

轟公民館だより 7月号



第172号 令和8年7月1日発行 TEL 23-2878

轟公民館運営委員会開催

5月20日（水）、轟公民館にて令和8年度の公民館運営委員会が開催されました。
今年度は改選期にあたるため、委員の皆さまへ委嘱状が交付され、新体制でのスタートとなりました。
会議では、令和7年度の事業報告と、令和8年度の事業計画（案）が審議され、いずれも原案どおり了承されました。
その後の意見交換では、
「成人講座の日程が決まっているのであれば、婦人会の会議もそれに合わせることで講座に参加しやすくなるのではないか」
「講座の周知をもっと充実させてほしい」
「生涯学習講座が昨年度から今年度にかけて変更になった理由について説明がほしい」といったご意見が寄せられました。
いただいた声を今後の事業運営に生かし、より参加しやすい公民館づくりを進めてまいります。



轟地区青少年健全育成協議会・ 轟地区社会福祉協議会合同総会

6月3日（水）、轟公民館にて令和8年度の轟地区青少年健全育成協議会および轟地区社会福祉協議会の合同総会が開催されました。
両協議会とも次の内容について順に報告・説明がなされました。
・令和7年度の事業報告
・令和7年度の収支決算報告および監査報告
・役員改選
・令和8年度の事業計画（案）・収支予算（案）の説明
いずれの議案も原案どおり了承され、新年度の活動に向けて体制が整いました。
地域の福祉向上と青少年の健全育成に向け、今年度も協議会一丸となって取り組んでまいります。

第1回生涯学習講座 「やさしい太極拳教室」

6月12日（金）から今年度の「やさしい太極拳教室」が始まりました。
開講式では口脇講師より太極拳の特徴や講座の流れをご紹介いただき、続いて資料を使いながら基本動作を学びました。
実技では、心と体を整える「十字手」から始まり、体を大きく動かしてほぐす「練功18法」、ゆっくりとした動きで気血の流れを整える「八段錦」、そして世界で広く親しまれている「24式太極拳」の一部を練習しました。
ゆったりとした動きの中で姿勢や重心を意識し、会場は落ち着いた雰囲気になりました。
参加者からは「ゆっくりなのに意外と疲れる」「筋肉痛になりそう」といった声があり、太極拳ならではの深い筋肉を使う感覚を実感された様子でした。
講師からも「初心者とは思えないほど動きが上手でした」とのお言葉をいただき、皆さんの集中した取り組みが印象的でした。



今後の轟公民館事業計画

生涯学習講座

「やさしい太極拳教室」
を開催いたします。

開催予定日

7月10日・7月24日
8月7日・8月28日

開催時間
10時00分～11時30分

場所
轟公民館

参加費
無料



青空教室

第2回青空教室は
「みんなで行こう新幹線
車両基地見学」
を開催いたします。

開催予定日

7月29日 水曜日

開催時間
9時00分～12時00分

場所
JR九州熊本総合車両基地

参加費
無料



成人講座

第3回成人講座は
「あなたにもできるいざ
という時の救命処置」
を開催いたします。

開催予定日

8月5日 水曜日

開催時間
19時00分～20時30分

場所
轟公民館

講師
宇城広域消防本部職員

