

うとに9

人に元気を!
まちに元気を!

平成 22 年 10 月 1 日

国勢調査



大事な投票、忘れずに!



目次

うと地藏まつり	2・3
国勢調査を実施します	6・8
タウntpicks	18～20
市保健センター告知板	39

2010

うと地蔵まつり

8月23・24日、肥後三大夏祭りのひとつ「うと地蔵まつり」が開催され、市街地一帯は子どもたちがたたく鉦の音が響き渡り、多数の露天が立ち並びました。

うと地蔵まつりの歴史は古く、360年以上前に始まったとされています。今年は市内外から約11万人が訪れ賑わう中、市街地の至るところから「なむじぞうだいぶつさん、あげてくださいおさいせん」という子どもたちの元気な声が聞こえてきました。

23日、一般・子ども造り物、写真や絵画、木目込人形・戸塚刺繍・陶芸・能面などの展示、円応寺地獄極楽絵図の開帳など

でスタート。市民会館前特設ステージでは、市民吹奏楽団や陸上自衛隊第8音楽隊のコンサートが訪れた観客を魅了。また、約3000発の花火が夏の夜空を鮮やかに彩りました。

翌24日は、ステージイベントの開始直前に雨が降り出したため、ひかり・轟・宇土ありあけ保育園の園児によるちびっ子太鼓の競演や、宇土雨乞い太鼓保存会青年部と市職員互助会舞踊部が太鼓の演奏にあわせて踊る「新伝承・宇土太鼓26」を市民会館で披露。祭りのフィナーレを飾る民踊パレードが行われるころには雨も上がり、19団体約1000人の踊り手が熱気あふれる踊りを披露しました。



【一部の部】

造り物表彰

技能賞	アイデア賞	佳作	銅賞	銀賞・熊日銀賞	金賞・熊日金賞	ダイヤモンド賞・熊日ダイヤモンド賞
長寿を祝う鶴と亀(新町1丁目、宇土大決闘ゴジラ・エビラ・モスラ(本町2丁目)、宇宙ステーション「きぼう」(本町3丁目)	宇宙ステーション「きぼう」(本町3丁目)、宇土大決闘ゴジラ・エビラ・モスラ(本町2丁目)、長寿を祝う鶴と亀(新町1丁目)	機「はやぶさ」(本町6丁目)	はやぶさ帰る(新町1丁目)、金魚(新町1丁目)、よかばい宇土(本町1丁目)、通潤橋の放水(本町1丁目)、福沢諭吉(本町1丁目)、おやゆびひめ(本町1丁目)、シャチ(本町3丁目)、惑星探査機「はやぶさ」(本町6丁目)	巨大わに(本町1丁目)、SL(本町2丁目)、長靴をはいたネコ(本町3丁目)、感動!蒼き侍(本町3丁目)、坂本龍馬と西郷どん(本町4丁目)、東京スカイツリー(本町5丁目)、獅子頭(本町6丁目)、タコ(城之浦1区)、ゲゲゲの鬼太郎(城之浦1区)、カルガモの親子(城之浦1区)	長寿を祝う鶴と亀(新町1丁目)、金閣寺(本町2丁目)、宇土大決闘ゴジラ・エビラ・モスラ(本町2丁目)、宇宙ステーション「きぼう」(本町3丁目)、南アフリカでワールドカップ(本町4丁目)	戦艦シリーズ(本町4丁目)、麒麟(城之浦1区)、加藤清正の虎退治(城之浦1区)
						口蹄疫よサイなら(本町4丁目)



【子どもの部】

さくらにのってきたゲゲの鬼太郎（網津保育園）

絆「みんなで見守ろう地域のこども」(ひかり保育園)、元氣獅子(網津学童クラブ)

走れ さくらー夢をのせて！(宇土東保育園)、海賊船・牛乳パックで作ったレゴを使って(宇土東学童クラブ)、サッカーワールドカップ(宇土東小学校3年生)

恐竜だつて暑いんだ(緑川学童クラブ)

参加賞

【協賛各賞】

宇土ライオンズクラブ

大人……7作品
子ども……5作品

宇土ロータリークラブ……………9 作品

宇城青年会議所……………3 作品

宇土市商店会……………8 作品

宇土市料飲旅館業同業組合……5 作品

シヨツピングセンター宇土……2作品

ホームセンターサンコー宇土店…2作品

宇土パスカワールド……………2作品

ジャスコ……………2作品

各賞についての問い合わせ先

市商工観光課観光物産係

☎
②②
1
1
1
1
(内線
2
3
2
6)

プロという大きな夢に向かって



第19回宇土市地蔵まつり少年野球大会

8月21日から23日までの3日間、「宇土市地蔵まつり少年野球九州大会」（宇土市軟式野球連盟主催、岩本廣海会長）が市運動公園グラウンドと立岡総合グラウンドなどで開催され、熊本・福岡・大分・佐賀・鹿児島・山口・沖縄の各県から44チームが参加しました。

同大会は、青少年の心身鍛錬と健全育成および少年野球の技術向上と相互の親睦を深めることを目的として毎年開催されているもので、今年で19回目。

21日に立岡総合グラウンドで行われた開会式では、選手をはじめ監督や保護者ら約1000人が一堂に集い、選手たちが堂々と行進。

岩本会長が「日頃の練習の成果を発揮して優勝目指して頑張ってください」とあいさつし、元松茂樹市長は「出場する皆さんの中から

将来、甲子園やプロ野球に出場する選手がでてくることを期待しています。夏休みの思い出に残るよう一生懸命プレーしてください」と激励。宇土イースターズ主将の池松泰志主将が力強く選手宣誓し開幕しました。

宇土市からは「宇土ビクトリーズ」「網津少年野球クラブ」「宇土小チャイルド」「宇土小リトルファイターズ」「宇土イースターズ」「走潟少年野球クラブ」の6チームが出場し、九州各県の強豪チームと熱戦を繰り広げました。

優勝

上関皇座軟式野球スポーツ少年団（山口県上関町）

2位

牧港マリナーズ（沖縄県浦添市）

3位

合志クラブ（合志市）
兵庫少年野球（佐賀市）

2010地蔵まつり協賛スポーツ大会

8月から9月にかけて20種目のスポーツ競技が行われ、約5000人もの参加者を集め賑います。各種目の結果は次のとおりです。

優勝者のみ 順不同 敬称略

▽ソフトボール 轟地区

▽ゲートボール 「1コート」

城南楠田チーム「2コート」

ト美里井崎チーム「3コート」

ト氷川野田チーム「4コート」

ト宇土雁回山チーム

▽サッカー 「小学4年生の部」

サウタール「小学5年生の部」

宇土東小「小学6年生の部」

サウタール「中学の部」

鶴城中B「女子の部」

鶴城中3年

▽グラウンドゴルフ 「1〜8の部」

江村初義（花園園）

「11〜18の部」中島正信（花園園）

「21〜28の部」山田多恵子（宇土）

「31〜38の部」安達敏道（花園園）

▽弓道 「団体戦学生の部」

宇土A「団体戦一般の部」

城南「個人戦学生の部」

今田皓大（熊商）

「個人戦一般の部」

實吉一人（白藤弓友会）

▽ソフトテニス 「チャンピオンシップ男子の部」

松永・中嶋（福岡大・西日本

工業大）「チャンピオンシップ女子の部」

永田・村添（スマイルクラブ）

「フレンドシップの部」

國武・平嶋（鶴城中）

▽テニス 「Aクラス」

矢澤克典・坂本中（フリー・宇城庭球塾）

「Bクラス」

徳永雄一・佐藤智子（ひろせ梱包運輸）

「Cクラス」

河野直・吉本順子（DIVO熊本・フリー）

▽四半的弓道 「団体の部」

本渡チーム「個人の部」

山口勝幸（有明）

▽バドミントン 「団体Aランク」

城南クラブ「団体Bランク」

みかん「団体Cランク」

代陽クラブ

▽卓球 「小学生男子の部」

新開秀征（城山ひのくに

Jr）

「小学生女子の部」

宮崎 翔（城山ひのくにJr）

「中学生男子の部」

松下竜巳（城山ひのくにJr）

「中学生女子の部」

西村 彩（城山ひのくにJr）

「一般男子の部」

城野 実（千原台高



宇土小リトルファイトース



走潟少年野球クラブ



宇土ビクトリーズ



網津少年野球クラブ



宇土イースタース



宇土小チャイルド

校)【一般女子の部】宮崎
優(城山ひのくにJr)
▽ミニバスケットボール大会
【女子の部】不知火小【男
子の部】宇土東小
▽柔道【小学生の部団体】
一心館【中学生の部団体】
三角中学Aチーム【中学男
子-55kg】北村 翔(富合)
【中学男子-65kg】小松義彦
(松橋)【中学男子+65kg】
小嶋 楓(三角)【中学女
子-55kg】高崎琴絵(城南)
【中学女子+55kg】紫垣亜唯
(富合)
▽剣道【小学生の部】大
津少年剣道クラブA【中学
生の部】恵土館
▽アーチェリー【初心者
の部(10m)】戸田悠登(天草
市アーチェリー協会)【初
心者の部(30m w)】濱崎
真稔(氷川高校)【コンパ
ウンドの部】チェ・ウジュ
ン(北九州レッドアロー)
【リカープ少年の部】内村
凌之(鹿児島工業高校)【リ
カープ成年の部】溝口 修
(水俣市アーチェリー協会)
▽ボウリング 東 雄二
▽水泳【6年男子100m平
泳ぎ】白井竜太(宇土小)【6
年女子100m平泳ぎ】鳥井樺
乃(宇土小)【5年男子50m
バタフライ】新樹達郎(宇
土小)【4年男子50m平泳ぎ】
高崎翔太(宇土小)【5年男
子50m平泳ぎ】宇多田陸
人(宇土小)【5年女子50m
平泳ぎ】山形みづき(宇土
小)【6年女子50m背泳ぎ】
吉永夏々(宇土小)【6年
男子50m背泳ぎ】白井竜太
(宇土小)【4年女子50m自
由形】松下柴月(宇土小)【4
年男子50m自由形】高崎翔
太(宇土小)【5年男子50m
自由形】宇多田陸人(宇土
小)【5年女子50m自由形】
山形みづき(宇土小)【6年
男子50m自由形】渡辺英介
(宇土小)【6年女子50m自
由形】鳥井樺乃(宇土小)【5
年女子50mバタフライ】田
中葉月(宇土小)【5年女
子100m平泳ぎ】野原ひかり
(宇土小)【5年女子200m個
人メドレー】山形みづき(宇
土小)【6年女子200m個人
メドレー】吉永夏々(宇土小)
※バレーボール、バウンド
テニス、ミニバレーボール
については、次号以降でお
知らせします。

10月1日全国いっせいに 国勢調査を実施します

国勢調査特集 2

8月号の広報うとで国勢調査についてはセンサスくんに詳しく説明してもらったけど、いよいよ調査日に近づいてきたわね！



そうだね。10月1日が調査日だよ。今回は調査票の書き方について紹介するね！調査票は必ず黒の鉛筆で記入してね。もしお家がない場合は、調査員に言えば貸してもらえるよ。それに調査票は当てはまる○を塗りつぶすのがほとんどだから、心配ないよ！数字などを記入するところは、わかりやすく記入してね！

氏名及び男女の別

氏名は確認用で、集計の対象ではありません。調査を正確に行うため、調査もれや重複調査となっていないかのチェックのために使われます。

氏名はデータとして保存されないから安心してね！



世帯主との続き柄

この項目から世帯の構成がわかります。夫婦だけの世帯、高齢者の世帯、母子世帯、父子世帯などです。高齢者世帯の増加などに伴う各種行政施策や計画を立てるためになくならないものです。

世帯主からみた続き柄を記入してね！



出生の年月

元号か西暦をぬりつぶして、年と月を書いてね！



現在の場所に住んでいる期間・5年前（平成17年10月1日）にはどこに住んでいましたか

人口の定住の度合いがわかります。

もし、5年前に住んでいたところが市町村合併で変わっているときは、合併後（現在）の名称を記入します。



住居の種類

最近では、持ち家より賃貸というライフスタイルも広がりだしているね。この項目は、世帯



基幹統計調査 国勢調査調査票 平成22年10月1日 総務省統計局

記入は黒の鉛筆で 数字の記入例 1234567890

1 氏名及び男女の別

2 世帯主との続き柄

3 出生の年月

4 配偶者の有無

5 国籍

6 現在の場所に住んでいる期間

7 5年前（平成17年10月1日）にはどこに住んでいましたか

世帯について（(1)～(4)）は調査票が2枚以上にわたる場合は1枚目に記入してください

(1) 世帯員の数

(2) 住居の種類

(3) 住宅の建て方

(4) 住宅の床面積の合計

世帯では、下の欄には記入しないでください

市区町村コード 調査区番号 世帯番号 この世帯の調査票の枚数

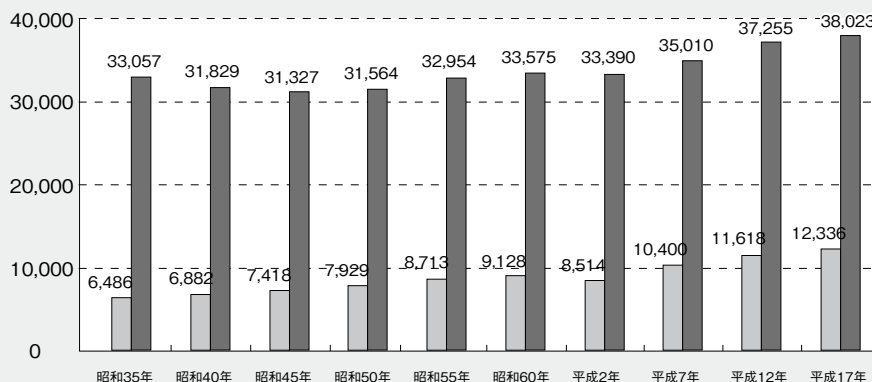
第1面

構成の変化に合わせた新たな住宅対策の資料として活かされるんだよ。

住宅の建て方

あなたのお住まいは一戸建て？それとも共同住宅？日本の住居は、一戸建ての住宅が大きな比重を占めています。大都市においては共同住宅へ、さらに高層化が進んでいます。

宇土市の人口（各年10月1日）



宇土市のデータ
国勢調査では、皆さんに記入していただいた結果をもとに、あらゆるデータが集計されます。過去の国勢調査でわかった、宇土市の人口などの移り変わりをみてみましょう。



センサスくん…国勢調査が赤ちゃんからお年寄りまで一人の漏れもなく調査しなければならないことから、未来の時代を担う赤ちゃんをイメージキャラクターとして平成2年国勢調査で誕生。こう見えて平成22年国勢調査で20歳。「センサスくん」の名前は、国勢調査を表す人口センサスからきています。



マッキー…最近、テレビなどで「国勢調査」と聞くことがあるが、どんなことなのか気になっている。

9月24日から30日までの1週間に仕事をしましたか

私たちの就業状態を正確に伝えることが、今後の就業や雇用の改善につながります。



1週間のうちに1時間以上仕事（パートタイムやアルバイトを含む）を行った場合は、「少しでも仕事をした人」になるよ。

就業者・通学者について



従業地又は通学地

通勤・通学による人口の動きや、いわゆる各地域の昼間人口がわかるよ！

従業地または通学地までの利用交通手段



あなたは職場・学校に行くまで交通手段は何を利用されていますか？日によって異なる場合は、主に利用する交通手段について記入してね！

勤め先・業主などの名称及び事業の内容



勤め先まで書くのは、勤め先の名称で「産業」を決める必要があるからで、集計の対象とはなりません。

「農業」「製造業」「商業」のようなおおまかな書き方ではなく、事業の内容がわかるように記入してね。

本人の仕事の内容



仕事をしている一人ひとりが、勤め先の会社・工場・事務所などで実際にどのような仕事に携わっているかという、いわゆる「職業」を把握するための項目です。この分類は数百種類に区分された大変複雑なもので、世帯の方には仕事の内容を記入していただき、集計の際に分類区分することとしています。

