

元気と情報を伝える広報紙

2021 No.1118

広報うと

11

旅する蝶
宇土を旅して
次どこへ



PICKUP

P 4 新型コロナワクチン接種に係る情報

P 5 認知症とともに生きる時代へ

P 8 保育所・幼稚園・児童クラブ
申込受付開始

P11 宇土人 梅田 幸子さん

P12 宇土市の決算

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止、延期になる場合があります。

御奥来海岸
砂干潟見頃マーク



2021 November

11

木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
4 1歳6カ月児健診 (R2年4月生) 保健センター P26 年金相談 (要予約) P31 10:00~15:00 福祉センター	5 緊急地震速報訓練 P21 10:00 防災行政無線	6 たのしい絵本・作品展 P39 雑誌のリサイクル市 (21日まで)
11 宇土幼稚園入園説明会 P9 10:00~11:00 宇土幼稚園 2歳児歯科健診 (H31年4月生) 保健センター P26	12 花園幼稚園入園説明会 P9 10:00~11:00 花園幼稚園	13 未来食堂 P35 11:00~14:00 昭和カフェ銀乃船
18 年金相談 (要予約) P31 10:00~15:00 福祉センター	19	20
25 3歳児健診 (H30年4月生) 保健センター P26 司法書士相談 (要予約) P31 13:00~16:00 消費生活センター 人権相談 P31 13:00~16:00 防災棟会議室	26	27
12/2 1歳6カ月児健診 (R2年5月生) 保健センター P26 年金相談 (要予約) P31 10:00~15:00 福祉センター	12/3	12/4
12/9 2歳児歯科健診 (R1年5月生) 保健センター P26 人権相談 P31 13:00~16:00 防災棟会議室	12/10	12/11 未来食堂 P35 11:00~14:00 昭和カフェ銀乃船

- 4 新型コロナワクチン接種に係る情報
- 5 認知症とともに生きる時代へ
- 8 保育所・幼稚園・児童クラブ申込受付開始
- 11 宇土人 梅田 幸子さん
- 12 宇土市の決算
- 16 補正予算の概要を紹介します
- 17 わたしたちのまちづくり
- 18 11月は宇土市の「男女共同参画月間」です
- 19 11月は児童虐待防止推進月間です
- 20 シリーズ「必見! ごみの分別」
- 21 暮らし情報
- 28 知っておきたい国民年金
- 29 みんなで考えよう国民健康保険
- 30 暮らしの無料相談窓口 消費者トラブル注意報
- 32 うとのできごと
- 35 市民のひろば
- 36 市職員の定員・給与等の状況を公表します
- 37 発達に違いのある子どもたち
- 38 温故知新~うと学だより
- 39 図書館だより
- 地域おこし協力隊通信
- 40 香典返し 他 データで見る宇土市
- 元樹だより
- 41 あさりのオリーブオイル 漬けかんたんレシピ
- 42 ハッピーバースデー

今月の表紙
網田地区に飛来した
アサギマダラ

当番=当番医(診療時間:9:00~17:00)

*当番医は変更になる場合があります。熊本県総合医療情報システム「くまもと医療ナビ」のホームページまたは、宇城広域連合消防本部 ☎(22)0554でご確認ください。

うと日曜朝市 =朝市開催日

開催時間:6:00 ~ 7:00頃
開催場所:市民会館駐車場

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday
10/31 うと日曜朝市 ★ 衆議院議員総選挙投票日 当番 みどりかわクリニック(内・小) ☎(22) 1171 野鶴町 当番 上野小児科医院(小) ☎(22)0324 城之浦町	1	2	3 文化の日 当番 宇土中央クリニック(内) ☎(22) 1600 浦田町 当番 やまもと泌尿器科クリニック(泌・性) ☎(58) 1411 南段原町
7 うと日曜朝市 当番 松田内科循環器科クリニック(内・循) ☎(23) 6555 三拾町 当番 むらかみ眼科クリニック(眼) ☎(22) 6600 南段原町	8 当番 3カ月児健診(R3年7月生) 保健センター P26	9 当番 6カ月児健診(R3年4月生) 保健センター P26 相談 空き家相談(要予約)P31 10:00~15:00 網田支所 秋季全国火災予防運動(15日まで)	10 資源ごみ収集日 相談 行政相談 P31 9:00~12:00 防災棟会議室
14 うと日曜朝市 ★ 非常呼集訓練 5:00~ P21 当番 七川医院(外・消) ☎(22) 0555 浦田町 当番 草場医院(耳) ☎(23) 5851 松原町	15 ★ 幼稚園申込受付開始 P9 (19日まで)	16 相談 空き家相談(要予約)P31 10:00~15:00 防災棟会議室	17
21 うと日曜朝市 市民 桂伸三改メ桂伸衛門真打昇進 記念落語会 13:30 市民会館 P35 当番 尾崎医院(内) ☎(22) 0241 本町1丁目 当番 田山産科婦人科医院(産・婦) ☎(22) 5522 入地町	22	23 勤労感謝の日 市民 船場川クリーン作戦 P35 7:00~ 船場橋 当番 宇土中央クリニック(内) ☎(22) 1600 浦田町 当番 もろが整形外科医院(整) ☎(23) 2341 旭町	24 相談 行政相談 P31 9:00~12:00 防災棟会議室
28 うと日曜朝市 ★ 宇城クリーンセンター特別開場 P23 当番 本多医院(内・リウ・泌) ☎(22) 3692 浦田町 当番 くまもと心療病院(精・神) ☎(22) 1081 松山町	29	30 相談 空き家相談(要予約)P31 10:00~15:00 網津公民館 市民 EM活性液無料配布 P35 10:00~11:00 教育委員会前	12/1 資源ごみ収集日 ★ 保育所・児童クラブ申込受付開始 P8 (12/28まで)
12/5 うと日曜朝市 当番 金森医院(内・胃) ☎(22) 0017 本町6丁目 当番 高浜眼科医院(眼) ☎(22) 0108 城之浦町	12/6	12/7	12/8

新型コロナウイルスワクチン接種に係る情報

問 新型コロナウイルス感染症対策室
☎ (22) 1111 (内線253・254・260)

11月以降の新型コロナウイルスの 1回目・2回目接種に係る情報

新たに満12歳になる子どもとこれまで接種を受けることができなかった人を対象とした新型コロナウイルスワクチン接種については、宇土市内の接種実施医療機関で行いますが、対象者の減少により、11月以降の接種日時や接種会場等は縮小していきます。

接種日時や接種会場等の縮小の理由

①ワクチンの接種間違い防止

新型コロナウイルスワクチンの接種実施医療機関は、インフルエンザ予防接種も行います。同時期の10月～1月はワクチンの接種間違いを起こさないため、日時を区切って実施したり、接種自体を行わない医療機関もあります。

②ワクチンを廃棄しないための対応

新型コロナウイルスワクチンは1バイアル(瓶)で6人分の量となり、一度に使い切るためには6人の接種が必要です。ワクチンの廃棄を出来るだけ少なくするためには、6の倍数で接種計画を組む必要があります。これまでと同じように接種日時や接種会場を設定すると、6人に満たない分は廃棄することになります。

接種日時や接種会場等の縮小の理由は、①ワクチンの接種間違い防止や②ワクチンを廃棄しないための対応となりますので、医療機関によっては、予約日時等がご希望に添えない場合があります。ご理解とご協力をよろしくお願いします。

予約など詳しくは、宇土市コロナワクチンコールセンターでご確認ください。

☎0120(551)850(フリーダイヤル)

受付時間 9:00～17:00(平日のみ)

新型コロナウイルスワクチン3回目接種に係る情報

新型コロナウイルスワクチンを2回接種した場合でも、接種後の時間の経過とともにワクチンの有効性や免疫原性が低下することが報告されていることから、3回目接種を実施する方針が示されました。

3回目接種対象者

2回目接種を終了した人で、約8カ月以上経過した人
※3回目接種の対象者は、科学的知見や諸外国の対応状況を踏まえ、今後厚生労働省の審議を経て、判断されますが、2回目接種が終了した全員が対象になることが想定されています。(10月21日現在)

3回目接種の準備を進めています

本市としても、国や県の方針に沿って、12月以降に順次3回目接種が開始できるよう、接種体制の確保や接種計画の作成などの準備を進めています。

10月21日時点では、令和3年3月、4月に2回目接種を終了した「医療従事者」には、11月下旬頃接種券の発送を予定しています。令和3年5月以降に2回目接種を終了した人にも、順次接種券を発送する予定です。

詳しくは市ホームページや広報うと12月号等でお知らせします。

■新型コロナウイルスワクチン接種状況

令和3年10月20日現在(人口は7/31時点)

年代別	全体 (全年齢)	12歳 以上	65歳 以上	64歳 以下
対象者数(人)	36,610	32,695	11,374	21,321
接種率	1回目	77.6%	86.9%	82.7%
	2回目	74.1%	83.0%	77.1%

宇土市地域包括支援センター 特別養護老人ホーム照古苑

職員募集中

夜勤ができる方優遇!

私たちと一緒に
仕事しませんか?

- 人が好きでいつも元気な人
- 笑顔がステキで明るい人
- 人の気持ちに寄り添える人

募集職種

- 保健師
- 看護職員
- 社会福祉士
- 介護職員(無資格でも応募可)

経験が無い方でも安心して働くことができます!

- 介護初心者研修、実務者研修など資格取得をバックアップ!
- OJT推進体制のもと、きめ細やかな指導を行います。
- 働きやすい制度を整備しており、仕事と家庭の両立を図ることができます。

求人情報の詳細はこちらから!

詳しくはホームページ
またはお電話にて

☎0964-22-4100 (直通)

社会福祉法人 白日会

〒869-0421 宇土市南段原町161-2

認知症とともに生きる時代へ

認知症新薬の開発は日々進んでいます
が、「完治」させる薬はまだありません。

そこで認知症を「治す」ことだけに注目
せずに、認知症を理解し、共に生きるま
ちづくりが各地で進んでいます。適切な
医療とケアがあり、周囲(地域)が理解す
ることで、「病気とうまくつきあう」ことも
可能です。

今回は、周囲(地域)の理解を得ること
で、認知症の人が充実した生活を送って
いる事例を紹介します。認知症になっ
ても、介護する側になっても、誰もが笑顔
で過ごせる地域にしましょう。

支えられて生きる

Aさんは夫、息子、娘と生活している。数年前
から火の消し忘れや蛇口の閉め忘れなど、簡単
な家事を失敗するようになり自信を無くす。何
も手につかず一日ぼんやり過ごすようになった。

「認知症かもしれないし、違うかもしれない。
まずは病院に行こう」と認知症専門外来を受
診した。結果、認知症の初期という診断を受け
た事で、Aさんも家族も予想以上のショックを
受けてしまう。余計にやる気をなくし、部屋に
閉じこもるAさんの姿に家族も戸惑い、「なぜで
きないのか?」と本人を責めるような声かけに
なっていた。

そのころ、自宅近くの商店から「簡単な作業
を手伝ってくれないか」と声がかかる。Aさんは
押し車を使い、何度も休憩しながらお店に向
かった。

「来てくれて助かった」という店主の言葉に
Aさんはうれしくなり、今では週に5回通うま
でになった。

作業の内容を忘れたり、間違えたりする事が
あっても、病気の事を知っている店の人達は、A
さんの見えないところで手直しをしてくれる。

作業合間のおしゃべりも楽しく、時間があっ
という間に過ぎていく。本来の明るさを取り戻
し、いきいきと商店に通うAさんの姿に家族も
変わっていった。物忘れがあっても、自分たちが
やれば良いと対応の工夫が出来るようになった。

認知症専門外来の検査では、病状は進行し
ているという結果だった。それでもAさんの生
活には、生きがいや頼りにされているという喜
びがあり、ご家族や地域に見守られ、支えられ
ながら、今を精一杯生きている。

以前のように
笑顔でいてくれる
からうれしい。
(家族)



仕事して、夜に
ぐっすり眠るのが
一番の幸せ。
(本人)



長年のお客さんが家にこもって
いると聞いて声をかけました。
特別な事をしたとは思ってません。
元気になってよかった。
(店主)



認知症への取組み

市では、地域包括支援センターと連携して、認知症の相談や認知症への理解を進める活動を行っています。

認知症初期集中支援チーム

認知症が疑われる人や認知症の人、そのご家族を訪問し、相談に応じます。そのうえでご本人やご家族の状況に合わせた病院受診やサービス利用、ご家族の介護負担軽減等の支援を行います。

対象となる人は40歳以上で自宅で生活をしており、認知症の症状等で困りの人です。

認知症の治療を中断している、症状が強く対応に困っている、専門医を受診したいけど受診できないといった事がありましたら、まずは地域包括支援センターへご相談ください。



認知症初期集中支援チームのメンバー(一部)

構成メンバー

医師、認知症看護認定看護師、作業療法士、精神保健福祉士、主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師、認知症地域支援推進員

認知症になったご本人の気持ちを尊重する事を基本としています。ご本人の価値観や、今後どうしていきたいのか、ご本人やご家族が選択して決める事が大事です。丁寧に聞き取りをしながら対応する事を心がけています。

認知症ケアパス

市では、認知症の症状をいくつかの時期に分け、適切な医療やサービス・相談機関につなぐための「認知症ケアパス」を作成しています。他にも、ご家族に向けた家族介護教室、介護者のつどい、認知症カフェなどを開催しています。(新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、現在は休止中)



認知症ケアパスは、地域包括支援センターで配布しています。

認知症サポーター養成講座

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。市では、認知症になっても誰もが安心して暮らせるまちづくりを目指し、認知症を正しく理解して認知症の人やそのご家族を支援するため、認知症サポーター養成講座を開催しています。

受講した事業所・企業には大きな掲示用ステッカーを配布し、地域で見守る応援者を増やしています。



認知症サポーターステッカー

宇土市キャラバンメイトを紹介します

認知症サポーター養成講座の講師を「キャラバンメイト」といいます。医療・介護の専門職が、業務で経験した「生の声」を取り入れた講座となっています。

キャラバンメイトの活動を通して認知症サポーターを養成し、微力ながら住みやすいまちを作る助けになればと思っています。



医療法人社団小田会 あじさい宮野悠青さん

認知症を多くの人に正しく理解していただきたい。そして大人も子どもも、みんなで見守りができる地域の環境になれば嬉しいですね。



医療法人社団金森会 ケアコートうと本町堀内美穂子さん

1

認知症の
診断で人生は
終わらない

2

認知症の
正しい情報を

3

制度を知り
活用しよう

4

家族だけで
抱え込まないで

認知症とともに生きるための8カ条

5

仲間と
支援者を
探そう

6

職場の上司や
親せきなどに
病状を伝えよう

7

社会や地域と
つながろう

8

家族で
話し合って
おきましょう

公益社団法人 認知症と家族の会より

※認知症は、早期発見・早期受診が大切です。早期発見による3つのメリット！

①原因がわかることで、
治療や対処ができる

②進行を遅らせることが
できる場合がある

③今後の生活のために、事前
にさまざまな準備ができる

『何かおかしい?』に気づくポイント

- | | |
|--|--|
| ☐ 話がかみ合わない | ☐ 身体不調をいつも訴える |
| ☐ 人と会おうとしない、人との交流が減っている | ☐ 支払いのトラブルがあった |
| ☐ 郵便物がポストに溜まっている | ☐ 時々パニックを起こし感情が不安定となる |
| ☐ 回覧板を回すことができない | ☐ 周囲への被害感情がある |
| ☐ 同じ話の繰り返しをする | ☐ 同じものをいくつも買う |

参考文献 公益社団法人 認知症と家族の会パンフレット

お困りごと・ご相談は

～認知症のことで困ったら、ひとりで悩まないで気軽にお電話ください～

- | | |
|-----------------------|------------------|
| ・宇土市地域包括支援センター | ☎(24)1555 |
| ・宇土市役所 高齢者支援課 | ☎(22)1111(内線416) |
| ・くまもと心療病院 認知症疾患医療センター | ☎(22)1106 |
| ・あさひコート | ☎(23)5211 |
| ・景雅苑 | ☎(27)1708 |
| ・認知症コールセンター | ☎096(355)1755 |

認知症サポート医とは、認知症やその疑いのある人を早期に必要な医療や介護につなげる案内役を担う医師です。



うとん行長しゃん
オレンジリングバージョン

※認知症サポート医が金森医院とくまもと心療病院に在籍しています。

保育園・小規模保育施設 新入園児を募集します

令和4年度の受付が始まります

申請書の配布・受付期間

12月1日(水)～28日(火)



●提出先

子育て支援課 ※支所への提出は不可

●提出書類(市ホームページに掲載)

①支給認定申請書兼入所申込書

②保育の必要性を証明する書類

就労 就労証明書(育児休業期間の記載)

病気・介護 申立書・診断書・障害者手帳などの写し

出産 出産予定日が分かる書類(母子手帳の写しなど)

求職活動中 求職活動申立書(窓口で配布しています)

