

元気と情報を伝える広報紙

2021 No.1109

広報うと

2

ニューノーマル
二十歳の誓い

PICKUP

- P 4 宇土市成人式
- P 8 宇土人 堀口 祥磨さん
- P 10 住民税(国保税)の申告相談
- P 12 宇土市役所会計年度任用職員募集



2021 February

2

木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
4 1歳6カ月児健診 (R元年7月生) 13:15~ 保健センター P18 年金相談 (要予約) P23 10:00~15:00 福祉センター	5	6
11 建国記念の日 宇土中央クリニック (内) ☎ (22) 1600 浦田町 吉野整形外科 (整) ☎ (22) 6000 高柳町	12	13 未来食堂 11:00~14:00 昭和カフェ銀乃船
18 2歳児歯科健診 (H30年7月生) 9:30~ 保健センター P18 年金相談 (要予約) P23 10:00~15:00 福祉センター	19 ★ 住民税申告相談 (3/15まで) P10	20
25 3歳児健診 (H29年7月生) 13:15~ 保健センター P18 司法書士相談 (要予約) P23 13:00~16:00 消費生活センター	26	27
3/4 1歳6カ月児健診 (R元年8月生) 13:15~ 保健センター P18 年金相談 (要予約) P23 10:00~15:00 福祉センター	3/5	3/6
3/11	3/12	3/13

- 4 宇土市成人式
- 8 宇土人 堀口 祥磨さん
- 9 シリーズ
「必見！ごみの分別」
- 10 住民税(国保税)の申告相談
- 12 宇土市役所会計年度任用
職員募集
- 14 暮らし情報
- 19 今年こそは !!
健康診断に行こう！
- 20 生活支援に関する情報
- 21 新型コロナウイルス感染症に
係る各種支援制度等の情報
- 22 暮らしの無料相談窓口
消費者トラブル注意報
- 24 うとのできごと
- 26 市民のひろば
- 27 知っておきたい国民年金
- 28 温故知新～うと学だより
- 29 図書館だより
- 地域おこし協力隊通信
- 30 香典返し
データで見る宇土市 他
- 31 元樹だより
食べにきて！うちのうと料理
- 32 ハッピーバースデー

今月の表紙
宇土市成人式

当番 = 当番医（診療時間：9:00～17:00）

* 当番医は変更になる場合があります。熊本県総合医療情報システム「くまもと医療ナビ」のホームページまたは、宇城広域連合消防本部 ☎ (22)0554 でご確認ください。

うと日曜朝市 = 朝市開催日

開催時間：午前 6 時～ 7 時頃
開催場所：市民会館駐車場

※カレンダーの行事は新型コロナウイルス感染症の影響で中止、延期になる場合があります。

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday
1/31 当番 みどりかわクリニック(内・小) ☎ (22) 1171 野鶴町 当番 くまもと心療病院(精・神) ☎ (22) 1081 松山町	1	2 相談 空き家相談(要予約) P22 10:00～15:00 防災棟会議室	3 資源ごみ収集日
7 当番 尾崎医院(内) ☎ (22) 0241 本町1丁目 当番 高浜眼科医院(眼) ☎ (22) 0108 城之浦町	8 3カ月児健診(R2年10月生) 9:30～ 保健センター P18	9 6カ月児健診(R2年7月生) 13:15～ 保健センター P18 相談 空き家相談(要予約) P22 10:00～15:00 網田支所	10 健診申込票提出期限 P19
14 当番 七川医院(外・消) ☎ (22) 0555 浦田町 当番 上野小児科医院(小) ☎ (22) 0324 城之浦町	15 会計年度任用職員受付終了 P12	16 相談 空き家相談(要予約) P22 10:00～15:00 網津公民館	17 Jアラート情報伝達訓練 P14 11:00～ 防災行政無線放送
21 当番 本多医院(内・リウ・泌) ☎ (22) 3692 浦田町 当番 やまもと泌尿器科クリニック(泌・性) ☎ (58) 1411 南段原町	22	23 天皇誕生日 当番 金森医院(内・胃) ☎ (22) 0017 本町6丁目 当番 むらかみ眼科クリニック(眼) ☎ (22) 6600 南段原町	24
28 ☎ (22) 0002 本町3丁目 当番 草場医院(耳) ☎ (23) 5851 松原町	3/1 	3/2	3/3 資源ごみ収集日
3/7 うと日曜朝市 当番 近藤クリニック(内・消・外) ☎ (23) 5558 松山町 当番 田山産科婦人科医院(産・婦) ☎ (22) 5522 入地町	3/8	3/9	3/10



令和3年宇土市成人式は、1月10日(日)、ecowin宇土アリーナ(宇土市民体育館)で行われ、351人(男性181人、女性170人)が新成人となり、大人への一歩を踏み出しました。

今年は、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、会場を変更し、時間と内容の短縮、常時マスクの着用、入口での検温、手指消毒などの対策を徹底して式典を開催しました。

宇土市の成人式の企画や運営、当日の受付などは、新成人の中から募集した運営スタッフが担当し、池田晴政さんと井上水萌さんが司会を務め、式全体を進行了しました。

式典では、宮崎鮎弥さんの開式のことばの後、元松茂樹市長が「どのような時であっても、与えられた状況や変化を受け入れ、新たな価値を見い出せる、創造力の高い人になっていただきたい」と式辞を述べました。

新成人を代表して、甲斐大翔さんと北村小春さんが代表発表を行い、野口鈴之介さんによる二十歳の宣言がありました。最後は、藤川拓瑞さんの閉式のことばで式典は終了しました。

終了後は、校区別に記念撮影が行われ、新成人の皆さんは、久しぶりに会う友人との会話や写真撮影を楽しんでいました。





成人式を迎えて

～新成人代表発表～



希望をもって
未来を切り拓く力



甲斐 大翔さん



柔軟に、果敢に
乗り越えていく



北村 小春さん

今日無事に成人式を迎えている皆さんは、今どのような気持ちでこの場に臨んでいるでしょうか。私は、久しぶりに再会する友人に懐かしさを覚えると同時に、大人としての責任の大きさに緊張しています。

昨年は、新型コロナウイルス感染症が世界的に流行し、日本も大混乱に陥りました。私の通っている大学では、授業はオンライン形式になり、部活動も中止されて、大学生としての学びを享受できているとはいえないような状況が続いています。

しかしながら、このような時世だからこそ、私たち新成人には希望をもって未来を切り拓く力が強く求められているのだと私は考えます。

私は今、大学で法律を専攻しています。日本の法体系という枠組みの中でさまざまな判例を考察することで、審判の重さを深く感じながら勉学に励んでいます。将来、自分が学んだ知識を社会に還元することができるよう、これからも日々精進していきたいと思っています。

昨年は、世界中の人々の「当たり前」の「日常」が大きく変わった年だったと思います。私自身、変化した日常に不満を募らせ、外に出たくても出られないし、友だちに会いたくても会えない、そんな「できない」ことばかりに気をとられて生活をしていましたが、自粛期間は、自分自身と向き合う貴重な時間でもありました。「毎日をより良くしよう」と前向きにとらえることで、将来について考えることができましたし、趣味や自分のやりたいことに時間を費やすこともできました。

私は、大学で新入生や留学生を募集し、学校全体を盛り上げるために、いろいろな企画を行うサークルに所属しています。昨年は、半年かけて考えてきた新入生歓迎のための企画が、新型コロナウイルス感染症の影響で、すべてできなくなり、次の活動のことなど考えられなくなるほど、とても悔しく辛い思いをしました。

しかし、「このままではいけない、何か自分たちにできることを考えよう」と立ち直り、はじめてオンラインでの企画を行い、大成功を収めることができました。これもまた、できない理由ではなく、どうやったらできるかを考えたからこそその結果だと思います。

この考え方は、これからの人生においてとても大切なことだと思います。限られた環境の中で、自分に何ができるのかを常に前向きに考えて行動することで、自分の想像を遙かに超えた未来を創りだすことができるかもしれません。私たちは、10代最後の時を大きな変化の中で過ごしました。そんな私たちなら、これからどんなことがあろうとも、柔軟に、そして果敢に乗り越えることが必ずできると思います。



司会の池田晴政さんと
井上水萌さん



開式のことばを述べた
宮崎鮎弥さん



二十歳の宣言を述べた
野口鈴之介さん



閉式のことばを述べた
藤川拓瑞さん

成人式記念撮影

平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれ
※撮影時のみマスクを外しています。



運営スタッフのみなさん



宇土小校区（鶴城中学校）



花園小校区（鶴城中学校）



宇土東・走潟小校区（鶴城中学校）



宇土中学校



緑川小・網津小校区（住吉中学校）



網田小校区（網田中学校）

可能性を信じて



Profile ほりぐち・しょうま
平成12年8月31生まれ、20歳。3人兄弟の次男。花園小学校、鶴城中学校、宇土高校卒業。令和2年に宇城広域連合北消防署に消防士として配属、救急係として勤務。松山町出身。筋トレが趣味。

新型コロナウイルスによって、生活様式や考え方が大きく変わってしまった社会。

松山町の堀口祥磨さんは、コロナ禍で二十歳を迎えた新成人の一人だ。

堀口さんは、高校時代に同級生の多くが進学を目指すなか、自身は早く人のためになる仕事をしたと考え、進路に悩んでいた。

「当時の担任の先生は、進路に悩んでいた自分に親身になって対応してくれた。家族とも話し合い、小学生から続けていた柔道で培った基礎体力を活かせると思い、消防士の道を選びました」と当時のことを語る。

消防士の道に進むことを決めた堀口さんは、地元の宇城広域連合の採用試験に合格。半年間を寮で生活した消防学校において消防士として必要な教育や訓練を受けた。

「消防学校では、規律も厳しく、体力向上訓練など大変だったが、寮の仲間たちと切磋琢磨しながら学んだことは、いい経験になりました」と笑顔で話してくれた。

半年間の消防学校を経て、現在は主に救急係として職務に従事している。

「救急業務は、一分一秒を争う難しい業務。日々の訓練で自分自身を磨き、自分ができることをさらに広げていきたい」と真剣な表情で決意を表明する堀口さん。

「新型コロナウイルスなど不安なこともあるが、これからも支えてくれる地域の人たちに感謝しつつ、社会情勢の変化に柔軟に対応し、新しいことに挑戦していきたい」と成人への抱負を話す堀口さんの表情は、とても明るく希望に満ちていた。

「宇土人」 希望者を 募集します

新しいことに挑戦している人、伝統を受け継いでいる人、宇土で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦は問いません。詳しくはまちづくり推進課までお問い合わせください。

☎ まちづくり推進課 情報支援係
☎ (22)1111(内線810・811)

宇土人
VOL. 43

宇城広域連合 北消防署 消防士

堀口 祥磨さん



1



2



3

- ① 小学生から続けている柔道。中学時代には宇城地区の大会で優勝した。
② 消防学校の卒業式での学校長査閲。これまでの訓練の成果を披露した。
③ 愛用のトレーニング器具。休日は筋力トレーニングで汗を流す。

シリーズ「必見！ごみの分別」

Vol.3

資源ごみ「缶」

問 環境交通課 ☎(22) 1111 (内線518・519・520)

シリーズ「必見！ごみの分別」では、皆さんの暮らしにちょっと役に立つ「ごみの出し方のコツ」をシリーズでお伝えしていきます。

第3回は、前回取り上げた「びん」に続き、燃えないごみ袋に誤って入っていることが多い「缶」です。缶は、毎月第一水曜日収集の「資源ごみ」に出してください。



資源ごみ「缶」の種類

缶は、中を軽く水洗いして「アルミ缶」「スチール缶」に分別して出してください。

缶の出し方Q&A

●缶のふたは何ごみになるの？

ふたは、本体と共に資源ごみとして出してください。



●缶はつぶして出さないといけないの？

できるだけつぶして出すようお願いしていますが、固いなどの理由でつぶすのが難しい場合は、つぶさずに出しても構いません。

●さびた缶はどうやって出したらいいの？

缶の3分の1程度のさびであれば、資源ごみに出せます。それ以上さびている場合は、燃えないごみに出してください。

●資源ごみに出せない「缶」はなに？

ペンキ缶や医薬品の缶は、燃えないごみに出してください。オイル缶は、中がきれいにならない場合は燃えないごみです。缶詰のふたで材質がわからない場合も燃えないごみに出してください。

！注意！スプレー缶の出し方

スプレー缶が燃えないごみ袋の中に1本でも入っていると、そのごみ袋自体が収集されません。燃えないごみと共に収集車の中で押しつぶされ、爆発する危険があるためです。宇土市でもスプレー缶が原因とみられる車両火災が発生しています。

車両火災は、道路の封鎖や大規模な火災へつながる恐れがあります。

スプレー缶は中身を使い切り、穴を開けて資源ごみの「アルミ缶」か「スチール缶」に出してください。「アルミ」「スチール」のマークが無い場合は、磁石で引っ付く方がスチール缶です。マークが無く、磁石での確認も難しい場合は、「スチール缶」に出してください。

整髪料などのプラスチックでできているスプレー容器は、使い切った後に穴を開けて燃えるごみに出してください。

今回の記事を参考に、ぜひご家庭で分別してみてください。ごみの分別について不明な場合は、環境交通課までお問い合わせください。

次回(シリーズ「ごみ」vol.4)は、引っ越しなどで出たごみの持ち込み先をご紹介します。

宇土市ごみ分別サイトがオープンしました!

