

人に元気を！ まちに元気を！

2016 No.1056

広報うと

9



特集

うと地蔵まつり 2016



木 Thursday

金 Friday

土 Saturday

9/1

1歳6カ月児健診(H27.2生) P30
13:00~ 保健センター

2

3

8 議会一般質問 P34

10:00~ 仮設庁舎2F会議室

2歳児歯科健診(H26.8生) P30
9:00~ 保健センター

9 議会常任委員会 P34

10:00~ 仮設庁舎2F会議室

10

複合健診 P30
7:30~ 保健センター

15

人権相談 P21
13:00~16:00 合同庁舎
年金相談(無料・要予約) P28
10:00~15:00 保健センター

16

17

22 秋分の日

当金森医院(内/胃)
☎(22)0017 本町6丁目
当むらかみ眼科クリニック(眼)
☎(22)6600 南段原町

23

24

(30日まで)

29

3歳児健診(H25.8生) P30
13:00~ 保健センター

30 交通事故死ゼロを目指す日

10/1

花園幼稚園運動会 P18
9:00~ 花園幼稚園

10/6

1歳6カ月児健診(H27.3生) P30
13:00~ 保健センター
年金相談(無料・要予約) P28
10:00~15:00 保健センター

10/7

10/8

Contents 目次

4	宇土写真録 地蔵まつり造り物
8	叙勲 受章者紹介
9	災害関連情報
10	在宅介護手当 他
11	消費者トラブル注意報 他
12	いきいきスポーツ教室
13	生涯学習「短期」講座開催
14	みんなの水資源
15	秋の全国交通安全運動 他
16	私たちと人権 54
17	くらし情報
22	市民のひろば
23	うとのできごと
26	シリーズ 温故知新〜うと学だより〜
27	シリーズ 発達に違いのある子どもたち
28	知っておきたい国民年金
29	保健センターだより
32	図書館だより
33	情報公開 議員・市長の関係企業等 公共工事等入札結果
34	議会情報 市長と語ろう! 申込受付中!! 香典返し 他
35	元樹だより レポート地域おこし協力隊

【当 = 当番医】（診療時間：午前 9 時～午後 5 時）＊当番医は変更になる場合があります。
熊本県総合医療情報システム「くまもと医療ナビ」のホームページまたは、宇城広域連合消防署 ☎ (22) 0554 でご確認ください。

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday
8/28	8/29	8/30	8/31
4 当 尾崎医院(内) ☎ (22) 0241 本町1丁目 当 幡手耳鼻咽喉科クリニック(耳/ア/小) ☎ (24) 1187 南段原町	5	6	7 議会開会 P34 10:00～ 仮設庁舎2F会議室 資源ごみ収集日 複合健診 P30 7:30～ 保健センター
11 複合健診 P18 10:00～12:00 児童センター 宇城地区童話発表大会 13:00～ 市民体育館研修棟2F 宇土・歌・集いコンサート P22 14:00 市民会館大会議室 複合健診 P30 7:30～ 保健センター 当 七川医院(外/消) ☎ (22) 0555 浦田町 当 高浜眼科医院(眼) ☎ (22) 0108 城之浦町	12 3カ月児健診(H28.5生) P30 9:15～ 保健センター	13 震災復興セミナー P19 18:00～20:00 教育委員会 うと学資料室 利用相談 P26 13:00～16:30 教育委員会 複合健診 P30 7:30～ 保健センター 6カ月児健診(H28.2生) P30 13:00～ 保健センター 宇土・歌・集いコンサート P22 19:00 西念寺(本町4丁目)	14 議会閉会 P34 10:30頃～ 仮設庁舎2F会議室 複合健診 P30 7:30～ 保健センター
18 当 松田内科循環器科クリニック(内/循) ☎ (22) 6555 三拾町 当 上野小児科医院(小) ☎ (22) 0324 城之浦町	19 敬老の日 金婚夫婦・百歳記念表彰式 10:00～ 市民会館 大会議室 当 本多胃腸科内科医院(内/リウ/泌) ☎ (22) 3692 浦田町 当 やまもと泌尿器科クリニック(泌/性) ☎ (58) 1411 南段原町	20	21 幼児歯科教室(H27.5生) P30 9:00～ 保健センター
25 求職者向け 地元会社合同説明会 P20 13:00～16:00 市民体育館 復興軽トラ市 P22 11:00～14:00 住吉海岸公園隣 当 福田医院(内/小) ☎ (22) 0002 本町3丁目 当 草場医院(耳) ☎ (23) 5851 松原町	26 緑川小学校運動会 8:30スタート 走潟小学校運動会 8:30スタート	27 つどいの広場 子育て講座 P18 10:00～11:00 児童センター 3F うと学資料室 利用相談 P26 13:00～16:30 教育委員会	28 秋の全国交通安全運動期間
10/2 宇土幼稚園運動会 P18 9:00～ 宇土幼稚園 当 吉窪内科放射線科医院(内) ☎ (22) 3203 入地町 当 幡手耳鼻咽喉科クリニック(耳/ア/小) ☎ (24) 1187 南段原町	10/3	10/4	10/5

2016 8/23~24

うと地蔵まつり



地蔵まつり 造り物

360年以上前の江戸時代、宇土藩主、細川行孝が子どもの疫病を鎮めようと地蔵尊を祭ったのが起源とされる「うと地蔵まつり」。

8月23日（火）、24日（水）、今年の「うと地蔵まつり」は「宇土市復興」をテーマに開催されました。

熊本地震により、市内中心部の被害が大きかったため、花火大会や民謡パレードは中止。交通規制区間も一部を縮小しての開催となりましたが、両日とも多くの人で賑わいました。

まつりの名物「造り物」は、13団体より16基が展示され、昨年の14団体36基より大きく減りました。

今年制作した造り手は、伝統行事の継続を使命に。また、今年断念した造り手は、来年の復活を心に刻み、今年の「うと地蔵まつり」を終えました。



おばけ屋敷
本町一丁目 杉本米店前



ポケモン GO
本町一丁目 桑田商店前



蘇る熊本城
本町二丁目 エフワンオザワ店頭



パッチワーク etc
本町一丁目 七光被服前

宇土写真録



がんばるし宇土市 がんばるばい本町三丁目
本町三丁目 福永ハートワン前



がんばろう！宇土！熊本！みんな応援しとるバイ！
本町二丁目 熊宅南側カーポート内



がんばれ正代 がんばれ宇土
本町五丁目 福島金物店



復興宇土城
本町四丁目 旅籠こめや駐車場



天まで届け宇土太鼓
宇土東保育園 福永薬局前



森の生き物たち
ひかり保育園 正栄寺境内

宇土写真録



すんでみたいこんな家
宇土東学童クラブ 福永薬局前



宇土を元気に! ほくたち わたしたちの手で!!
東っ子学童クラブ 福永薬局前



復興!!未来に繋げよう地蔵まつり
肥後学童クラブ 福永薬局前



肥後っこ魂 がんばれ熊本 がんばれ宇土
肥後っこ保育園 福永薬局前



はなび
網津保育園 福永薬局前



がんばるモン! みんなで1歩1歩
いちばんち学童クラブ 福永薬局前



受章者紹介 叙勲 じよくん

叙勲は国や公共への功績を挙げた人が、国家から勲章を授かる栄典（表彰制度）の一つです。旭日章は顕著な功績を挙げた人、瑞宝章は公共的業務に長年従事された人が対象となり、それぞれ大綬章・重光章・中綬章・小綬章・双光章・単光章の6段階に区分されています。

春秋叙勲（春）

各界の功労者に対して授与される叙勲。春秋叙勲として毎年2回、春は4月29日付けで、秋は11月3日付けで授与されます。

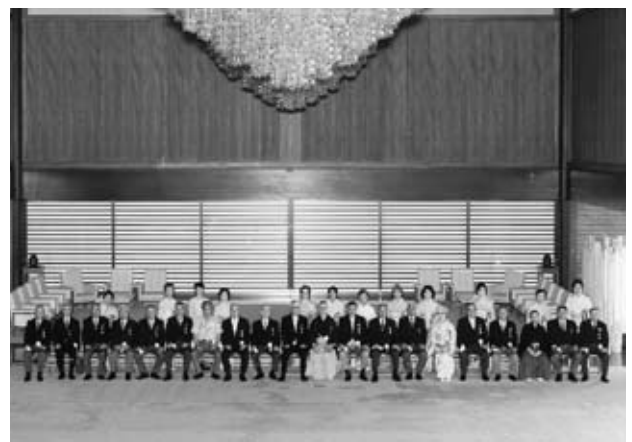
瑞宝小綬章 ^{よしざわ いさお} 吉澤 勲さん（元公立高等学校長：高柳町）



昭和42年4月から、教師としてマリスト学園中高等学校、球磨農業高校、宇土高校（三角分校含）、第一高校で書道教諭を核とし、生徒指導、進学指導、学年主任として勤務。平成6年4月から、教頭として甲佐高校、熊本北高校で勤務。平成10年4月から、校長として倉岳高校、御船高校、母校の宇土高校で勤務し平成17年3月に退職。

受章にあたり一言

5月12日、国立劇場にて勲記・勲章の伝達を受け、引き続き皇居に赴き天皇陛下の拝謁を賜り、緊張の中で陛下のお言葉を拝聴し、叙勲の重みを改めて感じ、感激の極みであります。今日まで導いて頂いた、恩師、先輩、同僚、教育にご理解をいただいた保護者の皆さま、地域の方々のご支援とご指導の賜物と感謝しています。特に母校の宇土高校の教諭として11年、校長として2年、計13年勤務し、多くの卒業生各位が多面で活躍しておられることが一番の喜びです。



前列右から2番目が吉澤さん

高齢者叙勲

春秋叙勲によって勲章を授与されていない功労者に対して、年齢が88歳に達した機会に勲章を授与されます。

瑞宝双光章 ^{きのした あきら} 木下 晃さん（元特定郵便局長：松原町）



現熊本工業高校土木科卒業後、軍務に就き長崎県川棚にて終戦を迎える。昭和23年、熊本郵政局郵務部施設課（当時の郵政省）に測量技師として入省。昭和44年、城之浦町に宇土駅前郵便局を新設。郵便局長として就任。平成3年6月に退職を迎えるまで、特定郵便局業務推進連絡会宇土部会長、熊本県南部郵便局長会副会長を歴任。

受章にあたり一言

慣れないところで郵便局を新設し、苦労も多かったのですが、そのたびに多くの方々に助けていただいたこと一つひとつが思い出です。受章は、嬉しい一言です。今回の栄えある受章は、これまで私を支えてくれた家族、応援していただいた多くの方々のおかげだと思っています。お一人おひとりに深く感謝を申し上げる次第です。ありがとうございました。

危険業務従事者叙勲

警察官や自衛官、消防士など著しく危険性の高い業務に従事し、国家または公共に対する功労のある人へ授与されます。

瑞宝双光章 ^{うえむら てつや} 上村 哲也さん（元県警部：神馬町）



昭和38年4月、高校を卒業と同時に熊本県警察官を拝命。1年間の初任教養を受けた後、交番などで上司や先輩等の指導を受けながら職務を執行し、約3年後から交通事故捜査専務係となり、その後大半を同専務係や免許係など、交通部の仕事を経て平成17年4月に退職。

受章にあたり一言

昭和40年代50年代は交通戦争と言われるほど交通事故が多発していました。その頃の交通事故捜査は多忙で苦勞しました。それが思い出です。42年間の警察官をやったのは、私にかかわった上司、先輩、同僚等のご指導やご支援があったからこそで、身に余る光栄で、感謝しています。今後は地域活動など積極的にできることをやっていこうと思っています。

災害関連 情報

被災した建物の解体・撤去の申請受付を

9月30日まで延長しました

地震により被災した建物（住

家・非住家）の解体・撤去を行う場合は「宇土市被災建物等解体・撤去支援事業」が利用できます。この事業は、被災した建物の所有者の申請により、市が所有者に代わり解体・撤去を行うものです。申請には、次の①②③の要件を満たす必要があります。なお、解体・撤去の順番は、建物の被害程度や近隣への危険度を総合的に判断し決定します。

申請要件

- ①市が解体・撤去の事業主体となること（個人で解体された場合は、原則として対象となりません。）
 - ②市から半壊以上の「り災証明書」または「被災建物等の被害程度認定書」が発行されていること
 - ③建物の所有者が市による解体・撤去に同意していること
- ※非住家の解体は、生活環境保全上、解体・撤去が必要であると市が認める必要があります。

■申請手続

受付期間 9月30日（金）まで
受付時間 午前9時～午後4時
※平日のみ

**すでに建物を解体済みの方
市との事前協議がお済みの方**

- 解体・撤去後速やかに、次に掲げる書類を添えてご申請ください。
- ①り災証明書（半壊以上）または被災建物等の被害程度認定書（半壊以上）
 - ②建物登記事項証明書（滅失登記）または解体証明書（解体業者が発行したもの）および固定資産評価証明書
 - ③状況を記録した写真（解体工事前・工事中・工事後）
 - ④契約書・見積書・内訳書・領収書（解体工事に係るもの）
 - ⑤産業廃棄物管理表（マニフェスト）等
- 受付期限 12月22日（木）まで
受付時間 午前9時～午後4時
※平日のみ

問 被災者支援室

☎ (22) 1111 (内線909)

