

# シリーズ「必見！ごみの分別」

Vol.12

## 5Rでごみを減量しましょう

☎ 環境交通課 ☎ (22) 1111 (内線518・519・520)

シリーズ「必見！ごみの分別」では、皆さんの暮らしにちょっと役立つ「ごみの出し方のコツ」をシリーズでお伝えしていきます。

最終回の第12回は、「5Rでごみの減量」についてご紹介します。

### Refuse (リフューズ)

**リフューズ(断る)** ごみになるものを断ること

ごみの量を減らすためには、まず「ごみのもとになるものを買わない・貰わない」ことが大切です。例えば、マイバッグを持参してレジ袋を断るなど、ごみになるものは買わない・貰わないようにして本当に必要なものだけを選択することを心がけましょう。



### Reduce (リデュース)

**リデュース(発生抑制)** ごみを発生させないこと

ごみとなるものを減らしたら、次は「不用となるもの(ごみ)をできるだけ減らし」なるべくごみが発生しないようにしましょう。



### Reuse (リユース)

**リユース(再使用)** ものを繰り返し使うこと

新たなごみを生み出さないためにモノを大切に使い、繰り返し・長く使うことを心がけましょう。



### Repair (リペア)

**リペア(修理)** ものを修理して使うこと

ちょっとしか壊れていないものを捨ててしまう前に修理できないか考えてみましょう。壊れたものは、修理をしてできるだけ長く使いましょう。



### Recycle (リサイクル)

**リサイクル(再生利用)** 資源として再生利用すること

4つの「R」を行っても出てしまう不用物も、分別してリサイクルすることで有効活用することができます。

資源として集められた物は、新しい製品の原材料などに再生利用されます。

正しい分別がリサイクルの基本です。資源の分け方をもう一度確認し、正しい分別を心がけましょう。

リサイクル品を利用することで、リサイクルの輪が広がります。買い物をするときは積極的にリサイクル品を選びましょう。



宇土市のごみ分別が簡単に検索できる分別サイトもぜひご活用ください。「宇土市 ごみサク」で検索

**宇土市 ごみサク** 検索



**広告**

家庭用エア マッサージ器 [DM-45] **ドクターメドマー** 誰でも手軽に簡単に、効果的なマッサージを提供。

空気力によるソフトな加圧で快適マッサージ

血行を良くして疲労回復したい人、**血行促進** **疲労改善** **コリをほぐす**  
筋肉のコリをほぐし疲れをとりたい人、  
神経痛の緩和をしたい人などの健康な身体づくりを手助けします。

使用したいマッサージ部分に広範囲に使用できます。(※専用のウェットが必要です)

「いつまでも自分らしくいていく」をサポートします **ケアパーク株式会社** お気軽にお問い合わせください。 宇土市松山町 937-1 定休日/日・祝日  
☎ **0964-22-3311** 営業時間/9:00~17:00(月~金) 9:00~13:00(土)