

広報うと

9

命を守るため
ひばり飛ぶ

PICKUP

- P 4 12歳~15歳の
「新型コロナワクチン接種」に係る情報
- P 5 宇土人 山口 久代さん
- P 6 宇土市 地域公共交通だより
- P 7 宇土市デマンドバス運行開始
- P 8 生涯学習講座
- P 9 いきいきスポーツ教室

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止、延期になる場合があります。

御輿来海岸
砂干潟見頃マーク



2021 September

9

木 Thursday

金 Friday

土 Saturday

2

1歳6カ月児健診 (R2年2月生)
保健センター P19
年金相談 (要予約) P23
10:00~15:00 福祉センター

3

開会
(傍聴の自粛をお願いします)

4

9

質疑・一般質問
(傍聴の自粛をお願いします)
2歳児歯科健診 (H31年2月生)
保健センター P19

10

常任委員会
(傍聴の自粛をお願いします)

11

未来食堂
11:00~14:00 昭和カフェ銀乃船

16

司法書士相談 (要予約) P23
13:00~16:00 消費生活センター
年金相談 (要予約) P23
10:00~15:00 福祉センター

17

18

集団(複合)健診 保健センター

23 秋分の日

集団(複合)健診 保健センター
松田内科循環器科クリニック(内・循)
☎(23)6555 三拾町
幡手耳鼻咽喉科クリニック(耳・ア・小)
☎(24)1187 南段原町

24

集団(複合)健診 保健センター

25

うと歌謡祭出場申込 P27

30

交通死亡事故ゼロを目指す日
いきいきスポーツ教室申込 P9
ファミリーサポートセンター協力
会員募集 P13
観光ボランティアガイド募集 P14
結核検診 P18

10/1

宇土市デマンドバス運行開始 P7
ミニバスのんなっせ宇土北部線
一部ルート変更 P7

10/2

10/7

結核検診 P18
1歳6カ月児健診 (R2年3月生)
保健センター P19
年金相談 (要予約) P23
10:00~15:00 福祉センター

10/8

結核検診 P18

10/9

- 12歳~15歳の
4 「新型コロナワクチン接種」に係る情報
- 5 宇土人 山口 久代さん
- 6 宇土市 地域公共交通だより
- 7 宇土市デマンドバスの運行を網田地区等で開始します
- 8 生涯学習講座 (後期)
- 9 いきいきスポーツ教室
- 10 シリーズ「必見!ごみの分別」
- 11 暮らし情報
- 17 宇土三角道路
現地測量を実施します
- 18 保健センターだより
- 20 知っておきたい国民年金
- 21 みんなで考えよう
国民健康保険
- 22 暮らしの無料相談窓口
消費者トラブル注意報
- 24 うとのできごと
- 27 市民のひろば
- 28 発達に違いのある子どもたち
- 29 私たちと人権
- 30 温故知新~うと学だより
- 31 図書館だより
- 地域おこし協力隊通信
- 32 香典返し 他
データで見る宇土市
- 元樹だより
- 33 あさりのオリーブオイル
漬けかんたんレシピ
- 34 ハッピーバースデー

今月の表紙

熊本県防災消防ヘリコプター
「ひばり」

当番=当番医(診療時間:9:00~17:00)

*当番医は変更になる場合があります。熊本県総合医療情報システム「くまもと医療ナビ」のホームページまたは、宇城広域連合消防本部 ☎(22)0554でご確認ください。

うと日曜朝市=朝市開催日

開催時間:6:00~7:00頃
開催場所:市民会館駐車場

議 令和3年9月定例議会

市議会では市民の皆さんの生活に密着した問題が審議されています。

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday
8/29 うと日曜朝市 ★スポーツセンタープール閉園 当番 金森医院(内・胃) ☎(22)0017 本町6丁目 当番 幡手耳鼻咽喉科クリニック(耳・ア・小) ☎(24)1187 南段原町	8/30 小中学校2学期スタート	8/31 ★宇土市民プール閉園 当番 児童扶養手当現況届 当番 ひとり親家庭等医療費受給資格者証更新 市民 EM活性液無料配布 10:00~11:00 教育委員会前	1 資源ごみ収集日
5 うと日曜朝市 当番 福田医院(内・小) ☎(22)0002 本町3丁目 当番 吉野整形外科(整) ☎(22)6000 高柳町	6 議 特別委員会 (傍聴の自粛をお願いします)	7 議 質疑・一般質問 (傍聴の自粛をお願いします)	8 議 質疑・一般質問 (傍聴の自粛をお願いします)
12 うと日曜朝市 当番 近藤クリニック(内・消・外) ☎(23)5558 松山町 当番 上野小児科医院(小) ☎(22)0324 城之浦町	13 議 常任委員会 (傍聴の自粛をお願いします) 当番 3カ月児健診(R3年5月生) 保健センター P19	14 議 常任委員会 (傍聴の自粛をお願いします) 当番 6カ月児健診(R3年2月生) 保健センター P19 当番 空き家相談(要予約)P23 10:00~15:00 網田支所	15 当番 生涯学習講座申込 P8
19 うと日曜朝市 当番 集団(複合)健診 保健センター 当番 みどりかわクリニック(内・小) ☎(22)1171 野鶴町 当番 やまもと泌尿器科クリニック(泌・性) ☎(58)1411 南段原町	20 敬老の日 当番 集団(複合)健診 保健センター 当番 宇土中央クリニック(内) ☎(22)1600 浦田町 当番 むらかみ眼科クリニック(眼) ☎(22)6600 南段原町	21 議 閉会 (傍聴の自粛をお願いします) 当番 集団(複合)健診 保健センター 当番 空き家相談(要予約)P23 10:00~15:00 防災棟会議室 秋の全国交通安全運動(30日まで)	22 当番 集団(複合)健診 保健センター
26 うと日曜朝市 当番 七川医院(外・消) ☎(22)0555 浦田町 当番 田山産科婦人科医院(産・婦) ☎(22)5522 入地町	27 当番 結核検診 P18	28 当番 結核検診 P18 当番 空き家相談(要予約) P23 10:00~15:00 網津公民館 市民 EM活性液無料配布 10:00~11:00 教育委員会前	29 当番 結核検診 P18
10/3 うと日曜朝市 当番 尾崎医院(内) ☎(22)0241 本町1丁目 当番 もろが整形外科医院(整) ☎(23)2341 旭町	10/4 当番 結核検診 P18	10/5 当番 結核検診 P18	10/6 資源ごみ収集日 当番 結核検診 P18

12歳～15歳の 「新型コロナウイルスワクチン接種」に係る情報

7月下旬から8月にかけて、宇土市で新型コロナウイルス感染者が急増していますが、高齢者の感染者の割合が極端に少なくなった一方で、若い世代の感染者は連日確認され、これまで以上に厳しい状況が続いています。

このような状況で、12歳～15歳の子どもたちへのワクチン接種を先行して実施した自治体の状況を見ると、これまで特に心配された副反応は出ていないようです。

本市としては、宇土地区医師会のご協力で、市内の12歳～15歳の子どもたちのワクチン接種を、市内医療機関にお願いして実施することとしました。

子どもたちへのワクチン接種は、強制ではありません。保護者と子どもさん本人がワクチンの感染予防効果と副反応のリスクの双方について理解した上で、接種を受けるかどうかを選択することが重要です。(広報うと8月号に「日本小児科学会予防接種・感染症対策委員会の考え方」を掲載していますので、参考にしてください)

体質や持病などさまざまな理由でワクチン接種ができない人や、接種を望まない人もいます。ワクチンの接種に関連した差別やいじめなどが起こることのないように、学校では児童生徒への指導の徹底を図っていきます。接種をしていないという理由で学校行事へ参加をさせないといったことがないようにします。

■接種券の発送と対象者

・**12歳～15歳の人の「接種券」を9月15日(水)に発送します。**

(21日(火)までには対象者に届く予定です)

・平成18年4月2日～平成21年9月15日生まれの人に接種券を一斉に発送します。9月16日以降に12歳の誕生日を迎える人には、誕生日の翌月に接種券を発送します。

国の予防接種実施要領において、予防接種実施期間が、令和3年2月17日～令和4年2月28日と定められているため、2回目の接種が令和4年2月28日までに実施可能な平成22年1月31日生まれの人までを対象とします。

誕生日を迎えてすぐに接種したい人は、個別に対応しますので、新型コロナウイルス感染症対策室までご連絡ください。

■予約開始日と接種開始日

予約開始日と接種開始日は、現在、国からのワクチンの供給量が大幅に減少しており、納入時期が不確定のため、接種券に同封している「接種のお知らせ」をご覧ください。

新型コロナウイルスワクチンを接種する場合や接種に伴う副反応による症状がみられる場合は、出席停止扱いとなります。

■接種医療機関

接種できる市内医療機関

尾崎医院、福田医院、金森医院、松田内科循環器科クリニック、みどりかわクリニック、田山産科婦人科医院、本多医院、上野小児科医院

※市、学校での集団接種は行いません

・市内の医療機関で接種する場合は、原則、保護者の同伴が必要です。予診票の「被接種者自署欄」に保護者の署名が必要です。

・保護者がやむを得ない理由で同伴できない場合は、普段から子どもさんの健康状態をよく知る親族(祖父母等)などが同伴してください。この場合は保護者の委任状(接種券に同封)が必要です。

■予約方法

新型コロナウイルスワクチンの接種には、事前予約が必要です。予約方法は、**宇土市コロナワクチンコールセンター(電話予約)のみ**です。詳しくは、接種券に同封している「接種のお知らせ」をご覧ください。

※インターネットでの予約はできませんので、ご了承ください。

16歳以上の予約を一時停止します

16歳以上の予約再開時期については、国からのワクチン供給量を踏まえ、ワクチン接種の計画が整い次第、市ホームページ等でお知らせします。

問 新型コロナウイルス感染症対策室
☎(22)1111(内線253・254・260)

決まりを守って 命を守る



Profile

やまぐち・ひさよ

昭和23年8月8日生まれ。熊本市出身。宇城地域交通安全活動推進委員協議会会長の他に自転車安全教育特別指導員、熊本保護観察所交通短期処遇者講習会講師などを務め、全国の交通指導員を対象とした講習会でも講師を務める。子どもは2人(一男一女)、孫は6人。趣味は手芸で、手縫いでワンピースを作る程の腕前。73歳。下網田町在住。

毎年9月に、全国で開催される秋の全国交通安全運動では、さまざまな交通安全啓発運動が実施される。下網田町の山口久代さんは、40年以上にわたって交通安全活動に尽力している。山口さんが交通安全活動を始めたのは、保育園の保護者会会長だった夫の敏隆さんが、幼児交通安全こぼとクラブを立ち上げたことがきっかけだった。

「夫が幼児の交通事故防止のため、クラブを立ち上げ、私がクラブリーダーとして、他のリーダーさんたちと園児への講話を始めたことが交通安全に携わるきっかけとなりました。」

クラブリーダーとして山口さんは、他のリーダーたちと、園児への講話を行い、地域の交通安全に大きく貢献し、市が設立した幼児交通安全クラブ連絡協議会の初代会長を務めた。

その後、山口さんは、活動の幅を広げていき、交通安全教育講習員、交通安全教育指導者として、腹話術の人形「あかだとまる君」と一緒に子どもたちや地域の人たちに腹話術にて講話を行い、交通安全とともに「命の大切さ」を伝えていった。

「講話を聞いた人たちが、家族や知人に話せるようになるべく分かりやすい言葉を使い、替え歌などを盛り込んでいます」と、より多くの人に伝えるために日々の努力を惜しまない。

交通安全教育講習員を経て、現在は地域交通安全活動推進委員として活動する山口さん。1月には、これまでの活動が評価され、警察庁長官と全日本交通安全協会から交通栄誉章の最高位である緑十字金章を受章した。

「受章できたのは、道を開いてくれた夫と、これまで関わってきた皆さんのおかげです。これからも、決まりを守って、命を守るということをもくの人たちに伝えていきたい。」

「宇土人」 希望者を 募集します

新しいことに挑戦している人、伝統を受け継いでいる人、宇土で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦は問いません。詳しくは、まちづくり推進課までお問い合わせください。

☎ まちづくり推進課 情報支援係
☎ (22) 1111 (内線810・811)

宇土人 VOL.50

宇城地域交通安全活動推進委員協議会 会長 山口 久代 さん



① 幼稚園で講話をする山口さん。相棒の船津さん(右)は、現在も講習員として活躍中。



② 宇土幼稚園ペンギンクラブから送られた感謝の手紙。山口さんにとって何よりの励み。



③ 交通栄誉章緑十字金章受章報告時の写真。夫の敏隆さん(左)には感謝状が贈呈された。

地域公共交通は、市民の皆さんの生活を支える大切な財産です。

この財産は、皆さんが積極的に利用することで守ることができます。次の世代に引き継いでいけるよう、積極的に利用しましょう。



1.はじめに

宇土市では、JR鹿児島本線とJR三角線に加え、熊本市や宇城市とを結ぶ路線バス、さらには市独自で運行するコミュニティバス「行長しゃん号」やミニバス「のんなっせ」などの地域公共交通が運行しています。

路線バスをはじめとする地域公共交通は、**高齢者の移動手段や学生の通学手段**として大事な役割を担っていますが、利用者数の減少が続いており、路線の廃止や運行本数の削減など、**サービス水準の低下**やさらなる利用者の減少といった**悪循環**が生じています。

そういった状況の中で、宇土市をはじめとする関係機関で「宇土市地域公共交通活性化協議会」を設置し、将来的な地域公共交通のあり方等の方針を示す「**地域公共交通計画**」を作成することとなりました。



