



# 宇土

[ 今月の表紙 ]  
轟水源近くの小川で  
虫獲りする兄弟

## 2024 うと地蔵まつり



8  
2024 No.1151  
広報うと

### 広報うと

〒869-0492宇土市浦田町51番地  
TEL:0964(22)1111(代) FAX:0964(22)2928  
HP:https://www.city.uto.lg.jp/

発行・編集/宇土市・秘書政策課  
TEL:0964(27)3300  
mail:kouhouu01@city.uto.lg.jp

UD FONT  
by MORISAWA

VEGETABLE  
OIL INK

広報うとは地元にやさしい「植物油インキ」を  
使用しております。  
印刷事業所／株式会社西川印刷

【当番医】診療時間9:00~17:00  
※当番医は変更になる場合があります。  
右記QRからご確認ください。



うと日曜朝市  
【開催時間】  
6:00~7:00頃  
【開催場所】  
市民会館駐車場

#### ■健診

宇土市民会館で開催されるイベントの  
詳細は宇土市民会館(右記QR)へ  
お問い合わせください。  
☎(22)0188

#### ■相談

QRコード

#### ■市民

令和6年  
8月

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday	
<b>7/28</b> 本多医院 (内・リウ・泌) 浦田町 ☎(22)3692	<b>7/29</b>	<b>7/30</b>	<b>7/31</b>	<b>1</b> 1歳6か月児健診 (R5年1月生) P18 保健センター 年金相談(要予約) P23 10:00~15:00 福祉センター ＊親子ふれあい 広場 P19 11:00~11:30 児童センター	<b>2</b> 健康相談(要予約) P18 保健センター	<b>3</b> ＊大太鼓収蔵館 無料開放 P15 9:00~16:00	
<b>うと日曜朝市</b>							
<b>4</b> 田山産科婦人科医院 (産・婦) 入地町 ☎(22)5522	<b>5</b> 3か月児健診 (R6年4月生) P18 保健センター	<b>6</b> 6か月児健診 (R6年1月生) P18 保健センター	<b>7</b> 資源ごみの日	<b>8</b> 2歳児歯科健診 (R4年1月生) P18 保健センター ＊親子ふれあい 広場 P19 11:00~11:30 児童センター	<b>9</b> 行政書士相談 P23 11:00~16:00 市役所1階ロビー (うと小路)	<b>10</b> ＊くまもと 子ども芸術祭 2024 in うと P2 10:00~ ＊未来食堂 11:00~14:00 銀乃船 ボランティア 募集中	
<b>うと日曜朝市</b>							
<b>11</b> 山の日 かなもり地域ケア クリニック(内・胃) 築籠町 ☎(22)0017 ＊くまもと子ども 芸術祭2024 in うと 10:00~	<b>12</b> 振替休日 もろが整形外科 医院(整) 旭町 ☎(23)2341 宇城クリーン センター特別開場 P11	<b>13</b>	<b>14</b> 行政相談 P23 9:00~正午 市役所2階会議室8	<b>15</b> 年金相談(要予約) P23 10:00~15:00 福祉センター	<b>16</b> 健康相談(要予約) P18 保健センター	<b>17</b>	
<b>うと日曜朝市</b>							
<b>18</b> 福田医院(内・小) 本町3丁目 ☎(22)0002 資源ごみ特別収集 P11	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b> 3歳児健診 (R3年1月生) P18 保健センター ＊親子ふれあい 広場 P19 11:00~11:30 児童センター 司法書士無料相談 (要予約) P23 13:00~16:00 市役所2階会議室8	<b>23</b> ＊うと地蔵まつり P3 10か月相談 (R5年9月生) (要予約) P18 保健センター	<b>24</b> ＊うと地蔵 まつり P3	
<b>うと日曜朝市</b>							
<b>25</b> ＊くまもとみんなの 川と海づくりデー 清掃活動 くまもと心療病院 (精神) 松山町 ☎(22)1081 集団(複合)健診 保健センター	<b>26</b> 集団(複合)健診 保健センター ＊スマホ教室 (要予約) P7 11:00~17:00 宇土市役所	<b>27</b> 集団(複合)健診 保健センター ＊EM活性液 無料配布 10:00~11:00 旧教育委員会玄関前	<b>28</b> ＊全国一斉情報 伝達試験 P14 11:00~ 防災行政無線放送 行政相談 P23 9:00~正午 市役所2階会議室8 集団(複合)健診 保健センター	<b>29</b> ＊親子ふれあい 広場 P19 11:00~11:30 児童センター	<b>30</b> 健康相談(要予約) P18 保健センター ＊ファミリーサポート センター養成講座 P19 8:40~11:35 市役所2階会議室4	<b>31</b>	
<b>うと日曜朝市</b>							
<b>9/1</b> 近藤クリニック (内・消・外) 松山町 ☎(23)5558	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b> 資源ごみの日 ＊ファミリーサポート センター養成講座 P19 9:00~12:25 市役所2階会議室4	<b>5</b> 1歳6か月児健診 (R5年2月生) P18 保健センター 年金相談(要予約) P23 10:00~15:00 福祉センター	<b>6</b>	<b>7</b>	
<b>うと日曜朝市</b>							

## CONTENTS

- 3 うと地蔵まつり  
 6 市公式LINEをリニューアルします  
 7 スマホ教室を実施します  
 8 緑川水系河川整備計画を公表しました  
 9 粗大ごみ処理券 貼り忘れていませんか?  
 10 災害時のごみの出し方  
 12 補正予算の概要を紹介します  
 13 くらし情報  
 19 子育て情報  
 20 熱中症対策としてクーリングシェルターをご利用ください  
 21 今こそ知りたい!熱中症対策  
 22 令和6年度新たに住民税非課税等となる世帯への給付金  
 消費者トラブル注意報  
 23 くらしの無料相談窓口  
 24 知っておきたい国民年金  
 25 私たちと人権97  
 26 うとのできごと  
 29 市民のひろば  
 30 温故知新 うと学だより  
 31 図書館だより  
 32 自主講座の参加者を募集しています  
 33 地域活性化起業人発案事業  
 ALT's UTO log !  
 34 元樹だより  
 香典返し  
 編集後記  
 35 ハッピーバースデー<sup>+</sup>  
 36 カレンダー

## 今月の表紙



家の近くの小川でサワガニやヤゴを探す兄弟。「ほら、ここにいるよ!」と岩の裏にいたヤゴを探って見せてくれました。この小川は、轟水源の下流で、水が透き通って綺麗でした。家の近くに生き物に触れる場所があるっていいですね。

くまもと子ども芸術祭  
2024inうと

## 舞台部門

▶日時:8月11日(日)13:00~

▶場所:宇土市民会館 大ホール

▶出演団体:

宇土御獅子舞保存会、松山花棒踊り保存会、太鼓教室、雨乞い大太鼓保存会(松原地区・網田地区)、鶴城中音楽部・バトン部・特別支援学級、バレエスタジオ ラ・フルーフ、スタジオディズ宇土校、宇土小音楽部、宇土中高吹奏楽部、おざや名所保存会(八代市)

## 展示部門

▶日時:8月10日(土)、11日(日)

▶場所:宇土市民会館 大会議室

▶内容:小中学生の絵画、書道、写真などを展示

## 体験コーナー

やきもの絵付け 要予約

▶日時:8月10日(土)、11日(日)  
10:00~、13:00~、15:00~

絵手紙 要予約

▶日時:8月11日(日) 13:00~、14:00~、15:00~

匂い袋作り 要予約

▶日時:8月10日(土) 10:00~正午、  
8月11日(日)10:00~15:00

茶道(表千家) 要予約なし・先着200人限定

▶日時:8月11日(日)13:00~



※予約が必要な体験コーナーは、  
右記QRコードからお申し込みください。

## データで見る宇土市

人口・世帯数 (R6.6.30現在)	交通事故発生件数 (R6.1.1~6.30)	火災発生件数 (R6.1.1~6.30)
人口: 36,205人 (+12人)	発生 件 数 27件(-9件)	発生 件 数 5件(+2件)
男性: 17,404人 (+1人)	負傷者数 33人(-20人)	建物火災 2件(±0件)
女性: 18,801人 (+11人)	死 者 数 1人(+1人)	その他火災 3件(+2件)
世帯: 16,121世帯 (+44世帯)	( )は前年前月比 ( )は前月比	( )は前年前月比 準備よし!あなたを守る 反射板 火を消して 不安を消して つなぐ未来

23日(金)ステージイベント  
(市民会館前)

18:20~ HIP HOPダンス(宇土エンゼル保育園)  
 18:35~ ちびっ子太鼓(轟保育園)  
 18:50~ ちびっ子太鼓(宇土ありあけ保育園)  
 19:05~ うどん行長しやんステージ  
 19:45~ 花火大会

24日(土)ステージイベント  
(市民会館前)

18:30~ 鶴城中 バトン部  
 18:40~ 造り物発表  
 19:00~ 宇土雨乞い大太鼓保存会青年部  
(宇土天誓太鼓)  
 19:35~ よさこい(the SHot!)  
 19:50~ 民踊パレード  
 ※イベントの内容や時間が変更になる場合があります。  
 最新は宇土市 HP から確認ください。

花火大会  
23日(金)  
19:45~(30分程度)

※荒天中止の場合は、  
24日(土)に延期となります。

歩行者  
天国は  
23日(金)  
18:00~21:30  
24日(土)  
18:00~21:00

造り物の展示  
23日(金)14:00~  
24日(土)終日

●当日のお問い合わせ(23日・24日 共に18時から)  
まつり本部(宇土市中央公民館内):☎ 0964-23-2200  
警備本部:☎ 0964-23-2204

うと地蔵まつり実行委員会  
☎ 0964-27-3329(宇土市商工観光課内)  
☎ 0964-22-5555(宇土市商工会内)

まつり周辺での  
ローンの  
使用は禁止します  
共催/宇土市・宇土市教育委員会・  
宇土市商工会・宇土市観光物産協会  
後援/熊本日日新聞社・宇土市体育協会・  
宇土市文化協会・JR宇土駅

2024 うと地蔵まつり

3 | 2024.8 | 2

2024.8 | 2



民地露店を出店される皆さんへ

## 民地出店であっても市の出店許可が必要です

うと地蔵まつりを安心安全なまつりとするためには、まつり会場内における暴力団排除の取り組みが不可欠です。

そのため、令和6年度からは、次のとおりエリア別に民地出店ルールを定めましたので、民地出店であっても必ず市の出店許可を得るとともに、露店出店マニュアルを遵守してください。

### (1) 出店禁止エリアに面する民地に出店する場合

・露店出店場所とお客様が並ぶ場所の両方が民地内で確保できる場合は、市の出店許可を得た場合に限り、出店を認めます。

### (2) 出店可能エリアに面する民地に出店する場合

・出店可能エリアに面する民地に出店する場合、市の出店許可を得た場合に限り、出店を認めます。



市の許可を得ずに民地上に出店を予定される場合は、  
至急、うと地蔵まつり実行委員会 (27)3329 までお問合せください。

### 地蔵まつりのごみと一緒に集める ボランティア募集

JT(日本たばこ産業)の「ひろえば街が好きになる運動」とタイアップし、以下のとおり清掃活動を行います。皆様の参加をお待ちしております。

#### ひろえば街が好きになる運動

- ▶日時: 8月24日(土) 7:00~(1時間程度) 雨天決行
- ▶集合場所: 宇土市役所本庁舎正面玄関前駐車場
- ▶申込: 不要(当日直接集合場所へお越しください。)
- ▶清掃場所: 宇土駅~本町通りにかけて、及びその周辺
- ▶持参物: 軍手、飲み物、帽子など



### ウトクラフトビール村 開催!

宇土市観光物産協会ではうと地蔵まつりにて「ウトクラフトビール網田ネーブルIPA2024」を解禁いたします。その他、キッチンカーやアーティストのライブも行います。

- ▶日時: 8月23日(金)、24日(土) 18:00~21:00
- ▶場所: 西念寺(本町4丁目、宇城タクシー横)
- ▶申込: 不要(当日直接集合場所へお越しください。)



