

広報

人に元気を!  
まちに元気を!



2  
2011  
No.990



## 目次

- 成人式 ..... 2~3
- タウントップピクス ..... 12~13
- 市保健センター告知板 ..... 29





恩師・友人とともに記念撮影（住吉中校区）



恩師・友人とともに記念撮影（鶴城中：花園小校区）



恩師・友人とともに記念撮影（鶴城中：宇土東・走瀧小校区）



恩師・友人とともに記念撮影（網田中校区）

# 新たな思いを胸に、未来へ・・・



恩師・友人とともに記念撮影（鶴城中：宇土小校区）



式終了後、新成人たちは卒業した中学校ごとに記念撮影を行い、久しぶりに会った恩師や友人と話したり、写真を撮ったりして再会を喜びました。

新成人を代表して村上知霞さんが「支えてくれた両親への感謝の気持ちを忘れず、大人としての自覚と責任を持ち、本当の意味で自立した大人になりたい」、福島大輔さんが「仕事や結婚など自分たちの責任で決めるべきことが増え、一つ一つの行動に責任が伴ってくる。そういった責任を自覚できるような大人になりたい」と成人を迎えるの決意を発表。また、大谷洋司さんが「シートベルトを着用し、飲酒運転や暴走行為などは絶対に行いません」と交通安全宣言を行いました。

式典では、新成人の木村恵美さんと田中克樹さんが総合司会を務め、式全体を進行。元松茂樹市長が「情報化やグローバル社会に取り残されることなく自ら研鑽に励み、世界に大きく羽ばたかれますことを期待します」と式辞を述べました。

1月9日、市民会館で成人式が開催され、色あざやかな振袖姿やスーツなどで着飾った平成2年4月2日から平成3年4月1日生まれまでの新成人389人が出席しました。式の企画や運営を新成人が担当するようになって今年で10年目。31人の新成人代表が受け付けや司会などに携わりました。

オープニングの「思い出のスライド上映」では、各中学校ごとの写真がスクリーンに映し出されると、青春時代を共に過ごした仲間たちとの思い出を懐かしむ姿がみられました。



▲総合司会の田中克樹さんと木村恵美さん

▲新成人代表発表の村上知霞さん

▲新成人代表発表の福島大輔さん

▲交通安全宣言をした大谷洋司さん

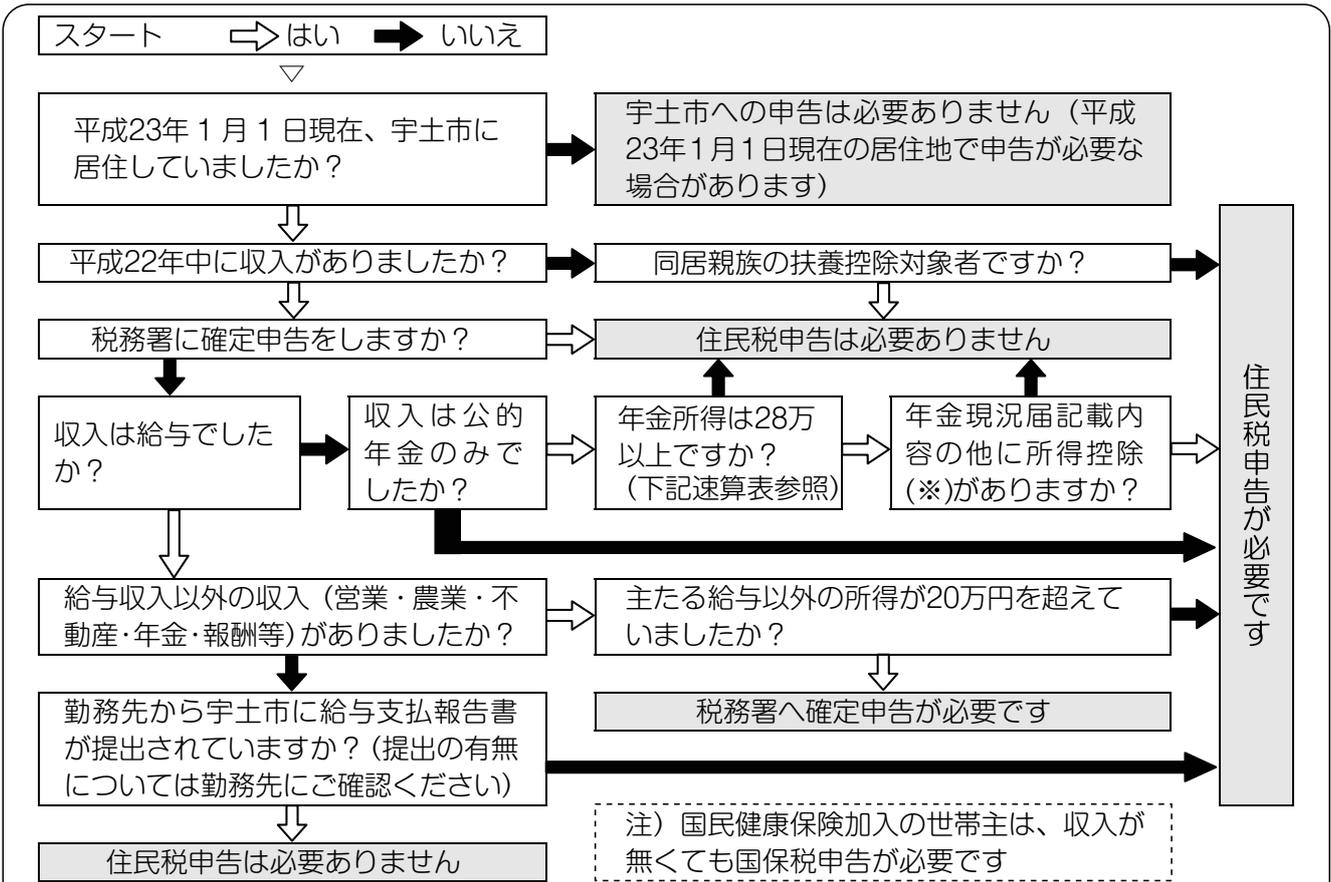
◆新成人が生まれた年（平成2年4月2日～平成3年4月1日）に、宇土市ではこんなことがありました。

- 平成2年4月 3代目市長に故・西田誠氏が就任
- 7月 宇土雨乞い大太鼓保存会が発足
- 10月 1人暮らしのお年寄りに緊急通報システム導入



▲運営委員の皆さん

◎ 住民税の申告をする必要があるか矢印によって判断してみましょう



公的年金等所得金額の速算表

| 65歳未満（S21.1.2以後） |                   | 65歳以上（S21.1.1以前） |                   |
|------------------|-------------------|------------------|-------------------|
| 収入金額（A）          | 所得金額              | 収入金額（B）          | 所得金額              |
| 130万円未満          | A - 70万円          | 330万円未満          | B - 120万円         |
| 130万円以上410万円未満   | A × 75% - 37万5千円  | 330万円以上410万円未満   | B × 75% - 37万5千円  |
| 410万円以上770万円未満   | A × 85% - 78万5千円  | 410万円以上770万円未満   | B × 85% - 78万5千円  |
| 770万円以上          | A × 95% - 155万5千円 | 770万円以上          | B × 95% - 155万5千円 |

便利です！  
安全です！  
確実です！

『口座振替推進強化年』  
口座振替推進  
キャンペーン実施中！

期間中、市税など口座振替を新たに申込み  
いただいた方に もれなくプレゼント贈呈!!

問い合わせ先 市税務課収納係 ☎ 1111（内線 2144）

市税・市料金の口座振替は、便利・確実・安全しかも環境にやさしい納付方法です。

そこで市では、3月31日（木）までに口座振替手続きを完了し、金融機関窓口から交付される『手続きの控え』を、市税務課、網津支所および網田支所のいずれかに持参された方に、もれなく『あじさいの湯入湯券』か『ゴミ袋1巻』（いずれか1点）を進呈します。

Q & A

- 対象となる口座振替には何がありますか？  
市税（市県民税・固定資産税・国民健康保険税・軽自動車税）、上下水道・簡易水道料、市営住宅使用料、介護保険料、後期高齢者保険料です。  
※プレゼントは期間中初回の申請分のみ。
- 口座振替手続きは、どこで出来ますか？  
市内の肥後銀行、熊本ファミリー銀行、JAうき支所・出張所、信用組合、信用金庫、労働金庫およびゆうちょ銀行の各窓口です。
- 口座振替手続きには、何が必要ですか？  
引き落とす通帳と通帳印を持参ください。
- その他留意事項は？  
既に口座振替している市税又は市料金、および申込依頼書に不備がある場合は対象外です。

# 住民税・国保税の申告の時期になりました

申告相談は2月21日から3月14日までにお忘れなく

問合せ先 市税務課課税係 ☎② 1111 (内線 2511・2146)

今年も申告相談を下記日程表のとおり開催します。申告が必要と思われる方には「住民税・国保税申告のお知らせ」を郵送しますので、印鑑および申告に必要な書類をご持参のうえ、指定の日時にお越しく下さい（収支報告書が同封されている方は作成し持参してください）。

なお、「住民税・国保税申告のお知らせ」が届かなかった方で申告が必要な方（右の図から判断してください）は、直接会場へお越しく下さい。

また、確定申告をされる方については、住民税・国保税申告の必要はありません。

## ◎ 申告が必要な方

平成23年1月1日現在、宇土市に居住されており、所得税の確定申告の必要のない方で、

- 平成22年中に給与・年金所得以外の所得（営業・農業・不動産・その他の事業など）があった方
- 給与所得者で平成22年の途中で退職し、再就職していない方
- 平成22年中に、日雇い・パート・アルバイトなどの収入があった方
- 公的年金受給者の方で、社会保険料などの控除を受ける方やほかの収入があった方

## ◎ 申告に必要な書類

- ・給与所得の方は、源泉徴収票または給与支払者の証明書など
- ・事業所得の方は、収支明細書などの収入や必要経費などを確認できる書類
- ・国民健康保険や介護保険、後期高齢者医療保険、国民年金保険、生命保険、地震保険、長期損害保険（平成18年12月末まで締結したもの）などの領収書または支払証明書
- ・医療費控除、雑損控除を受ける方は、医療費の領収書や損害額を証明できる書類など
- ・寄附金控除を受ける方は、寄附金の領収書（申告用の証明書）
- ・印鑑

## ◎ 申告をしないと

提出された申告書は、住民税の課税資料のほか、国民健康保険税や介護保険料の算定資料にもなりますので、申告がない場合、適正な算定ができません。また、公営住宅や保育園などの手続きに必要な所得証明書も発行できません。



## ◎ 住民税・国保税申告相談日程表

| 月 日      | 地区名    | 時間・場所                      |
|----------|--------|----------------------------|
| 2月21日（月） | 轟 地区   | 市福祉センター2階会議室<br>午前10時～午後4時 |
| 2月22日（火） | 走 湯 地区 |                            |
| 2月23日（水） | 緑 川 地区 |                            |
| 2月24日（木） | 網 津 地区 |                            |
| 2月25日（金） |        |                            |
| 2月28日（月） | 網 田 地区 |                            |
| 3月2日（水）  |        |                            |
| 3月3日（木）  |        |                            |
| 3月4日（金）  | 花 園 地区 |                            |
| 3月7日（月）  |        |                            |
| 3月8日（火）  |        |                            |
| 3月9日（水）  | 宇 土 地区 |                            |
| 3月10日（木） |        |                            |

※3月11・14日は同会場で公的年金のみの受給者を対象に申告相談を行います。

公的年金等のみの収入でも、控除の追加があれば税額が下がることがあります。所得控除（※）の追加のある方は必要書類をそろえて必ず申告をしましょう。

※所得控除とは：所得から差し引かれる金額のことで、社会保険料控除・生命保険料控除・地震保険料控除・障害者控除・寡婦（夫）控除・配偶者控除・扶養控除・配偶者特別控除・医療費控除などがあり、申告により該当する控除を受けることができます（証明書の添付が必要なものがあります）。



|   |              |     |    |                |    |                                       |   |               |     |                         |
|---|--------------|-----|----|----------------|----|---------------------------------------|---|---------------|-----|-------------------------|
| E | 非常勤<br>一般事務員 | 土木課 | 1人 | 一般事務補助         | 不問 | H23.4.1～<br>H23.9.30<br>期間延長の<br>場合あり | 月～金、8:30～17:15<br>のうち指定する日時。<br>週 29 時間勤務 | 1 時間<br>715 円 | 社・雇 | 土木課<br>☎② 1111<br>庶務係   |
| F | 非常勤<br>一般事務員 | 文化課 | 3人 | 歴史資料<br>データ化業務 | 不問 | H23.4.1～<br>H23.9.30<br>期間延長の<br>場合あり | 月～金、8:30～17:15<br>のうち指定する日時。<br>週 29 時間勤務 | 1 時間<br>715 円 | 社・雇 | 文化課<br>☎③ 0156<br>文化振興係 |

(注2) 社会保険等の欄中、「雇」は雇用保険適用、「社」は社会保険適用の略です。ただし、勤務時間や雇用期間によっては、法的に適用できない場合もありますのでご了承ください。

## 2 申込み手続き

- (1) 受付期間 2月25日(金)まで
- (2) 申込み等
  - ①市販の履歴書に希望する職種と必要事項を記入のうえ、右表の「申込み・問い合わせ」欄記載の担当課に提出または郵送(2月25日(金)必着、封筒に「非常勤職員等希望」と朱書き、送り先は6参照)してください。特に、写真の貼付漏れ、電話番号および資格等の記入漏れの無いようにお願いします。また、パソコン操作などに自信がある場合は、特技欄等に記入してください。なお、提出いただいた履歴書は返還しませんのでご了承ください。
  - ②【熊本県緊急雇用創出基金事業雇用分】の職種の申込みの際には、ハローワークの紹介状を同封してください(ハローワークでの求職の手続きが必要です)。
  - ③【熊本県緊急雇用創出事業雇用分】の職種の申込みの際には、他の職種と区分するため、履歴書の余白に「緊急雇用分」と必ず記入してください。
- (3) 注意事項
  - ①複数職種の希望がある場合は、お手数ですが、それぞれの担当部署に履歴書の提出(受付部署が異なる場合のみ)をお願いします。その場合の履歴書は、写真の判別ができるものであればコピーを提出されても構いません。なお、総務課、保険課、学校教育課、文化課では複数の職種を受け付けていますので、履歴書には希望されている職種を必ず明記し提出してください。
  - ②【熊本県緊急雇用創出基金事業雇用分】のA～Fの職種の申込みについては、平成20年1月以降実施された他の熊本県緊急雇用創出基金事業(他市町村分含む)において、雇用期間が1年以上ある場合、制度運用の条件から申込みができない場合がありますので、申込み時に申込先担当部署へ確認ください。

## 3 選考方法等

- (1) 受付期間終了後に、それぞれの担当課から面接の日時と会場を連絡します。
- (2) 職種ごとに面接を実施し、面接結果のほか、履歴書の内容等も考慮して採用者を決定します。
- (3) 採用の可否は、後日、面接を受けられた方へ連絡します。

## 4 注意事項

- (1) 1に記載した募集内容は、1月末時点での予定であり、事情により変更になる場合があります。
- (2) 今回募集する非常勤職員および臨時的任用職員は、正規任用の職員とは異なり、短期的に期間を決めて任用するものです。そのため、今回任用されても、そのまま正規職員として採用されることはありませんので、あらかじめご了承ください。

