブラムシによって伝搬されます。発生防止のため、次の対策にご協力ください。

- ・農林水産省検定済みの種イモの使用をお願いします。
- ・アブラムシの防除をお願いします。
- ・ジャガイモの収穫後は畑と周辺の掃除をお願いします。

☎農林水産課 農業振興係 ☎(27)3325

☎宇土市たばこ振興会:大久保 ☎090(3075)3306

おねがい



駐輪場での自転車の放置はやめてください。



通学・通勤の変更などにより、多くの自転車が市営駐輪場内に放置されている状況が見受けられます。放置自転車は、駐輪しようと思っている人の妨げになります。一人でも多くの人に駐輪場を利用していただけるようご協力をお願いします。

☎環境交通課 環境交通係

☎(27)3316

宇土市にお住まいの皆さんへ 毎月実施しています!

☎健康づくり課 健康推進係 ☎(27)3324

乳幼児健診・教室

日程はカレンダー (P2~P3) をご確認ください。1歳6か月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診の対象者には通知をお送りします。

転入などで通知が届かない場合は、健康づくり課までお問い合わせください。

健康相談 ※要予約

第1・3・5金曜に健康相談を行っています。赤ちゃんから高齢者まで、どなたでもお気軽にご利用ください。

受付時間 9:00~11:00

相談内容 身体測定、体脂肪測定、食事相談など

母子手帳の交付 ※要予約

妊娠がわかったら、すぐに母子手帳の交付を受けましょう。

日時 毎週火曜 10:00~11:00

内容 母子手帳および妊婦健診受診票の交付、妊娠中の生活について保健師・管理栄養士からの説明

持参するもの

妊娠届出書、マイナンバーカードまたは通知カード
および次のいずれか

- ①運転免許証など顔写真のある公的な証明書1点
- ②健康保険証など顔写真のない公的な証明書2点



マタニティークラス、産後・赤ちゃんクラス ※要予約

子育て世代包括支援センターさぼUTO (宇土市保健センター内) で助産師による教室を行っています。

開催日 マタニティークラス 隔月第1月曜日

産後・赤ちゃんクラス 毎月第4月曜日

参加費 無料 (内容によっては、実費負担があります。)

広告

ローター型 歩行車 ミシェル

最大使用者
体重

80kg

最大積載
荷重

3kg



パープル



ベージュ



折り畳み時

車体幅48cmの
コンパクト設計

杖のワンタッチ
着脱

高さ調節ネジ
紛失防止

「いつまでも自分らしく生きていく」
をサポートします

ケアパーク

お気軽にお問い合わせください。
☎0964-22-3311

宇土市松山町 937-1
定休日/日・祝日
営業時間/9:00~17:00 (月~金)
9:00~13:00 (土)

「物価高騰対応臨時給付金」 住民税非課税世帯へ給付金を支給します

物価高が続く中で低所得者世帯への支援を行うことで、低所得者の人々の生活を維持するため、住民税非課税世帯に対し、1世帯当たり7万円を給付します。

支給対象世帯

令和5年12月1日（基準日）時点で、宇土市に住民票があり、同一の世帯に属する人全員が令和5年度分の住民税均等割が非課税である世帯。

※世帯全員が非課税である世帯のうち、住民税が課税されている人の扶養親族等のみからなる世帯は本給付金の対象外ですが、「宇土市独自給付金」の対象となるため申し出られてください。

給付額

1世帯当たり7万円 ※1世帯1回限り。

申請方法等

「通知書（支給の案内）」が届いた世帯：手続き不要

価格高騰重点支援給付金を本市から受給された世帯への通知書（支給の案内）を1月中旬に発送しました。振込予定日は、通知書に記載しています。

「確認書」または「申請書」が届いた世帯：手続き必要

支給対象の可能性のある世帯へ確認書を1月中旬に発送しました。また、申請書は順次送付します。関係書類が送られてきた世帯は、必要書類を添えてご提出ください。

市に提出された書類を確認し、3週間後を目途に振込口座に振り込みます。

申請期限 令和6年4月30日（火）【当日消印有効】

「宇土市独自給付金」 被扶養者のみの世帯へ給付金を支給します

国の「物価高騰対応臨時給付金」の対象にならない低所得者世帯に対する市独自の支援策として、下記支給対象世帯に対し、1世帯当たり7万円を給付します。

対象世帯には、**2月中に通知を送付する予定です。**

支給対象世帯

令和5年12月1日（基準日）時点で、宇土市に住民票があり、同一の世帯に属する人全員が令和5年度分の住民税均等割が非課税である世帯であり、住民税が課税されている者の扶養親族等のみからなる世帯

給付額

1世帯当たり7万円 ※1世帯1回限り。

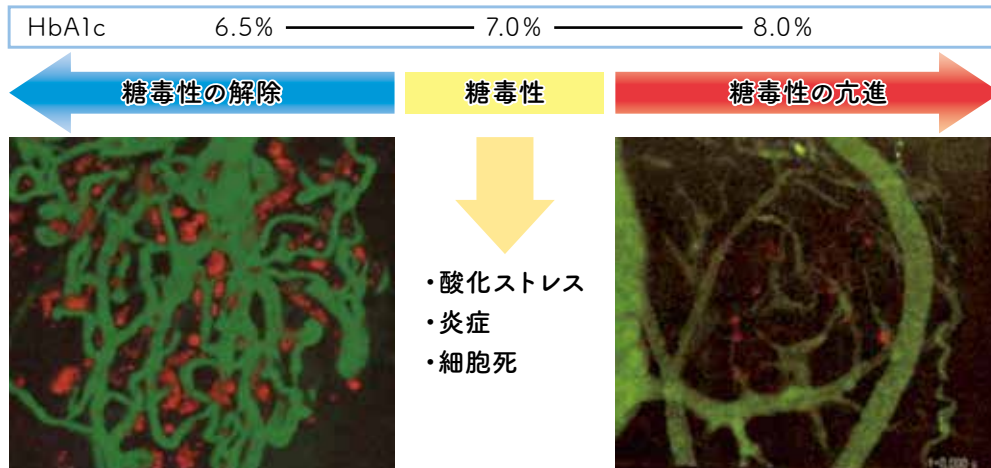
申請期限 令和6年4月30日（火）【当日消印有効】

【問】福祉課 福祉政策係（物価高騰対応臨時給付金担当）
☎0964(22)1111(903、1001)
応答時間 9:00～17:00（平日のみ）

今月は糖尿病治療の第3弾「インスリン治療」についてお伝えします。
インスリン治療が必要になる理由、高血糖の状態が続くことで、身体に起こる変化を見ていきましょう。

血糖コントロール不良のとき、臓器はどうなっている？

血糖値が服薬治療でも上手くコントロールできなかった場合、体ではどのようなことが起きているのでしょうか。2枚の写真を比べてみましょう。



上の写真は、すい臓の様子です。赤点はインスリンを、緑色は血管を示しています。すい臓は、インスリン(血糖値を下げるホルモン)を作る臓器ですが、右側の写真は左の写真と比べてどうなっていますか？血管も少なく見えますね。また、赤点が示すインスリンが少ないのが分かります。