実際にどのような仕事をしているかがわかるように書いてね！

こちらは、ウラシムくんがモデルから記入してくださいます。

	1	2	3	4
8 教育	現在、学校に在学しているかどうかについて記入し、そのうえでその学段を記入してください。 ※学段とは、小学校・中学校・高等学校・大学・大学院・短期大学・専修学校（職業・専門）の区分を指します。	現在、学校に在学しているかどうかについて記入し、そのうえでその学段を記入してください。 ※学段とは、小学校・中学校・高等学校・大学・大学院・短期大学・専修学校（職業・専門）の区分を指します。	現在、学校に在学しているかどうかについて記入し、そのうえでその学段を記入してください。 ※学段とは、小学校・中学校・高等学校・大学・大学院・短期大学・専修学校（職業・専門）の区分を指します。	現在、学校に在学しているかどうかについて記入し、そのうえでその学段を記入してください。 ※学段とは、小学校・中学校・高等学校・大学・大学院・短期大学・専修学校（職業・専門）の区分を指します。
9 従業地又は通学地	9月24日から30日の1週間に仕事をしましたか？ ※仕事とは、パートタイムやアルバイトを含む、1時間以上仕事を行ったことを指します。	9月24日から30日の1週間に仕事をしましたか？ ※仕事とは、パートタイムやアルバイトを含む、1時間以上仕事を行ったことを指します。	9月24日から30日の1週間に仕事をしましたか？ ※仕事とは、パートタイムやアルバイトを含む、1時間以上仕事を行ったことを指します。	9月24日から30日の1週間に仕事をしましたか？ ※仕事とは、パートタイムやアルバイトを含む、1時間以上仕事を行ったことを指します。
10 従業地又は通学地	従業地又は通学地を記入してください。 ※従業地とは、仕事をする場所を指します。通学地とは、学校に行く場所を指します。	従業地又は通学地を記入してください。 ※従業地とは、仕事をする場所を指します。通学地とは、学校に行く場所を指します。	従業地又は通学地を記入してください。 ※従業地とは、仕事をする場所を指します。通学地とは、学校に行く場所を指します。	従業地又は通学地を記入してください。 ※従業地とは、仕事をする場所を指します。通学地とは、学校に行く場所を指します。
11 従業地又は通学地	従業地又は通学地までの利用交通手段を記入してください。 ※交通手段とは、徒歩、自転車、自動車、バス、電車、タクシー、バイク、自転車、その他を指します。	従業地又は通学地までの利用交通手段を記入してください。 ※交通手段とは、徒歩、自転車、自動車、バス、電車、タクシー、バイク、自転車、その他を指します。	従業地又は通学地までの利用交通手段を記入してください。 ※交通手段とは、徒歩、自転車、自動車、バス、電車、タクシー、バイク、自転車、その他を指します。	従業地又は通学地までの利用交通手段を記入してください。 ※交通手段とは、徒歩、自転車、自動車、バス、電車、タクシー、バイク、自転車、その他を指します。
12 勤め先・業主などの名称及び事業の内容	勤め先・業主などの名称及び事業の内容を記入してください。 ※事業の内容とは、農業、製造業、商業、サービス業、建設業、運輸業、情報通信業、教育業、医療業、福祉業、その他を指します。	勤め先・業主などの名称及び事業の内容を記入してください。 ※事業の内容とは、農業、製造業、商業、サービス業、建設業、運輸業、情報通信業、教育業、医療業、福祉業、その他を指します。	勤め先・業主などの名称及び事業の内容を記入してください。 ※事業の内容とは、農業、製造業、商業、サービス業、建設業、運輸業、情報通信業、教育業、医療業、福祉業、その他を指します。	勤め先・業主などの名称及び事業の内容を記入してください。 ※事業の内容とは、農業、製造業、商業、サービス業、建設業、運輸業、情報通信業、教育業、医療業、福祉業、その他を指します。
13 本人の仕事の内容	本人の仕事の内容を記入してください。 ※仕事の内容とは、経営者、役員、専業主婦・主夫、パート・アルバイト、その他を指します。	本人の仕事の内容を記入してください。 ※仕事の内容とは、経営者、役員、専業主婦・主夫、パート・アルバイト、その他を指します。	本人の仕事の内容を記入してください。 ※仕事の内容とは、経営者、役員、専業主婦・主夫、パート・アルバイト、その他を指します。	本人の仕事の内容を記入してください。 ※仕事の内容とは、経営者、役員、専業主婦・主夫、パート・アルバイト、その他を指します。

「勤め先・業主などの名称及び事業の内容」の12～15ページの書き方の例を参考に、くわしく書いてください。

	1	2	3	4
12 勤め先・業主などの名称及び事業の内容	宇工理容室	熊平顧美(株)	(株)ウチガ家電	
13 本人の仕事の内容	理容師	V/P-新47E 企画・販売	家電の販売	
14 本人の仕事の内容	理容師	国内旅行 V/P-9企画	伝票入力	

ご記入ありがとうございました

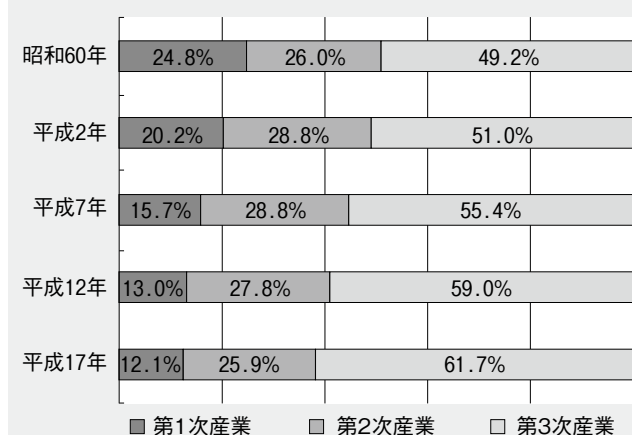
9月下旬には国勢調査員が皆さんの自宅に調査票などを配布に伺います。受け取り、記入をお願いします。
10月1日以降に、国勢調査員が改めて伺いますので、その際に国勢調査員に渡してください。

日本とはどういう国か、宇土市とはどういう市か。未来のことを考えるときには、現在を知る必要があります。皆さんが記入することでこの国の自画像ができるのです。

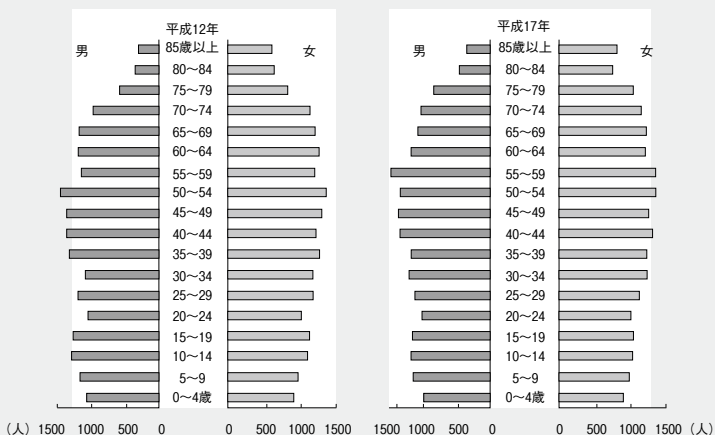
「1人くらい…」ではなく「まずは1人から」。10月1日は国勢調査の日。未来の日本を映し出すため、みんなで参加しましょう。

問い合わせ先 市企画課広報電算係 ☎ 1111 (内線 2206・2207)

■産業別就業者割合の推移（各年10月1日）



■人口ピラミッド（平成12年と17年）



サービスが充実しています！

地域支援事業（介護保険）

サービス名	対象者	内容
家族介護慰労事業 (在宅介護手当)	◎日常生活において常時介護を必要とする人を毎年9月1日まで引き続き1年間在宅で介護した人（過去1年間要介護4・5程度の人） ◎入院や入所または福祉サービス等の利用日数が1年を通算して90日以内であること。 ※毎年10月に申請を受け付けます。今年度の申請方法については、今月号の22ページに掲載しています。	要介護者1人につき年額12万円 

高齢者在宅福祉事業

サービス名	対象者	内容
食の自立支援事業	①65歳以上の1人暮らしの高齢者または高齢者のみの世帯 ②身体障がい者のみの世帯または身体障がい者が属する世帯で市長が特に必要と認める人	在宅の高齢者が健康で自立した生活を送ることができるよう、食関連サービスの利用調整や配食サービスを行います。（昼食・夕食を月～土曜日実施） 1食300円
ふれあいデイサービス事業	65歳以上の要援護高齢者で、家に閉じこもりがちな人	社会的孤立感の解消、生きがいがづくり、自立生活の助長を目的に、入浴、昼食、レクリエーション等を行います。（週1回まで） 1日300円
寝具洗濯乾燥消毒サービス事業	①一人暮らしの高齢者 ②高齢者のみの世帯で、老衰、心身の障がいおよび傷病の理由により寝具類の衛生管理が困難な人	寝具類の衛生管理のため、寝具の水洗いおよび乾燥消毒を行います。（年2回以内） 費用の1割利用者負担
緊急通報装置貸与等事業	65歳以上の一人暮らしの高齢者等	急病などの緊急時に通報できる機器を貸与します。 ※所得に応じて負担金が異なります。
老人日常生活用具給付等事業	65歳以上の要援護高齢者および一人暮らし高齢者	日常生活の便宜を図るため、日常生活用具を給付または貸与します。 （給付）：電磁調理器・火災警報機・自動消火器 （貸与）：老人用電話（加入電話） ※所得に応じて負担金が異なります。

表1〔地域包括支援センター及び協力機関〕

施設名	所在地	電話番号	担当地区
宇土市地域包括支援センター	南段原町161-2	☎1555	花園・轟
あさひコート	本町6丁目7	☎5266	宇土・走潟
景雅苑	上綱田町3677	☎1010	緑川・綱津・綱田

問い合わせ先

市保険課介護保険係

☎☎1111（内線2151）

高齢者の介護予防・自立支援

高齢者のみなさんが、介護が必要にならないように、また住み慣れた地域社会の中で、引き続き自立した生活が送れるように、市では次のような介護予防・自立支援サービスを行っています。

また、地域包括支援センターやその協力機関では、高齢者や介護されている方のさまざまな相談に応じており、サービス利用の申請手続きのお手伝いもしています。

身近な相談窓口として、困ったらまず地域包括支援センターまたは協力機関へご相談ください。
(表1を参照ください)

地域支援事業（介護保険）

サービス名	対象者	内容
お元気クラブじっくりコース 通所型（訪問型） 介護予防事業 	65歳以上の高齢者で、基本チェックリストの基準に該当し、介護予防事業への参加が望ましいと判定された人	①「通所型」介護予防事業 3カ月間（週1回）次のプログラムに参加できます。 利用料：300円/1回、送迎料：片道100円 (1)運動器の機能向上 (2)栄養改善 (3)口腔機能向上 (4)認知症・うつ予防 ②「訪問型」介護予防事業 閉じこもりがちで、通所型に参加することが困難な人は、保健師等が訪問して介護予防の指導や相談を行います。
お元気クラブお手軽コース 介護予防教室	65歳以上の高齢者	地域で主体的に介護予防の取り組みが実施されるよう、基本的な介護予防の知識や技術を普及するため介護予防サポーターと「介護予防教室（お元気クラブ）」を開きます。頭・体・口の体操を行います。65歳以上の方はどなたでも参加できます。（参加費無料） ※市内28カ所で開催中
生活管理指導員派遣事業	65歳以上の要援護高齢者で、基本的な生活習慣の欠如や対人関係が成立しない等の社会適応が困難な人	生活管理指導員（ヘルパー）が自宅を訪問し、日常生活や買い物、掃除、洗濯等家事に対する指導・支援を行います。（週2回まで） 30分以上1時間未満：229円 1時間以上1時間30分未満：291円
生活管理指導短期宿泊事業	65歳以上の要援護高齢者で、基本的な生活習慣の欠如や対人関係が成立しない等の社会適応が困難な人	養護老人ホームの空き部屋を利用して生活習慣指導や体調調整を行います。（6カ月に1回7日間まで） 1日536円（食事等実費分は別）
家族介護用品給付事業 （介護用品の支給）	①介護保険法の要介護認定4、5、または同等の程度と認められる人 ②65歳以上の在宅高齢者 ③おむつを6カ月以上使用している人（いずれにも該当する者を在宅で介護している家族）	介護用品（紙おむつ、尿取パッド）2万円以内を現物支給します。（給付回数は年間1回）
家族介護教室	要介護高齢者を介護する家族等	要介護高齢者の状態の維持・改善を図るため、適切な介護知識や技術、外部サービスの適切な利用方法等を習得する教室を開催します。随時広報うとなどでお知らせします。

一緒に学びましょう

「自主講座」参加者募集中

生きがいづくり、仲間づくり、健康づくりなどを目的に、いろいろな講座が中央公民館で自主的に活動されています。興味ある講座を見つけて参加してみませんか。問い合わせは各講座の代表者まで。

謡曲 宇土喜多会 募集人員 10人程度

「能」の「ものがたり」を楽しみ、古典にふれ声を出して謡うことは健康にもつながるものです。一度体験してみませんか。

講座日 定期 第1・2・3木曜日
時 間 13:30～15:00
場 所 中央公民館会議室
講座代 月 1,000 円
代表者 今村 次雄
連絡先 ☎② 0802

小袖句会（俳句） 募集人員 5人程度

小袖俳句会は楽しく俳句を学んでいます。春夏秋冬の自然や自分の想いを17文字に託してみませんか。入会をお待ちしています。

講座日 定期 第1・3水曜日
時 間 13:30～16:30
場 所 中央公民館
講座代 月 1,000 円
代表者 田代 幸子
連絡先 ☎② 3777



宇土歌謡教室 募集人員 若干名

男性の会員が少ないので、男性の方を希望します。歌うことは健康にもいいので、ぜひ入会をお願いします。

講座日 定期 第2・4火曜日
時 間 13:30～16:00
場 所 中央公民館音楽室
講座代 月 2,000 円
代表者 田中 十止子
連絡先 ☎② 4277



宇土俳句会 募集人員 5人程度

楽しく俳句・五・七・五で皆で、楽しく勉強します。

講座日 定期 第2・4水曜日
時 間 13:30～15:30
場 所 中央公民館
講座代 月 1,000 円
代表者 澤田 安月子
連絡先 ☎② 0248



蘇山流吟詠教室 募集人員 若干名

詩吟は、楽しく声を出す「健康法」です。吟じる詩の作者や登場人物、時代や背景、歴史、地理などの勉強にもなります。日本の伝統文化の次世代への継承活動でもあります。気軽に講座に参加してみませんか。

講座日 第1・3土曜日
第2・4日曜日
時 間 13:00～16:00
場 所 中央公民館会議室・音楽室
講座代 月 2,000 円
代表者 堀川 栄
連絡先 ☎③ 1685

オカリナフレンズ 募集人員 若干名

哀愁をおびた温かみのある澄んだ音色が魅力です。皆さんと一緒にオカリナを演奏しませんか？

講座日 定期 第2・4火曜日
時 間 9:30～11:30
場 所 中央公民館会議室
講座代 月 1,500 円
代表者 中村 叶
連絡先 ☎② 0986



太極柔力球 募集人員 若干名

太極拳から生まれたニュースポーツ。専用のラケットとボールを使い、自分の体力に合わせた運動効果はウォーキングの1.3倍！子どもから高齢者まで無理なく楽しめます。

講座日 定期 第3月曜日（祝祭日除く）
時 間 19:30～21:30
場 所 中央公民館分館
講座代 700 円（1回につき）
初回体験として 300 円
講師・浦上 千英子 ☎② 1383
連絡先 津田 久美 ☎ 090(4984)3179

童謡友の会 募集人員 多数歓迎

なつかしい歌、好きな歌等を皆で声を出して歌うのは楽しいですよ。

講座日 定期 第4金曜日
時 間 13:30～15:00
場 所 中央公民館音楽室
講座代 月 500 円
代表者 堤 政子
連絡先 ☎② 1406

ヨガ 募集人員 5人程度

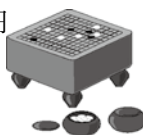
アットホームな雰囲気、心と身体を癒してください。初心者・運動の苦手な方でも気軽に参加できるヨガです。

講座日 月3回 金曜日
時 間 20:00～21:30
場 所 中央公民館大広間
講座代 後期 2,500 円
代表者 原田 理恵
連絡先 ☎ 090(3417)0394

囲碁同好会 募集人員 若干名

初心者、級位者で楽しんでいま
す。

講座日 定期 第2・4土曜日
時 間 13:00～17:00
場 所 中央公民館音楽室
講座代 年間3,000円
代表者 山下 正義
連絡先 ☎22 2872



陶芸グループ「わかば」(やきもの) 募集人員 若干名

世界に一つだけのオリジナル
作品を作りませんか。

講座日 定期 毎週月・水曜日
時 間 9:00～17:00
場 所 中央公民館やきもの教室
講座代 後期 5,000円
代表者 山本
連絡先 ☎22 5109



すみれ会 (やきもの) 募集人員 5人程度

初心者のグループで陶器の手作
りを楽しんでいます。やきものの
ことは何にもわからないと諦めな
いで一緒に楽しんでみませんか。

講座日 定期 毎週金曜日
時 間 9:30～17:00
場 所 中央公民館やきもの教室
講座代 月 1,000円
代表者 山田 知章
連絡先 ☎22 2620



宇土ハーモニーズ 募集人員 若干名

子どもの頃に吹いたハーモニ
二力をまた始めてみませんか。初
めての方や楽譜が苦手な方も、
簡単に吹けるようになります。
皆楽しく練習しています。

講座日 定期 第2・4火曜日
時 間 13:30～15:30
場 所 中央公民館会議室
講座代 月 1,500円
代表者 中村 叶
連絡先 ☎22 0986



ホヌ・フラススタジオ (フラ) 募集人員 3～4人程度 (夜の部のみ)

