

宇土

11
2026 No.1178
広報うと

特集

宇土を味わう。宇土を選ぶ。
それが、このまちの力になる。

広報うと

〒869-0492宇土市浦田町51番地
TEL:0964(22)1111(代)
HP:https://www.city.uto.lg.jp/

発行・編集/宇土市・まちづくり推進課
☎0964(27)6608
mail:kouhou01@city.uto.lg.jp

UD FONT
by MORISAWA

VEGETABLE
OIL INK
広報うとは地球にやさしい「植物油インキ」を
使用しております。
印刷事業所/株式会社西川印刷

■健診 ■相談 ■市民 ■子ども食堂

【当番医】診療時間9:00～17:00

※当番医は変更になる場合があります
右記QRからご確認ください



うと日曜朝市 【開催時間】6:00～7:00頃
【開催場所】宇土市役所駐車場

※子ども食堂・地域食
堂は、予約が必要な
場合があります。詳
細は右記QRからご
確認ください



令和8年

11月

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
1 本多医院 (内・リウ・泌) 浦田町 ☎(22)3692 吉野整形外科(整) 高柳町 ☎(22)6000 うと日曜朝市	2	3 文化の日 かなもり地域ケア クリニック(内・胃) 築籠町 ☎(22)0017 上野小児科医院(小) 城之浦町 ☎(22)0324	4 資源ごみの日 まちなかキッチン 「ぶらっと」(要予約) 17:00～19:00 宇土公民館	5 1歳6か月児健診 (R7年4月生) 保健センター 年金相談(要予約) P33 9:30～15:00 福祉センター	6 健康相談(要予約) 保健センター	7 あみつ茶屋 正午～14:00 網津防災 センター
8 福田医院(内・小) 本町3丁目 ☎(22)0002 やまもと泌尿器科 クリニック(泌・性) 南段原町 ☎(58)1411 親子ふれあい広場 (英語教室を開催) 10:30～11:00 児童センター 〈事前予約制〉 マイナンバーカード 休日交付 9:00～正午 市民保険課市民係	9 3か月児健診 (R8年7月生) 保健センター 宇土幼稚園・花園 幼稚園 入園願書受付 (9日～16日) P21	10 6か月児健診 (R8年4月生) 保健センター 〈事前予約制〉 マイナンバーカード 夜間交付 17:15～19:30 市民保険課市民係	11 行政相談 P33 9:00～正午 市役所2階会議室8 まちなかキッチン 「ぶらっと」(要予約) 17:00～19:00 宇土公民館	12 2歳児歯科健診 (R6年4月生) 保健センター	13 行政書士相談 P33 11:00～16:00 市役所1階ロビー	14 未来食堂 11:00～14:00 銀乃船 あ・うんコミュ ニティカフェ (要予約) 正午～14:00 柴尾音楽教室
15 近藤クリニック (内・消・外) 松山町 ☎(23)5558 むらかみ眼科 クリニック(眼) 南段原町 ☎(22)6600 消防団非常呼集 訓練 P27 5:00～ うと日曜朝市	16 子育て講座 P30 10:30～正午 長浜福祉館	17 網田地区巡回 診療 P24 14:00～16:00 網田コミュニティセ ンターしとらす	18 まちなかキッチン 「ぶらっと」(要予約) 17:00～19:00 宇土公民館	19 人権相談 P33 13:00～16:00 市役所2階会議室8	20 健康相談(要予約) 保健センター	21 宇土太鼓 フェスティバル P18 正午～18:00 コメリパワー 宇土店駐車場 うと地蔵まつり 復興祈念花火 P19 19:00～ 善道寺町田園 一帯
22 七川医院(外・消) 浦田町 ☎(22)0555 草場医院(耳) 松原町 ☎(23)5851 親子ふれあい広場 10:30～11:00 児童センター 第11回地域伝統 芸能祭 14:00～16:00 鶴城中学校体育館	23 勤労感謝の日 宇城グリーンセンター 特別開場 宇土中央クリニック (内) 浦田町 ☎(22)1600 田山産科婦人科医院 (産・婦) 入地町 ☎(22)5522	24 EM発酵液無料 配布 10:00～11:00 旧教育委員会玄関前	25 行政相談 P33 9:00～正午 市役所2階会議室8 まちなかキッチン 「ぶらっと」(要予約) 17:00～19:00 宇土公民館	26 3歳児健診 (R5年4月生) 保健センター 子育て講座(つどい の広場サンサン) P30 10:00～11:30 宇土市保健センター 2階和室 司法書士相談 P33 13:00～16:00 市役所2階会議室8	27 カミカミ離乳食教室 (要予約) 保健センター	28 走湯食堂 (予約不要) 11:00～13:30 走湯公民館 NOHARA (要予約) 11:00～14:00 カフェNOHARA いこい食堂 (要予約) 11:30～14:00 花園台公民館 あ・うんコミュ ニティカフェ (要予約) 正午～14:00 柴尾音楽教室
29 みどりかわ クリニック(内・小) 野鶴町 ☎(22)1171 うと日曜朝市	30	12/1 保育所・児童(学童) クラブ申込受付開始 (28日まで)	12/2 資源ごみの日	12/3 1歳6か月児健診 (R7年5月生) 保健センター	12/4 健康相談(要予約) 保健センター	12/5

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です

特集

宇土を味わう。宇土を選ぶ。
それが、このまちの力になる。

寄付やボランティアだけでなく、
宇土の食を選び、味わうことも
応援のひとつです。
生産者や事業者、
そして地域の未来につながる
「おいしい選択」。
あらためて、宇土の食と
それを支える人たちに
目を向けてみませんか？



TOPIC

- 食べる 宇土で宇土を食べる。
つくる 宇土の「おいしい」はここから
えらぶ 身近なお店で宇土を応援
まもる ずっと残していきたい宇土レシピ
みつける 消費応援ロゴマークができました

令和8年熊本地震 宇土市の被害

※このデータは10月21日現在での集計によるものです

避難者

37世帯 65人

人的被害

重傷者・軽傷者

11人 災害関連死
疑義 6人

住家被害

全壊 71戸

大規模半壊 104戸

中規模半壊 234件

半壊 602件

準半壊 1,135件

一部損壊 5,180件

農林水産業関係被害

農業関係被害 67件 農道・水路等被害 107件

林業関係被害 1件 水産関係被害 29件

商工業関係被害

被害事業所数 490件

広報うと

No.1178

CONTENTS

- 2 令和8年熊本地震 宇土市の被害状況
- 3 宇土を味わう。宇土を選ぶ。
それが、このまちの力になる。
- 12 令和8年熊本地震で被災された皆さまへ
支援制度のご案内
- 18 第41回宇土太鼓フェス with 復興祈念
マルシェ〜地蔵まつり花火と響炎〜
- 19 2026うと地蔵まつり復興祈念花火
- 20 こどもどまんなかの日
- 21 令和9年度園児募集
- 24 オーダー(網田)メイドな医療を、あなたとともに。
- 25 宇土市議会議員一般選挙 投開票結果
- 26 市職員の定員・給与等の状況を公表します。
- 27 くらし情報
- 31 知っておきたい国民年金
- 32 くらしと健康のヒント
- 33 くらしの無料相談窓口
- 34 うとのできごと
- 37 市民のひろば
- 38 地域おこし協力隊通信
わたしのうと活動記
- 39 宇土中高の今
市民会館だより
- 40 温故知新〜うと学だより〜
- 41 11月のおすすめ図書
- 42 不審なメールやメッセージにご注意ください
香典返し
編集後記
- 43 ハッピーバースデー
- 44 カレンダー

今月の表紙



大きな海苔巻きおにぎりをほおばるのは、小学6年生の曾方隼翔(なすか)くん。好きなおにぎりの具はシャケだそうです。新米がおいしい季節を迎え、海苔もこれから収穫が始まります。皆さんも宇土の新米と、新海苔で、大きなおにぎりを味わってみませんか。
表紙撮影：
地域おこし協力隊 宮本

データで見る宇土市

人口・世帯数		交通事故発生件数		火災発生件数	
(R8.9.30現在)		(R8.1.1～9.30)		(R8.1.1～9.30)	
人口：35,645人	(+4人)	発生件数	65件(+24件)	発生件数	10件(+6件)
男性：17,197人	(+2人)	負傷者数	74人(+14人)	建物火災	4件(+2件)
女性：18,448人	(+2人)	死者数	2人(+2人)	その他火災	6件(+4件)
世帯：16,381世帯	(+30世帯)	()は前年同月比		()は前年同月比	
()は前月比		準備よし!あなたを守る 反射板		火の確認 いい日を支える いい習慣	



おやつとコーヒー 風

令和7年12月にオープンしたカフェ。元パティシエの店主が作る焼き菓子と、スペシャルティコーヒーが楽しめます。浅煎りを中心としたコーヒーは、雑味のないすっきりとした味わいが特徴です。焼き菓子には地元の卵や旬のフルーツを使い、添加物などの使用をできるだけ抑えてシンプルに。季節に合わせて品ぞろえが変わるため、訪れるたびに新しいお菓子との出会いが待っています。



数量限定の商品
もあるので
お早めにご来店
ください！

オーナー
北原 和樹さん 理子さん



店内で味わうスイーツは
もちろん、テイクアウトの
シュークリームやクッキー
なども人気。



住所:本町3丁目48番地
営業時間:午前9時30分～午後5時30分
定休日:毎週月曜日・木曜日 ※休みはInstagramを確認ください



フランス菓子 オルタンシア

旬のフルーツをふんだんに使ったタルトが並ぶ「オルタンシア」。店主自ら市場や農家へ足を運び、納得した果物を選びます。できる限り地元のものを使い、生産者のこだわりを一つ一つのお菓子里に。季節ごとに変わるタルトには、おいしいものを届けたいという思いが詰まっています。

ショーケースには、
キラキラ輝くフルーツ
のタルトが並ぶ

今の季節は
マロンパイも
人気です！

オーナーシェフ
平田 浩二さん



うとイタリア食堂まゐーる

市外から訪れる人にも、宇土のおいしい地場食材を味わってほしい。その思いから「うとイタリア食堂まゐーる」では、メニューに生産者の名前を添えています。海苔漁業者の友人をきっかけに、試行錯誤して生まれた宇土産海苔のパスタは、ガーリックとクリームの2種類。同級生の農家が育てたトマトなども取り入れ、人のつながりから生まれる宇土の味を届けています。

ウトクラフト
ビールも
提供しています！

代表
村田 大祐さん



海苔のパスタは、
乾海苔全形2枚を
贅沢に使用。



住所:新町3丁目41番地 片岡ビル1F-A号
営業時間:18時～LAST 定休日:毎週木曜日



キッチンカー そらとグリーン

受け取ったお客さんが喜び、笑顔になってくれることが何よりうれしい。「そらとグリーン」では、注文を受けてから生地を焼き、出来立てを届けています。熊本県産小麦を使った生地は、もちもちとサクサクの2種類。季節の野菜や果物を使った週替わりのクレープや、旬の野菜を味わう農園スープもそろい、訪れるたびに新しい味に出会えます。

出来立てを
提供するため、
少々時間を
いただきます

オーナー
高稲 美里さん



野菜がたっぷり。
まるでプーケのような、
彩り豊かなクレープ。



住所:新町1丁目169番地3
営業時間:平日正午～午後4時、土日午前10時～午後4時
定休日:不定休 ※営業日程が変わることがあります。Instagramを確認ください



地元野菜など旬の
トッピングも楽しめる、
スパイシーで野菜のコク
豊かなカレー。



住所:下網田町2101番地1
営業時間:土日祝日 午前11時30分～午後3時30分
定休日:毎週月曜日～金曜日



駅カフェ網田レトロ館

JR網田駅舎内にある「網田レトロ館」では、駅に停車した電車を眺めながら、ホテルの総料理長直伝のルーを使った季節の野菜カレーや、網田ネーブルのピザ、網田産海苔の「氣愛のおむすび」などを味わえます。器には網田の4つの窯元の皿を使い、この場所を通して地域の魅力を伝えています。

レトロな雰囲気
の中でおいしい
ご飯をどうぞ！



カフェスタッフのみなさん

那須自然農園 那須 直敏さん 千代さん



食べる人の健康を思い、安心して味わえるおいしい作物を届けたい。「那須自然農園」では、農薬や化学肥料を使わず、米から野菜まで食味にこだわって育てています。目指すのは、うまみが凝縮した濃い味わい。手間を惜まず、一つ一つの作物と向き合いながら、日々の食卓へおいしさを届けています。

販売情報

収穫時期

さつまいも：8月末～12月
にんにく：6月～10月
自然薯、かぼちゃ：12月～3月
米：年中

販売場所

・サンサンうきっ子 宇城彩館
・サンサンうきっ子 下北店
・ふるさと納税



益田果樹園 代表 益田 文昭さん



食べた人に、おいしいと思ってもらいたい。その思いで、約40年にわたり柑橘を育てています。除草剤を使わず、草刈りをしながら、根が養分を吸収しやすい環境づくりを大切にしています。何よりこだわるのは、酸味と甘みのバランス。長年の経験と日々の手入れが、はっきりとした味わいのみかんを育みます。

販売情報

収穫時期

極早生みかん：10月
早生みかん：11月～12月
網田ネーブル：2月～5月

販売場所

・サンサンうきっ子 宇城彩館



福島農園 (一社)ジャパンネーブル協会 代表 堀内 勇一さん



みかんの甘さを引き出すため、栽培に工夫を凝らす「福島農園」。地面に白いシートを敷き、雨水が土に入るのを抑えることで、水分を調整し、味を凝縮させています。今年は雨が少なく、小ぶりながら甘いみかんに育っているといいます。11月に旬を迎えるのは早生みかん。ひと玉に詰まった味わいを、ぜひ楽しんでみてください。