パソコンやスマートフォンで、ごみの出し方を簡単に検索できる分別サイトの提供を開始しました。品名を入力すれば、分別方法が検索できます。ぜひご活用ください。

(URL:<https://www.gomisaku.jp/0127/>
または「ごみサク 宇土市」で検索)



生ごみ処理機助成(最大6万円)の 申請受付は3月15日までです

4月から市内の販売店で生ごみ処理機を購入した人に費用の一部を助成しています。令和2年度に限り、生ごみを熱風で乾燥させる電気式処理機は、補助率と上限額を引き上げました。詳しくはお問い合わせください。

	補助率	上限額
通常	1/2	2万円
令和2年度限り	3/4	6万円

住民税(国保税)の 申告相談

☎ 税務課 課税係 ☎ (22) 1111 (内線511・512)

期間内の申告を忘れずに

住民税の申告は、住民税や国民健康保険税の算出基礎になるものです。申告をしないと、国民健康保険税の軽減措置が受けられない場合や、各種証明書などの発行ができない場合があります。忘れずに申告してください。

※確定申告をする人は、住民税の申告は不要です。

申告相談日時・場所

日時 2月19日(金)～3月15日(月)

10:00～16:00

場所 福祉センター 2階会議室

住民税・国保税申告相談日程

地区名	期日
公的年金のみの人	2月19日(金)・2月22日(月) 2月24日(水)
轟・走湯・緑川	2月25日(木)・2月26日(金) 3月 1日(月)
網津・網田	3月 2日(火)・3月 3日(水) 3月 4日(木)・3月 5日(金)
宇土・花園	3月 8日(月)・3月 9日(火) 3月10日(水)・3月11日(木) 3月12日(金)・3月15日(月)

※対象地区の日程で都合が悪い場合は、希望する開設日にご来場ください。各地区の初日と午前中は大変混み合いますので、なるべく午後からの来場をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、日程の調整が可能な人は各地区の初日と午前中を避けてご来場ください。

申告が必要な人

令和3年1月1日現在で市内に住所がある人で、前年中に次の項目に該当する人

- ◆営業や農業、不動産、配当などの収入があった人
- ◆給与所得者でその他の収入があった人
- ◆日雇いやパート、アルバイトなどの収入があった人
- ◆退職し再就職していない人
(年末調整が未済で控除などの追加がある人)
- ◆公的年金受給者で社会保険料などの控除を受ける人やその他の収入があった人
- ◆収入がなかった人で配偶者控除や扶養控除の被扶養者になっていない人と国民健康保険加入の世帯主

申告に必要なもの

- ◆マイナンバーカード(取得していない場合は通知カード+申告者本人の本人確認書類:運転免許証等)
- ◆印かん(認印可)
- ◆収入(所得)を証明できる資料
- ◆源泉徴収票、支払証明書
- ◆収支内訳書
(農業や営業などの事業所得、不動産所得がある人)
- ◆保険料支払証明書(生命保険、地震保険、社会保険など)
- ◆医療費控除の明細書(医療費控除を受ける人)
※医療保険者から交付を受けた医療費通知でも可
- ◆所得控除の確認のため必要な資料(障害者手帳など)
- ◆ほか申告に必要な資料

※2021年の確定申告から利用者識別番号が必要になります。確定申告する人は、事前に取得をお願いします。

詳しくはe-Taxホームページ「e-Taxの開始(変更等)届出書作成・コーナーについて」をご覧ください。

<https://www.e-tax.nta.go.jp/todokedesho/index.htm>

宇土税務署確定申告相談会

日時 2月16日(火)～3月15日(月)

※土日祝祭日を除く 9:00～16:00

場所 宇土合同庁舎2階(北段原町15番地)

開設期間前は会場を設けておりません。開設期間内にお越しください。

☎ 宇土税務署 ☎ (22) 0410

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、申告会場は「3密」を避ける運用となり、対応人数・面接時間等の制約がありますので、できるだけご自宅からの申告をお願いします。

申告書は国税庁ホームページで作成・印刷してe-Taxで送信または郵送等で提出できます。

※自宅等からe-Taxで申告する場合に手続きに必要なIDとパスワードの発行を希望する人は、事前に運転免許証等の本人確認書類を持参し、税務署へお越しください。

申告フローチャート

スタート

※簡易に判断する場合のフローチャートです。納めすぎた所得税の還付申告を受ける場合は、下表に関わらず確定申告が必要です。不明な点はお問い合わせください。

令和3年1月1日現在、
宇土市に住んでいた。

No

宇土市への申告は必要ありません。令和3年1月1日に住んでいる市区町村で申告してください。

Yes

令和2年中にどんな収入がありましたか？

収入なし、非課税収入のみ
(遺族年金、障害年金、失業給付金など)

・宇土市在住の親族の税法上の扶養になっている

申告不要

・誰の税法上の扶養にもなっていない
・宇土市以外の親族の税法上の扶養になっている

住民税申告

主に年金収入
※年齢は令和3年1月1日現在

年金収入のみで148万円(65歳未満は98万円)以下である

申告不要

年金収入のみで158万円(65歳未満は108万円)超、
400万円以下で扶養親族等申告書の記載内容の他に
所得控除の追加がない

申告不要

年金収入のみで158万円(65歳未満は108万円)超、
400万円以下で扶養親族等申告書の記載内容の他に
所得控除の追加がある

住民税申告

年金収入が400万円以下で、他の所得が20万円以下である

住民税申告

年金収入が400万円以下で、他の所得が20万円を超える

確定申告

年金収入のみで400万円を超える

確定申告

主に給与収入

・年末調整が済んでいる(1カ所からの給与のみ)
・給与収入が93万円以下

申告不要

・給与収入以外の所得が20万円以下である

住民税申告

・年末調整の内容に変更がある
・医療費控除を受ける
・2カ所以上から給与の支払いを受けた
・年末調整が済んでいない
(※給与収入93万円以下も含む)
・給与収入が2千万円を超える
・給与収入以外の所得が20万円を超える
(給与収入金額に関係なく)

確定申告

事業所得(農業、営業など)、不動産所得、雑所得、一時所得、利子所得、配当所得、総合譲渡所得

・所得金額より控除が多い場合
(所得税が課税されない)

住民税申告

・所得金額より控除が少ない場合
(所得税が課税される)

確定申告

住宅借入金等特別控除(初年度)、譲渡所得(土地・建物)、先物取引の雑所得、株式等の譲渡所得、上場株式などの配当所得、山林所得
※確定申告が不要な場合あり

確定申告

宇土市役所会計年度任用職員募集

(任用期間 令和3年4月1日～令和4年3月31日)

受付期間 2月15日(月) まで

問 募集全般に関すること
総務課 人事係
☎(22)1111(内線207)
※各職種に関することは、担当
部署にお問い合わせください。

募集職種一覧

No	職種 (勤務先)	募集 人数	職務内容	資格など	勤務時間	報酬額	期末手当	社会保 険等	問い合わせ
1	一般事務員※1 (市民保険課, 土木課等の部署)	10人 程度	窓口業務, 事務補助等	不問	月～金(8:30～17:15)のうち 指定する日時に週29時間(週4 日勤務)※1	1時間 897円～	年18万円 程度	社・雇 ※2	総務課 ☎(22)1111 (内線207)
2	一般事務員 (図書館)	1人 程度	窓口業務(蔵書貸出, 返却業務等), 事務補 助等	不問	月～日(8:30～18:15)のうち 指定する日時に週29時間(週4 日勤務)				図書館 ☎(22)4512
3	一般事務員 (都市整備課)	1人 程度	公園管理業務(巡回, 軽微な修繕等), 事務 補助等	不問	月～金(8:30～17:15)のうち 指定する日時に週29時間(週4 日勤務)				都市整備課 ☎(22)1111 (内線712)
4	一般事務員 (福祉課)	1人 程度	障がい者の就労支援・ 相談, 窓口業務, 事 務補助等	不問	月～金(8:30～17:15)のうち 指定する日時に週29時間(週4 日勤務)				福祉課 ☎(22)1111 (内線408)
5	一般事務員 (文化課)	1人 程度	歴史資料等整理業務, 事務補助等	不問	月～金(8:30～17:15)のうち 指定する日時に週29時間(週4 日勤務)				文化課 ☎(23)0156
6	一般事務員 (児童センター)	1人 程度	ファミリーサポートセ ンターアドバイザー 業務, 事務補助等	不問	火～土(8:30～17:15)のうち 指定する日時に週29時間(週4 日勤務)				子育て支援課 ☎(22)1111 (内線421)
7	児童厚生員 (児童センター)	1人 程度	児童厚生員業務, 事 務補助等(電話対応, 来客対応, 書類作成 等)	児童厚生 員, 保育士 等	火～日(8:45～17:00)のうち 指定する日時に週29時間(週4 日勤務)	1時間 925円～	年19万円 程度	社・雇	児童センター ☎(23)3303
8	管理栄養士 (保健センター)	2人 程度	高齢者の保健事業と 介護予防の一体的実 施事業(地区担当)業 務等	管理栄養士 免許	月～金(8:30～17:15)のうち 指定する日時に週29時間(週4 日勤務)	1時間 1201円 ～	年25万円 程度	社・雇	健康づくり課 ☎(22)2300
9	危機管理 アドバイザー (危機管理課)	1人 程度	危機管理向上対策に 関する事務等	消防防災業 務経験が10 年以上ある 人	月～金(8:30～17:15)のうち 指定する日時に週29時間(週4 日勤務) ※土日勤務あり。	1時間 1380円 ～	年28万円 程度	社・雇	危機管理課 ☎(22)1111 (内線213)
10	ふるさと納税業 務アドバイザー (まちづくり推進 課)	1人 程度	ふるさと納税業務 (協力事業所対応, 返礼品の選定・企画・ 管理)等	コンサルティ ング業務の 経験が3年以 上ある人 普通自動車 運転免許	月～金(8:30～17:15)のうち 指定する日時に週29時間(週4 日勤務)				まちづくり 推進課 ☎(22)1111 (内線808)
11	観光PR アドバイザー (商工観光課)	1人 程度	市内観光に関するPR 業務, 宇土市観光物 産協会事務等	広告または 観光に関す る業務の経 験が3年以上 ある人	月～金(8:30～17:15)のうち 指定する日時に週29時間(週4 日勤務)				商工観光課 ☎(22)1111 (内線615)
12	農業経営 アドバイザー (農林水産課)	1人 程度	市内農家の経営改善 支援等	農業経営指 導に関する 業務経験が 10年以上あ る人	月～金(8:30～17:15)のうち 指定する日時に週29時間(週4 日勤務)				農林水産課 ☎(22)1111 (内線603・ 605)
13	有害鳥獣等捕獲 作業員 (農林水産課)	1人 程度	イノシシ・タヌキ・ カラスなどの捕獲 業務	不問※3	月～金(8:30～17:15)のうち 指定する日時に週29時間(週4 日勤務)	1時間 1087円 ～	年22万円 程度	社・雇	
14	日直員 (網田支所)	1人 程度	支所休業日の日直業 務(電話対応, 戸籍届 書受領, 市関連施設 等の鍵貸出等)	不問	毎週土日, 祝日, 年末年始 8:30～17:15	1時間 812円～	年10万円 程度	なし	網田支所 ☎(27)1111