※地域公共交通計画とは、「地域公共交通の活性化及び再生に関する法律の一部を改正する法律」に基づき、持続可能な地域公共交通の実現に向けた方針などを示すものです。

2. 市民の皆さんへお願い(お知らせ)

8月下旬～9月上旬にJRの主要駅や路線バス、コミュニティバス等の車内で**公共交通に関する調査**を実施します。調査中の調査員から尋ねられた場合は、調査へのご協力をお願いします。

【次回の公共交通だよりの発行は、下記を予定しています】

宇土市地域公共交通だより vol.2(11月号)

テーマ「調査結果等から見えてきた地域公共交通の課題と解決に向けた対応方針(案)」など

問 宇土市地域公共交通活性化協議会

事務局 宇土市役所 企画部企画課 ☎(22)1111(内線804)

宇土市デマンドバス(予約型乗り合いバス)の運行を網田地区等*で開始します

令和2年10月から令和3年2月まで実証実験を行った結果、内容を一部見直し、10月1日(金)から本格運行を開始します。*住吉町の一部(長部田・小部田)を含みます。

☎ 企画課 企画政策係 ☎(22)1111(内線803)

デマンドバスとは

利用したい日時などを電話で予約し、同じ時間帯の利用者と乗り合って運行する交通機関です。自宅から市内中心部の「指定乗降場所」まで出かけ、帰りは自宅まで戻ることができます。*1人でも利用できます。

利用対象者

利用を希望する人は、事前に利用登録が必要です。

実証実験時に登録した人は、再登録の手続きは不要です。

企画課企画政策係、網田支所、網津支所で配布する利用登録用紙に必要事項を記入して、企画課企画政策係、網田支所、網津支所のいずれかまで提出してください。

運行区域

網田地区・住吉町の一部(長部田・小部田)と市内中心部を結ぶ運行となります。市内中心部のみの移動はできません。本格運行では、網田地区等⇄市内中心部間の予約があった場合のみ、網田地区等内の移動も可能になります。

市内中心部での乗降は指定乗降所のみとなります。

運行日

月曜～金曜の週5日運行
(12月29日～1月3日は除く)

利用料金

乗車1回あたりの料金(障がい者割引対象者と介助者は半額、未就学児は無料)

長浜町(笠瓜以外) 住吉町(長部田・小部田)	600円
上網田町, 下網田町(米の口・古場田以外) 長浜町(笠瓜), 戸口町	700円
赤瀬町(古屋敷以外)	800円
下網田町(米の口・古場田) 赤瀬町(古屋敷)	900円
網田地区等内の移動	200円

運行便数・発車時刻(1日6便)

運行経路	出発時刻
行き 網田地区等⇒市内中心部 (乗車場所 自宅か自宅周辺)	8時, 10時, 12時 (予約は前日まで)
帰り 市内中心部⇒網田地区等 (乗車場所 指定乗降場所)	11時, 13時, 15時 (予約は30分前まで)
網田地区等内の移動	上記運行時のみ (予約は30分前まで)

詳しくは市ホームページをご覧くださいか、お問い合わせください。

ミニバス「のんなっせ」のルート宇土北部線(走瀧地区)を一部変更します

10月1日(金)から宇土北部線(走瀧地区)のルートを変えます。

ルートの見直しに伴い、新たに「走瀧地区公民館」「南走下ポンプ格納庫前」の2カ所に停留所を新設します。

詳しくは市ホームページをご覧くださいか、お問い合わせください。



☎ 企画課 企画政策係 ☎(22)1111(内線803)

生涯学習講座(後期)の受講生を募集します

生涯学習講座は、生涯にわたって文化向上、健康増進、豊かな心の育成を目指すとともに、市民の皆さんのふれあいによる楽しい学びの場です。みんなと一緒に楽しく学んでみませんか？すべて初心者向けの内容です。

講座申込方法

募集締切 9月15日(水)※当日消印有効
募集対象 市内に在住か勤務している人
申込方法 ハガキかメールのタイトルに「生涯学習講座申込」と記入し、本文に次の必要事項を記入してください。生涯活動推進課の窓口でも申込みできます。

①講座名／②氏名(ふりがな)／③年齢／④郵便番号・住所／⑤電話番号

※1人でも複数の講座申込は可能です。
※受講の可否は申込者全員に通知します。

注意事項

- ・応募者多数の場合は抽選で決定します。
- ・定員に満たないときは、開講しない場合があります。
- ・場所や日程は変更する場合があります。
- ・新型コロナウイルス感染症の影響で中止・延期になる場合があります。

☎ 869-0433 宇土市新小路町95番地
生涯活動推進課 生涯学習係(平日のみ)
📧 (22)6510 M syougai01@uto.kumamoto.jp

骨盤リラックスヨガ講座(定員10人)

人気講座を後期も開催します。女性向けの健康講座です。骨盤を中心に体の歪みや左右差を無理なく調整します。肩こりや腰痛など、体に不調がある人でも参加できます。

期日 10月12日(火)、10月26日(火)、11月9日(火)、11月30日(火)、12月14日(火)

時間 10:30～11:30

場所 市役所別館2階 和室

講師 三沢礼子さん

受講料 1,000円(全5回分)



はじめてのクラフトバンド講座(定員10人)

人気講座を後期も開催します。基本の編み方を覚えて自分好みのバッグや小物を作ります。初心者でも楽しみながら作れます。

期日 10月 4日(月)、10月18日(月)、11月 1日(月)、11月15日(月)、12月 6日(月)、12月20日(月)

時間 13:30～15:30

場所 教育委員会1階 会議室

講師 クラフト作家 林田洋子さん

受講料 3,200円程度
(全6回分・材料費込)



はじめての韓国語講座(定員10人)

初心者向けの講座です。簡単な日常会話や海外旅行で使える会話を楽しく学んでみませんか。

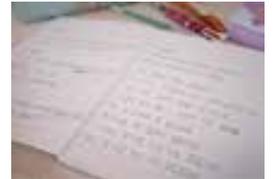
期日 10月13日(水)、10月27日(水)、11月10日(水)、11月24日(水)、12月 8日(水)、12月22日(水)

時間 10:30～11:30

場所 教育委員会1階 会議室

講師 ソン・ヨジュさん

受講料 2,200円程度
(全6回分・資料代込)



編み物講座(定員10人)

初心者向けの講座です。冬の時期にぴったりなネックウォーマーもしくはマフラーを編んでみませんか。

期日 10月 5日(火)、10月19日(火)、11月 2日(火)、11月16日(火)、12月 7日(火)、12月21日(火)

時間 13:30～15:30

場所 教育委員会1階 会議室

講師 栗田多巳枝さん

受講料 3,500円程度
(全6回分・材料代込)



ライフプラン入門講座(定員10人)

年金や財産管理・終活についてなど、わかりやすくお伝えします。第2の人生を明るく過ごしたい人は必見です。

期日 11月26日(金)、12月17日(金)

時間 10:30～11:30

場所 教育委員会1階 会議室

講師 枝川陽子さん(1級ファイナンシャル・プランニング技能士/CFP®)

受講料 400円(全2回分)



イ草でしめ縄づくり講座(定員10人)

イ草を使ってお正月用のしめ縄づくりをしませんか？自分で作ったしめ縄を飾って新年を迎えましょう。

日時 12月15日(水) 9:30～11:30

場所 教育委員会1階 会議室

講師 井上昭光さん

受講料 2,200円程度(材料費込)



楽しい手話講座(定員10人)

初めての人でも簡単に覚えられる挨拶や単語、日常会話を学んでみませんか。

期日 10月8日(金)、11月5日(金)、12月3日(金)

時間 10:30～11:30

場所 教育委員会1階 会議室

講師 熊本県ろう者福祉協会県中央支部 松原静乃さん

受講料 600円(全3回分)



いきいき

スポーツ教室 参加者募集

対象 市内在住か在勤の人
募集人員 20人程度
場所 ecowin 宇土アリーナ (宇土市民体育館)
時間 19:30 ~ 21:00
参加料 1人1,000円(小学生は1人500円)※全8回分
申込先 生涯活動推進課, 網田支所, 網津支所,
ecowin 宇土アリーナ (市民体育館)
募集期間 9月1日(水)~30日(木)
受付時間 8:30 ~ 17:15(平日)
※新型コロナウイルス感染症の影響で教室が中止, 途中で終了となる場合があります。
☎生涯活動推進課 スポーツ振興係 ☎(23)2642

誰でも気軽に楽しめるニュースポーツの教室を10月4日(月)から全8回にわたって開催します。ニュースポーツは、小学生から高齢者までいきいきと楽しめるスポーツです。ぜひお申し込みください。

いきいきスポーツ教室スケジュール

第1回 10月4日(月)

エアロビクス

ダンスをしながらエクササイズを行う有酸素運動です。前後左右の移動やジャンプ、ランニングなどの動きをリズムに合わせて行います。

第2回 10月11日(月)

ペタンク

目標となる小さな球に向かって金属製の球を投げ合い、より目標に近づけることを競う競技です。シンプルながらも奥が深く、誰でも楽しむことができます。

第3回 10月18日(月)

バドミントン

ラケットの握り方や打ち方などの基本を学び、ラリーを続けることで楽しく汗をかきましょう。

第4回 10月25日(月)

ラージボール卓球

硬球卓球とは違う専用のボールとラケットを使用します。ボールのスピードがゆるやかで回転がかかりにくいので、未経験者でもラリーを楽しく続けることができます。

第5回 11月1日(月)

太極柔力球

太極拳の論理を球技に融和させたニュースポーツで、円運動を使ってゆったりと全身に程よい負荷を与え、身体も脳もリフレッシュできます。

第6回 11月8日(月)

アジャタ

アジャタは公式競技としての玉入れのことをいいます。通常の玉入れと違い、100個のお手玉をいかに速くかごの中に入れるかを競う競技です。

第7回 11月15日(月)

ヘルスバレー

ボールの形状が楕円形で予測不能な動きをするので、バレーボールとは一味違った面白さを体験できます。

バルバレー

専用カバーに風船を入れてふくらませた軽いボールで、強く打ってもフワフワした奇妙な動きをするユニークなスポーツです。

最終回 11月22日(月)

キンボール大会

直径122cm・重さ1kgという巨大ボールを床に落とさないよう、チームで協力し合う競技です。参加者全員でチーム分けをして、キンボール大会を行います。賞品もあります。

お知らせ

いきいきスポーツ教室で扱う種目は、本格的に激しく競い合うスポーツではありませんので、誰もが気軽に参加できるものとなっています。講師の都合により、種目を変更することがあります。



ラージボール卓球



アジャタ



キンボール

シリーズ「必見！ごみの分別」

Vol.10 収集しないごみ(排出禁止物)のパソコンや家電リサイクル法品目の処分方法

☎ 環境交通課 ☎ (22) 1111 (内線518・519・520)

シリーズ「必見！ごみの分別」では、皆さんの暮らしにちょっと役立つ「ごみの出し方のコツ」をシリーズでお伝えしていきます。

今回は、収集しないごみ(排出禁止物)のパソコンや家電リサイクル法品目の処分方法をご紹介します。

パソコンの処分方法

パソコン(本体・ディスプレイ)は、市役所では回収(処分)しません。次の方法で処分してください。

① 買い替えの場合

買い替えする販売店に引取りを依頼してください。

② 処分する場合

廃棄するパソコンを購入した販売店に引取りを依頼してください。

③ 販売店で引取りができない場合

指定引取所か収集運搬業者、その他業者へ依頼してください。

指定引取所

熊本新明産業(株) ☎096(357)1773

収集運搬業者

(有)タケシタ ☎(23)1684

(有)緒方清掃 ☎(23)2518

その他業者

(一社)パソコン3R推進協会 ☎03(5282)7685

リネットジャパン(株) ☎0570(085)800

※料金等は直接、各業者へお問い合わせください。



家電リサイクル法品目の処分方法

家電リサイクル法対象品目は、テレビ(ブラウン管、液晶、プラズマ式)、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機、エアコン(室外機含む)です。



家電リサイクル法対象品目は、市役所では回収(処分)しません。次の方法で処分してください。

① 買い替えの場合

買い替えする販売店に引取りを依頼してください。

② 処分する場合

廃棄する家電を購入した販売店に引取りを依頼してください。

③ 販売店で引取りができない場合

指定引取所か収集運搬業者へ依頼してください。

指定引取所

熊本新明産業(株) ☎096(357)1773

収集運搬業者

(有)タケシタ ☎(23)1684

(有)緒方清掃 ☎(23)2518

※料金等は直接、各業者へお問い合わせください。

次回(シリーズ「必見！ごみの分別」vol.11)は、「資源ごみがどのような物にリサイクルされるか」をご紹介します予定です。

宇土市のごみ分別が簡単に検索できる分別サイトもぜひご活用ください。

「宇土市 ごみサク」で検索

宇土市 ごみサク 検索





記号の説明

- ☎…問い合わせ先
- ☑…申込先
- ☎…電話番号
- ☎…FAX
- ✉…メールアドレス
- 🏠…ホームページ

くらし情報

お知らせ

秋の全国交通安全運動が
始まります

9月21日(火)～30日(木)は、秋の
全国交通安全運動期間です。最終日
の9月30日(木)は「交通死亡事故ゼロ
を目指す日」です。昨年、市では1件
の交通死亡事故が発生しました。正
しい交通ルールとマナーを見直し、交
通事故を防ぎましょう。



感染防止対策認証飲食店に
タペストリーを掲示します

新型コロナウイルス感染症の感染防
止対策を徹底し、安心して飲食店を

利用可能とするため、熊本県内統一
の基準による認証制度がスタートしま
した。認証を受けた飲食店は、「認証
ステッカー」の掲示と店舗前にタペス
トリーを掲げています。利用時には手指
の消毒、飲食時以外のマスクの着用な
ど、感染防止対策にご協力ください。