## 5 その他

今回募集する以外にも、一般事務の職種等においては、途中で緊急にお願いする場合があります。希望される方は、総務課人事係まで履歴書をご提出ください。随時受け付けています。

## 6 履歴書送付先 ※持参されても構いません。

- 1-1 非常勤電話交換手、1-2 非常勤一般事務員、1-3 非常勤一般事務員(パスポート交付事務等)  
〒869-0492 宇土市浦田町51 市総務課人事係
- 2 非常勤日直業務員 〒869-0401 宇土市住吉町23-1 網津支所
- 3 非常勤日直業務員 〒869-3172 宇土市上網田町297-2 網田支所
- 4 非常勤一般事務員 〒869-0492 宇土市浦田町51 市福祉課
- 5 非常勤専門職事務員、C-1 非常勤一般事務員、C-2 特定保健指導補助員(臨時職員)  
〒869-0492 宇土市浦田町51 市保険課
- 6-1 非常勤講師、6-2 非常勤学校図書司書補、6-3 非常勤学校用務員、6-4 非常勤幼稚園教諭  
〒869-0433 宇土市新小路町95 市教育委員会学校教育課
- 7 非常勤一般事務員、F 非常勤一般事務員 〒869-0433 宇土市新小路町95 市教育委員会文化課
- 8 調理職員(臨時職員) 〒869-0421 宇土市南段原町161-1 老人ホーム芝光苑
- A 非常勤一般事務員 〒869-0492 宇土市浦田町51 市財政課
- B 非常勤一般事務員 〒869-0492 宇土市浦田町51 市市民課
- D 非常勤一般事務員 〒869-0492 宇土市浦田町51 市農業委員会事務局
- E 非常勤一般事務員 〒869-0492 宇土市浦田町51 市土木課

## 7 問合せ先

【募集全般に関すること】市総務課人事係☎②1111(内線2213)メール:soumu02@city.uto.kumamoto.jp

※各職種の仕事内容等に関することは、1の「申込み・問合せ先」欄に記載した部署に問合せください。

老人ホーム芝光苑の募集に関することは、☎②2111まで。

# 非常勤職員および臨時職員を募集します

市役所および老人ホーム芝光苑では、平成23年度の非常勤職員および臨時的任用職員を、次の要領で募集します。

## 1 募集職種・人員・条件等

【熊本県緊急雇用創出事業以外】

| No  | 職種             | 勤務先                | 募集人数 | 職務内容                       | 資格等               | 期間                   | 勤務時間   | 賃金(報酬)        | 社会保険等 | 申込み問合せ先                  |
|-----|----------------|--------------------|------|----------------------------|-------------------|----------------------|--|---------------|-------|--------------------------|
| 1-1 | 電話交換手          | 総務課                | 1人   | 電話交換業務<br>および<br>受付案内業務等   | 不問                | H23.4.1～<br>H24.3.31 | 月～金、8:30～17:15<br>のうち指定する日時。<br>週20～26時間勤務                   | 1時間<br>715円   | 雇     | 総務課<br>☎②1111<br>人事係     |
| 1-2 | 非常勤<br>一般事務員   | 総務課                | 1人   | 一般事務補助                     | 不問                | H23.4.1～<br>H24.3.31 | 月～金、8:30～17:15<br>のうち指定する日時。<br>週28時間以内の勤務                   | 1時間<br>715円   | 雇     |                          |
| 1-3 | 非常勤<br>一般事務員   | 市民課                | 1人   | 一般事務補助<br>(パスポート<br>交付事務等) | 不問                | H23.8.1～<br>H24.3.31 | 月～金、8:30～17:15<br>のうち指定する日時。<br>週28時間以内の勤務                   | 1時間<br>715円   | 雇     |                          |
| 2   | 非常勤<br>日直業務員   | 網津支所               | 1人   | 休業日の<br>支所日直業務             | 不問                | H23.4.1～<br>H24.3.31 | 休業日(土・日・国民<br>の祝日・年末年始)の<br>み。<br>8:30～17:15 概ね週<br>16時間程度勤務 | 1時間<br>715円   | —     | 網津支所<br>☎④3211           |
| 3   | 非常勤<br>日直業務員   | 網田支所               | 1人   | 休業日の<br>支所日直業務             | 不問                | H23.4.1～<br>H24.3.31 | 休業日(土・日・国民<br>の祝日・年末年始)の<br>み。<br>8:30～17:15 概ね週<br>16時間程度勤務 | 1時間<br>715円   | —     | 網田支所<br>☎⑦1111           |
| 4   | 非常勤<br>一般事務員   | 福祉課                | 1人   | 一般事務補助                     | 不問                | H23.7.1～<br>H24.3.31 | 月～金、8:30～17:15<br>のうち指定する日時。<br>週28時間勤務                      | 1時間<br>715円   | 雇     | 福祉課<br>☎②1111<br>福祉政策係   |
| 5   | 非常勤<br>専門職事務員  | 保険課                | 1人   | 介護予防事業<br>一般事務補助           | 保健師<br>または<br>看護師 | H23.4.1～<br>H24.3.31 | 月～金、8:30～17:15<br>のうち指定する日時。<br>週28時間以内の勤務                   | 1時間<br>1,140円 | 雇     | 保険課<br>☎②1111<br>介護保険係   |
| 6-1 | 非常勤講師          | 市内<br>小中学校         | 6人   | 特別支援・<br>ティームティー<br>チング等講師 | 教員免許              | H23.4.1～<br>H24.3.31 | 月～金、8:15～17:15<br>のうち指定する日時。<br>週29時間勤務                      | 1時間<br>1,400円 | 社・雇   | 学校教育課<br>☎②6500<br>学校教育係 |
| 6-2 | 非常勤学校<br>図書司書補 | 市内<br>小中学校         | 5人   | 学校図書室<br>事務                | 不問                | H23.4.1～<br>H24.3.31 | 月～金、8:30～17:15<br>のうち指定する日時。<br>週25時間勤務                      | 1時間<br>715円   | 雇     |                          |
| 6-3 | 非常勤<br>学校用務員   | 市内<br>幼稚園・<br>小中学校 | 5人   | 学校用務員<br>業務                | 不問                | H23.4.1～<br>H24.3.31 | 月～金、7:30～18:30<br>のうち指定する日時。<br>週29時間勤務                      | 1時間<br>715円   | 社・雇   |                          |
| 6-4 | 非常勤<br>幼稚園教諭   | 市内<br>幼稚園          | 2人   | 幼稚園教育業<br>務(担任なし)          | 幼稚園<br>教諭免許       | H23.4.1～<br>H24.3.31 | 月～金、8:30～17:15<br>のうち指定する日時。<br>週29時間勤務                      | 1時間<br>1,000円 | 社・雇   |                          |
| 7   | 非常勤<br>一般事務員   | 文化課                | 1人   | 出土遺物<br>整理作業               | 不問                | H23.4.1～<br>H24.3.31 | 月～金、8:30～16:30<br>のうち指定する日時。<br>週28時間勤務                      | 1時間<br>715円   | 雇     | 文化課<br>☎③0156<br>文化財係    |
| 8   | 調理職員<br>(臨時職員) | 老人ホーム<br>芝光苑       | 2人   | 調理員                        | 不問                | H23.4.1～<br>H24.3.31 | 日～土、8:30～17:30<br>のうち指定する日時。<br>週40時間勤務<br>※変則勤務有            | 1時間<br>802円   | 社・雇   | 老人ホーム<br>芝光苑<br>☎②2111   |

(注1) 社会保険等の欄中、「雇」は雇用保険適用、「社」は社会保険適用の略です。ただし、勤務時間や雇用期間によっては、法的に適用できない場合もありますのでご了承ください。

【熊本県緊急雇用創出基金事業雇用分】……以下表の職種の申込みには、ハローワークの紹介状が必要です。

| No  | 職種                      | 勤務先          | 募集人数 | 職務内容                    | 資格等                               | 期間  | 勤務時間                                       | 賃金(報酬)       | 社会保険等 | 申込み・問合せ先                 |
|-----|-------------------------|--------------|------|-------------------------|-----------------------------------|---|--|--------------|-------|--------------------------|
| A   | 非常勤<br>一般事務員            | 財政課          | 1人   | 一般事務補助                  | 不問                                | H23.4.4～<br>H23.9.30<br>期間延長の<br>場合あり                     | 月～金、8:30～17:15<br>のうち指定する日時。<br>週28時間勤務    | 1時間<br>715円  | 雇     | 財政課<br>☎②1111<br>契約管財係   |
| B   | 非常勤<br>一般事務員            | 市民課          | 3人   | フロア<br>マネージャー           | 不問                                | H23.4.1～<br>H23.9.30<br>期間延長の<br>場合あり                     | 月～金、8:30～17:15<br>のうち指定する日時。<br>週28時間以内の勤務 | 1時間<br>715円  | 雇     | 市民課<br>☎②1111<br>市民年金係   |
| C-1 | 非常勤<br>一般事務員            | 保険課          | 1人   | 特定健康診査<br>業務<br>(電話勧奨等) | 不問                                | H23.4.1～<br>H24.3.31                                      | 月～金、8:30～17:15<br>のうち指定する日時。<br>週28時間勤務    | 1時間<br>715円  | 雇     | 保険課<br>☎②1111<br>国民健康保険係 |
| C-2 | 特定保健<br>指導補助員<br>(臨時職員) | 保険課          | 1人   | 特定保健指導<br>業務            | 保健師<br>または<br>看護師<br>または<br>管理栄養士 | H23.4.1～<br>H23.8.31<br>(更新可能性有)<br>H23.10.1～<br>H24.2.28 | 月～金、8:30～17:15                             | 1日<br>7,040円 | 社・雇   |                          |
| D   | 非常勤<br>一般事務員            | 農業委員会<br>事務局 | 1人   | 一般事務補助                  | 不問                                | H23.4.1～<br>H24.3.31                                      | 月～金、9:00～17:15<br>のうち指定する日時。<br>週28時間勤務    | 1時間<br>715円  | 雇     | 農業委員会<br>事務局<br>☎②1111   |

# 身体障がい者を対象とする非常勤職員を募集します

## 1. 募集職種・人員・勤務条件等

| 職種          | 勤務先  | 募集人員 | 職務内容  | 任用期間                                  | 勤務時間  | 報酬額                                  | 社会保険等          |
|-------------|------|------|---|---------------------------------------|---|--------------------------------------|----------------|
| 非常勤<br>一般事務 | 市庁舎内 | 2人程度 | 一般事務補助<br>(窓口・電話対応、<br>書類整理、文書<br>作成、パソコン<br>操作等あり) | H23.4.1～<br>H23.9.30<br>期間延長の<br>場合あり | 月曜日～金曜日<br>8:30～17:15<br>のうち指定する<br>日時。週28時<br>間以内の勤務 | 1時間<br>715円<br>(通勤手当<br>等各種手<br>当なし) | 社会保険無<br>雇用保険有 |

※詳しい職務内容については、下記の問合せ先までご連絡ください。

## 2. 応募条件

- (1) 年齢は問いません。
- (2) 身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている方
- (3) 自力による通勤ができ、かつ、介護者なしに職務遂行が可能な方

## 3. 申込手続き

- (1) 申込期間  
2月15日(火)～2月25日(金) ※土・日・祝日を除く、午前8時30分～午後5時15分
- (2) 申込方法
  - ① 市販の履歴書(写真添付)に必要な事項を記載して、下記申込先へ持参または郵送で申し込んでください(郵送の場合、2月25日(金)必着、封筒の表に朱書きで「非常勤職員希望」と記載してください)。また、他の非常勤職員募集職種と区分するため、履歴書の特記事項欄または余白に「身体障がい者対象非常勤職員希望」と必ず記載してください。
  - ② ハローワークからの紹介状を添付してください(ハローワークでの求職の登録が必要です)。

## 4. 選考方法

| 選考科目       | 選考内容                    | 選考試験予定日                     | 結果発表                  |
|------------|-------------------------|-----------------------------|-----------------------|
| 書類選考<br>面接 | 履歴書の記載内容および<br>面接等による選考 | 受付期間終了後、面接の<br>日時・会場を連絡します。 | 3月下旬までに、本人へ<br>通知します。 |

## 5. 注意事項

- (1) 身分は、非常勤の一般職です。
- (2) 選考の結果、該当者なしの場合もありますので、あらかじめご了承ください。
- (3) 新たに任用通知がない限り、任用期間満了をもって任用は終了します。
- (4) 今回の募集による任用は、正式任用職員の採用においていかなる優先権も与えるものではありません。

## 6. 申込み・問合せ先

〒869-0492 宇土市浦田町51 市総務課人事係 ☎②1111 (内線2213)  
メール: soumu02@city.uto.kumamoto.jp URL: http://www.city.uto.kumamoto.jp/

# 家庭教育シリーズ 18

## 乳幼児編

### ◆食生活の乱れは、心身のバランスも乱す。

心身の成長期にある子どもにとって食事は極めて重要なものです。

最近、子どもの朝食欠食や孤食、偏った栄養摂取による肥満傾向の増大、生活習慣病の若年化など、食に起因するさまざまな健康問題が生じています。

子どもの健康な身体<sup>からだ</sup>の形成のため、栄養バランスのとれた食事をつくってあげるよう心がけましょう。

## 栄養バランスのとれた食事をとる

問合せ先 市生涯学習課 ☎②6510 (文部科学省「家庭教育手帳 乳幼児編」から抜粋)



# 国民年金からのお知らせ

年金に関する | 熊本東年金事務所 ☎ 096 (367) 8144  
問合せ先 | 市市民課市民年金係 ☎ 1111 (内線 2165・2166)

## ● 国民年金の保険料の納付は「口座振替」が便利でお得です ●

|    |                         |
|----|-------------------------|
| 安心 | 自動引き落としで納め忘れの心配がありません   |
| 便利 | 金融機関に行く手間と時間が省けます       |
| 簡単 | 1度の手続きでOK！手数料もかかりません    |
| お得 | 早割・前納を利用して最大 3,800 円の割引 |

### ○口座での支払いについて

#### ● 当月末の口座振替【早割】

保険料を当月末の口座振替にすると月々 50 円（年間600円）のお得です。

#### ● 口座振替による前納を利用すると、割引がさらにお得になります。

|      | 納付書・クレジットカードの割引額 | 口座振替の割引額 |
|------|------------------|----------|
| 1年前納 | 3,220 円          | 3,800 円  |
| 半年前納 | 740 円            | 1,030 円  |

(平成22年度の保険料額の場合)