### 今年は台湾屋台! 宇城青年会議所

一般社団法人宇城青年会議所では、「子どもたちに笑顔を」宇土市の更なる活性化を目的に、うと地蔵まつりに合わせてイベントを開催します。

- ▶日時: 8月23日(金)、24日(土) 18:00~21:00
- ▶場所: カメヤ・セブンイレブン駐車場
- ▶申込: 一般社団法人 宇城青年会議所 (22)2814



2024 うと地蔵まつり 8/23 金 24 土

歩行者天国 午後6:00~午後 9:30 交通規制 午後6:00~午後10:30

\*23日(金)が天て花火が24日(土)に延期になった場合は、23日(金)、24日(土)の時間は入れ替わります。

歩行者天国 午後6:00~午後 9:00 交通規制 午後6:00~午後10:00

[WC] 公共トイレ利用可能場所

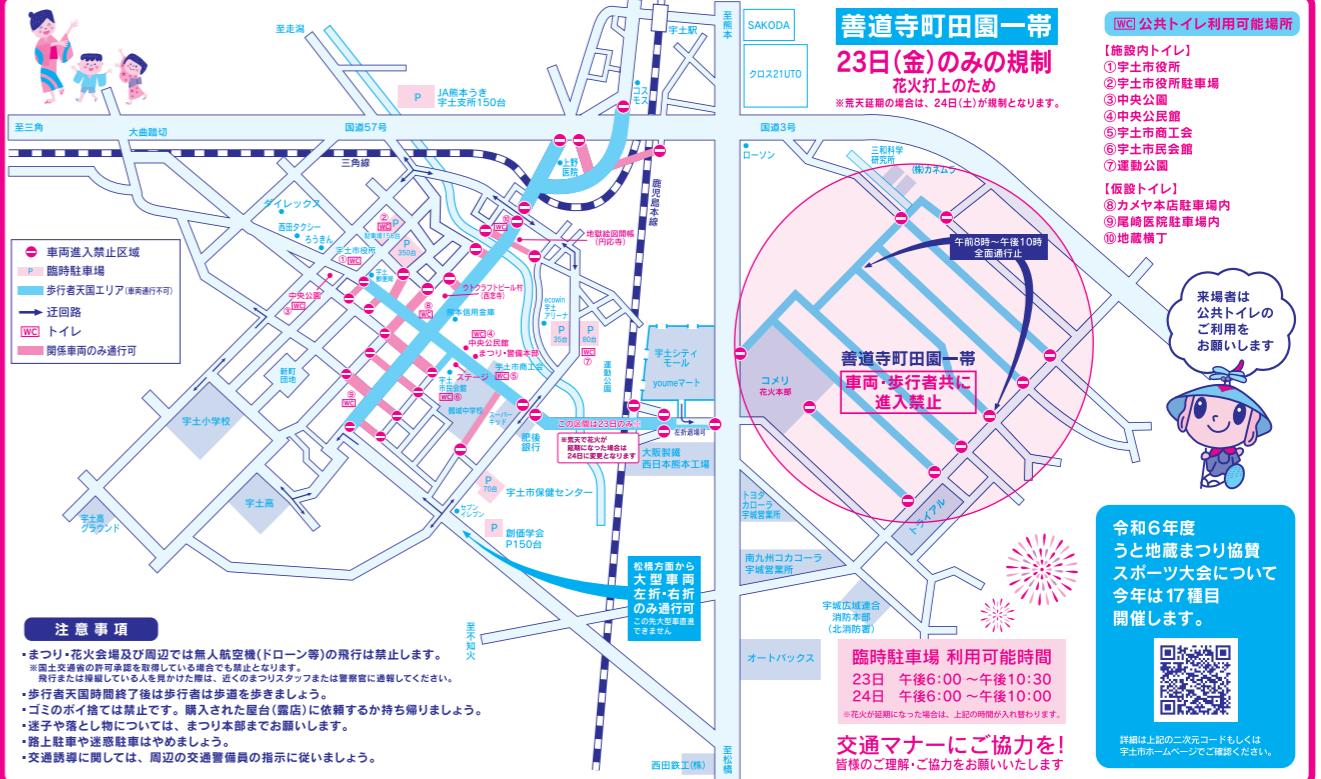
[施設内トイレ]

- 宇土市役所
- 宇土市役所駐車場
- 中央公園
- 中央公民館
- 宇土市商工会
- 宇土市民会館
- 運動公園

[仮設トイレ]

- カメヤ本店駐車場内
- 尾崎医院駐車場内
- 地蔵横丁

来場者は  
公共トイレの  
ご利用を  
お願いします



協力団体/宇城警察署・宇城広域連合消防本部・宇土市行政区長会連合会・宇土地区行政区長会・宇土市地域婦人会連絡協議会・宇城広域補導員連絡協議会・宇土市PTA連合会・熊本県青年塾・JA熊本うき・宇土市青年センター・宇土市青少年センター・宇土市青少年センター・宇土市青年会議所・宇土ライオンズクラブ・宇土ロータリークラブ・宇城青年会議所シニアクラブ・熊本県防衛協会宇土市支部・宇土市子ども会連絡協議会・宇土市飲食業組合・宇土シティモール・バスカワールド・宇土の文化を考える市民の会・お地蔵さんでまちづくりの会・明治安田生命保険相互会社

### 令和6年度うと地蔵まつり協賛スポーツ大会日程表

No	競技種目	会場	大会日
1	軟式野球	宇土市運動公園 グラウンド 立岡総合グラウンド	8月 24 日 ~ 8月 26 日
2	ソフトボール	宇土市運動公園 グラウンド	8月 4 日
3	ゲートボール	立岡総合 グラウンド	8月 18 日
4	サッカー	宇土マリーナ	8月 25 日
5	グラウンド ゴルフ	運動公園 グラウンド	8月 14 日
6	ソフトテニス	宇土市運動公園 グラウンド (テニスコート)	8月 31 日
7	テニス	宇土市運動公園 グラウンド (テニスコート) スポーツセンター (テニスコート)	8月 17 日 ~ 8月 18 日
8	バレーボール	ecowin 宇土アリーナ (宇土市民体育館)	8月 18 日 8月 31 日 9月 1 日
9	バドミントン	ecowin 宇土アリーナ (宇土市民体育館)	8月 25 日
10	卓球	ecowin 宇土アリーナ (宇土市民体育館)	8月 11 日
11	パウンド テニス	ecowin 宇土アリーナ (宇土市民体育館)	9月 15 日
12	ミニバレー ボール	ecowin 宇土アリーナ (宇土市民体育館)	8月 4 日
13	バスケット ボール	ecowin 宇土アリーナ (宇土市民体育館)	8月 24 日
14	柔道	宇土市武道館	8月 18 日
15	剣道	ecowin 宇土アリーナ (宇土市民体育館)	8月 10 日
16	アーチェリー	宇土市運動公園 グラウンド	8月 18 日
17	ボウリング	バスカワールド 宇土店	8月 18 日





## 無料の車両型 スマホ教室を実施します

問まちづくり推進課 DX推進室 ☎ (27)3307

- ▶ 対象: 市在住の人(スマートフォン貸し出し可)
- ▶ 定員: 各回3人(先着順)
- ▶ 料金: 無料

8月26日(月) 宇土市役所

時間	講座名・内容
11:00~正午	Androidの使い方(基礎編) カメラ、動画、マップ操作
12:30~13:30	Androidの使い方(応用編) インターネット、アプリの操作、音声操作
14:30~15:30	安心・安全にインターネットを使うためのポイント
16:00~17:00	LINEでコミュニケーション

9月9日(月) あじさいの湯

時間	講座名・内容
11:00~正午	Androidの使い方(入門編) 画面の見方、電話、メール
12:30~13:30	Androidの使い方(基礎編) カメラ、動画、マップ操作
14:30~15:30	Androidの使い方(応用編) インターネット、アプリの操作、音声操作
16:00~17:00	LINEでコミュニケーション

皆様のご意見をお聞かせ下さい。

## ~緑川水系河川整備計画(変更原案)を公表しました~

国土交通省熊本河川国道事務所と熊本県では、緑川の今後30年間の川づくりのための計画(河川整備計画(変更原案))を公表しましたので皆様のご意見をお聞かせ下さい。

ホームページ、意見箱からの投稿

- ▶ 期限: 9月6日(金)
- ▶ 方法: 緑川流域周辺21箇所に意見箱を設置しています。変更原案、概要パンフレットについては、ホームページか意見箱の設置箇所で閲覧できます。詳細についてはホームページをご覧ください。

公聴会

- 緑川水系河川整備計画(変更原案)の内容について(緑川における今後30年間の河川整備の内容について)、公聴会を開催します。
- ▶ 場所: 宇土市役所 別館2階講習室
  - ▶ 日時: 8月19日(月) 18:30~
  - ▶ 事前申込期限: 8月9日(金)
  - ▶ 申込方法: ホームページまたは意見箱横の申し込み用紙を郵送してください。

問国土交通省 熊本河川国道事務所 ☎ 096(382)1111  
問熊本県 河川課 ☎ 096(333)2507



▲熊本河川国道事務所

▲熊本県

8/1  
(木)  
から

## 市公式LINEを リニューアルします



市公式LINEアカウントを登録している人が希望するカテゴリーの情報を受け取ることができます。「セグメント配信機能」や、ごみの出し方などが検索できる機能を導入します。さらに、トーク画面の下部に表示しているリッチメニューを更新し、欲しい情報を探しやすい仕様にリニューアルします。

問秘書政策課 秘書広報係 ☎ (27)3300



トーク画面のメニュー(リッチメニュー)の種類を増やし、  
より簡単に情報にアクセス

トーク画面の下部にあるメニューボタンの項目を充実します。



### 配信される情報のカテゴリーを選べます(セグメント配信機能)

事前に受信設定を行うことで、希望するカテゴリー情報を受信できます。  
例) 地区、年代や欲しい情報を選択いただくことで、欲しい情報だけを受けることができます。

※既に公式アカウントを登録している人は、必ず受信設定をお願いします。



### ごみの捨て方の検索やごみ収集日のリマインダーを登録できます

お住まいの地区をご登録いただくと、ごみの種類別の収集日をリマインダーでお知らせします。ごみの収集日を逃さずに捨てることができます。



### 宇土市公式LINEの登録方法



スマートフォンでQRコードを読み取る



友だち追加をタップ

完了



親善大使 植田明依さん

粗大ごみ処理券は  
どこで購入できるのか？

燃えるごみ袋などの指定袋を販売している  
市内の店舗で購入できます。



購入できる指定袋  
取り扱い店舗には、  
このマークが  
貼ってあります。

（価格）  
500円  
(5枚つづり)



粗大ごみ処理券を貼っても  
市で回収できないもの



- ・エアコン、冷蔵庫、テレビ、洗濯機など
- ・パソコン（本体・ディスプレイ）
- ・その他  
自動車のタイヤ、コンクリートブロック  
スレート、瓦など

もう一度ごみ出しカレンダーの  
確認をお願いします



▲  
ごみの出し方  
市ホームページ

轟地区の埋め立てごみを  
出す日に注意してください

お盆のため、埋立ごみ・小型家電類、  
粗大ごみ、プラごみ(50cm以上)を出す日が  
通常と異なります。  
令和6年度ごみ出しカレンダーを  
ご確認ください。

【通常】第2火曜日  
【8月】第3火曜日

問 環境交通課 環境交通係 ☎(27)3316



# 粗大ごみ処理券

## 貼り忘れていませんか？

問 環境交通課 環境交通係 ☎(27)3316

専用コンテナ（オレンジ）に収まらないもので、  
1m以内のもの



粗大ごみ処理券の貼り付けが必要です!!

1mを超えるごみは  
処理施設に直接  
搬入してください!!