☎ 商工観光課(内線612613)



「燃えないごみ袋(小)」の
販売を開始します

10月から「燃えないごみ袋(小)」の
販売を開始します。

価格 120円(1ロール10枚入り)
大きさ(縦×横) 600mm×450mm

※現在、販売中の「燃えないごみ袋」
は、在庫がなくなり次第「燃えない
ごみ袋(大)」の表記になります。

☎ 環境交通課(内線519)

令和3年度敬老会は
中止します

9月に開催を予定していた敬老会
は、新型コロナウイルス感染症拡大防
止のため「中止」します。感染リスク、
感染拡大の危険性から参加者の健康

を第一に考えて判断させていただきま
した。ご理解ください。

☎ 高齢者支援課(内線413)

宇城警察署協議会委員を
紹介します

警察署協議会は、警察署長が警察
の業務運営に住民等の意見を反映さ
せるため、警察署長の諮問に応じ意
見を述べるための機関で、各警察署に
設置されています。宇城警察署協議
会は、8人の委員が熊本県公安委員
会から委嘱されています。宇土市在
住の委員3人を紹介します。

宇城警察署協議会委員

長尾 忠さん(下網田町)

木村 峰子さん(入地町)

松本 実穂さん(野鶴町)

☎ 宇城警察署(33)0110

9月は動物愛護月間です

ペットを正しく愛情を持って飼育で
きているか、災害時の備えができてい
るかなど、動物に対する向き合い方を
見つめ直してみよう。保健所では、
9月以降に動物愛護に関するさまざま
なイベントを開催します。詳しくは県
ホームページをご覧ください。

☎ 宇城保健所(32)0598

自転車保険の加入が
義務化されます

県の条例により、自転車利用中の
事故で相手に生じた損害を賠償する
保険「自転車損害賠償保険等(自転車
保険)」への加入が10月1日(金)から
義務化されます。自転車保険は、保
険代理店やコンビニエンスストアなど
加入できます。自転車を利用する時
はルールとマナーを守り、交通事故の
ない安全・安心な社会の実現を目指
しましょう。

☎ 環境交通課(内線520)

知っていますか?
建退共制度

建退共制度は、建設現場労働者の
福祉増進と、建設業を営む中小企業
の振興を目的として設立されたもの
です。

加入できる事業主 建設業を営む人

対象 建設現場で働く人

掛金 日額310円

(令和3年10月から日額320円)

事業主の皆さんへ

共済証紙は、労働者の就労日数に
応じて適正に貼り付けてください。
電子申請方式は、労働者の就労日数
に応じて退職金ポイントを適正に充
当してください。

☎ 建退共熊本県支部

☎ 096(366)5111



お願い



台風接近時のごみの排出は控えてください

台風接近時にごみ収集が中止になる場合は、市ホームページや防災行政無線などでお知らせします。台風接近時には、怪我や事故防止のため、できるだけごみの排出を控えてください。強風でごみが吹き飛ばされて道路に散乱すると、交通事故を引き起こす恐れもあります。台風接近時のごみの排出は、次回の収集日をお願いします。

問 環境交通課(内線518)

道路に張り出している木の伐採にご協力ください

道路や歩道への枝の張り出しや、倒木が原因で歩行者や自動車等に損害が発生した場合、樹木所有者の管理責任を問われることがあります。道路沿いで樹木を所有している人は、日頃から樹木の管理・点検をお願いします。

問 熊本県道路保全課
☎ 096(333)2495

スチール缶やアルミ缶、びん類は資源ごみです

収集場所に出された燃えないごみ袋の中に、資源ごみの混入が多く見られ

ます。混入しているごみは市では収集しません。アルミ缶やスチール缶、びん類などの資源物は再生資源としてリサイクルされます。市では、ごみとして処理するものを少しでも少なくし、処理費用の削減やCO₂の削減に努めていますので、分別の徹底をお願いします。



問 環境交通課(内線518)

手当・助成

要介護3・4・5認定者の在宅介護手当を支給します

在宅介護手当の支給には申請が必要で、申請は、市の協力機関が行って行います。担当のケアマネジャーへお問い合わせください。

対象 要介護3・4・5の認定者を令和2年9月1日から令和3年8月

避難所での新型コロナウイルス感染症対策

新型コロナウイルス感染症が収束するまで当面の間、避難者間の一定の間隔を確保するため、できるだけ広い施設を避難所とし、受付時に問診と検温を実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。

網津地区と走潟地区の避難所を変更していますので、ご注意ください。

避難所一覧

地区名	避難所
宇土	ecowin 宇土アリーナ (宇土市民体育館)
花園	花園コミュニティセンター
轟	轟地区公民館
走潟	走潟小学校体育館
緑川	緑川小学校体育館
網津	住吉中学校体育館 ※
網田	網田小学校体育館

(注) 状況により変更になる場合があります。

※網津防災センターを新型コロナワクチン接種会場として使用するため変更しています。

避難時のお願い

- ・避難所の密集をさけるため、可能な限り**親戚や知人宅等への避難**を優先してください。
- ・避難所へ避難する時は、マスクを着用してください。
- ・避難所での手洗い、うがい、咳エチケットなどの徹底をお願いします。
- ・発熱などの症状がある場合は、別室での待機をお願いします。
- ・熱中症を防ぐため、こまめに水分を補給してください。



問 危機管理課(内線 212)



記号の説明

- 問…問い合わせ先 申…申込先 電…電話番号
F…FAX M…メールアドレス H…ホームページ

31日まで在宅で常時介護した人(入院、入所、通所サービスなどの利用が1年間で120日以内)

※要介護者と介護者が住民基本台帳に登録されている人に限ります。

受付期間

10月1日(金)～
11月1日(月)

手当額

1人につき月額12万円
(要介護3認定者は月額6万円)

高齢者支援課(内線414)

障害児福祉手当を支給します

障害児福祉手当の支給には申請が必要
です。詳しくはお問い合わせください。

対象 身体や精神に重複して重度の
障がいがあるため、日常生活で常時
介護が必要な在宅の20歳未満の人

手当額

月額14,880円

福祉課 障がい者支援係(内線440)

特別障害者手当を支給します

特別障害者手当の支給には申請が必要
です。詳しくはお問い合わせください。

対象 身体や精神に重複して重度の
障がいがあるため、日常生活におい
て常時介護が必要な在宅の20歳以
上の人

手当額

月額27,350円

福祉課 障がい者支援係(内線440)

特別児童扶養手当を支給します

特別児童扶養手当の支給には申請
が必要です。詳しくはお問い合わせ
ください。

対象 20歳未満の法令で定められた
程度の障がいの状態にある障がい児
を監護、養育する父母等

手当額

1級52,500円
2級34,970円

福祉課 障がい者支援係(内線440)

障がい者の在宅介護手当を支給します

在宅介護手当の支給には申請が必要
です。詳しくはお問い合わせください。

対象者 ①か②に該当する人を令和
2年9月1日から令和3年8月31
日まで在宅で常時介護をした人(入
院、入所などの利用が1年間通算
して120日以内)

①身体障害者手帳の交付を受けてい
る65歳未満の人で、医師判定書で
要介護状態にあると認められる人
(介護保険法による要介護認定と
要支援認定を受けていない人)

②療育手帳A1の所持者

※要介護者と介護者ともに住民基本台
帳に登録されている人に限ります。

手当額

要介護者1人につき
月額12万円

福祉課 障がい者支援係(内線409)

子育て中のパパ、ママを応援してください!!
～ファミリーサポートセンターの協力会員を募集します～

問 申 子育て支援課
子ども家庭支援係
(内線421・443)

ファミリーサポートセンターとは、子育てのお手
伝いをしてほしい人と、子育てのお手伝いができる
人が会員となり、お互いが助け合う会員制の相互援
助組織です。保育施設の開始時間前や終了時間後、
冠婚葬祭や兄弟姉妹の学校行事などに子どもを預か
る協力会員(有償ボランティア)を募集しています。
子育ての「困った」を手伝いたい人、頑張っている
パパ、ママを応援したい人、子育て中の人も知り
合い同士でサポートができればと考えている人、ぜ
ひ講座を受講してください。宇土市で子育ての輪を
広げて行きましょう。

活動している協力会員の声

以前からファミリーサポートに興味があり、仕事
を辞めた年に広報うとを見て養成講座を受講し、会
員登録しました。活動を始めてから、子どもの預か
りは自分にとっても張り合いがあります。近所のお
ばちゃんとして、子育て中の手助けができればいい
なと思っています。ファミリーサポートは補償もあ
り、宇土市がバックアップしているので私自身も安
心して預かりができますし、お父さんやお母さん達
も安心して預けられると思います。(60代女性会員)

令和3年度協力会員養成講座参加者募集

応募要件 市内在住の20歳以上の人で、自宅かセン
ター内で子どもを預かることが可能で、
10月7日(木)・13日(水)・14日(木)の午前
中に市が開催する養成講座すべてを受講
できる人

※新型コロナウイルス感染症の影響で延期または中止
になる場合があります。

募集期間 9月30日(木)まで



子育てのお手伝いをします



毎年行われる養成講座



**低所得の子育て世帯に
給付金を支給します**

▽ひとり親世帯

- 次の①～③に該当するひとり親世帯等
- ①令和3年4月分の児童扶養手当が支給された人(5月11日支給済)
 - ②公的年金等を受給していて、令和3年4月分の児童扶養手当の支給が全額停止された人(申請必要)
 - ③新型コロナウイルス感染症の影響で収入が児童扶養手当受給者と同じ水準となっている人(申請必要)

▽ひとり親世帯以外

平成15年4月2日(特別児童扶養手当の対象の児童は平成13年4月2日)から令和4年2月28日までに出生した児童を養育する父母等で所得要件を満たす世帯

※平成15年4月2日から平成18年4月1日までに出生した児童のみを養育している人(特別児童扶養手当の受給者を除く)で所得要件を満たす世帯は申請が必要です。

所得要件

- ・令和3年度分の市町村民税均等割が非課税である(申請不要)
- ・令和3年1月以降の家計急変者(申請必要)

給付額 児童1人当たり5万円

④子育て支援課子ども家庭支援係(内線443)

**危険ブロック塀等の撤去などに
係る費用を助成します**

地震発生時の人身事故の防止と避

難経路確保のため、危険なブロック塀等の撤去や改修工事費用の一部を助成します。助成には事前申請が必要。詳しくはお問い合わせください。

対象 避難路に面している危険ブロック塀等の撤去や改修工事

助成額 対象費用の3分の2以内

(上限額 撤去は20万、改修は10万)

申請期限 10月29日(金)

⑤都市整備課 建築住宅係(内線710)

**木造住宅の耐震化を
支援します**

▽木造住宅耐震化支援事業

耐震改修などの耐震対策を行う人に対象費用の一部を助成します。

対象住宅 昭和56年5月以前着工の戸建木造住宅か熊本地震で被災した戸建木造住宅で要件を満たすもの

申請期限 10月29日(金)

助成割合

事業内容	助成率	上限額
シェルター工事	1/2	20万円
耐震改修設計 +耐震改修工事	4/5	100万円
建替え設計 +建替え工事	4/5	100万円

▽木造住宅耐震支援補助事業

耐震診断(精密診断)を行う人に対象費用の一部を助成します。

対象住宅 昭和56年5月以前着工

の戸建木造住宅か熊本地震で被災した戸建木造住宅で要件を満たすもの

助成額 対象経費の2/3以内の額

(上限9万円/戸)

申請期限 10月29日(金)

⑥都市整備課 建築住宅係

(内線709・710・711)

**土砂災害特別警戒区域からの
移転費用を助成します**

土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)からの移転費用を助成します。詳しくはお問い合わせください。

助成対象 土砂災害特別警戒区域内の住宅にお住まいの人(賃貸住宅は対象外)

交付要件 これまで住んでいた住宅の解体、土砂災害特別警戒区域外への移転

助成金額 上限額300万円/戸

⑦土木課 庶務係(内線703)

募 集

観光ボランティアガイドを募集します

観光ボランティアガイド養成講座を受講すると、市の地元観光ガイドとして活動できます。宇土市の歴史・文化・観光を楽しく学びながら宇土市の魅力を伝えてみませんか?

受講期間 10月～令和4年3月

宇土市地域包括支援センター 特別養護老人ホーム照古苑 職員募集中

夜勤ができる方優遇!

私たちと一緒に
仕事しませんか?!

- 人が好きでいつも元気な人
- 笑顔がステキで明るい人
- 人の気持ちに寄り添える人

募集種類

- 介護職員 < 無資格での応募も可 >
- 看護職員 ●保健師

経験が無い方でも安心して働くことができます!

- 介護初任者研修、実務者研修など資格取得をバックアップ!
- OJT推進体制のもと、きめ細やかな指導を行います。
- 働きやすい制度を整備しており、仕事と家庭の両立を図ることができます。

求人情報の詳細はこちら!