血糖値が高い状態が続くと、「糖毒性」が起き、血管が傷み、インスリンが作られにくくなってしまいます。個人差はありますが、血糖値が高い人はすい臓が疲弊して、インスリンを作る能力が失われている場合があります。インスリンが作られなくなったらどうなるでしょうか。細胞に栄養を届けることができないので、食べているのに細胞は栄養失調になり、生命にも関わります。このように、すい臓が疲れ切ってインスリンが作られにくくなったときに行われるのがインスリン注射です。

糖毒性とは？

糖毒性とは、高血糖が続くことで細胞が酸化ストレスや炎症、細胞死にさらされ、結果的にインスリンの分泌が低下したり、効き目が悪くなってしまうことを言います。この糖毒性はすい臓の他にも、次のような臓器へ影響を与えます。

臓器	影響(症状)
腎臓	腎臓で不要物の排泄ができなくなり、不要物が体にたまっていく。疲労感を感じやすい。
脳	新しい記憶は海馬(かいば)という小さい脳が担当している。糖毒性により、認知症の発症リスクが2倍になると言われる。
神経	こむら返り、老眼、顔面麻痺、足のしびれや痛み、無痛性心筋梗塞、下痢、便秘、胃腸障害、立ちくらみ、排尿異常、胆石など

インスリン注射は、すい臓のインスリン生産能力が失われたり、すい臓の負担を減らすために使用されます。インスリンの生産量は60歳を過ぎると20代のころと比べて2/3に減っていきます。インスリン注射をしないでも良いよう、インスリンの無駄遣いにならないような生活を送ることが大切です。また、血管を守るためには、野菜に含まれている抗酸化物質が有効です。次号は、野菜の特徴と抗酸化物質についてお伝えします。

知っておきたい国民年金

ねんきんネットで保険料の支払いができるようになりました！



☎市民保険課 国保年金係 ☎(27)3312
熊本東年金事務所 ☎096(367)2503

1月9日より、納付書がなくてもねんきんネットで年金保険料を納付できるサービスが開始しました。納付できる保険料は、前月分以前の国民年金保険料と追納の申し込みが承認された保険料です。前納など当月分以降の保険料はねんきんネットからは納付できません。今まで通り金融機関やコンビニなどで納付をお願いします。

まずは、ねんきんネットの登録を！

納付書によらない納付を利用するためには、ねんきんネットの登録が必要です。詳しくは、「ねんきんネットの登録方法」をご覧ください。

マイナポータルを開設するとマイナポータルからもねんきんネットにログインできます。マイナポータルの利用方法については、「新規ウィンドウで開きます。マイナポータル(外部リンク)」にある「メニュー」から「使い方」を選択していただき「操作マニュアル」をご覧ください。

インターネットバンキングを利用している人は

ねんきんネットからインターネットバンキングに、Pay-easy(ペイジー)納付に必要な情報が連携されますので、納付書がなくてもPay-easy(ペイジー)納付できます。

インターネットバンキングを利用していない人は

ねんきんネット上に表示される情報「収納機関番号(5桁)」、「納付番号(16桁)」、「確認番号(6桁)」を金融機関などに設置されたPay-easy(ペイジー)対応のATMに入力することで納付できます。

※コンビニでは納付できない場合があります。

納付結果は、「月別の年金記録を確認する」からご確認ください。

納付結果がねんきんネット上の納付状況に反映されるまで2~3営業日かかります。

手続きが完了した月の保険料を、再度納付することがないようにご注意ください。

令和5年分の控除証明書が発送されます

令和5年10月~12月までの間にその年に初めて保険料の納付があった人へ、年金機構から国民年金保険料の控除証明書が発送されます。社会保険料の控除を受ける際に、確定申告などに添付してください。

電話で『お金』詐欺にご注意ください

お金を要求する電話は**疑う・確認・相談**

電話で『お金』の話が出たら、すぐ**110番!**

犯罪被害者やその家族の人権

☎生涯活動推進課 生涯学習係 ☎(22)6510

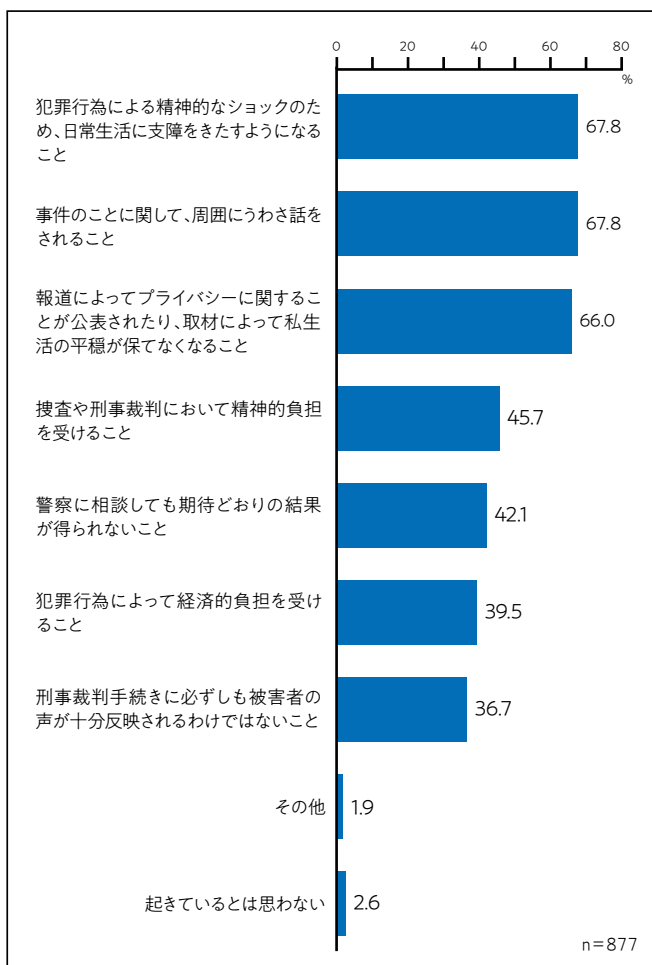
殺人、暴行、傷害、性犯罪、交通犯罪などによる被害は、ある日突然、誰の身にも起こり得ます。