No	職種 (勤務先)	募集 人数	職務内容	資格など	勤務時間	報酬額	期末手当	社会保 険等	問い合わせ
15	公民館長 (宇土、花園、緑川、走潟、網田)	5人 程度	公民館講座の開催等、 公民館の管理・運営全般	不問	月～土(9:00～12:00)のうち 指定する日時で週12～15時間 程度※指定する日時以外の勤務 もあり	1時間 1496円 ～	なし	なし	中央公民館 ☎(22)0325
16	公民館 アシスタント (宇土、轟、花園、 網津、網田)	5人 程度	公民館の申請受付・使 用料事務、施設の管 理・清掃業務、講座開 催の補助業務等	不問	月～土(9:00～12:00)のうち 指定する日時で週12～15時間 程度※指定する日時以外の勤務 もあり	1時間 897円～			
17	幼稚園教諭 (市内幼稚園)	2人 程度	幼稚園教育 (担任なし)	幼稚園教諭 免許(保育 士)※4	月～金(7:15～18:30)のうち 指定する日時で週28時間45分 (週5日勤務)※8	1時間 1054円 ～※7	年20万円 程度	社・雇	学校教育課 ☎(22)6500
18 ※5	講師 (市内小中学校)	8人 程度	特別支援・チーム ティーチング等講師	教員免許 ※4	月～金(8:15～17:00)のうち 指定する日時で週28時間45分 (週5日勤務)※8	1時間 1450円 ～	年23万円 程度		
19	用務員 (市内小中学校)	4人 程度	校舎内の営繕作業、 教育委員会との文書 収受等	普通自動車 運転免許	月～金(7:00～18:30)のうち 指定する日時で週28時間45分 (週5日勤務)※8	1時間 812円～	年15万円 程度		
20 ※6	図書司書補 (市内小中学校)	3人 程度	学校図書室の本の貸 出・受付等	不問	月～金(8:00～17:00)のうち 指定する日時で週28時間45分 (週5日勤務)※8	1時間 897円～			
21 ※5	看護師 (花園小学校)	1人 程度	児童への医療的ケア (導尿)に関すること、 重度障がい児への看護等	看護師免許	月～金(8:30～14:15)のうち 指定する日時で週25時間(週5 日勤務)※8	1時間 1201円 ～	年16万円 程度		
22 ※5	適応指導教室指 導員 (適応指導教室)	2人 程度	不登校児童生徒への 学校復帰に向けた適 応指導、学校、保護 者との調整等	教員免許 ※4	月～金(9:00～16:00)のうち 指定する日時で週24時間 (週4日勤務)※8	1時間 1054円 ～	年14万円 程度		

※費用弁償(通勤手当相当分)については、自家用車などを利用して、自宅から勤務地までの距離(最短距離)に応じて支給します。

片道2km未満は支給がありません。

※1 部署によっては、週5日勤務(5時間45分/日、28時間45分/週)の場合もあります。

※2 社会保険等の欄中、「社」は社会保険適用、「雇」は雇用保険適用の略です。勤務時間や雇用期間によっては、法的に適用できない場合があります。

※3 NO.13の資格は問いませんが、第1種猟銃免許、わな猟免許を有している人を優先して採用します。

※4 NO.17、18、22の幼稚園教諭免許、教員免許は所定の手続きにより更新されていることが条件です。

※5 NO.18、21、22の職種は、小中学校の長期休暇中(春・夏・冬)、休校時の勤務はありません。

※6 NO.20の職種は、小中学校の長期休暇中(春・夏・冬)は週2日程度の勤務となります。

※7 NO.17については、保育士の場合、925円/時～となります。

※8 NO.17、18、19、20、21、22の職種は、行事開催のため、土日に勤務してもらう場合もあります。

申込方法

「令和3年度宇土市会計
年度任用職員申込書」に希
望する職種と必要事項を記
入のうえ、封筒に「会計年
度任用職員希望」と朱書き
し、総務課人事係(〒869
10492 宇土市浦田町51
番地)へ持参か郵送で提出し
てください。提出いただいた
履歴書は返却しませんのでご
了承ください。

※持参の場合は土日祝日を
除きます。申込書は、市
ホームページからダウン
ロードできます。

申込書記入上の注意

- ① 申込書には「希望する職
種」と「採用意向確認」欄
に希望する勤務場所を必
ず記入してください。
- ② 写真の貼付漏れや電話番
号、資格などの記入漏れ
に注意してください。
- ③ 「志望動機」「自己PR」は
必ず記入してください。
- ④ 希望する募集職種一覧の
No.(一覽表の左端の番号)
を申込書の「特記事項」欄
に記入してください。

⑤ 複数の職種を希望する場
合も、1枚の申込書で応
募できます。「希望する職
種」欄に複数チェックし、
「特記事項」欄に希望職
種のNo.を記入してくださ
い。

選考方法等

- ① 受付期間終了後、担当部
署から面接の日時と会場
を連絡します。
- ② 履歴書の内容と面接結果
をもとに採用者を決定し
ます。
- ③ 採用の可否は、後日、面
接を受けられた人全員に
連絡します。

注意事項

- ① 地方公務員法第16条の規
定に該当する場合は、申
し込みできません。
- ② 会計年度任用職員は正規
職員とは異なり、1会計
年度(4月～翌年3月)の
期間内で任用するもので
す。今回任用されてもそ
のまま正規職員として採
用されることはありません。



問 危機管理課(内線213)

【テスト放送内容】
(Jアラート)

♪上りチャイム
「これは、Jアラートのテストです」
「これは、Jアラートのテストです」
「これは、Jアラートのテストです」
「こちらは防災宇土市役所です」
♪下りチャイム

地震や津波、武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)による情報伝達訓練が防災行政無線で実施されます。ご理解とご協力をお願いします。
訓練日時 2月17日(水)11時ごろ

全国一斉情報伝達訓練が実施されます

おしらせ

情報

「空き家バンク」を
活用しませんか

「空き家バンク」とは、空き家の賃貸・売却を希望する人から登録された情報を、市外から移住を希望する人に紹介する制度です。物件の調査・交渉・契約は、宅地建物取引業者(不動産業者)が仲介に入るため、安心して手続きができます。改修などの補助制度を活用できる場合もあります。詳しくはお問い合わせください。
まちづくり推進課 市民活動支援係
(内線809)

児童扶養手当と障害年金の
併給調整の見直しを行います

児童扶養手当法の一部を改正し、3月分から児童扶養手当の額と障害基礎年金等の子の加算部分の額との差額を児童扶養手当として受給できるように見直します。申請方法など、詳しくはお問い合わせください。
受給手続き 市へ申請が必要です。
※すでに児童扶養手当を受給している人は申請不要です。

支給開始月 これまで障害基礎年金等を受給していたため、児童扶養手当を受給できなかった人で、3月1日時点で支給要件を満たしている人は、6月30日までに申請すれば、3月分の手当から受給できます。

問 子育て支援課 子ども家庭支援係
(内線443)

補正予算の概要を紹介します!

令和2年10月臨時市議会(10月21日閉会)と令和2年12月定例市議会(12月15日閉会)で可決された一般会計補正予算のうち、主要事業の概要を紹介します。

大相撲9月場所優勝記念事業 補正額 86万7千円

正代関の大相撲9月場所優勝を記念した写真展の開催や懸垂幕の設置に要する経費です。

ふるさと宇土応援基金経費 補正額 4億1,695万9千円

ふるさと納税の増加に伴い、返礼品等の必要経費や基金への積立金を増額するものです。
(寄附金 3億円)

五色山防災広場整備事業 補正額 2,530万6千円

花園地区に防災広場を整備するにあたり、敷地内に新たにトイレを設置します。
(地方債 2,530万円)

一般会計補正予算後の総額

項目	予算額
補正前の予算額	248億9,978万7千円
補正額	7億6,187万2千円
補正後の予算額	256億6,165万9千円

花園幼稚園擁壁整備事業 補正額2,282万6千円

地震や大雨等の災害に強い施設とするため、敷地東側斜面に擁壁を設置します。
(地方債 2,280万円)

令和2年7月豪雨災害対策経費 補正額 2,442万3千円

令和2年7月豪雨で被災した史跡宇土城跡の災害復旧工事を行います。
(国・県の補助金 1,792万5千円、地方債 590万円)

新型コロナウイルス感染症対策事業(小・中学校) 補正額 1,250万円

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止に必要な消耗品や備品類の購入を行います。
(国の補助金 625万円)



HP 宇土市ホームページ
https://www.city.uto.lg.jp/

新型コロナウイルス感染症の影響
で掲載内容が変更になる場合があります。
最新情報はホームページ
をご確認ください。

記号の説明

☎…問い合わせ先 ☎…申込先 ☎…電話番号
F…FAX M…メールアドレス H…ホームページ

ひとり親家庭などの児童に 入学祝金を支給します

宇土市に住所があるひとり親家庭
などで、4月に小学校に入学する児
童を養育している人にお祝い金（児
童一人につき2万円）を支給します。
受付期間内に手続きをお願いします。
詳しくはお問い合わせください。

受付期間 2月8日（月）～26日（金）
子育て支援課（内線443）

宝くじ助成事業で 公民館を整備しました

コミュニティの健全な発展を目的
としたコミュニティ助成事業で栄町
公民館が整備されました。この事業
は、宝くじ社会貢献広報事業費を財
源に、一般財団法人自治総合セン
ターが助成するものです。栄町公民
館には、多目的に利用可能な会議室
や調理室などが完備されました。今
後、イベントや会議、学習会に活用
され、地域コミュニティの益々の活
性化に役立つことが期待されます。



☎ 生涯活動推進課 生涯学習係
(22) 6510

令和2年度明るい選挙 啓発作品コンクール入賞者が 決定しました

11月24日（火）、熊本県で明るい選
挙啓発作品コンクール審査会があ
り、ポスターの部で、川端美音さ
ん（宇土東小6年）が入賞、習字の部
で、堀田舞衣さん（宇土小6年）が優
秀賞、吉田海歌さん（宇土東小5年）
が入賞に選ばれました。これは、明
るい選挙に関するポスターや習字の
作成を通して、選挙に関する小・中
学生・高校生の関心を高めるとも
に、募集作品を明るい選挙の呼びか
けに活用するものです。

☎ 選挙管理委員会（内線236）

ひとり親家庭等の子どもたち の学習を応援します

熊本県では、学習について悩みを
抱えるひとり親家庭等の子どもたち
に、最寄りの地域で学習指導を行う
「地域の学習教室」の開設を応援し
ています。教室では元教員や大学生
などが先生となり、学校の教科書や
宿題に沿って学習支援を行います。
詳しくはお問い合わせください。

対象 ひとり親家庭の小学5年生、

中学3年生

開所日 週1回以上・1時間程度

費用 1回当たり100円

※学習支援員として学習のサポート
を行う先生も募集しています。

☎ 熊本県ひとり親家庭福祉協議会
096(331)6735



お願い

農業用ビニールやブルーシート
はしっかり固定してください

鉄道施設内に飛来した農業用ビ
ニールやブルーシートなどで列車の運
行に支障をきたす事故が発生していま
す。しっかりと固定するなどの飛散防止
対策をお願いします。架線に引っか
かっているビニールなどの異物を見つ
けたら、感電の恐れがありますので触
らずにJR九州へご連絡ください。

☎ JR九州

新幹線 092(624)3892

在来線 092(624)3836

広告 医療と介護の事なら金森会におまかせ下さい

リハビリ専門職20名以上在籍

うと地域総合ケアセンター

医療と介護の複合したサービスで、
在宅生活をサポートします。



お問い合わせはこちら

☎0964-23-5266





宇土市フェイスブック
https://www.facebook.com/utocity

宇土市役所
☎ (22)1111 (代表)