販売情報

出荷時期

早生みかん：11月～
不知火、網田ネーブル：1月～

販売場所

・ふるさと納税
・熊日メディアコム



小森ファーム 代表 小森 大将(右) 公明(左)さん



作物に合わせて水分や養分を調整し、おいしさを引き出しています。今が旬の太秋柿は、大玉で糖度18度前後。シャキシャキとした食感が特徴で、今年はとても良い出来。12月から販売するフルーソトマトは、養分を十分に与えながら水分を抑えて栽培。糖度は8～10度ほどで、甘く濃い味わいに育ちます。

販売情報

収穫時期

太秋柿：10月～11月
フルーソトマト：12月～6月

販売場所

・サンサンうきっ子 宇城彩館
・you+youくまもと農畜産物市場
・ホームページ、直売所



宇土の「おいしい」は、ここから。 海と大地が育む恵み。その先には、生産者の想いがあります。



宇土の豊かな海と大地から生まれる、おいしい食材の数々。その背景には、日々、自然と向き合う生産者の姿があります。震災を乗り越え、地域の食を支え続ける人たちの想いは、私たちの食卓へとつながっています。宇土の「おいしい」を育む生産者の皆さんを紹介します。

網田漁協海苔漁師 株式会社龍皇水産 代表取締役 村田 航太さん



地元を盛り上げ、海苔づくりを次の世代へつなごう。その思いから家業を法人化し、若い人材の受け入れを進めています。祖父の代から守る御輿来海岸の漁場では、山の恵みを受けて海苔が育ちます。黒くつやがあり、やわらかな口溶けが特徴です。焼き海苔や佃煮などの商品づくりにも取り組み、網田の海苔の魅力を伝えています。

販売情報

- ・網田駅
- ・オンライン販売



住吉漁協海苔漁師 岩本 和剛さん



海苔の養殖には、決まった教科書がありません。その年の気候に向き合い、先代や先輩から受け継いだ知恵と自らの経験を重ね、より良い海苔づくりを目指しています。住吉の海苔は、濃い味わい、余韻が特徴。特に、一番海苔(初摘み海苔)は口溶けがよく、香りや風味が豊かです。おにぎりや餅に巻いて味わってほしいです。

販売情報

- ・佐田海苔店
- ・住吉海苔本舗
- ・海苔子の台所(住吉漁協)
- ・のりや(住吉海岸公園内)





身近なお店で 宇土を応援

毎日の食卓に欠かせないスーパーには、地域の暮らしを支えるさまざまな商品が並んでいます。宇土でつくられた商品はもちろん、地元のお店で買い物をするこも、生産者や事業者、そこで働く人たちを支えることにつながります。

マックスバリュ宇土店

地震で被災した中でも、地域の皆さんのためにできることを。その思いから、震災4日後に店頭販売を始めました。生鮮食品の確保が難しい中、支えとなったのが、自らも被災した地元農家の皆さん。毎日届く新鮮な野菜が、買い物に訪れる人たちに喜ばれました。普段からのつながりに支えられていることを、改めて実感したといいます。産直売り場には、生産者の名前を見て選ぶお客さんの姿も。これからも地元の食を届け、地域の皆さんと歩みをともにしていきます。



住所:水町50-1
営業時間:9:00~24:00



スーパーキッド宇土店

新鮮でおいしい地元のものを、手頃な価格で届けたい。「スーパーキッド宇土店」の産直売り場では、農家が持ち込む旬の野菜や果物を販売しています。形や大きさが規格に合わなくても、おいしさを家庭の食卓へつなぎます。震災後は約5日間の休業を経て営業を再開。自らも被災した農家から新鮮な野菜が届き、買い物に訪れる人たちを支えました。これからも作る人と食べる人をつなぎ、地域の暮らしを支えていきます。



住所:南段原町20-1
営業時間:9:00~23:00



スーパーフレッシュくまい

地域の皆さんが困っているときこそ、店を開けたい。「フレッシュくまい」は震災後、宇土店と不知火店で協力し、営業再開に力を尽くしました。断水中は、水が使える不知火店で炊いたご飯を運び、弁当を用意。地域の食を支えました。魚屋から始まったお店が大切にするのは、生鮮4品(目利きで選ぶ鮮魚や野菜、肉、店内で調理する惣菜など)の品質です。お客さんの暮らしに寄り添い、今日も食卓のおいしさを届けています。



住所:本町5-15
営業時間:9:30~19:30 定休日:1月1日



宇土マリーナ おこしき館

地元の人にも、訪れる家族にも喜ばれる場所にしたい。「道の駅 宇土マリーナ」には、旬の柑橘や鮮魚がそろいます。7月初旬の落雷に続き、月末には地震と、二重の被害を受けながらも、発電機を使って営業を継続。弁当や焼きたてのメロンパンを提供し、水を必要とする人たちに水道を開放しました。地域の食材を届けるとともに、駄菓子の販売や遊具の設置など、親子で買い物や遊びを楽しめる場所づくりにも取り組んでいます。



住所:下網田町3084番地1
営業時間:9:00~18:00 定休日:1月1日



ずっと残していきたい 宇土レシピ

地場産小麦粉と米粉で作る 季節のオリジナルピザ



- ① ボウルに米粉、強力粉、砂糖、塩、ドライイーストを入れて混ぜる。ぬるま湯とオリーブオイルを加え、粉っぽさがなくなるまで混ぜる。
- ② 生地がまとまったら、なめらかになるまで5~10分こねる。
- ③ 丸めてラップをかけ、約35℃の暖かい場所で30分ほど、生地が少しふくらするまで発酵させる。
- ④ オープン用シートにのせ、直径約22cmの円形に薄く伸ばす。
- ⑤ ピザソースを塗り、チーズと好みの具材をのせる。
- ⑥ 250℃に予熱したオーブンで約12分、焼き色がつくまで焼く。
※焼き時間はオーブンに合わせて調整してください。



ミニトマトのムース



- ① ミニトマトを洗ってヘタを取り、鍋で弱火にかけ、時々混ぜながら柔らかくなるまで煮る。
- ② ざるで裏ごしし、皮と種を除いてミニトマトジュース約200ccを作り、冷ます。
- ③ 生クリームをふんわりするまで泡立てる。
- ④ ヨーグルトと砂糖を混ぜ、なめらかにする。
- ⑤ ④に冷ましたミニトマトジュースを加えて混ぜる。
- ⑥ ③に⑤を少しずつ加え、泡をつぶさないようにやさしく混ぜる。
- ⑦ ふやかして溶かしたゼラチンに⑥を少量混ぜてなじませ、⑥に加えて手早く混ぜる。
- ⑧ バニラエッセンスを加えて軽く混ぜ、容器に流し入れる。冷蔵庫で3~4時間冷やし固めたら完成。

今回は、カボチャと小松菜、ウインナーを使って作りました！



くまもとふるさと食の名人
澤田 美也子 さん

材料と分量 (直径22cm 1枚分)

米粉	50g
強力粉	50g
砂糖	5g
塩	1g
インスタントドライイースト	1g
ぬるま湯 (約30℃)	65ml
オリーブオイル	6g
ピザソース、チーズ、お好みの具材	適量

甘さと酸味が
合わさって
美味しいですよ！



くまもとふるさと食の名人
山本 伊津子 さん

材料と分量

ミニトマト	300g (裏ごし後、約200cc)
生クリーム	200g
砂糖	200g
粉ゼラチン	20g (5g入り×4袋)
ヨーグルト	500g
バニラエッセンス	少々
お湯 (ゼラチン用)	商品の表示に従う

海苔のペペロンチーノ

ニンニクの風味と唐辛子のピリ辛が海苔と絶妙にマッチ！栄えあるグランプリに輝きました！



正統派のおにぎりや豚汁をはじめ、お菓子やはんぺん、春巻きの皮と海苔を合わせたユニークなアイデア、タコスの具を海苔で巻く「ノリス」などが出た中、グランプリに輝いたのは…



宇土の特産品である海苔の魅力を再発見すべく、我こそはと集まった市役所職員。海苔に合う料理を披露し、No.1を決定する「海苔1グランプリ」を開催しました！

海苔1グランプリ



生産者・事業者の皆さんへ 応援消費ロゴを一緒に広めませんか？

宇土市の特産品や地元の商品を「買って」「食べて」応援する取り組みを広げるため、
「応援消費ロゴ」を制作しました。
皆さんが心を込めて育てた農水産物や、手間ひまかけて作った商品、提供するサービス。
その一つ一つが、宇土の魅力であり、復興を支える大切な力です。
宇土の商品を「買って」「食べて」応援する輪を広げるため、応援消費ロゴをぜひご活用ください！

こんなところに使えます！

- 商品に 農水産物や加工品のパッケージ、包装箱など
- お店に 店頭POP、ポスター、メニューなど
- ネットで SNS、オンラインショップ、ふるさと納税サイトなど
- その他 名刺、封筒、イベント用品など

ロゴは手軽に使えます！

市公式ホームページからロゴやシール印刷用テンプレートをダウンロードできます。
皆さんの商品やお店から、宇土を応援する輪を全国へ広げましょう！



宇土市ホームページ

「買って、食べて、応援する」宇土の未来を上向きに。

地震からの復旧・復興が進むなか、地域の産業や経済を
元気にしていくためには、継続的な応援が必要です。
そこで、宇土市の特産品や地元の商品を「買って」「食べて」
応援する取り組みのシンボルとして、「応援消費ロゴ」を制作しました。
宇土の美味しいものや魅力ある商品を手に取ることが、
地域の事業者や生産者の力となり、まちの復興につながります。

一人一人のお買い物が、宇土の未来を支える力に。

このロゴを見かけたら、ぜひ商品を手に取ってみてください。
皆さんの温かい応援が、復興への大きな一歩となります。

被災から
復興へ



応援、ありがとう。
熊本県宇土市



すまいの支援

全壊 大規模半壊 中規模半壊 半壊 準半壊 一部損壊 水色がついている判定結果が支援の対象です。

修理する、住み替える、解体する。これからの「すまいをどうするか」で、利用できる支援が変わります。

これからどうするか、まだ悩んでいる人へ

修理するか、解体するか、住み替えるか。迷っている段階でも、まずはすまいの相談窓口へ



すまいの相談窓口

☎(27)6647

住家の緊急修理

屋根・外壁・建具（玄関、窓、サッシ）などから雨水が入ることを防ぐための緊急修理（ブルーシートの展張など）の費用を支援します。

限度額 1世帯 56,400円以内（税込）
※限度額までの費用を市から修理業者へ支払う制度です

修理期限 令和8年11月27日（金）
・修理前後の写真が必要です。
・ブルーシートは申請者自身でご準備ください。
・準半壊以上（相当）の被害を受けた住家が対象です。
・被害の程度は、申込時に被害状況の写真などで判定します。

！ 契約・支払いの前にご相談ください

☎福祉課
福祉政策係
☎(27)3317



賃貸型応急住宅（みなし仮設）

※全壊または半壊以上の被害を受けて解体する世帯などが対象
賃貸型応急住宅への入居を支援します。

家賃上限

1人（単身）の世帯	55,000円
2人の世帯	65,000円
3～4人以下の世帯	95,000円
5人以上の世帯	130,000円

☎復興支援室
☎(27)6647



住宅の応急修理

全壊 大規模半壊 中規模半壊 半壊 準半壊 一部損壊

元の住宅に引き続き住むため、日常生活に必要な最小限度の部分を応急的に修理する費用を支援します。

修理期限 令和9年1月27日（水）

限度額

全壊・大規模半壊・中規模半壊・半壊	757,000円以内（税込）
準半壊	367,000円以内（税込）

！ 契約・支払いの前にご相談ください

☎復興支援室
☎(27)6647



公費解体

全壊 大規模半壊 中規模半壊 半壊 準半壊 一部損壊

個人が所有する家屋などまたは中小企業者が所有する事業所などで、所有者の申請に基づき、市が所有者に代わって解体・撤去を行う公費解体の申請を受け付けています。

受付期限 令和8年12月28日（月）

受付時間 午前9時～午後4時（正午～午後1時を除く）

受付場所 市民交流スペース
※市役所1階正面玄関入って左側

☎復興支援室
☎(27)6647



井戸の応急修理

元の住宅に引き続き住むため、日常生活に必要な最小限度の部分を応急的に修理する費用を支援します。

限度額

一世帯あたり：最大757,000円以内（税込）

対象者

井戸が飲用水を得る唯一の手段（水道を利用していないこと）など
※既に修理が完了し、業者へ支払済みの場合は対象外です。

！ 契約・支払いの前にご相談ください

☎環境交通課
環境交通係
☎(27)3316



令和8年熊本地震で被災された皆さまへ

支援制度のご案内

り災証明書の申請はお済ですか？ ☎税務課 固定資産税係 ☎(27)3314

り災証明書とは、災害による被害の程度を市が証明するもので、各種支援制度を受ける際に必要な証明書です。令和8年熊本地震により居住・所有されている建物などに被害があり、申請がまだ済んでいない人は、お早目の申請をお願いします。

証明書の種類



り災証明書

対象 住家・非住家

証明すること 建物の被害の程度

区分 全壊・半壊・一部損壊など



被災証明書

対象 カーポート・車両・家財など

証明すること 災害で被害を受けた事実

申請するには

受付時間 平日 午前9時～午後5時

受付場所 市役所庁舎1階 会議室1

必要なもの 本人確認書類、被害が確認できる写真

現地調査なしで

即日交付できる場合があります

建物の被害が軽微で、申請者が「準半壊に至らない（一部損壊）」という結果に同意できる場合は、現地調査を行わず、り災証明書を即日交付できます。

義援金について ☎復興支援室 ☎(27)6647

令和8年熊本地震により発生した被害に対し、日本赤十字社、共同募金会および熊本県において募集された義援金（県配分）の配分基準額が決められました。これに基づき、住家の「り災証明書」をお持ちの人に申請書を順次発送する予定です。
申請受付開始時期や受付会場など、詳細が決まり次第、市ホームページ、市公式LINEなどでお知らせします。