災害関連情報

上下水道を使用していない場合は ご連絡ください

震災後、に住宅等を解体（解体予定）または転居（転居予定）し、上下水道を使用していない（今後使用しない）場合は、上下水道料金に変更になりますので、該当される方は、上下水道課へご連絡ください（※メーター検針において、使用水量が発生していないことが条件です）。

- ・使用水量0t………中止料金
- ・使用水量1t以上………基本料金以上

問 上下水道課 水道係(22)6633



災害関連情報

医療費や介護サービス利用料の 支払いが猶予そして免除されます

地震により被災（半壊以上）された国民健康保険、後期高齢者医療保険および介護保険の被保険者（加入者）の方が、医療機関や介護サービスの事業所などの窓口で被災された旨を申告いただくと、医療機関の窓口負担や介護サービス事業所の介護保険利用料の支払いが9月末までいったん猶予されます。10月以降に免除を受けるためには、保険者が発行する免除証明書が必要です。証明書発行には申請が必要で、対象となる期間は、平成29年2月末までの受診分です。

申請に必要なもの

保険証、介護保険証／り災証明書／印鑑

国民健康保険・後期高齢者医療保険の方へ

すでに支払われた医療費は、払い戻します。次のとおり還付申請を受け付けますので、必要書類を準備のうえ手続きをお願いします。

還付申請受付 9月23日（金）から平日のみ

※ 9月24日（土）、25日（日）、10月1日（土）、2日（日）に限り、午前9時から午後4時まで受け付けます。

還付申請に必要な書類

- ① 医療費の領収書または支払証明書
- ② 一部負担金免除証明書またはり災証明書
- ③ 還付対象となる受診者の保険証
- ④ 世帯主名義の通帳・印鑑（スタンプ式は不可）
（後期高齢者医療の方は、本人名義の通帳）

問 保険課 国保年金係 ☎ (22) 1111 (内線424)

問 高齢者支援課 介護保険係 ☎ (22) 1111 (内線415)



在宅で常時介護を行った方へ

在宅介護手当を支給します

常時介護が必要な方を在宅で介護している方に対して、日ごろの介護への労をねぎらうため「在宅介護手当」を支給します。

対象者

次の①～③のいずれかに該当する方を、平成27年9月1日から平成28年8月31日までに在宅で常時介護を行った方（入院、入所、通所サービスなどの利用が1年間通算して120日以内であること）

※要介護者および介護者とも市内在住で住民基本台帳に登録されている方に限ります。

- ① 身体障害者手帳の交付を受けている65歳未満の方で、医師判定書により要介護状態にあると認められる方
- ② 療育手帳A1を所持している方
- ③ 要介護3・4・5の認定を受けている方

手当額

要介護者1人につき、年額12万円（要介護3の認定を受けた方は、要介護者1人につき、年額6万円）

受付期間

10月3日（月）～31日（月）

申請手続

次の書類などを受付窓口にご提出ください。②と④の用紙は福祉課にあります。

- ① 印鑑
- ② 受給申請書
- ③ 住民票（世帯全部）
- ④ 医師判定書
- ⑤ 療育手帳（療育手帳所持者のみ）

※要介護3・4・5の認定を受けている方の申請は、市から委託している次の機関が代行します。

宇土・走潟地区

在宅ケアセンターあさひコート

☎(23) 5266

花園・轟地区

地域包括支援センター

☎(24) 1555

緑川・網津・網田地区

景雅苑居宅介護支援センター

☎(27) 1010

問申福祉課 福祉政策係

☎(22) 1111（内線408）

問申高齢者支援課 介護保険係

☎(22) 1111（内線416）

現況届の提出をお忘れなく！

特別障害者手当を支給します

特別障害者手当は、身体または知的・精神に重度の障がいがあり、日常生活で常に介護を必要とする20歳以上の在宅の方に対して支給する手当です。また、手当の支給には、所得制限があり、次の①～③の資格喪失要件に該当する場合も支給できません。なお、資格喪失要件に該当するにもかかわらず手当を受給した場合は、その間の手当を返還いただきます。

【資格喪失要件】

- ① 施設に入所した場合
- ② 病院・診療所に3カ月を超えて入院している場合
- ③ 障がいの程度が法令に定める状態に該当しなくなった場合

【手当額】

月額26,830円（2・5・8・11月にそれぞれ前月までの3カ月分を支給します）

※現在受給中の方には、福祉課から現況届を送付しています。9月9日（金）までにご提出ください。

※各障がいの程度の詳しい認定基準など不明な点は、お問い合わせください。

問申福祉課 福祉政策係 ☎(22) 1111（内線408）

現況届の提出をお忘れなく！

障害児福祉手当を支給します

障害児福祉手当は、身体または知的・精神に重度の障がいがあり、日常生活で常に介護を必要とする20歳未満の方に対して支給する手当です。また、手当の支給には、所得制限があり、次の①～③の資格喪失要件に該当する場合も支給できません。なお、資格喪失要件に該当するにもかかわらず手当を受給した場合は、その間の手当を返還いただきます。

【資格喪失要件】

- ① 施設に入所した場合
- ② 障がいを支給事由とする給付（障害年金等）を受けることができる場合
- ③ 障がいの程度が法令に定める状態に該当しなくなった場合

【手当額】

月額14,600円（2・5・8・11月にそれぞれ前月までの3カ月分を支給します）

※現在受給中の方には、福祉課から現況届を送付しています。9月9日（金）までにご提出ください。

※各障がいの程度の詳しい認定基準など不明な点は、お問い合わせください。

問申福祉課 福祉政策係 ☎(22) 1111（内線408）



消費者トラブル注意報

その「無料サービス」、 本当に無料ですか？

災害発生後、県消費生活センターにはさまざまな相談が寄せられています。その中で「無料と言われたので頼んだところトラブルにあった」というケースがありますので、ご注意ください。

ケース1

あるサービスを「無料」と言われたので頼んだ。その分は無料だったが、その後に別の商品の勧誘をされた。

ケース2

廃棄物の回収を「無料」と言われたのに、実際は無料ではなく後から料金を請求された。

消費生活センターからの アドバイス

■「無料」と言われた場合、サービスをお願いする前に、何が、どこまで、無料なのか、お互いきちんと確認しましょう。

■別の勧誘を受けた場合は、不要であれば、はっきりと「いらない」と断りましょう。

■「無料」と言われていたのに料金を請求された場合は、一人で悩まずに、まずは消費生活センターにご相談ください。

消費生活に関するトラブルや疑問がありましたら、ご相談ください。

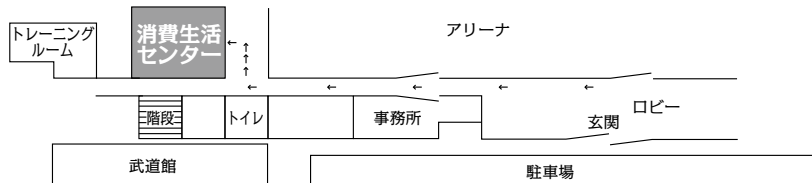
●市消費生活センター（市民体育館内）

相談方法：面談、電話による相談

相談時間：月曜日から金曜日（木、祝日を除く）午前10時～午後4時

☎ (23) 3251

《市民体育館案内図》



警察の相談ダイヤル#9110

9月11日は「警察相談の日」です

警察は、犯罪等の未然防止に関する相談、その他市民の安全と平穏についての相談に応じています。警察の相談ダイヤル「#9110」は、携帯電話からも利用できますが、ダイヤル回線の電話または一部のIP電話からは利用できません。その場合は☎096(383)9110におかけください。（相談電話の通話料は有料です）なお、警察署でも各種の相談に応じています。

ーお願いー

110番は、事件・事故を緊急通報する専用ダイヤルで、通報を受けるとすぐに警察官やパトカーが現場に急行する仕組みです。そのため、緊急でない相談事を110番すると、緊急の事件や事故への対応が遅れる原因になりますので、相談は「#9110」をご利用ください。

■犯罪被害の未然防止など生活の安全に関する相談

警察本部「警察安全相談室」☎096(383)9110

■プッシュホンからは「#9110」

または「最寄りの警察署」へ

現況届の提出をお忘れなく！

特別児童扶養手当を支給します

特別児童扶養手当は、身体（内部疾患を含みます）または知的・精神に中程度以上の障がいのある20歳未満の児童を監護している父もしくは母、または父母に代わってその児童を養育している方（養育者）に対して支給する手当です。ただし、障がいを事由に年金が支給されている場合や児童福祉施設などに入所している場合は対象となりません。

【手当額】

月額 1級 51,500円／2級 34,300円（4・8・11月にそれぞれ前月までの4カ月分を支給します）

※現在受給中の方には、福祉課から現況届を送付しています。9月9日（金）までにご提出ください。

※支給要件に該当する方で、申請していない方は、早めに申請してください。また、所得制限により申請していない方は、福祉課までご連絡ください。

問 申 福祉課 福祉政策係 ☎(22)1111（内線408）

■いきいきスポーツ教室内容

会 場	緑川地区トレーニングセンター
開催期間	10月7日(金)～11月30日(水) 全7回
開催日時	毎週金曜日 午後7時30分～9時
内 容	アジャタ、キンボール、バウンドテニス、ヘルスバレー、ペタンク、ドッジビー、バルバレーなど
受講対象	宇土市に居住、勤務する方(小学生以上)
参 加 料	1,000円(スポーツ安全保険に加入)
申込期間	9月1日(木)～30日(金)
主 催	宇土市スポーツ推進委員協議会 宇土市教育委員会、宇土市体育協会
協 力	NPO法人うとスポーツクラブ
問 合 せ 先	スポーツ振興課 ☎(23) 2642 市民体育館 ☎(23) 3472 網田支所 ☎(27) 1111、網津支所 ☎(24) 3211

参 加 者 募 集

災害に負けず、今年もやります！
いきいきスポーツ教室

子どもから高齢者まで楽しくいきいきとスポーツを楽しめる「いきいきスポーツ教室」。今年は震災の影響で緑川地区トレーニングセンターのみの開催となりますが、ニューススポーツと言われているヘルスバレーやバウンドテニス、キンボールなど、盛りだくさんの内容で開催します。お誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。



キンボール



アジャタ



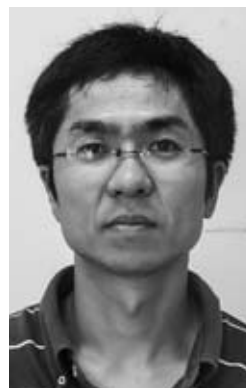
バウンドテニス

新任スポーツ推進委員の皆さんです

スポーツ推進委員は、スポーツ推進のための事業の実施に係る連絡調整や市民およびスポーツ団体に対し、スポーツの実技の指導などを行う方々で、現在25人の方が委員として活動しています。今回新たに5人の方が委員となりましたので紹介します。



(宇土地区)
有馬 哲治さん



(花園地区)
佐藤 英樹さん



(網田地区)
佐美三 絵美さん



(轟地区)
竹下 博徳さん



(走潟地区)
芥川 貴俊さん

はじめてのエコクラフト講座

今話題の講座です！クラフトテープを使って素敵なバッグを作ってみませんか。初めての人にも丁寧にお教えます。

期日 10月26日(水)
11月2日(水)
11月9日(水)
時間 午前9時30分～11時30分
回数 3回
定員 16人
受講料 600円(全3回)
講師 木下 佳香さん
場所 教育委員会 1階会議室
材料費 1,000円程度



暮らしに役立つ筆ペン講座

ハガキやのし袋・宛名書きなど、暮らしに役立つ筆ペンを学んでみませんか。先生にアドバイスをもらいながら、じっくり楽しみましょう。集中して取り組む時間をつくりたい人にも最適です。

期日 10月13日(木)
10月20日(木)
10月27日(木)
時間 午後1時30分～3時30分
回数 3回
定員 12人
受講料 600円(全3回)
講師 山下 静雨さん
場所 教育委員会 1階会議室
材料費 1,000円程度

受講生募集

あなたの生涯学習を応援します
生涯学習「短期」講座開催

生涯学習講座は、生涯にわたって文化向上、健康増進、豊かな心の育成をめざすとともに、市民の皆さんのふれあいによる楽しい学びの場です。みんなと一緒に楽しく学んでみませんか。すべて初心者向けの内容です。

【講座申込要領】

募集期間：9月1日(木)～9月15日(木)
※当日消印有効

申込資格：市内に在住か勤務している方

申込方法：窓口にお越しいただくか、ハガキかメールに①「生涯学習講座申込」②申込講座名③氏名(ふりがな明記)④性別⑤年齢⑥住所⑦電話番号を記載のうえ申し込みください。

※複数の講座の申し込みも可能ですが、各講座の曜日や時間を確認して申し込みください。

注意事項

- (1) 応募者多数の場合は、抽選により決定します。また、応募者が定員に満たないときは、開講しない場合があります。
- (2) 開催場所や日程は都合により変更になる場合があります。
- (3) 受講の可否は、申込者全員に通知します。
- (4) 受講をキャンセルする場合は、講座の第1回目期日の1週間前までに連絡をお願いします。

ガーデン・エコ・フラワー講座

「季節の花のしつらい」
四季折々の野の花や庭の花を身近にある器に活けて季節を楽しみましょう。どなたでも簡単にできます。

期日 10月11日(火)
11月8日(火)
12月13日(火)
時間 午前9時30分～11時30分
回数 3回
定員 15人
受講料 600円(全3回)
講師 堀川 弘子さん
場所 中央公民館分館横やきもの教室
材料費 初回1,000円、次回以降各回500円程度



