

広報うと pitopito



特集 **ともに、ここで**
シルバー人材センターで働く、依頼するという選択



2023 November

11

木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
<p>2</p> <p>緊急地震速報訓練 10:00 防災行政無線放送</p> <p>健診 1歳6か月児健診(R4年4月生) 網津防災センター P19</p> <p>相談 年金相談(要予約) P25 10:00~15:00 福祉センター</p>	<p>3</p> <p>当番 宇土中央クリニック(内) ☎(22)1600 浦田町</p> <p>当番 もろが整形外科医院(整) ☎(23)2314 旭町</p>	<p>4</p>
<p>9</p> <p>秋季火災予防運動(~15日) P18</p> <p>健診 2歳児歯科健診(R3年4月生) 網津防災センター P19</p> <p>相談 こころの健康相談(要予約) P25 14:00~16:00 宇城保健所 相談室</p>	<p>10</p>	<p>11</p> <p>うき消防ふれあいフェア P21 10:00~13:00 宇土シティモール</p>
<p>16</p> <p>相談 人権相談 P25 13:00~16:00 市役所 2階会議室8</p> <p>相談 年金相談(要予約) P25 10:00~15:00 福祉センター</p> <p>相談 司法書士無料相談 P25 13:00~16:00</p>	<p>17</p> <p>図書館まつり P33 10:00~ 図書館</p>	<p>18</p> <p>介護者のつどい P20 13:30~ あさひコート2階会議室</p> <p>宇土の未来を考えるワーク ショップ P20 15:00~ 網田地区公民館</p> <p>2023がんフォーラムうき P29 14:00~ 小川総合文化センター 「レポート」</p>
<p>23</p> <p>当番 宇土中央クリニック(内) ☎(22)1600 浦田町</p> <p>当番 吉野整形外科(整) ☎(22)6000 高柳町</p> <p>市民 船場川クリーン作戦 P29 7:00~ 船場橋</p>	<p>24</p>	<p>25</p> <p>認知症サポーター養成講座 14:00~ 市役所別館 講習室</p> <p>犯罪被害者週間(~12月1日)</p>
<p>30</p> <p>健診 3歳児健診(R2年4月生) 網津防災センター P19</p>	<p>12/1</p> <p>開始 保育所・児童(学童)クラブ 申込受付開始(~28日) P6</p>	<p>12/2</p> <p>冬季花いっぱい運動 P19 8:00~ 中央公園</p>
<p>12/7</p> <p>健診 1歳6か月児健診(R4年5月生) 網津防災センター P19</p> <p>相談 年金相談(要予約) P25 10:00~15:00 福祉センター</p>	<p>12/8</p>	<p>12/9</p>

- 4 特集 ともに、ここで
- 6 令和6年度 園児募集
- 9 11月は宇土市の『男女共同参画月間』です
- 10 決算報告
- 14 気づいて!あなたのまわりの虐待や暴力
- 16 地球温暖化ってなに? 私たちにできることは…?
- 17 暮らし情報
- 22 ちょっとの行動 ずーっと健康
- 23 知っておきたい国民年金
- 24 暮らしの無料相談
- 26 うとのできごと
- 29 市民のひろば
- 30 市職員の定員・給与等の状況を公表します
- 31 私たちと人権
- 32 温故知新~うと学だより~
- 33 図書館だより
- ALT'S UTO Log
- 34 香典返し データで見る宇土市
- 35 元樹だより 地域活性化起業人活動報告
- 36 ハッピーバースデー

今月の表紙
熊本県の重要無形文化財
宇土の御獅子舞

当番 = [当番医] (診療時間:9:00~17:00)

*当番医は変更になる場合があります。熊本県総合医療情報システム「くまもと医療ナビ」のホームページまたは、宇城広域連合消防本部 ☎(22)0554 でご確認ください。

うと日曜朝市 = 朝市開催日

開催時間:6:00~7:00頃
開催場所:市民会館裏駐車場
1月・2月はお休みです

宇土市民会館で開催されるイベントの詳細は宇土市民会館へお問い合わせください。
☎(22)0188

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday
10/29 うと日曜朝市 当番 松田内科循環器科クリニック(内・循) ☎(23)6555 三拾町 当番 草場医院(耳) ☎(23)5851 松原町 + 大太鼓フェスティバル 10:00~17:00 運動公園	10/30	10/31 締切 価格高騰重点支援給付金申請 + くまもと若者サポートステーション公開講座・事業説明会 13:00~15:00 ウイングまつばせ + EM活性液無料配布 10:00~11:00 旧教育委員会玄関前	1 資源 資源ごみ収集日
5 うと日曜朝市 当番 尾崎医院(内) ☎(22)0241 本町1丁目 当番 くまもと心療病院(精・神) ☎(22)1081 松山町 市民 ラ・フルールコンサート(バレエ) P29 13:00~ 市民会館大ホール	6	7	8 相談 行政相談 P25 9:00~正午 市役所2階 会議室8
12 うと日曜朝市 + 非常呼集訓練 5:00~ P17 当番 七川医院(外・消) ☎(22)0555 浦田町 当番 高浜眼科医院(眼) ☎(22)0108 城之浦町	13 開始 宇土幼稚園・花園幼稚園 P7 申込受付開始(~17日) 健診 3か月児健診(R5年7月生) 網津防災センター P19	14 健診 6か月児健診(R5年4月生) 網津防災センター P19 市民 宇土公民館スマートフォン講座 P29 (午前の部)10:00~ (午後の部)13:30~ 宇土公民館会議室	15 + 全国一斉情報伝達試験 P17 11:00頃 防災行政無線放送
19 うと日曜朝市 当番 近藤クリニック(内・消・外) ☎(23)5558 松山町 当番 幡手耳鼻咽喉科クリニック(耳・ア・小) ☎(24)1187 南段原町 + 宇土の未来を考えるワークショップ P20 10:00~ 市役所1階会議室1	20 市民 うとフットパス P29 9:30~ 網田公民館	21	22 相談 行政相談 P25 9:00~12:00 市役所2階 会議室8 市民 第21回グループわかば作陶展 P29 10:00~(~26日) 市民会館「であい館」
26 うと日曜朝市 当番 金森医院(内・胃) ☎(22)0017 本町6丁目 当番 上野小児科医院(小) ☎(22)0324 城之浦町 + 産業祭 P18 10:00~14:00 本町4丁目(カメラ~Yショップメッツ)	27 市民 うとフットパス P29 9:30~ 網津防災センター	28 + EM活性液無料配布 10:00~11:00 旧教育委員会玄関前	29
12/3 うと日曜朝市 当番 福田医院(内・小) ☎(22)0002 本町3丁目 当番 やまもと泌尿器科クリニック(泌・性) ☎(58)1411 南段原町	12/4	12/5	12/6 資源 資源ごみ収集日 + 冬のおはなし会 P33 16:00~ 図書館

ともに、ここで

シルバー人材センターで働く、依頼するという選択

全国的に人口減少や少子高齢化が進む中、原則 60 歳以上の高齢者の就業の場として重要な役割を持つシルバー人材センター。

自分の健康のため、生きがいを創るために宇土市シルバー人材センターで活動してみませんか。
現役でいきいきと自分らしく働く会員とその利用者にお話を伺いました。



仲間と一緒にだから 頑張れる

宇土市シルバー人材センター会員

左) 江口 ^{やすお}靖夫 さん (78) = 古城町 =

右) 芥川 ^{ほずみ}穂積 さん (80) = 走潟町 =

秋晴れの風が涼しい15時ごろ、走潟町の河川敷で夏の間に高く伸びた草の除草作業を行う芥川さんと江口さんの姿があった。刈り切った草を素早い動作でトラックに積む2人はシルバー人材センターで会員として働いている。

芥川さんは、「私はもともと運動が好きで、体力に自信があります。今もほとんど毎日仕事しているので、立ったりしゃがんだりには全然苦にならないですよ。」と話す。仕事終わりには運動公園を3周するのが日課になっているという。

明るくパワーみなぎる芥川さんだが、1年前に妻を亡くしてからしばらくは、家に一人で塞ぎ込んでいたという。そんなとき、元同僚の江口さんから誘いを受け、シルバー人材センターの仕事に打ち込むようになった。「始めは不安もありましたけど、江口さんや仲間たちに支えられ、楽しく作業しとります。仲間は何かしらを引退した経験豊富なスペシャリスト。仕事に来て、



息のあった動きでスムーズに草を積む2人。笑顔が絶えない現場だった。

一緒に話すだけでも面白く、勉強になります。」と芥川さんは話す。芥川さんを誘った江口さんは、以前勤めていた会社を75歳で退職し、退職後にシルバー人材センターで働き始めた。「仲間は多いほうがいいですから、知り合いみんなを誘いました。家で一人にいるよりもここで仕事するほうが心も体も元気になるからですね。」と笑顔で話す。

「まだまだ現役で頑張ります。」と意気込む芥川さん。「仲間と一緒にだから頑張れます。これからも仕事ができることに感謝し、ともに健康でいたいと思います。」そう笑顔で話す2人の姿は輝いて見えた。

前職の経験を生かし 心で寄り添う

宇土市シルバー人材センター利用者

左) 水間 チズ子さん (86) =長浜町=

宇土市シルバー人材センター会員

右) 門内 すみ子さん (72) =岩古曾町=



「この仕事は私に向いていると思います。」そう話すのは、シルバー人材センターで生活援助従事者として働いている門内さんだ。門内さんは、社会福祉協議会でヘルパーとして働いていた経験を活かして、訪問介護で掃除、洗濯、買い物代行などを行っている。

宇土市のシルバー人材センターで生活援助従事者として働いているのは門内さんのみ。利用者の水間さんは、「門内さんのように、身の回りのことを気軽にお願いできるような人が増える」とありがたいですよ。と話す。言わなくても細かいところまで気づいてくれる門内さんは、水間さんにとって妹のような存在だという。

おとし、水間さんは病気で入院し、自分はまだ終わりと表現するほど弱っていた。それが今では医者から奇跡といわれる程元気に回復している。「門内さんを始め、多くの人に支えられ、ここまで回復することができました。今が最高に幸せだと感じ



2人のテンポの良いかけ合いから仲の良さが伝わる。

ています。」と水間さんはほほ笑む。門内さんは、「水間さんのように、利用者さんが幸せと感じてくださることが私の中のちっぽけな自己満足です。」と話す。先月は門内さんが訪問すると思惑不明の状態で倒れていた利用者さんもいたという。「私が行かないと、命を落とされていたかもしれない。そう考えるとこれからも続けていかなければという使命感があります。」

担当している皆さんに最後まで寄り添いたいと考えながら接しているという門内さん。「良い人生だったと一言でも言ってもらえるように、これからも頑張っていけます。」利用者さんに寄り添う門内さんの笑顔は、周りを温かく照らすだろう。

宇土市 シルバー人材センター

住所：築籠町 183 番地

問い合わせ：☎ (22) 3780

ホームページをリニューアルしました。働きたい人や依頼したい人は、下記 QR をご覧ください。

宇土市シルバー
人材センター
ホームページ▶



会員の募集、仕事の依頼を 随時受け付けています

働きたい人

対象：市内に居住する原則60歳以上の健康で働く意欲のある人

※会費 2,000 円が発生します。

依頼したい人

インターネット、電話、来訪による申し込みを受け付けています。

選べる多様な仕事内容

記載している仕事は一部です。

- ・除草、草刈り、屋外清掃
- ・農作業（種まき、収穫など）
- ・庭木などの剪定
- ・障子、ふすま、網戸の張替
- ・筆耕、宛名書き、パソコン入力
- ・家事サービス（掃除、洗濯など）
- ・福祉サービス（身の回りの世話、生活援助など）



令和6年度

園児募集

① 保育園・小規模保育施設

申込期間 ※締切厳守

12月1日(金)～28日(木)

※土日祝日除く

宇土市
公式HP



申込書配布開始：11月1日から

申込先・お問い合わせ：子育て支援課 保育子育て支援係
☎(27)3323

◆提出書類

- ①教育・保育給付認定申請書兼保育所等入所申込書
- ②保育所等入所申込補助票
- ③保育の必要性を証明する書類

就労・就学：就労証明書(育児休業期間の記載)、在学証明書
病気・介護：申立書・診断書・障害者手帳・介護保険証などの写し

出産：出産予定日が分かる書類(母子手帳の写しなど)

求職活動中：求職活動申立書(窓口で配布しています。)

- ④マイナンバーがわかるもの

※令和5年1月1日時点で、宇土市外に住民票がある人のみ。

- ⑤転入確約書

※申し込み時は宇土市に住民票がないが、令和6年4月1日時点までに宇土市に転入予定の人のみ。

◆利用希望の申込・決定

提出書類をもとに保育の必要性を指数にし、指数の高い順に入所を決定します。希望されたすべての保育施設の調整を行います。定員超過により受入ができず、入所保留となる場合があります。入所決定通知書は2月初旬ごろに送付する予定です。

◆保育料

3～5歳児(年少～年長)の保育料は無償になります。

※実費徴収分は除きます。

0～2歳児は、入所児童の父母の市民税額(4月から8月分は前年度税額、9月から翌年3月は当該年度税額)の合算額で算定します。また、父母の収入によっては、同居祖父母の市民税額で算定する場合があります。

宇土市内保育所一覧(変更になる場合があります。)

【認可保育所一覧】

保育園名	地区	定員(人)	開所時間	所在地	連絡先
すみれ保育園	宇土	70	7:00～19:00	本町2丁目32	☎(22)0538
ひかり保育園	宇土	120	7:00～19:00	本町5丁目29-2	☎(22)0495
宇土エンゼル保育園	宇土	90	7:00～19:00	高柳町100-5	☎(23)3288
肥後っこ保育園	宇土	50	7:00～22:00	北段原町50-7	☎(23)6541
宇土東保育園	宇土	100	7:00～19:00	松原町222-3	☎(22)0480
はなぞの保育園	花園	120	7:00～19:00	松山町2604	☎(22)0286
たんぼぼ保育園	花園	120	7:00～19:00	松山町1939-2	☎(22)2021
宇土ありあけ保育園	花園	120	7:00～19:00	花園町553-2	☎(27)5579
轟保育園	轟	70	7:00～19:00	神馬町800	☎(22)0630
走瀉保育園	走瀉	70	7:00～19:00	走瀉町802-1	☎(22)0404
緑川保育園	緑川	100	7:00～19:00	野鶴町353	☎(22)0321
網津保育園	網津	80	7:00～19:00	網津町2032	☎(24)3332
網田保育園	網田	90	7:00～19:00	下網田町1252-1	☎(27)0136

【小規模保育所一覧】

保育園名	地区	定員(人)	開所時間	所在地	連絡先
とことこ保育園	花園	12	7:30～18:30	立岡町696-1	☎(27)4345
宇土っこ保育園	宇土	19	7:30～18:30	新町1丁目1	☎(22)0033