熊本県の義援金配分基準額

▶ 人的被害（1人あたり）

死亡者	100万円
重傷者	10万円

▶ 住家被害（1世帯あたり）

全壊	100万円	大規模半壊	75万円
中規模半壊	50万円	半壊	30万円
準半壊	10万円	一部損壊	5万円

宇土市災害ボランティアセンターからのお知らせ

宇土市災害ボランティアセンターでは、8月3日から被災された人への支援活動を行っています。現在も、被災された皆さまの生活再建に向け、屋内清掃や片付けなど、必要な支援を中心に活動を行っています。支援を希望される人は、下記のとおりお申し込みください。

お手伝いできること

- 被災した住宅の屋内清掃
- 室内の片づけ
- 家具の立て直し など

注意事項

住家への支援を優先するため、空き家、倉庫、物置、小屋などの片付けについては、原則としてお手伝いできません。

また、住家についても、被害の程度や建物の状況によっては、ボランティアの安全確保を優先し、活動をお断りする場合があります。

申込期限

11月13日（金）まで
※災害ごみの仮置き場へ運搬を伴うご依頼は10月13日（火）で受付を終了しています

お申し込み先

平日午前8時30分～午後5時15分の間に、以下の場所へ来所またはお電話でお申し込みください。

宇土市災害ボランティアセンター
（宇土市社会福祉協議会）
宇土市浦田町44番地
（福祉センター内）

☎(23)3756

税・保険料・手数料など

区分	支援内容	問い合わせ
税金	申請不要 半壊以上 個人住民税・固定資産税・国民健康保険税について職権により、減免を行いますので、減免申請書の提出は必要ありません。	☎税務課 ☎(27)3313 ☎(27)3314 ☎(27)3315
上下水道 使用料	申請必要 被災し、水道料金などの支払いが困難な人に対して、支払期日の延長や料金の減免などを行っています。 右記連絡先へご相談ください。	☎上下水道課 お客様センター ☎(22)6633
介護サービス 利用料	利用時に申告 半壊以上 サービス利用時・受給時に対象者である旨を申告することで、利用料の支払いが猶予・免除されます。 対象期間：7月28日～令和9年2月末までのサービス分	☎高齢者支援課介護保険係 ☎(27)3321
国保・後期高齢者 医療一部負担金	利用時に申告 半壊以上 受診時に対象者（半壊以上）である旨を申告することで、一部負担金の支払いが免除されます。 対象期間：7月28日～令和9年2月末までの受診分 対象期間中に一部負担金を支払った場合で要件に該当する人には、後日払い戻します。	☎市民保険課 国保年金係 ☎(27)3312
介護・後期 高齢者医療 保険料	申請不要 半壊以上 職権により、減免を行いますので、減免申請書の提出は必要ありません。減免を希望されない場合は、ご連絡ください。 ※介護保険料の減免について、被災市町村から転入された人は、り災証明書の写しを添付して申請が必要です	▶介護保険料 ☎高齢者支援課介護保険係 ☎(27)3321 ▶後期高齢者医療保険料 ☎市民保険課 国保年金係 ☎(27)3312
保育料	申請必要 準半壊以上 対象者は、減免申請書にり災証明書の写しを添付してご提出ください。詳細は、右記問い合わせ先までご連絡ください。	☎子育て支援課 保育支援係 ☎(27)3323

**パスポート
発行手数料の免除**

窓口で申請 **半壊以上**

パスポートの発行手数料が免除されます。
※すでにパスポートを申請中の人、オンライン申請は対象外です

☎市民保険課 市民係 ☎(27)3311

**マイナンバーカード
再発行手数料の免除**

令和8年7月28日以前にマイナンバーカードの交付を受けた人で、地震により紛失・破損した人は、再発行手数料が免除されます。

☎市民保険課 市民係 ☎(27)3311

**住民票の写しなどの
交付手数料の免除**

住民票をはじめとする、各種証明書の交付手数料が免除されます。
※コンビニ交付では免除の対応はできません

☎市民保険課 市民係 ☎(27)3311

学用品の支給

申請必要 **半壊以上**

被災により学用品を失った児童・生徒へ、学用品を現物で支給します。

上限額

小学生 5,800円 / 中学生 6,100円

☎学校教育課 学務係
☎(22)6500

福祉用具の再給付

申請必要

地震により福祉用具の使用ができなくなった人へ、福祉用具の再給付を行います。
再給付には申請が必要です。

☎福祉課 障がい者支援係
☎(27)3318

**障害福祉サービス、
障害児通所利用料の減免**

申請必要

地震により被災された人の障害福祉サービス、障害児通所利用料について、減免が受けられる場合があります。減免には申請が必要です。

☎福祉課 障がい者支援係
☎(27)3318

給付・貸付などの支援

「すまいをどうするか」によって、利用できるお金の支援が変わります。このページでは、皆さまが受けられる主な支援を紹介します。支援には、もらえるお金（給付）と、借りるお金（貸付）があります。

全壊	大規模半壊	中規模半壊	半壊	準半壊	一部損壊
----	-------	-------	----	-----	------

紫色がついている判定結果が支援の対象です。

災害援護資金の貸付 **貸付** 詳しくはこちら

全壊	大規模半壊	中規模半壊	半壊	準半壊	一部損壊
----	-------	-------	----	-----	------



地震により世帯主に負傷または住居・家財に損害があった世帯のうち、所定の要件を満たす世帯の世帯主に対し災害援護資金の貸し付けを行います。貸付には申請が必要です。

対象者（※所得制限あり）	世帯主が負傷、または住居（半壊以上）や家財に被害を受けた人
利率	年3%（据置期間中は無利子）
償還期間	10年（据置期間含む）
据置期間	3年

☎福祉課 福祉政策係 ☎(27)3317

被災者生活再建支援金 **給付**

住宅の被害の程度や再建方法に応じて支給される支援金です。詳細は、お問い合わせください。

基礎支援金

全壊	大規模半壊	中規模半壊	半壊	準半壊	一部損壊
----	-------	-------	----	-----	------



全壊または半壊以上で解体	最大100万円
大規模半壊	最大50万円

加算支援金

全壊	大規模半壊	中規模半壊	半壊	準半壊	一部損壊
----	-------	-------	----	-----	------

中規模半壊以上の被害を受けた場合または半壊の被害を受けて解体する場合に、再建方法に応じて支給します。

☎復興支援室 ☎(27)6647

災害弔慰金 **給付** 詳しくはこちら



地震により亡くなられた人のご遺族に対し、災害弔慰金を支給します。支給には申請が必要です。

受給遺族

亡くなった人の死亡当時における

- 配偶者、子、父母、孫、祖父母
- 兄弟姉妹同一世帯または同一生計に限る

支給額

生計維持者	500万円
生計維持者以外	250万円

☎福祉課 福祉政策係 ☎(27)3317

災害障害見舞金 **給付**

地震により重度の障がい（両眼失明、要常時介護、両上肢ひじ関節以上切断など）を負った人に災害障害見舞金を支給します。支給には申請が必要です。

支給額

生計維持者	250万円
生計維持者以外	125万円

☎福祉課 福祉政策係 ☎(27)3317

生活福祉資金（緊急小口資金）の特例貸付 **貸付**

10月30日（金）をもって受付を終了しました。



☎宇土市社会福祉協議会 ☎(23)3756

義援金 **給付**

詳細は12ページをご覧ください。



☎復興支援室 ☎(27)6647

農業者・水産業者の皆さまへ

宇土市内に住所があり、農業収入のある農業者向け支援

☎農林政策課 農林振興係
☎(27)3325

1 農業用機械・施設の修繕・再取得

被災した農業用機械・施設の修繕・再取得を支援します。基本は修繕（原形復旧）で、機能向上分は自己負担です。自力施工の資材費も対象です。

補助率 **最大9割**

※共済金などを差し引いた額が対象

対象例 トラクター、田植え機、コンバイン、農作業施設、加工施設、農機具格納庫、かん水施設、農業用ハウスなど

※ハウスなどを再建・修繕した場合は園芸施設共済などへの加入が必要です

必要書類

- 被災状況が分かる資料（写真・撮影日時など）
- 修繕に必要な金額が分かる資料（見積書）
- 建て替え・再取得の場合は、修繕が不能であることの証明書など
※施設は面積が分かる資料が必要な場合があります

2 農業用施設の撤去

迅速な営農再開のため、農業用倉庫など農業用建築物の撤去について、公費解体で対象とならなかった施設の撤去を支援します。

補助率 **最大8割**

地震による営農相談の窓口

宇城地域振興局農業普及・振興課に、地震により被害を受けた農業者からの営農相談を受け付ける窓口が設置されました。

対象 作物の栽培や農地の復旧に関することなど、営農に関すること全般

受付時間 平日 午前9時～午後5時

相談窓口 宇城地域振興局 農業普及・振興課 ☎(32)0351

水産振興室へご相談ください

対象

地震により、水産物の生産・加工に必要な施設（ノリ乾燥施設など）が被災された人

時間

平日 午前8時30分～午後5時15分

☎水産振興室 ☎(27)3326

宇土市役所で開催中の士業による無料相談

弁護士、司法書士、行政書士などの専門家が、地震被害に関する相談や様々な情報提供を無料で行っています。

相談員	開催日
熊本県弁護士会	毎週火曜日・木曜日
熊本県司法書士会	毎週水曜日
熊本県行政書士会宇城支部	毎週月曜日

※熊本県行政書士会宇城支部は、中小企業や農業者向け支援の相談にも対応しています

時間 午後1時～4時 場所 宇土市役所 1階 ロビー

対象者 地震により被災された人およびその家族

費用 無料 予約 事前予約不要（当日受付）

☎総務課 行政係 ☎(27)3303

宇土市地域支え合いセンター

宇土市地域支え合いセンターでは、建設型応急住宅、賃貸型応急住宅（みなし仮設）および地域を巡回し、生活や住まいの再建に関するご相談をお受けします。

今後、生活支援相談員が皆さまのもとへ訪問または電話などを行い、お困りごとや必要な支援についてお話を伺いますので、ぜひご協力をお願いいたします。

受付時間 平日 午前8時30分～午後5時15分

☎宇土市地域支え合いセンター
（宇土市社会福祉協議会）
☎(23)3756

事業者の皆さまへ

中小企業向け支援

宇土市ホームページ
中小企業向け支援一覧



☎商工観光課 商工振興係
☎(27)3328

施設・設備の復旧を支援 事業用の施設・設備の復旧にかかる費用の一部を補助します。

1 くまもと事業者再出発支援補助金

対象 中堅企業・中小企業・小規模事業者

補助率 中小企業・小規模事業者 **3/4**
中堅企業 **1/2**

上限額 **3億** ※複数回被災事業者は上限15億
（5億円までは10/10定額補助）

サポートセンター

場所 宇土市商工会 2階 会議室（新小路町139）

時間 午前10時～正午、午後1時～5時

電話予約 くまもと事業者再出発支援補助金受付センター
☎096(284)7660

予約受付日時 月曜日～金曜日（祝祭日は除く）
午前9時～午後5時

☎熊本県 商工振興金融課 ☎096(333)2338



詳しくはこちら

2 小規模事業者持続化補助金（災害支援枠）

対象 小規模事業者

補助率 **2/3**
（複数回被災事業者は10/10）

上限額 **200万円**（直接被害）
100万円（間接被害）

対象経費 機械装置等費、修繕費、
広報費、展示会出展費、
委託・外注費 など

☎宇土市商工会 ☎(22)5555

資金繰り支援

1 特別相談窓口

地震の影響による、経営のお困りごとや資金繰り、再建支援などについてご相談ください。

☎宇土市商工会
☎(22)5555

2 セーフティネット保証4号

地震により売上高等が減少している中小企業の資金繰りを支援する制度です。認定を受けることで、一般保証とは別枠の信用保証協会の保証（保証割合100%）を利用することが可能となります。



詳しくはこちら

指定期間 令和8年12月17日（木）まで

☎商工観光課 商工振興係 ☎(27)3328

3 中小企業等利子補給金

災害関連の融資制度を利用した市内事業者に対し、融資に係る利子を市が全額補給（年間100万円を上限・36月以内）する制度を創設しました。



詳しくはこちら

☎商工観光課 商工振興係
☎(27)3328

各種相談窓口

こども家庭センターへの相談

妊娠・出産、子育て、女性に関する悩みや不安の相談を受け付けています。

相談体制

保健師や子ども家庭支援員などが対応

受付時間

平日 午前8時30分～午後5時15分

場所

福祉センター2階（浦田町44番地）

☎こども家庭センター ☎(27)3322



健康相談

災害後の避難生活や車中泊などにより、体調に不安を感じている人の健康に関する相談を受け付けています。

- 食事や生活習慣について相談したい
- 不安で眠れない・眠りが浅くなった
- ※相談内容に応じて、保健師・管理栄養士が対応します

受付時間 平日 午前8時30分～午後5時15分

お電話や健康づくり課窓口でご相談を受けています。

☎健康づくり課 健康推進係 ☎(27)3324

☎健康づくり課 母子保健係 ☎(27)4428

2026 うと地蔵まつり 復興祈念花火

11月21日(土) 午後7時～

※花火の打ち上げは30分程度を予定しています ※雨天決行・荒天中止(延期はありません)

熊本地震の影響により延期となっていた「うと地蔵まつり」。今年は通常規模での開催を見送り、市民の皆様に向き合い、希望を持っていただく機会として「復興祈念花火」を実施します。



- 注意事項**
- 花火会場およびその周辺では、無人航空機(ドローン等)の飛行を禁止します。
 - 路上駐車や迷惑駐車はおやめください。
 - 交通誘導については、周辺の交通警備員の指示に従ってください。
 - 観覧場所は設けておりません。安全な場所でご観覧ください。

うと地蔵まつり実行委員会

お問い合わせ

☎ 0964-27-3329 (宇土市商工観光課内)
☎ 0964-22-5555 (宇土市商工会内)

P 臨時駐車場利用可能時間 …… 午後4:00～午後8:30

- 🚫 車両進入禁止区域
- 🚶 歩行者天国エリア(午後6:00～午後8:00)
- P 臨時駐車場
- 🚫 車両・歩行者通行不可(午後6:00～午後8:00)

負けんばい熊本!