確定申告時の新型コロナウイルス感染症拡大防止対策にご協力ください

▽「e-tax」をご利用ください

新型コロナウイルス感染症の感染リスク軽減のため、自宅から申告できる「e-tax」をご利用ください。「e-tax」で分からないことや申告の相談は、電話でお問い合わせください。

▽確定申告会場の入場には入場整理券が必要です

入場整理券は、会場で配布しますが、「LINE」を利用したオンライン事前発行もできます。入場整理券の配布状況によっては、後日会場をお願いする場合があります。オンライン事前発行の方法や当日の配布状況など、詳しくは「国税庁ホームページ」をご覧ください。

宇土市税務署 ☎ (22)0410

補助・助成

認可外保育施設の保育料の一部を助成します

認可外保育施設に支払った保育料について、認可保育所利用時の保育料を上回る場合は差額を助成します。助成には一定の要件が必要です。詳しくはお問い合わせください。

助成上限額 1ヵ月1万円

申請期限 2月末まで(10、12月通園分)

問 子育て支援課 保育子育て支援係 (内線442)

募 集

消防団員と女性消防隊員を募集しています

宇土市消防団は、現在612名で活動しています。消防団とは、普段は仕事や学校に通いながら、消火活動をはじめ、災害発生時には警戒監視、避難誘導を行うなど、地域における消防・防災の中心的な役割を担う組織です。その他にも、火災予防の啓発や広報活動などを行っています。女性消防隊は、主に高齢者世帯などへの火災予防の啓発や応急救護指導などの活動を行っています。大規模災害が頻発する昨今、消防団員の役割がさらに重要視されてきています。消防団で身に付けた知識や技能は、地域を守り、災害に強いまちづくりの役に立つはずです。さあ、あなたも一歩踏み出してみませんか。

入団資格 18歳以上の心身ともに健康な人で、宇土市内に居住または勤務する人



問 危機管理課 (内線212)

熊本連携中核都市圏地球温暖化対策実行計画への意見を募集します

「熊本連携中核都市圏地球温暖化対策実行計画(案)」への意見を郵送やメール、FAXで募集します。詳しくはお問い合わせください。

計画の閲覧場所 市ホームページ、環境交通課、情報公開コーナー

募集期間 2月8日(月)～3月5日(金)

注意事項 電話や口頭での意見の提出はできません。

問 環境交通課 (内線519)

F kankyou01@uto.kumamoto.jp
M (22)6036

農地利用最適化推進委員を募集します

農地利用最適化推進委員の欠員に伴い、欠員補充のため新たな委員を募集します。応募資格や応募方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせてください。

職務内容 農地の利用状況調査や農地利用意向調査、遊休農地の発生防止・解消に向けた活動、担い手への農地集積の推進活動などを行います。

募集区域・人数

伊無田町、栗崎町、神馬町 1人
長浜町、上綱田町(新地区・田平区・引の花区・塩屋区) 1人

任期 委嘱日から令和5年7月19日まで

報酬 年額333,600円

募集期間 2月15日(月)まで

問 農業委員会事務局 (内線238)

お墓のことを考えてみませんか?

新聞やマスコミにも紹介された「熊本の失敗しないお墓づくり」
読者多数!

一生に一度あるかないかのお墓づくり。どこに気をつけて選ぶとよいのか、価格のこと、墓選びのことなど、一体どこに相談すれば良いのか、何を信用すれば良いのか、とお悩みの方が多くあります。今まで本当に知りたかったお墓づくりの情報は、一般に公開されてきませんでした。ご先祖様を供養する大事な大事な事でお墓の失敗は避けたい。そう願って書かれた本が「熊本の失敗しないお墓づくり」(定価1,000円)です。

この小冊子は、すでに熊本県民2,000人以上の方に読まれています。

この小冊子を今回**無料プレゼント!**お申込みは**今すぐ!**

※この「熊本の失敗しないお墓づくり」は、熊本県限定でお送りします。購読者の方のお申し込みはご遠慮ください。
※頂いたご住所とお名前は小冊子や、ご案内をお送りする以外には使用致しません。
※書店では売っていません。

〒862-0911 熊本市東区健軍2丁目19-13
「正しいお墓の建て方研究会」事務局
荒あき石材

お電話 0120-53-4114
メール info@arakisekizai.com
FAX (24時間受付) FAX / 096-368-2540
お客様専用フリーダイヤル(9:00~19:00)

(有) 荒あき石材 TEL / 096-368-2651



HP 宇土市ホームページ
https://www.city.uto.lg.jp/

新型コロナウイルス感染症の影響
で掲載内容が変更になる場合があります。
最新情報はホームページ
をご確認ください。

記号の説明

問…問い合わせ先 申…申込先 電…電話番号
F…FAX M…メールアドレス H…ホームページ

自動販売機設置者を 募集します

宇城広域連合では、条件付一般競争入札に参加する自動販売機設置者を募集します。詳しくは「宇城広域連合ホームページ」をご覧ください。

受付期間 2月12日(金)まで
設置場所 宇城広域連合事務局
他8件

許可開始日 4月1日(木)

入札日 2月19日(金)

問 申 宇城広域連合事務局

総務課 企画財政係 電話(32)4144

イベント



宇土市消防団消防点検 (式典のみ)を実施します

消防団は、火災や災害から市民の生命と財産を守るために活動しており、その日頃の訓練の成果を発揮する「消防点検」を例年開催しています。今年も、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、規模を縮小し、活動に対する表彰等の式典のみを行います。

日時 2月28日(日)8時30分
場所 ecowin宇土アリーナ
(宇土市民体育館)

※開催を中止する場合があります。
問 危機管理課(内線212)



しごと

熊本県特定(産業別)
最低賃金が改定されました

12月15日から(産業別)最低賃金が改定されました。特定(産業別)最低賃金には適用範囲があります。詳しくは熊本労働局労働基準部賃金室、熊本労働基準監督署にお問い合わせください。

産業別最低賃金

電気機械器具製造業

時間額836円

輸送用機械器具製造業

時間額888円

百貨店・総合スーパー

時間額796円

問 熊本労働局労働基準部賃金室

電話096(355)3202

保健センター



成人用肺炎球菌の定期予防
接種の費用の助成は
3月31日までです

65歳になる人にお知らせのはがきを送付しています。これまでに予防接種を受けていない左表中の人も助成を受けることができます。医療機関に事前予約をして、早めに受けましょう。

助成期間 3月31日(水)まで
助成額 1人1回4200円
市内の接種料金 8800円

成人用肺炎球菌予防接種 助成対象者

年齢	生年月日
1 65歳となる人	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日
2 70歳となる人	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日
3 75歳となる人	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日
4 80歳となる人	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日
5 85歳となる人	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日
6 90歳となる人	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日
7 95歳となる人	大正14年4月2日～大正15年4月1日
8 100歳となる人	大正9年4月2日～大正10年4月1日
9	60歳から65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはHIVによる免疫の機能に障がいがある人(身体障害者手帳1級程度)

成人用肺炎球菌予防接種 受診医療機関

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
上野小児科医院	☎(22)0324	福田医院	☎(22)0002
宇土中央クリニック	☎(22)1600	本多医院	☎(22)3692
尾崎医院	☎(22)0241	松田内科循環器科クリニック	☎(23)6555
金森医院	☎(22)0017	みどりかわクリニック	☎(22)1171
近藤クリニック	☎(23)5558	もろが整形外科医院	☎(23)2341
七川医院	☎(22)0555	やまもと泌尿器科クリニック	☎(58)1411

※市外の医療機関で接種する場合は、保健センターで事前手続きが必要です。



インフルエンザ助成金
交付申請書の提出期限は
2月26日までです

インフルエンザワクチン予防接種の助成対象者で、事前手続きをしていない人の助成金交付申請書の提出期限は、2月26日(金)までです。提出期限を過ぎると、助成金の交付ができませんのでご注意ください。

問 保健センター ☎(22)2300

問 保健センター ☎(22)2300



予防接種を受けましょう

麻しん風しん(MR)2期と学童二種混合(DT)予防接種の接種期限が迫っています。対象年齢の人は無料で接種できますが、接種期限を過ぎると有料となります。

対象者

MR 就学前1年間

(平成26年4月2日～)

DT 小学6年生

(平成27年4月1日生まれ～)

(平成20年4月2日～)

平成21年4月1日生まれ)

接種期限

MR 3月31日(水)まで

DT 13歳の誕生日前日まで

予防票の再発行

予防票は再発行ができます。必要な人は、母子手帳と申請者(保護者)の身分証明書(運転免許証等)を持参して、保健センターまでお願いします。

接種できる市内医療機関

医療機関名	電話番号
上野小児科医院	☎(22)0324
松田内科循環器科クリニック	☎(23)6555
みどりかわクリニック	☎(22)1171

※市外の医療機関は、事前に手続きが必要な場合があります。
※無料の接種期限を過ぎると有料となります。

問 保健センター ☎(22)2300

正月太りを解消しましょう

問 保健センター ☎(22)2300

年が明けて1カ月が経ちましたが、正月太りを引きずっていませんか? 4月からは健診が始まります。増えた体重を健診までの2カ月間で減らしましょう。ご自分の身長に対して体重が適切であるかどうかはBMIで分かります。理想とするBMIは $18.5 \leq \text{BMI} < 25$ です。適切な体重を維持できるよう、定期的に体重を測りましょう。

$$\text{BMI} = \text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)} \div \text{身長 (m)}$$

令和元年度宇土市特定健診問診票の結果

令和元年度の健診では、市の特定健診を受けた人(40～74歳)の約4割が20歳の時の体重から10kg以上増えていることが分かっています。1日にたった50kcal分のエネルギーを必要エネルギーよりも余分に摂る、または消費しない状態を5年間続けるだけで、5年後には12.5kgの体重増加が occurs。まさに、「塵も積もれば山となる」ですね。

室内でできる運動を紹介します

厚生労働省が室内でできる運動の動画を公開しました。いくつかの難易度に分かれていて、運動が苦手な人も得意な人も取り組める内容になっています。市ホームページにも掲載していますのでチェックしてみてください。



厚生労働省 おうちで+10
超リフレッシュ体操

50kcalの食品例

ソフトクッキー1枚 キューブ型チョコ1個 焼きせんべい1枚



運動する時間が取れない人は

大股で歩く、早歩きをする、腕を大きく振って歩く、階段を利用する、掃除を念入りにする、といった普段の動きを意識するだけでも消費するエネルギーは大きくなります。

宇土市にお住まいの皆さんへ 毎月実施しています!

問 保健センター ☎(22)2300



乳幼児健診・教室

日程はカレンダー(p2～p3)をご確認ください。1歳6カ月児健診の対象者には通知をお送りします。転入等で通知が届かない場合は、保健センターまでお問い合わせください。

健康相談

※要電話予約

保健センターでは、金曜(第4金曜除く)に健康相談を行っています。赤ちゃんから高齢者まで、どなたでもお気軽にご利用ください。

受付時間 9:00～11:00

相談内容 身体測定、体脂肪測定、食事相談など

母子手帳の交付

※要電話予約

妊娠がわかったら、すぐに母子手帳の交付を受けましょう。

日時 毎週火曜 10:00～11:00

内容 母子手帳および妊婦健診受診票の交付、妊娠中の生活について保健師・管理栄養士からの説明

持参するもの

妊娠届出書、個人番号カードまたは通知カードおよび次のいずれか

- ① 運転免許証など顔写真のある公的な証明書1点
- ② 健康保険証など顔写真のない公的な証明書2点

今年こそは!! 健康診断に行こう!