※納付書での前納は、4月上旬に送付される納付書期限内に納めてください。

※既に口座振替で1年前納または半年前納されている方は、前納割引となっていますので、早割に変更すると割引額の合計が少なくなります。ご注意ください。

※早割制度は、平成17年4月から開始された制度です。従来からの口座振替で毎月納付されている方もあらためて申込みが必要です。

### ○クレジットカードでの支払いについて

クレジット支払いは、将来の保険料を定期的にクレジットカード会社が立替払いし、クレジットカード会社からカード会員の方に保険料を請求します。

#### ● 対象となる保険料

★支払いができる保険料は「定額保険料」および「付加保険料込みの定額保険料」となります（保険料の一部を免除されている場合はご利用できません）。

★カード会社への支払い回数は、1回払いのみとなります（分割やリボ払いなどはご利用できません）。

### ○手続きは？

#### ● 口座振替を希望される方は

金融機関の窓口にて手続きが必要です。申込用紙は市民課市民年金係、年金事務所、金融機関などの窓口にあります。

#### ● クレジットカード・前納を希望される方は申込用紙に必要事項を記入のうえ、年金事務所へ申し込みください。

※前納申し込み期限 ① 1年度分および上期（4月分～9月分）は2月末まで

② 下期（10月分～翌年3月分）は8月末まで

### 熊本東年金事務所 年金相談

熊本東年金事務所の職員による年金相談を行っています。

期日 2月15日（火）・3月15日（火）

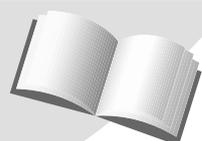
時間 午前10時～午後3時

会場 市福祉センター2階会議室 ※開庁時間は午前8時30分からです。





# 図書館からのお知らせ



## ■■■■新刊案内■■■■

※下記以外にも新刊はたくさん入っています。図書館ホームページにも掲載していますのでご覧ください。

| 一般書                                  |               |
|--------------------------------------|---------------|
| 黄金の夢の歌                               | 津島 佑子著        |
| アンダスタンド・メイビー 上・下                     | 島本 理生著        |
| かたちだけの愛                              | 平野 啓一郎著       |
| PRIDE (池袋ウエストゲートパーク 10)              | 石田 衣良著        |
| お順 上・下 -勝海舟の妹と五人の男-                  | 諸田 玲子著        |
| リトル・シスター                             | レイモンド・チャンドラー著 |
| カビを防いで快適生活                           | 吉田 政司著        |
| もしもトイレで地震にあったなら                      | やざき せうぞう著     |
| 頭がよくなる速読術                            | 栗田 昌裕著        |
| もうひとつの龍馬伝-お龍と十四人の女たち-                | 岳 真也著         |
| 児童書                                  |               |
| おじいちゃんが、わすれても… (ノベルズ・エクスプレス 10)      | 大塚 篤子著        |
| 瑠璃色の星-宇宙から伝える心のメッセージ-                | 山崎 直子著        |
| あかちゃんがやってくる(こどもプレス)                  | ヘレン・オクセンバリー著  |
| さらば、シッコザウルス(おはなしトン 20)               | 服部 千春著        |
| ふゆねこ(講談社の創作絵本)                       | こみね ゆら著       |
| かわうそ3きょうだいのふゆのあさ(えほんひろば)             | あべ 弘士著        |
| ぼくの図書館カード                            | グレゴリー・クリステイ著  |
| 形と曲面のひみつ(考え方の練習張)                    | 瀬山 士郎著        |
| くまのこのとしこし(講談社の創作絵本)                  | 高橋 和枝著        |
| すずちゃんと魔女のババ(わくわくライブラリー)              | 柏葉 幸子著        |
| 中学生向け(ヤングアダルトコーナー)<br>2階一般室に設けています   |               |
| 聖夜(School and Music)                 | 佐藤 多佳子著       |
| わたしが探究について語るなら(未来のおとなへ語る)            | 西澤 潤一著        |
| 国際問題がわかる!世界地図の読み方                    | 池上 彰著         |
| 風をつかまえた少年-14歳だったぼくはたったひとりで風力発電をつくった- | ウィリアム・カムクワンパ著 |

### 【えほんのじかん】

#### ● 幼児・小学生のおはなし会 ●

2月16日(水) ひまわり会  
23日(水) ひまわり会  
日時 毎週水曜日  
午後2時～・午後4時～(約30分)  
場所 市立図書館1階児童図書室



### 休館日

2月17日(木)・24日(木)  
年度末蔵書点検休館 2月28日(月)～3月10日(木)  
毎週木曜日、祝日、年末年始休館

### 平成22年度読書感想文コンクール入賞者

平成22年度読書感想文コンクールには小学生の部61点、中学生の部31点の応募があり次の方たちが入賞となりました。入賞作品は文集にして各学校に配布します(図書館にも置いてあります)。

| 金賞     |    |        |               |
|--------|----|--------|---------------|
| 学校名    | 学年 | 氏名     | 本のタイトル        |
| 鶴城中学校  | 1  | 磯部 駿人  | ひゃくはち         |
| 網津小学校  | 4  | 河野 未字  | チロヌップのきつね     |
| 花園小学校  | 3  | 池上 わかな | スイミー          |
| 銀賞     |    |        |               |
| 学校名    | 学年 | 氏名     | 本のタイトル        |
| 鶴城中学校  | 3  | 松本 佳奈子 | 西の魔女が死んだ      |
| 鶴城中学校  | 2  | 大野 侑矢  | 夏の庭           |
| 宇土東小学校 | 6  | 辻本 依真里 | クーン・ムーンライト    |
| 網津小学校  | 5  | 平尾 峰道  | ファーブルの伝記      |
| 走潟小学校  | 2  | 中川 まり  | ろくべえ まってろよ    |
| 網田小学校  | 1  | はとの 夕音 | なんてすてきな日      |
| 銅賞     |    |        |               |
| 学校名    | 学年 | 氏名     | 本のタイトル        |
| 鶴城中学校  | 3  | 坂崎 紫帆  | ぼくらのサイテーの夏    |
| 住吉中学校  | 2  | 中矢 桂子  | 蜘蛛の糸          |
| 網田中学校  | 2  | 伊佐 直美  | ハッピーバースデー     |
| 緑川小学校  | 5  | 中川 吏輝  | 松井秀喜          |
| 走潟小学校  | 5  | 松岡 舞美  | しっぽをなくしたイルカ   |
| 花園小学校  | 4  | 若松 芽衣  | ふうちゃんのハーモニカ   |
| 宇土東小学校 | 3  | 宮本 悠太  | きみはほんとうにステキだね |
| 花園小学校  | 2  | 松下 陽   | わたしのいもうと      |
| 網津小学校  | 1  | かわのあかり | サラダでげんき       |

#### 審査員の感想

- ◇小学校低学年・高学年それぞれに学年に応じた本を選んでおり、発達に応じた成長の姿をうかがうことができました。
- ◇金・銀・銅各入賞の作品は、あらすじだけでなく感動した場面を中心に自分の考えや感動が書かれており、社会や環境問題にまで目を向けているところがすばらしいです。

### 【5つのじかん】

#### ● 0・1・2歳児のおはなし会 ● 2月22日(火)

※3月第2火曜は蔵書点検のためお休みです  
日時 毎月第2・第4火曜日  
午前10時30分～(約20分)  
場所 市立図書館1階 児童図書室



### 【図書館からのお知らせ】

年度末蔵書点検に伴い、2月14日(月)～2月27日(日)の間、図書資料(本・紙芝居)の貸出を1人10冊までとします。視聴覚資料(CD・ビデオなど)は通常通りの貸出です。  
どうぞご利用ください。

# 公共工事等入札結果の公表

(単位：円)

| 入札月日  | 件名                       | 予定価格(税込)<br>落札金額(税込)     | 落札業者                    | 指名業者数 | 工期                      |
|-------|--------------------------|--------------------------|-------------------------|-------|-------------------------|
| 12.9  | 準用河川大坪川工業用水管ゲート設置工事      | 8,191,000<br>6,405,000   | ㈱ミゾタ熊本支店                | 6     | H22.12.16<br>～ H23.3.25 |
|       | 伊津野・厳福寺2号線改良舗装工事         | 9,730,000<br>9,387,000   | ㈲義王産業                   | 9     | H22.12.16<br>～ H23.3.22 |
|       | 三拾町2号線改良舗装工事             | 9,011,000<br>8,379,000   | ㈱後藤建設                   | 13    | H22.12.16<br>～ H23.3.22 |
|       | 大谷川護岸工事                  | 1,258,188<br>1,223,250   | ㈱YSK 企画                 | 8     | H22.12.16<br>～ H23.2.8  |
|       | 境目地区配水管布設拡張工事            | 977,500<br>928,200       | ㈲森田水道                   | 11    | H22.12.16<br>～ H23.2.9  |
|       | 北段原地区配水管布設拡張工事           | 6,286,000<br>5,901,000   | ㈲斉藤産業                   | 11    | H22.12.16<br>～ H23.3.10 |
|       | 古城地区配水管布設改良工事(その2)       | 10,775,000<br>10,106,250 | ㈲大原商店                   | 11    | H22.12.16<br>～ H23.3.10 |
|       | 平成22年度適正化事業走潟幹線2号水路改修工事  | 13,838,000<br>12,999,000 | ㈲斉藤産業                   | 16    | H22.12.16<br>～ H23.3.15 |
|       | 平成22年度適正化事業走潟南排水機場改修工事   | 10,603,000<br>9,450,000  | 新明和アクアテクサー<br>ビス㈱九州センター | 12    | H22.12.16<br>～ H23.3.15 |
|       | 平成22年度城塚地区水路改修工事         | 16,981,000<br>14,227,500 | ㈱満本建設                   | 17    | H22.12.16<br>～ H23.3.15 |
|       | 平成22年度江部地区水路改修工事         | 647,608<br>598,500       | ㈲あさひ土木                  | 10    | H22.12.16<br>～ H23.2.18 |
|       | 平成22年度岩熊地区水路改修工事         | 905,520<br>871,500       | ㈱ヤスタ                    | 7     | H22.12.16<br>～ H23.2.23 |
|       | 平成22年度小無田地区水路改修工事        | 6,792,000<br>6,562,500   | ㈱平田建設                   | 11    | H22.12.16<br>～ H23.3.10 |
|       | 緑川工業団地C区画道路整備工事          | 10,202,000<br>9,712,500  | ㈱満本建設                   | 9     | H22.12.16<br>～ H23.3.15 |
|       | 緑川工業団地C区画配水管布設工事         | 932,190<br>898,800       | ㈱中山工業所                  | 11    | H22.12.16<br>～ H23.3.15 |
|       | 平成22年度史跡宇土城跡保存整備工事       | 6,874,000<br>6,615,000   | ㈲渡邊建設                   | 9     | H22.12.16<br>～ H23.2.28 |
| 12.17 | 椿原6号橋改修工事                | 28,789,000<br>27,195,000 | ㈲渡邊建設                   | 16    | H22.12.27<br>～ H23.3.22 |
|       | 法泉寺・椿原線導水管布設改良工事         | 5,228,000<br>4,945,500   | ㈲上田電気工業                 | 11    | H22.12.27<br>～ H23.3.10 |
| 12.27 | 汚水901-16号神合枝線工事          | 7,880,000<br>7,612,500   | ㈲渡邊建設                   | 10    | H23.1.11<br>～ H23.3.15  |
|       | 汚水203-3号上古閑枝線管渠築造工事      | 5,424,000<br>5,250,000   | (名) 伊豫建設                | 8     | H23.1.11<br>～ H23.3.9   |
|       | 漁集汚水1号枝線管渠築造工事           | 14,703,000<br>13,755,000 | 三軌建設㈱熊本支店               | 5     | H23.1.11<br>～ H23.3.25  |
|       | 漁集汚水3号枝線管渠築造工事           | 11,856,000<br>11,025,000 | 山口工業㈱                   | 14    | H23.1.11<br>～ H23.3.25  |
|       | 網津地区交通安全施設設置工事           | 2,368,000<br>2,310,000   | ㈲熊本電建                   | 10    | H23.1.11<br>～ H23.3.15  |
|       | 花園地区交通安全施設設置工事           | 768,174<br>745,500       | ㈱花園建設                   | 7     | H23.1.11<br>～ H23.3.15  |
|       | 緑川地区交通安全施設設置工事           | 919,634<br>787,500       | マコト建設㈱                  | 5     | H23.1.11<br>～ H23.3.15  |
|       | 平成22年度適正化事業轟緑川第一排水機場改修工事 | 10,945,000<br>9,859,500  | ニチゴー九州㈱                 | 12    | H23.1.11<br>～ H23.3.18  |
|       | 網田中学校プール塗装他改修工事          | 6,829,000<br>5,040,000   | サイクル産業㈱                 | 11    | H23.1.11<br>～ H23.3.18  |
|       | 住吉中学校プール塗装他改修工事          | 5,360,000<br>4,284,000   | サイクル産業㈱                 | 11    | H23.1.11<br>～ H23.3.18  |
|       | 古屋敷・峠線道路補修工事             | 1,225,428<br>1,165,500   | ㈲上野工業所                  | 10    | H23.1.11<br>～ H23.3.1   |
|       | 野鶴・新開線舗装工事               | 1,216,215<br>1,155,000   | ㈲ロッケン                   | 14    | H23.1.11<br>～ H23.2.28  |
|       | 中央線歩道カラー舗装工事             | 9,579,000<br>9,229,500   | ㈱飽南産業                   | 14    | H23.1.11<br>～ H23.3.23  |
|       | 準用河川大坪川改修工事(その2)         | 15,630,000<br>14,805,000 | ㈱後藤建設                   | 16    | H23.1.11<br>～ H23.3.23  |
|       | 準用河川船場川改修工事(その2)         | 2,915,000<br>2,824,500   | ㈱ヤスタ                    | 11    | H23.1.11<br>～ H23.3.23  |
|       | 平成22年度宇土・三日線舗装工事(その2)    | 2,622,000<br>2,543,100   | ㈱村上産業                   | 23    | H23.1.11<br>～ H23.3.16  |

予定価格(建設工事のみ) および入札の経緯などについては、市財政課で閲覧することができます。  
 問合せ先 市財政課契約管財係 ☎ 1111 (内線 2232)

## 「有明通商」自動車部品リサイクル工場が進出決定 緑川工業団地・市誘致企業進出協定締結

自動車部品からの非鉄金属回収、運搬などを行う株式会社有明通商が緑川工業団地に進出することが決まり、1月14日市庁舎で進出協定を結びました。

同社は、熊本市に工場があり、県道拡幅工事に伴い新たな移転先を検討。関連企業である株式会社キタグチが緑川工業団地（新開町）にあり、交通の便等も良いことから移転先にふさわしいと判断し、今回の進出となりました。敷地面積1983.5㎡に約900㎡の鉄骨2階建ての工場を建設する予定で、着工は3月、完成は6月末を目指しています。

北口誠代表取締役社長は、「自動車業界は先が読めない状況だが、新たに事業拡大を図り、地域貢献できるよう頑張っていきたい」と抱負を述べると、元松茂樹市長は「地域経済の活性化のためには、地場産業の発展が不可欠。今回の立地は大変ありがたい」と語りました。



協定書にサインする北口誠代表取締役社長（写真右端）

優勝した南下の境零奈選手が笑顔でゴール



## 最後まであきらめず

### 市子連駅伝・マラソン競走大会

1月23日、市子ども会連絡協議会（緒方亨会長）主催の第14回宇土市子連駅伝・マラソン大会が開催されました。

駅伝大会には、9チームが出場し、市運動公園グラウンド内と外周の6区間（7.5km）で競いました。マラソン競走大会には76人の子どもたちが出場し、健脚を競いました。

大会結果は次のとおりです。（敬称略）

**【駅伝大会】**優勝：南下A 2位：上松山 3位：椿原  
 区間賞1区：南部宇希（上松山）2区：芥川丈（南下A）、濱口奈菜香（上松山）3区：小崎壮（綱引）4区：小山璃子（南下A）5区：権頭史也（椿原）6区：岡長巧真（上松山）

**【マラソン大会・優勝者（男女別）】**1年：徳永武蔵（高柳・大曲）、野添留衣（恵鶴）2年：濱田啓辰（入地団地）、大西希望（上松山）3年：芥川丈（南下）、濱口奈菜香（上松山）4年：高濱章年（入地団地）、権頭佳奈（椿原）5年：吉田光辰（栄町）、濱崎未来（西走）6年：権頭史也（椿原）、小山璃子（南下）