第41回 宇土大太鼓フェス

with 復興祈念マルシェ
～地蔵まつり花火と響炎～

＼ 今年はコメリパワー駐車場で開催! /

同日開催!

うと地蔵まつり
復興祈念花火

午後7時 開始
善道寺町 田園一帯
閩商工観光課
☎ (27)3329



第41回宇土大太鼓フェス

- ▶ **日時** 11月21日(土) ※雨天中止
正午開始(午後6時終了予定)
- ▶ **出演** 地区保存会・保育園児
高校和太鼓部・宇土天響太鼓
太鼓芸能集団「紬衣」
鶴城中学校・銀河カレッジ
和太鼓輝－HIKARI－

※変更になる場合があります

- ▶ **会場** コメリパワー宇土店 駐車場
閩文化課 文化係 ☎ (23)0156

令和8年熊本地震の影響により、当初予定していた10月25日から日程を変更して大太鼓フェスを開催します。1日でも早い地震からの復興を願い、太鼓の演奏で宇土に元気を届けます。

地区保存会をはじめ保育園児や中・高校生、宇土の和太鼓団体など13団体が出演し、力強い太鼓の響きで会場を盛り上げます。キッチンカーや屋台など約20店舗が出店するマルシェも同時開催。

また、当日午後7時からは会場周辺で「うと地蔵まつり復興記念花火」が打ち上がります。昼から夜まで祭り気分が楽しめるイベントです。皆様のご来場をお待ちしています。

令和9年度

園児

募集



1 宇土幼稚園・花園幼稚園新入園児を募集します

令和9年度の受付が始まります

入園願書受付期間 ※締切厳守

11月9日(月)～16日(月)

受付時間 9:00～17:00

入園対象児

5歳児(令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ)

4歳児(令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ)

3歳児(令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれ)

提出書類

事前説明会で書類の説明を行います。電子申込が可能ですので、詳細はホームページをご覧ください。

※事前説明会に参加できない場合は、幼稚園にお問い合わせください

教育時間

平日9:00～15:00

※原則、9時までに登園し、15時までに降園します

※昼食後、学年によっては午睡の時間を設けます

※長期休業(夏休み等)は預かり保育を実施しています

保育料

無償(別途、給食費・教材費等が必要です)

※給食あり(小中学校と同じ学校給食です)

預かり保育

幼稚園では、全園児を対象に預かり保育を実施しています(事前申し込みが必要です)。ご両親の就労など、一定の要件を満たす場合に申請を行うことで、利用料が原則無償となります。

実施時間 平日 7:30～9:00、15:00～18:00
長期休業(夏休み等) 7:30～18:00

利用料 平日 1日あたり300円
長期休業(夏休み等) 1日あたり550円

※無償化対象のご家庭は、原則として平日の利用料は無償、長期休業期間の利用料は1日あたり60円となります

令和9年度の入園受付を行います。

入園希望者は、入園希望園の事前説明会に参加し、11月16日(月)までにお申し込みください。



宇土幼稚園説明会

日時 11月2日(月) 10:00～11:00

場所 宇土幼稚園(門内町86)

駐車場 鶴城中学校裏側駐車場、市民会館駐車場

※参加される方は10月30日までに右記のQRコード、電話、またはメールでお申し込みください



宇土幼稚園 ☎(22)0326
✉ uto-youchien@city.uto.lg.jp

花園幼稚園説明会

日時 11月6日(金) 10:00～11:00

場所 花園幼稚園(古保里町990-1)

駐車場 花園コミュニティセンター

※参加される方は11月5日までに右記のQRコード、電話、またはメールでお申し込みください



花園幼稚園 ☎(22)0031
✉ hanazono-youchien@city.uto.lg.jp

入園希望の申込・決定のスケジュール

入園願書受付 11月9日(月)～11月16日(月)
面接・健康診断 12月
入園許可証送付 1月下旬

注意事項

保育園と併願する人で、幼稚園を辞退する場合は、幼稚園にご連絡ください。辞退届の提出が必要です。転入予定の人は、入園希望園にご相談ください。

宇土市 こども

どまんながの日

2026.11.21(土)

開催時間 午前10時～正午

開催場所 宇土市保健センター

対象年齢 乳幼児(0～3歳)とその家族

入場
無料

来場者
プレゼント
もあるよ♡

ちびっこ成長レース

月齢に応じたレースを開催!!

事前エントリー(先着順)して参加しよう

事前エントリーは下のQRコードから

※切 11月15日(日)まで



11:30～
12:00

こどものこころのケアの おはなし

臨床心理士・公認心理師による
災害後のこどものこころに寄り添う子育てのお話

※お子さんも一緒に参加できます

講師 臨床心理士・公認心理師
吉川 麻依子 先生



楽しく遊んで発達をサポート! 親子で感覚遊び体験

療育作業療法士による
感覚あそびを
親子で体験しよう♪

からだを育てるための
あそびのコツを
お伝えします

30分毎に3回実施します

① 午前10時～
② 午前10時30分～
③ 午前11時～

各20名まで



そのほか、楽しいイベントがいっぱい!!

子育て支援センターによる親子で
おもちゃづくり

保健師・管理栄養士による子育て相談

絵本の読み聞かせや古本の配布



問合せ先

宇土市こども家庭センター
☎ 0964(27)3322



宇土市HP



児童(学童)クラブ

申込期間 ※締切厳守

12月1日(火)～28日(月) ※土日祝日除く

受付時間 8:30～17:15

提出書類

- ①入会申込書(家庭状況調査)
- ②児童健康調査表
- ③利用予定表
- ④児童クラブ入会同意書
- ⑤児童クラブ利用の必要性を証明する書類(就労証明書等)

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。必要書類については、11月中旬頃市ホームページに掲載予定です

利用施設の決定

提出書類をもとに市で審査し、入会者を決定します。定員超過で受け入れができない場合は、第2希望に決定する場合もあります。

特に、宇土小学校区、花園小学校区は入会希望者が多く希望に添えないケースが発生しておりますので、複数の学童クラブを選択肢に入れ、ご検討をお願いします。決定後の変更はできません。

利用料

月額6,000円(予定)

※利用料とは別に教材費などを徴収する場合があります

※利用料の減免制度があります

※児童クラブは、年度途中での理由なき脱会や児童クラブ変更は原則できません。在籍している限り、欠席しても利用料はご負担いただきます



入学希望の申込・決定のスケジュール

- 申込書配布開始 11月下旬から
- 提出先 宇土市役所子育て支援課
または第1希望の児童クラブ
- 問い合わせ 子育て支援課 保育支援係
☎(27)3323

宇土市公式HP ▶



注意事項

現在、児童クラブを利用している人も、毎年度新たに申込をしていただく必要があります。前年度と同じ児童クラブを希望した場合でも、申込状況により前年度と異なる児童クラブとなる場合がありますので、ご了承ください。



宇土市内児童クラブ一覧(変更になる場合があります)

小学校区	クラブ名	定員	所在地	電話番号
宇土	宇土小学校学童クラブ	60	高柳町104-1	(22)3561
	宇土小学校第2学童クラブ	40	高柳町104-1	(22)3561
	仮)宇土小学校第3学童クラブ (令和9年4月1日開設予定)	35	北段原町27-2 (児童センター内)	未定
	肥後学童クラブ	60	浦田町148-2	(23)5515
	いちばんち学童クラブ	60	新町1丁目1	(22)0050
宇土東	宇土東学童クラブ	50	築籠町46-2	(23)3792
	東っ子学童クラブ	50	築籠町46-2	(22)3303
	五色山学童クラブ	40	松山町1939-2	午前(22)2021 午後(22)6154
花園	はなぞの学童クラブ	40	松山町2604	(22)0286
	花っ子学童クラブ	48	古保里町977	(23)2580
	花園小学校学童クラブ	60	古保里町695	(27)5579
	走湯学童クラブ	30	走湯町806	(22)0404
緑川	緑川学童クラブ	30	野鶴町305-3	(22)0321
網津	網津学童クラブ	45	網津町2004	(24)3883
網田	網田学童クラブ	60	下網田町1842 (網田小学校内)	(27)0136

保育園・認定こども園・小規模保育施設

申込期間 ※締切厳守

12月1日(火)～28日(月) ※土日祝日除く

受付時間 8:30～17:15

提出書類

- ①支給認定申請書兼入所申込書・補助票
- ②保育の必要性を証明する書類
 - 就労・就学 就労証明書(育児休業期間の記載)、在学証明書
 - 病気・介護 申立書・診断書・障害者手帳・介護保険証などの写し
 - 出産 出産予定日が分かる書類(母子手帳の写しなど)
 - 求職活動中 求職活動申立書(窓口で配布しています)

③マイナンバーがわかるもの

※令和8年1月1日時点で、宇土市外に住民票がある人

④転入確約書

※申し込み時は宇土市に住民票がないが、令和9年4月1日時点では宇土市に住民票がある人のみ



利用希望の申込・決定

提出書類をもとに保育の必要性を指数にし、指数の高い順に入所を決定します。希望されたすべての保育施設の調整を行います。定員超過により受入ができず、入所保留となる場合があります。入所決定通知書は2月初旬ごろに送付する予定です。

※例年、入園希望者が多く希望に添えないケースが発生しておりますので、複数の園(幼稚園を含む)を選択肢に入れ、ご検討をお願いします

宇土市内保育所一覧(変更になる場合があります)

【認可保育所一覧】

保育所名	地区	定員(人)	開所時間 (延長時間含む)	所在地	連絡先
すみれ保育園	宇土	70	7:00～19:00	本町2丁目32	(22)0538
ひかり保育園	宇土	120	7:00～19:00	本町5丁目29-2	(22)0495
宇土東保育園	宇土	100	7:00～19:00	松原町222-3	(22)0480
宇土エンゼル保育園	宇土	90	7:00～19:00	高柳町100-5	(23)3288
肥後っこ保育園	宇土	50	7:00～19:00	北段原町50-7	(23)6541
はなぞの保育園	花園	120	7:00～19:00	松山町2604	(22)0286
たんぽぽ保育園	花園	120	7:00～19:00	松山町1939-2	(22)2021
宇土ありあけ保育園	花園	120	7:00～19:00	花園町553-2	(27)5579
轟保育園	轟	70	7:00～19:00	神馬町800	(22)0630
走湯保育園	走湯	70	7:00～19:00	走湯町802-1	(22)0404
緑川こども園	緑川	105	7:00～19:00	野鶴町353	(22)0321
網津保育園	網津	70	7:00～19:00	網津町2032	(24)3332
網田保育園	網田	90	7:00～19:00	下網田町1252-1	(27)0136

【小規模保育所一覧】

小規模保育所名	地区	定員(人)	開所時間 (延長時間含む)	所在地	連絡先
宇土っこ保育園	宇土	19	7:30～18:30	新町1丁目1	(22)0033
あーす保育園宇土	宇土	19	7:15～19:15	松原町23-13 サンワエスビル貸店舗2号	(42)7260
うとみらい保育園	宇土	19	7:30～20:30	門内町86 (宇土幼稚園2階)	(27)8320
保育園とことこ	花園	12	7:30～18:30	立岡町696-1	(27)4345

※小規模保育所とは、少人数を対象に、家庭的保育に近い雰囲気のもと0～2歳児の保育を実施する保育所です



▲当選証書付与式に出席された議員の皆さん(代理出席者除く)

▼候補者別得票数

当選者	候補者名	得票数(票)
●	山口 泰介	1,175
●	土黒 功司	1,121
●	門内 宏樹	1,077
●	中野 洋一	1,047
●	檜崎 政治	955
●	佐美三 洋	890
●	西田 和徳	775
●	宮原 雄一	722
●	園田 茂	717
●	山村 保夫	707
●	和田 千恵	704
●	今中真之助	671
●	田尻 清孝	666
●	野口 修一	655
●	小崎 憲一	647
●	浦本 晴美	624
●	藤井 慶峰	579
●	杉本 寛	555
	福田 慧一	512
	高田裕二郎	155
	平富 欽哉	86

▼地区別投票率(投票率51.65%)

地区	投票区	選挙当日有権者数(人)	投票者数(人)	投票率(%)
宇土	1.2.3.19.20	10,641	5,210	48.96
花園	4.5.18.21	8,311	3,670	44.16
轟	6	2,540	1,366	53.78
緑川	7.8	1,525	923	60.52
網津	9.10.11	2,404	1,580	65.72
走潟	12	1,650	944	57.21
網田	13.14.15.16.17	2,283	1,468	64.30
合計	21か所	29,354	15,161	51.65

任期満了に伴う宇土市議会議員一般選挙が10月4日にあり、即日開票され、次のとおり18人が当選しました。投票は同日7時から19時まで、市内21か所の投票所で実施。開票作業は20時から宇土小学校体育館でありました。10月6日に市役所で当選証書付与式が行われ、当選した18人に宇土市選挙管理委員会の中熊聡委員長から当選証書が渡されました。候補者別の得票数と地区別の投票率は次のとおりです。