③マイナンバーがわかるもの

※令和3年1月1日時点で、宇土市外に住民票がある人

●保育料

3～5歳児(年少～年長)の保育料は無償になります。
(実費徴収分は除きます)0～2歳児は、入所児童の父母の
の市民税額の合算額で算定します。父母の収入によって
は、同居祖父母の市民税額で算定する場合があります。
詳しくはお問い合わせください。

●注意事項

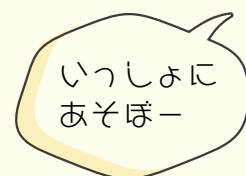
例年、入園希望者が多く希望に添えないケースが発生
していますので、市内幼稚園を含む複数の園を選択肢に
入れ、ご検討をお願いします。

●利用希望の申込・決定

提出書類をもとに保育の必要性を指数にし、指数の高
い順に入所を決定します。希望したすべての保育施設の
調整を行いますが、定員超過により受け入れができず、
入所保留となる場合があります。

入所決定通知書は、2月初旬ごろに送付する予定です。

問 子育て支援課 保育子育て支援係 ☎(22)1111(内線435)



宇土市内保育所一覧(変更になる場合があります)

区分	地区	保育所名	定員	開所時間	所在地	連絡先
認可保育所	宇土	すみれ保育園	70人	7:00～19:00	本町2丁目32	☎(22)0538
	宇土	ひかり保育園	130人	7:00～19:00	本町5丁目29-2	☎(22)0495
	宇土	宇土エンゼル保育園	90人	7:00～19:00	高柳町100-5	☎(23)3288
	宇土	肥後っこ保育園	50人	7:00～22:00	北段原町50-7	☎(23)6541
	宇土	宇土東保育園	100人	7:00～19:00	松原町222-3	☎(22)0480
	花園	はなぞの保育園	120人	7:00～19:00	松山町2604	☎(22)0286
	花園	たんぽぽ保育園	120人	7:00～19:00	松山町1939-2	☎(22)2021
	花園	宇土ありあけ保育園	120人	7:00～19:00	花園町553-2	☎(27)5579
	轟	轟保育園	70人	7:00～19:00	神馬町800	☎(22)0630
	走潟	走潟保育園	70人	7:00～19:00	走潟町802-1	☎(22)0404
	緑川	緑川保育園	100人	7:00～19:00	野鶴町353	☎(22)0321
	網津	網津保育園	90人	7:00～19:00	網津町2032	☎(24)3332
	網田	網田保育園	90人	7:00～18:30	下網田町1252-1	☎(27)0136
小規模保育施設	宇土	とことこ保育園	12人	7:30～18:30	立岡町696-1	☎(31)0404
	宇土	宇土っこ保育園	19人	7:30～18:30	新町1丁目1	☎(22)0033

※小規模保育施設は、0歳～2歳の子どもを対象に、家庭での保育に近い雰囲気のもと少人数での保育を実施する保育所です。

宇土幼稚園・花園幼稚園 新入園児を募集します

令和4年度の受付が始まります

入園願書受付期間 ※メ切厳守

11月15日(月)～19日(金)

受付時間 9:00～17:00



令和4年度の入園受付を行います。入園希望者は、入園希望園の事前説明会に参加し、**11月19日(金)**までに**入園希望園**へお申し込みください。

●入園対象児

5歳児(平成28年4月2日～29年4月1日生まれ)

4歳児(平成29年4月2日～30年4月1日生まれ)

3歳児(平成30年4月2日～31年4月1日生まれ)

●提出書類

事前説明会で配布・説明を行います。

※事前説明会に参加できない場合は、各幼稚園にお問い合わせください。

●教育時間

9:00～15:00

※原則、9時までに登園し、15時までに降園します。

※昼食後、午睡(お昼寝)の時間を設けます。

●保育料

無償(別途、給食費等が必要です)

※給食あり(小中学校と同じ学校給食です)

●預かり保育

幼稚園では、全園児を対象に預かり保育を実施しています。(事前申込みが必要です) ご両親の就労など、一定の要件を満たす場合に申請を行うことで、利用料が原則無償となります。

実施時間 平日 7:30～9:00, 15:00～18:00

長期休業(夏休み等) 7:30～18:00

利用料 平日 1日当たり300円

長期休業(夏休み等) 1日当たり550円

※無償化対象のご家庭は、平日の利用料は無償、長期休業期間の利用料は1日当たり100円となります。

●宇土幼稚園説明会

日時 11月11日(木) 10:00～11:00

場所 宇土幼稚園(門内町86)

駐車場 鶴城中学校裏側駐車場、市民会館駐車場

※前日までにメールか電話でお申し込みください。

●花園幼稚園説明会

日時 11月12日(金) 10:00～11:00

場所 花園幼稚園(古保里町990-1)

駐車場 花園コミュニティセンター

※前日までにメールか電話でお申し込みください。

●入園希望の申込・決定のスケジュール

入園願書受付 11月15日(月)～11月19日(金)

面接・健康診断 12月

入園許可証送付 1月下旬

●注意事項

・保育園と併願する人で、最終的に幼稚園を辞退する場合は幼稚園にご連絡ください。辞退届の提出が必要です。

・転入予定の人は、入園希望園にご連絡ください。



ようすえん
たのしいよ～

問い合わせ・申込み先

宇土幼稚園 ☎(22)0326

花園幼稚園 ☎(22)0031

✉ uto-youchien@uto.kumamoto.jp

✉ hanazono-youchien@uto.kumamoto.jp

児童(学童)クラブ 申込受付を開始します

令和4年度の受付が始まります

申請書の配布・受付期間
12月1日(水)～28日(火)



●提出先

子育て支援課、各児童クラブ

●提出書類

①入会申込書(家庭状況調査書)

②児童クラブ利用の必要性を証明する書類
(就労証明書など)

※必要書類については、市ホームページに掲載しています。

●利用施設の決定

提出書類をもとに審査し、入会者を決定します。定員超過で受入ができない場合は、第2希望に決定する場合があります。決定後の変更はできません。

●利用料

月額6,000円(予定)

※利用料と別に教材費等を徴収する場合があります。

※利用料の減免制度があります。

※児童クラブは、年度途中での理由なき脱会や児童クラブ変更は原則できません。在籍している限り、欠席しても利用料はご負担いただきます。

●注意事項

現在、児童クラブを利用している人も、毎年申込が必要です。前年度と同じ児童クラブを希望した場合でも、申込状況により前年度と異なる児童クラブとなる場合があります。



☎ 子育て支援課 保育子育て支援係 ☎(22)1111(内線442)

宇土市内児童クラブ一覧(変更になる場合があります)

小学校区	児童クラブ名	定員	所在地	連絡先
宇 土	宇土小学校学童クラブ	60 人	高柳町 104-1	☎(22)3561
	肥後学童クラブ	60 人	浦田町 148-2	☎(23)5515
	いちばんち学童クラブ	60 人	新町 1 丁目 1	☎(22)0050
宇土東	宇土東学童クラブ	30 人	松原町 222-3	☎(23)3792
	東っ子学童クラブ	50 人	築籠町 46-2	☎(22)3303
花 園	五色山学童クラブ	50 人	松山町 1939-2	【午前】☎(22)2021 【午後】☎(22)6154
	はなぞの学童クラブ	40 人	松山町 2604	☎(22)0286
	花っ子学童クラブ	48 人	古保里町 977	【午前】☎(22)0286 【午後】☎(23)2580
	さかいめ学童クラブ	39 人	境目町 823	☎(27)5579
走 潟	走潟学童クラブ	30 人	走潟町 806	☎(22)0404
緑 川	緑川学童クラブ	30 人	野鶴町 305-3	☎(22)0321
網 津	網津学童クラブ	40 人	網津町 2032	☎(24)3332
網 田	網田学童クラブ	60 人	下網田町 1252-1	☎(27)0136

※児童クラブは、原則、小学校区内での利用となります。

※開所時間や実費の料金等は児童クラブで異なりますので各児童クラブへお問い合わせください。

チョウたちの旅を見守っていききたい

Profile

うめだ・さちこ

昭和22年3月生まれ、玉名市出身。短期大学卒業後、通信会社、テレビ局で働く。結婚を機に上網田町に定住し、自宅の敷地内に工房青彌(せいや)を開く。藍色をイメージとした器やアクセサリーは、海外にも多くのファンを持つ。趣味はナチュラルガーデンを主体としたガーデニング。子どもは2人で、共に公務員として働いている。



秋にかけて、2000km以上も海を越えて飛来する「旅する」チョウ「アサギマダラ」。黒と褐色の模様と、透けるような薄い浅葱(あさぎ)色の美しい羽が人気のチョウだ。上網田町の陶芸作家である梅田幸子さんの敷地内には、秋になるとフジバカマの花の蜜を求めてアサギマダラが飛来し、工房を訪れる人たちの目を楽しませている。

華道教室を開いていた梅田さんは、敷地内に秋の七草の一つであるフジバカマを40年以上前から栽培している。

「ある秋の日、羽の模様が特徴的で、とてもきれいなチョウがフジバカマの周りを飛んできました。その後、ニュースで何千キロも旅するチョウのアサギマダラと知り、とても感動しました」と、当時の記憶を笑顔で話す。

ガーデニングが趣味で、チョウが好きな梅田さんは毎年フジバカマの定植を行い、その数を増やしていった。

「チョウは飛び方が優雅で、花の周りを舞う姿はとても美しく、訪れた人たちを晴れやかな気持ちにしてくれます。」

10月初旬、小さなアサギマダラ1頭が梅田さんのフジバカマを求めて飛んできた。今年初の飛来だ。

「今年も来てくれて安心した。毎年遠くから飛んできてくれて、とてもうれしく思います。これから数が少しずつ増えて賑やかになるが、これからはアサギマダラの旅を見守っていききたい」と話す梅田さんは、旅する我が子を見守る母のように今日も庭に温かい眼差しを送っている。

「宇土人」

希望者を募集します

新しいことに挑戦している人、伝統を受け継いでいる人、宇土で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦は問いません。詳しくは、まちづくり推進課までお問い合わせください。

問 まちづくり推進課 情報支援係
☎(22)1111(内線811)

宇土人

VOL.52

陶芸作家

梅田 幸子 さん



1



2



3

① 秋の七草の一つフジバカマの花。アサギマダラが好んで蜜を吸う。

② 今年初の飛来となったアサギマダラ。渡りを中心とした生態は、現在も研究されている。

③ 梅田さんの作品。庭の草花からインスピレーションを得て、草花が活きる作品となっている。

決・算・報・告

令和2年度決算の概要をお知らせします。

令和2年度は、熊本地震からの復旧・復興に向けた取組みを継続しつつ、新型コロナウイルス感染症への対策に取り組みました。同時に、行財政改革も推し進め、ふるさと宇土応援寄附金（ふるさと納税）等が増加したことで、一般会計の歳入歳出の差額は7億9,070万円となりました。

02 一般会計 歳出

歳出合計は、令和元年度より54億8,545万円増額
特別定額給付金など新型コロナウイルス感染症関連
事業費が大幅増額

「義務的経費」のうち、人件費については、退職者数の減少に伴い退職手当が減少しましたが、ひとり親世帯や子育て世帯への臨時特別給付金給付事業の実施で扶助費が増加し、義務的経費全体では令和元年度より8,579万円増加しました。「投資的経費」は、花園幼稚園建替え工事費等や、熊本地震等からの災害復旧事業費が減少したことで、令和元年度より3億8,246万円減少しました。その他の経費は、特別定額給付金事業の実施により、補助費等が令和元年度より42億3,672万円増加しました。

225億7,503万円

※5 義務的経費 (38.20%)	人件費(9.54%)	21億5,299万円
	※7 扶助費(21.10%)	47億6,293万円
	※8 公債費(7.56%)	17億724万円
その他の 経費 (49.94%)	※9 物件費(10.45%)	23億5,979万円
	補助費等(26.41%)	59億6,328万円
	※10 繰出金(7.07%)	15億9,557万円
	積立金(5.52%)	12億4,562万円
	投資・出資金(0.00%)	0円
	維持補修費(0.49%)	1億990万円
※6 投資的経費 (11.86%)	普通建設事業費(9.95%)	22億4,503万円
	災害復旧事業費(1.91%)	4億3,268万円

01 一般会計 歳入

歳入合計は、令和元年度より58億8,031万円増額
市税は前年度比1.7パーセントの減少

市税は、新型コロナウイルス感染症の影響により法人市民税が減少したことで、市税全体では令和元年度より7,245万円減少しました。一方、特別定額給付金補助金や新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金の増加で、国庫支出金は43億6,960万円増加しました。その他、ふるさと宇土応援寄附金（ふるさと納税）が増加したことで寄附金が9億6,491万円増加しました。

安定した行政サービスを行うために必要な地方交付税については、令和元年度より4,306万円減少しました。

233億6,573万円

自主財源 (31.38%)	※1 市税(17.54%)	40億9,844万円
	繰入金(5.46%)	12億7,584万円
	財産収入・寄附金・諸収入(5.93%)	13億8,656万円
	繰越金(0.95%)	2億2,184万円
	分担金・負担金(0.48%)	1億1,161万円
	使用料・手数料(1.02%)	2億3,771万円
依存財源 (68.62%)	※2 国庫支出金(32.63%)	76億2,318万円
	※3 地方交付税(16.57%)	38億7,099万円
	※4 地方譲与税・交付金など(4.39%)	10億2,616万円
	市債(8.25%)	19億2,860万円
	県支出金(6.78%)	15億8,480万円

用語の解説

- ※1 市税：市民税・固定資産税・軽自動車税・たばこ税など
- ※2 国庫支出金：市が行う事業に対し、必要性に応じて国から交付されるお金
- ※3 地方交付税：どの市町村でも一定の行政サービスを行えるように、国から交付されるお金
- ※4 地方譲与税：国税として徴収された後、市に譲与されるお金。地方揮発油譲与税や自動車重量譲与税など
- ※5 義務的経費：支出が義務付けられている経費。人件費・扶助費・公債費がある。
- ※6 投資的経費：道路や学校の建設など、社会資本整備に要する経費
- ※7 扶助費：高齢者や児童、障がい者などへの支援に要する経費
- ※8 公債費：市の借入金の返済にかかる費用
- ※9 物件費：市の事業に必要な消耗品や備品、委託料などに要する経費
- ※10 繰出金：特別会計の事業事業を補助するため、一般会計から特別会計に支出するお金

(単位:万円)

特別会計名	歳入	歳出	差引額
国民健康保険	43億9,045	43億4,596	4,449
北段原土地区画整理事業	0	0	0
介護保険	38億7,143	36億7,554	1億9,589
漁業集落排水施設整備事業	3,774	3,389	385
後期高齢者医療	4億8,605	4億7,681	924
入学準備祝金給付基金	85	85	0

水道事業

収益的収支

(税抜, 単位:万円)

収入	支出	差引利益
7億980	6億2,677	8,303
営業収益 6億3,447	営業費用 5億9,157	
営業外収益 7,491	営業外費用 3,458	
特別利益 42	特別損失 62	

資本的収支

収入	支出	差引
1,706	1億7,400	△1億5,694
企業債 280	建設改良費 7,670	
補助金 879	企業債償還金 9,730	
負担金 547	予備費 0	

※不足分は、当年度消費税と地方消費税資本的収支調整額、過年度損益勘定留保資金で補填。

公共下水道事業

収益的収支

(税抜, 単位:万円)

収入	支出	差引利益
10億3,723	9億452	1億3,271
営業収益 5億8,139	営業費用 8億3,605	
営業外収益 4億5,584	営業外費用 6,837	
特別利益 0	特別損失 10	

資本的収支

収入	支出	差引
1億1,869	3億8,917	△2億7,048
企業債 6,150	建設改良費 8,478	
負担金 1,636	企業債償還金 3億439	
補助金 4,083	予備費 0	

※不足分は、当年度消費税と地方消費税資本的収支調整額、過年度損益勘定留保資金で補填。

03 特別会計

全ての特別会計で黒字決算

安定的な運営を継続中

特別会計は、一般会計と区分して特定の歳入と歳出で経理を行う会計です。宇土市には6つの特別会計があります。令和2年度は、全ての特別会計で安定的な運営が行われています。

04 公営企業会計

水道事業、公共下水道ともに黒字運営

※令和2年度から簡易水道事業を水道事業に統合しました。

企業会計は、市と独立して採算を行う公の企業のようなものです。皆さんが使う水道水などの料金収入をもとに、経営を行います。宇土市には水道事業と公共下水道事業会計の2つの公営企業があります。今後も効率的な運用で、将来にわたり健全な運営を続けます。

一財政の豆知識一

予算と決算

予算は、地方公共団体の一会計年度における収入と支出の見積りであり、行政がどのような形で行われるか具体的に表現し、一覧表(予算書)にしたものです。このため『予算は行政の設計書』といわれます。予算は、地方公共団体の長が調製し、議会に提案し、議会の議決を経て成立します。