社交ダンスと違い一人でも踊
れるシンプルな踊りで子どもか
ら高齢者まで楽しめます。貴方
も優雅に踊ってみませんか？

講座日 定期 第2・4金曜日
時 間 昼の部 13:00～15:00 (定
員満) / 夜の部 19:00～20:30
場 所 中央公民館大広間
講座代 月 2,400円
代表者 中田 和子
連絡先 ☎22 0507



手描友禅

募集人員 3人程度

手仕事ですが、色出しやモチー
フを選ぶ時がわくわくします。
部屋の模様替えも手作りする
とその時の挑戦を思い出します。
洗えて色落ちせず楽しみです。

講座日 定期 第1・3月曜日
時 間 9:00～13:00
場 所 中央公民館会議室
講座代 初回材料代 1万円位
月 1,000円
代表者 浦上 ヒサヨ (中山方)
連絡先 ☎22 1387

リフォーム (水) 募集人員 5人程度

タンスの中に眠っている着物
を自分で縫って再利用！エコに
なります。皆さんも一緒に作
りませんか。

講座日 定期 第2・3水曜日
時 間 9:30～12:00
場 所 中央公民館
講座代 月 2,000円
代表者 塩谷 美須恵
連絡先 ☎23 5136



温知会

募集人員 3人程度

主として宇土藩細川家の古文
書(書状・日記等)を読み解いて、
往古を偲んでいます。古文書の
読み方と併せて歴史が学べます。

講座日 定期 第3土曜日
時 間 13:30～16:30
場 所 中央公民館
講座代 月 1,000円
代表者 三島 穹
連絡先 ☎22 0517

宇土練功教室

募集人員 10人程度

無気功一花架拳(中国武術)
健康術一練功十八法呼吸法で身
体を楽しく整えます。まずは無
料体験を!! (自称不器用な方大
歓迎、動きやすい服装で)

講座日 定期 第1・2・4火曜日
時 間 13:30～15:30
場 所 中央公民館
大広間
講座代 月 3,000円
代表者 今村 喜代子
連絡先 ☎090 (8665) 9547

太極拳宇土教室

募集人員 5人程度

腹式呼吸をしながらストレッチ
体操で体のゆがみを取り、肩こり
や、腰痛など痛みを解消します。
とても体が元気になります。一度
見学にいっしょにしませんか。

講座日 定期 毎週金曜日
時 間 10:00～12:00
場 所 中央公民館大広間
講座代 月 3,500円
代表者 中村 リツ
連絡先 ☎22 3534



宇土絵手紙教室 (どんぐり会)

募集人員 10人程度

日本絵手紙協会の評議員や、熊
本NHKカルチャー絵手紙教室の
講師をされている田崎弘子先生を
およびして、絵手紙を描いていま
す。先生は初心者の方にも基礎か
ら懇切丁寧に指導していただきま
す。年に3回程、ピアなどで展示
発表もしています。

講座日 定期 毎週水曜日
時 間 10:00～12:00
場 所 中央公民館分館
講座代 月 1,000円
代表者 田代 とみ子
連絡先 ☎23 3022

全日本居合道

募集人員 5人程度

年齢、男女は問いません。
講座日 定期 毎週土曜日
時 間 18:00～20:00
場 所 中央公民館分館
講座代 無料
代表者 射場 俊宏
連絡先 ☎23 6959

“市民が考える総合計画”の策定に向けて 第1回まちづくり座談会を開催しました

7月22日から30日まで、市内7地区の公民館で、「第1回まちづくり座談会」を開催しました。これは、本年度策定する第5次総合計画の策定にあたり、総合計画の根幹となる“基本構想”の作成段階から、市民の声を取り入れるために開催したものです。

市からは、元松茂樹市長のほか池田信夫副市長、木下博行教育長、市職員約10名が出席し、住民の参加者は、地区ごとに25～66人、全体で306人が参加しました。

座談会では、市に対しての要望・提案として、インフラの整備や公共交通の拡充などの意見が出され、地域ごとでは、御興来海岸や轟水源などの地域資源の活用や雇用の確保、農漁業後継者の育成、JR三角線の活用などの意見が出されました。

市は、座談会で出された意見等を取りまとめ、現在「第2回まちづくり座談会」や、「市民のハガキ」を実施しています。また、下記のとおり、「パブリックコメント(意見募集)」を行いますので、多くのご意見・ご提案をお聞かせください。



地域に対するさまざまな意見が出されました



まちづくり座談会の様子

第5次宇土市総合計画基本構想（第1次素案）について 皆様のご意見をお聞かせください

総合計画は、目標とする都市像やまちづくりの理念を明らかにする「基本構想」とその目標達成のために8年間で取り組む施策の方向性を示す「基本計画」で構成されます。

今回、第5次宇土市総合計画基本構想（第1次素案）をまとめましたので、市民の皆さんの意見を募集します。

意見募集の期間 9月6日（月）～9月30日（木）

閲覧方法 市ホームページに掲載のほか、市企画課窓口、情報公開コーナーでも閲覧できます。

意見の提出について 住所、氏名（団体としてのご意

見であれば団体名）及び電話番号、職種（会社員、公務員、学生など）を明記のうえ、提出してください。なお、電話や口頭による意見の提出は受付できませんので、ご了承ください。

意見提出方法 持参・メール・郵送・FAX

ご意見の取り扱い 提出いただきましたご意見の概要とそれに対する市の考えを市ホームページなどで一定期間公表します。その際、個人情報は公表しません。なお、提出していただいた方への個別の回答はしませんので、あらかじめご了承ください。

提出・問い合わせ先 市企画課企画政策係 ☎ 1111（内線 2221） FAX 4140
mail : kikaku01@city.uto.kumamoto.jp



10月から

「市民ふれあい座談会・市長と話そう！」を開催します

市民の皆さんから市政についての提案などをいただくため、皆さんが市長と直接話すことができる「市民ふれあい座談会・市長と話そう！」を開催します。お聴きしたご意見は、今後の市政運営に反映させていただきます。

日ごろ皆さんが感じている「宇土市」への思いを、ぜひお聞かせください。

- ◆対 象 各行政区や市内に在住または通勤、通学されている方で組織する団体、グループ、企業などを対象とします。団体の規模はおおむね10人以上とし、複数の団体などが共同で開催することもできます。
- ◆日 時 第2・第4火曜日 午後7時から1時間30分程度（初回開催予定日は、10月12日（火）です）
- ◆場 所 市役所会議室もしくは市勤労青少年ホームなどで開催します。
- ◆申込み 事前に電話で連絡のうえ下記の様式に記入し、開催希望日のおおむね1カ月前までに郵便または持参、FAX、メールで市企画課広報電算係に申し込んでください。
なお、申込用紙は、市企画課広報電算係および網津支所、網田支所に備え付けてあります。また、市のホームページにも掲載しています。※日程調整を行い、後日、実施日を連絡します。
- ◆その他 市政についての建設的な意見交換とするため、単なる相談、要望、特定の個人や団体に対する誹謗、中傷あるいは宗教を目的とした懇談は、受付けません。
- ◆問い合わせ先 市企画課広報電算係 ☎21111（内線2206） FAX 24140 mail : kikaku02@city.uto.kumamoto.jp

市民ふれあい座談会開催申込書

年 月 日

宇土市長 様

団体等名

代表者氏名

印

宇土市市民ふれあい座談会実施要綱第3条の規定に基づき、ふれあい座談会を開催したいので、次のとおり申込みます。

団 体 等 名			
代 表 者 氏 名		電話番号	
代 表 者 住 所			
団体等の活動内容			
希 望 日 時	第1希望 月 日 ()	第2希望 月 日 ()	
参 加 者 数	約 人		
話 し 合 い の テ ー マ 内 容 に つ い て	テ ー マ		
	〈内容等〉		

ようこそ うとしへ／Welcome to Uto

新しい外国語指導助手の先生が着任しました

市では、語学力の向上と国際感覚を養うことなどを目的に、各小・中学校へさまざまな国籍を持った先生方を派遣しています。今回、新しく着任された外国語指導助手の先生を紹介します。



William De Groot
(ウィリアム デ グルート)

年 齢 22 歳
出 身 イギリス ヨーク市
担当校 宇土東小学校、鶴城中学校

自己PR

出身のヨーク市はイギリスの北部にありますが、大学は南部のブライトン市という海辺の町にあるサセックス大学に行き、そこで英文学を研究しました。インドの学校でボランティアとして働いた経験もあります。

趣味は水泳・音楽・料理です。夏にはブライトンの海でよく泳いでいました。音楽はコ

ンサートへ行くことが好きで、日本のポップミュージックを聴いてみたいです。料理は、イギリスの祖母に教えてもらった昔ながらのレシピに従って、おいしいケーキを作ることができます。和食が大好きなので、日本の料理の作り方を習いたいです。

私の父はイギリス出身ですが、母は沖縄出身で、私は3歳から5歳まで沖縄に住んでいました。残念なことに、日本での生活と言葉こそあまり覚えていませんが、日本に戻ってくることを本当に楽しみにしていました。どうぞよろしくお願いします。

アナログ放送終了まであと1年を切りました 地デジの準備はお済みですか？

● 地上デジタル放送を視聴するには？

現在視聴しているアナログ放送は、平成23年7月1日からの放送終了のお知らせ画面等の表示を経て、平成23年7月24日正午に全ての放送が終了します。そのため、それまでの間に、地上デジタル放送を視聴するための準備をしないとテレビを見ることができなくなります。

地上デジタル放送を受信するためには、地上デジタル放送対応テレビやチューナーなどが必要となります。また、アンテナ工事なども必要となる場合があります。

● 地上デジタル放送受信相談窓口を開設します

地デジ移行に便乗して、架空の工事料金や加入負担金を請求するといった詐欺も発生しています。そこで、地上デジタル放送に関する正しい知識と情報をお伝えし、地上デジタル放送受信の技術的なお手伝いを目的とし、受信相談会を下記のとおり開催します。入場・相談は無料です。地上デジタル放送の準備がお済みでないご家庭の皆さんには、ぜひこの機会にご相談ください。

日時・場所 ■10月12日(火) 午前10時～午後4時 網田公民館
■10月13日(水) 午前10時～午後4時 網津公民館
■10月16日(土)・17日(日) 午前10時～午後4時 ショッピングセンターUTO(宇土シティ)内



問い合わせ先 市企画課広報電算係 ☎21111 (内線2206)

デジサポ熊本(総務省熊本県テレビ受信者支援センター) ☎096 (312) 5615



環境シリーズ

vol. 47

問い合わせ先 市環境交通防災課環境
政策係 ☎ 1111 (内線2821)

水質汚濁とは

水質汚濁とは、公共用水域と呼ばれる河川・湖沼・海洋・地下水などに異物が混入することによって、正常な水質が悪化することをいいます。

その原因は、自然現象によるものもありますが、主に人の活動(家庭からの生活排水、工場や事業場からの排水、事故など)による油類などの流出によるものです。

水質汚濁は、自然環境を破壊するだけでなく、人の健康や生活に悪影響を及ぼすことになるのです。

水質汚濁の種類

水質汚濁には、主に次のような種類が挙げられます。

①有機物による汚染

食物やし尿などの有機物が水域に流れ込むと、水中の微生物により分解(自然浄化)されます。しかし、多量に流れ込んだ場合は、自然浄化できず底質泥土(ヘドロ)となり堆積することになります。

また、微生物が有機物を分解するとき、水中の酸素(溶存酸素)を消費します。そのため、有機物の量が多いと、水中の酸素が減り無酸素状態になるため、水生生物が死滅することとなります。

②富栄養化による汚染

富栄養化とは、植物プランクトンの養分となる栄養塩類(窒素・燐化合物など)が増えることです。植物性プランクトンが増えると、生態系のバランスが崩れることになりま

③有害物質による汚染

有害物質は、水銀等の重金属、PCB、ダイオキシン類など法令で詳細に定められており、微量でも人の健康に悪影響を及ぼします。

④微生物による汚染

クリプトスポリジウム、赤痢菌、サルモネラ菌などの微生物による水質汚濁は、感染症発生の要因となります。

⑤油類流出による汚染

油類の水域への流出は、自然環境を破壊するだけでなく、漁業を始めとする産業被害を引き起こす要因となります。

⑥自然現象による汚染

自然現象による水質汚濁の例としては、洪水による河川等の富栄養化の誘発、温泉水の流入による水素イオン濃度の変化や地下水の塩水化等の溶存物質の変化などが挙げられます。

私たちにできること

水質汚濁を防止するためには、私たち、1人ひとりの心掛けと、取り組みが大切です。

①川や海へのごみのポイ捨ては止めましょう。

②石鹸・洗剤の適量使用、廃食用油の固化廃棄に努めましょう。

③農薬や除草剤の適正使用に努めましょう。

④貯油タンクの適正管理に努めましょう。

皆さんのご理解、ご協力をよろしくお願いします。

The Moon

こんにちは。今月の“T Time English”は、もうすぐ『お月見』ですので、“moon”『月』に関することわざや言い伝えをお話します。

欧米には多くの月に関することわざや迷信があります。例えば、“The moon is made of green cheese.”「月は、緑のチーズでつくられている。」ということわざや、“The man in the moon”「満月が男性の顔のように見える。」という言い伝えもあります。日本では、月に兎がいるように見えると言いますね。

“moon”を使ったさまざまな意味の単語・連語があります。以下の英語と日本語を、同じ意味で繋いでみてください。



1. Moon-face
2. Honeymoon
3. To shoot for the moon
4. Over the moon
5. Once in a blue moon
6. Moonshine

- A) 非常に野心的である
- B) 新婚旅行
- C) めったに~ない
- D) 丸顔
- E) くだらない考え
- F) 大喜びする



(答: 1D、2B、3A、4F、5C、6E)



国民年金からのお知らせ

年金に関する | 熊本東年金事務所 ☎096 (367) 8144
問い合わせ先 | 市市民課市民年金係 ☎21111 (内線2165・2166)

国民年金のメリット

日本に住んでいる20歳以上60歳までの全ての方は、国民年金に加入して保険料を納めることとなります。「年金なんてまだまだ先のこと」と思われる方もいるかもしれませんが、国民年金にはさまざまなメリットがあります。

メリット1 生涯の年金額は保険料の1.7倍以上

国民年金の老齢基礎年金は2分の1(平成21年3月分までは3分の1)が国庫負担(税金)で賄われるため、支払った保険料を上回る給付を受けることができる計算となっています。厚生労働省の試算では、1985年生まれ(2005年に20歳)の方でも納めた保険料の1.7倍以上となります。

メリット2 老後を支える終身保障

国民年金は、生きている限り年金が受け取れる一生涯の保障であり、老後の生活をサポートします。

メリット3 ケガや病気、万が一のときにもサポートします

国民年金は老後の保障だけではなく、加入者がケガや病気により障がいが残ったときには「障害基礎年金」、亡くなったときにはその遺族に「遺族基礎年金」が支給されるなど、あなたの生活をサポートします。

メリット4 納めた保険料は社会保険料控除の対象

納めた保険料は、確定申告の際に全額が「社会保険料控除」として認められています。

メリット5 国民年金は経済の変動にも負けません

賃金や物価の変動にあわせて、年金を支える力と給付のバランスをとる仕組みにより年金額が改定されるため、年金に加入(20歳)してから年金を受給(65歳)するまでの間、経済社会が大きく変動したとしても年金の価値が保証されます。

国民年金の加入方法

国民年金は誰もが加入する制度です。加入者は職業などによって3つのグループに分かれており、それぞれ加入手続きが異なります。

- 【第1号被保険者】 自営業、学生、無職の方で、加入の手続きはご自分で市役所市民課、網津支所、網田支所の窓口で行います。
- 【第2号被保険者】 会社員や公務員など厚生年金保険や共済年金加入されている方で、加入手続きは勤務先が行います。
- 【第3号被保険者】 第2号被保険者に扶養されている配偶者の方で、手続きは第2号被保険者の勤務先を経由して行います。