選挙管理委員会
事務局
☎(27) 4556
(直通)

宇土市議会議員一般選挙 投票結果

／ 宇土市 × 宇土地区医師会 協働実証実験 網田地区巡回診療 ／

近くにある安心が、10年後の安心をつくる

オーダー(網田)メイドな医療を、
あなたとともに。

なぜ、いまこの取り組みを行う必要があるのか

宇土市西部地区には、医療機関が少なく、多くの人が市中心部や近隣地域の医療機関を利用されています。

現在は、公共交通機関やご家族の支えによって通院できていますが、これから5年後、10年後を見据えたとき、高齢化により医療へのアクセスはますます重要な課題となります。

そこで、宇土市と宇土地区医師会は、地域の皆さまが住み慣れたまちで安心して暮らし続けられるよう、新たな地域医療の仕組みづくりに挑戦しています。

網田コミュニティセンターしとらすにて、済生会みすみ病院の医師が、月2回巡回診療を行っています。

ぜひ、診察や健康に関するご相談にご利用ください。



☎ 診察日

2026年
■ 11月17日(火)
■ 12月1日(火)、15日(火)
2027年
■ 1月5日(火)、19日(火)
■ 2月2日(火)、16日(火)
■ 3月2日(火)、16日(火)

🕒 診察時間
14:00~16:00(受付 15:30まで)

📍 診察場所

網田コミュニティセンターしとらす

● 担当医
済生会みすみ病院
院長
吉岡 正一
よしおか まさかず



🗨️ 利用者のお声
とても受診しやすい。
もっと多くの人が受診される
といいなあと思います。
(80代 女性)

🗨️ 利用者のお声
近くで受診できてよかった。
ここまでなら自分で通えます。
(70代 女性)

地域みなさんと一緒に、地域の未来をつくります。

巡回診療は、その第一歩です。

「こんな医療があったら安心」「ここに病院があれば」など、みなさんの声を大切にしながら網田地区のこれからのまちづくりを、住民の皆さんと一緒に考えていきます。

☎ 健康づくり課 ☎(27) 3324 (平日9:00~17:00)

市職員の定員・給与等の状況を公表します。

地方公務員法に基づく「宇土市人事行政の運営等の状況に関する条例」により、市職員の給与や職員数など、市役所の人事に関する状況の概要を公表します。詳細は、市ホームページでも公開しています。

職員の任免及び職員数に関する状況

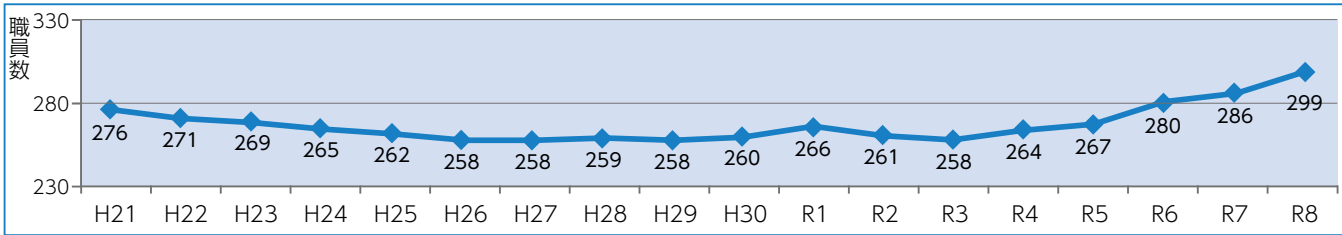
(1) 職員数に関する状況(令和7年度)

令和7年4月1日現在職員数	令和7年4月2日 ～令和8年3月31日		令和8年4月1日現在職員数	(参考)5年前・10年前の職員数	
	うち 4月1日採用	採用 退職		うち 4月1日採用	平成28年 4月1日現在 令和3年 4月1日現在
286	20	5 9	299	17	259 258

(2) 職員の採用状況(令和7年度)

区 分	試験の程度	令和6年度 (R6.4.2～R7.4.1)	令和7年度 (R7.4.2～R8.4.1)	増減	令和6年度その他欄は、社会福祉士1、保健師2、職務経験者(一般事務5) 令和7年度その他欄は、保健師3、職務経験(一般事務5、社会福祉士1、任期付3、主任指導主事1)
一般事務	高卒程度	7	3	-4	
土木		3	1	-2	
一般事務	大卒程度	3	5	2	
その他	-	8	13	5	
合 計		21	22	1	

(3) 職員数の推移(各年度4月1日)



職員給与の状況

(1) 人件費の状況(普通会計決算)

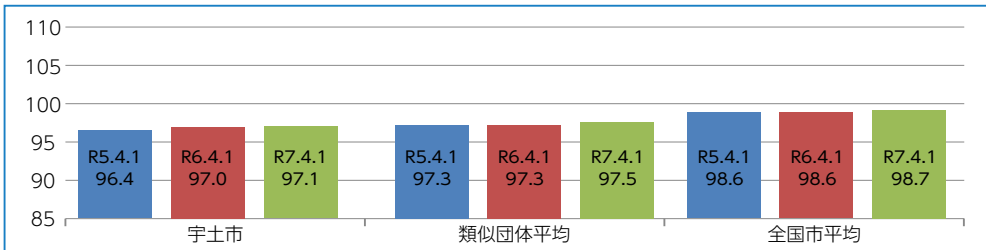
区 分	住民基本台帳人口 (R8.1.1現在)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B / A)	(参考) 令和6年 度の人件費率	(注) 人件費には、特別職に支給される給料、報酬などを含みます。
令和7年度	35,847人	22,154,140千円	84,205千円	2,651,320千円	12.0 %	11.6 %	

(2) 職員給与費の状況(普通会計決算)

区 分	職員数 (A)	給 与 費				(参考) 一人あたり給与費 (B / A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
令和7年度	253人	995,734千円	147,854千円	415,047千円	1,558,635千円	6,161千円

(注) 1. 職員数は、令和7年4月1日現在の人数です。職員手当には退職手当を含みません。
2. 普通会計以外に、特別会計として国民健康保険会計、介護保険会計など、企業会計として水道事業会計、下水道事業会計があります。

(3) ラスパイレス指数の状況(各年4月1日現在)



(注) 1. ラスパイレス指数とは、全地方公共団体の一般行政職の給料月額を同一の基準で比較するため、国の職員数(構成)を用いて、学歴や経験年数の差による影響を補正し、国の行政職俸給表(一)適用職員の俸給月額を100として計算した指数です。
2. 類似団体平均とは、人口規模、産業構造が類似している団体のラスパイレス指数を単純平均したものです。

職員の分限及び懲戒処分状況

(1) 分限処分の状況(令和7年度)

処分理由	降任	免職	休職	降給	合計	失職
勤務実績が良くない場合	0	0			0	
心身の故障の場合	0	0	10		10	
職に必要な適格性を欠く場合	0	0			0	
職制、定数の改廃、予算の減少により廃職・過員を生じた場合	0	0			0	
刑事事件に関し起訴された場合			0		0	
条例で定める事由による場合			0	0	0	
地方公務員法第28条第4項により失職した者						0
合 計	0	0	10	0	10	0

(2) 懲戒処分の状況(令和7年度中)

処分理由	戒告	減給	停職	免職	合計
法令に違反した場合	0	0	0	0	0
職務上の義務に違反し又は職務を怠った場合	0	0	0	0	0
全体の奉仕者たるにふさわしくない非行があった場合	0	0	0	0	0
上記処分に伴う管理職の管理監督責任による場合	0	0	0	0	0
合 計	0	0	0	0	0

(注) 人数は延べの発令回数です。

非常呼集訓練を実施します

昼夜問わず、いつ発生するかわからない災害に対処するため、各分団長の指揮のもと、消防団員が一斉に出動し、各地区で訓練を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。なお、防災行政無線のサイレン吹鳴は行いません。

訓練日時

11月15日(日) 早朝5時

場所

市内各所

危険機管理課 危機管理係

☎(27)3304

お知らせ

宇城クリーンセンター 特別開場のお知らせ

宇城クリーンセンターでは、年間4回、祝日に特別開場を行っています。

今後の開場日

11月23日(月)・(祝)
2月23日(火)・(祝)

※いずれも午前8時30分～午後4時(正午～午後1時を除く)にごみの搬入ができます

※搬入の際は、運転免許証など住所が確認できるものが必要です

※宇土市以外の住所の人は、市の証明が必要ですので、事前にご相談ください

環境交通課 環境交通係

☎(27)3316

歴史を学ぶ公開講座

うと市民大学では、文化・歴史・人権教育・環境教育・防災対策などを楽しく学ぶ講座を開催しています。今回は公開講座として、市文化課職員による宇土市の歴史について講演を行います。宇土市の歴史を学べる機会です。皆様のご参加をお待ちしております。

日時

12月22日(火)午前10時～11時30分

場所

中央公民館多目的室1・2

対象

どなたでも(市外の方も可)

定員

20名程度

費用

無料

申込方法

中央公民館の窓口か電話

申込締切

12月18日(金)

中央公民館

☎(27)0325

電動アシスト自転車購入費を 助成します

65歳以上の人を対象に、電動アシスト付自転車の購入費の一部を助成します。申請には、12月3日(木)に宇土市中央公民館で行う「自転車安全利用講習会」への参加など条件があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

対象経費

令和8年4月以降に購入する
車体購入費・防犯登録費

助成額

購入額の3分の1(上限2万円・
免許を返納して1年以内の人は
上限4万円)

助成件数

10件程度(先着順)

高齢者支援課 高齢者支援係

☎(27)3320



『お金』詐欺注意報

電話で『お金』詐欺にご注意ください

最近、郵便局をかたる音声ガイダンスによる詐欺事件や、ショッピングサイトで商品を購入したところ、在庫切れで返金するとして、SNSアプリのビデオ通話に誘導され、お金を騙し取られるという詐欺事件が多く発生しています。

詐欺に遭わないために、

- 「+」で始まる国際電話などの知らない番号からの着信には出ない
- 商品価格が相場より極端に安い、代金の振込が個人名など、疑わしいショッピングサイトは利用しない
- 電話で個人情報を教えない

- ビデオ通話・画面共有機能を利用した返金手続きに固執する場合は詐欺を疑う
 - 身に覚えのない要求には応じない
 - 相手が郵便局員や警察官をかたつても鵜呑みにせず、家族や警察に相談する
- などの対策を行ってください。



環境交通課 環境交通係
☎(27)3316

広告

ニシダ建装ならブルーシートでの養生から見積り工事まで一貫して行えます。

壁のひび割れ
屋根瓦の破損他
補修をいたします



こちらから
←



応急修理制度
を活用すると
の金額が
補助されます

半壊世帯

最大75万7000円

一部世帯(準半壊)

最大36万7000円

- 制度利用の手続きをしっかりサポート
- 対象市町村条件確認いたします
- 現地調査、お見積りお気軽にご相談を

平成28年熊本地震の
経験を生かし
迅速に対応します

ニシダ建装株式会社

0120-042-410

熊本市南区平田1丁目14-8

国民年金保険料を納めた人へ

◆国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は、所得税や住民税の申告で全額が社会保険料控除の対象となります。

控除の対象となるのは、令和8年中(令和8年1月1日から令和8年12月31日)に納めた保険料の全額です(令和8年中に納めたものであれば、過去の年度分の保険料や追納した保険料も対象です)。

令和8年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。

◆令和8年1月から9月に納めた方

10月下旬から11月上旬にかけて日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(はがき)が郵送されます。(電子送付の場合は10月中旬から下旬)

◆令和8年10月から12月に納めた方

翌年2月上旬以降に上記の証明書が郵送されます。(電子送付の場合1月下旬以降)

国民年金の任意加入制度をご存じですか？

やむを得ない事情により国民年金保険料を納められなかった期間や、国民年金に加入していなかった期間があると、その期間に応じて年金額が少なくなってしまいます。

国民年金には、ご本人の申し出により、「60歳以上65歳未満の方(年金の受給資格期間を満たしていない65歳以上70歳未満の方も含む)の5年間、国民年金保険料を納めることで65歳から受け取る老齢基礎年金を増やすことができる任意加入制度があります。

保険料の納付方法は口座振替が原則となります。この制度は受給資格期間を満たした時点で終了となります。詳しくは熊本東年金事務所へお問い合わせください。



11月はねんきん月間です

日本年金機構では、厚生労働省と協力して毎年11月を「ねんきん月間」、11月30日(いいみらい)を「年金の日」とし、年金への理解を深めていただくための取組を行っています。



くらしの相談窓口

年金相談 (無料・要予約)

- ▶期 日 11月5日(木)・12月17日(木)
- ▶時 間 午前9時30分～午後3時
- ▶場 所 福祉センター
- ▶申込先 熊本東年金事務所お客様相談室
☎096(367) 2503

年金請求の手続きや受給している年金についてなど、年金事務所の職員が相談に応じます。事前予約制です。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。
※状況により中止になる可能性があります。詳しくは年金事務所へお問い合わせください

子育て

親子ふれあい広場

手遊び・運動遊び・リズムあそび・おしゃべりタイムなど。申込不要、自由参加です。

▼日時 11月8日(日)、22日(日)
午前10時30分～11時

※8日(日)は幼児対象の英語教室を開催します

▼場所 児童センター3階 プレイルーム
▼対象 就学前の子とその保護者
☎(23) 3303

子育て講座 参加者募集

長浜福祉館の、11月の講座は、「簡単おやつ教室」です。参加費は無料です。お気軽にご参加ください。

▼日時 11月16日(月) 午前10時30分～正午

▼場所 長浜福祉館

▼料金 無料

▼対象 0～3歳児とその保護者

▼定員 10組程度

▼申込方法 電話か母子手帳アプリ
☎(22) 2408

11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」月間です



全国の児童相談所における令和6年度の児童虐待相談対応件数は、223,691件となっています。本市の令和7年度の児童虐待相談対応件数は46件で、過去10年間で最多であった令和4年度の84件から減少しています。こども家庭庁では、「秋のこどもまんなか月間」の取り組みの一つとして、毎年11月に「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施しています。