決算は、同じく一会計年度の収入と支出の執行結果をまとめた収支計算書です。決算書類は、会計管理者が調製し首長に提出しなければなりません。議会には報告を行います。

05 市債

市債残高は、200億7,566万円

令和元年度に比べて3億2,064万円の増加

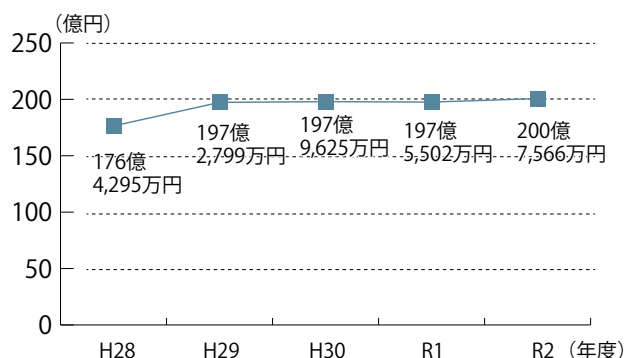
市債は、公共施設(学校や道路)の整備など、大きな事業をするために借り入れるお金のことで、多世代で利用する施設を公平に負担する役割も担っています。

令和2年度は、小中学校と幼稚園のトイレ改修工事のほか、教育施設整備に4億2,290万円、道路や河川等の整備事業に3億9,968万円、熊本地震等の災害復旧事業に2億3,650万円など、合計19億2,860万円を借り入れました。16億796万円の元金を返済しましたが、残高は3億2,064万円増加しました。



市民
1人当たりの借金
546,098円
(前年度比 +10,978円)

●市債残高の推移



06 基金

基金残高は、60億3,669万円

令和元年度に比べて1億4,378万円の増加

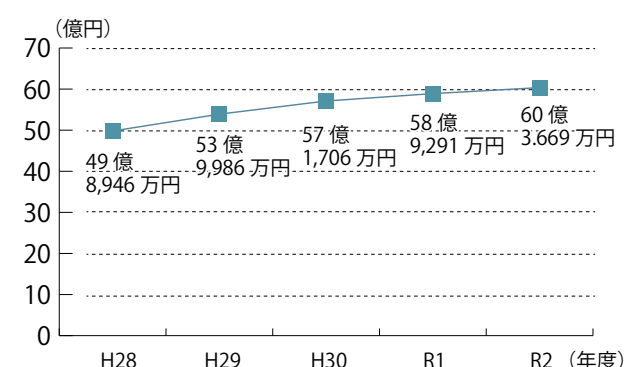
基金は、法律や条例に基づいて設置します。歳入から歳出を差し引いた残額の一部を積み立て、臨時の出費や財源不足が見込まれる場合に取り崩す「財政調整基金」や、特定の事業のために積み立てる「特定目的基金」等があります。

令和2年度は、ふるさと宇土応援基金から11億6,634万円、平成28年熊本地震復興基金から5,810万円など、基金から取り崩しを行って事業に活用しています。基金全体では、令和2年度の決算剰余金として1億7,400万円を財政調整基金に積み立てるなど、基金残高は1億4,378万円増加しました。



市民
1人当たりの預金
164,210円
(前年度比 +4,585円)

●基金残高の推移



令和2年度主要事業(抜粋)



トイレ改修事業(小・中・幼)

事業費 3億1,562万円

(総事業費 3億8,124万円)

小・中学校と幼稚園のトイレ改修(洋式化等)を行いました。



庁舎建設事業

事業費 1億3,092万円

(総事業費 51億8,274万円)

熊本地震で被災した庁舎復旧工事に伴う設計等を行いました。



新型コロナウイルス対策

くらし応援商品券事業

事業費 1億9,518万円

(総事業費 1億9,518万円)

生活支援と経済対策のため、市民一人当たり5千円の商品券を配布しました。

07 健全化判断比率・資金不足比率

令和2年度の速報値は、実質公債費比率が10.3%、将来負担比率は19.6%となっています。いずれも国の定める基準を下回っており、良好な状態にあります。公営企業においても資金不足はなく、健全な運営を行っています。今後も引き続き行財政改革を推進し、健全な財政運営に努めます。

健全化判断比率^{※1}

宇土市の財政状況は「健全段階」

(1) 実質赤字比率^{※2}

一般会計などを対象とした実質収支は黒字で、赤字は生じていないため、安心できる状況となっています。

(2) 連結実質赤字比率^{※3}

全会計で資金不足はなく、安心できる状況となっています。

(3) 実質公債費比率^{※4}

元利償還金などの標準財政規模に占める割合は、前年度から若干悪化しましたが、早期健全化基準以下になっています。18%以上を超えると地方債発行に制限が発生するなどのペナルティが課せられますので、注意が必要です。

(4) 将来負担比率^{※5}

将来負担比率は、前年度より悪化しましたが、早期健全化基準を大きく下回っています。

資金不足比率

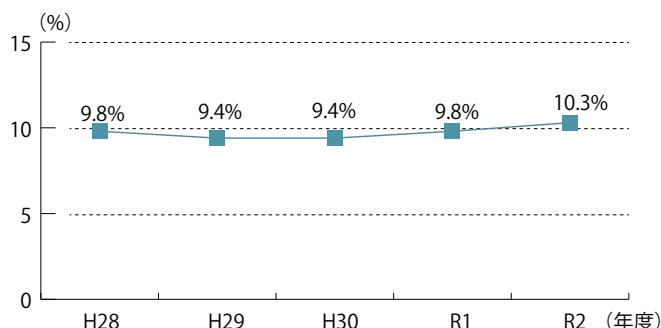
すべての公営企業で資金不足はなく「安心」

公営企業ごとの資金の不足額が、事業規模に対して、どの程度あるかを示しています。宇土市は全ての公営企業に資金不足はなく、健全な運営となっています。

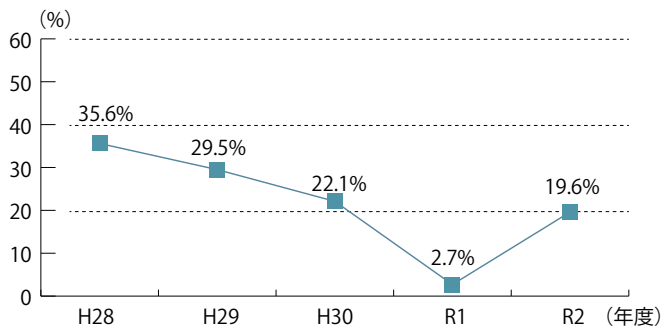
	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
令和2年度(前年度)	— (—)	— (—)	10.3% 9.8%	19.6% 2.7%
早期健全化基準	13.57%	18.57%	25.00%	350.0%
財政再生基準	20.00%	30.00%	35.00%	

※上記の数値は「速報値」のため、今後変更になる場合があります。

● 実質公債費比率の推移



● 将来負担比率の推移



特別会計の名称	資金不足比率	経営健全化基準
水道事業会計	-	
公共下水道事業会計	-	20%
漁業集落排水施設整備事業特別会計	-	

● 用語の解説

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」により、地方公共団体は毎年度、実質的な赤字や将来負担などにかかる指標(健全化判断比率)と、公営企業ごとの資金不足率(資金不足比率)を議会に報告し、公表することとされています。

※1 健全化判断比率…財政の健全度を表すもの。財政状況に応じて「健全段階」「第1段階」「第2段階」に区分される。

※2 実質赤字比率…一般会計などの、標準財政規模に対する歳入総額から歳出総額を差し引いた額の割合。標準財政規模とは、普通交付税など、標準的に収入する経常一般財源の大きさをいう。

※3 連結実質赤字比率…全会計の赤字額から黒字額を引いた額を、標準財政規模で割った比率

※4 実質公債費比率…全会計と市が加入する他団体の会計で、標準的に収入する税金や地方交付税などのうち、借金の返済に使われている割合(3カ年平均で表す)

※5 将来負担比率…宇土市が将来負担すべき借金等の大きさを示す割合

補正予算の概要を紹介します

問 財政課 財政係

☎ (22)1111 (内線 215・216)

令和3年9月定例会市議会(9月21日閉会)に提案した一般会計補正予算のうち、主要事業の概要について紹介します。

緊急予算措置

7月～8月に緊急的に予算措置を行った 補正予算の総額

主に新型コロナウイルス感染症対策に要する予算を計上しています。

項目	予算額
補正前の予算額	202 億 9,293 万円
補正額	5,292 万円
補正後の予算額	203 億 4,585 万円

時短営業等関連事業所向け給付金事業 (新型コロナ対策分)

補正額 2,513万円

5月16日からの国の「まん延防止等重点措置」の適用に伴う飲食店への時短要請等の影響で、売上に甚大な被害を受けた事業者(飲食店の関連事業者等)に対して、給付金を給付します。

賃料等負担軽減給付金事業(新型コロナ対策分)

補正額 1,308万円

5月16日からの国の「まん延防止等重点措置」の適用等の影響で売上に甚大な被害を受けた事業者に対して、賃料等の支援を行います。

轟緑川第1排水機場整備事業

補正額 893万2千円

台風発生期間中の災害に備え、修繕中の既存ポンプの代替として、仮設ポンプを設置します。

学校管理費一般経費(学務・中学校)

補正額 372万円

中学校体育大会(中体連)について、全国大会等への出場が多く見込まれることから、出場する全ての部活動に補助を行うため、中体連等派遣補助金の予算を増額します。

新型コロナウイルス感染症対策事業 (学校教育課分)

補正額 42万9千円

新型コロナウイルス感染症まん延防止のため、県外で実施されるスポーツ・文化大会等に参加する児童生徒等に配付する抗原検査キットを購入します。

通常補正

一般会計補正予算後の総額

項目	予算額
補正前の予算額	203 億 4,585 万円
補正額	4 億 3,962 万円
補正後の予算額	207 億 8,547 万円

ふるさと宇土応援基金経費

補正額 2億7,000万円

ふるさと宇土応援寄附金(ふるさと納税)見込額増加に伴い、基金への積立金や必要経費を増額します。
(寄附金 1億7,000万円)

学校ICT環境整備事業 (新型コロナウイルス対策分)

補正額 7,136万9千円

タブレット端末を持ち帰り学習等に使用するため、小学校の児童用のドリル(ライセンス)等を購入します。

農業水路等長寿命化・防災減災事業

補正額 2,050万円

決壊した場合に周囲に被害をもたらす恐れがある「防災重点農業用ため池」について、看板を設置し注意喚起を行います。

(県補助金 2,000万円)

新型コロナウイルス感染症対策事業 (営業時間短縮要請協力金)

補正額 1,381万6千円

営業時間短縮要請に協力した事業者に対して県が協力金を支給し、その一部を市が負担します。

避難所強化事業

補正額 1,359万6千円

災害時に備え、網津防災センターに防災井戸を設置します。

(市債1,350万円)

宇土市を元気に！

わたしたちのまちづくり

市内で活躍する市民団体を紹介

マルメロ栽培・活用と献上品「かせいた」

復活で元気な地域づくり

走潟マルメロ会

代表 芥川 雄二

設立 平成26年1月28日 会員数 26人



マルメロの実と収穫（9月）

■会の設立について

熊本藩の幕府献上菓子「かせいた」の原料でもあった果実「マルメロ」は、江戸時代から走潟地区で栽培されていました。戦後途絶えました。走潟公民館では、このマルメロの歴史的価値を認識し、平成25年に公民館の敷地内でマルメロの植樹をスタートさせました。翌年1月には、マルメロを地域活性化のシンボルにしようと「走潟マルメロ会」を立ち上げました。

■主な活動

本会では、マルメロを栽培するために消毒・袋かけ・剪定などの作業を行っており、今年は、約300kgの実を収穫することができました。収穫したマルメロの加工品の商品化にも取り組んでいます。また、開花や収穫の時期に合わせて「花見会」や「収穫祭」を開催したり、地元小学校では、子どもたちにマルメロジャム作りの指導も行っています。

■マルメロと走潟

江戸時代の史料には、「かせいた」は幕府への献上品であり、その原料のマルメロを走潟の緑川（現在の浜戸川）の河畔で栽培していたことが記されています。江戸末期の「緑川絵図」には、マルメロ栽培地の範囲が記されています。また、1792年の雲仙岳の爆発により発生し



マルメロの花（4月）

た津波でマルメロの木が全て流出した時は、他国（県）産のマルメロを取り寄せましたが、国のものではないため献上品にはなりません。挿し木で復活させた政右衛門には、ほうびが与えられました。過去も現在も走潟の人々はマルメロ栽培に苦慮しています。

■「かせいた」のルーツはヨーロッパ

近世初頭にヨーロッパから伝来し、肥後細川家は、領内の走潟地区で栽培されたマルメロで作った「かせいた」を幕末まで毎年4月に徳川家に献上していました。「かせいた」はマルメロを煮て裏ごしし、砂糖と煮汁を加えて煮詰めた羊羹

状の固形食品で、同様のもの

のが、ポルトガル・スペイン・フランス・イタリアなどで、現在も製造販売されています。



商品化した「かせいた」とマルメロジャム

■「かせいた」の復元と今後の活動

本会では史料に基づき、細川家ゆかりの伝統菓子「かせいた」を復元し、熊本県を代表するお菓子となるようブランド化に取り組んでいます。また、1555年にフランスで



開発中のマルメロ商品

出版された書物（予言者ノストラダムス著『ジャム論』）にマルメロを使ったレシピが7編収められているため、それを参考に新製品の開発にも取り組んでいます。試行錯誤しながらの栽培や商品化の取組みですが、市民・県民の皆さまに、できるだけ早い時期に披露できるよう努力しています。

事務局 走潟公民館 ☎(23)2877

まちづくり活動をしている団体を紹介します

市内でまちづくり活動を行っている団体を募集します。掲載を希望する団体は、まちづくり推進課市民活動支援係までご連絡ください。

☎まちづくり推進課 市民活動支援係
(22)1111（内線808809）

11月は宇土市の『男女共同参画月間』です

問 申 まちづくり推進課 市民活動支援係 ☎(22)1111(内線809)

男女が互いに人権を尊重しつつ喜びも責任も分かち合い、性別に関わりなく、その個性と能力を十分に発揮することができる社会のことを男女共同参画社会と言います。

男女共同参画社会はなぜ必要？

私たちの社会は、人口減少や少子高齢化の進展など、社会情勢が大きく変化しています。豊かな社会をつくるためには、性別に関係なく、男女共同参画で社会を支えていく必要があります。

男女共同参画社会を実現するためには

1. 家庭では

家族のみんなが協力して、家事、子育て、介護などを行い、明るく楽しい生活を送りましょう。

2. 地域では

地域社会の一員として、地域活動やボランティア活動に男性も女性も主体的に関わり、協力し合いながら、住みよい地域づくりを進めていきましょう。

3. 職場では

男女ともに仕事と家庭・地域生活の両立が可能な、バランスのとれた働きやすい職場環境を整えましょう。

4. 学校では

一人ひとりの個性や能力を伸ばし、お互いの人格が尊重されることの大切さを学びましょう。

家庭で活躍する男性を探しています

ワーク・ライフ・バランス(仕事と家庭の調和)を促進するため、家庭で活躍するあなたのことを広報紙で紹介させていただきます。

自薦・他薦問いません。情報等ありましたら、まちづくり推進課市民活動支援係までご連絡ください。



男女共同参画講座に講師を派遣します

男女共同参画の啓発・推進を図るため、事業所や団体が開催する講座に講師を派遣します。講師の謝礼や交通費は市が負担します。オンラインセミナー・研修等にも対応します。詳しくはお問い合わせください。

対象 20人以上の参加が見込まれる市内事業所か市民活動団体

日時 月曜～金曜 10:00～21:00のうち2時間以内(祝日を除く)

講座テーマ例 ワークライフバランス、セクハラの防止、女性・子供への暴力の根絶、デートDVの防止など

男女共同参画のおすすめ図書

男女共同参画月間の期間中、図書館におすすめ図書の特設コーナーを設けます。ぜひ、お立ち寄りください。

ぼくのピンク MY PINK

小田中裕子 作/イリ・サリネン 訳/
河原奈苗 装画/
Clover 出版(みらいの心をつくる絵本)



ぼくはピンクがきれい。だって、ピンクを着ていると、決まって仲間外れにされるんだもん。ピンクって女の子だけの色?自分らしさってなに?自由な色の旅にでかけよう。親子で考え、感じ合う、みらいの心をつくる絵本。

北欧に学ぶ小さなフェミニストの本

サッサ・ブーレグレン 作/
枇谷玲子 訳/岩崎書店



女の子らしく、男の子らしくって、どういうこと?社会で活躍する女性が多い、男女平等の先進国スウェーデンの10歳の女の子エッパと一緒に、だれもが平等に自分らしく生きるとはどんなことかを考える。

男も育休って、あり?

