

# 宇土公民館だより

発行  
宇土公民館  
R6. 11. 1  
第 100 号

## 宇土公民館講座実施報告

10月までに開催した宇土公民館講座について報告します。

### 子供地域活動

#### 第3回マジック(手品)&バルーンアート

9月21日(土)実施

指導者：坂梨正文先生(マジック)

松村有里先生(バルーン)

参加児童数 23名

マジック(手品)とバルーンアートの2本立てで行いました。前半は、坂梨先生の不思議なマジックショーを鑑賞し、子供たちにも簡単にできるマジックを教わりました。

後半のバルーンアートでは、松村先生のご指導で、ひとりひとり好きな色の風船を使って、巨大なタコを制作しました。子供たちは、風船を膨らませるのに悪戦苦闘しながらも、完成したかわいいタコに大満足の様子でした。



#### 第4回御船町恐竜博物館見学

10月12日(土)実施

参加児童数 20名

さわやかな秋晴れの中、市マイクロバスに乗って、御船町恐竜博物館見学に行ってきました。子供たちは朝から元気いっぱい、バスの中はとても賑やか。わいわい楽しくおしゃべりしているうちに、30分程で目的地に到着しました。博物館では、「初めてだから楽しみ！」という子供たちもおり、熱心に展示物を見学していました。

見学の後は、隣接する恐竜公園で鬼ごっこなどをして走り回り、有り余る元気を発散しました。このように、日頃遊ぶことの少ない異学年・学校の友達とのふれあひも青空教室の楽しみの一つだと思います。

### 成人講座

#### 第2回「人権学習」

10月1日(火)実施

講師：藤井慶峰様(曹洞宗法泉寺住職)  
宇土校区婦人会 17名参加



藤井慶峰様を講師にお招きし、宇土校区婦人会の皆さんを対象にハンセン病の元患者とその家族についての人権学習を行いました。「もういいかい 骨になってもまあだだよ」ハンセン病についての間違った認識、国の隔離政策によって「遺骨になっても故郷に帰れない」という思いを詠った、元患者の方の句です。講師の「2度と同じ過ちを繰り返してはいけない」とのお話を、みなさん大変真剣に聞いておられました。

### 生涯学習講座

#### 健康寿命体操教室

講師：光井靖子先生(全6回)

受講生：5名

昨年度に引き続き2年目、光井靖子先生による「健康寿命体操」を開催しています。椅子を使って負担の少ないスクワットをしたり、体組成計で体内年齢を測定したり、座学を行ったりと、毎回違う内容で楽しく活動しています。気持ちよく体を動かし、自分の体について見つめ直す大変よい機会となっています。

### 宇土公民館

宇土市浦田町五一番地

宇土市役所別館一階

電話 二二一一二二

(月～土…九～十二時)

