

【当番医】診療時間9:00～17:00

※当番医は変更になる場合があります
右記QRからご確認ください



■健診

■相談

■市民

■子ども食堂

うと日曜朝市

【開催時間】6:00～7:00頃
【開催場所】宇土市役所駐車場

※子ども食堂・地域食
堂は、予約が必要な
場合があります。詳
細は右記QRからご
確認ください



令和8年
11月

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
1 本多医院 (内・リウ・泌) 浦田町 ☎(22)3692 吉野整形外科(整) 高柳町 ☎(22)6000 うと日曜朝市	2	3 文化の日 かなもり地域ケア クリニック(内・胃) 築籠町 ☎(22)0017 上野小児科医院(小) 城之浦町 ☎(22)0324	4 資源ごみの日 まちなかキッチン 「ぶらっと」(要予約) 17:00～19:00 宇土公民館	5 1歳6か月児健診 (R7年4月生) 保健センター 年金相談(要予約) P33 9:30～15:00 福祉センター	6 健康相談(要予約) 保健センター	7 あみつ茶屋 正午～14:00 網津防災 センター
8 福田医院(内・小) 本町3丁目 ☎(22)0002 やまもと泌尿器科 クリニック(泌・性) 南段原町 ☎(58)1411 親子ふれあい広場 (英語教室を開催) 10:30～11:00 児童センター 〈事前予約制〉 マイナンバーカード 休日交付 9:00～正午 市民保険課市民係 うと日曜朝市	9 3か月児健診 (R8年7月生) 保健センター 宇土幼稚園・花園 幼稚園 入園願書受付 (9日～16日) P21	10 6か月児健診 (R8年4月生) 保健センター 〈事前予約制〉 マイナンバーカード 夜間交付 17:15～19:30 市民保険課市民係	11 行政相談 P33 9:00～正午 市役所2階会議室8 まちなかキッチン 「ぶらっと」(要予約) 17:00～19:00 宇土公民館	12 2歳児歯科健診 (R6年4月生) 保健センター	13 行政書士相談 P33 11:00～16:00 市役所1階ロビー	14 未来食堂 11:00～14:00 銀乃船 あ・うんコミュ ニティカフェ (要予約) 正午～14:00 柴尾音楽教室
15 近藤クリニック (内・消・外) 松山町 ☎(23)5558 むらかみ眼科 クリニック(眼) 南段原町 ☎(22)6600 消防団非常呼集 訓練 P27 5:00～ うと日曜朝市	16 子育て講座 P30 10:30～正午 長浜福祉館	17 網田地区巡回 診療 P24 14:00～16:00 網田コミュニティセ ンターしとらす	18 まちなかキッチン 「ぶらっと」(要予約) 17:00～19:00 宇土公民館	19 人権相談 P33 13:00～16:00 市役所2階会議室8	20 健康相談(要予約) 保健センター	21 宇土大太鼓 フェスティバル P18 正午～18:00 コモリパワー 宇土店駐車場 うと地蔵まつり 復興祈念花火 P19 19:00～ 善道寺町田園 一帯
22 七川医院(外・消) 浦田町 ☎(22)0555 草場医院(耳) 松原町 ☎(23)5851 親子ふれあい広場 10:30～11:00 児童センター 第11回地域伝統 芸能祭 14:00～16:00 鶴城中学校体育館 うと日曜朝市	23 勤労感謝の日 宇城グリーンセンター 特別開場 宇土中央クリニック (内) 浦田町 ☎(22)1600 田山産科婦人科医院 (産・婦) 入地町 ☎(22)5522	24 EM発酵液無料 配布 10:00～11:00 旧教育委員会玄関前	25 行政相談 P33 9:00～正午 市役所2階会議室8 子育て講座(つどい の広場サンサン) P30 10:00～11:30 宇土市保健センター 2階和室 司法書士相談 P33 13:00～16:00 市役所2階会議室8	26 3歳児健診 (R5年4月生) 保健センター 子育て講座(つどい の広場サンサン) P30 10:00～11:30 宇土市保健センター 2階和室 司法書士相談 P33 13:00～16:00 市役所2階会議室8	27 カミカミ離乳食教室 (要予約) 保健センター	28 走湯食堂 (予約不要) 11:00～13:30 走湯公民館 NOHARA (要予約) 11:00～14:00 カフェNOHARA いこい食堂 (要予約) 11:30～14:00 花園台公民館 あ・うんコミュ ニティカフェ (要予約) 正午～14:00 柴尾音楽教室
29 みどりかわ クリニック(内・小) 野鶴町 ☎(22)1171 うと日曜朝市	30	12/1 保育所・児童(学童) クラブ申込受付開始 (28日まで)	12/2 資源ごみの日	12/3 1歳6か月児健診 (R7年5月生) 保健センター	12/4 健康相談(要予約) 保健センター	12/5

宇土市子ども
どまんなかの日 P20
10:00～正午
宇土市保健センター

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です