羽田共一 著/雷鳥社



国立大学附属小学校の教師で、その学校では初の男性育休取得者となった著者。育休と向き合った中で何を迷い、感じたのか。育休中に生活をどうマネジメントしていたのか。第一子、第二子の育休体験をもとに綴る、等身大の記録。

11月 は児童虐待防止推進月間です

～ 189(いちはやく)「だれか」じゃなくて「あなた」から～

全国の児童相談所が対応した児童虐待相談の対応件数は20万5,029件にものぼり(令和2年度速報値)、相談対応件数は年々増加しています。児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。宇土市でも令和2年度は65件の相談が
あっています。 問 子育て支援課 子ども家庭支援係 ☎(22)1111(内線421)

「虐待かも?」と思ったら、通告をお願いします(虐待の疑いでも通告をお願いします)

激しい暴力を目撃するなど、命の危険が迫っている。

110 番通報
宇城警察署 ☎(33)0110

- ・子どもが泣き叫ぶ声と親のどなり声が聞こえる。
- ・不自然なやけどやあざがある。
- ・暗くなったのに子どもたちだけで遊んでいる。
- ・洋服がいつも汚れており、身体が不衛生である。
- ・その他、気になる様子の子どもや家庭がある。

熊本県中央児童相談所 ☎096(381)4451
児童相談所全国共通ダイヤル
☎189(いちはやく)

子育て支援課 子ども家庭支援係
☎(22)1111(内線421・443)
※緊急の場合や夜間・土日祝日・年末年始は、
宇城警察署か熊本県中央児童相談所へ連絡してください。

通告する時は、**分かる範囲**で次の点を伝えてください。(通告は匿名でも構いません)

- ・子どもの性別、何歳くらいか、氏名、住所
- ・虐待が疑われると思った状況について
- (例)「いつ、どこで」「何を見たのか、何が聞こえたのか」「誰からか」「今の子どもの様子」

子どもへの体罰は法律で禁止されています。体罰等によらない子育てを推進するため、子育て中の保護者に対する支援も含めて地域全体で取り組んでいきましょう。

子どもを健やかに育むために～愛の鞭(ムチ)ゼロ作戦～

子育てにおいて、しつけと称して叩いたり怒鳴ったりすることは、子どもの成長の助けにならないばかりか、悪影響を及ぼしてしまう可能性があります。以下のポイントを心がけながら、子どもに向き合しましょう。

子育てに
体罰や暴言を使わない

子どもが親に
恐怖を持つとSOSを
伝えられない

爆発寸前のイライラを
クールダウン

親自身が
SOSを出そう

子どもの気持ちと
行動を分けて考え
育ちを応援



広告 大特価につき 第5弾 開催!

お墓のイマドキ相談会

※どこに気をつけて選ぶといいの?
※価格のことが知りたい
※墓地在荒れて困っている
※どこに相談したらいいの?
とお悩みの方、ぜひご来場下さい!

創業83年、お墓のことなら
なんでも知ってるあらしき石材が
あなたのお悩みにお答えします!

11月 1(月) 2(火) 3(水) 4(木) 5(金) 6(土) 7(日) 開催時間 9:00～18:00

場所 益城新展示場 屋内展示場なので雨の中でも安心!

〒861-2236 熊本県上益城郡益城町大字崎432-1

創業83年の信頼と実績
有限会社 あらしき石材

本社 〒862-0911 熊本県熊本市東区健軍2丁目19-13

ホームページ▼
<https://www.arakisekizai.com>

ブログも更新中▼
<https://www.arakisekizai.com/weblog/>

お客様の安全確保を目的に、新型コロナウイルス感染症対策を行っています。ご理解とご協力を宜しくお願い致します。

お気軽にご相談ください ヨ イ イ シ
☎0120-53-4114
受付時間/9:00～18:00 (定休日: 年末年始)

シリーズ「必見！ごみの分別」

Vol.12

5Rでゴミを減量しましょう

☎ 環境交通課 ☎ (22) 1111 (内線518・519・520)

シリーズ「必見！ごみの分別」では、皆さんの暮らしにちょっと役立つ「ごみの出し方のコツ」をシリーズでお伝えしていきます。

最終回の第12回は、「5Rでゴミの減量」についてご紹介します。

Refuse (リフューズ)

リフューズ(断る) ごみになるものを断ること

ごみの量を減らすためには、まず「ごみのもとになるものを買わない・貰わない」ことが大切です。例えば、マイバッグを持参してレジ袋を断るなど、ごみになるものは買わない・貰わないようにして本当に必要なものだけを選択することを心がけましょう。



Reduce (リデュース)

リデュース(発生抑制) ごみを発生させないこと

ごみとなるものを減らしたら、次は「不用となるもの(ごみ)をできるだけ減らし」なるべくごみが発生しないようにしましょう。



Reuse (リユース)

リユース(再使用) ものを繰り返し使うこと

新たなごみを生み出さないためにモノを大切に使い、繰り返し・長く使うことを心がけましょう。



Repair (リペア)

リペア(修理) ものを修理して使うこと

ちょっとしか壊れていないものを捨ててしまう前に修理できないか考えてみましょう。壊れたものは、修理をしてできるだけ長く使いましょう。



Recycle (リサイクル)

リサイクル(再生利用) 資源として再生利用すること

4つの「R」を行っても出てしまう不用物も、分別してリサイクルすることで有効活用することができます。

資源として集められた物は、新しい製品の原材料などに再生利用されます。

正しい分別がリサイクルの基本です。資源の分け方をもう一度確認し、正しい分別を心がけましょう。

リサイクル品を利用することで、リサイクルの輪が広がります。買い物をするときは積極的にリサイクル品を選びましょう。



宇土市のごみ分別が簡単に検索できる分別サイトもぜひご活用ください。
「宇土市 ごみサク」で検索

宇土市 ごみサク 検索



広告



家庭用エア
マッサージ器
「DM-4S」

ドクターメドマー

誰でも手軽に簡単に、
効果的なマッサージを提供。

空気の力によるソフトな加圧で快適マッサージ

血行を良くして疲労回復したい人、
筋肉のコリをほぐし疲れをとりたい人、
神経痛の緩和をしたい人などの健康な身体づくりを手助けします。

使用したいマッサージ部分に広範囲に使用できます。(※専用のウェットが必要です)

血行促進 疲労改善 コリをほぐす



「いつでも自分らしくいていく」をサポートします
ケアパーク株式会社 ☎ 0964-22-3311

お気軽にお問い合わせください。
宇土市松山町 937-1 定休日/日・祝日
営業時間/9:00~17:00(月~金) 9:00~13:00(土)



HP 宇土市ホームページ
https://www.city.uto.lg.jp/

新型コロナウイルス感染症の影響
で掲載内容が変更になる場合があ
ります。最新情報はホームページ
をご確認ください。

記号の説明

問…問い合わせ先 申…申込先 ☎…電話番号
F…FAX M…メールアドレス H…ホームページ

防災行政無線のサイレンを合図に消
防団員が一斉に出動し、分団ごとに
訓練を行います。サイレンの音は訓練

INFO

非常呼集訓練を実施します



問 危機管理課(内線212)
11月9日(火)～15日(月)は、秋季
全国火災予防運動の実施期間です。「お
うち時間 家族で点検 火の始末」ご
家庭での火の取り扱いには十分ご注意
ください。

INFO

**秋季全国火災予防運動を
実施します**

おしらせ

INFO

**くらし
し
情報**



問 危機管理課(内線213)

防災行政無線放送内容

♪上り4音チャイム
→こちらは防災宇土市役所です
ただ今から訓練放送を行います
♪緊急地震速報チャイム音
→緊急地震速報
大地震です。大地震です
これは訓練放送です×3回
こちらは防災宇土市役所です
これで訓練放送を終わります
♪下り4音チャイム

訓練日は、防災行政無線から次のと
おり放送が流れます。放送中は姿勢を
低くし、頭や体を守る姿勢をとるなど、
あわてずに身を守る行動をとってください。
訓練へのご協力をお願いします。
訓練日時 11月5日(金)10時

INFO

**緊急地震速報訓練を
実施します**

問 危機管理課(内線212)

の合図です。ご迷惑をおかけしますが、
ご理解とご協力をお願いします。
訓練日時 11月14日(日)早朝5時
場所 市内各所

いつまでも自分らしく安心して暮らし続けるために 「宇土市成年後見支援センター」を開設しました

成年後見制度とは、認知症や知的障害、精神障害な
どが原因で判断能力が不十分な人を法的に保護し、支援
するための制度です。法的に権限を与えられた成年後見
人等が、本人に代わって福祉サービスの利用契約や適切
な財産管理を行うことで、その人の生活を支援します。

宇土市成年後見支援センター

「権利擁護支援の地域連携ネットワーク」の中核機関と
して関係機関と連携し、成年後見制度の広報啓発などを
行いながら制度の利用促進を図っていく機関です。市で
は、市社会福祉協議会に運営を委託し、10月に「宇土
市成年後見支援センター」を開設しました。

センターの業務内容

- ・成年後見制度に関する相談
- ・成年後見制度に関する研修や啓発活動
- ・家庭裁判所への後見開始申立の支援
- ・後見人への相談や支援

成年後見の申立から後見開始後まで、制度全般につ
いてご相談できます。お気軽にご相談ください。



問い合わせ先 宇土市成年後見支援センター(宇土市社会福祉協議会内) ☎(23)3756
受付時間 月曜～金曜(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15



問 コンビニ交付で取得できる証明書

各種証明書	手数料	利用時間
住民票の写し (謄本・抄本)	300 円	毎日 6:30 ~ 23:00 (土日祝日を含む)
印鑑登録証明書	300 円	
所得課税証明書 課税証明書	300 円	
戸籍 (謄本・抄本)	450 円	平日のみ 8:30 ~ 17:15
戸籍の附票の写し	300 円	

※12月29日～1月3日と機器メンテナンス日は利用できません。

証明書コンビニ交付サービスは、マイナンバーカードをお持ちの人だけが利用できるサービスです。市役所が交付している5種類の証明書を、全国のコンビニエンスストアのマルチコピー機から取得できます。

簡単・便利な証明書コンビニ交付サービスを利用しましょう

問 網田支所 ☎ (27) 1111
網津支所 ☎ (24) 3211

12月31日から1月2日までの3日間、網津支所、網田支所の日直員は不在となります。出生・死亡・婚姻等の戸籍の届出は、市役所仮設庁舎警備室までお願いします。

網津支所・網田支所は
年末年始は閉庁します

▽市民保険課 市民係(内線504)

日時 令和4年1月9日(日)10時
場所 ecowin宇土アリーナ
対象 平成13年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人
▽宇土市に住民票がある人
12月上旬に案内状を送付します。
▽宇土市に住民票がない人

令和4年成人式を
開催します

問 市民保険課 市民係(内線504)
網田支所 ☎ (27) 1111
網津支所 ☎ (24) 3211

・マイナンバーカード交付申請書(お持ちの人のみ)
②保険証、年金手帳、医療費受給者証、学生証、診察券など、氏名と生年月日か住所の記載があるもののうち2点

必要書類等
・本人確認書類(①・②のいずれか)
①運転免許証、運転経歴証明書、パスポート等の中の1点

期間 令和4年3月31日(木)まで
8時30分～17時15分
(平日のみ)

市民保険課市民係、網田支所、網津支所では、マイナンバーカード顔写真無料撮影サービスを実施しています。この機会にぜひご利用ください。

マイナンバーカード顔写真無料
撮影サービスを実施しています

サイズ 縦17cm×横9.4cm

価格 550円(税込み)
※12月1日(水)から各窓口で販売します。この機会にぜひご購入ください。

2022年版市民手帳を
販売します



問 生涯活動推進課 生涯学習係
☎ (22) 6510
M syougai01@uto.kumamoto.jp

成人式に出席を希望する人は、電話かメールでお申し込みください。※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、新成人以外の会場への入場はご遠慮願います。
(介助が必要な人の介助者を除く)

☎ 096(382)1152

問 国土交通省 熊本河川国道事務所
工務第一課



県営排水機場建設工事に伴い、浜戸川管理道路の一部区間が全面通行止めとなります。ご理解とご協力のほど、よろしくお願いします。
通行止め路線 浜戸川管理道路
通行止め期間 当分の間終日通行止め

浜戸川管理道路の一部区間が
全面通行止めとなります



販売場所 まちづくり推進課、網田支所、網津支所
問 まちづくり推進課 情報支援係
(内線811)



HP 宇土市ホームページ
https://www.city.uto.lg.jp/

新型コロナウイルス感染症の影響
で掲載内容が変更になる場合があります。
最新情報はホームページ
をご確認ください。

記号の説明

問…問い合わせ先 申…申込先 電…電話番号
F…FAX M…メールアドレス H…ホームページ

ほととできる「居場所」がどこにもな

11月は「子供若者育成支援
推進強調月間」です



問 子育て支援課 子ども家庭支援係
(内線421)

「Curetime」で検索

▽性暴力に関するSNS相談「Cure
time(キュアタイム)」

▽宇城警察署 〆(33)0110

▽性犯罪・性暴力被害者のためのワンス
トップ支援センター

〆8891(はやくワンストップ)

相談窓口

一人を抱え込まず、まずは相談してく
ださい。

11月12日(金)〜25日(木)は「女
性に対する暴力をなくす運動」実施
期間です。相手の望まない性的な行為
は「性暴力」です。性暴力は、性別
や年齢にかかわらず、身近な人や交際
相手、配偶者から被害を受ける場合も
あります。つらいことや不安なことは、

「女性に対する暴力をなくす
運動」の実施期間です

宇城クリーンセンターでは年間4回、

宇城クリーンセンター特別
開場を実施します

問 財政課 契約管財係(内線218)



市と宇土市土地開発公社が所有す
る土地を公募先着順で売却します。詳
しくは市ホームページをご覧ください。

物件 松原町字南袋101番6101
番7101番8101番9101
番10 計5筆(合計面積349.52㎡)

申込期間 11月8日(月)〜
令和4年3月31日(木)

市有地と土地開発公社の
保有地を売却します

生涯活動推進課 生涯学習係
〆(22)6510

日曜日に特別開場日を設けています。
日曜日にごみの搬入ができますので、
この機会にご利用ください。搬入時
には、搬入書が必要になります。持っ
ていない人は、事前に環境交通課までお
越しください。

特別開場日 11月28日(日)、
令和4年3月27日(日)

環境交通課(内線519)

11月6日(土)に予定していました
第18回花園地区文化祭は、新型コロナ
ウイルス感染症拡大防止のため「中
止」します。ご理解ください。

花園公民館 〆(23)2825

加入要件 国民年金第1号被保険者
(保険料納付免除者を除く)で、年
間60日以上農業に従事する60歳未
満の人

問 農業委員会事務局(内線231)

「中止」します

農業者年金に加入しませんか

積立方式で80歳までの保証があり、
税制上の優遇や保険料の助成制度も
あります。詳しくは「農業者年金基金」
のホームページをご覧ください。お
問い合わせください。

特別開場日 11月28日(日)、
令和4年3月27日(日)

環境交通課(内線519)

安全・安心の理容店

店内の新型コロナウイルス感染防止実施店

HAIR SALON トップヘアー 21(松原町) CUT SALON ジャン(城之浦町)

カットハウスどりいむ(古城町) 髪工房 AGO(古保里町) ダイワ理容(新町)

cut hall B.ra.vo(築籠町) ヘアーサロン Four Bouz(松山町) きたぐち(善導寺町)

ヘアーサロンイトウ(住吉町) ヘアーサロンうえの(花園町) Hair Shop Kutani(三拾町)

ヘアプロデュース JAPAN(入地町) ヘアーサロンホンダ(高柳町) Hair Space Y's(本町)

カットスタジオ Joe(不知火町御領) よねむら理容(本町)

熊本県理容組合宇土支部加盟店



**熊本地震に伴う所得税の軽減
免除等を受けることができます**

平成28年熊本地震で被害を受けた人は、所得税の軽減免除等を受けることができる場合があります。まだ手続きが済んでいない人は、早めにご相談ください。相談する場合は、事前予約をお願いします。

問 宇土市税務署 ☎ (22) 0410

「e-Tax」をご利用ください

国税電子申告・納税システム「e-Tax」は、インターネットを利用して税務署や金融機関に出向くことなく、「所得税や消費税等の申告」、「法定調書の提出」等の各種手続きや税金の納付が可能です。詳しくは「e-Tax」ホームページをご覧ください。



e-Tax
ホームページ

問 宇土市税務署 ☎ (22) 0410

**保護犬や保護猫を家族として
迎えませんか**

ペットを飼うときは、保健所や動物愛護センターから保護犬や保護猫を迎え入れるという選択肢があります。県では、譲渡対象となる犬や猫をホー

ムページで紹介しています。詳しくは、「熊本市動物愛護ホームページ」で検索してください。

問 宇城保健所 ☎ (32) 0598

熊本市動物愛護センター

☎ 096(380)3310



**熊本連携中枢都市圏地球
温暖化対策シンポジウムを
開催します**

熊本連携中枢都市圏地球温暖化実行計画の目標達成に向けた取り組みを考えるため、シンポジウムを開催します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

日時 11月19日(金)14時～16時

場所 市民会館シアーズホーム夢ホール(熊本市市民会館)大会議室

定員 来場、オンラインともに100人程度(先着順)

申込受付 11月15日(月)まで

申込方法 申込フォーマットに氏名や連絡先等を記載してメールかFAX

でお申し込みください。

問 シンポジウム運営事務局

☎ 096(346)1711

F 096(346)1718

online@schgo-k.co.jp

**地方議会活性化シンポジウム
2021が開催されます**

地方議会の果たすべき役割や議会運営、住民の信頼の確保に向けた方策等、地方議会のあり方に関する検討を行うことを目的として、地方議会活性化シンポジウム2021がオンラインで開催されます。

