



パンダ便り



2026年 10月発行

日中の暑さも少し緩やかになり、秋らしくなってきました。窓の外から聞こえてくる虫の声も、セミから鈴虫やマツムシの声に変わってきています。秋は朝夕と日中の気温差が激しい為、風邪をひきやすくなります。手洗いうがいと共に、気温に合わせたこまめな衣服の調節（朝夕は長そでTシャツや羽織物・日中は半そででいい日もありそうです）で、子ども達が快適で心地よく・元気に思い切り遊べるようにしていきたいですね。



10月10日は「目の愛護デー」です



目の愛護デーとは、目を大切にしよう！という日です。お子さんと目についてお話してみませんか？

目はどんな形をしているかな？目の周りにはどんなものがあるかな？目の中はどんな風になっているかな？お子さんと向き合っ
て観察したり、絵をかいてみたり、目の役割について考えてみると、発見があるかもしれませんね。

小さな子どもは見る力も育ちざかり



生まれてすぐ

視力0.01



1歳

視力0.2



3歳

視力0.8~1.0



5歳

視力1.0

生まれた時にはぼんやりと見えている程度ですが、毎日少しずつ成長していきます。そして6歳ころにはほぼ視力機能は完成するそうです。

こんな様子が見られたら、眼科に相談してみましょう

- 絵本やテレビ・おもちゃに近づいてみる
- 明るい戸外でまぶしがる
- 目を細めたり、目つきが悪い、上目遣いである
- 見るときに首を傾げたり、頭を傾けてみたりする

見えづらくて困っているのかも



聞きたい！知りたい！



離乳食は水分が多いので、痛まないか心配です

パンダでは持ってきた離乳食は冷蔵庫保存します。ご自宅で冷凍保存されている離乳食を、冷凍のまま持ってこられてレンジで温めて出すこともできます。ママが安心できる状態でお持ちください。



水筒が小さいので、お茶が少ししか持っていきません

お熱がある時は、少しでも多く水分を取ってほしいですね。水筒が小さい時やストローマ
グを使うときには、予備のお茶やイオン飲料を(ペットボトルでも構いません)を準備しておいてください。



おもちゃの紹介です

＊プリンセスドレス＊

＊女の子が大好きなプリンセスドレス。お譲りで頂いたものを、スタッフがきれいに補正してお友だちが楽しめるようにしました。室内で少しでも楽しく過ごせるように、プリンセスになりきって遊ぶのもいいですね



Instagramしています



@BYOUJIHOIKUPANDA



利用について、
わからないことがあれば
お気軽にお尋ねください
080-1795-9595
080-2701-1190