宇城クリーンセンター

宇城市松橋町萩尾1775-3 ☎(32)6010

問 CSネットワーク

宇土市松山町3941 ☎(22)6090



## 資源ごみの特別収集を実施します

この機会にご家庭にたまつた資源ごみを出しましょう。

▶日時:8月18日(日) 8:00~11:00※小雨決行・時間厳守

▶場所:市役所駐車場(宇土郵便局裏)、網津支所、網田支所

▶料金:無料

▶資源ごみの種類:新聞紙、雑誌・紙箱類、段ボール、布類、アルミ缶、スチール缶、金属類、透明びん、茶色びん、その他の色びん、ペットボトル

※燃えるごみ、ガラス類、陶磁器類、小型家電類、埋立ごみ、粗大ごみ、プラスチックごみは回収しません。

※事故防止のため、車は駐車スペースに停め、歩いて各回収容器を回るようご協力をお願いします。



## 道路の異常を発見したら LINEで通報できます



国土交通省への、道路の異状(落下物、穴ぼこなど)の通報がLINEアプリでできるようになりました。道路の異状を見つけた際には、ぜひご活用いただき、情報提供にご協力ください。

国道・県道・市道などについて通報することができます。※道路以外の通報や里道、私道などの通報は対象外です。

### ○通報の流れ

・LINEによる通報を行うには、事前にスマートフォンへコミュニケーションアプリ「LINE」のインストールを行い、「国土交通省道路緊急ダイヤル(#9910)」を友達追加する必要があります。

※以下のQRコードをスマートフォンで読み込むと友達追加画面が開きます。

LINE友達追加!



## 宇城クリーンセンター特別開場のお知らせ

宇城クリーンセンターでは年間4回祝日に特別開場日を設けています。8月以降の特別開場日は8月12日(月)と11月4日(月)、令和7年2月11日(火)になります。祝日にごみの搬入ができますのでこの機会にご利用ください。

▶日時:8月12日(月祝) 8:30~16:00(正午~13:00は除く)

▶場所:宇城クリーンセンター

▶料金:200円/10kg、以降10kgごとに200円

※搬入の際には運転免許証など住所が確認できるものが必要です。また、宇土市以外の住所の人が宇土市で発生したごみを持ち込む場合は市の証明が必要です。事前に環境交通課までお問い合わせください。

問宇城クリーンセンター

☎(32)6010



もしも  
の時の

# 災害時のごみの出し方

問環境交通課 環境交通係 ☎(27)3316



大規模な地震や台風などにより大きな災害が発生した場合、人命救助やライフラインの確保が最優先になります。その後は大量に発生するごみ(災害廃棄物)の処理が大きな問題となります。

迅速にごみを処理することが速やかな復旧・復興に繋がります。

ごみ収集車やごみ処理施設などの被害状況によっては、「ごみ出し」の方法が変更になる場合もあります。

1

## 生活ごみと 災害廃棄物は 分別しましょう

一緒にまとめて捨てたほうが早く片付けられそうですが、ごみの収集にかえって時間がかかってしまいます。

生活ごみの中には、食べ残しなどの生ごみが多く含まれているため、処理が遅れると悪臭や害虫発生の原因になる恐れがあります。



2

## 災害廃棄物を 分別しましょう

分別できていないごみをそのまま仮置場に運んでも、さらに分別などをしないと処理業者に引き渡せないため、処理に時間がかかります。

宇土市では、令和2年7月豪雨で発生した災害廃棄物を実際に処理した事業者と検討を重ね、少しでも早く処理ができるよう、次のような分別で収集します。ただし、災害の種類によって分別が変わることがあります。

- ①木くず
- ②コンクリートがら
- ③家電類
- ④置
- ⑤布団類
- ⑥金属くず
- ⑦ガラス陶磁器くず
- ⑧瓦
- ⑨石膏ボード・スレート板
- ⑩危険物

ごみ置き場へ

仮置場へ



3

## 生活ごみはごみ置き場に 災害廃棄物は仮置場へ

大量に発生した災害廃棄物は、通常では家庭ごみとして出されないものや、被害により通常どおりの分別では処理できないものが多く含まれます。そのため、ごみ置き場とは別に、災害廃棄物専用の仮置場を被災地域内に開設します。

なお、高齢者世帯などで搬送手段がない方には、戸別収集やボランティアセンターと連携した運搬支援体制も検討します。



災害時には皆様にご不便・ご迷惑をおかけすることもありますが、少しでも早く災害廃棄物を処理できるよう、ご理解とご協力をお願いします

## ひとり親家庭等医療費の受給資格者証を更新しましょう

助成を受けている人は、8月中に受給資格者証の更新手続きが必要です。対象者には、8月上旬に関係書類を送付しますので忘れずに更新手続きをお願いします。未更新の場合は助成が受けられない場合がありますのでご注意ください。

▶提出期限:8月30日(金)  
 署子育て支援課 子育て給付係  
 ☎(27)3337

## 児童扶養手当の現況届を提出しましょう

手当を受給している人は、8月中に現況届を提出することが義務づけられています。対象者には8月上旬に関係書類を送付しますので、忘れずに提出してください。未提出の場合は手当の支給が出来ませんので、ご注意ください。

▶提出期限:8月30日(金)  
 署子育て支援課 子育て給付係  
 ☎(27)3337

## 「電話で『お金』詐欺」にご注意ください

電話で公的機関を名乗り、還付金受け取りの手続きと偽ってATMを操作させ、お金を振り込まれる「電話で『お金』詐欺」が増加しています。

「自分は騙されない」という自信が一番危険です。

- ・「期限が迫っている」と急がせるのは典型的な詐欺の手口です。怪しいと感じたら一旦電話を切り、冷静に考えましょう。
- ・不安な時は、一人で悩まず、家族や友人、警察や行政機関に相談しましょう。

▶返送期限:9月30日(月)  
 ※当日消印有効

※給付金の「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください！

## 「定額減税しきれないと見込まれる人」への給付金(調整給付金)

納税者および同一生計配偶者または扶養親族1人につき、4万円(令和6年分の所得税から3万円・令和6年度分の個人住民税所得割から1万円)の「定額減税」が行われます。その際、減税しきれないと見込まれる人に対してその差額を調整給付金として支給します。

対象者には8月以降に確認書を送付する予定です。給付金を受け取るには返信が必要です。確認書の記載内容をご確認のうえ、必要事項を記入し、本人確認書類などと一緒にご返信ください。

▶返送期限:9月30日(月)

※給付金の「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください！

▶福祉課臨時給付金担当窓口

☎(22)1111(内)903・1001

## 人も、会社も、もっと元気に中小企業退職金共済制度

- ・掛金の一部を国が助成
- ・掛金は全額非課税。手数料も不要
- ・外部積立型なので管理が簡単
- ・パートさんの加入もOK

▶(独)労働者退職金共済機構  
 中小企業退職金共済事業本部  
 ☎03(6907)1234  
 F03(5955)8211

広告

2024年8月中 OPEN予定 公式LINEで詳細をお知らせ！

厚労省認可の医療機器導入  
 女性専用フィットネス  
**ココチエ**  
 1日30分！予約不要  
 フィットネス

入会金がお得に！※体験予約スタートは公式LINEにて告知！

先着30名限定  
 通常16,500円(税込)  
 OPEN記念キャンペーン  
**特別価格 0円**

定額通い放題▶月額6,820円(税込)～

女性専用フィットネス「ココチエ」宇土市北段原町69-3 宇土ピア敷地内 TEL.080-4690-6596

## 補正予算の概要を紹介します

閑財政課 財政係 ☎(27)3308

令和6年6月定例市議会(7月2日閉会)に提案した一般会計補正予算のうち、主要事業の概要について紹介します。

### ■6月補正予算

補正前の予算額 **227億4,000万円**

補正額 **5億8,481万円**

補正後の予算額 **233億2,481万円**



### ■主な事業

予約型乗合タクシー デジタル化実証事業	補正額 1,030万円	予約型乗合タクシー「のりのり号」のLINEによる予約受付を可能とし、利用者の利便性向上や事業者の業務負担軽減などを図ります。
網田支所解体事業	補正額 390万円	新網田支所の供用開始に伴い、老朽化が進んでおり、倒壊の危険がある旧網田支所の解体に係る測量設計を行います。
定額減税 補足給付金支給事業	補正額 2億9,020万円	定額減税可能額が減税前税額を上回る人に対して、補足給付を行います。
新型コロナウイルス ワクチン接種事業	補正額 7,788万円	要件に該当する人に対して、新型コロナウイルスワクチンの接種費用の一部を助成します。
観光農園 開園支援事業	補正額 150万円	農業経営の安定及び収益の向上を図るとともに、市民などが農業に親しむ機会の拡大を図るため、観光農園を開園する人に対して補助を行います。

広告

ロレーター型  
歩行車 ミシェル

最大使用者体重 80kg  
 最大積載荷重 3kg

パープル ベージュ

車体幅48cmのコンパクト設計  
 杖のワンタッチ着脱  
 高さ調節ネジ紛失防止

いつまでも自分らしくいきたいをサポートします

お気軽にお問い合わせください。

ケアパーク ☎0964-22-3311

宇土市松山町937-1  
 定休日／日・祝日  
 営業時間／9:00～17:00 (月～金)  
 9:00～13:00 (土)



## くまもと・みんなの川と 海づくりデー清掃活動

- ▶日時:8月25日(日) 7:00~9:00  
※雨天の場合は中止します。
- ▶清掃場所:網津川・大谷川・緑川・住吉自然公園・網田川・赤瀬地区海岸・長浜地区海岸など
- ▶回収するごみ:河川敷・海岸に散乱するペットボトル・弁当ガラ・紙くず・雑誌類・空き缶・空き瓶など  
※大型ごみや土砂汚泥、家庭ごみは回収しません。
- 環境交通課 環境交通係  
☎(27)3316

## 宇土市新規採用職員募集 (令和7年4月1日採用予定)

- ▶第1次試験日:9月29日(日)
- ▶受付期間:8月1日(木)~8月30日(金)
- ▶試験職種・採用予定人数・資格要件など

区分	職種	採用予定人数
資格免許職	保健師	1人程度
高卒程度	建築	2人程度

※受験の資格要件など詳細については、市ホームページに掲載しますので、そちらでご確認ください。

□総務課 人事係  
☎(27)3302

## 夏休み親子水道教室で 実験しよう！

- ▶日時:8月25日(日)
- 午前の部(10:00~)、午後の部(14:00~)
- ▶場所:八代浄水場(八代市郡築一番町139-3)
- ▶募集人数:各回先着30人まで(保護者人数含む)
- ▶募集期間:8月3日(土)~8月19日(月)まで
- ▶詳細はQRコードからご確認ください。
- 上天草・宇城水道企業団  
☎(22)6733

## 青少年の非行・被害防止に みんなで取り組みましょう！

- 熊本県では、7月1日から8月31日までの2か月間を「夏の青少年育成県民総ぐるみ運動」の期間とし、県民総ぐるみで青少年の健全育成のために、青少年の非行・被害防止に向けた取り組みを推進しています。学校が夏休みに入ることもあり、青少年の生活リズムが乱れ、非行・被害に陥りやすい時期とされています。それぞれの家庭や学校、職場、地域の活動で、一人ひとりが青少年の非行・被害防止に取り組みましょう。

□生涯活動推進課 生涯学習係  
☎(22)6510

## 大太鼓収蔵館を 無料開放します

国の重要有形民俗文化財に指定された29基の雨乞い大太鼓との関連資料を保管している大太鼓収蔵館を「宇土の雨乞い大太鼓の日」として1日無料開放します。ぜひこの機会に貴重な宇土の文化財を見て触れて体験してみませんか。