児童虐待とは？

- 身体的虐待 … 殴る、蹴る、激しく揺さぶる、やけどを負わせる など
- 心理的虐待 … 暴言を吐く、無視する、こどもの前で家族に暴力をふるう など
- ネグレクト … 乳幼児を家に残したままでかける、食事を与えない、ひどく不潔にする、重い病気になっても病院に連れて行かない など
- 性的虐待 … こどもへの性行為、性行為をみせる、ポルノグラフィの被写体にする など

「こどもの虐待かも？」と思ったら通告を！

こども、保護者・養育者を救うためには、地域の皆さんの気づきが大切です。「児童虐待かも？」と思ったら ためらわず「189」へお電話ください。お住まいの地域の児童相談所へつながります。内容に関する秘密は守られ、匿名で相談できます。

子育ての悩みには相談LINEがあります。

「親子のための相談LINE」では、子育てや親子関係について悩んだときに、こども(18歳未満)とその保護者などが相談できる窓口です。ひとりで悩まず、ご相談ください。詳細は右記QRコードをご確認ください。



☎こども家庭センター
☎(27)3322

子育て座談会 参加者募集

つどいの広場サンサンの、11月の講座は、「子育て座談会」です。子育てについて、一緒に話してみませんか？お気軽にご参加ください。

▼日時 11月26日(木) 午前10時～11時30分

- ▼場所 宇土市保健センター2階 和室
- ▼料金 無料
- ▼対象 0～3歳児とその保護者
- ▼定員 10組程度
- ▼申込方法 電話か母子手帳アプリ
☎(22) 2408

広告

熊本労災看護専門学校

家族も安心して送り出せる看護の道
～家族の安心と自分の納得。ここから始まる看護の第一歩～

入試情報

詳しい入学案内は
こちらからチェック



早期試験(専願)	共通試験※	後期試験
募集期間:11月2日(月)～11月13日(金) 試験日:11月28日(土)	募集期間:12月1日(火)～2027年1月12日(火) 試験日:1月21日(木)・22日(金)	募集期間:2027年2月1日(月)～2月26日(金) 試験日:2027年3月4日(木)

※全国9か所の労災看護専門学校を最大3校まで併願可能な「複数校併願制」が利用可能です。

労災病院グループ 熊本労災看護専門学校 ☎0965-33-2009 〒866-0826 熊本県八代市竹原町1517-2



当校のオススメポイント

- POINT.1 実践力が身につく本物の学習環境
- POINT.2 国家試験合格率99.5% (過去10年)
- POINT.3 敷地内学生寮完備 (24時間遠隔監視)
- POINT.4 学費負担が軽い独自の奨学金制度
- POINT.5 大学卒業(学士)資格取得が可能

広報うとへの広告については、販売代理店の株式会社ウィット(☎072(668)3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません

相談する前には、各問い合わせ先への確認をお願いします。全ての相談日は年末年始・祝日を除きます。

	相談種目		日時	場所	問い合わせ・申し込み先 ほか
市民生活	消費生活相談		月曜、火曜、水曜、金曜 午前10時～午後4時	市消費生活センター (市役所別館1階)	電話相談か来庁による相談 ☎市消費生活センター ☎(23) 3251
	暮らしの行政相談		11月11日(水)・25日(水) 午前9時～正午	宇土市役所2階 会議室8	当日会場で申し込み ☎総務課 行政係 ☎(27) 3303 定員3人程度
	行政書士相談 (要予約)		11月13日(金)、12月11日(金) 午前11時～午後4時	宇土市役所1階 ロビー	電話かホームページから申し込み ☎総務課 行政係 ☎(27) 3303 定員5人
	人権相談		11月19日(木) 午後1時～午後4時	市役所2階 会議室8	当日会場で申し込み ☎総務課 行政係 ☎(27) 3303 定員3人程度
	年金相談 (要予約)		11月5日(木)、12月17日(木) 午前9時30分～午後3時	福祉センター	☎熊本東年金事務所 お客様相談室 ☎096 (367) 2503
	自立相談		月曜～金曜 午前9時～午後4時	うと自立相談センター (宇土市社会福祉協議会内)	☎うと自立相談センター ☎(23) 3756
	司法書士相談 (要予約)		11月26日(木) 午後1時～4時	市役所2階 会議室8	電話で申し込み ☎商工観光課 商工振興係 ☎(27) 3328
社会福祉協議会	宇土ふれあい福祉相談所	成年 後見相談	毎月第1金曜 午後1時～4時	宇土市社会福祉協議会	【申込不要】☎宇土市社会福祉協議会 ☎(23) 3756
		法律相談 (要予約)	毎月第3金曜 午後1時～4時		【申込必要】8人まで※初回の人優先 法律相談の予約受付は毎月1日から ☎宇土市社会福祉協議会 ☎(23) 3756
		不動産相談 (要予約)	お問い合わせください		
福祉	ふくしの相談窓口		月曜～金曜 午前8時30分～午後5時15分	福祉課 ふくしの相談窓口	☎福祉課 ふくしの相談窓口 ☎(22) 1111 (内線433)
家庭・子ども	家庭児童相談・ 女性相談		月曜～金曜 午前8時30分～午後5時15分	こども家庭センター	☎こども家庭センター ☎(27) 3322 ※ご相談の際には、 事前にお電話ください
	ヤングテレフォン		月曜、水曜 午後1時～5時	電話かメールによる相談	☎ヤングテレフォン ☎(23) 1139 ✉ young01@city.uto.lg.jp
	健康相談		11月6日(金)、12月4日(金) 午前9時～11時	保健センター	☎健康づくり課 母子保健係 ☎(27) 4428 電話か右記QRコード から申し込み
高齢者	高齢者のための 相談窓口(要予約)		月曜～金曜 午前8時30分～午後5時15分	☎地域包括支援センター ☎(24) 1555 轟・花園・全地区、ブラン チ本町(うと地域総合ケアセンター内) ☎(23) 5266 宇土・走潟担 当、ランチ西部(介護老人保健施設景雅苑内) ☎(27) 1010 網田・ 網津・緑川担当	
就労	ハローワーク宇城 地域職業相談室		月曜～金曜 午前9時30分～午後5時	市役所 別館2階 ※正午～午後1時は閉庁とな る場合があります	☎地域職業相談室 ☎(26) 1003
	ジョブカフェ・宇城ブラン チ(無料就労相談窓口)		月曜～金曜 午前10時～午後5時	宇城地域振興局1階 (松橋町久具400-1)	☎ジョブカフェ・宇城ランチ ☎(32) 1529

🦴骨活🦴骨を育てる・守るための栄養

「骨粗しょう症」と聞くと高齢者になる病気だと思いませんか。実は、食事に必要なエネルギー量や栄養がとれていなかったり、運動不足や睡眠不足だったりすると、骨の成長が阻害され、骨密度を増やすことができず、10代であっても骨折しやすくなることがあります。骨を育てるため、骨を守るために食事からしっかり栄養をとりましょう。

骨を育てる・守る栄養素

カルシウム 骨をつくる材料

1日の摂取量の目安 ▶成人男性(30歳以上) 750mg ※75歳以上 700mg
▶成人女性(18～74歳) 650mg ※75歳以上 600mg

牛乳・ヨーグルトは効率よくカルシウムを摂取できます。毎日食べることをお勧めします。



牛乳
1杯/200g
(220mg)



ヨーグルト
100g
(120mg)



小松菜
4分の1束/95g
(162mg)



さばの水煮缶
1缶/固形100g
(260mg)



木綿豆腐
半丁/150g
(140mg)



納豆
1パック/50g
(45mg)

ビタミンD

1日の摂取量の目安 18歳以上 9.0μg

カルシウムの吸収をサポート
カルシウムの吸収に必要です。



干しいたけ
2個/6g
(1μg)



きくらげ(乾燥品)
2枚/2g
(1.7μg)



サケ
1切れ/80g
(25.6μg)

ビタミンK

1日の摂取量の目安 18歳以上 150μg

骨へのカルシウムの定着をサポート
吸収されたカルシウムの骨への取り込みに必要です。



ほうれん草
4分の1束/60g
(162μg)



小松菜
4分の1束/95g
(200μg)



納豆
1杯/200g
(300μg)

栄養以外の知っておきたい骨の話

- 骨量のピークは20歳頃！この時期までにしっかり骨を育てましょう。
- 骨の発達に重要な時期は1～4歳、12～17歳。骨の発達が著しい時期です。成長期の無理なダイエットは骨量減少のリスクが大きいので要注意！
- 40代後半から少しずつ骨量が減少します。特に女性は閉経前後が要注意です。骨粗しょう症検診(骨密度測定)を受け、自分の骨の状態を確認しましょう。



鉄分・カルシウム
たっぷり
たっふり
食べ応えばっちり！

食生活改善推進員さんの健康レシピ♪ 豆腐ハンバーグ



材料(2人分)

木綿豆腐……………	200g	鶏ミンチ……………	60g
ひじき(乾)……………	3g	卵……………	½個
にんじん……………	10g	みそ……………	10g
しいたけ……………	1個	片栗粉……………	小さじ2
(A) だし汁……………	50cc	サラダ油……………	大さじ½
砂糖……………	小さじ1	大根おろし……………	80g
濃口しょうゆ……………	小さじ1	かいわれ菜……………	適量
		ポン酢……………	大さじ1

作り方

- ①木綿豆腐はキッチンペーパーで包み、重しをのせ20分ほど置き、水気を絞る。
- ②ひじきは水に戻しておく。人参は千切りにする。しいたけは粗みじん切りにする。
- ③水気を切ったひじきと人参、しいたけを(A)で煮る。汁気がなくなるまで煮て冷ましておく。
- ④ボウルに木綿豆腐、③、鶏ミンチ、卵、みそ、片栗粉を入れよく混ぜ合わせる。
- ⑤混ぜたら小判型に成形し、サラダ油を入れたフライパンで途中裏返しながら約15分焼く。
- ⑥焼きあがったら器に盛り、ハンバーグの上に大根おろし、かいわれ菜を飾り、ポン酢をかける。



出場選手(監督)紹介

- 1 村上裕一監督(セーリング)
- 2 光永雅翔選手(セーリング)
- 3 秋山恵澄選手(セーリング)
- 4 村上愛梨選手(ライフル射撃)
- 5 野村浩貴監督(相撲)
- 6 佐藤珀呂汎選手(相撲)
- 7 本田豪太郎選手(相撲)
- 8 福田蓮選手(新体操)
- 9 三浦陽奈選手(ハンドボール)
- 10 高山由衣選手(ハンドボール)
- 11 八木杏歌選手(ハンドボール)
- 12 高田芽生選手(ハンドボール)
- 13 内山穂乃佳選手(ハンドボール)
- 14 中川りのあ選手(ハンドボール)
- 15 齊藤亜希選手(ハンドボール)
- 16 後藤柚希奈選手(ハンドボール)
- 17 奥村柚奈選手(水泳)
- 18 川端孝佳選手(バスケットボール)
- 19 野田真一郎監督(ウエイトリフティング)
- 20 井手裕人監督兼選手(軟式野球)
- 21 坂崎愛華選手(卓球)
- 22 前田凰樹選手(トライアスロン)

9/24(木) 第80回国民スポーツ大会 青の煌めき あおもり国スポ 宇土市激励会・報告会

宇土市役所で「第80回国民スポーツ大会 青の煌めきあおもり国スポ 宇土市激励会・報告会」を開催しました。大会は9月3日から始まり、すでに競技を終えた選手からは大会の結果が報告されるとともに、これから競技に臨む選手へエールが送られました。相撲少年男子の佐藤珀呂汎(いろは)選手は、団体4位という結果を報告。「優勝を狙っていたので悔しい結果ですが、あの舞台上で相撲を取れたことは、とても貴重な経験になりました。応援してくださった方々への感謝と、この悔しさを忘れず、日々の練習に精進していきます」と今後への決意を語りました。

お詫びと訂正

広報うと10月号P36うとのできごと「宇土の中学生、地震をはねのけ、全国大会で大活躍」の鶴城中ハンドボール部大会優秀選手 平江心美さんの学年に誤りがありましたのでお詫びして訂正します。

正)2年 誤)3年



金婚夫婦の表彰状を受け取る受賞夫婦

9/26(土) 金婚夫婦表彰式

宇土市保健センターで金婚夫婦表彰式があり、結婚50年を迎えたご夫婦に、宇土市と熊本日日新聞社より、表彰状と記念品が贈呈されました。今年は56組の夫婦が対象でそのうち33組が表彰式に出席。光井市長は「50年という長い歳月には、数えきれないご苦労とともに、多くの喜びや感動もあったと思います。これからも仲睦まじく、健やかでお幸せな日々を重ねていかれますことをお祈りします。誠にありがとうございます」と祝辞を述べました。表彰式の最後に代表謝辞で岩村俊明さんが登壇され、50年連れ添った裕子さんに「見えないところでも苦労をかけていたと思う。これからはできるだけ長く同じ景色を眺めていきたい、ありがとう」と感謝の言葉を贈られました。



株式会社カインズ熊本宇土店 西村健人店長(右)