*小規模保育所とは、少人数を対象に、家庭的保育に近い雰囲気のもと0～2歳児の保育を実施する保育所です。

※例年、入園希望者が多く希望に添えないケースが発生しておりますので、複数の園(幼稚園を含む)を選択肢に入れ、ご検討をお願いします。



②宇土幼稚園・花園幼稚園

宇土市
公式HP



申込期間 ※締切厳守

11月13日(月)～17日(金)



申込先・
お問い合わせ
宇土幼稚園：☎(22)0326
花園幼稚園：☎(22)0031

令和6年度の入園受付を行います。入園希望者は、入園希望園の事前説明会に参加し、**11月17日(金)**までにお申し込みください。

入園対象児

5歳児(平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ)

4歳児(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)

3歳児(令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ)

提出書類

事前説明会で書類の説明を行います。

※事前説明会に参加できない場合は、幼稚園にお問い合わせください。

教育時間

9:00～15:00

※原則、9時までに登園し、15時までに降園します。

※昼食後、学年によっては午睡の時間を設けます。

保育料

無償(別途、給食費等が必要です。)

※給食あり(小中学校と同じ学校給食です。)

預かり保育

幼稚園では、全園児を対象に預かり保育を実施しています。(事前申し込みが必要です。)ご両親の就労など、一定の要件を満たす場合に申請を行うことで、利用料が原則無償となります。

実施時間 平日 7:30～9:00、15:00～18:00

長期休業(夏休み等) 7:30～18:00

利用料 平日 1日あたり300円

長期休業(夏休み等) 1日あたり550円

※無償化対象のご家庭は、平日の利用料は無償、長期休業期間の利用料は1日あたり100円となります。

宇土幼稚園説明会

日時 11月9日(木)10:00～11:00

場所 宇土幼稚園(門内町86)

駐車場 鶴城中学校裏側駐車場、市民会館駐車場

※参加者は、11月6日(月)までに以下QRコードまたは電話でお申し込みください。

宇土幼稚園説明会
申込フォーム ▶



花園幼稚園説明会

日時 11月10日(金)10:00～11:00

場所 花園幼稚園(古保里町990-1)

駐車場 花園コミュニティセンター

※参加者は、11月7日(火)までに以下QRコードまたは電話でお申し込みください。

花園幼稚園説明会
申込フォーム ▶



入園希望の申込・決定のスケジュール

入園願書受付 11月13日(月)～17日(金)

面接・健康診断 12月

入園許可証送付 1月下旬

注意事項

保育園と併願する人で、幼稚園を辞退する場合は、幼稚園にご連絡ください。辞退届の提出が必要です。

転入予定の人は、入園希望園にご連絡ください。

③児童（学童）クラブ

宇土市
公式 HP



申込期間 ※締切厳守

12月1日(金)～28日(木)
※土日祝日除く



申込書配布開始:11月1日から

申込先・お問い合わせ:子育て支援課 保育子育て支援係

☎(27)3323

各児童クラブにもお問い合わせいただけます。
オンライン申請も可能です。



提出書類

※詳しくは、市ホームページをご確認ください

- ①入会申込書(家庭状況調査)
- ②児童クラブ利用の必要性を証明する書類
(就労証明書等)

利用施設の決定

提出書類をもとに市で審査し、入会者を決定します。定員超過で受け入れができない場合は、第2希望以降に決定する場合があります。決定後の変更はできません。

利用料

月額6,000円(予定)

※利用料とは別に教材費等を徴収する場合があります。

※利用料の減免制度があります。

※児童クラブは、年度途中での理由なき退会や児童クラブ変更は原則できません。在籍している限り、欠席しても利用料はご負担いただきます。なお、正当な理由なく利用料などを滞納した場合は、退会していただくことがあります。

注意事項

※現在、児童クラブを利用している人も、毎年度新たに申込をしていただく必要があります。前年度と同じ児童クラブを希望した場合でも、申込状況により前年度と異なる児童クラブとなる場合がありますので、ご了承ください。

※さかいめ学童クラブは、花園小学校敷地内に移転し、「花園小学校学童クラブ」となります。



宇土市内児童クラブ一覧※変更になる場合があります。

小学校区	クラブ名	定員	所在地	電話番号
宇土	宇土小学校学童クラブ	60	高柳町 104-1	☎(22)3561
	宇土小学校第2学童クラブ	40	高柳町 104-1	☎(22)3561
	肥後学童クラブ	60	浦田町 148-2	☎(23)5515
	いちばんち学童クラブ	60	新町 1丁目 1	☎(22)0050
宇土東	宇土東学童クラブ	30	松原町 222-3	☎(23)3792
	東っ子学童クラブ	50	築籠町 46-2	☎(22)3303
花園	五色山学童クラブ	40	松山町 1939-2	午前☎(22)2021 午後☎(22)6154
	はなぞの学童クラブ	40	松山町 2604	☎22-0286
	花っ子学童クラブ	48	古保里町 977	午前☎(22)0286 午後☎(23)2580
	花園小学校学童クラブ (旧さかいめ学童クラブ)	60	古保里町 695	☎(27)5579
走潟	走潟学童クラブ	30	走潟町 806	☎(22)0404
緑川	緑川学童クラブ	30	野鶴町 305-3	☎(22)0321
網津	網津学童クラブ	45	網津町 2004	☎(24)3883
網田	網田学童クラブ	60	下網田町 1842 (網田小学校内)	☎(27)0136

11月は宇土市の 『男女共同参画月間』です

お問い合わせ
総務課 行政係
☎(27)3303

男女共同参画社会とは男女が互いに人権を尊重しつつ喜びも責任も分かち合い、性別に関わりなく、その個性と能力を十分に発揮することができる社会のことです。私たちの社会は、人口減少や少子高齢化の進展など、社会情勢が大きく変化しており、これまでのように男性だけが社会を支える仕組みでは豊かな社会をつくることができません。豊かな社会をつくるためには、性別に関係なく、男女共同参画で社会を支えていく必要があります。

男女共同参画社会を実現するためには？

01 家庭では

家族のみんなが協力して、家事、子育て、介護などを行い、明るい楽しい生活を送りましょう。

02 地域では

地域社会の一員として、地域活動やボランティア活動に男性も女性も主体的に関わり、協力し合いながら、住みよい地域づくりを進めていきましょう。

03 職場では

男女ともに仕事と家庭・地域生活の両立が可能な、バランスのとれた働きやすい職場環境を整えましょう。

04 学校では

一人ひとりの個性や能力を伸ばし、お互いの人格が尊重されることの大切さを学びましょう。

家庭で活躍する男性を探しています！

ワーク・ライフ・バランス(仕事と家庭の調和)を促進するため、家庭で活躍するあなたのことを広報紙で紹介させていただきます。自薦・他薦問いません。情報などありましたら、総務課行政係までご連絡をお願いします。

男女共同参画および女性の活躍推進 アドバイザー派遣事業のご紹介

男女共同参画および女性の活躍推進を図るため、事業所や団体が開催する研修会などに講師を派遣する事業があります。派遣にかかる費用(講師の謝礼・交通費)は無料です。

【対象】20人以上の参加が見込まれる市内事業所や市民活動団体など

【講座テーマ例】男女共同参画はなぜ必要なのか？
男女共同参画の視点からの防災
女性のキャリアデザイン、管理職育成など

期間中、図書館に男女共同参画コーナーを設けます。ぜひ、お立ち寄りください。

男女共同参画のおすすめ図書

だかし屋のおっちゃんはおばちゃんなのか？
多屋光孫作 汐文社



だかし屋のおっちゃんは、筋肉ムキムキで、大きな声で笑い、いつも下品。ある日、「はるこ」と呼ばれる様子を目撃した僕は、まきちゃんと相談して、店に真相を確かめに行く…。ジェンダー問題を考える入り口となる絵本。

性役割 / 性別表現

佐々木掌子 監修 国土社



女は料理ができてあたり前？男はスカートをはいたらダメ？「性別らしさ」とは何か。性別に役割があるのか。だれもが自分らしくいられるよう、性役割や性の多様性について、まんがを交え、やさしく解説する。

新しいパパの働き方

ファザーリング・ジャパン著
学研教育出版



仕事もパートナーも子どもも、ぜんぶ大切にしたいパパたちへ、仕事にも育児にも精一杯全力で取り組む「育キャリア」という新しい働き方を提案する。理想のワークスタイル&ライフスタイル実現のためのヒントが満載。

決算報告

お問い合わせ：財政課 財政係
☎(27)3308

令和4年度決算の概要をお知らせします。

令和4年度は、熊本地震からの復旧・復興のシンボルとなる市役所新庁舎が完成しました。

新庁舎建設等の大規模事業や、新型コロナウイルス感染症対策に継続して取り組みつつ、将来の財政健全化を見据え、財源の確保に取り組んだことで、一般会計は14億5,953万円の黒字となりました。

2 一般会計 歳出

歳出合計は、令和3年度より10億3,372万円増額
庁舎建設事業に係る本体工事の完了による影響
等で歳出合計は前年度から増加

義務的経費については令和3年度と比較し1,309万円減少しました。その内訳として、平成28年熊本地震で借り入れた市債の償還が本格化したことで公債費が2億8,145万円増加しましたが、新型コロナウイルス感染症の収束とともに対策経費も減少し、扶助費が3億6,598万円減少しています。

投資的経費については、庁舎建設事業に係る本体工事の完了等により、令和3年度と比較し13億6,639万円増加しました。その他の経費については、積立金の減少により令和3年度と比較し3億1,958万円減少しました。

219億2,224万円

※5 義務的経費 (44.2%)	人件費(10.2%)	22億3,870万円
	扶助費(24.3%) ^{※7}	53億3,674万円
	公債費(9.7%) ^{※8}	21億1,989万円
その他の 経費 (35.0%)	物件費(11.3%) ^{※9}	24億8,523万円
	補助費等(11.0%)	24億1,942万円
	繰入金(7.4%) ^{※10}	16億1,038万円
	積立金(4.4%)	9億5,506万円
	維持補修費(0.9%)	1億9,419万円
※6 投資的経費 (20.8%)	普通建設事業費(8.0%)	17億6,133万円
	災害復旧事業費(12.8%)	28億130万円

1 一般会計 歳入

歳入合計は、令和3年度より11億69万円増額

最も増加したのは市債で、庁舎建設事業に係る本体工事の完了により多くの災害復旧事業債を借り入れたことで、令和3年度より9億4,493万円増加しました。

また、安定した行政サービスを行うために必要な地方交付税については令和3年度より2億765万円増加しました。

この他、自主財源である市税では固定資産税等の税収が増加し、令和3年度より1億2,687万円増加となりました。

233億8,177万円

自主財源 (33.8%)	市税(18.0%) ^{※1}	42億1,118万円
	繰入金(5.1%)	12億148万円
	財産収入・寄附金・諸収入(5.7%)	13億3,953万円
	繰越金(3.4%)	7億9,256万円
	分担金・負担金(0.6%)	1億2,932万円
依存財源 (66.2%)	使用料・手数料(1.0%)	2億3,782万円
	国庫支出金(18.8%) ^{※2}	43億9,348万円
	地方交付税(20.1%) ^{※3}	46億9,339万円
	地方譲与税・交付金など(5.0%) ^{※4}	11億7,047万円
	市債(15.2%)	35億5,911万円
	県支出金(7.1%)	16億5,343万円

用語の解説

- ※1 市税：市民税・固定資産税・軽自動車税・たばこ税など
- ※2 国庫支出金：市が行う事業に対し、必要性に応じて国から交付されるお金
- ※3 地方交付税：どの市町村でも一定の行政サービスを行えるように、国から交付されるお金
- ※4 地方譲与税：国税として徴収された後、市に譲与されるお金。地方揮発油譲与税や自動車重量税など
- ※5 義務的経費：支出が義務付けられている経費。人件費・扶助費・公債費がある。
- ※6 投資的経費：道路や学校の建設など、社会資本整備に要する経費
- ※7 扶助費：生活保護費や児童手当・保育所運営費など法令に基づくものや市が単独で行う、子ども医療費助成などの経費
- ※8 公債費：市の借入金の返済にかかる費用
- ※9 物件費：市の事業に必要な光熱水費、消耗品費、施設の修理などに要する経費
- ※10 繰入金：特別会計の事務事業を補助するため、一般会計から特別会計に支出するお金

(単位:万円)

特別会計名	歳入	歳出	差引額
国民健康保険	42億4,037	41億8,311	5,726
北段原土地区画整理事業	0	0	0
介護保険	39億3,793	37億4,099	1億9,694
漁業集落排水施設整備事業	5,151	5,151	0
後期高齢者医療	5億3,259	5億2,166	1,093
入学準備祝金給付基金	45	45	0

水道事業

収益的収支

(税抜、単位:万円)

収入	支出	差引利益
7億2,003	6億2,571	9,432
営業収益 6億2,841	営業費用 5億9,689	
営業外収益 9,162	営業外費用 2,592	
特別利益 0	特別損失 290	

資本的収支

収入	支出	差引
計 1億1,437	2億6,658	△1億5,221
企業債 8,620	建設改良費 1億5,611	
補助金 1,460	企業債償還金 1億1,047	
負担金 1,357	予備費 0	

※不足分は、当年度消費税と地方消費税資本的収支調整額、過年度損益勘定留保資金で補填。

公共下水道事業

収益的収支

(税抜、単位:万円)

収入	支出	差引利益
10億1,204	9億15	1億1,189
営業収益 5億7,656	営業費用 8億5,258	
営業外収益 4億3,548	営業外費用 4,661	
特別利益 0	特別損失 96	

資本的収支

収入	支出	差引
5億8,132	8億5,186	△2億7,054
企業債 3億40	建設改良費 5億2,949	
補助金 1,323	企業債償還金 3億2,237	
負担金 2億6,769	予備費 0	

※不足分は、当年度消費税と地方消費税資本的収支調整額、過年度損益勘定留保資金で補填。

3 特別会計

全ての特別会計で黒字決算
安定的な運営を継続中

特別会計とは、特定の事業を行う場合、その他特定の歳入をもって特定の歳出に充て、一般の歳入歳出と区分して経理する必要がある場合において、一般会計から分離して別に収支経理を行う会計をいいます。宇土市には6つの特別会計があります。令和4年度は、全ての特別会計で安定的な運営を行っています。

4 公営企業会計

水道事業および公共下水道事業ともに
黒字運営

企業会計とは、民間の会社と同じように市とは独立して採算を行っていく公の企業のようなものです。皆さんが使う水道水などの料金収入をもとに、経営を行っています。宇土市では、水道事業および公共下水道事業会計の2つの公営企業があります。今後も効率的な運用により、将来にわたって健全な運営を続けていきます。