- ▶日時:8月3日(土) 9:00~16:00
- ▶場所:宇土市大太鼓収蔵館
- ▶料金:無料
- 文化課 文化係  
☎(23)0156

○第1期キャッシュバック金利は、2024年11月30日までに受付し、2024年12月30日までにお借入(ご契約)した場合、適用となります。○本キャンペーン期間中に表示金利が変更される場合もございます。※本キャンペーンは、予告なしに期間を変更または終了する場合がございます。○ご融資金額は所属される会員等により異なる場合がございます。○変動金利型は年2回適用金利を見直します。○お借入後に返済方法(返済額・返済期間など)を変更される場合には、手数料(税込5,500円)がかかります。変更内容によっては、ご希望に沿えない場合もございます。○お借入予定資金に九州ろうきんで現在ご利用中のローンの借換が含まれる場合は条件がございます。○Web完結型ローンは、所属される労働組合・共済会・互助会等との取り決めにより、お申込みを受付できない場合がございます。○ご返済額の試算はお気軽に(ろうきん)まで、パソコンやスマートフォンから九州ろうきんホームページの「ローンミュレーション」もご利用いただけます。○記載内容は2024年8月1日現在の内容で、保証先を(一社)日本労働者信用基金協会とする場合です。○金利引下には、カードローンのご契約等、取引条件がございます。○くわしくは、九州ろうきんホームページまたは店頭の商品概要説明でご確認ください。○融資には審査がございます。審査の結果、ご希望に沿えない場合もございますので、あらかじめご了承ください。

九州ろうきん 宇土支店  
宇土市北段原町29 TEL:0964-22-0680

広告

## カーライフローン キャッシュペーン

キャンペーン期間 2024年8月1日(木)~2025年3月31日(月)

第1期 2024年8月1日(木)~2024年11月30日(土)



くわしくは  
コチラ！  
変動金利  
[第1期]  
年1.8%  
~年2.1%  
固定金利  
[第1期]  
年2.0%  
~年2.3%  
ご融資金額  
[1万円以上1万円単位]  
1,000万円以内  
500万円以内  
10年内  
保証料はろうきんが負担します

## おしらせ おねがい イベント しごと

## 恒久の平和を願い 黙とうをお願いします

核兵器の廃絶と恒久平和を希求するため、昭和60年3月に、市議会と連名で「平和都市宣言」を行い、これまで様々な平和推進事業に取り組んできました。

終戦から79年を迎え、戦争で犠牲になられた人々のご冥福と、核兵器も戦争もない平和な世界を願い、ご家族や職場などで黙とうのご協力をお願いします。

- ▶日時: 8月6日(火) 広島原爆の日  
8:15  
8月9日(金) 長崎原爆の日  
11:02  
8月15日(木) 終戦記念日  
正午
- 総務課 行政係  
☎(27)3303

## 事業継承個別相談会を開催します

熊本県商工会連合会では、事業継承個別相談会を実施します。「事業を引き継ぎたいが何から始めればよいかわからない」「後継者がいなくて困っている」など、事業継承のお悩みについての相談を受け付けています。

- ▶公売日時:8月7日(水) 10:00~
- ▶公売場所:市役所1階 会議室1
- ▶公売物件:  
宇土市新松原町字佐野免211番4  
宅地 145.39m<sup>2</sup>  
宇土市新松原町字佐野免211番24  
公衆用道路 54m<sup>2</sup>  
(持分) 3082120分の770530
- ▶詳細は市ホームページをご確認ください。



□税務課 収納係

☎(27)3315

## 犬の散歩は、 マナーを守りましょう！

飼い犬のノーリード(引き綱なし)散歩は危険なため、法令などで禁止されています。安全のため、必ずリードを装着し、確実に制御してください。散歩中の粪は袋に入れて持ち帰り、尿は水で流してください。飼い主が責任を持つて後始末をしましょう。

※飼い犬が人をかんだ場合は、すぐに宇城保健所へ連絡してください。

□宇城保健所  
☎(32)0598  
□環境交通課 環境交通係  
☎(27)3316

## 児童扶養手当の申請は お済みですか

児童扶養手当をまだ申請していない人は、早めに申請をしてください。これまで所得制限により申請をしていない人で申請を検討している人も、新年度の所得で手当の見直しを行いますので、担当窓口までお越しください。受給条件など詳しくはお問い合わせください。

□子育て支援課 子育て給付係  
☎(27)3337

## 全国一斉情報伝達試験が 実施されます

地震や津波、武力攻撃などの発生に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)による情報伝達試験が防災行政無線で実施されます。

ご理解とご協力をよろしくお願ひします。

▶日時:8月28日(水) 11:00

### 【テスト放送内容】

- ▶Jアラート
- ▶上り4音チャイム
- ▶「これは、Jアラートのテストです」
- ▶「これは、Jアラートのテストです」
- ▶「これは、Jアラートのテストです」
- ▶「こちらは防災宇土市役所です」
- ▶下り4音チャイム

□危機管理課 危機管理係

☎(27)3304

## 大太鼓フェスティバルは 10月27日(日)に開催します

今年の大太鼓フェスティバルは10月27日(日)宇土市役所正面駐車場に会場を移して実施します。引き続きご支援とご協力をお願いします。

- ▶主催:大太鼓フェスティバル実行委員会
- ▶文化課 文化係  
☎(23)0156



## 集団健診を実施しています【追加申込受付中】

健診と各種がん検診が同日に受けられる集団健診を実施しています。30~74歳の国民健康保険被保険者は、特定健診が「無料」で、後期高齢者医療保険被保険者は、後期高齢者健診が「800円」で受診できます。各種がん検診は、18歳以上(学生を除く)の市民であればどなたでも受診できます。

▶集団健診日程:  
(受付時間7:30~11:00)

▶場所:宇土市保健センター(南段原町164-3)

日 程		
8月	25日(日)、26日(月)、27日(火)、28日(水)	
9月	14日(土)、15日(日)、16日(月)、17日(火)、18日(水)	
10月	12日(土)、13日(日)、14日(月)	

お申込みがお済でない人は、電話または右記QRコードからお申込みください。

予約枠が定員になり次第受付は終了します。

▶健康づくり課健康推進係 ☎ (27)3324

## 人間ドック(節目健診)への助成を行っています。

▶対象者:宇土市国民健康保険加入者で、令和6年度中に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる人

▶対象医療機関:日赤熊本健康管理センター、済生会熊本病院予防医療センター、JA熊本厚生連健康管理センター、メディメッセ桜十字

▶助成額:2万円  
※レディースコースは3万円

▶募集定員:先着20人

▶申込先:健康づくり課

※令和6年度に市の健診を受けていない人が対象です。

※対象者には3月に個別のご案内をお送りしています。

▶健康づくり課 健康増進係

☎ (27)3324

種 類	内 容	料 金
胃がん検診	胃部X線撮影(デジタル撮影)	1,500円
肺がん検診	胸部X線撮影(デジタル撮影)	500円
腹部超音波検診	超音波による腹部臓器の検査(肝臓・胆嚢・脾臓・腎臓・脾臓)	1,000円
乳がん検診	【39歳以下】乳房超音波検診 【40歳代】マンモグラフィ検診(2方向) 【50歳以上】マンモグラフィ検診(1方向)	800円 1,500円 1,100円
子宮頸がん検診	内視鏡・子宮頸部の細胞診	1,500円
大腸がん検診	便潜血検査 2日法	500円



## 木造住宅の耐震化費用の一部を助成します

▶対象住宅:昭和56年5月以前着工の戸建木造住宅または熊本地震で被災した戸建木造住宅で要件を満たすもの

▶申請期限:8月30日(金)

▶助成額:

事業内容	助成率	上限額
シェルター工事	1/2	20万円
耐震改修設計 +耐震改修工事	4/5	100万円
建替え設計 +建替え工事	4/5	100万円

▶都市整備課 建築住宅係

☎ (27)3332

## 木造住宅の耐震診断等費用の一部を助成します

▶対象住宅:昭和56年5月以前着工の戸建て木造住宅または熊本地震で被災した戸建て木造住宅で要件を満たすもの

▶申請期限:8月30日(金)

▶助成額:対象経費の2/3以内の額(上限9万円/戸)

▶申込先:都市整備課 建築住宅係  
☎ (27)3332

## 老朽化した危険な空家の解体費用の一部を支援します

助成には事前の調査が必要です。

▶事前調査受付締切:8月30日(金)

▶助成額:対象費用の2/3以内(上限90万円)

▶申込先:都市整備課 建築住宅係  
☎ (27)3332

## 避難路に面する危険なブロック塀などの撤去などに係る費用の一部を助成します

助成には事前申請が必要です。

▶対象:避難経路(市道など)に面している危険ブロック塀などの撤去や改修工事

▶申請期限:8月30日(金)

▶助成費:対象費用の2/3以内(上限20万円、改修は10万円)

▶申込先:都市整備課 建築住宅係  
☎ (27)3332

※すでに工事に着手されているものは対象外となります。

※補助金を受けるには要件を満たす必要があります。

※予算に達した場合、受付を早期に終了する場合があります。

※相談は一年を通して受け付けています。

## しごと 補助・助成 募集

記号の説明  
□…問い合わせ先 □…申込先 □…電話番号  
□…FAX □…メールアドレス □…ホームページ

## 自衛官になりませんか

募集項目	募集期限
航空学生	9月5日
一般曹候補生	9月3日
自衛官候補生	年間通じて募集
防衛医科	看護学科学生 10月2日
大学校	医学科学生 10月9日
防衛大学校学生	10月17日

▶自衛隊熊本地方協力本部  
宇城募集案内所 ☎ (23)2047

## 令和7年「宇土市二十歳の祝典」運営委員を募集します

▶対象:20歳を迎える人(平成16年4月2日~平成17年4月1日生まれ)

▶人数:30人程度

▶応募締切:9月2日(月)※定員になり次第締切

▶応募方法:電話をいただくか、スマート申請(下記QRコードから)の申し込みまたはメールの件名に「二十歳の祝典運営委員希望」と記入し、氏名、住所、生年月日、電話番号、メールアドレス、出身小学校、出身中学校を明記してお送りください。

▶概要:当日の運営スタッフ(9月~12月までに4回程度、祝典の内容や役割分担などについて運営委員の打合せ会を行います。)

▶祝典日程:令和7年1月12日(日)

▶申込先:生涯活動推進課 生涯学習係  
☎ (22)6510  
✉ syougai01@city.uto.lg.jp



▶募集人員:1人

▶試験日:9月15日(日)

▶受付期間:8月1日(木)~26日(月)

※26日(月)までに必着

受験の資格要件など詳細については、お問い合わせください。

▶申込先:公益社団法人

宇土市シルバー人材センター

☎ (22)3780

## 幼稚園の任期付職員(園長)を募集します

▶対象者:昭和45年4月1日以前に生まれた人で、小中学校の管理職(校長など)か幼稚園、保育園の園長の勤務実績が通算2年以上あり、幼稚園運営に積極的に取り組む人

▶募集人員:1人

▶任用期間:令和7年4月1日~令和10年3月31日

▶申込方法:募集要項など、総務課人事係、教育委員会事務局、網田支所、網津支所で配布しています。市ホームページでも閲覧できます。

▶申込期間:8月13日(火)~9月12日(木)

▶選考方法:

第1次選考 書類選考・作文  
第2次選考 面接試験  
(10月6日(木)に実施)

▶申込先:人事係 ☎ (27)3302

▶学校教育課 総務係 ☎ (22)6502

## 児童(学童)クラブの先生(放課後児童支援員など)を募集しています

学校の授業が終了した放課後に、就労などにより、保護者が家庭で保育できない児童(小学1年生~6年生)をお預かりしていますが、一緒に支援をしてくれる人(放課後児童支援員など)を募集しています。

※雇用先は、市が委託している事業者になります。

▶申込先:子育て支援課 保育支援係  
☎ (27)3323

## 保育園の先生(保育士など)を募集しています

一緒に園児たちのお世話をしてくれる先生(保育士など)を募集しています。常勤や短時間勤務でも可能です。

詳しくは、市内各保育園などにお問い合わせください。

※雇用先は、市内の認可保育園、認定こども園または小規模保育園です。

▶申込先:子育て支援課 保育支援係  
☎ (27)3323



## 広告



ビューティアドバイザー  
エステセラピスト  
募集  
一緒にお客様の  
「キレイ」を提案しませんか?  
研修がありますので初めての方でも安心して始められます。  
※ビューティアドバイザー、エステセラピストは、フルコミッション(完全歩合)制です。  
※あなたの努力とお客様からの信頼が大きな夢につながります。