ベビーマッサージ講座

赤ちゃん笑顔でスキンシップ！
ベビーマッサージを習得して、赤ちゃん笑顔で生活しましょう。おじいちゃん、おばあちゃん、大人一人でも受講できます。

期日 11月10日(木)
11月17日(木)
11月24日(木)
時間 午前10時～11時30分
回数 3回
定員 10人
受講料 600円(全3回)
講師 成松 美佳さん
場所 教育委員会 1階会議室
材料費 1,500円程度



問 申 生涯学習課 生涯学習係 ☎(22)6510

M syougai01@city.uto.lg.jp

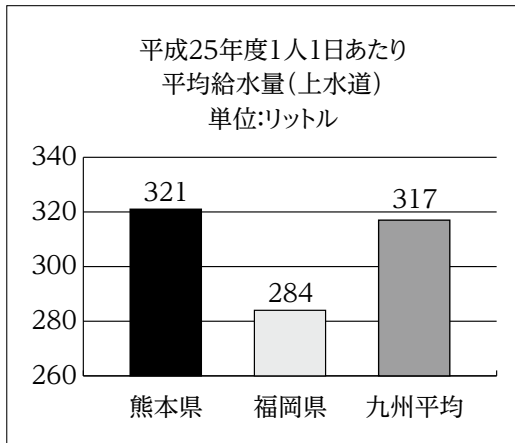
〒869-0433 宇土市新小路町 95 番地



「節水」で守ろう！ みんなの水資源

水は、私たちの生活に欠かすことのできない貴重な限りある資源です。水の恩恵を受け続けていくためには、利用者である私たち自身が水を守っていかねばなりません。水を守るために誰もができる行動、それは「節水」です。

熊本県における上水道の供給量を見ると、1日に平均で1人あたり321リットルで、他県と比較すると、九州各県の平均より約4リットル、福岡県より37リットルも多くなっており、まだまだ節水の余地があると言えます。



家庭でできる節水対策

節水の意識を持つことで、簡単にできることがたくさんあります。生活様式に合わせてできることから実行し、みんなの手でかけがえのない水資源を守りましょう。



■雨水タンク設置補助

雨水タンクとは、建物や倉庫などの屋根に降った雨を雨どいから集め、その水を溜めるものです。溜めた水は植栽への散水に利用するなど、節水の効果がありません。夏の打ち水や災害時の非常用の生活用水としても利用できます。

補助内容(設置費含む)

- ①タンク容量200ℓ以上
補助率 10/10
上限額 35,000円(1基)
- ②タンク容量200ℓ未満
補助率 1/2
上限額 24,000円(1基)

■雨水浸透ます

設置補助



雨水浸透ますとは、雨水を受けるバケツのようなものです。雨水を地中に浸透させるものです。(雨どいからの接続が必須となります)

補助内容

- 補助額 10,000円(1基)
設置上限 4基/軒

※右記の補助金はすべて、設置前の申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

問 環境交通課 環境交通係

☎ 22-1111 (内線518)



ルールを守って交通事故をゼロにしよう！ 秋の全国交通安全運動

秋の全国交通安全運動が実施されます。この運動は、交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けるとともに、自身による道路交通環境の改善に向けた取組を推進することにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的とするものです。

運動期間

9月21日（水）～30日（金）

運動の基本

「子どもと高齢者の交通事故防止」

運動の重点

①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

②後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

③飲酒運転の根絶

運動期間中、市では、下記の交通安全イベントを実施予定です。

問 環境交通課 環境交通係

☎(22) 11111（内線518）

交通安全イベント

イベント	日 時	場 所
宇城管内合同出発式	9月21日（水） 午前10時～	宇城市役所本館3階 大会議室
UKI うき交通安全フェア	9月22日（木・祝） 午前10時～午後2時	イオンモール宇城（オアシスコート）
ハンドプレートによる街頭啓発活動	9月23日（金） 午後4時～	南段原線（ながまつ呉服店前～肥後銀行前）、高柳線（宇土小前）
チャイルドシート着用啓発運動	9月26日（月）、28日（水） 午後4時～	網津保育園、宇土ありあけ保育園
交通事故死ゼロの日キャンペーン	9月30日（金） 午前10時～	市民会館前市道

（キリトリ）

市民手帳予約申込書

申込日 月 日

住 所 _____

氏 名 _____

電話番号 _____

申込冊数 _____ 冊（1冊470円）

引渡場所 ☐ まちづくり推進課（仮設庁舎2F）

☐ 網田支所

☐ 網津支所

特記事項



（キリトリ）

2017年版 限定500冊！

市民手帳の予約受付を始めます！

毎年好評の市民手帳の予約受付を始めました。コンパクトなメモ帳としてだけでなく、市の情報やイベント情報などが掲載されており、普段の生活やお仕事、レジャーに欠かせない一冊です。現在、予約を受け付けていますので、ぜひこの機会に申し込みください。

予約方法 左の「市民手帳予約申込書」に必要事項を記入のうえ、下記の申込み先までご提出ください。

申込みは、電話、メール、FAX、でも受け付けていますので、必要事項を記入のうえ申込みください。

価 格 470円（税込）

申込締切 なくなり次第終了

引渡方法 12月1日（木）から、申込みいただいた「引渡場所」で代金と引き換えにお渡しします。

問① まちづくり推進課 ☎(22)1111（内線811）

① 網田支所 ☎(27)1111

② 網津支所 ☎(24)3211



私たちと人権 54 子どもの人権

少子化の進行、家庭や地域の子育て力の低下等、子どもを取り巻く環境は大きく変化しています。家庭では、経済的な問題や地域における人間関係の希薄化などに伴う育児不安や育児ストレスの増大等により、児童虐待問題が深刻化しています。学校では、いじめや不登校、中途退学等の問題への解決に向けた取り組みがなされています。

どんな課題があるのでしょうか？

① 児童虐待

保護者が18歳未満の子どもに行う、身体的虐待、性的虐待、ネグレクト(保護者としての養育の放棄等)、心理的虐待のことです。

② いじめ

子どもに対して、一定の人間関係にある子ども(その子どもが在籍している学校の子どもなど)が行う心理的又は物質的な影響を与える行為(インターネットを通じて行われるものを含む)であって、その行為の対象となつた子どもが心身の苦痛を感じているものをいいます。

③ 子どもの貧困

子どもの将来が生まれ育つた環境によって左右されることの

ないよう、貧困家庭の子どもが健やかに育つための環境の整備や学習の支援を図る必要があります。

④ 性的搾取

国内外での児童買春やインターネット上における児童ポルノの氾濫など、児童を性的な商売の対象にすることをいいます。

私たちにできること

子どもたちが社会的に自立していけるよう、保護者だけが子育てに関わるのではなく、社会全体で子どもの健全な成長を支えていきましょう。

生涯学習課 生涯学習係

☎(22)65110

家庭・学校・地域社会で
子どもを守り、育てましょう

(県人権研修テキストから一部抜粋)

保護司ってどんなことをしているの？

皆さんは「保護司」という名前をご存知と思いますが「その役割は？」と問われたら、何と答えますか。「犯罪者の更生」とか「出所者の世話」など、犯罪者のためだけに活動しているというイメージが強いのではないのでしょうか。

【保護司の役割は】

社会奉仕の精神をもって、過ちを犯した人たちの更生に努めること

すべての人と手を携えて、犯罪・非行の予防に努めること

一度罪を犯した人の中には、再び罪を犯す人が少なくないという現実があります。犯罪が起こると、その被害者となるのは善良な市民です。犯罪の予防、再犯の防止、犯罪者の更生に努めることは、被害者を減らすことになり、市民の安心・安全な暮らしにつながります。一人でも多くの市民の幸せを願い、法務大臣の委嘱を受けたボランティアとして活動しているのが保護司です。

■宇土市の17人の保護司の皆さん【敬称略】

松江 勝見	小田 文弘	山本多美男	杉内 鍊之
齊藤 義美	岩見 年一	園田 涼子	平山 修一
五島 靖士	藤井 慶峰	佐久間公弘	村上るみ子
高川 実玄	寺本 誠一	山口 久代	長尾 忠
宮本 直寛			

7月10日執行 参議院議員通常選挙 投票結果

先に執行された参議院議員通常選挙における宇土市の投票率は47.33%で、県下では最下位でした。選挙は私たちの地域や日本の将来を決める大切なものです。貴重な一票を無駄にしないよう、家族、友人等誘い合わせて投票に行きましょう。

■地区別投票

地 区	投票率 (%)		
	男	女	計
宇 土	51.05	51.24	51.15
花 園	44.19	45.18	44.70
轟	46.87	43.82	45.27
緑 川	46.97	45.23	46.05
網 津	45.22	43.82	44.49
走 湯	43.11	48.31	45.81
網 田	46.89	46.78	46.83
市内全体	47.23	47.42	47.33

☎ 選挙管理委員会事務局 ☎(22)1111 (内線236)



くらし情報

お知らせ

中央線陸橋が
通行可能になりました

中央線陸橋（田中会館～宇土シテイ）が通行可能になりました。ただし、肥後銀行～陸橋区間で段差がありますので、通行の際はご注意ください。

問 土木課 管理建設係
☎(22) 11111（内線705）

敬老会は中止します

熊本地震の影響により会場が確保できないため、平成28年度の敬老会は中止します。

問 高齢者支援課 高齢者福祉係
☎(22) 11111（内線413）

金婚夫婦および百歳記念表彰の式典を行います

9月19日（月）に、市民会館大会議室で金婚夫婦および今年度百歳を迎えられる方を対象とした式典を開催します。金婚夫婦申請者および百歳到達者には、高齢者支援課からご案内状をお送りします。

問 高齢者支援課 高齢者福祉係
☎(22) 11111（内線413）

金婚夫婦該当者の方へ お届けはお済みですか？

婚姻を届け出てから50年を経過したご夫婦（昭和41年1月1日から12月31日までの間に結婚（入籍）され、ご夫婦とも存命の方）を熊本日新聞社と市から表彰します。該当されるご夫婦で、申込書を提出されていない方は、9月8日（木）までにご提出ください。また、申し込みをされた方は、ご夫婦のお名前と年齢が熊日紙面に掲載されます。なお、申込書は、高齢者支援課、網田支所および網津支所に設置しています。

問 申 高齢者支援課 高齢者福祉係
☎(22) 11111（内線413）
申 網田支所 ☎(27) 11111
申 網津支所 ☎(24) 32111

廃食用油の回収を再開しています

震災後、廃食用油の拠点回収を一部中断していましたが、仮設庁舎で回収を再開しています。回収場所は、仮設庁舎（法務局・税務署側）の非常階段下です。なお、網津支所と網田支所での回収は従来どおり行っています。

問 環境交通課 環境交通係
☎(22) 11111（内線520）

「森林を見直そう！」 森林をお持ちの皆様 に大切なお知らせです

熊本県では、県内の豊かな森林資源を最大限に活用した、林業の成長産業化の実現に向け、木材を低コストで安定的に供給できる体制を整備するため、森林の面的まとまりを確保する「森林の集約化」に取り組んでいます。この取組では、県が、自ら森林を経営・管理することが困難な方に対して、所有権の移転を行うための「あっせん」の支援等も行っています。詳しくはお問い合わせください。

問 県庁森林整備課
☎096(333)2441



市から委託された調査員が 漏水調査を行っています （もちろん費用は不要です）

震災後、漏水の多発により配水量が日々増加しているため、漏水調査を実施しています。調査は、道路内の水道本管から個人宅設置の水道メーターまでを対象に、市から委託された専門業者の調査員が行い、3分程度で終了します。調査員は、市発行の身分証明書を携帯していますので、ご協力をお願いします。また、留守の場合でも調査を行いますのでご了承ください。なお、この調査で費用を請求することはありません。

調査対象区域（調査期間）
・花園地区・宇土地区
（調査中～9月下旬まで）



宇土市フェイスブック
https://www.facebook.com/utocity

information

announce

family

UTO

・轟地区・網津地区

(調査中・10月下旬まで)

※調査対象区域の詳細な範囲は、お問い合わせください。



問 上下水道課 管理建設係

☎(22) 6636

講座・教室

第2回子育て支援教室

幼稚園運動会に

遊びに来ませんか!

幼稚園では、2歳児以上の幼児を対象に、子育て支援教室(全3回)を開催しています。第2回は幼稚園の運動会参観・参加(午前中で終了)です。プログラムの中に、未就園児のお子さんの出場種目がありますので、親子でぜひご参加ください。なお、

事前の申し込みは不要です。

■花園幼稚園運動会

日時 10月1日(土)午前9時

※雨天の場合10月2日(日)

駐車場 花園郵便局向かい駐車場、

花園コミュニティセンター裏

■宇土幼稚園運動会

日時 10月2日(日)午前9時

※雨天の場合10月3日(月)

駐車場 鶴城中学校裏側駐車場

※第3回子育て支援教室は、広報う

と10月号でお知らせします。

問 花園幼稚園 ☎(22) 0031

問 宇土幼稚園 ☎(22) 0326

こども絵手紙教室

なかなか口に出して言えない

感謝の言葉を絵手紙に添えて

「敬老の日」の贈り物に、大好きなおじいちゃん・おばあちゃんへ絵手紙を描いてみませんか!