詳しくはホームページ またはお電話にて

☎0964-22-4100 (直通) 社会福祉法人 白日会

〒869-0421 宇土市南段原町161-2



HP 宇土市ホームページ
https://www.city.uto.lg.jp/

新型コロナウイルス感染症の影響
で掲載内容が変更になる場合があ
ります。最新情報はホームページ
をご確認ください。

記号の説明

☎…問い合わせ先 ☎…申込先 ☎…電話番号
F…FAX M…メールアドレス H…ホームページ

第2木曜 13時～17時(全6回)
受講料 無料

申込方法 電話かFAX

申込期限 9月30日(木)

☎☎ 商工観光課(内線612)
(22) 6100

あなたの「ふるさとの川をきれいにしたい」を応援します

県が管理する河川で美化活動を行うボランティア団体等を募集しています。軍手やゴミ袋等の支給、傷害保険の加入、ごみの運搬・処分などを支援します。詳しくは「くまもと マイ・リバー・サポート」で検索してください。

☎☎ 宇城地域振興局

土木部維持管理調整課

☎(32) 2110

令和4年度
農業大学校新規就農支援
研修生を募集します

就農に必要な栽培技術や経営のノウハウを基礎から学べる農業研修を実施しています。充実したカリキュラムで仲間とともに農業を始めてみませんか。受講料は無料です。詳しくは「熊本農大」で検索してください。

研修コース

①プロ経営者コース(10人程度)

期間 4月～翌年3月(週5日)

②実践農業コース(40人程度)

期間 4月～12月(週3日)

前期募集 9月21日(火)～

10月29日(金)

後期募集 令和4年1月5日(水)～

1月28日(金)

熊本県立農業大学校研修部

☎096(248)6600

第2回危険物取扱者試験を
実施します

令和3年度の試験日をお知らせします。詳しくはお問い合わせください。

試験日 11月7日(日)

受付期間

・書面申請 9月9日(木)～16日(木)

・電子申請 9月6日(月)～13日(月)

試験会場 熊本市、八代市、天草市、玉名市

☎☎ (一財)消防試験研究センター

熊本県支部

☎096(364)5005

市営住宅(災害公営住宅)の
入居者を募集しています

現在、空き部屋となっている市営住宅の入居者を募集しています。入居を希望する人は、公募期間中にお申し込みください。市営住宅ではペットの飼育はできません。申込数が募集戸数よりも多い場合は抽選となります。今回の募集は10月1日(金)までに契約できる人に限ります。募集住宅や入居条件など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

公募期間 9月10日(金)まで

募集住宅 災害公営住宅2戸

☎☎ 都市整備課 建築住宅係

(内線709・711)

温かい支援に感謝 応援職員を紹介します

これまで多くの方々より熊本地震からの復旧・復興の支援をいただいています。

現在は、千葉県市川市より三上雄一郎さんが、神奈川県伊勢原市より今井秀重さんが宇土市の業務に携わっていただいています。皆さま方のご支援に感謝いたします。



応援メッセージ

家屋の再建が進み、新庁舎建設も着工され、皆さまが復興に向けて取り組まれてきたことを実感します。しっかりと役に立てるよう、頑張りたいと思います。

みかみ ゆういちろう
三上 雄一郎さん (千葉県)

所属 市川市役所

配属 都市整備課建築住宅係

業務内容 工事・設計業務委託の発注、建築確認申請事前調査、耐震・危険CBの補助金等



応援メッセージ

応急危険度判定士として訪れて以来、約4年半ぶりに熊本県を訪れました。宇土市では、復興のシンボルとなる新庁舎の工事に携わることで、皆さまの力になりたいと考えています。

いまい ひでしげ
今井 秀重さん (神奈川県)

所属 伊勢原市役所

配属 企画課庁舎建設推進室

業務内容 新庁舎建設工事での監督員業務等



教室・講座



認知症サポーター養成講座を開催します

認知症サポーターとは、認知症の原因となる病気を知り、症状を正しく理解して、認知症の人やその介護をするご家族の支えとなる応援者のことです。講座を受講することで誰でも認知症サポーターになります。参加費は無料です。事前にお申し込みください。

日時 10月5日(火)14時～15時30分
場所 市役所仮設庁舎2階 大会議室
定員 10人程度(先着順)
講師 宇土市キャラバン・メイト
問 宇土市地域包括支援センター
☎ (24)1555

高齢者支援課(内線416)

熊本県人権啓発Web講座を開催します

人権を大切にする考えを広め、県民の皆さんにさまざまな人権問題について理解してもらうため、Web講座を開講します。インターネット環境があれば、期間中は「いつでも」「どこでも」「誰でも」無料で受講できます。詳しくは「熊本県人権センター」で検索してください。

開催期間 令和4年3月31日(木)まで
内容 各30分の人権講話15講座
※受講テーマは自由に選べます。
申込方法 次の2次元コードからお申し込みください。



申込みフォーム

問 熊本県人権センター
☎ 096(333)2299

清掃補助講習を開催します

公共施設、家事代行等の清掃業の具体的な知識を習得します。受講料は無料です。詳しくはお問い合わせください。

対象 60歳以上の健康な人
定員 10人(先着順)
日時 10月27日(水)・28日(木) 10時～16時
場所 宇土市民会館 第3会議室
申込方法 郵送かFAX
申込締切 10月15日(金)

問 (公社)熊本県シルバー人材センター
☎ 096(312)3310
F 096(312)3312
熊本市中央区南千反畑町3番7号
熊本県総合福祉センター3階

しごと



障がいのある人を対象とした職業訓練生を募集します

県立高等技術専門校では、障がいのある人の就職の促進や雇用継続のため、さまざまな職業訓練を行っており、11月開始の訓練生を募集します。詳しくは「熊本県立高等技術専門校」のホームページをご覧ください。

募集締切 9月30日(木)
問 熊本県立高等技術専門校
☎ 096(297)9915



福岡障害者職業能力開発校職業訓練生を募集します

福岡障害者職業能力開発校では、障がいのある人を対象とした令和4年度の職業訓練生を募集しています。定員や応募方法など、詳しくは「福岡県の職業訓練」で検索してください。

募集締切 10月29日(金)
問 福岡障害者職業能力開発校
☎ 093(741)5431

幼稚園の任期付職員(園長)を募集します

募集要項等は、総務課人事係、教育委員会事務局、網田支所、網津支所で配布しています。市ホームページでも閲覧できます。

募集人員 1人
応募条件 昭和42年4月1日以前に生まれた人で、小中学校の管理職(校長等)か幼稚園、保育園の園長の勤務実績が通算2年以上あり、幼稚園運営に積極的に取り組む人
任用期間 令和4年4月1日～令和7年3月31日
※任期を更新する場合があります。

受付期間 9月17日(金)～10月22日(金)
(土日祝日除く。当日消印有効)
選考方法 第1次選考 書類選考
第2次選考 作文・面接試験

問 総務課 人事係(内線207・208)

お詫びと訂正

広報うと8月号26ページに掲載していた「宇土市建設工事表彰」の表彰業者の記載に一部誤りがありました。誤記によりご迷惑をおかけした方々に心よりお詫び申し上げます。

誤 (有)吉野水道
正 (有)吉野商会

宇土三角道路 現地測量を実施します

現地測量を行います

事業化に伴い、道路設計を行うために必要な現地の測量を行います。

作業時間 9時～17時

作業期間 現地立入後、
令和4年秋頃(予定)

測量作業者 測量業者

現地測量の方法

実際の作業では、次の2種類の機器などを使用して作業を行います。

① 測量機器による測量

② ドローン(UAV)による測量

現地測量の内容

① 基準点測量

位置(緯度・経度)の基準となる基準点を現地に設置します。

② 水準測量

高さ(標高)の基準となる水準点を現地に設置します。

③ ドローンによる測量

高度約50mを飛行します。
・ 標定点、検証点の設置
・ 水平位置と標高の基準になる標定点、検証点を現地に設置します。

・ 撮影

ドローンに機器を取り付け、対象地の上空から距離や角度を基に測量

します。

※民有地に立ち入る測量作業は、説明会実施後に行います。



宇土三角道路 概要図

- 測量の作業範囲にかかる関係者の皆さまには別途、測量業者よりお知らせします。
- 作業従事者は身分証明書の携帯、腕章を着用して行います。測量作業車両には、車両票を掲示して行います。測量業者が変更になった場合は、地元区長へ変更の連絡を行います。
- 測量時に簡単な枝打ちや下刈り程度の伐採を行う場合がありますので、了解を得て作業します。

- ドローンによる測量作業は、基準点測量・水準測量が完了後、随時、作業を行う予定ですので、測量業者が変更になる場合があります。
- 天候条件に注意し、機器の落下のないよう作業を実施します。
- 標定点、検証点はドローンの飛行終了後、撤去します。
- 杭や鉄を設置する場合も、耕作や民有地の邪魔にならないように設置します。



ドローン(UAV)による測量



測量機器による測量

測量時の新型コロナウイルス対策

- ・ 測量時にはマスクを着用します。
- ・ 作業従事者全員に検温を実施します。発熱等の症状がある作業従事者は、作業させません。
- ・ 作業従事者と第三者との3密を避け、測量を行います。
- ・ 作業従事者の中で新型コロナウイルス感染症の疑いが生じた場合は、測量を一時中止します。

熊本天草間幹線道路整備促進期成会

熊本天草間の地域高規格道路の整備を目指して、昭和62年に熊本天草間幹線道路整備促進期成会を設立。関係団体とともに、国土交通省をはじめとする関係機関へ要望活動を行ってきました。計画延長70kmのうち供用区間は17km、現在、熊本宇土道路、宇土道路、本渡道路と大矢野道路で整備が行われており、今回、宇土三角道路(宇土市上網田町～宇城市三角町)の事業化が決定しました。

今後も引き続き、熊本天草間幹線道路全線開通の早期実現に向けて、積極的な要望活動を行っていきます。

国土交通省 八代河川国道事務所

工務第二課

0965(32)7456

宇土市建設部土木課

22)1111(内線703704)

保健センターだより

検診を受けましょう

問 保健センター ☎(22)2300

子宮頸がん検診を受けましょう

子宮頸がん検診（医療機関実施分）を実施します。受診を希望する人は、保健センターへお申し込みください。

対象 18歳以上（学生を除く）の女性

日時 令和4年1月31日（月）までの月・

火・木・金曜（年末年始除く）

10時～正午／15時～17時

場所 田山産科婦人科医院（入地町）

個人負担額 1800円

※21歳の人は無料で受診できます。送付しているクーポン券を持参してください。

結核検診を受けましょう

65歳以上の人を対象として、結核検診車による各地区巡回の胸部レントゲン撮影を実施します。対象者には、9月中旬に受診券を送付します。受診券が届かない場合は、お問い合わせください。無料で受診できますので、この機会にぜひ受診してください。

対象者 65歳以上（昭和32年3月31日以

前出生者）の市民

※肺がん検診等の受診者は除く。

期間 9月27日（月）～30日（木）

10月5日（火）～8月（金）



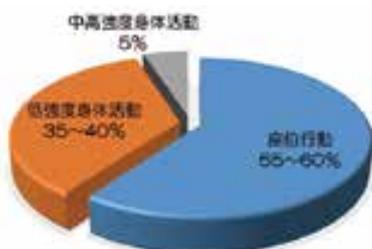
座っている時間を減らしましょう

新型コロナウイルス感染症の影響で、在宅時間が増え、座位（座っている）時間が長くなっていませんか？座位時間が増えることで、健康にも悪い影響が出ます。ご自身の座位時間が何時間か見直してみましょ

日本人（成人）の座位時間はどのくらい？

世界20カ国の成人を対象にした平日座位時間の国際比較研究では、日本人成人の座位時間は1日に7時間と最長であり、「座りすぎ」を指摘されています。起きている時間の約55～60%（睡眠時間を7時間と仮定すると9～10時間）は座っている状態です。

1日の覚醒時間における各強度の身体活動と座位行動の占める割合



参考)座位行動の科学 - 行動疫学の枠組みの応用 -

座りすぎが体に及ぼす影響

1時間座り続けるごとに、平均余命が推定で22分間短くなるという研究結果が出ています。

他にも

- ①総死亡のリスクが1.4倍
- ②肥満・過体重、糖尿病、がん、認知機能、運動器疼痛（腰痛、首・肩痛）などのリスクが高まります

座位時間を減らすためにできること

少なくとも30分～1時間に1度は立ち上がり、少しでも動くようにしましょう。

例 リモコンを使わずにチャンネルを変える、テレビを見ながら他の用事（簡単な掃除、皿洗い等）を済ます、CM中は立って動く など

座位時間には、会議やテレビなどの娯楽、長距離の運転時間も含まれています。ご自身の座位時間を見直し、立っている時間や歩く時間を増やすなど、低強度の身体活動をするよう心掛けましょう。

まだ間に合う!
今すぐダウンロード

熊本健康アプリ
もっと健康!
げんき!アップ
くまもと



※画像はイメージです。

～ 4月から宇土市ほか13自治体で共同事業実施中～

専用アプリをダウンロードすると、日々の体調や健康管理ができ、健康診断の受診や日々の歩数でポイントを獲得することができます。獲得したポイントで協力店の特典を受けたり、豪華賞品が当たる抽選(令和4年3月)に応募することができます。

アプリ内で実施されるクイズやイベントなどのミッションを達成することでポイント獲得はもちろんのこと、賞品もゲットすることができます。楽しく健康づくりに取り組むことができます。まずはダウンロードし、体験してみてください。

☎「熊本健康ポイント事業」運営事務局

☎ 0120 (040) 037 9:00～17:00

(土日祝日除く)



令和3年度職場対抗戦を実施します

実施期間 9月17日(金)～9月30日(木)

職場グループで参加し、実施期間内の登録チームの1人あたり平均歩数で競う職場対抗戦を開催します。優秀グループには商品券と表彰状を贈呈します。職場の仲間と励ましあい、取り組んでみませんか?たくさんの申込みをお待ちしています。

参加資格 宇土市を含む共同事業実施自治体にある事業所

申込期間 9月1日(水)～9月10日(金)

※期間厳守

申込確認期間 9月11日(土)～9月16日(木)

チーム参加数 5～20人

結果発表 10月上旬

※11月は、なかよし対抗戦を開催します。

アプリの無料*ダウンロードはこちらから! ※通信費除く



●対象 OS: iOS 10 以上
●適用機種: iPhone 5s 以降

●対象 OS: Android 5 以上
●適用機種: Android 4.4 以降を初期 OS としている機種

詳しくはホームページをチェック

<https://www.genki-up-kumamoto.jp>

もっと健康!げんき!アップくまもと

検索



宇土市にお住まいの皆さんへ
毎月実施しています!