## 幼稚園で子育て広場を開催します

幼稚園で気軽に取り組むことができる遊びを親子で一緒に楽しむませんか。料金は無料です。

対象:2歳以上の幼児

## ▶内容:

第一回 幼稚園で子育て広場  
第二回 幼稚園の運動会への参加どちらか1回だけの参加も可能で下記QRコードからお申し込みください。

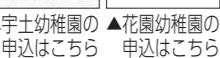


▲宇土幼稚園の申込用QRコード

☎ (22)031

宇土幼稚園

☎ (22)0326



▲花園幼稚園の申込用QRコード

☎ (22)2408

## ファミリーサポートセンターの協力会員を募集しています!

ファミリーサポートセンターでは令和6年度協力会員養成講座の参加者を募集しています。子育て中のパパ、ママを応援してくださる人、ぜひ講座の受講をお願いいたします。宇土市で子育ての輪を広げていきましょう！

■宇土市ファミリーサポートセンター ☎ (22)1111(内線818)  
子育て支援課 こども家庭センター ☎ (27)3322

## 要件

市内在住の20歳以上の人で、自宅や児童センター等で子どもを預かることができ、市が開催する協力会員養成講座を受講した人

※養成講座は8月30日(金)、9月4日(木)、9月10日(火)の午前中

※資格取得の状況によっては、該当講座について免除が可能です。

## 講義の内容

身体の発達と子どもの世話	子どもの栄養と食生活	子どもの病気と健康管理
子どもの応急手当	障がいのある子どもへの理解	心の発達とその問題
保育の心と子どもの遊び	児童虐待と里親について	業務内容の説明



## 「子育て講座」を開催します

- ▶日時: 8月29日(木)  
10:00～11:30
- ▶場所: 宇土市保健センター2階和室
- ▶講座内容: 子どもの救急法
- ▶対象: 0歳～3歳までの乳幼児とその保護者
- ▶定員: 10組程度
- ▶料金: 無料
- ▶申込方法: 電話で申し込み(事前予約制、先着順)
- ▶開催地: 幼稚園の広場
- ▶☎ (22)2408

## 児童センターに遊びにきませんか

親子ふれあい広場を開催します。手遊び・運動遊び・リズムあそび・おしゃべりタイムなど行っています。自由参加・申込不要。

▶日時: 8月1日(木)、8日(木)、22日(木)、29日(木) 11:00～11:30  
8月22日(木)は、ハンドリングオルゴールのミニコンサートがあります。

▶場所: 宇土市児童センター 3F プレイルーム

▶料金: 無料

▶対象者: 未就学の親子

▶☎ (23)3303

## 介護予防センター養成講座受講生募集のお知らせ

介護予防センターは、地域で行われている『お元気クラブ』などで体操の指導や、安全に楽しく運営が行えるようサポート(お手伝い)する有償ボランティアです。

本講座では、健康に関する知識や貯蓄トレーニング・ストレッチなど、生活の中で役立つ情報を学ぶことができます。ぜひ、センターとして一緒に活動してみませんか？

※車いすへの移乗などの介護技術を学ぶ講座ではありません。

▶日時: 9月4日(木)、9月11日(木)、9月18日(木)、9月25日(木)

▶場所: 市役所別館2階講習室

▶対象者: 宇土市在住で、宇土市内で介護予防や生活支援の活動に協力できる人

▶料金: 無料

▶定員: 15名程度

▶申込締切: 8月26日(木)

▶申込先: 高齢者支援課 高齢者支援係へ電話もしくは窓口にてお申し込みください。

▶☎ (27)3320

## 『刈払機取扱安全講習』の開催

宇土市にお住いのシニアの皆さんに、厚生労働省の通達に準じて、就業時などにおける「刈払機の安全な取扱い」や「作業方法」についての講習を開催します。

▶日時: 9月2日(月)

8:50～16:40

▶場所: 宇土市シルバー人材センター 会議室(宇土市築籠町183)

▶対象者: 60歳以上の健康な人

▶料金: 無料

▶定員: 10人

(受講修了者には、「刈払機取扱作業者安全衛生教育修了証」が発行されます。)

▶申込方法: 郵送またはFAX

▶申込締切: 8月22日(木)まで

▶申込先: 公益社団法人 熊本県シルバー人材センター連合会 〒860-0842 熊本市中央区南千反畠町3番7号

▶☎ (23)5416

## 高校生の税の作文募集

国税庁では、高校生の皆さんから税に関する作文を募集します。

▶テーマ: 「税の意義と役割について考えたこと」

▶文字数: 800字以上1200字以内

▶締切: 9月6日(金)必着 詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

▶☎ (22)0410

※自動音声案内の後に「2」を選択してください。

## 男の簡単料理教室 パート2参加者募集

簡単に栄養のあるものが料理できると嬉しいですよね。一緒に学び、楽しみ、日々の食生活を豊かにしませんか。

▶日時: 8月20日(火)10:00～正午

▶場所: 市保健センター 調理室

▶対象: 60歳以上の人(男性、一人暮らしの人優先)

▶募集人数: 12人程度

▶募集期限: 8月15日(木)

▶参加費: 300円

▶調理メニュー(予定)

・納豆と玉ねぎのフライパン焼き  
・厚揚げ豆腐とにらのツナ炒め

▶☎ (23)5416

## 宇土市にお住まいの皆さんへ 毎月実施しています!

間 健康づくり課 ☎ (27)4428

## 乳幼児健診

日程はカレンダーをご確認ください。1歳6か月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診の対象者には通知をお送りします。

転入などで通知が届かない場合は、健康づくり課までお問い合わせください。

▶場所: 宇土市保健センター

## 健康相談 ※要予約

第1・3・5金曜に健康相談を行っています。赤ちゃんから高齢者まで、どなたでもお気軽にご利用ください。

▶受付時間: 9:00～11:00

▶相談内容: 身体測定、体脂肪測定、食事相談など

▶場所: 宇土市保健センター



## 母子手帳の交付 ※母子モアプリから要予約

妊娠がわかったら、すぐに母子手帳の交付を受けましょう。

▶日時: 毎週火曜 10:00～11:00

▶場所: 宇土市役所

▶内容: 母子手帳および妊娠健診受診票の交付、妊娠中の生活について保健師・管理栄養士からの説明

▶参画するもの: 妊娠届出書、マイナンバーカードまたはマイナンバーが分かる書類および次のいずれか

①運転免許証など顔写真のある公的な証明書1点

②健康保険証など顔写真のない公的な証明書2点



## 10か月児相談 ※要予約

10か月になられた乳児と保護者を対象に10か月児相談を実施します。

▶開催日・予約先: 宇土市ホームページをご確認ください。

▶場所: 宇土市保健センター

▶内容: 離乳食・幼児食の講義、とり分け離乳食見学・試食



# 今こそ 知りたい！熱中症対策

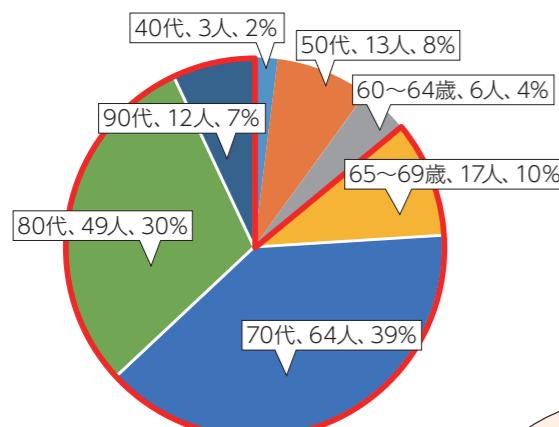
暑い日が続いているが、体調はいかがですか？  
この時期に注意が必要な熱中症について、ためになる情報を伝えします！



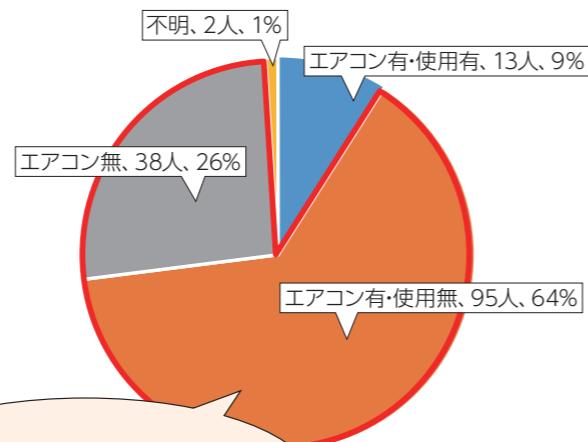
## 高齢者は特に注意が必要です！

東京都23区令和5年夏の熱中症死者の状況（令和5年10月31日時点の速報値）

死亡者（164人）のうち  
約9割は65歳以上の高齢者



屋内での死亡者（148人）のうち  
約9割がエアコン不使用等



部屋の中でも注意が必要です。  
エアコンを上手に使いましょう。

出典：東京都監察医務院

### コラム

#### 高齢者の体の特徴

1. 高齢者は若年者よりも体内の水分量が少なくなっています。
2. 加齢により、暑さやのどの渴きを感じにくくなります。
3. 高齢者は暑さに対する体の調節機能が低下し、体に熱がたまりやすくなっています。

このような特徴があるため、高齢者は特に熱中症にかかりやすくなっています。

### 熱中症対策

- 1日1.2L（コップ約6杯）を目安に水分を補給
- エアコンや扇風機を使用し、空気を循環させる
- 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- シャワーやタオルで体を冷やす
- 緊急時・困ったときの連絡先を確認



- 大量に汗をかいた時は塩分も補給する
- エアコン使用時の室温は28°Cを目安に
- 吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用
- 外出時には日傘、帽子の着用
- 携帯型扇風機や保冷材などのグッズを活用する
- 暑い日は無理な外出を控える



## 熱中症対策として、 クーリングシェルターをご利用ください



間環境交通課 環境交通係 (27)3316

熱中症を予防するため、最も大切なことは、「危険な暑さを避ける」ことです。冷房設備を完備した施設（クーリングシェルター）で暑さを避けることができますので、ご利用ください。

#### 利用上の注意事項

- 開所は、「熱中症特別警戒アラート」が発表されたときです。
- フリースペースのため、譲り合ってご利用ください。
- ごみなどは各自お持ち帰りください。
- 飲み物は各自でご用意ください。喫煙、その他火器の使用、飲酒はできません。
- 大きな音や大声など、ほかの利用者の迷惑となるような行為はお控えください。

施設名	所在地	発表日に利用できる時間帯	受入可能人数
宇土市役所 1階 市民交流スペース	宇土市浦田町51	月曜日～金曜日 8:30～20:00 土日祝日 8:30～18:00	50人
宇土市 保健センター ロビー	宇土市南段原町164-3	月曜日～金曜日 (祝日および健診日等は除く) 8:30～16:00	10人
網津支所・ 網津防災センター	宇土市網津町1991-1	月曜日～金曜日 (祝日除く) 8:30～17:00	10人
網田支所 和室	宇土市上網田町297-2	月曜日～金曜日 (祝日除く) 8:30～17:00	5人
宇土市立 図書館	宇土市浦田町131-1	平日・土曜日 9:30～18:00 日曜日・祝日 9:30～17:00 休館日:毎週木曜日 (市立小中学校の夏休み期間は開館)・ 毎月第4金曜日	10人
中央公民館 ロビー	宇土市新小路町96-1	月曜日～金曜日 9:00～21:00 土曜日・日曜日 9:00～16:30 祝日は休館	10人