みんなでよーいドン！

## 地域づくりは「人づくり」から

### 火の国未来づくりネットワーク事業・人材養成塾開催

1月21・22日、市民会館および本町通り商店街で「火の国未来づくりネットワーク事業・人材養成塾」が開催され、地域住民や行政関係者など約30人が参加しました。

これは、県内の地域づくり団体で構成する「火の国未来づくりネットワーク（本田節会長）」の主催で行われたものです。

21日には、（財）阿蘇地域振興デザインセンターの坂元英俊さんが阿蘇市門前商店街の事例などを交えて講演。「地域活性化は、住んでいる人が自分の地域を好きになることから始まる。地域の良さに気づき、一人ひとりが地元の案内人であってほしい」と訴え、続いてグループに分かれて本町通り商店街を散策しました。

22日のワークショップでは、再発見した地域の良さや、それらを活かした今後のまちづくりについて意見交換が行われ、参加した高濱宏都さん（宇土中2年）は、「商店街の良いところ、気になるところをみんなで考えることが出来て、とても勉強になった」と話しました。



ワークショップの様子

## 聞こえますか？「地球からのSOS」

### 第16回リサイクルポスター展

2月1日から2月14日まで、うとシティ（善道寺町）でリサイクルポスター展の作品展示が行われました。

これは、牛乳パック回収を広める会（榊田千絵代表）が市内小学生を対象にリサイクルや環境問題に関心を持ってもらおうと毎年、行っているものです。

16回目の今回のテーマは、「マイ・バッグでお買い物」。市内の小学5年生から282点の応募がありました。入賞者は次のとおりです。（敬称略）

#### 市長賞



佐田 未来さん（宇土小）

#### 市教育長賞



丸橋 りおんさん（宇土小）

#### 市議会議長賞



宇都宮 光さん（走潟小）

【佳作】▼宇土小 小崎菜津、石橋佳歩、西山莉乃、岩山ゆり、井あやか、佐藤有紗、荒木晴香、山下拓海、山本せいや、佐藤友香、熊井哲斗、根本亜美、清田汐里、宮崎仁、井大輝、川畑由依、中島奈々子、土田彩加、宮田卓弥▼宇土東小 橘りさ、金子巧、丸目紗和、澤田雅、上塚亮河、蒲原奈亜、山口まさき▼走潟小 堀之内佑香、斉藤凜、岩永望愛、九郎丸琴音▼網津小 御寄裕貴、村上そうし、小田成美、丸山きょう、平尾峰道、岩本佳月▼網田小 山本万由佳



ありがとうございました

## 宇土にもタイガーマスクならぬ、短足アジョッシが！

### 母子家庭に文房具セットの贈り物

1月15日、市役所裏玄関に「短足アジョッシ（韓国語でおじさんの意）より」と書かれた紙が貼られた段ボールが置かれており、男女各5人分の文房具セットと手紙が添えられていました。

手紙には「全国のタイガーマスクに感動しました。母子家庭の新1年生に配っていただければ幸いです」と書かれており、元松茂樹市長は「大変ありがたい贈り物です。宇土でも心温まる善意が届き、うれしく思います」と話しました。

なお、贈られた文房具セットは、3月に開催するひとり親家庭等の入学お祝い会で新1年生に手渡される予定です。

## 第36回宇土市地区対抗駅伝競走大会総合成績表

| 順位 | チーム/監督                | 1区 1.4km        | 2区 3km           | 3区 7.4km        | 4区 3.7km           | 5区 5.4km           | 6区 6.3km           |
|----|-----------------------|-----------------|------------------|-----------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| 1  | 轟<br>片岡太志<br>1:30:59  | 元田峻介<br>3 04:40 | 齊藤菜香<br>6 16:11  | 島村洸史<br>1 39:02 | 大久保達弘<br>1 05:1:36 | 坂田良太<br>1 1:09:44  | 坂田佳太<br>1 1:30:59  |
|    |                       | 3 04:40         | 6 11:31          | 2 22:51         | 1 12:34            | 1 18:08            | 3 21:15            |
| 2  | 花園<br>岩崎孝徳<br>1:33:33 | 上村祐貴<br>6 04:43 | 後藤沙也香<br>3 15:48 | 高山堅志<br>3 40:35 | 守川陽一<br>3 53:57    | 守川泰一郎<br>2 1:12:21 | 松村 勝<br>2 1:33:33  |
|    |                       | 6 04:43         | 3 11:05          | 3 24:47         | 3 13:22            | 3 18:24            | 2 21:12            |
| 3  | 宇土<br>園田博文<br>1:34:25 | 池田南斗<br>1 04:29 | 園田麻衣<br>2 15:33  | 跡部礁菜<br>5 40:59 | 杉山 稜<br>5 54:51    | 渡並隆宏<br>3 1:12:59  | 立花凌太郎<br>3 1:34:25 |
|    |                       | 1 04:29         | 2 11:04          | 5 25:26         | 6 13:52            | 1 18:08            | 4 21:26            |
| 4  | 緑川<br>釜賀和也<br>1:34:49 | 満本海人<br>4 04:41 | 重岡菜々<br>7 17:08  | 中島裕貴<br>2 39:37 | 長溝佑季<br>2 53:15    | 田中浩二<br>5 1:14:39  | 三輪翔太郎<br>4 1:34:49 |
|    |                       | 4 04:41         | 7 12:27          | 1 22:29         | 5 13:38            | 7 21:24            | 1 20:10            |
| 5  | 網田<br>芳本真一<br>1:37:15 | 北本颯真<br>2 04:30 | 坂本樹莉<br>4 15:50  | 田中蒼之<br>4 40:55 | 北本悠太<br>4 05:4:12  | 坂田京介<br>4 1:13:31  | 宮本誠也<br>5 1:37:15  |
|    |                       | 2 04:30         | 5 11:20          | 4 25:05         | 2 13:17            | 4 19:19            | 5 23:44            |
| 6  | 網津<br>平岡史彰<br>1:39:37 | 園田海斗<br>5 04:42 | 河野沙也華<br>1 15:32 | 西村 繁<br>6 41:03 | 河上 慎<br>6 55:15    | 平岡史彰<br>6 1:15:03  | 改田考駿<br>6 1:39:37  |
|    |                       | 5 04:42         | 1 10:50          | 6 25:31         | 7 14:12            | 5 19:48            | 6 24:34            |
| 7  | 走潟<br>山口謙一<br>1:45:07 | 小山璃子<br>7 04:44 | 澤渡徳乃香<br>5 15:54 | 芥川博士<br>7 45:17 | 小山秀人<br>7 05:8:54  | 芥川雄至<br>7 1:18:42  | 西村賢二<br>7 1:45:07  |
|    |                       | 7 04:44         | 4 11:10          | 7 29:23         | 4 13:37            | 5 19:48            | 7 26:25            |

段：選手名、中段：通過記録、下段：区間記録

# INFORMATION NOW 情報コーナー

## お知らせ

### ひとり親家庭等の児童に 入学祝金を支給します

平成23年4月に小学校に入学する児童を養育しているひとり親家庭等の方にお祝い金を支給します。

**対象者** 平成23年3月1日現在、市内に住所を有するひとり親家庭等で、4月に小学校に入学する児童を養育している方です。

※ひとり親家庭等とは・・・

離婚、死別などの理由により父または母が児童を養育している家庭、または両親以外の方が児童を養育している家

庭をいいます。

祝金の額 児童1人につき2万円

支給月 3月下旬を予定

受付時期 2月15日(火)～3月4日(金) ※土・日・祝

日を除く。

**必要書類** 戸籍謄本、保護者の印鑑、保護者名義の通帳 ※児童扶養手当受給者については、戸籍謄本は必要ありません。

**問合せ先** 市子育て支援課子育て支援係 ☎ 1111 (内線 2813)

### 後期高齢者医療保険料は 納期内に納付をお願いします

年金天引きではなく、納付書で保険料をお支払いされている被保険者の方は、納期内に納付をお願いします。

保険料を滞納すると督促手数料、延滞金が増加されるばかりでなく、通常の保険証より有効期限が短い保険証を交付する場合があります。

納付書を紛失された方は、再発行しますのでご連絡ください。また、便利な口座振替もできますので、希望される

場合は、各金融機関または市保険課国民健康保険係へ問合せてください。

**問合せ先** 市保険課国民健康保険係 ☎ 1111 (内線 2164)

### 選挙管理委員会からの お知らせ

◆農業委員会委員選挙人名簿の縦覧

1月1日現在の農業委員会委員選挙人名簿の縦覧を行います。

**期間** 2月23日(水)～3月9日(水)

**時間** 午前8時30分～午後5時  
※縦覧期間の後、選挙人名簿が確定しますと、その後は補正登録や名簿の閲覧はできません。

◆選挙人名簿(定時登録)の縦覧

3月1日現在で登録します選挙人名簿の縦覧を行います。

**期間** 3月3日(木)～3月7日(月)

**時間** 午前8時30分～午後5時

**場所・問合せ先** 市選挙管理委員会事務局(市役所別館2階) ☎ 1111 (内線 2341)

## マルディグラ

こんにちは。今月の“T Time English”はマルディグラ(カーニバル)というキリスト教の祭りについてです。マルディグラの開催日は、キリスト教のカレンダーによって決まり、2月か3月の火曜日にあります。今年の開催日は3月6日です。マルディグラは「太い火曜日」という意味で、受難節(Lent)という断食が始まる前の日に、盛大なパレードとパーティーで祝います。有名なマルディグラの祭りは、アメリカのニューオーリンズ、ブラジルのリオデジャネイロ、イタリアのベネチアであります。

マルディグラの伝統は2つあり、1つは「マルディグラビーズ」というネックレスのようなものをパレードの山車から投げます。もう1つは「キングケーキ」というもので、ケーキの中に小さい赤ちゃんの人形が隠されており、その部分

のケーキをもらった人がパーティーのキングやクイーンになり、パーティー中に特権が与えられます。

テッド ターリア  
Ted & Talia の  
T Time English  
41-514-127122

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| C | M | E | B | E | A | D | S | D |
| A | A | T | Y | N | K | A | L | E |
| K | R | R | Y | I | E | Q | M | A |
| E | D | E | N | T | R | E | P | R |
| L | I | G | P | I | R | E | U | A |
| R | G | O | L | D | V | A | R | Q |
| O | R | E | D | A | R | A | P | U |
| Y | A | D | S | E | U | T | L | R |
| K | S | A | M | G | R | E | E | N |

Word Search

|            |        |
|------------|--------|
| Mardi Gras | マルディグラ |
| Purple     | 紫色     |
| Green      | 緑色     |
| Gold       | 金色     |
| Tuesday    | 火曜日    |
| Party      | パーティー  |
| Carnival   | 祭り     |
| Parade     | パレード   |
| Mask       | 仮面     |
| Beads      | ビーズ    |
| King       | 王様     |
| Queen      | 女王     |
| Cake       | ケーキ    |



## 浄化槽管理者講習会開催のお知らせ

浄化槽を設置している個人および事業所（設置予定を含む）を対象とした講習会を開催します。

この講習会は、宇城保健所および県浄化槽協会と連携して開催するもので、浄化槽に関する知識を高めていただくことを目的としています。ぜひ参加ください。

**日時** 3月11日（金）午後3時～午後4時 ※受付：午後2時30分

**会場** 県宇城地域振興局3階大会議室

**内容** ①生活排水と水環境保全  
②浄化槽の仕組みと使用方法  
③維持管理と法定検査  
**問合せ先** 市環境交通防災課環境政策係 ☎②1111（内線2821）

## 地上デジタル放送視聴のための低所得世帯への支援

総務省では、経済的な理由で地上デジタル放送をまだ視聴できない低所得世帯に対し

て、地上デジタル放送対応の簡易なチューナー（1台）の無償給付などの支援を行っています。対象は、①生活保護世帯、障がいを持つ方がいる世帯などでNHK放送受信料が全額免除の世帯、②市町村民税が非課税の世帯です。

支援の内容、申込方法などは、対象世帯によって異なります。詳しくは、総務省地デジチューナー支援実施センターへ問合せください。

**申込期限** 7月24日（日）まで  
**※当日消印有効**  
**問合せ先** 総務省地デジチューナー支援実施センター ☎0570（02）3724



くまもと電子申請窓口「よろず申請本舗」電子申請受付を一時休止します

くまもと電子申請窓口「よろず申請本舗」の新システムへの移行に伴い、現在のシス

テムでの電子申請受付は、2月28日（月）午後11時59分まで終了します。なお、申請状況の照会は、3月31日（木）午後5時まででは可能です。

4月25日（月）の新システム公開まで一時休止となりますが、ご理解とご協力をお願いします。詳細は、「よろず申請本舗（<http://www.shinseiho.go.jp>）を（<http://www.shinseiho.go.jp>）をご覧ください。

**問合せ先** 市企画課広報電算係 ☎②1111（内線2206）

## 防災行政無線時報の時間変更のお知らせ

現在、防災行政無線から正午と午後7時の1日2回の時報を流していますが、3月から下記のとおり変更します。

- 正午 → そのまま
- 午後7時 → 午後6時

**問合せ先** 市環境交通防災課交通防災係 ☎②1111（内線2222）

## 電子証明書の有効期限にご注意ください！

～更新手続きはお早目に～

所得税の電子申告（e-Tax）などを利用する際に必要となる電子証明書の有効期間は、発行後3年間です。住民基本台帳カード（以下住基カード）の表面に印字されている有効期限は、**住基カードの有効期限（発行後10年間）**であり、**カードに格納した電子証明書の有効期限とは異なります。**

毎年12月下旬から3月下旬にかけては、混雑のため待ち時間が非常に長くなりますので、早めの手続きをお願いします。

### ◆ 有効期間の確認方法

- (1) 電子証明書の写しによる確認…電子証明書発行時に紙でお渡ししています。
- (2) 公的個人認証サービス利用者クライアントソフトの「証明書表示ツール」による確認…操作方法は「公的個人認証ポータルサイト（<http://www.jpki.go.jp/>）」をご覧ください。

### ◆ 更新手続きの方法

- (1) 受付窓口  
市民課窓口 ※網津支所・網田支所では手続きができません。
- (2) 申請できる方  
申請は原則、本人しかできません。本人が入院中等やむを得ない理由により代理申請を希望される場合には、諸条件がありますので、事前に市民課まで問合せください。
- (3) 持参するもの
  - 更新する電子証明書が格納された住基カード
  - 顔写真付の公的な証明書（例 運転免許書、パスポート、写真付の住基カードなど）
  - 発行手数料 500円

**問合せ先** 【申請について】 市市民課市民年金係 ☎②1111（内線2161・2162・2163）

【公的個人認証利用者クライアントソフト等の技術的な事項について】

公的個人認証ポータルサイト <http://www.jpki.go.jp/>

## 「ごみ」の出し方を再確認!

### ◆乾電池◆

乾電池は、必ず燃えないごみ袋に入れて出しててください。

また、ストローやガスコンロなどで、電池が入ったまま燃えないごみに出してあることがあります。これらは発火事故の原因になりますので、電池は必ず外して出してください。なお、リチウム・ニカド・ニッケル電池などの充電式の電池は、電気小売店に回収ボックスが設置してありますので、できるだけそちらに出してください。

### ◆ペットボトルのキャップ◆

市では、市役所本庁・網津支所・網田支所に回収容器を設置し、ペットボトルのキャップを拠点回収してありますが、回収容器にビール瓶のフタやペットボトルのキャップではないフタなどが混入していることがあります。