☎ 保健センター ☎ (22) 2300

乳幼児健診・教室

日程はカレンダー (P2～P3) をご確認ください。1歳6カ月児健診, 2歳児歯科健診, 3歳児健診の対象者には通知をお送りします。

転入等で通知が届かない場合は、保健センターまでお問い合わせください。

健康相談

※要電話予約

保健センターでは、金曜(第4金曜除く)に健康相談を行っています。赤ちゃんから高齢者まで、どなたでもお気軽にご利用ください。

受付時間 9:00～11:00

相談内容 身体測定, 体脂肪測定, 食事相談など

母子手帳の交付

※要電話予約

妊娠がわかったら、すぐに母子手帳の交付を受けましょう。

日時 毎週火曜 10:00～11:00

内容 母子手帳および妊婦健診受診票の交付, 妊娠中の生活について保健師・管理栄養士からの説明

持参するもの

妊娠届出書, 個人番号カードまたは通知カードおよび次のいずれか

- ①運転免許証など顔写真のある公的な証明書1点
- ②健康保険証など顔写真のない公的な証明書2点



知っておきたい

国民年金



問 市民保険課 国保年金係 ☎(22) 1111 (内線425)
熊本東年金事務所 ☎096 (367) 2503

国民年金保険料についてよくある質問

Q 国民年金保険料を納めなかった期間がありますが、納付期限はありますか？

A 国民年金保険料は、納付期限から2年以内であれば収めることができます。納付期限から2年を過ぎると、時効により納めることができなくなります。納めることができなかった期間は「未納」として扱われ、保険料を未納のままにしておくと将来の年金(老齢年金)や、障がいや死亡といった不測の事態が生じたときの「障害年金」や「遺族年金」を受け取ることができない場合があります。

Q 必ず2年以内に納めなければならないのですか？

A 国民年金第一号被保険者は、毎月定額の保険料(令和3年度は16,610円)を納める必要があります。収入の減少や失業などで保険料を納めることが難しい人は、「国民年金保険料免除・納付猶予制度」を活用ください。学生の方は、「学生納付特例制度」を活用ください。

現在、令和3年度分免除申請を年金事務所・市役所国保年金係で受け付けています。この制度は、申請日から2年1カ月さかのぼることができます。

令和2年5月1日から、新型コロナウイルス感染症の影響で納付が困難となった場合の臨時特例免除申請を受け付けています。

ご自身の年金の記録や未納の期間等の詳細は、ねんきんネットで確認することができますので、活用ください。

免除・猶予期間がある人へ「追納制度」を活用ください

過去に国民年金保険料の免除、納付猶予、学生納付特例を受けた期間があると、保険料を全額納めたときと比べて老齢基礎年金の年金額が少なくなります。将来受け取る老齢基礎年金の年金額を増やすために、10年以内であればさかのぼって追納することができます。支払いは、原則として古い期間の保険料から納めます。以下に該当する場合は追納ができませんのでご注意ください。

- ①一部免除を受けた期間に、残りの納付すべき保険料を納付していない人
- ②老齢基礎年金を受けることができる人

免除を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。追納を希望する場合は、早めの手続きをお勧めします。詳しい内容や追納の金額等については、熊本東年金事務所へお問い合わせください。申請は市役所国保年金係でも受け付けています。



ねんきんネット

📍 https://www.nenkin.go.jp/n_net/



大好評につき 第4弾開催! **お墓のイマドキ相談会**

☑どこに気をつけて選ぶといいの?
☑価格のことが知りたい
☑墓地在りて困っている
☑どこに相談したらいいの?
とご悩みの方、ぜひご来場下さい!

創業83年、お墓のことならなんでも知ってるあらしき石材があなたのお悩みにお答えします!

9月 18(土) 19(日) 20(月) 21(火) 22(水) 23(木) 24(金) 25(土) 26(日) 開催時間 9:00~18:00

場所 益城新展示場 屋内展示場なので雨の中でも安心!

〒861-2235 熊本県上益城郡益城町大字広崎432-1

創業83年の信頼と実績 **あらしき石材**

本社 〒862-0911 熊本県熊本市東区健軍2丁目19-13
ホームページ▼ <https://www.arakisekizai.com>
ブログも更新中▼ <https://www.arakisekizai.com/weblog/>

お客様の安全確保を目的に、新型コロナウイルス感染症対策を行っています。ご理解とご協力を宜しくお願い致します。

お気軽にご相談ください **0120-53-4114**
受付時間/9:00~18:00 (定休日:年末年始)

みんなで考えよう国民健康保険

☎ 市民保険課 国保年金係 ☎ (22) 1111 (内線426)

国民健康保険は、病気やケガに備えて加入者の皆さんが保険税を出し合う相互扶助の制度です。今月は、皆さんが納めている国民健康保険税(以下国保税)についてのポイントを説明します。

国保税のポイント1

国保税は、世帯の国保加入人数と前年度所得に応じて計算され、世帯ごとに決められます。

国保税の全体像(令和3年度の国保税計算)

		用語の説明
国民健康保険税(限度額 99万円)	医療保険分 (限度額 63万円)	平等割 (1世帯あたり) 22,000円
		均等割 加入者数×22,000円
		所得割 前年度総所得-43万円×8.3%
	後期高齢者医療 支援金分 (限度額 19万円)	平等割 (1世帯あたり) 5,800円
		均等割 加入者数×7,200円
		所得割 前年度総所得-43万円×2.6%
	介護保険分 (限度額 17万円)	平等割 (1世帯あたり) 5,200円
		均等割 加入者数×8,800円
		所得割 前年度総所得-43万円×2.3%
		平均割 国保に加入する全世帯が 平等に負担する金額
		均等割 世帯あたりの国保加入者 の人数に応じて負担する 金額
		所得割 前年中の所得金額に応じ て負担する金額
		限度額 国保税計算時に各限度額 を超えた額は切り捨てら れます。

国保税のポイント2

国保税は年齢によって納める種類が異なります。

40歳未満の人

医療保険分と高齢者支援金分を合わせて納めます。

40歳以上65歳未満の人

医療保険分、後期高齢者支援金分、介護保険分を合わせて納めます。

65歳以上75歳未満の人

医療保険分と後期高齢者支援金分を合わせて納めます。
(介護保険料は別に納めます)

ちょっと豆知識 保険・健康情報

—ちょっとしたことから始めよう—

健康になりたいけど何をすればいいのかわからない。TV番組で放送していた健康体操を試したけど続かなかった。そんなお悩みに「これならできるかも」「してみようかな」の健康行動例を挙げてみました。

「できるかも」「してみようかな」健康運動

- ・ゆっくりよく噛んで食べる。
- ・就寝2時間前までに食事を済ませる。
- ・朝ご飯を食べる。
- ・野菜たっぷりの定食を選ぶ。
- ・パッケージのエネルギー量を見る。
- ・ご飯より野菜を先に食べる。



- ・麺類は汁まで飲まない。
- ・調味料は「かける」より「つける」
- ・エレベーターやエスカレーターではなく、階段を使う。
- ・ジュースよりお茶を選ぶ。

スポーツ飲料等には砂糖が多く含まれています。
飲み物に含まれる砂糖の量(目安)

- ・スポーツ飲料500ml (35g)
- ・炭酸飲料500ml (50 ~ 60g)
- ・瓶タイプの栄養ドリンク100ml (15g)
- ・果汁飲料500ml (50 ~ 60g)
- ・コーヒー牛乳200ml (20g)

1日の砂糖の摂取量

成人20g, 小児10g, 糖尿病の人10g



新型コロナウイルス感染症の影響で延期や中止になる場合があります。
相談する前には、各問い合わせ先への確認をお願いします。

宇土市役所
☎(22)1111(代表)

家庭児童相談・婦人相談

子育て支援課では、子どもについての相談は「家庭児童相談員」が、DVや離婚等についての相談は「婦人相談員」が相談に応じます。事前にお電話ください。

日時 月曜～金曜(祝日除く) 8:30～17:15

場所 子育て支援課 子ども家庭支援係

☎ 子育て支援課 子ども家庭支援係
☎(22)1111(内線421・422)

ヤングテレホン

子どもや保護者、地域の人が抱える心配事の相談について青少年センターの指導員が電話で応じます。相談内容に応じて、専門機関などへの紹介も行います。

内容 学習、交友関係、学校生活、いじめ、不登校、子育て、就学、進路、問題行動など

日時 月曜、水曜(祝日除く)
13:00～17:00

電話(ヤングテレホン) ☎(23)1139

☎ 生涯活動推進課 生涯学習係 ☎(22)6510

地域職業相談室

相談室では、専用の検索機(パソコン)での求人情報の検索や職業相談、職業紹介など、雇用保険や職業訓練の手続きを除き、ハローワーク宇城と同じことができます。ぜひご利用ください。

日時 月曜～金曜(年末年始・祝日除く)
9:30～17:00

場所 市役所別館2階

☎ 地域職業相談室 ☎(26)1003

高齢者のための無料職業紹介所

高齢者(概ね60歳以上)に本人の希望と能力に応じた仕事を紹介します。高齢者能力活用推進員(相談員)がお待ちしています。

日時 月曜、水曜、金曜(祝日除く)
10:00～16:00

場所 宇城保健所2階(総務福祉課内)

☎ 熊本県高齢者無料職業紹介所 ☎(33)4667

熊本県行政書士会無料相談会

各種認可・登録、法人設立、遺言・相続などについての相談に応じます。

▽電話無料相談

日時 10月1日(金)10:00～16:00

相談電話番号 ☎096(385)7301

▽街頭無料相談会

日時 10月20日(水)・21日(木)10:00～16:00

場所 鶴屋百貨店本館7階 レストスペース

☎ 熊本県行政書士会 ☎096(385)7300

子どものための養育費相談会

熊本県青年司法書士会主催で養育費についての無料相談会を開催します。お気軽にご相談ください。

日時 9月25日(土)10:00～16:00

▽面談での相談

場所 熊本市国際交流会館5階 小会議室

※前日12:00までの予約が必要です。

▽電話での相談

相談電話番号 ☎0120(567)301(当日のみ)

☎ 司法書士 喜佐田正文 ☎096(374)8801(平日のみ)

消費者トラブル注意報

補聴器の購入は慎重に!

相談事例

- ・補聴器の店で耳かけ型の補聴器を借りて試用した。後日、再度店舗に行くと、耳あな型の補聴器を勧められて約50万円で購入したが、食事の時にかむ音が我慢できないほど大きいので、補聴器を交換したい。
- ・眼鏡店で受けた聴力測定結果から「早めに補聴器をつけないと認知症になりやすい」と言われ、その場で約40万円を支払い購入した。後日、専門医に測定してもらおうと「補聴器は必要ない」と言われた。



相談員からのアドバイス

- ・補聴器を購入する前には、自分の「聞こえ」の状態や補聴器の必要性などについて、まずは専門医の診断を受けましょう。
- ・補聴器は、購入前後の聞こえの調整、定期的な清掃等のアフターケアが必要で専門性があるため、メンテナンス体制の整った販売店で購入することが重要です。
- ・通信販売を利用する場合は、購入後のお試し期間の有無や返品条件などを確認し、慎重に判断しましょう。

不安に思うことやトラブルが生じた場合は、早めに宇土市消費生活センターにご相談ください。

☎ 宇土市消費生活センター ☎(23)3251

くらしの無料相談窓口



消費生活相談

消費生活に関する問題や多重債務など、専門の知識を持った相談員が相談に応じます。お気軽にご相談ください。

日時 月曜、火曜、水曜、金曜(年末年始・祝日除く)
10:00～16:00

場所 市消費生活センター(市役所別館1階)

相談方法 電話相談か来庁

※電話での相談も対応可能です。

☎ 市消費生活センター ☎(23)3251

司法書士相談(要予約)

多重債務や遺産相続など、司法書士が相談に応じます。事前予約制で、相談時間は一人30分以内です。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

日時 9月16日(木)13:00～16:00

場所 市消費生活センター(市役所別館1階)

定員 先着6人

申込方法 電話でお申し込みください

※電話での相談も対応可能です。

☎ 商工観光課 ☎(22)1111(内線612)

行政相談

国の行政機関などに対する意見や苦情など、行政相談委員が相談に応じます。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、9月の相談は中止します。ご了承ください。

☎ 総務省 熊本行政評価事務所 ☎0570(090)110
総務課 行政係 ☎(22)1111(内線209)

人権相談

人権問題や家庭問題など、人権擁護委員や法務局職員がさまざまな心配ごと、困りごとの相談に電話で対応します。ご相談のある人は下記までお問い合わせください。

日時 月曜～金曜(祝日除く)8:30～17:15

☎ みんなの人権110番 ☎0570(003)110
法務局 宇土支局 ☎(22)0320
総務課 行政係 ☎(22)1111(内線210)

年金相談(要予約)

年金請求の手続きや受給している年金についてなど、年金事務所の職員が相談に応じます。事前予約制です。※状況により中止になる場合があります。詳しくは年金事務所へお尋ねください。

期日 9月 2日(木)
9月16日(木) } 福祉センター2階 和室
10月 7日(木)

時間 10:00～15:00

☎ 熊本東年金事務所 お客様相談室 ☎096(367)2503

こころの健康相談(要予約)

気分の落ち込みや不眠、人間関係の悩みなどのこころの健康に精神科医が相談に応じます。事前予約制で、本人に限らず、家族や関係者からの相談にも応じます。※保健師による相談は随時受け付けています。

期日 9月14日(火)、10月14日(木)