そして、中でも、性犯罪・性暴力の被害者は、被害の深刻さにもかかわらず、誰にも相談できずにいる人も多くいます。このことから、犯罪被害にあって苦しんでいる人が身近にいるということも考えられます。

犯罪被害は他人事ではありません。

犯罪被害者やその家族の「基本的人権」は尊重されているでしょうか

ところで、被害を受けることによって受けるダメージには、どのようなものがあると思いますか。次のグラフは、市民人権意識調査で、「犯罪被害者やその家族に起きていると思う人権問題」について尋ねた結果です。



犯罪被害



犯罪による被害は、恐怖・絶望などの精神的被害、外傷・後遺症などの身体的被害、金品・財産の損失などの経済的被害、社会的地位や名誉の損失などの社会的被害だけではありません。

興味本位のうわさや心ない中傷、行き過ぎた取材や事実と異なる報道、捜査や裁判の過程での精神的・金銭的負担といった二次被害や加害者からの更なる被害(再被害)といった、犯罪後に生じる被害もあります。犯罪被害者やその家族は、長期にわたり二次被害にも苦しみ、その日常生活は一変します。

私たちにできること

被害にあった直後は、多くの人が、気持ちが動転していて、何をすればよいのか、判断できない状態にあります。そんなとき、信頼できる周囲の人の支えが、大きな助けになります。ただし、被害者やその家族の中には、そっとしておいてほしい人もいます。

私たちにできることは、犯罪被害について理解・共感したうえで、相手が助けを必要としたときはすぐに手を差し伸べ、一緒に犯罪被害からの回復のために寄り添うことではないでしょうか。

犯罪被害者やその家族の基本的人権が当然に尊重される社会をつくっていきましょう。

掲載グラフは2022年8～9月 宇土市人権に関する市民意識調査より抜粋。n=877:調査回答数877票をもとに割合を算出しています。

参考資料: じんけんのとびら(東京都総務局人権部)、人権学習ワークシート集VI-人権教育実践事例・指導の手引き(高校生編第15集)-(神奈川県教育委員会)、2023年人権啓発指導者養成研修会「犯罪被害者とその家族」(武庫川女子大学准教授 大岡由佳)、ともに支えあう大阪～途切れない犯罪被害者等支援を～(大阪府)

相談する前には、各問い合わせ先への確認をお願いします。

家庭児童相談・婦人相談

子どもについての相談は「家庭児童相談員」が、DVや離婚などについての相談は「婦人相談員」が相談に応じます。事前にお電話ください。

日時 月曜～金曜(年末年始・祝日除く) 8:30～17:15

場所 子育て支援課 子ども家庭支援係

☎ 子育て支援課 子ども家庭支援係 ☎(27)3322

ヤングテレホン

子どもや保護者、地域の人が抱える心配ごとの相談について青少年センターの指導員が電話で応じます。相談内容に応じて、専門機関などへの紹介も行います。

内容 学習、交友関係、学校生活、いじめ、不登校、子育て、就学、進路、問題行動など

日時 月曜、水曜(年末年始・祝日除く) 13:00～17:00

電話(ヤングテレホン) ☎(23)1139

📧 young01@city.uto.lg.jp

ハローワーク宇城 地域職業相談室

専用の検索機(パソコン)での求人情報の検索や職業相談、職業紹介など、雇用保険や職業訓練の手続きを除き、ハローワーク宇城と同じことができます。ぜひご利用ください。

日時 月曜～金曜(年末年始・祝日除く)

9:30～17:00

場所 市役所別館2階

☎ 地域職業相談室 ☎(26)1003

高齢者のための相談窓口(要予約)

高齢者の様々な困りごとに対応する「総合相談窓口」です。専門のスタッフが対応しますので身近な相談窓口としてご利用ください。

日時 月曜～金曜(年末年始・祝日除く) 8:30～17:15

☎ 地域包括支援センター ☎(24)1555

(協力相談窓口)ランチ本町(うと地域総合ケアセンター内)

☎(23)5266 宇土・走湯担当

ランチ西部(介護老人保健施設 景雅苑内)

☎(27)1010 網田・網津・緑川担当

ふくしの相談窓口

高齢、障がい、子育て生活困窮など複数の分野にまたがる相談や、福祉のことでどの窓口相談すればよいか分からない場合に相談を受け付ける窓口です。

日時 月曜～金曜(年末年始・祝日除く)

8:30～17:15

場所 福祉課 ふくしの相談窓口

☎ ふくしの相談窓口 ☎(22)1111 内線433

ジョブカフェ・宇城ランチ(無料就労相談窓口)

仕事に関するいろいろな相談を受けています。利用料無料、予約制です。

対象者 再就職を希望する人、就職氷河期世代の人、若年者(学生含む)、保護者の人(ご家族)、学校の進路指導の先生など

日時 月曜～金曜(年末年始・祝日除く) 10:00～17:00

場所 宇城地域振興局1階(松橋町久具400-1)

☎ ジョブカフェ・宇城ランチ ☎(32)1529

即席カップめんの容器に穴が…

発泡ポリスチレン製容器にMCTオイルやえごま油などを加えないで!

☎ 宇土市消費生活センター ☎(23)3251

事例

即席カップめんに入湯とMCTオイルをほぼ同時に入れて食べようとしたところ、容器の底が抜け、足に湯がかかった。熱いと思ったがやけどはしなかった。商品には「カップが変質し破損するおそれがあるので、添付以外の食用油などは加えないでください」との注意表示があったが、目立たない表示だった。

(70歳代)

ひとこと助言

- ★主に即席カップめんや総菜などの食品に使用されている発泡ポリスチレン製容器に、MCTオイル(中鎖脂肪酸油)などの食用油を加えたところ、容器が破損して湯が流出したという相談が寄せられています。
- ★容器の変質・破損を招くため、添付以外の食用油などは加えないでください。容器から漏れ出た湯でやけどをするおそれもあります。
- ★添付以外の食用油などを加えたい場合は、即席カップめんの中身を発泡ポリスチレン製容器以外の容器に移してから加えるようにしましょう。

不安に思うことやトラブルが生じた場合は、早めに宇土市消費生活センターなどにご相談ください。

くらしの無料相談窓口



消費生活相談

消費生活に関する問題や多重債務など、専門の知識を持った相談員が相談に応じます。お気軽にご相談ください。

日時 月曜、火曜、水曜、金曜(年末年始・祝日除く)
10:00~16:00

場所 市消費生活センター(市役所別館1階)