異物が混入していると資源化が困難になりますので、ペットボトルのキャップ以外のものは入れないようお願い

します。

問合せ先 市環境交通防災課  
環境政策係 ☎ 1111 (内線2823)



## 生垣づくりを応援します

みどり豊かな生活環境の実現を目的として、樹木を使った生垣づくりの経費を一部助成します。

**対象者** 市内に居住し、住宅を所有する個人

**条件** ●過去に本事業の助成を受けたことがないこと

●実施期間内(1月15日～3月15日)に新たに生垣を設置し、期間内に設置が完了すること

●申請者の住宅敷地内の道路に面した部分に生垣を設置すること

●幅3m以上、高さ1m以上

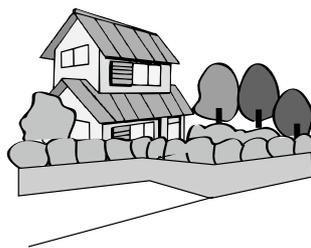
の生垣を設置すること

**助成額等** 助成件数は15件程度とし、1件当たりの限度額は1万円とします。※申込者が多い場合は、抽選。

**受付締切** 3月15日(火)

**申込方法** 電話で申し込んでください。

**申込み・問合せ先** しみどり推進協議会事務局(市農林水産課農林水産係内) ☎ 1111 (内線2314)



## お詫びと訂正

広報うと1月号のP10の『耕作放棄地でジャガイモ収穫』の記事に誤りがありました。訂正してお詫びします。

**誤** 緑川小学校(野村英一校長)  
**正** 網津小学校(早崎秀夫校長)

## 全国に誇る宇土の名勝地 “御輿来海岸” 夕日に輝く三日月砂紋を見に行こう!

御輿来海岸は、干潮時、干潟に美しい砂紋が現れます。特に夕日に照らされた砂紋は、月に数回しかなく、2月から4月にかけての約10日間が絶景だといわれています。

皆さん、この機会にぜひお出かけください。

### ◆2月の御輿来海岸◆

20日(日)

干潮時間 午後4時37分  
日入時間 午後6時6分

21日(月)

干潮時間 午後5時13分  
日入時間 午後6時7分

22日(火)

干潮時間 午後5時47分  
日入時間 午後6時8分

※天候に左右されますので、ご注意ください。

問合せ先 市商工観光課観光物産係 ☎ 1111 (内線2328)



## ジェネリック医薬品を ご利用ください

ジェネリック医薬品とは、低価格なうえ、安全性や効き目は新薬と同等と認められている後発医薬品のことです。ジェネリック医薬品の使用

は、薬代が節約できるだけでなく、年々増える医療費の節減にもつながります。

医師や薬剤師と相談しながら、ジェネリック医薬品で薬代の負担を軽くしましょう。

**問合せ先** 市保険課国民健康保険係 ☎ 1111 (内線2164)

# 募集・催し

## 「宇土の初市」開催

宇土に春の訪れを告げる恒例の「宇土の初市」が開催されます。今年も、草木・苗木などの店や出店が多数並び展示・即売されます。

皆さんそろってお越しください。  
**日程** 3月7日(月)・8日(火)  
**会場** ショッピングセンターピア駐車場

**問合せ先** 市商工観光課観光物産係 ☎ 1111 (内線 2328)

## 消防点検開催

**日時** 2月27日(日) 午前8時30分

**場所** 市防災センター(雨天時：市民体育館)

火災や災害時に出勤し、地域の生命と財産を守る消防団の日頃の訓練成果を発揮する「消防点検」が開催されます。内容は、活動に対する表彰や分団対抗のポンプ操法競技等を

行います。地元分団へのご声援をよろしく願います。  
**問合せ先** 市環境交通防災課交通防災係 ☎ 1111 (内線 2222)



昨年の様子

## うと日曜朝市開催のお知らせ

1月・2月はお休みさせていただいていた「うと日曜朝市」は、3月6日(日)から市民会館裏駐車場で開催します。当日は日頃のご愛顧に感謝して、恒例の“ぜんざい会”を開催しますのでぜひお越しください(無料配布：200人分程度/午前6時半～なくなり次第終了)。

**日時** 3月6日(日) 午前6時～(毎週日曜日開催)

**会場** 市民会館裏駐車場

**問合せ先** 市商工観光課観光物産係 ☎ 1111 (内線 2328)

### ありがとうございます

### うと日曜朝市・臨時会朝市の売上金を寄贈

1月4日、うと日曜朝市の堀内信也会長が市庁舎を訪れ、12月30日に開催された臨時朝市の売上金を市に寄贈しました。なお、寄付金は観光物産振興に活用されます。



大切にに使わせていただきます

## 「ぐるっと宇城旬感スタンプラリー」開催



いよいよ3月12日(土)に迫った九州新幹線全線開業。

これを記念して、宇城地域の飲食店、物産館、温泉、窯元など50店舗が参加する

「ぐるっと宇城旬感スタンプラリー」を開催します。

参加店舗で食事、買い物、入浴などをして応募用紙に3カ所以上のスタンプを集めて応募すると、宿泊券、食事券、入浴券など素敵なプレゼントが抽選で総勢418人に当たります。

スタンプラリー応募用紙がついた「くまもと宇城周遊マップ」は、3月上旬から市役所、県宇城地域振興局、参加店舗などで配布します。

**【開催期間】** 3月12日(土)～12月18日(日)

**【市内の参加店舗】** 宇土マリーナおこしき館・漁師食堂、宇土四季料理新心、昭和カフェ銀乃船、小袖餅本舗、菓子工房リトルハウス、焼きたてパンショコラ、佐田海苔店、ゆるっと菜、あじさいの湯、蒼土窯、工房青彌

**問合せ先** 県宇城地域振興局総務振興課 ☎ 2113

## 「新規学卒者等就職面接会 in 熊本」を開催!

新規学卒者等の就職支援と県内企業の若年労働力確保を目的に、熊本労働局、ハローワーク、熊本県などの共同主催による新規学卒者等就職面接会in熊本を開催します。

**日時** 3月16日(水) 12時45分～午後4時

**場所** 興南会館(熊本市本山町)

**参加企業** 30社(予定) ※事前申込みが必要です。2月22日(火)までにハローワークまで申込みください。

**参加対象者** 大学(院)・短期大学・高等専門学校・専修学校・高等学校等を今春卒業(予定)の就職未内定の方および卒業後3年以内の方(平成24年3月卒業予定者は対象としません)。

**問合せ先** 熊本労働局職業安定部職業安定課 ☎ 096(211)1703

## 児童センターからの お知らせ

★博物館でプラネタリウムを見よう！

プラネタリウムを見て、代表的な四季の星座を覚えよう。

日時 2月26日(土) 午前8時50分～午後2時

場所 熊本市立熊本博物館  
持ってくる物 弁当・水筒・

160円(入館料100円・駐車料金60円)

対象と募集人数 小学生16人  
受付期間 2月15日(火)～

受付方法 児童センターの受付用紙で申込んでください。

(電話での受付はできません)

### ◆人形劇「したきりすずめ」

「心に残る感動は生きる力の源となる」を理念に素晴らしい舞台を創る。劇団はれつと“の人形劇を、ぜひ見に来てください。

日時 3月5日(土) 午後

1時半～(上演時間50分)

場所 市民会館大会議室

参加費 無料

問合せ先 市児童センター ☎

☎3303

## 第16回うと花園桜まつり 出場者募集

### ◆大食い大会出場者募集

日時 3月27日(日) 12時30分～

人数 5人  
出場資格 健康な18歳以上の男女

参加要領 お茶漬けスタンブラリー参加店によるお茶漬けを15分間にどれだけ食べるか。

申込締切 3月24日(木)午後5時まで

申込方法 電話で申し込んでください。※申込多数の場合は抽選。

◆子供スケッチ大会参加者募集

時間 午前10時～午後3時

参加資格 小学校1年生から6年生までの児童

### ◆参加要領

当日受付で画用紙を配布し、午後3時までに回収します(絵の具等は各自ご準備ください)。

※入賞者には賞状と記念品をお渡しします。

申込み・問合せ先 市観光物産協会事務局(市商工観光課

内) ☎221111(内線23

28)



桜が満開の立岡自然公園

## 子育て中のお母さんあつまれ!! つどいの広場子育て講座

2月のつどいの広場は、読み聞かせと手遊びです。

昔懐かしいお話を聞いたり手遊びをしたりして、子どもといっしょに遊びましょう。

気軽に参加ください。

日時 2月23日(水) 午前

10時30分～11時30分

場所 市児童センター・つどいの広場サンサン

講師 つどいの広場スタッフ

演題 「遊んでみよう!!」

\*駐車場は市役所裏駐車場をご利用ください。

問合せ先 子育て支援課子

育て支援係 ☎221111(内

線2813) つどいの広場

☎22408

## 協力会員養成講座開催



平成21年6月から、ファミリーサポートセンター事業を開始しました。現在100人以上の会員登録があり、保育園への送迎や保育園終了後の預かりなどの活動が行われています。利用された保護者の方には、“利用することが出来てよかった”と喜ばれています。

この活動をより多くの方に利用いただけるよう、協力会員の養成講座を下記の日程で開催します。協力会員に登録するには研修が必要です。協力会員になってみたい方の参加をお待ちしています。なお、参加希望の方は、2月22日(火)までに申し込んでください。

**研修日程および内容** 日時 2月24日(木) 午前10時30分～午後4時45分

場所 市児童センター体育室

※研修費・登録料は無料です。※昼食は各自ご用意ください。※託児もできます。

| 時間          | 講座内容              | 講師名                    |
|-------------|-------------------|------------------------|
| 10:30～11:00 | ファミリーサポートセンター事業説明 | サポートセンターアドバイザー 池田亜紀子さん |
| 11:00～12:15 | 「リサイクルおもちゃ作り」     | サポートセンターアドバイザー 藤竹香代子さん |
| 12:15～13:30 | 昼食                |                        |
| 13:30～15:00 | 「子どもの病気と健康管理」     | 上野小児科医院長 上野剛彦さん        |
| 15:10～16:30 | 「子どもの応急手当」        | 日本赤十字社 熊本県支部           |
| 16:30～16:45 | 修了式(修了証書交付)       |                        |

申込み・問合せ先 市ファミリーサポートセンター(市児童センター内) ☎☎3303  
市子育て支援課子育て支援係 ☎☎1111(内線2813)

**宇土恋旅物語「コーセープラ  
イアント・村上春奈と巡る」  
バスツアー参加者大募集**

独身男女が出会える機会を  
創出するイベントを開催しま  
す。独身の皆さん、ふるって  
ご参加ください。

**日程** 第1班 3月12日(土)  
第2班 3月19日(土)

**参加資格** 20歳以上の独身の  
市内在住の男性および県内女性  
**参加人数** 男性各班15人 女  
性各班15人 ※応募多数の場  
合は抽選。  
**参加費** 男性3000円、女  
性2000円

**コース日程** 熊本交通セン  
ター(午前10時50分集合・11  
時出発) ↓ランチタイム ↓粟  
島神社 ↓手びねり陶芸体験 ↓  
サンセットクルージング・宇  
土マリーナ(ディナータイム)  
↓熊本交通センター(午後9  
時頃解散)  
**申込方法** ハガキまたはFAX  
で申込んでください。  
**申込締切** 2月18日(金)  
※参加決定者には後日連絡し  
ます。  
**申込み・問合せ先** 〒869  
10532 宇城市松橋町久  
具33011 JAUうき旅行

センター「宇土恋旅物語バス  
ツアー」係 ☎③3366  
FAX③3244

**第2回宇土市ジュニア  
駅伝大会出場チーム募集**

今年で2回目の開催となる  
ジュニア駅伝大会を花園町の  
立岡池周回コース(1周1.  
7km)の5区間で開催します。  
**日時** 3月13日(日) ※少雨決行  
小学生男子の部 午前10時  
小学生女子の部 午前11時  
**参加者** 市内の小中学生でクラ  
ブ、学校(クラス)、地域な  
どで編成のできるチームを対  
象とする。

**参加費** 1人 100円(監  
督含む)  
**チーム編成** 小学生男子の  
部：男女混成チームも可  
小学生女子の部：女子のみで  
の編成  
1チームは監督1人、選手5  
人、補員4人の計10人以内  
**申込み** 3月1日(火)午後  
7時から市民体育館研修棟2  
階会議室で開催する監督会議  
の時に申込んでください。  
**問合せ先** 市スポーツ振興課  
☎③2642



**第5回宇土童謡祭開催**

宇土の街に春を告げる「童  
謡・唱歌の祭典」第5回宇土  
童謡祭を開催します。昨春秋  
うと教育の日記念事業「わた  
しの『詩』が歌になったよ」  
で入賞した作品も披露しま  
す。

**日時** 3月13日(日) 午後1  
時開演

**場所** 市民会館大ホール  
**前売券** 一般1000円、  
高校生以下500円(当日  
各200円増)  
**出演** 沖吉けい子(童謡歌  
手)、網田保育園、鶴城中学  
校合唱部、カリョーピングガ、  
コールグレイセス、宇土市民  
吹奏楽団  
**チケット販売** 市民会館・カ  
メヤ本店・ショッピングセン  
ターピア・宇土シティ・宇土  
マリーナ・市役所売店  
**問合せ先** 市民会館☎②01  
88

**網田焼の里資料館  
春まつりを開催します!**



**日時** 3月13日(日)  
午前10時~午後3時(予定)  
**場所** 網田焼の里資料館(上網田町☎②7  
1627)

**入館料** 大人200円・小中学生100円  
**内容**  
10:00~12:00 お茶会(伝統文化子ども教室)  
焼物絵付け体験イベント  
(参加料1人300円※先着順)  
13:00~14:30 音楽会(ありあけ保育園、網  
田小学校器楽部など)

※網田焼パネル展・ミニ物産展等開催予定。軽  
食(有料)も用意しています。  
※駐車場に限りがありますので、公共の交通機  
関を利用ください。当日は網田駅から会場ま  
での送迎(無料)を行います。

**申込み・問合せ先**  
市文化課文化財係 ☎③0156 FAX⑧1005  
メール: bunka01@city.uto.kumamoto.jp

**「シリーズ再検証・小西行長」  
講演会(第7回)を開催します!**



一昨年から継続開催している「シ  
リーズ再検証・小西行長」講演会を  
開催します。今回は「そうだったの  
か!小西行長と加藤清正」と題し、  
宿命のライバルであった二人につい  
て、熱いトークが繰り広げられる予  
定です。

皆さんふるってご参加ください。



**日時** 3月12日(土) 午後1時30分~  
**場所** 市民会館大会議室 ※入場無料

**内容** ◆基調講演① 「ここまでわかった小西行長」  
鳥津亮二さん(八代市立博物館学芸員)  
◆基調講演② 「加藤清正の手紙からわかること」  
大浪和弥さん(熊本市立熊本博物館学芸員)  
◆講演者のお二人によるトークバトル  
「そうだったのか!小西行長と加藤清正」  
司会:高木恭二(市教育部長)

**問合せ先** 市文化課文化振興係☎③0156

## 宇土マリーナ芝生広場で親子サッカー大会を開催

小学校卒業の記念イベントとして、市内小学校のサッカー部およびサッカークラブに所属する6年生とその保護者や顧問の先生でチームを編成し、熱戦を繰り広げます。皆さんのご声援をお待ちしています。

**日時** 2月19日(土) 午前9時～  
**場所** 宇土マリーナ芝生広場  
**問合せ先** 市商工観光課観光物産係 ☎21111 (内線2328)



## 平成23年度家庭倫理講演会開催

今年度の家庭倫理講演会のテーマは「じつとみつめる」。家庭の意義や夫婦・親子のあり方を「じつとみつめる」ことで、必要なものが見えてきます。多くの家庭が明るく和やかに、よりよい社会づくりに貢献できることを願って開催します。