時間 14:00～16:00

場所 宇城保健所 相談室

申込方法 前日までに電話でお申し込みください

☎ 宇城保健所 ☎(32)1207

自立相談

経済的な問題や仕事のこと、生活上の困りごとを抱えている人に対し、一人ひとりの状況に応じた相談や就労を含めた支援などを行います。

日時 月曜～金曜(祝日除く)
9:00～16:00

場所 うと自立相談センター(社会福祉協議会内)

☎ うと自立相談センター ☎(23)3756

宇土ふれあい福祉相談所

さまざまな相談に専門の相談員が応じます。

【申込不要の相談】

▽ふれあい福祉相談 毎週水曜 13:00～16:00

▽成年後見相談 毎月第1金曜 13:00～16:00

【申込必要の相談】

▽法律相談 毎月第3金曜 13:00～16:00

(予約受付は毎月1日より8人まで ※初回の人優先)

▽不動産相談・介護相談

☎ 社会福祉協議会 ☎(23)3756(祝日除く)

高齢者のための相談窓口

地域包括支援センター(南段原町164-5)では、専門医や保健師、社会福祉士などで構成する認知症初期集中支援チームが認知症の相談に応じます。このほか、在宅医療・介護支援センターが高齢者のさまざまな相談に応じます。

日時 月曜～金曜 8:15～17:15

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、まずは電話でご相談ください。

☎ 地域包括支援センター ☎(24)1555

空き家相談(要予約)

空き家の相続、売却、活用、管理、処分、予防など、空き家についての相談に応じます。事前予約制です。

期日・場所 9月14日(火) 網田支所 和室

9月21日(火) 市役所防災棟 会議室

9月28日(火) 網津公民館

時間 10:00～15:00(1回あたり30分程度)

申込方法 電話でお申し込みください

☎ 地域おこし協力隊(富松) ☎080(2150)3623

子供の読書活動優秀実践校表彰

緑川小学校が文部科学大臣表彰

子どもが積極的に読書活動を行う意欲を高める活動を対象として、特色ある優れた実践を行っている学校・団体に対して文部科学大臣が表彰する「子どもの読書活動優秀実践校」に、令和3年度は緑川小学校が選ばれました。同校は、平成15年度から読書活動の推進に重点的に取り組んでおり、地域ボランティア「みどりのたね」による読み聞かせや、一日に一度は訪れたくなる図書室の運営、魅力ある図書イベントの定期的な開催、読書量を伸ばす「読書の木」の取組みなど、自主的な読書活動を推進する取組みが評価されました。



特色のある優れた取組みを行っています

熊日学童五輪相撲

宇土少年相撲クラブが13度目の優勝

7月18日(日)、鶴城中学校相撲場で熊日学童五輪相撲の団体戦、個人戦が行われました。昨年は、新型コロナウイルス感染症拡大防止を目的として中止されたため、2年ぶりの開催となりました。大会は、高学年・低学年の団体戦と学年別に競う個人戦が行われ、団体高学年は、宇土少年相撲クラブが全員の持ち味を発揮して2大会連続で13度目の優勝を飾り、団体低学年は、うとスポーツクラブが前に出る相撲で3連覇を果たしました。個人戦では、宇土少年相撲クラブの大手星来さんが5年生の部で優勝しました。



相手選手に立ち向かう宇土少年相撲クラブの佐藤珀呂汎主将(右)

熊本県代表として活躍を期待

ソフトテニス全国大会出場

7月20日(火)、宇土ジュニアの川田悠斗さんと松本侑也さんが市役所を訪れ、7月に行われたソフトテニスの「第38回全日本小学生選手権予選」でのダブルス優勝と、千葉県で行われる全国大会の出場を報告しました。川田さんは、「夏の大会は、いい動きをしてたくさん勝ちたいです」と、松本さんは、「自分ができることをやりきって、悔いのない試合をしたいです」とそれぞれ意気込みを語りました。元松市長は、「熊本県代表として、自分たちの力を信じて二人で頑張してほしい」と二人を激励しました。



全国大会に臨む松本侑也さん(左)と川田悠斗さん

7地区から150人が参加

宇土市消防団新入団員訓練

7月25日(日)、宇土市防災センターで、消防団の幹部、部長、班長、入団2年目の団員と新入団員を対象とした訓練が行われ、約150人が参加しました。開会式では、元松茂樹市長と山本章博団長が17人の新入団員を激励し、各分団の新部長や新班長、新入団員の代表者に辞令書が交付されました。新入団員を代表して山本雅さん(赤瀬町)が力強く宣誓し、訓練が開始されました。訓練では、ポンプの使用説明やホースの操作方法、規律訓練などが行われ、団員は真剣な表情と機敏な動作で訓練に励んでいました。



訓練を受ける消防団員の皆さん



水防演習を行う宇土市消防団

水害への備え

緑川水防演習

7月25日(日)、水防演習が宇土市防災センターで行われ、宇土市消防団の山本章博団長をはじめ21人の幹部が参加しました。例年、緑川流域の6市町などが一斉に集い、合同で演習が行われますが、今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、宇土市単独で演習が行われました。市消防団は、大雨で堤防が決壊する恐れがあることを想定し、急な流れにより堤防が削られるのを防ぐための方法として、樹木に土のうをくり付けて杭やロープを使って固定し、堤防の崩壊をくい止める「木流し工法」を実演しました。



要救助者役の隊員を救急車まで搬送する隊員たち

宇城広域連合消防本部

熊本県防災消防航空隊と合同連携訓練

7月26日(月)、白山の山頂付近と宇土市防災センターで、宇城広域連合消防本部と熊本県防災消防航空隊との合同連携訓練が実施されました。訓練は、「白山に登山中の男性が山頂付近で足を負傷して動けなくなり、携帯電話から119番通報を行うも通話が途切れてしまい、所在不明」という想定で実施されました。県の防災消防ヘリコプター「ひばり」が、市防災センターヘリポートで離着陸を行い、要救助者の救助や搬送などの訓練を実施しました。



全国大会に出場する宇土ブルーナインの選手の皆さん

宇土市のチームから22年ぶりの出場

宇土ブルーナイン全国大会出場

7月26日(月)、少年野球チーム「宇土ブルーナイン」の選手7人が市役所を訪れ、5月に行われた「高円宮賜杯第41回全日本学童軟式野球大会熊本県大会」の優勝と、新潟県で行われる全国大会の出場を報告しました。キャプテンの益田稔彬さんは、「全国大会では自信を持ってプレーし、優勝を目指して頑張ります」と意気込みを語りました。元松市長は、「全国大会でも自慢の打力で打ち勝ってほしい。自分たちの持てる力全てを出し切ってほしい」と選手を激励しました。



全国大会に出場する林桐生さん(写真右)

全中の参加標準記録を突破

陸上の全日本中学校選手権に出場

7月29日(木)、住吉中学校の林桐生さんが市役所を訪れ、茨城県で行われる陸上の全日本中学校選手権(全中)の出場を報告しました。林さんは、7月に行われた「第35回県中学校選手権」の男子共通3,000mで全中の参加標準記録を上回り、3位に入賞しました。林さんは、「宇土市の誇りを胸に最後まであきらめずに精一杯走りぬこうと思います」と意気込みを語りました。元松市長は、「自分の力を出し切って、悔いのないように走ってください」と林さんを激励しました。

英語教育の発展に尽力

ALT退任報告・JET絆大使任命式

7月30日(金)、小中学校で英語力と国際理解教育向上のために活動するALT(外国語指導助手)のトーマス・ケビン先生とバーンウェル・ショーン先生の退任式と、母国との友好関係推進の「絆」として活躍する「JET絆大使」任命式が教育委員会で行われました。ケビン先生は5年間、ショーン先生は6年間にわたって市の英語教育の発展に尽力しました。太田教育長は、「二人は宇土市の子どもたちのために英語教育の発展に携わってきました。今後もこれまで培ってきた国際理解の経験を活かしてください」と二人に感謝の言葉を述べました。



ケビン先生(中央)とショーン先生(右)

1人乗りヨットで全国に挑戦

宇土高校ヨット部がインターハイ出場

8月2日(月)、宇土高校ヨット部の田上萌さんが市役所を訪れ、和歌山県で行われる全国高等学校総合体育大会(インターハイ)への出場を元松市長に報告しました。田上さんは、7月に佐賀県で行われた「第49回全九州高等学校ヨット競技大会」に出場し、女子レーザーラジアル級で5位に入賞しました。田上さんは、「インターハイに出場できるのは、今まで支えてくれた皆さんのおかげです。恩返しができるように優勝を目指して頑張ります」と意気込みを語りました。



インターハイに出場する田上萌さん(写真左から2番目)

災害時に迅速な住家被害認定調査を実施

熊本県不動産鑑定士協会と協定締結

8月3日(火)、公益社団法人熊本県不動産鑑定士協会と「災害時における住家被害認定調査等に関する協定」を締結しました。本協定締結により、地震・風水害等の災害発生時において専門的な知識を持つ不動産鑑定士協会と協力・連携して住家被害認定調査を実施し、被災者の早期生活再建を支援します。熊本県不動産鑑定士協会の塩本一丸会長は、「災害時に迅速かつ的確な支援活動ができるよう、平常時から体制の強化を図っていきます」と挨拶しました。



熊本県不動産鑑定士協会の塩本一丸会長(写真右)

広告



家庭用エア
マッサージ器
[DM-4S]

ドクターメドマー

誰でも手軽に簡単に、
効果的なマッサージを提供。

空気力によるソフトな加圧で快適マッサージ

血行を良くして疲労回復したい人、
筋肉のコリをほぐし疲れをとりたい人、
神経痛の緩和をしたい人などの健康な身体づくりを手助けします。

使用したいマッサージ部分に広範囲に使用できます。(※専用のウェットが必要です)

血行促進

疲労改善

コリをほぐす



【いつまでも自分らしくいきいき】をサポートします

ケアパーク株式会社

お気軽にお問い合わせください。

0964-22-3311

宇土市松山町 937-1 定休日/日・祝日
営業時間/9:00~17:00(月~金) 9:00~13:00(土)

新型コロナウイルス感染症の影響で延期や中止になる場合があります。
参加する前には、主催者への確認をお願いします。

参加者募集

【第8期】菌ちゃん元気やさい作り講習会

生ごみ(野菜くず)をリサイクルして、菌ちゃんたっぷりの元気な土を作ります。その土で育てた野菜は無農薬でも虫がつきにくくなります。そんな元気野菜を自分で育ててみませんか?

講座日程 1回目 9月12日(日) 2回目 9月19日(日)
3回目 9月26日(日) 4回目 10月17日(日)
5回目以降は適宜連絡します

場所・講座時間 神馬町の畑 7:00 ~

参加費 1,000円
(資料代・材料代・収穫した野菜含む)

内容 1~3回目は野菜くずで元気な土づくりをレクチャー
4回目から冬野菜の植え付け、種まき

講師 内田英雄さん(菌ちゃん野菜作りアドバイザー)
※八代市在住。吉田俊道先生のお弟子さん

☎☎☎ 090(7293)0115 池田久美



運命のめぐり逢いに近づくための 婚活個別面談会を開催します

婚活セミナーと個別面談会、模擬お見合いで貴方の素敵な出会いをバックアップします。参加費は無料です。ぜひご参加ください。

対象 熊本県在住で独身の男性・女性(20歳以上)

日時 9月20日(月・祝) 14:00 ~

場所 宇土市内の飲食店
※申込時にお知らせします。

参加費 無料

申込方法 電話でお申し込みください。



☎☎ NPO法人幸サポート(12:00 ~ 20:00)

☎090(2517)8910(井上)

☎090(1089)2565(吉見)



プロの歌手への登竜門

【第19回うと歌謡祭】出場者募集

『うと歌謡祭』は「ものまねではなく、あなたらしく歌って」いただく歌のコンテスト。大ホールのステージで、プロの音響と照明で思いっきり歌ってみませんか?申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

予選日時 10月16日(土)
10:30 ~ (予定)

決勝日時 10月17日(日)
13:30 ~ (予定)

場所 宇土市民会館

出場料 5,000円

賞金 優勝 5万円, 2位 3万円
3位 1万円 ほか

応募締切 9月25日(土)

☎☎☎ 宇土市民会館 ☎(22)0188



宇土市民会館
ホームページ



eスポーツ大会を開催します (対戦型ゲームと落ち物パズルゲーム)

KESC杯 eスポーツ大会(対戦型ゲームと落ち物パズルゲーム)を開催します。当クラブメンバーがゲームの操作、アドバイスをを行い、子どもから高齢者までどなたでも参加できるイベントです。参加費は無料ですので、ぜひご参加ください。

日時 9月26日(日)
13:30 ~ 16:00

場所 ecowin 宇土アリーナ 大会議室
(宇土市民体育館)

共催 熊本 eスポーツクラブ
宇土市地域おこし協力隊

☎☎☎ 050(5375)4028(熊井)



申込みページ



「市民のひろば」は、市民や団体などが投稿するコーナーです。行政情報ではありません。ご不明な点は各問い合わせ先へお尋ねください。

「市民のひろば」 への投稿を 募集します

楽しいイベントや会員募集など、皆さんが知らせたいと思う情報を投稿してください。営利目的など掲載できない場合もありますのでご了承ください。

申込期限 掲載月の前月1日 ※1日が休日の場合は前日
枠サイズ 約25文字×13行(タイトル除く、画像含む)
申込方法 原稿を直接、メール、FAXで提出してください。
※連絡先(電話番号)を記載してください

☎☎☎ まちづくり推進課 情報支援係
☎(22)1111(内線811) ☎(22)2928
✉ machi03@uto.kumamoto.jp



一緒に花を育てませんか?