日時 9月11日(日)

午前10時～正午

場所 児童センター

講師 岩本俊子さん

対象者 小学生15人(先着順)

参加費 104円(切手代)

申込方法 用紙またはメール本文に

「絵手紙教室」と記入し、住所・氏名・

学校名・学年・保護者氏名・携帯

電話番号・自宅電話番号を明記の

うえ、FAXまたはメールでお申

し込みください。児童センター窓

口でも申し込みできます。

申込締切 9月6日(火)正午

問 児童センター

☎(23) 3303 Fax(22) 0997

M jidou01@city.uto.lg.jp

子育て中のお母さんあつまれ!

つどいの広場「子育て講座」

つどいの広場「サンサン」は、親と子が一緒に遊んだり、子育ての相談ができるスペースで、児童センター2階にあります。つどいの広場では、月に1回、子育て講座を実施しています。9月の講座は、「母乳育児のつづけた」です。事前申し込みは必要ありません。気軽に参加ください。

日時 9月27日(火)

午前10時～11時

(9時40分開場)

場所 児童センター3階 音楽室

講師 助産師 武田真紀さん

(たけ母乳育児相談室)

参加費 無料

※駐車場は市役所裏駐車場をご利用

ください。

問 つどいの広場 ☎(22) 2408

問 子育て支援課 子育て支援係

☎(22) 1111 (内線421)

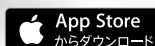
広告

住むまちをもっと好きになるアプリ



i 広報紙

ダウンロードしてみませんか?



i 広報紙

i 広報紙に関する問い合わせは株式会社ホープ(092-716-1404)までご連絡下さい。

1 役立つ行政情報を

見逃さない!



2 自分に合わせた

情報が届く!



3 他の自治体の

広報紙も読める!



他にも便利な機能がたくさん!まずは右下のバーコードからご確認ください!

※旧アプリでは最新号の配信がされません。お気をつけ下さい。
※アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとのご負担となります。
※広告が表示されますが、各自治体とは何ら関係ありません。





住みよい地域づくり研修会
最後まで、住み慣れた地域で
自分らしく生きるために

「住みよい地域づくり研修会」は、高齢者や認知症の方を地域で見守ることの大切さを学び、日常の生活や活動に活かせるような知識を習得する研修会です。平成27年、国は増える介護負担の軽減を図るため、介護保険法を改正し、それぞれの地域で、住民主体の予防活動の展開（介護予防・日常生活支援総合事業）を打ち出しました。市では国の動きを受け、10月から「介護予防・日常生活支援総合事業」を開始します。今回の研修は「介護予防」をテーマに、今後開始する事業の内容や地域での活動、自分でできる介護予防について学ぶものです。

日時 9月23日(金)

午前10時～11時30分

(受付 午前9時30分から)

場所 市民会館2階 大会議室

研修内容

- ①介護予防・日常生活支援総合事業について
- ②サロン活動・社会資源・予防について

参加費 無料(事前申込不要)

問 地域包括支援センター

☎(24) 15555

「被災建物の対処を、修復可能性から考える」セミナー

地震で壊れたように見える建物も、よく調べてみると、新築するより負担が少なく修復できる場合があります。慌てて建物を壊すのではなく、日本家屋の優れた構造を学び、再生につながるセミナーです。講師は、新潟県中越地震などで被災建物の修復や再生に取り組んできた実績を持つ長谷川順一さんです。建物の解体あるいは修復でお悩みの方は、ぜひご参加ください。また、セミナー終了後、希望者には、個別の相談会を行います。

日時 9月13日(火)午後6時～8時

場所 教育委員会 1階会議室

参加費 無料

問 文化課文化係 ☎(23) 0156

受講者募集
古文書入門講座

江戸時代の古文書に親しみ、当時の人々の暮らしぶりを読み解いてみませんか？これから古文書を勉強してみたい方、古文書に初めて接する方を対象にした初心者向けの講座です。お気軽にご参加ください。

回数 全12回

期間 10月～平成29年3月

日時 毎月第2・第4水曜日

午後1時30分～3時30分

※初回は、10月12日(水)開催

会場 教育委員会 1階会議室

定員 25人

対象 (要申込、定員になり次第終了)
歴史や古文書に興味があり、全講座を受講できる方

受講料 初回のみ資料代として

500円が必要です。

問 文化課文化係 ☎(23) 0156

募集

参加者募集

宇土市中央高齢者大学

健康で明るく生きがいのある生活を送るため、文化・経済・歴史・人権教育・環境教育・視察研修など、楽しく学びましょう。友人などお誘い合わせのうえ、お気軽に参加ください。

期日 9月～平成29年1月の

第4火曜日(年5回)

時間 午前10時～11時30分

定員 40人

場所 市教育委員会 会議室ほか

参加費 無料(研修旅行などは負担が必要)

申込方法

中央公民館事務局の窓口

広告

ガン保険

チューリッヒ生命
「終身ガン治療保険プレミアム」

通院治療が増加している時代の、画期的なガン保険

今、ガン保険にご加入されている方も、ご加入されていない方も今すぐチェック！

通話料無料

《募集代理店》
株式会社ニールソン・コンサルティング
〒160-0022 東京都新宿区新宿5-17-18
ZURICH チューリッヒ生命

0037-6001-63450

※一部の固定電話から繋がらない場合がございます。恐れ入りますが携帯電話等でおかけください。広告有効期限: 2016年10月31日
※記載の保険料は2015年6月現在のものです。※この欄は商品の概要を説明しています。
商品の詳細については、パンフレット、ご契約に関する注意事項(契約概要、注意喚起情報)等をご確認ください。

既にガン保険にご加入されている方に

追加のご加入で、ガンの通院治療の保障を充実

- 主契約: 放射線治療給付金、抗がん剤・ホルモン剤治療給付金(給付月額20万円)
- 保険期間・保険料払込期間: 終身

月払保険料 1,500円



月払保険料 1,500円



ガン保険にご加入されていない方に

自由設計プランで、ガンの通院治療と診断給付金と先進医療まで備える

- 主契約: 放射線治療給付金、抗がん剤・ホルモン剤治療給付金(給付月額20万円)
- 特約: ガン先進医療給付金、ガン先進医療支援給付金(一括15万円)、ガン診断給付金(一括50万円)、悪性新生物保険料払込免除
- 保険期間・保険料払込期間: 終身

月払保険料 3,216円





宇土市フェイスブック
https://www.facebook.com/utocity

information

announce

family

UTO

または電話で申し込みください。

申込期限 9月14日(水)

問 中央公民館事務局

☎(22) 0325 (教育委員会2階)

協力会員大募集!
ファミリーサポートセンター

ファミリーサポートセンターは、子育ての援助を受けたい方と援助を行いたい方が会員になり、お互いが助け合う会員制の相互援助組織です。登録できる会員は、依頼会員(育児のお手伝いをしてほしい方)、協力会員(育児のお手伝いができる方)、両方会員の3つがあり、今回は協力会員を募集します。

■協力会員

(育児のお手伝いができる方)

要件 市内在住の20歳以上の方で、自宅ですぐ子どもを預かることができ、市が開催する協力会員養成講座を受講された方。

※養成講座は10月13日(木)と20日(木)に開催します。両日とも受講が必要です。

活動内容例

・保育施設の開始時間前および終了時間後に子どもを預かること
・冠婚葬祭や兄弟姉妹の学校行事の際、こどもを預かること

募集期間 9月30日まで

問 ファミリーサポートセンター

(児童センター内) ☎(23) 3303

問 子育て支援課 子育て支援係

☎(22) 1111 (内線421)

県民の健康づくりを支援する
くまもと健康づくり応援店
を募集します!

「くまもと健康づくり応援店」に指定されると、指定書やのぼり旗が交付され、県のHPでお店をPRします。

募集対象 飲食店、弁当・総菜店等

募集要件 栄養成分表示やヘルシーなメニューの提供など全9項目の中から取り組む項目を選び実施すること

募集期間 10月31日(月)まで

問 宇城保健所 ☎(32) 1147

☎096(333)2252

農地を「貸したい方」「借りたい方」
農地中間管理機構が募集しています!

農地中間管理機構(熊本県農業公社)では、農業経営を縮小される方などから農地を借り受け、担い手農家などに貸し出しを行っています。『担い手農家に農地を貸したい』、『新たな農地があれば借りたい』という方は、市町村やJAの担当窓口、熊本

県農業公社にご相談ください。

問 県農業公社

☎096(213)1234



しごと

宇土初開催
求職者向け地元会社合同説明会を開催します

震災により、離職をされた方や地元で働きたい皆さまへ地元企業・商店等の求人合同説明会を商工会主催で開催します。参加無料です。求職者の方は

広告

SOMPOホールディングス
損保ジャパン日本興亜ひまわり生命

ご契約年齢
満20歳～満80歳

新 健康のお守り
ハート

「不安」を「安心」にかえる医療保険

0037-6001-69031

※一部の固定電話から繋がらない場合がございます。恐れ入りますが携帯電話等でおかけ直してください。

■受付時間:10時～19時(日曜定休)

広告有効期限:2016年10月31日

【募集代理店】株式会社ニュートン・フィナンシャル・コンサルティング
〒160-0022
東京都新宿区新宿5-17-18

【引受保険会社】損保ジャパン日本興亜
ひまわり生命保険株式会社
〒163-8626 東京都新宿区西新宿6-13-1
新宿セントラルパークビルTEL:03-6742-3111 (代表)

健康に不安がある方のためにできました。

- ✓健康に不安がある方
- ✓持病がある方
- ✓もう医療保険に「はいれない」と思っていた方



を一生保障する医療保険です。
HL-P-B1-15-01567(2016.02.09-2018.01.31)



ぜひご来場ください。

開催日時 9月25日(日)

午後1時～4時

開催場所 市民体育館

問 宇土市商工会 5555

熊本県調理師試験が
実施されます

試験期日 12月11日(日)

試験会場 熊本県立大学

受験資格 中学校卒業程度の学歴を
持ち、飲食店や給食施設等で2年以
上調理業務に従事した経験のある方

願書配布 8月下旬から各保健所、県
庁健康づくり推進課などで配付

願書受付 9月26日(月)から
9月30日(金)まで

問 宇土市保健所 1147

問 障がいのある方対象
職業訓練生を募集します

受講対象障がい 身体障がいのうち
上肢・下肢・内部障がい、精神障
がい、難病

定員 7人

訓練内容 簿記、電子会計の知識、
パソコンでの文書作成や帳票の作
成、集計や分析の実践スキルを習
得します。

募集期間 8月15日(月)から
9月30日(金)まで

訓練期間 (3カ月間)
11月1日(火)から
平成29年1月31日(火)まで

経費 テキスト代 9,400円程度

場所 有限会社システムランド
熊本市中央区紺屋今町1-5
(熊本辛島公園ビル5F)

その他 受講生募集案内をホーム
ページに掲載しています。「熊本県
立高等技術専門校」で検索ください。

問 ハローワーク宇土 8609

問 熊本県立高等技術専門校
096(378)0121

相談

「高齢者・障がいの者の
人権あしん相談」強化週間

高齢者や障がいの者をめぐるさまざ
まな人権問題の解決を図るため、全
国一斉に「高齢者・障がいの者の人権あ
しん相談」強化週間が実施されま
す。相談は無料で秘密は固く守られ
ます。

実施機関 熊本地方事務局・熊本県
人権擁護委員連合会

実施期間 9月5日(月)～11日(日)

受付時間

①5日(月)～9日(金)
午前8時30分～午後7時

②10日(土)および11日(日)
午前10時～午後5時

電話相談(ナビダイヤル)
0570(003)110

相談内容 虐待、差別、偏見等の高
齢者・障がいの者をめぐる様々な人
権問題

相談担当者 人権擁護委員・法務局
職員

問 法務局 宇土支局 0320

人権相談(無料)

人権問題や家庭問題など、人権擁
護委員がさまざまな心配ごと、困り
ごとの相談に応じます。相談は無料
で秘密は固く守られますのでお気軽
にご相談ください。

日時 9月15日(木)
午後1時～4時

場所 宇土合同庁舎 1階共用会議室
※右記以外にも月曜日から金曜日(祝
日を除く)まで、法務局宇土支局で
相談に応じています。

問 法務局 宇土支局 0320

問 総務課 行政係
1111(内線210)

広告

宇土市民なら
目にしたことがある

「広報うと」に広告を掲載しませんか?

宇土市内 約14,000部
各世帯に配布!!

地域に根ざした
情報発信

各世帯配布による
知名度向上

28年5月号から開始の
新しい広告媒体

お問い合わせ 092-716-1404

他エリア自治体広告もお任せください!

株式会社ホープ 福岡県福岡市中央区
薬院1-14-5MG薬院ビル7F

財源確保 検索



市民のひろば



「市民のひろば」は、市民や団体が投稿するコーナーです。
行政情報ではありません。ご不明な点などありましたら、各問い合わせ先へお尋ねください。

頑張ろう熊本 復興軽トラ市 ～新鮮な野菜・果物・魚介類が並びます！～

軽トラ市は、市民有志でつくるグループが、地域活性化のため企画し、実施しています。第4回目となる今回も、第3回同様、“頑張ろう熊本”と復興を目的として開催します。子ども向けのコーナーもあり、老若男女楽しめる3時間です！ぜひご来場ください。

■日 時 9月25日(日) 午前11時～午後2時

■場 所 住吉海岸公園隣

■内 容 地元海産物、農産物、ピザ、たこ焼きなど約20店舗が出店。また、復興イベントとして地元バンドによる生演奏、カラオケ、福岡を拠点に活動中のシンガーソングライター「松谷さやか」によるチャリティーライブも開催♪

問 うと軽トラ市実行委員会 ☎090(5943)4479(今中)



宇土ライオンズクラブより無料配布!