相談方法 電話相談か来庁

☎市消費生活センター ☎(23)3251

司法書士相談(要予約)

多重債務や遺産相続など、司法書士が相談に応じます。事前予約制で、相談時間は一人30分以内です。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

日時 2月22日(木) 13:00~16:00

場所 市消費生活センター(市役所別館1階)

定員 先着6人

申込方法 電話でお申し込みください

※電話での相談も対応可能です。

☎☎商工観光課 商工振興係 ☎(27)3328

暮らしのなんでも行政相談

国の行政機関などに対するご意見など、行政相談委員が相談に応じます。秘密は厳守します。ご相談ください。

期日 2月14日(水)、28日(水)

場所 市役所2階会議室8

時間 9:00~正午

☎総務省 熊本行政評価事務所 ☎0570(090)110
総務課 行政係 ☎(27)3303

人権相談

人権問題や家庭問題など、人権擁護委員がさまざまな心配ごと、困りごとの相談に応じます。お気軽にご相談ください。

日時 月曜~金曜(年末年始・祝日除く) 8:30~16:00

☎法務局 宇土支局 ☎(22)0320

総務課 行政係 ☎(27)3303

行政書士相談(無料・要予約)

熊本県行政書士会による無料相談会を開催します。相続、遺言などの事でお困りの際はご相談ください。

日時 2月9日(金) 11:00~16:00

場所 市役所1階ロビー(うと小路)

定員 先着5名

申込方法 電話でお申し込みください。

☎総務課 行政係 ☎(27)3303

こころの健康相談(要予約)

気分の落ち込みや不眠、人間関係の悩みなどのこころの健康相談に精神科医が応じます。事前予約制で本人に限らず、家族や関係者からの相談にも応じます。※保健師による相談は随時受け付けています。

期日 2月13日(火)

時間 14:00~16:00

場所 宇城保健所 相談室

申込方法 前日までに電話でお申し込みください

☎☎宇城保健所 ☎(32)1207

年金相談(無料・要予約)

年金請求の手続きや受給している年金についてなど、年金事務所の職員が相談に応じます。事前予約制です。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

※状況により中止になる可能性があります。詳しくは年金事務所へお問い合わせください。

期日 2月1日(木)、15日(木)、3月7日(木)

時間 10:00~15:00

場所 福祉センター

☎☎熊本東年金事務所 お客様相談室 ☎096(367)2503

宇土ふれあい福祉相談所

ふれあい福祉相談(民生委員相談)を行っています。日常生活の中での困りごと、悩み事など、お気軽にご相談ください。ご相談に対しては、助言や援助、必要に応じて専門機関などへのご紹介も行います。来所が難しい人は、お電話での相談も受け付けています。まずはお気軽にお電話ください。

さまざまな相談に専門の相談員が応じます。

【申込不要の相談】

ふれあい福祉相談 毎週水曜 13:00~16:00

成年後見相談 毎月第1金曜 13:00~16:00

【申込必要の相談】

法律相談 毎月第3金曜 13:00~16:00

(予約受付は毎月1日より8人まで ※初回の人優先)

不動産相談 お問い合わせください

☎宇土市社会福祉協議会 ☎(23)3756

自立相談

経済的な問題や仕事のこと、生活上の困りごとを抱えている人に対し、一人ひとりの状況に応じた相談や就労を含めた支援などを行います。

日時 月曜~金曜(年末年始・祝日除く)

9:00~16:00

場所 うと自立相談センター(社会福祉協議会内)

☎うと自立相談センター ☎(23)3756

12月10日(日)

じゃがいも収穫体験

市農業委員会が管理する遊休農地で市内在中の親子5組がじゃがいもの収穫と収穫したじゃがいもを調理、試食する体験をしました。これは農業委員会としては初めての取り組みで、9月に植え付けしたじゃがいもを収穫し、カレーとじゃがいも餅を作りました。子どもたちは甘じょっぱい醤油たれがからんだじゃがいも餅やカレーを美味しくそうに頬張っていました。



大量のじゃがいもを収穫する子どもたち

12月21日(木)

走潟小で「人権の花」運動終了式

「人権の花」運動終了式が走潟小で行われ、児童や人権擁護委員が参加しました。この運動は、子どもたちが花を育てることを通して、命の大切さや思いやりなど人権思想を育むことを目的に市がくまもと人権啓発活動地域ネットワーク協議会と共催して実施しています。式では、学校に感謝状と記念品が贈呈されました。児童が大切に育て採取した花の種は「ハートフルフェスタ」の来場者や次回の開催校へ配布するなどして、人権の輪を広げていくこととしています。



人権の花運動感謝状と記念品を受け取る児童の皆さん

12月20日(水)

網田中台湾の日本語専門学生と交流

網田中の2年生が台湾高雄市にある樹人医護管理専門学校日本語専科の学生とオンラインで交流しました。交流会では、台湾と日本それぞれの文化や日常、食べ物などを紹介しました。網田中2年の西口大偉(ろい)さんは、「日本とは違う食べ物を知れたのが良かった。」と話されました。



台湾の学生の話を熱心に聞く生徒の皆さん

12月17日(日)

日本善行会秋季表彰伝達式

日本善行会熊本県支部の秋季善行表彰受賞伝達式が市民会館であり、公共社会や青少年指導などに長年貢献した5人が表彰されました。受賞者は次のとおりです。

公共社会: 佃 安子(左から2番目)

事故防止: 早川 通(右)、守田 新一(右から2番目)

青少年指導: 川崎 照美(左)

環境美化: 後藤 修一(中央)



受賞者の皆さん

11月2日(木)

走潟小体育館前に防災井戸を設置しました

災害時の生活雑用水(トイレ洗浄・清掃用水など)を確保するため、走潟小学校体育館前に防災井戸を整備しました。災害時のほか地域の防災訓練などでご利用ください。市が設置し、管理する防災井戸は、現在4か所設置しています。設置場所などの詳細は、宇土市公式ホームページでご確認ください。

注意事項: 飲み水としての利用はできません。



走潟小体育館前に設置された防災井戸

12月28日(木)

鶴城中女子ハンド部県選抜大会優勝報告

鶴城中ハンドボール部から熊本県選抜に選出された8人が市役所を訪れ、12月23日(土)～27日(水)にかけて開催された第32回U-15ジュニアセレクトカップハンドボール大会で優勝したことを報告しました。