日時 11月19日(金)14時30分～17時30分

配信方法 YouTubeにて生配信(後日アーカイブ視聴可)

視聴方法 YouTubeトップページから「総務省 地方議会」と検索してください。

問 総務省 自治行政局行政課

☎ 03(5253)5509



**くまもと子ども・若者
よりよいシンポジウムを
開催します**

家族のケアをする子ども・若者(ヤングケアラー)が、学びの機会を得て、進路選択していくために、現状と課題について理解を深め、どのような協力や支援が必要かを考えましょう。入

場無料です。ぜひご参加ください。

対象 保護者とその支援者

日時 11月21日(日)13時～

場所 くまもと県民交流館パレア10階パレアホール

申込方法 次の2次元コードからお申し込みください

参加申込フォーム



問 熊本県子ども・若者総合相談センター

「COCOON ここん」

☎ 096(387)7000

**災害復興住宅融資の
受付期限を延長しました**

平成28年熊本地震で被災した住宅を復旧するための建設資金、購入資金、補修資金などを融資する「災害復興住宅融資」の申込受付期限を令和4年5月31日に延長しました。

受付時間 9時～17時

※年末年始祝日除く

問 住宅金融支援機構

☎ 0120(086)353





HP 宇土市ホームページ
https://www.city.uto.lg.jp/

新型コロナウイルス感染症の影響
で掲載内容が変更になる場合があり
ます。最新情報はホームページ
をご確認ください。

記号の説明

問…問い合わせ先 申…申込先 電…電話番号
F…FAX M…メールアドレス H…ホームページ

お願い



マイナンバーカードは
早めに受け取りましょう

マイナンバーカード交付通知書の送
付後、一定期間に受け取りにきていな
い人に対して再度の案内を送付してい
ます。早めの受け取りをお願いします。

問 市民保険課 市民係(内線504)

網田支所 電話(27)1111

網津支所 電話(24)3211



家屋を取り壊したときは
解家届を提出してください

固定資産税は、毎年1月1日現在
の土地、家屋、償却資産の所有者に
課税しますが、家屋を取り壊した場
合、解家届を提出しないと取り壊さ
れたことが把握できず、翌年度以降
も課税を継続する場合があります。
家屋を取り壊したときは、解家届を
提出してください。

問 税務課 固定資産税係(内線511)

償却資産(固定資産税)の申告は
忘れずをお願いします



土地・家屋だけでなく、償却資産(構
築物、機械、備品などの事業用資産)
も固定資産税の課税対象です。法人
個人問わず対象の資産がある人は、毎
年1月末までに市へ申告書を提出する必
要があります。農業や漁業のために所
有する機械や漁船など(確定申告時に減
価償却の対象となる資産)も対象です。

問 税務課 固定資産税係(内線511)

山火事に注意してください



山火事は、春先や秋から冬にかけて
発生する恐れが高くなります。空気
が乾燥して森林内の落葉等が燃えやす
い状態になると、強風等で燃え移った
たき火が山火事となる危険性があいま
す。貴重な森林を一瞬で失わないため
にも、次のことに注意してください。
・枯草等のある場所では、たき火をし
ない

・強風等や空気が乾燥している時に
は、たき火や火入れをしない
・森林に火入れを行う場合は熊本森林
管理者の許可を必ず受け、十分な実
施体制をとる

・喫煙は指定された場所で行い、喫煙
後のたばこの火は必ず消す
問 農林水産課 林務水産係(内線605)

熊本連携中枢都市圏事業

熊本健康アプリ

もっと健康!
げんき!アップ

くまもと



※画面はイメージです。

専用アプリをダウンロードすることで、日々の
体調や健康管理ができ、健康診断の受診や日々
の歩数でポイントを獲得することができます。獲
得したポイントで協力店の特典を受けたり、豪華
賞品が当たる抽選(令和4年3月)に応募すること
ができます。

アプリの無料※ダウンロードはこちらから! ※通信費除く



●対象OS:iOS 10以上
●適用機種:iPhone 5s以降



●対象OS:Android 5以上
●適用機種:Android 4.4以降を
初期OSとしている機種



令和3年度なかよし対抗戦を実施します

9月の職場対抗戦に続き、11月はなかよしグルー
プで参加し、実施期間内の登録チームの1人当り
平均歩数で競うなかよし対抗戦を開催します。
気の合う仲間と励ましあい、取り組んでみませんか?
優秀グループには商品券と表彰状を贈呈しま
す。たくさんの申込みをお待ちしています。

参加資格 市内に在住か勤務している人
(18歳以上)

申込期間 11月 1日(月)~11月10日(水)

実施期間 11月17日(水)~11月30日(火)

※期間厳守

申込確認期間 11月11日(木)~ 11月16日(火)

参加人数 1グループ5 ~ 20人

結果発表 12月

問 「熊本健康ポイント事業」運営事務局

電話 0120(040)037

9:00 ~ 17:00(土日祝日除く)

詳しくはホームページをチェック

https://www.genki-up-kumamoto.jp

もっと健康!げんき!アップくまもと

検索





市が管理する駅前駐輪場で「放置自転車調査中」の黄色い札がついている自転車は、長期間放置のため撤去を予定しています。所有者は引き取りをお願いします。

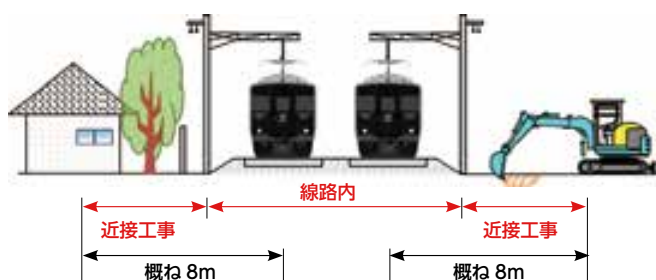
放置自転車の引き取りをお願いします

問 環境交通課(内線518)

定格電圧	100V
定格周波数	50/60Hz
電動機の定格消費電力	190/215W
種類	B形
定格除温能力	5.6/6.3L/日
定格消費電力	190/215W
冷媒	(HFC-134a) 73g
質量	8.3kg

除湿器、空気清浄機などの小型家電製品で「冷媒」を使用している機器は、宇城クリーンセンターに搬入できませんので、メーカーや販売店にご相談ください。「冷媒」を使用していない機器は、燃えないごみに出すことができます。機器の大きさが、長さ1m・幅1m以内で指定袋に入らない場合は、粗大ごみ処理券を貼って出してください。1mを超える機器は、自己搬入物となります。

「冷媒」を使用する小型家電製品はそのままでは処分できません



※作業内容や環境条件、使用重機によっては8m以上の場合でも近接工事の適用となる場合があります。

線路に接近した工事は、一歩間違えると脱線事故や感電事故など、大惨事につながることがあります。建物の建設・解体や、庭や山林の木の伐採など、線路に近接した作業を行う場合は、JR九州へご相談ください。

線路近接工事は事前に鉄道事業者と協議が必要です



問 環境交通課(内線519)

給付額 児童1人当たり5万円

ひとり親世帯や低所得の子育て世帯に支援金を給付します。詳しくは次の2次元コードからご覧いただくか、お問い合わせください。
※令和3年4月分の児童扶養手当が支給された人は、5月11日に振込済、令和3年4月分の児童手当が支給された人は、8月5日に振込済です。

低所得の子育て世帯に支援金を給付します

問 商工観光課(内線612・613)
受付開始日 11月1日(月)

令和3年8月・9月の国の「月次支援金」、熊本県の「事業継続・再開支援一時金」と熊本県時短要請協力金(第6回分)のいずれかを受給した事業者を対象とした支援事業を開始します。詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

時短要請に伴う関連事業者給付金・宇土市賃料等負担軽減給付金を支給します

手当・助成

問 JR九州 熊本鉄道事業部
☎ 096(326)6965

宇土市にお住まいの皆さんへ
毎月実施しています!

問 保健センター ☎(22) 2300

乳幼児健診・教室

日程はカレンダー(P2~P3)をご確認ください。1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診の対象者には通知をお送りします。

転入等で通知が届かない場合は、保健センターまでお問い合わせください。

健康相談

※要電話予約

保健センターでは、金曜(第4金曜除く)に健康相談を行っています。赤ちゃんから高齢者まで、どなたでもお気軽にご利用ください。

受付時間 9:00~11:00

相談内容 身体測定、体脂肪測定、食事相談など



母子手帳の交付

※要電話予約

妊娠がわかったら、すぐに母子手帳の交付を受けましょう。

日時 毎週火曜 10:00~11:00

内容 母子手帳および妊婦健診受診票の交付、妊娠中の生活について保健師・管理栄養士からの説明

持参するもの

妊娠届出書、個人番号カードまたは通知カードおよび次のいずれか

- ①運転免許証など顔写真のある公的な証明書1点
- ②健康保険証など顔写真のない公的な証明書2点



HP 宇土市ホームページ
https://www.city.uto.lg.jp/

新型コロナウイルス感染症の影響
で掲載内容が変更になる場合があります。
最新情報はホームページ
をご確認ください。

記号の説明

問…問い合わせ先 申…申込先 電…電話番号
F…FAX M…メールアドレス H…ホームページ



「低所得の子
育て世帯に対
する子育て世
帯生活支援
特別給付金」
ページ

問

「低所得の子育て世帯に対する子
育て世帯生活支援特別給付金」
コールセンター

0120(400)903

子育て支援課 子ども家庭支援係
(内線443)

募 集

宇城看護高等専修学校
生徒を募集します

令和4年4月入学の生徒を募集しま
す。詳しくはお問い合わせください。

応募資格 学卒業以上(見込み含む)

の人で男女・年齢問わず

募集人数 30人

修業年数 2年

願書受付 11月15日(月)～
12月3日(金)

問 申 宇城看護高等専修学校

☎(33)7474



教室・講座

読み聞かせボランティア
養成講座を開催します

学校支援読み聞かせボランティアの
技術向上と情報交換を目的に講座を
開催します。参加費は無料です。事
前に電話でお申し込みください。

対象 学校支援読み聞かせボランティ
ア、学校司書補、本の読み聞かせに
興味のある人

日時 12月14日(火)14時～15時45分

場所 市役所別館2階講習室

講話 「楽しい！子どもと大人の読み
聞かせ」

講師 石岡まゆみさん

(熊本朗読研究会事務局長)

定員 35人(先着順)

申込締切 11月26日(金)

問 申 生涯活動推進課 生涯学習係

☎(22)6510

しごと

熊本県の最低賃金は
時間額821円です

熊本県の最低賃金は、10月1日か
ら時間額821円に改定されました。

善 意

千葉県市川市

災害協定を結んでいる千葉県市川
市から、新型コロナウイルス感染症
拡大防止対策として、マスクを3万
枚寄贈していただきました。寄贈さ
れたマスクは、市教育委員会を通じ
て市立小中学校へ配布しました。



この最低賃金は、県内すべての事業所
と労働者に適用されます。詳しくはお
問い合わせください。

問 熊本労働局労働基準部貸金室

☎096(355)3202

宇土ロータリークラブ

宇土ロータリークラブから、ミニバス
「のんちうせ」の停留所に活用してもら
いたいと、境目団地、あじさいの湯、
走潟地区公民館の計3カ所に、長椅子
1脚をそれぞれ寄贈頂きました。



お詫びと訂正

広報うと10月号18ページで記事に誤りが
ありました。お詫びして訂正します。

◆保健センターだより「インフルエンザ予
防接種の費用の一部を助成します」

誤 ※市外医療機関は12月31日(金)まで。

正 ※市外医療機関は12月28日(火)まで。

知っておきたい 国民年金



納めた国民年金保険料は全額が 社会保険料控除の対象です

問 市民保険課 国保年金係 ☎(22) 1111 (内線425)
熊本東年金事務所 ☎096 (367) 2503

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を送付します

国民年金保険料は、所得税や住民税の申告で全額が社会保険料控除の対象です。

その年の1月から12月までに納めたすべての保険料が対象です。過去の年度分や追納された保険料も控除の対象です。この社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の時に、保険料を納付したことを証明する書類の添付が必要となります。

1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納めた人には、11月上旬に「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(はがき)を日本年金機構から送付します。年末調整や確定申告の時には、この証明書が領収証書を必ず添付してください。

※10月1日から12月31日までの間に、はじめて国民年金保険料を納付した人は、翌年2月上旬に控除証明書を送付します。

●見本(令和2年度のもので)

令和2年社会保険料(国民年金保険料)控除証明書(表面)

令和2年社会保険料(国民年金保険料)控除証明書(裏面)

よくある質問

▽控除証明書は再発行できますか？

再発行の手続きは、年金事務所・ねんきん加入者ダイヤル・「ねんきんネット」を利用して再発行申請を行うことができます。

▽家族の国民年金保険料を納めた場合、家族の分もまとめて申告できますか？

ご家族の国民年金保険料を納付した場合は、ご自身の国民年金保険料に加え、その納付額の全額が控除の対象となります。手続き時にご自身の保険料額と併せて申告してください。ご家族分の「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を申告書に添付する必要があります。

11月はねんきん月間です

日本年金機構では、厚生労働省と協力して毎年11月を「ねんきん月間」、11月30日(いいみらい)を「年金の日」とし、公的年金制度に対する理解を深めるための取り組みを行っています。

ねんきんネットを利用すると、年金事務所に行くことなく、自宅で年金記録の確認や年金見込額の試算ができます。ねんきんネットの初回登録はマイナンバーカードを使うと便利です。この機会にぜひご利用ください。



ねんきんネット

https://www.nenkin.go.jp/n_net/



みんなで考えよう国民健康保険

ジェネリック医薬品（後発医薬品）をご存じですか

☎ 市民保険課 国保年金係 ☎ (22)1111 (内線426)

国民健康保険は、病気やケガに備えて加入者のみなさんが保険税を出し合う相互扶助の制度です。
今日は、ジェネリック医薬品についてお話しします。

ジェネリック医薬品とは

新薬の特許期間終了後において、新薬と同じ有効成分で作られたお薬です。新薬に比べて価格が安く設定されています。

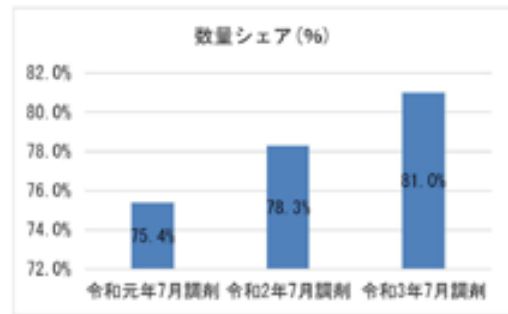
宇土市国民健康保険では、被保険者に対してジェネリック医薬品についてのお知らせを送付しています。

この通知は、現在処方されている医薬品をジェネリック医薬品に切り替えることによって、薬代がどのくらい軽減できるのか、その一例をお知らせするものです。

- ・医師の診断で、ジェネリック医薬品が処方できない場合などもありますので、決して強制的に切り替えをお願いするものではありません。ジェネリック医薬品を希望する時は、主治医・薬剤師にご相談ください。
- ・「ジェネリック医薬品希望シール」を保険証更新時に同封しています。行長しゃんを使用した可愛いシールです。ぜひ、保険証やお薬手帳、診察券の余白部分に貼ってお使いください。国保年金係窓口で配布しています。

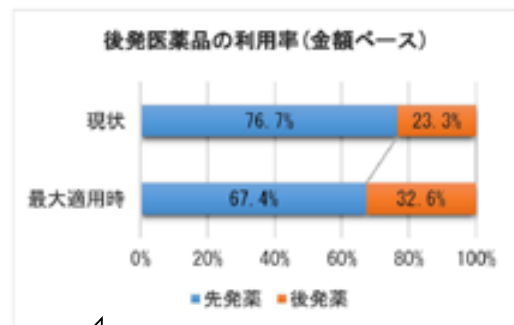


宇土市のジェネリック医薬品の利用状況



※後発医薬品数量シェア（置き換え率）

＝後発医薬品の数量 / (後発医薬品のある先発医薬品の数量＋後発医薬品の数量)



令和3年7月調剤分での比較です。
10%近くもジェネリック医薬品に変更することが可能です。
金額にすると、300万円程度（医療費10割分）の削減になります。

ジェネリック医薬品の利用率は年々増加していますが、全体に普及するにはまだ十分とはいえません。

医療費の節約になり、皆さんの負担が軽くなるジェネリック医薬品の利用を検討してみませんか？

ちょっと豆知識 保険・健康情報 - 過剰なアルコールが与える体への影響 -

外へ出る機会が減り、家にこもりがちになる中、飲酒量が増えていませんか？「あと一杯だけ」が続くと、いつの間にか飲酒量が増えてしまうものです。

脳 アルコール依存症・脳萎縮など
喉・食道 咽頭がん・食道がんなど
心血管系 心筋症・高血圧など
血液・代謝障害 脂質異常症・糖尿病など
肝臓 脂肪肝・肝硬変・肝臓がん・アルコール性肝炎など
すい臓 すい炎など
大腸・小腸 大腸がん・下痢など