☎ 保健センター ☎ (22) 2300

1月上旬に、40歳以上の人がいる世帯に各種健診（がん検診）の申込票を送付しています。
希望する検査に○をつけて返送してください。

30歳～74歳の国民健康保険被保険者の特定健診は、3月に対象者全員に受診券を送付します。



健康診断のメリット

健診で自覚症状のない予兆を発見し、**生活習慣病を予防**できます。
糖尿病・心臓病・高血圧などの病気は、ほとんど自覚症状がありません。

毎年受診することで、1年前の自分の身体と比較できます。

少しずつ体重や腹囲が増えてきていませんか？**日常生活の改善を図るきっかけ**になります。

早期発見で“がん”も怖くありません。2人に1人が“がん”にかかると言われています。

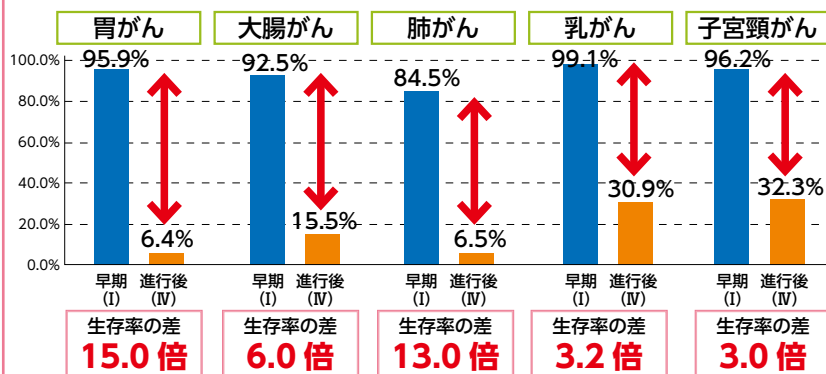
がんは早期発見して治療することで、治りやすい病気となってきています。



右のグラフから分かるように、早期発見すれば、各種がんに罹患した場合の生存率は、そのほとんどが90%を超えています。



がんの早期発見と進行後発見の場合の生存率の差



※ 5年相対生存率：進行度別（2010年症例） 出典：熊本県のがん登録（2015年）

FAQ よくあるご質問

Q1. 健診（検診）は国民健康保険の人だけが対象ではないんですか？

⇒特定健診は国保の被保険者のみですが、がん検診は加入保険を問わず、18歳以上（学生を除く）の市民であればどなたでも受診できます。

Q2. 毎年、決められた受診日と都合が合いません。

⇒受診日程は、お住まいの地域ごとに振り分けています。受診券等のセットが届いた後、ご都合の良い受診日時への変更は可能です。

Q3. 申込書を提出した後に、他のがん検診の追加申込みはできますか？

⇒がん検診の追加は保健センターへお電話ください。当日の受付での追加も可能です。

健診申込票の提出期限は2月10日（水）です。忘れずに申し込みましょう。

生活支援に関する情報

申請には期限があります。申請がまだの人は、お早目に申請をお願いします。
制度に関する情報は担当課へお問い合わせください。

宇土市役所 ☎(22)1111(代表)

被災者生活再建支援金

住宅が全壊、大規模半壊等の被害を受けた世帯に支給します。加算支援金は再建の契約書ができ次第申請可能で、住宅再建方法(建築・購入、補修、賃借)に応じて支給額が異なります。

対象世帯 基礎支援金受給者世帯

支給額 加算支援金 37.5万～200万円

申請期限

加算支援金 5月13日(木)

☎ 福祉課 復興支援係(内線226・227)

義援金

▽一部損壊世帯への義援金

熊本地震義援金(修理費100万以上)、市独自義援金(修理費30万以上、解体・再建)の申請を受け付けています。申請は1回限りです。詳しくはお問い合わせください。

申請期限 5月13日(木)

☎ 福祉課 復興支援係(内線226・227)



平成28年熊本地震による 住まい再建4つの支援

対象者 応急仮設住宅、みなし仮設住宅
入居世帯、全壊、大規模半壊、
解体(大規模半壊・半壊)の世帯

① 転居費用助成事業

(自宅敷地内での転居も対象)

助成額 1世帯当たり一律10万円

② 民間賃貸住宅入居支援助成事業

助成額 1世帯当たり一律20万円

申請期限 再建先転居日～6カ月以内

☎ 福祉課 復興支援係(内線226・227)

③ 自宅再建利子助成事業

借入額(850万円まで)の利子を助成

④ リバースモーゲージ利子助成事業

毎月支払う利子の一部を助成

**申請期限 再建先転居日～6カ月以内
か3月31日(水)のいずれか
早い日**

☎ 県すまい対策室 ☎096(333)2821

住居の確保・再建

▽災害復興住宅融資

熊本地震で被災した住宅を復旧するための建設資金、購入資金、補修資金などを融資します

受付時間 9:00～17:00

(年末年始・祝日除く)

申込受付期限 3月31日(水)

☎ 住宅金融支援機構 ☎0120(086)353

▽土砂災害特別警戒区域内の被災住宅
再建支援事業

▽被災私道復旧支援事業

☎ 土木課 庶務係(内線703・704)

固定資産税

▽半壊以上被災家屋の軽減

▽被災代替家屋・償却資産の特例

▽被災住宅用地の特例

▽被災土地の減免

☎ 税務課 課税係(内線511)

就学援助

▽就学援助制度

☎ 学校教育課 学務係 ☎(22)6502

中小企業

▽災害復旧貸付への一部補助

申込受付期限 2月26日(金)

☎ 商工観光課(内線612)

農業

▽被災農地の自力復旧支援

※樹園地の石垣等も補助対象に含めるよう拡大。その場合は、被災状況が確認できる写真が必要。

☎ 農林水産課 農地整備係
(内線606・607)

▽被災農業用施設の自力復旧支援

☎ 農林水産課 農地整備係
(内線606・607)



広告

お部屋の空気、除菌・脱臭しませんか？

次亜塩素酸 空間除菌脱臭機 ジアイーノ



■ F-JDS70-W
適用床面積の目安
～93㎡(56畳)

希望小売価格
448,000円(税別)



■ F-JDL50-W
適用床面積の目安
～66㎡(40畳)

希望小売価格
357,000円(税別)



■ F-JDL50-K
適用床面積の目安
～66㎡(40畳)

希望小売価格
357,000円(税別)

※上記3点はPanasonicの製品です。

まずはお気軽にお越しください！



「いつまでも自分らしくいきいき」をサポートします

営業時間／9:00～17:00(月～金) 9:00～13:00(土) 定休日／日・祝日
ケアパーク株式会社 ☎0964-22-3311

ケアパーク熊本南店
宇土市松山町937-1

次亜塩素酸の力で
ウイルスと臭いを
抑制！

宇土
シティモール

ココ

県道14号線

(旧)
ロッキー
スーパーストア

しまむら
オート
パックス

くまもと
心療病院

新型コロナウイルス感染症に係る 各種支援制度等の情報

宇土市役所 ☎(22)1111 (代表)

新型コロナウイルス感染症の拡大による健康への不安や売上減少への不安など、皆さんの「困りごと、不安」に応じた情報や支援制度などを紹介します。詳しくはお問い合わせください。

給付金・手当金

ひとり親世帯臨時特別給付金

児童扶養手当を申請していない人も対象となる場合がありますので、ご相談ください。

基本給付の対象

次の①～③のいずれかに該当するひとり親世帯等

①令和2年6月分の児童扶養手当が支給された人(申請不要)

※令和2年8月25日に、令和2年6月分の児童扶養手当を支給している口座に振り込んでいます。

②公的年金等を受給しており、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止された人(申請必要)

※資格がない人でも児童扶養手当の申請を行えば、②に該当すると推測できる人を含みます。

③新型コロナウイルス感染症の影響で収入が児童扶養手当と同じ水準になっている人(申請必要)

給付額 1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円

追加給付の対象(申請必要)

基本給付対象の①か②に該当する人で、新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少している人

給付額 1世帯5万円

支給手続き

①に該当する人で追加給付を申請する場合は、収入が減少している内容を申請してください。それ以外の人は基本給付、追加給付ともに申請が必要です。子育て支援課窓口まで申請書を提出してください。

申請期限 2月26日(金)

※ひとり親世帯臨時特別給付金(再支給分)については市ホームページをご覧ください。

☎「ひとり親世帯臨時特別給付金」コールセンター ☎0120(400)903
平日 9:00～18:00
申請方法について
子育て支援課(内線443)

ひとり親世帯への生活支援給付金

新型コロナウイルス感染症の影響を受けるひとり親世帯へ生活支援給付金を支給します。手続きは不要です。支給を拒否する場合やひとり親世帯臨時特別給付金の支給口座から変更がある場合は、書類の提出をお願いします。詳しくは左記の「ひとり親世帯臨時特別給付金」をご覧ください。

対象

「ひとり親世帯臨時特別給付金」の基本給付の支給を受けたひとり親世帯
※11月末日までに「ひとり親世帯臨時特別給付金」の給付を受けた世帯は、令和2年12月2日に振込済です。

給付額 1世帯2万円(1回限り)

☎ 子育て支援課 子ども家庭支援係(内線443)



税

市税の納税相談

一時的に税金を納付することが困難な場合は、税務課窓口で分割納付等の相談を受け付けています。事前に電話することでスムーズに相談が行えます。

▽新型コロナウイルス感染症の影響で

- ・本人が家族が病気にかかった場合
- ・事業を廃止か休止した場合
- ・事業に著しい損失を受けた場合 等

▽来庁時に持参するもの

収入や支出が分かる通帳・帳簿・各種明細等の関係書類・印鑑

☎ 税務課 収納係
(内線513・514・515)

事業者支援

事業者向け経営相談会

熊本県よろず支援拠点から派遣された専門家が、新型コロナウイルス感染症の影響を受けている事業者を対象に無料で相談会を実施します。

日時 第1木曜日※事前予約制
(3月まで)

場所 市消費生活センター
(市役所別館1階)

定員 5人

相談内容

- ・持続化給付金等の申請方法のアドバイス
- ・資金繰り、経営改善の相談など

申込方法 電話でお申し込みください

☎ ☎ 商工観光課(内線612・613・615)

経営安定貸付に対する利子補給制度

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた中小企業者の経営安定貸付に関して利子に相当する額を補給します。詳しくはお問い合わせください。

補給金の内容

- ・毎年1月1日から同年12月までの間に支払った利子額
- ・利子支払いが後払いとなっている場合は毎年2月1日から翌年1月31日まで
- ・対象期間は累計して36月以内
- ・補給金累計が100万円に達するまで

申請期限 2月26日(金)

☎ ☎ 商工観光課(内線612・613・615)

消毒事業補助金

来所者などに新型コロナウイルス感染者が発生し、委託により消毒を実施した事業所に費用の一部を助成します。詳しくはお問い合わせください。

助成額 最大50万円

☎ 環境交通課(内線518)



新型コロナウイルス感染症の影響で延期や中止になる場合があります。
相談する前には、各問い合わせ先への確認をお願いします。

宇土市役所
☎ (22)1111 (代表)

地域職業相談室

相談室では、専用の検索機(パソコン)で求人情報の検索や職業相談、職業紹介など、雇用保険や職業訓練の手続きを除き、ハローワーク宇城と同じことができます。ぜひご利用ください。

日時 月曜～金曜(年末年始・祝日除く)

9:30～17:00

場所 市役所別館2階

☎ 地域職業相談室 ☎ (26) 1003

ジョブカフェ・宇城ランチ(無料職業紹介所)

就職に当たり、何から始めたらいいか悩んでいませんか? 就職を希望する人(若者や転職希望者、高齢者、障がいのある人など)どなたでも、お仕事さがしのお手伝いをします。予約制で個別に相談に応じます。

日時 月曜～金曜(祝日除く)

10:00～17:00(木曜のみ16:00まで)

場所 宇城地域振興局1階(松橋町久具400-1)

☎ ジョブカフェ・宇城ランチ ☎ (32) 1529

空き家相談(要予約)

空き家の相続、売却、活用、管理、処分、予防など、空き家に関する相談に応じます。事前予約制です。

期日・場所 2月 2日(火) 市役所防災棟 会議室

2月 9日(火) 網田支所 和室

2月16日(火) 網津公民館 小会議室

時間 10:00～15:00(1回あたり30分程度)