#### 熱中症特別警戒アラートとは

熱中症警戒アラートをもう一段階引き上げた情報です。

過去に例のない危険な暑さにより重大な健康被害が生じる恐れがあり、熊本県内の全ての観測地点で翌日の最高暑さ指数（WBGT）が35に達する場合に発表されます。

熱中症警戒アラートなどの  
メール配信サービスの登録は  
こちらから



相談する前には、各問合せ先への確認をお願いします。全ての相談日は年末年始・祝日を除きます。

相談種目	日時	場所	問い合わせ・申し込み先 ほか
消費生活相談	月曜、火曜、水曜、金曜 10:00~16:00	市消費生活センター (市役所別館1階)	電話相談か来庁かメールによる相談 問市消費生活センター ☎ (23)3251
暮らしの なんでも行政相談	8月14日(木)、28日(木) 9:00~正午	市役所2階会議室8	問総務課 行政係 ☎ (27)3303
行政書士相談 (要予約)	8月9日(金)、9月13日(金) 11:00~16:00	市役所1階ロビー (うと小路)	電話かホームページから申し込み 定員:5名 問総務課 行政係 ☎ (27)3303
年金相談 (要予約)	8月1日(木)、15日(木) 9月5日(木) 10:00~15:00	福祉センター	問熊本東年金事務所お客様相談室 ☎ 096(367)2503
自立相談	月曜~金曜 9:00~16:00	うと自立相談センター (宇土市社会福祉協議会内)	問うと自立相談センター ☎ (23)3756
司法書士相談(要予約)	8月22日(木) 13:00~16:00	市役所2階 会議室8	電話で申し込み 問商工観光課 商工振興係 ☎ (27)3328
宇土 ふれあい 福祉 相談所	ふれあい 福祉相談 毎週水曜 13:00~16:00	宇土市社会福祉協議会	【申込不要】 問宇土市社会福祉協議会 ☎ (23)3756
	成年後見 相談 毎月第1金曜 13:00~16:00		【申込必要】 法律相談の予約受付は毎月1日から8人まで ※初回の優先 問宇土市社会福祉協議会 ☎ (23)3756
	法律相談 (要予約) 毎月第3金曜 13:00~16:00		
	不動産相談 (要予約) お問い合わせください		
ふくしの相談窓口	月曜~金曜 8:30~17:15	福祉課 ふくしの相談窓口	問福祉課 ふくしの相談窓口 ☎ (22)1111 (内線433)
こころの健康相談 (要予約)	8月8日(木) 14:00~16:00	宇城保健所 相談室	問宇城保健所 ☎ (32)1207
家庭児童相談・ 女性相談	月曜~金曜 8:30~17:15	子育て支援課 こども家庭センター	問子育て支援課 こども家庭センター ☎ (27)3322 ※ご相談の際には、事前にお電話ください。
ヤングテレフォン	月曜、水曜 13:00~17:00	電話かメールによる相談	問ヤングテレフォン ☎ (23)1139 ✉ young01@city.uto.lg.jp
高齢者	高齢者のための 相談窓口(要予約)	月曜~金曜 8:30~17:15	問地域包括支援センター ☎ (24)1555
			プランチ本町(うと地域総合ケアセンター内) ☎ (23)5266 宇土・走瀬担当
			プランチ西部(介護老人保健施設景雅苑内) ☎ (27)1010 綱田・網津・緑川担当
就労	ハローワーク宇城 地域職業相談室	月曜~金曜 8:30~17:15	市役所別館2階 問地域職業相談室 ☎ (26)1003
	ジョブカフェ・ 宇城プランチ (無料就労相談窓口)	月曜~金曜 10:00~17:00	宇城地域振興局1階 (松橋町久具400-1) 問ジョブカフェ・宇城プランチ ☎ (32)1529

## 令和6年度新たに住民税非課税となる世帯への給付金

**【重要】** 令和5年度物価高騰対応臨時給付金(7万円)または令和5年度均等割のみ課税世帯臨時給付金(10万円)の支給対象世帯は対象外です。※住民税非課税世帯などに2回目の給付金が支給されるものではありません。

### 令和6年度新たに住民税非課税となる世帯への給付金 ※8月以降に通知予定

#### 【支給要件】

令和6年6月3日(基準日)時点で、宇土市に住民票があり、同一の世帯に属する人全員が令和6年度分の住民税均等割が非課税である世帯  
【給付額】1世帯当たり10万円

### 子ども加算臨時給付金 ※8月以降順次通知予定 【支給要件】

令和6年6月3日(基準日)時点で、宇土市に住民票があり、新たに住民税非課税となる世帯および新たに住民税均等割のみ課税となる世帯への加算として、当該世帯において扶養されている18歳以下の児童がいる世帯  
【給付額】児童1人当たり5万円



○注 意:住民税が課税されている人の扶養親族などで構成される世帯は対象外です。  
○申請期限: 9月30日(月)※当日消印有効

※各種給付金の「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください!

問福祉課 臨時給付金担当窓口 ☎ (22)1111(内)903・1001

### 消費者トラブル注意報

## SNS上の投資グループ内で勧誘されるFX取引に注意

問市消費生活センター ☎ (23)3251  
消費者ホットライン ☎ 188

#### 事例

LINEで友達申請してきた人から、投資グループに誘われた。そのグループ内で「高倍率の取引ができる海外FXの情報を入手して一緒にもうけよう!」と誘われ、海外FXの口座を開き、指定された個人名義の口座に50万円振り込んだ。FX口座内で倍以上の利益が出たので、約15万円の出金を申し出たところ、自分の銀行口座に入金された。信用できると思い、毎回異なる個人名義の口座に計700万円を振り込んだ。しかし、約50万円の出金を申し出たら「海外取引として約160万円を振り込まないと出金できない」と言われた。元金だけでも回収したい。(70歳代)



#### ひとこと助言

- ★SNS上の投資グループ内で勧誘される詐欺的なFX取引に関する相談が寄せられています。確実にもうかる話はありません。
- ★取引画面上では利益が出ているように見えても、画面自体が架空で、実際に取引されていない場合があり、注意が必要です。
- ★通常のFX取引で個人名義の口座を使って入金させることはできません。振込先に個人名義の口座を指定された場合は、詐欺の可能性が高いため、絶対に振り込まないでください。
- ★FX取引を行う場合は、必ず金融商品取引業の登録の有無を金融庁HPにある「免許・許可・登録等を受けている業者一覧」で確認しましょう。掲載のない無登録業者との契約は行わないでください。
- ★FX取引はリスクの高い取引です。仕組みがよく分からなければ契約しないでください。

不安に思うことやトラブルが生じた場合は、早めに宇土市消費生活センターへご相談ください。

## ある日突然、日常が奪われたら…・・・拉致された被害者とその家族の人権

## 拉致されたまま、帰ってこない家族

拉致は、本人が望まないのに連れ去ることです。1970年代から1980年代にかけて、北朝鮮当局は、多くの日本人を拉致しました。

今から45年以上前の1977年11月15日の夕方、新潟の街から忽然と姿を消した、横田めぐみさんは、まだ13歳でした。いつものように、朝ご飯を食べて学校へ行き、部活動を終えて、帰ってくるはずでした。めぐみさんがいなくなった日から、家族の生活は一変しました。にぎやかだった食卓は火が消えたようになります。姿を消して40年以上たった今も、めぐみさんは拉致されたままです。

日本の強い働きかけにより、2002年9月初めて、北朝鮮当局は日本人の拉致を認め、謝罪をしました。そして、日本政府が拉致被害者として認定している17名のうち、5名が帰国することができました。しかし、めぐみさんと同じように、未だ多くの人が拉致されたままです。

## 拉致問題は、基本的人権を踏みにじる重大な人権侵害です

人は、自由に安心して生きる権利を生まれながらにしています。しかし、拉致された人々は、当たり前の日常を奪われ、家族から引き離され、望まぬ場所で、望まぬ生活を強いられています。また、残された家族は、大切な家族を突然奪われ、生存の希望をもっても行方が分からぬなど、納得できる情報もなく、深い悲しみの中で今も大切な家族の帰りを待っています。

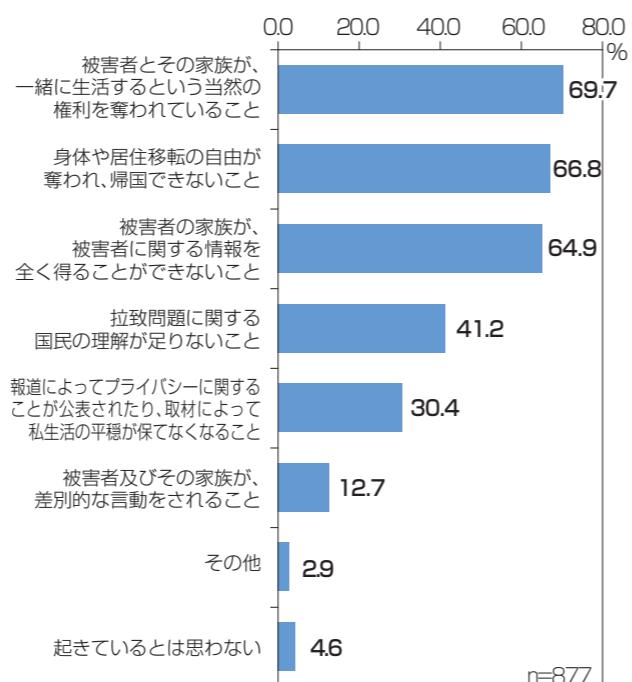
## 関心を持ち続けよう

拉致の問題は、過去のものではありません。今もなお、救出を待っている人たちがいます。

基本的人権は守られるべきものです。この問題に関心を持ち続け、一日も早く全ての拉致被害者を取り戻すという強い決意を表明することが、この問題の解決への大きな力となります。

なお、拉致問題は、北朝鮮の一般の人々や在日韓国・朝鮮人の人々には何の責任もありません。誤解や偏見からこれらの人々を差別することがないようにしましょう。

## 北朝鮮当局によって拉致された被害者やその家族に関して起きていると思う人権問題(複数回答)



(掲載グラフは2022年8~9月 宇土市人権に関する市民意識調査より抜粋。n=877:調査回答数877票をもとに割合を算出しています。)

(引用文献:「たいせつな人をとり戻すために」政府拉致問題対策本部、参考資料:「『拉致問題』を人権の視点で考える」大阪府人権教育研究協議会、「人権学習ワークシート集Ⅷ」神奈川県教育委員会、「北朝鮮による日本人拉致問題」政府拉致問題対策本部)

国民年金は  
いつ・どのような時にもらえるの?

国民年金には、65歳からもらえる老齢基礎年金だけではなく、3つの基礎年金給付があります。未納の期間があると、受給できない場合がありますので期限内の納付をお願いします。

	老齢基礎年金	障害基礎年金	遺族基礎年金
いつ・どのような時?	65歳から生涯受給できます。希望すれば、60歳(繰上げ)から75歳(繰下げ)までいつでも受給できますが、64歳以前は減額され、66歳以降は増額されます。※昭和27年4月1日以前生まれの人は、繰下げの上限は、70歳までとなります。	けがや病気で障害年金の等級1級・2級の状態になったときに現役世代の方も含めて受給できます。 ※初診日が65歳以前の方の場合	国民年金加入中や老齢基礎年金の受給資格を満たした人が亡くなったとき、生計維持されていた子のいる配偶者、または子が受給できます。
年金額 (令和6年4月~) *年金額は、毎年度改定されます。	年額:816,000円 (月額68,000円) ※ご自身の年金額がいくらになるのか確認されたい場合は、ねんきんネットをご活用ください。	・1級 年額:1,020,000円 ・2級 年額:816,000円 *1級2級とも、子の加算あり	・配偶者が受ける額 年額:816,000円 +子の加算 ・子が受ける額 基本額年間:816,000円 *子が2人以上いるときは加算あり
受給要件	保険料を納めた期間+免除期間が、10年以上あることが必要。 ※受給するためには年金の請求手続きが必要です。 65歳の誕生日約3か月前までに送付される年金請求書を提出してください。	下記①②の納付要件を満たすことが必要。 ①初診日(遺族基礎年金の場合は死亡日)のある月の前々月までの年金加入期間の3分の2以上の期間について、保険料が納付または免除されていること。 ②初診日(死亡日)のある月の前々月までの直近1年間に保険料の未納がないこと。 ※受給要件を満たすのか確認されたい場合は、年金事務所にお問い合わせください。	*子の条件 ・18歳になって最初の3月31日までの子 ・20歳未満で障害等級1級または2級に該当する障がいのある子

## ●年金額を増やしたいときは…

## ・免除期間の保険料を納付(追納)する

保険料免除・猶予の承認期間は、保険料を全額納付したときに比べ、将来もらえる年金額が少くなります。

追納の場合、10年前までさかのぼって保険料を納めることで老齢基礎年金を増やすことができます。ただし、追納するときは、当時の保険料に加算額がつく場合があります。

## ・「付加年金保険料」を納付する

毎月の保険料に付加保険料(月額400円)をプラスして納めることで、受給する年金額を増やせます。

## ・60歳以降に任意加入する

年金を納めることのできなかった期間がある場合に(納付月数480月まで)、60歳以上65歳未満の5年間保険料を納めることができます。

詳しくは熊本東年金事務所へお問い合わせください。

自分の年金について知りたい!