適量を守りましょう

アルコールが体に悪影響を及ぼさない適度な量は、1日あたり純アルコール約20gといわれています。

お酒の量(ml) × (アルコール度数(%)) ÷ 100 × 0.8 = 純アルコール量(g)

例えば、ビール中ビン1本(500ml)、アルコール度数5%は、純アルコール量20gになります。

適量を飲んでいるか、いつも晩酌しているお酒の純アルコール量を計算してみましょう。

アルコールは、適度にとれば気分をリラックスさせ、ストレスを和らげるなどの効果がある反面、飲みすぎると体にさまざまな悪影響を及ぼします。適量を守り、楽しく健康的にお酒を楽しみましょう。

新型コロナウイルス感染症の影響で延期や中止になる場合があります。
相談する前には、各問い合わせ先への確認をお願いします。

宇土市役所
☎(22)1111(代表)

家庭児童相談・婦人相談

子育て支援課では、子どもについての相談は「家庭児童相談員」が、DVや離婚等についての相談は「婦人相談員」が相談に応じます。事前にお電話ください。

日時 月曜～金曜(祝日除く) 8:30～17:15

場所 子育て支援課 子ども家庭支援係

問 子育て支援課 子ども家庭支援係
☎(22)1111(内線421・422)

ヤングテレホン

子どもや保護者、地域の人々が抱える心配事の相談について青少年センターの指導員が電話で応じます。相談内容に応じて、専門機関などへの紹介も行います。

内容 学習、交友関係、学校生活、いじめ、不登校、子育て、就学、進路、問題行動など

日時 月曜、水曜(祝日除く)
13:00～17:00

電話(ヤングテレホン) ☎(23)1139

問 生涯活動推進課 生涯学習係 ☎(22)6510

地域職業相談室

相談室では、専用の検索機(パソコン)での求人情報の検索や職業相談、職業紹介など、雇用保険や職業訓練の手続きを除き、ハローワーク宇城と同じことができます。ぜひご利用ください。

日時 月曜～金曜(年末年始・祝日除く)
9:30～17:00

場所 市役所別館2階

問 地域職業相談室 ☎(26)1003

ジョブカフェ・宇城ランチ(無料就労相談窓口)

就職にあたり、何から始めたらいいか悩んでいませんか? 就職を希望する人(若者や転職希望者、高齢者、障がいのある人など)どなたでも、お仕事さがしのお手伝いをします。予約制で個別に相談に応じます。

日時 月曜～金曜(祝日除く)
10:00～17:00

場所 宇城地域振興局1階(松橋町久具400-1)

問 ジョブカフェ・宇城ランチ ☎(32)1529

高齢者のための無料職業紹介所

高齢者(概ね60歳以上)に本人の希望と能力に応じた仕事を紹介します。高齢者能力活用推進員(相談員)がお待ちしています。

日時 月曜、水曜、金曜(祝日除く)
10:00～16:00

場所 宇城保健所2階(総務福祉課内)

問 熊本県高齢者無料職業紹介所 ☎(33)4667

「女性の人権ホットライン」強化週間

女性をめぐるさまざまな人権問題の解決を図るため、人権擁護委員・法務局職員が無料で相談に応じます。

日時 ①11月12日(金)～11月18日(木)
8:30～19:00
②11月13日(土)、14日(日)
10:00～17:00

相談専用電話番号 ☎0570(070)810

問 熊本地方法務局 人権擁護課 ☎096(364)2145
総務課 行政係 ☎(22)1111(内線210)

消費者トラブル注意報

保険金で住宅修理ができると勧誘する事業者にご注意!

相談事例

「台風や地震で建物被害がないか調査をしている」と事業者が訪問してきた。その事業者から「3年前の台風で損害を受けている部分があるかもしれない。火災保険の請求期限が迫っている。調査費用は無料なので、調査だけでも依頼してみてもどうか。調査して保険が利用できれば代行で申請手続きを行い、保険金の一定割合を手数料としてもらう。保険金が出なければ負担はない」と言われたため、調査だけだとも思い契約書に署名したが、以前、保険会社に大型台風の件で問い合わせたところ、保険金の支払いは難しいと言われた。任せて問題ないか。

相談員からのアドバイス

- ・請求期限が迫っている等の勧誘を鵜呑みにせず、安易に契約しないようにしましょう。
- ・保険金の請求は加入者自身で行うことが基本です。申請サポートを頼る前に加入している保険会社に直接相談するようにしましょう。
- ・経年劣化による損傷と知りながら、自然災害による損傷という虚偽の理由で保険金を請求することは絶対にしないで下さい。刑事罰に問われるおそれもあります。

不安に思うことやトラブルが生じた場合は、早めに宇土市消費生活センターにご相談ください。

問 宇土市消費生活センター ☎(23)3251





消費生活相談

消費生活に関する問題や多重債務など、専門の知識を持った相談員が相談に応じます。お気軽にご相談ください。

日時 月曜、火曜、水曜、金曜(年末年始・祝日除く)
10:00 ~ 16:00

場所 市消費生活センター(市役所別館1階)

相談方法 電話相談か来庁

※電話での相談も対応可能です。

問 市消費生活センター ☎(23)3251

司法書士相談(要予約)

多重債務や遺産相続など、司法書士が相談に応じます。事前予約制で、相談時間は一人30分以内です。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

日時 11月25日(木) 13:00 ~ 16:00

場所 市消費生活センター(市役所別館1階)

定員 先着6人

申込方法 電話でお申し込みください

※電話での相談も対応可能です。

問 申 商工観光課 ☎(22)1111(内線612)

行政相談

国の行政機関などに対する意見や苦情など、行政相談委員が相談に応じます。秘密は厳守します。ご相談ください。

日時 11月10日(水)、24日(水) 9:00 ~ 12:00

場所 市役所防災棟 会議室

問 総務省 熊本行政評価事務所 ☎0570(090)110
総務課 行政係 ☎(22)1111(内線209)

人権相談

人権問題や家庭問題など、人権擁護委員がさまざまな心配ごと、困りごとの相談に応じます。

日時 11月25日(木)、12月9日(木) 13:00 ~ 16:00

場所 市役所防災棟 会議室

※上記以外にも月曜～金曜(祝日除く)に、法務局宇土支局で相談に応じています。

問 法務局 宇土支局 ☎(22)0320

総務課 行政係 ☎(22)1111(内線210)

年金相談(要予約)

年金請求の手続きや受給している年金についてなど、年金事務所の職員が相談(事前予約制)に応じます。

※状況により中止になる場合があります。詳しくは年金事務所へお問い合わせください。

期日 11月 4日(木) } 福祉センター 2階 和室
11月18日(木) }
12月 2日(木) }

時間 10:00 ~ 15:00

問 申 熊本東年金事務所 お客様相談室 ☎096(367)2503

こころの健康相談(要予約)

気分の落ち込みや不眠、人間関係の悩みなどのこころの健康に精神科医が相談に応じます。事前予約制で、本人に限らず、家族や関係者からの相談にも応じます。

※保健師による相談は随時受け付けています。

期日 11月9日(火)、12月9日(木)

時間 14:00 ~ 16:00

場所 宇城保健所 相談室

申込方法 前日までに電話でお申し込みください

問 申 宇城保健所 ☎(32)1207

自立相談

経済的な問題や仕事のこと、生活上の困りごとを抱えている人に対し、一人ひとりの状況に応じた相談や就労を含めた支援などを行います。

日時 月曜～金曜(祝日除く)
9:00 ~ 16:00

場所 うと自立相談センター(社会福祉協議会内)

問 うと自立相談センター ☎(23)3756

宇土ふれあい福祉相談所

さまざまな相談に専門の相談員が応じます。

【申込不要の相談】

▽ふれあい福祉相談 毎週水曜 13:00 ~ 16:00

▽成年後見相談 毎月第1金曜 13:00 ~ 16:00

【申込必要の相談】

▽法律相談 毎月第3金曜 13:00 ~ 16:00

(予約受付は毎月1日より8人まで ※初回の人優先)

▽不動産相談・介護相談 お問い合わせください

問 申 社会福祉協議会 ☎(23)3756(祝日除く)

高齢者のための相談窓口

地域包括支援センター(南段原町164-5)では、専門医や保健師、社会福祉士などで構成する認知症初期集中支援チームが認知症の相談に応じます。このほか、在宅医療・介護支援センターが高齢者のさまざまな相談に応じます。

日時 月曜～金曜 8:15 ~ 17:15

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、まずは電話でご相談ください。

問 地域包括支援センター ☎(24)1555

空き家相談(要予約)

空き家の相続、売却、活用、管理、処分、予防など、空き家についての相談に応じます。事前予約制です。

期日・場所 11月 9日(火) 網田支所 和室

11月16日(火) 市役所防災棟 会議室

11月30日(火) 網津公民館

時間 10:00 ~ 15:00(1回あたり30分程度)

申込方法 電話でお申し込みください

問 申 地域おこし協力隊(富松) ☎080(2150)3623

M tomimatsu@uto-reactivation.org



生徒たちが拾ってきたごみを分別する生徒会の4人

生徒会4人がきっかけ

鶴城中の生徒が登校時にゴミ拾い活動

鶴城中学校の生徒たちが、登校時にゴミ拾い活動を行っています。この活動は、生徒会役員の田中真央さん、佐藤愛華さん、荒木向日葵さん、竹下真央さんの4人が、一部の先生が学校の近隣でゴミ拾いをしているのを見て始めました。5月から始めた活動は生徒間に広がり、今では約3分の1の生徒が、毎朝ペットボトルやタバコの吸い殻などのごみを拾っています。4人は、「この活動がもっと広がっていったら嬉しいです」と笑顔で話しました。



安全に水に親しめる環境を整備します

県内では12カ所目

かわまちづくり登録証伝達式

9月15日(水)、水辺を活かして地域の賑わいを創出する国土交通省の「かわまちづくり」支援制度に走潟地区が登録され、登録証の伝達式が行われました。伝達式では、国土交通省熊本河川国道事務所の三保木悦幸所長が元松茂樹市長に登録証を手渡しました。今後、国交省と市で、緑川と浜戸川の間にある国有地約4ヘクタールに親水護岸や避難所となる高台を整備します。高台ではイベント等を開催できるようにし、2026年度までの完成を目指します。



放鳥されたキジは来年の春には成鳥になります

元気に大きく育ってね

子どもたちがキジを放鳥

9月21日(火)、宇土城跡西岡台公園で、肥後っこ保育園の年長と年中の園児13人がキジの幼鳥13羽を放鳥しました。この取組みは、環境保護や子どもたちと生き物のふれあいを目的に、熊本県猟友会が県内各地で毎年実施しているものです。子どもたちは、1キロほどのキジの幼鳥を恐る恐る抱きかかえ、猟友会のメンバーと一緒に空に向かって放したところ、全てのキジが元気よく大空に飛び立ちました。キジを放鳥した子どもたちは、「ふわふわして可愛かった。大きくなってほしい」と笑顔で話しました。



結婚50周年を祝福しました

共に歩んだ50年を祝いました

宇土市金婚夫婦表彰式

9月25日(土)、宇土市金婚夫婦表彰式が宇土市民会館で開催されました。今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、5回に分けての開催となりました。式には対象70組のうち43組が出席し、出席者全員に元松茂樹市長から表彰状と記念品が贈られました。元松市長は、「昭和40年代後半は、第2次ベビーブーム、オイルショックといった大きな変化の時代でありました。世の中が大きく変化していくなかで、共に手を取り合い、こうして金婚の節目を迎えられましたことを心からお祝い申し上げます」と挨拶しました。

15年以上の継続的な献血活動

宇土法人会に献血功労団体表彰を伝達

9月27日(月)、献血功労団体に対する表彰の伝達式が市役所で開催され、元松茂樹市長から宇土法人会(米原恵会長)に日本赤十字社の表彰となる銀色有功章が伝達されました。宇土法人会は、青年部を中心に宇土シティモールで献血を呼びかけ、毎回70人前後の献血協力を得ています。同会の岡村健志青年部会長は、「宇土市の皆さんの献血への意識は高く、コロナ禍でも多くの人にご協力いただきました。今後もこの活動を続けていきます」と話しました。



宇土法人会の米原会長(中)と岡村青年部会長(右)

宇城広域連合エネルギー回収型廃棄物処理施設 整備工事安全祈願祭

9月28日(火)、宇城クリーンセンターで宇城広域連合エネルギー回収型廃棄物処理施設整備工事安全祈願祭が行われました。今回、新たに建設される施設は、信頼性の高い燃焼能力と発電設備、さらに周辺の環境に配慮した機能を兼ね備えており、災害時には一時避難場所としての機能を有することとなります。祈願祭には地元行政区長のほか、宇城広域連合長、副連合長、施工業者など49人が出席し、工事期間中の安全と円滑な施工を祈願しました。施設は、令和6年4月から供用開始予定です。



元松市長は副連合長として出席しました

企業版ふるさと納税

感謝状オンライン贈呈式

9月29日(水)、企業版ふるさと納税感謝状オンライン贈呈式が市役所で開催され、8月に寄附をいただいた兵庫県の神田ビジネスソリューション株式会社(神田工業株式会社の関連会社)に対して、元松茂樹市長から感謝状が贈呈されました。贈呈式は、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、今回はオンラインでの開催となりました。いただいた寄附は、「宇土市まち・ひと・しごと創生推進計画」の中の「切れ目のない子育て支援事業」の一つとして、ジュニアスポーツ関連事業に活用します。



神田ビジネスソリューション株の高島一郎代表取締役(右)

花は4月から5月にかけて咲きます

小中学校にえらぶゆりを贈呈

10月4日(月)、宇土ライオンズクラブ(紫垣洋会長)が、市内小中学校にえらぶゆりの球根(750球)を贈呈しました。えらぶゆりの球根は、同クラブと親交の深い鹿児島県沖永良部ライオンズクラブから熊本地震の復興支援として送られているもので、今年で6回目となります。贈呈先の1つである住吉中学校では、代表して川端保成校長がえらぶゆりの球根を受け取りました。川端校長は、「地域の団体から見守っていただくことは、学校としても大変ありがたいことです。さっそく植えさせていただきます」と挨拶しました。



えらぶゆりを渡す宇土ライオンズクラブの紫垣会長(左)

地域の防災に活躍

小型動力ポンプ付積載車配車式

10月9日(土)、小型動力ポンプ付積載車の配車式を市役所駐車場で開催しました。宇土市消防団は本部と7つの分団で構成され、合計35台の小型動力ポンプ付積載車が各地区に整備されており、日々の消防団活動を支えています。車両の使用が20年経過したものは入替えが必要となるため、今年度は第5分団第5班(網津地区)と第7分団第4班・第7班(網田地区)の車両を入れ替えました。配車式後、団員たちは新しいポンプの取り扱い説明を受け、使い方を習得しました。



第5分団第5班と第7分団第4班・第7班に配備されました

各駅で「おめでとう」の声があがりました

「A列車で行こう」運行10周年

10月9日(土)、熊本市と宇城市三角町を結ぶJR三角線の観光特急「A列車で行こう」が2011年の運行開始から10周年を迎え、沿線上の宇土駅と網田駅において住民らが10周年を祝いました。宇土駅では、地元住民ら50人がホームで旗を振ってA列車を出迎えました。県内最古の木造駅舎の網田駅では、併設するカフェ「網田レトロ館」に訪れたお客さんと地元住民ら17人が手作りの横断幕やグッズを手にし、通過するA列車に手を振って歓声を上げていました。



住民らに祝福され、網田駅を通過するA列車

みんなで誕生10周年を祝いました

「うとん行長しゃん」10周年誕生祭

10月10日(日)、宇土シティモールで宇土市のげんき隊長である「うとん行長しゃん」の10周年誕生祭が開催されました。オープニングアクトに鶴城中学校バトン部が登場し、行長しゃんと元氣いっぱいダンスを披露しました。誕生祭には、大牟田市のジャーフ、鞠智城のころう君、菊池市の非公認キャラクターきくちくん、サプライズゲストにくまモンが駆け付け、行長しゃんを激励しました。行長しゃんは、「これからも宇土市のげんき隊長として宇土や熊本を盛り上げるのだん!!」と喜んでいました。



歌やダンスで行長しゃんの10周年を祝いました

登下校時等に見守り活動を実施

宇土市子ども見守り活動等に関する協定締結

10月12日(火)、第一生命保険株式会社熊本支社宇城営業オフィスと宇城警察署と宇土市の3者で「宇土市子ども見守り活動等に関する協定」を締結しました。本協定締結により、これまで以上に地域ぐるみで子どもたちを見守る環境の構築が図られます。締結式では、第一生命保険株式会社熊本支社宇城営業オフィスに宇土市と宇城警察署から横断旗や防犯用マグネットシートなど、見守り活動等に必要の備品が贈られました。元松茂樹市長は、「行政はもとより学校・家庭・企業・各種団体・地域が一体となって見守りの輪を広げていきたい」と挨拶しました。