—財政の豆知識—

予算と決算

予算は、地方公共団体の一会計年度における収入と支出の見積りであり、行政がどのような形で行われるか具体的に表現し、一覧表(予算書)にしたものです。このため『予算は行政の設計書』ともいわれます。予算は、地方公共団体の長が調製し、議会に提案し、議会の議決を経て成立します。

決算は、同じく一会計年度の収入と支出の執行結果をまとめた収支計算書(決算書)です。決算書類は、会計管理者が調製し、長に提出しなければなりません。長は、監査委員の審査後、意見書とともに議会に提出し、議会の認定を受けます。

5 市債

市債残高は、224億6,330万円
令和3年度に比べて15億2,288万円の増加

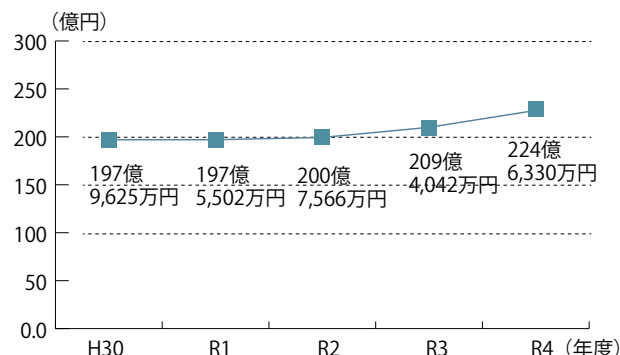
市債は、公共施設(学校や道路)の整備など、大きな事業をするために借り入れるお金のことで、多世代で利用する施設を公平に負担する役割も担っています。

令和4年度は、庁舎建設事業などの災害復旧事業に25億6,020万円、自然公園整備業などの防災・減災対策の事業に2億2,260万円、公共施設整備(道路・河川・農業農村整備・水産基盤整備など)の事業に1億1,500万円など、合計35億5,911万円を借り入れました。20億3,623万円の元金を返済しましたが、残高は15億2,288万円増加しました。



市民
1人当たりの借金
616,057円
(前年度比 +42,442円)

●市債残高の推移



6 基金

基金残高は、72億5,634万円
令和3年度に比べて3億5,359万円の増加

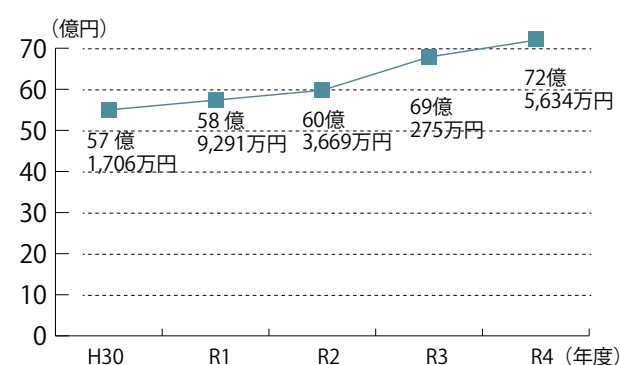
基金は、法律や条例に基づいて設置します。歳入から歳出を差し引いた残額の一部を積み立て、臨時の出費や財源不足が見込まれる場合に「財政調整基金」や、特定の事業のために積み立てる「特定目的基金」などがあります。

令和4年度は、ふるさと宇土応援基金から9億1,250万円、市有施設整備基金から1億1,657万円など、基金から取り崩しを行い事業に活用しています。基金全体では、令和3年度の決算剰余金として6億円を財政調整基金に積み立てるなどし、基金残高は3億5,359万円増加しました。



市民
1人当たりの預金
199,005円
(前年度比 +9,920円)

●基金残高の推移



令和4年度主要事業(抜粋)



①庁舎建設事業

事業費:27億265万円
※総事業費:約52億円(H29~R6)
概要:熊本地震で被災した庁舎の復旧工事を行い、令和4年度に新庁舎が完成しました。



②二の丸墓園整備事業

事業費:2,216万円
概要:市が運営する二の丸墓園内に新たな納骨堂を整備しました。



③新型コロナウイルス対策 家計応援商品券事業

事業費:1億9,430万円
概要:原油価格・物価高騰の軽減措置として市民一人当たり5千円の商品券を配布しました。

7 健全化判断比率・資金不足比率

令和4年度の速報値は、いずれも国の定める基準を下回っており、良好な状態にあります。また、公営企業においても資金不足はなく、健全な運営を行っています。

今後も引き続き行政改革を推進し、健全な財政運営に努めます。

健全化判断比率 ※1

宇土市の財政状況は「健全段階」

(1) 実質赤字比率 ※2

一般会計などを対象とした実質収支は黒字で、赤字は生じていないため、良好な状態です。

(2) 連結実質赤字比率 ※3

全会計で資金不足はなく、良好な状態です。

(3) 実質公債費比率 ※4

元利償還金などの標準財政規模に占める割合は、前年度から若干悪化しましたが、早期健全化基準以下になっています。18%以上を超えると地方債発行に制限発生するなどのペナルティが課せられますので、注意が必要です。

(4) 将来負担比率 ※5

地方債残高などの将来的に負担すべき実質的な負債額が標準財政規模に占める割合は、将来負担額が生じていないため、良好な状態です。

資金不足比率

すべての公営企業で資金不足はなく「安心」

公営企業ごとの資金の不足額が、事業規模に対して、どの程度あるかを示しています。宇土市は全ての公営企業に資金不足はなく、健全な運営となっています。

令和4年度 (単位:%)

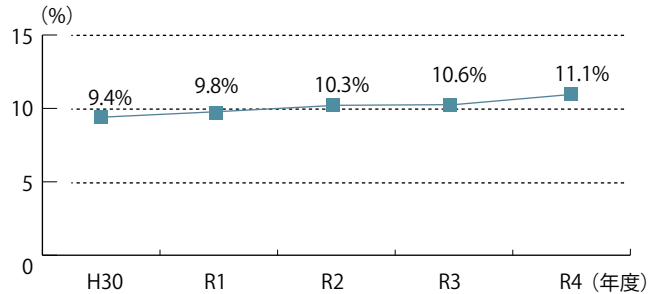
	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
速報値	—	—	11.1	—

(参考)

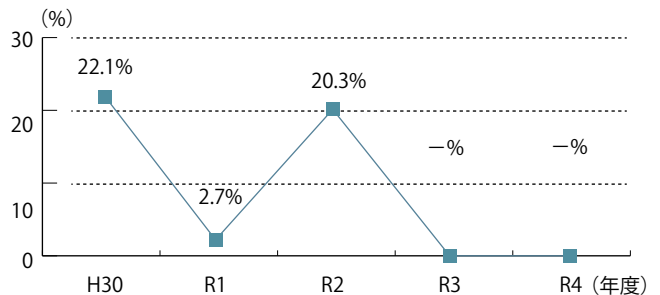
令和3年度確定値	—	—	10.6	—
早期健全化基準 (イエローカード)	13.45	18.45	25.0	350.0
財政再生基準 (レッドカード)	20.00	30.00	35.0	

※上記の数値は「速報値」のため、今後変更になる場合があります。

● 実質公債費比率の推移



● 将来負担比率の推移



特別会計の名称	資金不足比率	経営健全化基準
水道事業会計	-	
公共下水道事業会計	-	20%
漁業集落排水施設整備事業特別会計	-	

対する比率

※5 将来負担比率：自治体が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模から元利償還金等に係る標準財政需要額算入額を控除した額に対する比率

※4 実質公債費比率：自治体が負担する地方債の元利償還金と準元利償還金の標準財政規模から元利償還金等に係る標準財政需要額算入額を控除した額に対する比率

※3 連結実質赤字比率：公営企業会計を含む自治体の全会計を対象とした、実質赤字額と資金不足額の標準財政規模に対する比率

※2 実質赤字比率：一般会計（一般会計など）を対象とした実質赤字額の標準財政規模に対する比率のこと。自治体の一般会計等の赤字の程度を表す指標で、財政運営の悪化の度合いを示すもの。標準財政規模とは、普通交付税など、標準的に収入しうる経常一般財源の大きさをいう。

※1 健全化判断比率：財政の健全度を表すもの。財政状況に応じて、「健全段階」「早期健全段階」「財政の再生段階」に区分される。

用語の解説

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」により、地方公共団体は毎年度、実質的な赤字や将来負担などにかかる指標（健全化判断比率）と、公営企業ごとの資金不足率（資金不足比率）を議会に報告し、公表することとされています。

気づいて！あなたのまわりの虐待や暴力



11月は児童虐待防止推進月間です。

「あなたしか気づいてないかも そのサイン(令和5年度標語)」

○全ての子どもは「児童の権利に関する条約」の精神にのっとり、健やかな成長・発達や自立が図られることなどを保証される権利があります。

○全国の児童相談所が対応した児童虐待相談の対応件数は 219,170 件で過去最多でした(令和4年度速報値)。宇土市でも令和4年度は79件の相談対応を行い、過去10年間で最多となりました。

○子どもへの体罰は法律で禁止されています。また、子どもの健やかな成長に影響を及ぼす児童虐待は、社会全体で取り組むべき重要な課題であり、体罰などによらない子育てを推進するため、子育て中の保護者に対する支援も含めて、地域全体で取り組んでいきましょう。

○児童虐待の種類には次の4種類があります。殴る、蹴る、家の外に締め出すなどの身体的虐待、暴言を吐く、無視する、子どもの目の前で家族に対して暴力を振るうなどの心理的虐待、乳幼児を家に残したまま出掛ける、適切な食事を与えない、ひどく不潔にする、病院に連れて行かないなどのネグレクト、子どもへのわいせつな行為をしたり、させたりする性的虐待です。

○「虐待かも」と思ったら通告をお願いします。

※通告者の匿名性は守られます。通告者が誰であるか公表されることはありません。また、通告は匿名でも構いません。(児童虐待防止法第7条)

親と子のための相談 LINE

○「親と子のための相談 LINE」ができました！

子育てや親子関係について悩んだ時に、子ども(18歳未満)とその保護者が相談できる窓口です。
※詳細は下記QRコードをご確認ください。



☎子育て支援課 子ども家庭支援係 ☎(27)3322

「女性に対する暴力をなくす運動」

○11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間です。DV（配偶者やパートナーからの暴力）は次第にエスカレートして、被害が深刻になることがあります。暴力の責任は加害者にあり、DVは重大な人権侵害です。

○相手の望まない性的な行為は「性暴力」です。性暴力は、性別や年齢にかかわらず起こります。身近な人や交際相手、配偶者からの被害を受けることもあります。つらいことや不安なことは、一人で抱え込まず、まずは相談してください。

○相談窓口

子育て支援課 子ども家庭支援係

☎(27)3322

宇城警察署

☎(33)0110

性犯罪・性暴力被害者のための
ワンストップ支援センター

☎#8891（はやくワンストップ）

性暴力に関するSNS相談

「cure time（キュアタイム）」[cure time](#)で検索



こんな高齢者に気づいたら迷わず相談を！

○「体にあざがある人がいるんだけど…理由を聞いても、はっきりと話してくれない。」「身だしなみに乱れ服の汚れも気になる。前はあんな風じゃなかったけど…。」「近所から同居家族の怒鳴り声が聞こえる。あんなに仲が良かったのに…。」「お金が自由に使えないって言っているけど、年金はどうしているのかな…。」

こんな高齢者に気づいたら迷わず相談を！虐待かどうかの判断は不要です。相談者の名前が、周囲に漏れることはありません。安心して相談・連絡してください。

○まずは、地域の温かい見守りや声掛けが必要です。虐待をする人には「虐待をしている」という自覚がない場合が多く「言うことを聞かないから仕方ない」などと考えていることもあります。

また、虐待の理由は様々で、虐待をする人が単純に悪いとは言えないこともあります。終わりの見えない介護に追い詰められていることも多々あります。日頃から声をかけ、地域から孤立させないようにすることが大切です。

○相談窓口

宇土市地域包括支援センター ☎(24)1555

高齢者支援課 高齢者支援係 ☎(27)3320



「児童虐待かも？」と思ったら、通告をお願いします

激しい暴力を目撃するなど、
命の危険が迫っている。



110番通報

宇城警察署 ☎(33)0110

- ・子どもが泣き叫ぶ声と親のどなり声が聞こえる。
- ・不自然なやけどやあざがある。
- ・暗くなったのに子どもたちだけで遊んでいる。
- ・洋服がいつも汚れており、身体が不潔である。
- ・その他、気になる様子の子どもや家庭がある。



熊本県中央児童相談所

☎096(381)4451

児童相談所全国共通ダイヤル

☎189(いちはやく)



子育て支援課 子ども家庭支援係

☎(27)3322

※緊急の場合や夜間・土日祝日・年末年始は、宇城警察署か熊本県中央児童相談所へ連絡してください。

通告する時は分かる範囲で、
次の点を伝えてください。

- ・子どもの性別、何歳くらいか、氏名、住所
- ・虐待が疑われると思った状況について
- (例)「いつ、どこで」「何を見たのか、何が聞こえたのか」「誰からか」「今のこどもの様子」

地球温暖化ってなに？ 私たちにできることは…？

問 環境交通課 環境交通係 ☎(27)3316

私たちは、毎日おいしいご飯を食べて、お風呂に入り、エアコンの効いた部屋で、テレビを観たり、車で移動したりと便利で快適な暮らしをしています。

しかし、私たちが快適な暮らしを送るためにたくさんの化石燃料が使われているため、地球温暖化などの多くの環境問題が起きています。

化石燃料を使う量を減らすことは、美しい地球を未来に残すことにつながります。地球環境を守るために、今日からできることを始めてみましょう。



※**化石燃料**とは、地中にある石油、石炭、天然ガスなどのことです。掘り起こして使うと、**二酸化炭素**が発生します。

石油はガソリンや灯油、プラスチックの原料として使われ、石炭は火力発電などに使われており、わたしたちの生活に密接に関係するエネルギーです。

○なぜ地球温暖化が起こるの？

地球温暖化ってなに？

化石燃料を燃焼させる際に発生する**二酸化炭素**などの**温室効果ガス**が大気中に放出されることで、地球に熱がこもり、地球の気温を上昇させる現象のことです。

地球温暖化は異常気象や生態系の破壊をもたらし、海面上昇による陸地の減少や伝染病拡大など様々な環境問題を引き起こします。

○化石燃料の使用量を減らすには？

省エネ・節電しよう！

省エネ・節電とは石油や石炭、天然ガスなど、限りあるエネルギー資源を守るために、電気やガスなどのエネルギーを効率よく、また節約して使うことをいいます。

省エネルギーを行うことで**化石燃料**の使用量も減り、地球温暖化の原因となる**二酸化炭素**の排出量を減らすことができます。

自然エネルギーを利用しよう！

自然エネルギーとは、太陽光や熱、風力、潮力、地熱など自然現象から得られるエネルギーです。石油や石炭などの**化石燃料**には限りがあるのに対して、自然エネルギーは枯渇の心配がないことから「**再生可能エネルギー**」ともいわれます。

