

令和7年度 走潟公民館だより 9月号



恒例の「走潟夏祭り」

雨天の中でしたが、大盛況でした。この後、大雨になりましたが、皆様ご家庭では被害等ありませんでしたでしょうか。実行委員の皆様、お疲れさまでした。

「集い・ふれあい・学び」

文責：走潟公民館長 芥川



第3回成人講座8/20(水)「詐欺被害防止教室」

～私は大丈夫！から、絶対ダメサレナイの確信へ～



第3回の成人講座は、熊本県金融広報アドバイザーの栗野潤子さんをお迎えし、詐欺被害防止教室と銘打って実施。テーマを、～私は大丈夫！から、絶対ダメサレナイの確信へ～。走潟地区女性会を中心として、17名の参加があました。【学習の内容】手持ちの資料で説明されました。



- 1 オレオレ詐欺は「俺」なんて言わない。偽物を見破るヒント！！
- 2 これが架空料金請求詐欺の手口です～有料サイト未納金編～「電子マネーカードの番号教えては詐欺です」
- 3 警察を名乗る電話に注意！一言助言「いったん電話を切ろう」
- 4 +（国番号）から始まる「国際電話番号」に注意！
- 5 海産物の電話勧誘トラブルに注意一言助言「断ったのに送られて来たら受け取り拒否」
- 6 「〇〇ペイで返金します」と言われたら詐欺を疑って！返金のはずが送金に
- 7 災害に便乗した悪質商法に注意！
- 8 分電盤の点検商法トラブルにご注意ください！

【高齢者とその周りの方に気を付けてほしい消費者トラブル 最新10選】

- 1 屋根や外壁、水回りなどの“住宅修理”
 - 2 保険金で修理できると勧誘する”保険金の申請サポート“
 - 3 インターネットや電話・ガスの契約切り替
 - 4 スマホのトラブル
 - 5 健康食品や化粧品などの定期購入
 - 6 パソコンのサポート詐欺
 - 7 架空請求、偽メール・偽SMS
 - 8 在宅時の突然の、訪問勧誘、電話勧誘
 - 9 不安をあおる、同情や行為につけ込む勧誘
 - 10 便利でも注意、インターネット通販
- ロールプレイング（役割分担をして、劇をする）
「保険金で住宅リフォームできるって？」具体的にイメージできた。

クーリングオフの方法。親・兄弟姉妹・子供・親戚など身近な人の電話番号をメモしておくこと。
消費者ホットライン188（固定電話・スマホ・携帯）等々、大変ためになりました。

第3回 生涯学習講座8/27(水)

おいしいおやつづくり「キャロットケーキ」作り



調理の説明の様子



キャロットケーキ

10名の参加がありました。

【おいしいおやつづくり】

3班編成メニュー（キャロットケーキ）
真っ赤で新鮮な人参が、こんなにおいしそうなケーキに変わり、またまた料理の素晴らしさに感激しました。

【調理と講義の参加者感想】

○皮下脂肪より、内臓脂肪が怖いことがよくわかりました。過剰な蓄積は、脂質異常症・高血圧・高血糖を起こしやすいことがわかりました。内臓脂肪蓄積の目安は、腹囲が男性85cm以上、女性が90cm以上で、日常生活の中で目安としていきたいです。

○肥満の定義は体重kg÷(身長m×身長m)で、25以上が肥満で気を付けたいと思います。

○外はさくっと、中はふわっとしていてとてもおいしかったです。○上にのっていたナ

ッツとマフィンの食感がよくおいしかったです。※全体として、今回も楽しい雰囲気の中で、和気あいあいとした講座となりました。



調理の様子



試食の様子

第4回子供地域活動 8/6(土)熊本博物館見学



熊本博物館前で記念撮影

走湯公民館としては、昨年も人気が高く2年連続の実施となる。高学年を対象として4年生4人、5年生5人、6年生4人が参加。天気を心配したが集合から出発・見学・解散と順調に活動出来ました。＜活動について＞

○館内収蔵物の見学 大半の子供たちの人気は、1階の歴史、民俗のコーナーより2階の植物や動物、化石の展示



SL 実物展示の前で熱心にメモ

コーナーだったようです。また、SLの実物展示では、多くの子供たちから「すごい、カッコいい」の声が聞かれました。○プラネタリウム見学 360度に広がる東西南北の星空。まず初めの星座の話には、詳しい子供もおりナレーターの方の説明も上手で、子供たちもたちまち引き込まれていきました。夏の大三角はぜひ探してみたいと、意欲満々の様子でした。次の、名探偵コナン灼熱の銀河鉄道（ギャラクシーレイルロード）では、見慣れた登場人物が登場し最後まで満天の星空を楽しめたようでした。夏休みが始まって中ほどでの見学旅行でした。夏休みの良い思い出になってくればと、公民館職員としては願うばかりです。