「EM活性液」Effective(有用) Microorganisms(微生物群)

EM活性液は、動植物に安全で有用な微生物を共生させた多目的複合微生物資材(善玉菌のかたまり)で、ベツ小屋や靴箱の臭い消し、トイレや浴室などの水回りの洗浄、植物の成長や土壌改良に効果があります。また、流した水自体が河川等の浄化源となります。宇土ライオンズクラブは、平成13年からEM活動をはじめ、平成19年4月からEM活性液の無料配布を行っています。9月以降、次のとおり無料配布を行いますので、ぜひ1度お使いください。

■期 日 9月27日(火)、10月25日(火)、
11月29日(火)、12月20日(火)

■時 間 午前10時～

■場 所 教育委員会 玄関前

問 宇土ライオンズクラブ事務局 ☎(22)0593

「宇土・歌・集いコンサート」 ～宇土・熊本ゆかりの出演者と一緒に、 みんなで楽しく・和やかに・元気よく～

熊本地震で被災された、宇土および地域の方々に慰問し励ますため、宇土/熊本にゆかりが深い、現在活躍中の声楽家・演奏家による、コンサートを2つの会場で開催します。どなたでも入場できます。両会場とも無料です。ぜひご参加ください。ただし、定員を上回る場合は入場制限させていただきますので、ご了承ください。

第1回 宇土・歌・集いコンサート

■期 日 9月11日(日)

■時 間 開演:午後2時(開場:午後1時30分)

■会 場 市民会館 大会議室

第2回 宇土・歌・集いコンサート

■期 日 9月13日(火)

■時 間 開演:午後7時(開場:午後6時30分)

■会 場 西念寺(本町四丁目)

【共通プログラム】※変更の可能性あり

〈第1部〉日本の歌 日本歌曲他 数曲

〈第2部〉世界の歌 オペラアリア・世界の歌曲他 数曲 〈みんなで歌おう〉宇土・熊本ゆかりの歌、みんなが歌えて元気が出る歌

【出演者】



熊井 千春 (メゾソプラノ)

11日、13日

両親は宇土市、人吉市出身。東京芸術大学音楽学部声楽科卒業。現在、新国立歌劇場合唱主要メンバー(アルト パートリダー)として数々のオペラ・コンサートに出演する。またソリストとしてさまざまな声楽活動やアマチュア団体の指導、社会貢献活動を行う。川崎市在住。



沼田 真由子 (ソプラノ)

11日、13日

熊本県立第一高等学校(英語コース)卒業。武蔵野音楽大学および同大学院声楽専攻修了。多数のオペラ・コンサートに出演。また、東日本大震災・震災遺児支援チャリティーオペラ等に出演し、復興支援を続けている。よみうりカルチャー北千枝校声楽講師。二期会会員。



森 尚子 (ピアノ)

11日のみ

熊本に生まれる。国立音楽大学在学中よりオペラ、歌曲の伴奏を始め、その後ウイーン国立音楽大学にて研鑽を重ねる。さまざまな音楽セミナー、国際コンクールの公式伴奏者を務める他、声楽伴奏者としてヨーロッパ各地および日本で、コンサート、レコーディング、テレビ出演などで活躍。現在オーストリア、ウイーン市在住。

林原 ゆり (ピアノ伴奏)

13日のみ

熊本県立熊本高等学校、国立音楽大学ピアノ専攻卒業。現在熊本在住。

賛助出演: 宇土市民吹奏楽団

問 宇土・歌・集いの会 ☎044(922)8675(熊井)

「市民のひろば」に掲載しませんか?

広報うとの「市民のひろば」コーナーでは、営利を目的としない市民活動団体や市民サークルなどの催し案内や会員募集など、市民の皆さまの活動を紹介しています。

原稿締切 掲載希望月の前月の1日 ※1日が休日の場合は前日

申込方法 原稿(200文字程度+写真1枚)を作成のうえ、まちづくり推進課(広報担当)まで申し込んでください。原稿は、データでも受け付けます。

申込先 まちづくり推進課 情報支援係 広報担当

☎(22)1111 Fax(22)2928 M machi03@city.uto.lg.jp

その他 原稿内容または紙面の都合で掲載を調整する場合があります。



8/18 市本庁舎 本格的な解体工事に着手

昭和40年5月8日落成 50年の歴史に幕

熊本地震の本震で半壊し使用不能となっていた市庁舎の本格的な解体工事に着手しました。解体工事は7月上旬に始めており、1階の備品の取り出しや天井のアスベスト除去などの事前作業は17日までに完了させていました。18日は朝から、重機を使い、1階正面玄関付近の壁から解体に取り掛かり、粉じんを散水で抑えながら実施し、南側のひさしをすべて撤去しました。残る北側のひさしを撤去後、損壊が激しかった4階と5階部分の事務机や書類棚を強力な磁石が付いたクレーンで可能な限り取り出したあと、順次解体を行います。本庁舎に加え、隣接の議会棟、車庫棟を一体的に解体する計画で、来年の3月までに終える予定です。



南側のひさしの撤去を終えた本庁舎

7/20 松山神社奉納相撲大会

頑張れちびっこ力士

松山神社で毎年恒例の「松山神社奉納相撲大会」が開催されました。この大会は、20年以上前から、松山神社の夏まつりに併せて開催されており、年々出場者が増えています。今年は小学1年生から3年生までのちびっこ力士が74人参加しました。大会は各学年別、男女別の6クラスに分かれ、予選リーグおよび決勝トーナメントの形式で行われました。10月20日(木)には小学生、中学生、高校生、一般も参加できる大会も開催され、赤ちゃんの土俵入りも行われます。大会結果は次のとおり。(敬称略)

- 1年生優勝(女子) 宮川 凜桜 (男子) 小田虎汰郎
- 2年生優勝(女子) 本田 愛理 (男子) 藤本 涼晴
- 3年生優勝(女子) 後藤 実咲 (男子) 宮川 優太



2年生女子の部の様子

8/8 仮設庁舎業務スタート

拠点完成！復興への大きな1歩

熊本地震後、市民体育館で行っていた市役所業務は、8月5日の午後5時15分をもって閉鎖し、6日、7日に移転作業を行い、8月8日から本庁舎北側駐車場に完成した仮設庁舎(プレハブ2階建て2,800平方メートル)で、業務を開始しました。開始前に仮設庁舎前で行われた業務開始式では、元松市長が職員約100人を前に「災害の復興には何年かかるかわからないが、私たち職員は市民のために止まってはいられない。厳しい仕事が続いているが、拠点ができただけでも大きな一歩。力を合わせて“がんばるばい宇土!”」と呼び掛けました。午前8時半になり業務が始まると、多くの市民の皆さんが次々に窓口を訪れました。



市民体育館での業務の様子 仮設庁舎前で行われた業務開始式

7/14-8/8 熊日旗宇土市民ナイターソフト

震災に負けず29チームが熱戦を展開！

7月14日、立岡総合グラウンドで、市ソフトボール協会と熊日主催による第41回熊日旗宇土市民ナイターソフトボール大会が開幕し、8月8日にAクラスの決勝が行われました。熊本地震の影響で市長旗、会長旗が中止される中、この大会は、宇土市民に少しでも元気を取り戻すために開催。地震の影響から、出場チームは例年より3割ほど減り計29チームでしたが、上級者部門のA、Bクラス、フレンドシップのCクラスがそれぞれトーナメントで熱戦を展開しました。結果は、Aクラスはアンサーインターナショナルが6-5でOZを破り17年ぶりに優勝。Bクラスはランサーズ、Cクラスはトパーズが優勝を決めました。



Aクラス優勝のアンサーインターナショナル



7/26 第32回わんぱく相撲全国大会出場報告

優勝目指してはっけよい、のこった！

市役所で本田豪太郎くん（花園小6年）と大手希星くん（宇土小5年）が「第32回わんぱく相撲全国大会」への出場を市長に報告しました。わんぱく相撲は、小学4年生から6年生が参加し、日本国内200地区の予選大会から勝ち上がった選手が東京・両国国技館で優勝を目指して競い合う、小学生対象では最大規模の相撲大会です。各学年の優勝者には「わんぱく横綱」の称号が贈られ、翌年の全国大会で横綱土俵入りを披露することができます。元松市長が「熊本で災害が続く大変な今、みんなが子どもたちの活躍を期待しています。一戦一戦集中して頑張ってください！」と激励の言葉を贈ると、本田くんは「3回目となる最後の大会、絶対に優勝してみせます！」と、大手くんは「わんぱく横綱になって、来年の土俵入りを果たしたいです！」とそれぞれの決意を語りました。なお、大会は7月31日に行われ、県勢は大手希星くんが8強入りしたのが最高でした。



右から大手希星くん和本田豪太郎くん

7/30「かみさまとのやくそく」上映会

網田地区の活性化を目指して！

宇土西部老人センターで、網田地区保小中連絡協議会主催の上映会があり、地域の子どもから年配の方まで約50人が参加しました。この協議会は、網田保育園、網田小学校、網田中学校の連携を図り、保育園と小中学校が一貫して保護者・地域に信頼される教育の推進に寄与するため、6月9日に設立されました。今回の上映会は、地域ぐるみで家庭教育を推進することで、地域住民が子どもばかりでなく、家庭を支える力を持つとともに、さらなる地域のまとまりを生むことで地域の活性化を図ることを目的に実施されました。映画は、胎内記憶と子育ての実践からのインナーチャイルドの癒しをテーマにしたドキュメントでしたが、参加した子どもたちは、みな真剣な眼差しで見入っていました。



「かみさまとのやくそく」上映まへの会場の様子

7/20 轟水源「水神祭」

水の恵みに感謝を込めて！

水神祭は、轟水源を生活用水にしている住民でつくる轟泉組合が水の恵みへの感謝を込めて毎年実施しているもので、早朝から水を止め、轟水源の周囲を清掃し、神事が行われます。今年は大雨の影響で轟水源に大量の土砂が流れ込んでいましたが、清掃後は見違えるようにきれいになり、いつもの轟水源の姿を取り戻しました。轟水源は、4月16日の熊本地震で轟泉水道（日本最古の上水道）の水道管が損傷し、利用世帯へ水を送ることができませんでした。そこで、のべ100人の組合員が「生活に必要な水をいち早く届ける」「大切な水源（文化）を守る」という気持ちを胸に、即日復旧に取り組みました。復旧作業は、昼夜を問わず音を頼りに漏水箇所を見つけ出し、補強する作業を幾度となく行い、約1カ月もの期間をかけ終了。利用世帯へ水が行き渡るようになりました。



神事前に行われる水源の清掃

7/24 消防団新入団訓練&夏季訓練

地域の安全のため、暑さに負けず訓練

立岡グラウンドで、宇土市消防団の幹部、部長、班長、新入団員などを対象とした新入団訓練および夏季訓練が行われました。8時30分から開会式が行われ、山本章博団長が「熊本地震の影響で、新入団員の皆さんにとっては初めての訓練となります。酷暑の中ですが、体調に留意して訓練にあたってください」とあいさつ。その後、辞令交付式や新入団員代表の菅村朋彦さんによる新入団員宣誓などが行われました。訓練は、階級ごとに分かれて11時まで行われ、新入団員はホース取扱および規律訓練など、また、部長や班長、女性消防隊は、集合体系訓練及び規律訓練など、幹部は分担して指導にあたりました。団員の皆さんは、猛暑の中でしたが、水分と休憩をとりながら、真剣な表情でたまたに笑顔を見せながら、訓練に励んでいました。



緊張した面持ちで整列する新入団員

8/7 市民会館納涼映画祭（姜尚中さん講演）

「うつくしいひと」撮影時の裏話も披露

市民会館で、県立劇場館長の姜尚中さんの講演と映画「うつくしいひと」の上映会が行われました。姜さんは、市民会館主催の納涼映画祭に招かれ、特別ゲストとして登壇。当日は予想を超える約400人の来場者があり、当初予定していた会場には入りきれなかったため、急遽、ロビーにも別会場が設置されました。姜さんは「故郷を愛する」と題して、熊本地震後これからの20年の復興について「うつくしいひと」の撮影時の裏話や初恋の思い出など、ユーモアを交えながら「少し頑張って、長く頑張る」「普通が幸せ」「熊本は地球で一番いいところ」と話され、その穏やかで深い語り口に会場では涙を流す方もいました。また、宇土市子どもたちに、優れた舞台芸術の機会や文化・芸術活動の体験・参加機会を提供してほしいと、講演料を寄附されました。