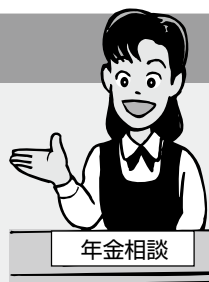
熊本東年金事務所 年金相談

熊本東年金事務所の職員による年金相談会を行っています。

期日 9月21日(火)・10月19日(火)・11月16日(火)・12月21日(火)

時間 午前10時～午後3時

会場 市福祉センター 2階 ※ 開庁時間は8時30分からです。





図書館からのお知らせ



■■■■■新 刊 案 内■■■■■

※下記以外にも新刊はたくさん入っています。図書館ホームページにも掲載していますのでご覧ください。

一 般 書

くじけないで	柴田 トヨ著
プラチナデータ	東野 圭吾著
西荻説百物語 (KWAI BOOKS)	京極 夏彦著
三千枚の金貨 上下	宮本 輝著
サムライスピリット	神田 瀧夢著
妖怪絵巻-日本の異界をのぞく-	小松 和彦著
「食べる力」を鍛えてピンピン元気 -健康長寿の秘訣とその実践法-	斎藤 一郎著
星と輝き花と咲き	松井 今朝子著
心の野球-超効率的努力のススメ-	桑田 真澄著
the CITY 3 蛇の街	ダレン・シャン著

児 童 書

うがいライオン (チューリップえほんシリーズ)	長谷川 義史著
だれかがぼくを-ころさないで-	黒井 健著
ホネホネすいぞくかん	西澤 真樹子著
ねずみさんのおかいもの	多田 ヒロシ著
あいつはトラだ! -ベリーゼルのはなし-	ガエスタン・ドレムス著
のねずみチッチとほしのみずうみ	ふくざわ ゆみこ著
赤い髪のミウ	末吉 暁子著
魔女のスプーン	ルース・チュウ著
でんじろう先生のわくわく!自由研究	米村 でんじろう著
新電車大集合 1616 点 -決定版-	広田 尚敬著
中高生向け (ヤングアダルトコーナー) 2階一般室に設けています	
皿と紙ひこうき	石井 陸美著
アルカディアの魔女	篠田 真由美著
グラウンドの空	あさの あつこ著
言葉はなぜうまれたのか	岡ノ谷 一夫著

休館日

9月16日(木)・23日(木)・20日(月)・30日(木)
10月7日(木)・11日(月)・14日(木)
毎週木曜日・祝日・年末年始休館・蔵書点検休館

【えほんのじかん】

● 幼児・小学生のおはなし会 ●

9月15日(水) ひまわり会・ALT
22日(水) ひまわり会
29日(水) ひまわり会
10月6日(水) 宇城子ども劇場
13日(水) 熊日童話会

日時 毎週水曜日 午後2時と午後4時
場所 市立図書館 1階 児童図書室



【5つぞのじかん】

● 0・1・2歳児のおはなし会 ●

9月28日(火)・10月12日(火)

日時 毎月第2・第4火曜日 午前10時30分～
場所 市立図書館 1階 児童図書室

2010
国民読書年

● 網田地区からの市立図書館の本の利用について ●

網田地区は市立図書館から遠いため、インターネットで予約いただいた本を西部老人センターまで届けます。返却も西部老人センターで結構です。

また西部老人センターでの本の利用には、入館料は必要ありません。読みたい本のリクエスト用紙も置いています。お気軽に利用ください。

西部老人センター利用案内

開館時間 午前8時30分～午後5時

休館日 土・日・祝日・年末年始(12/29～1/3)



西部老人センター図書コーナー

問い合わせ先 市立図書館 ☎24512 HP <http://www.city.uto.kumamoto.jp/lib>

日ごろの備えの大切さを実感

市消防団夏季訓練

7月25日、市スポーツセンターグラウンドで市消防団夏季訓練が開催され、宮原雄一消防団長をはじめ女性消防隊員を含めた約250人が参加しました。

この訓練は、いつ発生するかわからない火災・災害などに対して危機感を持ち、緊急時に対する知識と行動を習得することを目的として実施されたものです。

訓練に先立ち、元松茂樹市長から「火災・災害などを想定した訓練は必要不可欠です。訓練を実践と思い、意義あるものにしてほしい」とあいさつがあり、宇城広域連合北消防署の指導のもと訓練を開始。

訓練では、県消防ポンプ操法大会に市代表として出場する第3分団と第5分団の模範演技があり、その後、7分団対抗による玉落とし競技を実施。玉落とし競技は、地上から20mの高さの玉を放水で落とすタイムを競うもので、轟地区(第3分団)が優勝しました。



水を被りながらも、白熱した玉落とし競技



講演を行った星子さん



オープニングを飾った鶴城中合唱団

地域の子どもは地域みんなで育てましょう

宇城地区公民館(第30回)・社会教育研究大会

8月4日、市民会館大ホールで宇城地区公民館(第30回)・社会教育研究大会が開催されました。これは、家庭教育力・地域教育力の向上を目指して、宇城地区の公民館関係者と社会教育関係者が一堂に会し、今後一層の公民館活動と社会教育活動の充実を図ることを目的に行われたものです。

大会は、鶴城中学校合唱部のコーラスでスタート。開会行事の後、「熊本の心・所感」と題して、心豊かな熊本を創る運動推進協議会会長の星子弘毅さんによる講演があり、第一線の新聞記者としての体験をもとに、県内出身の著名人のエピソードなどを交えた分かりやすい講話に、宇城管内から参加した約400人が熱心に聞き入っていました。

夏休みを満喫!

長浜福祉館一周年記念事業 きもだめしお泊まり会

8月7日～8日、長浜福祉館できもだめしお泊まり会が開催され、網田小学校の児童34人が参加しました。これは、長浜福祉館の開館1周年を記念して、地元の地域活動団体「オレンジのとびら」などの協力により行われたものです。

初日は、もうそう竹を使用してソーメンだけではなくぶどうやゼリー、トマトも流れてくるソーメン流しや旧暦の七夕の空を観察する天体観察、保護者が童心にかえり熱中して作成したきもだめしが行われ、館内に子どもたちの歓声が響き渡りました。

2日目は、牛乳パックを利用したホットドック作りや宝探しが行われ、盛りだくさんの2日間を過ごした子どもたちは、「また泊まりたい。中学生になっても参加したい。」「きもだめしはこわかったけど、面白かった。」と笑顔で話していました。



イベント盛りだくさんの2日間を満喫!



中流で水を採取

身近な川を調べよう

住吉中学生徒が環境学習

8月9日、住吉中学校（立川忠市校長）の1年生の5人が網津川の水質調査などの体験学習を通して川について学びました。

これは、水質をはじめ騒音や振動などの環境測定を主に扱うニチゴー九州（株）環境分析部（北段原町）が子どもたちに体験から環境問題に意識を持ってもらい、地域社会の環境保護に貢献しようと、毎年実施しているもので、今年で8回目です。

生徒らは網津川の上流、中流、下流の3地点で測定用の試薬や器具を使い水質や透明度などを測定。その後、同センターに移動し、採取した3地点の水を科学的に分析しました。河川についての学習も行われるなど、生徒らは網津川を通して自然環境への理解を深める1日を過ごしました。

宇土市の将来を背負って立つ

子ども議会開催

8月5日、市議会本会議場で「子ども議会」が開催されました。これは、小・中学校の代表者が、身近な問題から自分たちが暮らす地域の諸問題や将来のまちづくりについて、子どもの自由な発想や視点から捉えた質問や意見を発表し、模擬市議会を体験するとともに、市としても子どもたちから出された提案や要望などを、今後の市政運営に活用するために開催したもので、今年で3回目。

同日は、市内小・中学校の代表児童・生徒22人が、子ども議員として参加。子ども議員は、九州新幹線全線開業後のまちづくりや観光PRなどについての質問をし、市執行部が丁寧に答弁しました。



参加者全員で記念撮影



説明を聴く姿も頼もしいです



質問する姿も堂々としています

子ども議員として参加した児童・生徒は次のとおりです。（敬称略）

寺田愛理（宇土小）、上村俊平（宇土小）、中山遥菜（花園小）、江里口はるか（花園小）、山下歩花（走潟小）、宇都宮竜（走潟小）、植田明依（緑川小）、松下はな（緑川小）、中口進太郎（網津小）、萩原優（網津小）、小山一馬（網田小）、宮本夏子（網田小）、池田伊織（宇土東小）、志村ほのか（宇土東小）、西村公陽（鶴城中）、岸大我（鶴城中）、濱田日那子（住吉中）、中石実乃里（住吉中）、中村美沙希（網田中）、林田剛征（網田中）、河野寛大（宇土中）、上野結羅（宇土中）

目指せ、来年の甲子園!

宇土市長旗争奪高校野球大会

8月19日から22日まで、宇城・上益城地区6校で争う第32回宇土市長旗争奪高校野球大会が宇土高校第3グラウンド(神馬町)で開催されました。

同大会は、高校教育の一環として、人格の形成、体力の養成とともに地域社会への高校野球の正しい理解と青少年の健全育成を目的に開催されており、1・2年生で戦う初の公式戦です。19日の開会式では、元松茂樹市長が「この大会の参加校の中から、甲子園の出場校が出るように頑張ってください」と激励すると、宇土高校主将の佐藤健太選手の選手宣誓で大会が開幕し、選手たちは熱戦を繰り広げました。

大会の結果は次のとおりです。

優勝 甲佐高校 2位 小川工業高校 3位 宇土高校



力強く選手宣誓



優勝した岩上さん

特別賞を受賞した中村さんと関さん



目指すはプロの歌手

第8回うと歌謡祭

8月24日、市民会館大ホールで第8回うと歌謡祭決勝大会が開催され、「かあちゃん」を歌った岩上史朗さん(住吉町)が8代目チャンピオンに輝きました。

同歌謡祭は、将来はプロの歌手への登竜門になればと願いを込めた歌謡祭。決勝大会は、約700人の観客が見守る中、23日に市内外から96組が参加した予選会で勝ち抜いた20組が出場し、自慢の歌声を披露しました。今年は福岡県など県外からの出場者も多く、レベルの高い大会となりました。

結果は次のとおりです。(敬称略)

優勝 岩上史朗(住吉町) 特別賞 中村浩一・関 静男
(住吉町・松山町)
2位 坂梨淳子(熊本市) 村島 晃(八代市)
3位 秋成 隆(熊本市) 丸尾将生(熊本市)

特産品で宇土市をPR!

宇土駅東口広場物産展

8月21日～22日、熊本市で開催された新幹線車両基地および新幹線車両の一般見学会に伴い、宇土駅東口広場で市観光物産展を開催しました。

これは、宇土駅を利用して全国から訪れた約6,000人に宇土市をPRしようと、市観光物産協会の主催で行われたものです。

会場には、6店舗が出店。また、翌23・24日に行われたうと地蔵まつりのチラシを配布するなど、宇土市の観光や物産をPRしました。

車両基地の見学を終えた参加者の多くが、会場の前で足を止め宇土市の特産品を買い求めていました。



賑わいを見せる物産展

公共工事等入札結果の公表

(単位:円)

入札年月日	件 名	予定価格 (税込) 落札額 (税込)	落札業者	指名 業者数	工 期
7.12	松原地区配水管布設改良工事	792,330 745,500	(有)吉野商会	13	H22.7.20 ~ H22.9.7
	花園幼稚園遊戯室屋根改修工事	5,825,000 4,036,200	(有)サンガーデンホーム	11	H22.7.20 ~ H22.9.21
	桶底線改良舗装工事	2,602,000 2,514,750	(株)ヤスタ	11	H22.7.20 ~ H22.9.27
	松山川支流改修工事	12,635,000 12,075,000	(有)佐藤秀建設	15	H22.7.20 ~ H22.10.18
	堀切・笹原線舗装工事	774,000 735,000	(有)満本建設	15	H22.7.20 ~ H22.8.30
	松原団地5号線舗装工事	778,000 735,000	(株)飽南産業	16	H22.7.20 ~ H22.9.6
	中村・堤線舗装工事	1,402,000 1,349,250	(株)光栄工業	14	H22.7.20 ~ H22.9.17
	堤・本村線離合箇所設置工事	1,254,093 1,228,500	(有)佐藤工務店	8	H22.7.20 ~ H22.9.17
	椿原・神馬線道路改良工事	1,257,165 1,218,000	轟造園	11	H22.7.20 ~ H22.9.17
	江部・古保里線舗装工事	1,671,000 1,522,500	(有)あさひ土木	16	H22.7.20 ~ H22.9.21
	平成22年度 網田漁港物揚場補修工事	1,262,000 1,197,000	(有)コウセイ開発	11	H22.7.20 ~ H22.8.31
7.16	宇土市立宇土小学校 既存プール解体工事	11,333,000 5,659,500	(有)福島企業	11	H22.7. 26 ~ H22.9. 30
8.3	宇土市立宇土小学校 仮設歩道設置工事	2,937,000 2,698,500	(資) 岩下建設	14	H22.8.10 ~ H22.8.31
	宇土市立宇土小学校 プール附属棟改築本体工事	31,797,000 26,694,150	(有)サンガーデンホーム	9	H22.8.10 ~ H23.3.11
	宇土市立宇土小学校 プール改築電気設備工事	5,404,000 5,121,900	(有)ナカムラ電設	7	H22.8.10 ~ H23.3.11
	宇土市立宇土小学校 プール改築機械設備工事	12,886,000 12,211,500	(株)栄宏設備工業	11	H22.8.10 ~ H23.3.11
	平成22年度 境目団地空家内部改修工事	3,556,000 3,465,000	(株)平田建設	10	H22.8.10 ~ H22.9.30
	上松山地区配水管布設改良工事	4,565,000 4,336,500	(有)森田水道	11	H22.8.10 ~ H22.11.8
	伊津野・恵塚 マンホールポンプ改良工事	9,883,000 9,187,500	(株)中山工業所	12	H22.8.10 ~ H23.1.18
	門内・新町2号線改良舗装工事	6,386,000 6,037,500	(有)西村建設	9	H22.8.10 ~ H22.11.9
	戸口・塩屋線改良舗装工事	8,402,000 8,158,500	(有)護総合開発	14	H22.8.10 ~ H22.11.17
	平成22年度 長浜・小松線舗装工事	14,182,000 13,335,000	(有)浦本緑化工業	24	H22.8.10 ~ H22.10.29
	平成22年度 御倉床・城塚線舗装工事	5,322,000 4,725,000	上村鉄工建設(有)	24	H22.8.10 ~ H22.10. 29
	平成22年度網田中央線舗装工事	2,798,000 2,625,000	(有)滝口建設	24	H22.8.10 ~ H22.10. 12
	平成22年度中村線舗装工事	8,058,000 7,654,500	(有)佐藤工務店	24	H22.8.10 ~ H22.10.15
	平成22年度 下水道台帳更新業務委託	1,872,000 1,732,500	三共コンサルタント(株)	8	H22.8.10 ~ H23.1.28
	伊津野・厳福寺2号線改良舗装工事に伴う 測量設計業務委託	1,854,000 1,764,000	(株)第一コンサルタント	9	H22.8.10 ~ H22.10.28
	三拾町2号線改良舗装工事に伴う測量設 計業務委託	1,208,000 1,102,500	(有)熊本ビーエフコンサ ルタント	9	H22.8.10 ~ H22.10.28
	大曲・住吉堤防線改良舗装工事に伴う測 量設計業務委託	2,264,000 2,152,500	(有)カネカ測量設計	10	H22.8.10 ~ H22.10.8
	松原排水機場関連流域整備基礎調査業務 委託	4,470,000 4,200,000	アジアプランニング(株)	11	H22.8.10 ~ H23.3.15
	漁集下水道工事に伴う地質調査業務委託	1,936,000 1,785,000	(株)双葉工務店 宇土支店	13	H22.8.10 ~ H22.10.8

予定価格(建設工事のみ) および入札の経緯などについては、市財政課で閲覧することができます。

問い合わせ先 市財政課契約管財係 ☎21111 (内線2232)

INFORMATION NOW 情報コーナー

お知らせ

秋の交通安全運動が 実施されます！

この運動は、広く県民に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けるとともに、県民自身による道路交通環境の改善に向けた取組みを推進することにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的としています。

期間 9月21日（火）から30日（木）までの10日間

運動の重点

1、夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

2、全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

3、飲酒運転の根絶

なお、9月30日（木）午前10時から、市民会館前で交通安全キャンペーンを実施します。ドライバーの皆さんのご協力をよろしくお願いします。

問い合わせ先 市環境交通防災課 交通防災係 ☎2211111（内線2222）



在宅介護手当を支給します （家族介護慰労事業）

市では、福祉の充実のため「在宅介護手当」を支給しています。

対象者 次の条件のいずれかに該当する方を、平成21年9月1日から平成22年8月31日まで在宅にて常時介護を行なった方（入院、入所、通所サービス等の利用が1年間通算して90日以内であること）