**日時** 3月6日(日) 午前10時開演

**場所** 宇城市小川総合文化センター・ラポート

**参加券** 1000円

**問合せ先** 家庭倫理の会 宇城・佐藤 ☎0635

## 尾上部屋宇土市後援会 会員募集中

宇土市出身である元小結濱ノ嶋関(年寄・尾上圭志親方)の尾上部屋を応援しようと平成21年4月に発足した尾上部屋宇土市後援会。部屋には大関把瑠都関をはじめ、宇土市出身の白乃波などの力士が活躍しています。

後援会では常時、会員を募集しており、会員の方には、番付表の送付や尾上部屋激励会のご案内などを行っています。年会費は5000円。ぜひ入会して尾上部屋を応援してみませんか。  
**申込み・問合せ先** 尾上部屋宇土市後援会(市スポーツ振興課内・新小路町95番地) ☎22642

# パブリックコメント 皆さんのご意見をお寄せください!

### 第2次宇土市男女共同参画推進計画(素案)

市では、男女が自分らしさを発揮し、ともに参画し支えあう地域社会をさらに推進していくため、5つの重点目標を定めた「第2次宇土市男女共同参画推進計画(素案)」を作成しました。この素案に対する市民の皆さんのご意見を募集します。

**募集期間** 2月15日(火)～3月4日(金)

**閲覧方法** 市ホームページ掲載のほか、総務課パートナーシップ推進係、情報公開コーナー(市役所本庁1階)で見ることができます。

**意見の提出** 住所、氏名(団体としてのご意見であれば団体名)、電話番号、職種を明記のうえ、持参・郵送・FAX・電子メールのいずれかの方法で提出ください。

**提出先・問合せ先**

〒869-0492(市役所専用)  
 宇土市総務課パートナーシップ推進係  
 ☎21111(内線2209・2219) FAX20110  
 メールアドレス:soumu03@city.uto.kumamoto.jp

### 第5次宇土市総合計画基本計画(素案)

市では、経済・社会情勢に迅速に対応し、これからの少子高齢化社会や成熟社会における、地域、市民と行政の協働による「市民主体のまちづくり」を進めていくため、「第5次宇土市総合計画基本計画(素案)」を作成しました。この素案に対する市民の皆さんのご意見を募集しています。

**募集期間** 1月27日(木)～2月26日(土)

**閲覧方法** 市ホームページ掲載のほか、企画課企画政策係、情報公開コーナー(市役所本庁1階)で見ることができます。

**意見の提出** 住所、氏名(団体としてのご意見であれば団体名)、電話番号、職種を明記のうえ、持参・郵送・FAX・電子メールのいずれかの方法で提出ください。

**提出先・問合せ先**

〒869-0492(市役所専用) 宇土市企画課企画政策係  
 ☎21111(内線2221) FAX204140  
 メールアドレス:kikaku01@city.uto.kumamoto.jp

## 香典返し

市社協に次の方々から香典返しとして、寄付がありがとうございました。厚くお礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈りします。(敬称略)

- ▽ 網津 野村 英一
- ▽ 網津 大嶋愛(九〇)
- ▽ 網津 坂本美枝子
- ▽ 下網田 治雄(八四)
- ▽ 恵塚 本田ノブ子
- ▽ 松山 巖(八一)
- ▽ 馬之瀬 緒方 堯子
- ▽ 住吉 北野 澄男
- ▽ 網津 和 恵(七〇)
- ▽ 網津 西村 一美
- ▽ 網津 橘 幸(八八)
- ▽ 網津 池田シマ子
- ▽ 網津 法 夫(八六)
- ▽ 古保里 八チエ(九三)
- ▽ 古保里 一正(七五)
- ▽ 古保里 藤本 勝昭
- ▽ 古保里 ケイ子(七二)
- ▽ 古保里 塘居 文子
- ▽ 古保里 正 義(七二)
- ▽ 古保里 河口 保郎
- ▽ 古保里 ヤス(九八)
- ▽ 古保里 沖雄太郎
- ▽ 古保里 テル子(九三)
- ▽ 古保里 山村 絹江
- ▽ 古保里 フミ(九〇)
- ▽ 古保里 旭 誠
- ▽ 古保里 岩古妻

# 宇土市社会教育委員兼公民館運営審議会委員を募集します

市の社会教育行政に市民の皆さんのご意見を反映させるため、社会教育委員兼公民館運営審議会委員を募集します。

## ◆社会教育委員兼公民館運営審議会委員とは

社会教育に関する計画の立案、公民館の運営や各種事業の企画立案などについて、幅広い観点から意見をいただきます。

|          |   |
|----------|---|
| 募集人員     | 2人  |
| 任期       | 平成23年4月～平成25年3月（委嘱の日から2年間）  |
| 応募資格     | 市内在住もしくは勤務する20歳以上の方で、次の要件を満たす方<br>① 国および地方公共団体の議会議員でない方<br>② 常勤の国家公務員および地方公務員ならびに独立行政法人の職員でない方<br>③ 平日、年3回程度開催する会議に出席できる方 |
| 応募方法     | 委員応募申込書（市ホームページからダウンロードするか、市生涯学習課に請求）に必要事項を記入し、「社会教育の推進について」をテーマに800字程度の作文を添えて、持参または郵送で提出ください。※応募は自薦とします。なお、応募書類は返還しません。  |
| 募集期間     | 2月15日（火）～3月8日（火）※郵送の場合、当日消印有効。  |
| 選考方法     | 提出された応募書類および面接試験により選考。結果を応募者全員に通知します。   |
| 委員報酬     | 日額 5,100円   |
| 申込み・問合せ先 | 〒869-0433 宇土市新小路町95 市生涯学習課生涯学習係 ☎②6510  |

## ●●●● うと・まるごとクロスワードパズル（第4回） ●●●●

宇土だけにこだわったクロスワードパズル！皆さんもチャレンジしてみましょう！  
※主に観光パンフレット「宇土探訪」や新宇土市史普及版『宇土の今昔百ものがたり』、宇土市ホームページ「デジタルミュージアム」などから出題。すべてひらがなが入ります。

|   |  |   |   |   |
|---|--|---|---|---|
| 1 |  | 2 | A | 3 |
| D |  |   |   |   |
| 5 |  |   |   |   |
|   |  | C |   |   |
|   |  | 8 | 4 |   |
| 6 |  |   | E |   |
| 7 |  | D |   | B |

### 問題

A～Eを順番に並べると？

A B C D E

答え ○ ○ ○ ○ ○

※答えは22ページへ

### ◆タテのカギ

- 1 椿原町にある曹洞宗の寺。中世宇土城主・名和氏の菩提寺（先祖代々の墓や位牌をおき、菩提を弔う寺）で、名和武顕公や行興公の位牌、名和行直公の墓があります。
- 2 たはれ島や○○島と呼ばれる緑川河口部に浮かぶ小さな島。平安時代の有名な女流作家・清少納言の随筆『枕草子』や歌物語『伊勢物語』に登場。
- 3 近世宇土城主・小西行長公は全国的にも有名な○○○○大名。
- 4 宇土藩の財政再建のため、5代宇土藩主・細川興文公は毎月1回「富講（とみこう）」を開催（現在の宝○○のようなもの）。その売上金は藩財政に貢献しました。

### ◆ヨコのカギ

- 1 明治時代より日本を代表する考古学者が発掘調査を行った曾畑貝塚（岩古曾町）は、○○○○土器の標式遺跡。九州を代表する縄文時代前期（今から約6,000年前）の貝塚として有名です。
- 5 明治時代、最後の宇土藩主・細川行真公が中心となり、明治26年（1893）に正式開校した私立鶴城学館（現在の市民会館駐車場付近）。その館長に県の教育界や経済界で活躍した○○勝衛氏（宇土市出身）が就任しました。
- 6 栗崎町にある県指定天然記念物の巨木「栗崎の天神○○」。
- 7 宇土市コミュニティハウス（本町2丁目）では、宇土特産・馬門石製の○○を作ることができます。
- 8 たはれ島が清少納言などの都の人々に知られていた理由：①当時、緑川河口部は船で熊本に入るための玄関口であり、そこにたはれ島が位置していた。②清少納言の父は肥後○○（中央から派遣された役人）だった。

り  
ま  
す  
。  
場  
合  
で  
確  
定  
申  
告  
の  
必  
要  
が  
あ  
る  
と  
し  
て  
お  
し  
や  
す  
。  
寄  
付  
金  
額  
が  
5  
0  
0  
0  
円  
以  
上  
の  
場  
合  
で  
確  
定  
申  
告  
の  
必  
要  
が  
あ  
る  
と  
し  
て  
お  
し  
や  
す  
。  
寄  
付  
金  
額  
が  
5  
0  
0  
0  
円  
以  
上  
の  
場  
合  
で  
確  
定  
申  
告  
の  
必  
要  
が  
あ  
る  
と  
し  
て  
お  
し  
や  
す  
。

▽ 亡 長 女  
▽ 亡 吉 町  
▽ 亡 夫 町  
▽ 亡 夫 町  
▽ 亡 父 町  
▽ 亡 開 町  
▽ 亡 夫 町  
▽ 亡 曾 町  
▽ 亡 母 町  
▽ 亡 赤 母 町  
▽ 亡 祖 父 町  
▽ 亡 園 良 町  
▽ 亡 夫 里 町  
▽ 亡 保 母 町  
▽ 亡 網 田 町  
▽ 亡 松 夫 町  
▽ 亡 山 父 町  
▽ 亡 山 母 町  
▽ 亡 本 四 丁 目  
▽ 亡 住 母 町  
▽ 亡 住 母 町  
▽ 亡 熊 本 市 美 登 里 町  
▽ 亡 母 津 町  
▽ 亡 母 津 町  
▽ 亡 網 母 津 町  
▽ 亡 長 夫 浜 町  
▽ 亡 夫 浜 町  
▽ 亡 長 夫 浜 町  
▽ 亡 走 長 女 町  
▽ 平 江 久  
▽ ゆ かり 四三  
▽ 中 村 ムメ子  
▽ 徳 村 雄 九二  
▽ 山 口 和 子  
▽ 立 川 守 八三  
▽ 米 村 信 也  
▽ 正 子 八三  
▽ 高 濱 幸 夫  
▽ 良 子 八四  
▽ 米 谷 正 勝  
▽ 夕 隅 典 次  
▽ 三 隅 典 次  
▽ 義 多 岡 節 子  
▽ 喜 多 岡 節 子  
▽ 義 也 六八  
▽ 碓 塚 保  
▽ ト ミ エ 九五  
▽ 山 口 カ オ ル  
▽ 一 八四  
▽ 宮 田 英 樹  
▽ 利 之 九七  
▽ 山 崎 保 人  
▽ ツ ヤ 子 八六  
▽ 下 村 サ ツ 子  
▽ 政 博 七五  
▽ 本 田 強  
▽ 隆 九六  
▽ 境 チ ヨ コ  
▽ 正 人 八五  
▽ 益 田 輝 明  
▽ 紗 弥 可 二六

# 宇土市消費生活センター

『火災警報器の設置は平成23年6月1日から義務化されます』

設置義務化を悪用した火災警報器の強引な訪問販売で高額な設置費用を請求される恐れがあります。



「ドアを開けない」「話を聞かない」「キッパリと断る」ことが、被害にあわない鉄則です。

- ① 勧誘されても、その場で契約することはやめましょう。
- ② 契約する前に、家族や周りの人などに相談しましょう。
- ③ 依頼する場合には、見積書を取り工事内容を確認しましょう。

秘密は厳守します。

## 無料相談

### 身近な行政相談

日時 2月23日(水)・3月9日(水)  
午前10時～午後3時  
場所 市福祉センター2階会議室  
相談員 行政相談委員  
問い合わせ先 市総務課パートナーシップ推進係  
☎21111 (内線2209・2219)

### 特設人権相談所

日時 3月18日(金) 午後1時～午後4時  
場所 網津公民館(市網津支所)  
相談員 人権擁護委員  
相談内容 人権問題、家庭問題、その他  
問い合わせ先 法務局宇土支局☎20320  
市総務課パートナーシップ推進係  
☎21111 (内線2209・2219)

### 司法書士無料相談日

日時 2月24日(木) 午後1時～午後4時  
※電話相談はできません。  
場所 市勤労青少年ホーム1階・市消費生活センター  
問い合わせ先 市商工観光課商工政策係  
☎21111 (内線2312)

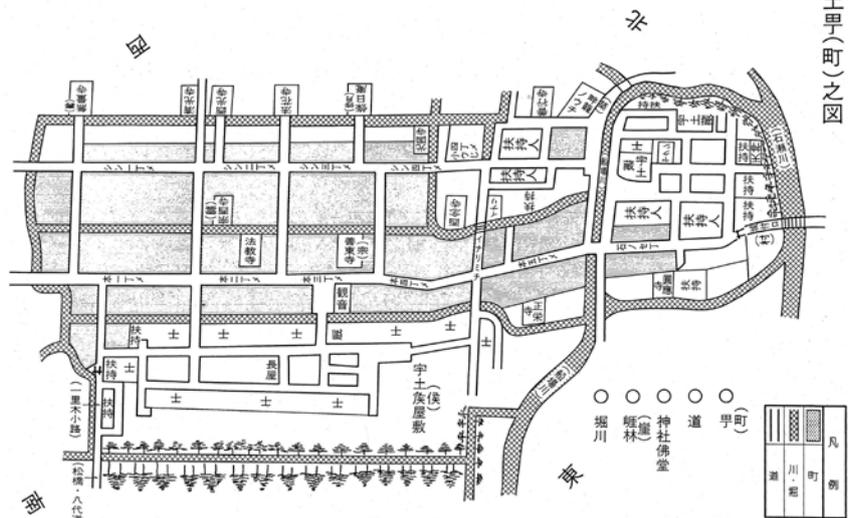
### 市消費生活センター

日時 月・火・水・金曜日(祝日の場合は休み)  
午前10時～午後3時  
場所 市勤労青少年ホーム1階・市消費生活センター  
相談方法 直接来られるか、電話相談も可  
問い合わせ先 ☎21111 (内線2323)

## うと・まるごとクロスワードパズル 答え

|                |   |                |                |                |
|----------------|---|----------------|----------------|----------------|
| そ              | ば | た              | し <sub>A</sub> | き              |
| う <sub>D</sub> | え | ば              |                | り              |
| ふ              |   | こ <sub>C</sub> | く              | し              |
| く              | す |                | じ <sub>E</sub> | た              |
| じ              | ぞ | う              |                | ん <sub>B</sub> |

A B C D E しんこうじ  
しんこうじ 新小路 (新小路町)



熊本藩2代藩主細川光尚公は、いここにあたる細川行孝公(初代宇土藩主)に宇土郡と益城郡のうち合計3万石を与え、正保3年(1646)7月に宇土支藩が成立しました。

同年8月、行孝公の御屋敷と家臣屋敷の建設地を決めるため、光尚公は自ら宇土へ出向きました。当初は、地形が高く水利の便が良い石ノ瀬(石小路町)が候補地にあげられましたが、光尚の許可が得られず、本町東側の田地(現在の新小路町)を行孝公の御屋敷や侍衆の屋敷地と決め、埋立て等の地形整備が始まりました。つまり、新小路町は江戸前期の宅地造成地として成立したといえます。