高田芽生さん、内山穂乃佳さん、中川りのあさん、松本心さん、三浦陽奈さん(大会MVP)、高山由衣さん、八木杏歌さん、木村心遥さん



熊本県選抜として活躍された選手の皆さん

1月8日(月・祝)

網津地区体育会初優勝
第49回宇土市地区対抗駅伝競走大会

今年は安全性などを考慮してコースを変更して開催しました。市運動公園をスタートして、宇土市役所、轟公民館、ecowin宇土アリーナ(宇土市民体育館)を中継所として2周する6区14.6kmの新コースで実施されました。市内7地区のチームが参加し、網津地区が終始1位の座をキープしながら大会初優勝を果たしました。



第49回宇土市地区対抗駅伝競走大会総合成績表

上段：選手名、中段：通過記録、下段：区間記録

順位	チーム/監督	1区	1.5km	2区	3.4km	3区	2.6km	4区	1.1km	5区	3.4km	6区	2.6km
1	網津	鎌賀 琉斗		林 桐生		稲田 應祐		江副 夏穂		稲田 凱心		野村 恒平	
	清田 大助	1	05:15	1	15:31	1	23:35	1	26:51	1	37:45	1	46:05
	46:05	1	05:15	1	10:16	3	08:04	1	03:16	1	10:54	3	08:20
2	宇土	田川 結衣		上野 公貴		垣原 太陽		佐久間 月乃		塚本 稜大		永井 楓真	
	立花 凌太郎	6	06:29	5	17:22	3	25:08	3	28:52	2	39:55	2	47:50
	47:50	6	06:29	2	10:53	1	07:46	3	03:44	2	11:03	2	07:55
3	花園	佐藤 心結		白石 祐也		松野 政嵩		松野 兎萌		岡部 夢斗		河野 史治	
	高山 堅志	5	06:22	4	17:21	2	25:07	2	28:48	3	40:18	3	48:09
	48:09	5	06:22	3	10:59	1	07:46	2	03:41	3	11:30	1	07:51
4	緑川	稲田 彪人		竹下 徳仁		吉松 大馳		三輪 麗		正木 潤		藤嶋 哲将	
	高木 栄太	3	05:30	3	17:19	4	26:16	4	30:02	4	42:39	4	51:46
	51:46	3	05:30	5	11:49	4	08:57	4	03:46	4	12:37	4	09:07
5	網田	山内 愛琶		北本 颯真		西口 大偉		内田 ひかり		高濱 幸成		山本 雅	
	芳本 真一	2	05:25	2	17:13	5	26:41	5	32:11	5	47:21	5	57:28
	57:28	2	05:25	4	11:48	5	09:28	7	05:30	7	15:10	6	10:07
6	轟	黒木 啓一朗		末鶴 隼琉		中山 大和		末鶴 莉望		中口 翼		奥村 快晴	
	片岡 太志	7	06:35	7	20:26	6	30:24	7	34:37	6	48:43	6	58:54
	58:54	7	06:35	7	13:51	6	09:58	6	04:13	5	14:06	7	10:11
7	走潟	齋藤 堅志郎		下田 翔天		芥川 春翔		重元 向日葵		工士 哲平		横山 雅隆	
	芥川 博士	4	05:36	6	19:05	7	30:31	6	34:21	7	49:05	7	59:05
	59:05	4	05:36	6	13:29	7	11:26	5	03:50	6	14:44	5	10:00

熊本いのちの電話オンライン講演会

自殺は、多くが予防することのできる社会的な問題だといわれます。誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指して、私たちにできる予防の基礎知識について理解を深め、学んでみませんか。

日時 2月25日(日)10:30~12:30
会場 熊本市民会館シアーズホーム夢ホール大会議室 またはオンライン(ZOOM)参加
演題 「自殺予防の基礎知識」
講師 精神科医 高橋祥友 氏
参加者数 会場100名、オンライン400名(先着順)
申込方法 QRコード・ホームページ・事務局へ電話にて要予約、参加費無料

申込期間 2月23日(金)まで
問 熊本いのちの電話事務局
☎096(354)4343
 (平日10:00~17:00)



参加者募集 【第11期】菌ちゃん元気やさい作り講習会

生ごみ(野菜くず)をリサイクルして、菌ちゃんたっぷりの元気な土を作ります。その土で育てた野菜は無農薬でも虫がつきにくくなります。そんな元気野菜を自分で育ててみませんか?



講座日程 1回目 3月3日(日)、2回目 3月10日(日)
 3回目 3月17日(日)、4回目 3月31日(日)
 5回目以降は月に2回程度開催します。
場所 神馬町の畑
講座時間 8:00から(5回目から7:30から)
参加費 1,000円(材料代、収穫した野菜含む)
 ※新規入会者は、別途資料代500円
内容 1~3回目は野菜のくずで元気な土作りをレクチャー。4回目からは夏野菜の植え付け
講師 内田 英雄さん(菌ちゃんやさい作りアドバイザー)※八代市在住。吉田俊道先生のお弟子さん

問 池田久美 ☎090(7293)0115

宇土太鼓祭 -越境 EKKYO-

今年の太鼓祭のテーマは「越境」。今を生きる私たちの前には、道はありません。切り開いたその足跡こそが道しるべです。伝統を受け継ぐ若者達が、未知への一步を踏み出す。その息吹を、そして現代に息づく、いにしへの音を体感ください。
 ※本祭の収入は、今後の太鼓保存活動に使われます。

日時 3月3日(日) 開場13:00 開演13:30
 終演16:00(予定)
場所 宇土市民会館大ホール
料金 (全席指定)一般2,000円、U25 1,000円、ペア3,000円
出演 宇土天響太鼓、太鼓芸能集団「絢衣」、宇土高校和太鼓部「鼓」
主催 宇土太鼓祭実行委員会
共催 NPO法人宇土の文化を考える市民の会
取扱窓口 宇土市民会館、宇土シティモール、熊本県立劇場、熊日プレイガイド、ローソンチケット(Lコード81728)

問 宇土市民会館 ☎(22)0188



「第8回春の音楽の祭典」 ~美しい春の訪れを音楽とともに~

今年パリ五輪開催の年であり、「サッチャン」でおなじみの作曲家大中恩(めぐみ)生誕百年の年に当たります。

大切にしたい家族の絆、平和への希求…。それぞれの団体が記念のテーマに合わせて選曲しました。

出演 第1部:合唱・アンサンブルの演奏会
 宇土中・高吹奏楽部(高校一年生)・宇城混声・コール宝・カリョーピング・鶴城中合唱部・熊本アカデミーほか
 第2部:家族コーラス「左座家」・サクソフォントリオ「シラージュ」