9/28(月) カインズとクーリングシェルター 協定を締結

宇土市と株式会社カインズは、「熱中症対策指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)に係る協定」を締結しました。クーリングシェルターは、熱中症による健康被害を防ぐため、「熱中症特別警戒アラート」が発表されたときなどに一般開放し、暑さをしのぐ場所として利用できる施設です。西村店長は、「企業としてだけでなく、地域の一員として皆さんの役に立ちたい。この協定をゴールではなくスタートと考えています」と話しました。今回の協定締結は、カインズとして全国28店舗目、九州では初となります。カインズ熊本宇土店も今回の地震で被災し、一時休業を余儀なくされましたが、店頭での販売など、できるところから営業を再開。復旧に取り組む中で今回の協定締結に至りました。



受講生に熱心に講義する光井市長

9/15(火) 就任後、初の市長講話「ワンチームで うと市民大学、市民30人が熱心に聴講

宇土市の生涯学習事業「うと市民大学」で市長講話があり、光井市長が今夏の地震対応や市政の基本方針を語りました。4月に就任した光井市長にとって初の講話で、市民ら約30人が熱心に聴講。まず、「リ災証明の認定や水の問題など、さまざまな要望や課題があり、市も精いっぱい取り組んでおります。行き届かない点もあるかと思いますが、もうしばらくお待ちください」と理解を求めました。次に市政について「市役所だけではなく民間とも連携。10年後、20年後の宇土市を見据え、活力とにぎわいのあるまちづくりを考えていきたい」と述べ、「市民の信頼を獲得し、ONE TEAMで動いて、市民の幸せのために努力していきたい」と結びました。



お披露目されたドローイングアートの前で記念撮影する参加者の皆さん

10/1(木) 《ドローイング手形アート》の 除幕式が行われました

宇土市役所内において《ドローイング手形アート》のお披露目式(除幕式)が開催されました。本作品は、9月5日に開催された、うと Re:CONNECT プロジェクト主催のイベント「うと てとて わくわくナイト」にて、市民の皆さま約200名と一緒に制作したアート作品です。復旧から復興へと進む宇土市において、「私たちは1人じゃない」「みんなの手でまちを作っていく」という想いを込め、「ONE TEAM」の文字と、参加された皆さまの「今」を刻む手形を重ね合わせました。当日は、「ONE TEAM」の文字を書かれた宇土市の書道家・田代万葉さんも参加し、作品の完成と展示をともにお祝いしました。市役所にお越しの際は、ぜひ近くをご覧ください。

市民のひろば

参加者募集

第64回船場川クリーン作戦

船場川十年後委員会では、「船場川を清流に」を合言葉に、春と秋の年2回、船場橋から市民体育館までの船場川周辺の清掃活動「船場川クリーン作戦」を実施しています。昭和の日が「みどりの日」だった時代に始まり、今回で64回目、延べ7,000人が参加する30年以上続く取り組みです。美しいふるさとの川を未来へつなぐため、ぜひご参加ください。

- ▶日時 11月23日(月)・(祝) 7:00～1時間程度
 - ▶場所 船場橋
 - ▶準備物 清掃用具・軍手など(ごみ袋は用意します)
- 図船場川十年後委員会事務局
☎090(5731)6978(岩下)

お知らせ

令和9年度 男女入寮生募集！ 熊本出身者のための学生寮「有斐学舎」

有斐学舎は、公益社団法人肥後奨学会が運営する熊本県出身の大学生を対象とする男女学生寮です。東京都及び周辺の大学(短大除く)へ進学する人にお勧めします。朝夕の食事もあり、勉強のための環境が揃っています。

- ▶場所 東京都小平市学園西町1-2-15
 - ▶部屋料(月額) Aタイプ29,000円(1室2人)
Bタイプ45,000円(1室1人)
 - ▶食事 1日2回(月～土:朝・夕)1か月約18,000円
 - ▶面接日 第1回 1月23日(出) 熊本市国際交流会館
第2回 3月13日(出) 有斐学舎 一橋学園寮
- 図担当:三角
☎080(8023)8238



お知らせ

広報うと「市民のひろば」 掲載募集

「市民のひろば」は、市内で行われている自主的・公益的な市民活動を応援するコーナーです。イベント情報や会員募集などを掲載しています。掲載を希望される団体・個人の皆さんは、掲載基準をご確認のうえ、お申し込みください。

- ※営利目的の掲載はできません
- 図まちづくり推進課 広報プロモーション係
☎(27)6608



参加者募集

うとフットパス・秋のモニターツアー

1. 網津綱引コースモニターツアー(7.5km)
 - ▶日時 11月22日(日) 午前9時30分～(受付 午前9時～)
 - ▶集合場所 網津防災センター
 - ▶参加費 2,000円
(弁当、カフェ、お土産、温泉入浴券、保険)
 - ▶参加人数 20人
(グループ参加可。定員になり次第締切)
 2. 網田コースモニターツアー(8km)
 - ▶日時 12月6日(日) 午前10時～(受付 午前9時30分～)
 - ▶集合場所 旧網田支所跡
 - ▶参加費 2,000円(お弁当、カフェ、お土産、保険)
 - ▶参加人数 20人(グループ参加可。定員になり次第締切)
- 図うとフットパス協会
☎090(3666)7682(担当 野口修一)



参加者募集

熊本県専門士業団体連絡協議会合同 無料相談会を開催します

- 熊本県専門士業団体連絡協議会では、毎年1回県民の皆さまを対象として合同無料相談会を開催しています。
- ▶日時 11月23日(月・祝) 午前10時～午後4時
 - ▶会場 くまもと県民交流館パレA9階会議室1
 - ▶相談申込 完全web予約制により実施します。下記のQRコードよりお申し込みください。
 - ▶申込締切 11月10日(火)
- ※申し込みが一定数に達した場合には、申し込みを締め切る場合があります
- 図南九州税理士会 熊本県連合会
☎096(366)8251



お知らせ

市民チャリティーゴルフコンペを 中止します

熊本地震の影響を受け、参加者の皆様の安全を第一に考え、令和8年12月6日(日)に開催予定としていた「市民チャリティーゴルフコンペ」について中止することといたしました。何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

- 図宇土市体育協会(教育委員会 スポーツ振興係)
☎(23)2642

うとのできごと



表彰を受けた宇土市生活安全パトロール隊の山下八郎さん(左)

10/15 県警が警察協力功労者として感謝状「これからも頑張ります」と山下さん

県警から警察協力功労者として感謝状を贈られた宇土市生活安全パトロール隊、山下八郎さん(91)＝岩古曾町＝が光井市長を訪ね、受賞の報告をしました。県警は警察業務や地域の交通安全などを支えてきた警察協力功労者を表彰、2026年は山下さんら計11人が選ばれました(10月6日)。山下さんは平成10年代ごろから活動。「ボランティアで引き受けてくれる人が少なくなりましたが、これからも頑張ります」と述べると、光井市長は「立派な賞で、市にとって明るいニュース。長生きをされて、今後も本市のためによりしく願います」とたたえました。



令和も海上の安全を見守る住吉灯台

11/1 有明海の安全見守る白亜の住吉灯台 11月1日は灯台記念日

日本初の洋式灯台「観音埼灯台」(神奈川県)の起工日(1868年11月1日)にちなみ、この日は灯台記念日。宇土市にも海上の安全を長年見守ってきた白亜の住吉灯台があります。第10管区海上保安本部の管轄で、市商工観光課の説明板によると、1724(享保9)年、海の安全を願って住吉神社境内に高灯ろうが寄進されたのが始まりだそうです。1933(昭和8)年に有明海を望むこの地にコンクリート造りで建てられ、1985(昭和60)年12月に現在の灯台に改築。昔から有明海～緑川を経て熊本へ向かう海上航路の要衝だったことがうかがえます。



寄付金贈呈、宇土市も感謝状贈る

10/13 明治安田生命保険相互会社が市へ寄付金贈る 光井市長「責任をもって活用を」と感謝状

明治安田生命保険相互会社の梅野勝義・熊本支社長、吉田太陽・宇土営業所長ら5人が宇土市役所を訪ね、市に寄付金を贈呈されました。これは同社の従業員が取り組んでいる「私の地元応援募金」と、今夏の地震で大きな被害を受けた宇土市への二つの寄付金です。梅野支社長が「宇土市も地震でインフラなどに大変な影響を受けたと聞いています。一日も早い復旧・復興を願っています」とお見舞いを伝えると、光井市長は「御社の皆さんのお心遣いに感謝申し上げます。被災者の生活再建や健康づくりなどに責任をもって活用させていただきます」と述べ、感謝状を贈りました。



建設型応急住宅17戸が完成

10/16 浦田仮設団地で鍵引渡し式、生活再建へ踏み出す

令和8年熊本地震で自宅での生活が困難になった人たちの生活再建に向けた、宇土市第1号の建設型応急住宅「浦田仮設団地」(17戸)が市民広場に完成。光井市長から入居者へ「鍵引渡し式」がありました。式には団地の建設に尽力した県土木部建築住宅局の折田義浩局長、生活支援物資を代表して寄贈した宇土ロータリークラブの大久保太郎会長、洗濯機や冷蔵庫を贈った特定非営利活動法人ピースウィンズ・ジャパンの橋本笙子さんから関係者が参加。光井市長が「市民の命を守る安全、安心を目指して一日も早い復旧、復興を目指してまいります」と述べ、入居者の一人一人に鍵を渡しました。入居者は畳に触れたり、家電の位置を確認するなどして、新たな生活を踏み出しました。

宇土中高の今



宇土中高
HP



宇土中高
インスタ

新しい取り組みが、心豊かな学びを支える

宇土中高では、生徒たちが心身ともに健やかに成長できるよう、独自の取り組みを進めています。その代表的なものが「ウトウトタイム」と「UTO探究週間」です。

「ウトウトタイム」は、昼休み後の10分間、全校生徒が一斉に仮眠をとる時間です。午後の授業の集中力を高めるとともに、部活動のパフォーマンス向上に大きな効果を上げています。この取り組みは導入当初から、筑波大学の柳沢正史教授から直接、専門的な指導と助言を受けています。柳沢教授は、アメリカ版ノーベル賞とも言われる「ラスカー賞」を受賞なさった、まさに世界的な睡眠研究の権威です。一流の科学的知見に基づいた10分間、日々の充実した学校生活に活力をもたらしています。

さらに本校では、10月下旬に「UTO探究週間」を設けています。気候の良い季節に、生徒たちは海外研修や大学のオープンキャンパスへの参加といった探究活動、また部活動などに全力で打ち込むことができます。

こうした日々のリフレッシュと四季の長期休暇を活かし、生徒たちは新たな目標へ向けて主体的に歩みを進めています。熊本地震被災という逆境にめげず、知恵と工夫で前進を続ける本校のさらなる発展に、温かい応援をよろしくお願いいたします。



10分間の昼寝で午後からもスッキリ！



関東研修時に柳沢教授の講義を受講

地域おこし協力隊通信

わたしのうと活動記

地域おこし協力隊って？

都市部から移住し、地域の魅力づくりやお手伝いをする制度です。農業や観光、PRの支援など、地域の課題に取り組みながら、ここでの暮らしを楽しみ、定住を目指します。宇土地域おこし協力隊は、総勢10人で活動しています。

震災があった。でも…その先をみつけない

今回の地震で大きな被害を受けられた皆様に心よりお見舞い申し上げます。

昨年、熊本に移住した私にとって今回の地震は人生で初めて経験する大きな震災でした。正直、「こんなにも一瞬で、当たり前の日常が変わってしまうのか」と感じました。震災直後は、宇土市の「今」を写真に残すことから始めました。日に日にイベントの中止が発表される中で、「このままでは子ども達の夏休みから楽しい思い出がなくなってしまうのではないか?」、「友達や知り合いと会って話す機会も少なくなってしまうのではないか」と考えるようになりました。そこで、地域おこし協力隊員の瓦川さん・宮本さん、宇土市親善大使の植田明依さんと宇土市が再び『繋がる』ことへの願いを込めて「うとRe:CONNECTプロジェクト」を立ち上げました。8月11日、9月5日に宇土市内でイベントを開催。(遊びにきて下さった方ありがとうございます！！♡)

また、宇土市観光物産協会主催の「うと あそぼーランド」にもスタッフとして参加させて頂きました。活動を通して改めて感じたのは「人と会って、話す。笑顔を見る」という何気ない日常の尊さです。そして宇土の皆さんの温かさ、「宇土を盛り上げたい」という熱い想いに、何度も背中を押されました。



うと あそぼーランドで大人気だったシャボン玉

少しずつ、観光の発信ができる環境が戻ってきています。これからも、市外の方にも「宇土っていいね」「宇土に行ってみよう」と思っていただけのような発信を続けていきたいと思います。

地域おこし協力隊としての任期も残り1年半。折り返しを迎えました。これからも、宇土の皆様と一緒にたくさんの「繋がり」を育んでいけたら嬉しいです。

商工観光課 見沢 晴菜

協力隊 mission

うとの魅力を発見・発信・発信！
うとの観光をバズらせる



完成したドローイングアート

市民会館だより 宇土市民会館 ☎(22)0188



ハレの場は、なくなる。

第11回 地域伝統芸能祭 11月22日(日) 鶴城中学校 体育館



宇土に受け継がれてきた雨乞い大太鼓、御獅子舞、花棒踊。いずれも、もとは境内や広場で、人の輪の中で打たれ、舞われてきた芸能です。

11回目を迎える今年の地域伝統芸能祭は、市民会館の大ホールが使用できないため、鶴城中学校の体育館に場所を移して開催します。しつらえられた劇場空間ではありません。そのぶん、打つ音も、唄も、足拍子も、演者からまっすぐに届きます。