給付金の請求書が欲しい!

## 年金生活者支援給付金の件でのお問合せ

ねんきんダイヤル ☎0570(05)4092  
050で始まる電話の場合 ☎03(5539)2216





事例への対処についてグループで話し合い、発表しました

6/28 金 宇土小 認知症サポーター養成講座

宇土小学校で認知症サポーター養成講座があり、6年生約130人が受講しました。これは、市が認知症への理解を深めてもらおうと市内の企業や団体、学校で開催しているもので、児童たちは熱心に受講されました。



宇土市建設工事表彰を受賞された皆さん

7/3 水 宇土市建設工事表彰

市が発注した工事を優秀な成績で完了した建設業者で令和5年度中に竣工検査を行った84件の工事の中から、部門ごとに次の事業者を表彰しました。

【土木・舗装工事の部】

最優秀賞:(株)渡邊建設

優秀賞:(株)ロッケン、(株)YSK企画、(株)満本建設、(株)ヤスダ

【建築・電気・機械・管工事等の部】

最優秀賞:(有)上田電気工業

優秀賞:(有)西山水道、(有)西村建設



熊本西リトルシニアに所属する田口健太さん(左)



七夕を飾った上床区の皆さん

7/5 金 エイジェックカップ 第52回 日本リトルシニア日本選手権大会に出場

合志市で活動する熊本西リトルシニア(硬式野球)に所属する田口健太さん(鶴城中3年)が宇土市役所を訪れ、8月1日(木)から東京都で開催されるエイジェックカップ第52回日本リトルシニア日本選手権大会への出場を報告されました。

7/6 土 上床区大きな七夕飾りで 平和を願う

蒼土窯近くの網田ふるさと農道沿いに5本の大きな七夕飾りが設置されました。これは、上網田町に住む上床区の福島清幸区長が「七夕飾りで区を盛り上げたい」という思いから、今年初めて設置したものです。大きな竹に平和を願う短冊や色とりどりの輪っか飾りが飾られました。



黄綬褒章  
西岡 勝さん(57)  
(ルネサスセミコンダクタ  
マニュファクチャリング株式会社)  
上網田町

私は39年にわたり、半導体の製造に携わって参りました。特に印象深い出来事は、熊本地震からの復旧です。半導体の製造は、ロボットなどの設備に0.1~0.2mmでもずれが生じると良い製品ができません。地震の影響で壊れたり、ずれが生じた設備を1つずつ点検し修理したことは、マニュアルにはないことでとても大変でした。このような経験から、誰もが設備のズレを検知し、修正できるような、センターを使った治具の開発や標準化を行いました。今後はこれまでにも増して仕事に打ち込み、半導体製造を通じて社会に貢献していくように精進してまいります。

小川工業高校を卒業後、九州日本電気株式会社(現ルネサスセミコンダクタマニュファクチャリング株式会社)に入社。入社後は、平成27年に熊本県優秀技能者表彰、平成30年に創意工夫功労者表彰、令和3年に技能検定委員功労表彰、令和4年に卓越技能者表彰など数々の表彰を受賞。

特級技能士の資格を持ち、半導体製造の第一人者として活躍する西岡さんは、半導体製品製造技能検定委員などを務め、自身の経験や技能を生かし技能者の指導・育成にも力をいれている。



善行会の皆さん



サイレコ・エスペランサ熊本に所属する堀内蒼真さん(中央)、笠原寛之コーチ(右)

6/23 日 日本善行会春季表彰

宇土市民会館大会議室で日本善行会の特別表彰と春季表彰式がありました。宇土市の受賞者は次のとおりです。

【特別善行銀賞】

亀井勲一様、宇佐川照孝様

6/26 水 アイリスオーヤマ  
第9回プレミアリーグU11  
チャンピオンシップ2024に出場

嘉島町や八代市を拠点に活動するサッカーチーム、サイレコ・エスペランサ熊本に所属する堀内蒼真さん(宇土小6年)が宇土市役所を訪れ、7月30日(火)から宮城県で開催されるアイリスオーヤマ第9回プレミアリーグU11チャンピオンシップ2024への出場を報告されました。



## 夏休みだから！ からだと心がととのう場所へ 剣道体験教室

今年は、7月にイタリアで世界剣道選手権大会が開催されました。海外でも人気の高い日本の伝統・文化である剣道を体験してみませんか。かつてやっていた人(リバイバル剣)も大歓迎です。

- ▶日時:8月3日㈯、10日㈯  
16:30～17:30
- ▶場所:宇土市武道館(ecowin宇土アリーナの横)
- ▶対象者:幼児～大人まで  
(小学生以下は、保護者の責任の下での参加をお願いします)
- ▶必要なもの:参加費無料、水筒、タオル、運動できる服装  
問宇土市剣道連盟 園田  
☎090(1510)3391

## うと地蔵まつり 交通安全安心ふれあい教室

小・中学生向けに交通安全教室やキッズバイクなどの乗車体験会を開催します。多くのご来場をお待ちしています。

- ▶内容:
  - ・警察車両・消防車両による安全安心教室
  - ・乗車体験会(キッズバイク他)
  - ・マルシェ出店など
- ▶日時:8月23日㈮ 11:00～16:00
- ▶場所:サテライト宇土第2駐車場  
問サテライト宇土  
☎(22)7500

Follow Me

まちの情報、SNSでも発信しています。 最新の情報をチェック /



## 市民のひろば

掲載を  
ご希望の方は  
こちらまで▶

## みんなで 音楽を楽しみませんか

クラリネット、サックス、トランペッタ、フルート、ドラムなどなど、前にプラスバンドをやっていたとか自分で吹いていたとか…。

また一緒に音楽して楽しみませんか。ポピュラーソング、ジャズ、懐メロや演歌、童謡、クラシックなど、何でもやっています。

楽団所有の楽器も多数あります。まずは見学にお出でください。

- ▶日時:毎週土曜日 19:00～
- ▶場所:西念寺門徒会館(本町3丁目)

問宇土市民吹奏楽団:光永  
☎090(9561)3085

## カルテット・スピリタス 「サクソフォン四重奏コンサート」

結成20周年を迎えたサクソフォン四重奏集団。クラシック、ポップスから現代音楽まで幅広いレパートリーでエンターテイメント性の高いコンサートは、全国各地で大好評。

\*1・2階席は宇土市内中学3年生の招待です。

- ▶出演:カルテット・スピリタス
- ▶共演:佐佐木綾音(鶴城中教諭)

- ▶日時:9月4日㈬ 14:00開演
- ▶場所:宇土市民会館大ホール

▶料金:500円

※前売り券の販売はございません。  
当日、入場料を受付にて現金でお支払いください。

問宇土市民会館  
☎(22)0188 9:00～22:00

## 宇土シニアPCクラブ会員募集中！ 一緒に活動してみませんか？

私たち宇土シニアPCクラブは、パソコンを趣味とするシニアのグループです。パソコンを介して高齢者の孤立感をなくすとともに、会員の生きがいづくりを目的に設立し、現在三十数名の会員で活動しています。期間を問わず、いつでも入会できます。入会にはパソコンが必要です。

また一緒に音楽して楽しみませんか。ポピュラーソング、ジャズ、懐メロや演歌、童謡、クラシックなど、何でもやっています。

楽団所有の楽器も多数あります。まずは見学にお出でください。

- ▶日時:毎週水曜日 13:30～16:00
- ▶場所:宇土市福祉センター

▶年会費:3,000円  
問宇土シニアPCクラブ:武藤  
☎090(4358)5474

## 宇土法人会・宇土間税会 「財務会計研修」受講生(無料) を募集します

事業経営者や経理担当者を対象として、ぜひ知っておきたい中小企業の会計などを分かりやすく税理士が説明します。

- ▶日時:9月～11月  
18:30～20:00

初回は、9月10日㈭ 全6回

- ▶場所:宇土市就業改善センター2階

▶申込方法:法人会事務局に電話で申し込み

▶受講料:テキスト代、受講料共に無料

▶定員:30人(定員になり次第締切)

▶申込期限:8月23日㈮  
問宇土法人会  
☎(22)3800



学校の様子を紹介する宇土高校生徒(右)とそれを真剣な様子で聞く宇土東小の児童(左)

7/12 金

## 宇土東小で 宇城管内高校説明会を実施

宇土東小で宇城管内高校3校による学校説明会があり、5、6年生とその保護者約150人が参加しました。この取り組みは、宇土東小のキャリア教育の一環で、魅力的な取り組みをしている地元の高校に興味をもってもらいたいと今年初めて実施したものです。参加した山下雅生さん(6年)は、「将来どんなことをしたいかで高校を選ぶべきだと感じた。選択肢が広がった。」と話されました。



宇土高ヨット部に所属する光永雅翔さん(左)

7/17 水

## 宇土高ヨット部 インターハイ出場

宇土高校ヨット部に所属する光永雅翔さん(宇土高3年)が宇土市役所を訪ね、8月12日(月)から和歌山県で開催される第65回全国高等学校ヨット選手権大会への出場を報告されました。

### お詫びと訂正

広報うと7月号26ページ「うとのできごと」第41回全日本小学生ソフトテニス選手権大会出場記事の安田蒼心さんの学年について誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

正)宇土小6年 誤)宇土小5年



宇土マリーナで行われた訓練の様子

7/7 木

## 水難事故に備えて 宇土救難所水難訓練を実施

救難所水難訓練は、水難事故に対する知識と救助技術の習得を目的に行われているもので、宇城広域連合北消防署の指導のもと訓練が行われました。

訓練では、約100人の消防団員が参加し、AEDを用いた救急法の講習や落水者救助訓練など、水難事故を想定した訓練を行いました。



山王株式会社代表取締役深水弘一様(右)

7/16 木

## 企業版ふるさと納税として 寄附をいただきました

山王株式会社様から地方創生に向けた取組としてご寄附いただきました。「安定したしごとをつくる事業」として土地開発候補地の地質調査業務に活用させていただきます。

飯塚電機工業株式会社様から地方創生に向けた取組としてご寄附いただきました。「多様な主体による持続可能な社会づくり事業」として多目的交流施設整備事業に活用させていただきます。



地域活性化起業人発案事業

**宇土市クリエイター塾  
初開講&第1期受講生募集！**

宇土市では、地域の魅力を自ら発信できる市民映像クリエイターを育成するプロジェクトを開講します。講師は、「ゴジラ-1.0」等のヒット作品をつくり出す株式会社ロボット。

8月～12月の全12回の講座で、プロの伝える技術を学べたり、企画や映像にアドバイスをもらう実践的な内容です。プロの映像制作やPR手法を学びたい方なら、プロアマ問わず中学生以上はだれでも応募できます。(宇土市クリエイター塾は、合志市が2015年から開催している「合志市クリエイター塾」との共同開催です)

**詳しくは…**

右のQRコード(合志市クリエイター塾のホームページ)でご確認ください。興味のある方は、事前説明会にぜひご参加ください。

**事前説明会**

日時／8月8日(木) 19:30～  
場所／宇土市役所2階会議室4  
※説明会へ参加希望の方は  
右のQRコードからお申し込みください。

**講座申込**

申込期間／8月11日(日)まで  
定員／15人程度(応募者多数の場合は、宇土市内在住または宇土市内へ通勤・通学している人を優先)  
参加費／2万円(税込み)  
申込方法／合志市クリエイター塾のホームページから  
お申し込みください。

問 まちづくり推進課 定住移住推進係 ☎(27)4106



**ALT's //  
UTO log!**

**英語**

市内小中学校で働いているALTの先生が日常を紹介するコーナーです。  
ぜひ翻訳に挑戦してみてください。

After 5 years, it is time for me to say goodbye to Uto. I have made so many precious memories here. I will never forget dancing at Jizo Matsuri, doing hanami with my friends at Tachioka Park, or seeing the beautiful tides at Okoshiki Coast. And, of course, I will never forget the kind and warm-hearted people I met here in Uto. Everyone always has made me feel so welcome. Uto will always be my second home here in Japan. I will forever treasure the time I spent here. Everyone, thank you, and see you!