申込方法 電話でお申し込みください。

☎ 地域おこし協力隊(富松) ☎ 080(2150) 3623

✉ tomimatsu@uto-reactivation.org

くまもとサポステ公開講座・出張相談会

公開講座ではサポステを利用した人より体験談をお話いただきます。公開講座後には個別相談会を実施します。

対象 15～49歳の求職者とその保護者、支援機関など

日時 2月20日(土) 13:00～15:00

場所 ウイングまつばせ 視聴覚室

申込方法 電話かホームページの申込みフォームから

☎ くまもと若者サポートステーション ☎ 096(365) 0117
<http://kumamoto-saposute.jp/>

熊本国税局電話相談センター・確定申告電話相談センター

国税についての一般的な相談は「熊本国税局電話相談センター」にお問い合わせください。

3月15日(月)まで確定申告電話相談センターを開設します。

☎ 宇土税務署 ☎ (22) 0410

※自動音声に従って、国税についての一般的な相談は「1」を、所得税・消費税・贈与税の確定申告についての相談は「0」を選択してください。

相続登記に関する無料相談会

熊本県司法書士会では、毎年2月を「相続登記はお済みですか月間」として無料相談所を開設します。「司法書士」はあなたの相続に関してのさまざまな問題に対処します。お気軽にご相談ください。

日時 2月13日(土) 10:00～15:00

場所 ウイングまつばせ 和室

相談内容 相続に関する事項全般

☎ 熊本県司法書士会宇城支部 ☎ (27) 5422

消費者トラブル注意報 宅配業者を装ったショートメッセージサービスに注意しましょうーURLにはアクセスしない、ID・パスワードを入力しないー

宅配業者を装った「不在通知」の偽(にせ)のSMS(ショートメッセージサービス)についてのトラブルが増加しています。偽のSMSには、偽サイトへのURLが記載されており、不正なアプリのインストールや入力したID・パスワード、暗証番号、認証コード等が携帯電話会社のキャリア決済などで不正利用されて、身に覚えのない通信料や請求を受けるケースも見られます。



【相談員からのアドバイス】

- ・SMSやメールで「不在通知」が届いても、記載されているURLには安易にアクセスしないようにしましょう。
 - ・URLにアクセスした場合でも、提供元不明のアプリをインストールしたり、ID・パスワード等を入力したりしないようにしましょう。
 - ・不正なアプリをインストールした場合にはスマートフォンを機内モードにして、アプリを削除しましょう。
 - ・偽サイトにID・パスワード等を入力してしまったら、すぐに変更しましょう。
- 契約について不安に思うことやトラブルが生じた場合は、早めに宇土市消費生活センターにご相談ください。

☎ 宇土市消費生活センター ☎ (23) 3251

くらしの 無料相談窓口



消費生活相談

消費生活に関する問題や多重債務など、専門の知識を持った相談員が相談に応じます。

日時 月曜、火曜、水曜、金曜(年末年始・祝日除く)
10:00～16:00

場所 市消費生活センター(市役所別館1階)

相談方法 電話相談か来庁

※電話での相談も対応可能です。

問 市消費生活センター ☎(23)3251

司法書士相談(要予約)

多重債務や遺産相続など、司法書士が相談に応じます。事前予約制で、相談時間は一人30分以内です。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

日時 2月25日(木) 13:00～16:00

場所 市消費生活センター(市役所別館1階)

定員 先着6人

申込方法 電話でお申し込みください

※電話での相談も対応可能です。

問 商工観光課 ☎(22)1111(内線612)

行政相談

国の行政機関などに対する意見や苦情など、行政相談委員が相談に応じます。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、2月の相談は中止します。ご了承ください。

問 総務省 熊本行政評価事務所 ☎0570(09)0110

問 総務課 行政係 ☎(22)1111(内線209)

人権相談

人権問題や家庭問題など、人権擁護委員や法務局職員がさまざまな心配ごと、困りごとの相談に電話で対応します。ご相談のある人は下記までお問い合わせください。

日時 月曜～金曜(祝日除く) 8:30～17:15

問 みんなの人権110番 ☎0570(003)110

問 法務局 宇土支局 ☎(22)0320

問 総務課 行政係 ☎(22)1111(内線210)

年金相談(要予約)

年金請求の手続きや受給している年金についてなど、年金事務所の職員が相談に応じます。事前予約制です。※状況により中止になる場合があります。詳しくは年金事務所へお尋ねください。

期日 2月 4日(木) } 福祉センター 2階 和室
2月18日(木) }
3月 4日(木) }

時間 10:00～15:00

問 熊本東年金事務所 お客様相談室 ☎096(367)2503

こころの健康相談(要予約)

気分や落ち込み、不眠、人間関係の悩みなどのこころの健康に精神科医が相談に応じます。事前予約制で、本人に限らず、家族や関係者からの相談にも応じます。※保健師による相談は随時受け付けています。

期日 2月18日(木)、3月9日(火)

時間 14:00～16:00

場所 宇城保健所相談室

申込方法 前日までに電話でお申し込みください

問 宇城保健所 ☎(32)1207

自立相談

経済的な問題や仕事のこと、生活上の困りごとを抱えている人に対し、一人ひとりの状況に応じた相談や就労を含めた支援などを行います。

日時 月曜～金曜(祝日除く)

9:00～17:00

場所 うと自立相談センター(社会福祉協議会内)

問 うと自立相談センター ☎(23)3756

宇土ふれあい福祉相談所

さまざまな問題に専門の相談員が応じます。

【申込不要の相談】

▽ふれあい福祉相談 月曜～金曜 10:00～15:00

▽成年後見相談 毎月第1金曜 13:00～16:00

【申込必要の相談】

▽法律相談 毎月第3金曜 13:00～16:00

(予約受付は毎月1日より8人まで ※初回の人優先)

▽不動産相談・介護相談 お問い合わせください

問 社会福祉協議会 ☎(23)3756(祝日除く)

高齢者のための相談窓口

地域包括支援センター(南段原町164-5)では、専門医や保健師、社会福祉士などで構成する認知症初期集中支援チームが認知症の相談に応じます。このほか、在宅医療・介護支援センターが高齢者のさまざまな相談に応じます。

日時 月曜～金曜 8:15～17:15

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、まずは電話でご相談ください。

問 地域包括支援センター ☎(24)1555

家庭児童相談・婦人相談

子育て支援課では、子どもについての問題は「家庭児童相談員」が、DVや離婚等についての問題は「婦人相談員」が相談の対応を行います。事前にお電話ください。

日時 月曜～金曜(祝日除く) 8:30～17:15

場所 子育て支援課 子ども家庭支援係

問 子育て支援課 子ども家庭支援係

☎(22)1111(内線421・422)

五色山の豊富な資源を有効活用

宇土中高科学部と五色山を科学的に研究

12月12日(土)、五色ふれあい館で上松山里山保全隊(上松山区)と宇土中高科学部が五色山勉強会を開催しました。これは、上松山里山保全隊と宇土中高科学部が五色山の資源を有効活用しようと続けているもので、今回は「持続可能な五色山開発プロジェクト」と銘打って、五色山の木や竹、土などの豊富な森林資源を活用した「五色山ブランド」商品の開発を目指して実施しました。生徒たちは、実際に五色山に登って、ため池の底土の調査や炭焼き小屋を見学し、グループごとに資源活用についての考えを発表しました。



五色山で森林資源の調査を行いました

戦没者遺族援護功労

援護事業功労者厚生労働大臣表彰受彰

12月10日(木)、北段原町の村田良一さんが、長年の戦傷病者や戦没者遺族支援の功績をたたえる「援護事業功労者厚生労働大臣表彰」を受賞されました。村田さんは、6歳のときに父を戦争で亡くした悲しみを乗り越え、26年以上前から地区の慰霊祭や忠魂碑清掃・維持管理などに積極的に取り組みました。現在は、宇土地区遺族会会長、宇土市遺族会副会長、熊本県遺族連合会評議員を務め、英霊顕彰や援護事業活動に精力的に取り組まれています。受賞について村田さんは、「今後も遺族の援護、遺族会の維持や活性化に努めたい」と述べられました。



援護事業功労者厚生労働大臣表彰を受彰した村田良一さん

競輪の中本選手

賞金の一部を市に寄付

12月21日(月)、市出身の競輪選手である中本匠栄さんが、9月に静岡県で開催された競輪の共同通信杯(GII)で優勝し、優勝賞金の一部を市に寄付しました。中本さんは戸口町出身で、秀岳館高校時代に自転車部に所属、高校3年に競輪選手を志し、高校卒業後にプロの道へ進み、デビュー11年目で初めてGII以上のレースで優勝しました。中本さんは、「生まれ育った宇土市のスポーツ振興に役立ててほしい」と挨拶し、元松市長に目録を贈呈しました。元松市長は、「来年も飛躍の年となるよう期待しています。」と激励しました。



寄付金の目録を贈った中本匠栄選手(写真右)

災害時に必要機材を優先的に提供

株式会社アクティオと協定締結

12月24日(木)、建設機械・重機レンタルの株式会社アクティオと「災害時におけるレンタル機材の提供に関する協定」を締結しました。本協定締結により、地震・風水害等の災害発生時や発生の恐れがある時に、発電機や仮設トイレ等の機材の提供を優先的に受けることができます。調印式で橋爪正一上席執行役員九州支店長は、「災害発生時には、迅速に仮設トイレや発電機などの機材を提供できるように努めてまいります」と挨拶しました。



(株)アクティオの橋爪正一上席執行役員九州支店長(写真右)



2連覇を達成したHC宇土の選手のみなさん

九州小学生親善ハンドボール大会 HC宇土が女子の部で2連覇

1月8日(金)、うとスポーツクラブ小学生ハンドボールチームのHC宇土(松本義樹監督)の女子メンバー12人が市役所を訪問しました。HC宇土女子は、12月27日(日)に佐賀県佐賀市で行われた第41回九州小学生親善大会で前年に続き優勝しました。キャプテンの三浦陽奈さんは、「今まで練習してきた成果が出せてよかった」と挨拶しました。元松市長は、「メンバーが入れ替わる中で連覇を達成したことは、本当に素晴らしいことだと思います」とチームの健闘を称えました。



東京農業大学校友会熊本県支部長の阿曾田清さん(右から2番目)

母校から故郷へ 東京農業大学が正代関優勝額を寄贈

1月12日(火)、市出身力士の大関正代関(時津風部屋)の母校である東京農業大学から令和2年9月場所の優勝額が寄贈されました。この優勝額は、正代関の令和2年9月場所の優勝を記念して作成されたものです。東京農業大学校友会熊本県支部の阿曾田清支部長は、「東京農業大学出身力士では初の幕内優勝です。初場所でも優勝を目指して頑張してほしい」と挨拶しました。正代関の優勝額は、市役所仮設庁舎の正面入口に飾られています。



表彰された櫻田一明さん(中)と櫻田裕子さん(左)

迅速な判断で延焼を防ぎました 消防本部から表彰状授与

1月14日(木)、宇城広域連合消防本部で表彰状授与式があり、松山町の櫻田一明さんと櫻田裕子さんに消防活動に対する表彰状が授与されました。2人は12月14日(月)の早朝、松山町の竹やぶで発生したその他火災を発見し、消防本部への通報と消火器を用いた消火活動を速やかに行い、周囲へ延焼を未然に防ぎました。坂本勝夫宇城広域連合消防本部消防長は、「周囲への延焼を未然に防いだ2人の迅速な行動は、自助・共助の模範となるものです」と感謝の言葉を述べました。



宇土卓球愛好会とNPO法人うとスポーツクラブのみなさん

周囲と協力して救命活動を行いました 消防本部から表彰状授与

1月14日(木)、ecowin宇土アリーナ(宇土市民体育館)で表彰状授与式があり、宇土卓球愛好会の藤岡康丸さん(栄町)、竹島一治さん(熊本市)、本松由美子さん(宇城市)とNPO法人うとスポーツクラブ職員の兼田裕明さん(入地町)、米本敦哉さん(定府町)、中村志穂さん(熊本市)に表彰状が授与されました。皆さんは、12月1日(火)の午後、ecowin宇土アリーナで卓球の準備をしていた70歳代の男性が心肺停止状態となったのを発見、心臓マッサージとAEDで救命処置を行ったのち、救急隊に引き継ぎました。

参加者募集

雁回山自然観察トレッキング

熊本県森林インストラクターが雁回山の森林ガイドを行います。事前申込や参加費は不要です。樹木や草花を観察しながらゆっくり遊歩道を歩かせませんか？

日時 2月14日(日) 9:30 ~ 12:00(受付9:00)

場所 六殿宮前駐車場(熊本市南区富合町)