日時 3月10日(日)13:30開演(開場13:00)
場所 宇土市民会館大ホール
料金 前売券

一般1,000円/
 高校生以下500円(当日各200円増)
プレイガイド 宇土市民会館・宇土シティモール・熊本県立劇場

問 宇土市民会館 ☎(22)0188





能登半島地震被災地支援イベント
チャリティー手作り作家作品販売会
「能登へ思いとどける」

能登半島地震の被害は、熊本地震の被災状況を思い出します。「能登の人たちを応援したい」との思いで、県内の手作り作家たちが宇土市役所に集まりチャリティーイベントを開催し、その収益金を被災地へ贈ろうと企画しました。義援金も募ります。一緒に能登を応援しましょう。

日時 2月17日(土)、18日(日)11:00～16:00
場所 市役所1階うと小路など
入場 無料
出品内容 着物リメイク、手芸、工芸、染色、バッグ、帽子、小物など
主催 「能登へ思いとどける」実行委員会
代表世話人 松尾政子(着物リフォーム「布雅」代表)
☎090(3666)7682(事務局 野口)



50キロに挑戦しませんか

宇土半島をぐるりと2日間かけ歩く新コースの体験(モニター)ツアーを開催します。歩くだけではなく、松合食品創業祭(昼食)、明治の名医濱田玄達碑、みかん直売所、三角西港、物産館、網田駅カフェ(昼食)、長部田海床路などに寄り、観光を予定しています。宇土市外からの参加も受け付けます。「宇土半島一周50キロ・1泊2日の歩く旅」(初日27km、2日目23km)

日時 3月2日(土)8:30～3日(日)16:30頃
(受付8:00～)

集合場所 網津支所(スタート・ゴール)
(初日)網津支所→網引→松合→郡ノ浦→三角駅
(2日目)三角駅→赤瀬→網田駅→長浜→住吉駅→網津支所

参加費 9,000円(当日支払い)
(宿泊代、食事代[夜・朝・昼]、カフェ、お土産、温泉入浴券、保険料含む)

参加人数 6人(グループ参加可。定員になり次第締切)
宿泊 ゲストハウス「サイハテ」(1泊2食、風呂)*
ユースホステル同等

申込期限 2月24日(土)

☎(申)うとフットパス協会:野口

☎090(3666)7682※ショートメール可

📧noguchi.shuichi.uto.kumamoto@gmail.com

広告

介護アシスタントを募集しています！(令和5年度熊本県人材確保支援補助金対象事業)

宇土市内3つの高齢者施設で介護職の業務補佐をして頂ける方を探しています。

貴方の働ける時間等に応じて高齢者の方々の生活支援をしてみませんか。

詳しい問い合わせ先 社会福祉法人順風会 特別養護老人ホーム西城園 担当 西山



養護老人ホーム芝光苑



宇土市南段原町161-1
Tel 22-2111

特別養護老人ホーム照古苑



宇土市南段原町161-2
Tel 22-4100

特別養護老人ホーム西城園



宇土市下網田町1905
Tel 27-0555

広告

熊本の物件情報
多数掲載

新着・値下げ・おすすめ情報 連日更新!!
お家の総合窓口

CRAS®
クラス
TEL 096-284-5033

株式会社みらいコンシェルジュ

住所: 熊本市中央区本荘5丁目10-18 熊本県知事免許(7)第3807号

519件掲載!!

※R6年
1月1日現在

物件情報サイト



おうちビヤッと売るなら!

グッドバイバイ

即現金化
が可能!

査定金額
に
自信あり

入金まで
スピーディ

LINE

フリーダイヤル

0120-818-137

株式会社グッドバイバイ

住所: 熊本市中央区本荘5丁目10-18 CRAS 熊本内
熊本県知事免許(1)第5368号



温故知新 うと学だより

問文化課 文化係 ☎(23)0156

熊本城の宇土櫓(前編)

熊本地震で大きな被害を受けた熊本城宇土櫓の復旧工事のため、2024年1月から宇土櫓の本格的な解体工事が始まります。工事中は建物を風雨から守るための素屋根が設置されて建物全体が覆われますので、復旧工事が完了する予定の2032年まで宇土櫓の姿が見られなくなります。



復旧工事中の熊本城宇土櫓

宇土櫓＝宇土城の天守閣？
この宇土櫓は、宇土城の天守閣を

移築したものと考えられてきました。江戸時代中期に編纂された「古城考」という熊本のお城の歴史をまとめた文献にも「(宇土城の)天守を清正熊本城内に引移して、宇土櫓と称す」と書かれています。こうした文献や、「宇土櫓」といういかにもそれらしい櫓の名前から、この説は現在まで人々の間で共有され、信じられてきました。しかし、この説に対しては、昔から一部の研究者の間で異論が唱えられており、現在では否定されつつあります。

宇土城の天守閣

小西行長によって築城された宇土城(城山)は、慶長5年(1600)の関ヶ原の戦い後、加藤清正が所有しましたが、清正死去翌年の慶長17年(1612)に江戸幕府の命令により破却されました。宇土城の詳しい絵図は残されていませんが、清正存命中に作成された「慶長国絵図」という絵図には宇土城に三層の櫓が描かれています。これが天守閣で、当時は



「慶長国絵図」に描かれた宇土城

宇土城本丸に天守閣が存在していたことを示しています。また、宇土城跡からは「慶長十三年」の年号を持つ瓦も見つかっていますので、慶長13年頃に清正による宇土城改修工事が行われたと推定されます。清正は息子に家督を譲った後は、宇土城を自身の隠居城にしようと考えていたようです。

つまり、清正が死去して宇土城が廃城される慶長17年までは宇土城に天守閣が建っていたと考えられ、仮に宇土城天守閣が熊本城に移築されたのであれば、それは慶長17年以降の出来事になります。

熊本城小天守への移築説

宇土櫓の土台石垣は、石の積み方から清正存命中に築造された可能性が指摘されていますので、その上に

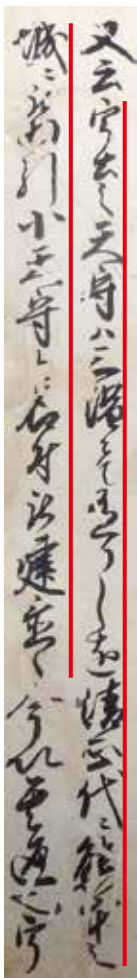
建つ宇土櫓も清正存命中に建築されたと考えられます。一方で、熊本城大天守に並んで立つ小天守は、当時のいくつかの絵図を比較すると、清正死後に建築されていることが判明します。そのため、宇土城天守閣は熊本城小天守として移築されたと考えたほうが、年代的には合致します。