3者で子どもの見守り活動を行います

市民のひろば

新型コロナウイルス感染症の影響で延期や中止になる場合があります。
参加する前には、主催者への確認をお願いします。

宇城グリーンセンター リサイクル抽選会

皆さまから提供していただいた不用品を手入れして使えるように修理を行い、抽選で当選した人にリサイクル品として差し上げています。リサイクル品は、家具や自転車など20点ほど展示します。展示数は持ち込み状況で増減します。

場所 宇城グリーンセンター(宇城市松橋町萩尾1775-3)

展示・投票期間 11月1日(月)～11月18日(木)

抽選日 11月19日(金)

当選発表 抽選日翌日にリサイクルプラザに展示。当選者にはがきで通知

参加資格 宇城地域に在住か在勤の人

申込方法 投票期間内にリサイクルプラザで配布している投票用紙を希望する投票箱に投入(投票はひとり一枚)

☎ 宇城グリーンセンター ☎(32)6010

子どもも大人も 未来食堂にどうぞ

手作りの美味しいご飯を食べに来ませんか?赤ちゃん連れや子ども達、小中高生、障がいのある人、お母さん、お父さん、車いすの人、お年寄りなど、どなたでもおいでください。お待ちしております。

日時 11月13日(土) }
12月11日(土) } 11:00～14:00
1月15日(土) }

場所 昭和カフェ銀乃船(石小路町46)

費用 高校生(18歳)まで無料、一般300円

※ご来場の際は、マスク着用や手指消毒等の新型コロナウイルス感染症予防対策にご協力ください。

☎ 昭和カフェ銀乃船 ☎(22)5623
銀河カレッジ ☎(23)1090



宇土の文化を考える市民の会サロンコンサート 桂伸三改メ桂伸衛門真打昇進記念落語会

若手のホープによる絶品の落語会です。落語が初めての人も通の人も存分にお楽しみいただけます。

日時 11月21日(日) 13:00開場
13:30開演

場所 宇土市民会館 大会議室

定員 70人(要電話予約、先着順)

料金 一般2,000円

宇土の文化を考える

市民の会会員無料

(当日入会可、年会費1,000円)



☎ 宇土市民会館 ☎(22)0188(9:00～22:00 火曜休館)

船場川クリーン作戦参加者募集

船場川十年後委員会では、「船場川を清流に」を合言葉に春と秋の年2回、船場川クリーン作戦を実施しています。どなたでも参加できます。ぜひご参加ください。

日時 11月23日(火・祝) 7:00～

集合場所 船場橋

清掃場所 船場橋から市民体育館までの船場川周辺

準備物 清掃用具、軍手等

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスク着用での参加をお願いします。新型コロナウイルス感染症の影響で中止になる場合があります。



☎ 船場川十年後委員会事務局 ☎090(5731)6978

“秋の風景の中を歩きましょう” うとフットパス・モニターツアー開催

宇土市の自然を満喫しながら楽しく語り歩く観光ツアーです。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスク着用と手洗いをお願いします。三密を避けるため昼食はありません。お早めにお申し込みください。

コース 網津・網引コース7.5km

日時 11月28日(日) 9:00～
(8:30受付)

集合場所 網津防災センター
(網津支所)

募集人数 20人

参加費 1,000円

(ミカン狩り、カフェ、温泉入浴券、保険料込)



☎ ① ② うとフットパス協会事務局 野口 ☎090(3666)7682

宇土ライオンズクラブ 「EM活性液」無料配布

善玉菌のかたまりの「EM活性液」は、ペットの小屋や靴箱の臭い消し、トイレや浴室などの水回りの洗浄、植物の成長や土壌改良に効果があり、流した水自体が河川などの浄化源となります。ぜひ一度お試しください。

配布期日 11月30日(火) 10:00～11:00

12月21日(火) 10:00～11:00

※毎月2リットル×200本配布

場所 教育委員会前

※1～3月は冬期のため、配布はお休みです。



☎ 宇土ライオンズクラブ ☎(22)0593

市職員の定員・給与等の状況を公表します

地方公務員法に基づく「宇土市人事行政の運営等の状況に関する条例」により、市職員の給与や職員数など、市役所の人事に関する状況の概要を公表します。
詳細は、市役所 1 階の情報公開コーナーと市ホームページでも公開しています。

☎ 総務課 人事係 ☎ (22) 1111 (内線 207・208)

職員の任免と職員数に関する状況

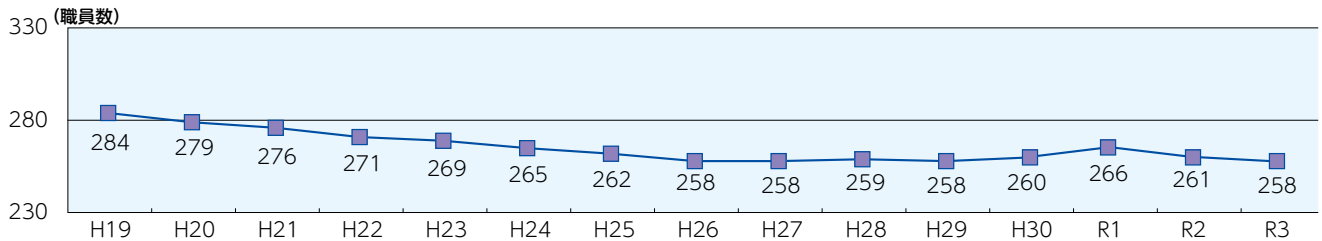
(1) 職員数に関する状況 (令和 2 年度)

令和 2 年 4 月 1 日現在職員数	令和 2 年 4 月 2 日～ 令和 3 年 3 月 31 日		令和 3 年 4 月 1 日現在職員数	(参考)5 年前・10 年前の職員数	
	うち 4 月 1 日採用	採用 退職		うち 4 月 1 日採用	平成 23 年 4 月 1 日現在 平成 28 年 4 月 1 日現在
261	6	1 10	258	6	269 259

(2) 職員の採用状況 (令和 2 年度)

区 分	試験の程度	令和元年度 (H31.4.2～R2.4.1)	令和 2 年度 (R2.4.2～R3.4.1)	増減	備考
一般事務	高卒程度	6	2	-4	令和 2 年度その他欄は、管理栄養士 1、 保健師 1、任期付職員 2
土木		0	1	1	
一般事務	大卒程度	0	0	0	
そ の 他		0	4	4	
合 計		6	7	1	

(3) 職員数の推移 (各年度 4 月 1 日)



職員給与の状況

(1) 人件費の状況 (普通会計決算)

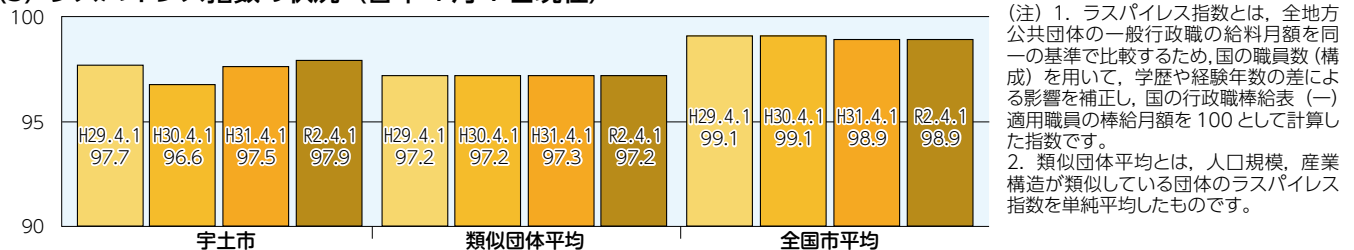
区分	住民基本台帳人口 (R3.1.1 現在)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B / A)	(参考) 令和元年度 の人件費率	(注) 人件費には、特別 職に支給される給料、 報酬などを含みます。
令和 2 年度	36,923 人	22,575,027 千円	610,462 千円	2,152,994 千円	9.5 %	13.1 %	

(2) 職員給与費の状況 (普通会計決算)

区分	職員数 (A)	給与費				(参考) 一人あたり 給与費 (B / A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
令和 2 年度	229 人	822,868 千円	124,348 千円	333,415 千円	1,280,631 千円	5,592 千円

(注) 1. 職員数は、令和 2 年 4 月 1 日現在の人数です。職員手当には退職手当を含みません。
2. 普通会計以外に、特別会計として国民健康保険会計、介護保険会計など、企業会計として水道事業会計、下水道事業会計があります。

(3) ラスパイレス指数の状況 (各年 4 月 1 日現在)



職員の分限及び懲戒処分の状況

(1) 分限処分の状況 (令和 2 年度)

処分理由	降任	免職	休職	降給	合計	失職
勤務実績が良くない場合	0	0			0	
心身の故障の場合	0	0	15		15	
職に必要な適格性を欠く場合	0	0			0	
職制、定数の改廃、予算の減少により廃職・過員を生じた場合	0	0			0	
刑事事件に関し起訴された場合			0		0	
条例で定める事由による場合			0	0	0	
地方公務員法第 28 条第 4 項により失職した者						0
合 計	0	0	15	0	15	0

(注) 人数は延べの発令回数です。

(2) 懲戒処分の状況 (令和 2 年度中)

処分理由	戒告	減給	停職	免職	合計
法令に違反した場合	0	0	0	0	0
職務上の義務に違反し又は職務を怠った場合	0	0	0	0	0
全体の奉仕者たるにふさわしくない非行があった場合	0	0	0	0	0
上記処分に伴う管理職の管理監督責任による場合	0	0	0	0	0
合 計	0	0	0	0	0

シリーズ

発達に違いのある子どもたち

生まれつきの「違い」が

もたらすこと(中編)

7月23日から開催されたオリンピック、パラリンピックのさまざまな競技の選手達が、テレビの中で熱戦に挑む姿に目を奪われ、つい立ち止まり応援してしまつた、という人も沢山いたのではないのでしょうか。出かけることもままならなかった夏休みの子ども達にとっても、コロナ禍の淀んだ空気を払拭してくれただけではなく、選手に自分を重ね、将来の夢を描ききっかけともなったことでしょう。

パラリンピックでは、選手がメダルを獲得するに至るまでのさまざまなエピソードが紹介されていましたが、中には思わずことばを失うような事故や病気に見舞われ、そこから競技に向かえるようになるまでの道のりは過酷で、経験をした人でなければわかり得ないことではありますが、多くの選手は、周囲の人の励ましや応援がエネルギーとなったことを語っていたのがとても印象的でした。

リハビリテーションと ハビリテーション

パラリンピックの選手の中にも、その障がいが生まれつきである人、後天的なものである人、それぞれいらつしやうたと思いますが、主には医療機関で障

がいに対して行われる機能訓練等を、世の中では「リハビリ」と呼ぶことがほとんどだと思えます。リハビリテーション(通称リハビリ)の語源は「re(再び)+habilis(適した)すなわち「再び適した状態になること」であり、生まれつき障がいのある子ども達には当てはまりません。

子ども達に最もふさわしいことばは「リ」を省いた「ハビリテーション」であり、「生まれつきの障がいや幼少時から障がいを対象とした医療と保育」、つまり「療育」を意味します。それは決して「訓練して皆と同じようにする」ということではなく、「個々が持つ能力を最大限に引き出し生かせるようになる」という意味であり、「療育者」はそれを導く職業と言えます。

ただ現状としては、療育の現場に携わる人がどれだけ理解しているのか、安易に「療育」ということばが使われつつある昨今、「療育」の意味すら変わったのではないかと思うことも少なくはありません。

生まれつき「違い」とは何か

標準的な発達を遂げる子ども達とは、周囲の大人があまり意識しなくても、

いつの間にかやれるようになっていた、ということがほとんどだと思います。しかし、生まれつき、または早い時期から発達障がいがある子ども達は、いわゆる「標準的な発達」に近づくことはあっても、同じ経験をすることはありません。

「普通」ということばが、その「標準」を意味するのであれば、発達障がいのある子ども達に「普通」を求めることは、その子をいかに困惑させることであるか、関わる周囲の大人はよく知っておく必要があります。

例えば「正しい姿勢」を集団の中で求めることは日常的だとは思いますが、「正しい姿勢」とは具体的にどのようなことなのか、事細かに答えられる人は少ないようです。背筋を伸ばす、まつすぐ前を向いて、と表現しても、発達障がいの子どもは感覚や運動に困難を持つことが多いので、自分なりに「正しい姿勢」をしていたつもりでも、ちゃんとしない!と言われた経験もあるのではないのでしょうか。

ここで周囲の大人が知っておくべきことは、彼らが幼少時や低学年くらいまでは、自分と周囲の子ども達の間に何らかの違和感を感じることはあっても、大体はみんな自分と同じ状況だと思っている、ということです。だからなぜ、同じようにしているつもりなのに自分だけが叱られるのか理解することが難しいので、そのような状況が繰り返されると、自分に自信が持てない「自己否定」の状況に陥っていくことになります。

発達障がいの子ども達に関わる周囲の大人は、その子が「普通」を体感することが困難であることと同じように、自分たちもその子と同じ見え方、聞こえ方、体の感覚の受け取り方、周囲の出来事を感じ方を、経験することができないという事を知っておかなければなりません。そのことを理解していれば必然的に、互いに知り得ないのだから、互いに尊重し合わなければならぬ、という感覚が生まれてくると思います。

見た目に「違い」がわかりにくい発達障がいの子ども達、さまざまな苦しさがあっても、違いを超えて、共に生きたいというエネルギーをはぐくむことが、療育の最大限の目標と言えます。そのために療育者である私たちは、子ども達が抱える困難さを代弁し、努力していることを一人でも多くの人に伝え、子ども達が生きづらさを感じずに生活することができる地域社会を目指し、発信していかねばならないと思っています。



文書寄贈 NPO法人こころのコミュニケーション

の発達支援

第87回

温故知新 うと学だより

巨大噴火がもたらした宝の石

熊本県が誇る世界有数の巨大カルデラ・阿蘇。現在も小規模な噴火を繰り返す活火山です(※)。阿蘇が現在の姿に至るまでには、約27万年前から9万年前までの間に、大きく分けて4回の巨大噴火が起きたとされています。このうち、最後となる9万年前の噴火(以下、学術名Asō4より阿蘇4と記述)は特に規模が大きかったことが知られています。今回は、この阿蘇4の噴火と、それが宇土にもたらした特殊な石についてご紹介します。

阿蘇4で噴出したマグマなどの体積は、およそ六〇〇立方kmに上ると推定されます。そして大量のマグマが噴出した事で地下に空洞が生まれ、当時の地表面が陥没した事が、現在のような巨大カルデラの成因と考えられます。噴火に伴う噴出物は、粒子の大きさや状態によって、火山弾・火山礫・火山灰・火砕流などに分類されます。粒子が小さい火山灰は風に乗って遠くへ運ばれますが、阿蘇4に関しては北海道東部でも厚さ10cmを超える火山灰の堆積が確認されており、噴火の激しさがうかがえます。

高温のマグマが空気と混ざり合いながら山を流れ下る現象を火砕流と呼びます。火砕流はやがて冷えて固まり、岩石となります。こうしてできた岩石を溶結凝灰岩と呼びます。阿蘇4由来の溶結凝灰岩は九州中央に広く分布し、一部は海を越えて天草地域や長崎県島原、山口県などでも確認されています。

溶結凝灰岩は宇土半島周辺でも確認できます。宇土市城塚町には、崖に無数の仏像を彫った「千体仏」があります。この崖面こそ阿蘇4に由来する溶結凝灰岩です。灰黒色を呈し、一般に「灰石」と呼ばれるこの種の露頭は、注意していれば様々な場所で見られます。一方、同じく宇土市網津町には、



阿蘇溶結凝灰岩の分布



城塚町の「千体仏」

網津川の浸食でできた谷の各所に、灰色だけでなくピンク・ベージュ・橙色など、赤色系の様々な発色の溶結凝灰岩がみられます。網津町馬門の地名から「馬門石」と呼ばれています。

ほとんどが灰黒色を呈す阿蘇4の溶結凝灰岩のうち、馬門石はなぜ赤くなっただのか。科学的に立証されてはいませんが、マグマに含まれる鉄分が関係すると言われています。すなわち、鉄分を含む高温のマグマが、火砕流として流れ下る中で多くの空気を取り込み、冷え固まる過程で鉄分が酸化し、全体が赤色化したとする考え方です。宇土半島を構成する大岳・雄岳・白山などの山々は約二〇〇万年前の火山活動で形成され、後の風化・浸食により、9万年前の阿蘇4の時代には、現状と似た谷地形ができていたとみられます。そこへ阿蘇4火砕流(馬門石)が谷を埋めるように堆積したとみられますが、複雑な谷地形が、流れ込む火砕流に多くの空気を取り込ませ、鉄分の酸化を促したのででしょうか。