姜尚中さんの講演の様子

8/13 地域おこし協力隊初主催の 網田夏まつり

50年ぶりの開催に手ごたえ！

網田公民館近くの株式会社マルヤの駐車場で、午後5時から8時にかけて「網田夏まつり2016」が行われ、多くの人々が来場しました。地域おこし協力隊は4月から、網田地区を中心に地域を盛り上げる活動に取り組んでいます。協力隊は、被災した地域を元気づけるため、50年近く行われていなかった「網田夏まつり」を、網田マリンフェスタ実行委員会や囑託会など地元の方々の協力を得て復活。開始前、協力隊は、人が集まるか不安な面持ちでしたが、まつりが始まると、瞬く間に人が増え、忙しさに追われていました。会場は、焼き鳥や焼きそばなどの屋台コーナー、射的やひもくじなどのキッズコーナーがあり、特にキッズコーナーは大人気で、子どもたちの行列は絶えませんでした。トラックの荷台で作られたステージでは、網田保育園の歌や体操に網田小学校による器楽演奏、のど自慢大会などが行われました。まつりの最後にはサプライズで花火も上がり、興奮冷めやまぬまま、まつりは幕を閉じました。



まつりが始まってすぐの会場の様子

8/5,8,11 市公式初！パブリックビューイング

みんなで「植田直通」選手を応援！

サッカー男子日本代表DFの「植田直通」選手を応援するため、リオデジャネイロ五輪“男子サッカー”のパブリックビューイングが、8月5日は市民会館大会議室で、また、8日と11日は市民体育館で行われました。植田選手は、1次リーグの3試合ともフル出場しました。11日は、日本対スウェーデンの試合で、午前7時の試合開始でしたが、約300人が市民体育館に続々と集合。「なごみち！なごみち！」のコールが館内に響き渡りました。日本はスウェーデン戦で1-0と初勝利を挙げましたが、決勝トーナメントへの進出は果たせませんでした。



8月11日の市民体育館の様子

8/6 第31回 宇土大太鼓フェスティバル

暑い夏に負けない熱さで今年も開催！

昭和61年から毎年8月の第1土曜日に開催されている宇土大太鼓フェスティバルが、今年は場所をかね、熊本地震からの復興を願い、宇土シティモール駐車場で開催されました。フェスティバルには、市内の保育園、高校、地区の保存会、太鼓集団「袖衣」、天響太鼓など11団体約200人が参加。実行委員長の坂口知久さんは「今年は大変な年です。でも、何も変わらず、熱い思いで太鼓フェスティバルは開催しております。皆さまに応援いただき、このまつりも31年間続いております。変わらないことが、今の宇土市には大事なことだと思います。少しでも宇土市が元気になるように頑張っていきます。」とあいさつ。会場は約5時間にわたり熱気に包まれ、地区保存会の演奏中には、突如灰色の雨雲が会場周辺を覆い、小雨のあと虹の現れる一幕もあり、観客からは「おーー」というどよめきがあがりました。



大太鼓の演奏中小雨のあとと現れた虹

第25回

温故知新 うと学だより

宇土における過去の水害

宇土市は、有明海に面し、市内には緑川を始め、浜戸川、潤川、船場川、網津川、網田川など多くの川が流れ、これまで多くの自然の恵みを受けてきました。また、毎分4,200リットルの湧水量を誇る轟水源と、そこ

から市街地まで水を引いた国内最古の現役上水道である轟泉水道など、宇土市民は水と密接に関わりながら生活してきました。「海の司令官」と言われた小西行長が、豊臣秀吉によって宇土に配置されたことも、宇土の

地理的環境と無関係ではないでしょう。

しかし、こうした水資源の恩恵を受けてきた一方で、宇土はこれまで多くの水害を経験してきました。宇土の水害は、大きく大雨災害と高潮災害に分けることができます。

まず、大雨災害について見ていきましょう。昭和33年（1958）の市制施行以来、宇土では数年に1度の周期で大規模な大雨災害に見舞われています。ここでは、特に被害が大きかった大雨災害を紹介します。昭和40年6月19日から翌日にかけて降った



昭和2年高潮被害 決壊した網田村の潮受堤防（『昭和二年熊本県潮害誌』より）



昭和2年高潮被害 浸水した住吉新地（『昭和二年熊本県潮害誌』より）



昭和47年水害
氾濫した網津川（住吉踏切付近）



昭和47年水害
冠水した道路（城之浦町）

大雨は、2日間の総雨量500ミリを超え、市内全域の河川が氾濫し、当時の『広報うと』は、「市始まって以来の大洪水」と報じています。この大雨による被害は、落雷による死者1名、床上浸水438戸、床下浸水1,459戸、罹災者数8,886名と甚大なものでした。昭和47年7月の集中豪雨では、死者1名、築籠団地全戸が床上浸水するなど走潟地区や東部の花園地区で大きな被害が出ています。昭和57年7月23日から翌日にかけての集中豪雨では、降り始めからの総雨量が409ミリに達し、市内全域の河川が氾濫、床上浸水470戸、床下浸水1,182戸と昭和40年の災害に匹敵する被害が出ています。この年の4月に第2代宇土市長に就任したばかりの田代捨己市長にとっては厳しい市政の船出となりました。平成に入ってから、平成2年（1990）6月、平成9年7月と大雨による水害が発生しています。これらの水害は、いずれも6月から7月にかけての梅雨前線や停滞前線によってもたらされた豪雨災害と雨の降り方が酷似しています。今後も梅雨時期には、短時間で猛烈な雨が降ることが予想されますので、気象情報に注意して、早めの避難を心掛けましょう。

次に、高潮被害ですが、こちらは梅雨時期ではなく、台風シーズンの9月から10月の秋口に被害が出ています。詳細な記録が残る昭和2年9月13日に発生した台風による高潮被害は、県内の有明海および不知火海

沿岸に未曾有の被害をもたらしました。この時の県内の被害は、死者379名、行方不明者34名、流失家屋610軒、全半壊家屋821軒、浸水家屋330軒という甚大なものでした。宇土郡内でも、緑川村、網津村、網田村で堤防が決壊して海水が流れ込み、住吉新地一帯や網田村の海岸部が浸水しています。昭和39年9月に赤瀬・長浜の旅館が高潮により床下が浸水、平成11年10月に網津川河口付近で高潮による床下浸水2棟、まだ記憶に新しい平成24年9月の台風16号による高潮では、床上浸水2棟、床下浸水11棟という被害が報告されています。これらの高潮被害は、台風が九州の西の海上を進み、かつ満潮時という気象条件が重なった時に発生しているという共通点があります。海岸防波堤のおかげで高潮被害は起こりにくはなっていますが、海岸防波堤が切れる河口付近では高潮被害の危険性があります。これからの台風シーズン、台風の進路はもちろん、潮位にも十分に注意してください。

「うと学資料室」利用相談

宇土の歴史に関する資料が満載です。毎月第2、第4火曜日（祝日の場合は休室）は、宇土歴史懇話会長の辻誠也さんが郷土史や古文書に関する質問に対応します。

相談時間 午後1時から
場所 文化課内

発達に違いのある子どもたち

市では、「障がいのある人、ない人にかかわらず だれもがいきいきと安心して暮らせるまちづくり」を基本理念としてさまざまな施策に取り組んでいます。

今回も、市内で子どもの発達支援に取り組まれているNPO法人「まいすてっぷ」から、発達に違いのある子ども達について市民の皆さんに正しく理解していただくために、寄稿していただきました。

『発達性読み書き障がい（発達性ディスレクシア）』（後編）

読み・書きが困難であるディスレクシア。その困難さの要因はシンプルなものではありません。読むためには字の形を認識する、文章の文字を目で追う、文字を目で追いながら音に変換する、書かれている意味を理解する、また書くためには、考えを音に変換する、音を文字に変換する、文字を運動出力に変換する、ペンや鉛筆などの道具を使いこなす、マス目や行の幅に合わせて大きさやバランスを調整する、文字を正しい形に配置する、などの機能が必要とし、ディスレクシアの子どもはそのどこかにつまずいています。

家庭での配慮

ディスレクシアの子ども達の多く

は、失敗を繰り返して、他のみんなにはできることができない劣等感を持っています。でも、それは子どものせいではないはずです。「近眼」と聞けば「眼鏡」というように、「ディスレクシア」と聞けばその子に合った「学び方」の選択ができるようになれば、子ども達はどんなに生きやすくなるかわかりません。自分の置かれた状況を理解し説明することが難しい子ども達のために、周囲に発信したり、子どもが必要とする合理的配慮を学校に求めていくことも大切なことです。

このような悪循環に陥らないためには、周囲の大人がゆっくりと読み聴かせることも大切です。同じ本を用意し、大人の読み方を真似して読んだり、大人と子どもで交互に読んだり、慣れてきたら一緒に音読したり、文章が表す物語を楽しみながら過ごす家族とのひと時が、今後の苦難を超えていくエネルギーとなるかもしれません。

読み・書きにつながる練習方法

ディスレクシアの人が持つ困難の要因は一人一人違ってきます。だから単純に「これをすれば治る」というものではありません。大事なことは、読み・書きが苦手なことを「悪いこと」と捉えないように、自己肯定感を育んでいくことです。

読み・書きに影響のある要因の一つは視覚機能の問題です（視力ではありません）。寄り目（輻輳）をする、ゆっくり追視をする、素早く移動するものを目で追うなど、自分の意思で眼球を動かすことが難しい場合があります。ゆえに、音読、黙読時に文字を目で追えない、黒板の文字を書き写せない（眼球運動のみが原因ではありませんが）などが起こります。視覚機能の改善方法はビジョン・トレーニングと言い、家庭や学校でもできる内容の載った書籍がいくつかあります。また、練習用のパソコン

ソフト「しっかり見よう」などもあります。

読み・書きは苦手だけど、子どもがやりたいと思うことを、どうせ自分分は…と思わずにトライできる環境、自分が苦手なところは遠慮なく「手伝ってください」と言える環境、本人だけががんばるのではなく、周囲の人々が理解して近づいていくことで、その子の人生は大きく変わっていくことと思います。

参考文献

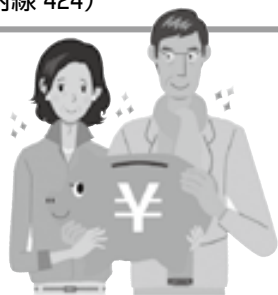
・読めなくても、書けなくても、勉強したい ディスレクシアのオレなりの読み書き／井上智・賞子／ぶどう社
・発達障害の子のビジョン・トレーニング 北出勝也／講談社



発達障害の子の
ビジョン・トレーニング



パソコンソフト
「しっかり見よう」



■免除されると将来の年金は

保険料の「免除」と「納付猶予（学生の場合は学生納付特例）」は、以下の表のとおり、その期間が年金額に反映されるか否かで違いがあります。

	老齢基礎年金		障害基礎年金 遺族基礎年金 (受給資格期間への算入)
	受給資格 期間への 算入	年金額への 反映	
全額免除	○	1/2	○
3/4 免除	○	5/8	○
半額免除	○	3/4	○
1/4 免除	○	7/8	○
納付猶予・学生納付特例	○	×	○
未納	×	×	×

※年金額への反映は、免除期間が平成 21 年 4 月分以降の場合です。

■追納制度をご存じですか？

一部納付期間（一部免除期間）や全額免除期間は、老齢基礎年金の額を計算する場合、定額納付された分と比べて、少ない金額で計算されます。そこで、これらの期間は追納という制度があり、10 年以内なら保険料免除等を受けた期間の保険料を納めることができます。年金額を満額に近づけるために、生活に余裕ができたときは納めるようにしましょう。ただし、当時の保険料に一定の加算が行われます。（※一部免除の場合は、一部納付の部分を期限内に納めないと追納することができません。）

年金事務所 年金相談

※年金相談は予約制です

熊本東年金事務所による出張相談を行っています。

■期日 9月15日(木) 10月6日(木) 10月20日(木)

原則：第 1・第 3 木曜日です。

■時間 午前 10 時～午後 3 時

■場所 保健センター 2 階看護教室

■申込み先 熊本東年金事務所お客様相談室

☎ 096(367)2503

国民年金保険料の後納制度

過去 5 年以内に国民年金保険料の納め忘れがある方は、申し込みにより、平成 27 年 10 月から平成 30 年 9 月までの 3 年間に限り、国民年金保険料を納めることができます。後納制度を利用することで、年金額が増えたり、納付した期間が不足して年金を受給できなかった方が年金受給資格を得られる場合があります。なお、老齢基礎年金を受給している方などは、後納制度の利用はできません。詳しくは「国民年金保険料専用ダイヤル」☎ 0570 (011) 050 またはお近くの年金事務所へお問い合わせください。

「平成 28 年度 国民年金保険料免除申請」を受付中です。

※平成 28 年度は平成 28 年 7 月から平成 29 年 6 月までの期間を対象として審査が行われます。

※継続申請に該当する方以外は、毎年申請が必要です。

■国民年金保険料の免除制度とは…

国民年金保険料は毎月納めていただく必要がありますが、収入の減少や失業等により保険料を納めることができなくなることもあります。しかし、保険料を未納のままにしておくと、将来の年金（老齢年金）や、障がいや死亡といった不測の事態が生じたときに「障害年金」や「遺族年金」を受取ることができない場合があります。そのような状況を防ぐため、申請により保険料が「全額免除」または「一部免除」される制度です。また、申請日から 2 年 1 カ月前の月分まで遡及して申請することができます。