立岡公園に「花」を植えるボランティアを募集

ボランティア活動日⇒ 毎月1~2回、各3~4時間程度

- ◆誰でも参加できます。性別年齢等の制限はありません。
- ◆年間を通じて「花しょうぶ」、「コスモス」を植えて管理しています。
- ◆花苗・花の世話や園内の整備などが主な作業です。
- ◆現在約20人がボランティアの会員です。
- ◆作業の参加は自主的で、活動日に都合が悪くても構いません。



☎ 花園クリエイティブクラブ ☎090(1087)2625(上村)

生まれしきの「違い」が

もたらすこと

自閉症スペクトラム障害（以下ASD）の脳を持つ、ある20代の女性Aさんのエピソードです。

Aさんは、小さい頃から身体の不調を訴えることが少なく、病院にかかることがあまりなかったので、Aさんの母親は、最初は頑丈な子どもなのだと思います。しかし成長して行く過程で、明らかに痛いであろう場面や、明らかに疲労している状態であつても、痛いとか、きついか、表現することが少ないことに、疑問を感じるようになりました。中学、高校生の頃は、過労の挙句、突然朝から動けなくなることもありました。

AさんはADHD（注意欠陥多動性障害・不注意優勢型）も併せ持つことから、大人になっても身体のあちこちに、覚えのない青あざや小傷がよくあります。ある日、飲食店のアルバイトから帰ってきたAさんは、首のあたりに大きな絆創膏を貼っていました。母親が「それどうしたの？」と聞くと、「火傷してた。」と言いました。厨房で作業をしていたところ、揚げ物の油が飛び、首のあたりが真っ赤になっていることに周囲の人が気付き、絆創膏を貼ってくれたそうなのです。「痛くなかったの？」と聞くと、「うん、あんまり。」というので、過去の出来事を色々と思い返しても、やはりAさんは「痛み」などの感じ方が普通とは違うのだと、Aさん自身も認識したのでした。

必要なサポート

Aさんはある日、なんとなく身体の不調を感じ、母親に「なんだかお腹が痛いんだと思う。」と訴えました。「お腹がいつもより膨れているみたいだし。」とも。母親が見ても確かにいつもより膨らんでいる感じがし、また、便秘気味で市販の便秘薬を手放せないでいることも心配だったので、念のために病院に行くことにしました。ただ、一人で説明するのは難しいので、母親も一緒に行くことになりました。

Aさんは、病院の問診票は自分で書きましたが、主訴を理解してもらうために母親が書き添えました。「Aは自閉症スペクトラム障害があり、身体の痛みや不調を普通の人より鈍く感じるようです。」と。先生も看護師さんも、不思議な顔はされませんが、問診で本人の訴えをよく聞いてもらえ、必要な検査をしてくれました。結果は、腸にだいぶんガスが溜まって

いたようで、通常だとこれは、お腹が張って痛いと思います、とAさんに丁寧なことで説明がありました。母親が後方でやりとりを聞いてみると、自宅で便秘薬を毎日5錠飲んでいたので。そういえばしようちゅう買いい足してあつたことを思い出しました。理由を聞いてびっくり、毎日5錠はAさんのこだわりでもあつたようなのです。ASDであるAさんの陥りやすい行動について、改めてサポートが必要であることを感じました。

医療保険の加入

Aさんはこれまで、病院に行かなくてはならないような症状があつても、気付かず過ごしたのではないかと思うと怖くなりました。今後は、早期に気付く必要のある病気になる可能性も出てきます。

母親は、小さい頃に加入した、病気や怪我の保険の見直しをしたと思います、その保険会社に相談をしました。が、精神科で投薬を継続していることを理由に断られてしまいました。しかし、これから先は女性特有の病気や癌などの心配をしなくてはなりません。思い切つてファイナンシャルプランナーに相談をし、現状で加入できるいくつかの保険に加入することができました。

その他に療育関係事業所で耳にした、「ぜんちのあんしん保険」にも加入しました。ぜんち共済は、知的障がい、

発達障がい、ダウン症、てんかんのあつた人とその家族、親族のための総合保険で、病気やケガでの入院・通院に加え、パニックなどでトラブルが起きた時の権利擁護費用保険金や、加害事故解決保険金などもあり、障がいの補償も付いています。別途がん保険も準備されており、ASDであるAさんにとって、生活上切り離すことのできない精神科通院と投薬を継続しながら、手頃な費用で補償を得られたのでとても安堵しました。

脳機能に生まれつき「違い」があるということ、本人の努力によって「普通の脳」の人の感じ方に近づくことはできても、同じにはなりません。私たちが発達障がいのお子さんや大人に関わるとき、お互いの「違い」を認識し、尊重しあうことから、平等な双方間のコミュニケーションがようやく成り立つのではないかと思います。

「違い」は本来誰にでも存在しますが、生きづらさを感じなければならぬほどの「違い」を、「個性」と捉えて生きていくためには、周囲の人の暖かな理解が必要不可欠です。そのような社会の実現のために、私どももその啓発に努めていきたいと思っております。



障がいのある人の人権

どんな課題がありますか

障がいのある人の自立と社会参加を困難にしている壁（バリア）が存在しています。障がいのある人を取り巻くバリアには、次のようなものが考えられます。

物理面のバリア 交通機関や建築物等での段差など
制度面のバリア 資格・免許等の付与での制限など、障がいに対する配慮を欠いたもの
文化・情報面のバリア 音声案内や点字、手話通訳といった必要な人にわかりやすい案内がないことなど、情報が遮られていること

心のバリア

心ない言葉や視線、人間としての尊厳を傷つけるような扱いや差別、無関心など、他人を受け入れないこと

右記のようなすべての人の社会参加を困難にしている物理的・制度的・社会的・心理的な壁（バリア）を除去することをバリアフリーといっています。

私たちにできることは

障がいのある人が、ありのままを受け入れられ、不利益を受けることなく生活できる社会は、誰にとっても暮らしやすい社会であるはずですが。

このような社会の実現のためには、障がいのある人が日常生活や社会生活で受けている制限や制約をなくすために必要な改善や変更（合理的配慮）を行ったり、障がいや障がいのある人のことを正しく理解し、日常的な触れ合いや交流を深めたりすることが大切です。



犯罪被害者等の人権

どんな課題がありますか

犯罪被害者やその家族は、ある日突然不法な行為により、身体を傷つけられ、生命を奪われるなどの身体的被害のほか、収入が途絶え、生活ができないといった経済的被害、さらには、メディアの過剰取材や周囲の人々の心ないうわさや中傷、偏見により、精神的苦痛を受けることがあります。

家事や子育て、就労などのさまざまな日常生活への影響においても苦しんだり、周囲との接触をためらい、社会から孤立してしまう事例も見受けられます。

私たちにできることは

誰もが事件や事故に巻き込まれ、被害者やその家族の立場になる可能性があります。当事者の立場に立った接し方や支援をしていきましょう。

事件・犯罪に巻き込まれた被害者等が立ち直るには長い時間が必要です。

周囲からの不適切な言動で、さらに傷つけることがないように、被害者の現状を正しく理解し、被害者の心に寄り添い、被害者の視点で考えていくことが大切です。

参考資料 熊本県人権研修テキスト、公益財団法人人権

教育啓発推進センター資料より

問 生涯活動推進課 生涯学習係

☎ (22) 6510



「**広報うと**」に広告を掲載して **PR** しませんか？

サービス・集客

広報紙広告ならではの **メリット**》》

- エリアを絞った **情報発信**
- 地域での **知名度向上**
- 自治体発行の **信頼度の高い 広報媒体**

お問い合わせは ☎ **092-716-1401**

他エリア自治体広告も お任せください！

株式会社ホープ 福岡県福岡市中央区美原1-14-5MG美院ビル7F
 東京証券取引所マザーズ上場 福岡証券取引所Q-Board上場 財源確保 株主優待

温故知新 うと学だより

宇土を治めた女王の墓 向野田古墳

むこうのだこふん

昭和41（一九六六）年夏、宇土高校 社会部の生徒が、宇土市松山町の丘陵の一角が古墳ではないかと指摘しました。翌年、同じ場所で古墳時代の土器である土師器や古墳に樹立される円筒埴輪の破片などが発見され、この場所が前方後円墳であることが確かめられました。現在の向野田古墳（墳長86m）の発見です。

しかし、古墳周辺では既に土取りの工事が進んでおり、発見後も古墳の墳丘は徐々に失われていきました。これを受け、昭和42〜44（一九六七〜六九）年に、宇土高校や第二高校による墳丘の測量調査や発掘調査が行われました。その中で、後円部に後世の盗掘を受けていない堅穴式石室が存在することが判明しました。重要な石室部分の調査を行う

にあたって、熊本日日新聞社の協力により「熊日学術調査団」が結成され、調査を実施することになりました。今から52年前の、昭和44（一九六九）年9月のことです。

調査の結果、石室内には閉じたままの石棺が存在し、赤く塗られたその内部からはほぼ完全な形の人骨が発見されました。人骨の頭部付近には種類の異なる3面の銅鏡が、首周りには首飾りを形成していたとみられる勾玉・管玉などの玉類が発見されました。人骨の右腰付近には車輪石と呼ばれる石製の腕輪があり、右手首に装着していたと思われる。その他、足元には南海産のイモガイで作った腕輪（貝輪）が、石棺の外側には鉄刀や刀子（小刀）、鉄斧といった工具類が置かれていました。このように、多様な副葬品が埋葬当時の位置関係を保って発見されたことが向野田古墳最大の調査成果と言えます。ほとんどの古墳が後世の盗掘を受ける中で、こうした発見は全国的にも珍しいものです。



多くの見学者で賑わう発掘調査の様子

石棺内から発見された人骨は、年齢30〜40代とみられる女性で、仰向けに



石棺内から発見された人骨と副葬品
石枕に頭を寄せ、周囲に鏡が配置されている。

寝た状態で安置されていました。古墳から人骨が発見されること自体が貴重ですが、古墳に丁寧に葬られたその人物（当時、その地域を治めた首長とみられる）が女性だったという事実は、今から一六〇〇年程も前の古墳時代の社会を考える上で大変貴重な情報です。

首飾りや腕輪といった装身具を身につけて、頭部を重要な祭祀具である鏡で囲んだ姿からは、占いで国を治めたことされる卑弥呼にも通じるシャーマン的な要素がうかがわれ、遠い南の海で採れるイモガイを使った貝輪が副葬されたこと、石室を造る石材が大量の天草砂岩であったことなどは、この首長の勢力範囲や交易の様子を考える材料になります。

未盗掘で非破壊の石室、原位置を保って発見された豊富な副葬品、石棺内からほぼ全身が発見された女性人骨。これら全てが古墳時代を知る貴重な資料です。その貴重さが認められ、古墳は昭和44年に市の史跡に、出土品は昭和54（一九七九）年に一括して国の重要文化財に指定されています。人骨自体は現在一般に公開されていませんが、重要文化財である出土品は、宇土市立図書館内の郷土資料室で見学できます。これから深まる文化の秋に、宇土市が誇る重要文化財を訪ね、約50年前の発掘調査や一六〇〇年前の「女王」に思いを馳せてみてはいかがでしょうか。



国の重要文化財に指定された出土品
（写真は石棺内出土の鏡・玉・車輪石のみ）

【参考文献】

- 『新宇土市史』資料編第一巻
- 『向野田古墳』宇土市埋蔵文化財調査報告書第二集



図書館だより

9月のおすすめ図書

- 開館時間 平日：9:30～18:00
土・日：9:30～17:00
- 休館日 毎週木曜、祝日、年末年始
- 問い合わせ 宇土市立図書館 ☎(22)4512



図書館ホームページ

幼児向け

PICKUP 01

わたしのかみがた

樋勝朋巳 著
ブロンズ新社



わたしの髪型についてお話しします。帽子をとると、三つ編みをたくさん編んで、上にくるくるっとのせてみた髪型なの。びっくりした？わたしはこの髪型がとっても気に入っているの。どうしてこの髪型になったかというところ…。

小学生低学年向け

PICKUP 02

かえるのエルのともしちになりたい!