出演は宇土市内の3団体に加え、今年は香川県から阿波おどりの「阿讃連」、鹿児島県奄美群島・喜界島から奄美シマ唄の「安田民謡教室」をお招きしました。阿波おどりと奄美シマ唄の踊り節では、お客さまと一緒に踊ることができます。

場所が変わっても、芸能を受け継いできた人たちがいて、それを見に集まる人たちがいれば、祭りは続きます。入場は無料です。ぜひ会場へお越しください。

日 時	令和8年11月22日(日) 開場13:00／神事13:30／開演14:00／終演16:00予定
会 場	鶴城中学校 体育館(宇土市新小路町151) 入場無料
出 演	宇土雨乞い大太鼓保存会／宇土御獅子舞保存会／松山花棒踊保存会／阿讃連(香川県・阿波おどり)／安田民謡教室(鹿児島県奄美群島・喜界島・奄美シマ唄)
駐車場	宇土市民会館駐車場(90台・会場まで徒歩約2分)、鶴城中学校職員駐車場(50台)
問合せ	宇土市民会館 ☎(22)0188

まちづくり推進課所属

宮本 恭平

協力隊 mission

多くの方と関わり、宇土に住む人・働く人を写真と文字で残していく



一人では見えない景色を求めて ～地域の力で広げる交流～

現在私は、地域の皆さんが気軽につながり、交流が生まれる場づくりに取り組んでいます。

8月11日と9月5日には、市内事業者の「創造空間ウトモク」様を会場に、ほかの地域おこし協力隊員や宇土市親善大使の植田明依さんとイベントを企画・開催しました。準備では、たくさんの協力者様のお力も借り、それぞれの経験や得意分野を持ち寄って内容を形にしました。皆さんと力を合わせることで、一人では生まれないアイデアや可能性が広がることを実感しました。

今回の取り組みを通して、人と人が出会い、楽しみながら交流できる場の大切さを感じました。これからも地域の声を大切にしながら、宇土の魅力と人のつながりを育む活動を続けていきます。



開館時間 平日・土:9:30~18:00
日・祝日:9:30~17:00
休館日 毎週木曜、毎月第4金曜日、
年末年始
問い合わせ 宇土市立図書館 ☎(22)4512



幼児向け
あま〜いぱんぱんでんしゃ
五味 ヒロミ / 作
わたなべ あや / 絵
フレーベル館



ぱぱん、ぱぱーん、ぱぱん、ぱぱーん。巻貝のかたちや、上に切れ目のあるぱんぱんでんしゃがやってきます。駅では、チョコレートや、いちごジャム・バター・あんこたちがまわっていて…。

中高生向け
放課後の哲学
土浦一高哲学部 / 編著
あっぷる出版社



徳を積むことに意味はあるのか。言語の壁の消失は私たちに何をもたらしたのか…。土浦一高哲学部の高校生たちが、今の気持ちの奥底にあるものに向き合い、言葉を紡ぐ。『NEWSつくば』連載に書き下ろしを加えて書籍化。

小学生低学年向け
ムーンライトポルチーニ
しらたま / 著
ビルボ リーブル出版(発売)



大きなナラの木のふもとにあるハリネズミのレストラン。料理長の父さんと息子のマルコはいつもケンカばかりしています。ある秋の日、とうとうマルコは家出をして憧れの黄金色のオリーブの丘を目指しますが…。

一般向け
ハヤブサ消防団 森へつづく道
池井戸 潤 / 著
集英社



人生に絶望したひとりの女性が、幼い我が子を残し、川の底へと向かった。消防団の一員として遺体の引き上げに関わった太郎は、事件の真相を探るうち、町を揺るがす巨大な疑惑に巻き込まれ…。『小説すばる』連載を加筆修正。

小学生高学年向け
名探偵ドクター AI 1
ドクター AIまさかの誕生!編
イ ナクジュン / 原作・監修
実務教育出版



最先端の医療AI「バルーダ」と小学生・スホが力を合わせて“命のピンチ”に挑む! [AI×医療×謎解き]がひとつになった、新感覚メディカルミステリー。1は感染症、やけどなどを取り上げた全5話を収録。

一般向け
「語彙力」の解剖図鑑
言葉の選び方で仕事に差がつく!
人とAIに伝える技術
山口 諒司 / 著
誠文堂新光社



語彙の専門家が日本語の「伝わる語彙」と「誤解される語彙」の違いをひも解きながら、他者やAIとよりよく対話するための言葉の選び方を指南。ビジネスの場面で使える語彙を中心に構成し、語彙の背景にある文化等にもふれる。



原城本丸跡に建つ
天草四郎の像

島原・天草一揆の概要

寛永14(一六三七)年、島原藩でキリシタンの取り締まりを行う役人が農民たちに殺されたことをきっかけに始まり、対岸の天草地域も含めた大規模な一揆に発展しました。ただし、農民たちの武装蜂起について事前に話し合いが行われていたことから(※2)、これ

江戸時代初期の寛永14(一六三七)年、島原半島と天草地域を中心とした農民やキリシタン(キリスト教徒)たちが起こした「島原・天草一揆(※1)」。その総大将が10代の少年「天草四郎」だったことはよく知られていますが、四郎が一揆発生の直前まで、家族と共に宇土に住んでいたことを御存知でしょうか。

は偶発的な暴動ではなく、過酷な年貢の取り立てなどを背景に計画的に行われた一揆だったと考えられます。

天草での戦闘は、島子(天草市有明町)付近で始まり、その後本戸(天草市本渡)、富岡(荅北町)へと、一揆勢が優勢で進みました。しかし、幕府側の討伐軍が迫ったために一揆勢は島原に撤退し、廃城となっていた原城(南島原市)に立て籠りました。その後約3か月の籠城戦を経て、寛永15(一六三八)年2月27・28日の幕府軍の総攻撃により一揆は鎮圧されました。原城には約3万7千人の一揆勢が居たとされますが、総攻撃ではほぼ全員が殺されました。

天草四郎の生い立ちと家族

天草四郎は本名を益田四郎時貞と言ひ、共に一揆に加わった父・益田甚兵衛は、旧宇土城主・小西行長の元家臣でした。四郎の生まれは定かではありませんが、幼い頃には三日山如来寺(岩古曾町上古閑)で学んでいたと言われ、一揆が発生した当時は、宇土町郊外の江部村(旭町)で、庄屋・次兵衛の

家の脇屋(離れ)に家族と共に住んでいました。

一揆発生後、江部村に居た四郎の家族は捕らえられ、原城に籠城する四郎らに向けて降伏を促す手紙を書くなどの協力をさせられました。特に四郎の母は、幕府軍による総攻撃の後、討ち取られた首の検分をさせられ、陣佐左衛門という人物が討ち取ったひとつの首を見て泣き崩れたことから、幕府側がこれを四郎の首と認定したという逸話が残っています。

四郎が住んだ「江部村」

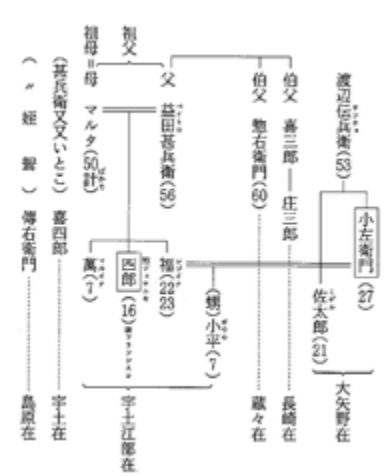
四郎家族が住んでいたのは宇土の「江部村」ですが、残念ながら家があった正確な場所はわかりません。また、江部という地名が現在では使われていないことも、場所の理解を難しくしています。明治期の絵図などから、およそ図2のとおり江部村の範囲が復元できます。

※1 かつては、弾圧されたキリシタンによる反乱というイメージから「島原の乱」などの呼称が一般的だったが、過酷な年貢に苦しむ農民一揆という性格を重視して、現在はこの名で呼ばれる。
※2 話し合いの舞台となった湯島は現在も「談合島」の別名で知られる。



図2 江部村の位置と範囲

図1 天草四郎とその親族
※カタカナ表記はキリスト教の洗礼名



雑誌リサイクル市を開催します!

2023(令和5)年の雑誌をご自由にお持ち帰りいただけます。

日時 令和8年11月21日(土)
9:30 ~ なくなり次第終了

場所 宇土市立図書館



多くの方に行き渡るよう、同じタイトルの雑誌は、お一人様3冊までとさせていただきます。ご了承ください。

※今年の図書館まつりは雑誌リサイクル市のみとさせていただきます。

図書館からのお願い

水濡れなどによる本の汚損が増えていきます。図書館の本は、公共の財産です。雨の日はいっぱぐなどに入れて持ち運ぶ、飲み物の近くには置かない等、取り扱いには十分ご注意ください。

本を汚したり、濡らしてしまった場合はご自身で処置をせず、職員が状態を確認しますので、返却時にカウンターで伝えてください。

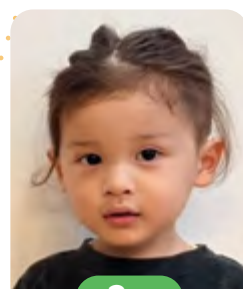
また、ページが取れてしまった場合や破れてしまった場合もテープなどで修理せず、そのまま破片を一緒にお持ちください。

HAPPY BIRTHDAY

3歳までのお子様の写真を募集しています

申込期限 誕生日の前月10日
※10日が休日の場合は前日

申込方法 右記QRコードからお申し込みください
(先着15人)



3歳

いまむら みなと
今村 心登ちゃん
(伊無田町)

☆はっぴーばーすデー！☆
だいすきー♡



3歳

たちかわ まなか
立川 愛華ちゃん
(馬之瀬町)

おめでとう☆
大きく元気に育ってね♡



3歳

いさむ ひろや
勇 博也ちゃん
(古城町)

おめでとう♡
ひろちゃん元気に育ってね！



3歳

たかはし そう
高橋 想生ちゃん
(立岡町)

そうちゃん！
3歳のお誕生日おめでとう♡



2歳

みわ ちひろ
三輪 知寛ちゃん
(花園台町)

元気いっぱい、
笑顔いっぱい育ってね☆



2歳

うえむら ひなた
植村 向陽ちゃん
(岩古曽町)

2歳おめでとう！
元気100倍♡♡



1歳

あらき えんな
荒木 恵永ちゃん
(栗崎町)

HappyBirthDay◎



1歳

なかやま きよら
中山 聖蘭ちゃん
(松山町)

ママとパパの自慢の娘♡
誕生日おめでとう☆



1歳

ながた おと
長田 和采ちゃん
(高柳町)

いつも可愛い笑顔で
癒しをありがとう♡



1歳

なす こはく
那須 琥珀ちゃん
(境目町)

お誕生日おめでとう♡
元気に育ってね！



1歳

おざ あお
小篠 碧央ちゃん
(松山町)

おめでとう♡
産まれてきてくれてありがとう



1歳

あきやま たいしん
秋山 泰臣ちゃん
(松山町)

元気っ子たいちゃん♡
お誕生日おめでとう！



1歳

おごう とわ
小郷 音羽ちゃん
(松山町)

誕生日おめでとう！
健やかに成長してね♡



不審なメールや メッセージにご注意ください



宇土市お知らせメール(宇土市防災メール)のシステムを運営している、「株式会社 アルカディア」のシステム(SpeeCAN RAIDEN)において、第三者による不正アクセスが発覚しました。

本システムを利用している方々におかれましては、個人情報の漏洩や不審なアクセス等の二次被害が懸念されるため、以下の内容に十分ご注意くださいをお願いします。

▶登録制メールサービス提供業者にて不正アクセスが確認されたことに伴い、不審なメールやメッセージにご注意ください。

▶不審な連絡に対して、氏名、住所、パスワード、口座情報などの個人情報を決して提示・入力しないでください。

▶身に覚えのない送信元や不審なメッセージに記載されたURL・添付ファイルは開かないでください。

図危機管理課 危機管理係

☎(27)3304 (直通)

編集後記

▽熊本地震から3か月。仕事がようやく落ち着き始めた矢先、広報の特集記事をいつも綺麗に仕上げてくれている古く「古く」さんが、被害認定の部署へ異動になりました。大きな戦力を失い、正直内心はざわついていました。

さて、来月号は母校である「宇土高校」の特集企画です。果たして無事に校工(完成)を迎えることができるのか……。ぜひ温かい目で見守りつつ、楽しみにお待ちください！(社)

▽NHK大河ドラマ「豊臣兄弟」の放送が始まって多くの方が「小西行長役は誰が演じるの？」と期待したはず。石田三成も加藤清正も出ましたが、10月18日の回も出番なし。行長が登場したら11月号で行長の企画をと思ったけれど……。ドラマだから仕方がないと思いつめるか。調べると、史実的にも三成や清正らと見劣りしない。悔しいけれど、おかげで宇土の領主で、全国区の武将だったキリシタン大名、行長を深く学ぶことができました。(祐)

市社協に次の方々から寄付がありました。
厚く御礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈りいたします。(敬称略)

▽下網田町	松本弘子	亡夫	親洋	(八五)
▽松原町	大塚泰孝	亡叔母	アイ子	(九七)
▽笹原町	永井国子	亡父	鎌蔵	(九九)
▽住吉町	前川一也	亡義母	吉本照子	(九七)
▽松山町	川原春代	亡夫	正光	(八六)
▽下網田町	宮迫弘子	亡夫	亮平	(八五)
▽住吉町	坂田照美	亡夫	巖	(八七)
▽椿原町	松川むつ子	亡夫	到	(七九)
▽走潟町	芥川尚子	亡夫	行雄	(七二)
▽新開町	本田美夜子	亡夫	和徳	(七四)
▽松山町	山内 稔	亡父	貞信	(八七)

香典返し

