



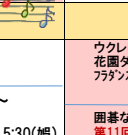
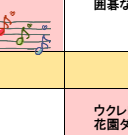
友遊(ゆうゆう) 宇土 (宇土市老人福祉センター)



行事予定表

頑張る
ばい!



2025年	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日付		1	2	3	4
活動内容		宇土健康ダンス 10:00～ 100歳体操 11:00～12:00 白百合の会 9:30～11:30(娛) 宇土レインボークラブ(ハソコン) 13:30～16:00(娛) 囲碁なかよし会 13:00～(相)	 鶴城囲碁クラブ 12:30～16:00(相) ミュージックカフェ出演者控室 12:00～(娛) 第10回 ミュージックカフェ13:00～ (ウクレレ演奏ほか)	ウクレレ教室 9:30～12:00(娛) 花園ダンス 10:00～ エコクラフト 13:00～16:00(相) 詩吟 13:30～15:30(娛)	宇土健康ダンス 10:00～ 100歳体操 13:00～14:00 鶴城囲碁クラブ12:30～(相)
日付	7	8	9	10	11
活動内容	大正琴・銭太鼓 13:00～15:00(娛) eスポーツクラブ 13:30～15:30(機能回復)	宇土健康ダンス 10:00～ 100歳体操 11:00～12:00 囲碁なかよし会 13:00～(娛) 温知会 13:00～16:00(相)	 鶴城囲碁クラブ 12:30～ 16:00(相) ひまわりの会 13:30～15:30(娛)	ウクレレ教室 9:30～12:00(相) 花園ダンス 10:00～ フラダンス(オハナ フラ) 10:30～12:00(娛) 囲碁なかよし会 13:00～(相) 第11回 ミュージックカフェ13:00～ (ピアノ演奏)	宇土健康ダンス 10:00～ 福祉センター囲碁同好会(大会) 9:00～16:00(娛) 100歳体操 13:00～14:00 鶴城囲碁クラブ 12:30～(相)
日付	14	15	16	17	18
活動内容	編み物 10:00～15:00(相) 第4回 七夕輪投げ大会 13:00～ つながる広場 13:30～15:30(娛)	宇土健康ダンス 10:00～ 100歳体操 11:00～12:00 白百合の会 9:30～11:30(娛) 宇土レインボークラブ(ハソコン) 13:30～16:00(娛) 囲碁なかよし会 13:00～(相)	 鶴城囲碁クラブ 12:30～16:00(相) ファンタGズ 13:00～15:00(娛)	ウクレレ教室 9:30～12:00(娛) 花園ダンス 10:00～ エコクラフト 13:00～16:00(相) 詩吟 13:30～15:30(娛) 第12回 ミュージックカフェ 13:00～(ハンド演奏ほか)	宇土健康ダンス 10:00～ 9:00～15:00(娛) 100歳体操 13:00～14:00 鶴城囲碁クラブ 12:30～(相)
日付	21	22	23	24	25
活動内容	 休館日 海の日	宇土健康ダンス 10:00～ 100歳体操 11:00～12:00 囲碁なかよし会 13:00～(娛) 温知会 13:00～16:00(相)	 鶴城囲碁クラブ 12:30～16:00(相) ひまわりの会 13:30～15:30(娛) 第13回 ミュージックカフェ 13:00～(オカリナ演奏)	ウクレレ教室 9:30～12:00(相) 花園ダンス 10:00～ フラダンス(オハナ フラ) 10:30～12:00(娛) 囲碁なかよし会 13:00～(相)	囲碁大会(定例会) 9:00～16:00(娛) 宇土健康ダンス 10:00～ 100歳体操 13:00～14:00 鶴城囲碁クラブ 12:30～(相)
日付	28	29	30	31	
活動内容	編み物 10:00～15:00(相) つながる広場 13:30～15:30(娛)	宇土健康ダンス 10:00～ 100歳体操 11:00～12:00 囲碁なかよし会 13:00～(娛) 今川バンド演奏会 13:00～ 今川チームによるギター演奏会	 鶴城囲碁クラブ 12:30～16:00(相)	ウクレレ教室 9:30～12:00(娛) 花園ダンス 10:00～ 詩吟 13:30～15:30(娛) 囲碁なかよし会 13:00～(相) 第14回 ミュージックカフェ 13:00～(うまあず一座演奏)	