＜免除が承認された場合の保険料額＞

【平成 28 年度】

	全額免除	3/4 免除	1/2 免除	1/4 免除
保険料額 (月額)	0 円	4,070 円	8,130 円	12,200 円

※減額された保険料を納めていない期間は、未納扱いとなりますのでご注意ください。

■一部免除された保険料を納めないと未納期間になります

国民年金保険料の一部免除（1/4 免除、半額免除、3/4 免除）が承認された方には、後日、納付書が送付されますので、忘れずに必ず納付してください。この一部免除された保険料を納めない場合は未納期間となり、老後に受け取る年金（老齢基礎年金）や、障がいや死亡に対する年金（障害基礎年金・遺族基礎年金）を受け取ることができない場合がありますのでご注意ください。

地域における母子保健・老人保健の拠点

保健センターだより

健康寿命

毎日、元氣にからだを動かすことは、生活習慣病やロコモ（骨や関節の病氣、筋力やバランス能力の低下が原因で、転倒や骨折をしやすくなり、自立した生活ができなくなる危険性が高い状態のこと）、うつ、認知症などのリスクを下げ、健康寿命（健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間のこと）をのばすことにつながります。いつまでも、すこやかに暮らしていくために、日々の生活習慣を見直して、自分に合った方法で運動を取り入れていきましょう。



運動を継続させる 5つのコツ

① 生活習慣を無理に変えない

長年の生活習慣を急に变えることは難しく、運動習慣を継続できない大きな原因となります。無理に生活習慣を変えずに、いかに運動を取り込むかが継続のポイントです。例えば、イスに座ったままできる運動を中心に行うなど、できるだけ自然に取り入れていくことを心掛けましょう。



② きつい運動をまとめてしない

きつい運動を急に行って、翌日、からだがだるくなったという経験はありませんか？これは、からだが本能的にエネルギー節約モードに入るためです。きつい運動をがんばったとしても、継続的に行えなくては意味がありません。適切な運動量で毎日続けていくことが大切なのです。



③ ポジティブな思考をもつ

例えば、電車に乗った時、空席がなかった場合に「残念、座れなかった」と思うのではなく、「立っていることで、運動をする機会ができた」と考えるようにしてはいかがでしょうか。今までと少し考え方を変えてみるだけで、積極的に運動しようという意識を高めていくことができます。



④ ストレスをかけない

運動は、本来ストレスを緩和させるものですが、「今日も運動をしなくてはならない」という義務感をもってしまつと、逆にストレスになり、長続きできない要因になります。はじめから負担を感じるような運動メニューやノルマを課したりせず、思い立ったときに、「いつでも・どこでも・すぐできる」ながら運動を行うことが継続の力ぎです。



⑤ 運動仲間をふやす

運動を一人で黙々と行うより、「散歩に行こう」「一緒に庭仕事をしよう」などと家族や仲間を誘って、楽しみながらからだを動かすことがポイントです。運動を通じて、家族や仲間とのつながりを広げていくことで、運動習慣を継続するための、よりよい環境が整います。





9月は健康増進普及月間、
食生活改善普及運動月間です

人口の高齢化、糖尿病・がん・心臓病・脳卒中に代表される生活習慣病の増加が大きな問題となつています。生活習慣病は日常生活のあり方と深く関連しています。運動・食事・禁煙など個人の生活習慣の改善の必要性について今一度理解を深め、健康づくりを実践しましょう。

母子手帳交付

妊娠がわかったら、すぐに母子手帳の交付を受けましょう。

対象者 市に住民票がある妊婦

交付日 毎週火曜日

交付時間 午前10時～11時

(受付は午前10時～10時15分)

内容 母子手帳および妊婦健診受診票の交付、妊娠中の生活について保健師・管理栄養士からの説明

持参するもの 妊娠届出書(お持ちでない方は保健センターまでご連絡ください)、個人番号カードまたは通知カードおよび次のうちいずれか

・運転免許証など顔写真のある公的な証明書1点

・健康保険証など顔写真のない公的な証明書2点

※事前に電話での予約が必要です。

健康相談

保健センターでは毎週金曜日に健康相談を行っています。赤ちゃんから高齢者の方まで、どなたでも利用できます。お気軽にご利用ください。

受付時間 午前9時～11時

内容 身体測定・体脂肪測定・食事相談など

※事前に電話での予約が必要です。

お子さんをお持ちの
家族の方へ

大きな災害の後には、体や心の不調が現れやすく、特にお子さんの場合は、心の不安が行動となって現れ、甘えが強くなったり、落ち着かなかったり、食欲がなくなるなど、さまざまです。これらは「正常な反応」です。まずはお子さんの話をよく聞いたり、スキンシップを増やしたりしてみましょう。それでも長引いたり、心配な場合は、保健センターまでご相談ください。

乳幼児健診・教室

日程はカレンダー(P2、P3)をご覧ください。1歳6カ月児健診・3歳児健診・幼児歯科教室・2歳児歯科健診の対象者には、通知を送付します。転入等で通知がお手元に届かない場合は、保健センターまでお問い合わせください。

複合健診は9月で最終です！

複合健診を下記の日程により実施します。今年度の健診は9月で終了となりますので、まだ受診されていない方は是非受診しましょう。健診を申し込まれていない方の追加申し込みを受け付けていますので、下記の日程をご確認のうえ、市保健センターまで電話等にてお申し込みください。

- 全ての検診を受ける方の所要時間は、男性 90 分、女性 120 分程度です。
- 前立腺がん検診、骨粗鬆症検診の受診を希望される方は、当日受付にお申し付けください。
- 特定健診は 40 歳以上の宇土市国民健康保険加入者が対象でしたが、市では平成 26 年度から、30 歳代まで対象者を広げ、無料で受けることができるようになりました。また、35 歳の方は、節目健診として加入保険に関係なく無料で受診できます。

《複合健診日程表》

9月10(土)・11(日)・13(火)・14(水)

場所：市保健センター

子宮頸がん検診(施設)のお知らせ！

今年度の子宮頸がん検診の医療機関実施分を下記のとおり実施します。今年2月に実施した各種健診申込調査において、子宮頸がん検診の医療機関での受診をご希望された方には、8月に受診券等を送付しています。なお、追加申し込みを受け付けますので、集団健診で受けられなかった方、お申し込みされていない方は保健センターにお申し込みください。

(対象者) 20 歳以上の女性

(場 所) 田山産科婦人科医院

(時 間) 9月1日～12月28日(月、火、木、金曜日)
午前10時～正午／午後3時～5時

※通常の診療時間内ですので、多少お待ちいただく場合があります。(予約は不要です)

(個人負担) 1,700 円

※平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれの方は無料です。3月にお送りしている無料クーポンを持参ください。

(申込期限) 12月16日(金)



結核検診を実施します！

市では、65歳以上の方を対象に無料で結核検診車による各地区巡回の胸部レントゲン撮影を実施しますので、配布しています受診券を持参のうえ受診してください。

対象者

65歳(昭和27年4月1日以前出生者)以上の市民(ただし、肺がん検診等の受診者を除く。)

期日・会場・時間

右表のとおり。受診予定者数で地区を振り分けていますが、都合のよい日時、場所においでください。(事前連絡は不要です。)

注意事項

正確な判断のため次のことにご注意ください。

※下着は一枚のみとし、なるべく薄い物で、ボタンやホックなどが付いていない物、布地はなるべく木綿で、刺しゅう、プリント等のない無地の物を着用してください。

市内医療機関で特定健診が始まります！

医療機関で受診できる特定健康診査を、9月1日～12月28日の期間で実施します。集団健診を受診しておらず、今回の施設健診を希望される方は、受診券等を送付しますので、下記内容をご確認のうえ保健センターへお申し込みください。なお、既に申し込まれた方は、8月下旬に受診券等を送付しています。

特定健診

対象者 国民健康保険加入の40歳～74歳の方(申込時に74歳の方で、受診日に75歳になられている場合は、高齢者健診の対象となります。)

個人負担金 無料

検査の項目 身体計測(腹囲を含む)、血圧、血中脂質検査、肝機能検査、血糖検査、尿検査等
※貧血検査・心電図検査・眼底検査は医師の判断により実施

高齢者健診

対象者 後期高齢者医療制度加入の方

個人負担金 800円

検査の項目 身体計測、血圧、血中脂質検査、肝機能検査、血糖検査、尿検査、貧血検査等
※心電図検査・眼底検査は医師の判断により実施

■結核検診日程表

月 日	時 間	場 所
9月23日(金)	9:00～10:30	轟公民館前
	13:30～15:30	市保健センター
9月26日(月)	9:00～11:00	市保健センター
	13:30～15:30	
9月27日(火)	9:00～11:00	市保健センター
	13:30～15:30	
9月28日(水)	9:30～11:00	花園公民館前
	13:30～15:00	宇土市スポーツセンター(花園町)
9月29日(木)	10:00～11:00	走潟公民館前
	13:30～14:30	栗嶋神社北参道駐車場
	15:00～16:00	緑川公民館
9月30日(金)	9:00～9:30	元レストラン大海前
	10:00～11:30	網田支所前
	13:30～14:30	旧網田漁協前(戸口町)
10月3日(月)	15:00～16:00	長浜福祉館
	9:00～10:30	網津多目的研修会施設
	11:00～11:30	網引公民館前
10月4日(火)	13:30～14:30	本田実業横(パチンコ大和横)
	10:00～11:30	上松山コミュニティセンター
	13:30～15:30	市保健センター

■受診できる医療機関一覧

医療機関名	所在地	電話
金森医院	本町6丁目5	(22) 0017
七川医院	浦田町140	(22) 0555
やまもと泌尿器科クリニック	南段原町79-4	(58) 1411
尾崎医院	本町1丁目8	(22) 0241
もろが整形外科医院	旭町144-1	(23) 2341
近藤クリニック	松山町4400-2	(23) 5558
福田医院	本町3丁目64	(22) 0002
松田内科循環器科クリニック	三拾町144-2	(23) 6555
みどりかわクリニック	野鶴町340-1	(22) 1171
吉窪内科放射線科医院	入地町270-1	(22) 3203
本多胃腸科内科医院	浦田町313	(22) 3692

※高齢者健診のみ

宇土中央クリニック	浦田町136	(22) 1600
-----------	--------	-----------



図書館だより

9月のおすすめ図書

- 開館時間 午前9時30分～午後5時
- 休館日 毎週木曜日、祝日、年末年始
- 問い合わせ 宇土市立図書館 ☎ (22) 4512

幼児向け

PICKUP 01

コトコトでんしゃ (あかちゃんのりものえほん)

とよた かすひこ 著／出版社：アリス館



電車が走ります。コトコトコトン、コトコトコトン。鉄橋を渡ります。ゴトゴトコトン、ゴトゴトコトン。赤ちゃんをひざの上に乗せて、ゆったりと楽しく読んであげたい絵本。

小学生低学年向け

PICKUP 02

かいけつゾロリのおいしい金メダル (かいけつゾロリシリーズ59)

原 ゆたか さく・え／出版社：ポプラ社



どうぶつ五輪ピックの会場にしのびこんで、1位になった選手の金メダルを横取りしようとするゾロリたち。金メダルにかくされた秘密とは・・・？

小学生高学年向け

PICKUP 03

もりもりさまの森

田島 征三 作／さとう なおゆき 絵
出版社：理論社



「森の中でたいへんなことが起きている」というおじいちゃんに連れられ、森へ行った林太郎たち。動物に変身して野性の感覚を満喫するが、森を破壊する人間たちに追いつめられ……。人間の暮らしを動物の側から見つめ直す物語。

中高生向け

PICKUP 04

さくら坂 (Sunnyside Books)

千葉 朋代 作／出版社：小峰書店



下肢切断の手術が必要と判断します。高校2年の美結に告げられた医師の言葉。逃れようのない現実と絶望しながらも、美結は右足切断を決める。そして、その先の一步を踏み出すため、切断した脚をみずから葬ることを決意し……。

一般向け

PICKUP 05

陸王

池井戸 潤 著／出版社：集英社



老舗足袋業者「こはぜ屋」の四代目社長は、会社存続のために足袋製造の技術を生かしたランニングシューズの開発を思い立つ。従業員20名の地方零細企業が一世一代の大勝負に打って出る！

一般向け

PICKUP 06

着かた、生きかた

地曳 いく子 著／出版社：宝島社



なぜ、おしゃれにみえないのかしら？おしゃれな人がやっていること・しないこと、スタイルの見つけかた、これからの着かた・生きかたなど、30代からの「素敵」を見つけるメソッドを、キャリア30年超のスタイリストが教える。

図書館からのお知らせ

図書館は、1階部分(児童図書室・ロビー・郷土資料室)のみ開館しています。サービス内容は、主に児童書・一般書の新刊等・雑誌・DVD・CDの貸出、新聞・雑誌(最新号)の館内閲覧利用のみとなります。なお、閲覧の際は、余震が続く恐れがあることから、短時間での利用をお願いいたします。今後も施設の点検・補修等を行い、準備が整い次第、サービスを拡充していく予定です。

家庭教育のヒント

子どもは親の姿を見て学んでいく

親に感謝し、親を思いやる心は、広く他人を思いやる心の基となる大切なものです。まず親が自らの親である祖父母を大切にすることを心掛けましょう。大人たちは、自らの親への接し方や、思いやりのある社会のために何が必要かについて、子ども自身から問われているのだということを考えましょう。

親が率先して祖父母を大切に

(文部科学省「家庭教育手帳 小学生(高学年)」「中学生編」から抜粋)