また、エネルギーを生成する際に**二酸化炭素**などの温室効果ガスを排出しないことから「**クリーンエネルギー**」ともいわれます。



今日からやってみよう！

- 電車やバスを使って出かける。
- エアコンの設定温度を適正にする。
- エアコンのフィルターをこまめに掃除する。
- クールビズ・ウォームビズなどで、冷暖房機に頼らない。
- 使用しない電化製品のコンセントを抜いたり、主電源をこまめに切る。
- 省エネタイプの電化製品や給湯機を使う。
- 太陽光エネルギーを有効に使う。
- マイバッグやマイボトルを使う。
- ペットボトルなどの資源をリサイクルする。
- 地元で作られたものを買う。
- 旬の野菜や果物を買う。
- エコマーク、グリーンマークのついた文房具を買う。
- 庭に花や木を植える。
- 緑のカーテンをつくる。
- 雨の日に雨水をためて使う。



宇土市フェイスブック
https://www.facebook.com/utocity

宇土市の市外局番
0964

宇土市役所
☎ (22)1111 (代表)

クラウドファームिंग 第2弾を実施します

昨年に引き続き、市内の特産品を市外へPR・販売を行います。

ご興味がある人、本市にゆかりのある市外在住者へご紹介ください。

☎ 農林水産課 農業振興係
☎ (27)3325

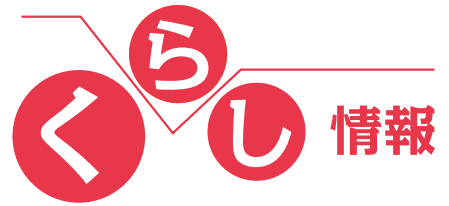


上記QRコードからお申し込みください。

非常呼集訓練を実施

防災無線のサイレンを合図に消防団員が一齐に出動し、分団ごとに訓練を行います。サイレンの音は訓練の合図です。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

日時:11月12日(日)早朝5:00~
場所:市内各所
☎ 危機管理課 危機管理係
☎ (27)3304



※今月から横書きに変更してお届けします。

お知らせ

熊本県最低賃金が改正

「必ずチェック最低賃金！利用者も、労働者も」
時間額898円(10月8日から)この最低賃金は、県内すべての事業所、労働者に適用されます。詳しいお問い合わせは、熊本労働局労働基準部賃金室、または最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。
☎ 熊本労働局 労働基準部賃金室
☎ 096(355)3202

インボイス制度説明会・ 登録要否相談会を 開催します

日時:11月21日(火)、
12月14日(木)
13:15~15:15

場所:宇土税務署
宇土合同庁舎2階

定員:各回20人

☎ 宇土税務署

☎ (22)0410

※自動音声に従い「2」を選択

被災家屋の固定資産税 評価額を見直します

平成28年熊本地震で全壊、大規模半壊及び半壊の被害判定を受けた家屋について、修繕状況に応じて、令和6年度より評価額を見直します。

対象家屋の所有者には、10月中に調査票を送付しておりますので、回答をお願いします。

回答期限:11月30日(木)

☎ 税務課 固定資産税係

☎ (27)3314

全国一斉情報伝達試験 (Jアラート)

地震や津波の発生、武力攻撃などに備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)による情報伝達試験を防災行政無線で実施します。

日時:11月15日(水)11:00頃

熊本県人権月間 みつめる、みつめる

人権に対する正しい理解と認識を深めるために、人権に関する様々なイベントが県内各地で行われます。

期間:11月10日(金)~
12月10日(日)

☎ 熊本県人権同和政策課

☎ 096(333)2299

☎ 総務課 行政係

☎ (27)3303



上記QRコードからお申し込みください。

「平和の礎」の追加刻銘

沖縄の平和祈念公園にある「平和の礎(いしじ)」に現在も追加刻銘や修正などが行われています。沖縄戦などで亡くなられた戦没者のご遺族で刻銘を希望される人は、ご連絡ください。

期限:11月17日(金)

☎ 福祉課 福祉政策係

☎ (27)3317

【内容】
＜上り4音チャイム＞
「こちらは、Jアラートです」×3
「こちらは、防災宇土市役所です」
＜下り4音チャイム＞

☎ 危機管理課 危機管理係
☎ (27)3304

広告

ローター型 歩行車 ミシェル

最大使用者
体重

80kg

最大積載
荷重

3kg

パープル ベージュ

折り畳み時

車体幅48cmの
コンパクト設計

杖のワンタッチ
着脱

高さ調節ネジ
紛失防止

お気軽にお問い合わせください。

ケアパーク

☎ 0964-22-3311

宇土市松山町 937-1
定休日/日・祝日
営業時間/9:00~17:00(月~金)
9:00~13:00(土)



HP 宇土市ホームページ
https://www.city.uto.lg.jp/

掲載内容が変更になる場合があります。
最新情報はホームページを
ご確認ください。

記号の説明

- ☎…問い合わせ先
- ☎…申込先
- ☎…電話番号
- 📠…FAX
- ✉…メールアドレス
- 🏠…ホームページ

11月25日～12月1日は「犯罪被害者週間」です!

犯罪被害者等が置かれている状況、被害者等の名誉又は生活の平穩への配慮の重要性等について国民の理解を深めるための啓発事業を集中的に実施する週間です。

◆警察における被害者支援制度と各種相談窓口

県警では、犯罪にあわれた人々に様々な支援を行っています。ひとりで悩まず、一緒に考えましょう。

- 捜査の流れや支援制度の案内を記載した手引きの交付
- 指定された職員による被害者支援
- 捜査状況等に関する被害者への連絡制度
- 診断書料、処置料等の公費支出制度(支出には一定の条件があります)
- カウンセリング費用の公費支出制度(一定の条件があります)
- 再被害を防止するための制度
- くまもと被害者支援センターとの連携
- 関係機関団体との連携

☎宇城警察署 ☎(33)0110(代表)

秋季全国火災予防運動

ご家庭での火の取り扱いには十分注意しましょう。

期間:11月9日(木)～15日(水)

今年の標語:「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

☎危機管理課 危機管理係

☎(27)3304

住吉海岸公園の駐車場整備工事が始まります

住吉海岸公園の駐車台数確保及び利便性向上を目的とした駐車場整備工事を行います。

工事予定期間

西側:10月中旬～11月末

東側:11月末～R6年3月上旬

請負業者:株式会社 YSK企画

☎農林水産課 林務水産係

☎(27)3326



ペットボトルとプラスチックごみは分けましょう!

ペットボトル本体とキャップ・ラベルでは素材が違っており、再利用できるものが違います。そのため、ペットボトルは毎月第1水曜日の資源ごみの日、キャップ・ラベルは毎週水曜日のプラスチックごみに出してください。リサイクルへのご協力をお願いします。

☎環境交通課 環境交通係

☎(27)3316



令和6年宇土市二十歳(はたち)の祝典を開催します

日時:令和6年1月7日(日)

10:00～

場所:宇土市民会館

対象者:20歳を迎える人

(H15/4/2からH16/4/1生まれ)宇土市に住民票のない人は申請が必要です。電話、メール、FAX、スマート申請のいずれかでお申し込みください。



スマート申請はこちらから

☎☎生涯活動推進課 生涯学習係

☎(22)6510 📠(23)1002

✉syougai01@city.uto.lg.jp

女性の人権ホットライン強化週間

女性をめぐるさまざまな人権問題の解決を図るため、人権擁護委員・法務局職員が無料で相談に応じます。

日時:11月15日(水)～21日(火)

8:30～19:00

※土曜・日曜は10:00～17:00

専用相談電話:☎0570(070)810

※この期間以外は月曜日から金曜日の8:30～17:15まで同じ専用電話で相談に応じています。

☎法務局 人権擁護課

☎096(364)2145

☎総務課 行政係 ☎(27)3303

行みんなで
こう!
う!

うと産業祭2023

開催



日時:11月26日(日) 10:00～14:00

場所:宇土市本町4丁目(カメラ～Yショップメッツ)

◆赤ちゃんハイハイ競争出場者募集◆

ステージイベントでかわいい赤ちゃん達のハイハイ競争を行います。

事前申込が必要ですので、QRコードまたは電話でお申し込みください。出場者全員に賞品があります。

応募資格:ハイハイができる未歩行の赤ちゃん 立って歩いたら失格となります。

定員:30人 ※先着順

申込時の必要事項:赤ちゃんの氏名、生年月日、開催日当日の月齢、性別、郵便番号、住所、電話番号、保護者氏名、赤ちゃんが最近一番興味を持っていること。

※ハイハイ競争の開始時間など詳細は参加者あてに後日お知らせします ※当日雨天の場合は、中止します。

☎☎実行委員会事務局(宇土市商工会)

☎(22)5555 📠(22)2100



お申し込みはこちら



令和5年度各種自衛官募集

宇城募集案内所では、各種自衛官の募集案内を行っています。詳しくは、お問い合わせください。

募集項目	資格	受付期間
陸上自衛隊高等工科学校生徒	男子で中卒(見込含)17歳未満の者	令和6年1月5日(金)
貸費学生	大学の理学部、工学部(※)の3・4年次又は大学院(専門職大学院を除く。)修士課程在学(正規の修業年限を終わる年の4月1日現在で、26歳未満(大学院修士課程在学者は28歳未満))の者	11月10日(金)
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	年間を通じて受付

※貸費学生の学部については、理学部、工学部に類する学部も該当する場合があります。

☎ 自衛隊熊本地方協力本部宇城募集案内所 ☎ (23)2047

募集

中央公園の花を差し上げます

ご自由にお持ちください。
※芝桜・紫陽花は持ち帰れません。
期間:11月1日(水)~6日(月)
場所:中央公園(浦田町)
☎ 都市整備課 地域整備係
☎ (27)3333

冬季花いっぱい運動 中央公園花植えボランティア募集

中央公園で「冬季花いっぱい運動」を開催します。皆さんで宇土の街中を彩りましょう。軍手や移植ゴテなどは各自持参してください。
日時:12月2日(土) 8:00~(30分程度)
場所:中央公園
※雨天時順延の決定は当日午前7時までに行います。小雨決行です。
☎ 都市整備課 地域整備係
☎ (27)3333

宇土市にお住まいの皆さんへ 毎月実施しています!

☎ 健康づくり課 健康推進係 ☎ (27)3324

乳幼児健診・教室

日程はカレンダー(P2~P3)をご確認ください。1歳6か月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診の対象者には通知をお送りします。

転入等で通知が届かない場合は、健康づくり課までお問い合わせください。

健康相談 ※要予約

第1・3・5金曜に健康相談を行っています。赤ちゃんから高齢者まで、どなたでもお気軽にご利用ください。

受付時間 9:00~11:00

相談内容 身体測定、体脂肪測定、食事相談など

母子手帳の交付 ※要予約

妊娠がわかったら、すぐに母子手帳の交付を受けましょう。

日時 毎週火曜 10:00~11:00

内容 母子手帳および妊婦健診受診票の交付、妊娠中の生活について保健師・管理栄養士からの説明

持参するもの

妊娠届出書、マイナンバーカードまたは通知カード および次のいずれか

- ①運転免許証など顔写真のある公的な証明書1点
- ②健康保険証など顔写真のない公的な証明書2点



マタニティークラス、産後・赤ちゃんクラス ※要予約

子育て世代包括支援センターさぼUTO(宇土市保健センター内)で助産師による教室を行っています。

開催日 マタニティークラス 隔月第1月曜日

産後・赤ちゃんクラス 毎月第4月曜日

参加費 無料(内容によっては、実費負担があります。)



HP 宇土市ホームページ
https://www.city.uto.lg.jp/

掲載内容が変更になる場合があります。
最新情報はホームページをご確認ください。

記号の説明

- 📞…問い合わせ先
- 📄…申込先
- ☎…電話番号
- 📠…FAX
- ✉…メールアドレス
- 🏠…ホームページ

**介護予防・生活支援
サポーター養成講座
受講生募集**

本講座では、健康に関する知識や貯筋運動・ストレッチなど、生活の中で役立つ情報を学ぶことができます。

※車いすへの移乗などの介護技術を学ぶ講座ではありません。

参加費: 無料(動きやすい服装で、筆記用具、飲み物等をご持参ください)

定員: 15名程度(先着順)

対象: 宇土市在住で、宇土市内で介護予防や生活支援の活動に協力できる人

申込方法: 電話または高齢者支援課窓口でのお申し込み

申込期限: 11月13日(月)

📞 高齢者支援課 高齢者支援係
☎ (27)3320

**認知症サポーター
養成講座開催**

講座を受講することで誰でも認知症サポーターになれます。参加費は無料です。※要事前申込

日時: 11月25日(土)
14:00~15:30

場所: 宇土市役所別館2階講習室

定員: 30名程度

講師: 宇土市認知症キャラバンメイト
※市内の職場や学校、地域の集まり等でも講座開催ができます。ご相談ください。

📞 宇土市地域包括支援センター
☎ (24)1555

📞 高齢者支援課 高齢者支援係
☎ (27)3320

高齢者支援

**介護者のつどいを
開催します**

「無理をしない介護」について情報や意見交換しながら、一息ついてリフレッシュしませんか。

参加費: 無料

日時: 11月18日(土)13:30~15:00

場所: あさひコート2階会議室(金森医院の裏の建物)

対象: 家族の介護をしている人以前介護をしていた人

内容: ①講演『介護体験についてのお話』認知症介護家族を支援し隊 宇土みどり様
②茶話会

申込方法: 電話

📞 医療法人社団金森会あさひコート 柏原・草場

☎ (23)5211

**後期高齢者
歯科口腔健診を
受診しましょう**

後期高齢者医療になると、歯科健診の助成を受けることができ、通常5,000円以上かかる歯科健診を自己負担400円で受診することができます。年に1回は歯科口腔健診を受け、歯と口の健康を保ちましょう。

対象者: 後期高齢者医療被保険者

自己負担金: 400円

健診内容: 問診、歯周検査、口腔検査、結果説明

申込方法: 電話

📞 健康づくり課 健康推進係
☎ (27)3324

**県立大学連携イベント
「まちのお宝発見隊」
参加者募集**

熊本県立大学の学生さんと一緒にまち歩きしませんか?開催は11月23日(木・祝)。対象は、網田小学校と花園小学校4、5、6年生です。詳しくは学校で配られるチラシをご覧ください。

📞 商工観光課 観光物産係

☎ (27)3329(直通)

**宇土の未来を考える
ワークショップ
参加者募集**

「自分の夢をカタチにする地域づくり」をテーマに、自分の夢や目標、叶えたいこと、やりたいことを出し合い、夢をカタチにする方法を考えるワークショップを開催します。両日の内容は同じです。都合のよい方にご参加ください。

対象: どなたでも参加できます。

日時・場所:

11月18日(土) 網田地区公民館
15:00~17:00

11月19日(日) 市役所1階会議室1
10:00~12:00

定員: 30人

講師: 地域力創造アドバイザー
前神有里氏

参加費: 無料

申込方法: 下記QRコードから申し込み

申込期限: 11月15日(水)



こちらからお申し込みください。

📞 まちづくり推進課 市民活動支援係
☎ (27)3306

広告



うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人が親身にお答えします。

まずはお気軽に
ご相談下さい

☎ 096-327-9541 結婚相談所ムスベル



お願い



水道メーターの交換にご協力ください

ご家庭に設置された水道メーターの使用有効期間は、「8年間」であるため、平成28年に製造された水道メーターが交換の対象となります。11月上旬から宇土市内の水道指定店(水道業者)が交換作業を行います。該当世帯には、事前に「水道メーター交換のお知らせ」のチラシを配布します。留守の場合でも作業を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

- ① 交換業者は、宇土市が発行した身分証明書を携帯します。
 - ② 浄水器等の販売や交換手数料、配管工事などの工事費用を請求することはありません。
 - ③ 交換作業時に約20分程度の断水が生じますので、ご在宅の際は、事前に承諾を得て作業を行います。
 - ④ 交換作業の支障となるため、水道メーターボックスの上には、自家用車や物を置かないようにお願いします。
 - ⑤ ペットは、水道メーターや出入口から離しておいてください。
- ※「あれ、おかしいな?」と感じられたら、身分証明書の提示を求めるか、上下水道課までお問い合わせください。
- ☎ 上下水道課 管理建設係 ☎ (22)6636

注意



山火事にご用心!

