



友遊(ゆうゆう) 宇土3月行事予定表

(宇土市老人福祉センター)



Facebookはこちら



2026年	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日付	2	3	4	5	6
活動内容	大正琴・銭太鼓 13:00~15:00(娛) eスポーツクラブ 13:30~15:30(機能)	宇土健康ダンス 10:00~ 100歳体操 11:00~12:00 白百合の会 9:30~11:30(娛) 宇土レインボークラブ(パソコン) 13:00~16:00(娛) 囲碁なかよし会 13:00~(相)	鶴城囲碁クラブ 12:30~16:30(相) 第36回 ミュージックカフェ13:00~ (ウクレレ演奏ほか)	ウクレレ教室 9:30~12:00(相) 花園ダンス 10:00~ フラダンス(オハナアロハフラ) 10:30~12:00(娛) 第10回輪投げ大会 &年間表彰 13:00~ 詩吟 13:30~15:30(相) エコクラフト 13:00~16:00(娛)	宇土健康ダンス 10:00~ 宇土市退職教員囲碁会 9:00~15:00(娛) 100歳体操 13:00~14:00 鶴城囲碁クラブ 12:30~(相)
日付	9	10	11	12	13
活動内容	編み物 10:00~15:00(相) つながる広場 13:30~15:30(娛)	宇土健康ダンス 10:00~ 100歳体操 11:00~12:00 温知会 13:30~16:00(相) 囲碁なかよし会 13:00~(娛)	鶴城囲碁クラブ 12:30~16:30(相) ひまわりの会 13:30~15:30(娛)	ウクレレ教室 9:30~12:00(相) 花園ダンス 10:00~ フラダンス(オハナアロハフラ) 10:30~12:00(娛) 詩吟 13:30~15:30(相) 囲碁なかよし会 13:00~(娛) 第37回 ミュージックカフェ13:00~ (ピアノ演奏)	宇土健康ダンス 10:00~ 福祉センター囲碁愛好会(大会) 9:00~16:00(娛) 100歳体操 13:00~14:00 鶴城囲碁クラブ 12:30~(相)
日付	16	17	18	19	20
活動内容	網田囲碁会 9:00~16:00(娛) eスポーツクラブ 13:30~15:30(機能)	宇土健康ダンス 10:00~ 100歳体操 11:00~12:00 白百合の会 9:30~11:30(娛) 宇土レインボークラブ(パソコン) 13:00~16:00(娛) 囲碁なかよし会 13:00~(相)	鶴城囲碁クラブ 12:30~16:30(相) ファンタGZ 13:00~15:00(娛)	ウクレレ教室 9:30~12:00(相) 花園ダンス 10:00~ フラダンス(オハナアロハフラ) 10:30~12:00(娛) エコクラフト 13:00~16:00(相) 囲碁なかよし会 13:00~(娛) 第38回 ミュージックカフェ13:00~ (バンド演奏ほか)	休館日 春分の日
日付	23	24	25	26	27
活動内容	編み物 10:00~15:00(相)	宇土健康ダンス 10:00~ 100歳体操 11:00~12:00 温知会 13:30~16:00(相) 囲碁なかよし会 13:00~(娛)	鶴城囲碁クラブ 12:30~16:30(相) ひまわりの会 13:30~15:30(娛) 第39回 ミュージックカフェ13:00~ (オカリナ演奏)	ウクレレ教室 9:30~12:00(相) 花園ダンス 10:00~ フラダンス(オハナアロハフラ) 10:30~12:00(娛) 詩吟 13:30~15:30(相) 囲碁なかよし会 13:00~(娛)	宇土健康ダンス 10:00~ 囲碁大会(定例会) 9:00~16:00(娛) 体力測定・健康づくり教室 13:00~ 鶴城囲碁クラブ 12:30~(相)
日付	30	31			
活動内容		宇土健康ダンス 10:00~ 100歳体操 11:00~12:00 囲碁なかよし会 13:00~(娛)			