○医師判定書により寝たきりで要介護状態にあると認められる方（過去1年間要介護4、5程度の方）

○療育手帳A1該当の方

※要介護者および介護者とも市内に在住し、住民基本台帳に登録されている方に限りです。

手当額 要介護者1人につき、年額12万円

申請手続 次の書類等を受付窓口提出してください。

①印鑑

②受給申請書

③住民票（世帯全部）

④医師判定書（療育手帳所持者は不要）

⑤療育手帳（療育手帳所持者のみ）

※②の受給申請書および④の医師判定書は、市福祉課福祉政策係、市保険課介護保険係に備え付けてあります。

受付窓口

65歳未満：市福祉課福祉政策係

65歳以上：市保険課介護保険係

受付期間 10月1日（金）～

10月29日（金）

問い合わせ先 市福祉課福祉政策係 ☎2211111（内線2812）

市保険課介護保険係 ☎2211111（内線2155）

家庭教育シリーズ ⑬

乳幼児編

（文部科学省「家庭教育手帳 乳幼児編」から抜粋）

問い合わせ先 市生涯学習課 ☎226510

◆良いことをしたときはしっかりほめてあげる。

「自分さえ良ければいい」「ルールを守らない」という人は、なかなか人から信頼されないものです。子どもがそういうことをしたとき、ちゃんと正さないと、それでいいのだと勘違いした困った人に育ってしまうかもしれません。

「自分の子だけ良ければいい」という考え方（自子主義）はやめ、間違ったことは愛情をもって本気で叱り、正しくしつけましょう。

そして、親自身もルールに反することはしないように気をつけましょう。子どもに信頼され、尊敬される親であり続けるためにも。

“間違った行いはしっかり叱る”

「わかりやすい予算書」の訂正のお知らせ 広報うと8月号と同時に配布しましたわかりやすい予算書について誤りがありましたので、お詫びして訂正します。正しくは次のとおりです。

◆3頁「各会計の予算総額」特別会計

（誤）	21年度当初予算	22年度当初予算	増減額	増減率
後期高齢者医療	3億2,978万2千円	3億8,492万9千円	△5,514万7千円	△16.7%
（正）	21年度当初予算	22年度当初予算	増減額	増減率
後期高齢者医療	3億2,978万2千円	3億8,492万9千円	5,514万7千円	16.7%

問い合わせ先 市財政課財政係 ☎221111（内線2221）

家屋を新築・増築された 皆さまへ

平成22年中に新築・増築された家屋について、税務課から固定資産税の家屋調査にお伺いします。

法務局へ表示登記等をされた方には、調査日程の案内を送付していますが、未登記の家屋については、次の問い合わせ先までご連絡ください。

問い合わせ先 市税務課課税係
☎21111(内線2143)



住宅改造助成事業を行います

目的 高齢者および障がい者の自立生活のための住環境を整えて在宅福祉の推進を図ります。

対象 市内に住所を有する人で、下記の①②③のいずれかに該当する人、または、これらの人と同居している人

① 65歳以上の要介護認定者等
② 身体障害者手帳1・2級所持者

③ 療育手帳A1・A2所持者

所得制限 対象世帯の生計中心者の前年所得税年額が7万円以下の世帯

支給の制限 原則としてこの事業による助成を受けたことがない人

対象経費 要介護等高齢者および障がい者の居住する住宅の改造に要する経費(トイレ、浴室、洗面所、玄関など)

補助割合

① 生活保護世帯および市税非課税世帯：3分の3

② 右記①を除き、生計中心者の前年所得税年額が7万円以下の世帯：3分の2

補助限度額 高齢者 70万円
障がい者 90万円

※介護保険の住宅改修との併用も可能で、2事業の併用による上限は90万円

※なお、この制度は事前の相談が必要です。

問い合わせ先 市保険課介護保険係 ☎21111(内線2157)

市福祉課福祉政策係 ☎21111(内線2814)

期間中、もれなくプレゼント贈呈!!

市税・市料金の 口座振替推進 キャンペーン!

市では、市税・市料金の口座振替を推進しています。そこで、平成22年度を『口座振替推進強化年』と定め、キャンペーン期間(平成23年3月31日まで)中に、金融機関窓口で口座振替手続きを完了し、金融機関窓口から交付される『手続きの控え』を、市税務課、網津支所および網田支所のいずれか持参された方に、もれなく『あじさいの湯入湯券』か『ゴミ袋1巻』(いずれか1点)を進呈します。

Q & A

●対象となる口座振替には何がありますか?

市税(市県民税・固定資産税・国民健康保険税・軽自動車税)、上下水道・簡易水道料、市営住宅使用料、介護保険料、後期高齢者保険料です。
※ただし、プレゼントは期間中初回の申請分のみに限らせていただきます。

●口座振替手続きが出来る金融機関はどこですか?

宇土市内の肥後銀行、熊本ファミリー銀行、J Aうき支所・出張所、信用組合、信用金庫、労働金庫およびゆうちょ銀行の各窓口です。

●口座振替手続きには、何が必要ですか?

引き落とす通帳と通帳印を持参ください。

●その他留意事項は?

既に口座振替している市税または市料金、および申込依頼書に不備がある場合は対象外です。

口座振替出前手続き会も申し込み受付中

市税納税世帯10世帯以上で、公民館などの場所提供があれば要請にもとづき、市から口座振替出前手続き会を開催します。

※ただし、受付期間は平成23年2月末日まで。

手続き会のメリット

- i 夜間若しくは休日、地元公民館等にて手続き可能(通常は、個人が平日に金融機関へ出向き手続きが必要です)
- ii 市税をはじめ市料金の手続きも同時に出来ます。
- iii 手続きされた方には、『あじさいの湯入湯券』か『ゴミ袋1巻』進呈します。

●●●●● 問い合わせ先 市税務課収納係 ☎21111(内線2144) ●●●●●

平成22年度第2回危険物取扱者試験の案内

種類 甲種危険物取扱者試験・乙種危険物取扱者試験(第1類から第6類)・丙種危険物取扱者試験

日時 11月7日(日)

場所 熊本市・八代市・玉名市・天草市
願書受付期間 9月7日(火)

午後4時30分
※9月17日(金) 午前9時

※郵送の場合は9月17日の消印のあるもの有効。電子申請可能。

受付場所 (財) 消防試験研究センター熊本市支部(熊本市)

問い合わせ先 県危機管理・防災消防総室 ☎096(333)

2115 消防試験研究センター熊本市支部 ☎096(364) 5005 宇城広域連

合消防本部予防課 ☎20554

「路線バス等小児運賃無料化社会実験」(休日ファミリー割引)を実施します

公共交通利用促進のため、9月18日(土)から10月17日

幼稚園へ遊びに来ませんか!! 子育て支援教室開催

幼児期の教育は、人格形成の基礎を育みます。子どもにとっては、楽しい遊びの中で、学んでいきます。

日時 9月22日(水)

受付時間 午前9時45分～10時

遊びの時間 午前10時30分～11時30分

場所 宇土幼稚園・花園幼稚園

対象 2歳児以上

内容 運動会ごっこ 絵本の読み聞かせ 歌など

※子育てについて、何か不安がありましたら相談ください。

※宇土幼稚園には駐車場がありませんので、市民会館、市民体育館、市役所を利用ください。

問い合わせ先 宇土幼稚園 ☎20326

花園幼稚園 ☎20031



九州電力からのお知らせ

■ 台風時の停電情報をチェック！

台風による停電時には、電話がつながりにくくなることがあります。停電情報は下記のホームページでも確認いただけます。

※台風等非常災害以外の突発的な停電に際しましては、停電情報は確認いただけません。

携帯電話版ホームページ

パソコン版ホームページ

<http://kyuden.jp>
<http://www.kyuden.co.jp>



2次元コード

■ 携帯メールサービス

台風による停電時には、登録いただいた携帯電話に停電情報をメール配信いたします。詳しくは、上記ホームページをご覧ください。

気づいてください。一人ひとりに大切なこと。

シリーズ
わたしたちと人権
③③



気づいていますか、 あなたも当事者であることに

自分らしく、幸せに生きるために、
「人権」は私たちみんなが持っているかけがえない権利です。
でも、「自分には関係ないことだ」と思っていないですか。
日常の何気ない行動や会話の中で、
あなたが誰かにつらい思いをさせていたり、
逆にあなた自身が傷つけられたり、悲しくなったり・・・。
人権問題は、誰もがかわっている大切な問題なのです。

たとえば、こんなことはありませんか

子どもに対する
意見の押しつけ

外国人に対する
偏見や差別

犯罪被害者等について
のうわさ話

インターネット上での
無責任な書き込み

みんなが心豊かに生きられる社会へ

人権は人ごとではないと気づき、
普段の行動や会話を見直すこと。

それは、あなたにもできる大切なことです。

気づいてください。
一人ひとりに
大切なこと。



(熊本県人権センター啓発資料から抜粋) 【問い合わせ先】 市生涯学習課 ☎206510

犬の飼い方について～あなたのマナーは大丈夫ですか？～

道路や公園、私有地などでのふんの後始末や、犬の放し飼いなどに関する苦情が、毎年、市や保健所に多く寄せられています。

柵などで囲まれた飼い主の敷地内や室内、人の生命や財産などに危害を加えたり人に迷惑を及ぼすことのない場所を除いて、犬の放し飼いはしないようにしましょう。



- ① 飼い主は、動物のふん尿、その他の汚物を適正に処理して、清潔を保ち周辺の生活環境の保全に努めましょう。
- ② 犬をつなぐ場合には、犬の行動範囲が道路または通路に接しないよう注意しましょう。
- ③ 飼い主は犬による危害や迷惑を防止するため、適切なしつけや訓練をしましょう。
- ④ 屋外で運動させる場合には、原則として引き運動を行い、犬を制御できる人が行いましょう。

愛犬登録・狂犬病予防注射

犬を飼っている方には、犬の登録と狂犬病予防注射の接種が法律で義務付けられており、罰則も定められています。必ず行いましょう。

- ① 飼い主は、生後3カ月以上の犬を取得した場合、30日以内に市へ登録申請を行わなければなりません。
- ② 狂犬病予防注射は、年に1回必ず受けさせなければなりません(ただし、生後3カ月以上の犬)

問い合わせ先 市環境交通防災課環境政策係 ☎ 1111 (内線 2821)

選挙啓発標語『動かそう その一票で 世の中を』

寄附禁止のルールを守って 明るい選挙を実現しましょう

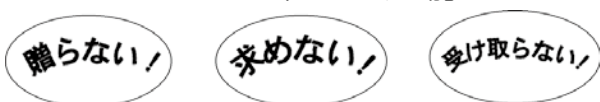
政治家が選挙区内の人に、お金や物を贈ることは、法律で禁止されています。違反すると罰せられます。

また、有権者が寄附を求めることも禁止されています。

【禁止される政治家の寄附の例】

- 病気見舞い ● 地域の行事やスポーツ大会への寄附や差入 ● お祭りへの寄附や差入 ● 葬式の花輪、供花 ● お中元やお歳暮 ● 本人が出席しない場合の結婚祝や香典

みんなですすめよう「三ない運動」



政治家は選挙区内の人々に現金や祝品、あいさつ状などを出すことは禁止されています

問い合わせ先 市選挙管理委員会事務局・市明るい選挙推進協議会 ☎ 1111 (内線 2341)

『再検証 小西行長一謎の武将が今よみがえる』 発刊のお知らせ

平成21年に開催し好評を博した「シリーズ再検証・小西行長」講演会全4回と、シンポジウム「小西行長を見直す」の内容をまとめた書籍を刊行しました。

小西行長研究最新情報満載の1冊です。どうぞご愛読ください。



◆内容

1. シンポジウム「小西行長を見直す」

基調講演 五野井隆史「キリシタン史からみた小西行長」

討論会「小西行長を見直す」

2. 「シリーズ再検証・小西行長」講演会

第1回 鳥津亮二「小西行長とは何者かーその生涯の実像に迫るー」

第2回 鳥津亮二「小西行長と宇土・八代一行長はこの地で何をしたのか」

第3回 吉村豊雄「小西行長と関ヶ原合戦・加藤清正の宇土城攻め」

第4回 太田秀春「朝鮮の役と小西行長」

3. 参考資料

◆ A5判、201頁 価格1,050円(税込)

※郵送の場合、送料別途290円

申込み・問い合わせ先 市文化課文化振興係 ☎ 0156

募集・催し

敬老会開催のお知らせ

9月20日(月)午前10時から昭和14年3月31日までに生まれた方を対象に開催します。会場は次のとおりです。式典終了後、地区婦人会主催によるアトラクションが催されます。ぜひ出席ください。

地区	式典会場
宇土 (馬之瀬地区含む)	市民会館
花園	花園小学校体育館
轟	轟地区トレーニングセンター
走潟	走潟小学校体育館
緑川	緑川小学校体育館
網津	網津小学校体育館
網田	網田小学校体育館

問い合わせ先 市福祉課福祉政策係 ☎ 1111 (内線 2814)

宇土市コミュニティハウス 講座第4期生募集

◆お地藏さん工房講座

指導者 石崎大徳さん

定員 8人

指導日 10月20日～12月1日の毎週水曜日(全6回) 午後

1時30分～午後4時

費用 受講料(3000円) および石材(2000円)

◆硯制作教室講座

指導者 小野寺友吉さん

定員 7人

指導日 10月21日～11月25日の毎週木曜日(全6回) 午後

1時30分～午後4時30分

費用 受講料(3000円) および石材・消耗品代(1500円)

申込方法 市商工観光課に来庁もしくは電話で申込みください。

申込期間 9月15日(水)～9月24日(金)「先着順」

※両講座とも4人以上の応募がなければ開講しません。道具などは無料で使用できます。

問い合わせ先 市商工観光課商工政策係 ☎ 1111 (内線 2321)

子育て中のお母さんあつまれ！ つどいの広場 子育て講座

9月のつどいの広場は、「ベビーサイン」を行います。気軽に参加していただきますようご案内します。

日時 9月29日(水) 午前10時30分～12時

場所 市児童センター つどいの広場サンサン

講師 日本ベビーサイン協会認定講師 北野由美さん

内容 ベビーサインについて

対象者 乳児(おおむね1歳～3歳)と保護者 約15組

参加費 無料

※参加希望の方は、前日までに必ず予約ください。

※駐車場は市役所裏駐車場をご利用ください。

問い合わせ先 子育て支援課 ☎ 1111 (内線 2813) つどいの広場 ☎ 22408



～琴と尺八の夕べ～

2010 名水名月合同茶会開催

今年のお茶会は、轟御殿跡で中秋の名月に併せて開催します。

会場に流れる琴と尺八の生演奏とともに、日本名水百選「轟水源」の水を使ってたてられたお茶をお楽しみください。

日時 9月22日(水) 午後6時～
場所 轟御殿跡
参加社中 うと村木会・森社中・外井社中
会場演奏 (予定) 琴：外村 恭子
尺八：上田 豊

茶券 一席 200円
主催 市観光物産協会
共催 宇土市
※一日物産展も同時開催
問い合わせ先 市商工観光課観光物産係
☎ 1111 (内線 2328)



「うと教育の日」記念事業 わたしの『詩』が歌になったよ

市教育委員会と市民会館では、「うと教育の日」にちなんだ教育文化事業として、市内の小中学生約3,700人から「生命」について詩を募集しました。

上位5作品に曲をつけ、亀山勝子&法男の『ザ・クラシック笑!!』の中で披露します。ぜひご参加ください。

日時：10月17日(日) 開場：午後1時 開演：午後1時30分
場所 市民会館大ホール※入場は無料ですが、整理券が必要です。

【整理券配布先】 宇土シティ、ショッピングセンターピア、カメヤ本店、宇土マリーナ物産館、宇土市役所、市民会館

問い合わせ先 市民会館 ☎20188

児童センター秋のイベント わんぱく広場

水の不思議を楽しもう！

日時 9月26日(日) 午前

9時に児童センター集合、午後4時解散予定

場所 水の科学館(熊本市)

募集人数 小学生15人

持参するもの 弁当・水筒・

菓子(適量)・帽子・タオル

申込 9月18日(土)～9月

22日(水)、児童センターの窓口で受け付けます。電話での申し込みはできません。定員になり次第締め切ります。

問い合わせ先 市児童センター ☎23303

司法書士法律・土地家屋調査士 無料相談のお知らせ

熊本県司法書士会、土地家屋調査士会では、10月1日の

「法の日」を記念し、無料相談所を開設します。登記、供託手続きや土地・建物の測量、調査についてなどさまざまな相談に応じますので、気軽に利用ください。

日時 10月2日(土) 午前10時30分～午後4時30分

場所 宇土シティ

問い合わせ先 熊本県司法書士会 ☎096(364)2889

熊本県土地家屋調査士会 ☎096(372)5031

申込み、お忘れではないですか？ 2011年版市民手帳予約受付



コンパクトなメモ帳としてだけでなく、市の窓口での手続き関係や市内各種イベントなどの生活情報が掲載されており、お仕事やレジャーに欠かせない1冊です。予約受付期間を延長しますので、ぜひこの機会に申込みください。