山火事が発生すると、長い年月をかけて育てた貴重な森林を一瞬にして失うこととなります。次のことにご留意ください。

- ① 枯草等のある火災が起りやすい場所では、たき火をしないこと。
 - ② 強風時及び乾燥時には、たき火、火入れをしないこと。
 - ③ 火入れを行う際、許可を必ず受けるとともに、十分な実施体制をとること。
 - ④ たばこは、指定された場所で喫煙し、吸い殻は必ず消すこと。
- ☎ 農林水産課 林務水産係
☎ (27)3326

イベント



うき消防ふれあいフェアを開催します

消防車や救急車の展示、消火訓練、煙体験、消防装備試着体験、ロープ渡り、ホースボウリング、ペーパークラフト、消防キーホルダーなど盛りだくさんの内容です。※雨天時は屋内にて実施

日時:11月11日(土) 10:00~13:00 場所:宇土シティモール屋外駐車場

☎ 宇城広域連合消防本部予防課 ☎ (22)6222



毒キノコに注意してください

毎年、秋の行楽シーズンに毒キノコによる食中毒が多く発生しています。食用と判断できない場合は、食べたり売ったり人にあげたりしないでください。野生のキノコを食べて体調が悪くなったら、すぐに医師の診察を受けましょう。

☎ 環境交通課 環境交通係
☎ (27)3316

広告

正社員募集



スタッフ総合職(技術系)

現場管理(出荷業務 他)の業務

月額 **200,000~250,000円**

就業時間 8:00~17:00(休憩1時間) 休日 日、祝日、その他(年間休日121日)

試用期間 6か月(6か月は賃金決定額の1万円減額。<19万円は保証>)

年齢 35歳以下(長期勤続によるキャリア形成のため)

条件 大卒以上、普通自動車運転免許 必須、時間外労働あり(月平均15時間)

待遇 社会保険完備(雇用・労災・健康・厚生)、通勤手当(規定あり)、住宅手当、家族手当、昇給年1回、賞与年2回、退職金制度、再雇用制度(上限65歳まで)、車通勤可

選考方法 書類選考、面接(予定1回)、筆記試験

お気軽に
お問い合わせ
ください。

大阪製鐵グループ
西鋼物流株式会社










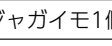














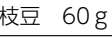





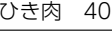





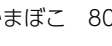





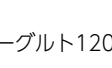







熊本県宇土市境目町300
(大阪製鐵株式会社西日本熊本工場内)

☎ **0964-22-3404**

担当:総務部

9月号は、糖尿病治療食についてお伝えしました。今回は、1日に「どの食品をどのくらい食べてよいか」を具体的にお伝えします。糖尿病食品交換表を使って説明します。

9月号でご紹介しましたが、食品は主に6つのグループに分けられます。

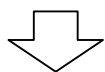
食品の種類と特徴		食品例と量(いずれも、80kcal分)					
1	炭水化物のうち、でんぷんを多く含む食品	 小茶碗1/2 (50g)	 パスタ(干し) 20g	 ロールパン25g	 食パン(5枚切) 1/2	 クロワッサン20g	 小麦粉20g
		 もち 35g	 うどん(ゆで) 1/2玉	 パン粉 20g	 里芋 中3個	 ジャガイモ1個	 餃子の皮 6枚
		 かぼちゃ 90g	 トウモロコシ90g	 あずき(ゆで) 60g			
2	炭水化物のうち、果糖やブドウ糖を多く含む食品	 パナナ1本	 巨峰10粒	 リンゴ 半玉	 いちじく3個	 みかん小2個	 なし 半玉
		 卵Sサイズ1個	 豆腐(絹ごし) 140g	 豆腐(木綿) 100g	 納豆 1パック	 枝豆 60g	 チーズ20g
3	たんぱく質を多く含む食品	 ハム 30～60g	 鶏もも皮なし60g	 鶏ささみ 80g	 豚(肩/ヒレ)60g	 豚ひき肉 40g	 牛(肩/ヒレ)40g
		 鯖 40g	 鮭 40g	 タラ 100g	 あさり(殻有) 150g	 かまぼこ 80g	 さつま揚げ 60g
		 牛乳 120cc	 スキムミルク20g	 脱脂加糖ヨーグルト(ドリンク含) 120g	 低脂肪乳160cc	 ヨーグルト120g	 無糖練乳60g
5	脂質を多く含む食品	 アボカド 40g	 豚バラ 20g	 ベーコン 20g	 マヨネーズ10g	 バター 10g	 植物油 10g
		マーガリン10g			クリームチーズ25g		
		緑黄色野菜、淡色野菜、キノコ、海藻類300g分で80kcal					

表に記載している食品は一部です。糖尿病治療食は、まず、食品に含まれる栄養素に注目してグループ分けされています。その中で、各食品の80kcalに相当する分量が示されています。例えば、アボカドは野菜の表6に含まれるように思われますが、栄養素で見ると脂質が多い食品ですので、表5に含まれます。また、イモ類やカボチャ、トウモロコシも表6ではなく、炭水化物が多いため、表1に含まれます。

糖尿病食品交換表の使い方

では、食品交換表の使い方について、ご説明します。はじめに、1日に何kcal摂取するかを決め、80kcalを1単位としてどの食品から何単位分食べるかを考えます。たとえば、1日に1,600kcal摂取すると仮定すると、1日に20単位分食べることになります。単位をバランスよく配分し、食品を選びます。(配分は基準が定められています。)

グループ	表1	表2	表3	表4	表5	表6	(調味料)
単位	11	1	4	1.5	1	1	0.5



朝・昼・夕に分配

	表1	表2	表3	表4	表5	表6	(調味料)
朝	3		1		0.3		
昼	4	1	1.5	1.5	0.3	1.0	0.5
夕	4		1.5		0.4		

朝昼夕で分配したら、各グループから定めた単位分の食品を選びます。ポイントは、同じグループでも80kcalに相当する量が異なるということです。それは、食品に含まれる脂質などの量によってkcalが高いものがあるためです。赤身肉とサシが入った肉をイメージするとわかりやすいですね。量をたくさん食べたい方は80kcalに相当する量が多い食品を選択すると、食事の満足度を得ることができます。この時、注意する点は、**同じグループ内でのみ食品を交換が可能**という点です。例えば、ごはん(表1)を減らす代わりに肉の量(表3)を増やすといった交換はできません。含まれる栄養素のバランスが異なるため、全体の食事バランスが崩れてしまいます。ごはんの代わりにパンを選ぶ、餃子を食べるときはごはんを減らすといった交換は可能です。

今回、食品交換表を例にバランスの良い食事の選び方をお伝えしました。1日に摂って良いエネルギー量は仕事や年齢、性別、体格などにより異なります。糖尿病を治療されている人は、医師や管理栄養士にお尋ねください。

国民年金はいつ・どのような時にもらえるの？

☎市民保険課 国保年金係 ☎(27)3312
熊本東年金事務所 ☎096(367)2503



●国民年金保険料を納めた人へ

◆納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は、所得税や住民税の申告で全額が社会保険料控除の対象となります。

令和5年1月から12月までに納めたすべての保険料が対象です。過去の年度分や追納された保険料も控除の対象となります。

この社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を納付したことを証明する書類の添付が必要となります。

1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納められた人には、11月上旬に「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(はがき)が日本年金機構から送付されます。年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書が領収証書を添付してください。

注意 10月1日から12月31日までの間に、はじめて国民年金保険料を納付した人は、翌年2月上旬に控除証明書が送付されます。

*「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」見本(令和4年度のもの)

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書

納付状況の内訳

年	納付対象月											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

【令和4年中の納付済保険料額】

①納付済額	納付済保険料の証明額
②控除額	10月1日から12月31日までに納付が見込まれる保険料額
③控除額	①納付済額+②見込額(②見込額がある場合に表示)

◆よくある質問

・控除証明書は再発行できますか。

再発行の手続きは、年金事務所・ねんきん加入者ダイヤル・「ねんきんネット」を利用して再発行申請を行うことができます。

・家族の国民年金保険料を納めた場合、家族の分もまとめて申告できますか。

ご家族の国民年金保険料を納付した場合は、ご自身の国民年金保険料に加え、その納付額の全額が控除の対象となります。手続きの際にご自身の保険料額とあわせて申告してください。ご家族分の「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を申告書に添付する必要があります。

●11月はねんきん月間です

日本年金機構では、厚生労働省と協力して毎年11月を「ねんきん月間」、11月30日(いいみらい)を「年金の日」とし、公的年金制度に対する理解を深めていただくための取り組みを行っています。

ねんきんネットを利用すると、年金事務所に行くことなく、自宅で年金記録の確認や年金見込額の試算ができます。ねんきんネットの初回登録はマイナンバーカードが便利です。この機会にぜひご利用ください。

相談する前には、各問い合わせ先への確認をお願いします。

家庭児童相談・婦人相談

子育て支援課では、子どもについての相談は「家庭児童相談員」が、DVや離婚などについての相談は「婦人相談員」が相談に応じます。事前にお電話ください。

日時 月曜～金曜(年末年始・祝日除く) 8:30～17:15
場所 子育て支援課 子ども家庭支援係

☎ 子育て支援課 子ども家庭支援係 ☎(27)3322

ヤングテレホン

子どもや保護者、地域の人が抱える心配ごとの相談について青少年センターの指導員が電話で応じます。相談内容に応じて、専門機関などへの紹介も行います。

内容 学習、交友関係、学校生活、いじめ、不登校、子育て、就学、進路、問題行動など
日時 月曜、水曜(年末年始・祝日除く) 13:00～17:00
電話(ヤングテレホン) ☎(23)1139
M young01@city.uto.lg.jp

ハローワーク宇城 地域職業相談室

相談室では、専用の検索機(パソコン)での求人情報の検索や職業相談、職業紹介など、雇用保険や職業訓練の手続きを除き、ハローワーク宇城と同じことができます。ぜひご利用ください。

日時 月曜～金曜(年末年始・祝日除く)
9:30～17:00

場所 市役所別館2階

☎ 地域職業相談室 ☎(26)1003

高齢者のための相談窓口(要予約)

地域包括支援センター(南段原町164-5)は、高齢者の様々な困りごとに対応する「総合相談窓口」です。専門のスタッフが対応しますので身近な相談窓口としてご利用ください。

日時 月曜～金曜(年末年始・祝日除く) 8:30～17:15

☎ 地域包括支援センター ☎(24)1555
(協力相談窓口) ブランチ本町(うと地域総合ケアセンター内)
☎(23)5266 宇土・走湯担当
ブランチ西部(介護老人保健施設 景雅苑内)
☎(27)1010 網田・網津・緑川担当

高齢者のための無料職業紹介所

高齢者(おおむね60歳以上)に本人の希望と能力に応じた仕事を紹介します。高齢者能力活用推進員(相談員)がお待ちしています。

日時 月曜、水曜、金曜(年末年始・祝日除く)
10:00～16:00

場所 宇城保健所1階(総務福祉課内)

☎ 熊本高齢者無料職業紹介所 ☎(33)4667
(シニアジョブサポウキ)

少年相談(肥後っ子サポートセンター)

少年・少女の非行問題などに悩む保護者の方々、いじめや犯罪などの被害を受けて苦しんでいる少年・少女のための専用相談窓口です。

日時 平日 8:30～17:15
方法 電話相談、メール相談

電話 ☎0120(02)4976 / ☎096(384)4976
M higokko@police.pref.kumamoto.jp
☎ 宇城警察署 ☎(33)0110

旅行予約サイト 申し込み前によく確認!