比較的小さく加工し易い凝灰岩は、石材として様々なものに使われます。特に馬門石は、その独特の発色が

珍重されたのか、時の権力者によって管理・使用されてきた歴史を持ちます。古くは古墳時代に、古墳の石室や石棺の素材となり、遠く近畿地方まで運ばれました。また江戸時代には、熊本藩の「御用石」に定められ、藩の許可なく採掘・使用ができない貴重品でした。石橋や水道の樋管などに使用され、現在もその役割を果たしています。

阿蘇4の噴火自体は恐ろしい巨大災害ですが、その結果生まれた馬門石は、それにまつわる歴史と共に「宇土の宝」と言えます。



【上】古墳に納められた石棺(復元)
【下】馬門石を使った石橋「船場橋」

※正確には「阿蘇山」と称す山は無く、高岳・中岳・烏帽子岳・杵島岳・根子岳の阿蘇五岳や、周囲の外輪山などを含めて「阿蘇火山」「阿蘇カルデラ」などと呼ばれます。

【参考文献】

『宇土の今昔百ものがたり』宇土市



図書館だより

11月のおすすめ図書

- 開館時間 平日：9:30～18:00
土・日：9:30～17:00
- 休館日 毎週木曜、祝日、年末年始
- 問い合わせ 宇土市立図書館 ☎(22)4512



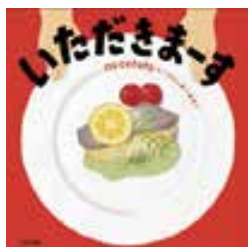
図書館ホームページ

幼児向け

PICKUP 01

いただきまーす

accototo さく
大日本図書



今日のごはんは、おとうさんが駅前のスーパーで買ってきた3切れのおさかな。小さな男の子は、おとうさんから「さかなは、スーパーに来る前、どこにいたと思う?」と聞かれ…。食育えほん。

小学生低学年向け

PICKUP 02

出てこい、出てこい

やまとゆづき さく／いそのこつぷ◎ え
金木犀舎



トイレトレーニング中の妹は、「出てこい、出てこい」と言いながらおまるに座っていた。この言葉を合言葉に、家族みんなで妹を応援することに。そして、ある日ついに…。兵庫県在住の小学生の作文を絵本化。

小学生高学年向け

PICKUP 03

すずりくん 書道具のおはなし

青柳貴史 作／中川学 絵
あかね書房



書道具セットを手にした子供たちの前にあらわれたのは、文房四宝と呼ばれる、筆・墨・硯・紙の精霊たち。古来より宝物とされてきたと誇る道具たちを通じて、文字のなりたちや道具の歴史、書く喜びを親しみやすく描く。

中学生向け

PICKUP 04

海をわたった母子手帳 かけがえのない命をまもるパスポート

中村安秀 著
旬報社



日本で誕生した母子手帳は、今や世界の50カ国以上が使用している。世界中の母と子の命を守る母子手帳は、どう生まれ、どう広まっていったのか。小さな手帳が生んだ、大きな奇跡の物語。

一般向け

PICKUP 05

熱風団地 Asian Housing Complex

大沢在昌 著
KADOKAWA



“あがり症”の観光ガイド佐抜克郎は、軍事クーデターで日本に逃れているアジアの小国ベサールの王子を捜してほしいと依頼を受ける。相棒として紹介されたのは、元女子プロレスラーのヒナで…。『産経新聞』連載を単行本化。

一般向け

PICKUP 06

空色の喫茶店Recipe

tsunekawa 著
ワニブックス



クリームソーダ職人で「旅する喫茶」店主が、おうちで作れる夢のようなクリームソーダ&デザート37品のレシピを紹介します。おうち喫茶の魅力やクリームソーダの写真的撮り方などを綴ったコラムも掲載。

たのしい絵本展・作品展

5月から延期していた絵本展・作品展を開催します。身近な草花や植物に関する絵本と作品を展示します。入場は無料です。ぜひご来館ください。

期間 11月6日(土)～21日(日)

場所 図書館1階 郷土資料室

▽絵本展内容

「植物にふれてみよう!」

草花が出てくる絵本と植物やガーデニングに関する本の展示

▽作品展内容

多肉植物、寄せ植え作品の展示

雑誌のリサイクル市を開催します

図書館で所蔵している、「ESSE」「暮らしの手帖」「すてきにハンドメイド」「レタスクラブ」など、40種類の雑誌(2018年発行分)を無料で配布します。毎年、料理や手芸雑誌は人気がありますので、お早めにご来館ください。

日時 11月6日(土)～21日(日)

場所 図書館1階 郷土資料室



第2駐車場をご利用ください

図書館の近くに20台分の駐車スペースを確保しています。これまでよりも図書館が利用しやすくなりましたので、ぜひご来館ください。

駐車場
20台

※駐車場(全34台)のうち20台分を図書館駐車場として利用できます。



駐車場 16台

図書館

地域おこし協力隊通信

地域おこし協力隊 富松志保



築 40 年以上の空き家が生まれ変わります

40年にわたり、地域の皆さまに愛されるお店だった網田小学校近くの旧上田商店。閉店されてから閉まったままだったシャッターを開けたい、もう一度賑わいのある場所にしたいという店主の思いに応えるため、この空き家の再生を始めました。

右の写真は、改修前と改修中のものです。各部屋を仕切っていた内壁を抜き、新たに床を広げて作り直すことで、建物全体の空間を一体的に使うことができるようになりました。

空き家再生後は、子どもたちが遊びながら学びを楽しむ場所として、ものづくりワークショップやプログラミング教室、eスポーツ体験等のイベントを実施する予定です。

※イベントの詳細は決定次第お知らせいたします。



改修工事前の上田商店



改修工事を進めています

地域おこし協力隊の活動を SNS で発信中



今月号の表紙は、某人気漫画のキャラクターデザインモチーフとされ、注目されている「アサギマダラ」です。撮影したのは、宇土人の梅田さんの取材で、お話を伺った時でした。偶然にも1頭のアサギマダラがフジバカマの周りを優雅に舞っているではありませんか。梅田さんに聞くと、今年初とのこと。私は、なんとこの幸運、これはチャンスだと思い、一心不乱にカメラのシャッターを切りました。初

編集後記

めて見るアサギマダラは、羽の模様がとても美しく、他のチョウに比べて、あまり逃げようとしないので、カメラマンに優しいチョウでした。この時は連よく撮影できたのですが、次の原稿確認に伺った時は、いい写真を撮ろうと欲を出したのがいけなかったのか、アサギマダラは現れず。後日、網田地区で別の取材が予定より早く終わったので、いはいいかたと少し軽い気持ちで伺うと3頭も飛んでいて、あまり意気込み過ぎるのも考えものだと感じました。「無欲の勝利」と「野生生物の撮影の難しさ」を肌で感じた短い秋の日でした。(西)

市社協に次の方々から寄附がありました。厚くお礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈りします。(敬称略)

▽花園町	古森 啓護 亡母	ミノリ (二〇〇)
▽三拾町	岩見みつ子 亡夫	年一 (七二)
▽岩古曾町	鈴木 平 亡母	スミエ (八八)
▽石橋町	堀田 栄作 亡父	誠一 (八七)
▽岩古曾町	小篠 政昭 亡母	信子 (九五)
▽松原町	園田ツギモ 亡夫	富之夫 (八三)
▽松山町	上村トシ子 亡夫	一吉 (八六)
▽門内町	山本 涼子 亡義母	フサ (二〇六)
▽走潟町	宇都宮秀之 亡母	シズコ (九五)
▽長浜町	園田 雄一 亡母	トシエ (九五)
▽椿原町	松村美恵子 亡夫	勝 (九〇)
▽神奈川県横浜市鶴見区矢高	中本 量久 亡母	ミネ子 (八四)
▽松山町	草瀬 良美 亡夫	憲行 (六九)
▽上綱田町	寺野 安枝 亡夫	昭幸 (七九)
▽走潟町	田代 祐治 亡妻	チエ子 (八九)
▽本町	田村 邦彦 亡妻	恵子 (六九)
▽北段原町	中野 隆 亡母	ツヨ子 (九五)
▽松山町	杉村 大樹 亡父	立洋 (六九)

社協へのご寄附は、確定申告などで、所得税法と地方税法の「寄附金控除」ができます。(※10月10日受付分まで掲載)

香典返し



データでみる宇土市

人口・世帯数	交通事故発生件数	犯罪認知件数	火災発生件数
(R3.9.30 現在)	(R3.1.1 ~ 9.30)	(R3.1.1 ~ 9.30)	(R3.1.1 ~ 9.30)
人口 36,659 人 (+ 3 人)	発生件数 53 件 (+ 8 件)	認知総数 24 件 (- 6)	発生件数 8 件 (± 0 件)
17,572 人 (+ 2 人)	負傷者数 68 人 (+ 11 人)	強制わいせつ 0 件 (- 1)	建物火災 2 件 (± 0 件)
19,087 人 (+ 1 人)	死者数 0 人 (± 0 人)	空き巣 0 件 (- 1)	その他火災 6 件 (± 0 件)
15,579 世帯 (+ 15 世帯)	() は前年同月比	自動車盗 0 件 (± 0)	() は前年同月比
() は前月比	準備よし!あなたを守る 反射材	オートバイ盗 0 件 (- 2)	おうち時間 家族で点検 火の始末
		自転車盗 15 件 (+ 9)	
		車上ねらい 2 件 (- 4)	
		万引き 7 件 (- 7)	

※速報値であり変更になる場合があります。() は前年同月比

「暑さ寒さも彼岸まで」といいますが、今年は秋のお彼岸を過ぎてからの暑さが尋常ではありませんでした。それもそのはず、九州や四国などを中心に30度以上の真夏日が10月中旬頃まで続き、県内でも多数の地域で10月の真夏日連続日数が更新されたとのこと。一転、下旬頃には、朝晩の空気がヒンヤリと肌を刺すような冷たさになり、一気に秋の訪れを実感しました。季節の変わり目は、一日の寒暖差が大きく体調を崩しやすい時期です。くれぐれも体調管理にはお気をつけてお過ごしください。

さて、秋といえば、スポーツや芸術文化、行楽などに関するイベントが盛りだくさんに開催される季節です。毎年恒例の「うと歌謡祭」や「西岡神宮秋季大祭」なども、第5波が落ち着きをみせたお陰で、感染対策により例年通りとはいかないまでも、中止されることなく開催されました。

私もご案内いただいたほとんどのイベントに出席が叶い、参加者や観客の皆さんの生き生きとした笑顔に触れることができました。楽しんでる方々の姿を見るのはとても良いものですね。その雰囲気にも私もつられて笑顔になり、楽しい時間を過ごすことができました。

また、幼稚園と小中学校（※）では、子どもたちはもちろん保護者の皆さんも楽しみにしておられる行事の一つ、「運動会」が開催されました。時間短縮や保護者の入場など、感染対策のための様々な制限があったことと思いますが、何よりも子どもたちが運動会という行事を通して貴重な経験と思い出をつくることができ、本当に良かったと思っています。

そして、この秋から政府によるコロナ禍での行動制限を緩和する実証実験がスタートしました。今月には県内で行われるコンサートにおいても実験が行われます。感染対策と経済対策の両立に向けた取組で、これらの検証が重ねられ、イベント等の開催や参加が気兼ねなくできることを期待しましょう。

ところで、「暑さ寒さも彼岸まで」は、『彼岸を過ぎれば暑さも寒さも和らぎ過ぎやすくなる』という意味で用いられることが多い慣用句ですが、『辛いこともやがて終わりが訪れる』とか『良いことも悪いことも変転するものだ』という人生訓的な意味にも用いられます。

『暑さ寒さも彼岸まで』というから、悪い状態がずっと続くことはない！』というように。とても前向きな言葉だと思いませんか？

げんき
元樹だより
市長からのメッセージ



人流が活発になるであろう年末に向けて、第6波が懸念されているコロナ禍。収束にはまだまだ時間がかかると思われませんが、「コロナ禍もずっとは続かない」、そう信じて、一人ひとりができる感染対策を継続し、穏やかに年末を迎えられる準備を整えましょう！

※運動会（体育大会）は、10月開催のほか、5月に開催済みまたは11月開催予定の学校があります。



あさりのオリーブオイル漬け
かんたんレシピ

問 農林水産課 農業振興係 ☎(22) 1111 (内線603)



「あさりのチーズ
バゲット」

【つくりかた】

- ① スライスしたバゲットにバターを塗り、あさりのオリーブオイル漬けバジル味を適量のせる。
- ② さらにチーズをのせ、オーブントースターでこんがり焼き上げたら完成です。

【材料】 1～2人分

あさりバジル味 …… 小さじ 2
バゲット …… 2 切れ
バター …… 適量
ピザ用チーズ …… 適量



宇土市の旬を届ける実行協議会が開発した「あさりのオリーブオイル漬け」を使用した簡単でおしゃれなレシピをカフェ「comer（コメル）」さん監修で開発しました。10回にわたりレシピを掲載していきます。レシピ本は、あさりオリーブオイル漬けを購入時に店舗で配布しています。販売店舗は、右記からお近くの店舗をお探しくささい。



宇土市の旬を届ける
実行協議会 Facebook



HAPPY BIRTHDAY!

ハッピーバースデーに 写真を掲載しませんか?

3歳までの子どもの写真を
募集しています。

申込期限 誕生月の前月 10 日 ※ 10 日が休日の場合は前日
申込方法 子どもの写真と名前・ふりがな・住所・生年月日・コ
メント(30 字以内)をまちづくり推進課までお送りく
ださい。

メール machi03@uto.kumamoto.jp
注) メールで応募いただいたときは、内容を確認後、受付完了
メールを返信しています。返信がない場合は、メールが届
いていない可能性もありますのでお問い合わせください。

☎ まちづくり推進課 情報支援係 ☎ (22) 1111(内線 811)



さの てんのすけ
佐野 天乃助ちゃん
(野鶴町) R1.10.30 生 2歳
これからも明るくて元気のいい天乃助くんであってね!



わたなべ はるき
渡邊 晴紀ちゃん
(高柳町) H30.11.1 生 3歳
お誕生日おめでとう♡お姉ちゃんといっぱい遊ぼうね!



さかた ゆな
坂田 結愛ちゃん
(古保里町) R2.11.2 生 1歳
大好きなお姉ちゃんの実似をするのが得意です♡



やまね たいせい
山根 大誠ちゃん
(入地町) H30.11.2 生 3歳
ご飯大好き!たくさん食べて大きくなってね!



えくち ほまれ
江口 誉ちゃん
(馬之瀬町) H30.11.6 生 3歳
「ほまれお兄ちゃんだから!」が口癖です



そのだ かい
園田 海ちゃん
(石橋町) R1.11.6 生 2歳
よく食べ、よく話し、よく遊ぶ海くんが大好きです♡



なかもら りつき
中村 俐月ちゃん
(花園町) R2.11.6 生 1歳
我が家の宝!元気にのびのび成長してね。大好き♡



いざわ めい
井澤 芽郁ちゃん
(岩古曾町) R2.11.8 生 1歳
1歳おめでとう♡いにと仲良く、たくさん成長見せてね☆



さかた ゆずき
坂田 柚稀ちゃん
(伊無町) R2.11.12 生 1歳
♡誕生日おめでとう♡いつも幸せをありがとう!これからも元気に育ってね♡



わたなべ ちはる
渡邊 千晴ちゃん
(三拾町) R1.11.14 生 2歳
2歳のお誕生日おめでとう。これからもたくさん遊ぼうね!



うただ おと
宇多田 於虎ちゃん
(網津町) R2.11.15 生 1歳
於虎 1歳おめでとう♡ママとパパも1歳にしてくれてありがとう



こんどう すみれ
近藤 純ちゃん
(古保里町) R2.11.17 生 1歳
お誕生日おめでとう♡すくすく大きくなれ!にに、ねえ大好き♡



よねだ りの
米田 理乃ちゃん
(走潟町) H30.11.22 生 3歳
誕生日おめでとう!お兄ちゃんと仲良くな〜♪



ますだ あんちゃん
増田 あんちゃん
(住吉町) H30.11.23 生 3歳
誕生日おめでとう♡保育園大好き♡



かさぎ ゆうな
笠木 結棚ちゃん
(岩古曾町) H30.11.24 生 3歳
大きくなったね!これからも元気でね♡3歳の誕生日おめでとう!



おおた りのあ
太田 莉叶ちゃん
(笹原町) H30.11.26 生 3歳
いつも元気でよく遊ぶ♡これからもみんなを幸せにしてね!



まつだ けいた
松田 佳大ちゃん
(松原町) R2.11.27 生 1歳
1歳の誕生日おめでとう!! 元気にスクスク大きくなってね♡



ひがしはら ななみ
東原 菜七実ちゃん
(旭町) R2.11.27 生 1歳
お誕生日おめでとう♡元気で素敵なLadyになあ〜れ!



なかもら かい
中村 海翔ちゃん
(高柳町) R2.11.29 生 1歳
お誕生日おめでとう♡お姉ちゃんと仲良く元気にすくすく育ってね



すずき いっしん
鈴木 一心ちゃん
(三拾町) H30.11.14 生 3歳
3歳のお誕生日おめでとう!! 一心の笑顔が大好きだよ♡