宇土市政治倫理条例に基づく議員・市長の関係企業等を公表します

議員・市長は、本人、配偶者または２親等以内の親族が役員をしている企業や資本金等の３分の１以上を出資している企業等がある場合、宇土市政治倫理条例に基づき「関係企業等報告書」を提出するよう義務づけられています。また、その届出があった企業等が、市が行う工事（下請工事を含む。）等の請負契約、業務委託契約および一般物品納入契約を辞退する場合は「辞退届」を提出することとなっています。平成２８年度は、市議会議員について次のとおり届出がありましたので公表します。なお、市長の関係企業等はありません。

■関係企業等届出一覧

氏名	関係企業名	役職名	左記役職についている人と議員との続柄	契約辞退届※
田 尻 正 三	田尻寿司	代表	本人	条例第５条に該当無し
嶋 本 圭 人	株式会社 友輝	取締役	本人	提出
		代表取締役	父	
柴 田 正 樹	株式会社 光栄工業	代表取締役	母	未提出
	(有)熊本クリーンサービス	代表取締役	妻	未提出
平 江 光 輝	うき教材社	代表	兄	未提出
野 口 修 一	丸久建設	社長	父	提出
杉 本 信 一	環境共生施設研究所	理事長	本人	提出
浜 口 多美雄	(有)すぎもと	代表取締役	妻	提出
	(有)有明ビル管理	代表取締役	兄	未提出

※契約辞退届の提出は就任時にされ、以後、関係企業等の変更があったときに提出されます。

☎ 総務課 行政係 ☎ (22)1111（内線 210）

公共工事等入札結果を公表します

（予定価格や入札の経緯などは、財政課で閲覧することができます。）

条件付一般競争入札結果 ※本件は、議会の議決に付すべき契約であり、議会（９月議会）の承認を経て、本契約として効力を生ずるものとする。

入札月日	件名	予定価格（税込） 落札金額（税込）	落札業者	指名 業者数	工期
平成28年6月23日	網津防災センター・網津支所建設工事 (建築)	284,115,600円 240,624,000円	坂口建設(株)	12	本契約から 平成29年10月6日まで

指名競争入札

入札月日	件名	予定価格（税込） 落札金額（税込）	落札業者	指名 業者数	工期
平成28年7月8日	袋内団地ポンプ取替え工事 熊本地震 災害復旧	16,074,720円 15,260,400円	(有)上田電気工業	9	平成28年7月20日 ～平成28年9月30日
平成28年7月8日	平成28年度 長部田海床路補修工事	1,454,760円 1,425,600円	(有)佐藤工務店	13	平成28年7月20日 ～平成28年8月31日
平成28年7月8日	住吉中学校空調設備整備工事	29,896,560円 28,393,200円	(有)上田電気工業	9	平成28年7月20日 ～平成28年12月16日
平成28年7月8日	網田中学校空調設備整備工事	31,385,880円 29,883,600円	(有)河野電設	9	平成28年7月20日 ～平成28年12月16日
平成28年7月8日	走潟小学校屋内運動場特定天井耐震化 改修工事	29,907,360円 29,430,000円	(株)平田建設	7	平成28年7月20日 ～平成28年11月16日
平成28年7月8日	走潟小学校屋内運動場特定天井耐震化 電気設備改修工事	6,384,960円 6,080,400円	(有)村田電設	9	平成28年7月20日 ～平成28年12月1日
平成28年7月8日	網津小学校屋内運動場特定天井耐震化 改修工事	33,998,400円 33,588,000円	(有)佐藤工務店	7	平成28年7月20日 ～平成28年11月16日
平成28年7月8日	網津小学校屋内運動場特定天井耐震化 電気設備改修工事	8,669,160円 8,262,000円	(有)プラムテック	9	平成28年7月20日 ～平成28年12月1日
平成28年7月8日	網田小学校屋内運動場特定天井耐震化 改修工事	30,420,360円 29,808,000円	(有)滝口建設	7	平成28年7月20日 ～平成28年11月16日
平成28年7月8日	網田小学校屋内運動場特定天井耐震化 電気設備改修工事	9,006,120円 8,575,200円	宮田電気工業(株) 宇土営業所	9	平成28年7月20日 ～平成28年12月1日
平成28年7月8日	住吉中学校屋内運動場特定天井耐震化 改修工事	28,730,160円 28,436,400円	(有)佐藤工務店	7	平成28年7月20日 ～平成28年11月16日
平成28年7月8日	住吉中学校屋内運動場特定天井耐震化 電気設備改修工事	7,912,080円 7,515,720円	(株)栄宏設備工業 宇土営業所	9	平成28年7月20日 ～平成28年12月1日
平成28年7月8日	網田中学校屋内運動場特定天井耐震化 改修工事	33,089,040円 32,400,000円	(有)滝口建設	7	平成28年7月20日 ～平成28年11月16日
平成28年7月8日	網田中学校屋内運動場特定天井耐震化 電気設備改修工事	8,139,960円 7,806,240円	(有)ナカムラ電設	9	平成28年7月20日 ～平成28年12月1日
平成28年7月8日	熊本地震による鶴城中学校屋根瓦復旧 工事	4,101,840円 3,726,000円	上村鐵構建設(有)	11	平成28年7月20日 ～平成28年9月20日
平成28年7月8日	入地団地及び袋内団地室内被災箇所補 修設計業務委託 熊本地震災害復旧	4,563,000円 3,834,000円	(有)濱崎建築デザイン事務所	12	平成28年7月20日 ～平成28年10月4日

☎ 財政課 契約管財係 ☎ (22)1111（内線 217）

市政をより身近に感じてもらうために開催していた市長とのランチ
トーク&座談会の申込受付を再開しました。皆さんのお申し込みをお
待ちしています！

問④まちづくり推進課 市民活動支援係 ☎(22)1111 (内線808)

☎(22)1111(内線234)

たいと思います。
▽子どもは夏休み期間中。自分が夕飯を担当した日曜日。大好きなポテトサラダを作る際の妻と自分の会話。
自分「ポテトサラダ、ドロドロかゴツゴツかどっちが良い？」
妻「どっちでも良い……。」
自分「何のこだわりもないな」
妻「選んだ旦那をみればわかるでしょ」
自分「……。」
何も言えなくて……
夏 2016 (東)

社協へのご寄付は、確定申告等によって所得税法（第78条）及び地方税法（第37条）の「寄付金控除」をすることができます。
（※8月10日受付分までを掲載）

市社協に次の方々から香典返しとして、寄付
がありました。厚くお礼申し上げますとともに
故人の御冥福をお祈りします。(敬省略)

▽椿原町	中口美知子	亡	長男	隆道(一六六)
▽入地町	山中花子	亡	夫	鐵太郎(九八)
▽松山町	井上知恵子	亡	夫	建一(七四)
▽栗阪市稲野	芥川靖	亡	母	ツギエ(九二)
▽石橋町	井島みや	亡	夫	千春(八七)
▽福岡市南区	鈴木泰司	亡	母	ミスエ(八六)
▽高柳町	林田輝久代	亡	母	ツヨシ(九八)
▽浦田町	後藤徹雄	亡	父	満喜雄(九三)
▽大隈市吉区	斉藤千代香	亡	義母	ツッキ(九一)
▽境目町	木村タメ	亡	母	良宏(七四)
▽上綱田町	橋本一子	亡	妻	キヌエ(八三)
▽石小路町	奥村チトエ	亡	夫	渡(九〇)
▽住吉町	河野吉規	亡	妻	春男(八八)
▽下綱田町		亡	妻	アヤ子(八四)

香典返し

消しましょう その火その時 その場所で



(市長室から)

元樹だより

げんき



vol.28

「がんばるばい宇土！」

8月23日、24日に開催された「うと地蔵まつり」は、震災の影響で例年に比べ規模は小さくなったものの、市内外から多くのお客様をお迎えし大盛況のうちに幕を閉じました。これも、地域の方々、関係者の方々のこの灯を消したくないという熱い思いと、多大なるご尽力によるものだと思っています。改めて感謝を申し上げます。

8月8日から市役所が仮設庁舎へ移転しました。私として職員は、仮設庁舎を復旧・復興の拠点として気持ち新たに業務を開始しました。

熊本地震そして大雨が本市に与えた被害は大きく、復旧・復興には何年かかるか分かりません。しかし、私たちは、本市そして市民の皆さまのために、立ち止まっていられません。皆さまのお力になれるよう誠心誠意、全力で復興・復旧に取り組んで参ります。一人では乗り越えられない壁も、みんなが集まり力を合わせれば乗り越えることができます。これから、本市の復旧・復興に向

けて「がんばるばい宇土！」を合言葉に力を合わせて頑張っていくましよう。

【秋桜】

コスモスが秋風にゆれる季節になりました。コスモスの語源はギリシャ語の「美しい」「秩序」という意味を持つ「kosmos」に由来するとか。私はコスモスと聞くと、昭和の歌姫とも称される山口百恵さんの歌「秋桜（こすもす）」を思い出し、子を持つ親として少し切ない気持ちにもなりますが、若い方はこの歌自体、知らない方が多いかもしれませんね。

実際の美しいコスモスは、9月下旬になると、市内のいたるところで見かけますが、桜の名所で有名な立岡自然公園でも色とりどりのコスモスを見ることがができます。このコスモスは、花園小学校の子どもたちと地域の市民活動団体「花園クリエイティブクラブ」の皆さんが植えたコスモスです。花は人の心を癒す力があると云います。自然の中に身をおいて、美しいコスモスを眺めることで疲れを癒し、リフレッシュしていただけたらと思います。



地域おこし協力隊



宇土市の皆さま、こんにちは。8月は暑い日が続きましたが、体調は崩されていませんか？季節の変わり目は、特にからだに気を付けましょう。

さて、協力隊の夏は、天候に負けないくらい熱く過ぎていきました！

7月は、宇土マリーナで開催された「宇土・宇城・天草海道 道の駅めぐり」に参加して、松山隊員はステージイベントの司会という大役を担当しました。

8月は、隊員の活動拠点である網田地区で「網田夏祭り 2016」を協力隊初の主催イベントとして開催！

地震や大雨といった災害が続く中“どうにか地域を元気づけたい！”“特に子どもたちの2016年を暗いだけの年にはしたくない！”という思いから企画したイベントで、予想を上回る多くの方にご来場いただき、とてもとても嬉しく思っています。

今回、このイベントが開催できたのは、網田地区を中心とする地域の方々に献身的にご協力いただいた結果です。不慣れな私たちに全面協力して下さった方々へ、感謝の気持ちでいっぱいです。それから、網田地区の皆さまのパワーにもとても感謝しています。

これからも、網田地区を中心に宇土市を盛り上げていけるようなイベントなどを企画したいと思いますので、応援よろしくお願いします！



HAPPY BIRTHDAY!



ほりぐち まな
堀口 真那ちゃん
(定府町) H27.7.27 生 1 歳
モリモリ食欲旺盛です☆



こんどう はやと
近藤 颯海ちゃん
(古保里町) H27.8.19 生 1 歳
これからもすくすく元気に育ってね♡



にいほら きょうしろう
新原 響詩郎ちゃん
(旭町) H27.9.7 生 1 歳
もう 12 キロ超えましたみんなのアイドルです♡



うちだ ふたば
内田 武発ちゃん
(松山町) H27.9.19 生 1 歳
幸せです。生まれてきてくれてありがとう。



のだ らいが
野田 愛翔ちゃん
(住吉町) H26.9.27 生 2 歳
元気いっぱい遊ぼうね♪♪



ハッピーバースデーに 写真を掲載しませんか？

3 歳までの子どもの写真を募集しています。

申込期限 誕生月の前月 10 日
※ 10 日が休日の場合は前日
募集人数 先着 12 名 (毎月)
申込方法 写真にコメントを添えて、ま
ちづくり推進課 (広報担当) まで申し込
んでください。写真はデータでも受け付
けます。写真のみ後日提出でも可能です。



食改さんおすすめ

今月のレシピ No.61



オープンいなり

～彩りがかわいい“おいなりさん”です～

材料 (4 人分) 1 人あたり: 304kcal, たんぱく質 10.4g, 脂質 12.1g, 食塩 1.2g

油揚げ (正方形 8 枚), ごはん (300g), 白ごま (6g), きゅうり (15g), 桜でん
ぶ (4g), ミニトマト (2 個), 卵 (1 個), 塩 (少々), サラダ油 (小さじ 1/2)

A: だし汁 (150cc), しょうゆ (大さじ 1), 砂糖 (大さじ 1)

B: 酢 (大さじ 2), 砂糖 (大さじ 1), 塩 (小さじ 1/3)



今月の
料理担当



今月はぼくたち、わたし
たちが作りました!

「おやこ食育教室参加者のみなさん」

作り方

- ① 油揚げは熱湯をかけて油抜きし、切って袋をひらく。鍋に油揚げと A を入れて強火にかけ、煮立ったら中火で 15 分ほど煮て煮含める。※汁は最後まで煮詰める。
- ② きゅうりは斜め薄切りにして、縦・横半分に切る。ミニトマトは半分に切る。卵は錦糸卵を作る。
- ③ B を混ぜ合わせ酢を作る。ボウルにごはん、合わせ酢、白ごまを入れて混ぜる。
- ④ ①の水気を切って酢飯を詰める。
- ⑤ きゅうり、桜でんぶ、ミニトマト、錦糸卵をそれぞれのせる。