造成対象地は約6,200坪(約20,460㎡)と広大で、

宇土町図 延宝元年(1673)～同4年(推定)  
※宇土(侯)屋敷と書かれている場所(図面下部)が現在の宇土市教育委員会付近。中央を南西・北東方向にのびる道路が本町通り

のべ54,605人の作業員が必要との当時の記録が残されています。埋立てには、石ノ瀬周辺の土砂が用いられました。

大規模な工事でしたが作業は急ピッチで進み、行孝公の御屋敷は翌年の正保4年9月には完成したとされ、御屋敷周辺に配置された家臣達の屋敷もこの頃に完成したと考えられます。



## パソコン勉強会参加者募集

宇土シニアPCクラブ（USPC）は、パソコンを趣味とするシニアのグループです。平成23年度も高齢者のパソコン初心者を対象として、勉強会を開催します。

**期間** 平成23年4月～平成24年3月（毎月第1水・木曜および第3木曜日）  
**時間** 午後1時30分～午後4時30分  
**場所** 市福祉センター  
**内容** ウインドウズ、ワード、エクセル、電子メール、インターネットの基礎  
**資料代** 5000円（1年間）  
**テキスト** ワード、エクセル必要  
**募集** オフィス2003、オフィス2007

**参加条件** ①ウインドウズXPまたはビスタのノートパソコンを会場まで持参できること  
 ②ワード、エクセル（バージョン2003・2007のいずれか）がインストール済み  
 ③簡単な日本語入力ができること、または4月時点で入力できるように練習すること

**申込方法** 3月1日（火）までに問合せ先にハガキで申込みください。

**問合せ先** 〒869-0453 宇土市栄町256-2 木村聖治 ☎237725

## 市老人クラブ連合会からのお知らせ

老人クラブの活動紹介や会員同士の交流などを目的として、イベントを開催します。

**◆第15回演芸大会・作品展**  
**日時** 2月18日（金）正午～

**◆スポーツ競技体験交流会**  
**日時** 3月10日（木）午後1時30分～

**場所** 市民体育館  
**種目** 吹矢・輪投げ  
**問合せ先** 市老人クラブ連合会事務局 ☎5416

## 市老人福祉センター華道部生徒募集

**日時** 毎週火曜日（月3回）午前9時～正午

**場所** 市老人福祉センター娛樂室  
**講師** 谷口初子（華道家元池坊）  
**対象者** 60歳以上の方

**費用** 1回800円（教材費）  
**問合せ先** 市老人福祉センター ☎1008 谷口初子 ☎3167

## 宇土市民吹奏楽団スプリングコンサート開催

誰もが一度は耳にしたことがあるクラシックやポップスの名曲をお届けします。

**日時** 3月6日（日）開場：午後1時30分 開演：午後2時  
**場所** 市民会館大會議室  
 ※入場無料

**問合せ先** 宇土市民吹奏楽団事務局・水町 ☎7043

## ケアプラザ宇土からのお知らせ

ケアプラザ宇土では、地域の皆さんに会議室とゲートボール場を開放しています。ぜひご利用ください。

**開放時間** 月曜～金曜（祝日除く）午前9時～午後5時  
**問合せ先** ケアプラザ宇土総務課 ☎2211

## 第5回フリーマーケット出店者募集

NPO法人うとスポーツクラブでは、フリーマーケットの出店者を募集します。

**開催日** 3月6日（日）  
**出店料** 屋内1コマ（2.5m×2.5m）1000円  
**申込締切** 2月21日（月）まで。先着100コマとします。

**申込方法** 市民体育館窓口備え付けの「出店申込書」に記入し、提出してください。  
 ※出店ブースは1出店者につき2コマまでです。  
**申込み・問合せ先** NPO法人うとスポーツクラブ ☎3493

## 学童軟式野球クラブ☆宇土イースターズ☆体験入部のご案内

宇土イースターズでは、市内の小学校から野球が大好きな子どもたちが集まり、日々練習を頑張っています。野球をやってみたいと思っ

ているお子さんや、元気にスポーツをやらせたいとお考えの保護者の方、この機会に参加してみませんか？

**日時** 2月20日（日）午前10時～  
**場所** 市運動公園グラウンド（アニスコート側）

**参加対象者** 新1年生～新5年生の男女

その他 服装は動きやすい服装ならなんでもOKです。また、バット、クラブをお持ちの方はご持参ください。

**問合せ先** 宇土イースターズ・橋口 ☎090（8663）9372 田川 ☎090（1345）1878

## よみきかせ研修会「絵本の楽しみ再発見！新発見！」

**日時** 3月5日（土）午前10時～正午

**場所** 中央公民館  
**講師** 志岐有子さん（熊本市在住。文庫活動や読み聞かせを实践されています）  
**主催** 宇土小よみきかせ隊

※宇土小以外の方の参加も大歓迎です。  
**問合せ先** デイマウロみゆき ☎6245 榎田千絵 ☎5302

## グループ「わかば」作陶展

ぜひ、お気軽にお越しください。入場は無料です。  
 日時 2月16日(水)〜22日(火) 午前11時〜午後11時  
 場所 カフェレストラン「芳文」2階(熊本市南高江) 問合せ先 永守 ☎ 3155

## くまモンがやってきた と100円商店街・飛躍縁祭

1月22日、宇土市中心商店街でと100円商店街・飛躍縁祭が開催されました。これは、市内65店舗が「100円コーナー」を設置し、通常は数百円の商品を100円で販売するものです。



今回は、昔懐かしいルーレットを使った「大鯛どっこい抽選会」が5店舗で行われ、お得な景品を目当てに店舗前には長蛇の列。また、県のPRキャラクター「くまモン」と一緒に踊ったり、クイズをしたりと子どもから大人まで楽しめるイベントもあり、商店街は賑やかな一日となりました。



懐しのルーレットで、新年の運だめし!

## 豊作を願って葉たばこ種まき



葉たばこの種をまく参加者

1月24日、恵塚町の葉たばこ共同育苗施設で市葉たばこ耕作振興会(竹下清会長)が平成23年産葉たばこの種まきを行いました。

これは、品質向上と生産コストの低減を図ろうと、市内

の葉たばこ耕作者が毎年共同で育苗しているものです。参加者らは1mmに満たない種を土と混ぜ合わせ、ハウス内に敷き詰めた育苗箱に播き、豊作を祈願。発芽後は子床に移され、3月上旬には、各耕作者のほ場(全体148ha)に移植されます。



次の方から善意が寄せられました。厚くお礼申し上げます。(敬称略)

- 宇土幼稚園へ
- ▽中村辰藏(入地町) 門松一対
- 社協へ
- ▽宇土マリーナ物産館出荷協議会 金一封



大切にに使わせていただきます



## 全国交通安全母の会会長表彰を受賞

12月9日、第37回交通安全母親全国大会が国立劇場で開催され、宇土市交通安全母の会(吉川満璃子会長)が全国交通安全母の会会長表彰を受賞しました。



宇土市交通安全母の会の皆さん

同会は昭和51年に発足して以来、交通安全運動期間中の街頭キャンペーンでの啓発活動や高齢者世帯への積極的な巡回訪問、各家庭の出入口への白線引きなどを実施。「交通安全は家庭から」を合言葉

に身近で親しみやすい存在として、永年にわたり交通安全の推進に大きく貢献したことが認められての受賞となりました。吉川会長は「これからも交通事故ゼロを目指して、地域の交通安全のために頑張っていきたい」と受賞の喜びを語りました。

## 第60回社会を明るくする運動 作文コンテストで優秀賞

このたび、第60回社会を明るくする運動作文コンテストで吉田恵奈さん(宇土小6年)が社会を明るくする運動熊本県実施委員会委員長表彰(優秀賞)を受賞しました。

吉田さんは「生きる勇氣と死ぬ勇氣」と題し、修学旅行の平和学習で被爆者の方から聞いた戦争体験講和を通して、考えたことや感じたことを作文に込めました。



受賞した吉田恵奈さん

## 日本善行会表彰状伝達式

12月24日、市教育委員会で（社）日本善行会（山下八郎 宇土支部長）の表彰状伝達式が行われました。

市内の受賞者と受賞内容は、次のとおりです。（順不同・敬称略）

- ▽建協憲一（交通安全指導に貢献）
- ▽伊藤満夫（交通安全指導に貢献）
- ▽青少年健全育成に貢献（青少年健全育成に貢献）
- ▽松江勝見（更生保護に貢献）
- ▽丸谷新吾（青少年健全育成に貢献）
- ▽園村義晴（交通安全指導に貢献）



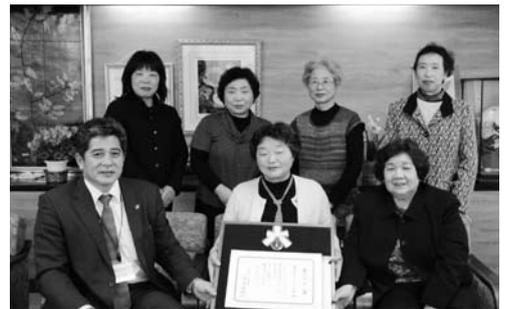
受賞した皆さん

## 熊日緑のリボン賞受賞

1月8日、熊日本社で社会奉仕や地域の人材育成、環境美化活動などに取り組んでいる人を称える第102回熊日緑のリボン賞の贈呈式があり、JA熊本うき宇土支所女性部会のサークル「食育ボランティアの会（佃安子代表）」が受賞しました。

平成16年に発足した同会は、現在会員8人。毎回3、4人が集まって、保健センターで月1回開かれる「すくすく学級（2カ月児相談）」で、母親に地元野菜を使った昼食を振る舞うほか、子育てのアドバイスなども行っており、その活動が認められての受賞となりました。

佃代表は「作っているのは、季節の野菜を使った家庭で手軽に作れる料理。若いお母さんたちにおいしいと喜んでもらえるのがうれしい。また、お母さんたちの食事に赤ちゃんに触れ合うことも楽しみ。今後とも頑張っていきたい」と受賞の喜びを語りました。



食育ボランティアの会の皆さん

## 全国都道府県対抗男子駅伝に出場

1月23日、広島県で開催された第16回全国都道府県対抗男子駅伝競走大会に県代表として園田憲佑くん（鶴城中3年）が出場しました。

園田くんは、昨年12月11日に行われた熊本県長距離記録会の中・高男子3000mの部で優勝するなど、厳しい選考会を勝ち抜き県代表として出場が決定。大会前の1月19日に県代表コーチの西村国彦教諭（鶴城中）と市役所を訪れ、元松茂樹市長に大会出場を報告。「区間順位1桁を目標に頑張りたい」と抱負を語



鳥飼 真央 さん  
(旭町)

- Q. お仕事は？  
A. にしくまもと病院で働いています。介護の仕事に興味があったので。
- Q. 今一番やりたいことは？  
A. やりたいというより、やらなきゃいけないダイエット！
- Q. 将来の夢は？  
A. とりあえず笑って過ごせたらいいです。
- Q. 理想のタイプは？  
A. 芸能人でいうと、黒木メイサ
- Q. 「伝えたい一言」とその相手は？  
A. 友だちの谷くんへ。「結婚おめでとう！」
- Q. 次は誰を？  
A. 谷彰吾さんを

りました。

この大会は、広島市の平和記念公園前を発着する48kmを7区間に分けて走り継ぐもので、園田くんは6区3kmを力強く走り切りました。今後さらなる活躍が期待されます。

なお、熊本は8位入賞にわずかに及ばず、惜しくも2年連続の9位となりました。

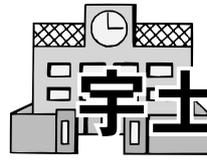


園田憲佑くん（写真中央）



# 熊本県立宇土高等学校

〒869-0454 宇土市古城町63  
☎220043 FAX224753  
H P <http://www.higo.ed.jp/sh/utohs>  
mail uto-h@pref.kumamoto.lg.jp



シリーズ 64

# 宇土高校は今



## 修学旅行 1・2年生

12月13日～17日に2年生、1月16日～20日に1年生が修学旅行に行ってきました。2年生は昨年度、新型インフルエンザの影響で修学旅行が延期になり、今年、待望の修学旅行となりました。研修先はどちらの学年も長野県志賀高原スキー場と東京都内で、初めてのスキーを楽しんだり、雪山の自然の雄大さを感じたり、東京の人の多さに圧倒されたりと、それぞれが充実した時間を過ごしました。



初めてのスキーにチャレンジ!

## 大学入試センター試験 3年生



試験前の控え室の様子

1月15日～16日、3年生256人が大学入試センター試験を受験しました。受験会場は熊本学園大学で、初日は現代社会・倫理・政治経済、地理・日本史・世界史、国語、外国語、2日目は理科総合B・生I、数学IA・数学II B、理科総合A・化学I、物理I・地学Iが行われました。

宇土高校の3年間で培ってきた実力を発揮するため、学年目標である『澁瀬～生き生きと元気よく～』試験に臨みました。

また、当日は多くの先生方の応援や試験直前アドバイス、後輩からの応援メッセージなどが送られました。



掲載希望の方(3歳まで)は誕生月の前月5日(5日が休日の場合は前日)までに市役所企画課広報電算係に申し込んでください。応募多数の場合は、抽選になります(過去に掲載されていない方を優先します)。

問い合わせ先 市企画課広報電算係 ☎221111 (内線2206)



もりしま ゆな  
森嶋 由奈ちゃん  
(松山町)  
H20年2月6日生 3歳



うえき かんたろう  
上木貫太郎ちゃん  
(門内町)  
H20年2月8日生 3歳



さかもと ともや  
坂本 智哉ちゃん  
(境目町)  
H22年2月8日生 1歳



よしだ りあ  
吉田 理愛ちゃん  
(神馬町)  
H22年2月19日生 1歳



すえなが こたろう  
末永虎汰郎ちゃん  
(花園台町)  
H22年2月19日生 1歳



まつもと いっしん  
松本 一心ちゃん  
(北段原町)  
H21年2月20日生 2歳

40歳以上の皆さんへ

## 平成23年度各種検診申込み票提出のお願い

1月下旬に各世帯に郵送した『平成23年度各種検診の申込み票』の提出期限は、**2月18日(金)まで**です。  
『受診される方』も『受診されない方』も必ず記入して、返信用封筒で返送してください。

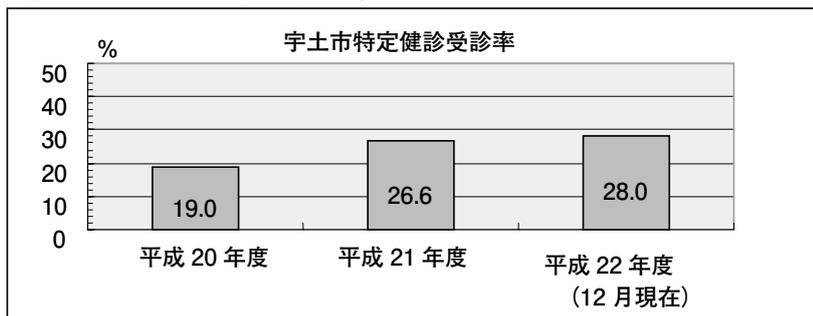
### 年に1度の健康チェック

### 特定・高齢者健診、各種がん検診を受けましょう!!

#### ◆特定・高齢者健診◆

特定・高齢者健診は、自覚症状がなく進行する生活習慣病を見つけ、予防するチャンスです。今まで受けていなかった方はもちろん、昨年受けた方は前回と比較することで、「自分の生活習慣が体にどのように影響しているか」を知ることができます。