観察コース 雁回山山麓の遊歩道

※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、人数を制限する場合があります。ご了承ください。



問 (一社)熊本県森林インストラクター協会
☎ 090(2582)9648

NPO法人幸サポート5周年記念イベント
熊本県結婚チャレンジ事業 婚活セミナー

婚活で失敗する人と成功する人の違いを教えます。参加費は無料です。ぜひご参加ください。状況により中止になる場合がありますので、ご了承ください。

対象 熊本県内在住の独身の人とその家族

定員 20人

※定員になり次第、締め切らせていただきます。

日時 2月21日(日) 14:00 ~ 15:00

※セミナー終了後、個人面談希望者は順次受け付けます。

場所 宇土中央公民館

申込方法 電話でお申し込みください。

問 ① NPO法人幸サポート(12:00 ~ 20:00)

☎ 090(2517)8910(井上)

☎ 090(1089)2565(吉見)

こころ旅 お手紙募集

NHK-BSプレミアムで放送予定の「こころ旅(2021春の旅)」。3月29日(月)に長崎県をスタート予定。

熊本、佐賀、福岡から北陸の福井に飛び、石川、富山、新潟、山形、秋田と日本海側を北上して夏の北海道を目指します。番組では、みなさんからの手紙で旅のルートを決するため、市内の「忘れられない場所、風景」にまつわる手紙を募集しています。

熊本県の放送予定 4月5日(月)~4月9日(金),
4月12日(月)~4月16日(金)

応募締切 2月22日(月)必着

応募内容 住所、氏名、電話番号、性別、年齢、思い出の場所、風景にまつわるエピソード

応募方法 番組HP(「こころ旅」で検索)、FAX、郵送

問 NHKふれあいセンター

☎ 0570(066)066/☎ 050(3786)5000

📠 03(3465)1327/郵送 〒150-8001 NHK「こころ旅」係

第5回地域伝統芸能祭

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年の地域伝統芸能祭は動画配信でお届けします。

普段見ることができない伝統芸能の舞台裏など、動画ならではのコンテンツを鋭意制作中です。ぜひお楽しみに。

配信開始は、3月上旬を予定しています。

YouTubeまたは宇土市民会館ホームページでご覧いただけます。



宇土市民会館ホームページ

問 宇土市民会館 ☎ (22)0188

「市民のひろば」は、市民や団体などが投稿するコーナーです。行政情報ではありません。ご不明な点は各問い合わせて先へお尋ねください。

「市民のひろば」
への投稿を
募集します

楽しいイベントや会員募集など、皆さんが知らせたいと思う情報を投稿してください。営利目的など掲載できない場合もありますのでご了承ください。

申込期限 掲載月の前月1日 ※1日が休日の場合は前日

枠サイズ 約25文字×13行(タイトル除く、画像含む)

申込方法 原稿を直接、メール、FAXで提出してください。
※連絡先(電話番号)を記載してください

問 ① まちづくり推進課 情報支援係

☎ (22)1111(内線811) 📠 (22)2928

📧 machi03@uto.kumamoto.jp

うと日曜朝市のお知らせ

1月と2月は、寒さが厳しいうえに品物の確保が難しいことからお休みしています。3月から12月までは、通常どおり日曜の朝6時から市民会館駐車場で開催しますので、皆さんぜひお越しください。

次回開催日時 3月7日(日) 6:00 ~

場所 宇土市民会館駐車場



問 商工観光課 ☎ (22)1111(内線613)

知っておきたい 国民年金



国民年金の保険料の納付は「口座振替」が お得で安心です！

市民保険課 国保年金係 ☎(22) 1111 (内線425)
熊本東年金事務所 ☎096 (367) 2503

安心

自動引き落としで
納め忘れの心配がありません

口座振替を利用すると、毎月コンビニ等へ支払いに行く
手間がかからず、納め忘れを防ぐこともできます。

簡単

申込みは簡単です

市民保険課国保年金係、年金事務所、金融機関窓口、
日本年金機構ホームページにある「口座振替申出書」に必
要事項を記入後、金融機関の届出印を押印し、提出してく
ださい。

提出先 市民保険課国保年金係、年金事務所、金融機関窓口
※郵送の場合は、期限内に届くように余裕をもって提出してください。

お得

保険料が割引になる“やりくり上手”
な納め方があります

保険料は、一定期間分をまとめて前払い(前納)すると割
引があり、とてもお得です。割引額が多いのは2年前納>
1年前納>6カ月前納>当月末振替(早割)の順です。

※口座振替で毎月納付している人が振替方法を変更する場合は、再度
申込みが必要です。

口座振替以外の納付方法

▼クレジットカード納付(継続納付)

クレジットカードで定期的に納付する方法です。利用
には、市民保険課国保年金係が年金事務所への申請書の
提出が必要です。

▼納付書での納付

日本年金機構から送付された納付書を使い、金融機関、
ゆうちょ銀行、コンビニの窓口などで納付する方法です。
手元に納付書がないときは、年金事務所へご連絡ください。

前納は、4月上旬に送付される納付書で期限内に納めて
ください。1枚の納付書の保険料額が30万円を超える場
合は、コンビニでの納付はできません。

※2年度分前納の納付書発送は、年金事務所への申込みが必要です。

納付方法別割引額

(令和2年度の保険料の場合)

納付方法	納付(前納)期間	口座振替日	申込期限	割引額	
				口座振替	現金納付 クレジットカード納付
2年前納	4月～翌々年3月分	4月30日	2月26日	15,840円	14,590円
1年前納	4月～翌年3月分	4月30日	2月26日	4,160円	3,520円
6カ月前納	4月～9月分	4月30日	2月26日	1,130円	810円
	10月～翌年3月分	11月1日	8月31日		
当月末振替(早割)	当月分	当月末日	—	月々50円	—
翌月末振替(割引なし)	前月分	翌月末日	—	—	—

※振替日が休日の場合は、翌営業日に引き落としとなります。

広告 使いなれた現在ご使用中のスマホをそのままdocomoに♪

今お使いのスマホはそのまま ドコモに変えるチャンス!!

ドコモSIMのはじめかた 簡単4ステップ!!

3,300円(税込)の契約事務手数料が別途かかります。

★電話番号・LINEなどもそのまま使えます!

★22歳までずっと割引! ロング学習。

★みんなドコモ割で家族みんながおトクに!!

まずはお電話ください!

お手持ちのスマホがドコモで
使えるかチェック
他社スマホのSIMロックを解除

MNP予約番号を取得
現在ご契約中の携帯会社よりMNP予約番号
を発行していただけてください

ドコモ回線の契約
MNP予約番号を持って
ドコモショップへ

初期設定
お電話かお持ち帰り

詳しくはこちら

ドコモショップ宇土店 ☎0120-337-803

宇土市三島町119-1
営業時間: 10:00~19:00
定休日: 毎月第3火曜日
駐車場: 有り

第78回

温故知新 うと学だより

織田家を継いだ宇土細川家の若君

NHK大河ドラマ「麒麟がくる」の主人公・明智光秀が起こした「本能寺の変」。信長・信忠父子が討たれたことで、織田家は断絶したと思われる方も多いのではないだろうか。実は、事件後も信長の弟や子どもたちが生き残り、江戸時代を通して大名や旗本としていくつかの織田家が存続しました。

信長の9歳下に信包という弟がいました。信包は本能寺の変後、羽柴秀吉に仕え、秀吉から丹波国氷上郡柏原（現兵庫県丹波市）に3万6000石の領地を与えられ、柏原藩の初代藩主となりました。その後、柏原藩は慶安3年（1650）に廃藩となりましたが、元禄8年（1695）に信長の次男・信雄の子孫が新たに藩主となって柏原藩（2万石）が再興され、以後明治維新まで存続しました。信包から数えて10代目の信貞は跡継ぎがいなかったため、宇土細川家から12歳の剛三郎という男子を養子に迎え、信貞の死後、弘化4年（1847）に剛三郎は柏原藩主となり信敬と改名しました。

信敬は、9代宇土藩主・細川行芬の三男として天保7年（1836）に江戸の宇土藩邸で生まれました。信敬が柏原藩織田家の養子になった理由は不明ですが、大名家の次男以下のいわゆる「部屋住み」の男子が、跡継ぎがいな

い他家に養子に行くことは一般的に行われていました。

わずか12歳で藩主となった信敬は、藩校「又新館」を創設したり、自ら質素儉約を実践し、藩財政を立て直すため藩政改革に取り組むなど、名君の誉れ高い人物でしたが、18歳で亡くなりました。藩主在任期間は6年間と短いものでしたが、信敬に仕えた柏原藩士・田村看山の回想録『看山昔話』と

いう資料に信敬の人柄が描かれています。看山は信敬のことを「幼稚ト雖トモ言行成人ノ如シ」（年齢は幼いが言動や行動は大人）、「学ヲ好ミ書ヲ善クス」（学問を好み達筆だった）、「織田家ノ中興」（織田家を立て直した）と評しています。また、信敬は出会った人の名前には必ず聞いて、相手が誰であれ一度聞いた名前は忘れることがなかったといいます。

論しました。看山は、その様子を見て大いに感心しました。こうした逸話から、身分や外見に関係なく人と接し、家臣や領民を大切に信敬の愛情溢れる人柄が偲ばれます。信敬は若くしてこの世を去りましたが、彼こそ宇土細川家が輩出した最高の名君だったのかもしれない。



ある日、信敬の家臣が容姿が醜い人を大声で笑いました。信敬は「人間の能力は容姿の美悪で決まるものではありません。猿顔だった豊臣秀吉は天下を取ったではありませんか。外見の醜さを軽蔑してはいけません」とその家臣を

の殿様に尽くそうと誓いました。

ある日、信敬の家臣が容姿が醜い人を大声で笑いました。信敬は「人間の能力は容姿の美悪で決まるものではありません。猿顔だった豊臣秀吉は天下を取ったではありませんか。外見の醜さを軽蔑してはいけません」とその家臣を



信敬の父・細川行芬(右)と母・満の墓(左)
(宮庄町の細川家墓地)



看山昔話(表紙)

【参考文献】

・光永文熙「名君 織田信敬聞き書」
（『宇土市史研究』第11号）



図書館だより

2月のおすすめ図書

- 開館時間 平日：9：30～18：00
土・日：9：30～17：00
- 休館日 毎週木曜、祝日、年末年始
- 問い合わせ 宇土市立図書館 ☎(22)4512

幼児向け

PICKUP 01

しかくいので

新井洋行 著
講談社



本屋さんにいると踏まれる。ソファにいと抱きしめられる。ベッドでは枕にされて…。しかくんに何が起るのか?想像力がふくらむ、新感覚えほん。

小学生低学年向け

PICKUP 02

オレ、ねたくないからねない

デヴ・ペティ ぶん／マイク・ボルト え
こばやしけんたろう やく／マイクロマガジン社



雪遊びにスケート、あたたかいココア。カエル君は初めての冬を楽しみにしていました。でもフクロウさんは「あなたは冬を楽しめませんよ」と言い…。生意気でかわいいカエルの物語第4弾。読み聞かせが楽しいユーモア絵本。

小学生高学年向け

PICKUP 03

バクテリアブック

細菌、ウイルスと、ふしぎな仲間たち
スティーブ・モールド 著／海本安里 訳／化学同人



細菌がはじめて登場したのは、36億年も前のこと、人間が現れるずっと前だった?強力なのりの3倍もネバネバした細菌がいる?微生物学を愉快地に学べる本。細菌にウイルス、そのほかの病原菌や微生物にくわしくなろう!