価格 470円(消費税込み)

内容 ・コンパクトに書ける予定表・書簡用語、晴雨表
・ミニ知識として統計情報、市町村別主要統計、中央官庁、県内公共施設、各種早見表など

申込締切 10月29日(金)

配布予定日 11月下旬～12月上旬

※電話でも予約を受け付けます。詳細は、市企画課広報電算係に問い合わせください。

申込み・問い合わせ先 市企画課広報電算係 ☎21111(内線2206・2207)



〔文化庁委託事業〕

平成22年度伝統文化こども教室受講生募集

伝統文化こども教室事業は、文化庁から委託を受けた(財)伝統文化活性化国民協会の事業です。我が国の長い歴史と伝統の中から生まれ、守り伝えられてきた伝統文化を、将来にわたって確実に継承し、発展させるとともに、子どもたちが歴史、伝統、文化に対する関心や理解を深め、尊重する態度を育て、豊かな人間性を涵養することを目的としています。

現在、受講生を募集している団体は以下のとおりです。

1 少年剣道教室(宇土剣道クラブ)

- (1) 教室の分野 武道(剣道)
- (2) 期日・時間 毎週月・火・金曜日 午後6時～8時
- (3) 開催場所 武道館
- (4) 対象学齢 小学生(未就学児の場合でも相談ください)
- (5) 費用 不要(ただし、正式にクラブに入部される際は、後援会費として月2,000円が必要となります。)
- (6) 道具 竹刀、木刀はクラブで準備します。最初は運動できる格好で充分です。
- (7) 指導者 高岡健治(代表)、井本雄司、上木淳司、濱田龍一
- (8) 申込み・問い合わせ先 棕梨 ☎090(4998)7744

※連絡は午後5時以降をお願いします。

2 芸術文化宇土子供教室(芸術文化宇土子供教室実行委員会)

- (1) 教室の分野 表千家茶道・華道
- (2) 期日・時間 土曜日(月2回) 午前9時～11時30分
- (3) 開催場所 芸術文化宇土子供教室(浦田町)
- (4) 対象学齢 小学生、中学生
- (5) 追加募集人数 15人
- (6) 費用 1,700円/月(華道500円、茶道500円、教室維持費700円)
教室維持費…茶道具、花器、剣山貸出料、光熱費他
- (7) 申込み・問い合わせ先 指導責任者 谷口初子 ☎233167

「地産地消協力店」として 県産品の良さをPRして みませんか

県では、県民の皆さんが県産品の購入・利活用を進めていただくために、店舗独自の自主的な取り組みにより県産品の良さをPRしていただく販売店、飲食店を「地産地消協力店」として募集します。

地産地消協力店は、県ホームページ「地産地消サイト」のトップページにおいて店舗からのお知らせやイベントの情報発信ができるなど、店舗の情報発信力を高めることができ、さらには、県民に対して地産地消を進めている店舗としてPRできます。

応募期限 9月30日(木)

指定期間 指定の日々平成24年3月31日

※応募方法などの詳細は、左記のホームページをご覧ください。

URL:<http://cyber.pref.kumamoto.jp/chisan/>

問い合わせ先 県農産物流企画課 ☎096(333)2395

秋の例大祭で伝統行事を 楽しみませんか

期日 10月19日(月)

☆神幸行列

西岡神宮(午前9時発) ↓

新町 ↓ 船場 ↓ 本町通り ↓ 城之

浦 ↓ 宇土駅折り返し ↓ 本町通

り ↓ 市民会館(午前11時)

☆牡丹花車

桑田商店(午前9時発) ↓

本町通り ↓ 市民会館前 ↓ 本町

通り ↓ 船場橋 ↓ 新町通り ↓ 光

永精肉店前(午後1時30分着)

☆御獅子の舞方

尾崎医院駐車場(午前8時

20分) ↓ 市役所前(午前9

時20分) ↓ 市民会館裏(御旅

所: 午前11時10分) ↓ 船場橋

石橋横(正午) ↓ 西岡神宮(午

後2時30分)

※時間は変更になる場合があ

ります。

※10月19日の祭り当日、本町

1丁目内で太鼓と銅鑼で時間

を知らせる起太鼓セレモニ

ーを行います。時間は午前1時、

3時、5時です。ご迷惑をお

かけしますが、伝統文化へ

のご理解とご協力をお願いしま

牡丹引き参加者募集

日時 10月19日(月) 午前

9時〜正午

集合場所 桑田酒店前(本

町一丁目)

対象者 小学生以下の女子

申込み 参加を希望される方

は、10月10日(日)までに桑

田商店(☎20677)に小

学校・幼稚園・保育園名と学

年、組、氏名、生年月日、保

護者名をご連絡ください。

なお、当日は、保護者の同

伴と、昼食の持参をお願いし

ます。



参加者募集!!

**男女共同参画推進事業の一環として、
子育て中のお母さんお父さんを対象に講座を開催します**

☆ココロを軽くする子育て応援☆

1回目 気になる子どもの食事 10月22日(金) 午後1時30分〜 15組

内容…食育について話を聞きながら、おやつ作りに挑戦します。(対象: 3歳から就学前までのお子様を持つ保護者)

2回目 ステップアップセミナー 12月22日(水) 20人

内容…キャリアカウンセラーの講師をお招きし、「生き方・働き方・暮らし方」について講話いただき、グループで話し合ったりする参加型講座です。
※両講座とも、託児付: 要予約(人数制限あり)

☆男の子育て応援講座☆

1回目 親子ピクス 10月24日(日)午前10時30分〜 ※ご夫婦での参加可 15組

内容…親子でふれあい、遊びを交えながら体を動かす講座です。(対象: 1歳から3歳までのお子様とその保護者)

2回目 俺流! 子育て (11月上旬土日のいずれかで開催) ※ご夫婦での参加可 20人

内容…イクメン(＝育児を頑張る男性)を講師にお招きし、子育ての楽しさについて語っていただき、頑張る子育てお父さんを応援する講座です。
※2回目のみ託児付き。要予約(人数制限あり)

<応募方法> 住所、氏名、電話番号(携帯可)、性別、年齢(「気になる子どもの食事」「親子ピクス」講座は子の年齢も)、託児の有無を記入のうえ、下記までFAX・mailもしくは、はがきで応募ください。詳しい内容は申込後、お知らせします。

<応募締切> 10月12日(火) 必着

申込み・問い合わせ先 〒869-0492 宇土市浦田町51 市総務課パートナーシップ推進係

☎21111(内線2209・2219) FAX20110 mail: soumu03@city.uto.kumamoto.jp

平成 22 年度宇土市生涯学習「短期講座」のご案内

— 受講生募集 —

市生涯学習課では、「短期講座」の受講生を募集します。この講座は、自分磨きをしたい貴方にぴったりの講座です。初心者向けの講座ですので、お気軽に申込みください。

【申込要領】

募集期間 9月21日(火)～9月30日(木) ※当日消印有効
申込資格 市内に在住か勤務している方
申込方法 郵便はがきに下記を記入し、申し込みください。
 ①「〇〇講座」申込 ②氏名(ふりがな明記) ③年齢 ④住所 ⑤電話番号
申込先 〒869-0433 宇土市新小路町95 市生涯学習課
注意事項 応募については、先着順とさせていただきます。ご了承ください。
問い合わせ先 市生涯学習課 ☎26510

かんたんビーズ小物講座

かわいいビーズ小物を作ってみませんか。
期 日 11/15・22・29【全3回】
時 間 9:30～11:30
定 員 12人
受講料 600円
材料代 1,500円程度(3回分)
講 師 寺田 三恵子
場 所 教育委員会1階会議室

「新聞で生き生きライフ」講座

新聞の読み方や活用法を学んで、生き生きライフを楽しみませんか。
期 日 10/25、11/1・8【全3回】
時 間 9:30～11:30
定 員 16人
受講料 600円
講 師 越地 真一郎
場 所 中央公民館会議室



IT(ワード基礎)講座

期 日 11/5・12・19・26、12/3・10・17・24(毎週金曜日)
【全8回】
時 間 9:30～11:30
定 員 16人
受講料 5,000円
テキスト代 1,000円
講 師 (株)ティムステクノロジー
場 所 (株)ティムステクノロジー 宇土校B教室(高柳町)



IT(エクセル基礎)講座

期 日 11/8・15・22・29、12/6・13・20・27(毎週月曜日)
【全8回】
時 間 9:30～11:30
定 員 16人
受講料 5,000円
テキスト代 1,000円
講 師 (株)ティムステクノロジー
場 所 (株)ティムステクノロジー 宇土校B教室(高柳町)



3日でできるパソコン年賀状講座

ワードを使って3日で年賀状を作ってみませんか。ノートパソコンを持ち込みできる方限定です。
期 日 11/16・17・18【全3回】
時 間 13:30～15:30
定 員 15人
受講料 600円
講 師 生涯学習課職員
場 所 教育委員会1階会議室



男女共同参画「標語」募集

～男女が自分らしさを発揮し、ともに参画し支えあう地域社会の実現を目指して～

応募作品 俳句・短歌などの他、20字程度の標語(自作で、未発表のものに限ります。1人1作品。)
標語のテーマ 「仕事と家庭生活・地域活動などの両立支援をイメージした標語」
応募対象 市内在住の方(高校生以上)
応募方法 〇作品に応募者の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入。
 〇総務課備え付けの申込用紙(市HPでダウンロード可)またはハガキ、FAX、メールにて応

募ください。
 ※応募作品は返却しません。
 ※入賞作品の著作権は、宇土市に帰属します。
応募締切 12月3日(金) 必着
表彰 最優秀賞:1人 優秀賞:1人(それぞれに副賞があります)
 ※来年2月に開催予定のハートフルフェスタで表彰を行うほか、広報うとなどで紹介します。

応募・問い合わせ先 〒869-0492 宇土市浦田町51番地 市総務課パートナーシップ推進係
 ☎21111(内線2219) FAX 220110
 mail: soumu03@city.uto.kumamoto.jp URL: http://www.city.uto.kumamoto.jp/

勤労青少年ホーム講座 受講生募集

申込対象者 39 歳までの方

（ただし募集定員を超える講座に限り、市内に在住またはお勤めの方を優先します。）

申込方法 勤労青少年ホームにある申込用紙（市ホームページからもダウンロードできます）で申込んでください。9 月 15 日（水）から受付開始。（平日 21:00 まで開館）先着順。

注意事項 ①申込時に受講料等を徴収します。

②10 月 1 日（金）までに 6 人に達しない講座は、開講しません。

③講座の開講日以降は、理由の如何を問わず受講料の返金はしません。

④講座日程表は勤労青少年ホームに用意しておりますので、ご覧ください。

バドミントン講座

毎週水曜 19:30～21:30（20 回）

みんな仲良く楽しい講座です。
初心者の方もお気軽に！

受講料 無料

教材費 2,000 円（シャトル代）

講師 河野 光弘

定員 20 人

場所 市体育館



テニス講座

毎週火曜 19:30～21:30（20 回）

アットホームな中で、初心者向けにラケットの握り方からゲームができるまでを指導します。

受講料 無料

教材費 2,000 円（ボール代）

講師 緒良中 忠義

定員 20 人

場所 市運動公園



着物着付講座

毎週月曜 19:00～20:30（20 回）

自分で着物を着て、出かけてみませんか？浴衣からおしゃれ着、礼装まで自分に合った着付を学ぶ事が出来ます。（都合のよい時間においでください）

受講料 6,000 円（6 カ月分）

教材費 無料

講師 永田 千鶴子

定員 15 人

場所 勤労青少年ホーム



エアロビクス講座

毎週金曜 19:30～20:30（20 回）

運動不足やストレス解消を目的として、初めての方でも気軽に参加できるレッスンです。

受講料 6,000 円（6 カ月分）

教材費 無料

講師 山中 美紀

定員 25 人

場所 就業改善センター



パワーヨガ講座

毎週水曜 19:30～20:30（20 回）

ヨガは呼吸と共に自分に無理のない動きで、心と体のバランスを整えていきます。ストレスを解消しながら自然治癒力を高めます。

受講料 6,000 円（6 カ月分）

教材費 無料

講師 田中 裕子

定員 25 人

場所 就業改善センター



華道講座

毎週木曜 18:30～20:30（20 回）

伝統的ないけばなからモダンなアレンジまで自由で多彩な表現方法を学ぶことができます。

受講料 6,000 円（6 カ月分）

教材費 700 円（1 回に付き）

講師 森上 敬子

定員 20 人

場所 勤労青少年ホーム



料理講座

毎週火曜 18:30～21:00（20 回）

和食・洋食・中華の基本的な料理から、お菓子まで作ります。季節に応じた家庭料理が多いので、日常生活に役立ちます。男性の方もどうぞ。

受講料 6,000 円（6 カ月分）

教材費 10,000 円（20 回分）

講師 岩本 美智子

定員 20 人

場所 勤労青少年ホーム

英会話講座

毎週金曜 19:00～20:00（20 回）

ハローからはじめる初心者クラスです。英会話をやってみたいと思っていたあなた、この機会にぜひ参加してみませんか。

受講料 6,000 円（6 カ月分）

教材費 無料

講師 ハーバート・アスベビグ

定員 15 人

場所 勤労青少年ホーム



茶道講座

毎週水曜 18:30～20:30（20 回）

お点前をたのしみながら常識やマナーが身につく茶道。ご一緒に学んでみませんか。お抹茶は心癒されるものです。男性の参加もお待ちしております。

受講料 6,000 円（6 カ月分）

教材費 4,000 円（6 カ月分）

講師 草留 敏子

定員 20 人

場所 勤労青少年ホーム



問い合わせ先 市勤労青少年ホーム（市役所内） ☎ 1111（内線 2321・夜間 2323） 開館時間：8:30～21:00（平日のみ）

平成22年度市福祉スポーツ大会
(屋内ペタンク競技) 開催

思いっきり「運動の秋」を満喫してみませんか？皆さんの参加をお待ちしています。

日時 10月16日(土)

開会式 午前9時30分

競技開始 午前10時

場所 市民体育館

申込資格

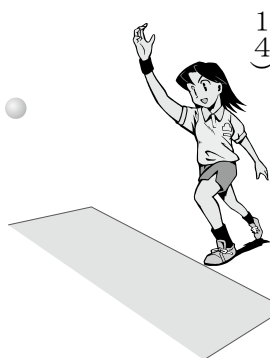
・市内在住で身体障害者手帳を所持している方およびその家族

・市内在住のひとり親で子を養育している親子およびその家族

申込方法 福祉課に申込用紙を提出ください。※市身体障害者福祉協会会員および母子会会員の方は、各地区会長を通じて申込みください。

申込期限 9月30日(木)

問い合わせ先 市福祉課福祉政策係 ☎ 1111 (内線 2814)



“宇土市地域福祉計画策定委員会委員”を募集します！！

市では新しい地域福祉計画を策定するにあたり、広く市民の意見が反映された計画にするため、公募委員を募集します。

公募委員の方には、学識経験者や福祉に関する各種団体の役員などの市が選任した委員とともに、住民や福祉に関係する団体、行政が協力して地域が抱える福祉課題を解決するにはどうすればいいのか、幅広い視点からご意見・ご提言をいただきます。

募集人員	1人程度
応募資格	次のすべての要件を満たす方 (1) 福祉に関心を持ち、積極的に意見を述べることができる方 (2) 市内に在住している満18歳以上の方(平成22年4月1日現在) (3) 平日昼間に開催する会議に出席できる方(会議は2回程度開催予定) (4) 国、地方公共団体の議員または常勤の公務員でない方 (5) 宇土市の他の審議会などの委員でない方
任期	委嘱の日から計画策定が完了する日まで
応募書類	(1) 応募書類 ※市福祉課および網田・網津支所で配布。 (2) 作文(「お互いに支えあう地域福祉の推進」をテーマに800字程度)
応募方法	自薦に限る。持参、郵送、ファックス、電子メールのいずれかにより提出。
応募締切	10月8日(金) 必着
選考方法	応募用紙、作文による1次選考。面接による2次選考により決定。結果を応募者全員に文書で通知。
報酬	市の規定により、日額5,100円を支給
申込み・問い合わせ先	〒869-0492 宇土市浦田町51 市福祉課福祉政策係 ☎ 1111 (内線 2812) FAX 5515 mail: fukushi03@city.uto.kumamoto.jp