事例

国内の旅行予約サイトで3週間後に出発の3泊4日の国内旅行ツアーを大人3人分申し込んだ。前日に「1人あたり4万5千円」という広告を見てブックマークしておき、翌日、その広告サイトから条件を入力し、各項目に入れて申し込みを完了した。その後、落ち着いて旅行代金を確認すると「1人6万円」に変わっていた。すぐにキャンセルしたが、キャンセル料1万2千円を請求された。申し込み前に確認画面も表示されていたが、よく確認せずボタンを押してしまった。すぐにキャンセルしたのだから何とかならないか。(70歳代)

アドバイス

- 旅行予約サイトを通じて予約する場合は、店舗での予約と異なり、対面で詳しく説明を受けることができません。消費者自身が申し込み完了前に契約条件や予約内容を十分に確認したうえで契約する必要があります。
- 解約や内容変更等に関する条件は、原則契約内容にしばられます。申し込み完了直後に入力ミス等に気づいても、無条件で解約・変更ができるわけではありません。申し込みを完了する前に名前のつづりやメールアドレスを含め、旅行日程等の予約内容が正確に入力されているかよく確認しましょう。
- 申し込み時の予約内容が確認できる画面や契約後に送付される予約確認メール等は、旅行が終わるまでスクリーンショットや印刷等をして保管しましょう。

不安に思うことやトラブルが生じた場合は、早めに宇土市消費生活センター等にご相談ください。

☎ 宇土市消費生活センター ☎(23)3251



消費生活相談

消費生活に関する問題や多重債務など、専門の知識を持った相談員が相談に応じます。お気軽にご相談ください。

日時 月曜、火曜、水曜、金曜(年末年始・祝日除く)
10:00~16:00
場所 市消費生活センター(市役所別館1階)
相談方法 電話相談か来庁

☎市消費生活センター ☎(23)3251

行政相談

国の行政機関などに対するご意見など、行政相談委員が相談に応じます。秘密は厳守します。ご相談ください。

期日 11月8日(水)、22日(水)
場所 市役所2階会議室8
時間 9:00~正午

☎総務省 熊本行政評価事務所 ☎0570(090)110
総務課 行政係 ☎(27)3303

年金相談(無料・要予約)

年金請求の手続きや受給している年金についてなど、年金事務所の職員が相談に応じます。事前予約制です。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。
※状況により中止になる可能性があります。詳しくは年金事務所へお問い合わせください。

期日 11月2日(木)、16日(木)、12月7日(木)
時間 10:00~15:00
場所 福祉センター2階会議室
申込先 熊本東年金事務所お客様相談室

☎☎096(367)2503

自立相談

経済的な問題や仕事のこと、生活上の困りごとを抱えている人に対し、一人ひとりの状況に応じた相談や就労を含めた支援などを行います。

日時 月曜~金曜(年末年始・祝日除く)
9:00~16:00
場所 うと自立相談センター(社会福祉協議会内)

☎うと自立相談センター ☎(23)3756

ジョブカフェ・宇城ランチ(無料就労相談窓口)

ジョブカフェ・宇城ランチでは、仕事に関するいろいろな相談を受けています。利用料無料、予約制です。

対象者 再就職を希望する人、就職氷河期世代の人、若年者(学生含む)、保護者の人(ご家族)、学校の進路指導の先生など
日時 月曜~金曜(年末年始・祝日除く)10:00~17:00
場所 宇城地域振興局1階(松橋町久具400-1)

☎ジョブカフェ・宇城ランチ ☎(32)1529

司法書士相談(要予約)

多重債務や遺産相続など、司法書士が相談に応じます。事前予約制で、相談時間は一人30分以内です。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

日時 11月16日(木)13:00~16:00
場所 市消費生活センター(市役所別館1階)
定員 先着6人
申込方法 電話でお申し込みください
※電話での相談も対応可能です。

☎☎商工観光課 商工振興係 ☎(27)3328

人権相談

人権問題や家庭問題など、人権擁護委員がさまざまな心配ごと、困りごとの相談に応じます。お気軽にご相談ください。

日時 11月16日(木)13:00~16:00
場所 市役所2階会議室8
備考 上記以外にも月~金曜(祝日を除く)に、法務局宇土支局で相談に応じています。

☎法務局 宇土支局 ☎(22)0320
総務課 行政係 ☎(27)3303

こころの健康相談(要予約)

気分の落ち込みや不眠、人間関係の悩みなどのこころの健康相談に精神科医が応じます。事前予約制で本人に限らず、家族や関係者からの相談にも応じます。
※保健師による相談は随時受け付けています。

期日 11月9日(木)
時間 14:00~16:00
場所 宇城保健所 相談室
申込方法 前日までに電話でお申し込みください

☎☎宇城保健所 ☎(32)1207

宇土ふれあい福祉相談所

宇土市社会福祉協議会では、毎週水曜日13:00から16:00まで、ふれあい福祉相談(民生委員相談)を行っています。

日常生活の中での困りごと、悩みごとなど、お気軽にご相談ください。ご相談に対しては、助言や援助、必要に応じて専門機関などへのご紹介も行います。来所が難しい人は、お電話での相談も受け付けています。まずはお気軽にお電話ください。

さまざまな相談に専門の相談員が応じます。

【申込不要の相談】

ふれあい福祉相談 毎週水曜 13:00~16:00
成年後見相談 毎月第1金曜 13:00~16:00

【申込必要の相談】

法律相談 毎月第3金曜 13:00~16:00
(予約受付は毎月1日より8人まで ※初回の人優先)
不動産相談 お問い合わせください

☎社会福祉協議会 ☎(23)3756

9月21日(木)

子どもたちがキジを放鳥

つつじヶ丘農村公園で熊本県猟友会がキジの放鳥を行いました。この活動は野生鳥獣の保護繁殖を目的として毎年実施されているもので、今年は肥後っこ保育園の園児19名が猟友会宇土支部の会員と28羽のキジを放ちました。キジが勢いよく飛び立つと園児たちは大きな歓声を上げていました。



キジは元気よく空へ飛び立っていきました

9月20日(水)

宇土小学校で模擬選挙体験

市選挙管理委員会が宇土小学校の6年生121人に選挙の仕組みや投票の意義を学んでもらうため、模擬選挙による啓発を行いました。3人の候補者から市長を選ぶという設定で、投票した児童からは「18歳になったら進んで投票したい。貴重な経験ができた。」と喜ぶ声が上がりました。



実際に投票に使用する機材を使った体験を行いました

9月23日(土)

網田レトロ館10周年記念イベント開催

網田レトロ館10周年とA列車停車1周年を記念したアニバーサリーイベントが開催されました。イベントでは、ネーブルアンダギーやブルーベリーのかき氷の販売とA列車が網田駅に停車する10分間で民俗舞踊や、バンド演奏が行われ、多くの人でにぎわいました。



A列車の乗客など多くの方が訪れました

9月16日(土)

親子じゃがいも植え体験

三拾町で市農業委員会が遊休農地解消へ向けた取り組みとして、じゃがいも植え体験を行いました。体験には5組の親子が参加し、じゃがいもを植えました。植えたじゃがいもは冬(12月)に収穫をします。



初めての作業にわくわくした様子で取り組んでいました

9月22日(金)

企業版ふるさと納税として寄附をいただきました

ダイキュー運輸株式会社様から地方創生に向けた取り組みに100万円のご寄附をいただきました。「切れ目のない子育て支援事業」として、子ども・子育て支援施設整備事業に活用させていただきます。



ダイキュー運輸株式会社馬場正昭代表取締役(右)

9月26日(火)

6年女子100m全国大会2位

網田小6年の山内愛琶さん(あみつジュニア)が市役所を訪れ、9月に神奈川県で開催された日清カップ第39回全国小学生陸上競技交流大会の結果の報告をしました。本大会で“12.86秒”の好タイムを記録し全国2位に輝いた山内さんは、「自己記録を大幅に更新し、去年より順位が上がったのでうれしかったです。」と話しました。



全国2位に輝いた山内愛琶さん(左)

第78回熊本県民体育祭 菊池地域・山鹿大会

9月16日(土)～24日(日)にかけて4年ぶりとなる熊本県民体育祭が菊池郡市および山鹿市を中心に各会場で開催されました。宇土市から吉田勝彦団長(宇土市体育協会会長)を中心に21種目329人の選手が出場し、激闘を繰り上げました。その中で、ソフトボール女子、ハンドボール女子、砲丸投男子(40才～49才)および水泳男子50m自由形(65歳以上)競技で見事に優勝を収めました。男女総合成績は11位でした。



ハンドボール女子の皆さん



ソフトボール女子の皆さん



水泳男子50m自由形 本田英二さん



砲丸投男子 佐田徹さん



熊本県の代表

燃ゆる感動かごしま国体に 20人が出場

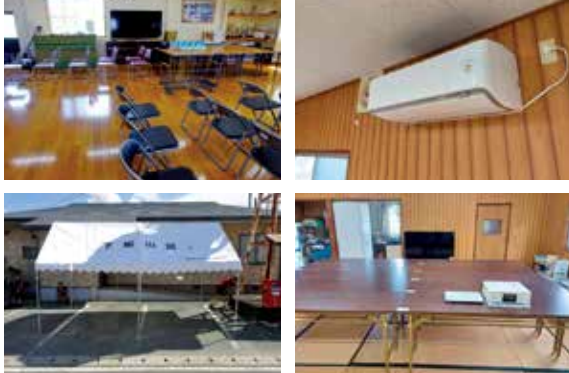
9月26日(火)、ecowin宇土アリーナで国体出場者の市激励会が開催されました。かごしま特別国体は、10月7日(土)～10月17日(火)にかけて鹿児島県内の各会場で開催されました。

【出場選手(監督)紹介】

- 1_ 古庄 優斗 選手(陸上競技)
- 2_ 三角 咲季 選手(陸上競技)
- 3_ 村上 裕一 監督(セーリング)
- 4_ 錦見 昇之介 選手(セーリング)
- 5_ 中島 孝彰 選手(セーリング)
- 6_ 小原 優太 選手(セーリング)
- 7_ 大和 佳以 選手(セーリング)
- 8_ 野田 真一郎 監督(ウエイトリフティング)
- 9_ 山崎 海月 選手(ハンドボール)
- 10_ 秋吉 快生 選手(ハンドボール)
- 11_ 松本 聖 選手(ハンドボール)
- 12_ 高濱 美厘 選手(ソフトテニス)
- 13_ 江口 卓也 選手(軟式野球)
- 14_ 草野 直哉 選手(相撲)
- 15_ 野村 浩貴 監督(相撲)
- 16_ 大手 希星 選手(相撲)
- 17_ 佐藤 海心 選手(相撲)
- 18_ 伊藤 博英 選手(相撲)
- 19_ 倉岡 優太 選手(相撲)
- 20_ 坂本 高穂 選手(ライフル射撃)

宝くじ助成事業で公民館備品を整備

地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的とした一般コミュニティ助成事業で、下松山区地域学習センターと綾織区公民館にテレビやエアコンなどの備品が整備されました。この事業は、宝くじ社会貢献広報事業費を財源に、一般財団法人自治総合センターが助成するものです。



下松山区地域センターの備品（左） 綾織区公民館の備品（右）

10月6日（金） 宇城管内消防団意見発表会

美里町の文化交流センター「ひびき」で、第8回目となる宇城管内消防団意見発表会がありました。宇城地域の3市町の消防団から選抜された6人が消防団の役割やこれからの活動目標について発表しました。宇土市からは、市役所消防隊の佃直樹さんと女性消防隊の澤田菜那さんが出場し、澤田さんが最優秀賞に選ばれました。



宇土市消防団伊豫団長（左）、佃さん（左から2番目）、澤田さん（右から2番目）、宇城広域連合消防本部釜賀消防長（左）

10月16日（月） 入学準備祝金給付基金として寄附をいただきました

宇土ライオンズクラブ（永松憲幸会長）様から学資支弁困難な高校生・大学生など向けに給付金を支給し、向学心の高揚を図り社会的に有用な人材を育成することを目的とした事業にご寄附をいただきました。



宇土ライオンズクラブの永松憲幸会長（左）

10月6日（金） 市役所市民交流スペースで 邦楽コンサートを開催

5月に供用開始した宇土市役所の市民交流スペースで、邦楽コンサートが開催されました。この取り組みはNPO法人宇土の文化を考える市民の会が市民会館を訪れる機会が少ない住民に興味を持ってもらおうと企画したもので、箏や三味線、十七絃の演奏家3人がJ-POPから箏曲まで5曲を披露し、来庁者をなごませました。



ランチタイムに箏の優雅な音色を楽しみました

10月13日（金） 企業版ふるさと納税として寄附をいただきました

株式会社モアコンセプト様から地方創生に向けた取り組みにご寄附をいただきました。「多様な主体による持続可能な社会づくり事業」として、行政手続きスマート化事業に活用させていただきます。



株式会社モアコンセプト田中慎二代表取締役（右）

10月15日（日） 宇土市総合防災訓練

宇土マリーナで総合防災訓練が開催され、住民や消防など関係機関の職員ら約100人が参加しました。救命訓練、搬送訓練、消火訓練を実施後、救命索発射銃訓練や防災ヘリを利用した救出・救助訓練を行いました。市内では自主防災組織や民生委員らが近所の高齢者ら約500人を見回る安否確認訓練もあり、自助や共助の大切さを再確認しました。



救出・救助訓練など住民体験型の訓練を実施しました

2023がんフォーラムinうき

日本赤十字社熊本健康管理センター所長 吉田稔先生を講師に「がんの予防と検診の重要性について」という演題で、がんについて学び、共に支え合う社会を構築していきましょう。入場無料です。ぜひご来場ください。

日時 11月18日(土) 14:00～17:00

場所 小川総合文化センター「ラポート」

内容 小川中学校吹奏楽部のオープニング演奏

特別講演

「がんの予防と検診の重要性について」

～あなたの大切な方のために、あなた自身のために～

日本赤十字社熊本健康管理センター所長 吉田 稔先生

基調報告

「あなたの健康づくりをお手伝いします」

宇城市健康づくり推進課課長補佐 松本由里子様

「市民の健康を”さぽUTO”します」

宇土市健康づくり課健康推進係参事 児玉 聡子様

「がん教育の実践について」

美里町立砥用中学校養護教諭 藤本美砂子様

問 熊本南病院 ☎(32)0826

10周年記念公演 ラ・フルールコンサート

今年は10周年を迎え「10周年記念公演」を開催いたします。

小作品26曲、宇土市の里山「五色山」をイメージして創作した「彩りの森～春夏秋冬～」を発表させていただきます。4歳～大人までの総勢50名の舞台となります。無料公演ですので、お気軽にお越しください。

日時 11月5日(日)

開場 13:00

開演 13:30

会場 宇土市民会館

大ホール

入場料 無料

問 バレエスタジオラ・フルール

代表中山

☎090(4356)3599



宇土公民館スマートフォン講座開催

スマートフォンの基本操作に不安がある人に向けての講座です。この機会にスマートフォンを便利に使いこなせるようになりませんか？

内容 スマートフォンの基本操作等講習

日時 11月14日(火)

①午前の部 10:00～11:30予定

②午後の部 13:30～15:00予定

場所 宇土公民館 会議室 (宇土市役所別館1階)

定員 各12名 費用 無料

申込方法 電話でお申し込みください。

※定員に達し次第締め切ります。

問 宇土公民館 ☎(22)1122(月曜日～土曜日9:00～正午)

第21回グループわかば作陶展 ～器に夢をのせて～

和気あいあいと楽しみながら作った作品です。ご来館をお待ちしております。

日時 11月22日(水)～26日(日)

10:00～16:00(22日(水)は13:00～16:00、

26日(日)は10:00～15:00)、

場所 宇土市民会館(1階)ギャラリー「であい館」



問 グループわかば 山本 ☎090(5476)2003

うとフットパスを開催します

うとフットパス協会では、11月のフットパス月間にあわせて、モニターツアーを以下の日程で開催いたします。宇土市外からも受け付けます。申込期間:11月5日(日)～前日まで