平成24年度までに国が定めた特定健診目標受診率は65%です。宇土市の受診率は、下表の通りでまだまだ低い状況ですが、受診者は年々増加しています。

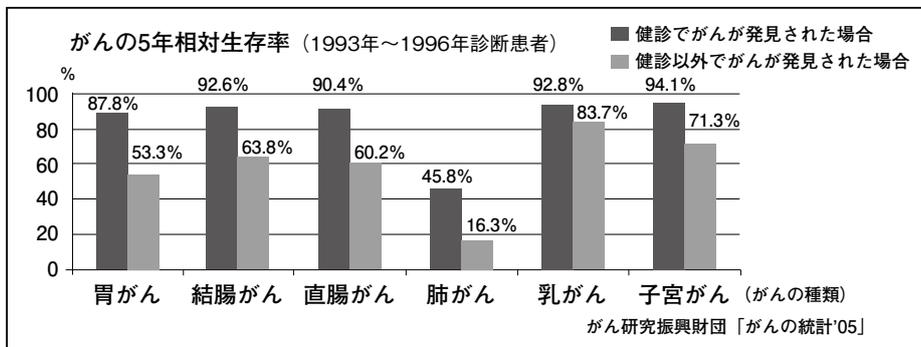


※特定健診は国民健康保険加入の40歳～74歳の方、高齢者健診は後期高齢者医療制度加入の方が対象です。社会保険等にご加入の方は、受診方法を勤務先にお尋ねください。

#### ◆各種がん検診◆

日本人の約2人に1人が「がん」になり、約3人に1人が「がん」で亡くなっています。がんは、症状が出てきたときには、かなり進行していることがあります。自覚症状がないときに、検診を受けて早期発見・早期治療を行えば、助かる場合が多いのです。

がんが検診の段階で見つかった場合と自覚症状が出てから見つかった場合とでは、5年後の生存率は大きく異なります。



**ご自身の健康のために、ぜひこの機会を利用して健康診査を受診しましょう。**

問合せ先 市保険課国民健康保険係 ☎21111 (内線2167)

## インフルエンザ流行のシーズンに入りました!

県内でもインフルエンザの患者が増えてきています。一人ひとりが感染の予防に努めましょう。また、もしかかってしまった場合には、人にうつさないようにすることも大切です。

#### ○予防のために

- ・せきエチケットを守りましょう
- ・人ごみを避けましょう
- ・外出時、込みあった場所では、マスクを着用しましょう
- ・こまめに石鹸を使った手洗い、うがいをしましょう
- ・栄養、休養、睡眠を十分に取しましょう
- ・部屋の換気と保湿に心がけましょう

#### ○もしかかってしまったら?

- ・安静にし、十分休養をとりましょう
- ・早めに医療機関を受診して治療を受けましょう
- ・水分(お茶、ジュース、スープなど)を十分に補給しましょう
- ・周りの人へうつさないために、マスクをつけ、外出を控えましょう

問合せ先 市保健センター ☎2300



## 子宮頸がん予防ワクチン接種を始めます

子宮頸がんの一部は、発がん性ヒトパピローマウイルス（HPV）に感染することでかかる病気といわれています。このウイルスは、一生のうちに約8割の女性が一度は感染するありふれたウイルスで、ほとんどの場合、感染しても自然に排除されますが、感染した状態が長く続くと子宮頸がんを発症することがあります。

子宮頸がん予防ワクチンは、子宮頸がんから多く見つかるHPV16型・18型の感染を防ぐことができ、市では、希望される方に接種を行います。

なお、この予防接種は、すべての発がん性ウイルスの感染を防ぐものではなく、接種前に感染しているウイルスの排除や病気の進行を抑える効果は期待できないこと、ワクチンの予防効果の持続期間についても確立していないことなどをご理解のうえ、希望により接種を受けるもの（任意の予防接種）であり、法律上の義務ではありません。

**【接種対象者】** 平成6年4月2日から平成7年4月1日生まれの女性で、接種日に市内に住民登録している方（対象となる方には、2月中旬に個人通知します）。

**【接種期間】** 3月1日（火）～3月31日（木）

※この期間に1回以上接種された方のみ、4月以降に残りの接種についても助成します。

**【接種料金】** 1回15,939円（うち個人負担額1,500円）

※初回、初回から1カ月後、初回から6カ月後の3回の接種が必要です。

**【接種方法】** 下記の医療機関に予約後、個人通知書を持参して個別に接種を受けてください。

| 医療機関      | 電話番号    | 医療機関          | 電話番号    |
|-----------|---------|---------------|---------|
| 上野小児科     | ☎220324 | 小田医院          | ☎271616 |
| 田山産科婦人科医院 | ☎225522 | 金森医院          | ☎220017 |
| 石垣医院      | ☎221234 | 松田内科循環器科クリニック | ☎236555 |
| 尾崎医院      | ☎220241 |               |         |

※平成23年度には、新中学1年生から新高校1年生相当年齢の方まで拡大する予定です。なお、24年度以降の実施は未定です。

問合せ先 市保健センター ☎22300

### 母子手帳の交付

妊娠がわかったら、住民票がある市町村で母子手帳の交付を受けましょう。

**交付日** 2月15日（火）・22日（火）・3月1日（火）・8日（火）・15日（火）・22日（火）・29日（火）

**受付時間** 午前10時～10時15分

（交付には1時間程度かかります）

**内容** 妊娠中の生活について、保健師・管理栄養士からの説明

（交付には1時間程度かかります）

\*日程など都合の悪い方は相談ください。

### 健康相談をご利用ください

市保健センターでは、毎週金曜日に健康相談を行っています。赤ちゃんから高齢者の方まで、どなたでも利用できます。お気軽にご利用ください。

**受付時間** 午前9時～11時

（事前に予約が必要です。☎22300）

**内容** 身体測定・体脂肪測定・栄養相談など  
その他、健康に関することで相談したいことがある方はご相談ください。

### パパママ教室ぷくぷく （両親学級）のお知らせ

新しい命を迎えるまでの間に、『自分たちの子育て』&『ママ友達』を見つけませんか？

**日程** 3月6日（日）

**受付** 午前9時50分（正午頃終了予定）

**対象** 妊婦およびその家族 10組（先着順）

**内容** ●パパにもできる沐浴（お風呂入れ）の仕方  
●妊婦シュミレーション体験ママ&赤ちゃんの食事について（離乳食の試食もあります）

**持ってくるもの** 母子手帳、タオル、筆記具

※3月3日（木）までに予約してください。

※動きやすい格好で参加ください。

**申込み・問合せ先** 市保健センター ☎22300



# 市保健センター告知板

記事に関する問合せは、市保健センター ☎2300 まで  
**各種乳幼児健診・教室のお知らせ**

| 月日   | 内容          | 場所         | 受付時間          | 対象・その他       |
|------|-------------|------------|---------------|--------------|
| 2/16 | 1歳6カ月児健康診査  | 市保健センター    | 午後1時～1時15分    | 21年7月生まれ     |
| 2/21 | 5歳児健康診査(前半) |            |               | 18年1月生まれ(前半) |
| 2/23 | すくすく学級      |            | 午前9時15分～9時30分 | 22年12月生まれ    |
| 2/24 | 3歳児健康診査     |            | 午後1時～1時15分    | 20年1月生まれ     |
| 2/28 | 5歳児健康診査(後半) |            |               | 18年1月生まれ(後半) |
| 3/3  | 3カ月児健康診査    |            |               | 22年11月生まれ    |
| 3/7  | 幼児歯科教室      |            | 午前9時～9時15分    | 21年11月生まれ    |
| 3/9  | 6カ月児健康診査    |            | 午後1時～1時15分    | 22年8月生まれ     |
| 3/10 | びかぴか教室      |            | 午前9時～9時15分    | 21年2月生まれ     |
| 3/14 | 5歳児健康診査(前半) |            | 午後1時～1時15分    | 18年2月生まれ(前半) |
| 3/16 | 1歳6カ月児健康診査  |            |               | 21年8月生まれ     |
| 3/23 | すくすく学級      |            | 午前9時15分～9時30分 | 23年1月生まれ     |
| 3/24 | 3歳児健康診査     | 午後1時～1時15分 | 20年2月生まれ      |              |
| 3/28 | 5歳児健康診査(後半) |            | 18年2月生まれ(後半)  |              |

## 日曜・祝日当番医

| 月日   | 病・医院名              | 電話      |
|------|--------------------|---------|
| 2/20 | 本多胃腸科内科医院(浦田町)     | ☎23692  |
|      | 田山産科婦人科医院(入地町)     | ☎25522  |
| 2/27 | 金森医院(本町6丁目)        | ☎20017  |
|      | もろが整形外科医院(旭町)      | ☎23241  |
| 3/6  | 福田医院(本町3丁目)        | ☎20002  |
|      | 高浜医院(城之浦町)         | ☎20108  |
| 3/13 | 石垣医院(浦田町)          | ☎21234  |
|      | くまもと心療病院(松山町)      | ☎21081  |
| 3/20 | 吉窪内科放射線科医院(入地町)    | ☎23203  |
|      | 幡手耳鼻咽喉科クリニック(南段原町) | ☎241187 |
| 3/21 | 宇土中央クリニック(浦田町)     | ☎21600  |
|      | 吉野整形外科(高柳町)        | ☎26000  |
| 3/27 | 上野小児科医院(城之浦町)      | ☎20324  |
|      | 小田医院(上網田町)         | ☎271616 |

(診療時間：午前9時～午後5時)

\*当番医は変更になる場合があります。  
 県総合医療情報システム「くまもと医療ナビ」のホームページで確認するか、宇城広域連合消防本部(☎20554)に問合せてください。

# 宇土市食生活改善推進員協議会

**食のボランティア、宇土市食改さん(ヘルスメイト)の活動を紹介します!**

～食事バランスガイドを活用しましょう!～

私たち市食生活改善推進員協議会では、各種団体を対象としてバランスのとれた食事のとり方など、健康づくりのための講習会を行っています。

下記の食事バランスガイドを活用して、主食・主菜・副菜を組み合わせた健康的な食べ方を身につけましょう。

《食事バランスガイドとは》…1日に「何を」「どれくらい」食べたらよいか、主食・副菜・主菜・乳製品・果物の5つの料理区分ごとに目安を示したものです。  
 \*医療機関等で食事指導を受けている方は、その指示に従ってください。

[単位：つ(SV)]

| 対象者                               | エネルギー kcal | 主食  | 副菜  | 主菜  | 牛乳・乳製品 | 果物  |
|-----------------------------------|------------|-----|-----|-----|--------|-----|
| 6～9歳の子ども<br>身体活動量の低い(高齢者を含む)女性    | 1600       | 4～5 |     | 3～4 |        |     |
|                                   | 1800       |     |     |     |        |     |
| 身体活動量が普通の女性<br>身体活動量の低い(高齢者を含む)男性 | 2000       | 5～7 | 5～6 | 3～5 | 2      | 2   |
|                                   | 2200       |     |     |     |        |     |
| 12歳以上のほとんどの男性                     | 2400       | 7～8 | 6～7 | 4～6 | 2～3    | 2～3 |
|                                   | 2600       |     |     |     |        |     |
|                                   | 2800       |     |     |     |        |     |

|        |   |                                      |
|--------|---|--------------------------------------|
| 主食     | 1つ(SV)<br>炭水化物 40g  | 1日にとる量 5～7つ(SV)                      |
|        | 市販のおにぎり1個   | ごはん(中盛り)(=1.5つ)であれば4杯分               |
| 副菜     | 1つ(SV)<br>材料の重量が約70g  | 1日にとる量 5～6つ(SV)                      |
|        | 野菜サラダ小鉢<br>具だくさんみそ汁(1つ分)<br>ほうれん草のお浸し(1つ分)<br>野菜炒め(2つ分)<br>野菜の煮物(2つ分) |                                      |
| 主菜     | 1つ(SV)<br>たんぱく質 6g  | 1日にとる量 3～5つ(SV)                      |
|        | 鶏卵1個  | 目玉焼き一皿(1つ分)<br>焼き魚(2つ分)<br>麻婆豆腐(2つ分) |
| 牛乳・乳製品 | 1つ(SV)<br>カルシウム 100mg   | 1日にとる量 2つ(SV)                        |
|        | 牛乳コップ半分   | チーズ1かけ(1つ分)<br>ヨーグルト1パック(1つ分)        |
| 果物     | 1つ(SV)<br>主材料の重量が約100g  | 1日にとる量 2つ(SV)                        |
|        | みかん1個   | ぶどう半房(1つ分)<br>りんご半分(1つ分)             |



優勝した轟地区の皆さん

1月10日、市内7地区の代表チームが、市運動公園グラウンドをスタートし、走潟町を折返して運動公園グラウンドをゴールとする6区間27.2kmのコースで健脚を競う第36回市地区対抗駅伝競走大会が行われました。

開会式では、市体育協会の上村博文会長が「日頃の練習の成果を発揮できるよう頑張ってください」と激励。昨年度優勝の宇土地区が優

## チームの願いをタスキに込めて ～地区対抗駅伝競争大会～

なお、昨年よりタイムを縮めた走潟地区に躍進賞が贈られました。同大会の結果はP13に掲載しています。

また、今回の大会では、花園地区の守川泰一郎さん、陽一さんが親子で出場。4区を出走した息子の陽一さんから、5区の父・泰一郎さんへ襷をつなぎました。

勝旗を返還し、杉山稜選手の手宣誓で大会がスタートしました。

レースは、2区終了時点まで轟、宇土、網津、網田がタイム差1分以内ひしめく接戦に。3区で1位に躍り出た轟地区が最後まで守り抜き、2位の花園地区に2分34秒差をつけてゴールし、優勝を飾りました。



力強い選手宣誓



区間賞の皆さん



一斉にスタート

### 編集後記

表紙の写真は成人式の様子です。新成人の皆さんおめでとうございます。詳細はP2～3をご覧ください。

▼年末から全国各地で広がっている「タイガーマスク運動」。児童養護施設などに「伊達直人」を名乗る人物から寄付が相次ぎ、ニュースを見るたびに心温まる思いをした方も多いのではないのでしょうか。

そんな中「もしかして宇土にも」と思っていたところ、タイガーマスクならぬ、「短足アジヨッシ」（韓国語でおじさんの意）からの贈りものが！宇土にもこういう心優しい奇特な方がいらっしやるって、素敵ですね。今回の件が一過性に終わることなく、思いやりの輪が広がっていくことを願っています。詳細はP13をご覧ください。

(N)

### 市のうごき

平成23年2月1日現在

|    |          |         |
|----|----------|---------|
| 人口 | 38,408人  | (+ 5人)  |
|    | 18,435人  | (- 4人)  |
|    | 19,973人  | (+ 9人)  |
|    | 14,083世帯 | (+ 2世帯) |

( ) 内は前月比

### 市の交通事故発生件数

|              |               |
|--------------|---------------|
| 平成23年 1月1日から | 平成23年 1月31日まで |
| 発生件数         | 23件 (- 4件)    |
| 死者数          | 0人 (0人)       |
| 負傷者数         | 40人 (+ 4人)    |

( ) 内は前年比

反射材 みんなに見えてる その命



広報うとは環境保護印刷  
「水なし印刷」で印刷しています。  
再生紙を使用しています。

発行・編集 宇土市・企画課 〒869-0492 宇土市浦田町51番地  
☎0964②1111 FAX0964②4140 メール kikaku02@city.uto.kumamoto.jp  
ホームページ <http://www.city.uto.kumamoto.jp/>