**日本語訳**

5年が経ち、宇土に別れを告げる時が来ました。ここでたくさん大切な思い出を作りました。地蔵祭りで踊ったり、立岡自然公園で友達と花見をしたり、御輿来海岸で美しい潮を眺めたりしたことは決して忘れられません。そしてもちろん、ここ宇土で出会った優しくて温かい人々のことも決して忘れません。皆さんいつも私をとても歓迎してくれました。宇土はこれからもここ日本における私の第二の故郷です。ここで過ごした時間は永遠の宝物です。皆さん、ありがとう、そしてまた会いましょう！

今月は  
リビー  
先生



## 一緒に学びましょう 自主講座の参加者を募集しています

生きがいづくり、仲間づくり、健康づくりなどを目的に、いろいろな講座が中央公民館で自主的に活動されています。興味のある講座を見つけて参加してみませんか。

一部、入会金が必要な講座があります。講座の内容についてはそれぞれ講座の連絡先にお問い合わせください。

問 中央公民館 ☎0964(22)0325

レクレーションダンス 宇土教室 募集人員:若干名	きさらぎ(やきもの教室) 募集人員:2名	ニットサークル(手芸) 募集人員:2~3名	書道 募集人員:2~3名
日 時 毎月第1・2・3木曜日 13:30～15:30	日 時 毎週火曜日 9:00～16:00	日 時 月2回 木曜日 9:30～12:00	日 時 每月第1・2・3水曜日 18:00～20:00
場 所 中央公民館分館	場 所 中央公民館やきもの教室	場 所 中央公民館多目的室2	場 所 中央公民館多目的室2
費 用 1,500円/月	費 用 1,500円/月	費 用 1,500円/月	費 用 5,000円/月
代表者 前田	代表者 清田	代表者 坂口	代表者 岡村
問 ☎090(2965)6546	問 ☎090(2969)2189	問 ☎0964(23)2256	問 ☎090(5923)1011
レクダンス土曜教室 募集人員:若干名	三城会吟詠道 宇土金曜教室 募集人員:2名	パッチワーク教室(手芸) 募集人員:若干名	宇土修武館(空手道) 募集人員:若干名
日 時 月3回程度 土曜日 13:30～15:30	日 時 月3回 金曜日 13:30～15:30	日 時 每月第1・3曜日 9:30～11:30	日 時 毎週木曜日 19:00～21:00
場 所 中央公民館多目的室1及び2	場 所 中央公民館和室	場 所 中央公民館多目的室2	場 所 中央公民館分館
費 用 1,500円/月	費 用 2,500円/月	費 用 3,500円/月	費 用 2,500円/月
代表者 松本	代表者 中村	代表者 村橋	代表者 西山
問 ☎090(8410)4093	問 ☎090(3015)8078	問 ☎090(9604)7094	問 ☎0964(58)3200
宇土ヨガ 募集人員:5名	温知会(古典) 募集人員:5名	コールグレイセス (コーラス) 募集人員:若干名	ウイラニ・ワヒネ青春 (フラダンス) 募集人員:10名
日 時 毎週月曜日 19:30～21:00	日 時 毎月第4日曜日 10:00～12:30	日 時 每月第1・3金曜日 10:00～12:00	日 時 每月第2・3・4水曜日 13:00～15:00
場 所 中央公民館和室	場 所 中央公民館多目的室2	場 所 中央公民館多目的室1	場 所 中央公民館多目的室1もしくは和室
費 用 4,800円/月	費 用 2,000円/年	費 用 2,000円/月	費 用 200円/回
代表者 永里	代表者 芥川	代表者 松枝	代表者 濱口
問 ☎090(8413)4766	問 ☎090(1192)7715	問 ☎090(1163)2773	問 ☎090(5937)3583
ピラティス 募集人員:6名	中澄会(古典) 募集人員:若干名	スタジオデイズ (ヒップホップダンス) 募集人員:40名	
日 時 毎週水曜日 9:30～10:30他	日 時 毎月第2日曜日 10:00～12:30	日 時 毎週月曜日 17:30～20:00	
場 所 中央公民館多目的室1	場 所 中央公民館多目的室2	場 所 中央公民館分館	
費 用 2,200円程度/回	費 用 2,000円/年	費 用 4,840円/月 入会金5,500円	
代表者 桂	代表者 芥川	代表者 坂本	
問 ☎090(9596)7975	問 ☎090(1192)7715	問 ☎090(7462)2632	
チューリップ (やきもの教室) 募集人員:3名	宇土親子論語教室 募集人員:若干名	楽書の会(書道) 募集人員:若干名	
日 時 毎週金曜日 9:30～17:00(1時間休憩有)	日 時 毎月第2土曜日 10:00～12:00	日 時 月3回 土曜日 14:00～16:00	
場 所 中央公民館やきもの教室	場 所 中央公民館多目的室1	場 所 中央公民館和室	
費 用 2,000円/月	費 用 2,000円/年	費 用 4,000円/月	
代表者 藤田	代表者 山口	代表者 山口	
問 ☎090(6427)8280	問 ☎090(5020)1024	問 ☎090(7293)0115	



# HAPPY BIRTHDAY

3歳までのお子様の写真を募集しています

申込期限 誕生日月の前月10日  
※10日が休日の場合は前日

申込方法 右記QRコードから  
お申込みください  
(先着15人)

QRコード

写真一覧



うえの ちはる  
上野 千晴ちゃん  
(古城町)

お兄ちゃん大好きちーちゃん  
おめでとう



ふくなが りま  
福永 梨満ちゃん  
(蒲田町)

生まれてきてくれて  
ありがとう♡祝3歳



ささき そうすけ  
佐々木 深祐ちゃん  
(松山町)

お誕生日おめでとう!  
のびのび育ってね!



なかにし せな  
中西 星七ちゃん  
(北段原町)

くいしんぼうせなちゃん☆  
大きくなれ!



まえだ えいし  
前田 詠詩ちゃん  
(三拾町)

いっぱい食べて  
大きくなつてね♡  
おめでとう



ほりうち みつき  
堀内 満喜ちゃん  
(古保里町)

これからもいっぱい食べて  
元気に育ってね



にしざか いつき  
西坂 一輝ちゃん  
(築籠町)

世界一の笑顔輝く  
男の子になってね!



わたなべ かいせい  
渡邊 櫻晟ちゃん  
(北段原町)

かいせい  
1歳のお誕生日おめでとう♡



まつおか はな  
松岡 花奈ちゃん  
(栗崎町)

ニコニコはなちゃん♡  
お誕生日おめでとう!



かわはら るり  
河原 瑠璃ちゃん  
(岩古曾町)

お誕生日おめでとう!!  
大好きだよ♡



さかい あおい  
坂井 蒼ちゃん  
(北段原町)

生まれてきてくれて  
ありがとう!!



あらまき じん  
荒牧 迅ちゃん  
(花園台町)

たくさん笑って  
楽しく過ごそうね♡



はしもと ちよ  
橋本 千尋ちゃん  
(古城町)

優しく強い、  
聰明な女性になれますように。



はやかわ いちか  
早川 市夏ちゃん  
(立岡町)

1歳のお誕生日おめでとう♡



むらかみ えま  
村上 愛菜ちゃん  
(松山町)

誕生日おめでとう♡  
大好きだよ♡

8月といえば、子どもたちにとって待ちに待った夏休みの真っ最中です。半面、大人にとっては、学校が休みになることでお弁当が必要となったり、負担が増える時期もあります。

さて、皆さん、「子ども・地域食堂」をご存知ですか?

子ども・地域食堂は、子どもを中心とした地域の多世代の方々など、みんなが集まる居場所として運営されている食堂で、安価な料金(子どものみ一部無料の食堂もあり)で食事が提供されることが特徴です。

市内には現時点で5か所の地域食堂があり、「多世代間の交流や地域づくりの場として運営されている食堂で、安価な料金(子どものみ一部無料の食堂もあり)で食事が提供されることが特徴です。

バランスのとれた食事を子どもや地域の方々に食べさせたい・食の大切さを知つてしまつなど運営者それぞれの想いが込められた居場所が、工夫を凝らされた食事とともに提供されています。

利用者の皆さんからとても喜ばれており、リピート率も高く、現在はどの食堂も事前予約が必要なほど、人気のことです。この機会に是非お子様と一緒に利用してみられてはいかがですか? 部を除きお子様だけの利用も可能です。予約先や実施日など、詳細は市社会福祉協議会(※)のホームページをご確認ください。

子どもたちの笑顔と幸せを願い運営されている地域食堂。その多くはボランティアや支援者からの寄附(食材や活動資金)によって支えられ活動しておられます。そういう支援の輪の広がりが食堂の運営には欠かせません。私も応援したいと思われる方

は是非、各運営者または市社会福祉協議会(※)までご相談ください。

子どもにとっても大人にとっても笑顔で過ごせる楽しい夏休みでありますように。

※市社会福祉協議会  
(023)375-56

◎地域食堂の運営に興味がある方のご相談もお待ちしております。

市庁舎ロビーに「子育て関連情報」をまとめて設置!

## 元樹だより

市長からのメッセージ

元松 茂樹

公式LINEがより便利に!

事前に受信設定を行うことで子育て支援はもちろんイベント情報など、受け取りたい情報を選んで受信することができる!  
お友だち登録がお済でない方は、是非ご登録ください(P6参照)

市社協に次の方々から寄附がありました。厚く御礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈りいたします。(敬称略)

## 香典返し

△ 楽しみなことが盛りだくさんの夏休みで避けて通れないのが、夏休みの宿題。私は、提出日の前に慌てて終わらせるタイプでした。この性格は社会人になつた今も変わらず、広報の縮め切り間際の今、切羽詰まつた状態で編集後記を書いています。(笑) 気になつて、宇土市の公式インスタ

△ 楽しみなことが盛りだくさんの夏休みで避けて通れないのが、夏休みの宿題。私は、提出日の前に慌てて終わらせるタイプでした。この性格は社会人になつた今も変わらず、広報の縮め切り間際の今、切羽詰まつた状態で編集後記を書いています。(笑) 気になつて、宇土市の公式インスタ

△ 楽しみなことが盛りだくさんの夏休みで避けて通れないのが、夏休みの宿題。私は、提出日の前に慌てて終わらせるタイプでした。この性格は社会人になつた今も変わらず、広報の縮め切り間際の今、切羽詰まつた状態で編集後記を書いています。(笑) 気になつて、宇土市の公式インスタ

△ 楽しみなことが盛りだくさんの夏休みで避けて通れないのが、夏休みの宿題。私は、提出日の前に慌てて終わらせるタイプでした。この性格は社会人になつた今も変わらず、広報の縮め切り間際の今、切羽詰まつた状態で編集後記を書いています。(笑) 気になつて、宇土市の公式インスタ