【網田コースモニターツアー(8km)】

日時 11月19日(日) 10:00～(受付9:30～)

集合場所 網田公民館

参加費 2,000円(お弁当、カフェ、お土産、保険を含む)

参加人数 30人(定員になり次第締切)

【網津・網引コースモニターツアー(7.5km)】

日時 11月26日(日) 10:00～(受付9:30～)

集合場所 網津防災センター

参加費 2,000円(お弁当、カフェ、お土産、温泉入浴券、保険を含む)

参加人数 30人(定員になり次第締切)

問 申 うとフットパス協会:野口 ☎090(3666)7682

(SMS可)

📧 noguchi.shuichi.uto.kumamoto@gmail.com

参加者募集 船場川クリーン作戦

船場川十年後委員会では、「船場川を清流に」を合言葉に、春と秋の年2回、船場橋から市民体育館までの船場川周辺の清掃を行っています。ぜひご参加ください。

日時 11月23日(木・祝)7:00～

集合 船場橋

準備物 清掃用具、軍手など



問 船場川十年後委員会事務局:岩下 ☎090(5731)6978

市職員の定員・給与等の状況を公表します

地方公務員法に基づく「宇土市人事行政の運営等の状況に関する条例」により、市職員の給与や職員数など、市役所の人事に関する状況の概要を公表します。
詳細は、市役所1階の情報公開コーナーおよび市ホームページでも公開しています。

☎ 総務課 人事係 ☎ (27) 3302

職員の任免及び職員数に関する状況

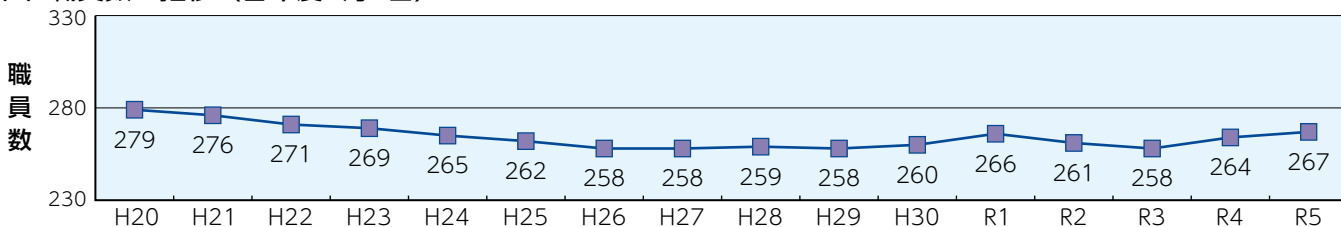
(1) 職員数に関する状況 (令和4年度)

令和4年4月1日現在職員数		令和4年4月2日 ～令和5年3月31日		令和5年4月1日現在職員数		(参考)5年前・10年前の職員数	
うち 4月1日採用	採用	退職		うち 4月1日採用		平成25年4月1日現在	平成30年4月1日現在
264	12	2	10	267	11	262	260

(2) 職員の採用状況 (令和4年度)

区分	試験の程度	令和3年度 (R3.4.2～R4.4.1)	令和4年度 (R4.4.2～R5.4.1)	増減	備考
一般事務	高卒程度	3	3	0	令和3年度その他欄は、任期付職員4、 教育委員会指導主事1
土木		1	1	0	
一般事務	大卒程度	3	2	-1	
その他		5	7	2	令和4年度その他欄は、任期付職員6、 職務経験1
合計		12	13	1	

(3) 職員数の推移 (各年度4月1日)



職員給与の状況

(1) 人件費の状況 (普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口 (R5.1.1現在)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	(参考)令和3年度 の人件費率
令和4年度	36,483人	21,922,240千円	1,282,416千円	2,238,704千円	10.2%	10.4%

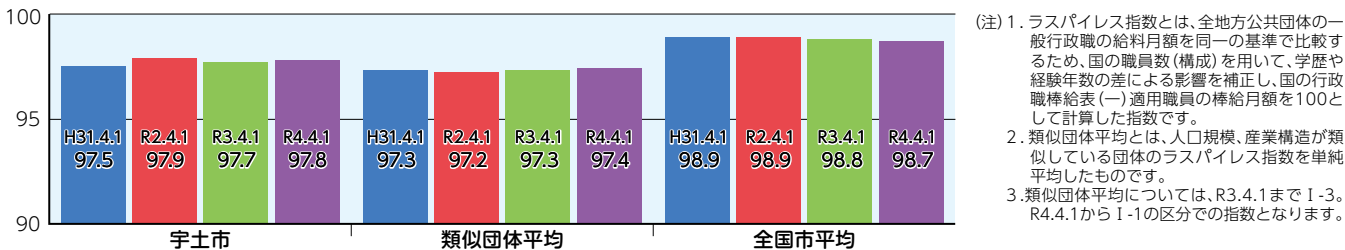
(注) 人件費には、特別職に支給される給料、報酬などを含みます。

(2) 職員給与費の状況 (普通会計決算)

区分	職員数 (A)	給与費			計(B)	(参考)一人あたり 給与費(B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当		
令和4年度	237人	825,292千円	130,687千円	318,707千円	1,274,686千円	5,378千円

(注) 1. 職員数は、令和4年4月4日現在の人数です。職員手当には退職手当を含みません。
2. 普通会計以外に、特別会計として国民健康保険会計、介護保険会計など、企業会計として水道事業会計、下水道事業会計があります。

(3) ラスパイレス指数の状況 (各年4月1日現在)



職員の分限及び懲戒処分状況

(1) 分限処分の状況 (令和4年度)

処分理由	降任	免職	休職	降給	合計	失職
勤務実績が良くない場合	0	0			0	
心身の故障の場合	0	0	24		24	
職に必要な適格性を欠く場合	0	0			0	
職制、定数の改廃、予算の減少により廃職・過員を生じた場合	0	0			0	
刑事事件に関し起訴された場合			0		0	
条例で定める事由による場合			0	0	0	
地方公務員法第28条第4項により失職した者						0
合計	0	0	24	0	24	0

(注) 人数は延べの発令回数です。

(2) 懲戒処分の状況 (令和4年度中)

処分理由	戒告	減給	停職	免職	合計
法令に違反した場合	0	0	0	0	0
職務上の義務に違反し又は職務を怠った場合	0	0	0	0	0
全体の奉仕者たるにふさわしくない非行があった場合	0	0	0	0	0
上記処分に伴う管理職の管理監督責任による場合	0	0	0	0	0
合計	0	0	0	0	0

障がいのある人の人権 ～「障がい」は人にあるのではなく、社会の方にある～

◎生涯活動推進課 生涯学習係 ☎(22)6510

障がいの「社会モデル」という言葉を知っていますか。障がいのある人が日常生活で困ってしまうのは、「その人に障がいがあるから」ではなく、「社会が多くの障壁を作り出し、それが障がいとなっているから」という考え方のことです。例えば、次のようなシーンでの「障がい」とは何でしょうか。

- 1 施設の出入り口に段差があって車いすの人が施設に入れず困っている。
- 2 街中の点字ブロックに自転車が置かれていて、視覚障がい者の通行の妨げになっている。

1のシーンでは「出入り口の段差」が、2では「自転車」が「障がい」です。これらの「障がい」は、段差にスロープを渡したり、点字ブロックのところには物を置かないようにすることでなくすことができます。このように、社会が作り出した「障がい」は、人によってなくすことができます。

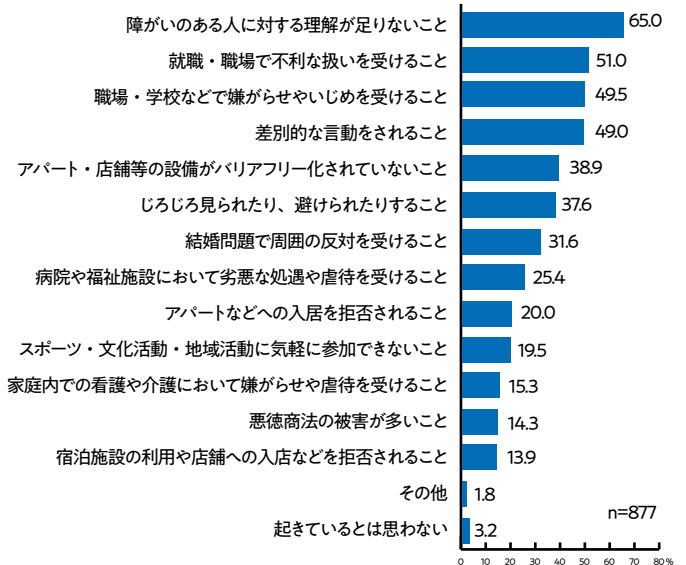
障がいの種類は様々で、車いすなど見た目でわかる人ばかりではなく、体の内部等にある障がいなど見た目で見えない場合もあります。そのため、障がいの種類によって物理的なバリア（障壁）は異なります。バリアを取り除く配慮を行う際は、勝手な判断をすることなく、本人の意向を最大限に尊重することが大切です。

また、人々の無理解・無関心といった心のバリアも重要な問題です。

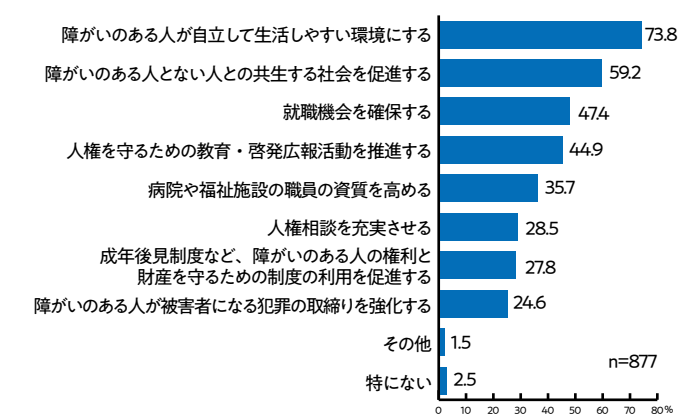
私たちの身の回りにはどんな障がいがあり、どのように取り除くことができるか考えていくことで、心のバリアも解消されていき、誰もが暮らしやすい社会になります。

障がいのある人の多様性を尊重して、適切な配慮や自然な声かけを実践し、障がいのある人となない人が気持ちよく共生する社会を作っていきましょう。

◆障がいのある人に起きていると思う人権問題（複数回答）



◆障がいのある人の人権を守るために必要なこと（複数回答）



(2022年8～9月 宇土市人権に関する市民意識調査より抜粋)、n=877：調査回答数 877 票をもとに割合を算出しています。引用：(公財)人権教育啓発推進センター「人権啓発ワークショップ事例集 ワークショップをやってみよう」

和歌山から直送!!

紀州南高梅干し

たっぷり盛り盛り1パックなんと!

400g

大好物つぶれ梅 みつ ゆめ

各500パック限定!

1300円 (税込) 通常送料 700円 (税込)

2パック以上で **送料無料**

お申し込みはお電話で
受付時間 8:00~17:15 (定休日:日・祝/土曜日は不定休)
☎050-1867-6968

大好物つぶれ梅

塩分が気になる方にもおすすめですよ!!

お味は一級品ですよ!!

ただの訳あり、つぶれ梅とはひと味違う!日本一の梅の産地、紀州南高梅の自給自給で育った南高梅を使用しています。パッケージは「大トロ」をイメージして、大粒で薄皮果肉たっぷり。トロトロとジューシーな南高梅干しの少し果肉がはみ出した梅干しです。

塩分が気になる方にもおすすめですよ!!

ただの訳あり、つぶれ梅とはひと味違う!日本一の梅の産地、紀州南高梅の自給自給で育った南高梅を使用しています。パッケージは「大トロ」をイメージして、大粒で薄皮果肉たっぷり。トロトロとジューシーな南高梅干しの少し果肉がはみ出した梅干しです。

製造工程で皮がやぶれたり形がくずれたりした梅干しです。

大トロつぶれ梅 みつ ゆめ

塩分が気になる方にもおすすめですよ!!

お味は一級品ですよ!!

ただの訳あり、つぶれ梅とはひと味違う!日本一の梅の産地、紀州南高梅の自給自給で育った南高梅を使用しています。パッケージは「大トロ」をイメージして、大粒で薄皮果肉たっぷり。トロトロとジューシーな南高梅干しの少し果肉がはみ出した梅干しです。

製造工程で皮がやぶれたり形がくずれたりした梅干しです。

●商品お届けまでに1週間～10日程度かかります。ご依頼人様以外のご住所へは発送できません。●お支払いは商品が届いてからOKです。(郵便・コンビニ兼用振込用紙が入ります)但し、3個以上のお買い上げの場合は代金引換とさせていただきます。(代引き手数料当社負担) ●商品にはカタログ・価格表等が同封されます。●のし包装は承れません。●食品につきお客様都合による返品はお受けできません。●お預かりした個人情報は商品の発送・サービスのご案内にのみ使用致します。

紀州・みなべ 梅見月 マルヤマ食品株式会社 〒645-0027 和歌山県日高郡 みなべ町西本庄1282

温故知新 うと学だより

問文化課 文化係 〇(23) 〇156

神戸市長 黒瀬弘志

宇土町に生まれる

黒瀬弘志は、明治16年(1883)1月7日に旧宇土藩士・黒瀬又雄の長男として宇土町門内(現宇土市門内町)に生まれました。宇土鶴城学館から済々黉に進みましたが、家庭の事情で福岡県久留米市に転居し、福岡県立中学明善校(現福岡県立明善高校)に転学しました。明善校から第五高等学校(現熊本大学)を経て、東京帝国大学英法科に入学しました。

警察官僚へ

明治42年に東京帝国大学を卒業した黒瀬は、高級官僚を採用する文官高等試験(現在の国家公務員採用総合職試験に相当)に合格し、同年12月に警視庁警部に任官しました。翌年には警視に昇進し、東京高輪警察署長、日本橋堀留警察署長、



黒瀬弘志

社会運動を取り締まる特別高等課長などを歴任しました。

大正6年(1917)に岡山県警察部長に就任した後、同9年に福岡県警察部長、同11年に山口県内務部長(※1)と兵庫県内務部長を務め、同13年から約1年間欧米各国に出張しました。帰国後の大正14年4月に山梨県知事に栄転しました。(※2)

山梨県知事から神戸市長へ

任期中で辞任した神戸市長・石橋為之助の後任として白羽の矢が立ったのが、2ヶ月前に山梨県知事に就任したばかりの黒瀬でした。市では、市長選挙委員会を立ち上げ、黒瀬を含む3名の候補者を選出しました。市議会議員による投票の結果、黒瀬が市長第一候補に当選し、市議会に推薦された黒瀬の市長就任が内務大臣により裁可され、第7代神戸市長となりました。(※3)