香典返し

市社協に次の方々から香典返しとして、寄付がございました。厚くお礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈りします。(敬称略)

▽松原町 杉本喜久代
亡 夫 末造(八七)
▽松山町 上田 伸一
亡 母 大塚キミヨ(九六)
▽城之浦町 中原 春江
亡 夫 一(九二)
▽高柳町 櫻間登紀子
亡 父 吉田信喜(六九)
▽三拾町 小山キミ子
亡 夫 直生(八二)
▽古城町 馬郡 英治
亡 妻 廣子(七四)
▽住吉町 中村 良一
亡 父 敏行(八七)
▽長浜町 園田 武義
亡 母 ユキエ(九六)
▽上綱田町 中村 静雄
亡 妻 節子(六九)

▽住吉町 佐田久仁子
亡 夫 至(八〇)
▽住吉町 野村トメ子
亡 夫 正夫(八六)
▽古保里町 野口マリ子
亡 夫 敏(六二)
▽城塚町 村上登美子
亡 夫 襄一(七六)
▽入地町 筑濱テツ子
亡 夫 照夫(七九)
▽住吉町 江副 昭久
亡 父 昭知(七〇)
▽下綱田町 石橋 和行
亡 母 シヅエ(九十)
▽神馬町 井上十三男
亡 妻 ヒサコ(七八)

市社協への香典返しなどの寄付は、「ふるさと納税」同様、個人住民税が一定率軽減されます(ただし、寄付金額が5000円以上の場合で確定申告の必要があります)。

くらしの相談窓口ひとくちメモ

＜携帯電話による、
ワンクリック詐欺が急増しています！＞

【手口】

年齢確認の画面で「18歳以上です」をクリックすると「会員登録ありがとうございました。99,800円（ＡＴＭの送金限度額以下に設定）を3日以内に支払え、3日を過ぎると150,000円を請求致します」と表示されます。



【対処方法】

業者には、携帯電話のＩＰだけしか分かっていません。名前や住所、電話番号を知られることはありません。

1. 登録を取消そうと業者に、メールや電話で連絡をしない。
2. メールアドレスや電話番号、個人情報を知られてしまいます。完全に無視をしてください。心配になったら、「くらしの相談窓口」へ相談してください。
3. パソコンからは、画面が張り付いて、消えなくなる時があります。何かプログラムをインストールされた可能性があります。「コントロールパネル」→「プログラムのアンインストール」→「削除」の操作を行ってください。

こまったなあ～と思ったら、すぐに相談しましょう。
時間が経てば経つほど、解決にも時間がかかります。
相談をしないでおくと、いつまでも解決しませんよ！

秘密は厳守します。

無料相談

くらしの相談窓口 無料!

(消費生活相談窓口)

日時 毎週月・火・水・金曜日(祝日除く)
午前10時～午後3時

場所 市勤労青少年ホーム1階消費生活相談室

相談方法 直接来られるか、電話相談可

問い合わせ先 ☎②1111 (内線2323)

司法書士無料相談日

日時 9月16日(木) 午後1時～午後4時
※電話相談はできません。

場所 市勤労青少年ホーム1階消費生活相談室

問い合わせ先 ☎②1111 (内線2321)

特設人権相談所

日時 9月24日(金) 午後1時～午後4時
場所 市福祉センター

相談員 宇土市の人権擁護委員

相談内容 人権問題、家庭問題、その他

問い合わせ先 法務局宇土支局☎②0320
市総務課パートナーシップ推進係
☎②1111 (内線2209・2219)

身近な行政相談

日時 9月22日(水)・10月13日(水)
午前10時～午後3時

場所 市福祉センター2階会議室

行政相談委員 専門の相談委員がお受けします
問い合わせ先 市総務課パートナーシップ推進係

☎②1111 (内線2209・2219)

住宅用火災警報器などの悪徳商法にご注意ください!

消防法の改正によって「住宅用火災警報器」の設置が義務付けられました。この改正に便乗し、不適正な価格での販売や、無理やり販売を行う悪徳商法の被害が発生しています。

◆市職員や消防署員が一般家庭を訪問し、消火器や火災警報器を販売することはありません!

また、特定の業者に販売を依頼することはありません。「消防署の方から来ました」「消防署から委託されて地域を回っています」などと、消防署員のような服装や言動で訪問し、販売をする業者がいます。業者の服装や言動に惑わされないようにしましょう。

◆契約を急がせる業者には特に注意!

「今なら格安で設置できます」「今取り付けないと法律違反になる」などと、契約を急がせる業者には特に注意が必要です。

◆契約はその場で決めずに、必ず誰かに相談しましょう。

消火器や火災警報器に限らず、訪問販売で契約を行う時はその場で契約をせず、必ず誰かに相談をし

ましょう。本当に必要なものなのか、業者の説明は正しいのか、冷静になって考えることが必要です。

【もし契約をしてしまったら】

住宅用火災警報器はクーリング・オフの対象となっています。万が一、訪問販売で契約してしまった場合でも、契約書を受け取った日を含めて8日以内であれば、無条件に契約の解除が可能です。

また、火災警報器を設置されてしまった後でも、元の状態に戻すよう業者に請求できます。それ以外の場合でも、契約の状況によっては解約が可能となりますので、少しでも「おかしいな」とと思ったら、すぐにお近くの消費生活センターや町村の相談窓口、消防署などに相談ください。

問い合わせ先 市環境交通防災課交通防災係☎②1111 (内線2222)



オラ・ビューティフル フラム参加者募集!

ハワイアンミュージックに
合わせゆったりとしなやかに
踊るフラダンスは、見ている
だけで癒されます。フラダン
スをはじめませんか。

日時 毎月第1・2・3木曜日
午後1時〜3時

場所 緑川公民館

参加費 3500円(月額)

問い合わせ先 中山初美 ☎231
734

宇土市文学に親しむ 会会員募集

文学といえば堅いイメージ
を持つ方も多いと思いますが、
各講師の先生方がユーモ
ア溢れる、また、優しく分か
りやすく解説します。皆さん

の参加をお待ちしています。
日時 第2月曜日 午前10時
〜正午

場所 中央公民館

講師 久野啓介(宇土市史編
纂委員長)、中村青史(エッセ
イスト)、中本環(元熊大教
授)、狩野琇鵬(能楽師)、大
和田正人(市民会館副館長)、
西坂早苗(ノンフィクション
作家)、井上松雄(俳人)
問い合わせ先 吉村あい子 ☎22
4062

人形劇「かばのティリー ネック」のお知らせ

「きみはきみのままでいい
んだよ」 かばのぼうやが人
間から言われた一言で傷つ
き、いろいろなものに変身し
ます。でも何か…。

自分を認め、信じることの
大切さを問いかけ、ぼうや自
身も気付くお話です。ぜひご
鑑賞ください。

日時 10月4日(土) 午後7時開演

場所 市民会館小ホール

劇団 くわえ・ぱべつと
チケット 2500円(4歳
以上)

※同時上映「とんがりぼうや
のとんがつてる」

問い合わせ先 宇城こども劇場
☎231338

ハーモニカ入門講座開催

日時 毎月第1・3日曜日
午後1時30分〜3時30分

場所 児童センター3階音楽室

内容 楽譜の読み方と単音奏
法・三度奏法

申込締切 9月30日(木)

受講料 無料

※10月開講。C(ハ長調)の
ハーモニカを持参ください。

申込み・問い合わせ先 高橋 ☎
223336

宇土親子論語教室開設 3周年記念公開教室開催

宇土親子論語教室では、子
どもたちも毎回欠かさず元気
に論語の素読や童謡を大人と
一緒に楽しんでいます。

開設3周年を記念して公開
教室を開催しますので、ぜひ
ご参加ください。

日時 10月2日(土) 午前10
時〜正午

場所 市民会館2階大会議室
問い合わせ先 山口 ☎261515

第10回宇土市長杯争奪 市民ボウリング大会

日時 10月24日(日) 午前10
時〜

参加資格 年齢性別不問

参加費 一般2500円、中
学生以下2000円

競技方法 個人戦として予選

4G投球後、上位8人による
決勝2Gのトーナルで順位を
決定します。

申込み・問い合わせ先 宇土バ
スカワールド ☎225311

就職に悩む若者を 支援します

うき若者サポートステー
ションは、厚生労働省委託事
業で、ておおむね15歳から39
歳の若年無就業者とその家族
を対象に、①職業的自立に関
する総合相談、②専門カウ
ンセラーによる個別相談、③就
職活動・コミュニケーション・
パソコン入門などのセミナー
を行っています。

初回は相談員が面談して相
談者の悩みを聞き、将来の方
向性を考えて、専門員による
個別相談などにつないでいき
ます。まずはお電話ください。

相談時間 午前10時〜午後5時
開所日 月曜日〜金曜日
問い合わせ先 うき若者サポー
トステーション ☎337896

ジュニアヨット教室を開催

6月6日から8月1日まで
のうち5日間、宇土マリーナ
ディングーヤードで、県・市
セーリング(ヨット)連盟主
催のジュニアヨット教室が開
催され、市内の小学校から7
人の生徒が参加し、ヨットの
組立て方や実際に海へ出て、
ヨットの操縦法などを学びま
した。

夏の日差しの強い中、子ど
も達は楽しくヨットを乗りこ
なしていました。



熱心に説明を説明を聞く子どもたち

キッズスポーツクラブ 会員募集

子どもは、必要な動きを体感し、経験すると運動ができるようになります。逆上がりやマット運動、跳び箱などにも動きの「コツ」があります。この「コツ」を子どもの目線で分かりやすく指導します。

対象 年少～小学3年生

活動日 毎月第1～3火曜日
午後5時40分～6時30分

場所 花園台レイクタウン公民館
会費 月3000円

問い合わせ先 スポーツ工房ク
オラ 096(329)2547

西日本空手道選手権大会

7月18日、熊本市で第13回西日本空手道選手権大会が開催され、泰道館拳和会宇土道場の選手が日ごろの練習の成果を発揮し、大健闘しました。

大会結果

は次のとおりです。



【組手】
幼児の部 優勝 中川 功大
小2の部 2位 長木 清
中学の部 3位 中川 大雅



大活躍の宇土道場の皆さん

善意

次の方から善意が寄せられました。厚くお礼申し上げます。(敬称略)

社協へ

▽昭和32年網津中学校卒業生

有志一同 金一封

西部老人福祉センターへ

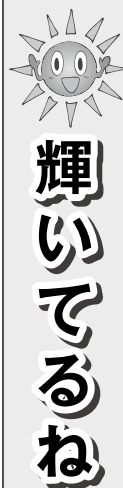
▽網舞会

電波時計 1個

図書館へ

▽昭和33年網津中学校卒業生

一同 油絵 1点



輝いでるね

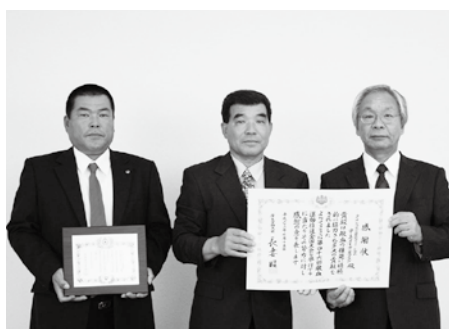
相撲で全国大会に出場



津澤くん(前列・左)と川副くん(前列・右)

6月13日、玉名市でわんぱく相撲全国大会出場予選が開催され、津澤太一くん(緑川小)が4年生の部で、川副圭太くん(花園小)が5年生の部で優勝し、全国大会への出場権を獲得しました。7月30日に市役所を訪れ、第26回わんぱく相撲全国大会への出場を元松茂樹市長に報告。「良い成績を残せるよう頑張ります」と抱負を語りました。同大会は8月1日に両国国技館で開催されました。

宇土ライオンズクラブが 厚生労働大臣感謝状受賞



おめでとうございます

8月17日、市保健センターで厚生労働大臣感謝状および金色有功賞表彰伝達式が行われ、宇土ライオンズクラブ(谷口久巳会長)に県から感謝状が、日本赤十字社熊本県支部から金色有功賞が手渡されました。

同クラブは、昭和58年に献血への取り組みを始めて以来、年2回採血車を受け入れ、会員だけでなく献血会場周辺事業所へ積極的に呼びかけを行っており、長年にわたり献

血事業の推進に多大な貢献をしていることが認められての受賞となりました。

全日本中学生水の作文 コンクールで優秀賞

8月2日、国土交通省で水の週間関連表彰式が行われ、第32回全日本中学生水の作文コンクール部門で、荒木美里さん(宇土中)が最優秀賞に次ぐ優秀賞を受賞し表彰されました。

荒木さんは「水からのおくり物」と題し、轟水源で遊んだ経験から、わき水の貴重さや、水には人を楽しませる重要な役割があることを訴えた作文で、優秀賞に輝きました。



優秀賞を受賞した荒木さん

レスリングで全国大会に出場

7月23日から25日まで、広島県で全国少年少女レスリング選手権大会が開催され、小学1年生+30kg級で熊本レスリングクラブ所属の浅野寛斗くん（花園小1年）が優勝を果たしました。

浅野くんは、就学前からレスリングを始め毎週2回の練習に励んでおり、日ごろの練習の成果が実りました。



優勝した浅野くん

テコンドーで日本一に

8月1日、長野県でJOCジュニアオリンピックカップ第3回全日本ジュニアテコン

ドー選手権が行われ、北斗塾の阪上弘一さん（熊農2年）が男子高校ミドル超級で優勝を果たしました。

阪上さんは、5歳の時からテコンドーを始め、テコンドー歴12年。県テコンドー協会の強化指定選手にも選ばれており、日ごろの練習の成果が実りました。



優勝した北斗塾の阪上さん

鶴城中学校の部活動が全国大会へ出場

8月6日から8日まで、中体連九州大会が開催され、鶴城中学校（沖村徹校長）の女子ハンドボール部（3位）、女子ソフトテニス部（団体2位、個人1位・3位）が好成績を残し、全国大会へ出場しました。



鶴城中女子ソフトテニス部の皆さん



鶴城中女子ハンドボール部の皆さん

女子ハンドボールは8月17日から20日まで、広島県で開催され、準々決勝まで進出しました。女子ソフトテニスは、8月23日から25日まで、岡山県で開催され、個人で久連松梨沙・山田茉優が3位に入賞。団体でも3位に入賞しました。

平成22年度熊本県食品検査関係非常勤職員を募集します

試験日 10月30日（土）

試験会場 熊本県保健環境科学研究所（栗崎町）

申込受付期間 10月1日（金）～10月15日（金）

※郵送の場合は10月15日の消印有効。

任用期間 平成23年1月4日～平成23年3月31日

勤務場所 熊本県保健環境科学研究所（栗崎町）

受験資格 理化学検査などに関する業務または研究に1年以上従事した経験を有する方
※詳細は、試験案内をご覧ください。

試験案内等の配布先 県保健環境科学研究所、県宇城地域振興局、県庁情報プラザほか

申込み・問い合わせ先 県食の安全・消費生活課

☎096（333）2290

NPO 法人うとスポーツクラブ
設立 10 周年記念事業



あの！武田修宏さんが
宇土にやってくる！！

「武田 修宏 トークショー」

日時 10月24日（日） 午前10時～正午

場所 市民会館

入場料 一般（高校生以上）：500円
中学生以下：無料（要整理券）

申込方法 市民体育館に備え付けの申込用紙で申し込んでください。

※電話での申込みはできません。

※午後から市民グラウンドで武田修宏さんのサッカー教室も開催します。見学は自由です。たくさんの皆様のご来場をお待ちしています。

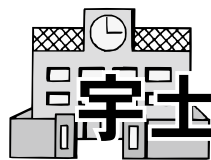
問い合わせ先 NPO法人うとスポーツクラブ

☎23 3493



熊本県立宇土高等学校

〒869-0454 宇土市古城町63
 ☎220043 FAX224753
 H P <http://www.higo.ed.jp/sh/utohs>
 mail uto-h@pref.kumamoto.lg.jp



シリーズ 59

宇土高校は今



● 宇ちゅう教室

8月18日から20日までの3日間、「宇ちゅう教室」を開催しました。これは、中高一貫教育が始まった昨年度から実施しているもので、講座へのボランティアを希望する高校2年生が約80名の中学生の学習補助をすることで、個に応じた学力向上を狙うものです。毎年夏休みに実施しており、高校生にとって先生役をするというインターンシップ事業と言えます。

支援に参加した高校生からは、「人に教えることの難しさがよくわかった」「普段交流の少ない中学生と会話することは貴重な経験で、楽しかった」「中学生に教えることで、中学校の学習内容を思い出した」「説明してわかったと言ってくれたとき、本当に嬉しかった!!」など、とても有意義なものになったとの声が聞かれました。



● 吹奏楽部 県コンクールで金賞受賞!