実は、この小天守移築説は、江戸時代からすでに指摘されてきました。元禄13年(1700)に編纂された宇土城の歴史をまとめた「肥後宇土軍記」という文献には、「宇土ノ天守ハ清正代ニ熊本之城ニ被為引、小天守と名付被建置候」(現代語訳：清正の時代に熊本城に移築し、小天守と名付けて建てた)と書かれています。

熊本城の大小の天守閣は、明治10年(1877)の西南戦争で焼失し、建物の移築跡を調べることはできません。しかし、石垣の年代や当時の絵図・史料などを検討すると、宇土城天守閣は宇土櫓ではなく熊本城小天守として移築されたとする説が現在では有力視されています。

熊本城小天守への移築を示す

「肥後宇土軍記」の一節





図書館だより

2月のおすすめ図書

- 開館時間 平日・土：9:30～18:00
日・祝日：9:30～17:00
- 休館日 毎週木曜、毎月第4金曜日、年末年始
- 問い合わせ 宇土市立図書館 ☎(22)4512



図書館HP

幼児向け

PICKUP 01

じゃがじゃがおなべの
おふろやさん
つばいじゅり作
小峰書店



今日はみんなでスーパー銭湯!じゃがいもの親子は、みそ湯やクリームシチューの湯、コンソメスープの湯など、いろいろなお風呂を楽しみます。最後に、名物のおでんの湯に入っ...

小学生低学年向け

PICKUP 02

子ぎつねと音のなる石

くすのきしげのり作
あかね書房



旅する音楽家・ジンは、ふしぎな女の子に出会い、石をわたされる。それはたたくと音のなる石「カンカン石」で…。すみきった心と心にひびく美しい音の物語。

小学生高学年向け

PICKUP 03

知ると楽しい!和食のひみつ

「和食のひみつ」編集部 著
メイツユニバーサルコンテンツ



世界に誇る日本の食文化「和食」について、食材や料理、マナーや作法など様々な面から、豊富なビジュアルを使ってわかりやすく解説する。全国の郷土料理も紹介。

中高生向け

PICKUP 04

空と星と風の歌

小手鞠 るい 作
童心社



日本社会には朝鮮人に対する根深い差別がある。昔は仲良くつきあっていたこともある両国なのに。在日朝鮮人二世の男性との出会いが中学生・空奈の心を揺さぶり…。「空を見上げて」など差別のない社会を希求する3編の物語。

一般向け

PICKUP 05

龍の墓

貫井 徳郎 著
双葉社



東京都町田市郊外で発見された身許不明の焼死体。町田署の女刑事・保田真菫は、警視庁捜査一課の南条と聞き込みを開始する。そんな中、荒川区内で女性の変死体が見つかる、ネット上である噂が…。

一般向け

PICKUP 06

人生はDIY

なつこ 著
ワニブックス



3分で完成するゴミ袋収納、どこでも収納を増やせる引き出し収納、バラさずにお片付けできる運べる収納…。収納グッズを探すより簡単なDIYレシピを38紹介。垢抜けるインテリアのコツ、DIYの基本も掲載する。

休館のおしらせ

2月26日(月)～3月7日(木)まで、特別整理期間のため休館いたします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



利用者ポータルに「My本棚」と「読書マラソン」が増えました!

図書館ホームページのマイページからログインすると、利用者ポータルが開きます。下部の利用照会メニュー内に「My 本棚」と「読書マラソン」が追加されました。

「My 本棚」は図書館での貸出履歴を確認することができます。履歴を記録するには、貸出履歴の保存について同意する必要があります。記録は同意後からのものになります。

「読書マラソン」は今まで図書館で借りた本の冊数をグラフで確認できます。目標設定もできますので、ぜひご利用ください。

※マイページを初めて開設する場合は、新規パスワード登録が必要になります。



市内小中学校で働いているALTの先生が日常を紹介するコーナーです。ぜひ翻訳に挑戦してみてください。



今月は
リビィ先生

英語

Hello, everyone! It's cold, isn't it? I hope you are staying warm! I am trying to stay warm, too. I am happy that there are many ways to stay warm in Japan. For example, kotatsu! I love kotatsu very much. I like to stay under my kotatsu whenever I am home. However, because I don't want to leave my kotatsu, I become lazy and often forget to do my housework. So, in the wintertime, my home gets quite messy! Where I am from in Ohio, it gets very cold in the winter and often snows a lot, so it is important for us to stay warm, too. We don't have kotatsu, but many houses have fireplaces. During the winter, I love to sit next to the fireplace in a big, fluffy blanket and drink a mug of hot chocolate. It is very relaxing!

日本語訳

みなさん、こんにちは! 寒いですね。暖かくしてお過ごしでしょうか? 私も暖かくしています。日本には暖をとる方法がたくさんあってうれしいです。例えば、こたつ! 私はこたつが大好きです。家にいるときはいつでもこたつに入っていたいです。しかし、こたつから出たくないがために、怠け癖がついてしまい、家事を忘れてしまうこともしばしば。だから、冬場は家の中がかなり散らかってしまいます! 私が住んでいるオハイオ州は、冬はとても寒く、雪もよく降るので、暖かく過ごすことも大切です。こたつはないけれど、暖炉がある家が多いです。冬は暖炉のそばで、ふかふかの毛布にくるまってホットチョコレートを飲むのが大好きです。とてもリラックスできます!

▽今月は、宇土の食を支える農家さんたちの特集しました。農家さんたちの農業や作物に対する熱い思いは皆さんに届きましたか。これを機会に宇土で採れた野菜や果物を選んで食べてくださると嬉しいです。ピニールハウス内で写真を撮っていた時のことです。ピニールハウス内に差し込む日差しが強く、天然のレフ板のようでした。農家さんが、特に夕方は西日がまぶしくて目を開けてられないような日もある。」と話されているとき

編集後記

に、ふと、「最近夕日見えないな」と思いました。冬は日が沈むのが早く、室内で働いているというの間にか外は真っ暗になっています。宇土市は年中サンセットが楽しめる場所がいくつもあります。夕焼けを写真に収めるだけでなく、たまにはキャンプ用の椅子などに掛けて夕日が対岸に沈むのをゆったり眺めたいと思います。特に2月は網田の御輿来海岸が絶景日を迎えます。17時40分頃が見頃です。ぜひ一度ご来場ください。



▲観光物産協会 HP

香典返し

市社協に次の方々から寄附がありました。厚くお礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈りします。(敬称略)

▽椿原町	田中 洋一	亡母	アツ子	(九五)
▽古保里町	野口 信博	亡母	信子	(九五)
▽松山町	吉川 八重子	亡夫	敏勝	(八六)
▽門内町	岩村 ゆかり	亡母	渡邊すみ子	(九三)
▽下網田町	森 朗	亡母	ナツエ	(九七)
▽笹原町	木下 繁	亡母	實子	(九六)
▽神合町	島村 征子	亡夫	公夫	(八三)
▽松山町	中川 茂子	亡夫	忠義	(八六)
▽野鶴町	玉崎 美喜男	亡妻	さゆり	(六一)
▽新町一丁目	下田 義広	亡父	邦雄	(九〇)
▽住吉町	白本 剛	亡母	ナツエ	(九四)
▽馬之瀬町	松本 典昭	亡母	ヤスエ	(九七)
▽網津町	松田 奈緒美	亡父	敏春	(八一)
▽長浜町	中村 奈緒美	亡夫	エイチ	(三八)
▽城塚町	齋藤 良典	亡妻	エイ子	(八二)
▽松原町	江口 栄一	亡父	正敏	(七九)

データでみる宇土市

<p>人口・世帯数</p> <p>(R5.12.31現在)</p> <p>人口 36,371人 (- 32人)</p> <p>17,511人 (- 14人)</p> <p>18,860人 (- 18人)</p> <p>16,035世帯 (- 20世帯)</p> <p>() は前月比</p>	<p>交通事故発生件数</p> <p>(R5.1.1 ~ 12.31) (暫定)</p> <p>発生件数 70件 (+ 3件)</p> <p>負傷者数 95人 (+ 14人)</p> <p>死者数 0人 (- 1人)</p> <p>() は前年同月比</p> <p>準備よし!あなたを守る 反射材</p>	<p>犯罪認知件数</p> <p>(R5.1.1 ~ 12.31) (暫定)</p> <p>認知総数 133件 (+ 8)</p> <p>不同意いせつ 5件 (+ 5)</p> <p>空き巣 3件 (+ 3)</p> <p>自動車盗 0件 (± 0)</p> <p>オートバイ盗 1件 (+ 1)</p> <p>自転車盗 27件 (+ 8)</p> <p>車上ねらい 1件 (- 1)</p> <p>万引き 21件 (- 4)</p> <p>※速報値であり変更になる場合があります。() は前年同月比</p>	<p>火災発生件数</p> <p>(R5.1.1 ~ 12.31)</p> <p>発生件数 7件 (- 1件)</p> <p>建物火災 4件 (+ 1件)</p> <p>その他火災 3件 (- 2件)</p> <p>() は前年同月比</p> <p>おうち時間 家族で点検 火の始末</p>
---	--	--	---

※ QR コードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

元日に、石川県能登地方を中心に甚大な被害をもたらした「令和6年能登半島地震」により、多くの尊い命が失われました。犠牲となられた方々のご冥福をお祈りし、最愛のご家族やご親族を亡くされた方々には謹んでお悔やみを申し上げます。

熊本地震直後の私たちがそうであったように、断続的な余震が続く中、避難所等での不慣れた生活が強いられ、家屋の損壊や見通しが立たない生活再建など、先行きの見えない不安を抱えた日々をお過ごしのことと思います。集団避難を余儀なくされた子どもたちを含め、厳しい現実に向き合っておられる皆様に、心よりお見舞い申し上げます。同じ大地震を経験した自治体として、皆様に寄り添い、支援を行うことです。熊本地震の際、多くの皆様から差し伸べられた支援の手が何よりもありがたく、その温かなご支援が心の支えとなり、私たちは苦難を乗り越えることができました。

今回の地震に見舞われた甲信越地方の複数の自治体からは、熊本地震直後の最も苦しい時期に、家屋の被害調査のノウハウがない私たちを支えるため、調査員として応援職員を長期間に渡り派遣していただきました。中でも、石川県輪島市からは、職員派遣に加え、ふるさと納税を通じた災害支援の代理寄附（※）など多大なご支援をいただきました。こうしたお力添えに支えられ、今の宇土市があるといっても過言ではありません。今度は、私たちが被災地に向けて支援をする番です。

まずはできる支援からと思い、能登半島地震の直後に輪島市への代理寄附の窓口を開設しました。既に多くの寄附をお預かりしており、全額を輪島市へお届けします。また、市庁舎窓口にも



げんき
元樹 だより
市長からのメッセージ

募金箱を設置しております。さらには、被災自治体の応急対策支援のため県の派遣団の一員として職員を派遣しております。

復旧・復興への道のりは長く厳しいものとなるでしょう。遠く離れた地にいる私たちにできる支援は限られてはおりますが、被災された方々の不安が少しでも軽くなり、一日も早く日常生活を取り戻されることを切望し、出来る限りの継続的な支援を行ってまいります。

私たちは熊本地震の経験から、災害が決して他人事ではないことを学びました。辛い記憶ではありませんが、災害から得た教訓を風化させず、いざという時に自分や自分の大切な人を守る備えをお願いいたします。

※代理寄附
被災自治体に代わり、被災していない自治体が寄附を受け付け、事務処理を行います。



地域活性化起業人の活動報告

宇土市の特産物を使ったオリジナルメニュー「UTOCURRY」を開発しました!!

本市の特産品の魅力発信を目的とし、関東・関西よりバイヤーを2組招待し、市内農漁業者のほ場などを巡る産地視察を行いました!

産地視察を通じて、県外のバイヤーによって宇土市の食材の魅力が詰まった新メニューを開発していただきました。

(開発メニューの展開先)

★いちCafé(千葉県・市川市) 1/13(土)-2/4(日)

★道の駅宇土マリーナ 2/19(月)-2/25(日)



新メニューを通じて、本市の食材の魅力を全国に発信できたらと思っていますので地元の皆様、「UTO CURRY」のPRに向けてご協力をお願いいたします!

#UTOCURRY

◆販売場所:道の駅宇土マリーナ おこしき食堂

◆販売期間:2月19日(月)~2月25日(日)

◆メニュー開発者:FAT CAMP KITCHEN
(スパイスカレー専門家)

~ぜひ、ご賞味ください~

※写真はイメージです♪



問 農林水産課 地域活性化起業人:山隈(やまぐま)

✉ nourin01@city.uto.lg.jp ☎(27)3325

HAPPY BIRTHDAY!!

3歳までのお子様の写真を募集しています
申込期限 誕生日の前月10日
※10日が休日の場合は前日
申込方法 右記QRコードから
お申込みください(先着15人)