前年5月まで兵庫県内務部長を務めていた黒瀬は、神戸市の実情を熟知しており、このことが市長推薦の決め手となりました。

市長受諾を迷っていた黒瀬の背中を後押ししたのが、竹馬の友・小畑惟清や成松静雄でした。

神戸市長時代の功績

黒瀬は、大正14年8月から昭和8年(1933)まで2期8年にわたって神戸市長を務めました。市長在任中は、神戸中央卸売市場や乳幼児保護施設など多くの社会事業施設を新設して市民生活の向上と福利厚生の実を図るとともに、学校など教育施設の拡充・増設にも力を入れました。

また、国際貿易港として発展が期待されていた神戸港の第二期築港工事を行うなど港湾機能の拡張整備を推進し、現在に至る神戸港繁栄の礎を築きました。

太っ腹で親分肌だった黒瀬は神戸市民からの人気も高く、当時の首相・犬養毅も黒瀬の豪胆な人柄にほれ込み、両者は親交を深めました。

晩年

市長退任後、阪神鉄工所取締役、東洋製紙株式会社取締役、神戸有電鉄株式会社取締役社長など神戸の大企業の経営に携わり、関西の経済産業の発展に尽力した一方、昭和11年にはゴルフ中にボールが右目に当たって失明するという事故にも見舞われました。

昭和18年11月10日に旅行先の熊本市内

で胃潰瘍が原因で吐血し、そのまま死去しました。享年61歳。神戸で葬儀が営まれた後、遺骨は京都知恩院と宇土の城山墓地に分骨されました。

※1 当時の内務部長は知事に次ぐ県政のナンバー2。

※2 当時の知事は選挙ではなく政府が選任。

※3 当時の市長は市議会が推薦して内務大臣が任命。



同郷の仲間と撮影した集合写真。後列右端が黒瀬。五高に入学した18~19歳頃か。前列右から成松静雄、竹下俊夫、小畑惟清。



左から竹下俊夫(早稲田大講師)、黒瀬、小畑惟清(浜田病院医員)、成松静雄(麻布獣医学学校教官)。4人は宇土生まれの同級生。



図書館だより

11月のおすすめ図書

- 開館時間 平日・土：9:30～18:00
日・祝日：9:30～17:00
- 休館日 毎週木曜、毎月第4金曜日、年末年始
- 問い合わせ 宇土市立図書館 ☎(22)4512



図書館HP

幼児向け

PICKUP 01

バーバパパと ゆかいなかぞく

アリス・テイラー、トマ・テイラー 作
講談社



自分の好きなことを発表するために準備をしているバーバの子どもたち。バーバモジャは返却期限の過ぎた図書館の本を大急ぎで返しにこうとしますが…。フランス発のアニメーションから生まれた絵本。

小学生低学年向け

PICKUP 02

るるぶマンガとクイズで 楽しく学ぶ! 食べ物のひみつ

JTB パブリッシング



ふだん何気なく食べている食べ物の不思議や疑問に対する答えを、オールカラーのマンガやクイズ、イラスト、図解で楽しく学べる本。1人でできるチャレンジレシピも掲載。

小学生高学年向け

PICKUP 03

6+1の不思議

斉藤洋 作
講談社



小学校の同級生たちが子どものときに体験した奇妙なできごとを本にしてほしいと頼まれた作家の“わたし”は、50年ぶりにみんなと会って話を聞くことに…。子ども時代特有の「記憶」と「思い出」がわきおこる不思議な物語。

中学生向け

PICKUP 04

君の嘘と、やさしい死神

青谷真未 著
ポプラ社



高校2年生の百瀬太郎は、クールな美少女・美園玲と運命的に出会う。文化祭の準備で「ある作戦」を実行するため奔走するうち、2人の気持ちは近づいていく。そんな時、過酷な出来事が百瀬と玲を襲い…。

一般向け

PICKUP 05

極楽征夷大將軍

垣根涼介 著
文藝春秋



動乱前夜、北条家の独裁政権が続き鎌倉府の信用は地に墮ちていた。足利直義は、怠惰な兄・尊氏を常に励まし、幕府の粛清から足利家を守ろうとするが…。足利尊氏の秘密を解き明かす歴史群像劇。

一般向け

PICKUP 06

認知症って そもそも何ですか?

朝田隆 著
Gakken



どうして認知症になるの? いずれはすべて忘れてしまう? 認知症にならないためには? 認知症という病気の基礎知識から、症状、予防法、家族の心のケアまで、現役の専門医がさまざまな疑問・不安にわかりやすく答えます。

第21回 図書館まつりを 開催します!

今年は4年ぶりの開催になります。おはなし会や雑誌のリサイクル市など内容も盛りだくさんで皆さんをお待ちしています。

日時：11月18日(土)
10:00～

場所：宇土市立図書館

参加費：無料

※体験イベントは定員20名の予約制になります。お申し込みは図書館まで!

冬のおはなし会を 開催します!

冬にぴったりの絵本や手遊び、紙芝居など、盛りだくさんの内容でお待ちしております。ぜひ遊びに来てくださいね!

日時：12月6日(水)
16:00～(30～40分程度)

場所：宇土市立図書館1階
郷土資料室

参加費：無料

定員：10家族程度(予約制)

申込先：宇土市立図書館

図書館からのお願い

数学問題やクイズ、クロスワードの本などに書き込みが見られます。

図書館の本は多くの方が利用されます。本に直接、書き込まないようにお願いします。

また、読み終わった本であることがわかるよう、本の最後のページに印をつけるのもご遠慮ください。





市内小中学校で働いているALTの先生が日常を紹介するコーナーです。ぜひ翻訳に挑戦してみてください。



今月は
エイバリー先生



【英語】

Autumn in Japan is very beautiful. In my home state of Colorado in the U.S., autumn is all about the aspen tree. This is a white tree grows at high

elevations in the Rocky Mountains and has many small round leaves that turn bright yellow in the fall. Aspen trees are sometimes connected by roots, and aspen groves often consist of only a single tree. Because they are the same tree, all the trees in an aspen grove turn yellow at exactly the same time.

【日本語訳】日本の秋はとても美しいです。私の出身、アメリカのコロラド州の秋といえば、アスペンの木です。この白い木はロッキー山脈の標高の高い場所に生育しているし、小さな丸い葉をたくさんつけ、秋には鮮やかな黄色に染まります。アスペンの木は根でつながっていることがあり、アスペンの木立は1本の木で構成されていることが多いです。同じ木なので、アスペンの木立の木はすべてまったく同じ時期に黄色くなります。

香典返し

市社協に次の方々から寄附がありました。厚くお礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈りします。

- | | | | |
|--------|-------|----|-------|
| ▽走潟町 | 杉内君夫 | 亡妻 | (八二〇) |
| ▽椿原町 | 嶋崎和幸 | 亡母 | (八二〇) |
| ▽城之浦町 | 江口祐子 | 亡父 | (八二〇) |
| ▽新開町 | 大久保一史 | 亡父 | (八二〇) |
| ▽古城中 | 奥村久子 | 亡父 | (八二〇) |
| ▽松山町 | 伊藤光英 | 亡母 | (八二〇) |
| ▽新小路町 | 緒良中和代 | 亡母 | (八二〇) |
| ▽阿蘇市黒川 | 江藤加代子 | 亡母 | (八二〇) |
| ▽新開町 | 丸目誠一 | 亡母 | (八二〇) |
| ▽上綱田町 | 村田文昭 | 亡母 | (八二〇) |
| ▽新町二丁目 | 坂本民子 | 亡母 | (八二〇) |
| ▽北段原町 | 龍鶴美 | 亡父 | (八二〇) |
| ▽笹原町 | 町田美代子 | 亡父 | (八二〇) |
| ▽宮庄町 | 岩本良子 | 亡父 | (八二〇) |
| ▽笹原町 | 坂田かすみ | 亡父 | (八二〇) |
| ▽赤瀬町 | 中川光憲 | 亡母 | (八二〇) |
| ▽走潟町 | 菊池弘美 | 亡妻 | (八二〇) |
| ▽松原町 | 園村正男 | 亡妻 | (八二〇) |
| ▽赤瀬町 | 浦上和代 | 亡夫 | (八二〇) |
| ▽笹原町 | 三輪禮子 | 亡夫 | (八二〇) |
| ▽松原町 | 山本福子 | 亡夫 | (八二〇) |
| ▽松原町 | 松落英俊 | 亡母 | (八二〇) |
| ▽野鶴町 | 釜賀澄人 | 亡母 | (八二〇) |
| ▽住吉町 | 平岡良一 | 亡母 | (八二〇) |
| ▽野鶴町 | 竹下智幸 | 亡父 | (八二〇) |

編集後記

▽秋といえば栗！先日、栗の名産地である山鹿市で栗を使ったスイーツ巡りに行ってきました。山鹿市内のカフェやパン屋を3店舗制覇すると2万円分のお食事券が当たるという企画があったので、行きたいお店をチェックし、計画を立てて栗のパフェやアイスなどを堪能しました。スタンプラリーも終盤の3店舗目のカフェで、1日限定30個の栗パイをなんとラスト1個でゲットしました。これにはテンションが上がりましたが、帰りに帰りました。後で気づいたのですが、最後の店でスタンプを押し忘れ、スタンプラ

リーが完成していませんでした。ピッ栗くりー(み)

お詫びと訂正

広報うと10月号に15ページに掲載しました子宮頸がん検診を受けましたよとの記事に誤りがありましたのでお詫びと訂正します。
正※平成14年4月2日〜平成15年4月1日生まれの方は無料で受けられます。
令和5年3月に送付しているクーポン券を持参してください。
誤※平成13年4月2日〜平成14年4月1日生まれの方は無料で受けられます。
令和4年3月に送付しているクーポン券を持参してください。

データでみる宇土市

人口・世帯数	交通事故発生件数	犯罪認知件数	火災発生件数
(R5.9.30現在)	(R5.1.1 ~ 9.30)	(R5.1.1 ~ 9.30)	(R5.1.1 ~ 9.30)
人口 36,403人 (- 28人)	発生件数 53件 (+ 5件)	認知総数 103件 (+ 8)	発生件数 4件 (- 2件)
17,514人 (- 8人)	負傷者数 74人 (+ 14人)	強制わいせつ 4件 (+ 4)	建物火災 3件 (+ 2件)
18,889人 (- 20人)	死者数 0人 (± 0人)	空き巣 3件 (+ 3)	その他火災 1件 (- 4件)
16,016世帯 (+ 20世帯)	() は前年同月比	自動車盗 0件 (± 0)	() は前年同月比
() は前月比	準備よし!あなたを守る 反射材	オートバイ盗 1件 (+ 1)	おうち時間 家族で点検 火の始末
		自転車盗 20件 (+10)	
		車上ねらい 1件 (- 1)	
		万引き 13件 (± 0)	

※ QR コードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

皆さんは、10月29日が何の日かご存知ですか？

今から54年前の1969年（昭和44年）10月29日が、アメリカで初めてコンピュータ同士がインターネットでつながった日で「インターネットの誕生日」といわれています。

日本における起源は、それから15年後の1984年（昭和59年）で、一般的に普及し始めたのは90年代半ばといわれています。

そしてインターネットは、パソコンよりもスマートフォン（スマホ）などからの接続が主流となり、今では持ち歩く時代へ。いつでもどこでも“調べ物や買い物、病院の予約や銀行口座の管理など、様々なサービスを受けることができる”ようになり、存在しないことが想像もできないくらい私たちの生活に密着して使われるようになっていきます。

そのサービスの一つで、市役所での各種申請や手続きがインターネットを使ってオンライン上で完結できる「オンライン申請サービス」が、本市でも始まっています。市役所に出向くことなく、スマホなどを使って、いつでもどこでも“手続きを行うことができる”ようになります。

生涯学習講座や本紙裏表紙の「ハッピーバースデー」もオンライン申請でお申込みいただけます。

現在のところ、利用できるのは一部の申請などに限られますが、既に利用された方のアンケートでも好評を得ており（下方、「地域活性化起業人の活動報告」に詳細を記載）、これから少しずつ拡大し、多くの皆さんによりよくご利用いただけるサービスを目指してまいります。



げんき
元樹 だより
市長からのメッセージ

また市では、市民の皆さんにお届けした情報をタイムリーに発信するため、LINEを始めとした公式SNSによる情報発信を行っています。ご登録いただけますと、お持ちのスマホで、いつでもどこでも“行政サービスやイベント情報、防災情報などの行政情報をリアルタイムで受け取っていただくことができます！”市民の皆さんの暮らしに役立つ情報を、どんどんお届けしてまいりますので、ご利用がまだの皆さんは、是非、ご登録をお願いいたします。

宇土市公式SNSトリオ



ぜひ登録してください！

地域活性化起業人の活動報告

8月より住民票の写しの交付や各種税証明の交付申請をオンラインにて受け付けています。以下公開中のオンライン申請の一部です。

【戸籍・住民票】（市民保険課）

- ・戸籍謄本・抄本の申請
- ・住民票の写しの申請
- ・印鑑登録証明書の申請

【税関係】（税務課）

- ・所得・課税証明書の申請
- ・納税証明書の申請
- ・未納のない証明書の申請
- ・市税等の送付先変更届（本人のみ）

【国民健康保険】（市民保険課）

- ・国民健康保険 限度額適用認定申請

【水道関係】（上下水道課）

- ・水道使用開始の手続き
- ・水道使用中止の手続き
- ・宇土市（水道事業会計・公共水道事業会計）の適格請求書（インボイス）発行申請窓口



この他については
左記QRコードからご覧ください

星5のうち4.3の評価

実際に申請された方々からの評価
（申請後、任意でレビューをいただけます。）



評価くださった方々のお声

役場に行く必要がなく、いつでもどこでも時間関係なく出来て良い。

簡単でわかりやすくしてよかったです！

レビューを入力してくださった皆さん、ありがとうございました！この他のお声も今後のオンライン申請作成の参考にさせていただきます。

スマート申請は便利で簡単にご利用いただけるサービスです。

市役所ではスマートフォン教室など、情報格差解消に向けた取り組みも行っていきます。ぜひご活用をお願いします。今後もスマートフォンなどを駆使しさまざまなデジタルサービスを受けていただけるよう目指していきます。

まちづくり推進課 地域活性化起業人

川上

☎各種申請に関すること／各所管課 ☎(22)1111 ☎オンライン申請に関すること／まちづくり推進課 DX推進室 ☎(27)3307

HAPPY BIRTHDAY!!

3歳までのお子様の写真を募集しています
 申込期限 誕生日の前月10日
 ※10日が休日の場合は前日
 申込方法 右記二次元コードから
 お申込みください(先着15人)