総部員数69名で活動している吹奏楽部のみなさんが、7月24日、25日に第54回熊本県吹奏楽コンクールに出場しました。その結果、見事『金賞』を受賞し、7月30日に行われた代表選考会へ進出しました。曲は、課題曲「迷走するサラバンド」と自由曲「マードックからの最後の手紙」を荒木真先生の指揮のもと、力強くそして繊細な素晴らしい演奏を披露しました。今後も活躍から目が離せません。



掲載希望の方（3歳まで）は誕生月の前月5日（5日が休日の場合は前日）までに市役所企画課広報電算係に申し込んでください。応募多数の場合は、抽選になります（過去に掲載されていない方を優先します）。

問い合わせ先 市企画課広報電算係

☎21111（内線2206）



あだち るり ちゃん
 安達 琉莉 (神合町)
 H21年9月1日生 1歳



おかね そらと
 岡根 昊叶ちゃん (三拾町)
 H21年9月1日生 1歳



きたむら り こ
 北村 理子ちゃん (松山町)
 H20年9月5日生 2歳



きだ ひめか
 木田 妃香ちゃん (松山町)
 H19年9月6日生 3歳



さかた りん
 佐方 鈴ちゃん (神馬町)
 H19年9月11日生 3歳



ゆの かえで
 湯野 楓ちゃん (松山町)
 H20年9月13日生 2歳



たきぐち こうが
 瀧口 煌月ちゃん (赤瀬町)
 H20年9月21日生 2歳



むらさき ことり
 村崎 秀里ちゃん (松山町)
 H20年9月23日生 2歳



あきかわ しょういちろう
 浅川 翔一朗ちゃん (松山町)
 H21年9月28日生 1歳



なかむら ひかる
 中村 洗ちゃん (神馬町)
 H19年9月25日生 3歳



なかむら りょう
 中村 凌ちゃん (神馬町)
 H21年9月24日生 1歳

年に一度の健康チェック!! 特定健診・高齢者健診はもうお済みですか?

集団健診・施設健診を下記のとおり実施します。今年度の受診がまだお済みでない方は、市保健センターへ電話で申込みください。

■対象者 特定健診 宇土市国民健康保険加入の40～74歳の方
高齢者健診 後期高齢者医療制度加入の方

■検査項目 問診、身体測定、血圧、血液検査(糖尿病・脂質異常症・腎臓病・肝臓病の検査)、尿検査(蛋白・糖)など

■ご希望の健診タイプ・受診日・受診場所を選んでください。

集団健診	施設健診
特定健診 1,300 円 (H21 年度住民税非課税世帯は無料) 高齢者健診 800 円	特定健診 2,000 円 (H21 年度住民税非課税世帯は無料) 高齢者健診 800 円
① 10 月 2 日(土) 市保健センター ② 10 月 16 日(土) 市スポーツセンター(花園町) ③ 10 月 17 日(日) 市保健センター ④ 10 月 18 日(月) 走潟地区体育館 ※受付時間は、申し込み後に受診者に送付する受診券に記載します。 ※10 月 3 日(日)の緑川地区農業者トレーニングセンターは申込者少数のため、中止とさせていただきます。ご了承ください。	9 月 1 日(水)～12 月 18 日(土) 金森医院、七川医院、石垣医院、やまもと泌尿器科クリニック、尾崎医院、もろが整形外科医院、近藤クリニック、福田医院、松田内科循環器科クリニック、小田医院、吉窪内科放射線科医院、本多胃腸科内科医院、宇土中央クリニック(高齢者健診のみ)

■申込み先 市保健センター ☎2300

目指しています! 特定健診受診率35%!! 現在は・・・23.9%です。

速報!! 今年度の特定健診受診状況

特定健診対象者数 7,646人

特定健診受診者数

4 月 6 日～27 日 複合検診	1,430 人
7 月 25 日 集団健診(西部老人福祉センター)	49 人
8 月 1 日 集団健診(住吉漁協)	73 人
8 月 8 日 集団健診(栗嶋神社)	22 人
8 月 27 日～30 日 複合検診(保健センター)	253 人



問い合わせ先 市保険課国民健康保険係 ☎1111(内線2167) **－健康管理は年に1回の健診から－**



伊藤和範さん
(網津町)

Q.お仕事は?

A.(有)伊藤石油で働いています。

Q.長所、短所は?

A.長所は意外と優しい?ところ。短所はせっかちなところ。

Q.趣味は?

A.社会人リーグでサッカーをしています。

Q.「伝えたい一言」とその相手は?

A.サッカーで県体に出場するみんなへ。「今年こそ優勝するぞ!!」

Q.次は誰を?

A.平田健一郎さんを



結核検診を実施します

市では、65歳以上の方を対象に結核検診車による各地区巡回の胸部レントゲン撮影を実施しますので、配布しています受診券を持参のうえ受診してください。

対象者 65歳(昭和21年4月1日以前出生者)以上の市民(ただし肺がん検診等の受診者を除く)
日時 下表のとおり。受診予定者数で地区を振り分けていますが、都合のよい日時、場所においてください。

料金 無料

注意事項 この検診でのレントゲン写真は間接撮影のため、写真自体たいへん小さいものです。そのため、正確な判断をすることが困難な場合もありますので、次のことにご注意ください。
 ※下着は一枚のみとし、なるべく薄いもので、ボタンやホックなどが付いていないもの、布地はなるべく木綿で、刺しゅうや、プリントなどのない無地のものを着用してください。

平成22年度結核検診日程表

月 日	曜	時 間	場 所	月 日	曜	時 間	場 所
9月22日	水	9：00～ 9：30	レストラン大海前	9月28日	火	9：00～ 11：00	市保健センター
		10：00～ 11：30	網田支所前			12：30～ 14：30	
		13：00～ 14：30	網田漁協前(戸口町)	9月29日	水	9：00～ 10：00	走潟公民館前
		15：00～ 16：00	網田漁協長浜支所前			10：30～ 11：30	栗嶋神社北参道駐車場
9月24日	金	9：00～ 11：00	市保健センター			13：00～ 14：00	緑川公民館前
		12：30～ 14：30				14：30～ 16：00	轟公民館前
9月25日	土	9：00～ 11：00	ショッピングセンターピア	9月30日	木	9：00～ 11：00	花園環境改善センター前
		12：30～ 14：30	駐車場			12：30～ 14：00	スポーツセンター前
9月27日	月	9：00～ 10：30	網津多目的研修会施設			14：30～ 16：00	上松山コミュニティセンター
		11：00～ 11：30	網引公民館前	問い合わせ先 市保健センター ☎22300			
		13：30～ 14：00	本田実業横(パチンコ大和横)				

問い合わせ先 市保健センター ☎2300

平成22年度秋期ポリオ予防接種日程表

ポリオ予防接種を下記のとおり実施します。予約は必要ありません。

体調の良い時に、できるだけ生後3カ月～1歳半の間に受けましょう。

期日	曜日	場所	受付時間	対象者
10月6日	水	市保健センター	13:10 ～ 14:20 *診察は13:30 からです。 *番号札は12:45 に出します。	接種日時点で生 後3カ月から7 歳6カ月未満 で、2回の接種 を受けていない 人
10月14日	木			
10月19日	火			
10月29日	金			
11月9日	火			

*当日は、予診票・母子手帳を持参ください。

*保護者以外の方(本人の祖父母など)が連れてこれるときは、委任状が必要です。

問い合わせ先 市保健センター ☎2300



EMネットワーク

市民の皆さんへ「EM活性液」
 無料配布を続けています。使用例・
 資料も設置していますので、ぜひ
 多くの皆様に試していただきたいと思います。

◆ 配布予定日(毎月の最終火曜日を予定しています)
 9月～9月28日(火) 10月～10月26日(火)
 11月～11月30日(火) 12月～12月21日(火)
 ※1月・2月・3月はお休みです。

◆ 時間 午前10時～

◆ 場所 中央公民館 玄関前



網田漁業協同組合で行われたEM団子づくり

宇土ライオンズクラブでは、EMを利用した
 まちづくりを応援しています。

【問い合わせ先】宇土ライオンズクラブ事務局
 ☎0593

市保健センター告知板

記事に関する問い合わせは、市保健センター ☎2300まで

各種乳幼児健診・教室のお知らせ

月日	内容	場所	受付時間	対象・その他
9/13	5歳児健康診査(前半)	市保健センター	午後1時～1時15分	17年8月生まれ(前半)
9/15	1歳6カ月児健康診査		午後1時～1時15分	21年2月生まれ
9/16	3歳児健康診査		午後1時～1時15分	19年8月生まれ
9/27	5歳児健康診査(後半)		午後1時～1時15分	17年8月生まれ(後半)
9/22	すくすく学級		午前9時15分～9時30分	22年7月生まれ
10/4	幼児歯科教室		午前9時～9時15分	21年6月生まれ
10/7	3カ月児健康診査		午後1時～1時15分	22年6月生まれ
10/13	6カ月児健康診査		午後1時～1時15分	22年3月生まれ
10/14	びかびか教室		午前9時～9時15分	20年9月生まれ
10/18	5歳児健康診査(前半)		午後1時～1時15分	17年9月生まれ(前半)
10/25	5歳児健康診査(後半)		午後1時～1時15分	17年9月生まれ(後半)

日曜・祝日当番医

月日	病・医院名	電話
9/19	金森医院(本町6丁目)	☎22 0017
	もろが整形外科医院(旭町)	☎23 2341
9/20	宇土中央クリニック(浦田町)	☎22 1600
	くまもと心療病院(松山町)	☎22 1081
9/23	石垣医院(浦田町)	☎22 1234
	高浜医院(城之浦町)	☎22 0108
9/26	吉窪内科放射線科医院(入地町)	☎22 3203
	吉野整形外科(高柳町)	☎22 6000
10/3	近藤クリニック(松山町)	☎23 5558
	幡手耳鼻咽喉科クリニック(南段原町)	☎24 1187
10/10	上野小児科医院(城之浦町)	☎22 0324
	小田医院(上網田町)	☎27 1616
10/11	宇土中央クリニック(浦田町)	☎22 1600
	やまもと泌尿器科クリニック(南段原町)	☎58 1411
10/17	松田内科循環器科クリニック(三拾町)	☎23 6555
	むらかみ眼科クリニック(南段原町)	☎22 6600
10/24	七川医院(浦田町)	☎22 0555
	草場医院(松原町)	☎23 5851
10/31	尾崎医院(本町1丁目)	☎22 0241
	幡手耳鼻咽喉科クリニック(南段原町)	☎24 1187

(診療時間: 午前9時～午後5時)

* 当番医は変更になる場合があります。県救急医療情報システムのホームページ(<http://www.qq.pref.kumamoto.jp/qq/men/qqtpmenuult.aspx>)で確認ください。

食のボランティア、愛称はヘルスメイト！ 「宇土市食生活改善推進員協議会」 ～花園公民館成人講座で講習会を行いました～

7月12日、花園公民館の成人講座で花園幼稚園の保護者の方を対象に講習会を行いました。テーマは「朝ごはん」。内容は、食事に関するお話と薄味・バランスを意識した調理実習です。忙しい朝の時間、前日から作り置き出来るメニューを取り入れて実習しました。子どもも大人も、1日を元気に過ごすため、朝ごはんを食べましょう。

《作り置きメニュー》 大豆とひじきの煮物

(材料2人分)

ひじき(乾) 6g・ごぼう 40g・人参 10g・大豆水煮 40g・だし 150cc・しょうゆ大さじ 1/2・酒大さじ 1/2・砂糖大さじ 1・みりん大さじ 1/2・塩少々

(作り方)

- ① ひじきは水で戻す。ごぼうはさがぎに水にさらす。人参は千切りにする。
- ② 鍋に①と大豆、だし汁、調味料をすべて入れて火にかける。汁気がなくなるまで煮詰める。

?



《朝ごはんを食べる習慣がない人は…?》

朝ごはん、1日のスタートなのでしっかり食べることが必要ですが、習慣がない人は、まず毎日食べることからはじめてみるのはいかがでしょうか。

- ◆ 食べる時間がない→手軽に食べれる物を準備しておく。例えばおにぎり、バナナなど。前日の夕食を多めに作って残しておくのもいいですね。
- ◆ 朝から食欲がない→とりあえず自分の食べやすいものを食べる。寝る時間を見直して、ちょっと早く起きる。

母子手帳の交付

妊娠がわかったら、住民票がある市町村で母子手帳の交付を受けましょう。

交付日 9月14日(火)・21日(火)・28日(火)
10月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)

受付時間 午前10時～10時15分

内容 妊娠中の生活について、保健師・栄養士からの説明(交付には1時間程度かかります)

* 日程等など、都合の悪い方は相談ください。

問い合わせ先 市保健センター ☎22300

健康相談をご利用ください

市保健センターでは、毎週金曜日に健康相談を行っています。赤ちゃんから高齢者の方まで、どなたでも利用できます。お気軽にご利用ください。

受付時間 午前9時～11時(事前に電話での予約が必要です。☎22300)

内容 身体測定・体脂肪測定・栄養相談など
その他、健康に関することで相談したいことがある方は、相談ください。



総打ちでの餅投げ



椿原太鼓保存会の「ガブリ」

8月7日、市運動公園グラウンドで第25回宇土市民夏まつり「宇土大太鼓フェスティバル」が行われ、市内外から大勢の観客が訪れました。同フェスティバルは、大太

宇土に伝わる大太鼓の伝承

第25回 宇土大太鼓フェスティバル

てプロ太鼓奏者などの演奏もあり、観客からは大声援が送られました。エンディングは、宇土雨乞い太鼓の総打ち。出演団体の代表者らが紅白の餅

また、今年は25周年を記念して、今年も大太鼓の演奏や太鼓教室受講者、各地区保存会などによる演奏や踊りが披露され、出場者は勇壮で華麗なバチさばきで太鼓を打ち込み、観客を魅了しました。

鼓の復興と伝承を目的に市内各地の太鼓団体でつくる実行委員会（田尻正三委員長）が毎年、行っているものです。オープニングは、参加団体の大人から子どもまでが一緒に大太鼓を引いて本町通りから運動公園会場までの約1kmを練り歩くパレードを実施。開演すると保育園児や太鼓教室受講者、各地区保存会などによる演奏や踊りが披露され、出場者は勇壮で華麗なバチさばきで太鼓を打ち込み、観客を魅了しました。



園児らも一生懸命頑張りました

会場いっぱい投げ、夏の夜の祭典は幕を閉じました。参加団体（順不同） 宮庄・椿原・上古閑・松原・築籠・城塚・馬門地区太鼓保存会、轟保育園・ひかり保育園・宇土ありあけ保育園・銀河カレッジ、プロ太鼓奏者守田充利さん・長谷川暢さん、宇土高校・熊本高校・秀岳館高校和太鼓部、太鼓教室受講者・宇土雨乞い大太鼓保存会青年部・市互助会舞踊部

編集後記

表紙の写真は、うと地蔵まつりの出店で楽しんでいる子どもの写真です。

▼夜間の撮影は大太鼓フェスティバルに続いて2回目。ちゃんと撮れるかドキドキしながら撮影に挑戦しました。途中でカメラの充電が切れるというハプニングもありましたが、いろいろな写真コンテストで最優秀賞を獲得されている宇土鶴城写真会の方から、丁寧に写真の撮り方を教えていただき、どうにか無事撮影を終えることができました。ありがとうございました。

▼今月号から表紙のデザインをリニューアルしました。いかがでしょうか？

これからは宇土市の「今」をよりいっそう楽しくお伝えできるように、また、親しみやすく、読んでもらえる広報紙をつくっていきたいと思います。

(N)

市のうごき

平成22年9月1日現在

人口 38,403人 (+ 20人)

18,412人 (+ 7人)

19,991人 (+ 13人)

14,047世帯 (+ 19世帯)

() 内は前年比

市の交通事故発生件数

平成22年1月1日から 平成22年8月31日まで

発生件数 157件 (- 33件)

死者数 0人 (- 1人)

負傷者数 214人 (- 59人)

() 内は前年比

反射材 みんなに見えてる その命



市の木 きんもくせい

市の花 あじさい

市の鳥 メジロ



広報紙は環境保護印刷「水なし印刷」で印刷しています。再生紙を使用しています。

発行・編集 宇土市・企画課
0964-21111 FAX0964-24140
ホームページ http://www.city.uto.kumamoto.jp/

〒869-0492 宇土市浦田町51番地
メール kikaku02@city.uto.kumamoto.jp