乗松葉子 さく／おおでゆかこ え
ポプラ社



待ちに待った雨の日。かえるの男の子・エルは、仲良しのアールちゃんと遊ぼうと思ったのですが、「かぜがみな」と断られてしまいます。でも、なんだかアールちゃんほうれしそうで…。エルの小さな発見のものがたり。

小学生高学年向け

PICKUP 03

こどもサピエンス史

生命の始まりからAIまで

ベンクト＝エリック・エンゲホルム 著／久山葉子 訳
NHK出版



「賢い人」という意味の「ホモ・サピエンス」は、どのようにしてこの世界を作ってきたのか。二本足で立ち上がり、作物を育て、文字やお金を発明し…。オールカラーのイラストで人類史を楽しく解説する。

中高生向け

PICKUP 04

自分のミライの見つけ方

いつか働くきみに伝えたい「やりたいこと探し」より大切なこと

児美川孝一郎 著
旬報社



フツーを疑おう、「やりたいこと」の呪縛を解き放とう、働くことのイメージを豊かにしよう!これまでの常識が通用しない未来を生きる若い世代に向けて、まったく新しいキャリアデザインのヒントを示す。

一般向け

PICKUP 05

スモールワールズ

SMALL WORLDS

一穂ミチ 著
講談社



夫婦円満を装う主婦と、家庭に恵まれない少年。初孫の誕生に喜ぶ祖母と娘家族。向き合うことができなかった父と子…。誰かの悲しみに寄り添いながら、愛おしい喜怒哀楽を描く連作集。『小説現代』掲載を単行本化。

一般向け

PICKUP 06

基本調味料で作る5分麺

アレンジ自在◎食材使い切り◎簡単美味

市瀬悦子 著
主婦と生活社



鶏ねぎ中華麺、担担ぶっかけそうめん、サラダジャーチャー麺…。しょうゆ、みそ、みりん、酢など8種類の基本調味料や、薄切り肉、缶詰、加工品などを使い、加熱し始めてから5分程度で調理が終わる麺レシピを多数紹介します。

こんなときはどうするの？ 図書館 Q&A 一般編

Q 利用者カードを忘れてきましたが、本を借りることはできますか？

A 「利用者カード不携帯申請書」に記入し、本人確認できるものを提示すれば借りることができます。申請は2回までで、3回目以降は利用者カード再発行の対象になります。

Q 友人や家族から頼まれて、代わりに本を借りることができますか？

A 「代理借受申請書」に記入し、代理の人の本人確認書類を提示すれば借りることができます。頼んだ本人の利用者カードが必要です。

貸出延長サービスを 始めました

これまで来館しないとできなかった貸出延長サービスが図書館ホームページからできるようになりました。返却期限を申込日からさらに2週間延長できます。

貸出延長の手続きは1回限りで、下記の条件全てを満たす場合に限りです。

1. 返却期限内であること
2. 延滞中の本がないこと
3. 次の利用者の予約が入っていないこと
4. 視聴覚資料(CD・DVD)でないこと

図書館ではCDやDVDを視聴 したり借りることができます

一般用新着DVD

新解釈三國志、1917命をかけた伝令など

児童用新着DVD

トムとジェリー 6、恐竜超伝説など

このほかにも多数ありますので、職員にお気軽にお尋ねください。

最新の資料が入荷した時は、図書館ホームページの**新着案内**で確認できますので、ぜひご利用ください。



地域おこし協力隊通信

地域おこし協力隊 熊井光文



ドローン講習会に参加しました

7月に熊本市と合志市で開催されたドローン講習会に参加しました。ドローンは、さまざまなセンサーやGPSにより比較的簡単に飛ばすことができます。技術の進化がめざましく、映像撮影だけにとどまらず、農薬散布や橋梁点検、測量など、さまざまな分野で利用されています。最近では物流での利用も始まろうとしているところですが、近況におけるめざましい技術革新が、ドローンを使った業務を一層効率的で安全に行えるようにする一例と言えます。



さまざまな分野での利用が期待されるドローン

地域おこし協力隊の活動を SNS で発信中



講習会では、講師による講義と実技指導を受講しました。「空を飛ぶものは下に落ちる」という前提で、GPSやセンサーの接続が切れる等の不測の事態が発生した場合の操作方法を学びました。テレビ局の撮影クルーによるドローンの撮影技術の講習も併せて受講し、プロの撮影方法や編集方法を学びました。



屋内、屋外で実技指導を受講しました

地域おこし協力隊では、ドローンの原理と操作を説明するイベントを企画、準備しています。現在実施中のeスポーツのイベントやプログラミング教室と併せて、皆様のご参加をお待ちしています。

編集後記
今月号は、宇城広域連合消防本部と熊本県航空消防隊の合同連携訓練で、熊本県の防災消防ヘリコプター「ひばり」が、宇土市防災センターのヘリポートに着陸する様子を表紙にしました。詳しい訓練の内容は25ページのうとのできごとをご覧ください。今回の取材は、普段なかなか見ることができないヘリコプターの離着陸を間近に見ることができると、非常に楽しみにしていました。子どもの頃、当時最新鋭のヘリコプターや人工知能を搭載したスーパーカーが

活躍する海外ドラマをよく観ていたせいか、ヘリコプターが着陸する時やローターが回って離陸する時は、テンションが上がって夢中でシャッターを切っていました。今回、初めてヘリコプターの離着陸を撮影したのですが、離着陸の時の風がとても強くて砂やほこりが舞い、鼻はマスクをしていたので、大丈夫でしたが、耳に砂が入って、後々の耳そうじが大変でした。もし、間近にヘリコプターを見に行く時は、砂ぼこり対策やカメラ等での撮影時にレンズに傷が入らないように何かしらの対策をおすすめします。(西)

香典返し

市社協に次の方々から香附がありました。厚くお礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈りします。(敬称略)

▽入地町	山口美智子	亡夫	憲介	(七九)
▽築籠町	朝田 晴以	亡夫	弘	(八九)
▽松山町	浅川ミツ子	亡夫	勝	(八八)
▽網津町	沖 武二	亡母	房子	(九四)
▽神馬町	三輪 敏子	亡夫	節男	(九一)
▽野鶴町	江 恵子	亡母	村田千恵子	(八三)
▽上綱田町	伊藤留美子	亡夫	春義	(七六)
▽住吉町	西山 徳幸	亡母	文子	(八六)
▽境目町	村上フキヨ	亡夫	均	(八三)
▽旭 町	上田 静子	亡夫	健次	(九二)
▽城之浦町	高濱 咲子	亡夫	辰生	(九三)

「寄附金控除」ができます。(※8月10日受付分までを掲載)

データでみる宇土市

人口・世帯数	交通事故発生件数	犯罪認知件数	火災発生件数
(R3.7.31 現在)	(R3.1.1 ~ 7.31)	(R3.1.1 ~ 7.31)	(R3.1.1 ~ 7.31)
人口 36,610 人 (- 9 人)	発生件数 44 件 (+ 7 件)	認知総数 21 件 (- 5)	発生件数 7 件 (+ 1 件)
17,555 人 (+ 10 人)	負傷者数 58 人 (+ 11 人)	強制わいせつ 0 件 (- 1)	建物火災 1 件 (± 0 件)
19,055 人 (- 19 人)	死者数 0 人 (± 0 人)	空き巣 0 件 (- 1)	その他火災 6 件 (+ 1 件)
15,534 世帯 (+ 10 世帯)	() は前年同月比	自動車盗 0 件 (± 0)	() は前年同月比
() は前月比	準備よし!あなたを守る 反射材	オートバイ盗 0 件 (- 2)	その火事を 防ぐあなたに 金メダル
		自転車盗 13 件 (+ 8)	
		車上ねらい 2 件 (- 3)	
		万引き 6 件 (- 6)	

※速報値であり変更になる場合があります。() は前年同月比

外出時のマスク着用。各所出入口での手指消毒。家に帰って真っ先にすることは、うがいと手洗い…。

多くの皆さんも同じような習慣を自然と身に付けられ、感染対策を徹底した日々をお過ごしのことと思います。

それなのに、また…。

これまでとは比較にならない大波となつてやってきた第5波は、感染力が従来株よりはるかに強く、陽性者1人が平均5人から9.5人程度に感染を広める（米疾病対策センター公表）とされる「デルタ株」の影響により、かつてないほど急激に、そして爆発的に感染拡大の猛威を振るっています。

いつ、誰が感染してもおかしくないこの非常事態を好転させるために我々がすべきことは、一人ひとりが感染しない、感染させないことへの強い意志を持ち、でき得る限りの感染防止策に取組み、「命を守る」行動をとることです。

これまでも、幾度となくお願いしてきたことであり、ご負担をお掛けすることは大変心苦しくありますが、特効薬がない以上、それぞれの行動で防ぐしかなく、改めて市民の皆様にお願ひするほかありません。どうかご理解とご協力をよろしくお願ひいたします。

さて、開催の賛否が鳴り止まない中、緊急事態宣言下での開催となつた東京2020オリンピック。大会

の延期に加え異例の無観客開催など、大会史上に特別なページを刻んだ大会となりました。

毎回、数々のドラマを生むオリンピックですが、今大会で、私の胸を一番熱くしたのは、快進撃を見せてくれたバスケットボールの女子チームです。準々決勝のベルギー戦で見せた残り15秒での大逆転。決勝戦では、大会7連覇を狙うアメリカを相手に、身長差をもつともしい戦いぶりに大興奮をしました。惜しくも敗れ、銀メダルとなりましたが、負けてもなお誇らしげな選手から感じた「清々しさ」は、私のオリンピック観戦史上、特別な1ページに刻まれました。

また、学生アスリートの活躍（※）にも元気をもらっています。インターハイのセーリング競技に出場し、5位入賞の好成績を収めた宇土高校ヨット部の田上萌（たのうえもえ）さん。中学生では、住吉中学校の林桐生（はやしきりゆう）さんが、全日本中学陸上競技選手権の3000メートルに出場し、全国中学校体育大会には、九州大会で優勝した鶴城中学校の相撲部と同大会で準優勝した女子ハンドボール部、それから3位となった男子ハンドボール部が出場しました。

コロナ禍で2年ぶりに帰ってきた学生たちのアツイ夏。感染対策のため、厳しい制限が課せられた大会への出



げんき
元樹だより
市長からのメッセージ

場は、困難なことも多かったと思います。

結果はどうあれ、悔いのない「清々しい」思い出として、彼らの特別な1ページに刻まれることを期待しています。

開催期間中（8月24日から今月5日まで）の東京2020パラリンピックにも、是非、熱いエールを送りましょう！

※詳しくは、本紙24頁26ページをご覧ください。



あさりのオリーブオイル漬け かんたんレシピ

農水産課 農業振興係 ☎(22)1111(内線603)



「豆苗とあさりの にんにく炒め」

【つくりかた】

- ① にんにくはみじん切りにして、豆苗は半分に切る。
- ② 熱したフライパンにオリーブオイルとにんにくを入れ、良い香りがしたら、豆苗、あさりのオリーブオイル漬けトマト味、白だしを入れ、強火でさっと炒めて完成です。

【材料】 1～2人分

あさりトマト味	小4
豆苗	1株
にんにく	1かけ
オリーブオイル	適量
白だし	小1



宇土市の旬を届ける実行協議会が開発した「あさりのオリーブオイル漬け」を使用した簡単でおしゃれなレシピをカフェ「comer（コメル）」さん監修で開発しました。10回にわたりレシピを掲載していきます。レシピ本は、あさりのオリーブオイル漬けを購入時に店舗で配布しています。販売店舗は、右記からお近くの店舗をお探しく下さい。



宇土市の旬を届ける
実行協議会 Facebook



HAPPY
BIRTHDAY!



いなだ えいと
稲田 瑛仁ちゃん
(岩古曾町)H30.9.2生 3歳
3歳のお誕生日おめでとう。
生まれてきてくれて、ありがとう。



まえだ かなた
前田 奏汰ちゃん
(神馬町)R1.9.2生 2歳
2歳おめでとう♡いっぱい食べて
いっぱい遊んで大きくなろうね♪



しらかわ れんと
白川 蓮斗ちゃん
(花園町)R2.9.8生 1歳
お誕生日おめでとう♡
お姉ちゃんたくさん遊んでね♪



あかほし なみ
赤星 奈美ちゃん
(門内町)H30.9.8生 3歳
おしゃべりとアンパンマンが大好き♡
保育園も頑張ってます☆



いのうえ みお
井上 心緒ちゃん
(入地町)R2.9.9生 1歳
1歳お誕生日おめでとう☆
まな姉ちゃんと仲良くすくすく育ててね♪



まつだ ゆうと
松田 侑大ちゃん
(松原町)H30.9.12生 3歳
誕生日おめでとう☆優しくて
元気いっぱい侑大が大好きだよー!!



いざわ れお
井澤 玲皇ちゃん
(岩古曾町)H30.9.14生 3歳
働く車と恐竜が大好き♡
これからの成長も楽しみにしてるよ♡



みわ きつぺい
三輪 桔平ちゃん
(笹原町)R2.9.15生 1歳
産まれてきてくれてありがとう♡
今年も楽しい1年にしようね♡♡



うちぬめ はると
内布 陽透ちゃん
(走潟町)R2.9.17生 1歳
ニコニコ笑顔をありがとう♡
祝1歳!すくすく大きくなってね



おざさ りこ
小篠 莉子ちゃん
(松山町)H30.9.18生 3歳
英叶くん大好き莉子♪優しいっぴいに
育ててくれてありがとう☆



ひがし かいと
東 和弦ちゃん
(松山町)R2.9.19生 1歳
1歳のお誕生日おめでとう♡
ねえねが大好きなわんぱく男児!!



しらishi りお
白石 凜碧ちゃん
(高柳町)R2.9.20生 1歳
お誕生日おめでとう♡
これからも元気にすくすく育ててね!



はしくち ひまりちゃん
橋口 ひまりちゃん
(花園町)H30.9.21生 3歳
弟想いのお姉ちゃん♡これからも
心優しいひまりちゃんできてね♡



おざわ みう
尾沢 美侑ちゃん
(高柳町)H30.9.26生 3歳
お誕生日おめでとう!これからも
元気いっぱい大きくなーれー♡



ながい りくと
永井 陸斗ちゃん
(花園台町)H30.9.28生 3歳
ダンス大好き陸ちゃん♪いつも皆を
笑顔にしてくれてありがとう☆



こんどう かえで
近藤 楓ちゃん
(古保里町)H30.9.28生 3歳
3歳おめでとう☆しっかり者で
お喋り上手なお姉ちゃん♡



ふくはら みなと
福原 美凧斗ちゃん
(新開町)R2.9.29生 1歳
みなとだいすき♡
元気にすくすく育ててね♡



よしい りさと
吉井 力都ちゃん
(栄町)H30.9.29生 3歳
お誕生日おめでとう♡ねえねと仲良く、
大きくなってね♡

ハッピーバースデーに
写真を掲載しませんか?

3歳までの子どもの写真を募集しています。

申込期限 誕生月の前月 10日

※ 10日が休日の場合は前日

申込方法 子どもの写真と名前・ふりがな・
住所・生年月日・コメント(30字以内)
をまちづくり推進課までお送りください。

メール machi03@uto.kumamoto.jp

注) メールで応募いただいたときは、内容を確認
後、受付完了メールを返信しています。返
信がない場合は、メールが届いていない可
能性もありますのでお問い合わせください。

☎ まちづくり推進課 情報支援係
☎ (22)1111(内線 811)