中高生向け

PICKUP 04

モヤモヤしている 女の子のための読書案内

堀越英美 著／河出書房新社



他人に打ち明けづらいモヤモヤを抱えているなら、周囲に知られることなく多様な価値観に触れられる「読書」がおすすめ。「いい子」のふりをすることになんざりしている女の子のために、44の悩み別に心が軽くなる本を紹介。

一般向け

PICKUP 05

今度生まれたら

内館牧子 著／講談社



夫の寝顔を見ながら「今度生まれたら、この人とは結婚しない」とつぶやいた70歳の夏江。何の不満もない老後だが、人生の選択はこれでよかったのかと自らに問い…。『終わった人』『すぐ死ぬんだから』に続く「老後」小説。

一般向け

PICKUP 06

失敗なしで絶対おいしい! チーズケーキとチョコレートケーキ 不思議なくらいお菓子作りが楽しくなる、 上手になれる簡単でおいしいケーキのレシピ 高石紀子 著／主婦と生活社



チーズケーキとチョコレートケーキなら誰でもおいしく作れる。基本のレシピをマスターしたらアレンジを。配合や作り方を変えるだけで、見た目も食感もがらりと変わる、お菓子作りの妙が楽しめるレシピ集。

利用に当たってのお願い

新型コロナウイルス感染症拡大の防止にご協力ください。

- ・入館記録
- ・マスクの着用
- ・座席数の削減
- ・短時間での利用

今後、変更等が生じた場合は、市ホームページ等でお知らせします。



休館のお知らせ

3月1日(月)から3月11日(木)まで特別整理期間のため休館いたします。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。



相互貸借 (他図書館からの取り寄せ) が利用できます

当館に所蔵のない本は、他の図書館から取り寄せて貸し出しすることができます。取り寄せできないものもありますので、職員にお問い合わせください。



ヨーガ的ラジオ体操 第二回 腕を振って脚を曲げ伸ばす運動



地域おこし協力隊
Facebook ページ

なじみあるラジオ体操をヨーガ的にゆつくりと行ってみましょう。一つひとつの動きを呼吸に合わせて、鍛えたい筋肉を意識した姿勢のまま一定時間を保つことで、その筋肉の柔軟性の向上はもとより、必要なほかの筋肉もついて身体全体の機能が整っていきます。体調に合わせて無理のない範囲で行いましょう。



① 息を吸いながらかかとを上げ、同時に腕を広げていく。



② 息を吐きながら腕を下ろしていき、息を吐き終わるタイミングでかかとを床につける。

2 回目は、かかとを上げた状態で、腕を広げたままの姿勢（写真①）で体力に応じて深呼吸を 3 回～5 回繰り返す。ふくらはぎの筋肉が刺激されているのを感じながら、足の親指とそのつけ根全体を床に押しつけ、お尻（肛門付近の筋肉）をぎゅっと締めましょう。

寝ながらバージョン



つま先を遠くへ

ふくらはぎの筋肉が刺激されているのを感じながら、お尻（肛門付近の筋肉）をぎゅっと締めましょう。つま先は遠くに伸ばすイメージで。

基本姿勢



足は腰幅に開いて、背もたれは使わない。

ポイント

- ・足先から指先、頭頂部までを意識して全身運動につなげましょう。
- ・運動後は、全身の力を抜いて筋肉をリラックスさせましょう。

香典返し

市社協に次の方々から寄附がありました。厚くお礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈りします。（敬称略）

▽石橋町	宮崎 達也	亡母	薫	（八五）
▽松山町	吉川キミ子	亡夫	正信	（八一）
▽新町一丁目	寺井香奈子	亡伯母	松井優子	（九五）
▽高柳町	栗崎けい子	亡母	野副たか子	（八五）
▽野鶴町	野添 潤子	亡夫	良治	（七七）
▽松山町	仲川 丸美	亡夫	浩昌	（六〇）
▽新開町	本田 道子	亡夫	眞悟	（七二）
▽松山町	平木 政司	亡妻	喜代子	（八五）
▽網津町	本田 幸子	亡夫	信一	（九〇）
▽花園町	坂口 達也	亡母	ヨシエ	（九三）
▽恵塚町	松下 時子	亡母	ハルエ	（九三）
▽築籠町	松田 千文	亡夫	英一	（三九）
▽入地町	松井 悦子	亡母	松山ハルエ	（一〇〇）
▽戸口町	磯田や江子	亡夫	恵	（九〇）

社協へのご寄附は、確定申告などで、所得税法と地方税法の「寄附金控除」ができます。（※1月10日受付分までを掲載）

編集後記

「千と千尋の神隠し」を抜いて、日本の歴代興行収入1位は、この時に木原の鬼が投げとなった映画「鬼滅の刃」。普段とされる岩が今も残っている。漫画やアニメに興味のなす。もうひとつは、大岳山に私の姉も映画を観て、「煉獄 鬼の面をかぶった賊が出る」とさあーん、煉獄さあんと感動という話の「鬼人岳の伝説」です。そして号泣するほどで、改めてどちらも「鬼滅の刃」のストーリーの勢いを実感させられました。リーに似かよった話ではありません。私もアニメと映画を観て、喜んでいますが、新しい宇土の宇土にも鬼にまつわる話がない魅力を発見できるいい機会としかと思つて、調べてみました。この2つのお話の結果、宇土には、2つの鬼は図書館にある「宇土の民話」にまつわる話があり、ひとつは、で読むことができます。（西）

データでみる宇土市

人口・世帯数	交通事故発生件数	犯罪認知件数	火災発生件数
(R2.12.31 現在)	(R2.1.1 ~ 12.31)	(R2.1.1 ~ 12.31)	(R2.1.1 ~ 12.31)
人口 36,923 人 (+ 3 人)	発生件数 63 件 (- 31 件)	認知総数 42 件 (- 24)	発生件数 11 件 (± 0 件)
17,681 人 (± 0 人)	負傷者数 76 人 (- 43 人)	強制わいせつ 3 件 (+ 1)	建物火災 2 件 (- 3 件)
19,242 人 (+ 3 人)	死者数 1 人 (+ 1 人)	空き巣 1 件 (- 3)	その他火災 9 件 (+ 3 件)
15,507 世帯 (± 2 世帯)	() は前年同月比	自動車盗 0 件 (± 0)	() は前年同月比
() は前月比	準備よし! あなたを守る 反射材	オートバイ盗 2 件 (+ 2)	その火事を 防ぐあなたに 金メダル
		自転車盗 7 件 (- 22)	
		車上ねらい 7 件 (- 8)	
		万引き 22 件 (+ 6)	
		※速報値であり変更になる場合があります。() は前年同月比	

昨年11月下旬に第3波の到来が報じられた新型コロナウイルス感染症。年が明けても感染の急拡大は続き、とうとう、11都府県(1月14日現在、1都2府8県)に国の緊急事態宣言が発出され、本県においては、先月14日に「県独自の緊急事態宣言」が発令されました。

県内における感染者の急増に、不安を抱いておられる方も多いことと思います。この状況をくい止めるために、私たち一人ひとりがやらなければならぬことは、これまでと同様に基本的な感染防止策を徹底していくこと、不要不急の外出自粛の要請に協力し、人(家族や親しい方以外の)との接触を可能な限り減らすことです。ご不便な点も多いと思いますが、引き続き「感染しない・させない」といった意識を高く持ち、日々の生活をお過ごしいただきますようお願いいたします。

そして、感染防止への取組と同じく大切なことは、私たちの「心」が、コロナ禍に支配されないことです。

爆発的な感染拡大により、自分に関係する職場や学校などで感染が確認されるケースも増えてきています。身近なところでの感染確認に不安や恐れが募り、良くないことだと分かっているが、感染者を詮索するなど、人権への配慮に欠けた行動をとってしまうことがあるかもしれません。感染された方やそのご家族は、感染症の症状に加え、感染したこと自体に苦しんでおられると思います。どうか、どんな時でも人を思いやる「心」を意識し、やさしい「心」でのご対応をお願いします。

しばらくは 離れて暮らす
コとロとナ つぎ逢ふ時は
君といふ字に

これは、イラストレーターの田中貞之さんが「コロナ禍で直接触れ合えないもどかしさがある中、心に寄り添うことができれば」との思いで作られた短歌です。昨年4月、自身のFacebookにイラストとともに投稿され話題を呼んだ歌で、ご存知の方もおられることと思います。

「コ」と「ロ」と「ナ」。文字を重ねると「君」

しばらくは、人との距離を気にしながらの生活が続きます。だからこ



げんき
元樹だより
市長からのメッセージ



そ、互いを気遣い、「心」を寄り添わせることが大切です。
気兼ねなく人と触れ合うことができるその日まで、共に寄り添い、コロナ禍に立ち向かってまいりましょう。

食べにきて! / うちの「うと料理」 第19回

「うと料理」は宇土の食材、調味料などを使用した料理を紹介していくコーナーです。

網田ネーブルのタルト 「フランス菓子 オルタンシア」



住 所 宇土市松原町101-2
電話番号 0964(27)9567
営業時間 11:00~19:00
定休日 水曜(祝祭日の場合は営業)

店名の「オルタンシア」は、フランス語で宇土市の市花である「アジサイ」を意味します。「網田ネーブルのタルト」は、宇土市の特産品である「網田ネーブル」をふだんに使い、ネーブルの甘酸っぱさを活かしたさっぱりとした味わいに仕上げています。他にも季節の果物など旬の素材を使ったさまざまなケーキや焼き菓子をご用意しております。皆さまのお越しをお待ちしております。



網田ネーブルのタルト

「うと料理」を募集します

あなたのお店の「うと料理」を募集します。
「うと料理」の条件 宇土の食材(米、野菜、魚介、肉など)
宇土の調味料(醤油、味噌など)
詳しくは、まちづくり推進課までお問い合わせください。
問 まちづくり推進課情報支援係(内線810, 811)





HAPPY BIRTHDAY!



はやしだ とあ
林田 斗蒼ちゃん
(高柳町)H30.1.5生 3歳
仮面ライダー変身



はやしだ みあ
林田 美葵ちゃん
(高柳町)R2.1.17生 1歳
とあ大好き!



まつもと るい
松本 類ちゃん
(花園町)H31.1.6生 2歳
2歳の誕生日おめでとう♪
すくすく育ちますよーに♡



いまもと さら
今元 沙来ちゃん
(下網田町)H31.2.4生 2歳
やんちゃ娘の沙来♡
おめでとう。すくすく大きくなあれ。



いとう せら
伊藤 世羅ちゃん
(笹原町)R2.2.14生 1歳
1歳の誕生日おめでとう☆
これから笑顔で元気に育ってね♡



おおつか そうや
大塚 創也ちゃん
(花園町)H30.2.18生 3歳
お誕生日おめでとう!
元気いっぱい大きくなってね!



おおつか あまは
大塚 天晴ちゃん
(花園町)R2.2.14生 1歳
お誕生日おめでとう♡
兄達と仲良く、元気に育ってね!



みつぎ えあら
満崎 瑛蘭ちゃん
(住吉町)R2.2.16生 1歳
1歳のお誕生日おめでとう♡
大好きなにいにといっぱい遊ぼうね♡



なかむら あおい
中村 葵ちゃん
(高柳町)H30.2.17生 3歳
お誕生日おめでとう♪
元気いっぱい大きくなーれ♡



さんまる ひなた
三丸 陽日ちゃん
(松山町)H31.2.21生 2歳
お誕生日おめでとう!
にいと仲良く元気に育ってね♡



むらかみ いと
村上 紘ちゃん
(境目町)R2.2.22生 1歳
お誕生日おめでとう!
ニコニコスマイル大好きだよ♡



なかい ゆあ
仲井 心彩ちゃん
(栄町)H30.2.24生 3歳
お誕生日おめでとう☆
素敵なプリンセスになってね☆



しげもと みく
重元 美空ちゃん
(走湯町)H30.2.25生 3歳
もうすぐお姉ちゃんになるよ☆
お誕生日おめでとう♡



にいざわ ゆうま
新澤 佑真ちゃん
(古保里町)H31.2.26生 2歳
じいじが大好きな佑真くん♡
誕生日おめでとう♪



まきの かいと
牧野 魁翔ちゃん
(住吉町)H30.2.28生 3歳
お誕生日おめでとう♡
いっぱい遊ぼうね♡

**ハッピーバースデーに写真を
掲載しませんか?**
3歳までの子どもの写真を
募集しています。

申込期限 誕生月の前月 10日

※ 10日が休日の場合は前日

申込方法 子どもの写真と名前・ふりがな・
住所・生年月日・コメント(30字以内)を
まちづくり推進課までお送りください。

メール machi03@uto.kumamoto.jp
注) メールで応募いただいたときは、内容
を確認後、受付完了メールを返信して
います。返信がない場合は、メールが
届いていない可能性がありますので
お問い合わせください。

☎ まちづくり推進課 情報支援係
(22)1111(内線 811)